

Дхарма, Дхармакайя, Ниродхи, Нирвана

Владимир Антонов

Термин *дхарма* имеет значения *закон бытия и предназначение*.

Можно говорить о дхарме и как об индивидуальном предназначении конкретного человека, и как о Всеобщем Извечном Законе Эволюции и нашего бытия (Санатана Дхарма, на санскрите).

Понятно, что полноценно понять индивидуальную дхарму можно только на основе понимания дхармы всеобщей. Поэтому сейчас рассмотрим вкратце основы знаний о Санатана Дхарме.

В беспредельном вселенском пространстве существует Единое Макросущество, именуемое Абсолютом.

Он вечен и бесконечен по размерам.

Он — многомерен, т.е. существует одновременно в нескольких пространственных мерностях, именуемых на санскрите локами или, по-гречески, зонами.

Его главной Сутью является Изначальное Сознание, Которое люди обозначают — на разных языках — также Ишварой, Творцом, Аллахом, Дао, Богом-Отцом и т.д. Изначальное Сознание является “Сердцем Абсолюта” — т.е. Главной Частью Абсолюта. Оно существует в высшей, наитончайшей пространственной мерности, которую также называют Обителью Творца.

Абсолют пребывает в непрерывном процессе Своего дальнейшего развития, эволюционирования.

Именно для этого Изначальное Сознание сотворяет из существующих в космосе запасов протоматерии (протопракрити) островки материального мира (пракрити). На эти островки поселяются — для их развития — зачатки индивидуальных душ, которые проходят там ступени роста в постепенно усложняющихся материальных телах разных биологических видов: от самых простоустроенных и мельчайших — через стадии воплощения в растительные и животные тела — вплоть до воплощений в тела человеческие.

Смысл всего этого состоит в том, чтобы эти индивидуальные души развили себя до того уровня, чтобы стать достойными влиться в Изначальное Сознание, обогатив Его собою. И понятно, что такое становится возможным лишь после многих именно успешных человеческих воплощений.

Изначальное Сознание является Единством Множества Достигших Его. Причём этот процесс пополнения Изначального Сознания продолжается вечно. Он идёт и сейчас.¹

Отметим, что на каждой населённой воплощёнными существами планете идут два параллельных процесса эволюции: а) эволюция органических тел, используемых для воплощения в них душ, и б) эволюция воплощаемых душ. Причём оба эти процесса руководятся Изначальным Сознанием — через представляющих Его Святых Духов.

Скорость эволюционирования на человеческой стадии развития в значительной мере определяется самим конкретным человеком. Каждому из нас, людей, предоставлена свобода воли — право выбора своего пути: к Совершенству Изначального Сознания, или же в противоположную сторону, к аду — “помойке” Эволюционного Процесса.

¹ Об этом можно прочитать, в том числе, в Евангелии личного Ученика Иисуса Христа — Филиппа [7].

Как же нам наиболее успешно “вписаться” в этот Эволюционный Процесс?

Можно и иначе сформулировать этот вопрос, чтобы ответ стал более очевидным: как нам стать Совершенными, из чего складывается Совершенство?

Рассмотрим: какими свойствами обладает Эталон Совершенства — Изначальное Сознание?

Оно а) есть предельно тонкая (в противовес грубости) форма сознания и б) Оно — огромно!

Поэтому нам надо начать с того, чтобы приучить себя жить в тонких и тончайших эмоциональных состояниях. Ведь эмоции — это и есть состояния нас как индивидуальных сознаний (душ)!

Приучив себя при жизни на Земле к тонким эмоциям, мы после развоплощения оказываемся среди таких же душ, причём, как минимум, в раю.

Приучив же себя к пребыванию в эмоциональной грубости, мы програмируем себя в ад — для жизни также среди подобных себе.

Но конечная наша цель — поселиться в Обители Изначального Сознания в бесконечных Объятыях Взаимослитости с другими Святыми Духами. Мы таким образом не только пополняем Его тем лучшим, что накопили в себе, но также обретаем возможность служить другим эволюционирующим существам с позиции собственного высшего Совершенства.

