

Dr. Vladimir Antonov

Anatomía de Dios

(colección de artículos)

**Traducido del ruso al español
por Anton Teplyy**

**Correctores de la traducción:
Nicolas Nessi y Micaela Rossi**

2014

Este libro es una colección de artículos y discursos del Dr. Vladimir Antonov, un científico que se ha dedicado a estudiar, entre otros fenómenos, las formas no materiales de vida y sus relaciones con las personas encarnadas.

Entre estas formas de vida, las principales son los Representantes de la Conciencia Primordial (el Creador, Dios Padre, etc.), llamados también los Espíritus Santos.

El aprendizaje con Ellos permitió formular —en un lenguaje sencillo y comprensible para todas las personas razonables— las respuestas a las preguntas fundamentales que surgen ante cada uno, tales como qué es Dios, qué es el ser humano, en qué consiste el significado de nuestras vidas en la Tierra, cómo realizarlo de la mejor manera y cómo deben ser las relaciones del ser humano con Dios.

Este libro será interesante y útil para todos, incluyendo a los pedagogos y jóvenes.

© Antonov V.V., Teplyy A.V., 2014.

Índice

ANATOMÍA DE DIOS	4
CAMINO RECTO HACIA LA PERFECCIÓN ESPIRITUAL.....	18
LAS TRES ETAPAS DE CENTRACIÓN EN EL CAMINO DE LA AUTORREALIZACIÓN ESPIRITUAL.....	26
JIVA Y BUDDHI.....	37
AUTORREGULACIÓN PSÍQUICA.....	43
¡BIENAVENTURADOS LOS DE LIMPIO CORAZÓN!	52
¿QUÉ ES LA VERDAD?	63
EVOLUCIÓN DE LA CONCIENCIA	71
EL «TERCER OJO» Y EL «SOL DE DIOS».....	84
DHARMA, DHARMAKAYA, NIRODHI, NIRVANA	90
MEDITACIÓN. ETAPAS DEL PERFECCIONAMIENTO (DISCURSO).....	103
¡ESTÉN ATENTOS!	119
LITERATURA RECOMENDADA	121

Anatomía de Dios

En nuestro planeta se han formado muchas nociones acerca de la naturaleza de Dios, del significado de nuestras vidas y de las posibilidades de su realización. A partir de éstas, surgieron diferentes agrupaciones religiosas.

Con todo, cabe mencionar que es propio de las personas tergiversar, con el paso del tiempo, las verdades eternas comunicadas por Dios, sustituyéndolas a menudo por fantasías y conceptos adaptados a sus deseos egoístas.

Pero ¿por qué pasa siempre esto? Hemos analizado este tema en detalle en el libro [13]. Por lo tanto, ahora sólo me limito a decir que ¡la razón consiste en la existencia de niveles intelectuales y éticos muy diferentes entre las personas! Las más fuertes tergiversaciones religiosas surgieron cuando el poder fue tomado por personas primitivas y agresivas. Precisamente en estos casos aparecieron las inquisiciones, las «cruzadas» y los diversos «fundamentalismos», en los cuales se les enseña a sus seguidores a buscar la propia «salvación» en el paraíso mediante, por ejemplo, el asesinato de los «infiel».

No obstante, conociendo estos numerosos hechos de la historia, no debemos concluir que la religión siempre ha traído sólo el mal para la humanidad. Los Representantes del Primordial se han encarnado en diferentes épocas y en diferentes países, vertiendo la

Verdad en su pureza originaria en diversas comunidades de personas [8]. Lamentablemente, la gente de naturaleza primitiva a menudo Los mataba y Los torturaba, siendo motivada a veces por el deseo sincero de «proteger la pureza de su fe», la fe de los primitivos.

* * *

Otra razón importante para la desaparición de los focos del conocimiento religioso más alto es el hecho de que en el pasado no existían medios suficientemente desarrollados para transmitir y conservar la información. En la antigüedad, las personas trataban de escribir sus pensamientos en tablas de piedra, en hojas de papiro, etc. Es por eso que las notas hechas por Thoth el Atlante (Hermes Trismegisto), Pitágoras y otros Grandes Maestros¹ no llegaron a formar parte del patrimonio común de la humanidad a lo largo de los siglos de su existencia en nuestro planeta. Ni siquiera la impresión en papel resolvió este problema a tal grado que las personas de diferentes países, que usan distintos idiomas, pudieran intercambiar rápidamente la información respectiva.

En la actualidad, este problema ha sido resuelto con la llegada de Internet y de otras tecnologías que se perfeccionan constantemente. Esto, en combinación con el conocimiento exacto sobre Dios, acumulado por científicos que han dedicado sus vidas al estudio de

¹ Cuando usamos la palabra «Maestros», nos referimos tanto a Maestros como a Maestras, puesto que en el español actual se admite el uso del masculino en referencia a seres de ambos sexos (nota del traductor).

este tema, permitió establecer las premisas para la creación de una base informativa universal que pudiera contener la información más importante acerca de la naturaleza de Dios y del ser humano y acerca de cómo debemos vivir en la Tierra para realizar de la mejor manera el plan del Creador con respecto a nosotros.

* * *

Ahora no enumeraremos ni analizaremos las ideas folklóricas (es decir, ingenuas, fantásticas, paganas) sobre Dios, ideas que han existido en todos los pueblos del mundo. En vez de esto, pasemos inmediatamente a exponer el conocimiento más importante.

¡Es necesario empezar este tema presentando la información sobre la multidimensionalidad del espacio! ¡Pues tal multidimensionalidad no es solamente una especulación matemática, sino una realidad física!

Para entenderlo mejor, imaginemos un simple pastel de varias capas. Los estratos de la multidimensionalidad son como estas capas, pero a distinción de éstas, no difieren entre sí por la altura de su posición, sino por su ubicación en la escala de *sutileza-grosería* energética. Esta es la escala de la multidimensionalidad. El estrato más sutil de este «pastel» es la Conciencia Primordial, conocida también, en diferentes idiomas humanos, como el Creador, Dios Padre, Jehová, Alá, Ishvara, Tao, etc. En el otro extremo de esta escala, se encuentra el infierno, el «basurero» del Proceso Evolutivo. Entre la Conciencia Primordial y el infierno se encuentran los demás estratos (o eones). Algunos de éstos son como los «depósitos» cósmicos de «materiales de construcción» para la formación de la materia y de las

almas.² Avanzando por el Camino hacia el conocimiento del Creador, es deseable conocer estos eones. Uno puede encontrarlos si aprende a cruzar el «Espejo», lo cual sólo se puede hacer desde un chakra anahata suficientemente limpio y desarrollado dentro de los límites de la caja torácica.

Podemos dar otros ejemplos que proporcionan una mejor comprensión de la naturaleza de la multidimensionalidad.

Imaginemos un acuario de cristal. El agua en éste es el principal contenido visible, pero allí también está presente la luz, que casi no interactúa con el agua; las energías de los campos electromagnéticos, que aseguran la transmisión de la información para los radiorreceptores y televisores, entre otros; las energías de los campos de gravitación de la Tierra, del Sol y de la Luna; los flujos energéticos de neutrinos y de otros componentes invisibles para la vista normal, etc.

Lo mismo sucede por todas partes, y no sólo dentro del acuario.

Para explicar este fenómeno a un niño, se le puede dar, por ejemplo, una radio sintonizada a cierta frecuencia y pedirle pasear con ésta por la casa. Esto le demostrará que el campo electromagnético, con propiedades que proveen un sonido de alta calidad, se encuentra no sólo en aquel punto del espacio donde la radio estuvo por última vez, sino también por todas las partes visibles dentro de la casa e incluso fuera de ésta.

² El «depósito» con el «material de construcción» para la formación de la materia también se llama «protoprakriti» y para la formación de las almas, «protopurusha».

Es más, podemos mostrar al niño que otros campos energéticos parecidos, que dan sonido en otras frecuencias, también están por todas partes y, normalmente, no interfieren entre sí, existiendo cada uno como en su propio estrato del espacio, aunque no los veamos.

Este ejemplo puede dar una buena analogía que ayuda a comprender la naturaleza de los estratos de la multidimensionalidad.

Estos estratos o dimensiones espaciales (llamados en griego *eones* y en sánscrito *lokas*) con sus habitantes (espíritus de diferentes niveles de desarrollo y Dios) existen por todas partes. Nosotros, acostumbrados a percibir solamente el plano material de nuestra existencia, no los notamos. En cambio, los habitantes de estos eones pueden contemplarnos fácilmente y, por lo tanto, influir sobre nosotros. (El Apóstol Felipe describió esta situación en Su Evangelio [8]).

No es posible ver ni estudiar directamente lo que sucede en otras dimensiones espaciales mediante los órganos de los sentidos de nuestros cuerpos ni mediante ningún dispositivo material. ¡Pues no hay manera de trasladar nuestros cuerpos materiales ni diferentes aparatos a estos eones! Sin embargo, es posible estudiar estas dimensiones con la conciencia debidamente desarrollada.

¡Pero no estamos hablando del uso de las sustancias psicodélicas, que destruyen tanto los cuerpos como las almas! (Entre los practicantes de las diversas toxicomanías, existe la opinión de que dichas sustancias producen «la entrada en el astral» y ayudan de esta manera a conocer los eones no materiales. No obstante,

en este caso la persona «conocerá» sólo un eon, normalmente infernal o cercano a éste, y no podrá desplazarse entre los eones, lo que es indispensable para llegar a la Morada de la Conciencia Primordial. Tal persona tampoco podrá evolucionar, sino que, por el contrario, solamente degenerará).

El estudio correcto de los eones no materiales debe ser realizado con la conciencia completamente lúcida y a través de las etapas, descritas por nosotros, de la purificación ética y energética y luego a través de los métodos para el desarrollo de la conciencia, lo que incluye su refinación y crecimiento. Hemos descrito todo esto en detalle en el libro [9], así como en otros libros nuestros y películas educativas.³ Por ende, ahora sólo quiero destacar que el practicante no podrá progresar si no pone énfasis en el desarrollo de sí mismo como corazón espiritual. Ésta es la única posibilidad.

* * *

¡Sólo en las creencias religiosas primitivas, Dios es representado en forma de un humano o en forma de algún animal! Pero, en realidad, Él —en los Aspectos del Absoluto y de la Conciencia Primordial— es infinito y eterno. ¡Su magnitud es la magnitud del universo entero!

La Parte principal de Dios es la Conciencia Primordial, a La Cual Él Mismo denomina «Corazón del Absoluto» y Que se parece a un océano ilimitado. Éste es el Océano Viviente de la Conciencia Sutilísima Que

³ Pueden encontrar la referencia a estos materiales al final de este libro.

existe en el estrato más profundo, llamado la Morada del Creador. Su estado allí es la Tranquilidad⁴.

Él no es una persona, sino la Totalidad de Todos Aquellos Que alcanzaron la Perfección y se unieron con Él. En este sentido, Él es el *Unido Nosotros*⁵, lo cual Él Mismo afirma [8].

* * *

El amor es la única emoción que puede producir la unión de las almas.

Después de desarrollarnos como amor, a través de aprender a amar a otras personas y a todo lo vivo en la Creación, así como a la Creación entera, podremos dirigir nuestro amor también hacia el Creador. ¡Para entonces ya llegaremos a ser unos corazones espirituales grandes y sutiles y luego afluimos al Creador uniéndonos con Él en el Amor!

Lo dicho no es una bella fantasía o una alegoría, sino una Realidad para Todos Aquellos Que lo han alcanzado.

El Apóstol Felipe, entre otros, describió esto en Su Evangelio. Él fue un Discípulo directo de Jesús el Cristo y ahora —al igual que Jesús y algunos de Sus otros Apóstoles— forma Parte Integrante del *Unido Nosotros*.

También podemos leer sobre lo mismo en el Corán, a saber, cuando Dios se comunicaba con Mahoma, Él usaba dos pronombres: *Yo* y *Nosotros*.

⁴ O Paz, o Calma.

⁵ O el *Yo colectivo*.

Sí, Él, como Él Mismo dice, es el *Yo Superior*, el *Unido Yo* y también el *Unido Nosotros*. Todo esto es verdadero.

Cuando se habla del Creador, normalmente se usa el género masculino. Sin embargo, es importante destacar que el *Unido Nosotros* está compuesto de Representantes de ambos sexos según Sus últimas Encarnaciones.

A una persona, acostumbrada a percibirse a sí misma y a los demás como cuerpos materiales, le es difícil imaginar cómo puede existir el *Unido Nosotros*. ¡Pero el hecho es que el ser humano no es un cuerpo, sino la energía, llamada conciencia o alma, capaz de percibirse a sí misma! El cuerpo es solamente la envoltura temporal del ser humano, dada a él o ella para su perfeccionamiento durante la encarnación. El cuerpo es como un aparato que le permite al ser humano actuar y de esta manera crecer y aprender en el mundo de la materia. El ser humano mismo es quien, principalmente, controla este aparato.

Al desencarnar, cada uno de nosotros se experimentará como alma, pero también podemos adquirir este mismo conocimiento sin desencarnar. Esto se logra a través del autodesarrollo mediante los métodos del buddhi yoga.

En la Morada del *Unido Nosotros* hay Tranquilidad. Las Conciencias están fusionadas en *Uno Solo*. La Luz intensa y la Luz-Fuego se manifiestan cuando las Intenciones del *Unido Nosotros* se dirigen hacia la Creación y durante los Actos realizados con la Creación y dentro de ésta.

El *Unido Nosotros* posee la totalidad del Poder Divino, Que puede manifestarse, entre otras formas, en el control sobre la materia, en su materialización, desmaterialización y transformación.

Los verdaderos Maestros espirituales encarnados Que se han fortalecido en la Unión con el *Unido Nosotros* pueden mostrarse como Grandes Obradores Divinos de maravillas.

Además de esto, estando encarnados o no encarnados, pueden salir, con una Parte de Sí Mismos como Conciencias, de Su Morada común y crear *zonas de trabajo* para las personas. Allí Ellos enseñan, entre otras cosas, las técnicas meditativas a los buscadores espirituales que han desarrollado la facultad de percibir a Dios directamente.

Tales Representantes de la Conciencia Primordial (o del *Unido Nosotros*) también son denominados como Espíritus Santos y al referirse a Ellos en Su Totalidad, se Los llama el *Espíritu Santo* o *Brahman*.

Con relación a esto, podemos analizar el concepto de la «Trinidad».

Hemos hablado suficiente de Dios Padre.

También ya debería haber quedado claro qué es el Espíritu Santo.

En cuanto a los Representantes encarnados del *Unido Nosotros*, cada uno de Ellos es llamado con la palabra *Avatar*, *Mesías* o *Cristo*, las que provienen de diferentes idiomas humanos.⁶

⁶ Todos los Maestros Divinos (o Representantes del *Unido Nosotros*) enseñan a las personas encarnadas lo mismo. Las personas son quienes tergiversan luego Sus Enseñanzas y comienzan a pelear entre sí por las diferencias creadas por

Así es la «Trinidad».

Nos queda examinar el término *Absoluto*.

Una vez Sathya Sai nos dijo una frase de parte del *Unido Nosotros*: «La Tierra es una Manifestación de Mi Existencia».

Y así es. El planeta donde nacimos y vivimos es un conglomerado multidimensional. Su materia y todos los objetos materiales son simplemente una parte de este conglomerado. Pero *más profundo* —según la escala de la multidimensionalidad— se encuentran otros eones, entre los cuales está la Morada de la Conciencia Primordial.

Desde las profundidades de la multidimensionalidad, la Tierra se ve llena de Luz Divina y solamente su capa exterior (la corteza) es densa y firme. Tal estructura puede ser comparada con la yema de un árbol. La yema nace de la sustancia del árbol, no es autónoma y no puede existir por sí sola, y aunque la textura de sus tejidos difiere de la textura de los tejidos del árbol, ellos (la yema y el árbol) forman uno solo.

Lo mismo pasa con los conglomerados de los planetas y de las estrellas. Éstos no son autónomos, sino que son, simplemente, las «yemas» de la Creación formadas por el Creador.

Es en este sentido en el que se habla de Dios como Absoluto. Él es *Absolutamente Todo*, es decir, el Creador consustancial a Su Creación.

ellos mismos, con la particularidad de que cada parte odia a la otra defendiendo «su fe verdadera». En cambio, el Conocimiento del cual disponen todos los Representantes del *Unido Nosotros* es uno solo y es universal.

* * *

En el marco de este artículo, nos queda analizar el tema de las Manifestaciones Divinas de Luz y de Fuego.

El hecho es que, dirigiéndose hacia Sus *zonas de trabajo*, los Representantes del *Unido Nosotros* salen (o proceden, emanan) de maneras diferentes, con una Parte de Sí Mismos, de Su Morada común. Algunos lo hacen siendo Conciencias completamente transparentes. Así se manifiestan, por ejemplo, Huang Di, el Apóstol Felipe y Gautama Buda. Otros crean sobre Sus *zonas de trabajo* los Mahadobles, que son unas Formas gigantes, normalmente antropomorfas, compuestas de Luz Viviente. Según nuestras observaciones, la mayoría de los Maestros Divinos se presentan en forma de Mahadobles. Sin embargo, aparte de esto, algunos de Ellos pueden también crear formas similares al Sol que vemos desde la Tierra y brillar derramando Luz-Fuego.

A las Manifestaciones de los Espíritus Santos parecidas al Sol, intensas y fijas con respecto a la superficie de la Tierra, Jesús las llamó «Soles de Dios» [20]. Su color puede ser dorado claro o tener un tono anaranjado (como lo tiene Suria) o rojizo (como lo tiene Sarkar). También hemos observado los «Soles de Dios» creados por Jesús, por Sus Apóstoles Juan y Marcos, por Sathya Sai, Yamamata, Eagle, Asiris, Odín, Adler, Bartolomeo, Nikifor, Ptahhotep, Larisa, Sulia y Lada.⁷

⁷ Sobre estos y otros Representantes de la Conciencia Primordial conocidos por nosotros, pueden leer en el libro [8].

Cada uno de los Espíritus Santos puede tener varias *zonas de trabajo*, localizadas a veces a una distancia de miles de kilómetros la una de la otra. A propósito, Sathya Sai nos da ahora una excelente posibilidad para estudiar esta actividad de los Maestros Divinos, puesto que tiene un cuerpo material en Su ashram en la India. Esto nos permite observar los aspectos invisibles, para una mirada externa, del trabajo de este Gran Avatar de la actualidad, a saber, cómo Él se reparte como Conciencia para ayudar a las personas encarnadas.

Él sale de la Morada del *Unido Nosotros* en forma de un grandioso «Sol de Dios» Que empieza a brillar desde Su ashram. Este es el centro de Su actividad en la Tierra. De allí Él también estira Sus numerosos Brazos Divinos hacia diferentes zonas en la superficie de la Tierra. Estos Brazos atraviesan el Océano del *Unido Nosotros* como lechos subterráneos de ríos de fuego y terminan en Sus *zonas de trabajo*, pequeñas o grandes, sobre las cuales se elevan Sus Mahadobles y, como en un caso particular conocido por nosotros, un «Sol de Dios».

Los «Soles de Dios» a veces se ven como si estuvieran «detrás del horizonte», pero más a menudo se elevan, en menor o mayor grado, sobre la superficie de la Tierra.

Los «Soles de Dios» son las estructuras limítrofes que se forman en los lugares en los cuales algunos Representantes de la Conciencia Primordial salen de Su Morada común.

Los «Soles de Dios» son una de las manifestaciones del *Fuego Divino*.

Podemos utilizar este *Fuego*, creado por los Espíritus Santos o por los Avatares, para la limpieza energética y sanación de nuestros cuerpos, así como para la Divinización de su materia. El *Fuego* Divino no quema a los que avanzan con éxito hacia la Perfección; por el contrario, las almas infernales (encarnadas y no encarnadas) no Lo toleran.

Los verdaderos practicantes espirituales pueden aprender a permanecer en el *Fuego* Divino como almas o conciencias junto con sus cuerpos a condición de tener un «Sol de Dios» disponible para tal trabajo. Después de aprenderlo, podrán, entre otras cosas, eliminar de sus cuerpos todas las energías que son diferentes del *Fuego* Divino. Como resultado, los cuerpos y sus energías se purifican, se sanan y se transforman. Además, desde los cuerpos completamente purificados es mucho más fácil entrar en los eones Divinos. (De ninguna manera es posible hacerlo desde un cuerpo contaminado con las energías groseras).

Cabe mencionar que será mucho mejor si el practicante mismo aprende a convertirse en un «Sol de Dios» en lugar de usar los «Soles» de los Maestros Divinos.

¡Para este mismo propósito fuimos encarnados en la Tierra! ¡Con este fin Dios nos envió aquí!

Preguntémonos: ¿Hasta qué grado concuerda mi vivir con el Camino examinado?

¡Con todo, es importante tener en cuenta que cada uno debe empezar su autotransformación desde las bases! ¿Cuáles son? Cada persona debe comprenderlo por sí misma estudiando escrupulosamente los materiales mencionados al final de este libro.

* * *

Rogar a Dios por la «salvación» es una práctica absurda e inútil. ¿Acaso no dijo Jesús el Cristo que la Morada del Creador se alcanza y se conoce mediante los propios esfuerzos espirituales? (Mateo 11:12; Lucas 16:16)

Además, Él dijo: «¡Sean perfectos como Su Padre Celestial es perfecto!» (Mateo 5:48) y «(...) ¡Aprendan (esto) de Mí! (...)» (Mateo 11:29).

Sí, Jesús y todos los Espíritus Santos están dispuestos a ayudar a cada persona encarnada. ¡No obstante, las personas, por su parte, también deben esforzarse en su autodesarrollo!

¡No tenemos ningún fundamento para tratar a Dios como nuestro «sirviente», quien, como creen algunos, nos debe complacer y «salvar» a pesar de que continuamos viviendo en los vicios!

