

Dr. Vladimir Antonov

CÓMO CONOCER A DIOS.

**AUTOBIOGRAFÍA DE UN CIENTÍFICO
QUE ESTUDIÓ A DIOS**

**Traducido del inglés al español
por Nicolas Nessi y Micaela Rossi**

2012

Este libro es la autobiografía de Vladimir Antonov, un científico ruso, Maestro espiritual, teorizante y practicante, conocido por decenas de artículos y más de 40 libros dedicados a la metodología y a las técnicas del perfeccionamiento espiritual. En este libro el autor narra, entre otras cosas, sobre su aprendizaje con los Maestros Divinos, sobre sus errores y logros al brindar la ayuda espiritual a diferentes personas, sobre su estudio directo de la estructura multidimensional del Absoluto y sobre su conocimiento del Creador.

El Dr. Vladimir Antonov es el fundador de la *metodología del perfeccionamiento espiritual*, una nueva rama de la ciencia moderna.

Este libro puede ser útil para psicólogos, médicos, profesores, filósofos y todos aquellos que van por el Camino espiritual o desean encontrarlo.

Índice

Mis vidas anteriores y el comienzo de la actual.....	5
Trabajo científico en biología y medicina.....	10
Formación académica	10
Investigación científica	15
Autoidentificación sexual.....	15
Autoidentificación en las especies e impronta.....	19
Regulación de la función reproductiva.....	23
«Museo» de personas monstruosas	27
Comienzo del Camino espiritual. Sanación.....	31
Acerca de los métodos de sanación.....	33
La mujer médium	41
Mi etapa en la iglesia ortodoxa rusa	45
Inicios de una Escuela espiritual.....	54
«El vuelo de las semillas de diente de león».....	63
Acerca del trabajo con plantas	68
<i>Sitios de poder</i>	70
Piedras de poder.....	74
Medicina psicosomática.....	75
Las leyes del desarrollo espiritual	80
Raja yoga y buddhi yoga. Su lugar en la Evolución.....	88
Acerca de la meditación	98
Sobre el amor	99
Esquizofrénicos y otros	106
Mujeres.....	122
Almas «grandes» y almas «pequeñas»	126
Mis errores.....	130
Retribución.....	136
El horrible rictus de la muerte	141
Las razones de nuestras calamidades	143
Nueva bendición	149
Multidimensionalidad del espacio.....	149
Destino y arrepentimiento	151
El significado de la vida.....	154
El ser humano no es un cuerpo.....	154
¿Por qué Dios necesitó mi muerte? Dios y el diablo.....	156
El bien y el mal	160
Monacato.....	161
David Copperfield	162
Acerca de la magia.....	170
¿Cómo uno puede alcanzar la Perfección?	175

Atman y Paramatman	182
El yo inferior y el Yo Superior	182
Yo tenía sólo una cosa en mi mente.....	183
Libros	183
Nuestros Maestros.....	187
De las conversaciones con Sathya Sai Baba	191
Fe versus conocimiento	192
Nosotros los ayudaremos.....	194
Epílogo	195
Bibliografía.....	196

Mis vidas anteriores y el comienzo de la actual

Recuerdo mis dos encarnaciones anteriores.

Por supuesto que tuve otras encarnaciones previas, pero esas encarnaciones humanas más tempranas fueron demasiado “comunes” y “simples” como para mencionarlas. Sin embargo, me prepararon para las siguientes encarnaciones.

En la primera de estas dos últimas encarnaciones, yo era el jefe de una tribu aborigen en Cuba. Eso significa que la experiencia de vidas anteriores me había suplido ya con la cantidad necesaria de «poder personal» como para convertirme en líder. Esas características continuaron fortaleciéndose durante la vida de jefe tribal.

La característica principal de un buen jefe —el *cuidar* de otros— también estaba aumentando en mí. Enfatizo estos detalles ahora, con toda intención, ya que somos enviados a la tierra por nuestro Altísimo Maestro, el Creador, no sólo para vivir, disfrutar y sufrir. Todos llegamos aquí desde el mundo de las *energías vivientes* no materiales para desarrollarnos a nosotros mismos. Así que me gustaría ilustrar, con mi propio ejemplo, cómo ocurre esto.

La siguiente encarnación, masculina también, fue en Alemania, en el tiempo de la Reforma. Cursé educación médica (continuando con la línea de *cuidar* de otros). Pero cuando comenzó la lucha por la liberación del poder absoluto de la degradada Iglesia Católica, tomé las armas y peleé como uno de los coidearios más cercanos de Martín Lutero.

El siguiente episodio fue importante desde el punto de vista kármico (es decir, desde el punto de la formación del destino). Mientras defendía una locación, disparaba a los atacantes. Uno de ellos fue herido por mí en la pierna; otro recibió mi disparo en su pecho. En los próximos capítulos les hablaré de las consecuencias de estos actos.

Me mataron en una de las batallas siguientes.

En esta vida Dios me dio un cuerpo masculino otra vez. (Esto demuestra que las características que se desarrollan de mejor manera en cuerpos femeninos ya habían sido dominadas por mí antes de las tres últimas encarnaciones). El Creador me ubicó en la moderna San Petersburgo, uno de los centros intelectuales de Rusia.

Hablaré ahora de mi familia. Mi madre era un médico (esto era necesario para apoyar mi interés en la medicina, en ayudar a las personas). Mi padre era del típico carácter colérico, fácilmente irritable y alocado a veces. Era amigo de borrachos, aunque él mismo no era un borracho. Era hijo de un *kulak* que fue expropiado por los bolcheviques. Mi padre ansiaba luchar con los bolcheviques, pero ellos lo rechazaron por ser hijo de un *kulak*. Consiguió, sin embargo, participar en la infame guerra contra los finlandeses y estaba muy orgulloso de eso. Mi padre era miembro del Partido Comunista y un «ateo militante».

A pesar de todo, mi padre no sólo me mostró el ejemplo de lo que uno *no debería ser*. Había algunas características positivas en él, a saber, su amor por la naturaleza, aunque éste era peculiar.

El me acostumbró desde la niñez a los amaneceres entre los juncos sobre un lago, al chapoteo del agua bajo el fondo del bote, a los atardeceres con chocha perdices y el canto de los túrdidos, a las noches frente a una fogata, al crujir de la nieve bajo los esquíes en el invierno.

Pero su amor por la naturaleza tenía elementos sádicos. Todos sus numerosos contactos con la naturaleza tenían como objetivo matar: él era un pescador y un cazador que no tomaba en cuenta el derecho de otros seres a vivir y me enseñó lo mismo.

Así que nosotros dos admirábamos la belleza de la naturaleza y sus habitantes...incluyendo los momentos cuando éstos sufrían y morían mutilados por nosotros.

Recuerdo cómo yo los acariciaba, ¡deseándoles sinceramente bienestar! Pero entonces, los ojos de mi víctima se apagaban y yo, orgulloso de mi «trofeo», la ponía en la mochila. El amor y la crueldad existían juntos. ¡Pero era sadismo! ¡La característica de los primitivos más bajos! ¡Cuánto sufrí más adelante, experimentándolo todo de nuevo cuando maduré y lo comprendí!

Sí, en esos años la capacidad de sentir compasión no estaba presente en mí, como tampoco en la mayoría de las personas alrededor de mí.

Estos son algunos otros recuerdos acerca de mi padre: cuando se debilitó, poco antes de su muerte, demonios comenzaron a atormentarlo, tuvo horribles experiencias, como pesadillas, que él percibía como reales. Yo, muy familiarizado para ese entonces con los fenómenos místicos, traté de explicarle. Le dije: «¡Ahora tratas con demonios, pero vuélvete a Dios! ¡Busca a Dios! ¡Inténtalo!».

Entonces, por primera vez en su vida, él no se indignó ante mi religiosidad. Se dio cuenta de que yo tenía razón. Incluso hizo algunos esfuerzos... Pero era demasiado tarde. Amargamente me dijo: «Ahora es demasiado tarde para mí...»

En una ocasión, años después de la muerte de mi padre, yo estaba esquiando por los lugares donde solíamos pescar, y entonces recordé la belleza de esos amaneceres en un bote y agradecí mentalmente a mi padre por todo ello... Y de repente, su voz sonó diciendo:

—¿Todavía me recuerdas, hijo mío?

—¡La paz sea contigo, papá! ¡Vuelve aquí otra vez para que llegues a ser mejor!¹

Pasé toda mi infancia con mi abuela, una persona rencorosa que siempre estaba enojada, culpando y odiando a la gente en derredor suyo. Su característica distintiva era el «diálogo interior» que acompañaba a tales emociones. Ella estaba tan absorta en este diálogo interior que a menudo tenía estallidos de ira y gritaba maldiciones al «supuesto interlocutor», especialmente cuando se encontraba sola.

De profesión era maestra de escuela...

¹ Él encarnó pronto en Siberia del Este, entre los tunguses.

Mi abuela también jugó un papel muy importante en mi vida al mostrarme un ejemplo de lo que yo no debería ser.

Estos son algunos de mis recuerdos más vívidos de la escuela: una maestra golpeando a los niños con una regla grande hasta que sangraban; otra maestra explicando durante toda la hora de clase que la multiplicación por cero da el mismo número y que, como esto es incomprensible, uno sólo tiene que creerlo. Así que nosotros, enseñados a creer, le creímos.

También recuerdo a uno de mis compañeros: él siempre tomaba voluntariamente el papel de traidor en todos los juegos «militares» de niños que teníamos. Sería interesante averiguar quién era él en sus vidas pasadas.

...Yo tenía el deseo de ayudar a todos desde mis primeros años. ¡Incluso en los juegos me gustaba cavar canales entre los charcos y hacer más profundas las zanjas de agua para ayudar al agua a moverse! Era tan natural para mí... y me quedaba estupefacto cuando otros niños, viendo correr el agua, trataban de obstruirla con piedras, tierra...

Después de la universidad y los estudios de posgrado, yo, siendo más maduro, tenía un deseo natural de ayudar a todos. Siempre llevé con placer a personas en mi carro, sin cobrarles, o, cuando veía a alguien remolcando, cargando o descargando su auto, incluso si eran desconocidos, era natural para mí acercarme y ayudar.

Debido a este rasgo, casi todo el mundo me respetaba y me quería. Mis amigos incluso me pusieron el apodo de *gurú*, por la característica ya mencionada, por mi barba y por mi amplio conocimiento médico y biológico, el cual con gusto compartía con otros.

Pero en ese tiempo yo no sabía nada todavía sobre la verdadera espiritualidad. Me convertí en un verdadero Gurú, es decir, en un líder espiritual que ha conocido a Dios y que tiene la capacidad de guiar a otros hacia Él, mucho más tarde, décadas después.

La primera vez que mostré mi carácter y disposición para «oponerme al totalitarismo» fue en quinto grado de la escuela.² Defendí el derecho de los niños a peinarnos el cabello hacia atrás, en lugar de hacia delante, como se nos obligaba. El director académico y el rector de la escuela, tuvieron una «conversación» conmigo y llamaron a mis padres. ¡Pero yo, solo y pequeño, gané! ¡Fui el único niño en la escuela peinado hacia atrás!

El segundo conflicto ocurrió cuando decidí utilizar un estilógrafo en lugar de una pluma, la cual requería de un frasco de tinta. (En ese tiempo los estilógrafos eran una novedad). ¡Y al final, defendí mi derecho a no ser como los otros!

La siguiente proeza de niño fue a mitad de noveno grado. En ese tiempo se cambió la duración de la educación escolar a once años, en lugar de diez. Pero ya a esta edad, una de las características desarrolladas en mis vidas anteriores empezó a manifestarse por primera vez: mi habilidad para vivir intensamente. Me cambié a la

² Los estudios en las escuelas soviéticas comienzan a los siete años de edad (nota del traductor).

escuela nocturna,³ que mantenía la duración de diez años, y entré a trabajar en un instituto médico, lavando pisos y ventanas, inyectando ratas y cuidando de los perros. No fue fácil el cambio de una escuela regular a una escuela nocturna, ¡era demasiado «extraordinario»! Además, la administración de la escuela no quería dejar ir a un buen estudiante. Sin embargo, gané otra vez. ¡Mis capacidades de guerrero, desarrolladas en vidas previas, se hicieron presentes!

Me cambié a otra nueva escuela, pero las diferencias en los programas de estudio eran significativas y tuve que trabajar mucho para superar mi «retraso» académico. De esta manera Dios comenzó a entrenarme para el trabajo intelectual intensivo.

Esta tendencia continuó. Cuando apliqué para la universidad, me faltaba medio punto para poder ingresar a la modalidad de estudios de tiempo completo, aunque me aceptaron en la modalidad nocturna, que era de tiempo parcial. Los estudios en la facultad nocturna duraban seis años, a diferencia de los cinco que tomaba la facultad de tiempo completo. Así que, en el segundo año, me cambié a la facultad de tiempo completo. Nuevamente hubo «retrasos» en el programa que tuve que superar, tuve muchísimo trabajo extra, ¡pero alcancé la victoria!

Estudié para ser biólogo-zoólogo-ecólogo. Esta línea de desarrollo, establecida en mí por mi padre desde la infancia, resultó ser muy beneficiosa años después...

Tuve confrontaciones en la universidad también. En una ocasión la KGB organizó una provocación para los estudiantes, ¡ésta consistió en sugerir que habláramos acerca de... la Komsomol!⁴, sobre sus desventajas, sobre cómo podríamos mejorarla, etc. Propusieron «debates públicos».

Yo preparé un discurso y dije todo lo que pensaba acerca de la Komsomol.

Por esta conferencia casi me expulsan de la universidad, pero la asociación de estudiantes me defendió, así que sólo me reprendieron por «hablar sin pensar».

No obstante, después de ese evento, la KGB abrió un expediente con mi nombre...

...A partir de las charlas universitarias sobre el marxismo-leninismo me interesé en la filosofía. Me di cuenta pronto de que algo andaba mal ahí y, después de obtener una comprensión más profunda con la ayuda de muchos libros, estuve seguro de que todo andaba mal ahí.

El existencialismo, con su interrogante sobre *el significado de la vida*, atraía mi atención. Pero yo estaba muy lejos de la respuesta religiosa a este tema, ¡no había gente verdaderamente religiosa alrededor de mí!

Recibí mucha ayuda de Gennady Andreevich Shichko, para entender los asuntos políticos. Él era un ferviente opositor de cualquier mentira y bajeza. Fue el primero en nuestro país en luchar contra la política de Stalin de «alcoholización total» de la población. El empezó a organizar *clubs de sobriedad*, para tratar el alcoholismo.

³ Las escuelas nocturnas eran para estudiantes ya mayores que trabajaban y sólo podían asistir a la escuela por la noche (nota del traductor).

⁴ Una organización comunista de la juventud en la Unión Soviética (nota del traductor).

El Partido Comunista lo atacó fuertemente; fue acusado de «extremismo», de «intentos de socavar la economía del estado» y de otras cosas por el estilo. ¡Pero él resistió!