Чтобы нам, людям, было легче осваивать утончённость сознаний, нам были сообщены Представителями Изначального Сознания соответствующие принципы жизни, именуемые *заповедями*. В них, в том числе, содержатся рекомендации научиться жить без отрицательных эмоций (подробно об этом — в [7,8]). Наиболее полные перечни таких заповедей нам даны через Иисуса Христа и Сатья Саи. Отмечу также, что полноценное освоение данных принципов жизни невозможно без овладения искусством психической саморегуляции [8].²

Надо также понимать, что решающим фактором на Пути к Совершенству является уровень интеллектуального развития конкретного человека. Ведь без него невозможно ни вместить суть Вселенского Эволюционного Процесса, ни даже понять смысл конкретных Божественных заповедей!

Увидим в связи со сказанным и причину возникновения столь многочисленных религиозных извращений, доминирующих на нашей планете. К ним можно отнести и “боготворчество”, и навязывание верующим разнообразных якобы религиозных “правил”: какую одежду следует носить, какие стандартные молитвы читать вслух, какие “религиозные” телодвижения следует совершать и т.д. И это всё зачастую подменяет и вытесняет истинные усилия по совершенствованию себя!

Интеллектуальное развитие — это есть тот аспект совершенствования, который происходит наиболее медленно и трудно, в сравнении с силовым и эмоциональным аспектами. И надо понимать, что далёких от Совершенства в интеллектуальном отношении людей не следует вовлекать в сложные методики работы по развитию сознания. Это относится, в первую очередь, к людям молодым — как онтогенетически (т.е. в пределах данного воплощения), так и психогенетически (т.е. на пути эволюции данной конкретной души) [4-8].

Причём надо учитывать, что одним из параметров оценки интеллектуальной составляющей человека является творческая способность ума.

² На все эти темы мы предлагаем также учебные фильмы, список которых приводится в конце статьи.

Что же нужно делать, чтобы максимально эффективно развивать свой интеллект? Ответ прост: изучать всё то, что может пригодиться на духовном Пути. Сюда относятся знания по медицине, биологии, философии, этнографии, искусству разных жанров, геологии, физике и т.д.

* * *

Дхармакайя — это “тело Пути”. Речь в данном случае идёт не о наших обычных материальных телах, но о выращивании новых нематериальных тел из энергий индивидуальных сознаний — чтобы в них преодолеть Путь от состояния “обычного” человека — до духовного Совершенства и Слияния с Изначальным Сознанием.

Душа (в обычном понимании) обозначается на санскрите словом *джива*. Но есть и другое слово: *буддхи*, применяемое для обозначения души, развиваемой методами буддхи-йоги. Увидим также, что однокоренным слову *буддхи* является термин *Будда*. Им обозначают Того, Кто достиг Совершенства посредством буддхи-йоги.

Можно сказать, что буддхи-йога (о которой, кстати, говорил ещё Кришна через Бхагавад-Гиту [7,10]) — это и есть совокупность знаний и методов развития дхармакайи. Само же слово *дхармакайя* является полным или неполным синонимом (в зависимости от того, какой смысл придают этому термину в тех или иных духовных школах) — слову *буддхи*.

Какова же методология буддхи-йоги?

Начальной основой этой методологии является развитие *духовного сердца* — энергоструктуры, формируемой вначале в чакре анахате (среднем дань-тяне), а потом существующей, развиваемой и функционирующей уже за пределами материального тела человека.

Причём важно отметить, что именно подготавливать себя к освоению данного огромного этапа своего развития можно — вполне безопасно и с прекрасными во всех отношениях результатами — именно всем людям, вне зависимости от возраста тел и душ. Речь идёт о “раскрытии”, очистке анахаты, об умении жить в ней, из неё воспринимать информацию, поступающую из внешнего мира, а также реагировать на эту информацию. Ибо эта чakra ответственна за продуцирование всего спектра эмоций любви³. В этом может убедиться каждый сам: никакие огрубляющие сознание недобрые мысли и эмоции (типа раздражения и других форм гнева) — не возникают, пока мы пребываем сознаниями в анахатах! Будучи в анахате, мы можем испытывать только эмоции любви: нежную и заботливую ласковость, благодарность, восхищение, почтение и т.д.

Овладевшие — через искусство психической саморегуляции — сказанным, также смогут избежать в своей жизни множества неправильных мыслей и поступков, проистекающих из возможных собственных грубых эмоциональных состояний и приводящих к дурным кармическим последствиям.