Cuando Dios mira a las personas que Le ruegan por la «salvación», Le surge una pregunta muy oportuna: ¿cómo salvarlas? ¡Pues ellas mismas no hacen nada para su salvación! ¡No cumplen Nuestras⁸ recomendaciones a pesar de todos Nuestros esfuerzos, a pesar del Gran Sacrificio de Jesús el Cristo, Quien regaló a la gente las Enseñanzas sobre el Camino que lleva a Nuestra Morada común! ¡Y sólo allí es posible encontrar la Salvación verdadera y definitiva! A propósito, ¿acaso el parasitismo, por demás fastidioso, es la cualidad que Nosotros debemos estimular en las personas? ¡Pues no! ¡Ellas deben trabajar sobre sí mismas! ¡Y sólo

⁸ Las de los Espíritus Santos o del *Unido Nosotros* (nota del traductor).

quienes lo hagan recibirán Nuestra ayuda en abundancia!

Hace decenas de años, el autor de este libro comprendió esta verdad y aceptó a Dios como su Maestro. ¡De esta manera él mismo logró *salvarse* y también ayudar a muchas otras personas en este Camino!

¡Es incomparablemente más difícil abrir un nuevo camino que recorrer uno ya abierto! ¡Ahora este Camino está abierto para ustedes! ¡Basta solamente estudiar las «reglas de tránsito» y comenzar a viajar!

Camino Recto hacia la Perfección espiritual

Decenas de años de trabajo abnegado y la dedicación de un grupo de científicos que ha estudiado el espacio multidimensional y las formas de conciencia que habitan en sus estratos (eones, lokas), nos permitieron obtener nociones fundamentales que deben ser introducidas en la cosmovisión de cada persona moderna. Este conocimiento da respuestas completas a preguntas filosóficas esenciales, tales como qué es el ser humano, cómo es la naturaleza de lo Divino, cómo deben ser las relaciones entre el ser humano y Dios, cuál es el significado de la vida humana y cómo realizarlo. Hemos descrito todo esto en muchas publicaciones que lo exponen en un lenguaje sencillo y comprensible para cualquier persona intelectualmente desarrollada.

Durante nuestros estudios en este campo, hemos trabajado con decenas de Maestros Divinos, Representantes de la Conciencia Primordial. Entre Ellos, están

Jesús el Cristo y algunos de Sus Apóstoles, Krishna, Huang Di, Odín, Babaji de Haidakhan, Sathya Sai y muchos Otros. Algunos de Ellos son muy conocidos ahora. Otros lo son solamente para un grupo limitado de personas encarnadas, y hay también Aquellos Que no han dejado una huella perceptible en la historia. [8]

Pero ¿qué es lo que tienen en común todos los Maestros Divinos? ¿Qué es lo que nos permite hablar de Su Divinidad? Es lo que mencionó en Su Evangelio el Apóstol Felipe, el Discípulo directo de Jesús el Cristo [8], a saber, todos los Maestros Divinos, en cierto tiempo, descubrieron el Camino hacia la Morada de la Conciencia Primordial y se establecieron en Unión con esta Conciencia convirtiéndose en Su Parte inalienable.

Con todo, entre los Maestros Divinos también existen ciertas diferencias. Por ejemplo, se Los puede distinguir por los matices sutilísimos de Amor. También difieren por el tiempo que llevan en la Morada de la Conciencia Primordial, ya que al llegar allí y establecerse, Su perfeccionamiento individual no termina, sino que sigue. Sathya Sai una vez nos dijo sobre esto lo siguiente: «Desde una semilla que brotó y luego se arraigó en Mí hasta un Árbol Universal Que da vida a todo lo existente, ustedes tendrán que recorrer un largo Camino».

Desde el punto de vista de la metodología del perfeccionamiento espiritual, es importante extraer de la gran multitud de métodos verdaderos y falsos que han existido entre las personas lo más esencial, aquello que realmente nos permite acercarnos a la Divinidad de un modo rápido y después convertirnos en una Parte de la Conciencia Primordial.

Para nosotros, científicos que tienen abundante experiencia en la comunicación viva con los Habitantes del eon superior del espacio multidimensional y con los representantes de otros eones, está claro que sólo quienes han elegido el Camino del Corazón Espiritual tienen la posibilidad de llegar, en un futuro previsible, a la Perfección espiritual en la Unión con la Conciencia Primordial. En otras palabras, sólo Quienes se transformaron durante Su estado encarnado en Corazones Espirituales grandes y Divinamente sutiles se encontrarán de hecho entre los Espíritus Santos, Quienes forman conjuntamente el *Unido Nosotros* del Creador.

Ahora examinemos en detalle las etapas principales del Camino espiritual.

Primero uno debe aceptar y poner en práctica los principios éticos fundamentales, propuestos por Dios que consisten en:

— renunciar a causar cualquier daño injustificado a otros seres, incluyendo las plantas. El principio «no matarás», dado a nosotros ya a través de Moisés, debe ser comprendido no sólo como la prohibición de matar a las personas, sino también como la prohibición de matar a los animales y de matar innecesariamente a las plantas.

— preocuparse por el bien de los demás y tratar de brindar ayuda desinteresada (y no fastidiosa) a todos en todo lo bueno. Mediante esta ayuda conocemos las peculiaridades psicológicas de otras personas y llegamos a ser conocedores de las almas. Además, crecemos como amor. «Dios es Amor», enseñó Jesús el Cristo, y esto significa que para acercarnos a Dios, debemos desarrollar primeramente esta cualidad.

Pero ¿qué es el amor? Es una amplia gama de estados emocionales que pueden ser desarrollados tanto a través de métodos «ordinarios»⁹ como a través de ejercicios especiales para el desarrollo directo del corazón espiritual, el «órgano» del amor emocional. Tales técnicas especiales permiten a las personas dignas acelerar en miles de veces su evolución personal y alcanzar la Perfección en su vida actual. Esto, adicionalmente, les da la posibilidad de ayudar de una mejor manera — desde su nueva posición evolutiva — a los demás seres encarnados.

Otros principios éticos esenciales que vale la pena mencionar son:

— ser conscientes de la prioridad de la evolución espiritual;

— renunciar tanto a la competitividad en las relaciones con otras personas como al deseo de tener bienes terrenales innecesarios (para el Camino espiritual);

— renunciar a los estados emocionales groseros.¹⁰

Entonces, el corazón espiritual, que debe ser desarrollado hasta las proporciones cósmicas, es la base del avance espiritual de cada uno. En la Morada del Primordial, no hay quienes hayan llegado allí de otra manera, por ejemplo, a través de poner énfasis en el desa-

⁹ Entre éstos, están la sintonización emocional con la armonía de la naturaleza y con las obras de arte bellas de diversos tipos, la interacción con personas y animales armoniosos, las relaciones sexuales equilibradas y privadas de egoísmo, etc.

¹⁰ El control de las propias emociones se logra fácilmente por medio del sistema de autorregulación psíquica elaborado por nosotros [9].

rrollo del poder o del intelecto. Éstos últimos son importantes; no obstante, deben desempeñar solamente un papel auxiliar.

El desarrollo del corazón espiritual comienza en el chakra anahata mediante su purificación y expansión, como mínimo, hasta el volumen total de la caja torácica.

Luego el crecimiento del corazón espiritual continúa fuera de los límites del cuerpo. Este proceso se desarrolla más rápidamente a condición de practicar entrenamientos meditativos especiales en los *sitios de poder* pertinentes.

El crecimiento del corazón espiritual produce, proporcionalmente, el aumento del *poder* sutil de la conciencia individual. Aquel que se desarrolla con éxito en este camino adquiere progresivamente la facultad de vivir fuera de su cuerpo material. Esta persona puede existir como un gran corazón espiritual que supera el tamaño del cuerpo en miles y luego millones de veces. Esto permite, entre otras cosas, estudiar fácilmente el espacio multidimensional cruzando las fronteras entre los eones, con la particularidad de que, en este caso, el practicante está totalmente consciente y puede controlar tanto sus propios estados como su posición en el espacio multidimensional.

En estas etapas del desarrollo, la conciencia del practicante puede ser enriquecida con la energía Kundalini, que es una «reserva» individual de la energía Átmica acumulada anteriormente. Como resultado, surge la posibilidad de formar el Dharmakaya: una conciencia grande y sutil, compuesta por los tres dan-

tianes. Después de esto, los chakras se unen con la Conciencia Primordial.

Al mismo tiempo, el practicante debe realizar los entrenamientos que le permiten aprender a *disolverse* (como conciencia) en los eones superiores (sutilísimos). Esto se conoce como Nirodhi (o Nirodha), uno de los estados Nirvánicos indispensables.

Durante tales entrenamientos el practicante aprende a llenar, consigo mismo como conciencia, no solamente el paraíso (uno de los eones sutiles del espacio multidimensional), sino también los tres eones «akáshicos»¹¹, que son el eon de protomateria (protoprakriti), el eon con el «material de construcción» para las almas futuras (protopurusha) y el eon Átmico (Chidakasha).

Con todo, el autoperfeccionamiento debe incluir muchos otros aspectos del desarrollo de la conciencia individual, tales como, por ejemplo, el desarrollo del intelecto y el desarrollo del poder. Una de las maneras de desarrollarlos es mediante el servicio en forma de ayuda a otros seres encarnados.

A través de los métodos mencionados del trabajo espiritual, el practicante logra tener una comunicación directa y fácil con diversos Espíritus Santos, entre Quienes está Jesús el Cristo, y entonces Él y otros Representantes del Creador se convierten para tal practicante en Maestros personales y le guían hacia Dios Padre, hacia Su Morada.

Hablando en los términos utilizados por Krishna, los cuales luego se incorporaron en el vocabulario de

¹¹ También se los conoce como eones «detrás del Espejo».

los budistas, podemos constatar que las personas de ambos sexos, preparadas debidamente, pueden alcanzar, de la manera descrita anteriormente, el Nirvana en el Brahman (o el Espíritu Santo), luego el Nirvana en Ishvara (o Dios Padre) y luego el Nirvana en el Absoluto.

Examinando la tradición del islam a la luz de este conocimiento, podemos comprender claramente por qué Alá (el Creador o la Conciencia Primordial) habló de Sí Mismo, a través de Mahoma, usando dos pronombres: «Yo» y «Nosotros». ¡Pues Él no es una persona, sino la Totalidad de las Personas Divinas Fusionadas entre Sí!

Además, todo esto nos puede ayudar a comprender la metodología del *Camino Recto* indicado en el Corán, Camino del conocimiento de Alá y de la Unión con Él a través del amor obediente y devoto. Pueden leer acerca de esto en más detalle en el libro [8], donde el Gran Maestro del sufismo y aquellos Grandes Sufíes Que han recorrido el *Camino Recto* nos cuentan Sus historias personales.

Los materiales del libro [8], compilados mayormente de las palabras de los Representantes del Creador, Quienes alcanzaron la Perfección Divina mediante distintas tradiciones religiosas, demuestran indudablemente que Dios es uno solo para todas las personas (aunque ellas Lo llamen diferentemente en diferentes idiomas) y que la metodología de la Autorrealización espiritual del ser humano es también una sola.

Lo mismo comprueban las Biografías de los Maestros Divinos Que libraron Su «yihad interior» (la guerra santa por la Perfección) durante Sus encarnaciones

en Atlántida, África, el Sudeste Asiático, entre los indígenas americanos, en los países de la cultura europea, en Rusia, etc.

Es importante destacar que el progreso en el Camino espiritual no se logra a través de inventar dioses y rendirles culto después, ni a través de los rituales o la continua pordiosería ante Dios, sino a través de esfuerzos personales concentrados en la transformación de uno mismo como alma o conciencia. ¡Esta transformación comienza con la asimilación de los principios éticos! ¡En caso contrario, Dios no deja a tal practicante acercársele!

Les invitamos a usar este conocimiento regalado a nosotros por los Maestros Divinos, aunque no puedo prometer que sea fácil recorrer el Camino entero. Sin embargo, si logran recorrer, por lo menos, una gran parte de este Camino en el tiempo que les queda hasta el fin de sus encarnaciones, aun esto creará condiciones favorables para el futuro.

¡También es importante explicar los fundamentos de este conocimiento a los niños, especialmente, todo aquello que está relacionado con la ética y con la responsabilidad por los propios actos, palabras e incluso pensamientos ante Dios, Quien espera que lleguemos a ser, como Él lo es, el Amor, la Sabiduría y el Poder Perfectos!

Las tres etapas de centración en el Camino de la Autorrealización espiritual

En cierto tiempo, ya hace muchos años, creamos una película llamada *Tres etapas de centración* que constaba de muchas partes y tenía una duración total de 20 horas. Sin embargo, desde entonces la tecnología de vídeo ha avanzado muchísimo y hoy aquella película, únicamente por motivos técnicos, se hizo irremediablemente anticuada.

Al igual que la tecnología de vídeo, nosotros también hemos avanzado en el Camino del perfeccionamiento espiritual en los últimos años. Por ende, surgió la idea de volver a examinar aquel tema enriqueciéndolo con el conocimiento y la experiencia que hemos obtenido recientemente.

Este breve artículo no está destinado a describir los numerosos matices del Camino espiritual. Aquí solamente queremos presentar al caminante las «coordenadas» principales de este Camino. Y acerca del resto, se puede leer con detalles en los libros mencionados en la bibliografía.

1. Primera etapa

En cualquier país y en cualquier localidad, las personas difieren significativamente entre sí. No se trata de las diferencias de género o nacionalidad, sino de la diferencia fundamental que consiste en la calidad de las almas encarnadas. Esta calidad depende de su edad

evolutiva y de las propiedades (o cualidades) que estas almas han desarrollado en sí durante sus encarnaciones.

Algunas personas sólo son capaces de llevar una vida parecida a la de los animales o aún peor que ésta. Son impulsadas únicamente por las emociones de agresión, de envidia, de ansiedad, de lujuria (deseo sexual egoísta), de venganza, de celos... Al encontrarse en un ambiente religioso, solamente pueden pordiosar el perdón de Dios por sus pecados imaginarios o reales, participar en los ritos de supuesta «salvación» y «celebrar» (con la borrachera y a veces hasta con el alboroto) unos u otros eventos de la historia. Al caer bajo la influencia de las personas fuertes, a menudo de naturaleza diabólica, se incorporan fácilmente a las muchedumbres de los fanáticos religiosos, muy parecidas a las bandas de los aficionados de diversos equipos de fútbol o a las bandas formadas por los funcionarios activos de los regímenes políticos criminales.¹²

¹² Los niveles intelectuales de las personas pueden variar desde un nivel cero hasta la genialidad (o hasta un nivel aún más alto) [5,8,13].

Es así porque la función intelectual de un alma o conciencia no se desarrolla solamente durante una encarnación, sino durante muchas.

Además, como fue comprobado ya hace tiempo por los médicos, entre los alcohólicos y otros adictos nacen con mayor frecuencia niños con deficiencia intelectual.

Aparte de esto, debemos tener en cuenta que Dios no encarna a las almas espiritualmente prometedoras en un ambiente con condiciones poco favorables para su desarrollo espiritual.

En la medicina de los siglos pasados, existía el término «estupidez fisiológica». ¿Qué significaba?

La estupidez humana se dividía en dos niveles principales: la estupidez patológica, llamada también oligofrenia, y la estupidez «fisiológica», propia de un número demasiado grande de personas consideradas «normales», por lo cual los médicos no se atrevían a clasificarlas como enfermos de imbecilidad.

Las personas con oligofrenia eran divididas en tres grados según la manifestación de su patología: idiotas (enfermos de imbecilidad muy profunda), imbéciles y débiles mentales.

Y los «fisiológicamente» estúpidos es el grupo más cercano a los débiles mentales, grupo que consta de personas «normales», entre las cuales ninguno se considera estúpido.

Podemos observar (o, por lo menos, imaginar) cómo son los niveles del entendimiento del camino religioso entre los representantes de los cuatro grupos mencionados y entre aquellos que no pertenecen a estos grupos.

Actualmente, podemos ver en diferentes países diversas formas religiosas masivas, compuestas y apoyadas justamente por los «fisiológicamente» estúpidos.

Claro está que no tiene sentido luchar con métodos violentos contra este fenómeno, porque éste corresponde naturalmente a las necesidades y capacidades de gran parte de la sociedad.

Sin embargo, los líderes estatales razonables podrían apoyar la introducción del conocimiento religioso-filosófico racional en la mentalidad de las masas humanas. Este proceso podría empezarse con la incorporación de este conocimiento en los sistemas educativos y con su cobertura en los medios de comunicación.

Lo opuesto a la gente mencionada son las personas con un intelecto ya desarrollado en el proceso de su evolución personal. Ellos son verdaderos (a distinción de los que han caído en este ámbito por casualidad) científicos, escritores, artistas, periodistas, empresarios exitosos y políticos.

No es propio de estas personas aceptar las formas religiosas primitivas y, por ende, la mayoría de ellas viven como ateos hasta que encuentran un concepto religioso-filosófico intelectualmente fundado.

Sin embargo, ellas —las personas con un intelecto desarrollado— son las que pueden progresar rápidamente en el Camino espiritual. Es así, porque sin tal intelecto ni siquiera es posible comprender los fundamentos de la ética. ¡Y sin su asimilación, el Creador no permitirá acercársele!

Cuando una persona intelectualmente desarrollada se ha encontrado, por fin, con el verdadero conocimiento religioso-filosófico, cuando lo ha estudiado profundamente y ha aceptado en su vida los principios de nuestra existencia en la Tierra propuestos por Dios, entonces puede comenzar la primera etapa del desarrollo psicoenergético que consiste en el desarrollo de uno mismo como corazón espiritual.

En el organismo de cada persona existen siete órganos bioenergéticos llamados chakras.

Entre éstos, el papel más importante lo desempeña el anahata, el chakra central, responsable de la generación de toda la gama de las emociones de amor.

Y como mínimo, no se debe estimular la imbecilidad en las personas difundiendo conceptos poco inteligentes a escala estatal.

Más arriba que el anahata, se encuentra el vishuddha, el chakra del cuello, responsable de la evaluación estética de las situaciones.

Aún más arriba, en la cabeza, se encuentran los dos chakras (ajña y sahasrara) que desempeñan las funciones intelectuales.

Debajo del anahata, en la parte superior del abdomen, está el chakra manipura. Su función es suministrar energía al organismo.

En la parte inferior del abdomen, se encuentra el chakra svadhisthana, que produce las emociones sexuales.

En la parte más baja de la pelvis está el chakra muladhara, que participa en la acumulación de la energía del organismo. (Pueden encontrar más detalles sobre los chakras en el libro [9]).

Todos los chakras son necesarios. No existen entre éstos «buenos» ni «malos», como a veces se cree. Es deseable limpiar completamente todos los chakras de las contaminaciones energéticas, expandirlos y desarrollarlos.

El chakra anahata es el chakra más importante en el Camino espiritual. Después, según su importancia, sigue el chakra sahasrara, que se localiza en la parte superior de la cabeza y coincide con los grandes hemisferios del cerebro. Un alto nivel de desarrollo de este chakra señala una elevada capacidad intelectual de aquel que lo posee, lo que es muy importante para su progreso espiritual seguro.

Sin embargo, para que este progreso sea posible, tal persona debe dejar de estar centrada en su cabeza y

aprender a permanecer con la concentración de la conciencia en el chakra anahata.

Así es como progresaron todos los verdaderos practicantes espirituales de diversas tradiciones religiosas, incluyendo a los cristianos hesicastas [9].

Podemos decir que quienes han aprendido a centrarse en el chakra anahata han cumplido la primera etapa fundamental del Camino hacia Dios.

Es importante obtener dicho resultado no sólo para avanzar hacia los logros espirituales más altos, sino también para vivir en armonía y en un estado de felicidad a pesar de las circunstancias. ¡Además, aquel que ha logrado establecerse en el chakra anahata se convierte en un candil espiritual y muchas personas¹³ empiezan a buscar la comunicación con tal practicante! ¡Esta persona cordial también se vuelve inmune a muchas de las enfermedades, propias de aquellos que viven constantemente en las emociones negativas!

El Creador es la forma más sutil de la conciencia.

Sus antípodas son los habitantes del infierno, el «basurero» del Proceso Evolutivo. Según su estado emocional, son los seres más groseros que han desarrollado esta cualidad durante sus encarnaciones terrenales.

Entonces, el Camino hacia el Creador consiste, entre otras cosas, en la *refinación* de la conciencia. Pero ¿cómo refinarla? Se lo puede hacer a través del control de las propias emociones, lo que se logra mediante el arte de la autorregulación psíquica. [9]

¹³ A excepción de las personas diabólicas que odian todo lo luminoso y puro a su alrededor.

Aclaro que las emociones son los estados de la conciencia (o alma) y al dejar el cuerpo material después de su muerte, una persona se queda en el mismo estado al cual se acostumbró durante su encarnación. ¡De este modo tal persona predetermina el infierno o el paraíso para sí!

De aquí podemos darnos cuenta de la importancia que tiene el trabajo con el chakra anahata. Pues en este chakra no pueden nacer los estados emocionales groseros, sino sólo las emociones sutiles de amor, tales como la ternura, la gratitud, la veneración y otras.

Por lo tanto, si vivimos constantemente en este chakra, podemos desacostumbrarnos completa y fácilmente de los estados groseros de la conciencia y, por el contrario, acostumbrarnos a los estados sutiles.

Es más, las emociones de amor son las que pueden acercar y unir a las almas. Aprendiendo a amar durante los contactos con diversos objetos terrenales —las personas, los animales, las plantas, la naturaleza viva, las bellas obras de arte— nos preparamos para la Unión con las Almas Divinas o Espíritus Santos y luego para la Unión con la Conciencia Primordial.

2. Segunda etapa

Así que, en el Camino espiritual debemos esforzarnos por alcanzar la sutileza propia de la Conciencia Primordial. También debemos desarrollar el poder de la conciencia después de hacerla sutil. Este poder nos permitirá actuar eficazmente dentro y fuera de nuestros cuerpos materiales, trasladarnos de una dimensión espacial (o eon, loka) a la otra y mantenernos en cada

una de éstas. Pero ¿de qué depende el poder de una conciencia individual? Depende directamente de su tamaño.

Entonces surge la pregunta: ¿cómo podemos convertirnos en almas grandes (o mahatmas) durante una encarnación? Lo podemos hacer sólo mediante los entrenamientos especiales destinados al desarrollo de uno mismo como alma.

