

Vladimir Antonov
(autor, compilador y editor)

Comprender a Dios

Traducido del ruso al español
por Anton Teplyy
Correctores de la traducción:
Nicolas Nessi y Micaela Rossi

2015

¡Las personas hacen tantas cosas diferentes por motivos religiosos! Ellas oran a Dios pidiéndole la «salvación», realizan diversos ritos, matan animales «como un sacrificio para Dios», se torturan y asesinan los unos a los otros...

Sin embargo, el Creador considera todo esto como manifestaciones de la falta de desarrollo intelectual de estos individuos o como crímenes.

¡Tales personas no conocen a Dios ni comprenden que Él espera de nosotros algo completamente diferente!

Él espera que tratemos de llegar a ser mejores primeramente por la calidad de las almas.

¿Cómo? De esto conversaremos en este libro destinado a todos aquellos que desean reflexionar sobre el tema examinado.

Índice

| | |
|--|----|
| Dios | 5 |
| Evolución de Dios | 6 |
| Dios es Amor Tierno..... | 7 |
| ¿Dónde uno debe buscar a Dios? | 8 |
| Dios es Amor y nos ama, y nosotros, ¿Lo amamos?..... | 8 |
| El amor es unión | 9 |
| El papel de la ética..... | 9 |
| Autorregulación psíquica | 10 |
| Sobre el monacato | 11 |
| Unas pocas palabras sobre el sexo | 13 |
| La elección entre el infierno y el paraíso | 15 |
| Conclusión..... | 15 |
| Apéndice ¿Qué dice Dios acerca de este tema ahora?..... | 16 |
| ¿Qué necesitamos para entrar en el <i>Unido Nosotros?</i> (De Bogatir y Suliya).... | 16 |
| ¡El amor abrirá el Camino! (de Han)..... | 17 |
| ¡Conviértete en una persona que cuida a los demás con ternura! (del obispo Tijon)..... | 17 |
| Recomendación del obispo Tijon | 18 |
| Escuchar a Dios (De Suliya, Lada y Rada)..... | 18 |
| Conviértete en Mí (De Adler) | 19 |
| En Mis Abrazos (De Mateo el Apóstol) | 20 |
| Para el caminante (De Káir)..... | 20 |
| ¡Oh gente, Mi gente! (De Nikolái Nekrásov) | 21 |
| Sobre el tiempo perdido (del obispo Tijon) | 22 |
| La vida con Dios (De Adler)..... | 22 |
| Recomendaciones de Rada | 23 |
| En los Abrazos de Eagle | 24 |
| ¡Debes contar esto a las personas! (De Adler)..... | 24 |
| Druzhina de Bogatyrs (De Dmitri Pozharski) | 25 |
| ¡Quiero estar contigo! (De Emil)..... | 25 |
| El tierno amanecer (De Lao) | 26 |
| ¡Aprende a amar a Mis hijos pequeños! (De Yasin) | 26 |
| ¡Servir a Él!..... | 27 |
| ¡El Viento de la Libertad! | 27 |
| ¡Sólo está el Océano del Absoluto! | 28 |
| Sobre el Camino hacia el Creador..... | 28 |
| Sobre el arrepentimiento sincero | 29 |
| ¿Qué es la comprensión? (De Simeón el Nuevo Teólogo) | 29 |
| ¡Escucha la Verdad! (De Mateo el Apóstol)..... | 30 |
| Sobre la comprensión (De María Magdalena)..... | 30 |
| El perfeccionamiento es la tarea para un alma encarnada (De Andrés el Apóstol) | 32 |
| La Puerta abierta al mundo Divino (de Marcos el Apóstol) | 33 |

| | |
|---|-----------|
| Recomendación de Mateo el Apóstol..... | 34 |
| Los Gigantes del Espíritu (de Odín)..... | 34 |
| Sobre la belleza de la Tierra y sobre el amor (de Voljva)..... | 35 |
| Bibliografía..... | 37 |

Dios

Dios es uno solo para todo el universo. Esta afirmación es justa tanto para Dios en el Aspecto del Absoluto como para Dios en el Aspecto de la Conciencia Primordial (o el Creador, Dios Padre, Alá).¹

Sin embargo, la Conciencia Primordial es la Totalidad (el *Unido Nosotros*) de todos Quienes han alcanzado la Perfección Divina. Es por eso que Dios habla de Sí Mismo a través del Corán usando los pronombres «Yo» y «Nosotros». Lo mismo podemos ver en la Biblia, a saber, la palabra hebrea «Elohim», la cual se usa para referirse a Dios, está en plural (aunque en diversas ediciones de la Biblia, esta palabra está traducida como «Dios» en singular).

¿De qué manera puede comprenderse esto? ¿Qué significa este *Unido Nosotros*? Es muy difícil asimilarlo enseguida para las personas que están acostumbradas a vivir solamente entre los objetos materiales y que además se experimentan como cuerpos materiales, y no como almas. Por eso cuando uno habla con tales personas sobre la unión, ellos piensan en la unión de los cuerpos, y no de las almas.

No obstante, percibir únicamente el mundo material es un error. La verdad consiste en que todo en el espacio multidimensional universal es energía que difiere según su calidad.

Algunos tipos de energía son estudiados por los físicos materialistas.

También existen las bioenergías, propias de las unidades de conciencia (o almas) encarnadas en los cuerpos. Estas energías se acumulan en los chakras, se mueven por los meridianos del cuerpo, forman el «capullo» alrededor de éste, y es posible aprender a controlarlas.

Las almas mismas (de diferentes edades y calidades) son también seres energéticos, las energías vivas de la conciencia. Ellas pueden vivir en un estado encarnado o no encarnado. Entre ellas están las plantas, los animales y nosotros, los seres humanos.

Dios también es Conciencia, la Conciencia Suprema.

Es más, aquello que nosotros percibimos como objetos materiales no es nada más que energía condensada por la Voluntad del Creador, y Él puede descondensarla y luego condensarla nuevamente.

Por mucho tiempo la falta de conocimiento verdadero sobre la multidimensionalidad del espacio y sobre las formas de vida que viven en éste fue un obstáculo para la comprensión científica de Dios y de las almas.

Sin embargo, en los últimos años examinamos este tema muchas veces en diferentes publicaciones [8,9,12-14], por lo que no repetiremos esta información ahora. Únicamente quiero destacar el aspecto más importante, desde la perspectiva metodológica, de este tema. Es la escala de *sutileza-grosería*, la que refleja el principio de la distribución de diversos objetos energéticos en el espacio multidimensional. La Conciencia Primordial ocupa el nivel más alto de sutileza en

¹ Más detalles en [9,12-14].

esta escala, mientras que el infierno, el «basurero» del Proceso Evolutivo de la Conciencia Primordial, se encuentra en su extremo opuesto.

Sólo basándonos en este conocimiento, podemos comprender claramente qué es Dios en Sus diversos Aspectos y Manifestaciones, qué es el paraíso y el infierno, qué es la Evolución de la Conciencia y en qué deben consistir nuestros esfuerzos espirituales.

Evolución de Dios

Dios, Único y Universal, permanece en un estado de Evolución constante. Podemos observar cómo ésta se realiza, por ejemplo, en nuestro planeta, a saber, Dios encarna en los cuerpos materiales orgánicos de diversas especies las unidades de energía de la conciencia o, en otras palabras, las almas de diferentes edades, a las cuales se les propone desarrollarse.

Perfeccionándose una encarnación tras otra, cada alma encarnada puede alcanzar la etapa humana de su desarrollo, en la cual tendrá que desarrollar principalmente el intelecto y liberarse de las imperfecciones éticas. Luego tal alma podrá avanzar hacia el conocimiento del Creador mediante la autorrefinación según la escala de *sutileza-grosería*, mediante el crecimiento cuantitativo y mediante el desarrollo de la facultad de vivir en amor-unión con otras conciencias.

Todo esto normalmente se alcanza durante muchas encarnaciones humanas.

A aquellos que han obtenido la debida sutileza, que han crecido, como conciencias, hasta un gran tamaño y han desarrollado la facultad de vivir en unión-amor con conciencias semejantes, el Creador les deja acercarse a Su Morada, conocerle a Él, aprender a interactuar con Él y luego unirse con Él enriqueciéndolo con ellos mismos. A partir de este momento en adelante, Tales Personas ayudarán a los seres humanos encarnados en su desarrollo ya desde el nivel Divino.

El estado principal de Aquellos Que han alcanzado la Perfección es el *Unido Nosotros*, que es la Unión Extática de todos los Perfectos. Sin embargo, Cada Uno de Ellos también puede separarse por algún tiempo para realizar unas u otras tareas.

Si tales Personas Divinas tienen todavía un cuerpo material, entonces toman todas las decisiones importantes en Unión con el *Unido Nosotros*, y no individualmente.

Destacamos también que las personas encarnadas que todavía no han alcanzado la Divinidad tienen el libre albedrío, dado a ellas por Dios. Este libre albedrío consiste en el derecho a marchar o no por el Camino ofrecido por Él. Quienes han escogido el Camino hacia el Creador se acercan gradualmente a Él por la calidad del alma; quienes no se apresuran son educados por Dios (más exactamente, por los Espíritus Santos) según su karma; y quienes han demostrado su absoluta incapacidad para acercarse a Él están destinados a la destrucción completa en el infierno.

Dios es Amor Tierno

Así que Dios en el Aspecto de la Conciencia Primordial (o el Creador) no es un monstruo que castiga a los pecadores, sino, por el contrario, el *Unido Nosotros* Que permanece en los estados sutilísimos de Amor tierno y solícito. Este *Unido Nosotros* está compuesto de los Perfectos, es decir, de las personas de diferentes sexos y nacionalidades que se han desarrollado espiritualmente con éxito.

