

Vladimir Antonov

**Sathya Sai –
el Cristo
de Nuestros Días**

Traducido del ruso al español
por Anton Teplyy

2008

ISBN 978-1-897510-41-4
Published in 2008 by
New Atlanteans
657 Chemaushgon Road RR#2
Bancroft , Ontario
K0L 1C0, Canada

Printed by Lulu
<http://stores.lulu.com/spiritualheart>

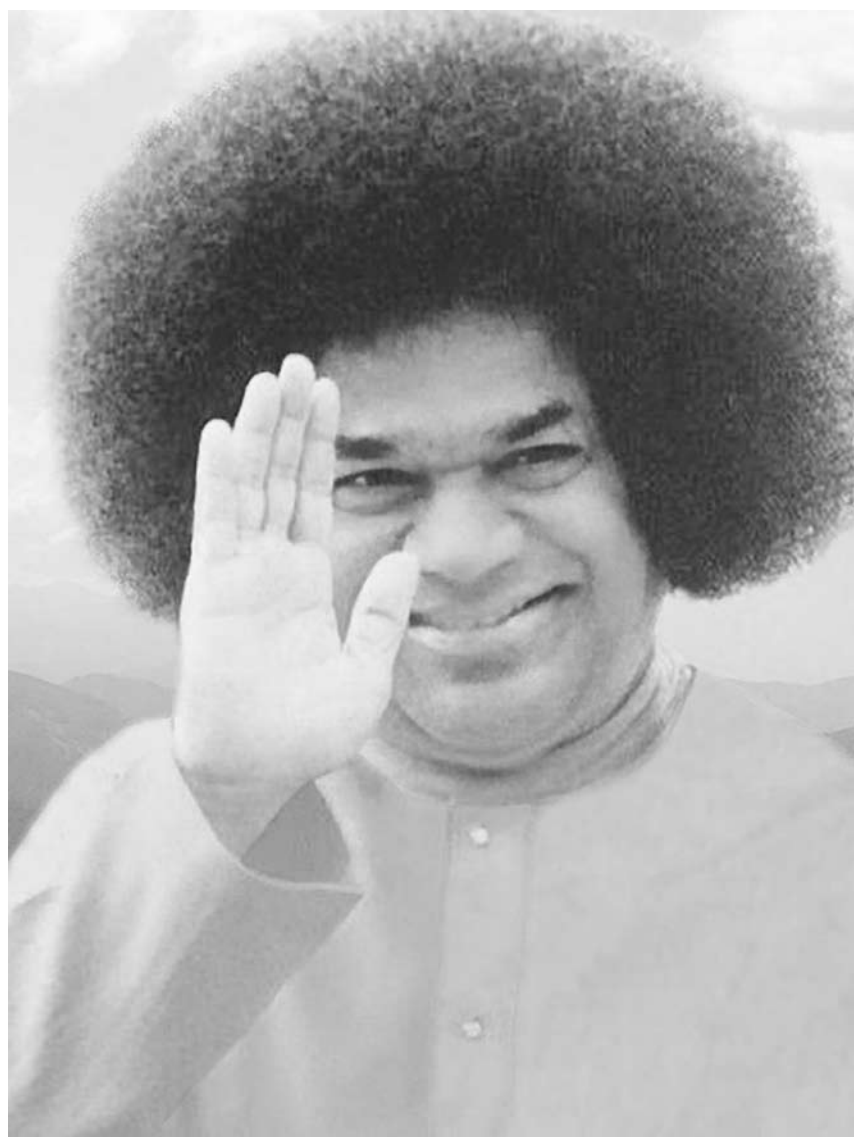
Este libro fue escrito a pedido de Sathya Sai, publicado en ruso y bendecido por Él en Su Ashram en India. Más tarde el texto del libro fue complementado con una conversación con Él.

www.swami-center.org/es
www.sathya-sai-baba.org/es

© Vladimir Antonov, 2008.

ÍNDICE

ADVENIMIENTO DE SATHYA SAI	5
¿CÓMO ES SATHYA SAI?	7
SUS ENSEÑANZAS.....	10
CONVERSACIONES CON SATHYA SAI	37
BIBLIOGRAFÍA	51



ADVENIMIENTO DE SATHYA SAI

Nació en 1926 y fue llamado Sathya Narayana Raju.

Todos Le querían, porque Él siempre era amable, perdonaba todas las ofensas de los que Le rodeaban, nunca devolvió «mal por mal». ¡Además, durante los años escolares, entretenía a Sus compañeros dándoles dulces que sacaba de una bolsa aparentemente vacía, materializándolos!

Un día, a los 14 años, Él anunció a Sus padres que no iría más a la escuela, porque lo *sabía todo*, y que Él es una reencarnación de Sai Baba¹, un musulmán santo muy conocido en India, Quien vivió en Shirdi y dejó Su cuerpo hace 8 años. También dijo que quería dejar la casa de Sus padres para dedicar Su vida a ayudar a la gente, predicando la Verdad sobre Dios y sobre el Camino que lleva a la Libertad Suprema en Unión con Él.

Los años de niñez y de adolescencia de Sathya Sai se describen en detalle en el excelente libro de Samuel Sandweiss [4]; por consiguiente, no tiene sentido volver a relatarlos. Para enten-

¹ *Baba*, en sánscrito, significa *Padre* dirigiéndose de manera respetuosa.

der mejor dicho libro, quiero llamar su atención sobre el hecho de que Sathya Sai, encontrándose en el ambiente de shivaismo, en parte pagano, no empezó a oponerse a éste. Al contrario, Él «jugó» con las personas que Le rodeaban, materializando, por ejemplo, los símbolos de esta tradición religiosa.

Toda la actividad de Sathya Sai está acompañada con Su demostración de milagros.

Esto es propio de Él desde los años escolares, cuando materializaba dulces, lápices, reglas, etc. También ganaba fácilmente a Sus compañeros en carreras, transportando instantáneamente Su cuerpo desde la línea de salida a la de llegada.

¡En los años posteriores, Sathya Sai ya convertía a los ateos en creyentes, por ejemplo, materializando delante de ellos, sentados a la mesa, los platos que fueron «encargados» mentalmente por cada uno!

Actualmente la materialización de diferentes objetos es una práctica cotidiana de Sathya Sai, práctica que ayuda a fortalecer la religiosidad en las personas.

A medida que la actividad religiosa de Sathya Sai iba desarrollándose, un grupo de seguidores fieles se reunió a Su alrededor y se construyó un ashram en el cual los peregrinos podían que-

darse. Luego financieros y empresarios se incorporaron al trabajo. Esto permitió desarrollar una gran actividad publicitaria y crear en India un sistema de instituciones médicas y educativas dirigidas por Sathya Sai. Gracias a los libros y a las películas, el nombre de Sathya Sai es muy conocido actualmente en todos los continentes y Él tiene millones de seguidores.

Él trae a las personas la salvación de las tinieblas de la ignorancia atea y de las tinieblas de las equivocaciones religiosas. ¡Así que, acerquémonos, como almas, a Él!

¿CÓMO ES SATHYA SAI?

Su cuerpo, vestido casi siempre con ropa anaranjada de monje, es de mediana estatura, con la piel morena, como la de todos los hindúes. Un rasgo particular de Su apariencia es un grandioso «gorro» de cabello espeso, oscuro y rizado.

Pero éste es simplemente Su cuerpo, sólo una parte pequeñísima de Sathya Sai.

En realidad, Él es muchísimo más. Él es la Conciencia Oceánica Universal, apenas conectada con el cuerpo material. En cada lugar, en cada parte del planeta, donde sea necesario, esta Conciencia se manifiesta como una lengua inmaterial del *Fuego Divino*, que sube hasta unos kilómetros so-

bre la superficie de la Tierra. Las lenguas de este *Fuego* surgen en cada lugar donde Él está ayudando a Sus discípulos. Es suficiente sólo llamarlo.