El corazón espiritual es la estructura de la conciencia que en condiciones favorables empieza su crecimiento dentro del chakra anahata. Si uno sigue desarrollando su corazón espiritual y luego sigue desarrollándose ya a uno mismo como corazón espiritual, puede llegar a ser más grande que su chakra anahata dentro del cuerpo, luego más grande que su cuerpo entero y luego aún más grande, y así hasta la infinidad.

¿En qué consisten tales entrenamientos? Al comienzo, cuando ya hemos aprendido a permanecer en el chakra anahata, podemos empujar sus paredes desde adentro con los propios brazos de la conciencia. Después podemos llenar los «capullos» de las plantas energéticamente sutiles y fuertes (*plantas de poder*) y luego llenar las Formas de las Conciencias de los Maestros Divinos —los Espíritus Santos— en Sus *zonas de trabajo*.

Con todo, está claro que para percibir a los Maestros y para comunicarnos productivamente con Ellos, debemos tener el mismo nivel de refinación de la conciencia.

Los Espíritus Santos salen, con una parte de Sí Mismos, de Su Morada y atraviesan libremente —permaneciendo en Su eon— la tierra y todos los obje-

tos materiales manifestándose para las personas encarnadas como Mahadobles, unas Formas antropomorfas gigantes, compuestas de Luz sutilísima parecida al fuego que tienen, en la superficie de la Tierra, una altura y un diámetro desde decenas de metros hasta muchos kilómetros.

Si hemos aprendido a unirnos con los Maestros Divinos a través de entrar en Sus Formas, entonces con Su ayuda podemos crecer gradualmente como conciencias dentro de estas Formas.

Jesús el Cristo y algunos de Sus Apóstoles, Krishna, Babaji, Sathya Sai, Ptahhotep, Elisabeth Haich, Ngomo, Pitágoras, Thoth el Atlante, Adler y muchos Otros¹⁴ están dispuestos a ayudarnos en tal crecimiento. Pero vuelvo a decir que debemos ir preparándonos durante mucho tiempo para poder no solamente verlos, sino también comunicarnos con Ellos tan fácilmente como lo hacemos con las personas encarnadas.

Luego naturalmente surge otra pregunta: ¿cómo conocer al Creador Mismo?

Uno de los métodos preparatorios (aunque existen otras técnicas también) consiste en llenar (con la conciencia desarrollada) el núcleo de nuestro planeta y después establecerse allí.

El núcleo ardiente de la Tierra es aquella parte del planeta que —en la dimensión espacial respectiva— es cualitativamente muy cercana al estado del Creador. Es como un enlace entre Él y el componente de Su Creación llamado planeta Tierra. Y este enlace puede servirnos para pasar a la Morada del Creador.

¹⁴ Pueden leer sobre Ellos en los libros [5-6, 8-9].

Cuando el practicante puede experimentar a voluntad que el centro de él o ella (como conciencia) se encuentra en el núcleo del planeta, significa que ha cumplido la segunda etapa de centración.

Sin embargo, para lograrlo, es necesario primero llenar completamente con la conciencia nuestro amado planeta multidimensional, empezando por sus componentes sutilísimos de Luz.

Después de conocer de esta manera a la Tierra, a través del amor hacia ella y la unión con ella, podremos experimentar claramente casi toda la escala de la multidimensionalidad, desde la frontera con el infierno hasta la sutileza que se conoce en el núcleo del planeta. Habiéndolo aprendido, seremos capaces de «zambullirnos» con facilidad en la Morada del Creador. Así comienza el proceso del conocimiento directo de la Meta principal de nuestra existencia y de todos nuestros esfuerzos espirituales.

¡No obstante, debemos advertir que en este caso es muy fácil caer en la ilusión creada por nuestra imaginación! Debemos comprender claramente que del núcleo del planeta nos separan miles de kilómetros. Por lo tanto, sería oportuno analizar con sinceridad si soy capaz ahora de expandirme, como alma, hasta allí. De no ser así, debo seguir creciendo como corazón espiritual expandiéndome sobre las inmensidades del mar o de las estepas o sobre el magnífico espacio que se abre desde las cimas montañosas.

3. Tercera etapa

La tercera etapa de centración implica la totalidad de la Unión con el Creador. Esto da la sensación de que el centro de mí mismo, como conciencia, se encuentra en Su Morada, mientras que todo el resto que existe en otros eones está, por decirlo así, alrededor y fuera de este Centro¹⁵.

Menciono que el Creador se autodenomina «Corazón del Absoluto».

Para cumplir totalmente la segunda y la tercera etapa de centración, se requieren, en el mejor de los casos, años de constantes esfuerzos espirituales. Sobre éstos no tiene sentido hablar mucho en el marco de este artículo, porque aquel que haya alcanzado estas alturas es guiado directamente por Dios, ya bien conocido por tal practicante.

Ahora solamente quiero llamar su atención sobre dos aspectos fundamentales de tal trabajo.

El primero es la facultad de entrar en la Unión con la Conciencia Divina. Para aprenderlo, es necesario empezar a desarrollar dentro de uno mismo una cualidad ética importantísima llamada la *percepción modesta y humilde de uno mismo*. Si una persona no ha desarrollado esta cualidad, no tiene posibilidades para el progreso espiritual.

¡Fíjense cuánta importancia Jesús el Cristo daba a esto!¹⁶

¹⁵ Debemos tener en cuenta que en este caso no se trata de la posición en la superficie plana, sino del espacio multidimensional.

¹⁶ Y lo mismo reafirma prácticamente cada libro de la bibliografía presentada al final.

También es importante destacar que la verdadera percepción modesta y humilde de sí mismo (a distinción de sus sustituciones falsas) no puede ser adquirida de ningún otro modo más que a través de cumplir la primera etapa de centración.

El fortalecimiento de los hábitos para la Unión con el Creador se logra a través de entrenamientos especiales en los cuales el practicante alcanza el estado de «no yo». Al realizarlos, la sensación del «yo» se une completamente con el objeto de amor. Y tal Objeto, a la larga, ha de ser nuestro Creador.

El segundo aspecto importante de tal trabajo es el desarrollo de los *brazos de la conciencia*, que salen del corazón espiritual y que son consustanciales a éste. La mejor manera de aumentar el poder de dichos brazos es «nutrir» a través de éstos, con el poder del amor, primero a los seres vivos concretos, luego a grandes áreas del planeta con todos sus habitantes y luego introduciendo estos brazos en los estratos del Absoluto que rodean al «Corazón del Absoluto».

También pueden encontrar más detalles sobre el trabajo en esta etapa en las obras clásicas espirituales [8]. Por ejemplo, es necesario aprender a unirse simultáneamente con «Lo Que está arriba» y con «Lo Que está abajo», como lo recomienda Hermes Trismegisto en la *Tabla de Esmeralda* [8].

Jiva y buddhi

Jiva es el equivalente sánscrito de la palabra *alma*.

Durante una encarnación, un jiva permanece fijado firmemente a su cuerpo, vive en éste, actúa a través de éste, percibe el mundo de la materia mediante sus órganos de los sentidos y piensa mediante su cerebro. Por eso a una persona encarnada ordinaria, le es difícil no identificarse —aun mentalmente— tanto con su cuerpo como con su mente (*manas*, en sánscrito).

Cuando el cuerpo material muere, el jiva continúa viviendo en las dimensiones espaciales no materiales (llamadas *eones* en griego o *lokas* en sánscrito). Algunos jivas continúan viviendo en los eones del infierno; otros, en las moradas paradisíacas. Esto depende del estado al cual uno se acostumbró durante su encarnación. Aquellos que se acostumbraron a los estados groseros (es decir, infernales) de la conciencia continuarán viviendo, después de su desencarnación, en estos mismos estados entre los seres semejantes. Esto es el infierno. Por el contrario, aquellos que se acostumbraron a los estados sutiles y tiernos de amor y eliminaron dentro de sí la ira y cualquier otra grosería emocional se encontrarán en el paraíso.

Adicionalmente, debemos tener en cuenta que la vida en los estados no encarnados, por regla general, es mucho más larga que la vida en los cuerpos materiales.

Pero ¿para qué necesitamos las encarnaciones? ¿Acaso sólo para que un dios-juez horroroso y temible nos clasifique y, según esto, nos envíe —después de la muerte de nuestros cuerpos— al infierno o al paraíso? ¡Ilógico! ¡Absurdo! ¡No obstante, los seguidores de muchas creencias religiosas primitivas piensan así!

¡Pero no! En realidad, el Creador nos encarna en Su Creación con el fin de que nos desarrollemos intelect-

tual, ética y estéticamente, con el fin de que obtengamos el poder de la conciencia y aprendamos a experimentar a voluntad todas aquellas emociones que se conocen como AMOR. ¡Esto último es lo más importante!

Dependiendo de cómo estemos aprendiéndolo, bien o mal, el Creador (a través de los Espíritus Santos) forma nuestros destinos (o karmas), percibidos por las personas como buenos o malos, por lo común. Un buen destino implica que Él crea las condiciones aún más agradables para nuestro perfeccionamiento. Un mal destino, por el contrario, implica la creación de condiciones desagradables y duras para nosotros, para que así empecemos a buscar la salida (primeramente, desde la perspectiva filosófica y cosmológica) y para que comprendamos a través de esto el significado de nuestras vidas en la Tierra y nos pongamos a realizarlo rápidamente.

Por ende, tanto un buen como un mal destino deben ser percibidos por nosotros como un bien. Podremos comprenderlo aún mejor cuando aprendamos a percibirnos siempre, en todas las situaciones cotidianas, como los discípulos de Dios, Quien nos envió a la Tierra para que nos perfeccionemos. ¡Y Él no dejará a aquellos de nosotros que Le demuestran su progreso y les guiará hasta que lleguen a ser dignos de afluir a Él, enriqueciéndolo de esta manera consigo mismos como conciencias!

Pues precisamente con este propósito nuestro Creador hace los mundos materiales e instala allí a las almas. ¡A través de esto marcha el proceso de la Evolución de la Conciencia Universal!

Con todo, para unirnos en el Creador, debemos conocer a Dios en todos Sus Aspectos: en el Aspecto de los Espíritus Santos, en el del Creador y en el del Absoluto.

Sin embargo, siendo todavía un jiva (encarnado o no encarnado), uno no puede hacerlo en totalidad, puesto que siendo jivas sólo podemos prepararnos para los escalones más altos de desarrollo y para el conocimiento directo de Dios. ¿Cómo? Desarrollando las cualidades positivas mencionadas y deshaciéndonos de las negativas.

De gran ayuda en este trabajo nos serán los métodos de autorregulación psíquica, pertenecientes a la sección del conocimiento llamado raja yoga. Entre otras cosas, debemos alcanzar la pureza energética del organismo y su perfecta salud, ¡puesto que desde un cuerpo contaminado con energías groseras es imposible desarrollarse en las dimensiones sutiles y sutilísimas! ¡Y el Creador, a Quien debemos conocer, es lo Sutilísimo en comparación con todos los otros componentes del Absoluto!

Preparándonos para el escalón más alto —el buddhi yoga— necesitamos hacer que el chakra anahata sea el chakra dominante. ¡Pues este chakra es responsable de la generación de las emociones de amor, las cuales únicamente nos permiten refinarnos!

¡Es así, porque las emociones son los estados de nosotros como conciencias, y debemos aprender a experimentar los estados sutiles y sutilísimos y acostumbrarnos a vivir sólo en éstos!

¡Es más, las emociones de amor son las que permiten al alma obtener la facultad de unirse! Al principio,

aprendemos esto amando a las personas y a otras manifestaciones de vida en la Creación. Después de desarrollar de esta manera la facultad de amar, podremos dirigir nuestro amor hacia el Creador.

¿Y qué es el buddhi?

A distinción del jiva, el buddhi es la parte de la conciencia que se forma y se desarrolla —mediante los métodos del buddhi yoga— en las dimensiones sutiles y sutilísimas fuera de los límites del cuerpo material.

El desarrollo del buddhi se logra mediante el crecimiento directo del corazón espiritual que empieza a formarse inicialmente a partir del chakra anahata. (O podemos hablar de lo mismo en términos del crecimiento y la expansión del chakra anahata más allá de los límites del cuerpo material).

¡Entonces, que el corazón espiritual crezca hasta alcanzar el tamaño de metros, kilómetros y aún más!

Después de esto el practicante, usando los métodos especiales, debe conectar el resto de los chakras (los que también deben ser previamente desarrollados) con el anahata desarrollado. Así se forma la estructura llamada *dharmakaya*, lo que se traduce como «el cuerpo del Camino». El término *dharmakaya* se usa para denominar uno de los grados más altos en el desarrollo de la conciencia o el buddhi (con todo, luego siguen otras etapas muy importantes del autodesarrollo).

Desarrollándonos como dharmakayas, obtenemos cada vez más independencia de nuestros cuerpos materiales ya durante la vida en ellos. Aparte de esto, nos volvemos más y más invulnerables a las enfermedades y otros factores nocivos. También crece el poder de la conciencia, que depende directamente de su tamaño y

su movilidad fuera del cuerpo. El practicante aprende a pensar sin la participación del cuerpo y a sanarlo influyendo en éste desde afuera. Con todo, lo más importante que él o ella obtiene es la facultad de comunicarse, cada vez más fácilmente, con los Maestros Divinos o Espíritus Santos, lo que constituye una premisa fundamental para el desarrollo de la sabiduría y el perfeccionamiento subsiguiente.

Quien, como buddhi, alcanzó la Perfección total se une con la Conciencia Primordial (o el Creador) y puede ser llamado Buda¹⁷, entre otros calificativos.

Sin embargo, existe un grado de desarrollo aún más atractivo. Éste se alcanza cuando un Buddhi Perfecto, unido con la Conciencia Primordial, reemplaza completamente a un jiva encarnado en el cuerpo.

* * *

Muchas personas viven sin pensar en absoluto para qué viven. Son llevadas por sus inclinaciones egocéntricas primitivas y reflejos, los que consisten, entre otras cosas, en buscar el placer y satisfacer la propia avidez y agresividad...

¡Y ni siquiera a los creyentes de los movimientos religiosos masivos que predominan actualmente en nuestro planeta les ayudan en su avance evolutivo las metas sucedáneas inculcadas a ellos, tales como evitar el infierno o llegar al paraíso mediante la participación en diversos rituales, mediante rogar el perdón de Dios

¹⁷ Presten atención al hecho de que las palabras *buddhi* y *Buddha* (*Buda* en español) tienen la misma raíz.

por los pecados cometidos o incluso mediante los asesinatos de los «infieles»!¹⁸

¡Dios necesita de nosotros algo totalmente diferente! ¡Necesita que nos esforcemos de una manera activa por llegar a ser mejores, Perfectos según Su Intención Evolutiva!

¿Qué puedo aconsejar hacer a cada uno? Puedo aconsejar estudiar y aceptar la Intención Divina y después encontrar el propio lugar en el Proceso de la Evolución de la Conciencia Universal, tanto en el sentido de la dominación de las técnicas particulares del auto-desarrollo como en el sentido de la participación con el propio servicio en este Gran Proceso.

¡La vida llena de tal trabajo diario, trabajo que constituye una manifestación de nuestro amor a Dios, es verdaderamente feliz y extática!

¡Ésta es la VIDA PARA DIOS! ¡La vida para ÉL, y no para uno mismo!

Autorregulación psíquica

En Europa las primeras ideas sobre la autorregulación psíquica aparecieron en Alemania. Los médicos alemanes, ya al final del siglo XIX, empezaron a elaborar el concepto que fue llamado «entrenamiento autó-

¹⁸ Otra manera falsa de la «búsqueda de la Autorrealización espiritual» es el uso de las drogas, las cuales no contribuyen de ninguna manera al progreso verdadero, sino que, por el contrario, solamente destruyen el cuerpo y la conciencia.

geno», y el libro con el mismo nombre del doctor Johannes Heinrich Schultz llegó a ser muy conocido.

¿A qué fueron dedicadas dichas investigaciones y recomendaciones? Principalmente, a la relajación. Se recomendaba relajar el cuerpo y la mente acostándose sobre la espalda o en la así llamada «postura de coche-ro» (es decir, sentado en una silla con la espalda muy encorvada y la cabeza agachada).

Desde luego, todo esto no tenía prácticamente nada que ver con el yoga como una tradición espiritual. Sin embargo, de esta manera fueron sentadas las premisas para el estudio de este tema, lo que jugó su papel positivo y puede ser considerado como la «prehistoria» de la autorregulación psíquica.

Otra gran etapa en su desarrollo fue la actividad de Alejandro Romen, un psiquiatra que trabajó en Alma-Ata y Moscú. Él fue quien acuñó el término *autorregulación psíquica*. Él dedicó mucho tiempo y fuerzas a los estudios en este tema y publicó decenas de libros y artículos.

¿Sobre qué escribió? Principalmente, era mera propaganda de la siguiente idea: «¡Trabajadores de las minas, adelante, a practicar la autorregulación psíquica!», «¡Trabajadores de gabinetes de radiología, también!», y así sucesivamente.

Fue bueno porque gracias a ello el término *autorregulación psíquica* se incorporó en el léxico y se hizo conocido, aunque Romen no elaboró ningún sistema que permitiera aprender esta autorregulación.

Tal sistema fue elaborado por primera vez por nosotros, por nuestra Escuela científico-espiritual. ¿Por qué me atrevo a afirmarlo? ¡Porque sin el uso de las

funciones de los chakras, es imposible aprender cabalmente la autorregulación psíquica!

Los chakras son las zonas reflexogénicas de la esfera emocional-volitiva. Trasladándonos con la concentración de la conciencia a uno u otro chakra, cambiamos —con este simple movimiento— nuestra capacidad para el trabajo intelectual, para la percepción estética de la belleza, para el trabajo físico con el cuerpo en el mundo de la materia, para el desarrollo de la facultad de amar «cordialmente» —la facultad más importante— y para otros tipos de actividades.

¡Es imposible regular el propio estado psíquico tan fuerte, bella y precisamente sin el uso de los chakras!

La descripción de sus funciones y de los métodos para el trabajo con éstos apareció por primera vez en nuestros libros. También gracias a nuestras publicaciones, el concepto de los chakras fue «legalizado» por primera vez en la Unión Soviética. Antes de esto, los oportunistas políticos, quienes supervisaban también la ciencia, afirmaban que «la existencia de los chakras no está científicamente demostrada» y que, por lo tanto, ¡éstos no existen! ¡Hasta el mismo tema de los chakras fue prohibido!

Sin embargo, en realidad, los chakras existen y es posible aprender a controlarlos. De allí empieza el verdadero camino del yoga, del raja yoga primero y luego el buddhi yoga, que es un escalón más alto.

Cabe mencionar también que ha aparecido mucha literatura sobre los chakras de autores de diversas nacionalidades poco competentes en esta materia y que a través de ésta se causó mucho daño.

Un ejemplo de esto es la afirmación (aunque no es un caso muy perjudicial) de que las estructuras semejantes a las flores del loto con cierto número de pétalos existen dentro de los chakras. ¡Pero, en realidad, no hay ningún loto allí! ¡No hay ni siquiera nada similar a éste, ni una estructura parecida! Los chakras son cavidades que pueden estar llenas de bioenergía, de la conciencia humana o de la Conciencia Divina.

Por otra parte, no había nada malo en que los practicantes buscaran las flores de loto en sus chakras. Por lo menos, de esta manera aprendían a concentrarse en éstos.

El daño enorme, en cambio, se produjo debido a otro error: hace mucho tiempo un autor alemán escribió un libro en el cual se afirmaba que los chakras debían ser coloreados. Se explicaba que en vista de que existen siete colores principales del arco iris, siete notas musicales y siete chakras —¡siete de todo!—, entonces a cada chakra le corresponde una nota y un color. Así, según este esquema, el chakra anahata debería ser coloreado de verde.

¡Este error trágico hizo mucho daño a un gran número de personas que buscaban sinceramente llegar a ser mejores, pero se dejaron llevar por esta gran mentira!

Debemos entender que en el chakra anahata es donde debe nacer y luego crecer el corazón espiritual. Después este corazón debe llegar a ser idéntico por su calidad al estado del Espíritu Santo y al del Creador.

¿Qué color tiene Dios en Su estado activo? ¡Un color blanco dorado suave! (Juan Matus habló del color

ambarino suave). Sin embargo, en Su estado de Calma es transparente.

Entonces ¿para qué nos sirve un corazón espiritual verde? ¡Dios no es verde en absoluto! ¿Quién es verde? ¡Las ranas! ¡Con un corazón espiritual verde podemos intentar unirnos, por ejemplo, con el cielo de un pantano, pero no con Dios!

Debemos llevar a la perfección todos los chakras, pero el chakra principal es el chakra anahata. ¡Pues sólo siendo corazones espirituales, nosotros, como conciencias, podemos crecer correctamente de manera cualitativa y cuantitativa! ¡No existen otras posibilidades!

Todos los chakras deben aproximarse según su estado a los estados de Dios en el Aspecto del Espíritu Santo y en el Aspecto del Creador. El estrato más sutil dentro del Absoluto entero es el Creador. Nosotros, como corazones espirituales, debemos tratar de sumergirnos en Él y luego podremos atraer allí todas las otras estructuras energéticas que tienen valor para este estrato.

¿De qué estoy hablando? Existen los chakras (de éstos supieron principalmente en la India) y existen también los dantianes (con los cuales trabajaron los taoístas de China). El chakra anahata es el dantian central. Aparte de éste, existen el dantian bajo¹⁹, que es un «bloque de fuerza» del organismo, y el dantian alto formado por los tres chakras altos.

¹⁹ Cuando hablamos de las estructuras energéticas (chakras, dantianes, etc.), la palabra «bajo» designa sólo la posición en el espacio, y no la inferioridad. Lo mismo sucede con la palabra «alto» (nota del traductor).

El dantian principal es el dantian central. Los otros dos dantianes son necesarios y tienen sus propias funciones, pero son solamente auxiliares.

¡Entonces podemos sumergirnos en el Creador y unirnos con Él con todos los tres dantianes! ¡Por esta causa vale la pena luchar y trabajar sobre uno mismo!

