

# **Духовное сердце: Путь к Творцу**

**(с т и х и-м е д и т а ц и и  
от Бога  
и о Пути к Богу)**

**Под редакцией  
Владимира Антонова**

**Издание 2-ое,  
дополненное.**

**New Atlanteans  
2007**

ISBN 978-1-897510-07-0  
New Atlanteans  
657 Chemaushgon Road RR#2  
Bancroft, Ontario  
K0L 1C0, Canada

Printed by Lulu  
<http://stores.lulu.com/spiritualheart>

В сборнике представлены стихи группы поэтов, объединённых продвижением по духовному Пути, методологической основой которого является развитие духовного сердца — с его функцией *сердечной* любви. На этом Пути сначала практикующими осваивается любовь к составным частям Творения. И это позволяет затем направить свои развитые эмоции любви — и к Творцу.

Такая любовь плюс утончённость сознания есть единственная возможность сближения индивидуальной души с Творцом и прямого познания Его.

Более подробно познакомиться с данной темой можно по материалам, указанным в конце книги.

Представленные стихи могут быть использованы, в том числе, как пособия для освоения искусства медитации. Но они также позволяют глубже познать суть Бога, смысл наших жизней и то, как можно наилучшим образом его реализовать.

---

© Антонов В.В., 2007.

# Содержание

|  |           |
|--|-----------|
| <b>АНТОН ТЁПЛЫЙ</b> .....                | <b>8</b>  |
| Хочу освободиться! .....                 | 8         |
| Пламень СВАРОГА .....                    | 9         |
| В Путь! .....                            | 9         |
| Колокольный звон .....                   | 9         |
| Иду к Свету .....                        | 10        |
| Вливайся! (Откровение).....              | 11        |
| Абсолют (Откровение) .....               | 12        |
| Тихий вечерний лес (Откровение).....     | 13        |
| Нега блаженная .....                     | 17        |
| Лао .....                                | 18        |
| Ласкаю всё то, что ласкаешь и Ты .....   | 19        |
| В объятиях слиться .....                 | 20        |
| Океан Сатья Саи.....                     | 20        |
| Медитация в лесу .....                   | 21        |
| В Твоей Любви, о Боже! .....             | 21        |
| Я вырос в Твоей Любви .....              | 21        |
| Жизнью истинной жить! .....              | 22        |
| Там, где... ..                           | 23        |
| Блаженство .....                         | 23        |
| Ощуди Меня (Откровение) .....            | 24        |
| Свет Творца .....                        | 24        |
| Медитация <i>Храм</i> .....              | 25        |
| Оставь все — и следуй за Мной! .....     | 25        |
| Как же это здорово — любить! .....       | 26        |
| Я живу для Любви! .....                  | 27        |
| Как прекрасна Земля! .....               | 28        |
| Слушай Мои <i>Горы!</i> (от НГОМО) ..... | 28        |
| Люблю <i>Океан!</i> .....                | 29        |
| Медитация .....                          | 30        |
| Разве можно желать жизни иной? .....     | 31        |
| Просто быть Им .....                     | 32        |
| <b>МАРИНА ЦОЙ</b> .....                  | <b>33</b> |
| Господу нашему .....                     | 33        |
| <b>НИКОЛАЙ КВАСНИЦА</b> .....            | <b>34</b> |
| Диалог с Богом начинающего адепта .....  | 34        |
| Свети, дари, люби! (от Сулии).....       | 35        |
| Ответ Бабаджи .....                      | 36        |
| Дари! (от Карла Росси) .....             | 36        |

|   |           |
|---|-----------|
| Жизнь — это время любить! (от Игла).....            | 37        |
| Даже если бушуют шторма... (от Óдина) .....         | 37        |
| Даря Мою Любовь (от Рады) .....                     | 39        |
| Напутствие от Сулии .....                           | 40        |
| Разговор с Богом.....                               | 40        |
| Советы Бога (Откровение) .....                      | 41        |
| <b>ЛЮБОВЬ ЛУКАСЕВИЧ .....</b>                       | <b>43</b> |
| Солнышком сияй! (от Рады) .....                     | 43        |
| <b>ИРИНА БИЛЕЦКАЯ .....</b>                         | <b>44</b> |
| Прими меня! .....                                   | 44        |
| Всеми дарю тепло любви! .....                       | 45        |
| <b>ИГОРЬ ЦАПКО .....</b>                            | <b>46</b> |
| Кольбельная песня Земли.....                        | 46        |
| Стремление к Свету.....                             | 48        |
| Великий Путник .....                                | 49        |
| Смысл Творенья .....                                | 50        |
| Мятежная река .....                                 | 52        |
| Найди Начало! .....                                 | 53        |
| <b>АНАТОЛИЙ КОСТРЖИЦКИЙ.....</b>                    | <b>54</b> |
| Пойми: есть Цель .....                              | 54        |
| Благодарение .....                                  | 58        |
| Саттва .....  | 59        |
| Я хотел бы тебе помогать... (от Игла).....          | 60        |
| <b>ЛАРИСА ВАВУЛИНА.....</b>                         | <b>61</b> |
| Тебя обнять! .....                                  | 61        |
| В Великом Единстве.....                             | 62        |
| <b>ВАЛЕНТИНА ВЕТРОВА.....</b>                       | <b>63</b> |
| Судьба (От Н.А.Некрасова) .....                     | 63        |
| <b>МАРИЯ ШТИЛЬ .....</b>                            | <b>64</b> |
| Вопль .....   | 64        |
| Реальность (От Дэвида Копперфильда).....            | 66        |
| Учу тебя везде (Откровение) .....                   | 67        |
| Мы — пленники Силы .....                            | 68        |
| Моя весна (От Лао).....                             | 69        |
| Подарить Отцу любовь (От Дэвида Копперфильда) ..... | 70        |
| <b>СВЕТЛАНА ЕРЁМИНА.....</b>                        | <b>70</b> |
| Есть только Ты.....                                 | 70        |

|  |    |
|--|----|
| Приди <i>Домой!</i> .....                        | 71 |
| ВСЁ СМОЖЕШЬ ТЫ! (ОТКРОВЕНИЕ).....                | 71 |
| ПОРА! .....                                      | 72 |
| ТЫ ДОЛЖНА МНЕ СЕЙЧАС ПОМОГАТЬ! (ОТКРОВЕНИЕ)..... | 73 |
| Путь Воина Любви (ОТКРОВЕНИЕ).....               | 73 |
| Ты — здесь! .....                                | 74 |
| Ты ласкаешь Своих милых детей .....              | 75 |
| Пройди свой Путь! (ОТКРОВЕНИЕ).....              | 76 |
| В минуту, когда тяжело... (ОТКРОВЕНИЕ).....      | 76 |
| О Дух Живой! .....                               | 76 |
| Великий Художник .....                           | 77 |
| Зов .....  | 78 |
| Утони во Мне! (ОТКРОВЕНИЕ).....                  | 79 |
| Заря (от Кришны).....                            | 79 |
| Нет дороги иной (От Одина).....                  | 80 |
| Богатыри .....                                   | 80 |

## **ОЛЬГА СТЕПАНЕЦ..... 81**

|   |     |
|---|-----|
| Я помню .....                                       | 81  |
| Душа Земли .....                                    | 81  |
| Счастье.....  | 82  |
| Любить ещё сильнее! .....                           | 82  |
| Сурия.....  | 83  |
| Ассирис .....                                       | 83  |
| Напутствие (от Сатъя Саи).....                      | 84  |
| Полюби! (от Н.А.Некрасова).....                     | 84  |
| Океан .....   | 85  |
| Любовь.....   | 86  |
| Стань Мною! (от Мэньюла) .....                      | 87  |
| Подари мне себя! (от Иисуса) .....                  | 89  |
| В Меня погрузись! (от Птахотепа).....               | 90  |
| Стань источником чистым! (от Мэньюла).....          | 91  |
| Жить во Мне научись! (от Сакрала) .....             | 92  |
| Как научиться летать? (от Дэвида Копперфильда)..... | 93  |
| На Ладонях Моих — Мои Семена (от Сатъя Саи) .....   | 94  |
| Познавая Мои Глубины (от Борца).....                | 95  |
| Живи! Расти! Люби! (от Одина).....                  | 96  |
| Наша Дхарма (от Сурьи).....                         | 97  |
| Тебе Я дарю весну! (от Сатъя Саи).....              | 97  |
| Храм Творца (от Сакрала) .....                      | 99  |
| Медитация <i>Храм!</i> (от Саркара) .....           | 100 |
| Зимнее утро (от Лады) .....                         | 101 |
| От Иисуса .....                                     | 102 |
| К Апостолу Андрею .....                             | 102 |
| Я шёл так, подражай Мне! (От Хуанито).....          | 103 |
| Апостол Андрей.....                                 | 104 |

|  |            |
|--|------------|
| МОЁ ЖЕЛАНИЕ .....  | 104        |
| <b>АННА ЗУБКОВА.....</b>   | <b>105</b> |
| Ты – не плотное тело! (Откровение) .....                           | 105        |
| Песня Любви о Дороге Домой .....                                   | 106        |
| Вам осталось немного! (Откровение) .....                           | 106        |
| К Хуан-Ди .....  | 107        |
| Я жду тебя! (Откровение) .....                                     | 108        |
| Дхармакайя .....   | 108        |
| Медитация Крест (от Апостола Филиппа) .....                        | 109        |
| Разговор с Иисусом.....  | 110        |
| Приглашение Кришны .....   | 113        |
| От Дэвида Копперфильда .....                                       | 115        |
| От Лао.....  | 116        |
| Мы (от Великана).....  | 117        |
| От Хуан-Ди.....  | 118        |
| Нирвана — это ведь очень просто!... (от Нгомо) .....               | 120        |
| Песня Жизни (от Лады) .....  | 120        |
| Флейта (от Раджниша).....  | 121        |
| Вот — Путь!.....   | 123        |
| Солнышко (стихотворение для детей) .....                           | 124        |
| От Петра .....   | 125        |
| Просьба Мэньюла .....  | 126        |
| От Игла.....   | 127        |
| От Мэньюла .....   | 128        |
| Путь Мэньюла .....   | 129        |
| Моя весна — в тебе! (от Еремея) .....                              | 131        |
| Исихасты.....  | 131        |
| Аватары (от Дэвида Копперфильда) .....                             | 132        |
| Есть только Он (от Нгомо) .....                                    | 134        |
| Стань свободной! (от Дэвида Копперфильда) .....                    | 135        |
| Божественный Возничий (от Кришны).....                             | 135        |
| Парус (от Óдина).....  | 138        |
| Ты — запомни меня! (от Óдина).....                                 | 139        |
| Божественные Горы (от Иглестформа).....                            | 140        |
| Чистая душа (от Сулии) .....                                       | 141        |
| Я влюблена в тебя! (от Сулии).....                                 | 142        |
| Зову тебя! (от Игоря Высотина) .....                               | 143        |
| Весна — придёт! (от Еремея).....                                   | 144        |
| Рождение дня (от Рады) .....                                       | 145        |
| Встанем рано-рано!... (от Рады).....                               | 146        |
| Моим детям, вставшим на Путь Сердца (от Óдина).....                | 146        |
| Диалог со смертью (от Сильвио Мануэля).....                        | 149        |
| Встречный ветер (от Бабаджи).....                                  | 151        |
| Вечный Бабаджи (от Лахири Махасаи, Юктишвара и<br>Йогананды) ..... | 152        |

|   |            |
|---|------------|
| Исихия (от Великана) .....                        | 154        |
| МЕДИТАЦИЯ <i>ФЛЕЙТА</i> (от Раджниша).....        | 154        |
| БЛАГОДАРИЮ ТЕБЯ! (от Сулии).....                  | 155        |
| ОГОНЬ <i>ИЗНУТРИ</i> (от Ассириса).....           | 157        |
| ПРИЛЬНИ КО МНЕ! (от Адлера).....                  | 157        |
| ХОЧУ ТЕБЯ НАУЧИТЬ БЫТЬ МНОЙ! (от Адлера).....     | 158        |
| Я ЖИВУ НА ЗЕМЛЕ ТОБОЙ! (от Адлера).....           | 159        |
| ТЫ — НИЧТО: ЭТО Я — ЖИВУ В ТЕБЕ! (от Адлера)..... | 160        |
| СВОБОДА (от Адлера) .....                         | 161        |
| БОЖЕСТВЕННЫЙ ПЛАМЕНЬ (от Саркара).....            | 162        |
| <b>СВЕТЛАНА КРАВЦОВА.....</b>                     | <b>163</b> |
| Путь Воина (от Хуана Матуса).....                 | 163        |
| ТЕБЯ ЛЮБЛЮ!.....                                  | 164        |
| ВОЗЛЮБЛЕННЫЙ ОТЧЕ! .....                          | 164        |
| Я — для Тебя!.....                                | 165        |
| РАСТВОРИТЬСЯ в Любви! .....                       | 166        |
| Будь, как Данко! (Откровение) .....               | 166        |
| <b>ЛИТЕРАТУРА .....</b>                           | <b>168</b> |

# Антон Тёплый

## Хочу освободиться!

Чернотой небесной утро  
Встретило меня сегодня.  
Я совсем не огорчился,  
Я уверен: это — мудро!

Дождь и слякоть на земле,  
Но туман — в лучах искрится,  
Как огромная жар-птица  
В распускающейся мгле!

Пар взлетает, как дух бесплотный...  
Как он счастлив: он — свободный  
От привычек и страстей,  
От обыденных сетей!

Я хочу — освободиться!  
Я хочу — свободным стать!  
Чтобы также в предрассветной  
Мгле — летать,

летать,

летать...

*(Сентябрь 1999)*

## Пламень Сварога

Ты открыл для нас тот *Пламень* —  
*Пламень* Господа-Сварога<sup>1</sup>!  
Этот *Пламень* — душу греет:  
Отступают страх, тревога.  
Он уносит все печали...  
Улыбнись, легка дорога!

(Ноябрь 2000)

## В Путь!

Страданья, горести, печали —  
Всё то, что получил вначале, —  
Очисти от них себя — и в Путь!  
И взять Любовь не позабудь!

(Ноябрь 2000)

## Колокольный звон

Колокольный звон, небо в янтаре...  
Колокольный звон — радостью во мне!  
Колокольный звон — душу мне открыл!  
Колокольный звон — он по небу плыл...

Горе и печали — все позади!

---

<sup>1</sup> Славянское именование Бога-Отца.

Колокольный звон — счастья в пути!  
Колокольный звон — зло всё, прочь иди!  
Колокольный звон — помоги дойти!

Звон колокольный — Господи, прости!  
Звон колокольный — Господи,пусти!  
Звон колокольный — любовь во Христе!  
Звон колокольный — смерть на кресте...

*(Ноябрь 2000)*

## Иду к Свету

Ветер свистит в волосах —  
Я иду по счастливой Земле!  
*Огонь* горит в Небесах —  
Этот *Огонь* зажжёт сердце мне!

Я иду прочь от зла,  
Я иду прочь от печальных глаз,  
Я иду по своей судьбе,  
Озаряя *Светом* и вас!

Смерть —  
Постой, подожди:  
Ведь я —  
Только в начале Пути!...

Страсти клубятся вокруг...

Но каждый тебе — сестра, брат, друг!  
Ты их всех не суди:  
Ведь Он — у тебя впереди!

*Свет* — ведь для всех один!  
И *Любовь* — зовётся тот *Свет*!  
Этот *Свет* — Господин!  
И другого для нас — просто нет!

*(Декабрь 2000)*

### **Вливайся! (Откровение)**

**Вливайся! Вливайся!**  
Тебе говорю!  
**Вливайся! Вливайся!**  
Тебя Я люблю!

**Ко Мне ты иди**  
**По ступеням любви!**  
**Объятия — открыты,**  
**Но решаешь здесь — ты.**

**Тебя Я учу**  
**Чрез Пророков Моих:**  
**Возьми ту Любовь,**  
**Что идёт через них!**  
**Свобода решенья**

Тебе Мной дана.  
И Дорога ко Мне  
Ведь открыта всегда!

Лишь волей своей,  
И любовью своей,  
Сознанием развитым,  
Сердцем огромным —

Ты сможешь пройти  
По Дороге Моей.  
Мы встретимся здесь —  
В *Глубине Первородной!*

*(Декабрь 2000)*

### Абсолют (Откровение)

Во всём — Я: и лес, и поля, и ясный рассвет,  
И — тёплое солнце, и — солнечный свет!  
Течение реки — Я, и — озера гладь,  
Я — строгий Отец, и — нежная Мать!

Я — мягкость земли, что в ладони твоей,  
И — снежный покров, что лежит среди полей!  
Я — ветра прохлада, и — шум ручейка,  
Я — танец снежинок, и — запах цветка!  
Дорога *Домой* — Я, и — истинный Путь!



Он — Любовью исходит, волной  
Из *Глубин Мироздания*  
И безудержно топит в Себе,  
Заполняя *Нежнейшим Огнём*  
Все живые творенья, созданья...

Всё окутано тайной...  
Земля засыпает...  
И, как нежная мать любимых детей,  
Покоем своим  
Всё вокруг  
    укрывает,  
        пеленает,  
            ласкает...

Свою песню свободе,  
Лёгкий ветер поёт...  
И бесшумен во тьме  
Птиц незримый полёт...  
Сосны-храмы  
Зелёною мощью своей,  
Проникают в сокрытую  
Сущность вещей...

От мельчайших иголок —  
Живой аромат...  
Тихо шепчут они:  
“Ты — сестра нам и брат!”  
Лес — живой,

Просто спит.  
И чуть слышно скрипит,  
Под ногой белый снег...  
И как будто бы время  
Замедлило бег...

Тела — нет,  
Есть — покой...  
Обними всё собой!...  
Растворись!...  
Лесом стань!...  
И дыши вместе с ним!...

