

Vladimir Antonov

**OS ENSINAMENTOS
DE BABAJI**

**Traduzido do Espanhol para o Português
por Telma Sales**

Compilado por Vladimir Antonov

**© Vladimir Antonov, 2009.
www.swami-center.org**

Agora examinaremos os Ensinamentos sobre o Caminho da Perfeição Espiritual do Avatar Babaji.

Babaji é O Que por Sua Vontade encarna na Terra pelos séculos dos séculos, para ajudar os buscadores da Verdade e dirigi-los aos líderes espirituais de nosso planeta.

Sabe-se que em uma das vidas terrenas de Babaji pelo livro de Yogananda¹. Yogananda descreve, em particular, como Babaji materializava e desmaterializava Seu corpo, quando queria ir a outro lugar da superfície da Terra, e como Ele também materializava objetos.

Babaji vindo pela segunda vez na Terra em 1970-1984 (Ele materializou um corpo de um adulto) para ensinar as pessoas à arte da prática meditativa dos níveis mais altos e também para aconselhar Seus seguidores como organizar melhor suas vidas diante de Deus.

Essa é uma versão reduzida dos “Ensinamentos de Babaji” (publicada por “Haidakhandi Samaj”, Índia, 1990). O original consiste em uma seleção cronológica de todas as declarações de Babaji, incluindo aquelas que foram dirigidas unicamente a interlocutores particulares. Para esta edição, foram escolhidas apenas as que são de grande importância para todos e em todos os tempos.

¹ Paramahansa Yogananda “Autobiografia de um Yogue”.

* * *

Busquem harmonia em tudo que vocês fizerem.

Descartem os ciúmes e a inveja, porque fazem muito mal.

No caminho para Deus sempre haverá colinas e montanhas a superar. É dever dos guerreiros mover as montanhas.

(No ashram) é proibido distribuir comida, roupa ou dinheiro para o povo vizinho. Isto cria uma atmosfera de expectativa de presentes, e quando essa expectativa não se cumpre, as pessoas vão ao ashram para roubar.

Todos os que vêm ao ashram devem se comprometer de ajudar na sua manutenção.

Devem considerar o trabalho como devoção.

Cumpram com seu dever! Não fiquem ociosos! Agora é o tempo da ação! Façam seu karma yoga! Mostrem ao mundo ações ideais! O serviço à humanidade é serviço e adoração a Deus!

Esqueçam as nacionalidades: somos um aqui! Somos uma família universal! Deixem a idéia de separação, deixem o sentimento de serem “escolhidos”! Sirvam as pessoas com a mente, corpo, dinheiro e conhecimento!

Somos iguais, independentemente do país onde nascemos! Por isso temos que ignorar as diferenças nacionais! Todos somos um!

Trabalhem em conjunto; aqui não há classes nem religiões diferentes; não há nenhuma diferença!

Babaji abençoa a todos que cumprem seus deveres sinceramente, dedicando-se ao trabalho! Façam seu dever com amor!

Quando o mundo enfrenta grandes problemas, Deus toma a forma humana. Ele vem para satisfazer as necessi-

dades e desejos da humanidade. Sem dúvida, quando o Senhor vem na forma humana, poucos Lhe reconhecem. Só aqueles a quem o Senhor quer revelar-se compreendem de fato que Ele é mais que um ser humano ordinário.

Vocês podem pensar que Babaji somente se senta aqui, sem fazer nada? Mas Ele esteve e está por todas as partes! E faz muito! Babaji, Quem se senta aqui, está presente nos corações de todos!

Aqueles que estão fisicamente distantes não devem pensar que estão longe: estão próximos de Mim!

Eu não reconheço classes e raças! Eu vejo uma só humanidade! Eu estou aqui trabalhando para a humanidade!

Acende a luz em ti, depois acende-a nos demais! Da mesma forma como a luz se estende pelo quarto quando uma vela acende outra, assim nós devemos estender o amor de coração a coração.

Se vocês são dignos, Eu lhes mostrarei uma liberdade maior do que tenham sonhado alguma vez!

Ser forte não significa ser bruto e sim coração. Ser forte significa estar acima do prazer e da dor, acima do calor e do frio!

Existem muitas doutrinas. Sigam o princípio da Verdade, Simplicidade e Amor. Vivam em verdade, simplicidade e amor, e também pratiquem karma yoga!

Eu vim para guiar a humanidade a um Caminho mais alto. Eu não pertencço a nenhuma religião particular, mas respeito a todas. Eu sonho com a elevação de toda a humanidade.

