

## Буддхи-йога (лекция)

На таких специальных *местах силы*, как это, легко понять, что такое буддхи, ощутив себя именно в качестве буддхи.

Напомню значение этого термина. Есть слово *джива* — и есть *буддхи* (*боддхи, бодхи*). В чём разница? Ведь оба эти слова можно перевести как *душа, индивидуальное сознание*. Но *джива* — это душа в обычном понимании слова. *Дживы* есть и у растений, и у животных, и у людей. А *буддхи* — это именно уже развитая через специальные приёмы духовной работы душа, существенно превосходящая по своим размерам материальное человеческое тело.

Существует ещё термин *буддхи-йога*. Это и есть совокупность медитативных приёмов, позволяющих развивать себя в качестве буддхи.

А кто такой Будда? Ведь эти слова имеют явно одно происхождение. Будда — это развитая до полного Совершенства Буддхи.

Как же можно продвигаться к состоянию Будды методами буддхи-йоги? Из чего состоит буддхи? И как её растить?

Основу буддхи составляет развитое духовное сердце. Оно начинает расти — или при благоприятных обстоятельствах обычной саттвичной жизни, или же через специальные «вспомогательные» приёмы духовной работы — из грудной чакры *анахаты*, затем значительно превосходит размеры наших материальных тел.

Но также и всё ценное, накопленное нами в других структурах организма (т.е. помимо чакры *анахаты*) тоже присоединяется к растущему духовному сердцу, вливаясь в него; для этого применяются специальные приёмы буддхи-йоги. Сформированную таким образом буддхи называют ещё *дхармакайей* — «телом Пути».

Важно напомнить тем, кто это не помнят, что человек — это и есть душа, сознание, а вовсе не материальное тело. Тело — это лишь временное вместилище человека, предназначенное для прохождения очередного этапа эволюционного развития. И это именно мы можем быть или маленькими душами — или же большими душами, устремлёнными к Совершенству.

Следующим большим этапом роста буддхи является достижение утончённости, присущей Изначальному Сознанию (т.е. Творцу, Богу-Отцу), и укрупнение («кристаллизация») себя в ней. Таких Человеков называют *Махатмами* (*Махаатмами*) или *Буддхисаттвами* (*Боддхисаттвами, Бодхисаттвами*). Изначальное Сознание видится как *наитончайший Ясный Свет*, такими же свойствами обладают *Махатмы-Буддхисаттвы*. Поэтому Их ещё называют *Просветлёнными*, т.е. состоящими из Божественного Света.

Но, чтобы стать Буддой, такому человеку надо также научиться входить именно в *Слияние с Изначальным Сознанием*, вливаясь в Него и растворяясь в Нём. Это-то и называется *Нирваной* — состоянием, когда низшее «я» человека уничтожено, «сожжено».

\* \* \*

Таким образом, важнейшими направлениями буддхи-йоги являются а) рост духовного сердца, б) утончение сознания и в) освоение методов слияния с Изначальным Сознанием.

Овладение этими тремя основными направлениями работы в рамках буддхи-йоги обеспечивает возможность вхождения в состояние Нирваны.

К сожалению, далеко не всеми правильно понимается термин *Нирвана*. Есть, например, мнение, что это — полное и окончательное исчезновение индивидуальности. Нет, это неверно. Исчезает лишь низшее «я», прежде «гнездившееся» в головной чакре аджне. Но зато обретается «Я» Высшее — «Я», присущее Изначальному Сознанию. И такая Божественная Индивидуальность может снова проявлять Себя в мире воплощённых душ — в качестве Божественного Учителя, Представителя Изначального Сознания.

Сказанное мною сейчас — ярчайшим образом подтверждается нашими беседами с Основоположником буддизма Гаутамай Буддой, Который вовсе не исчез навсегда из бытия, но Его можно созерцать, обнимать, с Ним можно беседовать, входить в Слияние с Ним. Наши беседы с Ним, кстати, были опубликованы в книге *Классика духовной философии и современность*.

\* \* \*

Какие существуют условия и ограничения для продвижения по Пути к Совершенству? И какие ещё — более мелкие — шаги надо обозначить на нём?

Подробно мы рассказывали об этом и во многих книгах (прежде всего — в *Экопсихологии*), и в статьях, и в лекциях-фильмах. Поэтому сейчас могу ограничиться лишь кратким перечнем.

Прежде всего, претендующий на духовное продвижение человек должен изучить и принять теорию духовного развития, включая его основу — этику взаимоотношений с другими людьми, со всеми живыми существами, с Богом.

Столь же важно знать о Цели любых наших духовных усилий, а этой Целью является Бог в аспекте Изначального Сознания, Творца. Поэтому надо иметь представление о том, что такое есть Бог и где Его искать. Иначе получается то, что часто приходится наблюдать в разных сектах и эзотерических кружках: топтание на месте или хождение мелкими кругами, что Апостол Филипп сравнил в Своём Евангелии с деятельностью осла, вращающего жернов, — целый день ходил, но так и остался вечером на том же самом месте...

Важно понимать, что далеко не все даже очень хорошие люди способны вместить только что сказанное: они — ещё слишком молодые в эволюционном отношении души. Им — ещё рано. Пусть они пока лучше растут в обычной мирской деятельности, стремясь обогащать себя разнообразными полезными знаниями, помогать всем во всём добром, стараться никому ничем напрасно не причинять даже малейший вред. Никому также не повредит начать развивать духовное сердце, польза же от этого будет огромная!

