道教

(集子)

编辑：

弗拉基米尔 安东诺夫，

博士（生物学）

2020

道教是神在中国创造的一种伟大而真实的哲学和宗教思潮。它的根基甚至在古代被神圣的中国皇黄帝迪所奠定。但它是由黄帝的神圣弟子——老子——以《道德经》的形式编纂(排版)的。

中文中的“道”一词被称为“宇宙的统一神”（父神，造物主，自在（Ishvara），阿拉，斯瓦罗格（Svarog）——通过这些词和其它词，人们用不同的语言称呼他）。

德是从道之家中散发出来的圣灵，包括以神光-火的形式。

此合集收录了老子和其他道教神师所编的《道德经》和其他资料。

这本书是为每个渴望精神完美的人而设计的。

http://zh.path-to-tao.info/

http://swami-center.org/zh

© Anna Zubkova(安娜。祖布科娃), Vladimir Antonov（弗拉基米尔。安东诺夫），2020。

目录

序言 5
老子： 道德经 6
老子： 关于德行的论著 49
老子： 关于灵魂与身体健康的论述..... 60
黄帝： 关于宁静的力量、 关于爱的力量、 关于获得永生的瑜伽的论述 65
老子的寓言 80
序言..... 80
寓言一： 给蚂蚁让路..... 83
寓言二： 在自己的心灵中建造天宫！ 87
寓言三: 聆听伟大的宁静的启示！ 92
寓言四： 看看地平线！ 97
寓言五: 世间伟大的帝王黄帝..... 99
寓言六：寻找宝藏！ 106
寓言七： 在到达精神之路的尽头前 试炼不会停止 111
寓言八： 黄帝关于医治的教导..... 118
寓言九： 智慧的珍珠是一颗可以萌芽的种子. 125
寓言十：关于骄傲、谦虚、消解的能力 关于与“道”融合..... 131

寓言十一： 领悟永生的功课 137
寓言十二： 永生的老子的诞生 145
结论 146
黄： 寓言 150
关于金色的花朵、爱之河流 和永生的园丁的寓言 150
关于拥有天国之心的 大师的寓言 155
关于穿墙的寓言 160
汉： 关于爱和力量的寓言 172
林： 关于如何带走美的寓言 194
神圣导师对道教传统的某些阐述[1] 196
黄帝 196
老子 203
黄 207
汉 215
阿比 219
赵 220
林 221
推荐文献 234

序言

道家哲学方法论的主要本质与基督教的宁静主义以及其它正常宗教流派的教义方针是一致的。道家哲学建议所有理性的人都要发展作为精神之心的自己。只有拥有了发达的精神之心，我们才能认知神，彻底地实现精神的自我完善。

在道教创立后的几千年里，神始终在赐予人类宝贵的教义[1]，但是这些教义却因人类的无知而遭到了严重的扭曲。后来，人们甚至将“道”字阐释为“道路”，虽然在《道德经》中早已有过详细的说明“……道乃是万物 ……”（道德经，32）。后来，对自我完善和真正认知神的路径的研究被毫无意义的废话和空谈所取代了，例如，将食物和其它事物分成阴和阳，探讨仿佛寄居在人类体内的成千上万的善灵和恶灵等。

让我们回归本源吧！

关于本课题更详尽的神学信息和方法论信息详见本书末尾所示材料。

老子：
道德经[1]

编辑： 弗拉基米尔·安东诺夫

《道德经》（关于道与德之书）是中国伟大的精神苦修者老子于 2500 年前创作的。在那次化身中，老子是（当时未化身的[2]）黄帝的个人弟子，——并且达到了彻底的精神自我实现境界。

老子是道的代表，作为德的他可以为化身的人类提供精神上的帮助（本书将对此进行阐释）。

应老子的请求，我们进行了此次道德经译文的校对工作。[3]

《道德经》是哲学领域和人类精神完善方法论领域的最基础教材之一。

1. 一个人不可能仅仅通过谈论道来认识道[4]。

我们不能用人类的名字来命名天空和大地的始祖——万物的母亲。

---

[1] 转载来自书[8]。

[2] 详情——请阅读本书后文。

[3] 在此，他要论证的是，只有本身已经走完认识道之路的人，才能完全从内行的角度来翻译道德经。

[4] 从起源上来说，该词汇汉语同义词为：原始意识、造物主、父神、真主、自在、斯瓦格罗等。

只有摆脱“尘世”激情的人，才能看见道。而拥有“尘世”激情的人，——看见的只是道的创造物而已。

此外，两者（造物主与创造物）在本质上是一体的，它们只是名称不同而已[5]。两者都是隐秘的。存在于两者之间的通道是通往一切真正的奇迹的大门。

2. 当人类知道什么是美时，——就出现了关于丑的概念。

当人类知道什么是善时，——就出现了恶的概念。

与之类似的还有：存在与非存在，困难与容易、长的与短的，高的与矮的，——这些互补的概念可以帮助人类认知彼此。

不同的声音在混合后，可以创造出和谐。同样地，处于和谐状态的前者与后者也会接连发生。

智者倾向于无为[6]并且喜欢处在沉静[7]的状态中。在智者周围发生的一切都仿佛是自发出现的。智者既对尘世间的一切毫不留恋，也不愿将自己完成的任何事物据为己有。在创造任何事物后，——智者也不会为此而骄傲。

---

[5] 造物主和创造物。表示“它们的集合”的术语是“绝对”。

[6] 造物主和创造物。表示“它们的集合”的术语是“绝对”。

[7] 这里讲的是内在的宁静，——希腊语称之为“赫西嗬雅”（hesychia）。该词起源于“静修”（Hesychasm）——是基督教神秘主义的一个古老的流派（见[14]）。

智者不自夸、不炫耀、不要求特殊的尊重，——所有人与之相处都能感到愉悦。

3. 如果杰出的人不被过分歌颂，那么人们就不会妒忌。如果物质世界的珍品不被称赞，那么就不会出现小偷。换言之，如果不暴露激情的对象，那么就不会出现诱惑。

聪明的统治者不让百姓陷入这样的诱惑，而是关心百姓是否能够吃饱。这可以帮助百姓消除激情、增强体魄。事实的确如此，聪明的统治者时常追求消除百姓的激情和对他们的诱惑，这样，穷凶极恶的人就毫无用武之地。

在解决上述问题以后，人才能获得宁静。

4. 道看起来仿佛是空。但它——是万能的！

它——在深处。[8]

它——是一切的起因。

它——控制一切。

它——贯穿一切。

它——*闪烁着的光芒*。

它——*是最微妙的！*

它——是一切的主要本质！

[8] 在多维空间的深处。换言之，—— 在多维等级表向量中“最微妙的”一端。

我们无法描述它：因为它本身是最初的、原始的。

5. 无论是天空中还是陆地上的物质，——都冷静地对待一切生物，——草木、动物、人类。虽然，它是万物的根基。

与此相类似，智者也能冷静地面对他人。

地球上方的空间——是虚空的、无拘束的，它像风箱或者长笛里的空间。而且，活动空间越广阔，——它越有成效。

干涉他人事物且多言的人，——是令人讨厌的人。

因此，我们最好遵循不干涉他人的事情、保持宁静的原则。

6. 最微妙者[9]的生活和发展——是永恒的、无限的。

它——是其它一切事物最深层的基础。

它是物质世界存在的依靠。

并且，它是非暴力的行为。

7. 天空与大地——是永恒的。它们之所以能够实现永恒，是因为它们的存在不是独立的、不是利己的。道造就了它们，它们为了道而存在。

[9] 道。

智者将自己的地位置于他人之后，因此智者不去打扰他人并且能够引导他人走上正途。虽然智者不珍惜自己的肉体生命，但是道却保护智者的生命。

这也与智者的存在理念有关，智者并不是为了自己而存在。正因如此，智者的个人需求也会得到满足。

智者因道而存在，并且服务于道。

8. 智者的生活如清水。水服务众生，但从不索取。水的存在低于一切，在这一点与道相类似。

生活应当遵循自然原则。

按照心路前进吧！友爱众生吧！

只讲真理吧！

遵循保持宁静的原则——进行教导吧！

所做的每件事都应是力所能及并且能够按时完成的。

一个人若不追求在他人面前出风头，那么他就能避免很多错误。

9. 水不应倒得过满，刀刃不应磨得过利。而且谁又有能力保护一个装满黄金和碧玉的屋子呢？

过度招致灾祸。

当完成一件事情后，——就应退出。

这就是道所建议的和谐定律。

10. 为了保持宁静的状态，我们应当去感知万物的统一性[10]。那时，就不会产生虚伪的自我中心欲念。

我们必须要微妙我们的意识，找到那种类似于新生儿的状态。如果一个人的意识变得如此微妙——那么他（她）便不会误入迷途。[11]

在管理国家和人民时，应使用爱，而非暴力。

只有在进入宁静状态时，由物质世界通往隐秘世界的大门才会开启。在无为状态下，才能理解这一真理。

教育——但不暴力，创造——但不夸耀，建立——但不攫取，资格老——但不专横！这就是伟大的德的高风亮节[12]。

11. 虽然一个自行车车轮是由三十根辐条构成的，但车轮之所以能发挥作用则需依赖辐条之间的空隙。

虽然容器是由黏土制成的，但容器之所以能发挥作用则需依赖其内的凹空度。

房屋是由墙体、门窗构成的，但房屋之所以能发挥作用则需依赖内部的空间。

因此，事物的功用——取决于其空心度。

---

[10] 包含在神-绝对的完整性中。

[11] 或者说，正是通过这种方式， —— 才能认知并实现道。

[12] 这是德（圣灵、婆罗门）所提倡的高等道德。

12. 一个人若只能看见物质世界的五种颜色，——那么这个人几乎与盲人无异。

一个人若只能听见物质世界的声音，——那么这个人几乎与聋人无异。

一个人若只能品尝出物质食物的味道，——那么这个人几乎误入歧途。

一个人若不择手段地追逐利益，——那么这人是疯狂的。

获得珍宝的过程，——就是伤害自己的过程。

智者只追求吃饱，而不追求占有很多财物。智者之所以满足于世间的微小事物，是因为他（她）选择了要进入原始意识之家。

13. 荣誉与耻辱——同样可怕。名望——是人生莫大的不幸。

为什么说荣誉与耻辱——同样可怕呢？因为人们为了荣誉而冒险、奋进，得到后又害怕失去它。

为什么说名望——是人生莫大的不幸呢？我之所以说它是不幸的，因为我珍视自己的名字。

当我不珍视自己的名字时，——很多烦恼和不幸将烟消云散。

因此，智者从不追求对自身的过分赞扬。智者只是忘我地为他人服务，因此他（她）可以平静地生活在人们中间。智者从不与人一争高下——因此，他是无懈可击的。

14. 如果想要看见道——你往往不能立刻看见它，因此，人们说它是难以看见的。

如果想要听见道——你往往不能立刻听见它，因此，人们说它是难以听见的。

如果想要把握它——你往往不能轻易得到它，因此，人们说它是难以捕捉的。

在道那里，——获得赞赏的圣灵们！[13]他们都会与它融为一体。

道——无论是向上还是向下，都是相同的。

道——是无限大的——我们无法用具体的名称来称呼它。

他们从道中来，每个德都展示着自己的个性——而后重新变回到无个性的显现形式——与道融合。

道没有肉体和面孔，因此，在谈及它时，我们说它是隐蔽的、神秘的存在。

遇见道——我看不到它的脸，跟着道——我看不见它的背。

作为意识的自己在化形的原始之路上应当严肃地前行，——这样才能认知永恒的开端。这条路就是道之路。

[13] 此处讲的是关于神灵的问题：神灵从道中来，并且与道统一。按照基督教的传统，它们被称之为 —— 圣灵。

15. 自古以来，那些能达到精神清明境界的人，通常能够或多或少地认知这条隐秘的、难以认知的道路。

人们很难识别出这些修士。只能大体上描述出他们的特征：他们处事仿佛像蹚过冬季的河流般严谨；他们处事慎重，因为他们小心地提防着外人；他们全神贯注，因为他们已经意识到了在地球上时间的有限性；他们十分警戒，如履薄冰；他们单纯又朴素；他们的胸怀如平原一般宽广，游手好闲的人是难以靠近他们的。

他们能够保持宁静状态，能化肮脏为纯洁。

他们能够促进生命的进化。

他们崇尚道，即使卑微地存在于世俗世界，他们也会感到满足。他们不贪多，满足于所拥有的一切，不主动追求物质的丰盛。

16. 彻底放空[14]自己，获得绝对的宁静！让周围的一切都自己动起来！让周围的一切都在精神上绽放，让意识朝着真实的本质前进[15]！

能够认清自己真实的本质的人——可以获得彻底的宁静。这意味着修士已经进入了成就者之家[16]。

---

[14] 此处讲的是关于被称之为尼罗德希（Nirodhi）的冥想（涅槃的状态之一），在此状态下，个体的“小我”彻底消失，融解在道之中。

[15] 阿特曼、高等的“大我”、道。

[16] 这是造物主之家。

应当时常停留在成就者之家中。一个人若能长期处于成就者之家中，那么他就能成为达到完美的精神开悟境界的人，并且获得高级智慧。

已经进入成就者之家的人是“统一的我们”，是最高的统治者。那个地方也被称为天上[17]，即永恒的道之家。

道——无形，因此，无论是谁也“捕捉”不到它。因此，它是坚不可摧的。

17. 最高统治者赋予众生意识发展的可能，但它却不求以“世俗”的好处造福或奖励众生，并且它也不愿因自己的存在而使众生感到恐惧和颤抖。

那些有愚蠢信仰的人——并不知道这点；但是，一旦认知道，——他（她）必然不会重返蒙昧无知的状态。

噢，真理是如此之深奥！

每当我取得成功后，我将继续前行——关于万事万物更多的知识将呈现在我面前。

18. 如果一个国家否认伟大的道，但却空谈“人道主义”、“公平公正”…… 那么，在这种情况下，这些论调不过是极端的假仁假义！

与此类似，如果一个家庭不和睦，那么就会出现“父慈子孝”的要求……

[17] 或天堂。

或者，如果一个国家充斥着无序和混乱，那时就出现了“爱国”、“爱国主义”的口号……

19. 当消除这种虚伪和谎言时，——人民将会幸福百倍。虚伪、贪图富贵、偷盗、残暴地对待生物——当这一切都消失时，人们将会掌握真正的知识。人类的所有恶习都源于知识的匮乏。只有真正的知识才能告诉人们——做一个单纯善良的人、遏制对“尘世”的欲望、摆脱极为有害的激情都是符合我们个人利益的。

20. 当你不再保持对物的执念和痴迷时，——那么，你将摆脱痛苦和自怜！只有这么做，才能在生活中获得真正的支撑[18]！为此，难道我们不应该放弃世俗所认同的习惯和期望么？

善恶之间的差距是如此之大！

不要做他人不愿做的事情，——秉承这一原则，才能减少混乱，建立社会秩序。

然而，现在所有人都醉心于无所事事……社会上充斥着混乱……

虽然只有我一个人保持冷静，但我却不凌驾于众人之上。我仿佛是一个孩子，从未出生在这个无所事事、游手好闲的世界上……

[18] 道。

所有人都被尘世的欲望所奴役，只有我一人拒绝了他们所珍视的一切。我——对这一切都无动于衷。

所有人都奉行自我中心主义，只有我一人选择躲避它。

作为意识的我像一股水流一样在空间中流动，不知何时停下……

我在自己的心中认知道！噢，它是多么的微妙啊！

我与他人不同，因为我珍视创造宇宙万物的神！

21. 德来自道，而道则隐藏在原始意识的深处。

德——是行动者、推动者。与道相同，德也是隐蔽的、神秘的，但它却是实际存在的！

它是有形的。

它拥有力量。它的力量超越世间一切。

德是可以看见的。从古至今，物质世界的造物主通过德的声音表达自己的意志。

那么，我在哪里能够看见德的面孔呢？——它无处不在！

22. 满足于微少，往往会得到更多。过分追求俗物，会误入歧途。智者会听取这个训诫。但愿这个训诫可以开导普天之下的人们吧！

智者相信的不只是肉体的眼睛，——因此，他（她）能看得更清楚。

智者从不认为只有自己才是正确的，——因此，他（她）能知晓真相。

智者不贪慕荣耀，——但人们尊敬他（她）。

智者不渴求权力，——但人们追随他（她）。

智者不与任何人争斗，——因此，他是不可战胜的。

智者从不自怜自艾，——因此，他（她）可以达到完美。

只有不争强好胜的人，才能与他人和谐共处。

智者关爱他人，——因此他（她）成为了众人的榜样。

智者虽然发光，但却不愿显耀。

智者虽然不赞美自己，但人们却尊敬他（她）。

智者不抬高自己，——因此他（她）总能获得周围人的敬重。

古语曾说，一切都是由不完美走向完美的。难道，这是一句空话？——不！事实上，只有获得统一，你才能走向完美！

23. 少一些言语，多一点单纯吧！

强风不会刮一个早上，大雨不会下一天。这取决于什么呢？——取决于天地。

天空和大地虽然广阔无边，但却不能孕育永恒，而人更是如此。因此，我们最好服务于永恒的道。

一个人若在日常事务中服务于道，——那么他（她）会获得与道融合的权利。

一个人若将自己[19]细化成德的状态，——那么他将等同于德。

一个人若将自己细化成道的状态，——那么他将等同于道。

一个人若等同于德，——那么他（她）将获得德的无上幸福。

一个人若等同于道，——那么他（她）将获得道的无上幸福。

但是，当一个人不配得到那种幸福时，——他（她）将被剥夺获得这种幸福的可能。

怀疑这个道理绝非明智之举！

24. 踮起脚尖的人，——不能长久的站立。

迈着大步的人，——不能长久的行走。

长时间暴露在所有人面前的人，——不能长久的保持力量。

夸赞自己的人，——必然不会获得荣耀。

自怜自艾的人，——无法完善自我，只能越来越弱。

心存嫉妒的人，——无法取得成功。

[19] 当然是作为意识（灵魂）的自己。

赞美自己的人，——无法获得威望。

过度沉迷于饮食、做无意义的事情、对周围的一切感到愤怒和反感的人，——无法获得宁静。

从道的角度上看，很明显，这一切都是邪恶欲望的产物。这些行为都是荒谬的行为，因此，应当与这种人断绝来往。

一个人若追求与道融合，——在他（她）身上就不会出现这些行为。

25. 诞生在天地出现之前、生活在宁静之中、没有形态、最微妙的统一且唯一的存在啊，你无处不在、无边无际、坚不可摧，你是万物之母！你被称之为道！我还将你称之为至伟的，——无限发展的永恒！

天、地、人——都依赖于道。道是独立存在的。

26. 勤劳使未来的生活变得容易。

但是，我们也知道，保持宁静的状态才是前行时最重要的事情。

因此，虽然智者不畏艰难、整日勤奋工作，但却依旧保持完全宁静的状态。

智者可以居于豪宅，但却不堕落。

为什么数万辆战车的统治者傲慢地蔑视全世界？因为灵魂已经被蔑视的情绪所腐蚀、摧毁！

丧失宁静的状态就会导致失去支撑！……

27. 知晓道路的人，——即使不依靠先人踩出的道路，也能找到正确的方向。能说会道的人，——不会犯错误。精于算计的人，——不会失算。最好的储柜，——虽然没有锁，但却无法撬开。最好的关系，——虽然不依靠物质维系，但却牢不可破。

智者有拯救他人的能力并且经常拯救他人。智者有能力帮助他人，帮助他人摆脱水深火热的困境。这就是深层智慧的体现！

智者还教导恶人。在他（她）的帮助下，恶人也能够找到支撑。

但是，如果恶人不珍惜导师的帮助，因为不爱道而不愿在道中找到支撑，——智者就会放弃他们：要知道，在此情况下，智者也不再重视与他们的交流。

这个原则非常重要、非常深刻！

28. 勇者——要保持谦逊！人民才会追随你。

人民的领袖啊，——不要舍弃伟大的德，让德成为引导自身行为的向导吧！你应该成为如同婴儿一般纯洁、温柔、微妙的灵魂！

与人为善，——但不要忘记邪恶的存在！要为所有人树立善的榜样。

一个人若能在上述方面成为所有人的榜样，——那么，这种人的灵魂品质与伟大的德毫无区别。而后，这种人将朝着与永恒的道融合的方向发展。

这样的人，虽然知晓自己的优点和成就，但却依旧保持低调、默默无闻，——在此情况下，他（她）会成为一个英明的领袖。

这种智者一旦成为国家的领袖，——这将有助于在国家建立稳定的秩序。

29. 某些人有一个伟大的追求——统治全世界，他们为之努力。但是，我认为这绝无可能。要知道，世界——是完美的、无懈可击的道的容器！人类无法统治它！

谁若追求统治世界，——那么，他（她）必将失败。

任何人都可以选择：对抗和谐的存在趋势或顺从它。前者会用尽全力、筋疲力尽、伤心哭泣、变得虚弱；而后者则会在和谐中绽放，呼吸变得深沉、饱满，变得强壮。

智者不追求权势、无节制的浪费和奢华。

30. 信仰道的国家领导人不会出兵侵略其它国家，因为这将引发灾难，对他自己来说，也是如此。[20]

军队所过之处，破坏殆尽。战争之后，必逢荒年。

英明的统帅绝不好战，智慧的军人绝不易怒。知道如何克敌制胜的人，——从不主动进攻。战胜者，

[20] 依据“因果报应法则”。

——会就此罢手，不会对战败者施暴。战争胜利后，智者绝不自我夸耀，自高自大，他不喜欢征战。智者之所以能打胜仗是因为他不得不这样做。智者即使能打胜仗，但他也不崇尚战争。

一个人如果在快要达到鼎盛时开始患病、衰老，——那么，这是因为他（她）未能与道和谐共处。这种人在尘世的生命将会过早地结束。

31. 武器——是引发不幸的工具，必须丢弃它。

因此，遵循道的原则的人不使用武器。

称职的统治者是容易让步的。只有为了保卫国家和人民时，他才会动用武力。他会竭尽所能地维护和平。

以战争胜利为荣的人，——实际上是以杀人为乐。以杀人为乐的人，——岂能获得人民的尊重？

尊重带来安宁。安宁有助于激发创造力。

而暴力——只能带来不幸。

如果许多人被杀害，那么这就是一个痛苦的悲剧。这样的胜利必须要以葬礼来“庆祝”。

32. 道——是永恒的，并且没有人类的面容。

道虽然具有温柔的本质，但世界上无人能征服它。

如果国家的统治者开始与道和谐共处，——那么，国家的子民将会感到安宁，天地将在和谐中融合，繁荣和幸福将会降临，人民将会安居乐业！

为了确立国家秩序应当建立法律，但法律不应过于严苛。

道如同大海一般包罗万象。海洋比所有的河流都低，因此所有的河流都流向了海洋。

33. 了解他人的人，——是聪明的；了解自己的人，——是开悟的[21]。能够战胜敌人的人，——是强壮的；能够战胜自己的人，——是强大的[22]。

物质富足的人，——可以生活无忧；坚韧不拔的人，——可以拥有意志。而任意妄为、放纵自己的人，——是软弱、愚蠢的。

一个人若能与道融合并且不丧失道——那么，他（她）就能够达到最高存在的境界。在身死之后，他（她）会继续生活在道中，成为真正的不死之人。

34. 永恒的道渗透在万物之中，它无处不在。因为道的存在，所有的灵魂才得以存在、发展。

虽然道如此伟大，完成了如此伟大的事业，——但它却不慕荣耀。

---

[21] 此处讲的是，彻底认知作为多维生物的自己。

[22] 战胜自己就是说战胜自己的恶习，其中包括战胜具有自我中心主义的“小我”。

道用爱教导众生，它拒绝施暴，它从不强求人们完成它的愿望。

它是伟大的，虽然它不坚持这一点。

聪明的人都奔向它——伟大的道！

35. 所有完美的灵魂都融入了伟大的道。

沿着这条路前进吧！这对你没有任何害处，相反，你会获得宁静、和谐和丰满的生命。

我自己，在无为的状态中，在无边无际的道中漫游。这种感觉无法言表！道——是至高无上的微妙和神圣！

36. “世俗”的激情——会使人变得虚弱；而坚定不移的决心——会使人充满力量！

“世俗”的激情——会摧残人的意识；而坚定不移的决心——会提高并巩固人的意识！

“世俗”的激情——会使人受到奴役；而坚定不移的决心——会使人得到自由！

冷静、温和、柔顺可以战胜热烈、坚硬、粗糙。

37. 道不会直接在物质世界中行动[23]，尽管如此，但是一切创造物都是它所创造的作品。

[23] 这是行动的德。

按照道的规则行事吧，周围一切生物都将以自然的形式发展自己！

当你过着简朴的生活、不在意谣言和敌意、与道和谐相处时，——那时，你便“无欲无求”了！

摒除“尘世”的欲望，会使你获得内在的宁静，——这时周围的一切都会井然有序。

38. 如果一个人已经成为了伟大的德，那么，他（她）就不必强迫自己做善事：因为他（她）的自然存在形式就是善。

如果一个人远离德，那么，他（她）就应当尝试强迫自己做善事：因为他（她）的本质不是善。

如果一个人已经成为伟大的德，那么，他不会活跃在物质世界：因为他的行为是无为。

如果一个人远离德，那么他（她）就会生活在忙乱中，他（她）的行为也会受到激情的影响。在宗教生活方面，他（她）的行为只能归结为仪式，但是他对仪式“魔力”的期待会导致宗教信仰的退化！通常，这种人还迫使他人如自己一般行事。

这种情况只会发生在生活中不具备道的人的身上。他们不值得被信任，因为他们背叛了道，——他们也能够背叛任何人。

智者，了解道，——能够根据此特性区分他人。他（她）选择只与善人交往。

39. 此外，自古以来，某些人便已经与道融为一体。因为他们，——天空才如此纯净，大地才如此稳固，自然才如此温和，河流才如此丰沛，花朵才能在山谷中绽放，万物才能不断繁衍，精神之路上的英雄是值得我们效仿的榜样。这一切都是与道实现统一的灵魂所表现出来的！

如果没有他们的帮助，——那么，天空不再纯净，土地将会断裂，自然之美不再绽放，山谷中的花将会枯萎，绿洲将变为沙漠，万物将不再繁衍直至消失，精神之路的英雄不再是善的榜样，将会被耻笑、被驱逐……

人民是统治者的根基，因此，抬高自己的凡间统治者不具备坚实的基础。他们之所以抬高自己，恰恰是因为他们没有将人民看作是自己的根基，这是他们的错误。

如果拆散你所乘坐的战车，——那么，你还剩下什么呢？

不要将自己当作珍贵的宝玉！让自己变得简单些，——把自己当成一块普通的石头！

40. 对立面的相互作用——就是道的活动范围。

至高无上的微妙——是道的一个最重要品质。然而，恶人的粗糙品质却与之对抗。

所有化形生物都在这些对立品质的相互作用下发展。

但是，物质世界本身来源于最微妙的本源……

41. 智者在了解道以后，渴望在道中自我实现。

然而，没有大智慧的人在了解道以后，——时而记得道，时而忘记道。

愚人在听说道以后，通常会嘲笑它。他们蔑称那些了解道的人 是精神病、疯子……在他们看来，智慧是疯狂……，高等的公平是恶习……，正大光明的生活是堕落……，而伟大的真理则是谎言……

是的，伟大的方形没有棱角，伟大的声音不能被听见，伟大的形象不能被看见……

是的，在这种人的眼前，道隐藏起来了，道只引导值得被引导的人走向完全！

42. 有一次，一个（圣灵）从道中出来了，它又邀请了两个圣灵，那两个圣灵又邀请了三个圣灵，并且它们在地球上创造了不同形式的生命。[24]

万物分*阴阳*，负阴而抱阳，中 气为和[25]。它们相互作用，不断发展。

所有人都害怕孤独，视孤独为痛苦，尘世的统治者也不例外。

他们只关心自己，拒绝去帮助他人。

---

[24] 此处讲的是，某些从道中来的圣灵（德）需要创建并监督重新来到地球上的化身的灵魂（详情 —— 请阅读本书后文）。

[25] 在其它语言中的发音是 —— 基（KI）。

然而，正确的做法恰恰与之相反，应当关心他人，忘记自己。

智慧的精神修士为他人的幸福而奉献自己的生命，因此，即使是死亡也无法征服他（她）。我相信，这些话比某些哲人的教导更好！

达到道的境界的人会在道中与之融合。

43. 在世界上，存在着以柔克刚的事例。之所以柔能克刚，——是因为德渗透一切，无处不在，控制万物。

因此，我认为，这就是无为的好处。

世界上，没有什么可以与关于内心的宁静和无为的益处学说相提并论的理念了！

44. 人需要什么：生活——还是荣耀？人珍视什么：生活——还是财富？对于人来说，什么更难承受：获得——还是失去？

储存的越多——失去的越多！积累的越多——丢失的越多！

知道分寸，就能避免失败；知道界限，就能规避风险，——这样，你的生活才会平和宁静，没有后顾之忧！

知道分寸的人，不会品尝到失败的滋味，因为这样的人能够迷途知返，避免悲剧。因此，他（她）能够顺利地领悟原始的、永恒的道。

45. 人们可能会混淆极致的完美和癫狂，极致的容量——空虚，极致的曲度——平直度，极致的机敏——愚蠢，极致的演说者——不能言语的人。

密集的运动可以战胜寒冷，静止不动可以战胜炎热。

宁静与和谐只能保证人们可以正确地认识到世界上所发生的事情。

46. 如果一个国家按照道的规律生活，——那么，马匹将被用来种地。

然而，如果一个国家拒绝道，——那么，马匹将踏上战场。

没有什么比具有不可控制的“尘世”的欲望更不幸的了！没有比追求“尘世”财富的增加更不幸的了！

知足者常乐。满足于自己所拥有的一切的人，——总是快乐的！

47. 即使足不出户，智者也能认识世界。即使不看向窗外，智者也能看见原始的道。即使要了解更多，他（她）也不需要走得太远。

智者哪里也不去，——但是他什么都知道；智者哪里也不看，——但是他（她）什么都能够描述；从外在来看，智者似乎什么也没做，——但他（她）却得到了一切。

他在内心探寻所需的一切。[26]

这就是为什么智者能够了解未曾到过的地方，因为他（她）能看见普通肉眼无法看见的事物。

48. 学习的人，——知识与日俱增。服务于道的人，——“尘世”的欲望与日俱减。随着“尘世”欲望的不断减弱，人能逐渐达到无为的境界。

只有在无为中，才能掌握宇宙的全部奥秘！如果做不到无为，这一点就无法实现。

49. 智者没有私心，他们为他人的利益而活。

我用善行良回报善人，亦对恶人祝好。这就是以德为本质的善行。

我用正直面对正直的人，亦用正直面对不正直的人。这就是以德为本质的正直。

智者平静地在自己的国家中生活，但是这里却居住着各种各样的人：善良的——邪恶的，诚实的——虚伪的，聪慧的——愚昧的，自私的——为他人利益而活的，行道的——否认道的。

智者看待形形色色的人，就像看待自己的孩子一样。

---

[26] 此处讲的并不是关于肉体心脏的问题，而是关于精神之心的问题，精神之心 —— 通过修炼菩提 - 瑜伽得以发展、壮大。只有在精神之心的里面，我们才能认知道；此外，通过精神之心，我们可以找到与其它生物的交流的方法。

50. 人类在地球上出生、死亡。身死后，每十人中——约有三人继续在天堂里存在，另外三人在堕入地狱，还有三人则因迷恋“尘世”俗务未能在心灵发展之路上取得成就。

真正掌握生命奥秘的人，行走世间——不惧犀牛、老虎，战斗时——不惧全副武装的士兵。因为在他（她）面前，无论是犀牛的角、老虎的爪子，还是士兵的剑，——都无处下手，不能伤他（她）分毫。为什么会这样呢？这是因为对于他（她）来说，不存在死亡！[27]

51. 道创造生物，德守护生物，培养它们，帮助它们达到完美和成熟，照顾它们，支持它们。

这些生物的灵魂逐渐成长，完善，达到完美。

因此，没有任何人可以不崇拜道和德。

道和德从不强迫人们做任何事情，它们根据生物自身的自由选择，赋予生物自然发展的可能。

造就而不攫取，创造而不自夸，居高位而不统治他人！这就是伟大的德的生活准则。

---

[27] 一个人若已经掌握菩提-瑜伽的方法，拥有无限的精神之心，并且与道融合，—— 那么他（她）在躯体之外舒适地、全面地感知自己。他（她）—— 作为广阔的意识 —— 既不会被猛兽所伤，也不会被人类的武器所伤。他（她） —— 是永生的。

52. 物质世界中的一切都有其来源，它就是物质世界的母亲。

当我们了解母亲后，——我们才能够更容易地认知她的孩子们[28]。

在熟悉孩子们后，——就不应该忘记母亲。这样，直至生命的尽头，你的生活也不会遇到苦难。

如果我们抛弃个人的欲望，摆脱“尘世”的激情，——那么，直至生命的尽头，人活着也不会感到疲惫。

如果“放纵”激情、沉迷俗务，——那么，人就不会摆脱不幸。

能看见最微妙的是真正的视力清晰。

能够保持意识的微妙是真正的强大。

注视道之光吧！了解道的深奥之处吧！道是真正的宝藏！不要失去它，——因为有了它你能避免很多苦难！

53. 拥有真正知识的人，——才能走上正途。

我唯一担心的就是陷入忙乱。

正途——是绝对平坦的，但是人们却更喜欢……走曲折的旁路。

如果尘世的统治者将所有的注意力都放在奢华的宫殿上，——那么，田野将长满杂草，粮仓将变得空虚。如果尘世的统治者穿着华贵的衣服，佩戴锋利

[28] 德。

的宝剑，不满足于普通的饮食，沉迷于积累过度的财富，——那么，他的行为无异于抢劫，他破坏了道的准则。

54. 在认知自己的同时，——认知他人；在帮助他人的同时，——认知一切。

一个人若站得稳，——就不会被撞倒；一个人若有所依靠，——就不会被打倒。是的，这样的人将被后人所铭记！

当你在道中获得了类似的稳定时，——你将如初升的太阳一般照亮别人！

去尝试在这个方面为别人提供帮助吧，——先从关心家人开始，逐渐延伸道关心生活在同一国家的其他人，而后关心周围的一切！这样，你就能够获得不可战胜的、无穷无尽的意识的力量！

我是如何知道这一切的呢？——正是通过做这些事情……

55. 与伟大的德融合的人——是如同婴儿般纯洁的人。毒虫和蛇类不叮咬他，猛兽不攻击他（她），猛禽也不进犯他（她）。他通过微妙的意识——与道融合。

他（她）在评价他人时，依据的是人的本质——灵魂，而非是性别或其它外部特征。

他（她）将万物看做是*统一*中的*唯一*[29]的组成部分。

他有能力促进人的精神成长。

他（她）可以整天传教布道，而声音依旧保持强劲：因为他常于道融合！

他（她）的生活充满幸福！

在生命力刚一达到巅峰后，普通人立即开始走向衰老……这是因为他们没有道融合。

56.我们不能仅通过语言来传播真理！因为，寄希望于此的人也许不能完全理解我在说什么！[30]

抛开个人的欲望，摆脱《世俗的》激情，降低了自己的需求，实现清晰的认识，不求名利，是在一个稳定的意识细化到极限状态,—他（她）代表原始和最深切的道。

他（她）不能被诱惑，欺侮，强迫，说服他（她）荣耀的事实。任何人也不能伤害他（她）!