Будь таким же нагим!...  
И пусть *Света Поток*,  
Как тончайший листок,  
От земли оторвёт  
И тебя понесёт... —  
Над полями, лугами...,  
Над спящей Землёй —  
Такой ласковой, любящей,  
Вечно Живой!...

И *Тончайшее Пламя*  
Из-под центра Земли  
Всё охватит Собой...  
И, исчезнув в *Огне*,

**Растворишься во Мне!  
И прибудешь *Домой*...**

*(Февраль 2001)*

**Мне ты доверься  
(Откровение)**

**Я, Своей Майей Себя проявляя,  
Пеленаю тебя и ласкаю,  
И шепчу тебе нежно: “Иди!  
Ты — на Ладони! Не упади!**

**Мне ты доверься, тебя поведу!  
Только не бойся: Я — рядом иду!  
Ты Меня за Руку крепко держи,  
Слиться со Мною всегда ты спеши!**

**В *Дом Мой* не каждый может войти.  
Но страхи оставь! Ты — на верном Пути!  
В радости, грусти, тоске ли, тревоге —  
Думай о Боге и помни о Боге!**

**Сердцем скажи: ЛЮБЛЮ я Тебя!  
И в СЕРДЦЕ ОДНО Мы сольёмся тогда!  
Мы растворимся в Преме<sup>2</sup> Моей!  
Бег остановится суетных дней...”**

*(Февраль 2001)*

---

<sup>2</sup> Према — высшее проявление любви, Божественная Любовь.

## Нега блаженная

Вечность...

Покой...

Бесконечность...

И солнце...

Я тону в нежной утра прохладе,

В пеньи птиц...

Их тончайшая трель

В самое сердце моё проникает,

Сердце поёт вместе с ними

И тает...

Капли-росинки,

Нить паутинки —

В солнца лучах ярко сверкают...

И, растворяясь в Любви Откровеньях,

В неге блаженной

Играют и тают...

Мягкой истомой —

Туман над землёй

Светлой завесой

От взгляда скрывает

Жизни крупицы, что только проснулись,

Лаской живую тебе улыбнулись...

И в тишине...,  
В Глубине...,  
Исчезая...,  
Вечным покоем  
Себя наполняя...,  
Можешь услышать ты  
Бога шаги,  
Любящий Голос Его  
И Рукí  
Чуть осязаемое прикосновенье...  
В эти мгновенья —  
Уйдут все сомненья!

*(Апрель 2001)*

## Лао

Тишина...  
Бесконечная тишь...  
Тихо шепчет камыш  
Нам слова о любви...

Восходящее солнце  
Озёрную гладь  
Своим светом ласкает,  
Словно нежная мать...

Рыбки плещутся...  
Птицы —  
В блаженстве поют,  
Нам даруя тончайший покой и уют...

Лёгкой дымкой туман проплывает над нами,  
Замирает в экстазе, танцует, кружится!...  
Станем им — и взлетим! Всё охватим собой!  
Пусть в любви нашей тонут деревья и птицы!

И Заботливый Лао<sup>3</sup> нам дарит опять  
Поцелуи Свои из *Глубин Бесконечных*,  
Обнимает Руками, ласкает, зовёт  
Стать такими, как Он, — Нежным,

Ласковым,  
Вечным!

(Июль 2001)

Ласкаю всё то, что ласкаешь и Ты

Тишина...

Я блаженством плыву  
над бескрайним простором Земли...

*Глубина*

Мне беззвучно поёт Свою песнь о любви...

---

<sup>3</sup> О Божественном Лао и других Божественных Учителях — Представителях Творца — можно прочитать в книгах [4-9].

Я ласкаю деревья, ласкаю цветы,  
Я ласкаю всё то, что ласкаешь и Ты!  
В *танце Вечности* где-то теряется “я”...  
И “не-я” исчезает в Сознании Тебя...

(Август 2001)

### В объятиях слиться...

Стать лёгким туманом,  
Парить над землёй —  
И в утреннем *Свете Любви* раствориться!...  
И с каждым цветочком, травинкой, жучком,  
Со всем, что вокруг нас, —  
В объятиях слиться!

(Август 2001)

### Океан Сатья Саи

Океан Сатья Саи,  
Твои Прикосновенья нежны!  
В Себя Ты меня принимаешь,  
Собой Ты меня обнимаешь  
и растворяешь...

Я исчезаю...  
В Твоей *Глубине...*,  
в Твоей *Тишине...*,  
в *Вечности* Тебя...

**Маленькая капля — стала Океаном!**

**Кто я? Где я?**

*(Сентябрь 2002)*

### **Медитация в лесу**

**Есть только лес...**

**Есть только этот бесконечный лес...**

**В котором я... *теряюсь*...**

**Есть тишина, в которой... *растворяюсь*...,**

**Гармония, в которой я... *исчез*...**

**Есть только этот бесконечный, вечный лес...**

*(Октябрь 2003)*

### **В Твоей Любви, о Боже!**

**Цвели жасмины. И была весна.**

**В Твоей Любви — я потонул *до дна!***

**В Любви — глубокой, безмятежной!**

**В Любви — густой, чуть золотистой, нежной...**

*(Октябрь 2003)*

### **Я вырос в Твоей Любви**

***Растворяюсь* среди берез,**

**Среди свежести и чистоты!...**

**Это — лес, в котором я рос,**

**Обнимая травы, цветы...**

Я ласкал этот лес зимой,  
Согревая своей теплотой...  
Я любил этот лес весной,  
Обнимая любовью живой...

А теперь этот лес — *во мне*<sup>4</sup> —  
И колышется нежностью трав...  
Я люблю этот лес — *в себе!*  
... Так можно любить, лишь "я" потеряв!<sup>5</sup>  
(Октябрь 2003)

### **Жизнью истинной жить!**

Стать скорее подобным Тебе,  
Растворяясь в Прозрачности и Тишине!...  
*Руки сердца*<sup>6</sup> раскрыть,  
Все живое ласкать и любить!...

Погружаясь в *Глубины*  
Изначального "Я",  
Позабыть о себе,  
Позабыть про себя!...

---

<sup>4</sup> Внутри огромного сознания, развитого в качестве духовного сердца.

<sup>5</sup> Потеряв эгоцентризм и отдельность.

<sup>6</sup> *Руки сознания*, присущие сознанию, развиваемому в качестве духовного сердца.

**Жизнью истинной жить:  
И любить, и творить — для Тебя,  
Для Тебя растворяясь в Глубинах  
Изначального "Я"!...**

*(Май 2005)*

### **Там, где...**

**Там, где дышится вольно,  
Где — простор для души,  
Там, где солнце играет,  
Где поют камыши,**

**Там, где — неба прозрачность,  
Тишина и покой,  
Там — в Блаженном Сиянии —  
Я сливаюсь с Тобой...**

*(Май 2005)*

### **Блаженство**

**Расплывается всё!...  
Мир иной — неземной —  
В бесконечном экстазе  
Слиянья с Тобой!**

**Мой Любимый! Родной! Дорогой!**

**Я — в Тебе!**

**Я — с Тобой!**

**Весь я — Твой!**

*(Май 2005)*

## **Ощути Меня (Откровение)**

**Ощути сейчас**

**Свет Моих Лучезарных, Сияющих Глаз!...**

**Руки Мои ощути...**

**В мир — Блаженством и Светом Бога свети!...**

**Моими Глазами — на мир посмотри!**

**Мир ведь — полон Любви!**

**И Сиянье Творца**

**Зажигает сердца!**

*(Май 2005)*

## **Свет Творца**

**Бесконечный сияющий Свет из Глубин Бытия**

**Растворяет, смывает границы отдельного “я”,**

**Заполняет тело Собой, весь шар земной...**

**Бесконечный покой!... Свет Любви Неземной!...**

*(Май 2005)*

## Медитация Храм

*Купол Свободы!*  
Прозрачные Своды!  
Бога Сияющий Свет!

С *Куполом* слиться!  
И в Нём раствориться!  
Вниз опуститься и погрузиться  
*Вглубь* — в *Основание Храма* сего!...

Там растворяясь в Блаженном Покое,  
В Огромности Бога и Чистоте,  
Можно затем *Новым Храмом* —  
*из Бога, Храмом из Света* —  
Взойти на Земле...

(Май 2005)

**Оставь все — и следуй за Мной!**

Оставь всё — и следуй за Мной!  
Оставь всё, что было твоим, тобой!  
Я — Тот, Кого ты ждал!  
Я — *Покой!*  
Я — Путь, ведущий *Туда*,  
Где есть только *Свет*,  
Куда не войдёт суета!

**Я — Путь: Путь от земли до Небес!**

**Растворяйся во Мне скорей!**

**Открывай этот Путь для людей!**

**Я — Путь и Истина!**

**В тиши**

**Я слышу голос**

**Каждой любящей души!**

**И Я иду на зов такой души!**

**Познай Меня! Познай Меня в тиши!**

*(Май 2005)*

**Как же это здорово — любить!**

**Как же это здорово — любить,**

**Всё живое гладить, обнимать!**

**Как же это здорово — забыть**

**Всё то зло, что нужно забывать!**

**Как же это здорово — летать,**

**В Небесах парить живой душой!**

**Как же это здорово — нырять**

**В Океан Любимый — с головой!**

**Как же это здорово — дарить,**

Свет и радость разливать вокруг!  
Как же это здорово — ласкать  
Миллионом, миллиардом *рук!*

Как же это здорово — идти  
*Тропой сердца* от начала до конца!  
Как же это здорово — познать  
Океан Вселенского Творца!

(Сентябрь 2005)

### Я живу для Любви!

Я живу — для Любви!  
Я живу — чтоб дарить:  
Чтобы дверь тем, кто хочет *войти*, — отворить!

Я живу — для Него: чтобы Жизни росток —  
В каждом —  
К *Солнцу*<sup>7</sup> пробился сквозь толщу тревог!

Я живу — для людей:  
Чтобы души открыть,  
Чтобы Истины Вечные вновь повторить!

---

<sup>7</sup> К *Солнцу Бога*. Это — медитативный образ: Ис-  
начальное Сознание в Его Обители подобно бесконеч-  
ному по размерам Солнцу.

Я живу — для Любви:  
Чтобы *Солнцем* светить,  
Чтобы каждый, кто жаждет,

*Воды* мог испить,  
Исходящей из самых *Глубин Бытия*,  
Где живёт Изначальное Высшее “Я”!

(Август 2005)

**Как прекрасна Земля!**

Как прекрасна Земля!  
Я держу на *ладонях* леса и поля,  
Реки, горы, моря...  
Как прекрасна Земля!

Полной грудью вдохнуть,  
В Красоте утонуть,  
Забывая себя!...  
Как прекрасна Земля!

(Август 2005)

**Слушай Мои Горы!**  
(от Нгомо)

Слушай!...

Слушай Мои Горы<sup>8</sup>!... Слушай их Тишину!  
Их Основание покоится глубоко подо всем.  
А Вершины — уходят в прозрачную синеву  
ясного неба.

Слушай!...  
Слушай Мои Глубины...  
Слушай Тишину Моих Глубин —  
и становись Ею!

Так — научишься слышать Меня.  
И учись замечать Мои направляющие знаки!  
Ими — Я говорю с тобой постоянно!

Так слушай:  
    песню ручья...,  
    шёпот набегающих волн...,  
    мягкое дуновение ветра...,  
    симфонию дождя...,  
    молчание бескрайних песков пустыни!...

Всё это есть Я, говорящий тебе о Любви!

Слушай!...

(Август 2005)

## Люблю Океан!

Я люблю Океан<sup>9</sup> обнимать и ласкать,

---

<sup>8</sup> Горы — в данном контексте — это одна из Форм Сознания, принимаемая Божественными Учителями в процессе обучения Их воплощённых учеников.

В Его Вечность, Тотальность — себя погружать!  
Я люблю *Океан!* Мириадами рук  
Ощущаю Его *Бесконечность* вокруг...

Я люблю *Океан!* *Изначальное “Я”*  
Поглощает, стирает границы меня...  
Я люблю *Океан!* *Беспредельностью* став,  
Всё живое держу на *Вселенских Руках!*

*Океаном* теперь Себя ощущая,  
*Руки Любви* простираю —  
И пытаюсь найти «себя»...  
... В *Океане Любви*, в *Океане Творца*  
Растворилось, исчезло прежнее «я»...

*(Декабрь 2005)*

## Медитация

Бесконечностью *Света* Творца —  
Всё полно!  
В Нём — блаженная *ТИШЬ*... В Нём — *ПОКОЙ*...  
В Нём *Все* — *ОДНО!*

Бесконечность и Вечность!...  
Покой! Красота!...

---

<sup>9</sup> *Океан* Изначального Сознания.

**Свет Любви безграничный!  
И — Чистота!...**

**Светом *Океана* Творца —  
Всё полно!  
Где есть я? Где есть Ты?  
Здесь всё — *ОДНО!***

**Растворилось и тело,  
*Прозрачностью* став...<sup>10</sup>  
И остался лишь *Свет*,  
Всё *Собой* пронизав...**

**(Август 2007)**

### **Разве можно желать жизни иной?**

**Нежностью материнской полна  
И *Светом Сияющим* — Мама-Земля!  
Я *руками любви* тебя обниму!  
Во вселенских просторах —  
Тебя я люблю!**

---

<sup>10</sup> Достигаемая на духовном Пути полнота чистоты тела позволяет воспринимать его как *прозрачность*.

---

Светом Нежным Творца тебя пронизав,  
Ощуцаю *Единство*, держа на руках  
Всё живое...  
И всем без конца говорю:  
*Вас люблю! Вас люблю! Вас люблю!*

Кто теперь я? И где моё прежнее «я»?  
Лишь — *Единство!* Лишь —  
*Свет Бесконечный Отца!*  
Разве можно желать жизни иной?!  
Лишь — Блаженство! Лишь — Радость!  
И покой неземной!

*(Август 2007)*

## Просто быть Им

Уплыть в Океан Творца...  
Про «себя» забыть...  
Стать Океаном Творца...  
И просто — Им быть...

Просто — быть Им:  
Его Тишиной...  
Просто — быть Им:  
Его Глубиной...

Каждой частью сознания  
С Его Беспредельностью слиться,  
В ней раствориться...  
Из неё — всё Творенье любить!...

## Марина Цой

### Господу нашему

Дай силы мне, Господь Великий,  
Пройти тернистый путь с Тобой,  
В делах остаться не безликой —  
А яркой солнечной звездой!

Желаю быть я ученицей  
Прилежной, терпеливой и простой,  
С надеждой в сердце ожидая  
Услышать голос Твой родной!

Присутствие Твоё я ощущаю  
Во всём живом и неживом.  
Всесилен Ты, Бескрайний Боже!  
Зачем мне жить — как ни с Тобой?

Ты, пребывая в моих мыслях,  
Не дай потухнуть искорке Любви,  
Не дай быть равнодушной к ближним,  
Что тихо просят помощи в тени!

Отец мой! Направляй мои дела!  
Служить Тебе отныне я готова!  
Я всю себя Тебе лишь отдала  
И в этом — истинное счастье обрела!

*(Октябрь 2002)*

## Николай Квасница

### Диалог с Богом начинающего адепта

«Я хотел бы весь мир изменить!» —  
«Но сначала — начни с себя:  
Становись — ты — совсем другим —  
И изменится всё вокруг тебя!»

«Я хотел бы любимым стать!» —  
«Но сначала — весь мир полюби!  
Отдавай! Отдавай! Отдавай! —  
Мир вокруг будет таять в любви!»

*(Май 2005)*

**Свети, дари, люби!  
(от Сулии)**

**Не бойся — Свет Любви дарить!  
Не бойся — радостью светить!  
Ведь Я — с тобой, всегда с тобой!  
Стою Я — за твоей спиной!**

**Иди в Меня! В Мой Свет иди!  
И радуйся: ты — не один!  
И за тобою будет вслед  
Идти Любви Моей рассвет!**

**Как солнышко весной  
Приходит души пробуждать —  
Так ты свети!**

**Как нежный ветерок  
Собой ласкает сосны, ели, бор густой —  
Так ты *Заботой* стань живой: Меня дари!**

**Как нежные луга цветов —  
Тончайший аромат любви  
Всему живому подари!**

Посланцем стань Моей Любви!  
Со Мною будь!  
Свети! Дари! Люби!

(Декабрь 2005)

### Ответ Бабаджи<sup>11</sup>

“Милый, Любимый, Дорогой!  
Покажи мне Путь *Домой!*” —  
“Путь *Домой* лежит — в тебе самом!  
Стань Любовью, Нежностью, Теплом —  
И скоро попадёшь в *Родимый Дом!*”

(Май 2006)

### Дари! (от Карла Росси)

Тебя Я за руку возьму  
И поведу вперёд, к Отцу —  
В Его Любовь и Нежность,  
Покой и Красоту!

Я подарю тебе *Свой Свет* —  
Чтоб смог ты стать со Мной *Одно:*  
В *Океане Моей Любви*  
Лишь *любви* раствориться дано!

---

<sup>11</sup> Аватара Бабаджи.