...Una de mis características distintivas, desarrollada en la vida anterior en Alemania, fue un celo por la escrupulosidad. Se convirtió en mi credo, en el principio dominante de mi vida. Yo era tan escrupuloso como me era posible y esperaba lo mismo de los demás.

En cierta ocasión, durante una comida en una celebración, se organizó, a modo de juego, una encuesta de opinión. La pregunta era: qué valora más usted en:

- a) mujeres,
- b) varones.

Con respecto a los varones, hubo respuestas, tales como ingenio, fuerza, etc.

Sobre las mujeres, hombres un poco ebrios, respondieron nombrando diversas partes de sus cuerpos.

Mi respuesta en ambos casos fue: «la escrupulosidad».

Cuando se leyeron las respuestas en voz alta, todos trataban de adivinar quién había dado cada respuesta. A mí me identificaron sin ningún problema.

Pero hoy con vergüenza veo los defectos de mi «escrupulosidad» de aquellos días.

...La escrupulosidad puede estar presente sólo en una persona madura, es decir, una persona que ha incluido a Dios en su cosmovisión y que ha comprendido el significado de la vida. Únicamente tal persona puede aceptar la escrupulosidad como un credo absoluto, como un principio básico de la vida, al cual hay que ceñirse incluso en detrimento de uno mismo si es necesario. Solamente alguien así puede ser considerada como una persona de alma pura, merecedora de acercarse a Dios.

En esos años, yo vivía en una ceguera ética. Mi escrupulosidad tomaba en cuenta sólo a las personas, pero... ¿y los animales qué?

¿Cómo sufría un gusano puesto en el anzuelo de mi caña de pescar?

O ¿cómo sufría un pescado arrojado sobre el piso del bote para que muera o un ave herida por mis disparos?

Sí, la mayoría de nosotros vive en una indiferencia ciega al sufrimiento de nuestras víctimas.

De esta manera creamos dolor para nosotros mismos que sentiremos en el futuro. Y si no nos arrepentimos a tiempo, si no nos reformamos, entonces Dios nos dará la misma experiencia de sufrimiento para hacernos entender lo que se siente y a través de este entendimiento nos enseñará a ser compasivos con el dolor de otros seres.

Se llama la *ley del karma*, la ley de causa y efecto en la formación del destino. La demostraré luego, con mis propias equivocaciones y sufrimiento.

...Después de graduarme de la universidad, con dificultad pude (debido a la intromisión de la KGB) ingresar a los cursos de posgrado de un instituto médico (¡de nuevo la medicina!). El tema de mi tesis fue la influencia de diversos factores en la formación de la psique.

Por un lado, en esos tres años de estudio leí mucha literatura sobre psicología, psiquiatría, sociología y fisiología y obtuve experiencia en la experimentación científica. Por el otro, nuevamente tuve que pasar por las sobrecargas extremas debido a la necesidad de interactuar con mi director científico tirano. Él intencionalmente humillaba a sus subordinados para hacer que lo «respeten». Una de las empleadas se suicidó en aquel entonces.

Por esos años, el Partido Comunista condujo otra campaña antisemítica. Emprendieron una limpieza en las empresas estatales disfrazándola de «reducción de personal». El número de empleados fue reducido por un directivo «de arriba» y luego fue restaurado nuevamente. Los empleados despedidos fueron sobre todo judíos. Después del despido, fue difícil para ellos encontrar un nuevo trabajo debido al *quinto punto* (el quinto casillero en el formulario estándar de solicitud de empleo, en donde uno tiene que llenar el grupo étnico al que pertenece). Además, a los judíos no se les permitía emigrar fuera del país en aquellos días...

Y esto se hacía mientras hipócritamente se culpaba al fascismo y se daba una propaganda incesante llena de mentiras acerca de la «hermandad de las naciones en la URSS».

Yo experimenté su dolor como propio.

Mi compañero de estudios, un judío y un joven muy inteligente y culto, después de graduarse de la universidad obtuvo una asignación obligatoria para el puesto de... asistente de laboratorio en un pequeño pueblo. Él tenía que servir a graduados de posgrado que hablaban en lenguaje obsceno e iban a trabajar ebrios...

Trabajo científico en biología y medicina

Formación académica

Comencé a adquirir mis primeras habilidades en la experimentación científica durante mis últimos años de estudio, mientras trabajaba como asistente de laboratorio de mi primer tutor sabio llamado Gennady Andreevich Shichko. Él estaba conduciendo una investigación acerca de las influencias de diversos preparados sobre el trabajo del corazón, la presión sanguínea y la respiración de los perros. Aparte de lavar los pisos, le ayudaba con los experimentos. No recuerdo cuál era el propósito de los mismos, pero no es importante ahora. Lo que importa es lo siguiente: él me inculcó uno de los principios más importantes de la investigación científica en grupo. Cuando algo no salía bien, por ejemplo, cuando no podíamos asegurar firmemente los sensores, desarrollados para cuerpos humanos, sobre los perros, y, por lo tanto, las mediciones no eran las correctas, teníamos que inventar soluciones nuevas ahí mismo, durante el experimento. Las ideas las proponía yo, principalmente. A veces, mis sugerencias le parecían ineficientes; sin embargo, en esas ocasiones, él nunca rechazó, objetó o argumentó contra mis sugerencias, sino que simple y sabiamente decía: «¡Pruébalo!».

Cuando yo intentaba construir nuevos aparatos, él me ayudaba. Algunas veces lográbamos éxito al primer intento y otras, en el proceso de realizar intentos fallidos, encontrábamos nuevas soluciones exitosas.

Tal comprobación de las ideas en la práctica (*verificación o prueba por la experiencia* en lenguaje científico) es el mejor criterio de la verdad. Esto es mucho más eficiente que filosofar sin experimentar en la práctica.

Más tarde, cuando Shichko, a causa de su escrupulosidad insobornable, fue despedido «debido a reducción del personal», empecé a trabajar en otro laboratorio médico, con farmacólogos. Ahí se llevaban a cabo los famosos experimentos con colesterol en ratas. Basándose en sus resultados, los huevos fueron «condenados» como comida porque la gente supuestamente se enfermaba de aterosclerosis por comerlos.

Cada día yo, como asistente de laboratorio, alimentaba a las pobres ratas con decenas de gramos de colesterol químicamente puro, disuelto en aceite. De hecho, se formaron placas de colesterol en las paredes de los vasos sanguíneos de las ratas, pero si uno compara esas dosis, relativas a los 200 gramos que pesa la rata, y la cantidad de colesterol contenida en un huevo de gallina, relativa al peso de un cuerpo humano, ¡resulta que la dosis relativa en la rata era un millón de veces más alta que la dosis humana normal! Es decir, todos estos experimentos se llevaron a cabo incorrectamente, y sus conclusiones, dadas a conocer en todo el planeta, no eran más que una mentira científica.

El colesterol es una sustancia a partir de la cual se forman en el organismo tanto las hormonas sexuales masculinas como las femeninas. Además, los huevos suplen al organismo con una bioenergía muy buena, son muy auspiciosos para el trabajo espiritual en las primeras etapas. Los huevos (y la leche) proveen al organismo con el conjunto de aminoácidos esenciales (componentes de las proteínas).

Pero en esos años yo no entendía nada acerca de esto y sólo realizaba mecánicamente mi trabajo, como un participante involuntario del absurdo científico.

Uno tiene que buscar la razón de la aterosclerosis en otra parte. Puedo formular la siguiente hipótesis: las placas de colesterol se forman en la superficie de los vasos sanguíneos que ya están afectados con depósitos de sales de ácido úrico (la cual es una de las manifestaciones de la gota, la enfermedad más típica de la gente que se alimenta con «cadáveres», es decir, los cuerpos de animales muertos).

...En los mismos años de estudio, tuve la ocasión de trabajar en un grupo de expedición zoológica de la universidad. Mi labor principal era cazar pequeños roedores (ratones, topillos) y musarañas con la ayuda de trampas y hoyos cavados con ese propósito, en donde los animales caían y no podían escapar. Entonces yo partía sus estómagos y registraba lo que se encontraba ahí: restos de bellotas, cuerpos de insectos, etc. A causa de esta tontería, la cual era necesaria sólo para reportar al supervisor acerca de mi actividad «científica», miles de animales murieron en sufrimiento extremo: ya fuera por inanición o de dolor; la trampa a menudo no los mataba inmediatamente, sino que sólo atrapaba alguna parte de su cuerpo. Yo no recuerdo haber sentido alguna compasión hacia ellos en esos años. Lo hice porque así se me «ordenó», porque era mi «deber». Y el dolor de «alguien más», no era conocido

para mí todavía. Yo mismo necesitaba atravesar mucho sufrimiento para volverme capaz de entender el dolor de otros, para aprender a ser compasivo...

Y ahora, cuando los principios de la regulación de nuestros destinos por Dios son claros para mí, puedo contestar a toda la gente doliente que pregunta: «¿Por qué hay tanto dolor en mi vida?» o «¿Por cuál razón tengo todo este sufrimiento?». Espero que la respuesta sea clara para ustedes, mis queridos lectores: mediante nuestro dolor Dios nos enseña a ser compasivos con el dolor de otros. No podemos deshacernos del dolor hasta sacar de raíz de nosotros para siempre, por lo que nos resta de nuestra evolución futura, la capacidad de lastimar a otros seres injustificadamente.

...Mi trabajo de graduación en la universidad fue sobre la ecología de los castores. Recolecté la información viviendo cerca de un pequeño río con castores, en un pantano con muchos mosquitos.

Desde el comienzo del trabajo, mi consejero científico me expuso su principio básico de interacción con los estudiantes: no es el profesor quien busca a los estudiantes para hacerlos trabajar, sino que ellos deben buscar su ayuda. No tuve otra opción que aceptar este principio. Esto formó en mí las bases de un científico que piensa independientemente, que busca las estrategias y tácticas necesarias y que asume responsabilidad personal por su proyecto, desde que comienza hasta que termina.

Inicié mi trabajo de graduación leyendo toda la literatura disponible sobre el tema. Luego viajé a casi todos los bosques del distrito local, en mi carro Zaporozhets y a pie. Busqué los lugares donde vivía el castor.

¡Vi tanto durante esos viajes! Cuerpos de varones y mujeres ebrios acostados sobre el lodo de un camino de pueblo; tuve que rodearlos con mi carro... Peleas entre borrachos... Hombres persiguiendo a sus esposas con hachas... Suicidios, asesinatos... ¡Degradación total de la población del pueblo debido al alcohol!... No había un solo joven en edad de reproducirse que fuera la excepción...

Recuerdo una escena, la que denominé «Amor ruso». Dos hombres ebrios «bailando» una danza ebria en un camino de pueblo. «Bailaban» porque no podían ni mantenerse en pie, ni caminar: sus cuerpos estaban fuera de su control. Uno de ellos le juraba amor al otro con su voz de borracho. El otro estaba electrizado de felicidad por la calidez de su amigo. Y el amigo, apenas manteniéndose en pie, decía patéticamente:

—¡Iván! ¡Te quiero tanto! ¡Iván! ¡Tú eres mi más querido amigo! ¡Amigos por siempre, Iván! ¿No eres mi amigo? ¡Dime! ¡Iván! ¡Discúlpame si hice algo mal!... ¡Iván! ¡Haz realidad mi sueño más querido! ¡Iván! ¡Acércate! ¡Déjame darte un puñete! ¡Iván, querido amigo! ¡Iván, mi fiel amigo! ¡Déjame darte un puñete! ¡E- eh! ¡No lo puedo soportar! ¿Me quieres? ¡Acércate!

Y aunque Iván quería ayudar a su buen amigo, pues no se opuso ni se retiró, sin embargo, tenía un poco de miedo... Así estuvieron «bailando» por largo tiempo, en semejante «escena de amor», hasta que los dos terminaron dormidos en el lodo...

Y como fondo de toda esta vileza y degradación, existía un estricto control de la KGB, incluso en los lugares apartados. En una aldea, la gente me dijo acerca de un

aldeano que había decidido empezar a vivir retirado, solo. Entró en el bosque, hizo una cabaña, cavó y plantó un huerto. Nadie sabía dónde se encontraba.

Cuando los rumores acerca de este hombre alcanzaron a las autoridades locales de la KGB, ellos organizaron una operación especial de peinado del bosque, ¡con la participación de cientos de oficiales de la KGB y policías! ¡Y lo encontraron! Toda su construcción fue destruida; el «criminal» fue traído de vuelta a la hacienda del estado (la así llamada Sovkhoz): «¿Quieres libertad?! ¡Debes trabajar, no para ti mismo, sino para el Estado, para la Madre Patria, para el país!»

Dos semanas más tarde, este hombre se suicidó... ¡Esto sí estaba permitido!

...Cuando reporté al consejero científico los resultados de mi investigación inicial sobre los castores, él escogió para mí uno de los lugares más alejados de la ciudad: «¡Mientras más lejos de la gente, mejor!»

Era un área pantanosa, cerca de un pequeño río, en el bosque, aproximadamente a doscientos kilómetros de San Petersburgo. Tuve que vivir ahí, entre castores, mosquitos y otros habitantes del bosque, sin ver a otro ser humano por meses. Hice un mapa de los lugares donde vivían los castores, estudié su actividad diaria, estudié su alimentación en el invierno y en el verano, tomé fotos, etc. Ocurrió varias veces que me caí bajo el hielo en el invierno o me hundí en el pantano en el verano. Una vez, por la noche, una tormenta derribó un gran pino, justo sobre mi tienda de campaña. Pero afortunadamente, en esa ocasión, yo no estaba ahí: había ido a otro lugar de castores y pasé la noche allí.

Había tantos mosquitos en esos lugares, que yo tenía que trabajar, en el verano, con la chaqueta puesta. El agua y los mosquitos estaban por todas partes; los lugares secos eran escasos. Yo cruzaba por el agua sin desvestirme; las ropas se secaban sobre mi cuerpo.

Hay una observación interesante: como los castores son animales nocturnos, yo, como investigador, tenía que observarlos durante las noches y dormir durante el día. Así que mi vista se adaptó a ver en la oscuridad. Me acostumbré a moverme por los pantanos en la noche, sin linterna.

Recuerdo un día que yo estaba regresando a casa después de mes y medio de esa vida en los pantanos. Primero fui en un camión, después en un bus y luego en el metro. Me di cuenta que la gente me miraba de forma extraña y después se apartaba... Ya en casa, me miré en el espejo, yo mismo me asusté: mi barba estaba cubierta con un grueso sedimento gris, parecido al moho. ¡Es una enfermedad! ¡Incluso me dio escalofrío! Estaba por cortarme la barba con tijeras, pero entonces comprendí todo y me reí; ¡era el ungüento antimosquitos que yo usaba todo el tiempo en el bosque, que se había acumulado y secado en la barba!

En resumen, la experiencia que gané en esos años fue realmente grandiosa.