¡Sí, éste es —el *Fuego Divino*— Que hace temblar a los pecadores, pero que *no quema* a los virtuosos, que es lo Más Sutil de los más sutiles, que es la Ternura Suprema, la Beatitud, la Dicha, el Amor Divino para todos los que llegaron a ser *semejantes* a Éste *por la calidad del alma* y entraron en Éste!

O el *Fuego Divino* puede entrar en ellos, regalando el Amor de Dios y creando un patrón para la sintonización.

Aquellas almas a las cuales Él² *toca de tal manera* pueden oír Sus instrucciones y consejos. Pueden, si poseen conciencias suficientemente purificadas y sutiles y están dispuestos a percibirle, abstrayéndose de los problemas del mundo material.

«Hay 3 etapas de concentración», dice Sathya Sai. «En la primera, ustedes reciben Mis mensajes en forma de ondas mentales. En la segunda, pueden escuchar Mi voz. En la tercera, pueden escucharme y verme también. Con la purificación gradual de la conciencia, ustedes pueden progresar de una etapa a otra.

² Sathya Sai en forma del *Fuego Divino* (nota del traductor).

»(...) Cuando la mente está inmóvil y silenciosa, uno puede escuchar la voz de Dios. Cualquiera que pueda limpiar la mente de la ansiedad, de las agitaciones y de los pensamientos puede sintonizarse con la voz de Dios dentro de él.» [11]

A veces Sathya Sai adopta otra forma³, más condensada, de varios metros de altura, simplemente. En este caso incluso las personas que no se han purificado a ellas mismas, como conciencias, hasta los niveles adecuados, pueden verlo.

¡Pero siempre —en cualquier forma— podemos reconocerlo por Su rasgo distintivo: Su maravillosa cabellera!

Y que nadie piense que mientras Sathya Sai está comunicándose, por ejemplo, con el autor de este libro, el resto de Sus discípulos están sin Su atención y vigilancia. No. ¡De Su Morada salen tantas lenguas del *Fuego* como sean necesarias para satisfacer las necesidades de todos en cada momento! Pues, Él es una Parte integrante de la Conciencia Primordial Universal. ¡Y Su Poder no tiene límites!

Él dice sobre Sí Mismo lo siguiente: «Yo, Sathya Sai de Shirdi, vine de nuevo. ¡Antes estaba ocupado preparando la comida y ahora vine para

³ Se trata de la forma no corporal de Sathya Sai (nota del traductor).

invitarles a un banquete que reconstituye y purifica!» [7]

«¡Yo vine para restaurar el Camino Recto hacia Dios!» [1]

SUS ENSEÑANZAS

Sathya Sai no dice que Sus Enseñanzas son nuevas. Éstas solamente son una expresión más —para las condiciones actuales en la Tierra— de las Únicas Enseñanzas Divinas que Dios repite constantemente a través de Sus Mensajeros. En sánscrito se las llama *Sanatana Dharma*, la *Ley Eterna*. «*Sanatana Dharma* es la madre de todas las religiones, de todos los códigos éticos y de todas las leyes del universo», dice Sathya Sai. [6]

En la actualidad, Sathya Sai es el Avatar. Él indica que, a pesar de tener todos los poderes imaginables del universo en la palma de Su mano, Él no hará a todos felices sin discernimiento. Pues, cada uno tiene su destino personal (o karma), el que creó con sus buenos o malos pensamientos y actos pasados. Con nuestros actos presentes también formamos nuestros destinos futuros.

Para escapar del abismo de sufrimientos terrenales, es necesario vivir con amor a Dios y a todos los seres vivientes, amor que se manifiesta

incluso en el servicio creativo a ellos. El servicio a las personas, que consiste en ayudarlas en su evolución positiva, es el servicio a Dios.

Los enemigos principales del hombre que producen la acumulación del karma negativo son: su mente mal dirigida y la esfera emocional ingobernable con predominación de las emociones egoístas y groseras.

Estos obstáculos pueden ser superados con el fortalecimiento de la fe, con la reorientación de la mente hacia lo Divino y también con la ayuda de las prácticas espirituales que normalizan, en primer lugar, la esfera emocional y permiten aprender a controlar la mente y la conciencia.

Pero la mente, como tal, no es en absoluto una enemiga del hombre. Por lo contrario, es un germen (inicio) de la sabiduría (jñana). Por ende, hay que desarrollar la mente con todos los medios posibles, como una función creadora y analizadora de la conciencia.

Para limpiar el propio camino de los impedimentos kármicos, es importante arrepentirse de todos los crímenes, pequeños o grandes, cometidos contra cualquier ser viviente. «¡Con el arrepentimiento sincero todos los pecados pueden ser lavados! ¡La misericordia de Dios es sensible! ¡Si Él tiene el deseo de perdonar, nada puede prevenirlo! ¡A pesar de los pecados del pasado, si el

hombre siente el arrepentimiento profundo y amor a Dios, todos sus pecados se lavan y su naturaleza se purifica! ¡Tener miedo que esto no pase es debilidad! ¡La compasión Dios es infinita! ¡Busquen Su amor y encontrarán el perdón!» [2]

«¡La práctica espiritual más importante es la búsqueda de las propias imperfecciones y debilidades, y la realización de los esfuerzos para liberarse de éstas, acercándose a la Perfección!» [5]

Para fortalecer la orientación de la mente hacia Dios, Sathya Sai recomienda usar japa⁴ y participar en los cultos divinos donde se alaba a Dios.

Alcanzar la fe es el primer paso. El siguiente paso es amar a Dios. Pero ¿cómo puedes amar a Aquel a Quien no conoces todavía? Por eso, los Maestros Divinos vienen a la Tierra. Lo *No Manifestado* se manifiesta a Sí Mismo en forma manifestada para las personas. Amar a Dios en Su forma manifestada e individualizada es más fácil para las personas encarnadas.

Sin embargo, la gente debe entender que Sathya Sai no sólo está en Su cuerpo, sino por todas partes, donde sea necesario, y que no hace falta ir a Su Ashram para conversar con Él, sino que es posible hacerlo desde la propia casa.⁵

⁴ La técnica que consiste en la repetición del nombre de Dios.

⁵ No obstante, para lograrlo hay que transitar la mayor parte del camino de refinación y purificación de la conciencia.

Hay un sólo Dios para todas las personas, enseña Sathya Sai. Y no debemos dividirnos porque practicamos una u otra religión. ¡Usando sus formas tradicionales de la adoración, que todos veneren al Único Dios Universal!

Lo que realmente distingue a las personas no son las formas de las creencias y no son las nacionalidades, sino los niveles de cultura espiritual. Por ejemplo, dirigiéndose a los estudiantes de una universidad masculina, Sathya Sai dice: «Uno de ustedes, en vista de que todas las personas son iguales, se casa con una muchacha musulmana que tiene costumbre de comer carne según sus tradiciones familiares. Entonces, ¿qué pasaría? ¿Surgirían conflictos y discordia?».

Pero Sathya Sai no quiere que las personas estén enemistadas entre sí por las diferencias en la nutrición. ¡Permitan a las personas mundanas comer carne; no obstante, si usted sigue el Camino espiritual, *el aspecto ético de la nutrición debe ser observado estrictamente!* [2]

Es imposible llegar a Dios sin amor perfecto, porque Él Mismo es Amor y deja entrar en Él sólo a aquellos que se asemejaron a Él. El cardinal y primer principio del Amor es la Compasión hacia

De otro modo, permaneciendo en las dimensiones espaciales groseras, usted va a oír las voces de sus habitantes —los demonios y diablos— e incluso puede que tome estas voces por la voz de Dios, todavía lejano y desconocido.

todos los seres vivientes —desde las plantas y los animales hasta los Mensajeros Divinos—. ⁶

En cuanto a la alimentación con el pescado, Sathya Sai destaca que estos animales también mueren sufriendo.