他（她）——像太阳一样闪耀！他（她）像可以让每个人都喝饱的泉源一样充盈！

他（她）——是人类至高无上的宝藏！

57. 从道出发将产生宁静、和谐与正义。

---

[29] 神-绝对（详情请阅读本书，如下小节[7,11-12,14-15]）

[30] 若要彻底了解真理， —— 只有亲身实践本文所描述的内容。

但是，人类中间却充斥着狡猾、贪婪、欺骗和暴力……

可以通过无为进入道。

当人类对财富等不必要的外物产生了过度的追求，——那么他们的精神将会变得贫瘠。

当过多的武器被制造出来时，——土匪将不可避免地变得更加猖獗，进而将会发生叛乱。

当能工巧匠把全部精力都用于创造物质财富时，——国家就不会出现奇迹。

当国家的法律和镇压变得严苛时，——便会加剧人民的不满和反抗。

这就是智者从尘世的忙乱中抽身并且让所有事情在没有他（她）直接参与的情况下发生的原因。

改变应该从自身开始。我若追求平静和安宁，——其他人也会效仿我冷静下来；我若不追求过多的物质财富，——我周围的其他人也开始满足于所拥有的不多的财富。我若不迷恋“世俗”，不被激情所牵绊，——我周围的人也会过起简单自然的生活。

58. 如果尘世的统治者在宁静与和谐中统治国家，——那么，人民也会安宁祥和，不愿失去这种幸福……

如果尘世的统治者行事激进、有侵略性，——那么人民也会变坏，灾难和不幸也会随之而来地破坏原有的幸福。人们就会开始思索、寻找出路——某些人就会以道为依托，进入无为的状态，沉浸在无尽的道

的光明中寻找解决之道。成功和幸福——最终会在不幸中诞生。

正如我们所见，幸福和不幸是交互产生的……

智者——总是平静的、温和的、温柔的、公正的。他（她）不愿从他人那里获取什么。他（她）是无私的，不愿通过任何方式伤害任何人。他（她）是正义的，他（她）与道、与自然、与他人和谐共处。

智者发光但不耀眼。

59. 为了顺利地服务于道，在精神上帮助他人，——我们应当学会保存并积累意识力量。为了达到此目的，我们应当保持节制，避免任何形式的意识力量的浪费。

在高等精神之路上，这种节制有助于*德的力量*[31]的增加。德的力量是取之不竭用之不尽，是完整地认识道的保障。

对于每个人乃至整个物质世界来说，道是永恒的、无限的原始基础。与基础相连接的道路也被称之为根。

60. 对于不同年龄段的个体灵魂来说，可以将道和德的活动比作使用众多食材在一口大锅里烹饪的菜肴。

[31] 德的力量 —— 可用其它术语表述为：通过修炼菩提-瑜伽发展出来的个人意识中具有婆罗门特性的成分。

对于大多数人来说，——在实现他们自身的宿命时，——德可以使用各种灵魂，其中甚至包括某些发展程度较低的灵魂。

如果一个人的灵魂在品质上接近道，——那么他就不受影响的范围内。

61. 伟大的道的王国[32]仿佛是位于河流下游的河口处。

海洋——低于所有河流，因此所有河流都汇入海洋。

海洋平静而有耐心。它静静地等待着流向它、流入它的河流。

海洋——是一个伟大王国。在地球上存在着一个个由人所组成的小王国。

伟大王国所关心的是彻底满足进入它里面的所有灵魂。

在小王国中，统治者所关心的是他的人民吃饱的问题。

这样，所有人都会得到自己想要的，——无论是在伟大王国中，还是在小王国中。

我们要记住，伟大的始终在万物的下面。

[32] 用其它术语表述为 —— 造物主之家。

62. 道——是万物的深层基础。道——是求道者的宝藏。但是，道也承认恶人的存在。

是的，应当向所有人宣扬纯洁和善行。但是，社会上难道不需要坏人的存在么？

坏人的存在难道不是帮助人们认识到——“尘世”的财富和宝藏是虚无缥缈的，在当前的躯体中得到永生的幻想是不切实际的？

在与坏人的交往中，为了远离邪恶，难道好人就没有在向道之路上努力改变自己么？毕竟，为了使邪恶对自己触之不及，就必须通过某些具体的行动发展作为意识的自己……[33]

如果没有恶人的“帮助”，很多人就不会努力变得更好！

无论是拥有绝对的权力的尘世统治者，还是他们的近臣——都珍爱自己贵重、豪华的战车……但是，事实上，他们丝毫也不优于那些与世隔绝、内心宁静、朝着通往道的最深处前进的人！因此，尘世的统治者应当开始宁静的生活并且一生致力于对道的认知，这样岂不是更好？

据说，在远古时代，人们不追求那些世俗的财富，也不会惩罚罪犯。那时，人们都尊崇道……

63. 摆脱杂乱的思想、远离不必要的行为，保持内心的平静，满足于简单的食物！

[33] 在本书的后文中，还会列举类似的例证。

这样，我们走上了伟大的道的认知之路。道是统一，是许多伟大灵魂的统一。

此外，也存在着许多在各种身体里被化身的微小灵魂。

了解此点的智者知道，应当以德报怨。

困难的事情往往从简单的方面开始。要知道，任何大事都是由众多小事构成的。因此，伟大的事业也是逐步完成的。

如果有人承诺“一举”完成某件大事，——那么，他的话不可信……

智者从未在物质世界中开启“伟大的事业”！他（她）只会选择在精神世界创造伟大的事业，因此，这并不困难。

64. 帮助已经达到和谐境界的人，——是轻而易举的。

为那些正在寻找但尚未找到合适路径的人指路——并非难事，但是要记住弱者容易跌倒。那些灵魂不够强大的人总是喜欢逃避困难。

在不需要摧毁旧废墟的地方进行建设更容易；在没有恶人和蠢人敌对的地方灌输精神知识效果更好。

大树是从小树苗长起来的，九层宝塔是从一掊土建起来的，千里之行是一步步走出来的。

在物质世界中，企业家可能沦为乞丐，财产私有者可能失去财产。这就是智者选择无为的原因——这

样他（她）就无需承受失败。他（她）什么都没有，——因此也没什么可失去的。

智者在生活中摆脱了“尘世”的激情，不追求需要付出巨大努力的物质。他（她）的生活简单而自然，他（她）满足于凡人所排斥的生活条件。

他（她）向着道前进。

65. 了解道的人不会在无知的人面前装模作样地炫耀自己，此外，他（她）也不会去“统治群众”——因此，他可以继续完善自我、帮助值得帮助的人。

对于没做好准备的人来说，关于发展意识的隐秘的高级知识是有害的。

了解这点并以此原则行事的智者，——是值得效仿的榜样。

这正是伟大的德的行为。

为了理解这一点，我们应当清楚伟大的德与放荡的人相对立。对于放荡的人来说，——伟大的德遥不可及。

这就是伟大的德，——拥有至高无上的力量、守护众生的德！它使人们融合、分离；它统治万物！它是博得人类最强烈的爱和尊崇的君主！

向它学习，你将获得至高无上的幸福！

66. 大河之所以强盛有力，是因为它的底部通向大海，四面八方的水都向它涌来。

智者乐于助人，因而将自己的位置摆得比他人低。尽管智者高于人民，但是他（她）不会成为人民的负担，——人民也不会伤害他（她）。人们愉快地最随他（她），不离不弃。

智者不与任何人竞争，因此他（她）是不可战胜的。

智者自己不断前进，但人们却不嫉妒他（她）。

智者不与任何人斗争，因此全世界无人能够强迫他（她）做违背自己的意愿的事情。

67. 道——是伟大的，没有可与它比肩或类似的存在。

道如此深奥、如此微妙，因此它绝不会被捕捉、被强迫！

我拥有三件值得我珍视的宝物：第一件——仁爱，第二件——节俭，第三件——不凌驾于他人之上。我是仁爱的，因此我是勇敢的；我是节俭的，因此我是慷慨的；我不敢为天下先，因此我能成为人民的领袖。

勇敢而无爱心，慷慨而不节俭，一心追求领先，疏远他人，——这样的人注定会遭受失败。

相反地，在战斗中仍充满爱心的人——会取得胜利。他是难以攻克的：因为道时刻保护着他。

68. 英明的统帅不好战，智慧的军人不易怒，能够取得胜利的一方往往不率先出击。能够统帅人们追随自己的人从不贬低他人，而是将自己摆在较低的位置上。

这就是拒绝愤怒、拒绝自大、拒绝暴力的德的法律。因此，德的代表们也如此行事，引导人们走向原始的、永恒的道。

69. 军事技巧教导人们：我不愿率先打响战役，但我会等待时机；我不愿向前进攻一寸，但却可以后退一尺。这就是无为的行为，不以暴力取胜的行为。这样，我就不会树敌，也无需白白耗费力量。

没有比仇恨敌人更不幸的了！对敌人的仇恨会使我们迷失通往最珍贵的道的道路。

因此，极力避免斗争的人往往会取得斗争的胜利。

70. 我的话很容易理解也很容易做到，但是很多人却无法理解、无法做到。

我的话语的背后隐藏着万物的起源。不知道万物起源的人自然也无法理解我的话语的含义。

了解道的人——虽然他们身上有着巨大的优点，但他们安静且不引人注目。虽然他们穿着普通，但内心却隐藏着宝贵[34]的财富。

[34] 智慧。

71. 拥有知识却保持沉默的人，——是崇高的。

没有知识却假装博学的人，——是不健康的。

智者能够自我治愈。智者不会生病，因为他（她）会避免引发疾病。他（她）生活在道之中，他（她）怎能生病呢？

72. 生活在恐惧中人无法变得强大。只有在无所畏惧时，人才能够获得意识的力量。

此外，我们还不应鄙视他人！鄙视他人的人，被道所鄙视！

不对他人使用暴力！施暴者，——自己也将遭受暴力！

不欺骗他人！欺骗他人，——就是自欺欺人。[35]

在爱中生活！

不要标榜自己！知晓自己高等本质的智者既不自恋，也不在他人面前抬高自己。

摆脱自我中心主义，——才有机会获得道。

73. 骁勇且好战的人——会灭亡；骁勇但不好战的人——会活下来。

[35] 因为他的行为没有考虑到神的存在以及神构造人的命运的原则。

有谁知道人们憎恨好战者的原因呢？即使是智者也很难解释这一问题。

伟大的道是宁静平和的，它不与任何人斗争。它不暴力制胜。

道——是沉默的，它不回答任何问题，但它会靠近召唤者。

道——是平静的——统治一切。

道拣选值得接纳的人。

74. 一个人若不惧死亡的人，——那么，用死亡威胁他（她）毫无意义！

用死亡威胁他人并享受此道的人，——自己也会遭受死亡的威胁。

只有道才能操纵人的生死。没有人能够代替道安排人的生死！谁若决意这样做，——到头来，受害的只是自己。

75. 纵观大多数人，可以说，他们是饥饿的，因为他们总是不停地关注自己储蓄的积累和增长情况，在这件事上，他们停不下来！

在处理事情时，他们只关心个人利益——不惜任何代价！

他们不愿理解道所推崇的生活原则，——关心爱护他人以及无为。

他们在生活中枉顾道、忽略道，他们在没有真正价值的事情上浪费自己的生命力。他们对强烈地“热爱生活”，——因此他们通常短命。

但是，那些为了全社会的福祉忽视自己尘世生活的人，——其价值在道面前会有所提升。

76. 在出生时，人的躯体柔软的，死后，它凝固变硬。而植物也是如此，在新生时，柔软而灵活，在死后干燥而易碎。

强壮的树木无法经受暴风雨的摧残，或者，等待它的最终会是斧头。在这方面，柔软而灵活的植物就具有一定的优势。

温柔而柔软的人，——走向生路；冷硬而粗暴的人，——走向死路。

77. 让原始的道的生活成为我们的榜样吧！

暴力凌辱、贬低他人的人——是与道对立的人。

一个人若从不自私自利、与他人分享财富、不为荣誉而完成功绩、生活在宁静之中、没有“尘世”欲望、沉浸在温柔而微妙的道之中、在精神之路上帮助他人的人，——可以被称之为与道类似的人。

78. 水——是温柔而柔顺的，它能磨平、摧毁坚硬的东西。在克服坚硬时，没有什么可以胜过它了。

温柔和柔软是坚硬和粗糙的克星，只有智者才能理解它的本质……

79. 盛怒过后，一片狼藉。因此，平静的心态也可以被称之为善。

智者发誓不谴责任何人。

善良的人也依据此准则生活，而邪恶的人却不这么做。

原始的道始终站在好人的一边。

80. 关于国家组织，我是这样认为的：

当国家规模较小、人口稀少时，国家的秩序更好。

即使一个国家拥有许多武器，也不应使用它们；此外，还不应使用军舰和战车；军人最好不要参加战争。

之所以应该这么做，为的是让人民对国家不离不弃。

如果所有人都能吃到美味的食物，穿着漂亮的衣服，住在舒适的房子里，生活的快乐幸福，——这多么的美好啊！

如果能带着爱心去观察邻国，你就会听见邻国富有生活气息的鸡鸣犬吠。

如果人们能在这样的国家生活到暮年，达到完善，从这里离开物质世界并且不再回来，——这多么的美好啊！

81. 真挚的话语未必优美，悦耳的话语不总是值得信赖。

善良的人未必有好口才，有好口才的人未必是善良的人。

学识渊博的人不争论，好争论的人是愚昧无知的。

智者不自私自利，他（她）总是乐于助人。

伟大的道关心众生的幸福。道对众生所做的一切，——都不含暴力因素，不具有危害性。

智者不使用暴力，不以任何方式伤害他人。

老子：
关于德行的论著

记录： 安娜·祖布科娃

编辑： 弗拉基米尔·安东诺夫

1. 在精神修炼方面，大多数人都目光短浅。这是因为弱小的灵魂只关注那近处渺小的，却注意不到那伟大的！

但是，弱小的灵魂也能学习关注主要的以及区分有意义的和无关紧要的。要知道，“道”虽然是无限大的，但它——不仅在远处，它——还始终靠近每个人！

2. 大多数人往往只能看到他人的缺点，却无视他人的优点。

其他的优点并不会引起不舒适，但是，相反，——它们方便那些住在附近的人！

这是因为他人的优点不会使人感到难堪，相反地，——却能使周围的人感到舒适！

只有人们因亲近的人的身体死亡或与之被迫长期分离时，——人们才能理解应该如何关爱、珍惜他们！

不要放弃爱、尊重、恭敬和感激——即使当我们无法将其赠与身边人时。

彼此相爱、彼此尊重，这样我们才能滋养最优秀的个人品质，使之成长。那时，在灵魂中留给恶习的“杂草”的位置将会越来越少。

人与人之间的和谐关系有助于整个宇宙的和谐。

3. 只能看到他人缺点并且对此耿耿于怀、经常谈论的人，——永远都不会被爱！

人类的思想只愿意看见愚昧、恶劣的事物，而不倾向于获得宁静，这只会使自己感到焦虑。

消极的思想不仅能扰乱自己的生活，还会干扰周围人的生活。

4. 如果你能够帮助朋友发现他自身的问题或缺点，那么这样做无疑是造福于他自己以及遭受他的恶习影响的所有人。但是，只有当你的朋友愿意听从你的话语并且不会因此而削弱你们之间的爱与和谐关系的情况下，你才能这样做。

这是睿智的：它创造了爱与和谐，培养了人们的优秀品质！

拥有许多美德和智慧的人，——自己就希望摆脱恶习！此时，传道人可以轻而易举地帮助他！

心中没有善念、在精神之心中感受不到爱的人，——不会接受传道人的帮助，因为他会疏远靠近自己的善。

学会生活——在周围传播并散发关爱与温柔、宁静与关心的芬芳！那时，“道”和“德”将会自然而然地走进你的生活！

5.尊重你的朋友们的意见！

在思想中用自己的不同意见反对朋友计划的人，——将会与之发生一场无形的战斗。这种斗争不仅能够破坏一个人和谐的状态，而且还会平白无故地消耗自身、朋友和同伴的能量。

就像风不能同时刮向不同的方向一样，——在发生相互作用时，相互对立抵触的意见也将消耗彼此的能量。

当想要一起行动的人之间存在对立和矛盾时，——行动的正确性和成效将大打折扣。

没有掌握在人群中生活、劳作能力的人，——则无法进入在思想和行为上没有矛盾的“德”。

完全的人们只会团结一心，共同理解“道”对作为整体的万物、对作为个体的每个生物的意志！

6. 不强求他人屈从于你的意志！同样地，也不成为屈从于他人意志的奴隶！

维护这种平衡将会使你感到自由！

同时，它可以帮助你学会领悟“道”的意志，遵守不伤害其它生物的法则。

人们因各种强烈的依恋情绪而彼此联系。因此，性欲或其它类似的强烈情绪——像枷锁一样——单方面虚伪地束缚、奴役着这些情绪的主人。同样地，

它们也剥夺了这些情绪的主人自以为爱着的人的和谐状态。

真正的爱不会使施爱者和被爱者变成彼此的奴隶！

真正的爱——是温柔和关怀！真正的爱会鼓舞施爱者和被爱者，会使他们变得非常美好！

真正的爱不会让我们所爱的人受到限制。真正的爱不会使被爱者成为施爱者依恋情绪的俘虏。

事实上，“道”正是如此爱众生的！正因如此，众生才能自由地成长、发展！

许多人虽然活着，但是他们却在激情中徒然地浪费着自己的生命。

而拥有宁静状态的人，——可以在爱中收集生命的宝藏，这必将使他们的灵魂得到永生！

7. 忧愁、灰心、怨恨和恐惧等情绪状态——会使人变得软弱。这些毫无意义的情绪状态将会消耗人体的能量，以至于损害健康、诱发疾病。

但是，爱——可以治愈灵魂的一切创伤，可以架起跨越失望、痛苦和绝望深渊的桥梁。

那些感受到由爱和“道”的宁静组成的稳固基础的人有福了！任何物质世界的难题和痛苦都无法动摇他们走在通往“道”之路上的脚步！对于他们来说，所有的难题——都只是提示他们个人犯错的指标，而改正错误则有助于减轻他们在“道”之路上前进的困难。

这犹如疲惫的登山旅行者扔下不必要的负担后继续轻松、自由地前行一样，——同理，当我们永远地摒弃怨恨、恐惧、忧愁和愤怒后，我们就会如释重负并且感受到伟大的自由！当灵魂卸下负担、变得轻松时，——它将与失重的、透明的、非化身的永生者相似。他们在世间了无牵挂，可以自由地运用来自伟大的“道”的“德”之力量。

但是，值得注意的是：只有灵魂达到绝对纯洁境界的人，才能获得这种力量！

8. 许多人认为：愤怒或狂暴是力量的体现。

但是，即使灵魂在狂暴、愤怒、仇恨和暴力等方面再强大，——这种力量也会导致灵魂背离“道”的宁静和纯洁，它会使灵魂堕入难以脱身的、邪恶的深渊。

有时，许多尘世的生命都将灵魂浪费在理解这件事上，因为粗鲁的力量会将人变成“盲人”。这样，人只能看见自己和自认为“正确的”事情，视自己为他人的“律法”。于是，这种人将自己隔离在了符合“道”的宁静、和谐律法要求的生活之外。然而，宁静、和谐的律法乃是万物真实存在的基础。

违反“道”的宁静、和谐律法的代价是沉重的。这种人将会迅速地丧失生存的主要目标，甚至在不知不觉中便已经坠入了低级世界的黑暗中。无论是在现世的身体中，还是在身体死亡以后，或是在物质世界中重新诞生，——这种生活方式所造成的痛苦都将阻碍他追求光明！

然而，如果一个人可以发现错误并且愿意改正错误，那么所有的错误都将使灵魂受益！

9. 既不要因失败而悲伤，也不要因成功而欢腾。生活的浪潮就像海浪一样：时而上涌，时而下沉。但是，生活中的一切都是有意义的：它赋予我们生活的经验，教会我们应当如何获得并维护爱、纯洁、微妙和宁静。这样，我们便有机会认知笼罩在宇宙深处的“道”的海洋中的伟大的宁静。

10. 关心他人——是什么意思呢？知道这件事的人，——真可以被称为智者！

如果一个人以他人对待自己的态度去对待他人，——那么这只是对应该如何关心他人的浅显认知。在“道”和“德”的理解中，做对他人有益的事情是完全正确的。

由于良药苦口，因此，面对治愈灵魂的良药，人有时无法愉悦地接纳它。

那么，传播关于“道”和“德”的知识的导师应当如何教导弟子呢？

如果一味地称赞弟子们所取得的进步，——那么人们将围绕在这种传道人的身边。但是，这种传道人所结出的劳动果实却是有害的，因为沾染恶习的灵魂将会不断成长，——这种传道人所得到的仿佛就是一个结满毒果的大花园。

相反地，如果毫无策略的责骂、训斥弟子，——那么传道者将会变成孤家寡人。那时，他周围毫无生机的荒漠就无法变得肥沃起来。

只有鼓励弟子的善行、消除弟子的恶习，——才能引导他们走上认知“道”的道路！

但是，如果没人有资格学习关于认知“道”的道路的知识，——那么无论传道人多么努力，他也无法让人们记住这些知识。

11. 教导他人、演说正确的话语、但在生活中自己却不能以身作则的人，——会使教导失去意义。

如果传道人在生活中被自己的欲望和激情所左右，但却向他人讲述不留恋凡俗、爱和宁静的益处，——那么谁还会相信他呢？

如果一个身染恶习的人能够自己默默地消除它们，这是再好不过的了！不爱他人的人——不应谈论爱；不认识真正的美的人——不应谈论美；不行善且没有同情心的人——不应谈论善良的必要性；愚昧而傲慢的人——不应谈论温柔；被侵入的思想所奴役且对思想的宁静没有认知的人——不应谈论思想的宁静和内在的平静。

12. 如果在不恰当的时刻说出了关于真理的话语，——那么人们便不会去倾听它们。那时，关于真理的话语就不会像落入潮湿而肥沃的土壤种子一样生根、发芽，而是会像秋天从树上飘落的干叶一样萎靡、枯萎。

只有保持意识的宁静，——才能学会找到适合说话或行动的时机。

修士在“道”中获得的宁静会使他在上述方面达到完美。那时，无论是发声还是沉默、行动还是退让，——都只是“道”的意志。

那时，在思想、视野和理解方面，伟大而统一的“我们”的意志将于这种修士相吻合，并且这将体现在他全部的行为中——就像认知了与“道”统一的智者一样完全。

13. 如果有人粗鲁地、不公正地对待你，——那也不能成为你以欺辱回应不公或者以粗鲁对抗粗鲁的理由。善待所有人是你对伟大的宁静的贡献。这伟大的宁静既是为自己创造的，也是为所有人创造的！

能够扑灭别人点燃的仇恨之火的人，能够给世界带来宁静与爱的人，——是值得尊重的人。即使他消除的只是几个人之间的仇恨，而非国家之间的战事，这个人在世界上发挥的作用也是好的。

为世界带来和平与宁静的人，——必将获得伟大的奖赏：“道”的爱与宁静将在他的精神之心中成长！

认知自己里面“道”的宁静的人，将它分享给众生的人，——他们满心欢喜！

14. 报复心理的弊端是极大的。我们可以发现，一个人若要报复他人，甚至只做出发怒、欺辱、愤怒、叫骂、蔑视或谴责等反应，——都会引起自身的惊慌不安。

即使是我们用剑去刺空气，——也会造成某些扰动。达到宁静境界的人——是不会在宇宙空间中制造任何不安和波动的！

从不报复欺辱者的人是完美的人！很快，他将就成为无懈可击的人，——任何人也不能欺辱他！因为有谁又能欺辱那不受欺辱的人呢？

用宁静与爱去面对那刺痛灵魂的言语吧！那时，你将发现：面对仇恨，你是无懈可击的！

15. 如果一个人没有资格经历那注定对他有益处的事情，那么在他身上就不会发生任何重要的事情。

不公正——这只是一种错觉。

“道”的律法可以为参与事件进程的每个人提供最好的保障。

不想脱离与“道”融合状态的人应当学会发掘悲伤的合理性和失去的益处。

16. 让我远离那些记得他人曾对自己所做过的恶事的人吧！他们滞留在过去，他们没有将来！愤怒和仇恨的黑云让他们的生活充满背叛、欺辱、仇恨、暴力和敌意！他们一次次地犯错，反复地经历上述的一切！

从“道”的角度看，持之以恒地善待万物的人是优秀的，——就是这么简单！

17. 很多人都想远离邪恶，但却不知道应该怎么做？

答：为此，你需要战胜自身的邪恶！这样，邪恶的事物就无法从外部触碰你了！

可见，在这个世界上不存在这样的平安。但是，选择爱之路的人，——在生命中发生的任何事情都不会被认为是邪恶的，因为那只是他需要经历的教训而已。

坚定地将“德”奉为自己的舵手、将“道”奉为自己的目标的人，——不会是被物质世界中的事物和难题所困扰、所奴役的。

获得真理的人在遇到无法使之变好的事情时，——也会平静而耐心的接受它。

当一个人这样做时，他就可以领悟生命和进化的律法，获得智慧的成长。

因此，我们应当从改变自己对待事物的态度、使作为灵魂的自己变成爱开始！那时，“道”和“德”的爱将逐渐以宁静和幸福由内而外地充满整个世界！

18. 能够彻底地原谅他人并且没有一丝怨恨的人，——能够轻松地摆脱愤怒和其它恶念的恶性循环。

因此，我们最好学会不愤怒、不抱怨、不心生恶念、不期盼他人发生坏事！

因果报应的定律十分简单：我们对他人做的事，日后必然会返还到自己身上，即善有善报，恶有恶报（作恶者必然会遭遇困难和痛苦）。

因此，只行善事、对所有人都心存善念的智者有福了！

19. 不要热衷于寻找他人的缺点，特别时当你的眼睛被自身的缺点所蒙蔽时。

对于每个人来说，“道”——在他们所领悟、所参与的事件里，甚至在他们的人生之路上所遇见的人里，——向他们展开了各自的“生命之书”。

受到“德”的指引的人可以了解自己的过去和现在，也能知晓应当如何构建自己的未来。整个宇宙仿佛都在为他指明道路！我们需要学习的只是应当如何领悟“生命的语言”，其中便包含了“德”向人类提出关于做什么以及如何做的建议。

如此行事的智者很快就能学会应当如何看到“德”的面孔、听见“德”的诠释和指引的声音。

人类所看到的、所领悟的一切，——都是为了传播“道”的智慧。透过万物，我们便可以看到“道”的教训！

20. 只有消解了作为个体的“小我”的边界，人类才能认知包罗万象的“德”之光以及无所不能的“道”的力量。“德”之光普照万物，“道”的力量创造万有。

当人类意识到伟大的*“统一”*的存在并且自己与他是一个统一的整体——就像海洋中水滴与海洋紧密联系一样时，——人类就向前迈出了伟大的一步。

在“德”的透明的海洋中，每个想法、每种情绪、每个行为都是可见的。它们均与周围的环境发生作用，——而后它们将像波一样反弹到人的身上。

人类个性的外壳阻碍人类看清这一切。在尚未成熟时，在进化过程中，当人还无法从自己的躯体中获得可以消除外壳并且进入*“统一的我们”*的世界中时，所有人都生活在这样的外壳中！

21. 成功地完成这件事的人 ——在生活中将会通过自己的每个行为、每个想法、每个善念以及宁静的状态改造自己、改造周围的世界！

唯有如此改造自己，人类才能完成自己的人生使命。这样的人将会融入如同伟大的河流一般的“道”的海洋，并且消解在无限的“道”中！那时，他将成为来自于“道”、与“道”统一的、在造物中产生的“德”的一员。

老子：
关于灵魂与身体健康的论述

由安娜·祖布科娃整理记录

由弗拉基米尔·安东诺夫编辑

身体健康是一件好事。

保持身体健康对于居住在身体中的灵魂的发展大有益处。

身体能量失调会诱发疾病。

而和谐的状况有益于保持身体健康。

生病的人若能恢复和谐的状态，那么他（她）很快就能痊愈。

在疾病开始破坏身体前，开始治疗是合时宜的。

在疾病和衰老使和谐的状态变得遥不可及之前，你们应当考虑使自己融入和谐的状态。

* * *

在疾病爆发前，你们应当采取必要的措施预防疾病。

通过正义的行为、净化活动、在外面（——即身体）和里面（——即灵魂）融入和谐的状态来预防身体的疾病和灵魂的苦痛，——才是明智的。

但是由于某种原因，因能量失衡和破坏和谐所导致的疾病来临前，很少有人会存在这样做的紧迫感。

甚至当人们意识到疾病和痛苦可能是错误行为的恶果时，他们依旧沉迷于激情和恶习中！

对于现在尚未领悟命运构筑规则的人，我们又能说些什么呢？

* * *

灵魂的健康与身体的健康——息息相关。

对灵魂施加正面的影响可以加快身体的痊愈。

对身体施加正面的影响可以改善灵魂的状态。

健康的灵魂和身体可以孕育出睿智的思想、充沛的精力和愉悦的心情。此时，宁静与运动——将根据情况顺利地在彼此的生活中流淌。在此情况下，能量不会被白白地浪费，它足以满足一切所需。

受恶习抑制的灵魂状态会使人们产生悲观的思想，变得过度萎靡，或与之相反，过度活跃，甚至具有侵略性。进而，由于缺乏能量而导致的冷淡或由于能量过程而导致的忙乱——将会取代自然而然的宁

静或运动。此时，宁静与喜悦将不复存在。身体的所有器官都处于不和谐的状态下，——其后果就是器官功能受损而引发疾病。

* * *

保持身体健康不应成为目标本身！

对灵魂的自我改造、达到与“道”融合的境界才是我们修炼的主要方向，——因而，不可将它置于次要位置！

但是，病态的身体不仅会对居住在其中的灵魂生命造成不良的影响，而且还会在探寻“道”的伟大道路上制造障碍。

因此，我们必须在身体中征服这条道路。为此，灵魂将——按照“道”的意志、在被“德”充满的时候——接受身体。为了完成认知工作、完善自己、服务他人——我们必须这样做！

存在这种情况：为了训练或净化精神修士，而让他们生病。此时，疾病是障碍、是教训，战胜疾病、获得智慧的人将变得更加纯洁。

如果能够成功地避免疾病的发生，那是件好事。但是，如果人一旦生病了，那么就不应单纯地依赖药物和医生的外部治疗，应当从自己的里面寻找生病的原因。外部治疗只能治愈疾病的外在表征，因此，病人必须要消除破坏灵魂的和谐状态的隐藏病因。

在找出病因后，应当因“道”和“德”所赐予的领悟而感谢他们，——那时，无论是隐藏在身体里的病因，还是它所诱发的后果，都将被轻松地消除。

＊＊＊

当一个人喜怒无常、沮丧灰心、闷闷不乐时，就容易产生焦虑、恐惧或怨恨、愤怒的情绪，——这是不和谐的灵魂给身体下达的自我毁灭的命令。

感受生命的幸福，是很重要的！这种幸福感符合宇宙整体和谐的要求！

你们应当明白！遵守这个规律十分重要！

对于灵魂处于不同发展水平的每个人来说，都要在一定程度上遵守“道”的和谐法则。

对于从事精神工作的修士们来说，生活的幸福感源于与“道”和“德”的融合统一。

对于刚刚走上精神之路的人来说，可以从欣赏自然美景、拥有健康而灵活的身体中获得幸福感，甚至还可以从享用美食、感受生活的和平与宁静中获得幸福感——为此而珍视、感谢“道”和“德”是恰如其分的。

＊＊＊

通常，只有失去了健康，人们才知道健康是多么宝贵……

并且，只有当打破了生活的宁静与和平、给他人带来了灾难、破坏了自然的和谐与纯洁后，——人们才会发现他们曾经拥有过的无价之宝！

遗失的很难被找回！

破坏的很难被恢复！

从小错误中汲取智慧来预防大灾难的发生，是件好事！

＊＊＊

地球上的很多人都是自愿地或非自愿地向周围的其他人或其它生物输送自己的能量。

每个人都能影响整个宇宙，因为每个人都是整个宇宙不可分割的一部分。

人可以给周围的生物带来或是爱与宁静的氛围，或是如愤怒、悲伤等其它消极的状态。

每个人都会做出选择：或是选择健康、正直、给万物带来和谐的状态，或是选择令人沉溺于邪恶的生活方式。

努力破坏和谐的人，——必然会毁灭自己。这是不可避免的！

“德”的工作就是维持世界秩序，这是“道”所规定的伟大的发展规律，——正因如此，灵魂才能摆脱肮脏。

* * *

因此，清除你们思想和情绪中的仇恨和各种恶念吧！让爱和宁静充满它们吧！

养成在爱与和谐中生活的习惯吧！这才是保障灵魂和身体健康的良好基础！

你们所构筑的正是自己未来的命运与地球未来！

黄帝：关于宁静的力量、关于爱的力量、关于获得永生的瑜伽的论述

由安娜·祖布科娃整理记录

由弗拉基米尔·安东诺夫编辑

聆听那神圣的寂静吧，——我关于伟大的宁静和伟大的爱的话语将在你的耳畔响起！

我将向人们讲述可以用言语表述的“道”。而超出言语表述范围的“道”，我准备亲自传授给每一位关注我、阅读我的著作的人！

我希望，所有的世人都能聆听我的话语！然而，并不是所有人都愿意聆听神的建议，也不是每个人都愿意按照我的话语改变自己的生活。

但是，那些遵守的话语和指引的人，在通往“道”的路上将获得巨大的优势！

无论人类是否愿意、是否知道，“道”成肉身的他都是灵魂进化过程的参与者。这既涉及到了人类-灵魂自身的变化，同时也涉及到了周围其它生物对他的进化过程的影响。

当灵魂尚且弱小且软弱的时候，灵魂的发展很容易受到外界的影响。意志的力量和鉴别的智慧——是随着灵魂对生命的认知经验的增长而不断积累的。

但是，在进化过程中即使没有意识到自身所发生的变化，灵魂也会遵循自己的成长和发展道路不断前进。

行走在这条路上，爱、智慧、力量与宁静的品质具有积极而正面的意义。

* * *

看啊——在地球表面，人类的躯体是多么的渺小啊！与地球相比，人类的躯体渺小得简直可以忽略不计。但是，如果从充满并且创造了整个宇宙的“道”的角度上看，那么地球本身就如同无尽空间中的渺小的尘埃一般……