O resultado do trabalho perseverante é a felicidade, e o resultado da preguiça é a dor.

Eu quero que vocês sejam guerreiros valentes e cumpram seus próprios deveres! Tudo isso é para seu bem!

Agora mudanças grandiosas vão ocorrer, como no tempo do Mahabharata.

Não retrocedam em seu trabalho, avancem! O karma yoga é seu primeiro dever!

Em cada momento, em cada respiração, enquanto estão comendo, dormindo e trabalhando, lembrem-se do Senhor!

Até mesmo o Sol e a Lua podem mover-se de suas órbitas, mas a fé deve ser imóvel. Nunca se submetam as doutrinas falsas!

Enquanto suas mentes e seus corações sejam impuros, como Deus pode viver neles? A água que pode limpar seus corações é o nome de Deus. Por isso, ensinem a todos repetirem o nome de Deus por todas as partes.

Eu não preciso de pessoas ociosas! Japa² não substitui o karma³! Japa e trabalho andam juntos!

Eu não quero que o japa seja um pretexto para a ociosidade! Façam o japa com seu trabalho e ganharão Libertação!

Trabalhem e sejam Luz; repitam o nome de Deus! Concentrando a mente, sempre repitam o nome de Deus!

O apego às coisas materiais prende a pessoa a vida⁴. Se vocês se prendem a vida e temem a morte, morrem com esse medo, e esse peso lhes aflige. Se morrerem sem medo, lembrando o nome de Deus, a alma deixa o corpo livre desse medo e apego. Se depois tem um novo nascimento, a alma fica livre desse medo. Se morrerem na *Uni-*

² Repetição do nome de Deus.

³ Neste contexto: ação, trabalho.

⁴ À vida no corpo, ao corpo.

*dade*⁵, vocês estão livres de renascer, a menos que o queiram.

Sempre devem ter pensamentos limpos nas relações entre vocês!

Todos vocês devem estar contentes e sãos! Sintam e apreciem a alegria da vida!

As sementes da retidão foram semeadas em seus corações para que vocês depois acendam os corações dos demais! Eu sonho com o bem universal para todas as pessoas!

Vocês devem fazer todo o possível para o aperfeiçoamento da humanidade! Todas as pessoas se salvarão se a bondade e a misericórdia prevalecerem. Vocês devem trabalhar para o crescimento espiritual de toda a humanidade, erradicando o orgulho, os ciúmes e o ódio. Unam-se em amor para o crescimento espiritual! Cada um hoje deve prometer sacrificar tudo para obter tal unidade!

Deixem os apegos e estejam preparados para queimarem seus corpos, se necessário pelo bem universal e pela retidão.

Porque vocês prendem suas mentes às coisas temporais deste mundo? Prendam-se a Deus!

Eliminem o ódio e os ciúmes! O mesmo foi ensinado por Cristo. Onde há ciúmes e ódios não há religião!

Não me agradam a ociosidade e as maledicências. Vocês receberam esse nascimento na Terra para trabalhar. Trabalhem intensamente! Depois da morte o que mostrarão a Deus? Trabalhem intensamente!

Não usem drogas, melhor aprendam devoção e pureza! É terminantemente proibido usar drogas! Senão não haverá progresso; vocês ficarão estagnados!

⁵ Em Unidade com a Consciência Divina.

Terão que aprender disciplina. Estejam alerta às 24 horas! Todos devem prometer trabalhar e servir, pensar no bem e fazer o bem! Segundo Meu plano, a Liberação virá somente àqueles que praticam a karma yoga.

Qualquer dinheiro que recebam, gastem-no com propósitos bons.

Eu digo tudo isso como Meu serviço para a humanidade. Trabalhar, pensar de forma correta e dedicar sua vida à humanidade é o mais importante. Cada lugar do mundo deve despertar-se e escutar essas palavras.

Só o trabalho forte pode fazer a pessoa poderosa e enérgica.

Pensem de boa maneira! Sejam bons! Façam o bem! A pessoa pode seguir qualquer religião, pode seguir qualquer prática ou caminho, mas ela deve ser boa e compassiva!

Devem cantar a música devocional de maneira que emocione a alma, de maneira que os sentimentos profundos aflorem. Devem cantar com amor! Não cantem como se estivessem numa atuação teatral! Quando executarem música, esta deve tocar ao fundo do coração para que fique na memória por muito tempo! Quando vocês cantam, vocês mesmo e os outros que escutam devem deleitar-se! Kirtan⁶ deve ser cantado com harmonia, com um ritmo lento. Ponham a alma em kirtan, e ele fluirá! A melodia deve fluir com toda a sua doçura!