... El oponente oficial en la defensa de mi trabajo de graduación era un asistente superior de laboratorio de la cátedra. Él ni siquiera había leído el trabajo, pero como debía decir algo, hizo varias observaciones absurdas. En respuesta, demostré que todas ellas eran inapropiadas. Al presidente del consejo no le gustó la insolencia del estudiante y quiso bajar la calificación. Únicamente «en consideración a la alta laboriosidad del trabajo», se decidió otorgarle la calificación *excelente*.

... Uno de los estudiantes del mismo año, ocupó sólo cuatro o cinco días recolectando información para su trabajo de graduación: caminó a lo largo de una playa en el Golfo de Finlandia, contó los moluscos de varias especies que aparecían en la arena, después de la marea. Y él, también, recibió *satisfactorio* en su defensa. Y él, también, obtuvo su diploma de la universidad...

Yo había aprendido bastante y eso se convirtió en mi base como científico. En cuanto a él, no aprendió nada.

Entre otras cosas, aprendí a alimentarme con los productos del bosque. Por ejemplo, a las hierbas comestibles uno puede comerlas crudas o secarlas para el invierno, para la preparación de sopas, infusiones y porciones vitamínicas para otros platos; también están las plantas medicinales; la miel elaborada por uno mismo a partir de flores de diente de león, filipéndulas y otras; la mermelada de moras del bosque; y, en especial, los hongos, que me permitieron comer sanamente durante todo el año y gastar mucho menos dinero en nutrición.

Más adelante, tal provisión de comida del bosque me permitió sobrevivir (literalmente) en este cuerpo durante los años de persecución política y cuando una pandilla formada por uno de mis ex-discípulos me dejó discapacitado...

... Mucha gente «conoce» sólo la comida que se vende en las tiendas. Pueden sufrir de inanición y estar a punto de morir, ignorantes de que hay comida a sus pies. ¡La *Aegopodium podagraria*, la ortiga y muchas otras plantas pueden usarse como comida durante todo el año, hasta la próxima primavera!

Lo que es más: ¡uno puede curarse con la ayuda de las hierbas! La ortiga (cruda o seca) es muy eficaz contra las enfermedades inflamatorias e infecciosas. También vale la pena estudiar la *Aegopodium podagraria* con respecto a la prevención y tratamiento del cáncer (para éste último, debe usarse como monodieta por un largo período de al menos varios meses).

¡Los hongos también son maravillosos! Se recogen desde mayo-junio (*Marasmius oreades* y hongos anillo de hadas, *Collybia dryofila*), hasta diciembre (hongos *Pleurotus* y *Flammulina velutipes*), y pueden usarse como una comida sustanciosa, sabrosa y saludable. Los hongos que crecen masivamente, los cuales se recogen desde agosto hasta octubre, son los mejores para conservarse durante todo el año, hasta la siguiente temporada de hongos.

Es especialmente bueno salar los hongos, ya que así se asimilan mejor, y normalizan estupendamente la digestión. De hecho se los puede considerar como una comida curativa, porque proveen al sistema digestivo de bacterias lácticas. Además, contienen muchas vitaminas y microelementos. Adicionalmente, las proteínas de los hongos salados o preservados con el vinagre se asimilan mucho más fácilmente porque el ácido destruye las paredes de sus células que, sin estos tratamientos, resultan «duras» para nuestros fermentos digestivos.

Los hongos salados pueden guardarse en un recipiente metálico esmaltado, incluso en un departamento de la ciudad. Sólo es necesario retirar el moho de la salmuera una vez por semana aproximadamente. ¡Uno también puede almacenar moras, hojas secas de menta, grosellero o hasta epilobio (*Chamérion angustifólium*)!

¡No se necesita comprarlas, sólo recogerlas! ¡Incluso las agujas de abeto o pino, extraídas de ramas caídas, son una fuente excelente de vitamina C!

* * *

Un día un antiguo conocido mío, una persona que pasaba sólo en la ciudad, en su departamento y a quien no había visto por mucho tiempo, cayó enfermo.

...Era primavera y recogíamos y comíamos con placer ortiga tierna. ¡Es de lo más delicioso picar la ortiga, hervirla por un minuto (no más) y comerla con mayonesa o marinado de hongos!

...Cuando llamé a este hombre y me enteré de su enfermedad, le dije:

—¡La ortiga es un buen remedio! ¡Te producirá su efecto de inmediato!

—¡Oh! ¡Qué buena idea! ¿Por qué no lo pensé yo mismo? ¡Le pediré a alguien que me la compre!

—¡Comprarla!... ¡¿Dónde?!

—¡En una farmacia, por supuesto! ¡¿Dónde más se la puede conseguir?!

Le dije que todo el campo alrededor de la ciudad está cubierto de ortiga. Nos reímos por un rato.

Luego le di a comer ortiga fresca. ¡Le gustó mucho!

... Algunos días después le llamé otra vez por varios asuntos. Me contó que estuvo fuera de la ciudad el día anterior, por diferentes lugares. Bromeé:

—Bien, ¿sabes ahora, dónde crece la ortiga?

—¿Dónde?

—En el lugar donde estuviste ayer. ¡Está repleto de ortiga!

—¡Pero yo no miré bajo mis pies!

Investigación científica

Durante los años de mis actividades en el campo de la ciencia materialista, llegué a realizar muchas investigaciones importantes. Este material fue publicado en revistas científicas, pero ¿quién las lee, a excepción del círculo de científicos especializados? El resto de la gente llega a enterarse de los resultados de la investigación científica a través de las obras de divulgación científica u otros medios masivos de comunicación.

Así que les contaré sobre esos resultados en este libro.

Autoidentificación sexual

Cuando tenía cinco años de edad en esta vida, nuestra familia vivía en uno de esos horribles departamentos comunitarios, de los cuales Vladimir Vysotskiy habla en su canción: «... ¡para treinta y nueve dormitorios, había un solo cuarto de baño!».⁵

⁵ ¡Con un solo inodoro, debo mencionar!

Además de los enfermos de tuberculosis, quienes tosían y escupían constantemente, entre los inquilinos se me quedó en la memoria Kuzya, un gato macho.

Era un pequeño gatito cuando llegó. Después creció y, de repente, para sorpresa de todos... tuvo gatitos. ¡Resultó que era una gata!

Yo estaba estupefacto, porque no podía resolver este problema. Así que seguía preguntándoles a los adultos al respecto:

—Y Kuzya mismo, ¿sabe que es gata?

... Sin embargo, detrás de esta ingenuidad infantil, estaba uno de los problemas más interesantes de la biología y la psicología: la autoidentificación sexual, es decir, el identificarse uno mismo con uno u otro sexo.

Desde la niñez, nos enteramos de que nuestros cuerpos son masculinos o femeninos. Los padres nos llaman, nos visten y nos peinan en conformidad con ello, diciéndonos que tú y ellos son de un sexo y aquellos son de otro.

Pero el problema es que a veces la percepción del propio sexo está en conflicto con este conocimiento.

Por ejemplo, una persona objeto internamente a sus signos anatómicos evidentes desde la infancia. En ocasiones, puede tener que ver con recuerdos de la vida previa en un cuerpo del sexo opuesto. En este caso, tal protesta desaparece con el tiempo. Pero en otros casos, la protesta se torna más fuerte cuando llega la pubertad. Los intentos por comportarse «apropiadamente» o «como uno debería», incluyendo «un matrimonio normal», conducen a un malestar interno y externo, que puede ser enorme a veces. Estos son casos de inversión (perversión mórbida) de la autoidentificación sexual. Ya que estos incidentes siempre surgen desde la niñez, no hay duda de que tal inversión es de naturaleza congénita.

El mecanismo de distorsión de la autoidentificación sexual era estudiado intensamente por los científicos durante esas décadas, especialmente en Alemania (G. Dörner y otros; véase [23]). Se descubrió que el cerebro de un feto o de un niño en proceso de maduración no se desarrolla de manera uniforme. Los tejidos de diferentes partes del cerebro maduran en una cierta secuencia. Hay períodos fijados genéticamente de diferenciación y formación de las células cerebrales, y durante estos períodos, llamados *críticos*, las partes del cerebro correspondientes son extremadamente vulnerables a influencias dañinas. Si un daño es causado, sus consecuencias permanecen para toda la vida.

También se descubrió que existen dos centros específicos en el cerebro, uno masculino y otro femenino, que son responsables de la autoidentificación sexual en los organismos animales y también en los humanos. Diversos factores dañinos, sean hormonales, medicinales o incluso factores tales como una enfermedad severa, estrés emocional negativo intenso, etc., que aquejen a la mujer embarazada en el tiempo del período crítico del desarrollo fetal, pueden acarrear anomalías en el desarrollo del cerebro del feto, las cuales se manifestarán en toda su extensión sólo después de la pubertad [10-15,23]. Tales personas están destinadas a formar parte de las *minorías sexuales*, a convertirse en homosexuales o bisexuales (dependiendo de la severidad del daño).

... Pero hay otro mecanismo de formación de la homosexualidad y demás desviaciones sexuales. Es el reflejo *condicionado*.

... Para entenderlo, necesitamos discutir primero las etapas de la pubertad.

... De hecho, un niño (normalmente) no tiene inclinación alguna por el acto sexual. Así mismo, no hay sensibilidad erógena en los genitales o es mínima, aunque la erección puede ocurrir episódicamente, cuando los así llamados «cuerpos cavernosos» de los genitales se llenan de sangre. Por el contrario, hay una sensibilidad erógena natural en la boca, lo que estimula la atracción por alimentarse con la leche de la madre [6]; esto lo notó por primera vez S. Freud [16].

Es sólo en la pubertad, bajo la influencia de las hormonas sexuales, que la sensibilidad erógena de los órganos genitales externos se desarrolla gradualmente. Pero (¡y esto es importante!), la inclinación por el coito no aparece a esta edad, sino sólo después de varios años.

Esta segunda fase del desarrollo de la sexualidad es llamada *la fase de la sexualidad adolescente indiferenciada*. A esta edad, el interés sexual sólo comienza a desarrollarse, los chicos conversan sobre temas de sexo, las chicas a menudo «se prueban a sí mismas» jugando bromas de tinte sexual a los varones; es interesante para ellas ver «qué pasará...». Pero el prospecto del comienzo real de la vida sexual, por lo general, les asusta a esta edad. Esto es comprensible, ya que la maduración anatómica del sistema reproductivo humano bajo la influencia de las hormonas sexuales, toma años.

La tercera etapa del desarrollo de la sexualidad es la madurez sexual. Comienza, para las personas de ambos sexos, con una urgencia real por el acto sexual. A esta edad, en los individuos masculinos de todas las especies animales estudiadas al respecto y en el varón, aparece por primera vez la reacción innata de excitación sexual ante las señales sexuales *clave* específicas de su especie (es decir, propias de esta especie). Para los insectos y mamíferos, a excepción de los primates, estas señales son sustancias olorosas secretadas por los genitales femeninos (feromonas sexuales). Las aves y los primates tienen señales visuales. En el caso de los primates, incluyendo a los humanos, tal señal sexual *clave* para los machos es el avistamiento de los genitales femeninos⁶.

El asunto más interesante dentro del tema de este capítulo es la etapa de la sexualidad indiferenciada, es decir, cuando la propia orientación sexual no se ha manifestado completamente todavía, pero las excitaciones sexuales, a menudo acompañadas de masturbación y orgasmos, tienen lugar. Es a esta edad cuando los reflejos sexuales *condicionados* pueden aparecer, a veces tan fuertes que permanecen por el resto de la vida acompañando a la sexualidad normal o incluso desplazándola completamente.

De esta manera, tales anormalidades sexuales como el fetichismo, la zoofilia (atracción sexual por los animales), el masoquismo, la necrofilia y muchos casos de

⁶ Fui yo quien integró todo esto en un sistema por primera vez, después de una investigación detallada con experimentos en animales, preguntando a las personas y estudiando las observaciones de otros investigadores [23].

atracciones homosexuales se forman. Yo tuve éxito en demostrarlo experimentalmente [23,27] y luego verificarlo en estudios con personas [23].

En concreto, crié perros machos con diversas formas de inversiones sexuales que desplazaron su sexualidad normal en su madurez. Tales distorsiones se desarrollaron a través del mecanismo del reflejo *condicionado*, dado que en su edad temprana los perros no tuvieron contactos adecuados con compañeros de su propia especie [23,27].

En cuanto a la homosexualidad, conseguí formular por primera vez un concepto integrado de esta anormalidad, que, sin embargo, puede aparecer de diversas maneras [23].

* * *

El código penal de la URSS en esos años contenía un artículo increíblemente absurdo y perverso, añadido por una orden personal de Stalin. Reflejaba lo absurdo y criminal del régimen de ese tiempo: el artículo determinaba castigos en la forma de prisión en campos de concentración, por muchos años, para los varones que tuvieran inclinaciones homosexuales y formaran parejas homosexuales.

Yo fui el primer científico en la URSS que defendió, desde el punto de vista científico, sus derechos. Por precaución tuve que poner el nombre de un conocido sexólogo, el profesor A.M. Svyadosch, en mi primera publicación [44]⁷. Sólo más adelante publiqué mi propio libro [23].

No obstante, me pusieron bajo investigación.

Resultó que yo, un científico que llevaba a cabo cuestionarios de preguntas entre los homosexuales, fui sospechado de ser un homosexual que utilizaba los cuestionarios para establecer nuevos contactos personales homosexuales...

Entonces Dios me mostró dos tipos opuestos de investigadores de la policía.

Uno de los investigadores era un criminal por sus viles características.

... Bueno, ¿quién llega a ser un empleado de las *estructuras de poder* estatales? La parte «saludable» de su contingente incluye gente que está dispuesta a hacer sacrificios personales en la lucha contra el mal social, por el bien de los demás. ¡Pero otros van ahí para satisfacer «de forma legal» sus más viles, agresivas y sádicas inclinaciones! ¡Son ellos quienes con placer torturan a sus víctimas! No les interesa si la persona sospechosa es en realidad culpable. ¡Ellos no están interesados en la justicia, sino sólo en su deseo de humillar, atormentar y destruir a otros! ¡Cuando se está en sus manos, incluso si usted nunca ha escuchado de qué se le acusa, no hay escape posible! Esto se debe a que la liberación del sospechoso no está en los planes de tales demonios encarnados. Ellos sólo están preocupados de su sádica satisfacción personal.

... Y uno de ellos empezó a interrogarme...

⁷ Tuve que hacerlo porque mi publicación fue un verdadero «ataque» al código penal y a todo el «ejército» de aquellos que lo protegían en nuestro país totalitario con su régimen criminal despiadado, en el cual la gente no se atrevía ni siquiera a hablar de «derechos humanos».

Pero poco tiempo después el jefe del departamento de investigación criminal intervino. Él pronto entendió la situación, mandó al investigador-demonio fuera, me hizo algunas preguntas usando *sugestión no verbal* (ver adelante en el texto), quedó completamente satisfecho con mis respuestas, determinó que yo tenía letra de «médico», me pidió escribir una *nota explicativa* (de que yo era un científico), cerró el expediente y me dejó ir.