一小块意识——通常被称为灵魂，它与身体相连，于是便获得了成长和发展的可能。作为灵魂的人类拥有在自己的里面发展各种技能和品质的能力。

人类甚至还可以追求达到神圣永生的完美境界！这种境界被称之为“德”。

在修炼的道路上，这种灵魂可以增长到地球的大小，甚至还可以变得更大！

是的，人的灵魂——最初是意识的火花——而后可以成为神圣的爱的火焰、透明的宁静的海洋、宇宙智慧的据点以及永恒的“道”的力量的工具！

是的，作为灵魂的人类可以成长为管辖全宇宙的的伟大的意识海洋的一部分！

这是众神永生的成就！

永生瑜伽将致力于此！

这正是由人类灵魂转变为神圣灵魂的方式！

在这永生的第一阶段——达到这种境界的人在永生的“德”中间重获“新生”。

但是，有些人使自己的身体“组件”变成了不死不灭的。

他们按照自身的需求生活在这些不死的身躯中。将来，这种人不会身死，因此他们也无需在尘世中重生。

他们总是能够——借助肉身或脱离肉身——为那些寻求与“道”融合之路的人提供帮助。

* * *

使作为灵魂的自己变成融入最微妙海洋的“道”的宁静，——进而变得坚不可摧！这样，人将获得“道”的宁静的力量，表现出造物之火的力量。

“道”的宁静的力量属于所有居住在相互融合的意识的海洋中的万物，因为它（相互融合的意识）是万物的原始本质。在中国，人们将其称之为“道”或“极限”。

但是，我们却无法通过语言来解释这居住在宁静中的伟大的造物本源。

圣火，无论它的力量是多么伟大，还是它创造了生命进化的小岛，——这都只是“道”的力量的一部分。

普通人无法认知、无法接受“道”的全部力量。

只有领悟了应当如何与“道”融合的人，才能获得关于它的完整的知识！

* * *

人类能够有意识地改造作为灵魂的自己。这是化形（化为人形）的生命与作为动植物的灵魂生命的区别，因为作为动植物的灵魂的成长于发展是无意识的，仅受环境的影响。

然而，人类也可以像动物或植物一样生活……

但是，人类能做到的远比动植物多得多……

“道”赋予人类伟大的发展机会！

人类可以在灵魂方面不断成长，让对发生在自己周围的事物的认知充满自己！

人类既可以发掘自身破坏自己的内部和周围空间的宁静与和谐的因素，也可以消除这些灵魂中失谐的不良品质。

人类可以发掘自身的恶毒的品质，——如：过度的欲望，恐惧或愤怒、狂暴暴力或优柔寡断的表现。这些恶毒的品质都将阻碍人类在“道”的基石上坚固自己的生命。

人类应当消除自身摇摆不定的思想和自私不安的涟漪。

学会在精神之心的宁静中生活的人，才能做到此点。

那时，恐惧和怀疑将荡然无存，只剩下与“道”和“德”的意志相互协作的乐趣！

这样的生活简单而充满幸福！遵循“道”的道路的人们，就是这样生活的！即使他们刚刚走上“道”之路，——伟大的“德”也会看顾、保守、帮助他们！

* * *

但是，现在另一种思想统治着在尘世中生活的人们，他们认为：“人类已经在进化中取得了了不起的进步”……

虽然人类已经学会了耕种土地，——但却忘记了应该如何爱护地球！

虽然人类已经学会了提炼金属并且用它们制造劳动工具和战争武器，——但却忘记劳作的意义和战争的后果！

消灭自己同类的，——是谁？这样做的人还能否被称之为“人”？

野兽狩猎是为了生存。哺乳动物的天性让它们以肉为食。尽管如此，哺乳类的野兽并没有无端地屠杀自己的同类！

只有人类被“道”赋予了自由选择的权力，可以或是让灵魂堕落到动物王国以下的水平，或是，与之相反，可以改造灵魂、让灵魂飞升至神圣世界的水平！

现在，许多人都认为自己已经具备了发达的思想并且学会了制造独特的设备和仪器…… 他们以此为傲……

但是，在他们中间很少有人会考虑到这些设备的用途……

在喧闹的日常生活的背后，人类已然忘记了在尘世生活的目的！

面对多种多样的机会，——人类忘记了最重要的事情，即：这些技艺技能和技术成就应当服务于什么呢！

* * *

善于倾听的人——能够赢得周围人的尊重。

理解他人的人——能够积累智慧。

了解风的运动本质的人——能够预测天气、控制风帆。

了解植物发育规律的人——能够大规模地种植作物。

了解身体结构、体内的能量通道以及可以发现身体和灵魂患病原因的人——能够成为治疗师。

知晓“道”的爱与宁静的人——知道什么才是生命中重要的事情。

知晓真理并且能够在恰当的时间借助睿智的话语谈论它的人，——能够获得与“德”交流的权力。“德”用来自完美知识的真理的智慧丰富它。能够成为完美的智者的人，就是这样成长起来的。

知晓“道”的法则的人——可以生活在和谐之中，并且还能获得学会如何与世间万物完美协作的机会！

神的意志正是来源于“道”和“伟大统一的我们”，而它们是坚不可摧的！

* * *

每个人都已经服从了“道”之海洋的意志和力量，因为在“道”的权柄之外不存在任何事物。

地球上与灵魂进化相关的一切都是按照“道”的意志发生的。

人类的个体意志可以与“道”的意志相符或相悖。

但是，每一个试图与“道”对抗的狂妄之人都是破坏“本源”的刽子手。没有“本源”在造物的世界中就没有生命。

* * *

理解“道”的意志和“德”的指示的能力是一种伟大的能力，它源于生活中微小而简单的事务。在生活中领悟关于“道”的知识，人完全可以有意识地在生活的学校中学习，而非仅仅受自己的欲望和情绪的左右而“随波逐流”地活着。

暂时还无法倾听“德”的指示的人，可以从在生活里所发生的事情中发现“德”的神圣的暗示。

在研究了和谐法则和不伤害其它生物的法则后，人可以努力地遵守这些法则。那时，人将对自己所犯下的每个错误一目了然，——人的灵魂将被忧伤和忏悔所充满。 在此之后，人将会感知到每一步都是朝着正确的方向前行，——因为“德”将通过喜悦和幸福鼓励人们的正确行为。

很快，这样的修士就能学会聆听“德”的指示。通过指示，他将领悟到应当如何生活。

那么如何才能实现这一目标呢？

首先，应当让思想沉浸在充满爱的宁静心灵的“寂静”中，而后神性才能与人性相遇。

敞开的精神之心是（神与人的）世界之间的桥梁！敞开的精神之心是从人的世界通往神圣的“德”的居所的通道。

之后，——大成者将帮助探求者达到与“道”统一的境界！

* * *

人们在生活中寻找幸福。

灵魂可以体验到的幸福状态总是具有联合和融合的本质。

有的人喜欢吃米饭，——那么当他吃米饭时，他就会感到幸福。

有的人喜欢鲜衣华服，——那么当他穿上它时，他就会感到幸福。

有的人喜欢旅行，——那么当他到达陌生的地方观赏美景时，他就会感到幸福。

但是，幸福——是如此的微小，稍纵即逝！

美味的食物和有趣的玩伴所带来的满足感很快就会退却，而鲜衣华服很快也会被磨破，呆在一个地方或漫无目的地行走很快也会使人心生厌烦…… 人总是想要获得新的满足感，因此人才会渴望幸福……

当一个灵魂爱上另一个灵魂时，——当他们相互融合时，他们便都能获得幸福！

灵魂之间相互的爱使他们得以融合。彼此间微妙且温柔的爱——赋予他们幸福！

很多人认为自己是不幸的，因为他们在爱中没有收获同等的感情……

爱的真实本质——是赠与，是像太阳一般的照耀！已经学会了爱的人，——就能从自己爱的赠与中收获幸福！

这样，人类就能逐渐学会关心他人，用幸福充满灵魂！不为自己谋利，而为他人谋福，因他人的幸福而感到幸福，——这是走上获得伟大关怀之路的第一步。

灵魂与神圣之爱融合的人将会获得至高无上的的幸福！因为对神的爱终将得到回报！

这正是与“道”融合之路！

这——正是摆脱终端世界，进入神圣生命的无限与幸福的机会！

* * *

几个世纪以来，许多人一直幻想获得肉体的永生。他们幻想着那容纳着渺小的灵魂碎片的弱小躯壳可以永远存在……为此，他们求助于各种物质手段，炼制各种长生不老药……

人为什么要追求这种原始的“永生”呢：难道吃下一颗药丸，——就能永远活着么？！

这都是由于人们对只有灵魂没有肉体的世界的无知所造成的！与此同时，也是由于人们对肉体躯壳的死亡的恐惧、对尘世财富和享乐的贪恋所造成的……！这就是人们希望无限延长肉体生命的原因！

但是，灵魂——不死不灭！当身体死亡后，生命——仍在继续！

而后，灵魂将生活在新的躯体中…… 然后，这些躯体仍将死亡…… 但是，灵魂依然活着！

这一切注定都会发生在灵魂在物质世界的发展进程中，——它在“德”的监护下发生，符合“道”的意志。

为了探索身体的永生，——人类开发了很多领域。人们创造了各种强身健体的体式和动作，研究各种草药和矿物质……

但是，某些探索者却知道：唯有灵魂才能获得真正的永生！因为——在“德”的帮助下——他们得以探索*隐秘深处*。他们知晓：在稠密的物质世界之外，存在其它世界。他们不断攀登那通往*最微妙*世界的“多级阶梯”。他们在于伟大的“道”的融合中获得了永生！

＊＊＊

人可以像接纳自己的命运和自己的选择一样接纳“道”的意志！

这样，灵魂才能获得在所有大成者的“统一的我们”中间学习应当如何生活的机会！渐渐地，灵魂将融入“道”中并且拥有作为“德”从“道”中出来进入创造物的能力！

人一旦将这种境界变为现实，那么即使当肉身躯壳死亡时，人也不会失去任何东西，只是获得了更大的自由。

因此，达到与“道”融合境界的大成者们掌握了很多能力，这些能力都包含在他们为“道”而行的工作中。

不再拥有自私的情感和欲望、不再依恋凡尘俗物的灵魂，可以在肉体的生命中获得自由。

* * *

有时，生命的最高统治者会降临尘世，化身为人，——为的是能够帮助人们弄清在尘世存在的意义以及整个宇宙存在的意义。他们会向人们讲述关于认知伟大的爱和“道”的伟大的宁静的方法。

他们所说的律法正是造物世界发展所遵循的律法：关于善恶报应的律法以及关于和谐的律法。

他们告诫人们：只有遵循善良、关怀、爱和非暴力的原则，才能在天堂世界获得幸福的生活。

他们所宣扬的是：从“道”的角度出发，什么是善，什么是恶。此外，他们所宣扬的还有：何事才能促进灵魂朝着正确的方向进化，何事阻碍灵魂朝着正确的方向进化。

他们所阐述的是：当化身的人类的灵魂发展到神圣而完全境界时，——获得永生的新晋的大成者们将充满“道”的伟大原始海洋。

现在，在知晓这一切以后，人们可以选择：在生活中遵守这些律法，——或执意违背它们……

* * *

“道”——是伟大的宁静。

拥有保持宁静状态的能力，——对灵魂大有裨益。

运动——是化身生命天然的本质。无论是灵魂的行动还是身体的行动——都能促进人的发展。

但是，丧失了宁静状态的忙碌将阻碍灵魂意识的成长。

空虚通常是思想不受控制的结果。由于思想无法保持宁静，因此身体不得不采取行动——既包括有益的、必要的行动，也包括无用的、不必要的行动。

当学会了让思想保持宁静、让心灵保持寂静以及和谐生活的法则后，人才能区分出重要的和无足轻重的、必要的和毫无意义的。

* * *

伟大的智慧、勇气、宁静和果敢——这一切都源于对神圣之爱的认知！

有时，灵魂无法立即接近这种生活状态！为此，为了使灵魂得以成长、使爱在灵魂的里面得以发展，灵魂需要在肉体中经历多世的生活！

拥有无穷无尽的、全能的力量和智慧的爱——是神圣而原始的（神）！

借助圣火的力量，那神圣而原始的（神）在造物中得以显现，他的构思也得以实现。

因此，控制着宇宙全部进程的伟大的“德”在创造物中显现自己。

* * *

很多人都幻想能够拥有永生的“德”所固有的力量。他们十分渴望拥有伟大的“德”的力量以及创造奇迹的能力。

但是，绝不能向尚未消除恶习的人寻求力量！

受卑贱思想所污染的欲望、自私的心灵、灵魂中粗鄙的本性以及丧失微妙状态的倾向将使人堕入消极的情绪状态之中，——这可能会使认知微小力量的人变为黑魔法师。

陶醉于自己所拥有的权力和力量的人很难发现自己的恶习！因为这种人认为，他所做的恶，——无论他是否理解他给其它生物所造成的伤害，——不会受到制裁！

因此，只有能够与“德”完全融合统一的意识——才是真正睿智的意识。

只有伟大而睿智的爱，才能拥有获得神圣力量的权利！

因为只有在“德”的眼中无可指摘、在“道”的理解中绝对纯洁的灵魂，才能获得神圣的力量！

* * *

在“道”的海洋中——在他们融为神圣的一体的平等的海洋中——个体将会消失。那时，在所有大成者的指引和赞许的情况下，新生的、神圣的“大我”将获得使用整体力量的权力。

为此，人需要放弃对尘世事物的追求和依恋、消除恶习、拥有真诚而明智的爱——那时，无穷无尽的神圣知识将向他涌来！

放弃个人欲望（其中包括对奇迹的渴望）的人将被赋予神圣的力量。

被老百姓称为“奇迹”的天神下凡的现象——不过是提醒人们记住神圣而全能的神的“名片”。

* * *

现在，很多人可能会因黄帝所说的话感到惊奇。

相信黄帝所说的话、把它当做现实的人，——比怀疑或不相信它的人占优势。

已经学会接受我直接指引的人——有机会成为走向神的胜利者。

记住了我的名字的人们视我为伟大而永生的神、掌握着至高无上的权柄和知识的神，天上的帝王和主宰。难道这只是偶然么？

那些视我为永生的神的人们是否相信我还活着、现在能与在这里的每一位直接交谈？

那些称我掌握着至高无上的知识的人们——是否相信我所说的话呢？他们是否熟悉这些知识呢？是否愿意将“道”和“德”的智慧融入到自己的生活中去呢？是否愿意接受我的建议呢？

那些不愿认知“道”的本质、不愿遵守“德”的建议的人将陷入较大的困境。

那些以自我为中心、追求渺小的、微不足道的利益的人，——他们的生活是艰难的。因为他们不知道："道"、伟大的力量和伟大的爱——就是万物存在的根源和目的！

通往"道"的道路是明亮而美丽的！

有意识地走上这条道路的人有福了！

老子的寓言

由安娜·祖布科娃整理记录

由弗拉基米尔·安东诺夫编辑

这些寓言源于老子的话语，其中记录了伟大的黄帝教育老子的故事。

这些寓言讲述了精神之路的各阶梯，即为达到"道"和"德"的境界灵魂需攀登的各阶梯。

序言

老子骑驴而行，漫无目的。他边走边听。若听到了某些词并且能够组成一个完整的句子，老子就将它记录下来。

老子对道路不加选择，他将道路的选择权交给神和毛驴。无边无际的神圣海洋环绕在老子和他的毛驴周围，——并且指引着敏感的毛驴应该走向何方。

老子的心中充满了伟大而澄澈的宁静。要知道，在这必需的大寂静中充满了来自“道”和“德”的词语[36]。

于是，老子知晓了关于人类生命意义的奥秘以及人类应遵循的不破坏尘世和天堂和谐的生活律法。此外，老子还知晓了关于从“尘世上升到天堂”的阶梯的奥秘。换言之，——更确切地讲——“从尘世到天堂”指的是“从尘世到神之家、原始意识之家”。

在阴阳互补观念的指导下，老子倾听了大爱，倾听了“道”对万物所显现的爱以及“德”对万物灵魂的呵护和培养，倾听了应当如何认知道以及如何通过个人的人生经验完全到达“道”的*伟大境界*——即创造万物、包含万有的原始意识的海洋。这鲜活的最微妙的原始意识的海洋——即为“道”。

老子把自己所听到的记录了下来，于是《道德经》一书便逐渐成型了……

…… 老子很久以前曾担任受人尊重的档案管理员，——该职务给他带来了不错的经济收入以及受人尊敬的社会地位。但是，现在他过着与世隔绝的生活，永远地追随着自己的导师黄帝。

虽然老子生活在物质世界中，但他从不观察物质世界，而是凝视深处。他透过物质世界观察那物质显现的地方：那神圣之光的世界、那伟大而澄澈的宁静世界。

---

[36] 在汉语中，“道”表示原始意识（其同义词包括：造物主、父神、自在天、真主安拉）；“德”表示圣灵（婆罗门）。（详见弗拉基米尔·安东诺夫编写的《道德经》）。

在那里，——未化身的导师和黄帝的朋友一直在等候着他。

老子在看他时，用的不是肉体的眼睛而是灵魂的眼睛：发达的、充满爱的精神之心的眼睛。

要知道，只有成为光明之爱和澄澈的宁静的灵魂才能看见“德”和无限微妙的“道”——并且与它们直接交流。

有时，老子能看到自己的导师黄帝的面孔。有时，老子能感觉到他的存在，作为爱和宁静，它们从外面拥抱着他的灵魂并且渗透到灵魂的里面，——或者，它们仿佛是从深处升起的澄澈的能量流。

现在，他们永远在一起了：名叫老子的人和名叫黄帝的原始的“道”的代表。

对于老子来说，黄帝是他最亲密的朋友、最睿智的交谈者、最重要的导师。

有时，在老子面前会浮现出中国久远的历史画面。他感觉自己仿佛参与过这些发生在自己尘世生命之前的事件，那时他是伟大帝王——黄帝的弟子。

有时，启示录的话语就像河流一样潺潺流淌。

但是，有时候老子一整天却只写下了一句话。然而，在很多天里，这句话可能使他沉浸在与“德”融合、融入“道”的冥想中。

老子逐渐地习惯了这样的生活：一直与黄帝在一起——与黄帝密不可分地联系在一起。

此时，老子通过黄帝的眼睛看世界，站在黄帝的角度上评价人和事。

有时候，他们一起沉默…… 有时候，他们在对话中解答问题……

他们一直在一起：像学生和导师一样。

…… 你们想知道这一切是如何开始、如何进展、如何结束的么？

寓言一：
给蚂蚁让路

皇家图书管的文献管理员老子边走边思考今天所读到的东西。他聚精会神地思考着，因此没有注意到脚下。

突然，在他的耳边响起了一句话："给蚂蚁让路！"

老子低头一看，——发现他的脚差点就踩到了即将回窝的勤劳的小蚂蚁。于是，他小心翼翼地挪开了双脚，并且环顾四周，想找到同他说话的那个人。但是，在周围…… 他谁也没看见。

——有人在这里吗？

——是的！——不可见者回答道。

——你是谁？

——你的老师！

——你知晓"道"并且获得永生了吗？

——是的！

——那我为什么看不到你？

——因为你只使用肉体的眼睛环顾四周，乃至于连你脚下的东西都不关注！

——那我怎样才能看到你呢？

——你需要使用心灵——精神之心的眼睛去观察世界！

——但是，那要怎样看呢?

——不要着急：首先要让一切都井然有序。因此，我们刚才谈论了关于蚂蚁的问题……

——这有又什么意义呢？

——当然有意义！万事万物的存在都是有意义、有目的的！每只蚂蚁，每只蠕虫，每只小鸟和每株植物——都不是“平白无故偶然”出现的。它们与你一样，都根据“道”的意志而存在的！它们的生命是服务于宇宙结构的发展的！那些没学会尊重化身生物生命的人，——是无法进一步地认知“道”的。

现在，地球上的很多人似乎都陷入了疯狂！他们对待这个世界冷酷无情：他们为了满足口腹之欲，——残杀野兽、消灭飞禽、破坏鸟巢、竭泽而渔！他们无缘无故地砍伐、焚烧、摧残树木！这些人无情地歼灭无辜的生灵，并且将这些残酷的行为变成“行事准则”！这些人将对自己有害的行为视为“有益”；而将真正有益的行为视为“毫无意义”！于是乎，他们就失去了真理，丧失了对在万物的生存、发展法则中“道”所规定的关于和谐的记忆！人类的这些行为与其自身的利益背道而驰，——然而对此他们却一无所知！……

但是，人类可以按照爱与和谐的原则修正自己的生活。

而你，如果愿意，也能够帮助他人认知“道”：认知那在宇宙中生存所应遵守的法则。知晓“道”的律法的人，——就可以在生活中获得平静、快乐与和谐。

——你为什么选择了我？

——因为在你上一世的尘世生命中，有很多东西将我们联系在一起！过一会，我会使你回想起前世最重要的事情。

曾经走过整条道路的人，——是很容易想起这一切的！为此，你需要的只是一点时间和精力罢了！

——为什么我再次出生在这里？为什么不明白关于路径的阶段呢？

——我为什么会再次降生于此呢？我为什么想不起来路径的各个阶段了呢？

——你此次化身是为了完成特殊的使命。你的使命就是：帮助更多人认知生命的意义，让他们知晓应当如何正确地生活！让我们共同完成一本关于“道”与“德”的书吧！你愿意吗？

——我怎能拒绝神呢？！

——这很简单！只需像很多人一样，将自己的视线从天上移开。由于他们只关注物质生活中的利益，于是便成为了物质的俘虏……

所以，你愿意帮助我吗？

——愿意！极为欢喜！

——你要明白：这一切不是那么简单的！

——请让我看到你吧！另外，我能否称呼你的名字呢？

——我叫黄帝。我——永远——都是你的老师！我在很多世纪以前就已经是你的老师了，那时你生活在我化身周围的身体中，——跟我学习！

现在，只要你愿意，我愿再次与你同在，直至你的肉体咽下最后一口气！

我们可以在尘世做一些有益的事情！你著书立说，——而我古老的理论学说将唤醒天下人！你的话语，仿佛是那来自知识宝藏的利箭，它们将在成千上万年里命中目标！

虽然这并不意味着帝王和军官将立即遵从我们的建议；也不意味着农民、官僚或商人一下子就能转变自己的生存智慧和生存法则。但是，尽管如此，那些听到我的话语并且领悟了它的人，——将有机会找到认知“大道”的路径，——并且走过这条道路！

…… 老子听了黄帝的话，——仿佛重获新生一般！那联结了师生的爱宁静而神圣，它涤荡了老子的心灵。他看见了那柔和而满溢的光，那光闪闪发亮，仿佛是映射在至清至澄的水面上的阳光，——汇聚出了伟大导师黄帝的模样。

老子想要奔向老师，但是他只能看着黄帝……而后，黄帝突然离开了，就像他突然出现时那样……

——不要担心！今天到此为止！明天继续。现在，让我们休息一下……

寓言二：
在自己的心灵中建造天宫！

老子在路上徐徐而行。

旁人看不见与老子同行的导师黄帝。

偶然与他们相遇的人听不见他们的对话。

观察他们的人也发现不了任何异常。

老子逐渐获得了看见黄帝并且倾听黄帝训导的能力。

——你是如何从宁静的“道”中来到此处的呢？——老子问道。

——这很简单！——黄帝笑曰。——这比进入宁静的“道”容易得多！

黄帝微笑着说道：

——爱将我们灵魂坚固地连接在一起，即使是肉体的死亡也无法打破这种联系！我们虔诚地爱着的一切，——都会牢固地封存在我们灵魂的记忆中！

我记得你！现在，你要回想起在你过往的化身中我与你在一起的生活…… 回想起我们*“共同的家园”*，在那里我们认识了“道”并且*融为一体*！

一个人哪怕仅在完备的灵魂之家中融合过一次，——那么他将永久地保存这种能力。有一天，这种记

忆将唤醒他的灵魂，——带领他重新走上与“道”融合以及巩固与“道”融合的状态的道路！就像河流奔向海洋一样，——待重生在物质世界中的这样的灵魂成熟后，它也将追求无边的“道”！这种灵魂将走向统一、走向融合，并且在那里获得至高无上的幸福！哪怕是将在物质世界中获得的所有快乐收集在一起，它们也无法与至高无上的幸福相提并论。

智者选择与珍贵的“道”融合！因为他认为与“道”融合的幸福要高于物质世界的所有快乐！

——如果我就可以拥抱你，你能再次恢复自己的肉身么？——老子问道。

——我——无所不能！但是，你——最好不要通过肉体拥抱我。你应当用意识之手、用灵魂与我相拥！我不会通过“哄小孩的把戏”来溺爱你！因为你很快就会想起一切。现在你所认为的奇迹，很快将会成为你日常的认知和生活方式。

而现在——你要抱紧我，我亲爱的（学生）！

…… 伟大的黄帝显现出了他透明容貌——面容和手臂，他伸出双臂去拥抱老子。

…… 灵魂之间的触碰所带来的强烈感受，是化身的人们之间的拥抱所无法比拟的……

现在老师和学生的灵魂联系在了一起。

有过这种体验的人，——才能理解该事件的意义。

而对于没有这种体验的人，——也许在不久的将来也将有所体会……

…… 黄帝继续讲授道：

——现在，你回想一下应该怎么做才能长久地居住在*天宫*里，这天宫就在你丹田的中心，在那里——你能随时看见我、感知我！

你要永远谨记：无数的物质客体以及一系列事件——都只是生命的外在表现。人的思想总是从一个外在事物或事件转向另一个。人时常回首过去或憧憬未来…… 但是，人也可以驯服智慧，使它平静下来！为此，人应当将注意力从关注外在事物转移到关注内在……

当智慧沉入丹田中心或进入心轮时，便可以实现上述目标。

此时，人就可以清理此处的空间并且建立灵魂的*天宫*，而后部分的自我就可以居住在这里——无限神圣的“道”的意识。

换言之，“道”的天宫应当建立在发达的精神之心的广阔深处！

那时，人就可以生活在天宫内部的宁静里。在那里，人可以认知万物的根基——道！于是，人就不会因痛苦而悲伤，因成功而喜悦。

如果你要请我去你家，那么我将离开自己家——“道”之家前往你那里。我将一次一次地前往你那里，直到你能自己来到我家（“道”之家）并且在这里永远地安顿下来！这是*无限神圣的万“德”之家*！在那里，所有的“德”*融为一体*，这*统一体*被称之为“道”！

这样，你的心灵既可以成为“德”之家，也可以成为“道”之家，还可以成为自己的家园！

…… 现在，老子已经沉浸在了精神之心中，这是他有意为之，而非像过去一样，在与黄帝交流的情绪状态下无意为之。此时，老子的整个灵魂都变成了爱。

但是，当时的心灵空间还不够大、不够透明……

黄帝继续说道：

——你要感知灵魂之手，——即与精神之心同质的心灵之手。为了邀请我进入你的里面，——你可以借助它们整理心灵空间的秩序，清洁心灵空间！

你已经很久没有清扫这里了，因为灵魂内在的宁静已然变得像久无人居的房子一般了……

…… 这次，黄帝留下了自己的学生。

而老子也开始着手整理自己内在的宁静。

很快，它们变得如同闪耀着钻石光芒的水晶房子一般耀眼！

——为了接纳我，你干得不错！——黄帝再次现身。

他又说道：

——最初，精神之心占据的空间可能很小。但是，追求与“道”融合的人应当一次次地在空间中加深并扩展精神之心，以求使精神之心变得像“道”一样无限！

为了能够体面的邀请我进入你的里面，为了容纳比我更大的，你应当用意识之手扩展自己的*天宫*!

…… 老子用意识之手撑着自己*天宫*透明的墙壁，此时，奇迹发生了！——墙壁开始变形并且轻而易举地延伸到了无限远的地方…… 于是，他用同样的方式撑开了空间的其它墙壁、地面和顶棚…… 慢慢地、慢慢地，自由、辽阔、光明以及神圣充满整个空间！……

——现在，这才是真正的*天宫*!——黄帝赞扬道。——你要记住，虽然你在很短地时间内开辟了这真正的天宫，但是对于你的学生们来说，这要复杂得多。你的学生少则需要数月，多则需要若干年才能完成这一目标。现在，我所做的只是帮助你回想起在你过往的尘世生活中你所知晓的、你所能做到的。因此，这一切才进展的如此迅速、如此轻松。

——现在，我该怎样做，怎样生活呢？

——和我生活在一起，回忆并研究远方的伟大道路！

——而现在，我需要去哪里呢？

——现在，——向左转。在此地，你需要买下一头白色的毛驴，然后收好书信上路。接下来，还有很多工作在等着我们。

事实的确如此，老子左转之后，走上了一条通往集市的道路。喧嚣和吵杂从四面八方涌向老子，但令人惊奇的是它们并没有破坏笼罩在老子*天宫*之上的宁静。

他走在卖家和买家之间，感受着黄帝的存在。

这时，——他看见一个卖毛驴的人。但是，黄帝说道：

——不是这只！继续向前走！

…… 老子对自己的新感受感到惊奇：他与那永生的（黄帝）交谈竟如此容易，如同与化身的人类交谈一般！并且，在他耳中，他感觉黄帝的话语竟比集市的喧嚣更清晰！……

最终，他们找到了那只可爱的白色毛驴……

老子开始同卖家商量交易条件…… 此时，他已经感觉不到黄帝的存在了……

最后，他买到了一只毛驴。

——你多花了不少钱。毛驴原来的主人对待这只和善的动物很冷酷，因此他不配得到那么多钱！——就这样吧，我们的这次行动还不错……

…… 黄帝临走时，老子迅速处理好了所有事、安放好了所有物品，而后收拾好书信，带着少许食物上路了。

寓言三：
聆听伟大的宁静的启示！

老子一动不动地背靠一棵树席地而坐，鸟儿们旁若无人地落在他身旁，啄食他碟子里的米粒。白毛驴在不远处啃食着鲜嫩的青草……

老子席地而坐，聆听那伟大的宁静。

有时，在宁静中充满了黄帝的话语。

黄帝曾说，沉浸在世俗欲望中的人们很难达到“道”的境界：

——他们不知道，世间万物都是按照“道”的意志创造出来的，并且它们都是为着“道”而存在的。

如果对这样的人讲“道”，那么他们是不会相信的，因为他们只相信那些眼睛能看见的东西以及双手能触摸到的东西。然而，他们的眼睛还无法看见“道”，他们的双手也无法触摸到“道”的状态。因此，他们应当睁开心灵之眼，拥有精神之手！

“道”和“德”只对寻找自身以及万物存在的意义的人敞开自我。那时，灵魂启程走上的精神之路，并且——随着修士努力程度的增加——那伟大的不可见的逐渐变得可见，那伟大的不可触摸的逐渐变得可以触碰感知，那不可闻的话语逐渐有了声音，那伟大的知识逐渐变得可以理解！

在发达的精神之心面前——永生者的面容变得清晰起来。

在人生中，存在着很多条可能的道路。但是，只有一条道路可以帮助我们完美地实现灵魂的进化。这——就是带着沉浸在“道”中、与“道”融合并且从“道”中出来完成后续工作的目的走上认知“道”的道路！

——为什么过了那么久我竟然什么都没回想起来呢？要知道，我一直在苦苦找寻啊！一直在找寻我

的生命以及其它生物生命的使命…… 一直在找寻人们经受不公正待遇和苦难的原因…… 一直在找寻究竟是什么给我带来了智慧和宁静、以无边的幸福填补我内在的空虚…… 但是，我却一无所获…… 虽然我始终相信：一定是因为某件重要的事情，我才生活在这里……

——这一切对你来说，都是必须经历的，这样，你才能真正地理解生活在凡尘俗物、无尽的琐事和欲望中的人们的生活。即使他们中的某些人向找寻出路，他们也不知道应该如何找寻、在那里找寻。现在，当你在自己的生命中体验过他们的困境后，你就能帮助他们找到通向我的道路。

——是的，我一生都在找寻你！我遍读论著，但是仍未发现任何找到你的机会！

——精神之路源于修士的精神之心。在精神之心中萌生的爱，——能够激励修士完成精神探索、促进灵魂生长，使修士在生命中看见并选择善良、智慧和真理！

我正在走向——那些找寻并且走向我的人！

我正在帮助——那些追求道德纯洁的人！

要知道，人类不应伤害的不仅是在路上行走的蚂蚁。为了满足口腹之欲而残杀动物的行为——也是作恶，因为对于人类来说，还存在着其它很多有益的食物！例如，人类可以通过种植来收获可食用的果实和种子，这样既不会破坏生命的和谐，也不会使动物遭受痛苦，更不会带来死亡……

一个人如果残杀动物或者促使他人残杀动物，那么此人就与凶残的野兽无异。虽然对于凶残的野兽来说，弱肉强食是它们的内在天性，但是对于人类来说却不应如此！否则，人类将堕落到低等进化水平，因为他们无法领悟“道”和“德”的微妙与纯洁！

很多人往往敬仰自己的祖先，但却不知道自己的祖先包括许多（在进化阶段上）更低级的生物：曾几何时，作为灵魂的每个人都曾在植物和动物的身体中成长！因此，现在作为人类的灵魂应当敬重所有积极的生命表现形式，关心它们，不让它们白白地遭受痛苦！因此，人类应当尊重蚂蚁、鱼类、禽鸟等各式各样的平和的化身的生物！