Pensem na Terra como uma Mãe! Essa é uma só Terra! Não separem, pensando em vocês mesmas como pessoas que pertencem a diferentes países! Nós pertencemos a uma Terra! Olhem para o futuro com uma visão de feitos bons para o mundo inteiro, e não só a um país!

⁶ Culto com canções dedicadas a Deus.

Quando os seres humanos entram neste mundo, se esquecem de seu dever e caem no apego a maya⁷ e nos conceitos “para mim” e “meu”. Assim, eles se esquecem de Deus.

Os ciúmes e o ódio são as causas pelas quais as pessoas perecem. Em suas vidas esses dois não devem ter nenhum lugar!

Eu estou contra a violência que faz de um ser humano um covarde! Lutem pela Verdade! Para enfrentar a vida, vocês devem ter uma grande coragem!

Todos devemos viver uma vida cheia de ousadia e coragem! Uma pessoa sem coragem é semelhante a um morto!

Eu quero criar um mundo de pessoas corajosas que enfrentam a vida como ela é!

Nosso dever essencial é, recordando este princípio fundamental, estender a mensagem do karma yoga para o mundo inteiro! Devemos mostrar um exemplo praticando-o!

O serviço da humanidade é o melhor serviço a Deus! Nosso lema é: “O trabalho é o Culto!”.

A única maneira de se obter siddhis, de obter força real é o karma, a ação.

Se vocês aprendem a ação correta, então poderão tudo. A ação é Mahayoga, é a Yoga Suprema! Vocês devem progredir através da ação! A pessoa deve actuar!

A tarefa principal, que Mahaprabhuji⁸ lhes dá, é que vocês devem ser sempre pontuais em seus deveres!

⁷ Ilusão.

⁸ Babaji, às vezes, chamava-se assim.

Há muitos tipos de yoga, mas o karma yoga é de importância suprema! O karma yoga deve vir primeiro, depois podem agregar-se outros tipos de yoga.

Todos os Grandes que vieram ao mundo avançaram devido a karma yoga.

O karma yoga nos ensina a levar uma vida verdadeira. Só o karma yoga pode transformar o mundo! A ausência de ação é a causa de dor e de todos os problemas!

Ensinem a seus filhos a karma yoga, para que eles possam tornar-se pessoas de caráter bom e forte!

Cuidem do corpo! Enquanto seus corpos estão sãos, vocês poderão servir! Quando estão enfermos, como poderão servir?

È muito importante ter boa saúde! Para praticar karma, é vital manter o corpo em estado saudável! Por isso, sigam as instruções a respeito da pureza e a saúde ensinando-as também aos demais!

Cada um de vocês deve ir mais além do medo da morte e da expectativa de viver, e seguir adiante, cumprindo o karma yoga! Devemos realizar ações que beneficiam a todos, não só as outras pessoas, mas a todo o universo!

Sri Mahaprabhuji quer pessoas muito corajosas e intrépidas neste mundo! Se as pessoas, cheias de fé ilimitada e devoção a Deus, seguem com firme determinação o Caminho da Verdade, Simplicidade e Amor, através do karma yoga, alcançarão suas metas! Quando todo o mundo arde no fogo dos pecados e sofrimentos, e as chamas estão a ponto de tragar a tudo, esse é o único caminho da salvação!

Não há nenhum lugar para o medo! As pessoas devem trabalhar intrepidamente! Quando alguém é intrépido, nada pode opor-se a ele numa batalha seja essa batalha na

vida material ou espiritual! Ele é vitorioso em todas as batalhas da vida!

Mahaprabhuji tem autoridade sobre o “deus da morte”. Mahaprabhuji pode criar e destruir mundos inteiros a Sua Vontade. Se vocês são seus discípulos devotos, como podem ter algum medo? Não há com se preocupar em absoluto! Sejam intrépidos!

Agora Babaji propõem outro ponto: devemos aniquilar em nossas mentes a concepção de “eu” e “meu”. Se vocês pertencem ao universo inteiro, onde há lugar para “eu” e “meu”? Só assim é possível ser útil ao mundo. Isso é preocupar-se por não só por uma pessoa, mas sim pelo universo inteiro.

Todos devemos eliminar as diferenças entre nós e trabalhar em unidade com o mundo inteiro!