Un día Él envió un grupo de Sus discípulos a un retiro monacal en las montañas. El propósito de éste fue el entrenamiento meditativo. Y para que los discípulos no se distraigan de este entrenamiento, buscando la comida, Él les había dado un jarro en el cual, todos los días, ellos encontraban suficiente comida materializada por Él. ¿Qué había en su «menú»? Había arroz, verduras, habas, frutas y jugos; además, antes de acostarse, todos recibían un vaso de leche. [1]

La nutrición vegetariana, así como levantarse y acostarse temprano, favorece a la purificación de la mente y de la conciencia. Lo segundo que un neófito en la religión debe hacer es evitar concentrar su mente en las cualidades negativas de otras personas. Cada uno es (potencialmente) Dios. ¡Vean a Dios en cada uno, amen a cada uno como la manifestación de Dios para ustedes! ¡Yo les enseño, usando las cualidades negativas y positivas de los demás!

⁶ Lo mismo fue enseñado por Jesús el Cristo. No obstante, las personas ni siquiera incluyeron Sus palabras sobre esto en el Nuevo Testamento.

Las personas se distinguen entre sí por las características de sus «egos» o «yos» individuales.

Existen, incluso, las almas profundamente degradadas, apasionadas por hacer el mal. Ellos pueden hacerlo aun sin ningún pago. Ésta es su naturaleza, la que es como de una polilla que roe y estropea las cosas no importa cuales sean, un trapo o un sari costoso. [7]

Pero hasta para tales personas Dios encuentra el uso apropiado en la corriente general de la Evolución de la Conciencia. Viendo sus ejemplos, los demás pueden aprender a no ser como ellos. Pues, hay que conocer el bien y el mal. Y así, apartándose del mal, podemos ir por el camino del bien, hacia la Perfección, hacia la Unión con Dios. Uno debe saber cómo debe ser y también cómo no debe ser. Sin conocer el mal, es difícil conocer el bien.

Las personas malas también son usadas por Dios para la corrección del desarrollo de los verdaderos sadhakas (practicantes espirituales). De esta manera, en particular, los sadhakas reciben los avisos de su posible muerte, y esto no les permite relajarse demasiado en el Camino.⁷

⁷ Pueden encontrar más detalles en las Enseñanzas de Don Juan Matus (nota del traductor).

La muerte y Dios son los dos hitos (jalones) más importantes para todas las personas encarnadas, dice Sathya Sai.

Las personas malas se preparan para el infierno y para sufrir en sus siguientes encarnaciones. Sin embargo, a pesar de todo, ellos también tienen la oportunidad para la salvación. Para esto deben reconsiderar su conducta y arrepentirse. El arrepentimiento es un acto consciente que lleva a la liberación de los vicios (o defectos, imperfecciones).

Acercas de la auto-corrección ética, Sathya Sai dice lo siguiente [7]:

Aquellos que buscan la dicha suprema en el Atman no deben buscar el placer de los objetos sensuales.

Así como un cuerpo sin respiración es inútil y empieza a pudrirse y a heder, de manera semejante la vida sin Verdad es inútil y se convierte en un recipiente hediondo de las aflicciones y discordias.

¡Convéncete de que no hay nada mayor que la Verdad, nada más precioso, más deseado y más duradero!

El Señor, Quien es la Verdad Misma, concede Su darshan (la posibilidad de contemplarlo) a aquellos que tienen corazones amorosos y palabras verdaderas.

¡Mantén la bondad inagotable hacia todos los seres y también la disposición para el sacrificio de ti mismo!

Hay que controlar los indriyas⁸, tener un carácter firme y no tener apegos.

Cuídate de los siguientes pecados: 1) la mentira, 2) la maledicencia, 3) la calumnia, 4) la vaniloquencia, 5) el asesinato, 6) el adulterio, 7) el robo, 8) la borrachera, 9) el comer carne, 10) la lujuria sexual (*kama* en sánscrito), 11) la maldad, 12) la avidez, 13) el apego terrenal, 14) la intolerancia, 15) el odio, 16) el egoísmo, 17) el orgullo.

Primero que nada, libérate de la emoción negativa de sentir envidia por el éxito de los demás y de desear el mal al prójimo. ¡Debes estar contento cuando los demás lo estén! Compadécete de los que han caído en desgracia y deséales lo mejor. Esto es el medio para formar en ti mismo el amor a Dios.

¡La paciencia es la fuerza que uno necesita!

¡Los que aspiran a vivir en la alegría siempre deben hacer el bien!

¡Nunca hay que contestar con palabras injuriosas! ¡Mantente lejos de éstas! ¡Esto será para tu bien! ¡Rompe todas las relaciones con aquellos que usan estas palabras!

⁸ Los «tentáculos» de la conciencia.

Busca la compañía de las personas buenas, incluso arriesgando tu posición y vida. Pero ruega a Dios que te bendiga con la facultad de distinguir entre las personas buenas y malas. Debes aplicar todos los esfuerzos de tu mente para esto.

Aquellos que adquieren posición en la sociedad y ganan fama terrenal son enaltecidos por la gente como héroes. ¡No obstante, sólo aquellos que conquistaron sus indriyas son héroes verdaderos, héroes que deben ser enaltecidos como los conquistadores del universo!

Cualquier acto, bueno o malo, que el hombre realiza, siempre está acompañado de las consecuencias que nunca dejarán de perseguirle.

La avidez produce sólo la desgracia. Es mejor estar contento con lo que se tiene. ¡No hay felicidad mayor que el contentarse con poco!

¡La aspiración a las ganancias materiales debe ser arrancada de raíz! ¡Si uno le permite existir, ésta estrangulará la vida misma!

¡Soporta valientemente privaciones y desgracias! ¡Aspira a obtener en el futuro la alegría y la abundancia!

¡Desde este mismo momento evita los malos hábitos! ¡No tardes en realizarlo y no lo pongas para más tarde! ¡Esto no te traerá ningún bien!

Trata, tanto como sea posible dentro de tus recursos, de satisfacer las necesidades de los pobres que realmente están en la miseria. Comparte con ellos cualquier comida que tengas y hazles felices por lo menos en aquel momento.

¡Aunque estés muy dolido porque otros te tratan inmerecidamente, nunca hagas lo mismo a los demás!

¡Arrepiéntete sinceramente de tus errores y pecados cometidos por la ignorancia e intenta no repetirlos nuevamente! ¡Ruega a Dios que te bendiga con la fuerza y con el valor, para que puedas mantenerte en el camino correcto!

¡No permitas que se acerque a ti aquel que puede enfriar tu ardor y entusiasmo por Dios! La falta de éstos causa el decaimiento de la fuerza en el hombre.

¡No cedas a la cobardía!

¡No renuncies a la dicha suprema!

¡No te infles de arrogancia cuando las personas te alaben! ¡Y no te desalientes cuando te reprueben!

¡Si entre tus amigos uno empieza a odiar al otro y arma una riña, no eches aceite al fuego para hacerlos odiar uno al otro aún más! Al contrario, intenta con amor y simpatía restaurar su amistad anterior.

¡En lugar de buscar los defectos en otros, busca tus propias imperfecciones! ¡Desarráigalas, libérate de éstas! ¡Es mejor encontrar una imperfección tuya que encontrar doscientas ajenas!

Si no puedes o no quieres hacer buenas acciones, entonces, por lo menos, no trames y no realices las malas.

¡Digan lo que digan las personas sobre tus faltas, las cuales estás seguro de que no las tienes, no te preocupes por eso! Mientras que aquellas faltas que tienes, intenta corregirlas antes de que otros te las indiquen.

¡No guardes rencor y resentimiento hacia los que te indican tus faltas! ¡No les respondas con lo mismo indicando sus faltas, más bien demuéstrales tu gratitud!

¡Es un gran error tratar de señalar a los demás sus faltas!

Es bueno cuando sabes tus faltas; es malo cuando buscas las de los demás.

Si tienes un poco tiempo libre, no lo malgastes hablando de cualquier cosa, más bien utilízalo para reflexionar sobre Dios o para ayudar a los demás.

Sólo el bhakta (el que ama a Dios) comprende al Señor; y sólo el Señor comprende al bhakta. Los demás no pueden comprenderlos. Por eso,

no discutas materias que se relacionan con el Señor con aquellos que no son bhaktas.