**Со Мною вперёд иди!  
Радость пусть будет внутри!  
Всем отдавай и дари  
Силу Нежнейшей Любви!**

*(Май 2006)*

**Жизнь — это время любить!  
(от Игла)**

**Жизнь — это время любить,  
Время поднять паруса,  
Жить в постоянном рвении,  
Даря всем Нежность Отца!**

**Жизнь для того дана,  
Чтоб увидеть Просторы Его —  
И устремиться к Нему,  
И погрузится в Него!**

*(Май 2006)*

**Даже если бушуют шторма...  
(от Óдина)**

**Даже если бушуют шторма  
На Земле прекрасной Моей,  
Ты — ко Мне, сюда приходи!  
В Меня приходи скорей —**

**В Мой Дом Тепла и Любви,  
В Дом Нежности и Тишины!  
Это — Обитель Моя,  
Только здесь будешь счастлив ты!**

**Шторма — пусть бушуют сполна!...  
Моё ж Сердце — Любви полно:  
Источает всем — Нежный Покой,  
Любовь излучает Оно!**

***Волны Моей Любви*  
Заливают всю Землю Мою!  
Становись *Волною* и ты!  
Я тебя — так жду, так люблю!**

**Полыхает *Нежнейший Пламень* —  
*Пламень Чистой Любви!*  
Погружая в Него всё живое,  
Всем — Меня ты дари!**

**Иль, держа на Ладонях Любви, —  
Неси им Радость, Покой!  
... В *Волна́х Океана Любви* —  
Стань Моею *Волной!***

***(Май 2006)***

**Даря Мою Любовь  
(от Рады)**

**Ты плыви в Меня, гребь —  
И доплывёшь!  
Мои корабли —  
Плывут в Свет Моей Любви!**

**Стань тоже  
Кораблём,  
Несущим путников  
В Мой Дом!**

**Любовь даря —  
Ты увидишь Мой Свет!  
Любовь даря —  
Ты познаешь Меня!**

**Любовь Мою даря —  
Ты становишься Ей!  
Теплотой Любви —  
Целый мир обогрей!**

*(Май 2006)*

## Напутствие от Сулии

Ощущай себя не телом, а любовью — льющейся и разливающейся вокруг!

Радуйся Любви Моей!

Дари всем Свет Творца!

Постоянно общаясь с Нами, становись, как Мы, этически чистым и мудрым!

Не реагируй на отвлекающие влияния окружающей среды!

*(Май 2006)*

## Разговор с Богом

«Я влюбился в Тебя —

И мир изменился вдруг!

Ты мне — как Отец и как Мать,

Как самый любимый Друг!

Стало много вокруг тепла:

Словно солнце вышло из-за туч,

Словно сквозь серость и мглу

Яркий пробился луч!

Я влюбился в Тебя —

И мир стал совсем другим:

Расцвели улыбки вокруг,

Беспокойства рассеялся дым!

**Я — так люблю Тебя!  
Что дальше делать мне?»  
«Себя преобразай!  
Расти себя во Мне!»**

**«Но..., Милый, Любимый, скажи:  
Как преграды мне одолеть,  
Как светом нежной Твоей Любви  
Весь мир земной обогреть?»**

**«Будь сам — любовью, добром, теплом,  
Приближайся душою ко Мне,  
Погружайся в Мою Любовь,  
Растворяйся в Её Тишине!»**

*(Октябрь 2007)*

## **Советы Бога (Откровение)**

**Просыпайся — рано-рано!  
За окном твоим — туманом  
Пусть окутана земля,  
Ещё дремлет, спит она...**

**Пожелай всем возрожденья,  
Света, мира и веселья!  
Сердце настезь отвори —  
Всем пошли поток любви!**

Помни: ты — душа, не тело,  
И, чтоб радостью душа запела, —  
Должен солнышком ты стать,  
Всё любить и обнимать!

На мир — из сердца посмотри!  
Растворись в покое и любви!  
И — всё изменится вокруг:  
Свет Божий засияет вдруг!

Перестанет серый мир существовать!  
Будут — лишь любовь и благодать!  
На руках души — всё живое держи!  
Дари всем тепло своей любви!

Любовью изливаясь,  
С Красотой — душой сливаясь,  
Ласкай деревья и цветы,  
Стань — частицей Красоты!

Так расправив крылья любви —  
Мне — теперь любовь дари!  
Во Мне — сияет тончайший Свет,  
Его чище, нежнее — нет!

**Ты скажи: «Тебя я — так люблю!  
И за все мгновенья жизни сей — благодарю!»  
И услышишь: «Иди ко Мне!  
Растворись в Моей *Глубине!***

**Будь сам — источником Чистой Моей Любви!  
Всему миру — Её дари!  
Всеми делами своими — дари другим Мой Свет!  
Это — лучший на Любовь Мою ответ!»**

*(Октябрь 2007)*

## **Любовь Лукасевич**

**Солнышком сияй!  
(от Рады)**

**Солнышком сияй!  
Всем — любовь отдавай!  
Мир обогрей  
Теплотой своей!  
Сияя и любя —  
Ты войдёшь в Меня!**

*(Май 2006)*

# Ирина Билецкая

## Прими меня!

В лучах заката растворяясь  
В тиши вечерней, в нежности земной —  
Тихонечко дышу я, опасаясь  
Нарушить Твой Божественный Покой...

И песнь души — с любовью преклоняясь  
Перед величием Творца —  
Поёт во мне... Я — открываюсь  
Навстречу миру Твоего *Дворца!*

... Возьму с собой я пеньё птицы  
И ветку ели с капелькой росы,  
Неповторимость ветра и зарницы,  
И шум дождя под шелестом листвы,

Всё то, о чём сосна мечтает,  
Травинки зелень, шёпот ручейка...  
... Слезинка радости стекает:  
Как нежно гладит берега река!

**Любовью — сердце наполняясь,  
Звонит тончайшей чистотой!  
Люблю Тебя, Всевышний Боже!  
Прими меня такой простой!**

*(Август 2006)*

**Всему дарю тепло любви!**

**Любовью полнится рассвет —  
Так тихо и благословенно!...  
И лишь ручей поёт сонет —  
Так искренне и сокровенно!...**

**Люблю людей! Люблю поля!  
И тишину! И звон ручья!  
И лес, и речку, берега!  
Люблю, Всевышний, я Тебя!**

**Твои творенья — чудны и прекрасны,  
Пронизаны Любовью и Теплом,  
Заботой, Нежностью и Лаской,  
Величием, Мудростью, Добром!**

**Люблю весь мир — рассвет встречая,  
В лесу берёзку обнимая!  
Всему дарю тепло любви!  
Отец, на Путь к Тебе — благослови!**

*(Ноябрь 2006)*

# Игорь Цапко

## Колыбельная песня Земли

Мне достались все знания в наследство.  
Красотой этой тайны — пленён!  
Я обратно шагнул в своё детство,  
Чтоб связать в узелок нить времён.

... Помню, как средь дремучего леса  
Пробираясь сквозь елей заслон,  
Зацепив за мохнатые ветви,  
Я упал в мягкий хвойный покров.

И в объятиях древнего леса  
Словно к маме — к Земле я приник.  
И, прижавшись к ней на мгновенья,  
Я услышал: Земля — говорит!

Этот голос — до боли знакомый!  
Столько ласки, родного тепла!  
И комок подкатился под горло,  
Я заплакал, как в яслях, тогда...

И услышал мелодию древнюю —  
Колыбельную песню Земли...  
За ветвями деревьев — вселенная  
Для меня зажигала огни...

Даже звёздочки дальние-дальние  
Вдруг ко мне протянули лучи,  
И под музыку ту обручальную  
В хороводе сплелись они.

... На беду, тут сбежались взрослые...  
Отряхнули, забрали меня...  
И не ведали про Откровение,  
Что тогда озарило меня.

... И сейчас, находясь на природе ли,  
Или в тесных углах городов,  
Я пытаюсь услышать мелодию,  
Что запомнилась в детстве моём.

Но рассыпались всюду те ноты,  
Просто так — их теперь не сыскать.  
И хожу, и брожу я по свету,  
Всё надеясь их вместе собрать...

*(Март 1998)*

## Стремление к Свету

Проросшим зёрнам скучно в темноте,  
Их не прельщают тёплые подвалы,  
Их — Зов влечёт в бескрайние поля  
Для восхождения к Свету сквозь преграды.

... Вот — круг замкнуть приходит наш черёд.  
Мы долго шли. Но время — ускользало!  
Как часто мы могли его настичь!  
Но мир — *Иллюзия*. Конец рождает начало...

... Нас сеяли не в жирный чернозём.  
Песок и камни — вот, что нас встречало.  
Невспаханное поле зла и лжи  
Нам сети цепкие повсюду расставляло.

... Как ни старался — нас не смыл поток,  
Не затерялись мы среди многих воплощений!  
И раз за разом вновь давали мы плоды  
И восставали в Свет из мутной пены.

И тяга к Свету — словно пульс в крови —  
С биением сердца снова в нас взывала,  
И продолжали восхождение мы,  
Минуя перевал за перевалом.

Мы прорастали молча сквозь века,  
Порой верхушкой достигая неба,  
И нам тогда мешали облака,  
Мы раздвигали их, чтоб больше было Света.

... Но — круг замкнуть приходит наш черёд,  
Тот, Кто нас сеял, забирает нас обратно.  
И радостно нам в этот путь идти:  
Нас ждёт ведь Он в просторах необъятных!

Всему — свой срок, а время — будто шар.  
Пока мы в нём — оно играет с нами.  
Но стоит ввысь подняться — и оно у нас в руках,  
И Путь творим своими мы руками.

*(Май 1998)*

## Великий Путник

Не знаю, может, я — не гений,  
И скоро всё покроет прах...  
Быть может, я — из тех растений,  
Что топчут в грубых сапогах...

Но был момент — Великий Путник  
Шёл заповеданной тропой.  
И я, проросший на излучье,  
К нему склонился головой.

И Он в ответ ко мне нагнулся,  
Коснулся нежною рукой —  
И я навеки вострепнулся  
Душой под Божию перстой!

Пускай среди многих воплощений  
Я не один сменил свой лик —  
Мне не забыть то выраженьё  
Его Очей, вместивших мир...

Не знаю, может, я — не гений,  
И скоро всё покроет прах...  
Но я хочу быть тем растеньем,  
Что ляжет у Него в ногах!

*(Ноябрь 1998)*

## Смысл Творенья

Мне не выдержать волненья,  
Не понять, не пробудиться...  
Молча вглядываюсь в лики  
В поисках Начал Творенья...

На иконе ль в стенах храма,  
Проникая всё, что тленно,  
Встретил Взгляд тот Первозданный,  
Что явил *Огонь* вселенной?...

Или раньше была встреча  
В позабытых измерениях,  
На заре иных галактик,  
В облаках иных Творений?...

Только луч сквозит межзвёздный  
И дрожит в оттенках *Света*  
Вестью дальнего привета —  
Зовом вспомнить смысл Творенья...

... И теперь повсюду вижу  
Взгляд тот *Огненный* знакомый.  
Этим Взором Вечность дышит  
На полях Земли огромной.

В капле предрассветной влаги,  
Что спешит с листа скатиться,  
Взор тот снова отразится —  
Сердце вздрогнет, встрепенётся,

И прозреет, и взовьётся —  
Чтоб навек соединиться  
В локе *Света* в *Сердце Бога*,  
Где горит *Огонь Единства!*

(Март 1999)

## Мятежная река

Из царства снов, из царства льда

Спешит мятежная река...

Покоя нет ей и среди льдов

Континентальных берегов,

Покоя нет ей и среди сна:

Покой — забытая страна...,

Где потерялся я вчера...

И вот теперь — вся жизнь — река...

Без остановки я стремлюсь

Познать мятежное стремленье!

Куда мне плыть? Ведь я — река,

Я — в брызгах — Солнца отраженье!

И вот, познав мятежность снов

И дольных вод непостоянство,

Я выхожу из берегов:

Ведь есть пространство за пространством!

Я выхожу, круша мосты,

Где обитают компромиссы —

Не будет больше тесноты!

Моё движенье — поле битвы!

Плотины снесены, и вот —  
Теперь я — сам себе хозяин —  
*Дух моря*, вышедший из вод  
Забывших снов, уснувших правил!

(Октябрь 1999)

## Найди Начало!

Твой сон — как смерть, а жизнь — как сон...  
Не знаешь начала, не ждёшь пробужденья...  
Желаешь счастья, не желаешь страданья...  
Желай *Света* — вместишь *Беспредельность!*

Игла тонка, твой путь — ещё тоньше...  
Если ищешь земного — пользы мало...  
Пройди по лезвию, найди *Начало!*  
Нет грани у ветра, есть след на камне...

... Кто поёт песни, что будят так рано?  
Проснись чистым, вслушайся в мантры!  
Певцы Дао! Небесные хоралы  
Разносятся ветром. Рождается Майя...

(Октябрь 1999)

## Анатолий Костржицкий

Пойми: есть Цель...

Сбросив грубые цепи оков —  
В Беспредельности *Вечной Любви*  
Отряхнувшись от вязкости снов —  
Дух Божественный ты улови!

Откажись от желаний пустых!  
Оторвись от бессмысленных дел!  
Стань подвижником истин простых!  
И пойми, что последний предел,

За которым ты ждёшь... пустоту, —  
Лишь граница для новых путей,  
Краткий миг, подводящий черту,  
Что итожит поступки людей...

А страшит и пугает тех смерть,  
Кто за золотом идут на войну,  
Иль, как рыба, попавшая в сеть,  
Бьются в плотских соблазнов плену...

Осознай, что мирской суеты  
Испарится навязчивый смог.  
А с собой понесёшь дальше ты  
Веры, мыслей, деяний итог.

Всё, что здесь наживал и хранил... —  
Почему? Для чего? Для кого? —  
Остаётся за краем могил,  
Помешав суть понять одного:

Только тело твоё — тлен и прах,  
А душе предстоит подождать  
Вне материй, в незримых мирах —  
И вернуться на Землю опять.

Ты родишься — и будешь страдать,  
Если будет наука не впрок...  
Снова будут тебя возвращать:  
Чтоб усвоил ты каждый урок!

В этот мир ты приходишь не раз...  
От тебя лишь зависит: когда  
Ты услышишь Божественный Глас...  
В необъятности жизни тогда

Ты поймёшь: иноверцев, чужих,  
Рас различий и прочего — нет.  
Всё — *едино* в тебе и в других!  
На вопросы — единый ответ!

*Беспредельность* — вот истинный путь!  
Бог, Который в тебе и во всём,  
Все ошибки, пороки и муть  
Каждый раз с болью лечит огнём.

Все страдания — они не плохи:  
Лишь — расплаты момент, что настал  
За пороки твои и грехи  
И за зло, что другим причинял!

Каждый шаг твой и каждая мысль —  
Твоей будущей жизни залог:  
Можешь двигаться медленно ввысь —  
Иль катиться под гору... в порок...

Ты — дитя Абсолюта, Творца.  
Он ведёт тебя в Царство к Себе.  
Но... от мига начал — до конца  
Им дарована воля тебе:

**Ты СВОБОДЕН творить и любить  
Помогать, сострадать, понимать —  
Или жизнью “насыщенной” жить:  
Унижать, предавать, убивать...**

**Осознаешь — страданий гора  
Упадёт навсегда с твоих плеч,  
Если в жизни наступит пора  
Не себя — всё живое беречь!**

**Отдавать, а не брать! Помогать!  
Жизнью жертвовать ради других!  
Всех любить, понимать и прощать,  
Забывая о нуждах своих!**

**И тогда — наш Великий Отец  
Отзовётся в сознании твоём,  
Бесконечностью чистых сердец,  
Расцветёт *Животворным Огнём!***

**Прикоснись своим сердцем к Нему!  
Настоящую Цель ощути!  
Путь тернистый ведёт к *Одному!*  
Здесь Творец — Цель и Свет на пути!**

*(Август 2003)*

## Благодарение

Благодарю, Отец, за час рассветный дня,  
За все мгновения общения с Тобою,  
За счастье благодати, когда через меня  
Ты одаряешь нежностью, любовью

Других... , когда моей рукой  
Несёшь заботу, ласку и блаженство...,  
За мир прекрасный и наполненный Тобой...,  
За осознание моего несовершенства!...

Скорблю о боли — той, что прежде приносил  
Непониманием, гордыней и злословьем...  
Как после сна тяжёлого глаза открыл —  
И становлюсь тончайшею любовью!...

Осознаю: Тебе известно всё без слов,  
Ты знаешь все мечты мои и мысли.  
Я счастлив, что добрался до основ:  
До понимания Твоей Любви

и смысла наших жизней.

В Твоём Сиянии я греюсь и расту,  
Теплом сердечным наполняюсь, пламенею!  
Мой интеллект перешагнул черту,  
От Бесконечности Сознания Вселенского немея...

О Боже Всемогущий, я — в Твоей Любви,  
В благоухании цветов, в морей волненьи —  
Теряю “я”, и в истинном Себе<sup>12</sup>  
Вновь воскресаю вне родов и поколений!

(Август 2003)

### Саттва

Этот нежный прибой и волшебный рассвет  
Переполнен Тобой! И невидимый Свет  
*Растворяет* меня, превращая в исток  
Тихой речки, в былинку, в цветка лепесток...

Исчезаю, вливаясь в напев соловья...  
Размываюсь, стираюсь... *Всё вокруг* — это я!  
Кружева паутинки, тонкий писк комара,  
Бархатистость травинки, величавость костра,

Шорох каждой песчинки и дыхание трав —  
Заполняют сознание, *всеобъёмностью* став...

Мягкий бег оленёнка в наступающем дне

Превращается в нежность: я — во всём,

всё — во мне!...

---

<sup>12</sup> В “Высшем Я”, в Атмане.

Нет — чужого..., иного!... Беспредельный покой  
Наполняет истомой, заполняет собой!...  
... Сквозь небесное сито сеет солнце лучи,  
Берег, морем умытый, согреваясь, молчит...

В чистой музыке ветра — восхитительный ритм!...  
*Глубина* всё смывает — нет ни звуков, ни рифм...  
Лишь растёт безгранично полыханье сердец:  
Мы — в Тебе, мы — с Тобою,

наш прекрасный Отец!

(Август 2003)

### Я хотел бы тебе помогать... (от Игла)

Я хотел бы тебе — всё рассказать...  
Только каждый... свой сказ пишет сам...  
Ты хочешь — так и не *родясь*<sup>13</sup> — умирать?  
Иль же — воскреснув, воспарить к Небесам?!