Há somente um caminho para salvar a humanidade: o caminho de mudar os corações de todas as pessoas. Sri Mahaprabhuji dará toda Sua força espiritual para isso, mas cada homem e cada mulher também terão que fazer seus máximos esforços!

Com todos os meios possíveis, de todas as maneiras, façam o bem aos demais e façam-lhes felizes! A cada pessoa, a cada país, proporcionem o que lhes falta!

Se vocês estão ocupados fazendo atos bons, terão um bom sonho, bom apetite, e os pensamentos maus não aparecerão em suas mentes. De outra forma, vocês estarão sempre criticando aos demais.

A comida que comemos deve ser limpa e nutritiva. Devemos prestar atenção especial à saúde de todos! Aonde quer que tenham centros espirituais, as pessoas devem cultivar e cozinhar boas verduras, fazer torrão e distribuir-lhes. A comida deve ser nutritiva para que aumente sua

força para trabalhar, e fortalecer suas mentes também. É necessário manter o corpo com boa saúde para cumprir o karma! Se o corpo não tem força, como trabalharão? Devemos ingerir comida nutritiva para que nossos cérebros trabalhem melhor!⁹

Eu quero um mundo de pessoas fortes e sadias! Eu quero que as pessoas deste mundo sejam tão prontas em suas ações como o vento! Eu quero que as pessoas trabalhem com toda a energia de seu corpo! Neste momento, o mundo precisa de pessoas valentes e fortes!

Devemos seguir o caminho que nos fortalecerá! Como chegar a isso? Só através do trabalho persistente e da atividade! Por isso, é muito importante ser ativo e trabalhador! Observem Babaji, Quem está trabalhando de manhã até a tarde como uma máquina!

Devemos confiar em nós mesmos e não por nossa carga nos demais!

Ninguém deve deixar a prática do karma yoga! Este é o Caminho eterno, firme!

É certo que um grande fogo de pecados e dores está ardendo por todo o mundo. E cada encarnado caminha através desse fogo e trabalha nele! A morte está dançando diante dos olhos de todos!

As calamidades que se passam neste mundo são inevitáveis. Só o que tem a determinação forte para fazer atos bons é fiel a Deus pode sobreviver!

Só aquele que se rendeu completamente a autoridade de Deus está fora de perigo!

⁹ No ashram de Babaji, assim como em outras verdadeiras escolas espirituais, se pratica a nutrição vegetariana (é dizer, a que exclui os pratos de carne e peixe).

Vocês não devem fazer nada que faça dano aos demais. Só esse trabalho que beneficia a maioria das pessoas, se chama de verdade karma yoga.

Eu lhes digo: vocês devem dedicar todo seu tempo e energia ao bem do universo inteiro! Só assim ganharão benefício! Qualquer coisa que façam; façam-no pelo bem de todos!

Vocês devem ser ativos e criar uma grande organização internacional, a maior que possa ter existido em a história do mundo!

Devemos ir adiante pela causa da elevação da humanidade!

Deixando o medo da morte e a expectativa da vida na Terra, devem prosseguir! Não temam o fogo ou a água! Quando for necessário, saltaremos no Oceano! Quando o tempo vier, devemos estar prontos para nos colocarmos no fogo! Por isso, todos vocês devem estar firmes e fortes! Devem ter um só objetivo, uma meta: que é servir cada ser vivente no universo!

Somente aquele é vigilante e dono de si pode ter êxito em sua vida!

Não gosto da desonestidade! Eu quero que todos sejam honrados e pessoas completas!

Cada um deve cumprir seu dever fielmente! Vocês devem fazer o que vocês devem fazer e fazer exatamente isso. Graças ao karma yoga ninguém nunca cairá, mas sim subirá mais e mais! Não há trabalho mal ou inferior neste mundo, se alguém o faz com o espírito correto!

Os líderes devem ser aqueles que possuem conhecimento e experiência, que estejam cheios de virtudes e sejam capazes de propagar esta Mensagem. Suas palavras devem ser ponderadas e sábias, para que as pessoas lhes

sigam com gosto. Eles devem ser pessoas que desejam trabalhar para a elevação da humanidade! Os líderes devem amar o seu país e dedicar todo seu tempo a sua elevação espiritual. Devem ser capazes de inspirar as pessoas. Isso é muito importante!

Todos devemos ter sentido comum e cumprir nosso dever sem esperar que os outros nos indiquem. O cumprir seu dever é a adoração maior a Deus, o serviço maior, a devoção maior e a prática ascética maior!

Vocês devem aspirar a Libertação e ajudar os outros em sua Liberação.