Con todo, para sumergirnos con los tres dantianes en el Atman, debemos primero transformarlos hasta que tengan Su estado. Repito que Su Color es blanco dorado suave. ¡No tiene sentido tratar de «meterse» en el Creador con los chakras rojos, verdes o de otros colores! Las personas que han coloreado sus chakras se privaron de la posibilidad de alcanzar los escalones altos en el Camino del perfeccionamiento espiritual, a menos que logren quitar estos colores, lo que es muy difícil. ¡Colorear los chakras es una trampa! ¡Yo ruego a todos no seguir esta tendencia perniciosa y alejarse de aquellos que tratan de introducir estas prácticas seudoespirituales y nocivas!

A propósito, alguien puede preguntar señalándome a mí: «¿Por qué este trata de imponernos su punto de vista? ¿Acaso sólo él tiene razón? ¿Por qué debemos creerle? ¿En virtud de qué?».

El hecho es que nuestro grupo logró recorrer el Camino hasta el final, aunque, por supuesto, entendemos que existen muchas posibilidades más para continuar el trabajo sobre nosotros mismos. Pero hemos recorrido el Camino entero y, por lo tanto, podemos ver claramente todos los errores que cometen otros practicantes. Si el Camino entero fue recorrido y estudiado, entonces se hace posible ver sus tramos-etapas particulares y distinguir fácilmente los intentos correctos e in-

correctos de otras personas que solamente se preparan para recorrerlo.

* * *

Ya hemos definido que el chakra principal es el chakra anahata y que el Camino Recto es el Camino de amor hacia la Creación y luego hacia el Creador. Cuando hemos desarrollado la función del Amor (con mayúscula) —a través del amor hacia la Creación—, entonces podemos enamorarnos del Creador también, lo que nos lleva a la Unión con Él en el Amor.

Si hemos dado los primeros pasos en dicho Camino (a saber, nos hemos desarrollado como corazones espirituales), entonces todo el resto es muy fácil. Solamente debemos aprender a ser corazones espirituales cada vez más grandes y sutiles.

¿Cómo hacerlo? Necesitamos encontrar algunas formas que podamos llenar con nosotros mismos como corazones espirituales. En esto nos pueden ayudar los «capullos» de los árboles fuertes y sutiles de diversas especies biológicas. En nuestra región hemos encontrado álamos, pinos, abedules y abetos convenientes para este fin. En este caso, estoy hablando de aquellas plantas particulares que pueden ser llamadas *plantas de poder*, es decir, no se trata de unas ciertas especies biológicas de árboles, sino de árboles particulares dentro de ciertas especies.

Así que podemos aprender a llenar sus formas con nosotros mismos como corazones espirituales entrando en éstas al salir del chakra anahata, principalmente, hacia atrás.

Luego podemos expandirnos en las inmensidades que se abren desde una montaña o en la inmensidad de una estepa o del mar. Entrenándonos de esta manera, nos convertimos en corazones espirituales cada vez más grandes y obtenemos la facultad de ver con la conciencia, y no sólo con los ojos del cuerpo.

También es importante destacar que el corazón espiritual debe tener brazos, con los cuales podemos sostener y nutrir a otros seres con el propio poder del amor, ayudándoles de esta manera.

Si marchamos por este Camino, los Espíritus Santos llegan a ser visibles para nosotros. Y si Los podemos ver, entonces también podemos escucharlos, pues es más conveniente escuchar a aquel a quien puedes ver.

Llenando las formas de nuestros Maestros Divinos o los Espíritus Santos a través de la sintonización con Ellos, crecemos con Su ayuda hasta obtener el derecho a entrar en la Morada del Creador.

Después podremos, ya desde la Conciencia Primordial, mirar hacia la Creación, acercarnos a la materia de nuestros cuerpos desde el otro lado, el lado del Creador, y transformar esta materia.

¡Éste es el Camino Recto!

Su concepto existe en el budismo y también en el islam como la tendencia a dirigir la propia atención hacia el Creador y a desarrollar el amor por Él.

¡El Camino Recto es el Camino Más Corto hacia la Autorrealización espiritual plena!

Desde luego, debemos tener en cuenta que solamente las técnicas de autorregulación psíquica no nos permitirán alcanzar la cumbre del autodesarrollo, ya

que además es necesario desarrollar los otros dos componentes de tal desarrollo: el componente intelectual y el componente ético.

Pues cuando comenzamos el Camino, lo primero que debemos hacer es comprender qué es Dios. ¡Lamentablemente, en la actualidad sólo unas pocas personas pueden contestar esta pregunta de una manera inteligible! ¡El resto, en el mejor de los casos, nombrará algún nombre de Dios y dirá que esto es Él, sin tener ninguna idea sobre lo que está detrás de este nombre! ¡Tales personas no les dirán que Dios es el Creador (o la Conciencia Primordial) y que Él (o Ella) es también el Absoluto (es decir, el Todo, el Creador unido con Su Creación)! ¡Tales personas tampoco saben qué deben hacer con respecto al hecho de que Dios existe!

La gran mayoría de aquellos que reconocen la existencia de Dios empiezan a... pordiosear de Él la «salvación» para ellos mismos o, en el mejor de los casos, para alguien más. ¡Pero, en realidad, Dios no necesita nuestras oraciones ni adoraciones en cualquiera de sus formas! Dios quiere que nos esforcemos por nuestro autodesarrollo.

¡Por eso el propósito del arrepentimiento, practicado en diversos movimientos religiosos, ha de ser aprender a no repetir errores, y no obtener el perdón por los actos incorrectos!

Si hemos comprendido todo esto, nos queda claro con qué fin debemos desarrollar el componente ético, con qué fin debemos trabajar éticamente sobre nosotros mismos. ¡Así comprendemos que, en vez de hacer reverencias por ejemplo, es necesario aprender a no repetir errores!

¿Y qué es un error? ¡Seremos capaces de discernirlo siempre y cuando entendamos qué es Dios, qué es el ser humano y en qué consiste el significado de nuestras vidas! ¡Como ya hemos dicho, el último consiste en el perfeccionamiento espiritual, y no en ganar dinero o elevarse sobre los demás!

¡Cuando todo esto sea bien comprendido por nosotros, lograremos progresar muchísimo en la evolución personal en lapsos cortos de tiempo!

¡Bienaventurados los de limpio corazón!

En el Sermón de la Montaña (Mateo 5) hay varias frases de Jesús que fueron llamadas posteriormente *las Bienaventuranzas*:

¡Bienaventurados los pobres (es decir, aquellos que no tienen mucho en el mundo material, quienes han renunciado a la búsqueda de los bienes de este mundo) en espíritu (más exactamente, debido al espíritu, lo que significa en este caso «por convicción propia», «por voluntad propia»), porque de ellos es el Reino de los Cielos!

¡Bienaventurados aquellos que lloran (es decir, quienes se arrepienten de sus errores éticamente significativos)²⁰, porque ellos serán consolados!

²⁰ Sin embargo, no debemos hacerlo durante mucho tiempo. Después de aprender a no pecar a través del arrepentimiento, debemos avanzar por el Camino espiritual ex-

¡Bienaventurados los mansos (es decir, quienes no son altivos ni ambiciosos), porque ellos heredarán la tierra!

¡Bienaventurados aquellos que tienen hambre y sed de la verdad, porque ellos serán saciados!

¡Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos serán tratados con misericordia!

¡Bienaventurados los de limpio corazón, porque ellos verán a Dios!

¡Bienaventurados los pacificadores, porque ellos serán llamados Hijos de Dios!

¡Bienaventurados aquellos que son perseguidos por causa de la verdad, porque de ellos es el Reino de los Cielos!

¡Bienaventurados serán ustedes cuando por Mi causa los insulten, los persigan y digan toda clase de mal contra ustedes, mintiendo! ¡Alégrense y llénense de júbilo, porque ustedes ya tienen una gran recompensa en los Cielos!

Ahora examinemos en particular uno de estos preceptos, el cual es muy importante para la realización de las Enseñanzas de Dios en nosotros mismos. Estoy hablando del precepto «¡Bienaventurados los de limpio corazón, porque ellos verán a Dios!».

¿De qué habló Jesús en este caso? Él quiso decir que tanto Dios Padre como el Espíritu Santo no solamente pueden ser conocidos, sino también vistos. ¿Por quién? Por las personas que tengan *corazones limpios*.

perimentando constantemente las emociones positivas; de lo contrario, no lograremos nada bueno.

* * *

¿Qué es un *corazón limpio* y cómo, en general, debemos entender el término *corazón* al hablar de los procesos relacionados con el crecimiento espiritual?

Claro está que en este caso no se trata del corazón anatómico.

También es errónea la opinión de que el *corazón* es el conjunto de todos nuestros instintos y emociones, incluyendo el ansia sexual y la pasión. De hecho, la actividad del *corazón espiritual* no está relacionada de ninguna manera con las pasiones sexuales (fuertes ansias egoístas) e incluso se opone a éstas.

También podemos mencionar otro uso amorfo e inadecuado de la palabra *corazón*: cuando ésta se emplea en lugar de la palabra *mente* (uno de los ejemplos es Hechos 5:3).

Es triste que usos inadecuados de este tipo se hayan incorporado y se hayan arraigado sólidamente en la literatura, incluyendo la religiosa, de modo que podemos encontrarlos incluso en algunas traducciones del Nuevo Testamento.²¹

²¹ Por ejemplo, en la traducción de la oración-meditación «Padre Nuestro» no está reflejado que al hablar del «pan nuestro de cada día», Jesús no se estaba refiriendo a la comida material, sino al conocimiento espiritual más alto, la Guía del Padre Celestial, la que únicamente debemos pedir de Él. A partir de esto muchos de aquellos que se consideraban cristianos se dedicaron a pedir a Dios por diversos bienes terrenales y cosas por el estilo en lugar de cumplir Sus Enseñanzas, las que consisten en procurar alcanzar la Perfección espiritual (Mateo 5:48).



Para entender lo que realmente es el *corazón espiritual*, es necesario tocar, aunque sea brevemente, el tema de la estructura bioenergética del organismo humano (pueden encontrar más detalles sobre esto en [5]). Estoy hablando, primero que nada, de los chakras.

Otro ejemplo de una mala traducción es la frase «los pobres en espíritu». En Rusia, debido a esta traducción, las personas normalmente entienden «los pobres en espíritu» como pordioseros-parásitos con mentes débiles, y no como practicantes espirituales que han renunciado a buscar los bienes terrenales para poder realizar el verdadero significado de sus vidas de acuerdo con las Enseñanzas de Dios.

Aparte de esto, en la traducción del Nuevo Testamento se pueden encontrar las siguientes expresiones: «mi alma» y «su alma», las cuales reafirman que una persona es un cuerpo en el cual vive una inexplicable «alma» que deja a esta persona en el momento de su muerte. Así, incluso surgieron opiniones absurdas según las cuales es posible «perder el alma» o «robar el alma». Pero, en realidad, cada persona es un alma que evoluciona y que se instala temporalmente en un cuerpo material para continuar con su autodesarrollo. Por consiguiente, no es posible «perder el alma», pero sí es posible «perder el cuerpo».

También cabe mencionar que en la traducción de las Epístolas del Apóstol Pablo hay frases que aparentemente no tienen sentido, pero no es así. En realidad, Pablo describió en éstas los métodos meditativos enseñados por Jesús; no obstante, los traductores simplemente no pudieron entenderlas debido a su incompetencia.

(Pueden encontrar más detalles sobre todo esto en el libro *Las Enseñanzas originales de Jesús el Cristo*).

Así, dentro de la caja torácica de cada uno de nosotros se encuentra un órgano bioenergético llamado *chakra anahata*. Este chakra es responsable del abastecimiento de las bioenergías que se distribuyen luego entre los pulmones, el corazón anatómico y otros órganos localizados en el tórax a través de una red de canales (o meridianos).

Sin embargo, el anahata, así como cualquier otro chakra, es también una zona reflexogénica de la esfera emocional volitiva (ver más detalles en [5]). Precisamente este chakra es responsable de generar toda la diversidad de las *emociones de amor* y un simple traslado de la concentración de la conciencia allí cambia el estado actual del practicante, sea cual sea éste, por el estado de amor.²²

Trabajando de esta manera con el traslado de la concentración de la conciencia entre los chakras y los meridianos principales, uno puede aprender fácilmente a cambiar con precisión y a voluntad tanto sus propios estados emocionales como su capacidad para el trabajo mental y físico. En esto se basa *el sistema de autorregulación psíquica* descrito en su totalidad por nosotros en algunas de nuestras publicaciones [5 y otros].

Para desarrollar y saber usar las funciones del chakra anahata, es necesario empezar a limpiar este chakra de las contaminaciones bioenergéticas oscuras y ampliarlo dentro de la caja torácica [5].²³ El anahata que

²² Ver también el capítulo sobre el hesicazgo en [5] y también el libro [12].

²³ Es necesario trabajar con todos los chakras de la misma manera.

ha sido ampliado de esta manera ocupa todo el volumen del pecho (casi desde las clavículas hasta el comienzo del plexo solar).

Luego es necesario aprender a mirar con los *ojos del alma* desde el anahata y después acostumbrarse a permanecer allí con la concentración de la conciencia todo el tiempo, a excepción de los casos en los que se necesita actuar enérgicamente en el plano material o realizar un trabajo intelectual intenso. En estos casos uno debe simplemente trasladarse con la concentración de la conciencia al chakra pertinente.

Quien lo ha aprendido a la perfección y vive todo el tiempo en el *estado anahático* tiene prácticamente garantizada la existencia paradisíaca. Tal persona puede perder este estado y «caer» solamente si no ha asimilado bien los principios éticos sugeridos por Dios.

Explico que el componente ético de las Enseñanzas de Dios está destinado en primer lugar a ayudar a las personas preparadas para seguir estas Enseñanzas a permanecer en el estado de amor y a fortalecerlo.

Con este fin Dios nos sugiere:

- renunciar a la facultad de matar a otros seres creados y encarnados por Él para su desarrollo,²⁴
- no hacer a los demás lo que no deseamos para nosotros mismos,
- no ser altivos ni arrogantes,
- no emborracharse,
- no encolerizarse,
- no vengarse,

²⁴ Salvo los casos de necesidad extrema, como por ejemplo, durante los ataques de los mosquitos, de las garrapatas, de los microorganismos patógenos y así sucesivamente.

- no tener celos,
- no reclamar lo que fue robado...

¡E incluso da al ladrón más de lo quiere llevar y a aquel que te golpea en una mejilla vuélvele la otra, pero guarda en estas situaciones extremas el estado de amor! ¡Así estarás en el paraíso como mínimo!

¡Pues el paraíso es el destino de aquellos que han cumplido las Enseñanzas de Dios acerca del *amor*! En cambio, al infierno van aquellos que se acostumbraron a los estados emocionales groseros rechazando las Enseñanzas de Dios.

¡Dios es Amor (1 Juan 4:8; 4:16) y acérquense a Dios (Santiago 4:8)! La única manera de hacerlo es transformándonos gradualmente en el Amor, lo que, a su vez, se puede lograr sólo a través del cumplimiento total del precepto que estamos examinando aquí.

El Apóstol Santiago expresó la misma idea: *¡Purifiquen sus corazones!* (Santiago 4:8).

* * *

Así, el Camino de la autotransformación en el Amor comienza con la transformación del propio chakra anahata. Esto implica limpiarlo de las contaminaciones energéticas que han aparecido, en primer lugar, debido a nuestros pecados pasados, cuando nos permitíamos entrar en los estados emocionales groseros. Es necesario aprender a vivir casi todo el tiempo en el *estado anahático* y nunca permitirse entrar en los estados groseros de la conciencia. De esta manera se

elimina la «dureza»²⁵ de los rudimentos de los corazones espirituales.

Sólo después de aprender lo mencionado, el desarrollo del corazón espiritual puede comenzar en uno y luego tiene lugar algo aún más importante: el desarrollo de la persona misma como corazón espiritual.

* * *

Los chakras tienen la propiedad de que la conciencia (o alma), habiéndose establecido en alguno de ellos, puede crecer allí aumentando el propio volumen y ampliando este chakra y luego ampliándose desde este chakra.

Lo más desfavorable sucede cuando esto pasa en los chakras propensos a los estados groseros, a saber, en el manipura (que se encuentra en la mitad superior del abdomen, incluyendo el plexo solar) y en el ajña (que está en el centro de la cabeza). Quienes permiten que este complejo formado por estos dos chakras predomine están casi siempre irritados, enfadados, iracundos y agresivos y tienen más posibilidades de encontrarse en el infierno, en «(...) la oscuridad exterior donde está el llanto y rechinar de dientes» (Mateo 8:12). ¡Pues tales personas se oponen a Dios, Quien es Amor, por la calidad de las almas!

En cambio, quienes pertenecen al psicotipo²⁶ *anahático* están acercándose cada día al estado de Dios.

Es más, a condición de poseer el conocimiento pertinente, tales personas tienen la posibilidad de acelerar

²⁵ Marcos 6:52.

²⁶ Tipo psicológico.

significativamente su crecimiento espiritual superando las etapas posteriores de su ascensión evolutiva.

Pues el alma puede transformarse no sólo cualitativamente, sino también cuantitativamente, es decir, puede crecer.

* * *

El corazón espiritual es aquella parte del alma que primero crece dentro del chakra anahata purificado a condición de que observemos todo lo antedicho.

No obstante, más tarde el corazón espiritual puede empezar a crecer intensivamente ya fuera de los límites del cuerpo material.²⁷ ¡Y tal crecimiento es infinito! En esto nos pueden ayudar los métodos ecopsicológicos descritos en nuestros libros [9 y otros] y mostrados en películas pertinentes (ver al final de este libro). Usando estos métodos, uno puede crecer —como corazón espiritual— hasta dimensiones superiores al tamaño de nuestro planeta.

Cabe mencionar que la conciencia desarrollada que permanece lejos de su cuerpo puede razonar cabalmente, y el movimiento en el espacio multidimensional se realiza en este caso con la ayuda de los brazos de la conciencia, los que parten del corazón espiritual y los que son consubstanciales con éste. (Lo mismo uno podrá hacer después de la separación definitiva de su cuerpo, es decir, después de la muerte del último).

²⁷ Esto, por ejemplo, es mencionado por el Apóstol Pablo, el discípulo de Jesús: «Nuestras bocas están abiertas a ustedes, (...) nuestros corazones están ensanchados» (2 Corintios 6:11).

Además, la proximidad a la Conciencia Primordial (Dios Padre, el Creador) y la comunicación directa con Él aumentan incomparablemente la idoneidad de tal adepto en todo lo más importante para las personas encarnadas.

También dentro del corazón espiritual así desarrollado, en sus profundidades multidimensionales, es donde el practicante puede explorar la estructura multidimensional del Absoluto, acercándose gradualmente a la Morada del Creador, la dimensión espacial más sutil.

Y luego tal practicante, a condición de merecerlo según todos los parámetros, será recibido por el Creador dentro de Sí Mismo.

Así es —muy brevemente— el Camino de Auto-realización espiritual completa del ser humano. Para profundizar y obtener información más detallada sobre el avance por este Camino, pueden consultar otros de nuestros libros y películas.

* * *

Guardemos en la memoria: «¡(...) donde esté su tesoro, allí estará su corazón también!» (Mateo 6:21; Lucas 12:34).

Si escogimos al Creador como nuestro Tesoro y procuramos conocerlo y unirnos con Él en los Abrazos de Su Amor, entonces podremos encontrar nuestra Morada en Él.

Si nuestro tesoro es algo terrenal, entonces permaneceremos con lo terrenal.

Y si los regocijos infernales constituyen nuestro tesoro, entonces...

El Creador, en cambio, nos sugiere: «¡Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón (...)!» (Lucas 10:27; Marcos 12:30).

¡Cada uno escoge su camino! El Creador nos ha concedido el libre albedrío y, observando a cada uno, forma nuestros destinos, los que se realizan luego mediante la intervención de los Espíritus Santos.

* * *

«¡(...) sean perfectos así como su Padre Celestial es perfecto!», enseñó Jesús el Cristo (Mateo 5:48).

¿Cómo? Él Mismo nos dio la respuesta: «¡(...) aprendan de Mí (...)!» (Mateo 11:29). Aprendan a través de las palabras dichas por Mí y anotadas por Mis Discípulos. Aprendan estudiando Mi Esencia Divina y usándome como un Patrón de referencia, como un Ideal al Cual ustedes pueden tratar de asemejarse. También acepten a los Espíritus Santos como sus Ayudantes Que les enseñarán las mismas cosas que Yo les he enseñado y enseño ahora (Juan 14:26; 15:26; Marcos 3:29).²⁸

¡Jesús está dispuesto a ayudar y ayuda a todos quienes van por el Camino indicado por Él!²⁹

²⁸ Ver [7].

²⁹ Ver [7], entre otros.

¿Qué es la Verdad?

La pregunta que da título a este artículo requiere una respuesta filosófica amplia que debería tocar algunos de los cuestionamientos más importantes: ¿para qué existe el universo?, ¿en qué consiste el significado de nuestras vidas en la Tierra y cómo podemos realizarlo de la mejor manera?

Se podría contestar esta pregunta lo más lacónicamente posible de la siguiente manera:

Dentro del Organismo Universal del Absoluto tiene lugar Su Evolución y cada uno de nosotros debería incluirse armoniosamente en este Proceso.

Para esto necesitamos:

— Tratar de ser conciencias (o almas) grandes, móviles y fuertes. Así podremos obtener la facultad de trasladarnos de una dimensión espacial a otra según nuestro deseo y conocer práctica y personalmente la estructura multidimensional del Absoluto desde la frontera con el infierno hasta la Morada del Creador.

— Aprender a permanecer establemente en la dimensión espacial más alta, la Morada del Creador, en la Unión con Él.

— Después de acostumbrarnos al estado de Unión, de Consustancialidad con el Creador, desarrollar la facultad de ser uno con el Absoluto entero.

Luego de alcanzar estos estados altísimos, podremos participar más eficazmente, desde el Nivel Más Alto de idoneidad, en el Proceso Evolutivo y ayudar a otras personas encarnadas en su perfeccionamiento espiritual.