为了发展和进化，——正是“道”给予它们在地球上生活的机会！

尘世中万物存在的意义在于：在化身的生命过程中，每个灵魂都能获得成长和完善的机会。在灵魂达到完全后，它将融入“道”并且以自己丰富“道”。因此，“道”所希望的是每个灵魂的发展都不受任何阻碍。

追求在精神之路上前行的人，应当在善良之心的指引下，在自己的生活中选择做那些从“道”的角度上来说正确的事情！

特别是，应当遵循纯洁饮食的原则，这既可以强健身体、巩固灵魂，也可以清除意识中与死亡和痛苦相联系的污浊能量！

如果看见其他人的不正确行为，那么就应当避免与之互动！

这样，人就可以拥有纯洁的生活、平静而和谐的情绪。

若想与“道”和谐相处，那么就应当遵循一个非常简单的准则：对他人行善！那时，无论是对于你自己还是对天下万物来说，都将增加福报！

这样，——在行善之人的身上就会不断地积累不会随着身死而消失的“精神宝藏”。

这样，——灵魂才会在爱中获得生活技能。

这样，——人民才会变得愈加平和。

积累美德的人，——积累了真正的财富！

同样，作恶的人，——破坏了从“尘世”上升到天堂的阶梯，必然无法进入天堂！

但是，完善灵魂的道德不是朝夕之间就可以完成的。

弃恶从善——这是最简单的开始，它适合所有人。这很容易学会：应当做到不煽风点火挑起事端、不记仇、宽恕他人、关心身边的人、尽力帮助他人变得更好……

对于“道”来说，美德使人变得更加珍贵；对于人类来说，美德使人变得更加可爱！

——黄帝！你所说的话是多么的重要啊！

——是的！你要将它们写在书里！

——这要怎么做呢？我从来不自己写书，我只是保存他人的手稿啊！

——我会帮助你的！我将向你阐述我的思想并且使它们构成句子！这很容易，你要记得聆听我的话语并且记录下主要内容！

你自己——永远不要强迫他人执行我的建议。让每一个听到真理的人按照他们自己的理解去做！

毕竟，你不能阻止愚人犯错！你不能让高傲的人不再骄傲自大！你不能将自己的知识与懒汉和无所事事者的“知识”相交换，因为他们只是纸上谈兵……

在得知真理后，只有理智的人才愿意践行真理！但是，即使在理智的人中间，——你也无法找到许多同路人……

但是，你所所书写的关于“道”和“德”的书将在千百年间成为人类智慧的源泉！而每个愿意听从我的指示的人，——将与你一样听到我所说的话！这话语中包含着你所服务的伟大的“道”！

寓言四：
看看地平线！

老子继续前行。

这天，他日出前就起来了，骑着那只和善的白毛驴，十分惬意。他那大耳朵朋友经过了一夜的休整，欢快地奔跑在路上。

很快，他们来到了一处极美的地方——犹如巨大的龟壳般平缓的小山山顶。

在他们的眼前，浮现出壮丽的美景！

从山顶处可以看见日出！

为了欣赏日出的美景，老子在此处停留并且从毛驴身上下来。

太阳慢慢地升起来了，柔和的日光照亮了大雾蒙蒙的远方……

此时，黄帝说道：

——事实上，几千年前人们所看到的日出和你现在所看到的日出并无不同……

但是，今天我建议你与我一同开启新生活！为此，你应当更好地认知我！

你要看看我建议你做的事情，——并且在此情况下时常感知我：要让学生的心灵之手时常拥抱导师！而导师也应向合格的学生敞开通往透明的宁静世界和火一般的非物质圣光世界的通道。这圣光就犹如你现在所看见的晨光一般柔和、美丽。

＊＊＊

——看：在那远处，在天地仿佛相接的地方，有一条虽然可见但却不是真实存在的线。这——就是地平线。无论过了多久，如果你试图用身体靠近它，那么你永远也不会到达“地球的边缘”。

此外，这条线是为灵魂开启通向光明世界的通道，是开启通向“德”之空间的通道。

如果由精神之心构成的灵魂看向那里，那么透过物质世界的地平线就可以看到：那太阳升起的地方，

——在那里通向光明和微妙的非物质世界的通道已然敞开！这——就是神圣之光！

那时，老子感觉自己是摆脱了物质躯体“外衣”束缚的灵魂，——自己仿佛是从圣光中出生的一般！这圣光仿佛从“平坦的地球边缘处的深渊”中冉冉升起。在那里，在那“深渊”中，在那*深处*，存在着犹如太阳一般广阔的无限圣光……

——现在，我要做什么呢？

——跳进这圣光之中！

…… 无限的圣光拥抱着老子…… 越来越深，越来越深，——那伟大灵魂的广阔手臂拥抱着老子……老子自己也变成了这圣光——从圣光中看向那站在物质世界和“德”的世界交界处的自己的物质化躯体……

…… 老子试图用肉眼再次去看它，但是深渊却消失不见了…… 初升的太阳温柔地普照着大地……

…… 然后，老子又重新回到黄帝赠予他的冥想状态。无限照耀的光又重新出现在他的面前。老子沉浸其中并且化身为光，他自己便成为了活着的、神圣的、犹如圣火一般的爱之光的源头！

…… 老子努力地保持着这种状态，继续前行。

寓言五：
世间伟大的帝王黄帝

毛驴慢慢地向前走。

有时，毛驴会停脚步，吃点青草，补充体力。那时，老子就会从毛驴身上下来，让它悠然地吃草。

老子想要尽快地了解黄帝向他开启的一切。他曾多次询问有关自己过去的化身以及对门徒的训诫方面的问题……

当他们再次休整时，黄帝给老子看了过去——很久以前的图像，那时老子是世间伟大帝王的学生之一。

* * *

…… 游行队伍缓慢而庄严地前进着。穿着讲究的帝王黄帝一动不动地端坐在高台上，凝视着前进的队伍。人群像河流一般从他身边流过。神圣庄重的游行队伍似乎没有尽头。

“化身的神走向了人们！他如何忍受着无休止的仪式呢？莫非我将被允许与他私下见面？”——老子清楚地回忆起了这一切，仿佛一切又重新发生在黄帝未来年轻学生的身上一样。

但是，就在这时，节日庆典结束了。管理者接待几名受邀者进入了黄帝宫殿内在的宁静。

只有经过多年冥想训练的人才能克服紧张情绪，安静地进入其中…… 房间里已经有一些学生了。

黄帝温和地看着新来的人。这仿佛是另一个黄帝：完全不似在节日庆典上那般神圣。虽然伟大的神性和宁静形成了透明的海洋围绕在他身旁，但他看起来却与一个普通的善良而睿智的人一样。

黄帝说道：

——很高兴在此迎接你们！你们之所以被邀请，是因为你们在达到“道”的境界的道路上取得了重大成就。我希望，在节日的忙乱中人们没有忘记安排、供养你们？

…… 这令人相当诧异：他那宇宙中（至高无上的）伟大是如何与学生作为人类的日常需求结合到一起的呢。

…… 很快，黄帝新收的学生就习惯了他肉体的外观和那居住在那肉体中的活神。黄帝出现在学生之间、与他们的身体同在，不再是因崇敬而令人茫然的超自然的奇迹了…… 学生们可以像他提问并且聆听他的回答。他们所有人都有发表言论的机会，世间至圣的统治者亲自与他们对话。

…… 在教学过程中，黄帝有时会邀请他们进入谈话屋，有时将他们的身体聚集在一起——借助自己神圣的力量——带到世间其它地方：山川、谷地或海岸边，那时他将在那里授课。

…… 现在，老子看见在黄帝学生中间的自己。那时，他们端坐在谈话屋里集中精神地聆听着导师的话语。

黄帝坐在他们身旁，仿佛他们是平等的一般，与他们交谈。永生的导师和他的学生之间仿佛没有任何距离。与此同时，黄帝借助谈话帮助学生将自己神圣的意识提升到一定的高度。

黄帝的光之海洋在上方，而我们的星球在与之对应的下方…… 它无边无际地分布在整个世间！但是，

他——自己的一部分仍旧位于自己的身体中。黄帝与学生们坐在同一间屋子里，向他们讲解精神之路的原理。此时，用生命之光渗透一切的伟大的灵魂正以人的形象显现！

一旦学生打开了精神之心的大门，——那么他的天宫将被黄帝的爱充满！

这就是黄帝——世间神圣的帝王，生命的主宰！

他目光沉静安详。他微笑时，——幸福笼罩着所有人。

——当你们抬头凝视天空时，你们要记住：天堂环绕在地球的周围、在地球的里面。我（黄帝）充满它们！

我用自己的心灵拥抱万物！

我无处不在！

无论你在哪里呼唤我，——我都将立即赶到你呼唤我的地方！

我——既在一切之上，又在一切之下！

虽然我不是唯一伟大的灵魂，但是召唤我却比召唤你熟知的任何朋友都要容易！

现在，你们可以向我提问，——而我将回答你们的问题。

一个学生问道：

——为什么几乎所有人都过着那样的生活，仿佛“道”和“德”不存在一般？

——对于普通人来说，“德”的面容是不可见的！只有充满爱心、温柔、微妙、广阔的精神之心才能看见它们！

灵魂弱小的躯体容易遭受疾病和其它灾难的侵袭。

同样地，对于那些不能感知快乐和光明、只看问题和悲伤——只能看见黑暗的人来说，他们的生活也是变幻无常的。

人们应当学习如何净化灵魂和身体，并且对此付诸实践！那时，——快乐和喜悦将降临到每个人的生命中！

让灵魂在微妙而温柔的爱中保持稳定并且以此状态生活、成长的能力，——是生命的伟大支撑！这样的人很快就能看见永生的“德”——并且在它们的引导下进一步地认知它们，和“道”。

这种人的灵魂会繁荣兴盛起来，并且获得万有坚固支撑——“道”！

…… 另一个转向黄帝的人提出了自己疑问：

——我们应该怎样帮助人们呢？要知道，只有很少一部分人愿意聆听睿智的提议！而那些听到提议的人通常会反驳它并且不去做那些有益于他们的事情！

——对于那些软弱而犹豫不决、在尘世的道路上没来得及成长、自我肯定、被“尘世”的欲望所控制的人——你们无需帮助他们登上对于他们来说力所不能及的顶峰，就让他们在命运中随波逐流吧！

最初，人的发展是缓慢的。他会经历一切想要经历的、需要经历的。在命运轮回中，人经历一切事情——一世又一世：既有成功的甜蜜和幸福的喜悦，也有失败的痛苦和失望的悲伤…… 只有这样，他才不会被“世俗”之物所吸引、兴不起想要拥有任何“世俗”之物的欲望。

然后，人将寻找自己存在的意义并且将灵魂的视线转向“道”！“德”将引导这样的人走上认知之路。

并非所有人都需要知晓关于“道”的真理：因为远非不是所有人都有能力知晓这真理！在个人的进化过程中，灵魂应逐渐成长，最终才会产生知晓“道”的强烈愿望！

但是，这是无法通过训练习得的！

你们应当学会发现并找出真正需要走上这条道路的人。

…… 另一个学生问道：

——人是否应当放弃所拥有的“世俗”财富呢？物质财富是否是精神之路上的障碍呢？

——当世俗的财富不会“束缚”作为灵魂的人时，——它们可以成为福利。但是，那些拥有黄金白银、宫殿土地、宝石美玉的人，有多少能够*摆脱*它们束缚呢？

但是，穷人的灵魂也无法摆脱“尘世”的束缚：他的贫穷更加制约他的发展！因为他常常担心他能吃些什么以及为了继续生存下去它应该去哪弄些东西。

穷人对“世俗”之物的贪恋甚至比富人对过剩的“世俗”之物的占有更加有害！

为了真正摆脱“尘世”的束缚，穷人应当先获得这样东西……

此外，那些过去从未拥有过任何重要的“世俗”之物的人，——也无法学会如何支配自己的财产……因此，很难指望这种人能够收集精神宝藏，更别提正确地支配它们了！此外，这种人将收集并拥有的财富交给为了使他最终融入“道”而派遣他来到尘世学习“道”的神！

因此，某些灵魂才会多次降生在尘世。多次化身的灵魂应当在尘世和微妙的世界中学到许多。

他们需要认知各种形式的爱。要知道，高明精湛的“尘世”之爱可以变成高明精湛的“非尘世”之爱！但是，如果“尘世”之爱未达到高明精湛的水平，——那么人就无法领悟显现被改造的精神之爱的力量。

这就是为什么有些人最初应当在小事学会爱，在小事上用快乐取代悲伤。

但是，真正认知并在自己的里面转化神圣之爱的人，——是不会因任何事情而悲伤的！因为现在他所做的事情是符合“道”的意志的！

…… 至于那些尚未准备好走上伟大的精神之路的人，——可以通过自己的行为服务于“道”。这将使他们现在的生活变得更美好，未来的命运变得更完美！在服务于“道”的同时，他们也在自己的命运中

种下善因的种子：他们今世所行的善事将给他们未来的尘世生命留下善果。

用一切可能的方式服务于“道”的人的命运——是纯洁而美丽的！

寓言六：寻找宝藏！

一天，老子骑着毛驴，看着辛勤挖掘古城墙下遗迹的人们。

——你们在这里寻找什么呢？——老子问他们说。

——如果你是一个可以透视所有事物的圣人，那么就请告诉我们：这里的宝藏埋在了哪里呢？

——在寻找宝藏上花费这么多精力是否值得？要知道，黄金珠宝并不能让你们变得更好、更幸福！如果你们耕耘土地、种下种子，——那么土地会因你们的辛勤耕耘而奖励你们丰收的果实。这样，你们就可以吃饱饭并且得到满足，你们就能生活在平静中。但是，你们为什么要图谋那些你们没有参与创造的东西呢？

——我们不需要你的布道和说教！如果你不能透视石头，那么就不要在这里卖弄聪明，继续走你的路去吧！——寻宝者们愤怒地说道。

…… 老子明白，这些人不需要聆听他的话语，——于是，他继续上路了。

但是，他回想起曾几何时读到过：找寻“道”的人应当寻找伟大的宝藏。

——黄帝请告诉我：古老的寓言中所说的走在认知“道”的路上的人应该寻找什么样的宝藏呢？据说，这宝藏像弹簧一样，将必死的认知提升至永生的认知？

——你提的问题很好！现在正是回答这个问题的时候，——黄帝回答道。

老子从毛驴上下来并且准备开始记录黄帝的话语，但是黄帝拦住了他：

——现在不要记录它。听我说就行——然后认知这个宝藏。

对于你来说，现在正是认知宝藏的时候。对于每一位找寻“道”的人来说，它都会在恰当的时间发生。那时，他们将聆听我的话语并且看见自己在多世生命中、多具身体中积累的极宝贵的意识能量宝藏……

生活在尘世中的每个人——经历一世又一世的化身——不断地收集珍贵的意识“微粒”，它们逐渐形成宝藏。

无私地、温柔地爱着的灵魂逐渐成长，为在天堂中的生活做着准备。使他人变得幸福并且欣赏美好的事物的人将变得更加微妙，逐渐接近“道”之家。在此情况下，意识逐渐成长，被最好的——即最微妙的——意识“微粒”丰富着。

为了避免将这灵魂的宝藏只浪费在凡尘琐事上，因此需要将部分能量贮存起来，以便将来将其用在“道”的事业上。

虽然很多人都拥有这宝藏，但是很少有人知晓它。

一些人拥有很多宝藏，而另一些人——则拥有很少。

如果在房屋下面埋藏着宝藏，但是房屋的主人却对此一无所知，——那么他就因这笔财富而受益。同样地，如果一个人对真正的宝藏一无所知，那么他也无法获益！

因此，为了在物质世界中获利而试图寻找宝藏的行为是毫无意义的。

只有那知晓宝藏的本质并且可以支配宝藏的人，才能真正地拥有宝藏。

在物质世界中，人类所需要的东西并不多，但是人类却对此毫不知晓。人总是在寻找很多东西，但这却没有多大的意义…… 因为，伟大的宝藏就在人类身边！这宝藏赋予合格的修士行走在精神之路上的力量。在印度，瑜伽士将其视为*昆达里尼*。

但是，在灵魂品质方面不合格的人如果试图使用这“弹簧”、这宝藏的伟大力量来统治物质世界，那么这力量则会将其抛向后方——抛到通往天堂的阶梯的最底层…… 他的生命将变得可怜，他的命运将变得悲惨…… 那时，这样的人将虚度一生，并且他还需要重新开始积累精神宝藏……

——这就意味着，找到精神宝藏的人就不能再回到尘世生活中去了？

——如果一个善良的人选择尘世生活并且回到外界，——那么“德”绝不会阻拦他。人可以自由地选择……

但是，在尘世的物质生活中，无法得到那些适用于“道”之路的珍品。在尘世生活中，这些珍品仿佛消失了一般，变得不可触碰。这就好比是黄金、珍珠、美玉、宝石都无法进入“道”和“德”的世界：在那里——闪耀着其它宝贵的东西！

一个人因错误的选择而失去的宝藏将为他贮存在神-绝对中，并且在下一世的化身中这个人可以重新找到它。

当灵魂已经做好准备时，我将赠与它这宝藏，并且所有的“德”都将为人类在精神之路上所取得的成就而欢欣鼓舞！

…… 在将老子的注意力引向微妙世界后，黄帝继续解释道：

——看啊：这——就是你的宝藏！所有你过去微妙的灵魂状态——点滴积累——都形成了钻石般闪耀的海洋，这海洋贮存在一个特殊的、广阔的、向多维深处延伸的容器中。现在，你与那你那神圣的部分融合吧！

老子用灵魂之眼看见那隐藏在自己身体深处在阳光下闪耀着钻石般光辉的光彩夺目的巨大容器。老子用意识之手触摸这宝藏——难以名状的幸福感流遍全身…… 他仿佛感觉到，钻石的光辉变成了一条

透明的“极乐”光流，——与化身部分的灵魂相融合……

黄帝在临别时嘱托道：

——现在，你找一个舒适的地方躺下，然后释放“极乐”到你身体的各个角落。当你与这神圣融合时，你将能够利用你在我这里所学到的各种灵魂技能以及世代积累的力量！

老子展开草席，舒服地躺下了。

他将意识之手伸进了贮存宝藏的容器中，——“极乐”的光流再次冲上头顶、遍布全身，甚至从头部逸散出来…… 此时，身体仿佛变成了一个透明而饱满的容器，而闪耀着钻石般光辉的光流仿佛像春天破冰而出的泉流一般肆意流淌……

在接下来的几天里，老子都处在这种断断续续融合的短暂幸福中。

现在，老子意识到自己与伟大的“德”类似，成为了拥有面孔和手臂的、由光组成的、广阔的身体-意识。他能够站在地表上方，能够用灵魂之手触摸、净化自己的物质化的身体……

老子认为，他已经完全获得了神性，无论何时、无论何物都无法动摇这种状态！

他仿佛已经知晓了一切可以知晓的，他已经变得完全，已经到达了伟大的极限！

黄帝没有反驳他：因为他的弟子确实进入了类似于伟大的“德”的状态。但是…… 这只是伟大海洋中小小的“一滴水”——名为老子的“一滴水”。

为了在“道”的海洋中彻底融入已发现的宝藏，还需作出不少努力。

寓言七：
在到达精神之路的尽头前
试炼不会停止

时光流逝。老子习惯了每日的冥想。

但是，某些时候，他突然发现：他虽然不断努力，但却没有像过去一样获得快乐和满足感……

而这里的天气也发生了变化：连续数日阴雨不断……

甚至，毛驴都不喜欢这夹杂着雨水的阵风和那蹄子下面的粘土。

寒气入侵了老子那裹在潮湿衣物下的身体。老子露天过夜，这使他无法好好休息。

虽然老子坚持不懈地努力着，但是冥想的效果却越来越糟。

老子不明白：黄帝以此要从他那里得到什么，当他就此发问时，黄帝回以沉默……

老子试图克服疲劳，但是……

最终，黄帝开口说道：

——你怎么了？你厌倦这一切了？你想要回到过去的生活并且忘记求“道”之路么？

——不！当然不是！但是，为什么一切都这样糟糕呢？

——过度的疲劳和身体的疾病都会妨碍精神工作，因此身体必须要在良好的状态下储存能量。

进屋去吧——你需要休息！然后，我们再讨论你的问题。

…… 突然，在疲惫的旅行者面前出现了一个废弃的老房子。

老子走了进去，环顾四周。那里干燥而安静。风雨都无法渗透其中，透过破损的墙壁也只能听见平缓的雨声。

在屋子的角落里堆放着一大堆新鲜的干草。无论如何，老子都得到了一张温暖的床，而毛驴也在屋顶下得以饱餐……

——谢谢你，黄帝！

——我接受你的谢意，并且即将回答你的问题：这一切——只是一场小小的试炼。

——但是，我认为试炼在很早以前就已经结束了！因为我完全与你同在！

——在到达精神之路的尽头前，试炼不会结束。在此过程中，人可能会堕落、放弃努力或者做出错误的选择，——这也是灵魂为了达到神圣的完全而需要经历的神圣“煅烧”的一部分！

嗯，而现在——你需要休息一下！

…… 毛驴身上的皮毛慢慢地干透了，它开始吃起了晚餐。

老子在吃过米糕后，睡着了。

他梦见了圣光空间，在那里，他的灵魂得以休息，他像鸟儿一样翱翔。与此同时，他的身体也逐渐恢复力量……

* * *

临近早晨时，老子发现自己在黄帝的课堂上，在一群学友之间。

他们重新聚集在谈话室内。

黄帝转向弟子们，说道：

——今天我们来讨论几个认知精神之路各个阶段的重要方面和前提条件。这对于你们自己、你们未来的学说都大有裨益。

精神训练和努力服务的常规性和单调性——可能将我与修士隔绝。这与层层密布的灰色乌云长时间遮挡阳光的情况类似……

但是，在此情况下，无论何时绝不能忘记：只有通过在爱中坚持不懈地自我改造的灵魂所完成的努力才能产生正确的结果！

要知道，我不会出门迎接不爱我的人！

一个人若忘记了爱，那么在冥想中他将被死寂的“空虚”所包围…… 他无法在冥想中获得满足感，甚

至认为自己所使用的方法、所设定的精神任务和努力目标都是错误的……

在此情况下，悲剧发生的原因在于失去了对“道”的热爱。即使是短暂地失去了这种爱的状态——之前几乎握在手中的宝藏也会变得无法触碰。

灵魂的“大我”和道的无限可以密不可分地融合在一起。但是，使它们融合的唯一手段——就是爱！

因此，你们需要——特别是在困难的条件下——一次又一次地恢复对“道”的爱的状态。

这样，与道融合的状态将会成为习惯状态。

但是，走在精神之路上，你们应当学会在生活中的任何事情上都遵守“道”的意志：无论是大事，还是小事！

然后，在完善的下一阶段，你们就应当学会从无限的“道”出发去生活。但是这也无法立即实现。

最初，每个将会成长为个体的灵魂都是不断发展的。这是提高意识质量和增加意识数量数量所必需的。

只有那个变得非常庞大且拥有一切神圣品质的灵魂，——才能完全融入我透明的宁静中！

最初，认知“道”的人来到“道”之家做客，但是此时伟大的“德”也会进入“道”之家并且消失在“道”中：因为“道”和“德”都已经回到了自己家！这意味着，它们都是主人——也就是说，它们都在“道”中实现了统一！同样地，它们也可以离开“道”之家，——在物质世界中有所作为。

现在我要再次指出，当人类的身体尚未被神圣的“道”的宁静彻底充满时，它（身体）还会受到不良因素的影响。

身体的毁灭和死亡本身不会伤害灵魂，因此无需惧怕身体的死亡。

但是，身体为灵魂的成长和完善提供了空间。因此我们应当努力地保持健康、强壮的体魄。疲劳、疾病——这一切都应当被消除，你们不能屈服于它们。

为了穿越精神之路，人类需要肉身。因此，你们应当爱惜身体：将它视为“道”所赋予的在尘世生活中穿着的外衣一样。

* * *

老子醒了过来。他因获得新知而感到喜悦！

外面，阳光明媚。水滴在叶子上闪闪发亮。

老子在山涧瀑布下冲洗身体。

老子感觉自己真正地觉醒了，开始用水、用哪来自天堂的爱之光流洗涤自己。神圣而闪亮的光流潺潺流淌——环绕在他的周围，穿透他的身体……

老子再次意识到了：“德”随时准备着给那些渴望被净化的人巨大的帮助！

爱之光充满了老子的身体和灵魂！老子感受到了无法遏制的欲望，他迫切地想要将爱之光赠与所有的生灵和周围的万物，其中还包括那些对伟大的“德”之光一无所知的人们！而这些“德”却随时准备着修

复、改造人类的身体和灵魂——并且向有意愿了解“道”的人开放认知“道”的伟大道路！

老子看见了桃花盛开的桃树。向阳而开的朵朵桃花美丽、芬芳。老子感觉自己就像那桃树一样，昨天还光秃秃地站在那里、扎根地下吸收水分，——而今天却开出了芬芳的花朵！

他使这种方式成为冥想的基础：走进已经认知的火之光的深处，融入其中，——并且让火之光在自己的身体里发源、共生。

使人精神焕发的神圣爱流从里面潺潺流出，它仿佛是那由幸福和纯洁组成的花蕾一般，开启了胸腔里的脉轮。

然后，老子体内最微小的能量通道都被这些光所充满，仿佛春天和芬芳流入了身体内的每一个角落！光之火在身体内所有的能量通道里自由流淌。

老子感觉自己被光所充满，——而这光难以抑制地向外释放！

老子那已经不再年轻的身体变得难以置信的轻盈，犹如青年人一般的柔软、灵活。老子的身体释放出了光：爱-极乐的光晕充满了周围的空间！

黄帝称赞自己的弟子道：

——很好！你已经表现出了创造力并且认真地朝着掌握“树式”冥想的方向前进了。

现在，你需要观察生活在地球上的所有生物时如何从“道”那里像植物一样获得生命力的。在完成这样的冥想时，你需要从“德”的光之火的海洋或伟大

的“道”的宁静的海洋开始进入冥想。那时，随着你逐渐掌握“树式”冥想，你将会感觉到世间万物都是伟大而神圣的“树”的枝条。

因此，——通过这样的冥想，你可以使自己身体器官的恢复正常功能，使它们和谐作用。此外，——你还可以治愈他人。

但是，你还应记住：对于不同的人来说，流淌在他们体内能量结构里的能量的微妙程度各不相同。这与居住在他们体内的灵魂的状态密切相关。

如果一个人体内能量的微妙程度符合透明而宁静的“道”的要求，那么他身体里的物质也将逐渐改变。

当体内的脉轮和主要经脉都被净化后，当三个丹田都变得发达而微妙，——此时，使用“树式”冥想便可以使体内的能量通道（哪怕是最微小的能量通道）容纳万物。那时，“道”的神圣力量将从身体内部贯穿全身，与身体共生，使身体饱含神圣的状态。

一段时间后，修士体内的物质将彻底转化为神圣物质。那时，他的身体将永生不灭，他自己将拥有“道”的一切品质：爱、无所不在、无所不知、无所不能！

这样，“道”便可以借助我们物质化的身体在物质世界中进行最有效的行动。

但是，为了掌握它，你还需要付出不少努力。

寓言八：
黄帝关于医治的教导

这次，黄帝让老子在一个村庄附近停下了。黄帝指着村边的一个贫穷、破旧、歪歪斜斜的茅屋，说道：

——今天，我们就在这里过夜。

——为什么？毕竟，之前我们一直绕过村庄，离群索居：因为与“道”相处的平静生活不应被尘世生活忙碌虚幻所破坏！

——在特定时期内有益的事情不一定永远有益。你不应过度依赖规则——无论是在冥想中，还是在日常生活中！

你去这家借宿吧，——之后，你将知道我们选择这里的原因。是时候改变你的生活了：现在，你应当学习如何帮助他人。

老子敲门，但是并没有得到回应，里面一片寂静。在长时间的沉默后，老子才听到了拖沓的脚步声，一个面容憔悴的老人打开了门。

老子走进屋内看见：一个妇人，显然就是老人的妻子，坐在年轻病人的床边。

老子猜测，这个年轻人是老人病重的儿子。

开门的老人说道：

——他——是我们晚年唯一的希望和支撑……但是，现在他死了。我们向自己所知道的所有神明祈祷，我们召唤先祖的灵魂，我们把所有的积蓄都给了

一生，但是却没人帮助我们…… 难道老天爷终于听见我们的祈祷了，——派你来拯救他么？

…… 老子从未想过被人这样招待，事情会发展成这样……

老子向黄帝寻求帮助，然后听到了黄帝回应：

——你先把我的汤药给他，然后你自己沉入冥想：我将教会你如何医治这个年轻人……

老子从自己的包袱中取出了一个装有草药的容器，其中的草药是黄帝让老子准备的。老子把容器交给年轻人的父母，然后嘱咐他们给病人喝一点。

老人们立即感谢客人，仿佛奇迹已经发生了一样！

——神圣的行者啊，我们能为你做些什么呢？

——如果你们可以照看一下我的毛驴，那么现在我就向黄帝寻求帮助去医治你们的儿子。这就够了……

之后，老子沉浸在与黄帝融合的冥想中……

但此时，老子得到的不是如何医治病人的直接指示，而是再次看到了自己过往生命的画面。今日的世界已经完全从老子的感知中消失了……

＊＊＊

他们在谈话室里上课。

——今天刘怎么没和我们在一起？——黄帝问道。

——刘的妻子生病了，他和他妻子在一起，——一个弟子回答道。

——但是，如果刘来到了这里，那么黄帝就会帮助他、教他如何医治妻子。现在，他的妻子怎么样了？——另一个弟子说道。

——你能帮助刘的妻子么？——第三个弟子问道。

——我会帮助刘，但不是现在…… 所有事情：无论是痛苦，还是愉悦，——都不是偶然出现在人们生活中的，它们的出现乃是遵循“道”的意志和“德”的方式的！它们可以向愿意学习的人传授很多东西。

然而，当一个人未从所有事情中吸取教训前，——我很难帮助他……

虽然刘已经知晓了很多关于“至高者”的知识，但是他还是做出了这种选择，——这是他的权利。这种选择所导致的后果将影响他未来的命运。

当一个人对自己尘世伴侣的爱仍然多于对无限的“道”的爱，——那么他就应当留在“尘世”，经历生死轮回……

但是，为了得到真正的永生，——对其它生物的怜爱、温柔、关心和帮助就应当具有新的支撑——神圣而原始的“道”。

如果现在你们中的某人去说服刘，让他明白对“道”的爱应当比对他妻子的爱更加强烈，在此情况下，即使刘听从了你的建议，因为*指示*而非灵魂的内

在选择而离开“尘世”，——那么在类似的事情上他将重蹈覆辙。

因此，不应勉强他人相信“道”！每朵花都在自己的花期中绽放！同样地，也会在相应的时间里结出果实！

“道”有耐心等待每个灵魂对“道”产生渴慕的时刻！

…… 现在，我们有一个可以进行医治训练的对象。

然后，黄帝用意识之手指向一处：在那里，牧人从山上摔下来，摔断了腿。

——我们所有人一起看着这个地方！——黄帝说道。

一瞬间，黄帝使用神力，——他们所有人都被转移到了山上的那个地方，牧人的身体也出现在了他们的身边。

黄帝走向不断呻吟的男人，并且将手放在他身上。男人安静了下来……

——他死了吗？—— 一个弟子问道。

——完全没有！仔细看看：他只是失去了意识，灵魂暂时离开了他的身体，但这不是死亡。现在，他将不会感到疼痛。

现在，你们用自己的意识检查一下病人的身体，并且确定出骨折和其它损伤的位置。

…… 黄帝观看着自己弟子续接断骨……

当完成接骨后，黄帝说道：

——现在，你们看看：这具身体遍布能量通道，生命能量沿着它们流动。你们用灵魂之手将患处的能量通道连在一起，以便使能量在所有通道中自由流动。

…… 黄帝继续解释，弟子们继续医治牧人……——半小时候，牧人站起来了！

被治愈了的牧人开始焦急地寻找自己的羊群。当他看见这些陌生人后，他有些害怕了。但是，当一个弟子向他指明羊群后，牧人鞠躬致谢，然后走开了……

——黄帝，你为什么这样做呢，为什么不让他记得治愈的奇迹呢？

——因为，现在这无法帮助他：他无法因此变得更好，因为他的智慧无法容纳如何治愈他的知识。

你们从这堂课中收获的益处要比牧人多。

正如你们所见，控制“德”的力量可以治愈疾病。

但是，在此情况下，你们要记住：在不符合“道”的意志时，这是无法做到的！

…… 他们——再次通过神奇的方式——重新回到谈话室内。

* * *

他们在谈话室里等候刘……

内疚而悲伤的刘跪倒在黄帝面前……

——黄帝，请帮帮我吧！我的妻子病重了，什么办法都帮不了她！如果可以，请你救救她吧！

——起来吧，刘！你——现在仍然是我的弟子，因此你要保持自己的尊严！

刘擦干眼泪，站了起来，努力地平复着自己的情绪。最终，刘做到了。在深处的、内在的平静中，他向黄帝鞠躬。

——现在，已经好多了……

刘，对个体生物的爱——真的很美好。

但是，这种爱应当成长为无限的、摆脱依恋和人类社会习俗的、神圣的爱。

——这种爱没有障碍！这种爱的可能性是巨大的！

而身体的死亡，正如你多次听到的那样，不是与某人的离别或某一生命的终止。现在，你应该真正地理解它……

——是的，黄帝！当我在此等候你时，我明白了很多事情……

——是的，你明白了很多事情，这当然很好！但是，刘，你错过了这次关于治疗的课程。现在，我们将与你再次重复这一课程。

你们看着，——黄帝对全体弟子说道，——我们不一定非要在病人身旁…… 与伟大的“德”的神力-圣光融合的意识之手向下延伸，靠近病人……

病人就是刘的妻子……

认真行事！现在，我们要将引发她的疾病的所有能量从她的身体中去除，用圣光替代它们。这正是“道”的意志……

* * *

此时，老子明白了并且再次出现在了年轻病人和自己身体所在的那间屋子里……

——现在，你自己医治他吧，——黄帝鼓励的声音在老子的耳边响起。 你自己——意味着拥有温柔双手的精神之心，——你会感觉到在你身体中流淌的、无限的、神圣的力量。别担心：我会帮助你，让你理解应该如何去做……