A estos Perfectos también se Los llama Espíritus Santos, y si Ellos están encarnados, Mesías.

De lo dicho se desprende que para acercarse a Ellos no es necesario orar a Dios pidiendo Su Clemencia y odiando a todos quienes oran de otra manera, sino purificarse a uno mismo como alma de todos los estados emocionales groseros y sucios y también desarrollar en uno mismo la sutileza emocional.

Comprendamos que las emociones son los estados de nosotros mismos como conciencias y que podemos acostumbrarnos (como conciencias o almas) a uno u otro estado emocional. ¡Esto (y no la pertenencia a cierta organización religiosa o el cumplimiento unos u otros ritos) es lo que nos llevará al paraíso, al infierno o a la Morada del Creador!

Quiero repetir lo mismo que dijo Jesús, Sathya Sai y otros Perfectos [8,13] y que he conocido en mi propia experiencia: ¡Dios es Amor! Por eso nosotros también debemos tratar de asemejarnos a Él en esto, es decir, convertirnos en Amor tierno, solícito y sabio, mientras que los estados emocionales groseros deben llegar a ser para nosotros tan ajenos que no seamos capaces de experimentarlos aun si lo intentamos especialmente.

Uno puede aprender todo esto rápido y cerciorarse de que es real si usa los métodos de autorregulación psíquica elaborados por nosotros [9 y otros].

Me quedaron en la memoria las palabras de una viejita que en cierto tiempo realizó conmigo un curso en tales entrenamientos. Me contó que lo más importante que le había pasado era que ¡había comenzado a amar sinceramente a sus vecinos del apartamento comunitario²! ¡Antes, en cambio, los odiaba por el mero hecho de tener que verlos todos los días!

Me acuerdo con alegría de aquellos años difíciles de mi juventud espiritual, ¡pues logré salvar a tantas personas del infierno en aquel entonces!

Ahora nuestros libros y películas cumplen el mismo papel.

A propósito, espero no tener que crear más libros, puesto que ya conté, según me parece, todo lo necesario.

Y, quizás, ahora ustedes, mis lectores, se esfuercen por divulgar este conocimiento y hacerlo accesible para todas las personas de todos los países. Con este propósito se podría enseñarlo en las escuelas y otros establecimientos educativos, hablar de esto en los programas de radio y televisión, proveer a todas las bibliotecas de estos libros, etc.

² Apartamento comunitario (*kommunalka* en ruso) es un apartamento donde dos o más familias comparten un baño y una cocina (nota del traductor).

¿Dónde uno debe buscar a Dios?

Dios en el Aspecto de la Conciencia Primordial (o el Creador) y en el Aspecto de los Espíritus Santos no mora en «un lugar lejano», por lo que se deben leer las oraciones dirigidas a Él lo más alto posible para que oiga y llegue volando a escucharlas. No. El infinito Océano del Único y Universal Dios se encuentra *debajo de cada célula del cuerpo de cada uno de nosotros*. ¡Él siempre está inmediatamente cerca! Él ve y oye en cada momento todo lo que hacemos, decimos y pensamos. Él percibe nuestras emociones.

Pero está en otro estrato de la multidimensionalidad, el cual se encuentra en el extremo sutilísimo de la escala de *sutileza-grosería*.

Es imposible verlo desde los estratos más densos de la multidimensionalidad. Él, en cambio, mirando desde Su Sutileza en los estratos más densos, ve todo.

Existe la opinión de que Dios es incognoscible. Sí, es de hecho incognoscible para las personas que no se han refinado como almas.

Para poder conocerlo realmente, es necesario entrar en Su Morada, que es el estrato «básico» sutilísimo, infinito y eterno del Absoluto.

El Camino hacia allí se recorre a través de la refinación de la conciencia.

Él deja a quienes han progresado en este Camino no sólo acercarse a Él, sino también entrar en Él y unirse con Él para siempre.

¿Ha quedado claro ahora para qué el Creador ha creado la Tierra con todos nosotros y qué es lo que Él espera de los seres humanos?

Entonces, desde esta etapa del conocimiento personal teórico, cada uno puede esbozar para sí un plan para el propio desarrollo futuro para luego vivir según éste, corrigiéndolo y complementándolo constantemente.

Otro elemento importante del trabajo espiritual es «rendir cuentas» por lo realizado ante uno mismo y ante Dios, Quien es el Testigo permanente de todos nuestros procesos mentales.

Dios es Amor y nos ama, y nosotros, ¿Lo amamos?

En este caso, no se trata de una decisión intelectual: «¡Voy a amar a Dios!». No, no estoy hablando de una decisión de la mente, aunque tal decisión sería correcta, sino de las emociones de amor, del anhelo de encontrarse, abrazarse y llegar a ser *Uno* con Él.

¡Pues aquellos que no tienen corazones espirituales desarrollados ni siquiera reconocen que Dios es conocible! ¡Es más, tales personas pueden enfurecerse al oír que Dios, en realidad, puede hablar y que uno puede conversar con Él!

Sin embargo, todo «cae en su lugar» cuando uno comienza a desarrollarse como corazón espiritual.

¡Repito que Dios es el Conglomerado de los Perfectos, y todos Ellos responden alegremente a nuestro amor cordial sincero con Su Amor!

El amor es unión

Preguntémonos cada uno de nosotros: ¿puedo amar sinceramente a una persona hacia la cual siento emociones de aversión o de irritación porque tengo este estereotipo de reacción emocional hacia casi todas las personas?

Claro que no. Tales emociones no unen, sino, por el contrario, separan, repelen.

En cambio, las emociones de amor acercan.

Por eso la armonía surge fácilmente cuando se encuentran las almas que saben amar. Ellas literalmente se interpenetran las unas con las otras y siguen existiendo en esta unión.

Quienes lo han aprendido en las relaciones con otras personas y otros objetos del mundo de la Creación podrán fácilmente usar esta facultad en las relaciones con los Espíritus Santos particulares y luego con Su *Unido Nosotros*.

Recordemos que la plenitud del amor es la unión.

En cambio, quienes no quieren aprender esto siguen siendo almas separadas que se revuelcan en el samsara según la ley del karma.

Entonces, ¿cómo podemos aprender la unión de las almas?

El papel de la ética

Al dirigirse a las personas encarnadas, Dios siempre presta la máxima atención al componente ético de nuestro desarrollo, a saber, a las relaciones con Él y con otras personas, así como a nuestra actitud hacia otros seres [2-3,8,13-16,21,25,29-30 y otros]. En todos los libros publicados por nosotros y mencionados en la bibliografía, también se les presta la mayor atención a estos temas.

Sin embargo, puede surgir la siguiente pregunta: «¿Por qué esto es necesario para Dios?». También alguien puede pensar: «¿No será que la exigencia de estudiar la ética y de cumplir sus principios no es nada más que un dogma que los “clérigos” nos obligan a seguir? ¡En cambio, a MÍ, que ya me he elevado SOBRE el primitivismo de la muchedumbre, esto no me concierne! ¡Pues ya estoy libre de todos los convencionalismos humanos!».

Por ejemplo, me encontré varias veces con algunas personas monstruosas que intencionalmente habían desarrollado la falsedad hasta tal grado que esta cualidad se había convertido en el rasgo principal de tales almas. Y ellas estaban orgullosas de esta peculiaridad suya y miraban con desdén a todas las otras personas que no habían desarrollado una falsedad tan expresiva.

Estas personas monstruosas se consideraban «liberadas» sin comprender que cada mentira suya era como una red echada sobre el alma y que el alma, como resultado, se enredaba en esas mentiras.

La Liberación espiritual verdadera, por el contrario, consiste en liberarse de todas las trabas y, con el alma sutil y «desnuda», completamente purificada de toda la suciedad de las emociones y los pensamientos groseros, presentarse ante el Creador para afluir a Él.

Con respecto a esto, llamo su atención sobre el principio ético sugerido por Jesús el Cristo, pero rechazado por la mayoría de aquellos que se llaman cristianos. Este principio consiste en *evitar los conflictos y mantener una conducta no conflictiva*.

¡Jesús no solamente proponía evitar el enfrentamiento con aquellos que nos atacan y no vengarnos de los ofensores, sino ni siquiera experimentar las emociones de reprobación!

¡Al contrario, Él nos exhortó a ser tiernos, solícitos y dispuestos a sacrificarnos por el bien de los demás!

También Él enseñaba a no alzarse sobre los otros tanto externamente como internamente, es decir, en la autopercepción.

Felipe el Apóstol formuló un Mandamiento importantísimo: «¡No hay que afligir a nadie!» [2,8].

El Mesías Sathya Sai, Quien vivió en un cuerpo en la Tierra recientemente, nos propuso vivir según los mismos principios [2,8].

¡Comprendamos que los Mandamientos éticos de Dios están destinados al bien de cada uno de nosotros! ¡Viviendo según estos principios, podemos cultivar la *bondad* en nosotros mismos a través del control y la regulación de nuestras propias emociones! ¡Y tan sólo esto será suficiente para alejarnos del infierno y acercarnos al Creador!

¡Que cada uno comprenda entonces que es conveniente tener un interés personal en el trabajo ético sobre sí mismo!

Les recuerdo que el principio ético más importante es el no hacer daño injustificado a ningún ser en la medida de lo posible.