Si hemos logrado este Nivel de Perfección, nos convertiremos en Espíritus Santos al desencarnarnos y en Mesías Divinos o Avatares al volver a encarnarnos voluntariamente en la sociedad humana en la Tierra.

Con todo, aquel que todavía no se ha desarrollado hasta los niveles más altos también puede encontrar para sí tareas dignas en la Tierra. Tal persona puede, aparte de realizar su propio autoperfeccionamiento, servir a los demás participando, según sus posibilidades, en el Proceso examinado de la Evolución.

¡Entonces, que cada uno reflexione cómo puede servir a los demás y con qué puede ser útil!

Pues incluso cuidar a las plantas o a los animales, proveer a otras personas de comida, ropa o vivienda, participar en la reproducción de la especie humana, en la educación de los niños y así sucesivamente son actividades necesarias. También existen muchas otras, y el principio fundamental al escogerlas debería ser el siguiente:

¡Ayudar a todos en todo lo bueno y tratar, en lo posible, de no hacer daño a nadie ni con actos, ni con palabras, ni siquiera con pensamientos o emociones!

* * *

Ahora hablemos de todo esto en más detalle. ¡Pues es tan difícil encontrar, aun entre los pensadores religiosos, personas que entiendan el significado de la palabra *Absoluto* y sepan sobre los mecanismos del crecimiento correcto de la conciencia, menos aún, sobre cómo pasar de una dimensión espacial a otra y conocer al Creador en Su Morada!

En vista de que todos estos interrogantes ya fueron examinados por nosotros en sus diferentes aspectos en decenas de libros y películas (pueden encontrar la lista al final de este libro), me limito a explicarlo sólo brevemente.

Entonces, ¿qué es Dios?

Normalmente, las personas entienden esta palabra como el Creador (también llamado *Dios Padre, Jehová, Alá, Ishvara, Tao, Conciencia Primordial, Adibuddha, Svarog*, etc.). Él no es un viejecito sentado en una nube, como Lo pintan a menudo, sino el Océano infinito de la Conciencia Primordial Que mora en la dimensión espacial más alta.

Con la palabra *Dios*, la gente también denomina a diversos Representantes del Creador consustanciales con Él, encarnados o no encarnados. Tales Representantes también son llamados *Espíritus Santos* o, en Su integridad, *el Espíritu Santo* (es decir, el último término es un término colectivo).

Es importante entender que el Creador y Su Creación forman un Solo Organismo Universal y Multidimensional. Esto es el Absoluto, es decir, *Absolutamente Todo*.

Este Organismo permanece en el estado de continuo desarrollo, en el estado de Evolución. Para asegurar dicho Proceso, el Creador forma «isletas» de materia en el Océano de Sí Mismo. Son los planetas en los cuales evolucionan las unidades de la conciencia (o almas individuales) que se encarnan consecutivamente en los cuerpos materiales de las plantas, de los animales y de los humanos. El resultado final de su desarro-

llo es el logro (en las últimas encarnaciones humanas) de la Perfección y de la Unión con el Creador.

De lo antedicho, nos debe quedar claro que un ser humano no es un cuerpo, de lo que está convencida la mayoría de las personas, sino un alma, una conciencia que se encarna por algún tiempo en los cuerpos materiales para pasar en éstos las etapas consecutivas de su desarrollo.

Y cada uno de nosotros tiene *libre albedrío*, es decir, el derecho a tomar las decisiones en diversas situaciones pequeñas o grandes de la vida, lo que, a su vez, influye en nuestros destinos futuros. (En otras palabras, nosotros mismos formamos nuestros destinos que se realizan luego a través de la intervención de los Espíritus Santos, nuestros Educadores y Maestros Divinos). La rama de la ciencia que debe analizar los procesos de formación de los destinos según las decisiones éticas importantes tomadas por las personas es la ética. Esta última, a su vez, debe ser considerada como parte integrante de la *ecología*, la ciencia que estudia las relaciones entre los organismos y su ambiente. Este ambiente no sólo está conformado por el mundo de los objetos materiales, sino que también incluye las formas no materiales de vida, a las cuales pertenecen todos los seres no encarnados y Dios.

Entonces, ¿cuál debe ser la meta de nuestros actos y aspiraciones mientras vivamos en la Tierra, aparte de tratar de cubrir nuestras necesidades básicas y las de nuestros compañeros de viaje más cercanos?

Claro está que nuestros cuerpos deben estar sanos. Para esto es bueno tener algunos conocimientos médicos y conocer las reglas higiénicas básicas. También es

provechoso —ya desde la niñez— templar el cuerpo y desarrollar la fuerza y la resistencia. Aparte de esto, es indispensable practicar rigurosa y constantemente la así llamada *nutrición sin matanza* (este término fue introducido en la literatura por León Tolstói). El asunto es que la alimentación con los cuerpos de los animales da por resultado, entre otras consecuencias negativas, la contaminación del organismo con las bioenergías groseras. Tal alimentación tampoco concuerda con el principio de AMOR dado a nosotros por Dios. (Por supuesto que al practicar la *nutrición sin matanza*, uno debe enriquecer su ración con alimentos que contengan proteína. Algunos de éstos son los productos lácteos, hongos, nueces y otros; pueden encontrar más detalles en [9]).

Es muy importante entender que es imposible hacer un gran progreso en el Camino espiritual sin un intelecto desarrollado. ¡Las personas que no lo tienen ni siquiera son capaces de comprender lo que estamos examinando aquí! Aun si ellos se convierten en «creyentes», su religiosidad —a menos que caigan desde el mismo principio en un ambiente religioso sano— se reduce sólo a la adoración de objetos materiales (diversos tipos de ídolos y otros) y al miedo místico ante los brujos, vampiros, «el fin del mundo», etc. ¡Pero este es el camino hacia la esquizofrenia, hacia el endurecimiento de la conciencia y, como resultado, hacia el infierno!

En cambio, para avanzar hacia el Creador, es necesario practicar la refinación de la conciencia y desarrollar el amor dentro de uno mismo. ¡Sólo el amor desa-

rrollado y dirigido hacia el Creador puede asegurar la aproximación y luego la Unión con Él!

¡Por lo tanto, es fundamental que los niños reciban la educación completa y que luego, al paso que maduran, se continúe su enriquecimiento intelectual! ¡Que todo esto se tome en cuenta al elegir la profesión y el puesto de trabajo, de modo que éstos también contribuyan después al desarrollo intelectual!

Es bueno que cada uno se esfuerce constantemente por asimilar de una manera cada vez más profunda y amplia aquellos principios que Dios nos ofreció para una vida virtuosa en la Tierra. Entre éstos, el más importante es el principio del AMOR.

Cabe destacar que uno no puede alcanzar la impecabilidad ética absoluta sin que aprenda el arte de la autorregulación psíquica, cuya base es el trabajo con las propias zonas reflexogénicas de la esfera emocional-volitiva o, en otras palabras, con los chakras y algunos meridianos principales.

¡Dios es Amor! Él lo dijo para nosotros. Sin embargo, no debemos entender estas palabras en el sentido de que «Dios nos va a perdonar todos nuestros pecados». ¡No, no se trata de esto, sino que se trata de que podemos realizar nuestra aspiración al Creador —la aspiración a la aproximación, a la Unión con Él— sólo a través de lograr la similitud cualitativa con Él convirtiéndonos también en AMOR!

El amor es una combinación de diversos estados emocionales pertinentes. Es deseable que nos acostumbremos a permanecer constantemente en éstos. ¡En cambio, los estados groseros de la conciencia que predeterminan al infierno deben llegar a ser para nosotros

tan ajenos que bajo ninguna circunstancia podamos entrar en éstos! Repito que esto se hace realidad para aquellos que se entrenan según el sistema mencionado de autorregulación psíquica [9].

Entonces, que el chakra principal para nosotros sea el chakra anahata. Pues allí es donde el corazón espiritual, la parte más importante del ser humano, comienza su crecimiento. ¡Que aprendamos a vivir en este chakra, a mirar, a escuchar, a hablar, a percibir el mundo circundante y a tomar decisiones desde allí!

De esta manera, gradualmente, nos transformamos en corazones espirituales y luego comenzamos a crecer, siendo éstos, fuera de nuestros cuerpos. Tal crecimiento — con el paso de los años — nos permite llegar a ser corazones espirituales tan grandes como nuestro planeta y después aún más grandes.

El corazón espiritual que se encuentra en el proceso de tal crecimiento necesariamente debe tener sus *brazos* desarrollados, consustanciales con este corazón. Con estos brazos podemos acariciar y sanar a otros seres.

Una conciencia que se ha desarrollado de esta manera es capaz de pensar independientemente de su cuerpo material, incluso permaneciendo fuera de éste.

El renunciar a los estados emocionales groseros y el cultivar las emociones de amor sutil y tierno, en paralelo con el crecimiento cuantitativo de nosotros mismos como corazones espirituales, nos permiten empezar a percibir realmente (ver, escuchar y abrazar) a los Espíritus Santos, Quienes se convierten para nosotros en nuestros Maestros espirituales. Entonces el siguiente paso es entrar, siendo corazones espirituales, en Sus

Formas gigantes (las Formas de las Conciencias). Así podemos comenzar a aprender a unirnos con Ellos y luego Ellos nos ayudarán, si somos discípulos dignos, a entrar en la Morada del Creador.

* * *

Claro está que no es posible lograr todo esto rápidamente. Los escalones espirituales más altos se conocen sólo a condición de que uno dedique sin reservas su vida entera únicamente a Dios, es decir, al autodesarrollo para poder unirse con Él y al servicio a Él.

Comprendo también que para algunas personas incluso será muy difícil creer en la realidad de aquello que está escrito aquí. Este puede ser el caso de quienes no han empezado todavía un trabajo espiritual serio sobre ellos mismos. Sin embargo, la aplicación de las técnicas de autoperfeccionamiento descritas en nuestros libros y mostradas en nuestras películas les permitirá hacer realidad todo esto.

Además, quiero destacar que lo que estoy explicando no es nada original. Pues lo mismo fue dicho — aunque, naturalmente, con palabras diferentes— por Thoth el Atlante (Hermes Trismegisto), por Pitágoras, Krishna, Lao Tsé, Gautama Buda, Jesús el Cristo, Babaji de Haidakhan, Sathya Sai y otros Grandes Maestros [8]. ¡Dios siempre ha enseñado esto y lo está enseñando ahora! En nuestras obras simplemente presentamos una integración de este conocimiento y la explicación detallada de cómo recorrer el Camino espiritual y lograr aquellas alturas del desarrollo que los Mensajeros del Creador nos han mostrado muchas veces.

Como conclusión, vuelvo a poner énfasis en el hecho de que el desarrollo del corazón espiritual es el «hilo» principal del Camino. ¡Todos los logros espirituales serios se obtienen únicamente a través de esto!

Así es, en breves palabras, el esquema de Autorrealización espiritual completa del ser humano, el Camino Más Corto y Recto hacia el Creador. ¡Vayamos por éste y muy pronto la vida se llenará con la felicidad de la comunicación con Dios en la tranquilidad dichosa, sin enfermedades u otros sufrimientos y desgracias!

Evolución de la conciencia

El ilimitado espacio universal en realidad no está vacío. En éste habita el Ser eterno e infinito llamado *Absoluto*.

Pero ¿cómo Lo podemos conocer? ¿Cómo Lo podemos ver?

Es imposible verlo en toda Su plenitud con los ojos de nuestros cuerpos materiales.

¡Sin embargo, podemos verlo, escucharlo, incluso abrazarlo, entrar en Él y unirnos con Él siendo conciencias (o almas) debidamente desarrolladas!

¿Por qué no se puede percibir todo el Absoluto mediante los órganos de los sentidos de nuestros cuerpos? Porque Éste consta de muchos «estratos» llamados *dimensiones espaciales, planos del espacio multidimensional, eones o lokas*³⁰, mientras que una conciencia in-

³⁰ Las dos últimas palabras son de origen griego y sánscrito, respectivamente.

dividual puede percibir sólo aquello que existe dentro del «estrato» donde esta conciencia permanece.

Podemos imaginar al Absoluto como un pastel de varias capas, pero en este caso cada una de estas «Capas» existe en su propio «piso» del «Edificio» multidimensional. Para poder conocer cualquiera de estas «Capas», es necesario lograr entrar en ésta, pero no siempre es fácil.

A una persona ordinaria sana le es posible percibir fácilmente sólo el plano material. Sin embargo, éste es solamente una de las siete «capas» principales del «pastel».

Aparte del plano material, existe la «capa» del infierno, la «capa» del paraíso y las «capas» de los «depósitos» cósmicos llenos de «material de construcción» para las almas futuras y para los objetos materiales (estas dos últimas «capas» se llaman *protopurusha* y *protoprakriti*, respectivamente).

¿Qué es lo que distingue estos eones? Es, entre otras cosas, su posición según la escala de *grosería-sutileza* y según la escala de *densidad-sutileza*, con la particularidad de que cada eon está separado del otro por una membrana clara parecida a aquella que podemos observar en un matraz de cristal entre el agua y el aceite líquido y transparente.

También podemos aplicar a la estructura multidimensional del Absoluto el concepto de los vectores de la escala de multidimensionalidad.

Uno de estos vectores atraviesa el espacio multidimensional pasando desde el infierno hasta los Eones Divinos.

El otro, desde el mundo material hasta el Creador.

El infierno —como una dimensión espacial— es el lugar de acumulación de almas groseras y abominables, expulsadas del Absoluto. Jesús lo llamó «(...) la oscuridad exterior donde está el llanto y rechinar de dientes» (Mateo 8:12). Éste es el «basurero» del Absoluto, mientras que el mundo material es la dimensión espacial más densa.

En cambio, el Creador es la forma de conciencia principal y más sutil dentro del Absoluto, es el *Corazón del Absoluto*.

En cierto tiempo traté dificultosamente de ordenar en un solo esquema todos los eones percibidos y estudiados por mí hasta cierto grado. Tardé mucho tiempo en lograrlo, pues observaba, al visitarlos, pares de eones que tenían la misma densidad y nivel de sutileza. Entonces, ¿cómo podía ordenarlos lógicamente según la escala mencionada?

Resolví aquel problema después de entender que, de hecho, en cada «piso» existe un par de eones que están separados entre sí por una membrana común llamada «Espejo» (éste se menciona en algunos cuentos). En el lado posterior del «Espejo» (respecto al que percibe) están los eones «detrás del Espejo», mientras que delante de éste están los mundos de la materia y de las almas individuales, así como el mundo de los Espíritus Santos, Quienes dirigen el desarrollo de estas almas.³¹

³¹ Entiendo perfectamente que para una persona que no ha conocido a Dios por su propia experiencia es muy difícil imaginarlo.

Sin embargo, me atrevo a añadir que cada uno de nosotros *ya tiene* toda esta estructura como un potencial para su desarrollo. Dicha estructura está conectada al cuerpo hu-

Así apareció el esquema para el estudio de la estructura del Absoluto, publicado por primera vez por nosotros en varios libros [1,9 y otros]. Ahora, teniendo tal esquema-«mapa», los buscadores espirituales pueden estudiar y establecerse consecutivamente en las dimensiones espaciales del Absoluto.

También cabe mencionar que en este esquema no están señalados los eones mismos, sino solamente las entradas a éstos.

Sin duda, el conocimiento directo del Creador puede ser realizado no sólo con la ayuda de dicho esquema. Otra manera es que algún Maestro Divino conduzca a su discípulo a la Morada del Creador a través de Su Mahadoble [9] (en tal caso, el practicante llega a conocer toda la estructura del Absoluto más tarde). De todos modos, el uso del esquema examinado permite al practicante obtener desde el mismo principio un fundamento sólido para los esfuerzos espirituales subsiguientes.

Con todo, debo destacar enseguida que después de conocer al Creador de una u otra manera y aprender a entrar en Unión con Él, el trabajo dedicado al autoperfeccionamiento no se termina en absoluto, sino que, por el contrario, continúa y se abren nuevas posibilidades asombrosas para el autodesarrollo.

mano y uno simplemente debe llenarla con uno mismo como conciencia usando las prácticas meditativas pertinentes.

Es en este sentido en el que debemos entender la afirmación bíblica (Génesis 1:26,27) acerca de la semejanza del ser humano con Dios (Dios en el Aspecto del Absoluto multidimensional).

* * *

Thoth el Atlante (Hermes Trismegisto), Pitágoras, Krishna, Jesús el Cristo, Gautama Buda y los Mesías de nuestros tiempos Babaji y Sathya Sai proclamaron que alcanzar la Unión con el Creador es el significado y la Meta de nuestras vidas [2,5,8,10,13,15-19]. Sin embargo, la ignorancia religioso-filosófica de las masas humanas, inculcada por diversas sectas, hace que muchas personas no comprendan para qué han aparecido en la Tierra y vagan por los caminos de la narcomanía, el suicidio, la delincuencia y el odio hacia todo y todos.

Naturalmente, surge la pregunta: «¿Qué debemos hacer para alcanzar dicha Meta?».

Para contestarla, debemos primero examinar el proceso de desarrollo de las almas.

Lo más importante que necesitamos entender ahora es el hecho de que el Absoluto sigue desarrollándose y evolucionando.

Este proceso se realiza mediante la creación de las partículas individuales de energía (puruṣha), las que, después de encarnarse en los cuerpos materiales, crecen, se desarrollan y se perfeccionan gradualmente para alcanzar así tal nivel de Perfección que les permita llegar a ser dignos de afluir a la Conciencia Primordial enriqueciéndola de esta manera.

Con este propósito se crean las «isletas» de materia —estrellas y planetas— en diferentes partes del universo. Luego en los planetas adecuados comienza el desarrollo de los cuerpos orgánicos en los cuales se encarnan los embriones de las almas.

Así empiezan y siguen desenvolviéndose dos procesos evolutivos simultáneos dirigidos por Dios: el

proceso de evolución de los cuerpos orgánicos y el proceso de evolución de las almas encarnadas en éstos.

En el segundo caso, las almas se encarnan muchas veces en cuerpos de cada vez más complejos, pasando consecutivamente a través de las etapas de la vida vegetal, animal y, finalmente, humana.

Así pues nuestra tarea consiste en perfeccionarnos activa y conscientemente para afluir, siendo Almas desarrolladas hasta el nivel Divino, a la Conciencia Primordial y continuar viviendo en Ella convirtiéndonos para siempre en Sus Partes Inalienables, actuando desde Ella y ayudando a otros seres en su evolución.

Ahora que ya hemos comprendido el significado de nuestras vidas en la Tierra, será oportuno empezar a examinar cómo lo podemos realizar de la mejor manera.

* * *

Cada persona intelectualmente desarrollada puede darse cuenta de la gran diversidad que existe entre las personas a su alrededor. En este caso, no se trata de las diferencias externas, como el sexo, nacionalidad, color de piel o de cabello y así sucesivamente (¡nada de esto tiene importancia!), sino primeramente de la calidad de las almas.

Existen dos factores principales que predeterminan la calidad de una u otra alma y también, correspondientemente, sus capacidades actuales para el perfeccionamiento espiritual. Son: a) la edad psicogénica del alma y b) las cualidades que esta persona ha desarrollado en las últimas etapas de su evolución personal. Estas cualidades pueden ser tanto positivas como

negativas o, en otras palabras, contribuir a la evolución de esta alma o, por el contrario, obstaculizarla.

Pero ¿cómo distinguir las cualidades negativas (o defectos, vicios, imperfecciones) de las cualidades positivas? ¿Existe algún criterio objetivo que nos pueda ayudar en esto?

Pues, por ejemplo, para la mayoría de los alcohólicos el criterio es el siguiente: «¡Tomas conmigo, entonces somos amigos para siempre! ¡No tomas, entonces no me respetas y, por lo tanto, eres mi enemigo!».

O en algunas sectas religiosas matar a los «infieles» fue y es considerado una valentía, con la particularidad de que cuantos más mates, más posibilidades tienes de llegar al paraíso, según ellos.

Podemos enumerar muchos otros ejemplos detestables de este tipo, los que conciernen generalmente a los prejuicios nacionales y sexuales, a la manera de vestirse y así sucesivamente.

Tal moralidad predomina en las masas de las almas éticamente perversas, quienes viven buscando constantemente objetos a los cuales puedan dirigir su odio. Ellos, además, enrolan en sus filas a otras almas (principalmente son almas jóvenes en su evolución y, debido a esto, muy dóciles) y las arrastran en pos de sí al infierno.

Dios, en cambio, propone a las personas encarnadas lo opuesto, esto es, amar, regalar, ser tiernos los unos con los otros, cuidar y preocuparse por los demás, perdonar, no enojarse, etc. [2,5,8,9,13,14-19,22].

Alguien puede preguntar: «Pero ¿por qué debemos hacer todas estas cosas? ¡Pues si limpiamos la Tierra de tales personas malas, todos podremos vivir más con-

tentos y alegres! ¡Y Dios, por fin, podrá venir a nosotros y hacernos felices!».

Sin embargo, Él tiene otro punto de vista.

Dios Mismo declara que Él es Amor (1 Juan 4:8) y propone aprender esto de Él (Mateo 11:29). ¡Con todo, para intimar con Dios, debemos transformarnos cualitativamente acercándose de esta manera a Él, al Ideal de la Perfección! (Santiago 4:8)

Él también es la Tranquilidad y la Sutileza máxima, y nos sugiere aprender lo mismo [8-13,18-19].

Además, nos habla de la INTEGRIDAD del Absoluto, aconsejando que nos unamos con esta INTEGRIDAD y vivamos en aquellos estados de la conciencia que nos acostumbran a la Unión con Él, y no a la separación.

Pero ¿cómo podemos alcanzar la Unión con Él si nos hemos acostumbrado a decir «no» a todos en respuesta a todo?³²

¡En vez de esto, debemos aprender a UNIRNOS EN EL AMOR para poder hacerlo luego con el Amado Principal!

El símbolo de amor y unión es siempre el «sí», y no el «no».

¿O cómo podemos enamorarnos sinceramente (y no sólo en palabras) del Creador si no hemos aprendido a enamorarnos ni siquiera de las personas?

³² Sin embargo, esto no implica que siempre debemos decir «sí» a las personas viciosas. Es necesario desarrollar la facultad de discernir entre aquello que nos lleva a Dios y aquello que nos lleva al infierno, es decir, a la separación de Él.