Я хотел бы тебе — всё это спеть...  
Только каждый... *свою* песню поёт...  
Но ведь можно... — так — никогда не суметь  
Превратиться в *Свет* и в *вечный полёт!*...

---

<sup>13</sup> Не родясь в высших зонах. См. [4,8,9].

Я хотел тебе — всё это сыграть...  
Но достаточно ли струны нежны,  
Чтоб... Гимн Любви тебе передать  
И *Божественную тонкость* весны?...

Как же Мне быть?! Как это всё показать?!  
Помолчу... Но в *Глубине Тишины*  
Вдруг получится тебе самому распознать  
Голос Бога, где слова не нужны?...

Я ведь могу... лишь дверь отворить  
И тебя — *Там* — с любовью обнять...  
Иль могу *Солнцем Бога* тропу осветить:  
Путь открыт!...

Ну а тебе — выбирать...

(Июнь 2006)

## Лариса Вавулина

Тебя обнять!...

Я руками — Тебя хочу обнять,  
Погружая их в Бесконечность...,  
Всю себя, до капли, отдать, “умереть”,  
Чтобы стать *Океаном*, Который есть Вечность!

Я всем сердцем — Тебя хочу обнять!  
Для того, чтоб — любить! Для того, чтоб —  
ласкать!  
И, любя и лаская, — становиться Тобой!  
... Здесь — за гранью “меня” —  
Бесконечный Покой!...

В Океане Любви — чистой, нежной, живой —  
Растворяется сердце, сливаясь с Тобой.  
Здесь нет места отдельности бытия:  
Здесь живёт лишь Единое Высшее Я.  
*(Ноябрь 2000)*

## **В Великом Единстве**

Вечность, Бесконечность,  
Тишина и Покой...  
В чистой нежной любви —  
Я сливаюсь с Тобой!

Все границы размыты!  
Разделения нет!  
Мы — в Великом Единстве,  
Где на всё есть ответ!

Океан Мироздания  
Весь исполнен Тобой!  
И *Божественным Солнцем*  
Ты встаёшь над Землёй,

Согреваешь, питаешь,  
Любишь, учишь — растя  
Все живые созданыя —  
Проявленья Тебя!

Лариса Вавулина  
(август 2010)

## Валентина Ветрова

### Судьба (От Н.А.Некрасова)

Не равна земля с юга-севера:  
То в песках горит, то снегами белена,  
Не равны в лесу ели-сосенки,  
Не бояться мне тёмной ноченьки!

Я живу теперь, как мне Бог велит:  
За добро ведь Он нам добро сулит!  
Пусть не сразу я обрету покой —  
Лишь бы с верой вынести, что дано судьбой!

**По судьбе своей человек живёт:  
Груз от прошлого он с собой несёт.  
Сколько жить ему приходилоя —  
Всё в судьбе теперь отразилоя!**

**Не брани ж теперь ты судьбу свою!  
С верой в Господа храни честь твою!  
Желай лучше быть, чем ты нынче есть, —  
Чтобы счастье мог себе принести!**

**А у Господа — проси разума!  
Но душою всей, а не фразами:  
Чтобы вывел Он на путь истинный,  
Что известен был людям исстари!**

## **Мария Штиль**

### **Вопль**

**В плоть тяжёлую замурована...  
Крик о помощи тонет в груди...  
Не взмахнуть даже сильными крыльями...  
“Мой Спаситель! Освободи!”**

Он приходит и смотрит ласково,  
Говорит мне: “Ты — спасена!  
Не тюрьма здесь, не клетка частая,  
Посмотри: ни замка, ни ключа!

Ты — свободная птица! Запомни!  
Твой высок и прекрасен полёт!  
Взмах крыла — и ты — на Свободе,  
Вдалеке от любых невзгод!”

Засветились глаза надеждою:  
Вмиг отсюда я улечу!  
... Но я вязну в трясине, как прежде...  
Даже шагу ступить не могу...

“Надо мной Ты смеёшься, Учитель!  
Помоги: изболелась душа!  
Как достичь мне Свободы Обитель?” —  
“Она ближе конца крыла...”

“Как Ты можешь...?!” — “Ты — вольная птица,  
А сама себя держишь за хвост...  
Кто не может в Свободу влюбиться —  
До Свободы ещё не дорос!”.

... Оглушённая правды словами,  
Наконец, я Его поняла:  
Разрешение дать на Свободу  
Я могу себе только сама.

(Ноябрь 1997)

**Реальность**  
(От Дэвида Копперфильда<sup>14</sup>)

Предначертанья не понять,  
Пока *сердца* слепы и глухи!  
Сумей мозаику собрать:  
Разбита истина на слухи.

В мир приходя, не забывай:  
Весь мир Творенья — “иллюзорен”!  
В мир приходя, не отрывай  
От Беспредельности свой корень!...

*Слепящей Белизной Огня*  
Сожги оков телесных бремя —  
Из “Зазеркалья” взор струя,  
Пространство ты пронзишь и время!

Взгляни вперёд, и вглубь, и вширь:

---

<sup>14</sup> Дэвида Коткина.

Ведь нет границ у “Зазеркалья”!  
Смотреть лишь на телесный мир —  
Нет никакого основанья!

Реальность — там, где есть лишь Он,  
И нет Любви Его предела!  
Пойми: мы сущи только в Нём —  
Хоть с телом мы, а хоть без тела!

*(Август 1998)*

### Учу тебя везде (Откровение)

Найди Меня, узнай Меня  
Средь пестроты в толпе людей!  
Услышь Меня, увидь Меня  
В цветном калейдоскопе дней!

Я — в тишине и в толчее,  
В лесу — и в гуле городском.  
Меня найти сумеи везде:  
Я есть всегда, во всех, во всём!

Я есть во всём, что видишь ты,  
Всему — Незримая Канва!  
Я выткал на Себе Самом  
Узоры — Майи кружева!...

**Здесь — Мой Великий Маскарад,  
Несчётно — Ликов у Меня!  
Под маской друга и врага  
Найди Меня, узнай Меня!**

**Печаль и радость, боль и смех —  
Узоры Моего Ковра.  
Сними с глаз Майи пелену:  
Во всём вокруг увидь Меня!**

*(Март 2000)*

## **Мы — пленники Силы**

**Мы — пленники *Силы*<sup>15</sup>! Какая удача!  
Когда понимаем, что выбора нет, —  
Становится лёгкой любая задача,  
Находится сразу же верный ответ!**

**Мы — пленники Силы! Великое благо!  
Когда вспоминаем, что смерть впереди, —  
Сгорает всё лишнее, точно бумага,  
Слетает поверхностный слой шелухи!**

**Мы — пленники *Силы*! И это — награда!**

---

<sup>15</sup> Бога.

Мы знаем, что крут и нелёгок наш Путь.  
Да будут опорой любовь и отвага!  
Ведь вспять невозможно уже повернуть!  
(На тему Учения Хуана Матуса<sup>16</sup>,  
декабрь 2000)

### Моя весна (От Лао)

На Земле — ликование весны!  
Всё затоплено солнечным светом!...  
Воздух — чист и прозрачен!  
Сады — бело-розовой дымкой одеты...

Жизни все — на Моих Руках,  
На Ладонях — цветы и птицы!  
“Я люблю тебя!” — сердце поёт  
Песню песней. Я — в каждой крупице!...

По Рукам, как по рекам, течёт  
Сок живительный, благоуханный!...  
Силу Жизни всем жизням даёт  
Поцелуй из *Глубин Первозданных*.

(Декабрь 2000)

---

<sup>16</sup> См. [4-5,8].

## Подарить Отцу любовь (От Дэвида Копперфильда)

Подарить Отцу любовь —  
Это значит — жить в Отце:  
Жить — всегда, даже когда  
Твоё тело жгут в огне!

Отступают страх и боль,  
Отступает даже смерть —  
Если ты живёшь в Отце  
И живёт в тебе Отец!

Научитесь у Меня:  
Отодвинув смерть рукой, —  
Жить в *Слепящей Чистоте*,  
Жить — *под* Майи пеленой!

(Июнь 2001)

## Светлана Ерёмкина

### Есть только Ты

Есть только Ты:  
И в этот миг сейчас  
Ты — в сердце каждого из нас!

**Есть только Ты:**

**Твоя Любовь — во Всём!**

**И мы — в Любви Твоей живём!**

*(Август 2002)*

### **Приди *Домой!***

**Если сможешь ты в дар Отцу**

**Сердце горящее подарить,**

**Если сможешь ты в любви**

**Границы свои растворить,**

**Если сможешь, не боясь, —**

**В *Огонь*, как в воду, — с головой...,**

**С *Пламенем Нежным* сливаясь...**

**Сможешь решиться?... —**

**то придёшь ты *Домой!***

*(Август 2002)*

**Всё сможешь ты!**

**(Откровение)**

**Когда сложно разобраться самой,**

**Когда вновь у горла — тугой комок,**

**Приходи, говори со Мной!**

**Я — с тобой! И помочь бы мог!**

Но не всё — от Меня идёт:  
Ты — тоже должна отдавать!  
Раскрой своё сердце — и боль пройдёт.  
Открой душу — чтобы принять!

И не бойся своей чистоты!  
Суть твоя и Моя — лишь *Свет!*  
Мне откройся! Всё сможешь ты!  
Вот смотри — ведь страха уж нет!

*(Сентябрь 2002)*

## Пора!

“Теперь ты всё знаешь.  
Не бойся принять  
Того, что в тебе и с тобой!  
Не бойся меняться!  
И что-то менять!  
Не бойся  
Встречи со Мной!

Время проходит.  
Пора!  
На Пути  
Ждут и другие дела.  
Будь смелее!  
Быстрее иди!  
Ведь ты — Любовью  
Стать должна!

Теперь у вас — одна тропа.  
Она узка, как тонкий волос.  
По ней пройти сумей! —  
Во мне звучит знакомый Голос. —

Сумей ту слабость победить,  
Что сильной стать тебе мешает:  
На лезвии клинка прожить —  
Лишь безупречность помогает!”

*(Сентябрь 2002)*

### **Ты должна Мне сейчас помогать! (Откровение)**

Зачем волноваться и о чём-то мечтать?  
Ты — здесь и сейчас — Мне должна помогать!  
Пусть долог и труден Воина Путь,  
Однако с Пути ты не можешь свернуть!

*(Сентябрь 2002)*

### **Путь Воина Любви (Откровение)**

Будь бдительной, храброй, осознанной —  
Таков — Путь Воина Любви!  
Смело иди в Непознанное!  
Но главное — не упади!

И в том — лишь *горящее сердце* поможет  
И Любовь, что от Бога взята.  
Всё лишнее — отпусти, пусть оно не тревожит:  
Истина есть *простота!*<sup>17</sup>

Лишь сердце откроешь — смотри: впереди  
Ты видишь дорогу и *Свет* на Пути!  
Смотри: вот — Рука, что тебя поведёт!  
Держись за Неё — и сомненье уйдёт!

(Сентябрь 2002)

**Ты — здесь!**

“Ты — здесь!” —  
Повторяю слова, как молитву.  
“Ты — здесь, мой Любимый!” —  
Я нежно шепчу.  
В аккордах музыки  
И в прозрачной тиши —  
Ты — здесь,  
Даже если Тебя не зову!

Ты — с нами,  
Ты — в нас,  
Ты — вокруг и вдали,  
Ты — в тихой молитве

---

<sup>17</sup> См. главу “Учение Бабаджи” в книгах [4,8].

И в танце Любви!  
Ты — в песне кузнечика  
И в капле дождя!  
Ты — там, где теряется личное “я”.

(Сентябрь 2002)

## Ты ласкаешь Своих милых детей

Тихо-тихо в лесу...  
Звуки мира размыты...  
Тихо-тихо — шаги...  
Листья — росой умыты...

И в бесшумном потоке,  
Мелькнув средь ветвей,  
Нежно-нежно Ты гладишь  
Своих милых детей.

Ты ласкаешь их миром,  
И покоем Любви,  
Напеваешь им песню —  
Чтоб быстрее росли,

Освещаешь их *Светом*  
И потоки *Огня*  
Посылаешь из *Сердца* —  
Средоточья Себя.

(Сентябрь 2002)

## **Пройди свой Путь! (Откровение)**

**Послушай, ты всё сможешь, всё пройдёшь!  
Послушай, ты должна стать безупречной!  
Ты можешь *Светом* стать, когда это поймёшь!  
Пройди свой Путь! Наградой станет *Вечность!*  
(Сентябрь 2002)**

## **В минуту, когда тяжело... (Откровение)**

**В минуту, когда тяжело, — будь сердцем во Мне!  
Позволь до конца раствориться ему  
в *Моей Тишине!*  
В свете нежного утра — руки ко Мне протяни!  
Глазами Моими — на мир Иллюзий смотри!  
(Март 2003)**

## **О Дух Живой!**

**О Дух Живой! О Дух Святой!  
Ты — вместилище наших сердец!  
О Дух Живой! О Дух Святой!  
Тобой — проявлен наш Отец!  
  
В Тебе горит *Огонь Любви!*  
И Ликованью нет предела!**

**В Твоём *Потоке* — мысли унеслись  
И исчезает даже тело...**

*(Июнь 2003)*

## **Великий Художник**

**Великий Художник задумал картину,  
Взял жёлтой краски и бросил в листву.  
Потом — ещё красной наполовину.  
Он очень любил создавать Красоту!**

**Он создал закаты, Он создал рассветы,  
Он создал осень, а также весну,  
Он создал системы, Он создал планеты —  
А всё потому, что любил Красоту!**

**Его картины — неповторимы!  
Его замысел — весел и прост!  
Его называют Главным Любимым.  
Он — *Свет*, что яснее, чем тысячи звёзд!**

*(Июль 2003)*

## Зов

В течение веков мы шли  
Без цели и без знанья...  
И жизнь за жизнью — во тьме брели,  
Не находя конец страданьям...

Но вот, в одной из тысячи эпох  
Из самой *Глубины*  
Мы ощутили нежный Зов —  
Приветствие Твоей Любви!

Мы стали пробуждаться. Но порой  
Нас снова Майя увлекала,  
И в самую пучину — с головой —  
Во тьму обратно погружала...

Теперь Ты говоришь: “Пришла пора!  
Весь мир, что знаешь, — иллюзорен.  
Я — *Свет Любви* — зову тебя!  
Ведь в *Беспредельности* — твой корень!”

(Август 2003)

## Утони во Мне! (Откровение)

Для тебя впереди — только *Свет* на Пути!  
Ты открой своё сердце, его оживи!  
Ипусти внутрь себя чистый, нежный *Поток!*  
Ты раскрой для Меня свой прекрасный цветок!

Осознай: в этом мире — реален лишь Я,  
И Объяты открыты Мои для тебя!  
Тебе — стоит лишь сердце своё распахнуть,  
Раствориться в Любви —

и во Мне утонуть!

(Август 2003)

## Заря (от Кришны)

Поднималась заря над землёй,  
Освещая небесный свод.  
А в прозрачности неба — покой!  
И души — свободный полёт!

Утони, растворишься в *Глубине!*  
И оттуда — восстань *Зарёй!...*  
... Кто Любовью стал на Земле —  
Тот навечно пребудет со Мной!

(Октябрь 2005)

## Нет дороги иной (От Óдина)

Посмотри: для тебя — нет дороги иной!  
Я — стою за твоею спиной!  
Погружайся в Меня с головой!  
Ты — становишься Мной, Я — тобой!

В сокровенном Покое *Глубин*  
Я — Один: Я — Един.  
Из *Глубин* проявляя Меня на Земле,  
Направляй и других *тропой сердца* ко Мне!  
(Август 2006)

## Богатыри

Есть на Земле — *Богатыри!*  
И слава Их — не в воинском почёте,  
Не злато-серебро стяжать Они пришли:  
Но мир сей — вверен Их Заботе.

Их имена — не часто помнит мир,  
Добро и Ласку быстро забывая.  
Он гонит прочь Их от себя...,  
Любви Законы отрицая!

Они — не ропщут, не клянут:

Мол, выпало ж такое время!...  
И всё — как прежде — Землю берегут  
и на Руках Своих несут  
Весь груз забот её и бремя...  
*(Август 2007)*

## Ольга Степанец

### Я помню

Я помню негу Глаз Твоих,  
Истому невесомых поцелуев...  
Я таяла... Движением ресниц своих  
Шептала нежно: “Господи! Люблю я!”

Я помню: сердца стук затих  
В Блаженстве Бесконечного Покоя...  
Я помню единенье душ двоих  
Людей в осознанном Слиянии с Тобою!...

*(Май 2002)*

### Душа Земли

Душа Земли — нежна,

В ней — царствует Любовь.  
Войдёшь в неё, любя,  
Отринув плоть и кровь,  
Растаешь в *Глубине...*  
... Соединись с Землёй! —  
Откроется тебе  
Мир *тонкости* иной!

(Май 2002)

## Счастье

О Боже Святой, помоги  
Проникнуть в тонкий *Мир Любви*,  
Попасть в Него — и пребывать,  
В днѣй чередѣ Его не потерять,

Любить, творить, сиять, мечтать,  
Достойным людям радость раздавать!  
... Душой цвести, душой расти —  
Вот счастье к Совершенству на Пути!

(Июнь 2002)

## Любить ещё сильнее!

"О Махагуру, о Учителя!  
В объѣтыях Ваших держится Земля,  
Цветѣт, растѣт, живѣт, несѣт

Из года в год весь груз своих забот.

И Ваша Светлая Любовь

Ей силы придаёт и наполняет вновь

Надеждой, Нежностью Своей...

... А что же делать нам?" —

"Уметь любить

ещё сильнее!"

(Июнь 2002)

## Сурия

“Солнышко в груди — ласковое, нежное!...

В анахату войди — там Любовь безмятежная!

В *тонком Свете* живи, в мир его проявляй!