La variedad de las situaciones en las cuales uno debe seguir este principio es grande y debe ser analizada por cada uno. Pues no se trata solamente de no matar o causar dolor. Incluso una hoja o flor injustificadamente arrancadas o el ensuciar la belleza de la naturaleza con la basura dejada en medio del bosque, etc., puede considerarse como una violación de este principio (ver también [5,9,11,29]).

¡Violar los principios de la estética es también hacer daño!

Autoregulación psíquica

Menciono nuevamente que en la actualidad existe un sistema eficaz de autorregulación psíquica elaborado por nosotros y científicamente fundado que permite aprender rápidamente a controlar las propias emociones [9 y otros]. Este sistema se basa en aprender a usar las funciones de los chakras y meridianos principales de nuestros organismos. En el proceso de este aprendizaje, el énfasis se pone en el desarrollo del anahata, el chakra pectoral, *en el cual* y luego *desde el cual* el corazón espiritual puede empezar su crecimiento.

El anahata es el chakra principal de un alma que crece correctamente. Sólo después de establecerse en este chakra, uno podrá aprender a experimentar plenamente las emociones de amor y liberarse con facilidad de estados emocionales negativos tales como la ira, la irritación, la envidia, los celos, la arrogancia, la

presunción, la sensación de ser oprimido por otras personas o circunstancias, etc., así como del deseo egoísta de apropiarse de lo ajeno.

Una persona anahática se transforma gradualmente en una fuente de emociones de bienquerencia y amor, irradiando estos estados al espacio circundante. Tal persona *se convierte en amor* literalmente asemejándose en esto a Dios, Quien es Amor (1 Juan 4:16).

De esta manera y de ninguna otra una persona se acerca a Dios. En otras palabras, es posible acercarse a Él solamente por la calidad de la conciencia. ¡Sólo entonces Dios será conocible para tal persona!

(Pueden encontrar más detalles acerca de cómo desarrollar el corazón espiritual en [9,16] y también en [7,8,10,11,15,29], así como en otros libros nuestros).

Sobre el monacato

Uno puede conocer a Dios sólo en el monacato. Esta es la verdad.

Pero también es importante entender qué es el verdadero monacato.

Pues no es necesariamente vivir en un monasterio, llevar cierto uniforme, recibir un nuevo nombre y así por el estilo, sino que es primeramente dedicar la propia vida a Dios.

La vida de un monje comprende, ante todo, la aplicación de los métodos del perfeccionamiento espiritual a sí mismo y la ayuda en este proceso a los demás.

A este respecto, es fundamental para cada uno intentar comprender si unos u otros métodos e ideas son ofrecidos por Dios o si son simplemente parte de la tradición de una u otra secta desviada.

No quiero debatirlo ni insistir en esto, pero, en mi opinión, el celibato (la renuncia al sexo por motivos religiosos) es una equivocación que impide el progreso espiritual de quien lo practica. Lo digo como aquel que conoce muy bien tanto la Meta de la búsqueda espiritual (es decir, a Dios) como el aspecto sexual de nuestras vidas.

* * *

Vuelvo a decir que el monacato incluye dos direcciones principales: el trabajo dedicado al perfeccionamiento de uno mismo y la ayuda a los demás en este proceso según las propias posibilidades.

Aparte de esto, es esencial prestar atención al abastecimiento material de la propia vida. El parasitismo de los monjes, predicado en algunos movimientos religiosos falsos, no debe considerarse como una norma [8,13].

La «mortificación de la carne» y la tendencia a considerarla como sucia y vergonzosa son indicadores de una ignorancia espiritual profundísima. ¡Podemos solamente compadecernos de aquellos que, bajo la influencia de algunos líderes ignorantes, rechazaron la observación de la higiene elemental de sus cuerpos o se encerraron en cuevas, escondiéndose de la belleza de la Creación de Dios! ¡Pues hay

que hacer todo lo contrario, porque es imposible aprender a amar al Creador sin aprender a amar Su Creación antes!

¡Los Espíritus Santos viven en el estado de Éxtasis alegre y exhortan a Sus discípulos encarnados dignos a aprender lo mismo mientras estos discípulos tienen cuerpos!

¿Y dónde permanecen aquellos que profanan el amor y la belleza? ¡No es difícil adivinar! ¡Están en el infierno!

* * *

Como ya dije, el monacato consiste en dedicar la propia vida completamente a Dios haciendo sólo aquello que contribuye a Su Evolución.

En este caso, es deseable que uno escoja para servirle a Él lo más alto de lo que dispone entre sus posibilidades individuales.

Mientras estamos realizando este servicio, debemos seguir limpiándonos de las emociones y los pensamientos negativos y tratar de no causar daño injustificado a nadie. A este respecto, cabe destacar nuevamente que no debemos causar daño no sólo a las personas, sino tampoco a los animales y a las plantas; y, lo que es aún más importante, no debemos causar daño a Dios obstaculizando, aun en las cosas pequeñas, Su Proceso Evolutivo.

Por eso, por ejemplo, la nutrición correcta desde el punto de vista de la ética, de la bioenergética y de la fisiología es la nutrición «sin matanza», es decir, aquella que excluye nuestra participación en el asesinato de los animales.

Aclaro para las personas poco educadas que las aves, los peces, los moluscos, etc., también son animales.

A través de la Biblia (Génesis 1:29 y 9:1-4), Dios nos dio un criterio para distinguir entre la comida recomendada y la comida prohibida para los seres humanos, a saber, si ven sangre en el cuerpo de alguien, ¡no lo coman! No obstante, casi todas las personas no siguen este consejo y, como consecuencia, tienen diversas enfermedades y son incapaces de avanzar por el Camino espiritual [5-9,11,13,16 y otros].

También es fundamental que la nutrición provea al cuerpo de todos los componentes esenciales, incluyendo los aminoácidos, las vitaminas y los oligoelementos. Para esto sería útil estudiar la literatura «sana» dedicada a este tema [1,18,29 y otros].

Además, sería bueno tener una idea, por lo menos general, del aspecto médico de nuestras vidas en la Tierra, por ejemplo, qué indican unos u otros síntomas y cómo podemos fácilmente deshacernos de la enfermedad que los produce, lo que es especialmente importante en las condiciones de vida en medio de la naturaleza.

Algunas telas sintéticas, con las cuales se hace ropa, impiden la interacción bioenergética del organismo con el ambiente. Por eso es mejor no usar constantemente la ropa hecha con éstas.

Un elemento muy importante del trabajo espiritual es la sintonización con los fenómenos sutiles del ambiente. Algunos de éstos son la belleza de la naturaleza, los niños (y no sólo los de los humanos, sino también los de los animales) y la erótica,

siempre y cuando sea sáttvica³. Quienes han asimilado esto obtienen luego la posibilidad de deleitarse con la Belleza de los Espíritus Santos en Sus diversas Manifestaciones, desde los Mahadobles hasta el Fuego Divino [8-10,14-16,29].

Los materiales publicados por nosotros, entre los cuales hay películas, galerías fotográficas, poemas y textos en prosa, pueden ayudar a todos quienes lo desean a comprender más profundamente lo que estamos examinando ahora.

¡Destaco nuevamente que la erótica sáttvica es un elemento importante de la belleza espiritual!

¡Pues Dios fue Quien regaló los cuerpos bellos a las personas dignas de esto! ¡La belleza es de Dios! ¿Por qué entonces debemos rehusar la posibilidad de llegar a ser mejores —más puros, más sutiles— sintonizándonos con esta belleza? ¡Quienes rechazan la belleza de los cuerpos armoniosos dan lástima, porque se privan a ellos mismos (y a menudo a los demás también) de un medio para llegar a ser mejores ante Dios! Además, contraponiéndose a Dios, tales personas forman para sí un destino muy triste.

Entre los Espíritus Santos Que nos han ayudado en nuestro desarrollo y nos han llevado al éxito, no hay ninguno que haya despreciado el cuerpo y haya tratado de profanar la belleza [8]. ¡También el sexo era norma de la vida en la Tierra para, como mínimo, la mayoría de Ellos y, a pesar de esto, Ellos han alcanzado la Perfección Divina! Jesús mostraba ante Sus discípulos Su Amor tierno hacia María Magdalena [8,13], y ahora Ella es uno de los Espíritus Santos [8].

Unas pocas palabras sobre el sexo

¿Qué es lo más importante para nosotros en las relaciones sexuales? ¡Es la ternura que proviene de la gratitud que uno siente hacia el amado o la amada!

La ternura-agradecimiento sutilísima y sexualmente coloreada refina la conciencia de la mejor manera. ¡Es uno de los factores sustanciales que contribuyen al progreso espiritual! ¡Estas emociones de ternura sutilísima concuerdan plenamente con el estado de los Espíritus Santos!

Una tendencia común durante las interacciones sexuales realizadas por una pareja inexperta —una tendencia especialmente propia de los varones— es unir los genitales lo más rápido posible. Esto no es correcto. Para generar las emociones de ternura, el varón primero debe acariciar las zonas erógenas de su amada por mucho tiempo. Entre éstas, se encuentran, por ejemplo, los pezones, la piel de la espalda al nivel de los omóplatos (el área del chakra anahata), el sacro y las nalgas (área en la que predomina el chakra svadhithana). (Con todo, vale mencionar que hay mujeres para las cuales estas zonas no son erógenas). Luego el varón puede acariciar el clítoris, una de las zonas erógenas más importantes del cuerpo femenino.

Ambos compañeros en este caso entran en una resonancia emocional, y su ternura recíproca se enciende cada vez más.

³ Armoniosa, pura y sutil. Pueden encontrar más detalles sobre esto en el Bhagavad-Gita [8] (nota del traductor).