Tampoco podemos esperar que el Creador nos regale Su Amor y Ternura recíprocos si no sabemos amar Su Creación, si no somos cuidadosos y respetuosos con la naturaleza en general ni con los seres encarnados concretos (plantas, animales, humanos).

* * *

Dios exhortó a las personas a NO MATAR (Éxodo 20:13) y a no usar para la comida los cuerpos de los seres que tienen sangre (Génesis 9:4; también [9]). No obstante, ¿cuántas personas observan estos mandamientos? Y por no cumplirlos sufren debido a las agravaciones de sus destinos que se manifiestan en diversas enfermedades y en su incapacidad de progresar en el Camino hacia el Creador.

Cada uno de nosotros debe pensar constantemente sobre cómo debe ser para agradar a Dios. Sin duda, es necesario también escuchar lo que otras personas dicen al respecto, pero detrás de sus opiniones uno debe aprender a percibir la Voluntad del Creador.

Reflexionemos por qué Jesús recomendó no exigir lo que fue robado e incluso dar al malhechor más de lo que quiere llevarse, así como volver a aquel que te ha golpeado en una mejilla la otra también (Mateo 5:39-42). ¡Jesús lo aconsejó para que aprendamos a no salir del estado de amor sean cuales sean las circunstancias! ¡Pues cualquier salida de este estado nos aleja del Creador!

El desarrollo de la facultad de sintonizarse con la belleza de la naturaleza y con las mejores obras de arte, el control sobre la propia esfera emocional, la conducta y el estilo de vida basados en la tranquilidad y en la

actitud luminosa y bondadosa hacia cualquier ser encarnado o no encarnado, ¡todo esto nos prepara para ascender a las alturas de la Perfección!

La siguiente etapa fundamental de esta ascensión será el dominio del sistema de autorregulación psíquica elaborado por nosotros [9 y otros].

Dicho sistema incluye, entre otras cosas, la limpieza y el desarrollo de los chakras y meridianos, las estructuras energéticas principales del organismo. ¡Es indispensable realizar este trabajo, puesto que es imposible sintonizarse con la Sutileza Divina de los Espíritus Santos y del Creador desde un cuerpo contaminado con las energías groseras, procedentes principalmente de las propias emociones negativas y de la nutrición incorrecta!

También cabe mencionar que en este sistema ponemos énfasis en el desarrollo del corazón espiritual [1-19,22], la parte del alma que puede empezar a desarrollarse en el chakra pectoral llamado anahata.

Este chakra es una zona emociogénica de la esfera emocional-volitiva y es responsable de la generación de las emociones de amor. Un simple traslado de la concentración de la conciencia a este chakra permite deshacerse de los estados groseros (irritación, enojo, angustia, etc.) y destruir los pensamientos patógenos dominantes, experimentando en vez de todo esto los estados luminosos y puros de amor.

Con todo, la conciencia no sólo posee la facultad de transformarse cualitativamente, sino también de crecer cuantitativamente.

Así, uno puede crecer permaneciendo en los estados groseros y de esa manera se convertirá inevitablemente en un habitante del infierno.

O podemos crecer siendo corazones espirituales. Esto permite refinarnos, expandirnos y, como resultado, llegar a ser corazones espirituales gigantes. En este caso, nos será posible empezar a percibir directamente a los Espíritus Santos y después al Creador en Su Morada. También obtendremos la facultad de comunicarnos con Ellos tan fácilmente como lo hacemos con las personas más cercanas. Además, se puede intentar abrazar al Creador Infinito sumergiéndose y extendiendo en Él los propios brazos de la conciencia que parten del gran corazón espiritual. Si logramos esto, seremos capaces de sumergirnos en Él completamente³³ y unirnos con Él convirtiéndonos en Él.

¿Y qué debemos hacer luego? Luego debemos aprender a actuar *desde* Él. Esto nos lo pueden enseñar los Espíritus Santos, Quienes han entrado antes a Su Morada.

* * *

Tal nivel de comunicación con la Conciencia Primordial y con Sus Representantes permite a Aquellos Que han recorrido todo este Camino evaluar correctamente los diversos intentos que otros buscadores hacen para su avance espiritual, ayudar a estos buscado-

³³ En este caso, «completamente» significa «con todo lo mejor que está en los otros dos dantianes». Para aprender esto, también existen técnicas especiales.

res a evitar errores³⁴ y también transmitir directamente la Voluntad del Creador y Sus Enseñanzas a las personas.

¡Con todo, les pido no caer en el error, cometido por muchos, de pensar que Dios ayudará —a través de tales Intermediarios o directamente— a alguien en el cumplimiento de sus deseos egoístas! ¡Dios no es nuestro sirviente! ¡Por el contrario, nosotros debemos ser los sirvientes de Dios!

El interés del Creador con respecto a las personas consiste en que ellas se desarrollen de manera correcta y crezcan espiritualmente. Por eso Él está dispuesto a hablar con las personas casi únicamente de este tema. Como ejemplos, pueden servir la metodología del Camino Recto del perfeccionamiento espiritual, regalada por Él y las biografías [8] de los Maestros Divinos (o los Espíritus Santos) que muestran diferentes variantes del avance espiritual, entre las cuales cada persona puede escoger para sí aquella variante que le sea más conveniente.

¡Los deseos egoístas son incompatibles con el Camino espiritual y no deben tener ningún lugar en las relaciones con Dios! Es así, porque éstos separan a una persona de Dios contraponiendo el «yo» humano a Él.

¡Quien se está acercando a la Perfección sirve enteramente a Dios, y no a sí mismo! ¡El servicio de tal persona es un sacrificio constante! ¡No tiene sentido sacri-

³⁴ Por ejemplo, cabe destacar que todos los logros reales en el Camino espiritual se obtienen sin usar las sustancias llamadas *drogas*. El trabajo meditativo debe realizarse con la mente lúcida y sin hacer daño a los órganos del propio cuerpo, tales como el cerebro, el hígado, los riñones y otros.

ficar a Dios las vidas ajenas, como lo hacían y lo hacen los seguidores de las sectas primitivas, sino la propia vida!

¡En este caso, después de sacrificar sus intereses personales y su «yo» personal, uno entra en el Gran «Yo» de la Conciencia Primordial!

* * *

Lo más importante en el Camino espiritual es el desarrollo del corazón espiritual, lo que será beneficioso para todas las personas, incluyendo a los niños.

Además, es necesario estudiar y tratar de cumplir los principios éticos sugeridos por Dios y enseñarlos a los niños también. Sin embargo, en este caso, hay que tomar en cuenta su edad. Por ejemplo, si les enseñamos a «volver la otra mejilla» indiscriminadamente, esto disminuirá sus posibilidades para desarrollar el poder del alma, sin el cual es imposible mantenerse firme en el Camino espiritual. Uno debe aprender a luchar primero, desarrollando a través de esto la fuerza de voluntad, la disciplina y otras cosas, y solamente después le será oportuno atender a todas las recomendaciones de Dios. ¡Pues éstas están destinadas a los adultos!

¡Aparte de esto, es fundamental desarrollar el intelecto por todos los medios, puesto que sin un intelecto desarrollado, no es posible ni siquiera entender completamente y poner en práctica los principios éticos sugeridos por Dios! Es más, para comprender la estructura multidimensional del Absoluto y luego estudiarla prácticamente sin peligro para la propia salud, se requiere un intelecto aún más desarrollado.

Podemos afirmar que principalmente del nivel de desarrollo intelectual depende hasta dónde una persona podrá avanzar en el Camino espiritual.

No todos logran recorrerlo rápidamente, pero debemos tratar de hacer todo lo posible para esto. ¡Pues así creamos para nosotros mismos el karma positivo (el destino positivo), lo que hace la vida cada vez más luminosa y feliz! ¡También debemos tener en cuenta que cuanto más logremos recorrer ahora, menos nos queda para el futuro!

El «Tercer Ojo» y el «Sol de Dios»

Las ideas acerca de la posible existencia del «tercer ojo» —el que puede ser «abierto» con la ayuda de técnicas especiales, lo que, a su vez, permite obtener la clarividencia— aparecieron inicialmente, según parece, gracias a una de las antiguas declaraciones de Krishna, anotada en el Bhagavad-Gita [8,11]:

8:9. Quien sabe todo sobre el Señor Omnipresente y Eterno del mundo, sobre Aquel Que es el más sutil de lo más sutil, Que es el Fundamento de todo, Que no tiene forma y Que brilla como el Sol detrás de la oscuridad,

8:10. quien, en el momento de la partida, no desvía su mente ni amor permaneciendo en el Yoga³⁵ y quien

³⁵ En la Unión con Ishvara (o Dios Padre, el Creador, la Conciencia Primordial).

ABRE EL PASO PARA LA ENERGÍA ENTRE LAS CEJAS ¡alcanza al Espíritu Divino Superior!

8:11. Este Camino, llamado por los conocedores el Camino hacia lo Imperecedero, Camino por el cual los practicantes espirituales avanzan mediante el autodomínio y la liberación de las pasiones, Camino por el cual los brahmacharis marchan, este Camino te lo explicaré brevemente.

8:12. Habiendo cerrado todas las puertas del cuerpo³⁶, habiendo colocado la mente en el corazón, habiendo dirigido el Atman hacia lo Supremo y habiéndose establecido firmemente en el Yoga,

8:13. cantando el mantra del Brahman AUM y percibiéndome a Mí, cualquiera, dejando su cuerpo, alcanza la Meta Suprema.

Posteriormente, muchas personas entusiasmadas por obtener la clarividencia, pero incapaces de comprender la esencia de las Enseñanzas de Dios empezaron a concentrarse en el punto entre las cejas haciéndose de esta manera daño a sí mismos. Pues tal práctica causa la activación del ajña, uno de los chakras inicialmente más groseros. Esto, a su vez, provoca que la mirada de tal practicante se vuelva «punzante», «penetrante» y desagradable y que la conciencia «se endurezca» en su totalidad. ¡Es más, el chakra ajña (a propósito, su nombre se traduce del sánscrito como «poco sabio» o, simplemente, «tonto») es el centro del «yo» inferior del ser humano! Por lo tanto, la concentración en este chakra provoca el crecimiento rápido del ego-

³⁶ Los órganos de los sentidos.

centrismo en vez de contribuir al fortalecimiento del Teocentrismo, indispensable en el Camino espiritual. De esta manera las personas caminan en la dirección opuesta a la necesaria para su autoperfeccionamiento.

¡En cambio, para ir hacia la Perfección, hay que usar métodos completamente diferentes, los cuales consisten en el autodesarrollo como corazón espiritual, como amor! ¡De esto nos habló Krishna y también todos los otros Maestros Divinos (ver libro [8])!

¡Es más, examinando el citado fragmento corto del Bhagavad-Gita, podemos darnos cuenta de que no se debe empezar el propio perfeccionamiento con la concentración en el chakra de la cabeza!

Veamos lo que dijo Krishna al respecto.

Según Él, es necesario:

a) llegar a conocer todo sobre Ishvara, Quien es la forma más sutil de todas las formas de conciencia que existen,

b) aprender a percibirlo, entre otras formas, en la forma del *Sol Divino*,

c) aprender a permanecer con la concentración de la conciencia en el Atman,

d) entrar y permanecer en Unión con Ishvara,

e) aprender a pensar con el corazón espiritual desarrollado, y no con la mente que se localiza dentro de la cabeza del cuerpo (este corazón empieza su crecimiento desde el chakra pectoral anahata después de que este chakra ha sido purificado y desarrollado),

f) estar libre de la atracción hacia las pasiones terrenales.

Repito que si uno, siendo una conciencia no purificada y grosera, se concentra sin más en el chakra ajña,

esto solamente aumentará su grosería de la conciencia (o alma) y su egocentrismo, mientras que el Camino hacia el conocimiento de Ishvara es todo lo contrario. ¡Pues éste consiste, ante todo, en el desarrollo de uno mismo como amor y sutileza! ¡Sin tener desarrolladas estas dos cualidades, es imposible conocer a Dios y alcanzar la Unión con Él! Y no se las puede desarrollar de otra manera que a través de un trabajo perseverante dedicado a la limpieza completa y expansión del corazón espiritual (pueden encontrar más detalles en [9 y otros]).

Es necesario trabajar con el chakra ajña también, pero debemos usar para esto métodos diferentes que la simple concentración en este chakra o los intentos de mirar a través del punto entre las cejas.

A propósito, ¿qué es este punto entre las cejas? Es el centro de la «ventana» del chakra ajña, y la misma «ventana» se extiende por toda la frente, los ojos y el área de nariz. De hecho, el practicante debe «abrir» esta «ventana» y limpiarla junto con el chakra entero. (Es necesario también hacer esto con todos los otros chakras y sus «ventanas»).

¿Cómo? Las técnicas iniciales para hacerlo están descritas en el libro [9], entre otros. Luego, para culminar tal trabajo, el practicante debe usar el Fuego de un «Sol Divino» («Sol de Dios»).

Según las palabras de Jesús el Cristo [20], este «Sol» es una estructura visible (para los ojos del alma desarrollada como corazón espiritual) que supera en miles de veces el tamaño del círculo del Sol ordinario que vemos en el cielo material.

Un «Sol de Dios» aparece en aquel lugar por donde los Grandes Maestros Divinos, tales como Krishna, Jesús, Sathya Sai, Adler, Suria, Sarkar, Lada, Yamamata, Eagle y Otros (ver [8]) salen de la Morada de Ishvara al mundo material.

Para limpiar el ajña y su «ventana», es necesario no sólo aprender a ver el «Sol de Dios», sino también a entrar en Éste, unirse con Éste, acercarse, siendo Su Fuego, al propio cuerpo, entrar en el anahata por detrás, subir por el meridiano central hasta el ajña y salir hacia delante desde este chakra siendo un flujo del *Fuego Divino*.

¿Cómo podemos aprenderlo? La única manera es seguir los escalones metodológicos fundamentales, descritos en el libro [9].

¿Qué resultado nos dará esto? Aparte de que podremos lograr «quemar» todos los defectos en el cuerpo que se encuentren en el camino de este Fuego, también podremos obtener la claridad completa del pensamiento.

Si seguimos trabajando con el *Fuego Divino* tratando el cuerpo entero con Éste, podremos lograr transformar toda la energía que compone la materia del cuerpo y obtener así la facultad de controlar tanto esta materia como la materia de otros objetos.

* * *

Entonces, ¿la «apertura del tercer ojo» tiene lugar cuando hacemos pasar el Fuego a través del ajña? ¡No!

El asunto es que el verdadero «tercer ojo» no se localiza inicialmente en el ajña, sino en otro chakra, ¡en el chakra anahata!

Si uno se desarrolla como corazón espiritual, entonces, con el tiempo, llega a obtener un órgano que le permite ver en las dimensiones espaciales más sutiles. ¡Así tal practicante se vuelve capaz de ver, ante todo, a los Espíritus Santos o los Maestros Divinos! ¡Entonces Dios —en estas Manifestaciones— se vuelve para este practicante tan claramente visible como los objetos materiales que observamos con los ojos de nuestros cuerpos!

Luego tal practicante aprende a crear el *Fuego Divino* por sí mismo y debe tratar de «quemar» en su cuerpo, usando este Fuego, lo que se vea más denso que esta Llama.

En este caso, no sólo la conciencia (o alma), sino también el cuerpo se hacen Divinos gradualmente.

Éste, a propósito, es el mismo «Fuego interno» (Fire from within) sobre El Cual Juan Matus (Don Juan) hablaba a Carlos Castaneda [23].

Con todo, repito que uno debe empezar con el autodesarrollo como corazón espiritual, que es el órgano que produce aquel amor con el cual podemos aprender a amar primero a la Creación y después al Creador.

Krishna dijo sobre esto lo siguiente:

11:54. (...) ¡Sólo el amor puede contemplarme en Mi más profunda Esencia y unirse Conmigo!

13:10-11. el amor inquebrantable y puro a Mí (...) se reconoce como verdadero (...).

12:14. ¡(...) quien procura alcanzar la *Unión* Conmigo conociendo resueltamente el Atman y dedicando la mente y la conciencia a Mí, tal amado discípulo es querido por Mí!

12:20. ¡(...) todos aquellos (...) para quienes Yo soy la Meta Suprema son queridos por Mí sobre todo!

¡Creo que cada uno debe luchar por obtener similares «terceros ojos»! ¿Verdad?

Dharma, Dharmakaya, Nirodhi³⁷, Nirvana

El término *dharma* tiene dos significados estrechamente relacionados: *la ley de la existencia y la predestinación*.

Se puede hablar del dharma como la predestinación individual de una persona concreta y como la Ley Eterna y Universal de la Evolución y de nuestra existencia (esta Ley se llama *Sanatana Dharma* en sánscrito).

Claro está que es posible comprender completamente el dharma individual sólo a partir de la comprensión del dharma universal. Por lo tanto, examinemos en breve los fundamentos del conocimiento sobre Sanatana Dharma.

En el ilimitado espacio universal, existe el Unido Macroser llamado Absoluto.

Este Ser es eterno e infinito. También es multidimensional, es decir, existe simultáneamente en varias dimensiones espaciales, llamadas en sánscrito *lokas* o, en griego, *eones*.

³⁷ O Nirodha.

Su Esencia es la Conciencia Primordial, designada por las personas (en diferentes lenguas) como Ishvara, Creador, Alá, Tao, Dios Padre, etc. Esta Conciencia Primordial es el «Corazón del Absoluto» o, en otras palabras, Su Parte Principal y existe en la dimensión espacial más alta y sutil que se llama la Morada del Creador.

El Absoluto se encuentra en proceso permanente de Desarrollo, de Evolución.

Con este propósito la Conciencia Primordial crea las «isletas» de materia (prakriti) usando los depósitos de la protomateria (o protoprakriti) que existen en el cosmos. Luego los embriones de las almas individuales son instalados en estas «isletas». Así pueden desarrollarse pasando a través de las etapas de crecimiento en los cuerpos materiales cada vez más complejos de diversas especies biológicas, encarnándose primero en los más simples y diminutos, luego en otros más complejos (como son los cuerpos de las plantas y de los animales) y luego, finalmente, en los más complejos de todos, los cuerpos humanos.

El significado de todo esto consiste en el desarrollo de dichas almas hasta el nivel en que sean dignas de afluir a la Conciencia Primordial enriqueciéndola con ellas mismas, lo que, sin duda, es posible hacer solamente después de muchas encarnaciones humanas exitosas.

La Conciencia Primordial es la Unidad de Todos Quienes La alcanzaron. El proceso de Su enriqueci-

miento marcha eternamente y tiene lugar ahora también.³⁸

Cabe mencionar que en cada planeta habitado por seres encarnados, se desarrollan dos procesos simultáneos de evolución: a) la evolución de los cuerpos orgánicos en los que encarnan las almas y b) la evolución de las almas que se encarnan en dichos cuerpos. Estos dos procesos están dirigidos por la Conciencia Primordial mediante los Espíritus Santos.

En la etapa humana de desarrollo, la persona misma es quien, principalmente, determina la rapidez de su evolución. A cada uno de nosotros, los humanos, nos fue dado el libre albedrío, lo que significa que tenemos el derecho a escoger el propio camino: hacia la Conciencia Primordial o hacia la dirección opuesta, hacia el infierno, el «basurero» del Proceso Evolutivo.

Entonces ¿cómo podemos llegar a ser partes de este Proceso Evolutivo de la mejor manera?

Podemos formular esta pregunta de otro modo para que la respuesta sea más clara. ¿Cómo podemos llegar a ser perfectos y en qué consiste la Perfección?

Analícemos cuáles son las propiedades de la Conciencia Primordial, el Patrón de la Perfección.

¡Ella es a) la forma de conciencia más sutil y b) es inmensa!

Por lo tanto, para empezar, debemos acostumbrarnos a vivir en los estados emocionales sutiles y sutilísimos. ¡Pues las emociones son los estados de nosotros mismos como conciencias individuales (o almas)!

³⁸ Pueden leer sobre esto en el Evangelio de Felipe, un Discípulo directo de Jesús el Cristo [8].

Habiéndonos acostumbrado a vivir en la Tierra en las emociones sutiles, nos encontraremos después de la desencarnación entre almas semejantes en el paraíso, como mínimo.

En cambio, el hábito de vivir en la grosería emocional predetermina al infierno y una vida entre seres semejantes también.

Con todo, nuestra Meta final no es el paraíso, sino el establecerse en la Morada de la Conciencia Primordial en la Unión infinita con otros Espíritus Santos. De esta manera no solamente La enriquecemos con todo lo mejor que hemos acumulado, sino también obtenemos la posibilidad de servir y de ayudar a otros seres en su desarrollo desde este nivel de la Perfección Más Alta.

Para ayudarnos a desarrollar con más facilidad la sutileza de las conciencias, los Representantes del Creador nos han comunicado los principios de la vida llamados *mandamientos*. Éstos nos recomiendan, entre otras cosas, vivir sin emociones negativas (ver más detalles en [2,8-10,13-19,22]). Jesús el Cristo y Sathya Sai Baba nos dieron las enumeraciones más completas de estos mandamientos. Destaco también que es imposible asimilar bien dichos principios de la vida sin aprender el arte de la autorregulación psíquica [9].³⁹

Además, es necesario entender que el factor decisivo para poder recorrer el Camino hacia la Perfección es el nivel intelectual de la persona. ¡Es así porque sin un intelecto desarrollado no es posible comprender ni siquiera la esencia del Proceso Evolutivo Universal y

³⁹ Aparte de los libros, podemos ofrecerles las películas educativas dedicadas a estos temas. Pueden encontrar la lista al final de este libro.

mucho menos el significado de los mandamientos Divinos concretos!

A la luz de esto, podemos entender por qué existen tantas tergiversaciones religiosas en nuestro planeta. Algunos ejemplos de éstas son la «invención de dioses» y la imposición de diversas «reglas» supuestamente religiosas a los creyentes. Dichas reglas determinan, entre otras cosas, qué ropa deben llevar, cuáles son las oraciones que deben leer en voz alta, cuáles son los movimientos corporales que deben hacer, etc. ¡Y a menudo todo esto sustituye y desplaza los verdaderos esfuerzos por el autoperfeccionamiento!