Si alguien conversa contigo acerca de uno u otro tema y lo comprende mal, no examines detenidamente las opiniones equivocadas, más bien capta sólo lo provechoso y agradable de lo que se diga.

Si tus deseos mundanos no se han cumplido, ¡no murmures contra el amor de Dios, pues no hay ninguna relación entre estos deseos y Su amor!

¡Si tu meditación no progresa, no te desanimas!

¡Cuando estos estados⁹ surjan, busca tus defectos!

¡Sólo si cada día te comportas *automáticamente* según estas reglas, podrás alcanzar fácilmente a Dios! ¡Así que, sigue firmemente a estas máximas!

Por otra parte, Sathya Sai señala que todas las enseñanzas éticas pueden ser expresadas en una fórmula corta de Vyasa: «¡Siempre ayuda a todos¹⁰, nunca ofendas a nadie!». (Es importante entender que «todos» en esta frase incluye a Dios, a Dios en primer lugar).

⁹ Los estados cuando tu meditación no progresa (nota del traductor).

¹⁰ Ayuda en todo lo bueno.

La tarea final de cada hombre es conocer su «Yo» Superior, que es el Atmán, Paramatman, Creador. No obstante, para realizarlo, el «yo» inferior, que se manifiesta en el egocentrismo y es creado por la mente, debe ser eliminado.

La mente —en este contexto— es una parte de la conciencia cautivada por los *deseos* terrenales.

Los *deseos* no son los pensamientos. Los pensamientos se convierten en *deseos* cuando «se sumergen» profundamente en los objetos.

Los deseos dirigidos a los objetos mundanos producen placer y sufrimiento. ¡Sin embargo, si un deseo es dirigido a Dios, entonces produce la dicha suprema! [2]

La facultad de pensar correctamente debe ser desarrollada a través de los asuntos terrenales. Después esta facultad puede ser transformada en una función del buddhi¹¹. Para realizarlo, los «tentáculos» de la conciencia (o indriyas) deben ser sacados de los objetos del mundo material, incluso de los mejores, y deben ser sumergidos en la Conciencia Primordial. El pensamiento del hombre que lo ha logrado se eleva a un nivel superior en todos los asuntos, porque él aprende gradualmente a ver todos los problemas terrena-

¹¹ De la conciencia.

les como Dios los ve, y así el Teocentrismo sustituye progresivamente a su egocentrismo.

¿Cómo detener el funcionamiento incontrolable y perjudicial de la mente que impide el progreso? Es muy simple. ¡No intenten apagarlo, simplemente piensen en Dios! La naturaleza de la mente es tal que tiende a ser ocupada de algo. ¡Entonces permítanla ser ocupada de Dios! Y cuando esté ocupada de Dios, se detendrá. [2]

Si todavía no pueden lograrlo, ocúpela con la repetición del nombre de Dios o con otra actividad útil.

La mente incontrolable se parece a una serpiente. Tiene dos tendencias: no moverse recto y capturar todas las cosas que ve. ¡Sin embargo, debemos obligarla a dirigirse directamente a Dios!

Cuando el pensamiento del hombre ya no se realiza más por la mente, sino por el buddhi (o conciencia), el buddhi se sumerge en Dios para convertirse en Él.

Por eso, es tan importante acostumbrarse a volver la cara (de la conciencia) a Dios. [2]

Hay dos cosas principales que hay que recordar siempre: la muerte futura y Dios. Y hay dos cosas principales que hay que olvidar: el mal causado a usted por otros y el bien hecho por usted a los demás. «Claro, hay que acordarse de la muerte constantemente, porque sólo entonces se ha-

rán muchas cosas buenas y se evitarán muchas malas.» [2]

«El tiempo es el regalo más precioso en este mundo. ¡No lo malgasten en palabras toscas y acciones malas! (...) ¡No hay que malgastar el tiempo! Éste no esperará a nadie. (...) El momento malgastado es perdido para siempre, no hay como recuperarlo (...). Nadie sabe cuándo su plazo expira. La mano del tiempo en cualquier momento puede quitar sus vidas (...).

»¡En sus actos ustedes deben subir al nivel de las personas heroicas en vez de bajar al nivel de los pusilánimes!

»Recordar la propia muerte debe producir la “firmeza unidireccional”¹².» [6]

«Ante el rostro de la muerte desaparecen la posición, el orgullo y el carácter autoritario. ¡Comprendiéndolo, esfuércense día y noche — con pureza de cuerpo, de mente y de conciencia— por realizar el “Yo” Superior a través de servir a todos los seres vivientes!

»Hay que mantener y cuidar el cuerpo como un instrumento para este propósito.

»Pero recuerden que ustedes no son cuerpos y estos cuerpos no son ustedes.» [6]

¹² La aspiración correcta e inflexible (nota del traductor).

«Este cuerpo no es nada más que un instrumento, una herramienta dada por el Señor. ¡Y que ésta sirva como es debido!» [6]

Hay que cuidar el cuerpo, que es un dispositivo para su desarrollo, para su Realización de Dios. Hay que lavarlo, alimentarlo y sanarlo, si se enferma, considerando que no hay ninguna contraindicación para el uso de los medicamentos «externos» y otros tratamientos medicinales. [2,6]

¡Pero la comida no es un medio para obtener placer, sino que es como el combustible para un automóvil! Ésta es un elemento esencial en el servicio a Dios. [6]

Recordar la propia muerte, que se está aproximando, debe dar prisa¹³ en vez de inducir al desaliento y a la desesperación.

Si ayudamos a los demás, participamos en la discusión creativa entre los amigos espirituales y progresamos en el Camino de auto-perfección, sentiremos alegría y felicidad.

«La felicidad es esencial para la Realización de Dios. (...) Si uno está infeliz, no es sólo una falla. ¡Es una de las fallas más serias! ¡Es un obstáculo para la auto-realización!

¹³ Prisa en el propio auto-desarrollo espiritual (nota del traductor).

»En la mayoría de los casos, las personas están infelices debido a las aspiraciones, a los apegos y a los placeres mundanos. Ellas tienen demasiado interés en lo mundano.

»Para liberar a alguien de esta falla, hay que indicarle la seriedad de ésta. ¡Él debe comprender que los deseos son tan interminables como las olas en el mar!» [2]

La causa de muchos sufrimientos de las personas consiste en que sólo a través de éstos Dios puede convencerlas de la necesidad de dirigirse hacia dentro, hacia la *profundidad* de la estructura multidimensional de sus organismos, y de dedicarse al auto-análisis. ¡Sin esto ellas nunca se liberarán de los sufrimientos! ¡Dios está adentro, en la *profundidad*! ¡Él sana desde allí!¹⁴ [2]

¹⁴ Sin embargo, dirigirse a la *profundidad* no tiene nada que ver con simples especulaciones o con «escarbar» «psicoanalíticamente» en el propio pasado. *Subconsciencia* es un término originalmente incorrecto, no relacionado de ninguna forma con el concepto *conciencia*. Lo que se llama *subconsciencia* es simplemente aquello que fue olvidado por la mente (o *manas* en sánscrito).

La mente sirve para la vida en el mundo material, el buddhi (o conciencia), para la vida en el mundo no material.

La mente o manas debe entrar en el buddhi a través de la sumersión en el corazón espiritual y allí debe dirigirse — a la profundidad del organismo multidimensional — hacia la unión con el «Yo» Superior. De esta manera, la mente personal se une con la Sabiduría de Dios.

«Ustedes sufren, sienten dolor y tormentos siempre y cuando estén lejos de la Verdad.

»Permaneciendo fuera del mercado, uno oye sólo la algarabía. No obstante, al entrar allí, empieza a reconocer distintamente las palabras de los negociantes.

»Aquí es lo mismo. Mientras ustedes no conozcan la realidad del Altísimo, estarán desorientados y oprimidos por el alboroto del mundo. Pero en el momento de entrar profundamente en el reino de la búsqueda espiritual, todo se pone claro y el conocimiento de la Realidad despierta dentro de ustedes. Hasta entonces estarán en medio del ruido absurdo de argumentaciones, disputas y autobombo.