(No obstante, es necesario distinguir la ternura de la pasión sexual grosera. Por otra parte, posiblemente, sólo aquellos que ya han desarrollado sus corazones espirituales son capaces de hacerlo).

Algunas mujeres experimentan el orgasmo simplemente a través de la estimulación manual del clítoris. (Existen varios tipos de orgasmos femeninos. Los más comunes son los orgasmos que se alcanzan con la estimulación del clítoris, los que se alcanzan con la estimulación del área vaginal debajo del pubis y los que se alcanzan con la estimulación del cuello uterino).

Una variante típica de las interacciones sexuales puede ser el siguiente:

Después de una larga estimulación manual del clítoris (la mano del varón debe estar necesariamente limpia), él empieza a estimular la zona erógena vaginal debajo del pubis, lo que lleva rápidamente a su amada a un orgasmo. Luego pueden unir los genitales y seguir deleitándose con la belleza de las emociones de ternura sutilísima, «arraigándose» en estos estados, acostumbrándose a éstos.

Esta variante de las interacciones sexuales permite a los varones que sufren de una erección débil o de eyaculación precoz participar en éstas.

Pues cuando los genitales femeninos están lo suficientemente humedecidos, la penetración es posible aun en el caso de una erección débil o incluso sin ésta.

Después de que ambos compañeros alcanzaron el orgasmo, llega el tiempo para una nueva ola de las caricias realizadas en el estado de calma profunda. Por eso no hay que abandonar el lecho nupcial inmediatamente después del orgasmo.

Hemos examinado detalladamente el aspecto ético de la sexualidad en el libro [4] y en algunos otros libros.

En la última edición de dicho libro, yo, por lo visto por primera vez en la historia, propuse, entre otras reglas, una regla para las relaciones sexuales según la cual el varón no debe eyacular dentro de los genitales de la mujer sin su consentimiento claramente expresado.

Tampoco debemos olvidar que existen las enfermedades venéreas y otras, las cuales uno puede contraer durante los contactos sexuales. ¡Hay que tener cautela con esto también!

¡Es éticamente correcto participar en los contactos sexuales sólo para regalar el amor al otro y para obtener la armonía mutua, y no para conseguir el placer para sí!

Está claro que cualquier forma de violencia durante una interacción sexual contradice a esta regla y es un pecado que tiene consecuencias kármicas negativas.

También es necesario comprender que la permisividad sexual absoluta no puede considerarse como «un método de trabajo espiritual», ¡porque la «mezcla de las gunas» no es aprobada por Dios [5,8,12]! En este caso, se trata de los contactos sexuales entre las personas que difieren significativamente por el nivel de su pureza energética, ante todo.

Aparte de esto, cabe mencionar que el interés por el sexo no debe desviar, ni en lo más mínimo, nuestra atención de la Meta principal, que es Dios.

La elección entre el infierno y el paraíso

Cada uno de nosotros crea por sí mismo el infierno o el paraíso para sí.

Los estados emocionales groseros son infernales, mientras que los estados sutiles son paradisíacos.

Después de abandonar el cuerpo, nos quedamos en los mismos estados a los cuales nos acostumbramos durante la vida en el cuerpo. ¡Es muy fácil entenderlo!

En los diferentes estados paradisíacos extáticos, viven las almas que han alcanzado este nivel de desarrollo, y desde el paraíso hasta la Divinidad completa queda dar solamente unos pasos. A saber, es necesario (aparte de fortalecer el componente ético y el componente intelectual) crecer como un alma o conciencia y aprender los métodos para la Unión con Dios.

La armonía de la naturaleza, especialmente durante las mañanas tempranas, es muy próxima a los estados paradisíacos.

Sabiendo esto, uno puede, entre otras cosas, sanar el propio cuerpo y mejorar su salud.

Es posible experimentar esto fácilmente mediante la sintonización con el sol naciente, por ejemplo.

Podemos situar la imagen de tal sol (la visualización) en el chakra anahata y luego dirigir su luz a los otros chakras y a las extremidades. Después podemos dirigirla al cuello, a la cabeza y luego a otros lugares «problemáticos» del cuerpo, si es que aún quedan tales lugares.

Aclaro que en este ejercicio nosotros introducimos la visualización del sol en la parte respectiva del organismo y luego llenamos esta visualización con nosotros mismos como conciencias, es decir, *nos convertimos en un pequeño sol* y brillamos siendo éste.

Quienes no están muy familiarizados con las salidas del sol en la naturaleza pueden usar nuestros materiales (galerías fotográficas y películas) presentadas en www.spiritual-art.info y www.new-ecopsychology.org.

Conclusión

Por un lado, existen las Enseñanzas de Dios acerca de cómo debemos vivir en la Tierra y, por el otro, sus tergiversaciones creadas por las personas.

¿Cuáles son los motivos para la creación de estas tergiversaciones?

Éstos pueden ser:

— políticos, cuando los gobernantes quieren esclavizar aún más a la población de su país inculcándoles, entre otras cosas, el miedo ante un dios que castiga por todas las faltas tanto reales como inventadas;

— económicos, cuando los sacerdotes inculcan a las demás personas que no saben orar y que ellos, los sacerdotes, están dispuestos a llevar las «cargas» de las oraciones de estos «débiles»; lo que los «débiles» deben hacer a cambio es sólo pagar bien y puntualmente a los sacerdotes;

— psiquiátricos, cuando alguien con una personalidad paranoide se proclama Dios o Su Enviado o una reencarnación de algún líder religioso venerado que vivió en la antigüedad;

— estafadores psíquicamente sanos pueden generar esta misma situación debido a sus intereses personales.

Cada uno puede analizar por sí mismo qué se predica en la tradición religiosa a la cual pertenece:

— el amor o el odio hacia todos aquellos que tienen una apariencia diferente, que hablan en otro idioma o que tienen creencias distintas;

— la ternura o la grosería y violencia;

— la percepción humilde de uno mismo o la arrogancia y altivez...

Dios nos exhorta: «¡Olvídense de las nacionalidades!» [8].

¡Él no nos evalúa por el color de la piel u otros rasgos corporales, sino por el nivel de avance espiritual! ¡Tratemos también de aprender a evaluar a los demás de esta manera!

¡Me gustaría que cada vez más personas se dirijan a Dios, la Fuente del conocimiento religioso auténtico!

¡Entonces la vida de cada persona, de las poblaciones de los países enteros y de toda la Tierra cambiaría para mejor!

¡Pues, en este caso, cada uno comprendería la Voluntad de Dios para sí y sería consciente de su responsabilidad personal por cada acto suyo ante Él!

Apéndice

¿Qué dice Dios acerca de este tema ahora?

Hemos hablado sobre esto en casi todos nuestros libros mencionados en la bibliografía. En este capítulo, en cambio, presentaremos las Revelaciones recibidas recientemente.⁴

¿Qué necesitamos para entrar en el Unido Nosotros?

(De Bogatir y Suliya)

Ustedes ven que cada uno de Nosotros, los Espíritus Santos, llevaba una vida diferente en Su encarnación anterior. Éramos atletas que desarrollaban el poder personal, muchachas esbeltas que alegraban a los demás con el arte sutil de la danza y del canto, predicadores fieles a Dios, luchadores contra el mal, médicos sanadores, etc. ¡Una gran variedad de diversas cualidades!

Ahora Todos formamos el *Unido Nosotros* y servimos a las personas encarnadas con aquellas de Nuestras cualidades que pueden ser útiles para cada practicante que se desarrolla con éxito.

⁴ Algunas de estas Revelaciones están escritas en forma poética en el original ruso. No obstante, aquí sólo damos una traducción literal de las mismas.

Así que, según muchas de Nuestras cualidades, somos diferentes, pero ¿qué es lo que tenemos en común? ¿Qué es lo que Nos permitió entrar en el *Unido Nosotros*?

Aparte de un intelecto desarrollado, es, ante todo, la pureza ética. (Pues quienes no tienen esta pureza siguen viviendo en sus aflicciones una encarnación tras otra).

La siguiente cualidad necesaria es la sutileza de la conciencia. El nivel de esta sutileza debe ser tal que permita permanecer en Nuestra Morada.

¡Sólo a Tales Personas dejamos entrar en Nosotros!

¡Entonces, exhorten a todos a que lleguen a ser así!

*Anotado por Vladimir Antonov
(octubre de 2014)*

**¡El amor abrirá el Camino!
(de Han)**

¡Aprende a amar como Yo te amo!

¡Que tus dudas se vayan, que tu arrogancia se disipe!

¡El amor abrirá el Camino! ¡Ven a la Casa, Casa tuya y Mía!

¡El Creador es Uno Solo! ¡No hay otra Verdad!

¡Mira, aquí está la Luz! ¡Conócela en ti percibiéndome a Mí!

¡Observa cómo extendiendo Mis Brazos y toco con ternura a todos quienes viven en la superficie de la Tierra!

¡Los acaricio con los Brazos que constan de Amor!

¡Ayudo a todos los seres sabiamente!

¡Los lleno con el Amor-Luz desde la Profundidad!

¡Aprende a ser como Yo! ¡Te estoy guiando!

¡Trabaja Conmigo! ¡Te bendigo!

*Anotado por Alexey Grechanikov
(agosto de 2013)*

**¡Conviértete en una persona
que cuida a los demás con ternura!
(del obispo Tijon)**

¡No es fácil cambiarse a uno mismo!

¡Sin embargo, para poder echar el mal fuera de tu vida,
debes apretarte contra la Luz

y enamorarte del Padre Celestial!

¡Arráigate en la Luz!

¡Olvídate pronto del ti mismo anterior!