El aspecto intelectual del perfeccionamiento es el que se desarrolla con más lentitud y dificultad en comparación con el aspecto de fuerza (o de poder) y con el aspecto emocional. Y es necesario entender que no se debe enseñar métodos complejos del trabajo meditativo a personas poco desarrolladas intelectualmente. Este es el caso, en primer lugar, de las personas ontogénicamente jóvenes (es decir, jóvenes en su encarnación actual) y de las personas psicogenéticamente jóvenes (es decir, jóvenes según la edad del alma en toda su evolución) [5-11].

Uno de los parámetros para evaluar el componente intelectual de una persona es la creatividad de su mente.

Entonces, ¿qué debemos hacer para desarrollar nuestros intelectos lo más eficazmente posible? La respuesta es sencilla: ¡debemos estudiar todo lo que puede ser útil en el Camino espiritual! Esto incluye conocimientos en medicina, biología, filosofía, etnografía, diversos géneros de arte, geología, física, etc.

* * *

Dharmakaya es el «cuerpo del Camino». Sin embargo, en este caso no se trata de un cuerpo material común, sino de un nuevo cuerpo, no material, el que formamos de la energía de la conciencia individual. Dicho cuerpo sirve para recorrer el Camino que nos lleva del estado de una persona «ordinaria» a la Perfección espiritual y a la Unión con la Conciencia Divina.

Alma (en el significado habitual) se denomina en sánscrito con la palabra *jiva*.

También existe la palabra *buddhi*, la que se usa para denominar aquella alma que se está desarrollando mediante los métodos del buddhi yoga. Prestemos atención al hecho de que la palabra *buddhi* tiene la misma raíz que el término *Buddha* (*Buda* en español). Este término, a su vez, se usa para denominar a aquella Persona Que ha alcanzado la Perfección mediante el buddhi yoga.

Se puede decir que el buddhi yoga (del cual Krishna habló a través del Bhagavad-Gita [8,11]) es el conjunto del conocimiento y de los métodos para el desarrollo del dharmakaya, y la palabra *dharmakaya* es un sinónimo completo o parcial⁴⁰ de la palabra *buddhi*.

¿Cuál es entonces la metodología del buddhi yoga?

La base de esta metodología es el desarrollo del *corazón espiritual*, una estructura energética que se forma inicialmente en el chakra anahata (o el dantian central) y que después existe, se desarrolla y funciona ya fuera de los límites del cuerpo material.

⁴⁰ Dependiendo del significado que diversas escuelas espirituales atribuyen a este término.

Es importante destacar que todas las personas, independientemente de la edad de los cuerpos y las almas, pueden *prepararse* para esta gran etapa de su desarrollo (el buddhi yoga) sin peligro y con resultados maravillosos. Se trata de la «apertura» y la limpieza del anahata, de la facultad de vivir en éste y percibir desde este chakra la información proveniente del mundo exterior, así como de reaccionar correctamente a ésta. El chakra anahata es el responsable de la generación de toda la diversidad de las emociones de amor. Cada uno puede experimentarlo por su propia cuenta. Basta sólo entrar en el anahata y quedarse allí. ¡En este caso, ningún pensamiento negativo o emoción (tal como irritación u otras formas de ira) surgen en nosotros! Al estar en el anahata, podemos experimentar sólo las emociones de amor: la ternura, la gratitud, la admiración, el respeto, etc.

Quienes han aprendido esto —a través del arte de autorregulación psíquica— también podrán evitar en sus vidas muchos pensamientos y actos incorrectos que se originarían de sus posibles estados emocionales groseros y que producirían consecuencias kármicas negativas.

Las personas que han logrado la estabilidad en los estados anaháticos también podrán alcanzar luego la Unión con la Conciencia Primordial. Pero aun si ellos no alcanzan esto en sus encarnaciones actuales, serán los habitantes del paraíso hasta sus siguientes encarnaciones, las cuales serán mucho más favorables en todos los sentidos, incluyendo en el sentido de las condiciones propicias para continuar con su perfeccionamiento espiritual.

Entonces, ¿cómo podemos desarrollar nuestros dharmakayas?

Para poder hacerlo, debemos aprender lo siguiente:

1. Entrar en el chakra anahata completamente (con toda la conciencia) y mirar desde allí no sólo hacia delante, sino también hacia todas las seis direcciones (es especialmente importante aprender a mirar hacia atrás).

2. Expandirse siendo el corazón espiritual fuera del propio cuerpo material. En esta tarea, nos pueden ayudar las técnicas que consisten en llenar con uno mismo (como conciencia) primero los «capullos» de los árboles convenientes para este trabajo, luego las inmensidades sobre los grandes depósitos de agua, sobre los desiertos, etc. Después, a condición de que el practicante haya alcanzado el nivel apropiado de sutileza de la conciencia, podrá empezar a trabajar con los Espíritus Santos en Sus Mahadobles aprendiendo a unirse con Ellos. Aparte de todo esto, también será importante aprender a llenar las inmensidades que existen en las dimensiones espaciales de protoprakriti y protopurusha [9]. Cabe mencionar que para poder unirse con las Manifestaciones Brahmánicas de la Conciencia Primordial (o los Espíritus Santos), uno debe saber desaparecer como un «yo» inferior sustituyéndolo por el «no yo», de lo que conversaremos más adelante.

3. Conectar al corazón espiritual desarrollado todo lo más valioso que hemos acumulado en los otros dos dantianes, incluyendo nuestra potencia intelectual y poder. Para realizarlo, en una de las etapas de la formación del dharmakaya, debemos formarlo fuera del cuerpo material usando nuestros chakras. Al principio

de este proceso, construimos el dharmakaya en forma de una «columna» de chakras interconectados, con la particularidad de que los cuatro chakras altos quedan parcialmente en el cuerpo y los tres bajos prolongan dicha «columna» hacia atrás y abajo con respecto al cuerpo. Todo esto se hace en una gran escala, es decir, los chakras deben ser muy grandes también. El dharmakaya desarrollado es una estructura de muchos kilómetros (y claro está que no se puede crecer como una conciencia hasta este tamaño rápidamente, sino que se requieren años de trabajo intensivo). Las estructuras valiosas del dantian alto se trasladan al dharmakaya de otra manera⁴¹.

4. Actuar eficazmente con los brazos del dharmakaya, lo que es importante tanto para poder trasladarse en el espacio multidimensional como para poder influir sobre el propio cuerpo y otros objetos transformándolos.

5. Vivir y actuar en el estado del propio Mahadoble, lejos del propio cuerpo material.

6. Crear dos dharmakayas, uno izquierdo y uno derecho. Esto servirá para conocer al Paramatman.

Luego debemos enfocar los esfuerzos subsiguientes en alcanzar la Unión con la Conciencia Primordial, en fortalecer esta Unión y en ayudar a todos los dignos en este Camino.

⁴¹ Hemos conversado sobre esto en detalle en la película *Kundalini yoga*.

* * *

Aprender el *Nirodhi* significa aprender a «quemar», a eliminar el propio «yo» inferior con el fin de alcanzar la Unión con el *Yo Superior*, es decir, con el Atman y luego con el Paramatman, Que existen en las dimensiones espaciales más altas.

Sin aprender el *Nirodhi*, es imposible alcanzar el Nirvana Superior, el que consiste en la Unión estable con la Conciencia Primordial.

Es así porque esta Unión implica que una conciencia humana pequeña (por más que ésta nos puede parecer grande si comparamos su tamaño actual con el tamaño que tenía al principio del Camino) afluye al Océano Universal infinito de la Conciencia Primordial. ¡Y es posible unirse con este Océano sólo hundiéndose y desapareciendo en Éste!⁴² ¡Es la única manera de llegar a ser este Océano!

Para lograr todo esto, debemos aprender a desaparecer como un «yo» individual y entrar en el estado de «no yo». Al alcanzarlo, nosotros, como conciencias individuales, experimentamos la unión total con la Conciencia a nuestro alrededor. La técnica que permite realizar esto se llama *reciprocidad total*.⁴³

⁴² Sólo después de establecerse firmemente en esta Unión, uno podrá reconstruir Su Individualidad (la que ya será Divina), saliendo de la Conciencia Primordial con una parte de Sí, pero permaneciendo, al mismo tiempo, unido inseparablemente con Ella con la otra, más grande, Parte de Sí.

⁴³ Mostramos esta técnica en la película *Advaita yoga*.

Al principio, uno debe aprender a realizar esta técnica en una de las dimensiones sutiles para poder luego hacerlo en la dimensión de la Conciencia Primordial.

Es importante tener en cuenta que todo esto puede lograrse solamente a partir de las estructuras de la conciencia individual formadas a partir del corazón espiritual desarrollado. No existen otras posibilidades.

Los elementos del perfeccionamiento que nos preparan y que luego nos permiten aprender el Nirodhi son los hábitos exotéricos de la conducta éticamente adecuada, enseñada por los Representantes de la Conciencia Primordial. A saber, Ellos nos han aconsejado y siguen aconsejándonos que nos liberemos de todas las manifestaciones del egocentrismo, tales como la envidia, la tendencia a apropiarnos de lo ajeno, los celos, la capacidad de ofendernos, de vengarnos, de enorgullecernos, de manifestar nuestra soberbia o cualquier otra forma de autoenaltecimiento y de autobombo. Destaco que todos estos estados emocionales pueden surgir sólo en el chakra de la cabeza llamado ajña, pero nunca en el anahata.

La percepción humilde de nosotros mismos en las diversas situaciones educativas creadas por la Conciencia Primordial, nuestro Maestro Principal, y la «reciprocidad total» nos permiten aprender el *Teocentrismo*, el que, a su vez, es capaz de resistir al *egocentrismo* humano. ¡En este caso, el centro de *autopercepción* del adepto se traslada con más facilidad y naturalidad al «Corazón del Absoluto» y se hace posible para tal persona experimentar realmente toda la Corriente Evolutiva de las conciencias dentro del Absoluto! ¡Así tal

adepto puede entrar en dicha Corriente, unirse con ésta y percibirse como ésta! La permanencia allí le permite llevar a la práctica en su totalidad el principio según el cual debemos amar a otros seres como a nosotros mismos o incluso aún más que a nosotros mismos. ¡Pensamientos y emociones, tales como la codicia, la envidia y la competitividad, ya no pueden surgir en este caso ni siquiera por un momento! Desde entonces el adepto empieza a formar una parte integrante de la Corriente de la Evolución y para tal persona ya no es importante quién llegue a la Meta primero. ¡Él o ella ayuda en lo que puede a todos, incluyendo a los seres que avanzan más rápido!

* * *

El término *Nirvana* designa el estado de la Unión con la Conciencia Divina.

Krishna [8,11] indicó tres variantes de esta Unión: a) el Nirvana en el Brahman (que es la Unión con los Espíritus Santos en Sus Formas gigantes, también conocidos como *Mahadobles*), b) el Nirvana en Ishvara (o la Conciencia Primordial, el «Corazón del Absoluto», etc.) y c) el Nirvana en forma de la Unión con el Absoluto entero.

Además, se puede distinguir dos estados Nirvánicos: a) el estado estático y b) el estado dinámico.

Una de las manifestaciones del segundo estado es la actividad que realizan los Maestros Divinos en forma de los Mahadobles con los seres encarnados.

Su otra manifestación es el *Fuego Divino*.

A lo mencionado corresponden dos estados de la Conciencia Primordial, los que pueden ser observados

y conocidos: a) la *Tranquilidad transparente* y b) el estado de *Fuego*, el que tiene lugar cuando una Parte de la Conciencia Primordial se activa.

El Practicante Que ha conocido las formas más altas del Nirvana puede cerciorarse en Su propia experiencia de que dichos fenómenos son una realidad. A saber, Él o Ella puede permanecer en la Tranquilidad Extática de la Conciencia Primordial o en la Unión Amorosa con cualquier Maestro Divino. También puede entrar en el estado de *Fuego* Divino al realizar ciertas actividades.

El estado de *Fuego* de Aquel Que ha alcanzado el Nirvana puede ser usado por esta Persona Misma, entre otros fines, para la transformación de la energía de la materia de Su propio cuerpo. Como resultado de este trabajo, surge la posibilidad de extraer por algún tiempo el cuerpo del mundo material y luego materializarlo donde sea necesario. Tal facultad fue demostrada por Jesús el Cristo y también por otros Maestros Divinos [8].

Cabe mencionar que el *Fuego* Divino no quema a los virtuosos, pero causa horror y sufrimiento a quienes se dirigen hacia el infierno o quienes ya se han establecido allí. De aquí apareció la leyenda sobre los pecadores que están siendo quemados en el fuego del infierno o freídos en sartenes.

Meditación.

Etapas del perfeccionamiento (discurso)

Una vez, ya hace muchos años, me invitaron a una reunión de un grupo espiritual.

Al comienzo ellos discutieron varios asuntos de la organización. Luego el dirigente proclamó: «¡Ahora empieza lo más importante: la meditación!».

Yo, con interés, esperaba la continuación. Esperaba y esperaba. Pasaron diez o quince minutos de silencio total cuando, de repente, el dirigente anunció que la meditación se había acabado y que todos podrían ir a sus casas.

Resultó que aquellas personas, supuestamente adultos, entendían la meditación sólo como sentarse en las sillas en silencio.

Recuerdo también otro caso.

Los padres de un niño de seis años, integrantes de un grupo de hatha yoga, entran en su cuarto y ven que el niño está sentado inmóvil en su cama con los ojos cerrados y las piernas cruzadas.

Le preguntan:

— ¿Qué haces?

— ¡Estoy meditando! — contesta él.

Su comprensión de la meditación era similar a la de los miembros del grupo espiritual anteriormente mencionado.

Otros entienden el término «meditación» solamente como reflexionar sobre algún tema determinado, por

ejemplo, sobre el amor o sobre Dios. Y es así como algunos diccionarios interpretan esta palabra latina.

La tarea de nuestra conversación de hoy, en cambio, es analizar este tema en términos serios.

* * *

Podemos definir la *meditación* como los esfuerzos de una persona dirigidos al desarrollo de sí mismo como un alma o conciencia. Este desarrollo incluye la autorregulación psíquica (el control total de las propias emociones), la refinación y el crecimiento de la conciencia, así como el conocimiento directo de Dios y la consecuente Unión con Él en el Aspecto del Espíritu Santo, en el Aspecto de la Conciencia Primordial y en el Aspecto del Absoluto.

* * *

El desarrollo evolutivo de cada persona consta de tres componentes estrechamente relacionados. Son el componente intelectual, el componente ético y el componente psicoenergético.

La meditación sirve, más que nada, para desarrollar el tercer componente, pero también puede acelerar significativamente el desarrollo de los otros dos componentes.

Enseguida quiero destacar una regla muy importante del trabajo espiritual: ¡el practicante debe asimilar primero el componente ético del desarrollo y sólo después podrá empezar los entrenamientos meditativos complejos! ¡Además, las meditaciones de un nivel

alto deben ser enseñadas tomando en cuenta las capacidades intelectuales de la persona!

En otras palabras, las meditaciones complejas no deben ser enseñadas sólo porque la persona lo quiere. También hay que tomar en cuenta, entre muchas otras cosas, la edad ontogenética (es decir, la edad del cuerpo de esta persona en la encarnación actual) y la edad psicogenética (es decir, la edad que tiene esta alma como resultado de haber pasado a través de muchas encarnaciones).

Por eso tanto instructores como estudiantes deben tener cuidado con el componente psicoenergético del desarrollo, especialmente con los entrenamientos meditativos de alto nivel.

Con todo, existen meditaciones totalmente seguras y beneficiosas para todos, incluyendo a los niños. Un ejemplo es la sintonización con la armonía y la belleza de la naturaleza, lo que mostramos en nuestras películas y galerías fotográficas. También pueden ayudar las obras de diferentes géneros del arte, la música, el canto, el baile, etc.

En este caso es importante comprender lo siguiente: ¡la BELLEZA que ayuda a refinar la conciencia, el desarrollo de las emociones de amor y la renuncia de todas las manifestaciones de la grosería son los primeros pasos que nos llevan cada vez más lejos del infierno y nos acercan cada vez más al Creador!

Aquellas personas que, por el contrario, cultivan la grosería están condenadas a padecer las enfermedades físicas y psíquicas, así como otros tipos de sufrimientos durante su vida en el cuerpo. Además, después de su desencarnación, les espera una vida en las dimen-

siones espaciales groseras entre seres semejantes; esto es lo que constituye el infierno.

¡Es esencial que cada uno no sólo aplique este conocimiento a uno mismo, sino que también lo transmita a las personas de todos los países y religiones!

¡El lugar en el que uno se encuentra, sea el infierno o el paraíso, no depende de la pertenencia a una u otra organización religiosa, ni de unos u otros actos, sino, principalmente, del estado cualitativo del alma!

El destino de aquellos que se acostumbraron a la grosería interior es el infierno.

En cambio, el destino de aquellos que aman, perdonan y quienes son cariñosos y sutiles es el paraíso.

Y aquellos que alcanzan, mediante su autodesarrollo, el nivel de la sutileza de la Conciencia Primordial pueden conocerla y afluir a Ella. ¡Entonces Su morada será la Morada del Creador!

¡Imaginemos cómo cambiaría para mejor la vida en la Tierra si este conocimiento llegara a ser el patrimonio de toda la humanidad!

* * *

¡Entonces, el primer paso para dominar el arte de la meditación es la sintonización con lo sutil y lo hermoso, con la BELLEZA!

El segundo paso es desarrollar las funciones del corazón espiritual. Ya hemos analizado este tema en detalle en otras conferencias y libros, tales como la *Ecopsicología*. Por lo tanto, hablaré de esto muy brevemente.

El corazón espiritual empieza su desarrollo en el chakra torácico llamado *anahata*. Luego, a condición de que el practicante aplique los debidos esfuerzos es-

pirituales, este corazón crece aún más y llega a ser más grande que el chakra anahata, luego que el cuerpo humano entero, luego más grande que nuestro planeta y luego aún más grande.

A medida que el corazón espiritual va desarrollándose, el practicante (como una conciencia) se traslada a éste y se convierte en éste.

Solamente en las *profundidades* multidimensionales del propio corazón espiritual, desarrollado de la manera mencionada hasta el punto en el que pueda abarcar el espacio sobre y debajo de la superficie de nuestro planeta, así como alrededor de éste, ¡es posible conocer al Creador directamente!

* * *

Ustedes ya saben que hemos creado, probado ampliamente en la práctica, publicado e, incluso, demostrado en películas un sistema eficiente de autorregulación psíquica. En el pasado enseñamos este sistema en muchos lugares exponiendo primeramente los fundamentos teóricos, los que incluían, entre otras cosas, los principios éticos propuestos por Dios. Después los estudiantes aprendían los métodos de relajación y los ejercicios psicofísicos, los que ayudaban a formar en ellos una base correcta para la transformación de su esfera emocional y producían la purificación bioenergética. Esto creaba un efecto sanativo ya en la etapa inicial del trabajo con el sistema y, como resultado, los estudiantes se sanaban de muchas enfermedades. Luego los practicantes limpiaban y desarrollaban sus chakras y meridianos con la ayuda de técnicas especiales, lo que, a su vez, les ayudaba a realizar una sana-

ción aún más profunda de sus cuerpos y de las almas. Durante todo el curso prestamos mucha atención a la tonificación del cuerpo (mediante los baños en agua helada, entre otros métodos), a la comunicación con la naturaleza viviente y a la sintonización con la BELLEZA. El énfasis especial siempre estaba puesto en el desarrollo de los corazones espirituales.

¡Pues sólo los corazones espirituales desarrollados permiten experimentar a voluntad y mantener, a pesar de todas las dificultades, los estados de amor puro, luminoso y altruista! Esto, como mínimo, garantizó el paraíso para todos aquellos que lo habían aprendido y que mantuvieron estos estados después de terminar el curso.

No obstante, algunos practicantes perdieron este logro. Por ejemplo, unos quisieron ser otra vez «como todos» y tomaron, en alguna fiesta, una copa de champaña, sabiendo que este trabajo no es compatible con el consumo del alcohol ni de otras drogas. También hubo casos en los cuales los practicantes volvieron a comer cuerpos de animales.

La nutrición «sin matanza» (es decir, la nutrición con productos vegetales, productos lácteos y huevos) es la única forma correcta de alimentarse para todas las personas. Hay dos razones principales para esto.

La primera razón es la ética. ¡Pues el amor — como un estado del alma y como un estilo de vida— no es compatible con el asesinato de los animales para satisfacer la propia gula egoísta!

La segunda razón es la contaminación bioenergética. ¡El hecho es que las almas de muchos animales asesinados pasan a vivir en los cuerpos de aquellas perso-

nas que los mataron o los comieron! Estos animales pueden sentirse ofendidos e incluso a veces desean vengarse. Tales seres son llamados demonios y pueden causar diversas enfermedades somáticas y mentales.

(Sobre otras consecuencias negativas de la nutrición «de matanza» y sobre cómo uno puede optimizar su dieta, pueden leer en nuestros libros, por ejemplo, en la *Ecopsicología*).

¿Para qué conté todo esto? Para convencerlos de que no debemos enseñar los elementos prácticos de la ciencia espiritual a las personas que no siguen los principios éticos.

* * *

Regresemos al tema del desarrollo del corazón espiritual.

Para progresar más rápidamente en el Camino, debemos, primero que nada, limpiar el chakra anahata. Esto se logra con técnicas especiales.

Por ejemplo, el practicante puede introducir en este chakra, desde atrás (desde la espalda), la visualización de un tetraedro blanco que gira rápidamente contra el sentido de las agujas del reloj si miramos desde atrás. El efecto de esta técnica es similar al efecto que produce una fresa de odontólogo al entrar en un diente cariado.

Después de limpiar el chakra con el tetraedro, podemos usar otra técnica. Cantamos suave y tiernamente el mantra «ya-a-a-m» e introducimos este sonido en el chakra desde atrás.

Aparte de esto, podemos visualizar flores fragantes dentro del anahata, por ejemplo, los lirios de los valles

o las rosas, o escuchar dentro del chakra las canciones primaverales de los petirrojos, de los carboneros o de otros pajaritos tiernos y sutiles.