»Todo el que aspira a alcanzar la Eternidad mediante bhakti (el amor devoto a Dios) debe esforzarse por adquirir las siguientes características: él debe mantenerse lejos de ajetreo, crueldad y falsedad de este mundo y estar en verdad, veracidad, amor y tranquilidad. ¡Verdaderamente, esto es el Camino del bhakti!

»Los que anhelen la Unión con Dios y busquen el bienestar para el mundo deben considerar de ningún valor y arrojar de sí nociones tales como: la loa y la reprobación, la apreciación positiva y negativa (de las personas), la prosperidad y la adversidad... Nadie, ni siquiera Dios y Ava-

tar, puede escapar de la crítica y de las acusaciones. La diferencia es que Ellos no las temen.» [9]

«Uno debe, en oración, pedir más y más oportunidades para servir y regocijarse cuando las recibe. Esta actitud da un gozo inmenso. ¡Llevar la vida llena de este gozo es realmente la dicha suprema! (...) Si recuerdas esto siempre y procedes en consecuencia, la vida se convierte en un servicio continuo al Señor. Los conceptos “Tú” y “yo” desaparecen pronto y no quedan ni siquiera los indicios del ego.» [6]

«Muchos discípulos y ermitaños, muchos sadhakas y sanniasin perdieron todos sus logros, obtenidos durante años de lucha y de sacrificio, debido al apego a sus egos.» [6]

«Cualquiera que sea la belleza ficticia de la palabra, cualquiera que sea el grado científico, todo esto es inútil. Para materializar las Enseñanzas (...) en la vida real, hay que extirpar el sentimiento “yo sé”, ver la Esencia Misma y mirar *dentro de Ésta*. Sólo así alcanzarás la dicha suprema efectivamente (...).

»Sin embargo, si la percepción del “yo” produce orgullo (...), la caída es inevitable (...).» [6]

El servicio a los demás, de acuerdo con los principios del karma yoga, no sólo desarrolla al hombre según todos los parámetros, sino que también mejora su karma y, al tener la actitud correc-

ta¹⁵ hacia este servicio, lleva a la unión gradual del «yo» individual con el «Yo» Divino.

«En casa cada miembro de la familia cumple su trabajo. En la tarde, cuando está acabado, nadie dice: "Padre, yo he hecho esto y esto y tienes que pagarme". Ésta es una familia; por lo tanto, uno no pide el pago por su trabajo, simplemente lo cumple.

»Pero si alguien de afuera viene a trabajar en su casa, entonces se ponen de acuerdo sobre el pago y usted paga conformemente. El hecho de que usted paga demuestra que el que vino no es de su casa.

»No obstante, cuando alguien se vuelve "suyo", no hay que pagarle. Él trabaja con esmero, sin esperar ninguna recompensa.

»Lo mismo es con Dios. Cuando usted sabe que Dios es el Ser más cercano y más querido para usted y que Él y usted son una familia, usted no pide pago. ¡El que se consagra totalmente a Dios es Mío! Y él no debe esperar ninguna recompensa.

»Pero si alguien dice: "Yo he dedicado al sadhana (práctica espiritual) tanto tiempo", y establece las relaciones comerciales con Dios, diciendo al mismo tiempo: "En mi sadhana, yo he he-

¹⁵ Esto implica que el hombre debe percibirse a sí mismo como un ayudante de Dios.

cho tanto y tanto y debo recibir esta y esta recompensa”, entonces es completamente diferente.

»Un niño muy pequeño no dice a su madre: «Yo quiero leche, yo quiero que me pongan nuevos pañales», etc., la madre misma se preocupa de que el niño tenga todo lo necesario, sin sus demandas. Cuando usted se consagró completamente a Dios y se convirtió en Su niño, no hace falta decir lo que quiere. ¡Dios le dará aún más de lo que pudiera haber pedido!

»¡Que Dios para usted sea el Ser más querido, gracias al amor que siente hacia Él!

»¡Realicen su sadhana y se acercarán a Dios! Entonces, no será necesario decirle que quieren esto o aquello, porque se convertirán para Él en Sus niños pequeños. ¡Él vendrá y les dará aún más de lo que pudieran haber pedido!

»Al igual que un ventilador es un instrumento, ustedes también son los instrumentos de Dios. ¿Acaso el ventilador se pone en movimiento por sí solo? ¿O es la corriente eléctrica la que lo pone en movimiento?» [2]

«Entregarse a Dios significa consagrar a Él cada pensamiento y cada acto, sin desear (para sí) sus frutos. ¡No realicen los actos con el fin de obtener sus frutos! ¡Háganlo porque es su deber! El acto es consagrado a Dios y el resultado también es cosechado por Él.

»Los actos realizados de esta manera, sin el deseo de sus frutos, son libres de las consecuencias kármicas negativas. Pues, el ego, al realizarlos, no se alimenta y no se estimula, y así desaparece pronto.» [2]

Sathya Sai, como ya hemos visto, está en contra de las relaciones sexuales desordenadas y en contra de que las personas se dediquen demasiado al sexo. No obstante, Él aprueba el matrimonio, la vida familiar y la educación de los niños. El matrimonio también favorece a que el «yo» inferior primitivo se transforme en el «nosotros» durante la vida familiar.

Además, el matrimonio y el karma yoga enseñan a ocuparse del otro y de los otros. De esta manera, crece la facultad de dedicarse a los demás y de cuidarlos, que es un atributo esencial del Amor. Y de esta manera podemos abrazar con nuestro amor a cada vez más personas, lo que nos ayuda a disolver el «yo» individual primitivo en el «nosotros».

Uno podrá progresar más en este trabajo usando las técnicas meditativas especiales que permiten sacar del «Yo» Superior todo lo extrínseco.

Sathya Sai advierte que no debemos confiar en diferentes «gurús» sólo porque ellos se proclamaron así. Él dice que el gurú real es únicamente aquel que conoce a Dios y puede guiar al buscador

espiritual hacia Él. Son muy pocas tales personas. Por lo tanto, es mucho mejor que Dios Mismo sea su gurú.

Además, Sathya Sai indica muy claramente que los entrenamientos meditativos no son para todos, puesto que las personas difieren significativamente por las edades de almas. Para las almas jóvenes e inmaduras los entrenamientos meditativos pueden ser muy perniciosos. Incluso no todas las personas pueden comprender qué es la meditación. Por ejemplo, las imágenes mentales, como los vuelos a otros planetas, es una práctica errónea y perjudicial. [2]

La Verdadera Esencia de cada hombre es el Océano de la Conciencia del Creador. Pero no es suficiente sólo comprenderlo mentalmente, sino que debemos desarrollarnos —a través del sadhana— hasta que obtengamos la experiencia real de esta verdad.

En este Camino hay que transformarse de un jiva (alma individual apegada al cuerpo y a los objetos materiales) —a través del buddhi yoga— en *Chit* (una conciencia limpia y refinada hasta el nivel del Creador, idéntica al Atmán, que es el «Yo» Superior del hombre).

El que se desarrolla de esta manera a partir de cierto momento adquiere la facultad de ver en los planos (o dimensiones) sutiles, a medida

que los va examinando. Una conciencia humana que logró penetrar en los planos superiores aprende a percibir a Dios, incluso como *Fuego-Luz* Viviente, y puede interactuar con Él.