老子开始工作了。

半小时后，年轻人睁开双眼、开口说话。

……年轻人的父母相信了奇迹的存在，虽然他们现在什么也做不了。但是，对“道”的爱，对黄帝和老子的感激，——今后，他们将永远铭记这一切，这奇迹将照亮他们的生活。

第二天早上，老子想要离开他完成初次治疗的茅屋，但是黄帝阻止了他：

——通过你，“德”延续了这个年轻人体内的生命。现在，你应该教导他我所教导你的知识。这格外重要，因为这可以使他不欠“道”和“德”的债。

…… 这样，老子收下了第一个弟子。

寓言九：
智慧的珍珠是一颗可以萌芽的种子

老子开始向恢复健康的年轻人解释世间万物的生存法则。

他对自己的弟子说道：

——“道”是“尘世”和世间万物（其中既包括物质化的生物，也包括非物质化的生物）得以存在的首要原因。这一切都是“道”创造出来的，并且按照“道”的意志发展……

“阴”和“阳”和谐相处，它们之间相互吸引，这种引力可以被称之为爱。爱是万物最伟大的原动力。

“德”让圣光渗透被创造出来的万物，并且用自己的爱拥抱它们。

但是，“德”无法影响所有事件。

每个人的命运都是自己通过思想或行为造就的。每个人的命运都是自己自由意志的表达结果。

伟大的“德”为化身的人类创造学习情境，使他们的命运得以实现。

在第一次与永生的“德”直接接触时，在第一次沉浸在“德”的爱和神圣中时，——灵魂会因与神圣的“德”直接交往的伟大奇迹而感到震撼！

但是，此后——只有经过长期不懈的努力，——修士才能达到完善的境界。

通过尘世之路和外部的道路是无法到达伟大的“德”之家的！忙碌无为的眼睛无法发现通往“德”之家的道路，思想不纯洁的人也无法到达“德”之家。

只有充满爱、在困境中坚定不移、平和地对待欲望的人，——才可能迅速走过通向“德”之家的整条道路。

隐藏在普通人眼中的天堂，——绝不是世界的一半，而是无可比拟的庞大！

“道”的意志体现在万物身上。但是，只有将自己的生活致力于认知“道”的人，——才能认知它。

而我们应当从认知善恶之间的差异开始，——认知“道”。这种认知可以在生活中引导我们，使我们避免很多错误和损失。

在物质世界中，永远无法找到通向“道”的路径。

你在这里度过的一生，十分重要！

你是否考虑过，当你在这具身体里的生命达到尽头时将会发生什么？

——是的，当我生病时，我考虑过这个问题。当我几乎死去时，我仿佛看到了没有身体的灵魂居住的地方，我的祖先也住在哪里…… 那时，我意识到了：为了不因空虚的琐事或玩耍娱乐而虚度我们的在尘世生活的光阴，探索生命的意义是多么的重要。

…… 当年轻人彻底康复后，老子教他发展意识能量的特殊秘法。

老子说道：

——在人的体内有 7 个主要的脉轮腔。它们是容纳生命能量的容器。生命能量先在其中积累，而后分散到全身各处。

这些流动着生命能量的腔体和通道应当是洁净而明亮的，——此时，人的身体则是健康的。

你要学会在这 7 个主要脉轮腔之间转移能量。此外，还要让灵魂像透过窗户一样透过它们向前看、向后看。

……当年轻人掌握老子所说的知识后，老子向他介绍了一个新的训练放置：

——我们身体内部和外部的能量可以被看作光之空气。如果我们能够通过双手、双脚、躯干和头部呼吸这种光之空气，——那么被这闪耀的光清洁并充满的人就可以在身体里面完成一切。那时，无论是灵魂，还是身体，都将变得纯洁而有力量。

内在的纯洁可以改变整个人，使他变得健康、长寿。

…… 年轻人是一个有天分的弟子。他很快就掌握了移动意识-光的训练方法。现在，他能够轻易地引导这些仿佛是光之泉水、河流的能量流，让它们穿过身体。

当向他传授新的训练方法时，老子说道：

——你是否观察过太阳绕着地球的假似运动？这——是幻觉。但是，与之相似地，这种幻觉可以帮助你学会如何使能量绕着轨道旋转，而后在被光充满了的身体里面旋转。

用恰当的方式安放自己的身体——然后让闪耀的光从身后缓慢上升，并且从前面降下。

一直这样做，——直到身体周围的所有空间和体内都被光充满，发出光来。

…… 之后，老子教了自己第一位弟子最重要的知识，即如何扩展精神之心，使之变成可以邀请黄帝和其它的“德”进入的天宫。

* * *

周围村庄里的很多人都知道这里来了一位智者。他们都来聆听老子的谈话，而老子则使用神奇的方法治愈了他们的灵魂和身体。

老子经常向来者提问，——在给他们既定的答案前，老子会让人们开始自行思考。比如：

——为什么我们认为一些事情是恶行，另一些事情是善行，而对于某些事情我们却漠不关心呢？

——你们认为应该怎样鼓励人类行善呢？

——你们都听说过，人类不仅需要喂养身体的食物，还需要喂养灵魂的食物。那么，什么样的食物才能喂养灵魂呢？

……首先，老子总是教导人们理解“道”的道德准则；而后，向人们推荐有助于他们掌握关于“道”的知识的冥想方法：

——转变从内部开始。当一个人改变自己的内在状态时，他自身的生活、他周围的事物——都会发生改变。

因此，当将意识沉浸在精神之心中时，灵魂和意识将变得镇定而平静。

对于修士来说，内心的宁静十分有益！尘世的任何焦虑恐慌都无法动摇修士内在的平静！任何喧闹、纷争和议论都无法破坏修士内在的平静！

那些学会此点的人，会将平静变为力量，困境变为教训，成功变为在修炼之路上前进的阶梯。

那些积累了美德而非尘世黄金的人，将会获得愉悦的和谐、明朗的安详。

幸福这是居住在精神之心的灵魂的特征：因为在那里只会诞生爱！

悲伤无法渗透到精神之心的里面，因为那里早已被爱占据！

如果一个人为自己选择了爱的道路并且征服了它，——那么，在任何艰难的生活条件下，他都能忍耐，都不会丧失最重要的东西。因为，只有纯洁的精神之心才能接纳它（“道”和“德”）！

知晓生命真正使命的人，不会无所事事或做毫无疑义的事情。这样的人认为，认知“道”和“德”——才是能够真正带来福祉的事情。

…… 很快，村庄边缘的小茅屋变成了远乡近邻聚集的地方，老子既会回答来者的提问，也会治愈他们的灵魂和身体。

现在，已经痊愈了的年轻人的老父母照顾着那些前来拜访老子的客人们。他们的生活充满了劳动的快

乐，他们的激情被爱和众人的感激以及“道”和“德”所点燃……

＊＊＊

但是，时间已到，——老子的课程逐渐结束了。老子不得不离开自己那已经改变了的弟子。

年轻人学会了领悟伟大的“德”、聆听“德”的建议。

他尽自己所能的做老子曾做过的事情，去帮助他人。

当送别自己的导师时，年轻人感到十分悲痛：

——现在，我知道的还很少，几乎什么也做不了！我怎样去帮助他人呢？

但是，老子说道：

——你已经学会了你现在应该掌握的一切。在恰当的时候，你将知晓我所知晓的一切，甚至比我知晓的还要多。现在，你要体会一下是如何学会这一切的。因此，只要通过帮助他人，你才能变得更加成功。当你已经能够正确地理解并传播关于“道”的知识时，伟大的“德”将会向你揭示所有隐秘的知识。

不要偏离生活的真理，要遵守善良和正义的原则——这样，“道”将保护你，使你保持宁静的状态！而睿智的“德”将会引导你的行为！

黄帝曾对我说过：

“我们应当学会感知整体，努力用‘道’和‘德’的眼睛看待各种情况。

在此情况下，你能够清晰地感知到你所遇见的每个人，就像感知自己一样。你将会看透他们的想法，了解他们的欲望和能力。

此外，你还能够知晓“道”对这个人的态度以及自己能为这个人带来的益处。

你将看到：你是否应该帮助某个具体的人完成他/她良好的意愿，——或者不阻止他预谋某些不理智的行为，因为他曾经创造的命运注定了他会这样做。

这是人类命运的安排。命运——仿佛追踪着每个人思想和行为的污点。

在生活之路上，没有偶然发生的重大遭遇！通过这些遭遇，“道”的意志得以向人类传达。”

…… 说完后，老子骑上毛驴重新上路了。

寓言十：
关于骄傲、谦虚、消解的能力
关于与“道”融合

老子继续向前走。

现在，他经常按照黄帝的指示在村庄和城市停留。他作为医者和智者的荣誉日益增长，传播开来……

黄帝告诫自己的弟子：

——不要在不够格的人面前揭示伟大的奥秘！

此外，现在不要因能力而给你带来的荣誉而欢喜异常：因为有我，因为通过与我的交流，你才领悟到了你所能做到的最重要的事情！

只有伟大的谦虚和伟大的爱才能使你获得与“道”融合的伟大力量！

弟子永远不应失去无懈可击的谦虚！这——是战胜自我、取得伟大胜利的保证！这——是改造灵魂、获得应有成就的基础！

你不可对“道”半信半疑：这将导致危险的损伤。

如果一个人用自己的意志取代“道”的意志，那么他将走上灭亡之路，过去所取得的所有精神成就都将在不知不觉中耗尽。

在至高意志面前的完全谦虚，是治愈致命疾病——骄傲的唯一药物。

骄傲和自私——是“沉重的负担”：它们隐藏在恶习中，这些恶习是束缚一个人的重物。因此，骄傲、自私的人在人生的主要战役中必然惨败！

然而，谦虚和无私——是“轻便的装备”：因为生活中的任何事情都无法成为它严重的障碍！因此，谦虚、无私的人能够迅速使身体变得透明，使灵魂变得微妙。

悲伤和愤怒——是骄傲的伴侣。

宁静和喜悦——是无懈可击的谦虚的伴侣。

在伟大的宁静状态中——去接受那些无可逃避的事情吧！

物质世界中的一切都被生活在与“道”融合的状态下的人所统治着。

他服从“道”的意志，心无杂念，与伟大的“德”保持统一意见。

很多人都听说过关于智慧和助人的知识，但是却从未将它们视为自己生活的基础，——这些人认为自己知识渊博并且以此为傲，认为自己高人一等…… 看啊，在真理的世界中，他们的骄傲是多么的可笑啊！

思想恶毒且骄傲自满的人总是看见他人缺陷，对周围的人评头论足。但是，他却看不见自己身上的不足！

事实上，聪明人在看到他人的缺点时，将会以此为鉴消除自身同样的恶习，这仿佛是在“道”的面前照镜子一样。

只有当他们追求改造自我时，——才能帮助他人。

与那些愿意倾听的人交谈，——才能实现交流的意义。

但是，我们不应干涉那些拒绝了“道”的指示的人的命运。

圣贤从“道”的角度——用充满爱的眼睛——观察万物。圣贤在行事时，时刻保持与“道”融合——处于“道”的伟大的宁静中。圣贤的行为无可指摘，因为他所做的一切的出发点都是“道”，因此人类恶毒的职责是无法触犯他的。

圣贤不会被仇恨和指责所中伤，因为：智者住在“道”的里面，这些恶毒的情绪无法靠近他。

甚至，只有符合“道”的意志的情况下，恶人才能伤害圣贤的身体。

虽然开导人们——经常费力不讨好，但是这有益于“道”。

即使 9000 人中只有 9 人能够真正聆听并且领悟你的教导，其中只有 1 人能够执行你所讲的——这也是极有好处的！因为，那 1 人所取得的成就要远远高于其余的 9000 人。

* * *

有一天，黄帝说道：

——你现在是时候恢复隐居生活了。我们上山吧……

——但是，黄帝！现在还有很多人需要我的帮助！

——嗯，那就去做你想做的事情吧……

…… 老子牵着毛驴走向山谷——在那里，他看到远方有一个村庄…… 他开始陷入冥想，但他突然发现毛驴自己改变了前进的路线——慢慢地爬上了山坡。

老子向黄帝问道：

——你不赞成我帮助人们的想法？但是，不久以前，你还鼓励我这样做！

——帮助人们的方式和机会多种多样。例如，我现在也在帮助人们。尽管现在和你在一起，——但是我也在帮助人们。我可以同时帮助很多人，因为我完全地掌握了“道”的伟大力量。

即使在小事上，也不要抗拒“道”！学会时刻感受“道”的意志——这很重要！

使发达的人类思想彻底服从“道”的意志——这是训练的重点之一。

如果你完全丧失了思考的能力，——那么我将嘲笑你：因为我不需要傻瓜！但是，如果你的思想抵制我的意志，——那么我将走到一旁，等着你最终愿意与我再次融合……

——这意味着需要找到“中庸之道”么？

——是的。只有谨慎地遵守“中庸之道”，你才能坚持走在通向“道”的道路上！在此背景下，我要教会你感受“道”的意志和“德”的意志之间的细微差别！

现在是时候让你与我伟大的力量彻底融合了！

但是，为了实现彻底融合，你必须掌握消解的能力。你应当能够消失在“道”无边无际的海洋中！

这就仿佛是一滴水落入河中失去了自己的边界、成为河水不可分割的一部分一样，又仿佛是一条河流入海洋失去了自己的水流和岸边、彻底溶入海洋一样，——灵魂也应当彻底地失去个体性和特殊性，融入“道”中：这样才能变成统一的爱、统一的智慧和统一的力量！

你已经学会了在与我融合的过程中消解自己。

现在，相比于平时对我的领悟，——你必须走向更深处，获得更深的领悟！

我已经向你提供了从人类之心走向“道”之家的道路！走过这条道路，你现在就能永远地生活在与最微妙融合的状态中！

感受一下——我是什么样的吧！一切都不是真正的我，—— 一切仿佛都是包裹在我无限的宇宙意识身躯上的衣服一样！

感觉一下——我普世的伟大和力量吧！

哪怕是我双手最微小的动作都能改变世界！但是，当没有迫切的需要时，我一直保持着伟大的宁静。

“道”停留在伟大的宁静的状态中。由于“道”是伟大的，因此只有从“道”之家输出的动作，才能创造新的现实。

这*动作*就是伟大的“德”的神圣的创造之火。它能创造或消灭世界的组成部分，并且也能控制并引导所发生的一切。

我融合在“道”的海洋的透明的宁静中，停留在创造之火的*深处*，我统治着万物。

无论我是否拥有物质化的身体，我总能感受到自己就是完整的神-绝对。

我的身体——如果我创造了它——就仿佛是我众多手掌中一个手掌上的一根小手指。虽然我可以通过这根手指做事，但是我无法将自己的感知范围缩小到这根手指上，即缩小到宇宙生活的一个小片段上。

你也可以使作为灵魂的自己逐渐扩大对这个世界和最微妙世界的领悟，用爱和宁静笼罩大片多维世界。

最初，你还无法完全与神力融合。但是，随着与“道”融合的生活经验的增加，——你会在爱和智慧中成长！通过成长，——你逐渐将获得越来越多的“道”的伟大力量！

与无限透明的、处于最微妙状态的原始的“道”——融为一体吧！

即使回到自己的身体中，也不要走出“道”的海洋的边界。

寓言十一：
领悟永生的功课

这天，老子骑在毛驴上沿着山路前行，走了很长的山路。他经常从毛驴上下来，步行走在陡峭的山坡上。这样，老子和毛驴爬到了很高的位置。

满身疲惫的他们选了个地方过夜。

毛驴开始享用它的晚餐——新鲜的青草。

而老子则收集了干树枝，升起了一小堆篝火。他看向燃烧的篝火……

黄帝也看向这篝火……

前世生活清晰的现实——回忆，再次取代了此刻的现实……

* * *

黄帝和他的弟子们在山顶停留。群星闪耀的夜空从四面八方拥抱着他们。寂静无风！宁静平和！

但是，空气确实凉爽的。

黄帝伸出手来——篝火突然旺了起来！篝火变得美丽异常：火舌仿佛在跳着某种特殊的舞蹈，而火花则像火线一样飞向夜空，在夜晚的空间里火星散落四溅……

弟子们的身体逐渐暖和起来…… 他们看向篝火，被篝火的美丽所迷惑！

黄帝开始在夜晚透明的寂静中发声。他柔和而深沉的声音将听众、演讲者和演讲的内容联系到了一起，——使之融为一体。与此同时，随着黄帝的话语声，对知识的理解也渗透到了听众的灵魂中。

——你们要记住这篝火！你们要能够回想起它的形象，而后——在任何情况下——感知我，感知我的存在！

世间星空下无限的天幕会一直提醒你们我的存在，——这火焰也将让你们想起我、想起“道”伟大而无限的力量。这力量像“道”本身一样，无处不在，隐藏在物质世界的各种表象之下。这力量就是我的创造之火。

但是，在修道途中，你们应当习惯看见并且了解“道”的不同形式的表象。“道”是万物不可见的支撑。人们来到尘世，降生、离去，留下身体需完成的使命，

——而“道”却始终不变地存在于“显像”世界的*另一端*。

如果一个人可以认知“道”，——那么他就不会陷入怀疑！

认知“道”的圣贤可以为人们指明方向。他能够以自己的生活为例向人们展示应当如何在被仇恨和纷争笼罩着的世界中保持秩序和宁静，应当如何在混乱中保持爱和纯洁，乃至于使爱和纯洁得以快速增长！圣贤之所以可以这样做，那是因为他一直都与“道”融合在一起。

认知“道”的圣贤可以为他人指明道路。

圣贤——通过自己的劳动——促进万物的完善过程。

圣贤的灵魂流入“道”的海洋并且用自己充满无限的“道”。

圣贤获得了“道”的伟大的宁静，——从“道”中来的圣贤能够完成伟大的事业。

每个事物或事件都有其存在的意义。圣贤的存在便可以促使：事物出现在最恰当的地方，而行为发生在最恰当的时机。

“道”——无处不在！而与“道”融为一体的永生也不存在！

人类可以获得永生，但是我不会通过神迹赐予人类永生。对自己最普通、最沉重的劳动是获得伟大成就和伟大能力的前提。

认知“道”的不断修炼完善，日复一日、年复一年地在冥想中完成训练。最终，这种人必能获得永生的状态。

可以说，肉体的生命是死亡的原因。但是，死去的人，更确切地说——抛弃身体的人，都知道：这不是生命的终点，而是生命另一种形式的开端——没有肉体的生命。生命的这种形式可以持续好几个世纪。但是，不同的灵魂所处的状态却截然不同。灵魂将停留在肉体生命中所习惯了的或微妙、或粗鄙的状态中……

那些练习冥想，走完认知最微妙世界之路的人们，将会认知不凭借身体而存在的生命。在冥想时，离开自己的身体，他们并不会死亡，而会认知摆脱物质世界的生命。而后，作为意识的他们将回归身体，但却可以保留关于天堂的记忆，并且能够学会维持、发展与“道”和“德”的关系。

发达而强大的灵魂可以轻松地按照自己的意愿离开身体，同时在身体中保留一小部分的意识。在此情况下，身体可以继续行走、坐下、躺卧以及对周围发生的事情做出相应的反应。

如果我们这样做，那么身体不会受到任何损害，仿佛像某些神话故事中的神仙一样。事实上，这样的身体既不会被野兽吞噬，也不会被偶然出现的牧人和农民埋葬。

…… 黄帝建议弟子开始用创造之火填充身体：

——用创造之火充满你所有的脉轮和经脉。让每个人的意识和身体都成为圣火。

你们可以用创造之火充满全身，也可以用它充满最微小的部分。

…… 经过一番努力，——弟子的身体和茧都被圣火所充满。

对于弟子来说，在这伟大火焰的更深处，“道”的海洋——就像那鲜活的、最深的、无边无际的、透明的水流一样——变得明朗起来。

在黄帝的帮助下，弟子暂时进入了“道”的海洋。

此时，老子再次听到了黄帝的话语，但是这些话只对老子一人所说：

——当你身上多余的一切尚未被神圣的创造之火燃尽之前，有人会进入圣火，有人会变成圣火的火焰，——但这都是冥想训练。

但是，当进行冥想的人消失时，——他将成为在无限的“道”中“德”的真正的统一体。

…… 老子沉浸在“道”的无边的宁静中，并且在其中消解自我。

黄帝继续说道：

——作为灵魂的我们可以这样生活：沉浸在“德”的火焰中或沉浸在“道”的透明的水流中。

让我们一同进入透明的水流中吧！现在，我们一同尝试从这里看向我们的身体，一同开始用“道”的状态填充脉轮和经脉。

这样，你们现在就能够学习如何从“道”的角度控制自己的身体，逐渐转换成用你们留着身体中用于控制身体的那部分意识来控制自己的身体。

与此同时，——在“道”的透明的背景下——你们能够立即看见与最微妙的意识不同的意识能量！

——我们需要在这项工作上花费多少年的时间呢？—— 一个弟子问道。

——至少 100 年左右，而对于懒人来说，——则需要更长的时间。因此，不是所有修士都能活到自己的物质化的身体得到永生的时候，——黄帝开了个玩笑。——但是，重要的是：灵魂获得“道”和神圣的“德”的特性和品质，进而灵魂得到永生。

只有非常大的“德”才能消失在“道”中，而后重新在造物中显现自己。

“道”的透明程度完全不受任何不良事物的影响！因此，——作为灵魂的你们应当学习变得透明！

正如我所教过你们的那样，你们应当使意识能量沿着轨道运转，清除身体中除了“道”的透明水流之外的其它能量。那时，“道”将出现在你的身体中，逐渐取代你身体。

你们要记住这个时刻！现在，你们——处于与“道”融合的“德”的状态中！你们“品味”一下永生的感觉吧！

但是，日后你们需要逐渐独立地掌握这一切！

因此，——现在让最深的深处成为你们唯一的感知世界吧！在这里——在透明水流的海洋中，你们要

倾听、要感受！从这里，你们要倾听尘世是否召唤你们、需要你们帮助！作为灵魂的你们可以出现在化身生物的面前，——从光明-圣火的山上、从“道”之海洋的深处升起！

之后，我将教会你们如何让身体这样移动。

此外，你们要记住，我们的目的不是要让人们相信奇迹。即使没有我们，神话故事作家也能编造出人们所臆想的关于神仙的一切。因为，很多人都梦想着：用奇迹满足他们的各种任性的要求和欲望。

而服务于“道”的人，从不满足*自己*的愿望！只有为了实现关于“道”和“德”的愿望，才能驱使他们付出行动！

如果不符合“道”的意志，真正的道士甚至不会将自己的身体从死亡中拯救出来…… 真正的道士只会使自己处于伟大的宁静中，接受身体的死亡，——并且在圣贤之家中通过灵魂与“道”融合。

他们永远地离开了自己的破旧的身体，“德”不仅为“道”服务，同时也为人们服务，——为了与寻求“道”的化身的人们取得联系，“德”向他们展现自己神圣的面容、向他们提出建议、控制他们的命运进程。

* * *

老子再次坐在了那一小堆篝火旁，白毛驴在他身边安静地吃草。

现在，老子可以轻而易举地长时间地停留在伟大的“道”的透明的海洋中。

黄帝继续与老子交谈，仿佛这场谈话并没有因为与老子化身之间的差距而打断：

——我们现在继续进行在你前世化身时未完成的课程。

我将告诉你关于与“道”融合的一些事情，即所谓的“得到永生”。

最初，灵魂实现了与“道”的伟大统一。修士——在冥想时或永远——离开自己物质化的身体，这种修士可以轻易地融入无边的“道”的海洋中。

但是，正如我所说的那样，身体有机会变得不朽。为此，在与“道”融合的长久的灵魂生命中，人类要付出大量新的努力。那时，人类的身体就可以成为一个被“道”充满了的、在自己的里面装载着“道”的神奇的容器。

这——才是真正值得人类获取的精神财富！

普通人的身体是脆弱的、容易受到外部作用所影响的，它容易受损，它会衰老、死亡。

但是，人类可以塑造一个被永生的“道”所充满的不朽的身体。在这种身体的里面包含着“道”，——而通过这种身体“道”可以轻易地显现自己的力量。这种身体不会被衰老和疾病所损坏，因为它可以轻易消解、重塑。

是的，人类可以与“道”实现深层次地融合，并且保留现有的身体。

这样的生活可以使人类轻松地学习通过无形[237]创造各种有形的原理和机制，以及相反地，将各种有形消解为无形的原理和机制。那时，你将可以——凭借“道”的神力——参与这些过程。

寓言十二：
永生的老子的诞生

老子坐下了，陷入深深的冥想。

非物质篝火的火焰照亮了黄帝和其他聚集在这火焰中的永生的灵魂。

老子说道：

——这就是全部。我此生的劳动结束了，关于“道”和“德”的书籍的手稿已经保存在了可靠的人的手中。抄写人员已经开始复写了，这样我关于“道”和“德”的书籍就能永世长存了。

我完成了自己所有的事情，并且准备好迎接身体的死亡了。我已经做好彻底离开这个世界并且与你们——在“道”之家在永生的灵魂中间——共同生活的准备了。

黄帝回答道：

——好！跟我走向*深处*，我接纳你！

---

[37] 我们在此谈论关于坡拉道坡拉提卡（protoprakriti）的问题，它是宇宙的建筑材料，是原质（物质）的组成部分（详见弗拉基米尔·安东诺夫所著的《生态心理学》一书）。

现在，尽你所能地消解自己，——彻底地融入我们伟大的统一中，即融入“道”中。

…… 在老子看来，他已经永远地离开了自己物质化的躯壳。

老子成为了“道”的海洋中透明的水流，成为了来源于“道”的火焰。

现在，原来的老子已经不复存在了。老子成为了永生的“德”的一部分，成为了具有创造并统治物质世界的神力的整体的组成部分。

…… 老子又重新回到了身体中，这大为出乎老子的意料。但是，这具身体已经不是原来的那具身体了。在融解于无形后，它可以轻松地将各部分聚合在一起，——或者在任何地方重塑身体。

现在，“道”的海洋与老子一同移动，老子被*统一的我们*所充满的身体仿佛在海浪的波峰上。

于是，现在老子带着伟大的智慧，向化身的人们显现着“道”和“德”的力量，从“道”的统一中出发领会着发生在人们身上的一切。

结论

老子彻底地得到了永生，——在之后的好几个世纪中，他帮助人们认知真理。他的身体不再发生变化，他的容颜也不再因疾病和死亡而受损。

在之后的好几个世纪中，老子不在意自己是否流芳千古，但是他却努力地像人们传播以自己为载体的智慧，——即关于“道”和“德”的伟大知识。

虽然人们对此知之甚少…… 但是为了感谢老子，人们将老子传播的知识命名为“道教”，——于是，“道教”在世间扎根成长，逐渐兴盛。

…… 当老子听到人们议论自己时，——他只是微微一笑 ……

…… 有一天，老子走到了一群正在热烈交谈的人群旁边，他听到人们说：

——据那些看见过这位骑着白毛驴的智者的人说：这位智者坐在毛驴背上前行，甚至都不看毛驴往哪走！——其中一位交谈者说道。

——还有人说：这头毛驴可以在一天内到达任何地方，甚至能走完很远的道路，哪怕是千里之外，它也能在一天内到达；当智者停留在某地过夜时，——智者就将毛驴折叠起来，像折叠纸毛驴一样，而当智者需要继续前行时，——他再重新将毛驴打开——这样毛驴就复活了！

——不对，他骑的是犍牛！——另一个人反驳道。

——不是犍牛，是水牛！——第三个人争辩道。

——当然是犍牛了！因为智者还带着一车的手稿呢！

——不对！哪里是一车啊？是十车！毕竟他可是智者啊！

——是啊，他——是圣贤！他可以读懂人们的思想，知晓过去和未来，只用一种从南瓜 - 葫芦里拿出来的草药就能治愈任何疾病，甚至能让死人复活！——第一个人毫不犹豫地脱口而出，他为自己对神仙的生活的深刻了解而感到自豪。

—— 一些人叫他张果老，另一些人则叫他老子。

——不对！老子——曾经写了一本书！而当老子获得永生时，他飞升了，在世间消失了，他的衣物散落在地上，他的弟子埋葬了这些衣物。

——为什么画家在他的头上画着树枝呢？

——画家不是这样画他的！

老子走近争执不休的人群，向他们问好。

人们非常高兴，问道：

——你看起来是个有学问的人！你来评判一下：我们谁说的对？

——争论智者骑驴前行还是步行又有什么意义呢？重要的是，智者教导人们什么。你们读过关于“道”和“德”的书籍么？

——没读过，我们不会读书……

…… 然老老子向这些人讲述了他所知道的一些事情，——以便他们在自己的生活中可以那样做。但是，他没有说出自己的名字。

…… 老子就这样生活着，出现、消失在天下不同的角落里，在小事上帮助很多人，此外，还为少数做好准备即将走上认知“道”的道路的人们提供帮助。

…… 有一天，老子听见道观中的年轻人在讨论关于“道”和“德”的书籍。他们对书中的某些词语争论不休。

老子谦虚地坐一旁，聆听他们的论述。

此时，一个姑娘走到了争论者的身旁，聆听他们的论述。但是，年轻人却停止了关于应当如何认知“道”的论述，对姑娘说道：妇女的命运就是洗碗和照顾孩子。

此时，老子说话了。老子提醒年轻人注意，对于男人和女人来说，认知“道”的道路是平等的。而后，老子为他们展示了走上这条道路的最初的简单步骤。

年轻人和姑娘提心吊胆地聆听老子的话语——因为老子的每句话都与真理紧密相连，他们不可能感觉不到。

后来，他们中的一些人勇敢地成为了永生的老子的弟子。

…… 这样的事情一次次地反复发生，于是老子引导许多人走进了“道”之家。

…… 也许，现在——就轮到你们了？

黄：
寓言

记录: 安娜·祖布科娃

编辑: 弗拉基米尔·安东诺夫

关于金色的花朵、爱之河流
和永生的园丁的寓言

现今，流传着许多关于心灵之花的奥秘的传说。在一些传说中，将心灵之花称之为生命之花；在另一些传说中，人们则称它描述为金色的花朵；在其它传说中，人们则断言心灵之花——是永生之花。所有这些名称都不是偶然出现的：它们既体现出了心灵之花的幸福芬芳，也揭开了环绕在心灵之花周围的神秘面纱……

…… 曾几何时，在一个隐藏在深山中的小山谷里住着一个人。他生活得轻松而愉快！很多人称他为圣人，另一些人称他为修士，还有些人称他为豁达开悟之人。

但是，他从未考虑过或谈论过自己是什么样的人。

有时，他称自己为园丁，虽然 …… 他没有花园。他所培育的唯一的一朵花便是精神之心的金色花朵，这花朵可以使人永生。

那个人就这样简单地生活着。他因自己的所见到的日常生活而感到愉悦！他与自己所居住的山川为友，与穿过山谷的和风为友，与春日盛开、夏日装点山谷的草木和百花为友。他与夜间朝他微笑的星辰为友，与白天照耀山谷的太阳为友。他甚至还深秋和严冬用宁静笼着着他的云彩和白雪为友。

有时，野兽和禽鸟也会靠近他——它们是他的朋友。或者，有时需要帮助和治疗的人们也会来找他。他来者不拒，为所有生物提供帮助。

那个人在山谷里住了很久很久。后来，当他培育的花朵长大后，便是他离开山谷去找其他永生者的时候了，他成为了“园丁”。“园丁”埋下了种子，种子萌发出了枝芽，将来必能重新出现金色的花朵。

他为人们留下了关于使人获得永生的金色花朵以及供养金色花朵成长的爱之河流的源头的记忆。

……金色花朵的秘密吸引着人们。他们爬到山上，为了找寻那永生的花朵。他们在那里找到了各种各样的花朵，无情地撕碎了它们，用它们制成粉末、药酒、汤汁和软膏…… 但是，任何人也没能通过这些草药获得永生……

另一些人认为，花朵的神奇力量隐藏在根部。于是，他们挖出花朵的根茎，白白地杀死了这些温柔的生物……

任何人未能找到金色的花朵…… 关于金色花朵的奥秘依然是个未解之谜……

…… 有一天，一位年轻人来到了这里，他的爱人病得很重。有人告诉他，他的爱人快要死了。然而，一位大夫却说，如果年轻人能为自己爱人找到生命之花，她就能康复。

年轻人进山了。在那里，他发现了一朵漂亮至极的花朵，它的枝芽是多么的温柔啊。于是，年轻人认定：这朵花正是生命之花！他跪在花朵前……，但是却不忍心折断它：对生命的怜悯和同情——使他无法摧毁这种美！…… 年轻人放下双手，低声说道："对不起！" 。也不知道这句话是对自己的爱人说的，还是对花朵说的……

就在这时，响起了一个声音："尊重生命的人——值得帮助！"

这声音属于神圣的"园丁"。因为如同所有的永生者一样，他可以随时出现在任何地方。

他本身——就是由光和宁静组成的整体。他的举动和言语都来源于至高无上的幸福。

"我很高兴，你能爱惜这朵花！"——"园丁"说道。

"我爱的女孩要死了……"——年轻人呢喃道，让人勉强能够听见。

"别人对你说，让你把生命之花送给你的爱人。但是生命之花不容破坏、不容带走！只有用爱之河流浇灌的心灵之爱才能使之成长！"

“但是，我的爱人现在马上就要死了…… 我来不及就她了……”——年轻人回答道。

“不要难过，我会帮助你们的。看啊，那里——是爱之河的源头。那里，——纯净的河水潺潺流出。你用手掌捧一捧水，然后发自精神之心的对水说：‘我爱你！’，然后用水去浇灌那花朵，——同样地，你要对花朵说：‘我爱你！’。过一会，在花瓣上将会产生露水，收集花瓣上的露水，——它足以治愈你的爱人！当你等待在花瓣上产生露水时，你要进入爱之河，——努力领悟爱的律法。遵守爱的律法，人类就能幸福地生活在地球上！”