Следующая ступень, пригодная уже далеко не для всех, — это применение методов раджа-йоги для последовательного очищения и развития основных энергоструктур своего организма. Благодаря этим усилиям достигается, в том числе, избавление от множества хронических заболеваний. Но главное здесь то, что без достижения биоэнергетической чистоты в своём теле нет возможности продвигаться в утончении сознания. (Количествен-

ный же рост сознания, привыкшего к своим грубым эмоциональным состояниям, — это путь в противоположную от Творца сторону: в ад).

Ну а дальше — успешный духовный подвижник обретает возможность начать быстрое движение по Прямому Пути к своей Цели. Этот Путь, обобщённо говоря, состоит именно в качественном и количественном развитии себя как духовного сердца — вплоть до, в том числе, Слияния с «Сердцем Абсолюта», Коим является Изначальное Сознание.

И постараемся увидеть, что на протяжении всей истории человечества на Земле — Бог старался объяснить людям именно это. Этому учили и учат и Божественные Учителя Атлантиды, и Пифагор, и Хуан-Ди, и Лао-Цзы, и Кришна, и Гаутама Будда, и Иисус Христос, и Бабаджи, и Сатья Саи... Но люди придумывают свои собственные варианты религии, создавая разнообразные секты, в которых Учение Бога иногда извращается до противоположности...

Давайте же изучать и исполнять то, что нам предлагает Бог!

### *Рекомендуемая литература*

Антонов В.В. (ред.) — Духовное сердце: Путь к Творцу (стихи-медитации и Откровения). «New Atlanteans», 2007.

Антонов В.В. — Как познаётся Бог. Автобиография учёного, изучавшего Бога. «New Atlanteans», 2008.

Антонов В.В. (ред.) — Как познаётся Бог. Книга 2. Автобиографии учеников Бога. «New Atlanteans», 2008.

Антонов В.В. (ред.) — Духовная работа с детьми. «New Atlanteans», 2008.

Антонов В.В. (ред.) — Классика духовной философии и современность. «New Atlanteans», 2008.

Антонов В.В. — Экопсихология. «New Atlanteans», 2008.

Антонов В.В. — Лесные лекции о высшей Йоге. «New Atlanteans», 2008.

Антонов В.В. — Бхагавад-Гита с комментариями. «New Atlanteans», 2008.

Антонов В.В. — Дао-Дэ-Цзин. «New Atlanteans», 2008.

Антонов В.В. — Блаженны чистые сердцем! «New Atlanteans», 2008.

Антонов В.В. — Что есть Истина? «New Atlanteans», 2008.

Зубкова А.Б. — Диалоги с Пифагором. «New Atlanteans», 2008.

### *Видеофильмы*

Погружение в гармонию природы. Путь в рай. (Слайд-шоу). 90 минут (на CD или DVD),

Духовное сердце. 70 минут.

Саттва (Гармония, Чистота). 60 минут.

Саттва туманов. 75 минут.

Саттва весны. 90 минут.

Искусство быть счастливыми. 42 минуты (HD-video).

Психическая саморегуляция. 112 минут, в 2-х частях (HD-video).  
 Практическая экопсихология. 60 минут (HD-video).  
 Ключи к тайнам бытия. Обретение Бессмертия. 38 минут (HD-video).  
 Бхакти-йога. 47 минут (HD-video).  
 Крийя-йога. 40 минут (HD-video).  
 Йога Кришны. 80 минут (HD-video).  
 Йога буддизма. 135 минут, в 2-х частях (HD-video).  
 Даосская йога. 90 минут, в 2-х частях (HD-video).  
 Йога Сатья Саи. 100 минут.  
 Йога суфиев. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).  
 Йога древних русичей. 105 минут, в 2-х частях (HD-video).  
 Йога Атлантов. 82 минуты (HD-video).  
 Йога Пифагора. 75 минуты (HD-video).  
 Лайя-йога. 48 минуты (HD-video).  
 Кундалини-йога. 45 минуты (HD-video).  
 Йога дона Хуана Матуса и других индейских духовных Вождей. 147 минут, в 2-х частях (HD-video).  
 Йога Иисуса Христа. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).  
 Агни-йога. 76 минуты (HD-video).  
 Адвайта-йога. 47 минуты (HD-video).

*Информацию о приобретении фильмов можно получить на сайтах:*

<http://stores.lulu.com/spiritualheart>

<http://ru.spiritual-art.info>

Для получения в пределах Украины — их также можно заказать через сайт:

<http://shop.religiousbook.org.ua>

*С другими материалами можно познакомиться на сайтах:*

[www.ru.philosophy-of-religion.org.ua](http://www.ru.philosophy-of-religion.org.ua)

[www.new-ecopsychology.org/ru](http://www.new-ecopsychology.org/ru)

[www.ru.path-to-tao.info](http://www.ru.path-to-tao.info)

[www.ru.aquarian-age.org.ua](http://www.ru.aquarian-age.org.ua)

[www.ru.pythagoras.name](http://www.ru.pythagoras.name)

[www.ru.atlantis-and-atlanteans.org](http://www.ru.atlantis-and-atlanteans.org)

[www.swami-center.org/ru](http://www.swami-center.org/ru)

[www.ru.spiritual-art.info](http://www.ru.spiritual-art.info)

[www.ru.native-american-spirituality.info](http://www.ru.native-american-spirituality.info)

[www.ru.encyclopedia-of-religion.org](http://www.ru.encyclopedia-of-religion.org)