¡Ve tus defectos de una manera crítica
y quita del alma todo lo que no sea el amor!

¡No para tu propio provecho o recompensa,
no para ti mismo, has escogido el Camino!
¡Así que domina tu orgullo
y olvida quien fuiste antes en tu vida!

¡Desarraiga rápido todo el mal que hay en ti,
para después vivir serenamente en la Luz de Dios!
¡Habiéndote entregado a Él, logra recorrer el Camino entero!
¡Conviértete en una persona que cuida a los demás con ternura!

*Anotado por Alexey Grechanikov
(septiembre de 2014)*

Recomendación del obispo Tijon

¡Para poder aprender a escuchar a Dios,
la conciencia-alma debe refinarse primero,
introducir los principios éticos en su vida
y empezar a vivir de una manera diferente!

¡Intenta hablar a las personas sobre esto,
sobre cómo cambiar la propia vida
de modo que tales decisiones influyan
en el destino cambiándolo para mejor!

¡Pues hay entre las personas aquellas
dispuestas a transformarse, y tú podrás inspirarlas!
Cuando sientas la responsabilidad por esto,
tú mismo te transformarás más rápido.

*Anotado por Alexey Grechanikov
(octubre de 2014)*

Escuchar a Dios (De Suliya, Lada y Rada)

¡Es tan importante estar Contigo a solas
sin palabras y pensamientos superficiales
y experimentarte siempre en el interior!

¡Es tan importante estar inseparablemente unido Contigo!

¡Eres mi más Grande Maestro,
mi amado y querido Padre!

¡Trato de escuchar cada susurro Tuyo
y de percibir todo, comprendiendo
que Tú hablas conmigo de esta manera!

¡Entonces, Tu Voz tan tierna y cariñosa
surge en las profundidades de mi corazón
y suena en mí llenándome de comprensión!

¡Ahora estás fluyendo como Luz a través de Tus Palabras
y tocas con Tu tierno Amor
a las personas abiertas al bien a través de los poemas!

*Anotado por Dmitriy Osipov
(septiembre de 2014)*

Conviértete en Mí (De Adler)

¡Ahora debes amar a todos como Yo!
¡Y luego de llegar a ser sutil y grande,
luego de disolverte en Mí siendo el amor,
podrás aprender a convertirte en Mi Fuego!

¡El «Sol de Dios» brilla igualmente para todos
e ilumina todo en la Creación!
¡Quien puede brillar así con el corazón espiritual
para el mundo
podrá realmente convertirse en Mí!

¡Sumérgete en Mí! ¡Te mostraré cómo Yo creo las cosas
llenando todo lo bello Conmigo Mismo!
¡El Creador es Mi Esencia Divina!
¡Así Yo creo el universo entero!

¡Ven a Mis Brazos abiertos!
¡Te lleno de Mi Éxtasis
y te propongo vivir así siempre,
aprendiendo a ser como Yo en todas las cosas!

*Anotado por Dmitriy Osipov
(septiembre de 2014)*

**En Mis Abrazos
(De Mateo el Apóstol)**

Sólo en Mis Abrazos están el Silencio y la Calma.
Aquí los instantes de Amor se convierten en la Eternidad.
¡Con una ola oceánica desde las Profundidades universales,
Yo te absorbo llevándote a la Infinitad!

¡Estás en Mis Abrazos sumergiéndote en Mí,
y Yo te lleno del Éxtasis Supremo!
¡En la unión de los corazones, estás perdiendo tu «yo»
obteniendo la Unidad dentro del Océano Universal!

*Anotado por Larisa Vavulina
(septiembre de 2014)*

**Para el caminante
(De Káir)**

Los destinos que no han sido vividos,
las cimas que no han sido alcanzadas
son como una carga pesada para el alma,
como las sombras toscas que caen sobre el valle...

Aquí está el caminante que abandonó el Camino
llegando sólo hasta la mitad,
triste y cansado,
vencido por no poder superar un precipicio...

Las canciones que no han sido cantadas,
las palabras que no han sido pronunciadas,
el amor que no ha sido regalado
son las causas de esta tristeza...

¡Pero existe una vida diferente!
¡Y existe la Fuente del Poder!
¡Existe el Camino con el amor hacia Dios!
¡Existe la Meta! ¡Es ÉL, el Único!

¡Y uno puede levantarse de nuevo
arrojando el cansancio,
iluminando el Camino con el amor
y brillando con la ternura!

¡Sí, uno puede continuar el Camino
y encenderse con la Luz Pura,
para que las canciones
que no han sido cantadas comiencen a sonar!

¡Sí, uno puede convertirse en Amor
y, habiendo superado las adversidades,
caminar por el Sendero del Corazón,
de la Calma y de la Libertad!

*Anotado por Anna Zubkova
(febrero de 2014)*

¡Oh gente, Mi gente!
(De Nikolái Nekrásov)

¡Oh gente, Mi gente!
¡Sería maravilloso si pudieran saber
cómo Dios los ama, cómo nutre y cuida con ternura
el amor que madura en sus corazones espirituales!

¡Ustedes son hijos queridos para Dios!
¡Sería maravilloso si pudieran saber
cómo es vivir en la Luz, cómo buscar a Dios con toda el alma
y cómo es posible unirse con Él en el Éxtasis!

¡Dios despierta el amor con la luz del Sol
y llena las almas con la belleza!
¡Bajo el techo de los bosques y en las vastedades de los campos,
Dios acaricia todas las vidas con Su Cuidado!

¡Oh gente, Mi gente!
¡Que lleguen a conocer cómo el corazón ama!
¡Allí está el amor que se regala,
allí está el amor que glorifica a Dios Padre!

¡Que el amor se encienda en los corazones!
¡Que la bondad se fortalezca en las almas!
¡Que los brazos de las almas crezcan
abrazando las vastedades: los bosques, los valles y las montañas!

¡No es en vano que ustedes viven en este planeta!
¡Entonces que las almas crezcan en la Luz!
¡Que el amor los guíe por el Camino Recto

y lleve a la Casa Paternal!

*Anotado por Anna Zubkova
(septiembre de 2014)*

Sobre el tiempo perdido (del obispo Tijon)

¡No se debe postergar el trabajo
dedicado a la purificación de uno mismo como un alma!
¡La vida de uno siempre está ante Dios,
entonces que ésta pase en el silencio del corazón!

Si el tiempo para las obras del bien fue perdido,
el alma lo recuerda con pena.
¡Todo lo que no ha sido hecho en el pasado
se manifestará luego como una carga en el destino!

Después de abandonar este mundo terrenal,
el alma mirará con amargura
las oportunidades de llegar a ser mejor
que ella ha perdido viviendo una vida huera...

*Anotado por Anna Zubkova
(septiembre de 2014)*

La vida con Dios (De Adler)

¡Te revelo hoy
los misterios de tus «cadenas terrenales»!
¡Verás las huellas de causas y efectos
en cada «desgracia» tuya!

¡No tengas miedo cuando los «vientos de los destinos»
comiencen a soplar más fuertemente,
ya que estoy a tu lado
en todo lo que hubo y habrá!

¡Te ayudaré a recordar todo esto!
¡Te enseñaré a perdonar cualquier ofensa!
¡Esto es tan fácil cuando sabes amar a todos
como Yo los amo!

¡Acostúmbrate a experimentarme siempre,
en cada momento, en cada hora, noche y día!
¡Mi Cuidado te rodea
y estoy dispuesto a explicarte y a ayudarte en todo tiempo!

¡Puedes lograr que las emociones negativas
y los pensamientos vacíos no surjan en ti!
¡Con tu corazón ardiente, puedes ver el Camino
y superar las dificultades!

¡En tu anhelo de regalar Mi Amor
a todas las personas de la Tierra,
eres una participante en Mi Trabajo!
¡Así estás aprendiendo a convertirte en Mí!

¡Transformando todos los aspectos tuyos,
estás aprendiendo a ser la Pureza!
¡Disolviéndote en Mis Profundidades,
estás conociendo Mi Gran Tranquilidad!

¡Todo será como debe ser
si sigues Mi Voluntad!
¡Esfuézate por vivir siempre en las Profundidades,
en la Unión de Mi Amor con el tuyo!

¡Puedes regalar Mi Luz a las personas
subiendo como un «Sol de Dios» para ellas!
¡Esto es el nacimiento, el amanecer,
la aurora de tu nueva vida!

*Anotado por Anna Zubkova
(octubre de 2014)*

Recomendaciones de Rada

¡Dios siempre está aquí,
a su lado!
¡Así que transformen sus corazones
en Su Llama!

¡Para que brillen
como el sol,
para que el amor caliente
todo a su alrededor!

*Anotado por Anna Zubkova
(octubre de 2014)*

En los Abrazos de Eagle

¡El alma se estremece otra vez por la alegría!
¡El corazón puede volar, planear!
¡Es tan bella la vida Contigo
cuando me permites ser Tú,

cuando me permites desplegar mis brazos-alas fuertes,
vivir en el Fuego Creador como Tú vives,
unirme Contigo
y disolverme en Ti completamente!

*Anotado por Anna Zubkova
(octubre de 2014)*

¡Debes contar esto a las personas! (De Adler)

¡Tú de nuevo entras en Mi Océano,
el Océano Primordial del Fuego Vivo!
¡Con tu amor te sumerges
cada vez más profundamente en la Infinitud de Mí!