园丁向年轻人说明应当如何沉入爱之河的活着的光之流后，——便消失不见了。

年轻人在光之流中停留了很久，倾听活着的爱之河。爱之河中歌唱的浪花向他讲述着存在的奥秘——“道”的律法。

年轻人领悟到：爱可以改变人类的生活！缺乏心灵之爱的人，——无法进入爱之河！在灵魂中没有爱之光闪耀的人，无法触摸到活着的爱之流——因此，这种人也无法获得幸福。

那些在生活中给予他人爱的人，——他们在流淌着光明、欢乐和幸福的爱的河流中生活、成长！只有他们才能获得幸福！

那时，被幸福感所充满的年轻人领悟了一切，并且他自己也发生了改变——他看到了花瓣上的透明水滴。他小心翼翼地从花瓣上采集了这些露珠，——

然后走向了自己的爱人。他的爱人服下了园丁的药——痊愈了。

…… 他们生活在宁静与幸福中：因为他们的生命已经流入了爱之河流！

…… 当他们的儿子长大成人后，他决定应当去感谢当年神奇地治愈了自己母亲、给予了她、同样也给予了自己生命的永生的园丁。

于是，他踏上了找寻山间小山谷的旅途。

他登高而上——欣赏令人眼界开阔的美景。阳光照耀着山峰的雄伟高山欢迎着他，无拘无束自由飞翔的和煦微风拥抱着他，装点着山谷的花朵为他送来了芬芳的香气。他继续前行，——夜幕下，星辰冲他微笑；白日里，阳光照亮他每日的道路。

他在山间找到了那个永生的园丁曾经居住过的小山谷，那里便是爱之河流发源的地方。

那时，他在思量："我自己多么想种出生命之花啊——然后就能告诉人们如何才能走上获得真正的幸福的道路了！"

于是，在那里他看见了永生的园丁。园丁说道："让你所想的变成现实吧！因为你不仅仅想要为自己谋福祉，还想要为他人谋福祉！我要向你显明，如何使生命之花——从'道'的寂静里——在人类的精神之心中盛开！我要让你看见生命之花的根是如何从精神之心的深处破土而出的！那时，——你才能培育自己的生命之花，并且告诉人们诞生于无限的'道'中、盛开在人类的灵魂中的生命之花——心灵之花的奥秘！同时，你也可以成为永生的园丁！"

关于拥有天国之心的大师的寓言

千里之行，始于足下。

老子

曾经有一名大师。人们称他为拥有天国之心的大师。人们之所以这样称呼他，那是因为他的精神之心已经与无限的“道”融为一体。这为合格的人开启了“道”之家的大门。

当他走来时，——“道”在他的里面，“道”与他同在。

当他停步时，——在他所站立的地方无限的“道”的通道也随之开启。

当他思考时，——“德”就会出现并且阐明他的想法。

当他沉浸在宁静中时，——他溶入并且消失在“道”的无边的海洋中。

当他行动时，——伟大的“德”会为他安排好活动，原始的“道”会赋予他行动的力量。

他参与活动时的任何想法都能实现。因此，为了避免对已经创造出来的事物造成不必要的影响，他固守思想上的沉默与宁静，不产生徒劳无益的想法。但

是，如果他要参与创造或实现某种想法，——那么任何力量都无法阻止这种想法变为现实。

智者可以看见来自于“道”的宁静的、作为整体的事物和事件之间的所有关联。因此，只有在“道”敦促他行动的情况下，他才会行动。

拥有天国之心的大师曾经正是这样的人。

我所说的“曾经”，按照人们的习惯应当是“现存的”——指的是在物质世界中现有的，而“已故的”——指的则是现在未生活在物质化躯壳之下的灵魂。

但是，如果实话实说，我们应当用其它方式称呼万物。

永生的大师们居住在稠密的物质世界的繁杂的事物和现象的另一面。但是，这并不意味着他们不存在。

他们可能具有身体，也可能不具有身体；但是这既不会影响他们意识的存在，也不会影响他们随时随地完成必要的行为。

拥有天国之心的大师——是永生者中的一员。因此，他永远存在。

大师会降临在真正需要自己并且愿意向永生的大师们学习的人的身边。

但是，他自己（大师）永远都生活在不受凡俗事务管辖、不受凡尘俗念污染的宁静中。

这样的地方——在哪里呢？ 它——在无限的“道”中！

现在，你们可以聆听关于他的伟大和渺小事迹的故事。这些关于智慧的故事在这个被无知、无礼和无序所统治着的世界中流传。但是，它们正在帮助那些看破物质世界——认知“道”的人们。

* * *

曾经，有一个年轻人为了领悟人类在地球上生存的意义和“道”的奥秘，一直在找寻大师。

他听说了关于拥有天国之心的大师的事迹，因此他想知道人们所讨论的关于他的事迹是不是真的。

人们说这位大师：“他既不着急赶往任何地方，也不渴望去往任何地方。他一生都待在自己的地方，但却知晓关于一切的一切。他可以出现在任何地方，并且只有在接收了‘道’的指令后他才会行动。他行走——但他在*‘里面’*保持静止；他言说——但他保持*内在的宁静*。他的宁静——是透明的，他的宁静——透过他显现了‘道’的伟大。”

年轻人找到了拥有天国之心的大师所居住的简陋住所。

他看到端坐在莲花池上、沉浸在与“道”融合中的大师。

年轻人不具有看见“道”和“德”的能力。但是，他确信：真正的大师就在他的面前。

年轻人走近大师，问道：

——大师，你是否也会犯错？

——你想听到什么答案？

如果我说："不会，我从不犯错！"——那么你就会崇拜我的话语、我的身体，而非通过自己的努力实现与"道"的融合。

如果我说："会，我也会不犯错！"——那么你就会怀疑我的教导和我所传授的关于"道"的知识，你会因此而感到痛苦——你将去找寻其他导师。

因此，我将这样回答你："如果'道'希望我犯错误，那么我就能犯错误，但是'道'借助这个错误可以实现自己的计划。"

这个答案你满意么？

为了认知万物原始的本源——伟大的"道"，你应当通过恰当的方式去追求"道"，而非关注导师的神奇特性！你的成就正是取决于你的个人努力！即使是永生者中最伟大的人也无法使弟子开悟！弟子自己应当努力进取，改变自己！

修炼之初，你应当使自己沉浸在精神之心里，让自己的思想变得宁静。那时，冗杂的思想将不再折磨你，繁多的事物将不会给你加重负担，凡尘俗事也将不会压迫你、奴役你、使你卷入其中！

在精神之心中为"道"清洁空间！这——就是认知、培养天国之心的开始！

获得了思想上的宁静并且成为了源于精神之心的爱的人，——便已经在修行之路上取得了最初的成果：空虚的思想无法战胜他，暴虐的欲望无法伤害他，源自于"道"的对众生的爱引导着他走好生命之路。

如果你愿意的话，明天我们就可以进山开始学习……

——导师，我们为什么要进山呢？如果你拥有了“道”和“德”的力量，那么你现在就可以把山移到这里来。

——我不想因为这种小事移山，进而引起众生的不安。你这样说，是因为你想要看到奇迹，还是因为你懒惰而不愿付出努力呢？

其实，有一个更简单的方法：我们可以朝着这些山移动自己的身体。

一旦我们上路了，——你每天都能看见山是如何向我们靠近的，我们与山之间的距离是如何缩短的。

在精神之路上修行也是同样的道理：无论大师多么伟大，他的弟子也只能自己走完修炼之路！我曾经多次陪伴自己的弟子走过修炼之路，因此，与你同行我也不会慵懒懈怠。

开悟——这不是导师给弟子的馈赠。但是，弟子在领悟“道”的道路上获得的智慧、爱和力量——却体现出了导师们巨大的勇气和工作的伟大。

要学会坚持不懈地努力并且归纳总结已经完成的工作！将导师赠与你的智慧的珍珠用丝线贯穿在一起！

只有当你学会在身体的生命和灵魂的生命中运用这些智慧时，你在修炼之路上所领悟的一切，——才能成为你的成就。

关于穿墙的寓言

最微妙的生命和发展——是永恒的、无限的。
它——是万物最深处的根基。

它是物质世界存在依托。
此外，它的运行不诉诸暴力。

当遵循宁静的律法时，
物质世界通往隐秘世界的大门就会开启。
在无为的状态下，才能理解这个真理。

严格地走在改造作为意识的自己的永恒之路上——
才能认知永恒的开端。
这条道路就是通向“道”的道路。

老子——“道德经”

男孩文曾经在陶匠那里当学徒。他是一个孤儿。

他似乎应当因为这份工作而开心，因为每天都有地方住、都有食物吃，尽管食物很少……

但是，文不喜欢这样单调乏味、一成不变的生活：每天从早到晚都做一样的锅和盘。

他手艺很好，他竭尽全力地工作，但是他的梦想却在其它地方……

他不想成为陶匠的学徒，而想成为“道”的大师！

他想翻越使自己与世隔绝的土墙，他想离开作坊里的小世界！他想从单调乏味的生活圈子里挣脱出来，获得自由！……

……有一天，陶匠撞见文不按规定作业。小男孩文用粘土捏了一个泥人，在太阳下晒了一会儿，然后把泥人放在了水里，——于是，泥人溶解了……

文认为：“如果我也能这样消失：消解并且成为无形的——那么我就能逃离这里，然后去寻找‘道’的大师！”

这些想法招致了主人的怒气。当然，不可避免地，文也立即受到了惩罚。

陶匠用竹棍殴打文，但是倔强的男孩没有求饶，这让陶匠勃然大怒……

然而，文咬紧牙关忍着不发出呻吟声，他用尽全力地想象着：现在他的身体……正在空气中消解，在主人惊讶的眼神中逐渐消失…… 因为永生的“道”的大师就能这样消失，然后重新出现在任何地方！……

这时，在陶艺作坊的院子里出现了一个“人”。他穿过了坚固的、紧锁的大门和作坊院内高耸的土墙，来到了作坊里面，——很久以后，愤怒的陶匠和文才发现他……

这是拥有天国之心的大师。大师说道：

——尊敬的陶匠，放这个男孩和我走吧！我会支付你所开出的价格。

——……嗯…… 他是一个非常不错的工人，我很珍惜他，——陶匠开口道。

…… 他停止了对文的责罚，疯狂地想着自己应该向这个奇怪的过路人要多少钱。针对这笔交易，他开出了最高价十倍的价格，并且叫出声来…… 之前，无论他怎样提高价格，不知名的客人都能平静地支付钱款。

此时，拥有天国之心的大师不再理会忙乱的陶匠了，仿佛他不存在一般，并且对男孩说道：

——收拾好自己的东西，文！——他说。——你曾经想要学习永生的“道”的大师的本领。如果你现在还想学习，就跟我走吧：我将为你指出通往“道”之家的道路。

…… 这一切发生地太快了，文完全没时间惊讶这非同寻常的过路人为什么知道自己的名字…… 他匆匆忙忙地收拾好了自己微薄的财物。

文还有点害怕，这奇迹——只是一场梦。文害怕他醒来、睁开眼，眼前 …… 只有一个陶轮……

但是，拥有天国之心的大师是真实的！文与他一同踏上了追寻“道”的旅程。

就这样，文成为了拥有天国之心的大师的弟子。

* * *

许多年过去了。作为拥有天国之心的大师的弟子，文的新生活并不轻松。但是，随着文对“道”和

“德”的认知日益加深，文在新生活中获得了不可思议的幸福！

…… 有一天，拥有天国之心的大师与自己的弟子们展开了对话。多年来，这些弟子在大师的领导下已经认知了“道”的无限和“德”的光辉。

这次，拥有天国之心的大师向弟子们讲述了关于身体死亡的话题，弟子们仔细聆听：

——从未对将与身体永远分离的时刻进行过思考的人，——当他在猝不及防的或不利的状况下必须要离开身体时，他会感到极度慌张、手足无措。

但是，你们已经知道了：当灵魂与身体分离后，灵魂将会继续存在。

常人认为：当灵魂居住在身体中时，人是活着的；当灵魂永久地离开身体时，人是死亡了的。

但是，当我们穿上了普通的物质服装后，——与脱下它们相比，我们活得没什么区别……

当离开了曾经居住的身体后，灵魂将会继续按照它们居住在身体中时所习惯了的状态继续存在。也就是说，灵魂将会生活在与自己相类似的灵魂之间——即生活在或粗糙或微妙的相应世界里。粗鄙、凶恶的灵魂将会生活在同样充满仇恨和暴力的环境中；温柔、温和的灵魂将会生活在充满和平与善意的居所中……

长期生活在与“德”融合状态下的人，——能够与“德”合二为一。

在与“道”融合中变得坚强的人，——能够进入完全者至高无上的居所。

在青年时期，我们似乎拥有着用不完的时间……人类对于生与死的思考，通常只有在接近尘世旅程的终点时才会出现。但是，这不合理！在暮年时期，人类基本没剩下多少可以用于精神完善的时间和精力了！因此，随时做好“转变”的准备，对我们来说，很有意义。

随着身体的损耗，灵魂也逐渐丧失了改变自己的机会。因此，灵魂生命在身体中的每时每刻都不应白白浪费！

对于领悟了“道”的人来说，死亡并不可怕！因为死亡不会剥夺他/她的成就和智慧！

因此，与“道”融合的完全的智者可以离开物质世界。

…… 知道“道”的无限的人——可以在自己的生活中学会与“道”融合。那时，在面对灵魂与身体分离时，他不会感到恐惧。当灵魂离开身体后，他将幸福地沉浸在“道”中！

你们已经学会了进入与“道”融合的状态。因此，你们都知道，“道”——是永恒的、无处不在的！

稳定地与“道”融合——是一项伟大的成就。

如何才能学会稳定地与“道”融合呢？例如，你们可以在冥想中领悟“道”，将“道”当做物质身体心轮背后的可以依靠、可以融入、可以消失在它的里面的无限墙。

要想做到这一点，你们必须使自己的意识保持在与“道”同样微妙的水平上。

由于“道”是无处不在的，因此这堵无限墙就在你们面前……

拥有天国之心的大师背靠着这堵无形的墙，它是由“道”的宁静构成的，上、下、左、右均无边界……在灵魂之手的帮助下，拥有天国之心的大师进入了与“道”融合的状态。

现在，在拥有天国之心的大师的里面充满了透明的“道”的宁静——仿佛突破了“道”的无限——进入了物质世界。这使拥有天国之心的大师同时存在于两个世界：造物主的世界和创造物的世界。

训练展示完毕后，大师得出了下列结论：

——例如，现在你们在学习应当如何生活。如果在此状态下你们遭遇了身体的死亡，那么这意味着你们没有跟我白学！

…… 一段时间过后，因领悟新的状态而感到疲惫的弟子们都歇息了。此时，文向拥有天国之心的大师提问道：

——你会教我们如何穿越实体墙么？

——人们想出了很多办法去修建或摧毁各种各样的墙…… 他们或是建墙保护自己免受恶劣天气之苦、免遭他人攻击，或是摧毁他人修建的防护墙……

今天，我向你们展示了自己那伟大而不可摧毁的“保护墙”！

如果将来某时你需要以肉身的状态穿过实体墙，那么我一定会教你这项本领！

当在冥想中在莲花池周围散步时，我刚刚向你们展示的那种融合不止能完成一次。但是，你们可以加强这种融合的状态，——使之成为自己的生命所习惯的状态。此外，你们还应学会瞬间进入融合的状态，——即使是在不利的条件下。

为了掌握这项本领，你们需要花费大量的时间。

只有能够在自己的里面凭借“道”的宁静完成一切的人，——才能与“道”的伟大力量融合。这对你们来说，暂时还遥不可及。但是，你们要记住，对于在这条路上努力前行的人来说，——没有什么是不可能的！

拥有天国之心的大师消失了，灵魂之手微微一动，隐入了由“道”的宁静组成的无限墙中。

…… 拥有天国之心的大师的弟子们开始领悟大师所教导的冥想。

* * *

许多年过去了……

文已经学有所成。

在拥有天国之心的大师的委托下，文在中国北方已经建立了一所小型修道院，开始教导对大师有所认知的人。

一天晚上，文再次想起了关于接受身体死亡——以此直接过渡到与“道”幸福融合的教导。这使他的身体充满了伟大的宁静……

“但是，尽管如此，很可惜，大师没有教导我们穿墙而过的本领，——他这样想着。——现在，这个本领应该非常有用！”

入侵的游牧民族吞并了他们省，修道院也被占领了……

文温柔滴看着自己年轻的弟子们。他们虽然睡在了监狱肮脏的地板上，但是却坚信文能拯救他们……

侵略队伍中一个残暴的首领决定向当地所有居民证明新政权的威能。他想要证明自己的“神明”——“更重要”。因此，明天侵略者将在所有人眼前被处决文和他的弟子……

文不害怕身体的死亡，因为它确信身体的死亡可以让他进入拥有天国之心的大师所教导他的状态。但是，他的弟子们可怎么办啊——他们所学甚少！……自己可以教导他们的时间也不多了！……

…… 就在五年前，文创立了一所小型修道学院。在修道学院里，他收养了没有父母关怀的孤儿，成为了他们的“慈母严父”以及睿智的导师。他帮助他们树立道德基础，教导他们阅读和协作，帮助他们在灵魂中发展对众生的爱。此外，陶匠对文的教导也没有白费，文还教弟子们制作陶器。劳动和制作人们所需要的东西的能力使文的小型修道学院总是具有可供生活的物资。

但是，这些文曾经教导过自己的弟子们的一切，——只能满足在认知“道”的路径上最初训练阶段的需求。

此时，文再次想起了拥有天国之心的大师的话语：“如果将来某时你需要以肉身的状态穿过实体墙，那么我一定会教你这项本领！”

文甚至因为这温暖的回忆而微笑了起来…… 大师突然出现了，像过去一样，陪伴在自己的弟子身旁……

的确，——拥有天国之心的大师——以自己的存在而充满了周围的所有空间。然后，文看见了大师无形的光：永生者竟然能够这样现身。

——是的，你是对的，现在是时候履行诺言了！——拥有天国之心的大师说道。

有几种方法可以穿过实体墙，——大师继续说道。——现在，你们不仅应当具有肉身穿过砖墙的想法，还应具有远离此地的想法。

到这里来，朝我走来！按照我将对你说的话，和我一起做！……

…… 文在与神圣导师融合的微妙中重复着意识的运动。他的手触及了监狱的墙壁……

突然，在墙的另一侧，他看见了拥有天国之心的大师的笑脸…… 在文的双手与拥有天国之心的大师的双手之间出现了一条通道……

文的弟子们醒来了：

——文大师，为什么如此明亮？难道已经是早上了？

——这是拥有天国之心的大师！你们到他那里去！

弟子们看见了拥有天国之心的大师，走过了“道”的神力所开辟的通道，文最后一个走过通道——而后通道闭合了。

他们出现在了中国南方另一个修道院中。

明亮的光和拥有天国之心的大师消失了。

汉——拥有天国之心的大师的老友之一，愉快地走向了文和他的弟子们。在这里，在中国南方，汉建造了一座修道院。

* * *

第二天早上，汉在屋子里的墙边找到了文。文尝试着穿过这堵墙，重演昨天发生的事。他在微妙中努力尝试着一切，但是在墙的另一边他再也看不到拥有天国之心的大师的笑脸了！

文一次次地反复尝试着，直到汉的笑声和温柔的声音打断了文的努力：

——现在你忘记了一个小小的条件，那就是“道”的意志！只有在符合“道”的伟大意志的条件下，这种奇迹才能出现！只有在此情况下，才能发生难以置信、不可思议的事情！

* * *

而在中国的另一个地方，早上鉴于的看守才发现文和他的弟子们已经不知所踪了，代替他们的是一个陌生人。

由于其他囚犯都消失了，侵略者们将陌生人带出去准备行刑。

——其他人在哪？——侵略者头目质问看守者们。

——他们在一个你找不到的地方！——拥有天国之心的大师替看守者们回答道。

——你又是何人？没有我允许，你怎敢开口？——头目怒不可遏地喊道。

——我是知道事物如何形成于无形并且消失于无形的人。我是能够领悟“道”和“德”的意志的人。我来到此地，就是为了阻止你们毫无意义的暴行！

——好吧，也就是说——你现在只能去死了！

——但是，这是不可能的！——拥有天国之心的大师微笑着说道。——你不能杀死我，因为我是永生的！

然而，作为灵魂的你，——虽然也是永生的，但却没有意识到这一点。因此，你的身体将一次又一次地死亡，直到你意识到关于灵魂的知识和对“道”的爱远比贪恋世间的权势和物质更重要！

…… 侵略者头目不愿再听下去了，他决定杀死眼前“疯癫的”修士，因此下令杀死这名囚犯，因为

一切都没有按照他所预想的那样发生，这令他大为恼火……

但是，当刽子手试图处死拥有天国之心的大师时，虽然他们武器穿过了大师半透明的身体，但却未对大师造成伤害。看守们颤抖了起来，而他们的头目也完全感到了无能为力……

拥有天国之心的大师静静地微笑着说道：

——永远不要在败者面前证明自己的力量！

不要伤害无辜的人！

将你们看到的、知道的都告诉自己的首领吧！

完全按照我说的去做吧，——只有这样，你才能有尊严地生活！

＊＊＊

此事过后，侵占了中国大量疆土的游牧民族开始崇尚认知“道”的智慧，并且再也没有侵害过灵修场所。

这种状况一直持续着，甚至后来在他们攫取全天下的政权后也是如此。

有时，被败者可能比胜者更强大。

关于“道”和“德”的精神知识在全天下得以保存并且世代相传：从大师——到弟子。

永远都有人愿意将自己的一生奉献给这些知识。

汉：
关于爱和力量的寓言

记录: 安娜·祖布科娃

编辑: 弗拉基米尔·安东诺夫

古时候，在中国住着一个名叫永胜的青年。

从小，他就梦想着成为一名最强大、最无敌的战士。他比任何人都善于舞剑，即使不用任何武器也能战胜对手。

那时候，人们十分尊崇战斗技能。骁勇善战可以博得所有人钦佩。

虽然永胜长期师从战斗风格各有千秋的名师，但是他却渴望学会更多。

他参与过很多赛事，磨炼自己的技能。他总是试图发现并掌握新技能。

有一天，在比赛中永胜被一位对手打败了。打败永胜的参赛者以自身的沉着和力量大大地超越了其余所有的参赛者。他以自身的战斗技能打败了年轻人（永胜）。

年轻人问他：

——你跟谁学习的战斗技能？

——我师从师傅，世界上没有与之势均力敌的人。他叫沈力。但是，你不要幻想你可以跟他学习并且变得比我更强大！

你不配走向他。他对学生的要求是残酷的。在经过多年的初步训练后，他只选出六人向他们展示自己独特的技法；其余的人他全部蔑视、撵走，并且说他们不配获得力量、白白地浪费了自己的时间。

他住在山上，他要求弟子奉行禁欲主义并且完全服从自己。通过他的拣选并接受教导的弟子十分稀少。

每隔六年，他都会组织一场比赛，让有意愿跟他学习的人参赛，并且从中选出几人进行初步训练。

经过几年的教导后，他会组织身边亲近的弟子进行终期考试。最初，让弟子们彼此作战，以便确定最终的胜者，而后让胜者与师傅本人作战。能够战胜师傅本人的人就成为了师傅的继承者，未来将会统领师门。

但是，到现在还没有弟子能够超越他。

当最优秀的弟子战败后，沈力同样也会撵走他。

——听你这样说，仿佛他也欺负了你？

——我跟随他学习的时间不长，但是我不羡慕那些比我强大、留下继续学习的人。

…… 这个故事引起了永胜的兴趣。这是因为：如果即使经过了短暂的学习，沈力的弟子也比永胜之前遇见的所有人拥有更高的战斗技能，——那么师傅

本人和他最优秀的弟子的战斗技能得是多么的卓越啊！

于是，永胜启程寻找师傅沈力。恰巧，师傅今年也在选拔候选弟子。

…… 在选拔赛中，永胜在决斗中战胜了其他人，成为了最优秀的候选人。他成为了为数不多的通过选拔可以接受沈力的训练的人中的一份子。

* * *

但是，这种成功的喜悦很快就消退了。

在师傅身边的生活充满了令人无法开心的冷酷。

弟子的成就越高，师傅的批评就越严苛，以免弟子因取得成就而骄傲。

在训练时因击打而导致的身体的疼痛与因沈力交流而导致的痛苦简直不值一提。

在很长一段时间里，永胜都无法习惯师傅对犯错误的弟子的嘲笑！但是，师傅却一直如此：无论是在优化战斗方法时，还是在准备食物或清理学校时。师傅刻薄的话语比刀剑的创伤更严重、更锐利！

弟子之间的友谊和互助只会换来学校的惩罚。每个人只能对自己负责。但是，任何因嫉妒或怨恨而引起的敌对——都会被瞬间制止。

师傅培养弟子在任何情况下都要保持冷静沉着的宁静以及对任何爆发的情绪的钢铁般的克制力。弟子应当以钢铁般的意志面对任何打击、击退任何攻击。

有一天，永胜问师傅：为什么在所有人面前嘲笑、羞辱犯错误的弟子呢？难道不能两个人面对面地说清楚问题么？毕竟，大家都竭尽全力地修习技能！

沈力回答道：

——必须这样做！如果侮辱和诋毁可以使弟子失去平衡，那么这个弟子——就已经不是战士了！如果他的敌人侮辱他，他就会陷入负面情绪中，进而战败！

这个世界是残酷的，只有最强者才能成为胜者！

因此，我的每次教训都可以让所有人受益，而非让某个人受益！

…… 后来，永胜逐渐锻炼出了钢铁般的意志和克制力。他不在同情身边的人，不再试图保护其他弟子免遭沈力的怒火，也不再试图帮助他们了。他冷漠地看着被残酷打压、无法经受日常考验而离开学校的人。“嗯，这就是弱者的命运！也许，有一天，我也会走向同样的命运……”，——永胜平静地想着。

当沈力针对他微小的弱点而讽刺、批评、嘲笑他时，他习惯了保持平静。直至错误完全消除时，他一直如此。

他习惯了师傅贬低、冰冷的沉默，他也习惯了师傅少有的、干巴巴的赞许的语言。即使是赞许也不容他感到欢喜，否则他瞬间将因多余的情绪而遭到惩罚。

…… 在训练的过程中，永胜对身体和武器的掌控技能大幅提成。

六年时间转瞬即逝。为了旋出最优秀的弟子和自己对战，沈力在学校举行了终期考试。

永胜战胜了所有的参赛者，成为了最优秀的弟子。

师傅与弟子之间的战斗开始了。永胜突然意识到了自己比师傅更强大，他知道如何可以战胜师傅了…… 但是，一瞬间，他停了下来，怜悯起来这位教会他一切的师傅…… 正是在这个瞬间，沈力将他打倒在地……

——懦夫，离开这里！这些年来，你没有学会任何东西！我在身上花费多少精力——都是白费！你应当淬炼自己的精神，拥有牢不可破的意志！你尚未掌握最强者只有一人的定律，因此在任何时候你都无法成为胜者！你依然受到了无关紧要的人类情感的支配！

…… 永胜在师傅的话语中感受到了惯有的仇恨流。但是，永胜感觉沈力因为没有战败而感到了极大的轻松……

……他与沈力师徒关系也画上了句号……

永胜鞠了一躬，转身离去。

师傅向他吐口水，并且转向了那些希望取代他的位置的其他弟子们……

* * *

在接下来的很多星期里，永胜漫无目的地游荡着，不知道去往何去。他知道，自己已经掌握了高超的战斗技能，但是这却没给他带来任何满足感。

他年轻时的梦想似乎已经实现了…… 但是却以战败为尽头，而非以战胜为尽头……

对某件重要的事情的理解仿佛落空了……

他还认为，他不后悔没有打败沈力…… 因为他认为这没什么好遗憾的：他不想接替他的位置，成为沈力一样的人……

但是，现在应当如何继续生活，把什么当成生活的目标呢？

永胜……只是不停地走着。冷漠而残酷的世界的空虚围绕在他的周围。这令永胜感觉生活是……毫无意义的。

周围的山上死气沉沉。蓝色的天空冷漠无情。山路边缘的小草看起来顺从而弱小得令人藐视……

——你周围的世界看起来和你对它们所做的事情一样！——永胜突然听见一个温和而低沉的声音。

永胜看到了拥有天国之心的大师正朝自己走来。

当然了，永胜不知道在他面前的是谁。但是旅行者的力量是如此之大，他是如此的宁静，以至于永胜无法不注意到他。

陌生人继续说道：

——你的世界是空的，因为你的心是空虚的，你不知道爱！

——你是谁，凭什么教训我？

——我是一个可以成为你的导师的人。虽然你已经知道了很多事情，但是却还做好跟随我学习的准备。

失败比胜利教给我们的东西更多。

——好吧，那就打败我吧！让我们持剑对战吧！——永胜说道，他感觉自己已经遇到了合适的对手了。

由于大师没有武器，于是永胜把自己的另一把剑递给了拥有天国之心的大师。

——我不需要靠武器取胜，——拥有天国之心的大师平静地说道。

——但是我怎能和赤手空拳的人作战呢？

——我并非赤手空拳！你试试用各种武器来攻击我吧，——你将会发现你所掌握的知识与完善之间的距离是多么的遥远！

…… 二人的对战是非同寻常的。永胜发出了毁灭性的攻击，但是拥有天国之心的大师却用手掌击退了所有攻击，永胜的剑甚至无法碰到大师拥有未知力量的双手。

而后，拥有天国之心的大师并没有反击，——永胜的剑虽然穿过了大师的身体，但是却没对大师造成任何伤害。

——爱终将取得胜利，没有什么可以战胜它！与“道”统一的人不能被杀死，任何东西都不能伤害他！他的爱是无限的，与“道”的海洋相符！

——我想成为你的弟子！——永胜高呼道并且向大师鞠躬。

——人们叫我拥有天国之心的大师。我将教导你，但是不是现在。

——你所喜欢的是，空气可以按照灵魂的意志变成像盾牌一样紧密，人的躯体——可以像水一样被穿透！但是，这就像力量海洋溅起的浪花一样！……

现在，你应当知晓什么是爱，在尘世的生活中学会爱的教义。然后，你再来找我，那时我将教会你拥有“道”的创造力和不可摧毁的“道”的力量的爱！

我将等着你，永胜！

* * *

永胜已经习惯了完美无瑕地完成各种任务：经过多年的学习，他已经习惯了执行每个向自己下达的任务了。他的意志是达成任何为自己设定的目标的*胜者的意志！*

永胜给自己设定了一个目标，即认知：什么是“尘世的”爱！

他回想起了他所知道的关于善和爱的一切。他边走边尝试着向那些在他看来需要帮助的提供善意的帮助。例如，他留宿在独居的老妪家几天，帮她做完需要男人强有力的双手才能完成的所有事情。

现在，他喜欢给予人们无私的帮助。

…… 很快，他到了一座大城市。在那里，他找到了一家旅馆。在这家旅馆里，女人为男人提供有偿的爱抚和享乐。

他在那里住了不止一天。

“这相当不错，但是这已经接近完美了么？难道这就是爱？”——永胜想着。

有一天，永胜从那家旅馆走了出来，然后看到了旅馆的女主人和一个十分瘦弱、苍白的女孩。

女主人对女孩说道：

——不要逗我发笑：我不会让你来我这工作的！你这身板不会吸引任何一个客官！

——但是，也许，我可以擦地板或者洗餐具呢？——女孩害羞地呢喃道。

——滚到一边去，不要弄脏我的地方！这地方——是接待有头有脸的客官的！

…… 女孩忧伤地垂下眼睛走开了。

永胜同情这个可怜人：“显然，她已经饿了很久了！她的日子不好过啊！”

他叫住女孩：

——站住！你叫什么名字？

——秀丽。

——跟我走吧，我们去那边吃午饭！——他用手指着一个小饭馆。

秀丽惊讶地抬起了眼睛：

——老爷，我一点钱也没有！我吃不起午饭……

——因此，我请你吃。不要害怕，我不会欺负你！

……他们吃了米饭……

秀丽努力放缓吃饭的速度，但是她的眼睛几乎没离开过饭碗。有时，她只是看永胜几秒钟。

——你有亲戚么？

——有，在山后的城里住着我的堂叔。他不知道，自从我父亲去世后，只剩下我自己一个人。我一直在去找他的路上……

——我也要去那里！——永胜说道。

——老爷，您能不能发发慈悲让我跟您一起走？我叔叔是个善良的人，找到他以后，我可以还您的债。

——你什么也不欠我的，秀丽！我可以陪你去找你叔叔。毕竟，山路漫长且艰险。但是，要我带你走，你得答应我一个条件：你要告诉我你所知道的关于爱的一切。

——老爷，您为我所做的，——也可以被称之为爱！毕竟，您愿意帮助一个素不相识的姑娘。

——我不认为爱如此简单！多年以来，师傅一直教导我忘记善良和同情。但是，我还能想起它们。这很不错！

最好和我说说你自己：那时我将会帮助我所了解的人，——但是我不自信我知道什么是爱！

自从他们相遇以来，秀丽第一次露出了微笑：

——老爷，您似乎也会开玩笑啊！但是，关于自己我几乎没什么好说的。我懂书法、会作画，这是我父亲教我的，他是一位优秀的艺术家。死前，他久卧病榻，我们的财产都用来还债了。现在，如果没有您，我就快要饿死了。

——我叫永胜。我可以用各种武器战斗，也可以徒手战斗。今天在这座城市里将会举行一场比赛。我会赢得奖金——因此我们路上将有足够的钱！如果你愿意，我可以为你购置写字和作画的用具。