Люди, обретшие стабильность в анахатных состояниях сознания, даже если они в этом воплощении не успевают достичь Слияния с Изначальным Сознанием, — становятся обитателями рая до следующего воплощения. А следующее воплощение будет для них наиболее благоприятным во всех отношениях, включая условия для продолжения успешного духовного совершенствования.

... Как же развивать дхармакайи?

³ Подробно — в [8,15].

На этом пути мы должны научиться⁴:

а) полностью, всем сознанием, ”забираться” в чакру анахату и смотреть из неё, причём не только вперёд, но во все шесть направлений, с акцентом назад;

б) расширяться духовным сердцем за пределы тела; помочь в этом могут приёмы заполнения собою (как сознанием) вначале “коконов” адекватных для этого деревьев, просторов над большими водоёмами, над песчаными пустынями, с вершин гор; потом, если практикующие достигли соответствующего уровня утончённости сознания, то можно перейти к Слиянию со Святыми Духами в Их Махадублях⁵; важным также будут тренировки в заполнении собою просторов, раскрывающихся в локах протопракрити и протопуруши [1,8]; механизмом Слияния с Брахманическими Проявлениями Изначального Сознания (Святыми Духами) является способность к исчезновению своим низшим “я” и замене его “не-я”, о чём речь пойдёт в следующей главе;

в) подключить к развиваемому духовному сердцу всё то ценное, что накоплено в других дань-тянах, включая силовой и интеллектуальный потенциалы; для этого на одном из этапов выстраивания дхармакайи уделяется внимание конструированию её из чакр, выносимых за пределы материального тела; дхармакайя в начале этого процесса выстраивается в виде “столба” взаимосвязанных чакр, причём из них четыре верхние частично остаются в теле, а три нижние продлевают этот “столб” назад-вниз относительно тела, но делается это в принципиально ином масштабе: эти чакры должны стать огромными; развитая дхармакайя представляет собой структуру размером во много километров (и понятно, что “подрости” сознанием до таких размеров быстро — невозможно: для этого требуются годы интенсивной работы над собой); представляющие ценность структуры верхнего дань-тяна переносятся в дхармакайю иным способом⁶;

г) эффективно действовать руками дхармакайи, что важно как для перемещения в многомерном пространстве, так и для преобразующих воздействий на своё материальное тело и другие объекты;

д) жить и действовать в состоянии собственного Махадубля далеко за пределами своего материального тела;

е) желательно создать не одну, а две дхармакайи: правую и левую: это пригодится для познания именно Параматмана.

Дальнейшие усилия следует направить на Слияние с Изначальным Сознанием и укрепление этого Слияния, а также на помощь на этом Пути другим достойным того.

* * *

Освоение *Ниродхи* — это «сжигание», уничтожение своего низшего «я» ради Слияния с Высшим «Я» (Атманом и затем Параматманом), существующими в высших пространственных мерностях.

Без постижения Ниродхи невозможно обрести Высшую Нирвану, состоящую в устойчивом Слиянии с Изначальным Сознанием.

Ведь такое Слияние подразумевает вливание именно малого человеческого сознания (сколь бы большим оно ни казалось, если смотреть от начальной точки Пути) — в именно бесконечный по размерам Вселенский Оке-

⁴ Подробности — в [8].

⁵ Махадубль является одним из проявлений дхармакайи (подробней см. в [7-9]).

⁶ Подробней мы говорили об этом в фильме ‘Кундалини-йога’.

ан Изначального Сознания. А слиться с этим Океаном означает утонуть и исчезнуть в Нём!⁷ Только так можно стать Им!

Для этого нам надо научиться исчезать своим «я», переходя в состояние «не-я». При этом индивидуальное сознание практикующего переходит в полное слияние с окружающим его Сознанием. Приём, позволяющий этого добиться, называется *тотальной реципрокальностью*.⁸

Вначале этому надо научиться в одной из тонких лок — тогда потом то же удастся освоить и в локе Изначального Сознания.

Важно учесть, что сказанное может быть постигнуто не иначе, как теми структурами индивидуального сознания, которые базируются на развитом духовном сердце. Других возможностей не существует.