Cuando el chakra anahata esté limpio, luminoso y amplio, podemos aprender a experimentarnos (como almas) dentro de este chakra y empezar a empujar sus paredes con los brazos del alma. Al comienzo nos entrenamos empujando cada pared del chakra por separado, una tras otra, pero luego podremos empujar todas las paredes simultáneamente hacia todos los lados. De esta manera expandimos el chakra.

Después debemos aprender a mirar desde el anahata. Presten atención al hecho de que al principio se trata sólo de aprender a mirar, y no ver. La facultad de ver la adquirimos más tarde.

Debemos aprender a mirar desde el anahata no solamente hacia delante, sino también hacia atrás, lo que es muy importante.

En esto nos puede ayudar el trabajo en pareja, a saber, un compañero puede acariciar suavemente el área del anahata en la espalda del otro o dibujar allí números o letras que el otro integrante debe identificar. Luego podemos intercambiar papeles.

Este juego útil y agradable también puede gustar a los niños pequeños, y cuando ellos crezcan, los recuerdos sobre estos juegos les ayudarán a desarrollar más sus anahatas.

Si alguien no logra entrar en su anahata y mantenerse allí, debe limpiar otros chakras, especialmente los de la cabeza. El asunto es que la contaminación en estos chakras atrae y fija la conciencia allí, y esto no le permite a uno pasar al anahata.

También nos pueden ayudar los ejercicios psicofísicos, descritos en algunos de nuestros libros y películas.

* * *

¿Para qué debemos aprender a mirar desde el anahata hacia atrás?

El asunto es que, mirando siempre hacia delante, nos hemos acostumbrado a ver solamente los objetos materiales.

En cambio, mirando hacia atrás, podemos deshacernos de este estereotipo. Además, podemos pasar con los indriyas de la vista a través del meridiano chitrini (o *Brahmanadi*), lo que nos facilitará aprender a ver dentro de los planos sutiles cercanos a la Morada del Creador.

Si no logramos hacerlo, debemos prestar más atención a la limpieza de los meridianos, especialmente del sushumna y el chitrini.

* * *

Luego será más conveniente continuar estos entrenamientos en medio de la naturaleza a través de llenar con *nosotros mismos como anahatas* los «capullos» energéticos de los árboles sanos y fuertes que crecen en los espacios abiertos. Destaco que los robles no sirven para este propósito. Su energía es demasiado densa y no contribuye a la refinación de la conciencia. Para este trabajo es mejor buscar árboles entre de las siguientes especies: abedules (especialmente en la primavera), abetos, pinos, alerces, álamos y otros.

Después podemos derramarnos como corazones espirituales sobre las vastedades del mar, sobre otros grandes depósitos de agua, sobre las estepas, sobre las montañas...

También podemos invitar a nuestros anahatas a Jesús y a otros Maestros Divinos, los Espíritus Santos.

Es posible aprender a ver Sus Formas Gigantes llamadas *Mahadobles*, las que constan de la *Luz Divina* invisible para los ojos del cuerpo.

De esta manera, gradualmente, mes tras mes, año tras año, nos acercamos al estado en el cual es posible percibir (ver y oír) a los Espíritus Santos, abrazarlos, conversar con Ellos y unirnos con Ellos en Sus Mahadobles. Desde aquel momento Ellos pueden convertirse para nosotros en Maestros personales.

No obstante, esto no es el límite de las posibilidades del crecimiento espiritual. La siguiente tarea es alcanzar la Morada del Creador, la dimensión espacial desde la cual proceden los Espíritus Santos para ayudarnos.

* * *

Luego el desarrollo del practicante puede continuar de la siguiente manera: su Maestro Divino no encarnado, usando Su Mahadoble, le lleva directamente a la Unión con la Conciencia Primordial. En otras palabras, este discípulo, uniéndose una y otra vez con su Amado Maestro dentro de Su Mahadoble, crece gradualmente (como una conciencia) y se asemeja a este Maestro tanto por la calidad como por el tamaño del alma (o conciencia). Habiendo llenado de esta manera el Mahadoble entero, tal discípulo luego continúa su crecimiento

en la Morada del Creador, desde la cual procede este Mahadoble.

Según parece, algunos Discípulos —ahora Divinos— de varios Maestros, tales como Krishna y Jesús, han alcanzado la totalidad de la Perfección así.

Nosotros, en cambio, fuimos guiados por Dios de otra manera para que tengamos la posibilidad de estudiar más ampliamente las capacidades humanas del crecimiento en estas etapas del desarrollo y para que estudiemos la *anatomía de Dios*, por decirlo así.

Para esto también se nos presentaron muchos Maestros Divinos. Todos Ellos tienen el mismo nivel Divino de refinación de la conciencia y proceden de una sola Morada común. No obstante, cada Maestro alcanzó la Perfección en Su pasado humano con ciertas peculiaridades individuales, las que están descritas en Sus biografías en nuestro libro *Obras clásicas de la filosofía espiritual y la actualidad*. Esto permite ahora a cada uno que va por el Camino hacia el Creador aprovechar esta diversa experiencia.

* * *

También quiero contar cómo nos ayudaron a alcanzar el estado de Nirodhi.

Nos mostraron el mecanismo de la «disolución» de la conciencia mucho antes de que empezáramos a unirnos con los Espíritus Santos y con la Conciencia Primordial. Estoy hablando de la técnica llamada *reciprocidad total*, la que aprendimos en *sitios de poder especiales*. Para que nosotros, personas que no sabían nada del mecanismo de alcanzar el Nirodhi, pudiéramos asimilar esta información complejísima, los Maes-

tros Divinos nos mostraron tales *sitios de poder* de manera gradual (en orden creciente de complejidad). Así nosotros íbamos asimilando todo «en pequeñas porciones».

Menciono también, para que me entiendan mejor, que nosotros no tuvimos un Maestro Divino encarnado que pudiera explicarnos todo esto en un lenguaje comprensible. Nosotros — desde el mismo principio y hasta ahora— hemos sido guiados por los Representantes no encarnados del Creador.

Vuelvo a repetir que primero nos enseñaron a hacer la *reciprocidad total* (la técnica que permite luego alcanzar el estado de Nirodhi) en volúmenes pequeños de espacio y sólo después en volúmenes cada vez más grandes hasta llegar a los volúmenes universales.

¿Por qué cuento todo esto? ¡Para demostrar que es realmente difícil aprender esta técnica! ¡Es imposible lograrlo solamente por medio de las palabras! Pues ¿cómo es posible para una persona empezar de repente a percibirse como el «no yo», y no como el «yo», que es la autopercepción común y habitual? ¿Cómo es posible existir en el estado de «no yo»? ¿Cómo se puede aprender a pasar, en cualquier momento y a voluntad, desde el estado de «yo» al estado de «no yo» y viceversa?

Para nosotros ahora es muy fácil. Miren⁴⁴. Exteriormente, con mi cuerpo no pasa nada, puedo sentarme, por ejemplo, pararme, caminar e incluso hablar de

⁴⁴ En este punto el autor muestra las transiciones del estado de «yo» al estado de «no yo» (nota del traductor).

una manera coherente. La fisionomía tampoco cambia mucho.

¿Para qué debemos aprender todo esto? Para poder, después de haber conocido a Dios en Su Grandeza Universal, entrar fácilmente en la Unión con Él o, en otras palabras, en el Nirvana.

¿Por qué es tan importante enseñar «la desaparición del yo» tan temprano, como lo hicieron con nosotros? ¡El asunto es que este método pedagógico impide que los discípulos desarrollen el narcisismo por sus propios logros y el orgullo!

* * *

Me gustaría también contar un poco sobre cómo estudiamos la estructura del Absoluto.

Los Maestros Divinos nos mostraron todos los eones del Absoluto. No obstante, resultó muy difícil esquematizarlos lógicamente, ¡ya que éstos «no querían» ubicarse según la escala de *sutileza-grosería!*

¡Al final, sus posiciones resultaron ser mucho más complejas! (Estoy hablando del esquema para el estudio de la estructura del Absoluto presentado en el libro *Ecopsicología*).

Hablemos de cómo trabajar con dicho esquema.

Primero, naturalmente, hay que aprender todo lo que precede a esta etapa del trabajo.

Entonces después (preferiblemente en los *sitios de poder* especiales) debemos salir de la parta más baja del anahata hacia atrás y un poco abajo. Así nos encontramos en el espacio lleno de tranquilidad suave y tierna, parecida a la armonía de una noche sureña cálida con muchas estrellas por todos lados. Esto es el es-

trato (o eon) de protoprakriti, que es un depósito universal de las partículas elementales usadas para la creación de los objetos materiales, incluyendo las estrellas y los planetas. Esto es también uno de los estratos «detrás del Espejo».

A propósito, ¿de dónde viene esta expresión «detrás del Espejo»?

El asunto es que un espejo normal tiene dos lados, uno claro (si está iluminado) y otro oscuro.

En el espacio cósmico multidimensional, el «Espejo» es una membrana o una superficie plana que es invisible para los ojos materiales y que separa grupos de eones. Podemos encontrar este «Espejo» detrás del propio anahata.

Si delante del propio cuerpo vemos la luz no material (durante el día o con iluminación artificial), entonces, habiendo atravesado el «Espejo», nos encontraremos en un espacio con poca luminosidad. Por eso aparecieron estos términos: «Espejo» y «detrás del Espejo».

Si luego seguimos sumergiéndonos en las *profundidades multidimensionales* «detrás del Espejo», llegaremos sucesivamente a otros dos eones con luminosidad cada vez más intensa. Debemos estudiarlos y aprender a permanecer en éstos, pero no debemos quedarnos allí para siempre.

También debemos aprender a permanecer en todos los otros eones presentados en el esquema examinado, menos en el infierno por supuesto.

Para que no les surjan dudas acerca de la veracidad de dicho esquema, deben tener en cuenta lo siguiente:

En este caso lo objetivo se combina con lo subjetivo.

Los eones de los cuales estamos hablando existen objetivamente, es decir, no dependen de la existencia o inexistencia del sujeto o de los sujetos ni de sus opiniones.

Sin embargo, quien estudia dichos eones, después de llenarlos consigo mismo como conciencia, se da cuenta de que todos éstos se mueven al mover el cuerpo, y si uno da vuelta al cuerpo, estos eones también van a dar una vuelta.

¿Cómo es posible? ¿Será un autoengaño? ¿Una ilusión de la percepción?

No. El hecho es que en el esquema examinado no están presentados los eones mismos, sino solamente las entradas en éstos.

Es más, cada uno de nosotros, los seres humanos, desde el mismo nacimiento tiene tal «construcción» multidimensional «fijada» a su cuerpo. Esto es el potencial que uno puede realizar o no durante su encarnación terrenal. A saber, uno puede elegir:

— quedarse solamente en el mundo de la materia (prakriti) si ha dedicado su vida a ésta y «se ha apegado» a ésta,

— dirigirse al infierno si ha desarrollado la grosería emocional (o si ha sido indulgente con la que ya tenía),

— dedicar su vida a estudiar y llenar el Absoluto entero, especialmente Sus eones sutilísimos, incluyendo el estrato del cual proceden los Representantes del Creador.

A este respecto, es oportuno acordarse de las afirmaciones bíblicas acerca de la semejanza del ser humano a Dios. ¡Con todo, debemos entender que en este caso no se trata de la semejanza corporal, sino que se

trata de la estructura multidimensional del Absoluto, el potencial multidimensional que cada uno de nosotros tiene y del cual estamos hablando ahora!

Cuando el practicante ha aprendido a permanecer en los tres eones «detrás del Espejo», le parece al principio que el más profundo de éstos es la Morada del Creador. Pero no es así. Resulta que este eon constituye solamente la totalidad de los potenciales Átmicos de las personas o, en otras palabras, aquí cada uno puede encontrar su Componente Esencial, que es el Atman.

El Paramatman (el Atman Divino, la Esencia del Absoluto, la Conciencia Primordial, el Creador, Dios Padre, Ishvara, Tao, Turia) también se encuentra aquí, pero *entre* las dos estructuras Átmicas del practicante.

Para conocerlas, hay que trabajar con éstas en el lado derecho y en el lado izquierdo.

* * *

En nuestra conversación de hoy me propuse la tarea de describir brevemente los jalones más importantes del Camino de la Autorrealización espiritual del ser humano. Empezamos examinando los primeros intentos de «abrir» el corazón espiritual y terminamos con una explicación corta de cómo conocer al Creador en Su Morada y unirse con Él.

Ustedes podrían haberse dado cuenta de que no hablé sobre algunas etapas del desarrollo. Por ejemplo, no hablé sobre la Kundalini, ni sobre los segmentos verticales; no hablé sobre el *Unido Nosotros*, ni sobre el «Sol de Dios», ni sobre cómo uno puede transformar la materia de su cuerpo y divinizarla. ¿Por qué? Para ahorrar el tiempo, puesto que esta y otra información

importante ya se encuentra en otras conversaciones nuestras y libros.

Termino por hoy con una petición dirigida a ustedes: ¡no piensen que todo esto se puede aprender rápido! ¡No! ¡Hay que dedicar la vida entera a esto!

¡Les deseo éxito!

¡Estén atentos!

En el libro [13] hemos hablado, entre otras cosas, de las tergiversaciones de las Enseñanzas de Dios hechas por las personas. Esto pasaba antes y pasa ahora.

Actualmente una de las causas para tales tergiversaciones es la incompetencia de los traductores. De esta manera fueron tergiversados y cambiados, hasta quedar casi irreconocibles, los textos del Bhagavad-Gita y del Tao Te Ching. Hoy podemos observar lo mismo en las traducciones de algunos de los libros de Sathya Sai (o libros sobre Él).

Por lo tanto, desgraciadamente, tenemos que pedir a los lectores que tengan prudencia al leer estos libros, especialmente en lo que se refiere a los términos especiales.⁴⁵

Por ejemplo, algunos traductores, muy distantes de la facultad de percibir aquello que a veces expone Sathya Sai, tradujeron la palabra *buddhi* como «razón» o «intelecto», los que, según ellos, son opuestos a la mente (o manas). Así, en cierto sentido, resultaba lógico (desde el punto de vista externo): ¡unos tienen una

⁴⁵ También hemos analizado este tema en [8,9].

mente pequeña, pero pueden desarrollar una gran *razón*, un *intelecto*!

¡Sin embargo, tal error de traducción descarta totalmente la importancia metodológica tanto del desarrollo del buddhi como del buddhi yoga entero!

¿Y qué beneficio puede obtener el lector para su desarrollo leyendo sobre la contraposición entre la mente y la razón? ¡Ninguna!

No obstante, muchos pensarán orgullosamente pavoneándose ante ellos mismos: «¡Yo tengo una razón, un intelecto, mientras que estos, desdichados...!».

También se han derivado consecuencias graves de la traducción incorrecta de la palabra *Atman*. Este término textualmente significa «no oscuridad», es decir, la Esencia de cada ser humano Que resplandece con la Luz Divina y Que puede ser conocida por él o ella para que luego esta persona pueda unirse con el Paramatman (la Conciencia Primordial o el Creador).

Sin embargo, algunos traductores, quienes no tenían ni siquiera una leve idea de los escalones más altos de la metodología del perfeccionamiento espiritual, en lugar de, por lo menos, dejar sin traducir este término incomprendido por ellos (es decir, escribir simplemente *Atman*) empezaron a traducir esta palabra al inglés como *Self*.

Quienes luego trataban de traducir esta palabra del inglés al ruso llegaron al absurdo traduciéndola como el «Ego».

¡Resultaba que Dios Mismo nos sugiere desarrollar el Ego! ¡Hurra!

¡En otras palabras, la traducción resultaba ser opuesta, ya que en ruso la palabra *ego* se relaciona con

una autoevaluación muy exagerada, con la arrogancia y con la tenencia de un «yo» inferior «inflado»!

¡Pero Dios nos enseña lo opuesto, esto es, a eliminar el ego en uno mismo! ¡Es una condición indispensable para el conocimiento del propio Atman y para cualquier progreso en el Camino espiritual!

Quienes hicieron y publicaron aquellas traducciones ignorantes pensaron, según parece, que estaban haciendo un bien, ¡pero esto dio por resultado una tergiversación completa de las Enseñanzas de Dios!

Así pues no es sorprendente que muchas personas razonables, después de leer estos textos alterados, con perplejidad hayan dado las espaldas a tales «Enseñanzas», calificándolas como pertenecientes a una secta absurda y perjudicial.

En sánscrito existe el término *viveka*, que es la facultad de discernir entre la verdad y la mentira.

Ramakrishna llamó a uno de sus discípulos Vivekananda, es decir, una Persona Extática Que ha aprendido la *viveka*.

En el Camino hacia el Éxtasis Supremo Que se experimenta en la Unión con la Conciencia Primordial, ¡es indispensable aprender la *viveka*!

¡Les deseo éxito a todos!

Literatura recomendada

1. Antonov V.V. — Nuevo upanisad. Estructura y conocimiento del Absoluto. «Polus», San Petersburgo, 1999 (*en ruso*).

2. Antonov V.V. — Dios habla. Manual de religión. «Polus», San Petersburgo, 2002 (*en ruso*).
3. Antonov V.V. — Corazón espiritual. El Camino hacia el Creador (Poemas-meditaciones y Revelaciones). «New Atlanteans», 2007 (*en ruso*).
4. Antonov V.V. — Sexología. «New Atlanteans», 2008.
5. Antonov V.V. — Cómo conocer a Dios. Libro I. Autobiografía de un científico que estudió a Dios. «New Atlanteans», 2008 (*en inglés*).
6. Antonov V.V. (redactor) — Cómo conocer a Dios. Libro II. Autobiografías de los discípulos de Dios. «New Atlanteans», 2008 (*en inglés*).
7. Antonov V.V. (redactor) — Trabajo espiritual con los niños. «New Atlanteans», 2008 (*en inglés*).
8. Antonov V.V. — Obras clásicas de la filosofía espiritual y la actualidad. «New Atlanteans», 2010.
9. Antonov V.V. — Ecopsicología. «New Atlanteans», 2010.
10. Antonov V.V. — Conferencias en el bosque sobre el Yoga Más Alto. «New Atlanteans», 2008 (*en inglés*).
11. Antonov V.V. — Bhagavad-Gita con comentarios. «New Atlanteans», 2009.
12. Antonov V.V. — Tao Te Ching. «New Atlanteans», 2008.
13. Antonov V.V. — Corazón espiritual. Religión de la Unidad. «New Atlanteans», 2009 (*en inglés*).
14. Zubkova A.B. — Historia de la princesa Nesmeyana e Ivan. «New Atlanteans», 2007 (*en ruso*).
15. Zubkova A.B. — Dobrynya. Bilini. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso*).

16. Zubkova A.B. — Diálogos con Pitágoras. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso*).
17. Zubkova A.B. — Parábolas Divinas. «New Atlanteans», 2010.
18. Zubkova A.B. — Libro de Aquellos Que nacieron en la Luz. Revelaciones de los Atlantes Divinos. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso*).
19. Zubkova A.B. — Parábolas de Lao Tsé. «New Atlanteans», 2011 (*en ruso*).
20. Cullen B. — Libro de Jesús. «Polus», San-Petersburgo, 1997 (*en ruso*).
21. El camino de un peregrino. Kazán, 1911 (*en ruso*).
22. Teplyy A.V. — Libro de los Guerreros del Espíritu. «New Atlanteans», 2010.
23. Castaneda C. — The Fire from within. «Simon and Shuster», N.Y., 1984 (*en inglés*).

Películas espirituales

1. *Sumersión en la armonía de la naturaleza. Camino al paraíso* (Presentación de imágenes). 90 min.
2. *Corazón espiritual*. 70 min.
3. *Sattva* (armonía, pureza). 60 min.
4. *Sattva de las neblinas*. 75 min.
5. *Sattva de primavera*. 90 min.
6. *El arte de ser feliz*. 42 min. (HD-video).
7. *Ecopsicología Práctica*. 60 min. (HD-video).
8. *Llaves de los misterios de vida. El logro de la Inmortalidad*. 38 min. (HD-video).
9. *Bhakti yoga*. 47 min. (HD-video).
10. *Kriya yoga*. 40 min. (HD-video).
11. *Yoga de Krishna*. 80 min. (HD-video).

12. *Yoga del budismo*. 135 min. 2 partes (HD-video).
13. *Yoga taoísta*. 90 min. 2 partes (HD-video).
14. *Autorregulación psíquica*. 112 min. 2 partes (HD-video).
15. *Yoga de Sathya Sai*. 100 min. (HD-video).
16. *Yoga de los sufíes*. 128 min. 2 partes (HD-video).
17. *Yoga de los esclavos*. 105 min. 2 partes (HD-video).
18. *Yoga de los Atlantes*. 82 min. (HD-video).
19. *Yoga de Pitágoras*. 75 min. (HD-video).
20. *Laya yoga*. 48 min. (HD-video).
21. *Kundalini yoga*. 45 min. (HD-video).
22. *Yoga de Don Juan Matus y de otros Jefes Espirituales indígenas*. 147 min. 2 partes (HD-video).
23. *Yoga de Jesús el Cristo*. 128 min. 2 partes (HD-video).
24. *Agni yoga*. 76 min. (HD-video).
25. *Advaita yoga*. 47 min. (HD-video).
26. *Ashtanga yoga*. 60 min. (HD-video).

Pueden encargar los libros y las películas en las siguientes páginas web:

<http://www.lulu.com/spotlight/spiritualheart>

<http://astore.amazon.com/spiritual-art-20>

<http://es.spiritual-art.info/libros-espirituales.html>

Pueden encontrar otras publicaciones en:

<http://swami-center.org/es/>

<http://es.spiritual-art.info/>

<http://es.philosophy-of-religion.org.ua/index.html>

<http://es.new-ecopsychology.org/>

<http://es.teachings-of-jesus-christ.org/>

<http://pythagoras.name/es/>

<http://es.path-to- tao.info/>

<http://es.atlantis-and-atlanteans.org/>

<http://es.native-american-spirituality.info/>

<http://es.sathya-sai-baba.org/>