...Y el proceso judicial penal de la gente con desviaciones sexuales en Rusia fue revocado.⁸ (A excepción de los casos de seducción sexual de menores de edad y la coerción sexual, por supuesto).

Autoidentificación en las especies e impronta

En el capítulo anterior, tratamos el tema de que la percepción del propio sexo no siempre está en concordancia con el sexo del cuerpo. Pero hay incluso un problema «más profundo» que concierne al conocimiento subjetivo propio acerca de a qué especie biológica pertenece uno.

Sin duda la mayoría de mis lectores consideran este conocimiento innato, pero esto no es verdad.

La prensa científica a veces reporta casos de cuidado y crianza de niños humanos en manadas de lobos, monos y otros animales. Estos niños se desplazan sobre sus cuatro extremidades y comen la misma comida que los animales que los criaron. Y cuando la gente aparece, estos niños no los reconocen como «de su misma especie», sino que, por el contrario, se comportan con miedo u hostilidad hacia ellos.

En experimentos especiales yo crié perros machos de manera que ellos nunca vieron otros perros hasta la edad de aproximadamente dos años: los separé de sus madres antes de que sus ojos se abrieran y los cuidé artificialmente; crecieron en jaulas aisladas y tenían contacto sólo con personas.

Su actitud hacia la gente era buena, pero cuando los hice encontrarse con otros perros por primera vez (incluso perros amistosos hacia ellos), ¡se asustaron tanto de estos «monstruos» que cayeron sobre sus espaldas y estuvieron «paralizados» en posturas catalépticas! ¡Ellos podían permanecer en ese estupor por una hora o más! Sólo mi intervención, durante la cual los acariciaba, los retornaba gradualmente al estado normal.

Su actitud hacia otros perros cambió radicalmente cuando se dieron cuenta repentinamente de que las perras hembras en celo emitían el olor de las feromonas sexuales... (es decir, el factor sexual creó condiciones para la aceleración del proceso de socialización).

Resultó que estos perros no se percibían como perros, sino... como humanos, como en el caso de esos niños que fueron criados por lobos o monos y que se percibían como lobos o monos.

⁸ Por supuesto, esto pasó no sólo debido a mis primeras publicaciones en la prensa científica.

La cuestión es que la percepción de la propia especie no es innata. Se forma durante un cierto período crítico del desarrollo del organismo a través del mecanismo llamado *socialización primaria* (en contraste a la *socialización secundaria*, que puede desarrollarse larga y penosamente en una edad posterior).

Durante el período *crítico* de la *socialización primaria*, tiene lugar la llamada *impronta* (*imprinting*) de los individuos adultos de la propia especie (generalmente, son los padres). Es con esta base que se forma el conocimiento de la pertenencia a cierta especie biológica.

En el caso de los humanos, este período dura de dos a seis o siete meses (véase [1,7]). En este período, y aproximadamente dos años después, la mentalidad del niño es extremadamente sensible a las perturbaciones de las relaciones armoniosas con la madre o la persona que hace sus veces. De acuerdo a muchas observaciones sobre el desarrollo de los niños y a experimentos especiales con monos (H.F. Harlow y otros; ver bibliografía en [7]), las perturbaciones de esta armonía (por ejemplo, una ausencia prolongada en este período de la persona grabada a través de la *impronta* o los intentos de sustituirla por otra persona) llevan a trastornos casi o incluso completamente irreversibles del desarrollo psíquico del niño que tienen consecuencias también en la edad adulta. Pueden ser dificultades psicológicas en los contactos con otras personas, insociabilidad, híperagresividad, etc.

* * *

El mecanismo de *impronta*, sin embargo, no sólo asegura la *socialización primaria*.

¿Qué mecanismos de educación existen en general?

—El método de ensayo y error (o prueba y error).

—El reflejo condicionado.

—El estudiar la experiencia de otros a través de contactos verbales (orales), libros, radio, televisión, películas.

—La imitación, etc.

Pero existe también la *impronta*, la cual no es bien conocida en Rusia todavía.

Se parece mucho a la imitación, pero el mecanismo de la *impronta* funciona sólo durante los períodos *críticos* correspondientes del desarrollo del organismo en la infancia, y su efecto es mucho más fuerte.

Por ejemplo, las canciones de los pájaros cantores no son la forma innata con la que ellos se llaman entre sí. Los machos aprenden a cantar a una edad temprana, cuando son pequeños y están en el nido, y su padre está cerca cantando. Ellos *se imprimen* la canción, pero sólo la cantarán al alcanzar la madurez sexual. (Esto concierne a los machos. Las hembras no cantan, pero reaccionan a las canciones de los compañeros machos como a llamadas sexualmente significantes de los representantes de su especie biológica).

Si el padre no canta cerca del nido, entonces sus descendientes no reciben la habilidad de cantar y se convertirán en socialmente discapacitados. Su participación en la reproducción estará distorsionada o será del todo imposible.

A veces ocurre que los machos aprenden una canción de una especie biológica diferente, y tratan de reproducirla tanto como sus aparatos vocales les permiten.

Así pues, A.S. Malchevskiy, un profesor excelente y gran entusiasta de su trabajo, dio a conocer en conferencias sobre ornitología en la universidad una grabación del llamado de un canario macho. Las aves fueron incubadas y crecieron en una jaula en el departamento de una anciana. Esta mujer era soltera y no tenía nadie con quien hablar, excepto sus queridas avecillas. Y ellas no tenían un canario papá. Cuando el joven canario macho creció, comenzó a cantar en puro idioma ruso una canción en la voz de aquella dama: «¡Ah, qué avecillas, encantadoras avecillas! ¡Ah, qué avecillas, encantadoras avecillas!...».

Es lo mismo con los niños humanos: ellos escuchan a los adultos hablar, especialmente a la mamá (o la niñera), y entonces ellos prueban sus voces. El habla de los adultos *se imprime* y de esta manera el lenguaje nativo es aprendido muy fácilmente durante el correspondiente período crítico. Aprender un idioma extranjero para un adulto es mucho más difícil, ya que uno tiene que usar otros mecanismos en ese caso, entre los cuales está la memorización de palabras...

Pero si los padres no le hablan a su bebé y éste no tiene la posibilidad de escuchar la voz de la persona amada, entonces el bebé no aprende a hablar correctamente, y el lenguaje nativo se vuelve como un idioma extranjero para él o ella...

Esta es una de las manifestaciones de la enfermedad que fue estudiada en los países occidentales en los orfanatos después de la Primera Guerra Mundial. Aquellos niños fueron bien alimentados y vestidos pero privados del cuidado emocional individual y atención. Al crecer, ellos resultaron ser asóciales, incapaces de hablar fluidamente y muy a menudo agresivos. Un término especial se inventó para designar este síndrome, el *hospitalismo*.

No obstante, el *hospitalismo* no es necesariamente el destino de todos los niños criados sin sus madres. No importa si la madre natural o una adoptiva cría a los niños. Lo único importante es que ella posea todas las características emocionales maternas, además de cierto conocimiento científico.

Por ejemplo, la experiencia de la forma de vida verdaderamente comunista (llevada a cabo después de la Segunda Guerra Mundial, no en el «comunismo en construcción» de la URSS, sino en las comunas israelíes llamadas *kibbutzim*), demostró que el cuidado comunitario de los niños, sin la participación de sus madres, puede dar resultados notables, en caso de que el proceso de crianza se organice correctamente (ver bibliografía en [7]).

* * *

El conocimiento de estas leyes del desarrollo y de la crianza de los niños es inherente, ya hace mucho tiempo, a la pedagogía de todos los países desarrollados de la Tierra. Sin embargo, no estaba conocido en la URSS y las instituciones de niños huérfanos «produjeron» cantidades masivas de gente con defectos mentales. En la URSS, este tema fue un tema «cerrado», es decir, estaba prohibido hablar al respecto.

En ese tiempo en la URSS no existía siquiera la psicología; sólo existía la *fisiología de la actividad superior de los nervios* de Pavlov, la cual opera sólo con el concepto de reflejos *condicionados y no condicionados*. De acuerdo a esta doctrina mecanicista (*¡materialista!*), la conducta y el pensamiento no son nada más sino reflejos a las señales que provienen del ambiente externo o del interior (señales anatómicas y fisiológicas del cuerpo). Y todos los seres vivos, incluyendo a los humanos, no son unidades de conciencia que se desarrollan en el marco de Evolución del Absoluto, sino unos extraños mecanismos orgánicos que viven por un tiempo y por alguna razón, producen descendientes para perpetuar la existencia de su especie, dejan para ellos (en el mejor de los casos) algo de dinero y después mueren...

Introducir nuevas ideas en tan estúpido esquema era una tarea difícil; uno tenía que luchar por ello bajo riesgo de persecución política, ya que todo esto se consideraba como «¡un intento de minar las bases de la cosmovisión materialista!».

Yo fui el primero en la URSS que comenzó a discutir estos problemas seriamente en la prensa científica (anteriormente, hubo sólo una mención hecha por otro autor). Mis publicaciones provocaron una gran respuesta positiva de los científicos y médicos.

No obstante, ahora también... escucho con dolor en la radio que los niños en los orfanatos rusos no aprenden a hablar...

* * *

Los modelos de comportamiento social particulares de cierto sexo también se forman a través del mecanismo de la *impronta*. Esta clase de *impronta* recibió la denominación especial de *identificación*. En este proceso, se han descubierto ciertos períodos críticos (ver bibliografía en [16]). Los resultados de la investigación mostraron que un niño necesita, entre otras cosas, contactos saludables con adultos del mismo sexo. (Los niños varones necesitan tales contactos con el padre desde la edad de tres años, y las niñas, con la madre, tanto antes como después de esta edad). Estas deben ser personas a quienes el niño ame y respete, aunque no necesariamente tienen que ser el padre y la madre del niño.

Los padres deben saber que su hijo inconscientemente *se imprime* sus modelos de conducta, tanto los buenos como los malos. Su hijo o hija no los repetirá inmediatamente, pero lo hará después de que haya crecido. Su hijo usará sus frases al hablar, sus reacciones emocionales, sus hábitos de nutrición, fumará (o no), beberá (o no), adoptará sus habilidades profesionales, sus modos de ocupar el tiempo libre, su actitud ante la naturaleza, la gente... Y sólo a la edad de aproximadamente veinte años, empezará a analizar críticamente estos modelos...

* * *

Aquí hay un ejemplo interesante de *impronta* de comida.

En una ocasión mi cachorro se enfermó, y yo decidí usar ajo, entre otros remedios, para tratarlo. Le di un poco de éste, pero no quiso comerlo. ¡Le pareció repugnante y lo escupió!

Entonces yo mismo empecé a masticar dientes de ajo para que él lo viera. Le mostré que me gustaba mucho, que me causaba dicha... Él me miraba examinando, saboreando y... escupiendo. Sin embargo, luego empezó a comerlo, ¡sólo por imitarme!

... Alrededor de dos años después, cuando ya era un perro adulto, me acordé de esa ocasión y decidí averiguar si le gustaba el ajo todavía.

Para sorpresa mía, ¡estaba encantado con el ajo, lo masticaba con placer y pedía más!

* * *

Si queremos ayudar a nuestros hijos a ser mejores, no sólo deberíamos decírselo, sino también mostrarles modelos de nuestra propia buena conducta.

El amor en los aspectos de la ternura, el cuidado, el respeto, la compasión por todas las criaturas vivas, la disposición a ayudar a todos en todo lo bueno, la aspiración a aprender y la laboriosidad, son las virtudes que los adultos mismos deben desarrollar, observar y mostrar a los niños.

A veces puede ser demasiado tarde, entonces el niño crece como una persona egoísta, malvada...

En este caso, uno no puede lograr nada sin «la extinción de los reflejos viciosos mediante los métodos de la confirmación negativa» (en términos de la fisiología de la actividad superior de los nervios).

... En investigaciones con perros, encontré que, primero, el egoísmo y la agresividad no aparecen en todos los individuos que están bajo las mismas condiciones (es decir, el factor determinante principal aquí son las características del alma encarnada en un cuerpo dado) y, segundo, que las características negativas mencionadas pueden ser destruidas mediante «medidas pedagógicas», es decir, pueden ser suprimidas mediante «medidas de castigo adecuadas». A saber, cuando había un perro fuerte y no agresivo en el grupo, el cual podía suprimir con su fuerza las acciones agresivas de otros perros que poseían tales defectos, los defectos de estos últimos disminuían gradualmente y eventualmente desaparecían [9].

Regulación de la función reproductiva

Las manifestaciones de diferentes componentes de la función reproductiva dependen de numerosos factores internos y externos y pueden ser reguladas, en caso de anomalías, usando diferentes medios.

Para un tratamiento exitoso, un experto siempre utiliza un enfoque integral que tome en cuenta todas las causas posibles de la enfermedad o del debilitamiento de la función reproductiva, así como la posibilidad de corregirla o tratarla a través de las diferentes «entradas» al organismo: neurológica, hormonal, antibacteriana, explicativa, sugestiva, bioenergética y otras. El experto también considera de antemano los efectos a largo plazo del tratamiento.

En los años cuando las publicaciones sobre sexología apenas empezaban a aparecer en Rusia, yo estaba pasmado por la total incompetencia de muchas

recomendaciones sobre terapia medicamentosa. En el caso del tratamiento para la impotencia, por ejemplo, en la lista de fármacos estaban presentes, sin ningún comentario, ¡sustancias que tenían el efecto contrario! Cada una de ellas podía realmente ayudar, pero sólo a pacientes que poseían una causa específica de la patología. Para el resto de los pacientes, sólo podía tener efectos dañinos, haciendo más fuerte la influencia del factor que había causado el debilitamiento de la función reproductiva.

Permítanme dar otro ejemplo de «estrechez» e incompetencia en el enfoque del tratamiento. Una mujer joven pidió ayuda a un sexólogo pagado para que le ayudara con su problema (cada vez que comenzaba el coito, ella experimentaba dolor). Él le aconsejó: «Usted y su pareja no deberían comenzar inmediatamente, sino que necesitan acariciarse mutuamente para excitarse». Su afirmación era correcta, en general, pero la causa de su dolor era otra: era una enfermedad venérea infecciosa.

... Ahora no me gustaría entrar profunda y ampliamente en la sexología, en este problema tan importante e interesante, de otro modo sería «un libro dentro de otro libro». Aparte de eso, mis intereses han cambiado a un campo de conocimiento mucho más significativo y menos investigado. No he leído literatura moderna sobre sexología por largo tiempo, ya que no puedo ocupar mi tiempo en eso. Pero puede ser que actualmente existan algunos buenos libros en esta área de conocimiento.

Ya que comencé a describir mi «pasado sexológico» que obtuve, entre otras instituciones, en el Centro de Sexología dirigido por el profesor A.M. Svyadosch en esa época, permítanme decirles brevemente lo que logré hacer en este campo del conocimiento (aparte de lo que ya fue descrito).