¡Para unirte Conmigo por completo
en la Unidad de Amor, el Amor Mío y tuyo,
para poder abrazar y llenar toda la Tierra con el alma
y elevarte fácilmente como el «Sol de Dios» sobre ésta,

que tu corazón abra la Puerta!
¡Procediendo de Mis Profundidades Universales,
indica la entrada a Mi Morada a todos los dignos
en cada momento, en cada hora, en cada año!

¡Explica la ciencia del desarrollo de cada alma
a todo aquel que la quiera conocer!
¡Debes contar a las personas
aquello que llegaste a saber en la vida Conmigo!

*Anotado por Anna Zubkova
(octubre de 2014)*

**Druzhina⁵ de Bogatyrs⁶
(De Dmitri Pozharski)**

¡El alma debe abrazar toda la Tierra
con el Gran Amor!
¡Hemos dado Nuestras vidas
para poder decirlo a las personas!

Nosotros, enamorados de la Tierra,
no somos gobernantes ni cortesanos,
¡pero el Gran Poder nos dirige!
¡Es la Mano del Creador, la Diestra de Dios!

¡Ahora también estamos cuidando la Tierra
con la Llama de Nuestros Corazones!
¡El Creador, Único y Universal, manifiesta
Su Voluntad a través de Nosotros!

¡Protegemos la Tierra
con la fuerza de Nuestros Brazos!
¡Cada uno en la Druzhina de Dios
es un Hermano y Amigo para el otro!

¡Que en la realización
de las nuevas hazañas de Justicia y Bondad
estés a Nuestro lado
en la Druzhina de Bogatyrs!

*Anotado por Anna Zubkova
(octubre de 2014)*

**¡Quiero estar contigo!
(De Emil)**

¡Llámame en el silencio de los bosques!
¡Abrázame muy tiernamente
con los brazos del corazón espiritual,
los brazos del amor!

¡Soy tu Dios,

⁵ Un destacamento que servía a un caudillo (llamado posteriormente *knyaz*) en Rusia antigua.

⁶ Héroes guerreros rusos medievales.

y quiero estar contigo!
¡Te necesito como
a cualquiera

que Me acepte,
Me comprenda,
Me ame, Me sirva
y en Mí *desaparezca!*

¡Soy la Calma Tiernísima,
Infinita y Universal!
¡Soy Amor! ¡Ternura soy!
¡Y anhelo estar contigo!

*Anotado por Anton Teplyy
(abril de 2013)*

El tierno amanecer (De Lao)

Es una mañana temprana, un tierno amanecer.
La luz del Sol se derrama
y experimento la profundidad de la Luz-Fuego,
la Infinitad y la Eternidad...

El oleaje suena
una ola tras otra,
pero en el *interior*, en la Profundidad,
está sólo una tierna y silenciosa Tranquilidad...

¡Aquí, en el *interior*,
está el *Silencio*
lleno de la Infinitad de Dios,
lleno del Amor!

*Anotado por Anton Teplyy
(abril de 2014)*

¡Aprende a amar a Mis hijos pequeños! (De Yasin)

¡Aprende a amar a Mis hijos pequeños,
las hierbas del prado, los juncos,
el mar de las flores en medio de los campos!

¡Aprende a amar a Mis hijos pequeños,
a sostenerlos con los brazos de amor tiernamente,
a abrazarlos y acariciarlos!

¡En cada pistilo,
en cada estambre de cada flor,
hay una gota de ternura, una gota de amor y de Mí!

¡Acarícialos a todos,
abrázalos con el alma
y ama, como Yo los amo! ¡Este es el Camino hacia Mí!

*Anotado por Anton Teplyy
(octubre de 2014)*

¡Servir a Él!

¡Servir a Él
en cada instante de la vida,
día tras día!

¡Estar en Él,
ser Él,
el Fuego Divino Tierno y Sutil!

¡Llenar con Su Luz a los dispuestos a amar,
regalarles Su Silencio
y enseñarles cómo vivir en Éste!

¡Procediendo de las Profundidades del «Yo» Primordial,
abrazar todo Consigo Mismo,
y servir, y regalar olvidándose del propio «yo»!

*Anotado por Anton Teplyy
(octubre de 2014)*

¡El Viento de la Libertad!

¡Experimento el *Viento de la Libertad*,
despliego mis brazos-alas del alma
y levanto el vuelo!

En Silencio infinito

vuelo, planeo abrazando todo conmigo mismo,
y luego me derrito en Su Amor...

Disolviéndome en las Profundidades ilimitadas,
descubro cada vez más completamente el otro Mundo,
el Mundo celestial, el Mundo del Padre y Creador...

Encontré para mí la respuesta a todas las preguntas:
¡me convierto en Él
cuando no estoy!

*Anotado por Anton Teplyy
(octubre de 2014)*

¡Sólo está el Océano del Absoluto!

Sólo está el Océano del Absoluto,
sólo está la Calma de Sus Profundidades...
¡Sólo está el Océano,
sólo está Él, El Único, y nada más!

¡Sólo está el Océano,
en El Cual no estoy!
¡Sólo está el Océano
de la Tranquilidad Extática y de la Luz-Fuego!

¡No puedo obligarme a abandonarlo!
¡Y si Lo abandono, luego regreso a la Unión una y otra vez,
regreso al Océano de la Calma Extática y de la Luz-Fuego,
en El Cual siempre reinan la Alegría, la Felicidad Suprema,
la Paz y el Amor!

*Anotado por Anton Teplyy
(octubre de 2014)*

Sobre el Camino hacia el Creador

¡El Camino hacia el Creador no es un camino que se recorre «por solidaridad»!
¡Este es el Camino donde sólo estamos tú y Yo, Yo y tú!
¡Si todo va bien, luego quedo sólo Yo!
¡Y este estado —en el cual estoy sólo Yo en todo y por todas partes— debe ser
intensificado por ti día tras día!

*Anotado por Anton Teplyy
(octubre de 2014)*

Sobre el arrepentimiento sincero

Es difícil para las personas arrepentirse realmente,
de manera que no pequen más,
de manera que no se agoten más
tratando de merecer el amor hacia ellas...

¡Pero es posible ser desinteresado!
¡Es posible aprender a dar en vez de tomar
y a vivir de tal manera que los pensamientos sean limpios,
para poder multiplicar el bien en la Tierra,

para que cada uno pueda
corregir su destino
llevando a cabo su misión, su carga posible,
y estudiando atentamente sus errores!

¡Aun al pecador más grande
Dios le da la oportunidad de cambiar
para que, después de arrepentirse sincera y completamente,
esta persona pueda alcanzar la Liberación!

*Anotado por Oksana Skaraieva
(agosto de 2014)*

¿Qué es la comprensión? (De Simeón el Nuevo Teólogo)

La comprensión no es sólo un producto de la actividad de la mente. Usando sólo la mente, lo único que podemos hacer es evaluar la información recibida.

¡La comprensión es algo mucho más profundo de lo que la gente está acostumbrada a pensar! ¡La comprensión verdadera es la unión de las almas y el percibir al otro como a uno mismo!

Para comprender la esencia de los procesos y fenómenos, uno necesita penetrar con la conciencia en las Profundidades del Absoluto y abrazar todo lo que sucede. Para esto se necesitan un intelecto suficientemente desarrollado y un corazón espiritual con brazos fuertes.

Para comprender a otra persona, es necesario convertirse en esta persona por algún tiempo; esto es el trabajo de la conciencia.

¡Y para comprender a Dios, hay que convertirse en Dios!

*Anotado por Larisa Vavulina
(septiembre de 2014)*

¡Escucha la Verdad! (De Mateo el Apóstol)

**¡Escucha la Verdad!
¡Abre las puertas de tu corazón de par en par y vive así! ¡Vive siendo un corazón espiritual completamente abierto!
¡Estoy en la Profundidad debajo del mundo de la materia!
¡Estoy alimentando este mundo para ayudar a las almas a crecer allí!
¡Así que ama Mi Creación, como Yo la amo! ¡Pues el amor es el único alimento beneficioso para las almas!**

*Anotado por Larisa Vavulina
(septiembre de 2014)*

Sobre la comprensión (De María Magdalena)

Para cada persona es importante ser comprendida por la gente a su alrededor. Cada uno tiene la necesidad de tal comprensión y la anhela, aunque rara vez se esfuerza por sí mismo para comprender profundamente a sus prójimos.

¡Cada alma tiene la facultad de comprender y debe desarrollarla más y más! ¡Así un alma podrá comprender a otra alma y también podrá comprender a Dios si lo aprende!

Además, para cada uno es muy importante saber que Dios también lo comprende. ¡Dios ve todos sus pensamientos, emociones y deseos, todos sus miedos y aspiraciones, todas las causas que le inducen a actuar en cada caso! ¡Dios sabe absolutamente todo sobre cada persona! ¡Nada está escondido de Él!

¡Para aquel que anhela conocer la Voluntad Divina y trata de amar a Dios, es fundamental saber que Dios lo comprende, lo ama y está dispuesto a ayudarlo en su desarrollo y en la comprensión de Su Voluntad!

¡Con ternura y cuidado, Dios está dispuesto a participar en la vida de cada alma que dirige su amor hacia Él!

¡Darte cuenta de que Dios siempre te comprende puede ser un gran destello de entendimiento para ti, una persona encarnada! Además, tú también puedes comprender a Dios, comprender qué es lo que Él quiere de las personas en general y de ti en particular ahora, mañana, cada mes, cada año y en toda tu vida en la Tierra.

¡Tan sólo el hecho de descubrir para sí la realidad del Amor-Comprensión de parte de Dios ya puede iniciar la catarsis o purificación del alma!

¡Y es bastante real establecer la comprensión recíproca con Dios!

¡La llave principal de esto es el desarrollo de amor cordial!