Подготавливающими элементами совершенствования, позволяющими освоить Ниродхи, являются вполне экзотерические элементарные навыки этически адекватного поведения, предложенные нам Представителями Изначального Сознания. А Они советовали нам стремиться освободиться от таких проявлений эгоцентризма, как зависть, ревность, способность обижаться, мстить, гордиться, проявлять тщеславие и любые другие варианты самовозвеличивания и самовосхваления. Отмечу, что все перечисленные эмоциональные состояния могут возникать лишь в головной чакре аджне, но никогда — в анахате.

Развитое в себе *смиреномудрие* (смиренное ощущение себя пред разными вариантами воспитания меня моим Главным Учителем — Изначальным Сознанием, плюс «тотальная реципрокальность» — позволяют освоить *Богоцентризм*, противостоящий человеческому *эгоцентризму*. Центр *самоощущения* такого подвижника намного легче и естественней перемещается в «Сердце Абсолюта», он теперь реально ощущает весь тотальный Эволюционный Поток развития и продвижения сознаний в пределах Абсолюта! Он вливается в этот Поток, сливается с ним, ощущает себя — им! Пребывание в Потоке позволяет подвижнику обрести полноту реализации принципа, предлагающего возлюбить другие эволюционирующие существа — как себя и даже больше, чем себя. Корысть, зависть, соревновательность — теперь такие эмоции и мысли уже не могут даже мельком возникать! Я теперь — лишь составная часть Потока Эволюции, и нет для меня разницы в том, кто быстрее доберётся до Цели; помогаю всем, чем могу, в том числе, тем существам, которые движутся с большей скоростью, чем я!

* * *

Термином *Нирвана* обозначается состояние Слияния с Божественным Сознанием.

Кришна [7,10] указывал на три варианта такого Слияния: а) Нирвану в Брахмане (конкретно — Слияние со Святыми Духами в предлагаемых ими для нас Их гигантских Формах — Махадублях), б) Нирвану в Ишваре (Изначальном Сознании, «Сердце Абсолюта») и в) Нирвану в виде Слияния со всем Абсолютом.

Но можно различать также такие два Нирванических состояния, как а) статический и б) динамический.

⁷ Лишь закрепившись в таком Слиянии, можно будет затем снова воссоздавать Свою — теперь уже Божественную — Индивидуальность, исходя из Изначального Сознания, но в то же время оставаясь неразрывно слитыми с Ним основной Частью Себя.

⁸ Он демонстрируется в нашем фильме 'Адвайта-йога'.

Одно из двух проявлений второго — деятельность по отношению к воплощённым существам в виде Махадублей.

Второе динамическое состояние — Божественный Огонь [7].

Сказанному соответствуют два наблюдаемых состояния Изначального Сознания — а) прозрачный Покой и б) Огненное состояние, когда Изначальное Сознание приходит в состояние повышенной активности.

Подвижник, постигший высшие формы Нирваны, способен убеждаться в существовании данного явления и на Своём личном опыте: Он теперь тоже может или пребывать в Блаженном Покое Изначального Сознания, в полноте Слияния в Любви с другими Достигшими, — или же приходит в состояние Божественного Огня при совершении определённых видов деятельности.

Огненное состояние Обретшего Нирвану может быть применено Им Самим, в том числе, для преобразования энергии, составляющей материю Его собственного материального тела. В результате такой работы появляется возможность изымать на время тело из мира материи, а потом материализовывать его снова там, где это необходимо. Такую способность демонстрировал Иисус Христос, ею также обладали некоторые другие Божественные Учителя [7].

Божественный Огонь не обжигает праведников. Но он вызывает ужас и мучителен для тех, кто движутся в сторону ада или уже «обосновались» в нём. Отсюда и появились легенды о том, что в аду жгут грешников в огне и жарят их на сковородках...