Всех достойных людей — согревай, обнимай!

И в служеньи своём позабуди своё “я”!

Стань Любовью большой!” — учит нас Сурия.

(Ноябрь 2002)

## Ассирис

*Солнечный Шар* — очарован им лес,

Он словно заснул, растворился, исчез...

Сиянье *Лучей* озаряет сердца,

Проходит сквозь Землю... И им нет конца!

В них — Радость и Сила, и Нежность Любви!

Впусти *Солнце Бога* в себя — и свети!

*(Ноябрь 2002)*

**Напутствие  
(от Сатья Саи)**

**Взявши за руки Меня —  
Держите!  
Я вас по жизни поведу  
В Свою Обитель!**

*(Ноябрь 2002)*

**Полюби!  
(от Н.А.Некрасова)**

**Свет зари отразился в листочках берёз,  
И они — засияли в нём, трепетно млея!  
Я влюблён в эту Землю безмерно, до слёз!  
Всё держу на Своих Я Ладонях, лелея!**

**Я ласкаю деревья, целую цветы,  
Обнимаю, Любовью питаю и грею!  
Полюби же родную природу и ты,  
Понимая, что всё это — Бога Творенье!**

*(Май 2003)*

## Океан

*Океан!... Оушн!... Ошо!...*<sup>18</sup> Твоё имя —  
как мантра повсюду слышна...

С легким плеском его повторяет волна...

Услышь его в шелесте ив...

И в шуме прибоя — тот же мотив!

*Океан!... Океан* окружает, любя...

*Океан!... Океан* погружает в Себя... —

В Чистоту *Своих Вод...*,

Где всё тает..., течёт...

*Океан* меня манит, влечёт...

Нежно имя Его повторяя, шепчу:

“До конца раствориться

В Тебе я хочу,

Влить всё лучшее — то, что есть у меня, —

В *Глубину Чистоты*, в *Твоё Сердце* — любя!

---

<sup>18</sup> Слова “оушн” (ocean) и “ошо” (с ударениями на первом слогe) являются соответственно английским и санскритским эквивалентами русского слова “океан”. В произношении первого слова можно услышать звуки накатывающихся на каменистый берег волн средней величины, в произношении второго — мелких волн на гальку...

В контексте данного стихотворения-медитации — под *Океаном* подразумевается *Океан* Изначального Сознания.

**Океан! Океан! Твоей Грудью — дышать!  
Всё — Тобой обнимать! Всё — Тобою держать!**

**Океан! Океан! Бесконечная Тишь!...  
Океан! Океан! Ты — Бескрайний Покой!...  
Жажду нежной Любви — лишь в Тебе утолишь,  
Став — Тобой!"**

*(Ноябрь 2003)*

## **Любовь**

**В просторах полей — покой...  
Дышит неслышно мягкая грудь Земли...  
Руки сердца раскрой,  
Ладонями вверх поверни!**

**Если любишь всем сердцем природу,  
Планету, людей —  
В руках появляется *сила*,  
*Руки сознания* растут всё быстрее.  
Ты — большое Духовное Сердце —  
Таешь в Ясном Свете Любви...  
Погружаясь всё глубже —  
В Изначальную Тонкость плыви!...**

**Освоившись в Ней, став *Глубинным Теченьем*,  
Любовь — воплощённому миру верни!  
Как на ладонях, любимую Землю**

И на ней всё живое — держи!

Опекай — не балуя, но любя и целуя!

Всё полученное — подари!

Направляй, не толкая, но Любовью питая:

Дай самим им возможность расти!

(Декабрь 2003)

### Стань Мною! (от Мэньюла)

Ширь степей... Бескрайний простор...

Для тебя Я открыл Мой прозрачный *Шатёр*<sup>19</sup> ...

Полог нежной рукой поддержал — заходи!

Обнимаясь со Мной, раствори своё “я”:

Мне — себя подари!

Будь со Мной! Как верхом на коне по степи,

Мы по жизни помчимся!

Я — за спиною всегда. И с тобой —

Ничего не случится!

Поводья со Мною возьми —

И крепче держись!

---

<sup>19</sup> Одна их форм Сознания, создаваемая Божественными Учителями — для медитативных тренировок Их воплощённых учеников.

Такие формы, всё увеличиваемые, надо учиться заполнять изнутри духовным сердцем — растущим, развиваемым.

Опирайся во всём на Меня —  
Чтоб со Мною срастись!

Степь кругом...  
Ветер дует в степи...  
Он ласкает и треплет, словно гривы коней,  
Ковыли...

Он — могуч, он несётся в степи,  
Всё собой заполняя,  
Как в океане,  
Волны одна за другою вздымая...

Будь во *Мне!* И со Мной  
В *Океанскую Глубь* погружаясь,  
Плотное тело оставь на земле,  
Полностью Мне доверяясь!

В *Глубине*, в *Тишине* —  
Придёт осознание мира,  
В котором есть Общее “Я”, Оно —  
Во всём сущем *Едино!*

... Ветер дует в степи —  
Это Я его посылаю!  
Всё, что осталось от личного “я”, —

Как сухую траву, обрываю...

Образ мира, придуманный маленьким “я”, —  
Бесконечностью смою,  
И наполню прежнюю форму твою  
*Океанской Волной* — Мною!

(Апрель 2004)

**Подари Мне себя!  
(от Иисуса)**

**В *Океане Любви* — Мне себя подари!  
Настоящее чудо с собой сотвори:  
Мне — глаза свои подари,  
Чистым Взглядом Любви на мир посмотри!**

**Мне — уста свои подари  
И Мои лишь слова всегда говори!  
Сердце Мне своё подари!  
И люби так, как Я, — Моим Светом свети!  
Руки Мне свои подари!  
Мои замыслы — действием в мир — претвори!  
Мне себя — целиком — подари!  
Из Меня — в мир смотри! И люби! И твори!**

**В *Океане Любви* — Мне себя подари!  
Пелену отдельности — сама с себя сорви!  
И больше не будешь ты одна никогда:**

**Буду — Я! Я — в тебе, ты — во Мне! Навсегда!**

*(Май 2004)*

**В Меня погрузись!  
(от Птахотепа)**

**Со Мной — обнимись!**

**Во Мне — растворись!**

**Со Мной — в вышину поднимись,**

**На Землю — с высот оглянись!**

**Что видишь? — *Ясное Пламя Огня!***

**Я — этим *Огнём* — проявляю Себя,**

**Объемлю всю Землю, на ней — всё живое,**

**Исхожу из *Глубин* — и питаю Собою!**

**Со Мною — в *Источник Огня* погрузись,**

**Руками Любви широко развернись!**

**Из состоянья “не-я” в *Глубинном Покое* —**

**Стань Единосушной со Мною!**

**Осознай себя — Мною! *Всё* — в Себе ощути!**

**Стань — *Всем!* Из Меня — на мир посмотри:**

**Есть новая жизнь для тебя в нём**

**В Служении Мне — каждый день, день за днём!**

**Все чистые жизни идущих в Меня**

**Держи на ладонях, любя и храня!**

Ко Мне направляй их, Любовью горя,  
Им Путь освещаая к Высшему “Я”!

(Май 2004)

**Стань источником чистым!  
(от Меньюла)**

Из *Глубин Изначальных* Мой нежный, Мой вешний  
Поток Пробужденья, Обновленья Поток  
Из Меня проявившись,  
Волной золотистой,  
Прозрачной и чистой —  
В Творенье истёк...  
И в Нём — весна! И с Ним — весна  
К жизни всё пробуждает!  
Им — весна по планете идёт...  
Впусти её внутрь!  
Отомкни все запоры!  
И дай Моим водам  
Снести все заторы!  
Струёй золотистой — наполнись!  
Стань чистой!  
Чтобы в каждой клеточке тела  
Весна заискрилась, запела!  
Весной пропитайся!  
В родник превращайся!  
Земле всей

Моё Обновленье неси!  
Бесконечность и Вечность  
*Глубин Изначальных*  
Волною прозрачной  
В себе ощути!  
Сквозь телесную форму  
Пробившись,  
Стань — Источником Чистым!  
Моё Знание — людям дари!

(Май 2004)

**Жить во Мне научись!  
(от Сакрала)**

Ты стоишь на пороге.  
Пред тобою — *Храм Бога,*  
*Мой Дом* — здесь!  
От купола неба —  
До *Глубин* многомерных  
В Нём — Я Весь!

Прозрачные своды,  
Свет Любви и — Свобода!...  
Душой развернись!  
Вот Он — *Мой Дом!*  
Войди! И будь в Нём!  
Жить во Мне научись!

**Всё — в Себе<sup>20</sup> ощущая,  
И Себя познавая,  
Дом Мой — не покидай!  
Навсегда оставайся,  
В Жизнь Мою погружайся!  
Дом Мой — весь — заполняй!**

*(Май 2004)*

### **Как научиться летать? (от Дэвида Копперфильда)**

**Ты спрашиваешь: как научиться летать?  
Надо всё лишнее сбросить, отдать!  
Всё то, что на шее грузом тяжёлым висит,  
Всё, что мешает взлететь, — обруби!**

**Отбрось то, что тянет и манит к земле!  
Верни всё, что брала! Что познала — дари!  
Мной — наполняя себя изнутри,  
Старую форму и плотность в себе — раствори!**

**Стань только тем, что есть *Самое Тонкое,*  
Прозрачное, невесомое, лёгкое-лёгкое!**

---

<sup>20</sup> В Высшем “Я”.

Слившись со Мною в Объятыях Любви —  
Обновлённое тело себе сотвори!

Полёты телами — не сон, а реальность,  
Когда Высшее “Я”

— Божественная Изначальность —  
Восходящим Потокom Любви в Небесах  
Подвигает творить для людей чудеса!

(Май 2004)

### На Ладонях Моих — Мои семена (от Сатья Саи)

Я держу на Ладонях Мои семена...  
Я лелею вас всех и даю имена...  
Я даю вам возможность расти,  
Силу набрать, возмужать, расцвести,

Живя в теле — мир плотный познать  
И себя в нём не телом, *душой* осознать,  
Чтоб стремились ко Мне вы, вращали в Меня...  
И тогда и сквозь вас прорасть буду Я —

Расцветать и плоды отдавать,  
Чтобы сеялись вновь  
На Ладони Мои — семена,  
Из которых восходит Любовь!

(Май 2004)

## Познавая Мои Глубины (от Борца)

Есть озёра — как входы в другие миры...

В их *Глубины* взглянув, понимаешь:

Этот мир — лишь “Иллюзия”, Майя Творца,

Мираж — всё, что ты знала

и известным считаешь...

Небо — сверху... Небеса — в *Глубине*...

Тело — в пракрыти<sup>21</sup>... Душа — в *Тишине*,

В созерцании Высшего Изначального “Я”,

Что растёт во вселенной, развивая Себя...

Погрузись в *Глубину*!

С головой окунись!

Растворись в Чистоте!

А затем — поднимись,

Зачерпнув Небеса!

Божий Свет — меж Ладоней

На Землю пролей...

---

<sup>21</sup> В мире материи.

Изменись, развернись, повзрослей...

За тобой — *Океан*, под тобой — *Океан*,

Под *завесою Майи* везде — *Океан*...

И что — тельце? — песчинка на гребне волны...

Ведь когда ты в *Глубинах* — *Глубины* есть Ты!

(Июнь 2004)

**Живи! Расти! Люби!**  
**(от Óдина)**

Зови — если кто-то услышит и сможет понять!

Дари — всё, что можешь и хочешь отдать!

Люби — если сердце стремится

всю Землю обнять!

Гори, если *Пламя Огня*, возникая *внутри*,

поглощает тебя!

Расти — если сила *Огня*

Потоком прозрачным течёт сквозь тебя!

Служи — если руки окрепли и *Мудрость Моя*

К Служению людям подвигнет тебя!

Живи! И пусть *Божий Огонь изнутри*

Светом Любви наполняет тебя!

Зови ко Мне, люби, гори, расти, дари Меня!

Живи — вместе со Мной!

**Живи — из Меня!**

**Живи — для Меня!**

*(Июнь 2004)*

**Наша Дхарма  
(от Сурьи)**

**Как реки, взламывая лёд и раздвигая берега,**

**Стремятся влиться в океан потоком нежным,**

**Стать океаном, растворившись в нём, —**

**Так Бога ученик — за слоем слой**

**В себе стремится плотность растопить,**

**Отодвигая то, что не любовь,**

**И в Бесконечность Света**

**погружаясь вновь и вновь,**

**Вселенную пытаюсь сердцем охватить**

**И всё познать, искать и обрести Себя,**

**Став Светом Истины и истинным Мессией, —**

**Вот — Дхарма, в Бесконечность Путь,**

**Прямая Светлая Дорога**

**В жизнь во вселенском Храме Бога!**

*(Апрель 2005)*

**Тебе Я дарю весну!  
(от Сатья Саи)**

**«Что это?» — «Это — весна!»**

**«Что со мной?» — «Ты — в Меня влюблена!»**

Снова сирени цветут,  
Трепетно птицы поют...

Сладкий цветов аромат,  
Солнышка ласковый взгляд,  
Неба прозрачный покой —  
Этой нежной весной...

«Эта весна — для тебя!  
Эта весна — это Я!  
Это — Любовь Моя!  
Так — Я люблю тебя!

Тебе Я дарю весну!  
Я дарю — солнце, рассвет,  
Запах цветов и росу,  
Мерцающий звездный свет!...

Землю и небо — дарю!  
Просторы вселенной — твои!  
Всё, что есть у Меня, — тебе!  
Я тебя — так люблю!

Тебе Я дарю — Любовь!  
И даю возможность в Ней жить!  
И повторяю весну вновь и вновь,  
Чтобы ты училась любить!»

(Май 2005)

## Храм Творца (от Сакрала)

*Куполами сияет*  
*Храм Любви, Храм Отца!*  
*Купола проявляют*  
*Беспредельность Творца!*

К тем, кто не устроятся  
В сансаре всё потерять,  
К тем, кто смогут решиться  
Волю Бога всецело принять,

К тем, кто искренне любят  
И Творение, и Творца, —  
*Куполами исходят*  
*Аватары Отца!*

На Водительство Бога  
Опирайся во всём!  
Есть Прямая Дорога  
В *Храм*: твой истинный *Дом!*

Кто прошли ею раньше —  
Помогают в Пути  
Тем, кто понял, кто начал,

**Кто желают идти!**

***Морем Света* вливайся  
В *Зазеркальный Покой*,  
В *Глубине* растворяйся,  
Сотвори *Купол* свой!**

***Куполами* сияет  
*Храм Любви, Храм Творца!*  
*Куполами* становятся Те,  
Кто прошли до *Конца!***

*(Май 2005)*

**Медитация Храм!  
(от Саркара)**

***Божественный Огонь!*  
*Огонь* этот — Я!  
Мой *Светлый Храм* —  
*Средоточье Огня!***

***Божественный Огонь* —  
*Небесной Чистоты!*  
*Божественный Огонь* —  
Им можешь стать и ты!**

**Мой *Огненный Храм* —**

Над тобой — посмотри!  
И ты — в Нём — сейчас:  
У Меня ты — *внутри!*<sup>22</sup>

*Любви Огонь* горит —  
Тебе открыт проход,  
Что сразу от сердца —  
В *Храм Бога* ведёт!

Привыкай жить не телом:  
Привыкай жить — *Огнём!*  
*Светлый Щит* — впереди,  
Лик твой новый — на нём!

(Май 2005)

Зимнее утро  
(от Лады)

Зимнее утро. Лёгкий мороз.  
Солнце над лесом слегка приподнялось,  
Нежно лучится и, радуя взгляд, —  
Снегом накрытых ветвей озаряет наряд.

---

<sup>22</sup> Данная медитация показывает возможность работы именно на “рабочей площадке” Саркара.

---

Природы снежная краса!  
Всепроницающая тишина!  
В такой нежной тиши —  
Прекрасен полёт души!

*(Март 2005)*

### От Иисуса

Солнцем Бога — к тебе Я приду в дождь,  
Морем прохлады — в жару,  
Обниму, пропитаю — свежестью,  
Сердце твоё наполню — нежностью!

Каплями тёплыми дождя,  
Сверканием солнца на влажных цветах  
И блаженной улыбкой твоей —  
Пусть расцветает Нежность Моя!

*(Май 2005)*

### К Апостолу Андрею

Ты возжигаешь во мне любовь —  
Огонь любви безмерной!...  
И я влюбляюсь в Тебя вновь и вновь...  
И каждый раз — как в первый!



## Апостол Андрей

Под купол неба, выше облаков,  
Воздуха прозрачней и солнца светлей —  
Встаёт из Бесконечности Творца  
Божественный Андрей!

И... исчезает твердь вокруг...  
Телесных больше нет оков...  
Есть лишь — Нежность, Свет, Любовь:  
Андрей на зов души всегда придти готов!

*(Июль 2005)*

## Моё желание

Хочу золотыми песками — тело расплавить!...  
Водой голубою — омыть, растворить!...  
В Свете Небесном — крылья расправить!...  
В просторах вселенских — свободно парить!...

*(Август 2005)*

# Анна Зубкова

## Ты – не плотное тело! (Откровение)

Ты — не плотное тело, ты — света пучок!  
Посмотри: где находится жизни Исток?  
Проследи, как из *Вечности Света* Поток  
Превращает бумажную розу в цветок.<sup>23</sup>

Этот *Свет* — Он является Частью Меня.  
Ты найди в каждой клетке светимость *Огня!*  
Проявляя тебя, Я являюсь тобой.  
Внутри тела себя ощути также Мной!

Ощути, как в тебе — через вспышку *Огня* —  
Превращается тело — в Сознание Меня.  
В эманациях тела — *Огонь изнутри.*  
Это — Воля Моя, это — сила Любви!