En concreto, demostré por primera vez en experimentos con mamíferos el papel de las vesículas seminales, glándulas localizadas cerca de la próstata y la vejiga urinaria, en la regulación de la sexualidad masculina. Implanté secciones de varillas de PVC en las vesículas seminales de conejos. Estas varillas estimulaban los barorreceptores presentes en las vesículas. Como resultado, ¡la intensidad del impulso sexual de los machos se incrementó cinco veces en promedio y, en algunos casos, más de diez veces! [23]. Resultó que cuanto más líquido secretado por estas glándulas se acumula en las vesículas seminales, mayor es la disposición sexual, el deseo sexual. Entonces, en caso de que se desarrolle alguna inflamación en las vesículas seminales, puede esperarse el debilitamiento de la función reproductiva o incluso la desaparición de sus manifestaciones.

No obstante, uno debería tomar en cuenta que las vesículas seminales son sólo uno de los numerosos mecanismos de regulación de la función reproductiva masculina.

... Por ejemplo, la fatiga y las enfermedades debilitantes llevan a que el organismo produce menos hormonas sexuales. Es lógico, ya que en este caso la fuerza debe ahorrarse, y también la posteridad será más sana si el padre es sano y fuerte.

Pero... la «situación familiar» puede requerir de un tratamiento con medicamentos.

En tales casos, uno no debe introducir hormonas sexuales en su cuerpo, puesto que esto lleva a un descenso de su producción por el propio organismo. Es mucho

mejor estimular la propia producción de hormonas. Los preparados con ginseng o eleutherococcus pueden ser de alguna ayuda (los primeros producen un efecto rápido, los segundos, en algunos días, pero generan un trasfondo estable de estimulación de la producción de andrógenos); ambos actúan a través del sistema hipotalámico-hipofisiario del cerebro [23].

Estos preparados también son de utilidad para recuperarse de las fatigas y para incrementar la resistencia del organismo.

Puedo añadir que la radiación ultravioleta (usando el sol o una lámpara de cuarzo), produce un efecto en la misma dirección.

Los estreses emocionales negativos en la forma de estados prolongados de preocupación, ira, etc., arruinan la función reproductiva, sin importar el sexo. La mejor solución en tales casos será la aceptación de Dios en la propia vida, la comprensión del significado de la vida y el dominio de los métodos de autorregulación psíquica basados en el trabajo con los chakras (ver más adelante).

Pero si usted no ha dominado esto todavía, puede usar preparados medicinales.

Nuestros estados psíquicos influyen en las funciones de los órganos del cuerpo material a través de dos secciones del sistema nervioso que están en relación recíproca. Ellas son el sistema simpático, que participa en el control del cuerpo en el estado de estrés, y el sistema parasimpático, el cual domina durante los estados de calma, bienestar.

Las características sexuales, la lactancia y la conducta maternal pueden mejorarse, en caso de que exista un agente estresante, con la ayuda de preparaciones medicinales que suprimen el sistema nervioso simpático (agentes adrenolíticos), o activando el sistema nervioso parasimpático (agentes colinomiméticos). Ambos casos fueron confirmados en mis investigaciones sobre el tratamiento de varones con potencia débil o con eyaculación prematura [23] y en experimentos con animales, donde la mejoría de la lactancia y la conducta maternal fue demostrada con el uso de proserina [8].

* * *

...Una de las razones principales de los desórdenes del parto es un nivel más alto o más bajo de la así llamada *descoordinación de la actividad de parto*, es decir, de las contracciones no sincrónicas de las fibras musculares del útero. Esto causa dolor; las contracciones del útero son menos efectivas; el bebé sufre por compresión del cordón umbilical. Además, en las cansadas fibras musculares el ácido láctico se acumula y esto las cansa aún más.

En tales casos, los obstetras inyectan medicamentos que estimulan la actividad contractiva del útero o inducen el *sueño médico* para lograr relajación, o incluso realizan la operación de *cesárea*.

En el tiempo cuando yo estudiaba este tema, hubo intentos de estimular la labor de parto haciendo pasar corriente eléctrica a través del cuerpo de la parturienta (¡y también del feto!). Costosos aparatos especiales para esto fueron desarrollados e impuestos activamente «desde Moscú» en todas las instituciones obstétricas de la URSS y el extranjero. Pero una vez que se compraron, fueron rechazados. La razón

fue que los aparatos no ayudaban en el parto, sino que sólo hacían a las pobres mujeres sentirse peor. Y, lo que probablemente es más importante, todas las posibles consecuencias a largo plazo de la influencia de la corriente eléctrica en las estructuras bioenergéticas del organismo del niño fueron ignoradas...

Yo, en cambio, pensé sobre el problema de esta manera:

Uno debería buscar la causa de la labor de parto descoordinada en la alimentación con «cadáveres de animales», la cual contamina el cuerpo con sales de ácido úrico y con energías groseras, y en la contaminación de los canales bioenergéticos del cuerpo causada por otros factores (enfermedades, traumas, contaminación bioenergética proveniente de otras personas, incluyendo contactos sexuales con varones que están enfermos o que tienen energías groseras). Todo esto debería explicarse a las mujeres (y también a los varones) de antemano, ¡mucho antes de la labor de parto! Pero al momento del parto es demasiado tarde para explicarlo; ¡es necesario ayudar sin causar daño a la madre y a su bebé!

Es así que propuse un método sin drogas para neutralizar el ácido láctico en los músculos del útero. Dos de mis asistentes construyeron rápidamente un aparato simple. Era usado para establecer solamente un potencial eléctrico local. Llevamos a cabo pruebas clínicas. ¡Los resultados mostraron un éxito notable! Quedaba pendiente sólo formular las indicaciones exactas para aplicar este método... Pero en ese momento la KGB empezó a perseguirme...

Más adelante el ingeniero que me ayudó a crear el aparato publicó este método sin mi consentimiento y demostró su total incompetencia, incluso en el título de la publicación... No obstante, en ese tiempo la regulación de la actividad de labor de parto estaba ya fuera de mis intereses, ¡ya que Dios me instaba a estudiarlo y a pavimentar el Camino hacia Él!⁹

* * *

En el tiempo cuando trabajaba con castores y en el campo de la sexología y obstetricia, no sabía acerca de factores mucho más significativos que afectan nuestra salud y bienestar. Y el primero de ellos es el componente ético de nuestras vidas, el cual define cómo nuestro Dios Maestro forma nuestros destinos. Esto incluye, en concreto, a qué dedicamos nuestras vidas, la naturaleza de nuestra alimentación, nuestras relaciones con gente de grupos de diferente edad evolutiva, el dominio de los métodos de la autorregulación psíquica, etc.

Un ejemplo simple es el caso de la persona que vive con la concentración de la conciencia en la cabeza solamente, y eso resulta en el agotamiento bioenergético de los chakras del tronco y, por ende, en problemas en las funciones de los órganos correspondientes. En cambio, si uno domina el trasladar la conciencia libremente hacia cualquier chakra, el que se necesite según las circunstancias, y el mantener

⁹ Me pondría muy contento si alguien decide continuar este buen trabajo de elaborar y aplicar este método. La documentación necesaria se encuentra en el Instituto de Obstetricia y Ginecología en San Petesburgo (certificaciones de innovaciones #265, #266 de 1ro de Febrero de 1979).

todos los chakras puros, abiertos y llenos de energías sutiles, entonces, sólo debido a esto, las enfermedades inflamatorias crónicas desaparecen, las funciones de los órganos y sistemas del organismo se recuperan y normalizan. Lo antedicho concierne a la función sexual y también a todo el sistema reproductivo.

«Museo» de personas monstruosas

Preparándome para un gran servicio espiritual, Dios me hizo un científico de amplia especialización. Entre otras cosas, estudié profesionalmente muchos aspectos de la medicina e incluso enseñé fisiología en un instituto médico. También me familiaricé profundamente con la vida de muchos animales e incluso trabajé con delfines en un acuario científico de delfines. En concreto, mostré que el impulso sexual de los delfines puede ser inducido inyectando foliculin estrógeno a las hembras.

¡Qué espectacular vista es el amor sexual de los delfines! La pareja nada en éxtasis de amor, sobre sus costados, acercándose cariñosamente uno al otro con sus vientres. Los dos se mueven en total sincronía; se zambullen como una unidad, en pocos segundos salen a la superficie para respirar y luego nadan bajo el agua otra vez... Se crea un fuerte campo energético de dicha y felicidad. Después ¡ellos miran agradecidamente a la persona que hizo posible esto, sonríen y expresan su gratitud!

En esta misma organización científica, escuché sobre el abuso ruin que personas en batas blancas de médico ejercían sobre estos magníficos animales.

Por ejemplo, uno de ellos tenía que «demostrar científicamente» qué partes de su cuerpo los delfines utilizan para nadar¹⁰. Para ello, sacó a los animales del agua, les cortó sus colas con un hacha y los lanzó al agua otra vez. Los delfines, impregnando el agua con su sangre que salía a borbotones de sus heridas, se ahogaron.

«Bueno... esto demuestra que la cola es realmente necesaria para que los delfines naden y floten.»

«Entonces, ¿para qué se necesitan las aletas?» Él cortó las aletas de otros delfines y observó como, por un largo tiempo ellos trataron de flotar con la ayuda de la cola solamente. Agotados, eventualmente se ahogaron...

«¡Excelente! ¡El material para la publicación científica está recolectado!»

Cabe notar que los delfines son capaces de producir sonidos específicamente destinados para las personas, es decir, los que se encuentran dentro del rango de frecuencia perceptible por el oído humano. ¡De esa manera le comunican a la gente acerca de su alegría, gratitud o amistad!

Sin embargo, ellos aúllan de dolor en su rango ultrasónico, que no es perceptible para las personas. Por esto los delfines se convirtieron en convenientes «unidades de prueba» para médicos y fisiólogos, ¡ya que estos últimos no tenían que

¹⁰ Decidí no mencionar en mis libros los nombres de la mayoría de las personas defectuosas, ya que éstos no merecen ser perpetuados. Por el contrario, con alegría guardo los nombres de los héroes para las próximas generaciones.

preocuparse por anestesiar a los pacientes para operaciones de cirugía! A los novatos, atónitos con esta crueldad, ellos les explicaban: «Como pueden ver, los delfines no aúllan, lo que quiere decir que no les duele; su sensibilidad hacia el dolor es muy baja».

Y ellos cortaban los delfines sin anestesia, sólo habiéndolos amarrado fuertemente.

Entre otras cosas, se efectuaban operaciones de cirugía cerebral. Ellos perforaban el cráneo del delfín y pegaban electrodos en diversas partes del cerebro para ver qué sucedía. Cuando el día de trabajo de los médicos experimentadores terminaba, se iban a casa dejando al delfín vivo en una bañera con el cráneo abierto y el cerebro expuesto hasta la mañana. Al día siguiente, descansados y renovados, volvían para continuar pegando alfileres en su cerebro... Esto se prolongaba por varios días hasta que el delfín moría.

En esta organización me vi envuelto en un vívido episodio de falsificación científica.

En ese tiempo yo era jefe de laboratorio. Dos «investigadoras» incompetentes y mentirosas de otra organización similar decidieron publicar un artículo. Para hacerlo más digno de confianza, me hicieron coautor, sin siquiera avisarme. El artículo se basaba en experimentos exhaustivos con un material muy diverso. No obstante, estos experimentos nunca se llevaron a cabo, ellas inventaron toda la información. Y un detalle interesante, al inicio del artículo se decía que los experimentos se habían efectuado con ratas, pero al final del artículo se decía que se habían utilizado ratones... ¡Ellas no tuvieron ingenio ni para inventar una mentira lógica!

Antes de este episodio, conversé con una de estas «investigadoras científicas» y con tacto le expresé mi sorpresa acerca de su total incompetencia sobre el tema de su tesis. Cuando le recomendaba que leyera ciertas publicaciones científicas, ella siempre reaccionaba de la misma manera, a saber, gritaba en respuesta: «¡Cómo me puede hablar así! ¡Soy madre de dos hijos!».

Y como prueba, traje a sus pobres hijos, pálidos, deprimidos, reservados...

... Vi muchos pseudoinvestigadores similares de diversos rangos.

Por ejemplo, trabajé junto con una mujer mayor que era virgen y que estaba haciendo una tesis sobre sexología. Como no tenía experiencia sexológica personal y, en general, todo esto era extraño e incomprensible para ella, no pudo aprender la diferencia entre dos palabras «extranjeras»: *erección* y *orgasmo*. ¡Sin embargo, defendió su tesis con éxito!

Otro caso es un doctor en medicina que afirmaba que es necesario comer los alimentos que causan flatulencia intensa, porque es sólo gracias a los gases que la comida se mueve a través del intestino.

También recuerdo a un alcohólico viejo, gordo y adicto a la morfina que ocupaba el puesto de director de un instituto médico. Él se volvió «famoso» por escribir publicaciones ideológicas «por encargo» contra Sigmund Freud y pronto fue «ascendido» en el escalafón científico por funcionarios del Partido Comunista. Durante los últimos diez años que dirigió el instituto, su única actividad en el trabajo fue alzar las faldas de todas las mujeres (en el sentido literal, y no en sentido

figurado). Tal efecto la morfina producía en él despertando una lujuria repugnante senil de un hombre demente caído en el marasmo. Siendo director, solía firmar los artículos científicos sólo después de acosar a la mujer que llevaba dicho artículo a su oficina, así fuera una asistente de laboratorio, una posgraduada o una investigadora. Cuando un varón venía (yo, por ejemplo), lo llevaba a la sala de espera y, haciéndole un guiño de ojo, decía a cada una de las mujeres que esperaban allí:

— Veamos qué tienen ustedes aquí...

Y levantaba sus faldas, una tras otra.

Su muerte fue notable. No murió como un héroe luchando por el bien de las personas ni con una muerte buena y serena. Murió sentado en un inodoro.

Otro director similar, aunque no era un adicto, sino un miembro correspondiente¹¹ de la Academia de Ciencias Médicas, fue el jefe de otro instituto médico hasta su muerte, afortunadamente no por mucho tiempo. Aparentemente, él había sido un gorila en su encarnación pasada. Su nivel intelectual era bastante bajo incluso en situaciones ordinarias. Pero cuando se enojaba, su postura era la de un gorila macho excitado (muy encorvado con sus brazos rectos colgados) y sin ningún control de sí hacía torpes movimientos rotatorios con el cuerpo, gritando siempre la misma cosa: «¡Multar! ¡Despedir! ¡Encarcelar! ¡Arrestar!».

Durante su período como director, el instituto perdió a todos los mejores médicos y científicos destacados...

... Hubo otro interesante «objeto expuesto» en ese instituto: una mujer beligerante de pobre intelecto que ocupaba el puesto de médico principal. En el lenguaje de la vieja psiquiatría tal clase de personas era diagnosticada con *estupidez fisiológica*. *Fisiológico*, en este caso, significa no *patológico*, es decir, que no es oligofrenia, pero que está muy cerca de ella. Intenté averiguar entre los «veteranos» del instituto por qué esta torpe mujer estaba en el puesto de médico principal. Ellos me contestaron con gestos expresivos que ella NO PODÍA ser despedida. Tampoco era posible dejarla trabajar con pacientes, porque los mutilaría. Así que tenerla en este «pedestal» era el menor de los males...