Рекомендуемая литература

1. Антонов В.В. — Новая упанишада: структура Абсолюта и Его познание. СПб, «Полюс», 1999.
2. Антонов В.В. (ред.) — Духовное сердце: Путь к Творцу (стихи-медитации и Откровения). «New Atlanteans», 2007.
3. Антонов В.В. — Сексология: развитие и регуляция половой системы. «New Atlanteans», 2008.
4. Антонов В.В. — Как познаётся Бог. Автобиография учёного, изучавшего Бога. «New Atlanteans», 2008.
5. Антонов В.В. (ред.) — Как познаётся Бог. Книга 2. Автобиографии учеников Бога. «New Atlanteans», 2008.
6. Антонов В.В. (ред.) — Духовная работа с детьми. «New Atlanteans», 2008.
7. Антонов В.В. (ред.) — Классика духовной философии и современность. «New Atlanteans», 2008.
8. Антонов В.В. — Экопсихология. «New Atlanteans», 2008.
9. Антонов В.В. — Лесные лекции о высшей йоге. «New Atlanteans», 2008.
10. Антонов В.В. — Бхагавад-Гита с комментариями. «New Atlanteans», 2008.
11. Антонов В.В. — Дао-Дэ-Цзин. «New Atlanteans», 2008.
12. Антонов В.В. — Эволюция Сознания. «New Atlanteans», 2008.
13. Антонов В.В. — Блаженны чистые сердцем! «New Atlanteans», 2008.
14. Антонов В.В. — Что есть Истина? «New Atlanteans», 2008.
15. Антонов В.В. — Духовное сердце — Религия Единства. «New Atlanteans», 2008.
16. Зубкова А.Б. — Сказка о царевне Несмеяне и Иване. «New Atlanteans», 2007.
17. Зубкова А.Б. — Добрыня — Былины. «New Atlanteans», 2008.
18. Зубкова А.Б. — Диалоги с Пифагором. «New Atlanteans», 2008.
19. Зубкова А.Б. — Божественные Притчи. «New Atlanteans», 2008.
20. Зубкова А.Б. (сост.) — Книга Родившихся в Свете. Откровения Божественных Атлантов. «New Atlanteans», 2008.
21. Тёплый А.В. (сост.) — Книга Воина Духа. «New Atlanteans», 2008.

Видеофильмы

1. Погружение в гармонию природы. Путь в рай. (Слайд-шоу). 90 минут (на CD или DVD),
2. Духовное сердце. 70 минут.
3. Саттва (Гармония, Чистота). 60 минут.
4. Саттва туманов. 75 минут.
5. Саттва весны. 90 минут.
6. Искусство быть счастливыми. 42 минуты (HD-video).
7. Практическая экопсихология. 60 минут (HD-video).
8. Ключи к тайнам бытия. Обретение Бессмертия. 38 минут (HD-video).
9. Бхакти-йога. 47 минут (HD-video).
10. Крийя-йога. 40 минут (HD-video).
11. Йога Кришны. 80 минут (HD-video).
12. Йога буддизма. 135 минут, в 2-х частях (HD-video).
13. Даосская йога. 90 минут, в 2-х частях (HD-video).
14. Психическая саморегуляция. 112 минут, в 2-х частях (HD-video).
15. Йога Сатья Саи. 100 минут (HD-video).
16. Йога суфиев. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).
17. Йога древних русичей. 105 минут, в 2-х частях (HD-video).
18. Йога Атлантов. 82 минуты (HD-video).
19. Йога Пифагора. 75 минуты (HD-video).
20. Лайя-йога. 48 минуты (HD-video).
21. Кундалини-йога. 45 минуты (HD-video).
22. Йога дона Хуана Матуса и других индейских духовных Вождей. 147 минут, в 2-х частях (HD-video).
23. Йога Иисуса Христа. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).
24. Агни-йога. 76 минуты (HD-video).
25. Адвайта-йога. 47 минуты (HD-video).
26. Аштанга-йога. 60 минут (HD-video).

Аудиокниги

1. Добрыня — Былины: 2 CD: 80 и 60 мин.
2. Сказка о царевне Несмеяне и Иване: CD: 45 мин.
3. Божественные Притчи: CD: 180 мин.
4. Дао-Дэ-Цзин: CD: 120 мин.
5. Бхагавад-Гита: CD: 205 мин.
6. Евангелие от Филиппа: CD: 110 мин.
7. Стихи-медитации. 2 CD: 67 и 79 мин.

Книги и фильмы можно заказать с сайтов:

<http://stores.lulu.com/spiritualheart>,

<http://ru.spiritual-art.info>,

С другими материалами можно познакомиться, в том числе, на сайтах:

www.ru.philosophy-of-religion.org.ua

www.new-ecopsychology.org/ru

www.ru.path-to-tao.info

www.ru.aquarian-age.org.ua

www.ru.pythagoras.name

www.ru.atlantis-and-atlanteans.org

www.swami-center.org/ru

www.ru.spiritual-art.info

www.ru.native-american-spirituality.info

www.ru.encyclopedia-of-religion.org