——我不敢求您这样做：毕竟，这些东西十分昂贵！

为什么您确信您能战胜所有人呢？

——我认识一位大师，只有他才能打败我。但是，我不认为今天他会与我争夺奖金：因为我们需要路费！

我与大师相见还为时尚早，但是你能帮助我拉近与之相见的时间。

请你不要尊称我为老爷：毕竟你不是我的仆人，我们前面还有很长一段路要一起走！

＊＊＊

事实上，永胜在比赛中战胜了所有人。秀丽因恐惧而紧闭双眼，等待比赛的结束。

在观众的欢呼声中，永胜接受了奖金。

——好了，现在我们一起去市场吧！

永胜购买了食物和路上所需的一切：毕竟他们要穿过群山。而后，他让秀丽挑选毛笔、颜料和纸张。

他们在旅馆过夜，在第二天一早就启程出发了。

——今天你还没有告诉我关于爱的事情……

——我可以不用语言来回答吗？

——那要怎么回答呢？

秀丽迅速地作了一幅出色的画作。画作上描绘了桃树盛开的枝芽，并且在画作上写下了“感谢”二字。

永胜久久地盯着这幅画。仿佛画纸上留白处也充满了柔情，而花朵上的每个花瓣仿佛都在亲吻着他。

永胜知道，灵魂之力可以聚成一团，然后给予敌人无法抵抗的打击。

但是，在这幅画中，——……也有一股特殊的灵魂之力，发出如同温柔的旋律一般的声音……

……早上，旅馆的主人看见了这幅画，他恳求永胜留下它抵偿房费。他对永胜说从未有过如此伟大的艺术家留宿在他这里。

永胜想要反驳说他不是艺术家，这幅画他也不会给店主，但是秀丽却上前对他低声说道：

——让他拿走吧：这幅画将在这里挂很长时间以纪念我们的相遇。它将为很多人带来欢乐！而我再给你画一幅吧！只是你不要说，这是我画的：因为他们不会相信你的！……

他们走了，把这幅画留给了旅店的店主。

——你为什么不让我说这是你的创作？

——有一次，我试图出售自己的画作。但是，我被判有罪，人们诬陷我偷盗，他们夺走了我的一切。女人不应该做那些只能由男人完成的事情……

＊＊＊

他们沿着山间小路前行。晌午时分，永胜发现秀丽落后了。

——我马上就能赶上！——每当永胜停下来等秀丽时，她都这样喊道。

很快，永胜就明白了：秀丽不习惯旅行，她的脚都被草鞋磨出了血。

——你为什么不立即告诉我呢？——永胜摇了摇头道。——现在，好几天你都无法行走了！……

他仔细地环视四周，找到了一种有助于伤口愈合的树叶。

秀丽坐在平坦的石头上，永胜为她包扎双脚。

——现在，我背着你吧，否则我们会浪费很多时间。

——不，不！我试着自己走吧！

但是，永胜说服了秀丽听他的。她用双手搂住他的脖子，紧紧地贴在他的背上，而他则托住了她的膝盖。于是，他们继续赶路了。

＊＊＊

一天晚上，他们一起谈论起了什么是爱，秀丽说道：

——我已经爱上你了，永胜！现在我自己清楚地知道什么是爱！但是，我还无法解释他它……

他亲吻了她的嘴唇。

——秀丽，你是一个好师傅！因为你，我自己逐渐理解它了。

…… 第二天早上，他继续在山上行走。天空对他们唱着情歌，温柔的山花对他们幸福地微笑，清风吹拂着他们的头发、用透明的吻爱抚着他们的脸颊。世界突然充满了幸福！现在，生活有了意义，因为它被爱照亮了。

永胜想起了拥有天国之心的大师的话语："你周围的世界看起来和你对它们所做的事情一样！"

——爱所创造的世界是多么的美好啊！——永胜不禁感叹道。

…… 在此期间，永胜向秀丽讲述了自己如何师从沈力师傅，如何遇见了拥有天国之心的大师。

他想带着秀丽一起去寻找拥有天国之心的大师，不去秀丽叔叔那里了。秀丽同意了。

——你认为，我也可以跟他学习么？——秀丽有些担忧地问道。

——我认为可以：毕竟，他让我了解什么是爱，而你恰恰给我这个宝藏！

＊＊＊

一天，当他们走在峡谷斜坡的窄道上时，突逢大雨。大雨导致山体滑坡、塌陷。

永胜看见一个最安全的地方，他带领秀丽朝那里走去，——正在此时：大石头掉落在他们刚刚站立过的地方。

——快点走！到那里，我们就安全了！——永胜指着前方巨石平坦的凸起处。他们朝着那里奋力前行，但是秀丽总是跌倒、滑倒。这时，永胜让她爬到自己的背上来、搂住自己的脖子。当他们距离安全的地方只剩下几米的路程时，永胜脚下的道路塌陷了…… 他艰难地抓住了石头的凸出处，双手滑脱，他们挂在了悬崖上。此时，永胜突然发现了，秀丽为了救自己松开了握住自己的双手。千钧一发之际，永胜抓住了秀丽的一只手，他们几乎坠入了可怕的深渊…… 永胜聚集起了灵魂之力和精神之力，——做到了不可能的事情：他们自救成功了……

现在，他很感激师傅在力量、灵活性、瞬间反应能力以及判断周围空间的能力等方面对自己的教导！……

他们勉强走到了安全的石阶上，在那里躲避风雨、泥石流和山体滑坡。

永胜抱着颤抖的秀丽，思考着……最近上天给予他们的幸福是多么的脆弱和不稳固啊……

关于生命的使命和死亡的问题摆在了他的面前……

如果过去自己的生命和他人的生命对他来说只不过是微不足道的插曲，——那么现在这个脆弱而温柔的女孩的生命则对他意味着很多！

如果自己没抓住她，会发生什么呢？

如果我们肉体死亡了，我们现在会在哪里呢？

拥有天国之心的大师能够教会我们什么呢？大师是否能给出所有这些问题的答案呢？

当前的主要问题：如何找到大师呢？

* * *

永胜和秀丽花了很长时间去寻找拥有天国之心的大师，但是他们却一无所获。

当地人甚至从来没有听说过大师。

有一天，秀丽说道：

——如果拥有天国之心的大师是永生的，那么他就能听见我们的想法、知晓我们的意图！显然，我们现在没有正确地理解某些东西。当我们正确地理解了，大师自己就会出现在我们的身旁或者我们就能找到通向大师的道路了！毕竟，大师可以毫不费力地飞驰到需要自己的地方去。

——是的，你说得对，秀丽！

你试着简要地说一下：你为什么想要找到大师？想象一下，他现在就站在你的面前，你正在和他交谈。

——我一直梦想着学习绘画。这样，看到风景画的人就可以听见寂静中的鸟叫声、树叶的沙沙声，甚

至还能感受到花朵的芬芳；看到肖像画的人就能感知到画中人的性格和思想；看到山水画的人就能感觉自己仿佛置身于山水之间。于是，从九天到深海的世间美景就可以直击赏画者的灵魂！

我希望：爱活在每道绘画的线条中，爱能够照亮拥有爱的能力的人的灵魂。

但是，也许，我在不可能实现的事情？

我父亲告诉我，认知“道”的人可以创造美，因为他能够从无限的本源中汲取美。

父亲还说：在认知“道”的人的帮助下，“道”能够在创作中显现自己、

我甚至不敢对自己承认——我梦想着成为像在人们心中建立爱、驱逐恶念和恶行的永生者一样……

现在，轮到你了，永胜！你来说一说吧，就仿佛拥有天国之心的大师能够听见你的话语一样：你为什么希望跟随他学习？

——最初，我想成为一名不可战胜的战士，我所做的一切都是为了实现这个目标。但是，当我遇见了拥有天国之心的大师后，我知道自己的技能是多么的不完美！……

他指派我去了解什么是爱，而你赋予了关于爱的知识！

但我知道：在创造物中，我们的爱和所维持的爱是多么的脆弱和不稳定！

为了了解生与死的使命、有所为和有所不为的目的，——我与你应当认知与“道”的神力融合的爱。

我想服务于现在我已经知晓了的和将来我能知晓的关于“道”的一切！

据说，存在一种精神炼丹术，它可以改造人的身体和灵魂。人类关于战斗技能中的内力的所有认知都是这种可以打开*伟大极限*的知识的一小部分。

……之后，他们沉默了。

令人惊讶的、叮当作响的、透明的寂静包围了他们！仿佛整个宇宙都在聆听他们的话语和意图。

但是，什么都没有发生。

……永胜和秀丽继续探索自己的道路。

* * *

一天早晨，永胜说：

——今天我做了一个梦。我仿佛置身于最微妙、最温柔的火中。在这天国之火中我的每个动作都使我的身体与火之空间相融合。拥有天国之心的大师对我微笑，对我说了些什么，但是我现在想不起来他的话语了……

也许，我们自己应当寻求真理并且在这方面竭尽所能地帮助他人。

既然我们找不到拥有天国之心的大师，那么我们就开办一所儿童学校吧。你可以教他们读书和绘画，而我试着教他们强健身体、保持清洁。

——可是当我们尚未掌握知识时，我们又怎么教孩子们呢？

——即使现在我们能与孩子们分享的东西不多：只能分享那些自己已经知道的事情。但是，爱存在于对帮助他人的渴求中！要知道，正是你教会了这个！

……此时，永胜和秀丽感觉周围透明的空气仿佛充满了伟大的寂静和宁静。在周围的空间中出现了可见的爱之光，而后爱之光构成了一个巨大的、温柔的、微笑的面容。之后，面容的轮廓逐渐消失，拥有天国之心的大师从爱之光中走了出来并且走向他们。大师的身体是可见的、有形的，与普通人的身体类似。然而，这具身体非同寻常：它被不可动摇的宁静所充满并且散发着光芒。

拥有天国之心的大师说道：

——永胜，我开心地欢迎你！亲爱的秀丽，我开心地向你介绍自己！

你们迅速且顺利地通过了测试和教训，这是灵魂为了走上认知造物主和创造物的伟大奥秘之路所必须经历的！你们找到了心灵之爱，它是认知生命的使命、认知“道”和“德”所必需的！

现在，大多数人已经遗忘了老子教导人们的关于“道”的古老教义，天下人已经不记得它了！人们探寻的是在财富、力量和战斗技能等方面如何战胜他人、超越他人……

但是，灵魂的力量不应为此服务！现在人们走在寻求力量、权力和荣誉的道路上，这很危险！在粗鄙和残暴中增加的力量，——将掩埋生命的真正目的！

为数不多的人在开始探寻后，最终可能会领悟爱的真谛！

多少时间都被人们白白地浪费在了关于毁灭、攻击、杀戮的臆想上……！

想清楚这件事情后，你们可以距离领悟“道”的律法可以更进一步。

人类在尘世的时代十分短暂，然而人类却白白地浪费尘世的生命！他们在相互争斗中获得享受……！然后，他们衰老、死亡，然而却不理解自己为什么来到这里、又将魂归何处！他们的身体逐渐衰弱，头脑逐渐失灵……——他们白白地走过这一生，却没有接近真理！

现在，所有的“道德”都体现为崇敬死去的祖先、向他们献祭……

是的，关怀、尊重老人与关心妻子、正确地教育孩童一样，——都是值得称赞的！

但是，崇拜不知道光明为何物的死人，——是不可能带领人们走向光明的！

有人为自己、为家庭牟利；有人为国家牟利……但是，管辖着尘世的统治者的是至高无上的律法！统治者和人民道德基础的堕落——可能导致国家的毁灭……

老子曾清楚地教导过的事情，现在只有某些寺院还在研习……

然而，在阐释“道”的教义时，有存在多少偏差呢！师傅教导弟子无为、虚空，但是师傅自己却不理解、不明白自己想要教导弟子什么！

我想在最初的纯洁中恢复尘世关于“道”的教义！

为了使人们接近对“道”的认知，他们需要伟大的灵魂炼丹术。这是一项灵魂和身体的巨大劳动。因此，人类身体内的能量是粗鄙的，——那么（灵魂散发出的）光则是不可认知的。驱赶身体内粗鲁的能量——是改善灵魂粗鲁和沉重状态的方法！

“德”之光和“道”之宁静存在于*伟大的微妙*中！“道”——是宇宙万物中最微妙的！因此，有时可以将认知“道”称为领悟伟大的极限！

为了改变身体和灵魂的能量状态使之与德之光和德之火类似——而后与透明的“道”的宁静类似，你们现在必须努力修炼！

存在某些简单的精神常识方面的基础知识。

例如，为了掌握读写的能力，你们需要了解汉字的含义、学会汉字的书写；为了走完认知“道”的道路，你们需要学习精神和灵魂生命和结构的基础！

“道”在伟大的宁静中接纳大成者。

“道”以圣火之力创造了万物，通过伟大的“德”维护和统治万物！

为了走上认知“道”的道路，你们需要净化并且敞开精神之心，以便使灵魂可以认知光明、纯洁和微妙的世界！

你们需要认知并且洁净体内的七个中心和与之相连的经脉。这有助你们控制自己的情绪和精神的其它运动。你们可以通过专门的训练达到这一目标。

当身体的能量变得纯净、灵魂成为发达的精神之心内部沉默空间的主宰后，当现在人类能够正确地管理自己的欲望和情绪时，——你们就可以走向更大的目标了，即伟大的灵魂成就！

现在，我只是简单地为你们勾勒出这条道路的里程碑。

你们需要：

——将自己的爱与“道”之爱联系在一起。

——将灵魂的意志与“道”的意志联系在一起。

——将自己的思想与“道”的智慧联系在一起。

——将灵魂的爱之火与所有的“德”之火联系在一起。

——用你们所掌握的技能服务天下众生。

你们是否愿意将自己的尘世生命奉献于此？

……永胜和秀丽怀着深深的敬意答应了。

……于是，他们开始学习那些将自己的生命奉献于认知“道”和服务于“道”的知识了！

林：
关于如何带走美的寓言

记录: 安娜·祖布科娃

编辑: 弗拉基米尔·安东诺夫

一个人在山谷中看见了绽放着的美丽的鲜花。他满心欢喜！为了拥有这种美，他想要采下并且带走哪怕其中一捧鲜花！

他尽可能地采摘鲜花。他把鲜花带回家放在了花瓶里…… 很快，失去根茎地鲜花死去了……

“可惜啊，美不是永恒的……”——那个人悲伤地感叹道。

* * *

一位艺术家也来到了那个遍布美丽鲜花的山谷中。他欣赏着眼前奇妙的美，并且将这惊人的景象印在了脑海中！

他在心中铭记盛开的鲜花、整个山谷以及在阳光照耀下远处山区浅蓝色薄雾渐变的色彩……

他像带走了珍贵的宝石一样带走了这美丽！他匆忙地赶回家，努力保持脑中的记忆，并且将自己所看到的一切画了下来！

事实的确如此，——他成功地在自己的画作中再现了山谷花海的那种美！

后来，很多人前来观赏画作。他们心情愉悦，对画家大为赞赏！

……鲜花盛开，年代更迭，但是关于美的记忆却一直留存在画作上，这种美令人愉悦、使人变得高尚——即使历经百年，依然如此！

* * *

一位旅行者也穿过了那个山谷。他也感慨于神所创造的惊人的美！他收集了这些鲜花成熟的种子并且将它们带走了。

在旅途的路上，他在合适的地方随处播撒这些种子。

土地变得更加丰饶美丽，因为没见旅行者所洒下的种子都会萌芽并开出美丽的花朵！

…… 旅行者按照神的指引在尘世行走，在人们的灵魂中播种美丽、智慧和善良的种子。毕竟，在自己旅途中，他所关注的不仅是鲜花之美！

他行走在尘世间，播种了他自己所认知的并且有权繁衍的永恒复兴、永远发展的伟大的灵魂生命之美的种子！

神圣导师对道教传统的某些阐述[1]

黄帝

爱——是生命的语言，是神在宇宙中所说的余元！

爱——是人类的语言，是人与人之间可以互相理解的语言！

爱——是人类可以借此理解神的语言！因为神即是爱！

——黄帝，你自己是如何认知造物主的呢？

——噢！这件事情太久远了，我已经不记得了！——黄帝开玩笑道。——很久以前，我就已经与宇宙原始意识融为一体了，现在大概无法向你们讲述我的故事了。

我——是永存的！我站在地球诞生的本源的旁边，我的双手操纵着地球后续所有的发展——从发展之初到今时今日。

我的使命是整个宇宙。在我的里面住着包括银河系和各个星球在内的整个显形的宇宙。

对于追寻我人来说——我是“非显形的”。同时，我为人类提供了认知整个宇宙“建筑材料”的机会。[38]

我不兴建婆罗门的穆晗度不利（Mahadoubles），我几乎长期呆在“镜面”的另一侧[39]。现在，我从我的居所出来，穿过“镜像”世界，进入创造物的世界。

…… 作为宇宙神圣灵魂的我“进入了”尘世的生命流。和其他大成者一样，我也是在地球上获得神性的。无论灵魂的上升之路是如何的不同，——但是对于所有人来说发展规律都是统一的。

既存在伟大的无限的“道”，也存在由“道”所创造的灵魂个体。灵魂个体应当学会正确地使用“道”所赋予自己的自由意志。

自由的意志——是“道”对人类开的一个有趣的玩笑。它既可以使灵魂堕入深渊，也可以是灵魂上升到新的难以想象的*高度*…… 这一切都取决于人类如何使用它。

正确地使用自由的意志可以是人类获得*完美的生命*。

拥有完美的生命需经历三个阶段：

第一阶段，应该从灵魂开始，——学会在尘世正确地生活，不破坏尘世的美、和谐与平衡。这是对我们与化形生物及其它创造物元素相处的道德要求。

---

[38] 此处，黄帝所说的是拉道坡拉提卡（protoprakriti）和坡拉道坡拉补啥(protopurusha)。（详见[6，9]）。

[39] 详见[6,9]。

作为下凡的天神的我，曾经告诫过人们在于周围的世界相处时他们应当遵守的律法。首先，我教导人们有道德，因为人类需要学会有道德地生活：毕竟，更低等的生命形式几乎从不破坏世界的和谐。只有人类才乐于违背“道”的律法……

能够理智地领悟、吸收这些律法并且能够根据它们合理地安排自己的生活的灵魂，——就已经跨越了走向完美的第一阶段。“道”允许这种在尘世完美无瑕的灵魂继续前进。

第二阶段，遵守*美*的律法的人们应当化身为*美*。他们应当与*美*融为一体，变成美。当然，这里指的不是装扮身体，而是使作为灵魂的自己变为美。这一阶段需要通过精神能量实现对机体的脉轮及其它结构的清理，而后发展作为精神之心的自己。

对此，存在很多种方法，但是它们的本质都是一个，即：“天”——“道”，“地”——物质世界，而灵魂应当为自己开辟一条从“地”到“天”、从“阴”到“阳”的道路。在这条道路的终点，灵魂将于“道”之美融合并且成为它。

拥有完美生命的第三阶段，为了使灵魂与“道”融合，应当学会通过来自于“道”的无限海洋的播撒在世界上的*美的火花*——每个词语、每个想法、每个行为在尘世积极地创造*高级之美*……

…… 在生命初期，我已经开始在地球上行使下凡天神的职权了。几千年来，中国是我努力的主要区域。我向人们传播道德的律法和至高成就的律法。在

世界上，我化身为神之爱，——为的是让人们想要成为和我一样的人。

存在一个*相似相吸的法则*：“相似彼此吸引”。我在人们的灵魂中播种*爱的种子*，——而后经过几个世纪，我可以通过伟大的宇宙吸引力——*伟大的爱吸引他们靠近我*！

我曾经多次降临尘世。在传说中，我是中国第一位神皇。

——你的很多弟子是否已经成为了造物主？

——是的。我向他们展示了至高的奥秘，对你们也一样。

你们必须要掌握两个基础——*精神之心的宁静与精神之心之手*，因为我的弟子们在掌握了这两个基础后成功地掌握了其它技能。

宁静——是消解的基础。宁静——是意识保持透明、不因任何事物而变得污浊的基础…… 能够保持*宁静*状态的人，——才能*认知*。

世间存在透明的现象，——水的透明、空气的透明！而“道”——是最微妙的透明！

此外，为了学会认知自己[40]，也需要保持宁静的状态！——你感受一下意识之手：*精神之心之手*。你们需要学会用精神之心之手去触摸非物质的客体，就像用身体的双手去触摸物质的客体一样。你们需要学会感受多维空间——像水一样——像双手用桨板搅动水体一样…… 如果你们能够掌握这项技能，——

[40] 作为多维结构和作为意识的自己。

那么你们就能轻松地认知“镜子”另一面的世界。而*伟大的宁静——就在那里……*

——黄帝，我们应当如何获取负面能量活动绝对无法攻破的力量呢？

——你们要明白，个体的“小我”是无法拥有绝对力量的！在宇宙中，只有一股这样的力量——那就是造物主的力量！

为了与这股力量融合，你们必须要学会接受体现造物主意志的——事件的发展；同时，还应认识到造物主完全掌控宇宙中所发生的一切。

只有当完全消除个体的“小我”，即当你个人完全不对事件的结果具有任何期望时，你才能与造物主的力量融合。只有那时，你才会无懈可击！

…… 我的生命——不断地发展、不断地转移到新的地方。我从不保持不变，我处于不断变化之中。

所有的存在，无论何时所发生的一切——都与我直接相关。

在我的深处——是万物的开端和起源。

万物存在都是从那里——从我的深处——我的力量的显现。所有事物之所以会存在只是因为我给了它们存在的机会！

现在，你应当明白：在万物和任何事件的背后，站着的是我！

任何事件——即使是你认为最最恶劣的——之所以会发生，是因为我给与了它发生的机会。

所以，你不要责怪任何人、任何事！

…… 伟大的、无限的“道”之海洋是显像世界的基础。世间万物没有什么可以脱离“道”而独自存在！

在创造物世界中出现的一切都会随着时间的逝去而逐渐消逝，然而“道”——却是鲜活的、永存的！

每个人都应尝试着去感知“道”，将显像世界中的一切暂存的、有限的事物——与永恒的、无限的“道”之海洋的生命相比较。

感知并且领悟了两者之间的区别的人，将会明白他（她）应当在人生道路上追求什么。这将帮助他（她）做出正确的决定，使其不被幻象所迷惑，误以为物质世界中的一切都是就是生命的本质……

…… 一切黑暗的物质事物都不能满足人类的需求，因为人不是属肉体的，人的需求不局限于肉体的需求。

我——是你应当认知的海洋！

但是，在深处找到珍珠的人，——他确实在这里，但是这并不意味着他已经认知了整个海洋……

我可以用言语描述我的形象，但是言语却无法完全描绘我。

我可以凭借身体显现自己，但是崇拜身体的人就无法看到身体之外的我。

我是不显现的，我处于伟大的、透明的宁静中。

我——就在这里！

虽然你无法用肉体的双手抓住我，但是这并不意味着我是不可捉摸的。

因此，如果你现在无法直接认知我，——这并不意味着我是不可认知的。

我在每个人的里面，但是我——不是每个人。

任何显形的生命的每个呼吸——都是我赋予了他们呼吸的力量！

这个创造物世界中的一切都在我的统治之下。因此，最初——除了改变自己——改变其它事物毫无意义。

你问我：为什么要改变自己？为了认知我！因为只有与我相似的人，才能靠近我！

当我生活在尘世的身体中时，人们称逝者为*回归者*，而生者——为*漂泊者*。

当你认知了我时，——就认知了“道”！

在读到“内”和“外”的时候，人们是否已经临近对“天”和“地”、“显形”和“非显形”的领悟？不，人们还没有临近。但是，知道“道”和“德”的存在的人将会产生认知它们的想法；而从未听说过“道”和“德”的存在的人就会面临着很大的困难……

——应当明白，每个人在神的面前都要为自己负责！集体工作并不能解决加入灵魂学校的每个个体在发展中所遇到的各种问题。每个人都应当知道：自己——在神的面前 ——要为自己的成就负责！

因集体工作的成就而产生的喜悦不应掩盖因个人努力而取得的成就的喜悦，其中个人努力包括在自

我改造和认知自己在宇宙意识进化过程中的位置等方面的努力。

只有这样，才能在以神为中心的框架下实现自己与神的融合。

“不要杀害任何生命，要爱万物！”——这就是我想要在整个地球范围内（包括中国在内）传播的口号！

侵略、敌意、挑衅应当让位给爱和宁静，保持对地球上的其他人和其它生物的温柔关怀！

老子

——是的，古老的中华文明是地球上留存在人类记忆中的重要文化之一。从最初的起源上来说，中华文明的发展是指向天神下凡的黄帝的。

从那时起，人们将伟大而不可分割的整体——宇宙原始意识角度上的神——称为“道”。

“道”——高于一切，深于一切。

“道”——超越了人类平庸的思想，但是发达的意识可以领悟它。

“道”——是至高无上的、最微妙的幸福，不分男女，不分左右，不分完美和普通。

“道”——是创造。“道”——在体现在所有事物和现象的原始本质中，但却不是它们。

“道”——无处不在。

物质世界的万物都有边界，而“道”——却是无限而永恒的。

只有一生致力于对“道”的领悟并且居住在*爱和宁静*的里面，——才能认知原始的“道”！

“道”的宁静——是全宇宙的发动机。

*“道”的海洋*将宁静赋予所有关注“道”的生灵，因为关注“道”的生灵能够沉浸在“道”的里面并且融入“道”。那时，——*没有你*，只有“道”，你们被“道”所充满！

几千年过去了……，关于“道”和认知“道”的路径的教义依然存在！

——你说，你是黄帝的弟子？

——是的……有一天，我是如此地靠近黄帝，以至于我能看见他…… 那时，我能够变成*宁静和寂静*，以至于我能听见他的话语。黄帝说出了我所记载的那些话语，于是就有了现在的*《道德经》*。

——请说一下你是如何学习的？

——有一个阶段，我在过去的化身中发展的意识接受了“道”的直接引导；在一个灵魂发展阶段上，我不仅可以通过言语领悟永生教义，还以将它们变为现实。

这就是我最后一次化身时的状态。那时，我降临尘世就是为了修复关于“道”的教义、清除外来的伪教义并且把这些知识留给人们。

——据传说，你是一位哲学家、史学家、古籍保管员。退休后，你出门游历。当到达边境时，守卫拦

住了你，不让你继续往前走，直到你以书面形式写出自己的教义。是这样么？

——是的。正如超越了生死的界限、从化形生物的世界过渡到“道”的世界的大成者们一样，——我也应当为人们留下书面作品。

…… 在你们所知道的关于我前世化身的生命以前，我就曾是黄帝某一次伟大化身时期的弟子。

——可以请你讲一下关于黄帝、关于黄帝的教导的事情么？

——神是如何教导的？难道你不知道么？……神指明一条道路，——而后创造你们需要克服的障碍。神教导弟子微妙——而后吩咐弟子加强力量。神吩咐弟子认识自己——然后向弟子指出自己（指弟子）是不存在的，只存在“道”…… 静静地、温柔地，神像海洋温柔的宁静一样笼罩着你，让你的头脑沉浸其中。在寂静和无限中——你不复存在！那时，——除了渗透一切的无限的“道”之外，一切都不存在！…… 在“道”的海洋上，——出现了有名字、有形态的光…… 这些名字之一就是黄帝，但是有很多名字，它们像阳光一样，其中也包括老子的名字。

当时，黄帝不仅赋予天下人“道”的教义，同时也赋予他们适用于物质世界的知识，例如：象形文字、数学、包括计算时间的天文学、日历以及医药学。这些都成为了人类的宝贵财产。此外，黄帝还给与了人类关于善良和秩序的教导——它是世纪繁荣的基础。

…… 无论是静静流淌的黄河，还是山峰与天空相接的群山，——地球都是它们坚实的基础…… 看着黄帝的眼睛——你就能知晓更多……

神的教义是永恒不变的。道是无限的。“道”所创造的一切来了又走，始终留下的只有“道”…… 虽然“道”是无法用言语描述的，但是却存在走完修炼之路、认知“道”的永生者！

——能否为开始修炼的弟子留下赠言？

——稠密和粗鲁只会给自己带来损害、衰老和死亡。在一切中追求意识的和谐和微妙！在显形的创造物中发现美——例如：脆弱而娇嫩的花朵、轻柔的微风、透明的水滴！ 同时，人类也应当学会保护这种和谐——不地粗鲁地触碰它！

你们应当解放并清洁自己的心灵，而后解放并清洁作为“道”的容器的身体的各处！

你们应当学会作为“德”（而非作为肉体）为“道”服务！这是大成者的特质。

圣贤——默默地向世界讲述“道”的伟大！

探索者——在寂静中关注灵魂、在对“道”的认知和爱中成长！

*最微妙者*拥有最伟大的创造力和鼓舞力！

与最微妙者类似的人——能够拥抱*整体*!

*伟大的太阳*的温暖可以融化残余的低级的“小我”，——爱的光芒将会穿透作为意识使自己沉浸在“道”之中的人的身体！而后，随着意识融入原始的“道”并且作为“德”从“道”中出来开始活动，“道”

的永生将会在身体中萌芽。这就像桃树开花一样：当光秃秃的枝丫吸收了春天的*生命流*后，就能开满美丽的花朵！同样地，当自己成为了世界*深处*的宁静、光明和智慧后，“道”也会在身体中萌芽。扎根于*深处*、不但成长的爱之树——终将会在合适的时期绽放花朵，让世界充满真理的芬芳！

你们应当在寂静中聆听神圣的生命之光的光流的上升！

让“道”在这里显现自己！你的*无为*就是“道”的*有为*!

你们应当认知超越一切边界的*伟大边界*! 创造物世界的“底部”只是无限的深处世界的“*帷幕*”……

——每朵被折断、仍在地上的花朵都令我心痛！被射击打断了歌声的每只鸟儿都令我心痛！

虽然我住在人类之间，但是对于帮助他们却无能为力！

当我遇见那些能够领悟并遵循神的意志的人时，我是多么的高兴啊！他们不踩踏爬出地面的蠕虫，他们为蚂蚁等其它弱小的生物让路！

因此，你们应当与无所不包的关怀的状态合二为一！

黄

——我欢迎所有不是为自己而活而是为神而活的人！

——黄，请讲述一下关于你自己的故事吧！

——我最好先讲述一下：什么才是真正的道士。

道士——首先是认知宁静的人。道士发达的思想是沉默的。道士在“道”的深不可测的寂静中创造、思考。

道士通过爱的纽带与“道”紧密相连。

“道士”所走的道路——是宁静而幸福的道路。他的爱——是坚定不移的；他的信念——是不可动摇的。他对“道”所创造的一切创造物都怀有极大的温柔。他从不平白无故地伤害任何生物，永远不打破任何一个平和的生物的宁静状态。

完美的道士的心灵被“道”所充满，而完美的道士也居住在“道”之家。他这样生活着，向周围的一切生物辐射幸福。

完美的道士可以成为“道”。

…… 下面，——我想想你们介绍我自己曾经毕业的学校所教授的修炼方法。

整个学习过程分为三个基本阶段：a）最初阶段；b）仔细研究身体所有能量结构的阶段；c）改造（转变）作为意识的自己的阶段。最后一个阶段也可以称为“新身体的诞生”阶段。

毕竟，在初级段学校接受所有真心愿意使自己变得更好的人，此时弟子是自由的。在这一阶段，初学者弟子需要学习内容包括初级的身体清洁方法，以及

如何转变到微妙的意识状态。这使弟子们可以初步了解身体内部的非物质之光。在此基础上，弟子们需要学习如何与非物质之光融合并且借助它清洁身体，以达到恢复健康的目的。大多数弟子完全满足于这种“日常”水平的知识，进而不再有更多的追求了。

但是，也存着在一些拥有更高的追求、希望能够掌握关于进一步发展和自我改造的知识的人。

在学校中，我们总是很欣慰能够遇到这样的求“道”者，但是对他们后续训练所达到的要求也相当严格。学校只选拔那些将在这条路上前进视为主要的人生目标并且为此愿意牺牲自己其余所有的一切的人。

导师们教导这种见习修道士掌握更加微妙的意识状态以及控制其升华的秘法[241]。导师教导他们使用非物质之光深入地研究自己的身体的方法，特别注重头部能源结构的彻底清洁。成功的标准就是当能量流能够完全自由且自然地在身体内部流动，在流动的道路上不遇见任何阻碍

第三阶段就过渡到了炼制*“金色的长生不老药”*的工作时期了。*“金色的长生不老药”*这一术语指的是最微妙、最温柔的金色“道”之光。苦修者应当学会在*原始的深处*找寻它并且使自己逐渐习惯于*它*的状态以及*它的存在*状态。此外，苦修者还应研究这*光*与身体的相互作用。在*原始之光*的作用下，身体的能量结构应当“燃烧”、“消失”，以至于能够感受到身体内部没有任何东西比*“道”之光*更加稠密。

---

[41] 将一种能量变为其它能量。

……但是，读完这段话的读者应当明白：与原始之光或“金色的长生不老药”（——不论你怎样称呼它）的协同工作不应只作用在身体上。人类首先应当改变的是作为灵魂的自己的情绪状态。

如果灵魂还像过去一样粗鄙，那么为了能够出现奇迹般的改变，一次又一次地在体内运行能量流是毫无意义的。毕竟，“炼丹术”的目标——不在于使身体变为*金色之光*，而在于使自己变为*金色的“道”之光*！

……“道”——是*宁静*。

“道”——是幸福。

永胜——就是与“道”的融合。

虽然中国具有百年的道家传统，但是它们很容易被人们遗忘……——但是，那些复兴关于“道”之路和存在的至高无上的幸福本质的教义的人们再次降临到了尘世。

——你认识老子么？

——不认识，但是我知道他的学说，我来到尘世的时间比他晚。

——请讲一下关于你自己更多的事情吧，黄。

——在我最后一世的尘世生命中，我已经没有什么先前还未实现的、需要沉浸在“世俗”事物的灵魂愿望了。我不再追求功名利禄、财富或女人的温柔。除了“道”的成就，我没有其它追求。我来到尘世就是为了成为传播“道”的导师，这个化形以前就已经存在了的打算从童年时期就开始指引我。

婴儿时期，我住在一所不大的修道院里，在那里拥有珍奇的智慧。

当我已经长成一个小男孩时，我开始将自己投入到了精神生活中。

……黄以一副孩童的模样示人，——灵巧的小手和发光的笑脸。他轻快地奔跑、攀爬、翻跟头，同时，他也能与坐在旁边陷入冥想的成年人一起自由地转换到深深的、无所作为的宁静中……

——没有人能够限制我的自由，我爬过周围的群山，观察过各种植物和动物，我了解周围世界……

对于我来说，成年人冥想是获得*内在的宁静*的第一课。我可以通过沉浸在“天国之心”——精神之心的思想的沉默领悟*宁静*。这是导师教导我的最初冥想。

我的师父们所讲述的关于永生的修士的故事是我的主要精神食粮。师傅们能够在这些故事中融入历史、道德、心理学以及关于统一的神的真理。

当我长大后，脉轮、经络、身体器官及其构造成为了我的研究课题。我具有了在过去的化身中发展出的“透视”的能力，因此我能轻松地掌握身体能量工作。我体内的能量以*金色光流*的形态流动着，它们就像细小的山涧流水一样。我能够轻松地看到每条经络并且向经络中引导光流。

当我更加年长时，下一个重要阶段就是要与***圣火***协同工作。我学会了通过被称之为“*金色花朵的花茎*”的结构进入*圣火*、沉入*地心*。我学会了成为这圣火。

在这一阶段，我再次完成了对体内最微小的经络的研究——在更加微妙的水平上。

现在，我的眼睛可以释放*圣火*，或者治愈的圣火可以从我双手的经络中释放出来。我能够轻松地看到别人受伤的地方和能量无法流通的淤堵的经络。此外，我还可以冲刷黑暗的能量或在火流中“燃烧”它们。