... Otro académico era un biólogo ucraniano. Altivo y agitado, siempre hablaba tan rápido que sólo unas pocas palabras de lo que decía podían entenderse. Nadie le entendía. Era de lo más interesante observar las reuniones científicas en las que él, como académico y director del instituto, daba una charla, la cual luego alguien tenía que comentar, elogiar o agradecer por los valiosos consejos e instrucciones, etc. Los subordinados tenían que imaginarse lo que aparentemente él había tratado de decir en su charla. Al mismo tiempo necesitaban observar atentamente sus gestos para corregir sus elogios y agradecimientos si estaban diciendo algo equivocado...

... ¿Cómo avanzaban tales directores en su carrera oficial? Complaciendo a los jefes del Partido Comunista y a los de la KGB, por ejemplo, dando un buen empleo a alguien (el hijo, la hija o la esposa de alguien), despidiendo a alguien, informando en contra de alguien, calumniando a alguien, deshonrando públicamente a alguien...

¹¹ Un alto grado científico en la Unión Soviética (nota del traductor).

...Preparándome para un gran trabajo social, Dios me mostró diversos psicotipos¹² de personas. Era como una excursión al zoológico en la que Él presentaba a la vista muestras típicas...

Había científicos caídos en el marasmo...

Había también médicos mentalmente enfermos que necesitaban ellos mismos tratamiento; no obstante, «trataban» a pacientes y los laceraban...

Había ladrones que justificaban sus actos culpando a sus víctimas: «¡Es tan tonto (o tonta), no lo ha escondido bien! ¡Es su culpa! ¡Los tontos tienen que recibir lecciones!».

Había sádicos que torturaban a otros por medio del dolor físico o calumnias y obtenían placer al hacerlo.

También recuerdo otro «objeto expuesto» muy típico. Un auditor de Moscú venía de tiempo en tiempo a realizar una auditoría a mi padre, quien trabajaba de jefe de contabilidad. Era la costumbre agradecer y entretener a los auditores. Por lo tanto, este auditor (siempre era la misma persona) no se quedaba en un hotel cada vez que venía, sino en nuestra casa. Durante la «auditoría» no hacía nada, sino que sólo bebía vodka (él hacía el reporte de la auditoría después, en Moscú, con los papeles correspondientes que mi padre le daba y que fueron preparados por sus contadores). Habiendo gastado todo su dinero en bebidas, él robó dinero a mis padres. Ellos se dieron cuenta, se molestaron, pero lo toleraron.

Otra parte obligatoria de la «auditoría» era pescar. Por lo general me llevaban a mí también. Todos, excepto él, estaban pescando para que pudiera llevar una «presa fresca» a Moscú. Y él sólo bebía vodka. También, una vez, ebrio, guiñándome el ojo, me propuso que yo violara a alguno de los pescadores. Pero era totalmente incomprensible para mí, así que no dije nada, sólo sonreí confusamente...

... La violencia (de cualquier clase) contra las personas era inaceptable e incomprensible para mí desde la infancia. No hubo un solo caso en mi vida en que yo haya tenido que usar la violencia contra una persona para alcanzar alguno de mis objetivos o, como hacen otros, sin que haya un motivo en especial, sólo por diversión, o debido al «malhumor».

Cuando mi compañero de clase de los últimos años de colegio, me compartió su sueño sobre tomar parte en una violación grupal a una mujer, yo no podía entenderle; era algo más allá de mi comprensión. ¡Pero él sólo se rió de mí! Más tarde se convirtió en un oficial médico, servía en Moscú, llevaba un estilo de vida «alegre», tenía un buen salario y reía al respecto diciendo: «Es un salario muy pequeño para la vida en Moscú».

... En 1968, cuando la intervención Soviética en Checoslovaquia estaba en preparación, yo corría riesgo de ser reclutado para el servicio militar. Decidí firmemente entonces dispararme a mí mismo, pero no a otros.

Pero no fui seleccionado debido a que conseguí entrar en la escuela de posgrado, y mi conscripción fue pospuesta.

¹² Tipos psicológicos.

No obstante, decenas de otros jóvenes escrupulosos de las fuerzas Soviéticas que fueron enviados a esclavizar a la población checoslovaca, se suicidaron en ese entonces. Ellos se convirtieron en héroes a los ojos de Dios, al contrario que los agresores...

...Algunos años después tuve ocasión de escuchar una historia de un miembro de la tripulación de un tanque, quien participó en la intervención. Él estaba en el primer tanque de una columna de tropas armadas de avanzada. Los héroes de la resistencia armaron una barricada en su paso por la carretera. La tripulación del tanque abrió fuego con metralletas. Los defensores de la barricada se metieron en una zanja. Entonces el conductor del tanque salió de la carretera para rodear la barricada, pero hizo que una de las ruedas del tanque pasase por la zanja...

Y el narrador, con placer, saboreándolo, describió como los cráneos de esas personas vivas se aplastaban, uno tras otro debajo de la rueda: «¡como sandías maduras!»...

... Jan Palach, un héroe checo, quemó su cuerpo públicamente en Praga como una demostración de protesta. Yo tenía la seria intención de hacer lo mismo en Moscú en la Plaza Roja. En ese tiempo yo no valoraba mi vida, porque no conocía su significado. Pero yo valoraba altamente la escrupulosidad y odiaba los abusos en contra de ésta.

... Pero fui detenido por Dios, a Quien no conocía todavía. Él me hizo una pregunta muy razonable: ¿cómo podía yo conseguir suficiente cantidad de gasolina en una ciudad extraña, llevarla a la Plaza Roja, escribir y montar el letrero correspondiente? Él «inhibió» ingeniosamente mi intención de realizar esta acción.

... En esos días otras personas quemaron sus cuerpos en Moscú, pero Dios me estaba preparando para otro servicio...

Comienzo del Camino espiritual. Sanación

En este capítulo comenzaré describiendo cómo Dios gradualmente hizo que volteara mi atención hacia Él.

En determinado momento me encontré en la calle con un viejo conocido. Él me invitó a ir a un curso de hatha yoga.

—No —contesté—, ya lo he practicado y me aburrí.

Unos pocos días más tarde me encontré con él otra vez (¡Y antes no nos habíamos visto por muchos años!).

— Se está organizando una charla sobre sanación —dijo—. Varvara Ivanova vendrá desde Moscú para darla. ¿Vendrás?

—No —contesté—. No me interesa.

Él me dio la dirección donde se dictaría esta charla y se fue.

Inmediatamente me encontré con otra conocida mía y le dije sobre la charla. Ella se mostró interesada y me persuadió de asistir juntos.

Varvara Ivanova era una de las heroínas de aquella época. La parapsicología, de la cual ella era adepta, estaba prohibida en esos años. Agentes de la KGB la vigilaban constantemente. En muchas ocasiones ellos la sacaron del estrado durante sus conferencias públicas. Pero ella continuó su lucha y ganó, de modo que la

parapsicología fue finalmente «reconocida» y «permitida» en nuestro país gracias a sus esfuerzos también.

En la conferencia a la que asistimos (por razones de conspiración se arregló que fuera en una casa privada, en las afueras de la ciudad) Ivanova contó sobre sanadores famosos, demostró los métodos de sanación con el uso de las manos, condujo una sesión...

Mi acompañante y yo teníamos algunas dolencias menores.

Ella se recuperó; yo no.

Ella se rehusó a creer en su sanación; yo no.

Para ser más exactos, yo no creí; siendo un experimentador científico, estaba acostumbrado a no aceptar las cosas por fe. Tenía que comprobarlo, hacer un experimento yo mismo.

Hice la prueba y... ¡realmente funcionó! ¡Todos los «trucos» de un científico para hacer el experimento de manera exacta demostraron que había un efecto!

Por ejemplo, dirigir una corriente de energía desde las palmas y dedos de las manos hacia un paciente, permaneciendo en el estado de compasión, conduce, en la mayoría de los casos, a la recuperación: esto quita dolores de cabeza, inflamaciones causadas por quemaduras, parálisis, etc.

Sin embargo, yo era incapaz de ayudar a algunos pacientes sin importar el esfuerzo que hiciera. (Años más tarde entendí la razón: Dios quería que ellos hicieran sus propios esfuerzos de autotransformación).

Galina Vaver se unió conmigo en este tiempo, y por muchos años buscamos la Verdad juntos.

... Un caso de la práctica de sanación se grabó en mi memoria. Una vez, en un pueblo, me pidieron que examine una vaca. Los dueños habían cambiado cuatro vacas, ésta era la quinta, y con todas ellas había ocurrido el mismo problema: su producción de leche se reducía significativamente unos pocos días después de haber llegado a su nuevo establo. Además, regresando de los pastos, las vacas se rehusaban a entrar al establo, y los dueños tenían que empujarlas para entrar con la ayuda de «todo el pueblo», según dijeron. Para ellos era una vergüenza: ¡qué pensarían sus vecinos de unas personas cuya vaca no quería entrar a su casa!

Entré en el establo y vi con clarividencia manchas negras pronunciadas en una esquina y entre los cuernos de la vaca: ¡la estaban deteriorando!

Conseguí lavarlas con un flujo de energía que corría a través de mi cuerpo.

Pero al día siguiente... la vaca cayó enferma: secretaba abundantemente por los ojos y la nariz...

La señora lloraba: a pesar de todos los problemas que la vaca tenía, aún era una vaca, pero ahora estaba muriendo...

Ese día teníamos que irnos: nuestras vacaciones se terminaban. Nos sentimos tristes y confundidos.

Pero unos días más tarde, recibimos una carta jubilosa: ¡la vaca se había recuperado! ¡Ahora entraba gozosa no sólo al establo, sino también a la casa de los dueños cuando ellos no la veían, y después era difícil sacarla!

...Así pues, el fenómeno de la curación bioenergética se convirtió para nosotros en un hecho probado. El deseo médico de ayudar a las personas dolientes empezó a crecer en mí otra vez. Era necesario aumentar nuestras capacidades sanadoras. Siguiendo la invitación de ese yogui, un conocido mío, fuimos donde él para practicar hatha yoga.

A medida que realizábamos sanaciones, nuestras habilidades sanadoras iban creciendo y aparecían nuevos métodos de sanación. Específicamente, resultó que para sanar, uno puede usar los chakras, aparte de las manos. Empezamos a buscar nuevos métodos de desarrollo de los chakras.

Paralelamente, la amplitud de nuestro panorama estaba aumentando, gracias a la lectura de las publicaciones *samizdat*¹³ sobre bioenergética y yoga.

Con el tiempo tuvimos que separarnos del instructor de hatha yoga, ya que su interés llegaba sólo a las historias sobre el *yeti*, además, comenzó a beber alcohol, aunque últimamente había predicado sobre el estilo de vida sin alcohol; comenzó a comer carne, aunque antes había predicado lo opuesto... Debido a esto, sus energías pronto se volvieron tan groseras que era desagradable interactuar con él... Esta grosería energética abrumaba a otras personas, lo que le permitió disfrutar de «poder», en especial sobre las mujeres...

Así es como la gente se dirige al infierno...

...Un día lo encontré con una caña de pescar:

—¿Cómo así?

—¿Y qué tiene de malo? ¡Les ayudo a reencarnar!

¿Un yogui asesino?

¿O no era un yogui en absoluto?

Antes de terminar relaciones con él, nos presentó a una mujer médium. A través de ella recibimos los siguientes impulsos para nuestro avance.

Acerca de los métodos de sanación

Me gustaría describir aquí algunos resultados de mis estudios sobre el tema de la sanación.

A manera de prefacio, discutamos algunos aspectos de las interacciones bioenergéticas que ocurren cada día, sean las personas conscientes de ellas o no.

Las relaciones entre padres e hijos, profesores y estudiantes, supervisores y subordinados, esposos, así como nuestras simpatías y antipatías dentro de cualquier grupo de gente, etc., están determinadas, en un alto grado, por las características bioenergéticas de los participantes de esas situaciones: las características particulares de las energías que cada organismo emana y las formas en que otros organismos reaccionan a esas emanaciones.

¹³ La literatura prohibida en la Unión Soviética era publicada secretamente por los entusiastas con cualesquiera medios disponibles. Se la llamaba literatura *samizdat* (es decir, autopublicada) (nota del traductor).

Desde el punto de vista bioenergético, la gente difiere según diversos criterios, de los cuales los más importantes son los siguientes: a) el exceso o falta de bioenergía en el organismo, b) la grosería o sutileza bioenergética, c) la pureza de la bioenergía o su contaminación debido a diversas enfermedades, estilo de vida incorrecto o influencias externas desfavorables, d) el nivel de desarrollo de los centros bioenergéticos del organismo (chakras) y cuáles de ellos predominan en el momento presente. (Hay también otros factores, pero es muy prematuro discutirlos en este momento).

El exceso de bioenergía en una persona no es necesariamente un indicativo de buena salud, como algunos piensan. Por ejemplo, la emanación intensiva de energías patógenas es un fenómeno típico que ocurre durante los estados agudos de muchas enfermedades. Energías perjudiciales pueden ser emanadas cuando una persona experimenta emociones agresivas. La única forma de distinguir cualitativamente las bioenergías es su evaluación por individuos que han desarrollado la capacidad de percibir una amplia gama de tales emanaciones. Por ejemplo, algunos de ellos pueden evaluar el estado de otra persona (al grado de hacer un diagnóstico preciso de sus enfermedades, evaluar la condición de sus chakras y meridianos, etc.) sólo con ropa o cualquier otro objeto que esta persona usó y que guarda trazas de su bioenergía.

La escasez de bioenergía es observada mayormente en pacientes que han sido debilitados por una enfermedad, y en gente con una actitud consumista hacia los demás, sea ésta una persona específica o la sociedad en su conjunto. Esta orientación ética incorrecta obliga a aquellos que la poseen a sentirse constantemente infelices. Comunicarse con ellos es a menudo opresivo para otras personas, ya que aquella persona que siempre quiere algo de alguien ejerce lo que puede denominarse como *vampirismo bioenergético*, el cual puede ser practicado incluso a una gran distancia. La única manera en que uno puede ayudar a estos «vampiros» siempre infelices es reorientarlos desde la actitud consumista hacia todos y todo hacia una posición activa y creativa en la vida o, en otras palabras, a través de cambiar su orientación viciosa de demandar amor para sí mismas por el deseo de dar amor a otras personas y al mundo en su totalidad.

Las emociones representan el mecanismo más importante para poner en movimiento las bioenergías. Esta es la razón por la cual la autocorrección ética y el dominio de la habilidad de controlar las propias emociones usando los métodos de la autorregulación psíquica le permiten a uno aprender a no lastimar nunca a otras personas con las propias emisiones bioenergéticas no armoniosas o robarles su energía.