Desde una cierta etapa del buddhi yoga, a los practicantes les es posible experimentar el mundo material como «sobrepuesto» a la Luz de la Conciencia Divina. Entonces se hace muy fácil «hundirse» en Ella, disolverse en Ella y convertirse en Ella. [7]

Pero este nivel del trabajo meditativo es accesible sólo para unos pocos discípulos avanzados de Dios. Para los principiantes Sathya Sai recomienda la siguiente serie de los entrenamientos meditativos, la que, con seguridad, no puede hacer daño a nadie [2 y otros]:

Para comenzar, hay que encender una vela. Memorizamos muy bien la imagen de su llama. Luego trasladamos esta imagen al chakra anahata (podemos voltearnos de espaldas a la vela). Llenamos todo el volumen del chakra con la luz y visualizamos allí el botón luminoso de una flor que empieza a abrirse. Luego dirigimos esta luz a los brazos, a la cabeza y a otras partes del organismo. Después con esta luz llenamos los cuerpos de las personas más queridas, luego los cuerpos de todas las personas, de los animales, de las plantas... El mundo entero se llena de luz. El «yo» se hunde en ésta y desaparece; yo y la luz nos uni-

mos; la imagen de la luz creada por mí se une con la Luz de la Conciencia de Dios...

Aprender cada elemento de esta meditación puede tomar mucho tiempo. No obstante, es el camino recto hacia el conocimiento del Creador y hacia la Unión con Él.

Si uno incluye en esta meditación la Imagen (Visualización) Llameante de Sathya Sai o de cualquier otro Maestro Divino, tal trabajo se desenvolverá mucho más eficazmente.

El bhakti yoga o, con otras palabras, la auto-realización a través del amor a Dios, es el yoga más alto, el Camino Más Alto, el Camino Recto.

La verdadera (potencialmente) Esencia de cada hombre es Dios, Quien, de hecho, se encuentra dentro del organismo multidimensional del hombre, en su misma *profundidad*, en los planos más sutiles. Es necesario sólo aprender a trasladarse allí con la concentración de la conciencia y después sujetarse. Esto es lo que constituye la Auto-realización espiritual plena, la Realización de Dios, la Liberación completa y definitiva de la esclavitud del mundo de ilusiones.

La Realización de Dios se logra a través del amor, a través del enamoramiento de Dios, lo que permite sumergirse en Su Llama y unirse con el Amado.

Ésta es la única manera de obtener los resultados espirituales más altos; no hay otra. Esto es lo que Dios ha enseñado a lo largo de toda la historia de la humanidad. Ésta es la base de todos los sistemas religiosos serios. No obstante, la gente olvida esto y toca recordarles de nuevo.

Una de las desgracias de las personas consiste en que ellas no escuchan a Dios, sino a varios líderes de las numerosas sectas, a pastores y gurús falsos. Algunos se presentan a ellos mismos en lugar de Dios como un objeto de adoración. Otros, aunque hablan de Dios, tergiversan Sus Enseñanzas completamente.

Como un ejemplo puede servir una secta de «yoga», muy conocida y ampliamente promovida, donde a sus seguidores les fue inculcado que cada uno de ellos es Dios, una Parte de Dios Universal inseparable de Él. Ellos «expandían las conciencias» y también se preguntaban constantemente: «¿Quién soy?». Y la respuesta tenía que ser: «¡El "Yo" Superior!, ¡Dios!».

Ni el líder ni sus seguidores conocieron a Dios. Tampoco sabían dónde hay que buscarlo. No reconocieron el arrepentimiento, ni la necesidad de refinar la conciencia, ni el amor a Dios. Pues, ¿para qué?, ¡si yo soy Dios!

¡Y si soy Dios, entonces todos mis deseos y actos son impecables, Divinos! ¡Son la manifestación de la Voluntad universal! Así creían ellos.

Esa enorme secta produjo un gran número de los primitivos que se consideraban «dioses» y vivían en pasiones groseras irrefrenables, «legitimadas» y «divinas» para ellos.

Sathya Sai, contestando a una pregunta en la conversación, «con tacto» calificó de «poco satisfactoria» la actividad de esta secta y dijo que su «gurú» progresó espiritualmente sólo después de dejar esta actividad. [2]

Las técnicas para «la expansión de la conciencia» y para su «cristalización» son métodos muy peligrosos, especialmente cuando se entregan a las personas con conciencias no refinadas o con un intelecto poco desarrollado o con una ética perversa (con rasgos de violencia y egoísmo). En este caso sucede la diabolización de estas personas. ¡Ellas se convierten en los diablos en el sentido directo de esta palabra, condenándose a ellos mismos a muchos sufrimientos y también trayendo a la Tierra la voluntad del plano diabólico, manifestando esta voluntad a través de sus cuerpos!

Por consiguiente, Sathya Sai recomienda insistentemente no confiar en tales «gurús» y aceptar el aprendizaje directo de Dios. ¡Que Dios sea

su gurú! ¡Nadie debe ponerse entre una persona y Dios! ¡Confíen en Él y Él les ayudará!

¡El amor a Dios es el Camino Recto!

CONVERSACIONES CON SATHYA SAI

¡Yo amo infinitamente a Sathya Sai! A través de esto aprendí en meditaciones a experimentar-me como Su parte inalienable. Y cuando Él habla conmigo, ¡me envuelve una sensación del infinito Amor-Cariño de mi Padre Universal!

—Baba, ¿cómo puede uno aprender a pensar como Tú piensas?

—Es imposible sacar todo de la cabeza y remplazarlo Conmigo, con Mi Conciencia. En este caso una persona se convertiría en un bio-robot, en una marioneta. No, hay que desarrollar su propio intelecto, su propia facultad de pensar como Yo. ¡Y sólo entonces esta facultad de pensar con la conciencia¹⁶ se conecta con Mi Sabiduría Divina!

»De esta manera se desarrolla un alma. Al principio el hombre debe aprender a permanecer en el estado de amor y crecer como amor. Después debe aprender a regalar su amor a Mí. Y así, gradualmente, él se enseñará a estar en la Unión Conmigo.

¹⁶ Es decir, con el buddhi, y no con el manas.

»¡No obstante, si una persona todavía no ha desarrollado su amor, simplemente no tiene aquello lo que puede unirse Conmigo!

»Luego el amor es complementado con el poder.

»Y cuando Me sirves con todas las fuerzas del alma¹⁷, comienzas a aprender lo que es la Unión con Mi Omnipotencia. Es un proceso gradual.

»De la misma manera, progresivamente, se puede aprender el pensamiento Divino.

»¡Existir en Mí significa convertirse en Mí! ¡El flujo y la esencia de tus pensamientos deben concordar con esto! Les propongo que aprendan a experimentar el estado en el cual los pensamientos fluyen fácil, libre y tranquilamente y se manifiestan, desde la *Profundidad*, en el plano material. En este caso podrán abrazar, como conciencias, no sólo bosques, campos, ríos y lagos con sus habitantes, sino también países, continentes, naciones y comunidades de personas, experimentándolos simultáneamente a todos y a cada uno por separado.

»¡Sí, hay que aprender de Mí! ¡De Mí hay que aprender a amar, a pensar y a actuar! ¡Hay que remplazar el “yo” inferior con el “Yo” Superior,

¹⁷ Esto es lo que constituye la esencia del verdadero monacato.

con tu “Yo” Verdadero, Divino, idéntico al “Yo” de Dios Universal!

»Pero aun así no se termina el Camino. Cada uno que alcanzó la Unión Conmigo sigue desarrollándose en Mí, ampliando y mejorando Su servicio, dedicado a la evolución de las conciencias en el universo.

»Aquellos Maestros Divinos Que se encarnan en la Tierra no se distinguen entre Sí por Su “superioridad” o importancia. No. Las diferencias consisten en que Algunos son similares a unas plantas pequeñas que recién han subido a la “superficie” desde el *Fundamento* infinito, desde el Océano del Creador. Otros, en cambio, son como unos árboles grandes y fuertes que ya han crecido durante mucho tiempo.

»¡Sin embargo, por más grande que sea la Conciencia del Maestro, Él es simplemente una Partícula pequeñísima del Gran y Único Océano Primordial!

»Los Avatares siempre tienen algo que decir a las personas. Pues, Ellos son los Flujos directos de la Energía Divina.

»Te voy a contar como viven Aquellos Que alcanzaron el estado de Unión con el Padre. Ellos viven ayudando a la gente a conocer su Naturaleza Superior. Ellos viven manifestando al Padre. Y cada uno de Ellos aprende a ayudar.