我被允许帮助来到修道院的病人们。对我来说，这是宝贵的心理学功课，它使我拥有了分析人类的能力。毕竟，如果灵魂不发生转变，身体上的治愈是无法取得持久而积极的成效的；相反，它只会增加就医者和医治者[42]命运的负担。

之后，我“结晶”出了一个巨大的魂体。最初，我以此形象在我的力量之地遇见了你们，并且后来还帮助了你们探索自己的身体。

下一阶段就是与“道”融合的阶段了。在这个阶段，需要领悟*伟大的“无我”*。苦修者需要学会在几分钟或数小时内保持这种状态，他们要变成“道”。

这是来自于“小我”的无为。

这是来自于“小我”的无想。

这是在“道”之家中“总的交叉”。

这是对伟大极限、始因、“道”之海洋的领悟。

现在，伟大的“无我”和在原始的深处的“道”之海洋存在于我身体的每一部分。

---

[42] 关于治愈的原则，详情请阅读书籍[9]。

我学习成为从里面充满一切显现的事物、一切有形或无形的事物的“道”之海洋。

这种状态是完全的！最微妙的幸福存在于万物之中，——而过去的*“小我”*我不复存在！

沉浸在“道”之海洋中的万物——都被它充满，就像沉浸在水中的罐子一样。

我想赐予你与物质身体相连的伟大的“无我”的状态。在这种状态下，当清除了“小我”的身体的各个部分都沉浸在“道”之海洋中时，伟大的宁静将会充满它们。

如果你能这样生活，——那么下一步将不会很难，剩下的事情就不多了：像感知唯一存在的“大我”——“道”一样，感知伟大的“无我”。为此，需要成长为巨大的永生的身体——这就是你们所说的“在造物主中全面成长”的状态。在此，也可以谈论一下“在‘道’中涅槃的动态方面”：在“道”和原始宇宙中活动的能力。

我已经达到了这个境界，并且成为了道家大师。

——黄，你有很多弟子么？

——不，我的弟子不是很多：数十人，不足百人。关于这方面的知识，我只教导过身边的人和为数不多的神所指引的人。其中一个弟子——汉，他是你们认识的。

后来，我给人们留下了教义。之后，我就以非化身的状态帮助了很多很多人。我因曾经帮助过你们并且正在帮助你们而感到幸福。

我爱你们所有人，你们是我的春天！

黄指向了中国宝塔、教导弟子的老道士。花园。人工制造的美……

——这样的环境有利于你们认知我。

我就是*美*！认知我的人类之美就是这种*美*的体现！

……另外，我还想让你们注意：通过认知人工制造的美也可以使自己增加对我的认知。

……黄指向了“茶馆”和流水潺潺、莲花盛开的公园里的甬路……

——通过这种人工制造的美可以沉浸在宁静的状态中，而通过*宁静*的状态可以进入到我的里面。我希望整个世界都能如此：*融入宁静*的人可以进入到我的里面！

——自然之美又如何呢？

——但是，要知道，一些生活在城市中的人无法离开城市…… 他们可以通过触摸人工制造的美来轻轻地触摸“道”之美。

你们应当注意：灵魂之美——这也是*高等的人工制造之美*！

汉

——思想的沉默！思想已经发展成熟的人都是沉默的！只有这样，精神之心的怀抱和天父的怀抱才能——向他们——敞开！

用爱之手拥抱所有作为创造物的生物吧，而后去拥抱“道”吧！

这样——我走过了整条道路，——我们中的每一个人，你认识的或不认识的，都是这样。

任何时候，在地球的所有大陆上和所有国家内，只有一个策略才能使正义的灵魂彻底靠近我：它——就是发达的思想的沉默！

当发达的思想沉默时，——我才会在那样的身体里、通过那样的身体说话！

我只允许那些已经学会使个人的思想保持沉默的发达的灵魂进入我的里面！那时，那样的灵魂才能形成一个足够*统一的思想*！此时，第二个思想——就是阻碍！

——你还没有告诉我们：你自己是如何发展的呢？

——在最寂静处，像*花朵*一样绽放自己。

在“丝绒般柔和的”条件下，我的大师将我抚养长大。我的大师就是黄！

花园、荷花池…… 这都是他修行的“道场”……

培育“金色花朵”的理论——是黄帝最先提出的！数十年前，你曾读过这些理论——还是在“盗版的”印刷纸上。当时的资料名称为——“金色花朵”的奥秘。是的，当时灌输给你的那些思想是存在严重偏差的版本。

那一版本的阐述的本质如下：

“金色花朵”的花冠——是发达的心轮。

花茎——是延伸至“道”之家的部分。

“金色花朵”与根一起在“道”中成长。

像郁金香的根茎一样的“球根”在“道”中形成。在“球茎”里面，必须*用手*移动*心轮*。

然后——就像你早已知道的那样——个体的“球茎”与*那里*所有的“球茎”相“融合”，合而为一……在时间和范围上，它是无限的…… 它即是“道”。

——是的，谢谢你。我们都明白了。

请问你现在为什么定居在俄罗斯？

——毕竟，我培养了你！因为我和我们，你才能认知美德！……

——谢谢你，亲爱的汉！但是，请不要就此划上句号！我对自己还相当不满意！我知道，我还需要在很多方面发展自己！因此，我知道我还应当继续走下去……

——在临近到来的春天，你就去做你想要做的事情吧……

——汉，请告诉我：根据你过去的经验来说，对于化身的人来说什么才是最珍贵的，例如，你是如何跟随黄学习的？

——我一直在找寻能够为我指引道路的“道”的永生[43]的大师。

我见过很多人。他们都说自己通晓真理并且只有通过他们的方法才能达到永生…… 但是，他们的能力没有得到我的认可，因此我一步一步地向前走……

有一天，我在小溪边停下休息。远处，一座修道院隐约可见，那里就是我要到达的地方。

一个人向我走来并且请我允许他坐在我的旁边。他的身体充满了令人惊讶的流动着的温柔的*宁静*……

他问我要去哪里。

我回答道：我要去找寻可以教导我认知“道”的智者。

此人正是黄，他回答说：

——这样，你永远找不到你想要找寻的！你不应当找寻某人，而应当找寻“道”！那时，“道”才能成为你的指引者并且引导你达成目标！

——感谢你睿智的建议， ——我回答说。——那么，请问：我应当朝哪个方向走呢？

——你不需要朝远处走，而应当往*深处*走！“道”——是最微妙的，它*在万物的深处*。“道”——无处

[43] 拥有永生的身体，即在“道”之家中“结晶”的意识。

不在。当你学会保持*思想的宁静*，那时你才能看到使你了解内心的道路。

…… 我明白了……，但是我不知道要去哪里…… 于是，我成为了黄的弟子。

…… 之后很长一段时间，我都误以为黄自己都不知道他向我们——他的弟子们提出的问题的答案。然而，他…… 只率领我们来到了修炼的门槛附近，但是我们每个人想要前进就只能完全依靠自己的努力……

我这样生活了很长时间，依然没有发现黄的伟大。他的智慧…… 是低沉的。

只有到了后来，在禅定中看到了他熟悉的微笑和温柔的仪态时，我才最终意识到他已经与“道”完全统一了……

他帮助过包括我在内的很多人认知这种伟大的*统一*。

——对于所有想要控制自己的思想的人们，你有什么建议么？

——学习我所教导你们的课程可以获得思想的宁静。

你们应当使自己养成尊重一切生命的思想习惯。

你们应当学会*感恩*的思想。感恩的思想——是温柔而顺从的。骄傲永远不会在感恩的思想中萌芽，感恩的人从不骄傲。

几个世纪以来，“道”的海洋以巨大的努力和无限的耐心抚育培养每个灵魂！“道”的爱之力量是无法估量的，它加固并滋养着每个生命！

事实上，人类没有什么值得骄傲的：在尘世生活中人类所取得的一切——无论是在尘世事物还是精神探索方面的成就，都是多方面努力的结果，而非个人努力的结果。人类从书籍中、从其他化身的人类或非化身的灵魂身上、从地球无限多样的生命中获取知识。在这一切的背后是创造天地万物的伟大的造物主。人类享用着天父的馈赠，然而，与天父的爱和关怀相比，人类自己在正确地发展作为灵魂的自己的方面所作出的努力——简直就是不值一提的贡献！

宇宙中最伟大的事件——就是人类的灵魂向“道”敞开！每朵这样的灵魂之花——对我来说都是无价之宝！毕竟，没有什么比它更重要了！

阿比

——我是皇帝的个人弟子，我将成为指引中国活动的那些人之一。

现在，发生在你们身上的与人类精神发展相关的事情的本质，——可以归结为表达式：“从自己——走向造物主之路！”。或者，也可以称之为：“从低等的‘小我’——走向高等的‘大我’之路”。

这种发展的主要方法论构成——是精神之心的健康成长！只有这样，才能建立起人与神之间的联系：“从人的心灵——到神的心灵！”

这样，人与神的精神之心就能融合、统一了。

其余的一切——都只是“糖纸”（意指：小事）和“泛音”……

在音乐作品中有一个主旋律；其它被称为“泛音”的声音可以为它伴奏……

在精神道路上的“主旋律”——是人与人和人与神的精神之心的融合。

然后，所有拥有神性之心的大成者融为一体，形成*统一的我们*。

这个公式——十分简单！方法——也是如此！

每个人都需要养成学习并执行这些准则的习惯！

赵

赵——是来自中国的最后一个化身。他是老子的弟子。在非化身的老子的领导下，——赵能够创造出一个充满美与和谐的静修场。在这个静修场内，他培养了一些弟子。

在这里——赵的年轻而完美的非物质的外表靠近金色的大海。他被同修者和追随者所包围。

赵指向自己的静修场：在温柔的晨雾里盛开着荷花的湖泊中，轻盈的小船划过平静的水面……

他提醒我们注意现在他说赋予我们的这种美的形式：他通过创造作为意识的自己的形象再现了这种美。据说，每个得“道”者都能这样，创造出来源于“道”的这种形象。

而我们则领悟可以得“道”者所创造的美丽图景：看见在水面上反射的光线，听见船桨安静的划水声、小船推开荷花的沙沙声，触摸到娇嫩花瓣上的露珠。

赵解释说：美既存在于物质层面，也存在于神性层面。因此，灵魂的神性之美——是至高无上的美！

化身的人们可以学习在无可挑剔的灵魂之美的状态下生活！

此外，对于化身的人们来说，还有一个任务：学习创造微妙的、充满和谐与美的艺术品。同时，也应帮助他人掌握这项本领。

使符合真正的道德与和谐律法的真正的美、智慧的题材和美好的形象成为给人类带来艺术的精神食粮，——也是至关重要的！

林

在浓密的高高的杉树下，我们坐在篝火旁，只需再走十几步就能直接“落入”林的怀抱。这里，在森林中的一小片空地上，——是他巨大的拟人的显现(Mahadouble)。

来自于造物主之家的最微妙、最神圣的圣火之光完全笼罩着这里并且融于自己的里面，——在这里，只需向林张开*精神之心*的双手、敞开自己的怀抱。那时，林将报以拥抱并且沉浸在自己的宇宙之心、*最深的寂静*中！

——你们开始进行这项工作，即出版我们的传记合集，这是多么令人高兴的事情啊！在传记合集中，

你们通过直观而鲜活的事例向人们阐述了：事实上，每个“普通”人都可以追求认知神——经过或长或短的一段时间——融入我、融入代表*原始意识*及其本质的组成部分的我们！

——林！请讲一讲关于你自己的事情吧！你是如何获得神性的？

——我的第一位导师是爱……

…… 我出生在韩国北部，是独生子，父母富裕且有名望。我的母亲生活在最温柔的爱的状态里。她总是向所有人散发着温柔的爱意和令人舒适的柔情。我是在这样的环境中成长、受教育的。

母亲在我七岁时去世了。父亲为了安慰我，向我解释说：灵魂是永生的，没有肉体她可以生活的更好。我接受了父亲的话语……，仿佛这样母亲就能回来。

我开始找寻母亲，努力去看作为灵的母亲，拥抱她，紧紧地依偎着她的爱。结果，我成功了！她温柔地拥抱着我并且说道：

——如果你感到悲伤、孤独，如果你没有足够的爱，——那么现在你要记住我是多么地爱你，你要努力将自己的爱给予他人——像我一样。那时，爱将永远跟随你，你永远都不会感到孤单！

当你哭泣着祈求爱时，——你永远不会满足。你从别人那里得到的所有的爱都会终结…… 但是，在你里面的爱永远不会终结！

母亲拥抱并抚摸我的身体，她用自己的爱充满了整个房间……

我终生铭记着母亲的教诲…… 我努力按照她的教诲生活。在生活中，我散发着爱之光。人们感受到了爱之光后都像我伸出了手…… 而我则向万物散发着爱意，并且自己也学会了发现美与和谐……

我的第二位导师是*美*。

在孩童时期，我就已经被纯质（sattva）——清晨的温柔、初升的太阳的微妙的光、清晨透明纯净的寒意、空气中花朵的芬芳、迎接新一天的鸟儿的歌声——所同化了。对我来说，这是在这个化身中走向神的第一步，因为它使我认知了从日常他人的关怀中从未感受过的微妙而温柔的状态。

随后的几年里，当我与*美*融合时，我进入到了一个特殊的灵魂状态，那时普通的“小我”消失了——“大我”成为*美*本身。

我一直在寻找*美*，——我发现美无处不在：在笼罩在海面上的夕阳里，在被黑暗的宁静所充满的夜晚里，在人类最杰出的艺术创作中，在展示自然风光的图案中。

随着时间的推移，我不只满足于经常或多或少地与*美*融合，而是希望能够长久地与它融合。我想要寻找一位能够为我揭示美的律法导师——*美的大师*……

…… 不久之后，父亲让我去佛寺接受教育。

在那里，——寂静成为了我的第三位导师。

在那座寺院里，住着一位中国老道。我很喜欢与他交谈。他向我讲述了发生在其它地方的故事。我的眼界延伸到了院墙之外的世界……

有时候，我们并排而坐，他让我聆听在他遥远的家乡河水流淌的声音…… 虽然我没有听见流水声，但是却听见了笼罩在大地上的寂静。

…… 寂静是巨大而透明的…… 寂静能够到达中国老道曾经居住过地方…… 寂静无处不在：既在外面，也在我的里面……

我们经常这样坐着，沉浸在*内在的寂静*和*宁静*中。世间所有的喧嚣都留在了外面，它无法深入*寂静*的存在…… 它无权穿过被爱和宁静充满了的*心灵的寂静的边界*……

……我喜欢学习，尤其是学习存放在寺院中的手稿。这些手稿是无价之宝…… 我渴望知识并且做好了像吸水的海绵一样吸收知识的准备。

因此，我的第四位导师是知识。

我认识了一些佛教僧人，从他们那里学到了很多新知识。虽然他们不是精神修炼大师，但是他们却向我传播了一些真理和观念，其中包括不伤害其他生物和服务的原则。与他们的相识为我后续的发展提供了动力，这唤醒了我追求灵魂的自我实现的兴趣。我真心地希望能在生活中找到某种至高无上的存在，使生命具有更高的意义…… 我感觉应当寻找生命更高的意义并且实现它，而后向他人讲述！

我前往中国并且开始在一座佛寺中学习艺术。在学习过程中，很快我就遇到了几位修士，他们不仅遵

循传统，而且还是*精神追求者*。与他们的交流为我开辟了新的前景。

他们与中国的另一个拥有严谨的知识体系和修炼方法的精神中心存在联系。在那里，只有少数能够吸收至高知识并且能够正确使用它们的人才能接受训练。

当我得知了这个中心的存在时，我渴望去那里进修。

我接受了训练。正是从那时起，我才真正地踏上了通过实践训练发展作为意识的自己的道路。

我通过了工作的最初阶段，其中包括学习纯质（sattva）饮食的原则、身体能量系统的清洁、身体训练以及发展将意识浓度转移到身体各处的能力。

在下一阶段，我的师傅教我从胸腔倾泻爱意并且拥抱周围的森林和高山…… 我以作为心灵的自己拥抱自然——并且长时间处于这种状态中。在这种状态中，我认知了更加充实的*宁静*。

此外，作为意识的我在这些宁静的状态中——在*群山的寂静*里不断成长 。

…… 但是，寺院的主持换届了。管理变得苛刻而严酷。我害怕自己会在院墙里度过自己的一生……我逃出了寺院，开始流浪……

我的第五位导师是生活。

那时，我知道了很多东西。我曾参观过不同的道观和佛寺，并且观察那里的人们的生活以及他们的喜怒哀乐。

我可以轻易地凭借在求学过程中获得的知识谋生。我可以写诉状、提供治疗多种疾病的草药或完成其它各种工作…… 我见过了很多不同的人。我认识到了：爱可以使灵魂——男人和女人统一…… 我获得了宝贵的生活经验，它使我可以学会了需要很长时间才能理解的知识……

但是，有一天，我在*寂静*中听见了一个声音，它让我回家，因为我的父亲快要去世了。

我回到家中，但却无法治愈我的父亲…… 我成为了一笔巨额财富的继承者。

…… 我决定修建一所自己的修道院，将我在旅途中看见的所有的最好的事物结合在一起。我选择了一个美丽的地方并且聘请了建筑师。

很快，一些受到我的计划启发的人们加入了我。我最杰出的导师和很多同学都来找我了。

我被修建最美好的修道院的想法“点燃”了！工程热火朝天地进行着。我为自己的劳动结晶而感到*骄傲*！……

我的第六位导师是*谦逊*。

……一个流浪汉来到了修道院……

当时，所有来找我的人都喜欢新修道院里的一切。我*骄傲地*展示着已经完工的部分，诉说着自己未来的计划……

但是，我的这位客人看了看…… 只是惊讶地耸了耸肩……

最后，他说：

——但是，这里没有主要的东西啊：这里没有神！

……而后，神借此人之口说话了。

……流浪汉离开了。我站在了……我骄傲的废墟中……

从此以后，我绝不允许自负蒙蔽我的双眼……

我想建造一个美丽的居所——*爱之家*。它只能与神共同创造，只能为神而创造。而我所做的这些事为了谁呢？……

更有甚者，那时我不再关注禅定，而禅定却是“领导者”规定必须完成的任务……

我的第七位导师是禅定。

我为自己订立了一个目标——认知*原始意识*！我开始竭尽全力地找寻它！我忘记了其它一切事物！我现在只朝着它前进！

禅定成为了克服我与它（指原始意识）之间的距离的方式……

那时，它——统一的、原始的、无处不在的意识——允许我靠近自己！

我震惊了…… 我与它融合了！我认知了*原始意识*！

我一次又一次地沉浸在它的里面。我在禅定中日日夜夜地与它融合。我为它的爱和伟大而感到震惊！…… 我只有一个愿望：永远留在它的里面！……我试图彻底掌握通过永远不会消失的涅槃状态……

…… 但是，有一天，当我在修道院中行走时，它开始向我展示……荒芜的景象。自从我的生命只关注禅定后，修道院就逐渐荒芜了……

它指向我的人，让我看看他们……在空闲时无所事事！……

失去了我的关注的修道院就像一颗干枯的树苗一样……

*原始意识*对我喊道：

——愿你对我的爱通过对每个生物的爱和关怀而成长！只有那样，你才能成为伟大的导师！而现在——你应当为剥夺了我的孩子们的爱和关怀而羞耻！

我的第八位导师是*关怀*。

后来，我收了很多弟子……

……后来，我的道理就容易走了。在我手中那些人的“重压”之下，我自己越来越深地沉浸在了*原始意识*——我的*主要导师*以及所有人的导师的居所里。

他对我说：

——你自己必须永远只在我的里面行走！但是我会——使用你——走向我其他的孩子们：那些我托付给你、让你给予他们关怀的人！

——请告诉我：你是如何教导他们的？

——通过在大事或小事上行善、帮助其他生物发展灵魂中的爱。禅定的技巧可以让你们接触到*新意识*，但是这些新意识只有通过爱的馈赠和爱的服务才能转变为人类的本质。

神就是这样教导我的。

正是通过关怀自己的弟子，我学会了看到并且感知神是如何做这件事的。我学会了以神的眼睛去观察——并且看到现在每个具体的人所能迈出的脚步。我从不这样说："去那里！这样做！"但是，我给弟子们布置任务，这些任务是弟子们在改造自己时必须完成的行为。弟子自己做出决定，自己付出相应的努力，——而后迈入新的发展阶段。引导弟子的只有他对原始意识的爱和对众生的爱。

我帮助了所有向我求助并且接受我的指引的人。

我的某一位弟子在通往禅定的池塘的道路上铺了鹅卵石，——以便使每个走向池塘的人都能享受到人工制造的和谐。我的另一位弟子教导其他弟子禅定的技巧。我布置的任务虽然复杂，但都是可以完成的，因为向*光明*迈出的每一步——都需要灵魂强大的力量和安静燃烧的爱。

并非我的每个弟子都能认知*原始意识*，但是每个弟子都在这条伟大的道路上迈步向前。

正如挖井一样，我挖掘出了灵魂的"致密岩石"，找到了它们的共同*起源*以满足我的弟子们对知识的渴望。

就像敞开窗户让光从外向内地透进来一样，——我为灵魂开启了*永恒之光*。然后，这*光*——通过弟子们的敞开的心灵——向外倾注于每个生物。

达到至高极限的灵魂从原始意识出发继续服务于宇宙的本质。对它来说，人类道路的终点是伟大的新的——神圣的——本质的起点。

……因此，我抚育灵魂，收集若干世纪的智慧和知识，——以便*原始意识*能够收集智慧的果实。

我给予爱并且播种爱的种子，——为的是让爱的花朵——透着爱的芬芳——取悦所有人，让爱的果实结出种子、萌发新的幼苗！我将力量赋予所有正确成长的生物！

——请你讲一讲：你是如何学会物质化和非物质化的本领的？

——我从未渴望过掌握物质化和非物质化的本领。只是我与原始意识的融合已经那种境界，即我的物质形态已经类似于原始意识在物质世界的居所的“凸出部分”。我的身体与原始意识的融合已经到了它可以毫不费力地在物质层面上重现这个身体的形象，——在它所需要的地方。

我成为了原始意识海洋的*一部分*。他的意志可以通过我的身体显现出来。他的话语可以从我的口中说出。他的智慧成为了我的智慧。他的宁静成为了我的宁静。他的爱成为了我的爱。他的关怀成为了我的关怀。

.....人类的肉必须从“我”中解脱出来，这样他才能进入它。它是通过 Mergence，Growth 的神秘面纱来实现的。

……为了能够进入原始意识，人类的肉身必须摆脱“小我”。这需要通过*融合*与*结合*的伟大圣礼实现。

达到完全并与原始意识共存的个体将留在原始意识中，——那时，身体也不再属于轮回[5]。

如果你的眼睛看向*整体*的深处，那么原始意识可以透过你身体上的眼睛看向外面世界。

从原始意识中获得了行动的能力的意识之手可以使你身体上的双手充满*至高的*力量。

你无边的心灵将永远依附于我们所有人*唯一的心灵*。

这所有的一切都揭示出了可以使其它意识融入*原始意识的海洋*并且成为它的*路径*……

佛教徒将其称之为涅槃、佛的状态、解脱。

——林，请对初修者们说几句话吧……

——让清晨平静和新鲜感的寂静触动每个人的心灵吧！在韩语中，这被称之为“chaoson”（“朝鲜”），这是我们祖国的名字，这是我们民族的名字……

我还将向你们讲述如何使用*意识之手*工作。像你们一样，在教导弟子时，我格外注意使用*意识之手*工作。

没有了双手，人类能在地球上干什么？这一点就没必要解释了。对于在微妙世界中的生活来说，也是如此：为了能够适应生活——去帮助、去工作、去爱——我们必须要拥有一双发达的意识之手！

物质的肉体的双臂始于肉体胸腔的两侧，而心轮——“灵魂的胸腔”恰恰位于肉体的胸腔中。最初，位于其中的精神之心是“黯淡无光”的。

但是，追求给予的心灵能够从黑暗中挣脱出来。从此刻开始，灵魂开始了正确的成长，逐渐成为广阔而自由的精神之心。而它活动的机体，例如物质的肉

体，将会变为*意识之手*。*意识之手*等同于它，同样也是由爱组成的。

在宇宙多维空间中移动的能力取决于意识之手作用的能力，因此——修炼者应当坚定地与我融合并且居住在我的里面。“没有手臂的懒人”无法在我宇宙的深处站稳，也无法融在我的里面：他们只能像软木塞一样“漂浮在表面上”……

神——是宇宙中最伟大的劳动者。神用来自统一的宇宙之心的百万双手时常给予众生关怀：拥抱、爱抚、抚摸、支持、滋养、修复、溶解、保护、帮助、赠与、教导……

现在，趁着你们拥有身体的时候，学习用*意识之手*工作吧，这比在失去化身时再去学习要容易得多。之所以这样是因为：当使用意识之手工作时，你们可以感受到它们与肉体的物质双手之间的联系。因此，如果肉体的双手灵巧、强壮、具有很强的工作能力，那么这将极大地有助于*意识之手*的发展。

……神圣的*意识之手*的尺寸、形式和功能各有不同。

例如，在进行治疗时，——为了产生准确而强有力地治疗作用，意识之手可以从造物主之家发射亚特米光（Atmic Light）。

或者，神圣的巨大的拟人显现（*Mahadouble*）的意识之手是巨大的。为了帮助自己需要帮助的人，它们可以延伸到任何距离、到达地球表面的任何地方。

来自原始意识之家的意识之手可以治愈疾病，它们可以掀开人体的“帷幔”，而后用指尖精准地清理机体的患病部位。

当突然需要支持一个人的善举时，*意识之手*也可以像闪耀的快乐和幸福之光一样。

*神圣的意识之手*可以抚摸并且沉浸在神 – 绝对的心灵中，它们可以给予人们宁静和生命力，让因追求我而感到疲乏劳累的灵魂得以安歇。

神一直勤于工作，不曾放下他那*神圣的意识之手*！在他的里面——是原始意识的生命。通过它，神不断进化！

* * *

禅定——是在神的面前站立。

禅定——是走向神的工手段。

当个体生命可以触摸神、认知神并且融在神的里面时，禅定——是与神融合的方法。

真正的存在状态是除了神以外所有其它生命都消失的状态。这——就是神的生命、神的爱和神的进化状态……

在我里面的生命——拥有无限的自由！在我里面生活的意识无需承受“显现”世界所施加的束缚。

想要成为我，就必须在尘世获得*自由*！习惯于被奴役的灵魂，——无法融入我！

我——是无限的！我完全能够意识到自己的存在。与我融合——这意味着以我的生命生活，而非使自己生活在天堂的一片区域内。

完全而彻底地以我的生命生活 吧！

此外：

你们应当坚定而执着地走向完全！如果你们准备好这样工作，我将陪你们走向“天涯海角”，我将帮助你们彻底地认知温柔的“道”并且成为“道”！

推荐文献

1. Ｂ．Ｂ．安东诺夫 （Vladimir Antonov）（编辑）——精神之心：通向造物主的道路（禅定诗和启示录）。《新亚特兰蒂斯》（《New Atlanteans》），2007 年。

2. Ｂ．Ｂ．安东诺夫 （Vladimir Antonov）——如何认识神．研究神的学者的自传．《新亚特兰蒂斯》，2008 年。
3. Ｂ．Ｂ．安东诺夫 （Vladimir Antonov）（编辑）—— 如何认识神．第 2 卷．神的弟子的自传．《新亚特兰蒂斯》（《New Atlanteans》），2007 年。
4. Ｂ．Ｂ．安东诺夫 （Vladimir Antonov）（编辑）——儿童的精神工作．《新亚特兰蒂斯》（《New Atlanteans》），2008 年。

5. В．В．安东诺夫 （Vladimir Antonov）（编辑）——当代精神哲学经典.《新亚特兰蒂斯》（《New Atlanteans》），2008 年。
6. В．В．安东诺夫 （Vladimir Antonov）——生态心理学.《新亚特兰蒂斯》(《New Atlanteans》)，2008 年。
7. В．В．安东诺夫 （Vladimir Antonov）——关于至高瑜伽的森林演讲.《新亚特兰蒂斯》（《New Atlanteans》），2008 年。
8. В．В．安东诺夫 （Vladimir Antonov）——道德经.《新亚特兰蒂斯》（《New Atlanteans》），2008 年。
9. В．В．安东诺夫 （Vladimir Antonov）——神的解剖学.《新亚特兰蒂斯》(《New Atlanteans》)，2010 年。
10. В．В．安东诺夫 （Vladimir Antonov）——为了神生活.《新亚特兰蒂斯》（《New Atlanteans》），2007 年。
11. А．Б．祖布科娃 (Anna Zubkova)——关于不会笑的公主（Nesmeyana）和伊万（Ivan）的故事.《新亚特兰蒂斯》（《New Atlanteans》），2007 年。
12. А．Б．祖布科娃 (Anna Zubkova)——多博雷尼亚（Dobrynya） ——勇士赞歌.《新亚特兰蒂斯》（《New Atlanteans》），2008 年。
13. А．Б．祖布科娃 (Anna Zubkova)——与毕达哥拉斯的对话.《新亚特兰蒂斯》（《New Atlanteans》），2008 年。

14. А. Б. 祖布科娃 (Anna Zubkova)——神圣的寓言.《新亚特兰蒂斯》（《New Atlanteans》），2008 年。
15. А. Б. 祖布科娃 (Anna Zubkova)——在光中诞生者之书.神圣的亚特兰蒂斯启示录.《新亚特兰蒂斯》（《New Atlanteans》），2008 年。
16. А. Б. 祖布科娃 (Anna Zubkova)——老子的寓言.《新亚特兰蒂斯》（《New Atlanteans》），2011 年。
17. А. Б. 祖布科娃 (Anna Zubkova)——关于佐西马老人的寓言.《新亚特兰蒂斯》（《New Atlanteans》），2013 年。
18. А. Б. 祖布科娃 (Anna Zubkova)——斯拉夫的土地的神圣的故事.《新亚特兰蒂斯》（《New Atlanteans》），2013 年。
19. А. Б. 祖布科娃 (Anna Zubkova)——关于德米特里大公和魔法师的故事.《新亚特兰蒂斯》（《New Atlanteans》），2013 年。
20. М. 塔基亚娜(Tatyana M.)——物质世界的内幕.《新亚特兰蒂斯》（《New Atlanteans》），2013 年。
21. А. В.杰鲁（Anton Tepyy）——精神勇士之书.《新亚特兰蒂斯》（《New Atlanteans》），2008 年。

新出版的书籍：

1. В. В. 安东诺夫 （Vladimir Antonov）——关于我们生命的意义及其实现的耶稣基督的教

义.《新亚特兰蒂斯》(《New Atlanteans》)，2013 年。

2. В. В. 安东诺夫 (Vladimir Antonov)——《意识的气泡》.《新亚特兰蒂斯》(《New Atlanteans》)，2014 年。

3. В. В. 安东诺夫 (Vladimir Antonov)——以神为中心. 《新亚特兰蒂斯》(《New Atlanteans》)，2015 年。

4. В. В. 安东诺夫 (Vladimir Antonov)——理解神.《新亚特兰蒂斯》(《New Atlanteans》)，2016 年。

5. А. Б. 祖布科娃 (Anna Zubkova)——苏菲的预言. 《新亚特兰蒂斯》(《New Atlanteans》)，2014 年。

6. А. Б. 祖布科娃 (Anna Zubkova)——美德故事. 《新亚特兰蒂斯》(《New Atlanteans》)，2018 年。

7. А. Б. 祖布科娃 (Anna Zubkova)——萨加•奥吉娜 (Сага Одина).《新亚特兰蒂斯》(《New Atlanteans》)，2016 年。

8. А. Б. 祖布科娃 (Anna Zubkova)——关于拉德和阿列克谢的故事.《新亚特兰蒂斯》(《New Atlanteans》)，2018 年。

9. А. Б. 祖布科娃 (Anna Zubkova)——腓立比书. 寻找真理.《新亚特兰蒂斯》(《New Atlanteans》)，2018 年。

影视作品

1. 沉浸在自然的和谐中. 通向天堂的道路.（幻灯片）. 90 分钟（在 CD 或 DVD）（俄文和英文）
2. 精神之心. 70 分钟。（俄文和英文）
3. 纯质（Sattva）的（和谐、纯洁）. 60 分钟。（俄文和英文）
4. 纯质（Sattva）的迷雾. 75 分钟。（俄文和英文）
5. 纯质（Sattva）的春天. 90 分钟。（俄文和英文）
6. 幸福的艺术. 42 分钟（高清视频）。（俄文和英文）
7. 实用生态心理学（Ecopsychology）. 60 分钟（高清视频）。（俄文和英文）
8. 开启存在的奥秘的钥匙. 获得永生. 38 分钟（高清视频）。
9. 巴克提 - 瑜伽. 47 分钟（高清视频）。（俄文和英文）
10. 克里 - 瑜伽. 40 分钟（高清视频）。（俄文和英文）
11. 奎师那 - 瑜伽. 80 分钟（高清视频）。（俄文和英文）
12. 菩提 - 瑜伽. 135 分钟，共两部分（高清视频）。（俄文和英文）
13. 道教瑜伽. 90 分钟，共两部分（高清视频）。（俄文和英文）
14. 心理的自我调节，112 分钟，共两部分（高清视频）。（俄文和英文）
15. 沙迪亚 • 赛瑜伽. 100 分钟（高清视频）。（俄文和英文）

16. 苏菲瑜伽. 128 分钟，共两部分（高清视频）。（俄文）
17. 古罗斯人瑜伽. 105 分钟，共两部分（高清视频）。（俄文）
18. 亚特兰蒂斯瑜伽. 82 分钟（高清视频）。（俄文）
19. 毕达哥拉斯瑜伽. 75 分钟（高清视频）。（俄文）
20. 拉亚 – 瑜伽. 48 分钟（高清视频）。（俄文）
21. 昆达利尼 – 瑜伽. 45 分钟（高清视频）。（俄文）
22. 唐璜·马特斯和其他印度精神领袖瑜伽. 147 分钟，共两部分（高清视频）。（俄文）
23. 耶稣基督瑜伽. 128 分钟，共两部分（高清视频）。（俄文）
24. 烈火 – 瑜伽. 76 分钟（高清视频）。（俄文）
25. 不二 – 瑜伽. 47 分钟（高清视频）。（俄文）
26. 阿斯汤加 – 瑜伽. 60 分钟（高清视频）。（俄文）