Осознай себя этим прозрачным *Огнём!*  
Он является *Всем!* Он — всегда! Он — во всём!  
Он идёт из Моих сокровенных *Глубин,*  
Сквозь миры проходя. Для всего Он — один!

---

<sup>23</sup> Речь идёт об одном из чудес, совершаемых Дэвидом Копперфильдом.

(Октябрь 1998)

## Песня Любви о Дороге Домой

Это — песня Любви о *Дороге Домой*,  
Это — песня Любви о Свиданьи с Тобой:  
“Только *вспыхнувшим сердцем* мы можем идти,  
Лишь с *распахнутым сердцем* —  
не собьёмся с Пути! ”

*Крест Филиппа*<sup>24</sup>, “*Чертога*”<sup>25</sup> *распахнута Дверь...*  
*За крылами Креста* — моё сердце теперь!  
Здесь — “Святое Святых” Океана Творца!  
Здесь — Начало начал, здесь — Обитель Творца!  
(Ноябрь, 1998)

## Вам осталось немного! (Откровение)

Вам осталось немного. Вы — на верном пути.  
Но теперь, от “порога”, “я” — не может идти.  
Здесь “не-я”<sup>26</sup> получает осознание Меня,

---

<sup>24</sup> Это — одна из высших медитаций, которой обучал Своих Учеников Иисус Христос. О ней рассказывал Апостол Филипп в Своём Евангелии [4,8].

<sup>25</sup> Словом “Чертог” Апостол Иисуса Христа — Филипп символизировал Обитель Творца. (См. в книге [8].

Расширяясь в *Глубины* Изначального “Я”.  
Завершилась дорога от себя — и к Себе.<sup>27</sup>  
Дальше — путь от “порога”: *из Меня и во Мне*.  
... Погруженье в Меня производится Мной.  
“Отпустите” себя, осознайτε *Покой*.

(Ноябрь 1998)

## К Хуан-Ди

Хуан-Ди! Хуан-Ди! Хуан-Ди! Хуан-Ди!  
Путеводной Звездой Ты стал на пути!  
Моё сердце навек растворилось в Тебе,  
И любовью зажглось оно в каждой звезде.

Эти звёзды, что светят в Твоей *Глубине*,  
Эти звёзды — в Тебе, эти звёзды — во мне.  
Ты — в той Силе, что силу даёт им светить!  
Ты — в Любви, что вселенной позволила быть!

(Декабрь 1998)

---

<sup>26</sup> “Не-я” — состояние, возникающее при переходе сознанием *по ту сторону* границы ощущения “я” (“тотальная реципрокальность”). Это — необходимый для Слияния с Богом медитативный навык.

Если данный медитативный приём осуществляется в Обитатели Изначального Сознания — то возникающее состояние обозначается термином *Ниродхи*.

<sup>27</sup> Дорога от низшего “я” — к Высшему Божественному “Я”. В этих словах обрисован Путь Богореализации (полной Самореализации) человека.

## Я жду тебя! (Откровение)

Я — Единый, Единственносущий и Вечный,  
В непрерывном Своём Бытии — Бесконечный.  
Я — Ишвара<sup>28</sup>, в Себя принимающий, ждущий.  
Я есть “Я”<sup>29</sup>, Я — в тебе, Я — во всех, Вездесущий!

Я — Прозрачная Нежность, Я —  
Вселенский Покой.  
Я — Обитель, Я — Дом всех, идущих *Домой*,  
Всемогущий, Источник всего бытия.  
Я — Любовь всех Дошедших, Которые — Я!  
(Май 1999)

## Дхармакайя

Дхармакайя — вселенское тело Пути.  
Дхармакайя — как след от одежд Хуан-Ди.  
Дхармакайя — так путник стоит у порога  
Пред Вратами “Чертога” — Обители Бога...

Впереди — три ступени... В тихом нежном покое  
Бесконечно вселенское звёздное море...

---

<sup>28</sup> Изначальное Сознание, Творец.

<sup>29</sup> Высшее Божественное “Я”.

... В океане галактик — ожиданье рассвета...  
Мирозданье затихло пред рождением *Света*...

И тогда — в бесконечном просторе Сознания —  
Растворяется сердце в Прозрачном Сиянии.  
Как Объятыя Творца — здесь открыты Врата!  
А за ними — Брильянтовый Свет, Чистота!

Здесь свершается Вечная Тайна “Чертога” —  
Слиянье сознания с Сознанием Бога!  
Здесь в пульсации *Сердца Его Бытия*  
Познаётся впервые Единое “Я”!<sup>30</sup>

(Октябрь, 1999)

### Медитация Крест<sup>31</sup> (от Апостола Филиппа)

*Крест Иисуса — вход*  
В Обитель Отца!  
За *Крестом*, за твоею спиною, —  
Проход в Небеса!

Сердце Иисуса — там:

---

<sup>30</sup> В стихотворении обрисовывается процесс последовательного познания трёх “зазеркальных” эонов: протопракрити, протопуруши и Обители Творца. (См. [9]).

<sup>31</sup> См. Евангелие от Филиппа [4,8].

**За Крылами Креста!  
Сердце Иисуса раскрыло  
Объятья Творца!**

**Что бы здесь ни случилось —  
Всегда за твоей спиной  
Завеса, что тогда разорвалась, —  
Проход Домой!  
В “Чертоге Брачном” — Сияние  
Света Творца!  
Сыны и Дочери здесь  
Постигают Отца!**

**Там — Все, Кто Его poznали  
И стали Одно.  
Там — Свет Совершенный, Творец —  
Основа Всего!**

**Иисус распахнул Собою  
Этот Сияющий Путь!  
Живой Лозою Он в мир проявил  
Бога Вселенского Суть!**

*(Декабрь 1999)*

## **Разговор с Иисусом**

**Две тысячи лет назад**

Иисус — Мессия, Христос —  
Учение Бога-Отца  
Вновь людям на Землю принёс.

Символ Его служенья —  
*Крест* — прошёл сквозь века,  
Пронзая пространство и время.  
Он — здесь, на Его Руках.

Этим *Крестом* сквозь вечность  
Дверь открыта в “Чертог”:  
У подножья его — завершение  
Трудных земных дорог.

Мне сегодня подарены *Крылья* —  
*Крылья* того *Креста*,  
За которыми — *Дом*, Свобода,  
Радость, Покой, Чистота!

Над миром расправились *Крылья*  
Божественной Вечной Любви —  
Великий подарок Свободы:  
Взлети — и вокруг смотри!

Взлетаю — какое Счастье:  
Вечны Любовь и Покой!  
... Но там, на Земле, почему-то

Только злоба и боль...

Словно острые гвозди —  
Унынье в пустых глазах,  
Словно раны на теле —  
Ненависть в умах...

Раны на теле Бога  
Несёт на себе Земля...  
... Но, дойдя до “Чертога”,  
*Крест* поднимаю я.

Я принимаю Силу —  
Силу Любви Отца,  
Желая Его Любовью  
Наполнить людские сердца!

Я принимаю Силу,  
Которая только ждёт  
Любовью горящее сердце,  
Что в мир Её понесёт!

И слышу Иисуса Голос:  
“Это — не долг, не смиренность,  
Это — твой выбор, помни!  
Это — твоё решение:

Можешь остаться в “Чертоге”,  
Достигнув *вершины Огня*,  
Или продолжить Служенье,  
*Крест* приняв у Меня.

В этом — великий смысл  
*Крестной Дороги* той:  
Достойно её прошедший  
Навечно становится Мной!”

(Декабрь 1999)

### Приглашение Кришны

Обещала, что будешь Моей  
Навсегда! Навсегда! Навсегда!  
Я беру твои губы в Свои,  
Я целую — уста в уста!

И когда твоё сердце с Моим  
Слилось в Моей Грудь —  
Я целую твои глаза,  
В них вливая Глаза Свои.

И берёзкою на ветру  
Затрепещут все струны твои  
И вольются в Пранаву<sup>32</sup> Мою —  
В Песню Моей Любви!

---

<sup>32</sup> См. [9].

Бесконечные Руки Мои  
Превратились в *Потоки Огня*.  
И, вспыхнув в Моей Любви,  
Ты — *Огнём* — прорастаешь в Меня.  
Ну когда ты поймёшь, наконец:  
Каждый атом является Мной!  
Ну когда ты поймёшь, наконец:  
Я твой Атман впускаю *Домой!*

Я жду, Я люблю тебя!  
Вот — вход, вот — Мой “Брачный Чертог”!  
Обнажённая ты предо Мной,  
Все покровы<sup>33</sup> сбросив у ног.

Остаётся лишь Высшее “Я” —  
*Алмазное Тело Любви*,  
Где сердца — твоё и Моё —  
Потеряли границы свои.

(Декабрь 1999)

---

<sup>33</sup> Речь идёт об обнажённости Атмана, Высшего “Я” — от всех более грубых напластований.

---

## От Дэвида Копперфильда

Лететь — подняться над землёй  
И путы Майи, груз страстей  
Оставить там, где... только сон,  
Усталость где и проза дней!...

Гореть — *Сиянием Любви*  
И, сердцем излучая *Свет*,  
Дарить собою *Свет Отца*  
И в душах зажигать рассвет!

Звенеть — натянутой струной  
И песней стать в Любви Творца,  
Затронуть музыкой души,  
Позвать — усталые сердца!

Творить — мечтанием своим!  
И невозможное тогда  
Легко становится возможным  
В согласии с Мечтой Отца!

Лететь — подняться над землёй!  
Гореть — *Сиянием Любви!*  
Звенеть — натянутой струной!  
Творить — мечтанием своим!

(Апрель 2000)

## От Лао

Утро: рождение, рассвет...

В сердце зажги слова:

“Я люблю тебя, солнечный свет, —  
Любовь над планетой Земля!”

В тихую гладь воды,

Улыбаясь, утро глядит...

Пением птиц — рассвет

“Я люблю тебя!” — говорит.

На ладонях — травинки солнцу

Протянули капли росы...

Благоуханием нежным

“Я люблю!” — говорят цветы.

Нежной, густой любовью

Воздух вокруг напоён...

От деревьев — цветам поцелуи

В объятьях доносит он.

Посмотри: всё вокруг — живое!

Повтори им: “Люблю тебя!”

... В колыбелях им ветер, качая,

Шепчет тайны всего бытия...

Ты руками *горящего сердца*  
Всё живое возьми на ладони! —  
Словно в озере чистого света  
Твоё “я” растворится, утонет!...

Внутри — только *нежный покой*  
Прозрачности и чистоты,  
В котором сама Земля  
Говорит: “Любишь — Мною ты!”

И Единый Вселенский Бог  
*Океаном Любви* за спиной  
Говорит: “Кто творит любовь —  
Сердцем един со Мной!”

(Июль 2000)

## Мы (от Великана)

Мы — за гранью Иллюзии, в Сердце всей *Тишины*.  
Мы — Любовь! Осознайте вселенское “Мы”!  
Мы — Намеренье Бога, Мы — Воля Творца!  
И в Его Бытии дышат Наши Сердца!

Там, где *Свет* порождается Сверхсознанием “Я” —  
“Отпустите” себя, растворите себя!  
То, Что тоньше тончайшего и превыше всего,

Есть Прозрачность, есть Сердце Сознания Его.<sup>34</sup>

В осознании Прозрачности той *Глубины*

Это — больше не “я”, это — больше не “мы”.

Это — То, что во *Всём* и Причина *Всего!*

Из Него Им *Всё* создано и живёт для Него!

(Сентябрь 2001)

### От Хуан-Ди

Здесь, в глубине Моей Майи,  
Родилась ты в Моём Твореньи,  
Здесь тебя на руках качал Я,  
Убаюкивал нежным пенем...

Как долго! — века, столетья —  
Я ждал твоего взросленья...  
От рожденья и вновь к рождению  
Словно за руку вёл по ступеням...

Я дарил тебе дни и ночи,  
Я будил тебя на рассвете...  
И, Любви Моей нежной коснувшись,  
Ты проснулась в сияющем *Свете*.

---

<sup>34</sup> Бог в аспекте Творца, Изначального Сознания, — рассматривается как *Сердце Абсолюта* (Бога в аспекте Абсолюта).

Ты Меня, наконец, узнала!  
Сердце Мне отдала, открыла!  
Здесь ты стала Моей невестой,  
Здесь Меня назвала Любимым!

В беспредельных звёздных просторах  
Поцелуями звёзд сияя,  
Обнимал Я тебя Покоем,  
Любовью Моей наполняя.

В жемчужном наряде утра —  
Буали твоей подвенечной —  
Я распутывал нити кармы,  
Обнажая нежные плечи...

Ты была для Меня невестой,  
Обручённой только со Мною,  
Мы венчались Огнём Нирваны  
В Моём солнечном “Брачном Чертоге”.

*В Океане Вселенского Сердца,  
Где одежды с Атманов сняты,  
Мы слились Бесконечной Любовью,  
Первозданным Огнём объяты!*

... А в Твореньи — Любовью Чистой  
Только Руки Единого Сердца

**В колыбелях в глубинах Майи  
Качают Моих младенцев...**

*(Ноябрь 2000)*

**Нирвана — это ведь очень просто!...  
(от Нгомо)**

**Позволь Мне сегодня слиться с тобой —  
Как всегда — словно в первый раз!  
Позволь Любви Моей течь Рекой —  
Светом Сердца, улыбкой глаз!**

**Как река сливается с рекой,  
Как вода сливается с водой —  
Так и ты сливаешься со Мной:  
Есть лишь безбрежный, текущий *Покой!***

**И когда Мы сольёмся в *Единстве* с тобой,  
Мой Поток — Он тихонько тебя унесёт...  
... За границей Творенья в просторах *Огня* —  
*Океаном Любви Сердце Бога* живёт!**

*(Ноябрь 2000)*

**Песня Жизни  
(от Лады)**

**Я глаза твои умою утренней росой,  
Лаской солнечной согрею — словно день весной!  
Родниковую водою жажду утолю!**

***Песню Жизни — Чистотою — для тебя спою!***

**Ветер нежно прикоснётся радостью живой!  
Сердце — солнышко заполнит утренней зарёй!  
Лес тебе своей любовью мягко шелестит...  
Тихо музыка вселенной в Небесах звучит...**

**Ты услышь — как хочет сердце песню петь свою,  
Говоря всему живому: «Я тебя люблю!»  
И Отец всего живого — Мой Отец и твой —  
В этой песне проявляет Голос Свой!**

**Ты Отцу любовью чистой**

**песню пой свою!**

**Нежной Радостью встречает**

**Бог любовь твою!**

***(Ноябрь 2000)***

### **Флейта (от Раджниша)**

**Флейта — маленький инструмент в руках Бога,  
Который играет на ней  
Свою песню.**

**Флейта — гладкий, тонкий кусочек дерева,  
он пуст внутри.  
Но он может наполниться Дыханием Бога...**

Бог берёт  
этот полый внутри, лишённый жизни кусочек дерева  
и касается его Своими Губами.

Бог начинает вдыхать Себя в тело флейты —  
и она оживает...

Из Дыхания и флейты рождается музыка.

Дыхание Бога и маленький инструмент,  
сливаясь,  
становятся звуком Божественной Песни...

Есть только Дыхание Бога  
и Его нежные Руки,  
Которые касаются флейты кончиками Пальцев...

Есть только Песня Бога...  
Флейта сама не издаёт ни звука  
без Его Божественного Дыхания.

Твоё тело — флейта.  
И тогда — нет тебя, есть только Творец,  
Который поёт Свою Песню Любви!

*(Ноябрь 2000)*

## Вот — Путь!

Смотри! Вот Путь — сияющая нить,  
Где балансиром служит безупречность.  
Вот — Путь! В конце того Пути —  
Слияние с Творцом на Вечность!

Вот Путь — как лезвие клинка,  
Где каждый шаг — победа над собою!  
Тот Путь — как вызов, как награда,  
И только Бог здесь каждый миг с тобою!

Вот Путь без жалости к себе —  
Путь *воина* навстречу смерти!  
И этот Путь — длиною в жизнь,  
Победа здесь — Свобода и Бессмертье!

Смотри: вот — Путь! Сумеешь устоять?  
Стать Мудростью, Любовью, с Силой слиться?  
Бог ждёт тебя! Ты хочешь так идти?  
Способна ты отважиться, решиться?

С улыбкой — навстречу смерти!  
Каждый день — как в последнюю битву!  
Любовью по лезвию жизни  
В Обитель Творца — к *Единству!*

(Декабрь 2000)

## Солнышко (стихотворение для детей)

Однажды лучистое солнышко  
Опустилось ко мне на ладони  
И меня попросило тихонько:  
"Можно — в сердце твоё мне — как в домик?"

И теперь у меня в груди —  
Солнышко ярко сияет!  
У меня теперь — руки-лучи!  
Они ласково всех встречают!

Просыпаюсь — весёлый рассвет  
Умывается вместе со мною!  
Спать ложусь я — а нежный свет  
Светит тихо ночью звездою!

Я могу для других дарить  
Светом солнышка — радость и счастье!  
Мне хотелось бы всех любить,  
Разгоняя печаль и ненастье!

Если слёзки — как мелкий дождик —  
Грустно солнышку за облаками...  
Я ж — из капелек — сделаю радугу!  
И сиянье — зажгу лучами!

Травам, деревьям, цветам,  
Зверькам и весёлым птицам —  
Я светить буду всем добрым светом,  
Который из сердца струится!

Этот свет называют — *любовь!*  
Пусть он всех на Земле согреет!  
Хочешь солнышко тоже? — Возьми,  
И впусти его в сердце скорее!

*(Февраль 2001)*

### От Петра

Ты не можешь Мне изменять!...  
Даже если бывает порой  
Так, как будто сорвалась вниз...,  
Словно в пропасти ты под горой...

И уходит земля из-под ног...  
И отчаянье встало стеной... —  
Помни: Я есть Вселенский Бог,  
Я — в тебе! Я живу — тобой!