»Yo también estoy aprendiendo.

»Shirdi Sai Baba era Santo sólo para un número muy limitado de las personas que estaban a Su alrededor.

»Sathya Sai Baba se convirtió en un amigo íntimo para los millones de personas en la Tierra. Muchas de ellas nunca vieron Mi cuerpo; no obstante, Yo llegué a ser una realidad de sus vidas.

»Cuando Yo era niño Narayana, hablé sólo con aquellos a los que podía ver con los ojos de Mi cuerpo. Ahora estoy ayudando realmente a un gran número de mis seguidores fieles que viven en los cuerpos de los niños, adultos y ancianos. El Amor de Sathya Sai hacia ellos y su amor en respuesta hacia Sathya Sai —en un instante— Me conectan con cada uno, semejantemente a una corriente eléctrica. ¡El hombre aplasta el “botón” para encender la “bombilla de amor”, y Mi “Corriente” corre hacia él!

»Yo lo hago en cualquier rincón de la Tierra; la distancia ya no tiene mucha importancia para Mí. Yo visito a Mis seguidores de tal manera que ellos pueden oír Mi voz y verme. Yo reacciono instantáneamente cuando ellos necesitan Mi ayuda urgentemente y dirijo allí una parte de Mi Poder. Y suceden los milagros. ¡Esto es la realidad de las relaciones entre el hombre y Dios!

»Yo tenía que aprenderlo. Esto no lo hace el cuerpo de Sathya Sai, sino esta Parte de Mí Que se encuentra y trabaja en la Creación. ¡Y es grandiosa!

»Yo también sano los cuerpos de Mis seguidores fieles, dirigiendo las manos de los doctores durante las operaciones. Yo escribo libros con aquellos que lo hacen para Mí. Yo canto los bhajans¹⁸ con aquellos que todavía no pueden hacer nada más.

»Me manifiesto fácilmente en diferentes niveles de la densidad de la conciencia.

»Mira. Ahora tengo la estatura de un cuerpo humano ordinario.

Sathya Sai se presenta caminando lentamente por un sendero en el parque, donde tiene lugar esta conversación. Él camina de la misma manera como durante el darshan, vestido con la ropa anaranjada, con Su cabello negro rizado, y parece que se puede tocarlo con las manos.

»O puedo entrar en tu cuerpo.

Sathya Sai mira desde mi cuerpo a las hojas otoñales que caen lentamente de los árboles; luego mueve mis brazos...

Después Él adopta Su forma habitual, la que siempre usa durante nuestras conversaciones. Su

¹⁸ Cantos que glorifican a Dios y enseñan a amarlo.

Rostro Gigante consta de Luz-Amor y de Ternura, Sus Brazos pueden tomar cualquier alma en el planeta y llegar a saber todo de ella.

»¡Mira! ¡He aquí soy Universal!

Sathya Sai se presenta como un Gran Mahadoble¹⁹ que se eleva desde el Océano de la Conciencia Primordial.

»Mi Parte Brahmánica es tan grande que puedo estar por todas partes, donde sea necesario.

»¡Es muy importante aprender a vivir como una conciencia libre del cuerpo! ¡Es muy importante aprender a amar, a escuchar, a percibir, a hablar y a actuar en este estado!

»Es posible obrar en el mundo material desde el Océano de Dios Padre, siempre y cuando tengas el Gran Amor por Sus hijos. ¡Esto es el estado de Dios cuando Él viene a este mundo!

»Además, para despertar los corazones humanos, ¡se necesita la paciencia Divina!

—Cuéntanos, por favor, sobre la paciencia Divina. ¿Cómo obtenerla?

—La paciencia es la base para la tranquilidad y para la facultad verdadera de crear. Cuando más paciencia tiene un hombre, más puede

¹⁹ Ver la explicación de este término en el libro *Ecopsicología* (nota del traductor).

alcanzar en todos los terrenos de la vida y, por supuesto, en el conocimiento de Dios.

»Pero la paciencia no debe ser pasiva. No tiene sentido simplemente “aguantar” sin hacer nada. Por lo contrario, la paciencia verdadera es un estado activo.

»Hay que pacientemente, paso a paso, corregir todas las “curvaturas” del alma, “enderezándolas” según los principios éticos sugeridos por Dios. Durante este trabajo se forma la paciencia Divina.

»También la paciencia es necesaria para comprender a otras personas. ¡Que aprendamos a comprender a otras personas! ¡Sin esta comprensión es imposible ayudarlas!

»Yo comprendo a cada uno que se dirige a Mí. Esta Comprensión Mía crea la confianza en Mí. Y la confianza es el fundamento para la fe. La fe verdadera se manifiesta como la confianza absoluta en Mí.

»Esta confianza en Mí nace y crece cuando la persona se dirige a Mí, con la particularidad de que lo debe hacer siempre, en la tristeza y en la alegría, durante el trabajo o descanso, cuando está enferma y cuando está sana, y no sólo en los momentos de la desesperación y desolación. Durante la comunicación e interacción de un alma Conmigo se forman la comprensión mutua, la

confianza y la fe verdadera, basada en la experiencia propia y en el conocimiento.

»Cada persona puede llenar su vida de Mí hasta uno u otro grado. ¡Es tan simple! ¡Hay que solamente abrir el corazón e invitarme a Mí allí! Además, hay que aprender a hacerme preguntas. Dios también tiene la Etiqueta Divina. Él no va allí donde no fue invitado y no contesta a las preguntas que no fueron hechas. Observando la Ley del libre albedrío, Él no interfiere en las vidas humanas sin necesidad.

* * *

»¡El amor es polifacético! Te es posible conocer sus diferentes aspectos: el amor-amistad, el amor-ternura, el amor-respeto, el amor-veneración... ¡Y ahora une todo esto!

»Que la amistad sea sin la dependencia, la ocupación del otro, sin el apego, la ternura sin el deseo de poseer...

»¡Amar es sólo regalar, dar y brillar con la Luz de Amor! ¡Amar es ser Amor en toda Su plenitud, pureza y transparencia!

»¡También obsérvame, observa cada uno de Mis movimientos, cada "susurro" de Mi pensamiento! ¡Yo les guíe a todos ustedes! E incluso lo hago mediante los actos de algunos canallas.

»Piensen, ¿cuál es su propósito? La respuesta es simple y evidente: ¡llegar a ser Dios totalmente!

»¿Qué puede ser superior que llegar a ser Dios, ser Dios? ¡En Mí está todo lo Más Alto con lo que puede soñar el hombre!

»¡Explíquenlo a las personas! ¡Háganles ver esta Meta en Su resplandeciente grandeza! ¡Que cada uno entienda que Dios no es un amo usurpador; por lo contrario, en Él está la Libertad más alta para cada uno, Libertad que la mayoría de las personas ni siquiera puede imaginar!

»Al principio el hombre que dedicó su vida a Mí debe conocer cómo es ser Dios.

»Después él debe tomar la decisión definitiva de sacrificar la vida que llevaba antes con el fin de poder alcanzar la Vida en Mí en toda su plenitud. A este buscador que lo anhela sinceramente, Yo le ayudo.

»Gradualmente él debe dejar su viejo estilo de vida y transformar su vivir según aquello que Yo revelo ante él.

»Cuando él ya no tenga ninguna aspiración que proviene del “yo” inferior, y sólo Dios está, se convertirá verdaderamente en una Parte de Mí.

»¡Dios no puede “rendirse” a aquel que no se desvive por Él!

»¡La gran pasión por Mí, el gran deseo de llegar al Océano de Mi Amor deben encenderse en aquel que aspira a conocerme! ¡Esto es lo que Yo quiero, en vez de que las personas solamente tengan una memoria adormecida e indolente sobre Dios!

»¡Cada uno que aspira al Conocimiento Total del Creador debe considerarle a Él como su Meta principal! ¡La meditación da los resultados verdaderos, siempre y cuando tu amor se encienda de tal manera que entre tú y Dios no existen más barreras! ¡Y entonces tampoco existe tu separación!