¡El amor une las almas!

¡El amor le permite a una persona eliminar su egocentrismo y, en vez de verse a sí misma en el centro de un mundo pequeño, ver el infinito universo, la Creación de Dios, en la cual todo está creado por Él para el desarrollo y el perfeccionamiento de Sus pequeños y grandes hijos!

* * *

Desarrollar la facultad de comprender a otra persona es un gran paso hacia la facultad de comprender a Dios.

Podemos empezar a dominar la compenetración con un interlocutor manteniendo nuestro propio silencio interior, escuchando y experimentando a esta persona sin interrumpirla con el ajetreo de nuestros pensamientos.

Podemos amar y cuidar a otras personas evitando al mismo tiempo la violencia y la imposición de nuestra propia voluntad sobre ellas.

Podemos aprender a comunicarnos de esta manera con los parientes, hijos, compañeros de trabajo o extraños, con quienes entramos en contacto apenas por un momento.

En cambio, si nos encontramos con aquellos que, debido a su ceguera del alma, están llenos solamente de odio, entonces debemos, si es posible, alejarnos de tales personas y no tener ningún asunto con ellas (a menos que sea necesario proteger a alguien de estas personas).

* * *

El Amor Divino se derrama sobre cada uno, pero se manifiesta de diferentes maneras. A algunos Dios los acaricia; a otros los hace entrar en razón; y con otros Él simplemente está inactivo esperando el tiempo apropiado para ejercer Su influencia.

¡Así que ayudando a otra persona, tú también debes intuir y evaluar si la cantidad de tu ayuda es adecuada y si esta ayuda es oportuna! Pues comer demasiado incluso de un alimento provechoso puede hacer daño, provocando, por ejemplo, la indigestión. ¡Es verdad más aun si se trata de los conocimientos y las iniciaciones espirituales!

Además, cada uno a quien se brinda la ayuda espiritual debe, desde cierto momento, empezar a caminar por sí solo y aprender a apoyarse en Dios en vez de en otras personas.

No obstante, desarrollar el amor cordial y observar las leyes de bondad es apropiado para todos, tanto para las almas grandes como para las pequeñas. Esto no puede causar ningún daño.

* * *

Lamentablemente, hasta ahora sólo unas pocas personas lograron comprender lo que Jesús enseñaba, a pesar de que todo es tan fácil, a saber:

— ¡Dios es Amor y puedes *comprenderlo a Él* sólo transformándote (como un alma) en Amor!

— ¡Comprende qué es lo que Dios quiere de ti y realízalo! ¡Entonces el Camino hacia los Cielos se abrirá ante ti!

— ¡Cumple con toda tu vida aquello que Dios quiere de ti y estarás con Jesús en el Reino de los Cielos, el cual es la Morada para Todos Aquellos Que han cumplido las Enseñanzas de Dios en su totalidad!

*Anotado por Anna Zubkova
(octubre de 2014)*

El perfeccionamiento es la tarea para un alma encarnada (De Andrés el Apóstol)

Uno no vive en la Tierra para tomar, comer, divertirse, ganar dinero, gastarlo, satisfacer algunos de sus deseos y luego generar nuevos deseos. ¡No es el propósito de la vida humana!

(Es así, aunque en las etapas tempranas del desarrollo del alma, los deseos y las necesidades estimulan el crecimiento y el desarrollo de algunas cualidades positivas y negativas).

En cierto momento, el alma se despedirá de su cuerpo, lo que la gente acostumbra llamar «la muerte». Entonces llegará la «época de la cosecha», la época de recapitular lo que fue hecho en el cuerpo, y será triste si fue hecho menos de lo que se podría haber hecho.

Es muy importante comprender que una persona, como un alma, no está realmente separada de Dios ni de otras almas que viven y evolucionan en nuestro planeta. La sensación de la propia separación es generada por la percepción limitada de la pequeña mente humana. Sin embargo, durante el desarrollo del alma, estas limitaciones se eliminan fácilmente mediante el entendimiento correcto del propósito de la vida en un cuerpo material.

¡Pues el perfeccionamiento es la tarea de la vida del alma!

A través de amar a todos los que viven cerca y a través de ayudarlos en todo lo bueno, uno consigue para sí las mejores oportunidades para su propio desarrollo. ¡Pues viviendo *para los demás* y experimentando la alegría y la satisfacción por la ayuda proporcionada a los demás y por la felicidad dada a los demás, esta persona desarrolla gradualmente las cualidades Divinas dentro de sí!

Tal persona también puede aprender a abrazar con su amor cada vez más espacio en el cual se encuentran aquellos a los que él o ella ama y a los que él o ella ayuda. No necesariamente deben ser personas. Uno también puede regalar su amor-cuidado a las almas que viven en los cuerpos de las plantas y de los animales.

Gracias a esto, uno comienza a experimentar que los otros lo necesitan y que él o ella participa en la vida y en el desarrollo de todo a su alrededor. ¡Es una sensación agradable y correcta!

Luego uno puede incluir a Dios, su Creador y Maestro Principal, en su comprensión del significado de la vida.

¡Pues el significado del perfeccionamiento consiste en afluir a Él, en llegar a ser *Uno* con Él dentro del Gran Océano Divino de Amor! ¡En esa Unión está la felicidad suprema que el alma puede experimentar! Esto puede ser llamado el Nirvana, la vida en el Reino de los Cielos, la Autorrealización, la transformación en el «Yo» Superior o con otras palabras. ¡Pero la esencia no está en las palabras! Lo importante es que ¡únicamente la Unión con la Conciencia Primordial da la Liberación definitiva y el Éxtasis Supremo!

¡Aquellos Que han alcanzado la Perfección viven en esta Unidad Extática ininterrumpidamente!

*Anotado por Anna Zubkova
(octubre de 2014)*

La Puerta abierta al mundo Divino (de Marcos el Apóstol)

*«Soy la puerta; quien entra por Mí
será salvo (...)» (Juan 10:9).*

La puerta al mundo Divino, abierta por Jesús hace dos mil años, está abierta ahora también.

Pero ¿acaso son muchos los que han entrado y acaso son muchos los que tratan de entrar?

Quienes lo podrían haber hecho son mucho más numerosos que quienes lo han hecho realmente.

Por eso Nosotros estamos aquí y tratamos nuevamente de hacer llegar el conocimiento verdadero sobre Dios a las personas.

¡Deseamos ayudar a quienes están dispuestos a caminar hacia Dios Padre!

¡Este Camino es el Camino de la transformación de uno mismo como un alma!

¡Estamos manteniendo esta Puerta abierta y brillamos con Nuestra Luz, la Luz de las Almas Divinas, invitando así a empezar el Camino!

Claro está que antes y después de Jesús, hubo en la Tierra Grandes Maestros Divinos de la humanidad Que explicaron este Camino a las personas.

¡Sin embargo, Nosotros, los Discípulos de Jesús, observamos ahora un gran número de personas que se llaman cristianos pero que no ven esta Entrada abierta de par en par en la Morada del Amor, en la Morada del Padre Celestial! Por eso repetimos una y otra vez:

— ¡El Camino del Amor es simple y claro!

— ¡No obstante, se requiere de uno renunciar al propio egocentrismo, a la vida solamente para sí, y aprender a vivir para Dios!

¡Para aquel que ha aprendido a comprender a Dios y a vivir para Él es tan fácil llevar la vida en la Tierra!

¡Con todo, vivir para Él no significa realizar ciertos rituales y seguir ciertas «reglas»!

La vida para Él consiste en el perfeccionamiento de uno mismo como un alma (es decir, en la purificación de las cualidades defectuosas y en la obtención de nuevos conocimientos y facultades con las cuales uno puede servir a las personas y a Dios) y también en la realización de acciones de ayuda a las almas dignas de esto.

¡Quien sabe estar feliz por hacer felices a los demás es una persona feliz!

Si tal persona experimenta la alegría y la aprobación de Dios como una respuesta a lo que él o ella hace, ¡entonces esto llena su vida de un verdadero significado y trae la gran felicidad!

¡Dios lo dirige, lo ayuda a corregir sus errores y le da el Gran Éxtasis de Su Presencia premiándolo de esta manera por sus esfuerzos correctamente dirigidos!

¡Viviendo así, tal persona sube fácilmente por los escalones del desarrollo del alma, los que llevan a la Puerta abierta a la Morada del Creador!

*Anotado por Anna Zubkova
(octubre de 2014)*

Recomendación de Mateo el Apóstol

¡Vive sin agitación experimentándome todo el tiempo!

¡Es necesario ocuparse de lo terrenal! Pero pronto los asuntos mundanos se van, ¿y luego?

¡Mira, Mis Brazos abiertos y Mi Corazón abierto siempre están cerca de ti! ¡Son como una Entrada al Creador, al Gran Mundo del Padre Celestial!

¡Te esperamos aquí siempre! ¡Esta es, de aquí en adelante, tu Casa Universal, la tuya y la Nuestra!

¡En cambio, en el mundo terrenal todo es transitorio!

Mira, por ejemplo, esta hoja seca que el viento ligero lleva por la superficie del agua...

Esta hoja era verde, estaba abriéndose y creciendo, pero luego se puso amarilla y cayó del árbol realizando así su vuelo final... Y ahora está nadando por la superficie lisa del agua...

¡Tú, en cambio, debes transformarte en un Alma Divina para que estés con Nosotros para siempre después de abandonar el mundo terrenal y para que obtengas la Gran Tranquilidad Divina!

¡Y luego, habiéndote disuelto en la Infinidad del Creador, podrás subir siendo el Fuego Divino y manifestar así la Voluntad del Padre Celestial!