Даже если осталась одна,  
И нет сил, чтоб идти быстрее...  
И любовь, что так хочешь дарить,  
Не нужна никому из людей...

Даже если уходят друзья,  
Увлекаясь дорогой иной,  
И от боли живых потерь  
Не вздохнуть бывает порой... —

Ты не можешь Мне изменять!  
Ты — дойдёшь! Ты — сольёшься со Мной!  
Помни: Я есть Любовь в тебе!  
Я есть ты! Я живу — тобой!

*(Сентябрь 2001)*

### Просьба Мэньюла<sup>35</sup>

Как ветер — танцует с травой,  
Как дождик — танцует с листвою,  
Как солнце — танцует с волной —  
Позволь Мне с тобой танцевать!...

Как поля — обнимает весна,  
Как росток — обнимает земля,  
Как цветок — обнимает заря —  
Позволь Мне тебя обнимать!...

Как целует восход — небеса,

---

<sup>35</sup> Он же в последующем воплощении — Александр Свирский.

Как улыбка целует — уста,  
Как любовь целует — сердца —  
Позволь Мне тебя целовать!...

Любовью — во Мне растворись!...  
Позволь Мне с тобой танцевать!...  
Позволь Мне тебя обнимать!...  
Позволь Мне тебя целовать!...

*(Апрель 2002)*

## От Игла

Размахом Бесконечных Крыл  
Я обнял Землю, чтоб тебя найти.  
Смотри: где ты стоишь — последняя вершина,  
Здесь кончились земные все пути!

Куда ни оглянись, назад ведут дороги —  
Туда, где страсти, битвы, суета...  
А здесь — есть только Я! Я распахнул Собою  
Путь Сердца — как Дорогу в Небеса!

Я — не зову... Но жду тебя столетья...  
Я — не зову. Я только жду тебя!  
И для тебя раскрыл Мои Объятья —  
Как Бездну *Изначального Огня!*

*(Июнь 2002)*

## От Мэньюла

*“Океан ниже всех рек,  
и поэтому все реки текут в Него...”*

(Лао-Цзы)

Любви Моей живой Лучи  
Вершин расплавили снега...  
Растаял снег — звенит, поёт,  
Сверкает вешняя вода!

Ты — словно нежная река —  
Прозрачной чистотой полна...  
Оковы Майи, словно лёд,  
Снимает прочь Моя Рука.

Обнажена передо Мной,  
Сияньем радостным полна,  
Ты — будешь Мной! Спеши *Домой!*  
Иди ко Мне, Моя река!

Теки в Меня, Моя река,  
Неси сияющий поток!  
Иди скорей, иди ко Мне!  
Ласкает струй блаженный ток!

Теки в Меня! Люби Меня!  
И, разливаясь всё полней,

Всей нежностью своей любви  
Стремись к Обители Моей!

Я — Океан! Я — жду тебя!  
Моя Любовь — тебя влечёт!  
Прильни ко Мне — и... растворись,  
Познай Покой в Слияньи вод!

... Люби Меня! Врастай в Меня!  
И растворись — совсем-совсем!...  
Жить научись во Мне, став Мной!  
Я есть во всём, Я — *подо* всем!

Здесь — Океан с рекой  
един.

И воды все —

Его *Глубин!*

(Сентябрь 2002)

## Путь Мэньюла

Степь... Бесконечное море  
Нежных колышется трав...  
Всадник над степью летит,  
Слегка в стремях привстав...

С конём и ветром един —  
Он летит, не касаясь седла...

Солнце над степью встаёт...

А в *Глубине* — *Тишина*...

Юный монах — один...

Он смотрит на степь весной —

Море из алых маков,

Благоухание, покой!....

Он сердцем всю Землю обнял —

Светом своей Любви!

Цель для него ясна:

К Богу — Путь впереди!

*Путь сердца* — для всех един,

Не зависит от слов и стран...

... Руками нежной любви

Гладил Дао он *Океан*....

Час за часом, за годом год —

Всё глубже *врастание* в *Свет*...

Есть только — *ладони волн*, есть Покой,

Отдельности больше нет!

Всё слилось в *Прозрачной Тиши*....

Лишь — *Покой*... Будто мир — уснул...

... В Бесконечной Вселенской Любви —

Есть Волна, Её имя — Мэньюл!

(Июль 2003)

## Моя весна — в тебе! (от Еремея)

Я держу на ладонях весну —  
Реки, горы, леса и моря...  
Я творю на Земле весну  
Для каждого — и для тебя!

На просторах полей тает снег...  
Перелётные птицы вернулись домой...  
И встаёт над землёй нежно-розовый свет —  
Пусть будет рассвет — твой!

В каждом семечке — маленькой капельке жизни —  
С каждым днём пробуждаясь от сна,  
Пробиваясь сквозь плотность земли,  
Прорастая, — восходит весна!

Мной исходит — из самых *Глубин Бытия* —  
Изначальный Единый Прозрачный Поток!  
И в сердца, где Я прежде посеял Любовь,  
Я вхожу —

и рождается Бог!

(Апрель 2004)

## Исихасты

Они уходили в леса или в горы,  
Оставив круг жизни в земной суете.

Они искали — не покой, не славу,  
Но жизнь в Предстояньи и смерть на кресте...

Гроб в келье нередко служил им постелью:  
Чтоб помнить, что смерть — неизбежный конец,  
Чтоб стала любовь их — глаголеньем сердца,  
Чтоб вёл их по жизни Небесный Отец!

Они стяжали — не знатность, не золото,  
Не память о себе в веках,  
Но жизнь с Иисусовой молитвой,  
Любовь Его и *Тишину* в сердцах...

Их обвиняли в “прелести”<sup>36</sup>, в гордыне —  
За то, что... слышат Божий Глас,  
Сжигали на кострах во тьме средневековья...  
Но веру и любовь они несли для нас!...

(Июнь 2004)

## Аватары (от Дэвида Копперфильда)

Прежде, чем Нас распинают, —

---

<sup>36</sup> “Прелесть” — в данном контексте — это “прельщённость кознями дьявола”. Так обозначались, в том числе, успехи в познании якобы “непознаваемого” Бога и, уже тем более, — прямое общение с Ним, обретаемое исихастами.

Мы успеваем сказать Слово Своё!  
Прежде, чем Нас убивают, —  
Мы успеваем взлететь над землёй!

Прежде, чем Мы уходим  
Обратно, *Домой*, —  
Мы приносим на Землю  
Любовь и Покой!

Каждый из Нас пишет  
Страницу в жизни Земли —  
Каждой Своей Жизнью —  
Дыханьем Вселенской Любви!  
Мы успеваем сказать и сделать  
То, для чего пришли,  
И расправить над миром Крылья —  
Крылья Любви!

Мы продолжаем Дело — Дело Его!  
Мы обретаем Силу — Силу *Всего!*  
Мы проявляем Волю — Волю Творца!  
Каждый из Нас проходит Свой Путь до конца!

Мы — не ищем иного:  
Мы здесь — для того,  
Чтобы жила над Землёю  
Любовь Его!

(Сентябрь 2004)

**Есть только Он  
(от Нгомо)**

**Погрузись, опустишь в Бесконечность Творца,  
В Изначальность *Вселенских Глубин!*  
Есть лишь — Единый Бескрайний Он,  
Есть только Он — *ОДИН!***

**Когда ты познаешь, что есть только Он —  
Здесь и во всём, всегда и везде, —  
То *Солнце Его* воспыхает в груди,  
Любовью взойдёт в тебе!**

**В Слиянии с Ним ты тогда ощути  
Свои *Руки Любви* в Изначальном “Я”!  
И тогда — восходи над простором Земли,  
Любовью Его проявляя Себя!**

**Есть только Он, Который — во всём,  
Есть только Он, Который — в тебе!  
Есть только Любовь — Его и твоя:  
Любовь — как Основа всего на Земле!**

(Октябрь 2004)



Ты можешь ко Мне прислониться —  
Как к *Бесконечной Стене!*

Ты можешь руки свои совместить  
С Руками Моими, которыми Я  
Держу все жизни в Потоке Любви,  
В Котором Я проявляю Себя!

Ты можешь познать, что все существа —  
Малые дети Мои!  
Ты можешь узнать Мой Великий Закон —  
Закон Моей Вечной Любви!

Ты можешь идти по своей судьбе,  
Зная, что Я — в тебе и с тобой!  
Я — твой Отец и Мать твоя!  
Я — Атман Сияющий твой!

Я — здесь всегда! Ведь Я — владею миром,  
Который видишь ты перед собой!  
Я — *поле Жизни* засеваю и лелею,  
И в каждом семени — росток восходит Мой!

Я — «поле» и «Знающий поле»<sup>37</sup>,  
Я — Атман, Я — Брахман, Я — Тот,

---

<sup>37</sup> См. Бхагавадгиту в [8].

Который в тебе и в каждом  
Сияющим Светом живёт!

И когда ты познаешь *Пламень*  
*Любви*, что живёт в тебе, —  
Ты Меня обними руками  
И забудь навсегда о «себе»!

Ты будешь Моею женою,  
Ты будешь Любовью Моей,  
Ты будешь растить со Мною  
Малых Моих детей!  
И в этом Служении вечном  
Ты сольёшься в *Одно* со Мной!  
Ты станешь Тем, что есть только *Единый*  
*Созидающий Нежный Покой!*

*Меня Познавший* — отныне видит  
К Жизни Истинной все пути!  
Ведь в Нём сияет *Живое Пламя:*  
Бог, Который — *внутри!*»

... Вот — битва жизни... И несутся кони...  
Но отступают смерть и страх,  
Когда с тобой — Божественный Возничий,  
И вожжи судеб — у Него в руках...

(Март 2005)

## Парус (от Óдина)

Парус живого сердца,  
Который зовётся *любовью*,  
Парус духовного сердца, —  
В Путь зовёт за собою!

Подставив полотнище жизни  
Ветрам, что Свободу познали,  
Он выбрал — не тихую гавань,  
А солнечный блеск над волнами!

Он выбрал гудящие ванты,  
Предел напряжения воли,  
Он выбрал борьбу и победу,  
Он выбрал суровую долю!

На гребне волны скользящий —  
Он стал единым с волною!  
На *крыльях сердца* летящий —  
Весь простор он заполнил собою!

... Воды ему подарили  
*Покой* свой — прозрачный и нежный,  
Солнце его отбелило  
Лучезарностью белоснежной.

Влекомый *Великим Ветром*  
Он жил на груди *Океана*.  
Он Землю всю обнял Сердцем —  
Острова все и дальние страны!

Он слился душой свободной —  
С *Единой Душой Океана!*  
Любовь, что жила в его сердце, —  
*Бесконечностью Жизни* стала!

... Парус *живого сердца*,  
Который зовётся *любовью*,  
Парус *духовного сердца*, —  
В Путь зовёт за собою!

(Апрель 2005)

Ты — запомни Меня!  
(от *Одина*)

Ты — запомни Меня!  
Чтобы белые пряди волос<sup>38</sup>,  
Словно Волны Моих *Изначальных Глубин*,  
Везде, где ты есть, поднимались...  
И *Один* — Всесильный и Вечный —  
Вставал *Горой* —

---

<sup>38</sup> Густые белые пряди волос — это нынешний облик *Одина*.

Проходом в Обитель Творца для людей!  
Ты — запомни Меня!  
Чтобы взгляд был Един!  
И чтобы Единое Сердце  
— Руками —  
Скрепляло *Покой Океана!*  
Ты — запомни!  
Ты всё это не сможешь забыть! —  
То, что Я тебе подарил!  
Ты — Любовью — к озёрам Моим приходи,  
*Солнцем Бога* над ними вставай! И свети!  
*(Май 2005)*

### Божественные Горы (от Иглестформа)

Есть *Горы*, в *Глубинах* Которых  
Сияет *Бескрайний Свет...*  
Его *Беспредельность* — в Себе растворяет!...  
Иного — там — нет.

И тот, кто себя в Него погружает, —  
Исчезает в Нём!  
... Есть *Свет*, Который всё проявляет:  
*Океан Изначальный, Всеобщий Дом!*

Тот, кто Им стал —  
излучает *Покой*

**И новой Горою**

**встаёт над Землёй!**

*(Май 2005)*

**Чистая душа  
(от Сулии)**

**В пламени сердца духовного — обнажается  
душа человеческая!**

**В чистоте любви — предстаёт она пред Воз-  
любленным своим!**

**И нет для неё ничего иного, кроме Единствен-  
ного Любимого!**

**Всегда она — пред Очами Его!**

**Руки её ласкают Возлюбленного!**

**И не отводит она взора от Него!**

**И нет у неё света иного — кроме Света Его  
Любви!**

**Свет Его — отражается в сиянии глаз её!**

**Слова Любви Его — заполняют уста её!**

**Сердца соединяются — и нет иного, кроме  
Него!**

**Он наполняет неизречимым Блаженством —  
тех, Кто стали едины в Нём!**

*(Август 2005)*

**Я влюблена в Тебя!  
(от Сулии)**

**Единственный! Я влюблена в Тебя!  
Я влюблена в цветущие поля,  
В сиянье солнца над землёй,  
В сады, цветущие весной!**

**Возлюбленный! Прекрасен Твой покров!  
Как нежен гомон ручейков!  
Как леса ласков и манящ покой!  
Как бесконечно небо надо мной!**

**Я влюблена в Тебя! Во всём — лишь Ты!  
Я влюблена в душистые цветы,  
В рассвет над тихою водой,  
В прозрачность вод, ласкающих волной!**

**О мой Возлюбленный! Я вижу лишь Тебя!  
В улыбке утра и в истоме дня,  
В прохладе вечера и в тишине ночной —  
Во всём есть только Ты, Любимый мой!**

**Впусти меня в Себя — и... раствори!  
Позволь Частицей стать Твоей Любви!  
Позволь познать Блаженный Твой Покой!  
Позволь навечно стать *Одно* с Тобой!**

*(Август 2005)*

## **Зову тебя! (от Игоря Высотина)**

**Зову тебя! Зову и приглашаю  
Пуститься в Путь — со Мной, ко Мне, в Меня!  
Смотри: вот — Вход! Я — Двери открываю!  
Входи! Здесь ждёт тебя — Любовь Моя!**

**Зову тебя смотреть *глазами сердца*  
На *Жизни Проявленья*, на весну!  
В леса, в поля — тебя зову, чтоб нежно  
Тебе сказать: «Я — здесь! Я — так тебя люблю!»**

**Зову увидеть озеро в тумане...  
И гибких рыбок стайки заметить в глубине...  
Зайти в прозрачность вод разутыми ногами,  
И раствориться в нежной тишине...**

**Зову увидеть ночь и волшебство рассвета,  
Услышать птиц на утренней заре,  
И прикоснуться к таинству живому —  
К *осознанности* жизни на Земле!**

**Я подарить тебе хочу Мои рассветы,  
Все чудеса Творенья Моего!  
Чтобхватило дух от радости познания,  
Чтобы любовь лилась — из сердца твоего!**

Я здесь — во всём! Я говорю с тобою  
Тихонько, словно шепчут камыши...  
Здесь — только Я и ты: распахнутое сердце  
Внимает голосу Божественной Души!...

*(Октябрь 2005)*

**Весна — придёт!  
(от Еремея)**

Снова запоют тетерева!  
Весна — придёт!  
Реки очнутся от сна —  
И сбросят лёд!

Солнце согреет Землю —  
Любовью своей!  
Тёплый весенний ветер —  
Подует с полей!

Пусть в каждом сердце пробьётся  
Живой росток —  
И *Светом* омоет Землю  
Любви Поток!

Пусть души услышат песню —  
*Песню Весны* —  
И тогда пробудится к жизни  
Творящая Сила Любви!

*(Декабрь 2005)*

## Рождение дня (от Рады)

Чарующий покой...  
Замер затихший лес...  
Туман поплыл над водой...  
Синеватый сумрак исчез...

Солнце встаёт над землёй,  
Поднимаясь в нежно-розовой далí!  
Солнце дарует собой —  
Радость жизни, блаженство любви!

Золотые его лучи —  
Словно руки — гладят цветы!  
И танцуют в солнечном ливне  
Травы, деревья, кусты!

Дня рожденье — солнечный восход!  
Сила жизни — в каждом лучике зари!  
Радость — пробуждается в душе!  
Обнимает Бог — Потоками Любви!

*(Май 2006)*

**Встанем рано-рано!...  
(от Рады)**

Давайте сегодня встанем  
Рано-рано, ещё до рассвета!  
И тогда мы узнаем, как прекрасна весна,  
Иль как тихонько рождается лето...

Пойдём по дорожке лесной —  
К озеру иль на поляну —  
И увидим, как солнце встаёт —  
Рано-рано!...

*Май (2006)*

**Моим детям,  
вставшим на Путь Сердца  
(от Óдина)**

Прозрачными росами,  
Лучистыми звёздами,  
Рекой голубой,

Цветами душистыми,  
Потоками чистыми,  
Любовью живой

И солнечной нежностью,  
И моря безбрежностью,



Мой милый,  
Мой смелый,  
Мне преданный —  
Я буду с тобой!

Всею Силою Всесильною  
Моею Беспредельною —  
Готов Я сливаться с тобой!

Куда бы ни шёл ты  
И что бы ни делал ты —  
Твой путь есть Дорога со Мной!

\* \* \*

Слушайте! Помните! Знайте!  
На каждой дороге земной  
Я — с вами всегда, Я — рядом!  
Ваш Путь есть Дорога Домой!  
Я жду вас! Я жду с нетерпением  
Вас, милые дети Мои!  
В Мой Дом распахнул Я Двери  
Душам, живущим в Любви!