Al hablar acerca de las interacciones bioenergéticas entre las personas, no podemos pasar por alto la esfera de las relaciones sexuales. Un intercambio intenso de energía ocurre entre los compañeros durante una relación sexual. Esto implica el intercambio de ambas clases de energías, puras y sanadoras, o groseras, patógenas y perjudiciales. Los lectores pueden sacar sus propias conclusiones de esto.

Los factores bioenergéticos son la causa de muchas desarmonías sexuales, tales como la impotencia y la eyaculación precoz en los varones, y la frigidez y la

anorgasmia en las mujeres. Las causas específicas pueden ser las siguientes: el subdesarrollo o contaminación de los chakras (principalmente svadhisthana), el vampirismo por parte de la pareja como consecuencia de su perverso concepto del amor, es decir, «amor» por él o ella misma, el deseo de recibir para sí mismo en vez de estar dispuesto a dar su amor a la pareja.

La incompatibilidad de las parejas según el nivel de refinamiento de sus bioenergías también puede jugar un papel importante aquí. Esta puede ser la causa de diversos desórdenes en el sistema energético del miembro de la pareja cuyas energías son más refinadas (más perfectas). Además de problemas de salud, los contactos con una pareja que posee una bioenergía más grosera pueden llevar a la indiferencia sexual, hasta el grado de desarrollar una aversión hacia dicha pareja o incluso hacia el sexo en general.

Con respecto a la incompatibilidad de las energías svadhisthánicas, debo mencionar que si la bioenergía de una mujer es más grosera que la de su pareja, esto puede causar la eyaculación precoz en él, debido a la influencia irritante de tal energía en su svadhisthana. Es decir, uno debería buscar las razones de este tipo de desarmonía sexual no sólo en los varones (como es la costumbre), sino también en las mujeres. Las razones de las desarmonías sexuales que han sido discutidas pueden ser eliminadas usando los métodos del raja yoga [22].

Todos los ejemplos arriba mencionados demuestran la variedad y complejidad de los temas «de todos los días» de las interacciones bioenergéticas entre las personas, lo mismo que la importancia de tomarlos en cuenta. En la mayoría de los casos tales contactos ocurren sin el control de sus participantes, y ellos no son conscientes del origen de sus consecuencias.

Pero existen esferas en las que la gente aplica su conocimiento en bioenergética conscientemente y de manera controlada. Una de ellas es la sanación.

La sanación consiste en el diagnóstico bioenergético y la terapia bioenergética. Hablemos sobre sus formas principales.

El método más simple de diagnóstico bioenergético, el cual los individuos con capacidades extrasensoriales generalmente comienzan a estudiar primero, es el diagnóstico usando la palma de la mano. Este método se basa en el hecho de que el cuerpo de todo ser vivo, incluyendo el ser humano, está rodeado de un campo de energía llamado *capullo*. Este campo energético es creado por la actividad vital de todas las células del cuerpo; la configuración de los bordes del *capullo* y la densidad de la energía dentro de él reflejan el estado de salud del organismo. El borde del *capullo* de un cuerpo humano se localiza generalmente a unos cincuenta centímetros del cuerpo. Pero si el paciente está débil, el borde del *capullo* puede estar más próximo al cuerpo del paciente y ser difícil de identificar. Y, por el contrario, los bordes de los *capullos* de personas con una actividad bioenergética alta pueden ubicarse a dos metros o más de sus cuerpos.

Casi todo el mundo puede aprender cómo sentir el borde de un *capullo* con sus manos. Uno debe practicar primero el sentir la palma de la mano en un ambiente más denso, es decir, como si el aire se hubiera convertido en un líquido transparente y espeso que impide su movimiento.

Luego se empieza a mover la palma de la mano hacia el cuerpo del compañero desde una cierta distancia, haciendo suaves movimientos de palpación. En algún momento, la mano se topa con una barrera invisible, el límite de un espacio más denso. Este es el *capullo*. Al mover la mano dentro del *capullo* se produce una sensación de “pinchazos” y de algo parecido a un «viento» de energía que sopla a través de la mano.

Una vez aprendido cómo localizar el borde del *capullo* podemos proceder a la siguiente fase de estudio. Ahora palparemos el borde del *capullo* alrededor de todo el cuerpo de nuestro compañero. Si el compañero está sano, el borde del *capullo* estará a la misma distancia a lo largo de todo el cuerpo. Pero si el compañero está enfermo, entonces se observarán salientes o depresiones sobre las áreas afectadas. Las salientes corresponden a zonas con actividad bioenergética patológicamente incrementada, mientras que las depresiones indican zonas donde la actividad bioenergética está disminuida.

Este método permite identificar también los estados latentes (asintomáticos) de enfermedades, así como los lugares donde se ocultan las enfermedades de lento desarrollo, de las que una persona puede incluso no ser consciente.

Habiéndonos entrenado de esta manera, podemos aprender a identificar aun pequeñas áreas problemáticas como caries dentales o una pústula común cubierta por la ropa.

Este método al igual que los otros también puede ser aplicado para examinar animales o incluso plantas.

En algunos casos (cuando el *capullo* es demasiado grande, por ejemplo) puede ser más conveniente decidir no realizar el diagnóstico estudiando el borde del *capullo* sino los cambios en la densidad y otras características del campo de energía dentro del *capullo*. La palma del sanador debe moverse paralelamente al cuerpo del paciente. Muchos sanadores con capacidades extrasensoriales utilizan sólo la última variante descrita. Pero si los chakras del paciente están desarrollados, sus campos crearán interferencia, lo cual ocasionará que este método sea inaplicable en ellos.

Por cierto, es muy difícil o incluso imposible hacer cualquier clase de diagnóstico a través de ropa sintética o a veces de lana.

Otra técnica de diagnóstico bioenergético se relaciona con la llamada *clarividencia*, es decir, ver las energías que no pueden percibirse con la visión regular, en este caso. Algunas personas tienen capacidades *clarividentes* innatas (es decir, de sus encarnaciones previas), pero virtualmente todos pueden desarrollarlas como resultado de la práctica sistemática de raja yoga [22].

Para facilitar el dominio de esta técnica, se puede ubicar la parte del cuerpo que está siendo examinada en el campo de energía de las manos de uno (entre las palmas de las manos). Recordemos que esta clase de clarividencia se realiza no con los ojos, sino con la conciencia, la que, para mejores resultados, uno debería concentrar en el propio *capullo*, detrás del chakra anahata o en el meridiano chitrini.

La comprensión científica de este fenómeno es posible solamente a través de la aceptación de los siguientes tres postulados:

El primero de ellos es el hecho de la naturaleza multidimensional del universo entero y también de cada organismo vivo.

El segundo es que la conciencia humana es capaz de penetrar, gracias a métodos especiales de entrenamiento [20-22,25], en las profundidades del universo multidimensional y conocer directamente diversas dimensiones espaciales.

El tercer postulado define que la conciencia es de naturaleza energética; una conciencia individual es portadora de autopercepción y de autoconciencia; evoluciona cambiando tanto cualitativa como cuantitativamente (es decir, por su «masa»).

El pensamiento materialista primitivo que predominó en nuestro país resultó en la actual identificación, tanto en la mente del lego como en los diccionarios pseudocientíficos, de dos conceptos completamente diferentes: mente y conciencia. Esto impidió el desarrollo de la psicología y las ciencias relacionadas con ella.

* * *

En el presente capítulo no describiré los métodos de desarrollo de la conciencia y clarividencia. Sólo permítanme decir que este desarrollo procede a través del refinamiento de la esfera emocional, el trabajo con los chakras y con los principales meridianos.

Los sanadores con capacidades extrasensoriales que hayan dominado la clarividencia obtienen la habilidad de mirar las energías oscuras (grises o negras) dentro de las partes afectadas de los cuerpos de los pacientes; al eliminarlas se logra la desaparición de los síntomas de las enfermedades, inmediatamente o después de algún tiempo.

Aparte de las técnicas que fueron ya descritas, hay otros métodos de diagnóstico bioenergético más complicados. Entre ellos está, por ejemplo, la recreación de la imagen del paciente (el *espectro*), el cual puede estar físicamente lejos del sanador, y el uso subsecuente de este *espectro* para hacer el diagnóstico. Uno puede transferir la concentración de la conciencia y ubicarse junto al paciente (sin importar qué tan lejos el paciente esté) y realizar procedimientos sanadores ahí. Sanar sin hacer un diagnóstico primero también es posible, de lo cual hablaremos más tarde.

Sigamos analizando los métodos de la terapia bioenergética.

La primera y más usada terapia es utilizar la propia bioenergía del sanador emitida a través de las palmas de sus manos (ya sea con imposición de manos y dando un masaje, o a cierta distancia del cuerpo del paciente). La característica distintiva de este método es que emplea cantidades considerables de energía que ha sido acumulada en el organismo del sanador. La desventaja de este método consiste en el hecho de que por dar energía al paciente, el organismo del sanador se debilita y, por lo tanto, se vuelve vulnerable a factores dañinos. Para aliviar este efecto negativo el sanador debe comer y a veces dormir bien inmediatamente después de las sesiones de sanación difíciles.

Otra técnica terapéutica es menos propensa a estas desventajas y también crea prospectos más favorables para el futuro progreso del sanador. Este método implica no usar la energía acumulada en el organismo del sanador, sino energía externa. La

energía externa puede ser canalizada a través de los chakras del sanador, los cuales en este caso funcionan como lentes de enfoque. La corriente de energía sanadora se canaliza a través del cuerpo del sanador, desde detrás de la espalda hacia delante. El sanador controla la sesión usando clarividencia. La tarea general del sanador en este tipo de terapia es limpiar el organismo del paciente de energías oscuras en todas las dimensiones espaciales a las cuales el sanador tiene acceso. La influencia a través de los chakras puede ser acompañada de manipulaciones con las manos y también del envío de energía a través de ellas.

Debo mencionar que vestir ropas sintéticas vuelve este procedimiento imposible o muy difícil.

El último método contribuye al desarrollo de los sistemas energéticos del sanador y también le enseña a interactuar con diversas manifestaciones del espacio multidimensional. Los sanadores que practican este método generalmente logran una conveniente sintonización preliminar con la ayuda de tipos de meditación adecuados. Como resultado de esto, durante las sesiones de sanación, ellos pueden alcanzar la sensación de que sus organismos están simplemente siendo usados por el Poder del Amor Universal; en tales momentos los sanadores se sienten más como los testigos de un sacramento que toma lugar.

El sanador, en el proceso de adquirir experiencia, descubre que no todos los pacientes pueden ser sanados sólo con «lavar» sus cuerpos con flujos de energía. Esto incita al sanador a buscar métodos de sanación más complejos, por ejemplo, usar imágenes para realizar diversas «cirugías» en las *profundidades* del organismo multidimensional de la persona. Ahí, es decir, en esas dimensiones del espacio, las imágenes creadas por el sanador usando su poder personal tienen efectividad real, lo cual es confirmado por los cambios instantáneos en la condición del paciente después de haber sido influenciado de esa forma.

Otro ejemplo de una aplicación efectiva de imágenes energéticas en sanación es el uso de yantras médicos especiales (imágenes gráficas) las cuales producen estructuras energéticas tridimensionales sanadoras.

Uno de las maneras de tratar a los pacientes que sufren de enfermedades graves es combinar los esfuerzos de dos o más sanadores. Uno de ellos puede supervisar el proceso usando clarividencia, mientras los otros hacen el papel de «cirujanos».

Los sanadores que han logrado la maestría son capaces de conducir energía con efecto anestésico durante complejas cirugías físicas (y no con instrumentos imaginarios). Y algunos cirujanos de Las Filipinas efectúan cirugías sin dolor insertando sus manos físicas dentro de los cuerpos de sus pacientes, sin el uso de ningún instrumento cortante¹⁴.

También es importante entender que las enfermedades infecciosas (a diferencia de aquellas que son causadas por daños energéticos o mecánicos) pueden no necesariamente ser aliviadas completamente como resultado de la influencia del sanador, ya que las bacterias, virus, hongos y otros parásitos no mueren debido a esto. Pero en estos casos la terapia bioenergética permite: a) limpiar el organismo del

¹⁴ Véase también la revista "La Naturaleza y el Hombre", ejemplar N° 12, 1989, pág. 60.

paciente de las consecuencias energéticas de la inflamación, b) eliminar o aliviar temporalmente los síntomas de la enfermedad, c) incrementar la resistencia del organismo. La forma correcta de tratar las enfermedades infecciosas será la combinación de terapia bioenergética y terapia farmacológica.

Un sanador principiante también debería saber que es peligroso para él o ella intentar curar ciertas enfermedades, tales como la influenza o el cáncer.

Aquí también enumeraremos las reglas de sanación que permiten evitar el causar daño involuntariamente a los pacientes:

Primero, un sanador no debe consumir bebidas alcohólicas ya que la bioenergía del sanador adquiere cualidades patógenas como resultado de tomar alcohol (esto puede observarse como una coloración grisácea de los flujos de energía emanados por el sanador).

Segundo, un sanador que está enfermo no debe intentar sanar a otras personas, ya que en este caso el sanador compartiría la información energética de su enfermedad con el paciente.

Tercero, un sanador no debe influenciar a aquellos pacientes cuya energía es significativamente más sutil en comparación con la energía del sanador, porque puede ser dañino para el sistema de energía del paciente.

Cuarto, un sanador que se alimenta de carne o pescado no debe influenciar a las personas que siguen una dieta «sin matanza», ya que la energía de estos últimos es incomparablemente más pura y sutil.

Quinto, durante las sesiones un sanador no debe entrar en ningún estado emocional negativo, como tampoco debe distraer sus pensamientos del único tema admisible, que es la compasión por el paciente y el tratar de encontrar posibilidades de ayudarlo. Cualquier otro pensamiento o emoción distorsiona y contamina los flujos de energía emanados por el sanador.

Desviarse de las reglas citadas puede conducir a causar daño a la salud del paciente, incluso si el síntoma principal es eliminado como resultado.

También deberíamos mencionar que la arrogancia y el deseo de fama y enriquecimiento personal no contribuyen a la reputación del sanador. Sin embargo, no hay duda de que los sanadores pueden aceptar (si así lo desean) una remuneración material por su arduo trabajo. Y esta clase de trabajo involucra no sólo pérdidas significativas de energía sino también contaminación bioenergética causada por los pacientes, lo cual a menudo conduce al desarrollo de enfermedades en el propio organismo del sanador.

Si los sanadores que se empeñan en adquirir la perfección en el arte de la sanación superan las pruebas éticas que encuentran en este camino, en concreto, si ellos siempre están insatisfechos con su nivel de autodesarrollo, entonces, sanar se convierte en un medio maravilloso de autoperfeccionamiento espiritual para tales sanadores. Mediante la ayuda a otros, ellos desarrollan el amor desinteresado y abnegado, incrementan su conocimiento del mundo multidimensional, incluyendo el conocimiento sobre la naturaleza del ser humano y de los diversos métodos para ayudar a las personas, así como también aumentan su propio poder personal a través del servicio activo.