*Anotado por Anna Zubkova
(octubre de 2014)*

Los Gigantes del Espíritu (de Odín)

En el bajío de la vida, como en el oleaje del mar, las almas se agitan y se ajetrean en preocupaciones y agitaciones interminables.

Son almas pequeñas que comen, duermen, se reproducen y crecen casi sin ser conscientes de sí mismas.

En los flujos y reflujos de las olas de la existencia, expuestos e influenciados por los vientos y malos tiempos de sus destinos, tales seres viven.

En diminutas fluctuaciones, en pequeñas caídas y vuelos de poca altura pasa su corta vida, el remolino de lo ordinario dentro del cual ellas todavía no ven el Gran Camino hacia las Profundidades...

Pero también existe una vida diferente.

¡Mira, por ejemplo, las montañas! ¡Permaneciendo en medio del caos del mar, ellas resisten fácilmente a la presión de los elementos! ¡Son inquebrantables ante los golpes de los vientos y ante las tormentas severas!

¡Pero también son bellas y magníficas en la calma de una tierna salida o puesta del sol!

¡Es así, porque las montañas están unidas con toda la Tierra y su fundamento profundo es indestructible!

¡Los Gigantes del Espíritu son similares a las montañas! ¡Su Fundamento está en la Morada del Creador!

¡Así viven los Grandes, Quienes, conociendo a Dios, son inquebrantables e indestructibles ante los golpes de los acontecimientos que suceden en la vida mundana!

¡Ellos manifiestan la Sabiduría, el Poder y el Amor a las personas!

Y así aquellos que están sujetos todavía a las agitaciones fútiles de la inconstancia de la vida pueden comprender Su Calma, Su Amor y Su Sabiduría.

¡La Grandeza de los Gigantes del Espíritu puede servir de ejemplo y dar esperanza al caminante que quiere superar los reveses del destino en la vorágine de la vida y continuar su Camino hacia la Gran Meta! ¡Los Gigantes del Espíritu realmente sirven como faros para aquellos que anhelan crecer en amor y pureza del alma y buscan perseverantemente la vida en la Unidad con Dios!

¡Es necesario para uno llegar a la comprensión del significado de la existencia, a la realización de la Meta de la vida encarnada! ¡Los Gigantes del Espíritu iluminan con Ellos Mismos el Camino, Camino que lleva al conocimiento del Creador de todo, a la Unidad con el Poder Creador y con el Eterno Señor, Quien es Uno Solo e Infinito en el universo, Quien contiene dentro de Sí, en la Unidad indisoluble, a Todos Aquellos Que Lo han alcanzado!

*Anotado por Anna Zubkova
(octubre de 2014)*

Sobre la belleza de la Tierra y sobre el amor (de Voljva)

Les hablaré sobre la belleza de la Tierra y sobre el amor.

¡La cúpula del cielo sobre la tierra está llena de silencio y es transparente!
¡Debajo de ésta, habitan las bellas creaturas de Dios!

¡Este es el templo de la naturaleza y la belleza, erigido por el Amor del Creador para nosotros!

¡Siempre y por todas partes Su Amor y Deleite están contigo!

¡Ve el milagro que el cielo abrirá para ti al amanecer, cuando el alba nazca sobre el bosque en el luminoso y brillante ámbar o cuando el ocaso rosee sobre una estepa!

¡Experimenta la calma transparente con la cual está llena la vastedad!

¡La primavera te saluda con su alegre verdor y tintineo de los arroyos! ¡Las canciones de las bandadas de las aves migratorias suenan sobre Mi amada Tierra y alegran el corazón con el gozo celestial!

¡He aquí el verano que corona la tierra fértil con el oro de los campos! ¡He aquí una lonja de pan que lleva dentro de sí los frutos de las labores humanas, los regalos de la Tierra!

¡Y el otoño hace bailar el oro del follaje y lava la tierra con sus lluvias transparentes!

¡Con el resplandor de la nieve, el invierno deleita la mirada!

¡Y otra vez la tranquilidad del invierno se cambia por el despertar de la hermosa primavera!

¡Así la belleza de la naturaleza nos enseña a amar y a abrir nuestros corazones espirituales!

¡El mundo de la pureza prístina de la naturaleza, el mundo paradisiaco que fue creado por el Creador, está ahora ante nosotros!

¡Conócelo! ¡Mira desde el corazón y verás todo aquello que es tan bello y consonante con el Amor, el Éxtasis, la Ternura y la Caricia de Dios!

¡Cuando experimentes el amor cordial, se abrirá en el alma un manantial de aguas transparentes!

¡Es feliz aquel que ve la presencia del Creador en todo lo bello a su alrededor, en las hierbitas que comenzaron a verdear en un montículo, en las hojitas recién abiertas y tiernamente verdes de un abedul y en el agua transparente primaveral que sale de la nieve que se derrite!

¡Como un día primaveral que despierta y calienta todo, así vive la persona que lleva la luz cordial en su interior!

¡Y luego le queda dar solamente un paso hacia el conocimiento del Creador de toda esta belleza!

* * *

La purificación del alma implica — como un prerrequisito— la comprensión de lo que es el bien y lo que es el mal según la opinión de Dios.

¡Luego el no causar el mal y hacer el bien conscientemente es el cambio que permite avanzar por el Camino Recto!

El vivir en el corazón espiritual lo hace a uno incapaz de pensar de una manera negativa, con la condenación, ni tampoco le permite reaccionar con una ofensa o

cólera. Tal persona apaga las desarmonías con su calma suave y abraza todo con su amor y cuidado.

¡Esto se puede y se debe aprender!

¡Cada uno se transforma por sí mismo! ¡Los Maestros solamente explican las posibilidades!

¡Y no es posible forzar a alguien a ser bueno, pero sí es posible contar sobre esto de tal manera que uno quiera ser bueno!

¡La Luz del Amor y el Gran Éxtasis surgen cuando el alma humana toca al Alma Divina!

¡El Fuego Divino del «Yo» Superior se enciende allí donde el «yo» individual se quema y se disuelve en Dios!

*Anotado por Anna Zubkova
(octubre de 2014)*

Bibliografía

1. Akinfiyev I.Y. — Vegetarianismo desde un punto de vista biológico. Ekaterinoslav, 1914 (*en ruso*).
2. Antonov V.V. — Dios habla (libro de texto de religión). «Polus», San Petersburgo, 2002 (*en ruso*).
3. Antonov V.V. — Corazón Espiritual. Camino hacia el Creador (Poemas-meditaciones y Revelaciones). «New Atlanteans», 2007 (*en ruso*).
4. Antonov V.V. — Sexología. «New Atlanteans», 2012.
5. Antonov V.V. — Cómo conocer a Dios. Autobiografía de un científico que estudió a Dios. «New Atlanteans», 2014.
6. Antonov V.V. (editor) — Cómo conocer a Dios. Libro 2. Autobiografías de los discípulos de Dios. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso*).
7. Antonov V.V. (editor) — Trabajo espiritual con los niños. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso e inglés*).
8. Antonov V.V. — Obras clásicas de la filosofía espiritual y la actualidad. «New Atlanteans», 2014.
9. Antonov V.V. — Ecopsicología. «New Atlanteans», 2014.
10. Antonov V.V. — Conferencias en el bosque sobre el Yoga Más Alto. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso e inglés*).
11. Antonov V.V. — Corazón Espiritual. Religión de Unidad. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso e inglés*).
12. Antonov V.V. — El Bhagavad Gita con comentarios. «New Atlanteans», 2014.
13. Antonov V.V. — Las Enseñanzas de Jesús el Cristo sobre el significado de nuestras vidas y sobre las maneras de realizarlo. «New Atlanteans», 2013 (*en ruso e inglés*).
14. Antonov V.V. — Anatomía de Dios. «New Atlanteans», 2012.
15. Antonov V.V. — La vida para Dios. «New Atlanteans», 2014.
16. Antonov V.V. — «Burbujas de percepción», «New Atlanteans», 2014.

17. Antonov V.V., Zubkova A.B. — Taoism. «New Atlanteans», 2013 (*en ruso*).
18. Armonía a través del vegetarianismo. «Sociedad para la cultura védica», San Petersburgo, 1995 (*en ruso*).
19. Zubkova A.B. — Historia de princesa Nesmeyana e Ivan. «New Atlanteans», 2007 (*en ruso e inglés*).
20. Zubkova A.B. — Dobrynya. Bilini. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso e inglés*).
21. Zubkova A.B. — Diálogos con Pitágoras. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso e inglés*).
22. Zubkova A.B. — Parábolas Divinas. «New Atlanteans», 2010.
23. Zubkova A.B. — Libro de Aquellos Que nacieron en Luz. Revelaciones de los Atlantes Divinos. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso e inglés*).
24. Zubkova A.B. — Parábolas de Lao Tse. «New Atlanteans», 2014.
25. Zubkova A.B. — Parábolas sobre el padre Zosima. «New Atlanteans», 2014.
26. Zubkova A.B. — Relatos Divinos de las tierras eslavas. «New Atlanteans», 2013 (*en ruso*).
27. Zubkova A.B. — Historia sobre el príncipe Dimitri y Volkhva. «New Atlanteans», 2013 (*en ruso*).
28. Spalding B. — La vida y las Enseñanzas de los Maestros del Lejano Oriente, «Sofia», 2007 (*en ruso*).
29. Tatiana M. — Al otro lado del mundo material. «New Atlanteans», 2012.
30. Tepliy A.V. — Libro de los Guerreros del Espíritu. «New Atlanteans», 2010.