*(Август 2006)*

## **Диалог со смертью (от Сильвио Мануэля)**

**Как-то вечером в гости ко мне  
Смерть зашла,  
В дверь постучала и мне говорит:  
«Как дела?»**

**Всё ли ты сделал, что в жизни  
Успеть хотел?  
Или осталось много  
Несделанных дел?»**

**«Здравствуй же, гостья, право, не ждал!...  
Ну что ж, заходи!  
Я и не знал, что должен сегодня  
С тобою уйти!...**

**Впрочем, я рад: в порядке полном  
Мои дела,  
И я совсем не против, что ты сегодня  
За мною зашла!**

**Много хотел я сделать —  
И многое сделать успел...  
Правда, на завтра наметил**

**Несколько дел:**

**Людам о многом ещё  
Хотел рассказать,  
Песни весёлые петь хотел  
И рассказы слагать...»**

**«Как интересно всё то,  
Что ты говоришь!  
И ты — не боишься меня,  
Когда рядом сидишь!...**

**Я давно не встречала  
Таких смельчаков:  
Чтобы встрече со мною был рад  
И со мною уйти готов!  
Но я не могу тебя оставить,  
Раз уж пришла за тобой,  
Буду теперь я следовать рядом всегда  
За твоей спиной.**

**Я свою верность тебе  
В невзгодах любых сберегу,  
Я буду ждать, когда с тобою  
Обняться смогу!**

**Я ведь не страшная вовсе, я просто —  
Раскрытая дверь  
В мир, где сияет *Великий Свет***

**И новая жизнь — без потерь!**

**Для тех, кто смел и честен, —**

**Объятья мои не страшны!**

**Там ведь, за мною, — мир Бога:**

**Мир Света и Тишины...**

*(Октябрь 2006)*

### **Встречный ветер (от Бабаджи)**

*Встречный ветер Я посылаю тем, кто  
выбрали Прямой Путь. Это —  
не для слабых душ!*

**Встречный ветер сдувает пепел и разжигает  
сердце!**

**Это Я посылаю ветер! Я — вышел тебе на-  
встречу!**

**Не сдавайся бессилию и страху, не ищи пу-  
тей отступления!**

**Я тебя обнимаю Сердцем, растворяя боль и  
сомнения!**

***Огнём из Любви и Силы Я тебя заключаю в  
Объятья —***

**И сгорают обрывки эго, как лохмотья старо-  
го платья!**

**Я с сердца снимаю оковы! Ты — отдайся Бо-  
жественной Силе!**

**Так — руда, очищаясь от шлака, чистым зо-  
лотом станет отныне!**

**Стань тождественной Мне Чистотой! Стань —  
только Мной!**

Любовь сольётся с Любовью — и Я стану  
тобою!

Стопами, которыми хожу Я, — Я сделаю твои  
стопы!

Словами, которыми говорю Я, — Я наполню  
твои уста!

Любовью, которой люблю Я, — Я затоплю  
твоё сердце!

Пусть будет Моим — твой Путь по Земле!

*(Октябрь 2006)*

**Вечный Бабаджи**  
**(от Лахири Махасаи, Юктишвара**  
**и Йогананды)**

Пусть будет Бабаджи в каждом сердце,  
В дыхании каждом — здесь на Земле!  
Вечный Бабаджи дарит людям  
Преображающий Путь к Себе!

Легенды о Нём — не имеют начала,  
Их след затерялся в веках...  
Многих встречает Божественный Гуру  
В Своих Гималайских горах...

... Малая группа Его Посвящённых...  
Неба над Ними шатёр...  
Каждый, кто видит Его, — запомнит  
Небесный Сияющий Взор...

... Посоха взмах: «Мы снимаем лагерь!» —  
Вспышка *Света!* — исчезли Все...  
... Только костёр на плато догорает,  
Между пропастей на высоте...

Живой, Реальный, Вездесущий —  
Он — рядом всегда, Он готов помочь!  
*Свет Его* — Любовь возжигает!  
Страх и тьма — уходят прочь!

В *Огне Любви* Он сжигает в людях  
Намеренья зла и пороки души...  
И преданных — нежно ведёт по ступеням  
Духовного роста в сердечной тиши...

Он говорит о единстве Учений,  
Ставших основой религий Земли, —  
Чтобы к Единому *Свету Бога*  
Люди все прикоснуться смогли...

Те, Кто исполнили это Ученье, —  
Дело Его продолжают в веках!  
Юг и Север, Восток и Запад —  
На Божественных Их Руках!

Свет любви из сердца в сердце  
Льётся живою рекой!  
Вечный Бабаджи дарит людям —  
Силу и Мудрость, Любовь и Покой!

Пусть живёт на Земле наука —  
*Святая Наука Души!*  
Пусть в тишину изумлённого сердца  
Входит — Б А Б А Д Ж И !

(Октябрь 2006)

### Исихия (от Великана)

Удивительное таинство души —  
Научиться пребывать в тиши!...  
Слушай тишину!... Услышь,  
Как на дальнем озере поёт камыш...,

Как тихонько шепчет берегу вода:  
«Милый, в зеркало моё смотришь всегда!»...  
... Погрузись в *Прозрачность Тишины!*  
Звуки мира больше не слышны...

(Октябрь 2006)

### Медитация *Флейта* (от Раджниша)

Я — только *флейта*,  
Которая прижата  
К Твоим Губам,  
Мой Господь!

**Я — только песня,  
Которая звучит  
Из Глубин Твоего Сердца,  
Мой Господь!**

**... Я — только Любовь,  
Которая потеряла  
Свои границы  
В Океане Твоей Любви...**

*(Май 2007)*

**Благодарю Тебя!  
(от Сулии)**

**Благодарю Тебя, Возлюбленный Отец,  
За дивную красу Твоей Земли,  
За ласковый ночной покой,  
За зори нежные Твои!**

**Благодарю Тебя, Возлюбленный Отец,  
За утра красоту, за ясность дня,  
За неба синь, за лёгкость облаков!  
За радость и любовь — благодарю Тебя!**

**Благодарю Тебя, Возлюбленный Отец,  
За красоту волшебную садов,  
За трепет пробуждения весны,**

**И за брильянты рос и за поля цветов!**

**Благодарю Тебя, Возлюбленный Отец,  
За горные далёкие вершины,  
За зеркалá прозрачные озёр,  
За тихие, блаженные долины!**

**Благодарю Тебя, Возлюбленный Отец,  
За Путь к Тебе, за Ласку, за Блаженство,  
За то, что рядом Ты всегда,  
За Твоего Творенья Совершенство!**

**Благодарю Тебя, Возлюбленный Отец,  
За Свет питающий Твоей Любви,  
За то, что позволяешь познавать Себя,  
За Руки сильные и нежные Твои!**

**Благодарю Тебя, Возлюбленный Отец —  
Творец всего, Создатель Бытия!  
Благодарю Тебя! За всё Благодарю!  
Я — Дочь Твоя — Я так люблю Тебя!**

*(Май 2007)*



И тогда Я — вхожу в тебя,  
И ты — становишься Мной:  
Ведь Я заполняю тебя  
Бесконечным, бескрайним Собой!

Я наполняю и тело твоё  
*Огнём из Моих Глубин.*  
... Есть только безбрежный *Живой Огонь*,  
Который везде *Един!*...

Он *Един* для всего и всех —  
Основа вселенной всей!  
*Огонь*, творящий жизнь,  
Есть Сила Любви Моей!

*(Май 2008)*

**Хочу тебя научить быть Мной!**  
**(от Адлера)**

Я хочу научить тебя любить,  
Как Я люблю!  
Я хочу научить тебя говорить,  
Как Я говорю!

Я хочу научить тебя смотреть  
Из Моих *Глубин!*  
Я хочу научить тебя быть *Огнём,*  
Который *Един!*

Позволь Мне слиться с тобой!  
Лучезарным Светом сияй!  
*Солнцем* Живым Моим  
Всё вокруг озаряй!

Я раскрываю Объятья Мои,  
Я вбираю тебя в Мою Любовь!  
И тогда — Любовью Моей на Земле —  
*Солнце Бога* всходит в тебе!

(Май 2008)

Я живу на Земле тобой!  
(от Адлера)

Я говорю: «Быть!» —  
И ты встаёшь над Землёй  
Из безмерных Моих *Глубин*  
Навечно — в Единстве со Мной!

Я говорю: «Быть!» —  
И струится *Огонь Живой!*  
Тело твоё — только Света Поток,  
Конец *Иглы Золотой!*

**Ты — Луч Мой, ты — Часть Золотого Огня,  
Вселенского Солнца, Единого «Я»!  
Великое Солнце — подо всем в Глубине;  
Это — Я! И теперь Я являю в тебе**

**Блаженство и Силу,  
Любовь и Покой!  
Я живу на Земле теперь —  
Тобой...**

*(Май 2008)*

**Ты — ничто: это Я — живу в тебе!  
(от Адлера)**

**Погоди, не спеши!... Стань послушна Мне!  
В Прозрачном Покое себя раствори!  
И буря затихнет, ненастье пройдёт,  
Мир улыбнётся сияньем зари...**

**Ведь даже когда бушует гроза  
И тьма и беды сгустились вокруг,  
Всегда в Глубинах есть только Я —  
Твой Создатель, Отец и Друг!**

**Просто запомни:  
Всегда и везде**

**Ты — ничто:  
Это Я — живу в тебе!**

*(Май 2008)*

**Свобода  
(от Адлера)**

**Земля лежит на Моей Грудь,  
Объята Дыханьем Моим!  
И каждый, кто сердцем живёт во Мне, —  
Будет со Мною един!**

**Свобода рождается здесь и сейчас —  
В Моей *Глубине!*  
Я вам раскрываю жизни Исток,  
Я вас растворяю в Безбрежном Огне!**

**Затем Я в мир восхожу — каждым из вас —  
Из вселенских Моих *Глубин:*  
Мною струится *Света* Поток  
Из *Огня*, Который — *Един.***

**Я знаю каждый шаг наперёд!  
И только в Слиянии со Мной  
Вы познаёте тайный проход,  
Чтоб на Землю вернуться Мной!**

*(Май 2008)*

## Божественный Пламень (от Саркара)

Найди Огонь Любви Моей — в сердце своём!

Пусть Моё Живое Пламя не гаснет в нём!

Пусть Мой Огонь сияет людям

Светом и Чистотой!

Пусть Пламень сердца единым будет —

твой и Мой!

Иди по Земле и — как факел — тело своё носи!

Пусть Огонь освещает людям дорогу ко Мне —

дорогу любви!

Путь сей — Извечный! Для каждой души

дорогу Домой

Пусть освещает Божественный Пламень —

твой и Мой!

Стань Любовью, струящей Свет

над нашей общей Землёй!

Стань Душою, несущей Огонь и живущей

в Единстве со Мной!

Тот, кто вмещает Мою Бескрайность,

всё Море Живого Огня, —

Тот входит в Храм Изначального Света

и встаёт над Землёю, как Я!

*(Июнь 2009)*

# Светлана Кравцова

## Путь Воина (от Хуана Матуса)

У Воина Духа цель одна —  
Слияние с Творцом!  
Он помнит: истина проста:  
Всё — создано Отцом!

Он видит, что Любовь к Нему  
Указывает Путь  
И верит, что придёт *Домой*  
И он когда-нибудь.

А поле битвы для него —  
Лишь слабости свои,  
В сраженьях знает: победит —  
*Огонь* и *Свет* Любви!

И вот тогда его прыжок  
В Объятия Творца  
Поможет раствориться в Нём —  
И слиться навсегда!

(Июль 2002)

## **Тебя люблю!**

Мягко и едва касаясь,  
Глажу я рукой  
Все живые существа,  
Любимые Тобой.

Нежно погружая руки  
В *Глубину* Твою...  
Ощущаю Тебя всюду  
И Тебя люблю!

Помню в каждое мгновенье,  
В каждый час земной,  
Что единственное счастье —  
Это быть с Тобой!

*(Июль 2002)*

## **Возлюбленный Отче!**

Ты — в каждом!  
Ты — здесь!  
Ты — во всех!  
Ты — во мне!  
Ты — в ласковом утре!  
Ты — в нежной траве!  
Ты — в детской улыбке  
И в песне ручья!  
Ты — в солнечных бликах  
И в каплях дождя!

Ты — в вечном покое  
Гранитных камней  
И в быстром потоке  
Мелькающих дней!  
Ты — в пеньи птиц  
И в дыханьи Земли!  
Ты в МУДРОСТИ,  
В СИЛЕ  
И в тонкой ЛЮБВИ!  
Тебя узнавая,  
Шепчу я слова:  
ВОЗЛЮБЛЕННЫЙ!  
ОТЧЕ!  
Люблю я Тебя!

*(Август 2002)*

**Я — для Тебя!**

Слышу мягкий, но чёткий Голос внутри:  
“Ты себя — для Меня навсегда подари,  
Подари свой огонь и пламя любви,  
Подари Мне свой нежный цветок из груди!”

И в ответ — я, не в силах любовь удержать,  
Раскрывая объятия, могу лишь... молчать...  
И молчание это рождает слова:  
“Мой ВОЗЛЮБЛЕННЫЙ, я — для Тебя!”

*(Сентябрь 2002)*

## **Раствориться в Любви!**

**Раствориться в Любви...  
И с Любовью — в лесу —  
Стать лишь каплей на ветке,  
Что дрожит навису!...**

**Окунуться в прозрачный  
И тонкий покой...  
В каждом дереве слиться —  
С Его Тишиной!**

**Потерять своё “я”,  
Обретая взамен  
*Бесконечное Сердце*  
С Любовью ко всем!**

*(Ноябрь 2002)*

**Будь, как Данко<sup>39</sup>!  
(Откровение)**

**Будь, как Данко, — с пылающим сердцем!  
Так — сумей пройти до конца!  
Обнимая своей любовью —  
Зажигай людские сердца!**

---

<sup>39</sup> [11].

Пусть исчезнет в тебе твоё эго:  
Пусть любовь к Творцу победит!  
И тогда — сквозь открытые Двери —  
Ты в Объятыя к Нему поспеши!

Там, сливаясь в Любви и Ласке  
В нежных, сильных Руках Творца,  
Ты “умрёшь” навсегда для Майи —  
Но останешься вечно жива!

*(Август 2003)*

## Литература

1. Антонов В.В. — Духовное сердце. Религия Единства. «Полюс», СПб, 1999.
2. Антонов В.В. (ред.) — Духовная работа с детьми. «Reality», СПб, 2001.
3. Антонов В.В. — Бог говорит. Учебник религии. «Полюс», СПб, 2002.
4. Антонов В.В. — Как познаётся Бог. Автобиография учёного, изучавшего Бога. «Полюс», СПб, 2002.
5. Антонов В.В. (ред.) — Бог говорит. Книга 2. Божественные Учителя — о Себе. «Вільна Україна», Львов, 2005.
6. Антонов В.В. (ред.) — Как познаётся Бог. Книга 2. Автобиографии учеников Бога. «Вільна Україна», Львов, 2005.
7. Антонов В.В. (ред.) — Добрыня. Былины. «Друк», Одесса, 2006.
8. Антонов В.В. (ред.) — Классика духовной философии. «Друк», Одесса, 2007.
9. Антонов В.В. — Экопсихология. «Атлант», Одесса, 2007.
10. Антонов В.В. (ред.) — Сказка о царевне Несмеяне и Иване. «New Atlanteans», Одесса, 2007.
11. Горький М. (А.М.Пешков) — Старуха Изергиль. “Детгиз”, М., 1980.

**Наши видео-фильмы:**

1. *Погружение в гармонию природы. Путь в рай.* (Слайд-шоу), 90 минут (на CD или DVD).
2. *Духовное сердце* (70 минут).
3. *Саттва (Гармония, Чистота)*. (60 минут).
4. *Саттва туманов* (75 минут).
5. *Саттва весны* (90 минут).
6. *Искусство быть счастливыми* (45 минут).
7. *Ключи к тайнам жизни. Обретение Бессмертия* (45 минут).
8. *Практическая экопсихология* (60 минут).
9. *Йога буддизма* (2 части: 50 и 85 минут).
10. *Даосская йога* (2 части: 48 и 43 минуты).
11. *Йога суфиев* (2 части: 68 и 30 минут).
12. *Психическая саморегуляция* (2 части: 52 и 62 минуты).
13. *Бхакти-йога* (47 минут).
14. *Йога Кришны* (80 минут).
15. *Крийя-йога* (40 минут).

**В ближайшее время будут готовы и другие фильмы — по теме книги *Лесные лекции о высшей йоге*.**

**Эту и другие наши книги можно заказать через сайт <http://stores.lulu.com/spiritualheart>**

**Можно бесплатно скачать наши видео филь-  
мы, скринсейверы и другие иллюстративные ма-  
териалы с сайта:**

**[www.new-ecopsychology.org/ru/index.htm](http://www.new-ecopsychology.org/ru/index.htm)**

**То же на английском и других языках — с сайта  
[www.spiritual-art.info](http://www.spiritual-art.info)**

**На сайте [www.swami-center.org](http://www.swami-center.org) — наши книги,  
фотогалерея и другие материалы представлены  
на разных языках.**

**С другими нашими материалами на русском  
языке можно познакомиться на сайтах:**

**[www.ru.spiritual-art.info](http://www.ru.spiritual-art.info)**

**[www.ru.pythagoras.name](http://www.ru.pythagoras.name)**

**[www.ru.atlantis-and-atlanteans.org](http://www.ru.atlantis-and-atlanteans.org)**

**[www.ru.path-to-tao.info](http://www.ru.path-to-tao.info)**

**[www.ru.aquarian-age.org.ua](http://www.ru.aquarian-age.org.ua)**

**[www.new-ecopsychology.org/ru/index.htm](http://www.new-ecopsychology.org/ru/index.htm)**

**[www.ru.encyclopedia-of-religion.org](http://www.ru.encyclopedia-of-religion.org)**

**Дизайн —**

**Екатерины Смирновой.**