»El verdadero Conocimiento de Dios empieza cuando la llama de tu corazón se convierte en una parte del *Fuego Divino*. ¡Siempre y cuando llegues a ser el *Fuego de Amor*, podrás conocer tu Esencia, que es Dios en forma del Creador!

— ¿Cómo podemos encender más eficazmente este amor en las personas?

— El fuego se enciende del fuego.

»¡Mi Amor llameante, tocando los corazones de los encarnados, enciende las almas!

»¡Hay que llevar a las personas al umbral donde cada uno puede tocarme! ¡Y que allí cada uno se quede Conmigo a solas!

»¡Si un alma, habiéndome tocado, sigue brillando también para los demás, esta es una verdadera ignición!

»El que empezó a predicar sobre Dios debe hacerlo hasta en un desierto, para que cualquiera, habiendo entrado allí por casualidad, pueda oír su voz.

»Ustedes, y especialmente tú, están en otra situación. Lo sabes.

»¡Te amo, hijo Mío!

»¡Tu voz no es la voz de aquel que clama en el desierto! ¡Muchas personas te están oyendo!

»¡Tú, verdaderamente, eres el Sembrador que salió a sembrar! ¡Te agradezco y te bendigo con el fin de que realices nuevas hazañas para Mí!

»¡Mi Morada es para unos pocos! ¡Es para aquellos ante los cuales Yo Me inclino! ¡Es para aquellos que sacrifican sus vidas a Mí! ¡Es el criterio principal!

»¡Yo siempre estoy en medio de ustedes! ¡Cada uno puede sentir Mi Amor por todas partes!

»¡Yo concedo la Libertad eterna a aquellos que, como ustedes, se encomiendan a Mí! Yo invito a todos a Mi Morada; sin embargo, el tiempo que se requiere para transitar este Camino puede variar para cada uno. Para algunos se necesitan 100 o hasta 1000 encarnaciones. Para otros este plazo puede ser reducido hasta un año o incluso

menos, lo que depende principalmente de cómo esta persona haya vivido en la Tierra antes.

»Que cada uno experimente aquí y ahora la dinámica de la evolución de las conciencias. ¡Podemos compararla con la situación cuando algunas partículas de agua se pudren en un pantano, mientras que otras, en algunos rabiones, avanzan hacia delante!

—Nos dijiste que pronto abandonarías Tu cuerpo y Te retirarías del plano terrenal. ¿Y qué van a hacer Tus seguidores, millones de Tus seguidores que se quedan? ¿Cómo serían Tus relaciones con ellos?

—¡Me quedo con cada uno que se encomendó a Mí! Seguiré guiándolos en la vida hacia Mi Morada, hacia el Océano Primordial de la Conciencia Universal. Hablaré con ellos también mediante ustedes. Muchas veces Yo he probado la pureza y fuerza del amor de sus corazones y la fiabilidad de sus brazos. ¡Y ahora sé que sus brazos son Mis brazos, sus corazones son Mi Corazón! ¡Les bendigo para que continúen Mi obra en la Tierra!

»¡Llenen las almas de Mi Luz con el fin de que ellas resuciten para la vida en el Amor!

»¡Yo irradío la Luz Brahmánica a través de sus Mahadobles Atmicos! ¡Éstos son como los conductores de Luz!

»¡Los estratos del Absoluto son sus “vestidos” y ustedes viven debajo de éstos!

»¡Siempre perciban sus nuevos Cuerpos Atmicos²⁰ en Toda Su Estatura²¹! ¡Hay que aprender a vivir en estos! ¡Y entonces, conforme lo van logrando, se desenvolverá el proceso de la divinización de sus cuerpos físicos y también tendrá lugar el traslado del centro dirigente del alma al Paramatman, al “Yo” de Dios!

»Uno puede liberarse del cuerpo cuando la conciencia se separa de éste a través de la muerte. ¡No obstante, se puede lograr lo mismo sin la muerte! Para esto hay que saturar el cuerpo de la Conciencia del Creador.

»¡Las Personas Que aprendieron a convertirse en el *Océano* y a permanecer en este estado, viven conectadas con Mi Infinitad!

»Para culminar el proceso del traslado de la auto-sensación al Creador, se necesita no solamente la pureza ética y la fidelidad absoluta, sino que también es necesario transformar las energías del cuerpo de tal modo que sean iguales a las del Creador. Además, hay que aprender a vivir en el estado de “no yo”, porque el Creador es opuesto al “yo” individual.

²⁰ Atmanes en el Paramatman.

²¹ Se trata de una de las meditaciones del buddhi yoga (nota del traductor).

»¡Entonces, que todos tus sueños y designios serán Míos!

»¡Que todas tus aspiraciones serán Mías!

»¡Que todas tus decisiones serán Mías!

»¡Que todo tu amor será Mío!

»¡Que todos tus actos serán Míos!

»¡Que todos tus deseos serán Míos!

»¡Que toda tu vida serán Mía!

»¡Y no piensen en el dinero que no saben “dónde conseguir”!

»Jesús en la Tierra no tenía nada y no siempre sabía qué iba a comer y dónde iba a dormir con Sus discípulos. No obstante, esto no Le detuvo y Él seguía haciendo lo que debía hacer.

»Tampoco Krishna, después de la batalla, podía jactarse de los bienes materiales. Ellos se iban y no tenían nada, salvo la memoria que quedó de ellos en los siglos. Y recibiendo la muerte de Su cuerpo, Krishna era tan rico (en los bienes materiales) como Jesús que recibía la muerte en la cruz. ¡Sin embargo, Ellos eran los más ricos de todos, porque no solamente dieron Sus vidas a Dios, sino que también con Sus obras cambiaron la historia de la Tierra, y las almas todavía *fluyen* hacia el Océano de Dios *usando Sus Cauces!*

»¡Ahora es su turno!

BIBLIOGRAFÍA

1. Maheshwarand — Sai Baba y Nara Narayana Gufa Ashram. «La sociedad para la Cultura Védica», San Petersburgo, 1993 (*en ruso*).
2. Hislop J. — Conversaciones con Bhagavan Sri Sathya Sai Baba. «La Sociedad para la Cultura Védica», San Petersburgo, 1994 (*en ruso*).
3. Hislop J. — Mi Baba y Yo. «Sri Sathya Sai Books and Publications Trust», Prasanthi Nilaym, 1985 (*en inglés*)
4. Sandweiss S. — Sathya Sai. El Santo y... el Psiquiatra. «La Sociedad para la Cultura Védica», San Petersburgo, 1991 (*en ruso*).
5. Sathya Sai Baba — Lecciones. «Centro de Sathya Sai», San Petersburgo, 1991 (*en ruso*).
6. Sathya Sai Baba — Prema Vahini. El Flujo del Amor Divino. «La Sociedad para la Cultura Védica», San Petersburgo, 1993 (*en ruso*).
7. Sathya Sai Baba — Sandeha Nivarini. Las Dudas Resueltas. «La Sociedad para la Cultura Védica», San Petersburgo, 1993 (*en ruso*).
8. Sathya Sai Baba — Prasnottara Vahini. Respuestas a las Preguntas Espirituales. «La Socie-

dad para la Cultura Védica», San Petersburgo, 1993 (*en ruso*).

9. Sathya Sai Baba — Jñana Vahini. El Arroyo de Sabiduría Eterna. «La Sociedad para la Cultura Védica», San Petersburgo, 1997 (*en ruso*).
10. Sathya Sai Baba — El Yoga de Acción. La importancia del Servicio Generoso. «Centro de Sathya Sai», San Petersburgo, 1997 (*en ruso*).
11. Sudha Aditya — Los Flujos de Néctar de Sathya Sai. San Petersburgo, 1996 (*en ruso*).

La información sobre la adquisición de estos libros y películas pueden encontrar en estas páginas web:

<http://stores.lulu.com/spiritualheart>

<http://astore.amazon.com/spiritual-art-20>

<http://spiritual-art.info/es>

Diseño:
Maria Shtil,
Ekaterina Smirnova.