El uso de los métodos del raja yoga y posteriormente del buddhi yoga para sanar más eficientemente, el dominio de los escalones éticos del karma yoga y bhakti yoga, la acumulación de conocimiento (jñani yoga) permiten a los sanadores acercarse a los métodos más altos de sanación, tales como los métodos demostrados por Jesús el Cristo, Quien incluso no necesitaba conocer el diagnóstico, enviar flujos de energía o crear imágenes de instrumentos quirúrgicos... Tal Sanador sólo necesita saber con absoluta certeza que el paciente merece la sanación y tocar al paciente con la perfecta Conciencia Divina...

Pero para ser capaz de sanar de esta manera, uno debe pasar por los estados de Samadhi, *cristalización* y Nirvana. Hablaremos sobre éstos en detalle en los próximos capítulos; ahora sólo aclararé brevemente los significados de estos términos.

La palabra *Samadhi* denota el estado emocional de Éxtasis del más alto grado, el cual uno experimenta por lo general en los primeros contactos con el Espíritu Santo dentro del propio cuerpo. La *Cristalización* es el proceso de incrementar el volumen de la conciencia individual.

Nirvana es el estado de Unión de la conciencia individual con el Espíritu Santo o con el Creador; le permite a uno dirigir la atención hacia el mundo multidimensional desde el interior de su Profundidad Primordial.

Uno debería entender que la *cristalización* puede ser falsa o verdadera. La *cristalización* verdadera es aquella que se realiza en las más altas dimensiones espaciales; la falsa se realiza en los planos más densos del universo. Esta última puede habilitarle a uno a hacer milagros «bonitos» y suprimir la voluntad de otras personas, pero no puede decirse que el estado de quien la posee esté cercano a la Perfección.

* * *

La última pregunta a analizar en este capítulo puede sonar paradójica para algunos: ¿Debería uno sanar? Y si debería, ¿en qué casos?

Ya hemos hablado de que la práctica de la sanación es beneficiosa para el sanador. Pero, ¿es beneficiosa para la persona que está siendo sanada?

Veán ustedes, cualquier enfermedad es el resultado de la salida de la persona de la armonía ecológica, en la mayoría de los casos es una consecuencia de la violación de ciertos principios éticos, de los cuales el más fundamental es el *amor* hacia todas las personas, todos los seres vivos, el Macrosistema multidimensional entero, incluyendo las Formas Más Altas de Su Conciencia.

En otras palabras, una enfermedad, como regla, es un indicativo para la persona enferma de que él o ella tiene algo que mejorar en sí mismo.

Y la sanación irresponsable (por parte del sanador) a menudo priva a la persona enferma de la necesidad urgente de reflexionar y cambiar.

Por lo tanto, sanando al cuerpo, podemos hacer daño al alma. Así que sería más apropiado ayudar al paciente a entender la causa de su enfermedad y a dirigir sus esfuerzos hacia la autocuración y sólo después de eso ayudarle a sanar el cuerpo, de ser necesario.

Por supuesto, en este tema multifacético y complejo no puede haber ninguna «prescripción» apta para todos los casos. Y la verdad, por lo general, se ubica en el medio de los dos extremos. Por ejemplo, las sanaciones puramente *corporales* (es decir, aquellas que se efectúan sin explicaciones ni recomendaciones) a veces son percibidas por los pacientes y testigos como un impulso que los despierta de un sueño apático de ignorancia, que estimula sus esfuerzos de búsqueda de verdades espirituales y de adquisición de habilidades sanadoras, para desarrollar a través de este impulso su potencial de Amor.

La mujer médium

Ella, una mujer de mediana edad, era miembro de la maquinaria del Partido Comunista. Un día tuvo fuertes dolores de cabeza que no cesaban. La medicina no podía ayudar en su caso.

De repente comenzó a oír una voz, la cual le dijo que él, un espíritu, era un poeta ruso famoso del pasado. Se le había permitido entrar en el cuerpo de ella por varios años, los cuales, según dijo, él se había perdido de vivir en su cuerpo debido a una desencarnación prematura. Y los dolores de cabeza fueron causados por la entrada de este espíritu en su cuerpo.

Este miembro del Partido se retiró enseguida del comité de distrito y se puso a estudiar el mundo místico que se había abierto para ella.

Primero el espíritu la guió a tomar un curso de hatha yoga; luego él empezó a conducir sesiones de sanación a través de su cuerpo que fueron de mucha ayuda para la gente.

Un día él ordenó organizar una sesión para sanar a los enfermos de cáncer. Ella tenía que invitar a la sesión a tantos sanadores como fuera posible. Fue ahí que nos conocimos.

Desde ese día un grupo de personas de diversas edades se formó alrededor de ella. El espíritu describió para ellos, ex ateos, la vida en el *otro mundo*, dio consejos y predicciones, y sanó.

Fue a través de él que aprendimos por primera vez que los animales no viven con el fin de que nosotros los matemos y que además comer sus cadáveres contamina nuestros cuerpos con sales y energías dañinas. Todos cambiamos nuestra alimentación inmediatamente.

Después él nos presentó a otro espíritu, un hatha yogui de los Himalayas en su última encarnación. Ese espíritu empezó a guiar nuestros ejercicios de hatha yoga, prescribió dietas especiales y ayunos de tres días para deshacernos de las consecuencias de la nutrición equivocada.

Aunque la existencia del *otro mundo* habitado por espíritus se convirtió en un hecho real para nosotros, nunca nos planteamos seriamente la cuestión de la existencia de Dios. En nuestra perspectiva de ese tiempo, los espíritus, que parecían para nosotros omnipresentes, omniscientes y perfectos, estaban en el lugar de Dios.

Ahora me doy cuenta que este es el camino para llegar al conocimiento para todos los que comienzan desde cero, sean naciones enteras o individuos, excepto por

el caso de aquellos que ingresan desde el principio en un ambiente espiritual maduro.

Durante nuestros ejercicios de hatha yoga bajo la guía del nuevo tutor, experimentamos repetidamente indudables separaciones del cuerpo material. Por ejemplo, mientras hacíamos *shavasana*, postura de relajación que se realiza recostándose sobre la espalda, repentinamente nos experimentábamos parados de cabeza o suspendidos en el aire. Por lo tanto, la realidad de la existencia no material fue percibida por nosotros y se convirtió en nuestra propia experiencia.

Ya que podemos existir sin cuerpos materiales, somos... ¿de hecho inmortales? Es decir, después de la muerte de nuestros cuerpos también nosotros nos encontraremos viviendo en el mundo de los espíritus. De esta manera comenzamos a pensar acerca de nuestra futura presencia en el recientemente descubierto mundo de los espíritus.

¿Y cómo son las relaciones en el mundo de los espíritus? Obviamente, los espíritus son muy diferentes. ¿Hay alguna jerarquía entre ellos? ¿Y será que existe Dios y es «el Jefe Principal» de todos los espíritus existentes?

Fue así que avanzamos a un nivel más alto en nuestro desarrollo en el cual los espíritus estaban aún en el centro de la atención, pero también había una idea acerca de Dios, aunque el entendimiento acerca de Él no era correcto.

...En ese tiempo comenzó mi experiencia personal como médium. Primero, traté de establecer contacto con nuestro hatha yogui himalayo. Formulaba preguntas de forma que la respuesta pudiera ser «sí» o «no». La respuesta se percibía como un estado interno de bienestar o incomodidad, respectivamente. Se requería relajar completamente la mente y la esfera emocional. La respuesta recibida podía ser aclarada con la ayuda de preguntas como estas: «¿O no importa? ¿He entendido bien?».

También tratamos de comunicarnos con espíritus usando un plato. Dibujábamos una flecha en él, poníamos en una mesa de madera sin clavos una hoja de papel con un círculo de letras y dígitos dibujada en ella, poníamos el plato sobre la hoja y prendíamos velas. Así pasábamos muchas horas durante la noche sosteniendo nuestras manos cansadas sobre el plato...

Lo repetimos por varias noches, pero todo fue en vano...

Finalmente, uno de nosotros exclamó desesperadamente: «¡Vladimir! Pregunta ¿qué es lo que pasa?!».

Pregunté y escuché por primera vez una respuesta clara de parte de Dios: «Yo intencionalmente evité que los espíritus participaran en su juego. Ustedes no necesitan “aparatos” para tal contacto. Es mejor aprender a percibir los pensamientos directamente».

Y yo comencé a enseñar esto a todos los miembros del grupo. Muchos de ellos tuvieron éxito.

Así descubrí un fenómeno que me sorprendió: ¡algunos de mis compañeros no tenían nada que preguntar! Por ejemplo, una mujer joven, quien gustaba de los panes de dulce y era gorda debido a eso, sólo le hacía preguntas a Dios en la panadería: ¿cuál pan es mejor comprar?, ¿cuál de ellos tiene mejor sabor?

Así entendí que las necesidades espirituales de las personas son diferentes.

... Es interesante observar que los espíritus pueden ser reconocidos por sus vibraciones individuales, las cuales ellos crean con su sola presencia. Tales vibraciones son percibidas como sonidos en el espacio alrededor de la cabeza. Usualmente (pero no siempre) son monótonas y difieren por el tono. Mientras más alto es el tono de la vibración del espíritu, más alto es el nivel de su avance espiritual.

... En ese tiempo tuve mi primer contacto con Helena Blavatsky. Ella vino rodeada por un «séquito» de espíritus y se dirigió a mí como nadie antes: «¡Mi querido Antonov! Desearía que escribieras una continuación de mi *Doctrina Secreta*.»

Creo que conseguí cumplir este pedido de Helena.

... Recuerdo una historia chistosa narrada por una conocida mía.

Una vez, un grupo de estudiantes se reunieron antes de los exámenes. Un amigo de uno de ellos vino también. Ella se podía comunicar con los espíritus a través de un plato. Cuando le dijo al grupo sobre esto, todos quisieron ver cómo funcionaba.

Ellos invitaron a un muy conocido poeta ruso asesinado por los bolcheviques y le preguntaron qué calificaciones recibirían en el próximo examen. Él contestó. Posteriormente todas sus predicciones resultaron correctas.

Un joven en este grupo preguntó qué sería en el futuro. El espíritu contestó:

—¡Sé fuerte, hombre, serás impotente!...

Luego alguien preguntó:

—¿Existe Dios?

El plato cayó al piso y se rompió... La sesión se terminó.

... Hubo otro caso de mi propia práctica.

En la época del gobierno del dictador Brezhnev en el imperio ruso, mucha gente escrupulosa soñaba con que él partiría de este mundo. Nosotros también soñábamos con esto.

Un día, por medio de los pronósticos de la mujer médium nos llegó la afirmación de que en cierta fecha y a cierta hora Brezhnev moriría. Estas predicciones comenzaron alrededor de dos meses antes de dicha fecha.

La fecha estaba próxima. Varios días antes de la fecha, Brezhnev dejó de aparecer y no hubo noticias sobre él en la prensa o radio soviéticas. Por otro lado, las estaciones de radio y televisión occidentales empezaron a hablar acerca de la grave enfermedad de Brezhnev y de su posible sucesor.

Nosotros esperábamos más y más impacientemente.

Finalmente, el día llegó. Mis compañeros estaban ansiosos: «¿Qué escuchas? ¿Se ha hecho realidad?»

La hora señalada también llegó. Eran las dos de la tarde.

Exactamente a las dos en punto escuché una fuerte voz masculina del mundo no material como si fuese ese locutor de radio que siempre anunciaba los mensajes más importantes. La voz «locutó» una paráfrasis de un slogan comunista:

«¡Brezhnev está vivo! ¡Él vivirá por siempre en nuestros corazones y nuestra memoria! ¡Brezhnev está vivo! ¡Él vivirá por siempre!...»

Estas frases eran repetidas como una grabación en un casete.

Yo entendí que no se trataba más que de un chiste...

Y Brezhnev se recuperó pronto y continuó bebiendo alcohol y tiranizando por largo tiempo.

Solamente cuando conseguí conocer qué y quién era Dios, entendí el significado de ese chiste: no desees la muerte de otros, ya que esto no es asunto de las personas si no que es una cuestión de la exclusiva competencia del Señor Todopoderoso y Omnipresente. Más tarde descubrí que Dios dijo la misma cosa a través del profeta Mahoma; está escrito en los hadices de Sunna [20].

... El grupo con el que trabajábamos no existió por mucho tiempo. Primero su cabeza se fue porque no pasó una prueba ética. A saber, ella recibía cada vez más y más profecías acerca de desastres próximos a ocurrir, tales como terremotos y epidemias, las cuales destruirían a todos los «infieles». Naturalmente todas las personas excepto los miembros del grupo pertenecían a estos «infieles».

Sus predicciones no se cumplieron. Los cataclismos fueron «pospuestos»; nuevos desastres fueron predichos...

Algunos miembros del grupo saborearon las futuras aflicciones y muertes de los «infieles»; otros eran indiferentes a tales predicciones.

El espíritu empezó a darle tareas como esta: ella debía ir a una lavandería o biblioteca, quedarse cerca de la entrada y reprender a todos los que azotaran la puerta...

En una ocasión ella planeó realizar nuestra siguiente reunión en una cierta fecha, pero olvidó decirnos. Por supuesto, no fuimos. Entonces ella nos envió a todos postales con maldiciones y las siguientes palabras: «¡Quien no está conmigo está en contra de Dios!».

De esta manera nos alejamos de ella: algunos con desagrado y negando todo lo recibido a través de ella, otros con gratitud y compasión por ella...

Pronto se supo que ella tenía una diabetes desatendida. Se le prescribieron inyecciones de insulina. Pero el espíritu ordenó interrumpir las inyecciones. Ella lo acató y murió pronto...

También escribió muchos versos de famosos poetas rusos que fueron comunicados a través de ella. Eran versos de contenido religioso y político. Recuerdo el siguiente verso acerca de la «economía planificada» en la URSS:

En el país donde la economía planificada
existe para que exista el plan y no a causa de la razón,
ahí no queda nada sin mancha,
ni río puro ni lago...

También Alexander Pushkin comunicó el siguiente mensaje:

¡Vive, mi buen amigo!
¡Haz tu sagrado trabajo!
¡Ama tu difícil siglo
y confía en la Verdad!

No temas a las tormentas y tempestades
y ten calma frente al destino:
Has sembrado las semillas de bien, ¡y habrá una cosecha!
¡Y la ayuda de Dios está contigo!

Al parecer sólo dos personas de ese grupo, Galina Vaver y yo, seguimos adelante en el Camino espiritual.

Mi etapa en la iglesia ortodoxa rusa

Entonces partimos los dos. Comenzamos a trabajar en un instituto médico y dedicábamos todo nuestro tiempo libre a sanar; íbamos a diferentes lugares de la ciudad para atender a personas que pedían nuestra ayuda. No les pedíamos pago a los pacientes, pero si nos preparaban una comida, no la rehusábamos. Al mismo tiempo tratábamos de hablar con los enfermos acerca de las razones éticas de sus problemas.

La mayoría de nuestros pacientes se recuperaba. Algunos sentían agradecimiento, considerando su recuperación como un milagro, como una manifestación de la *otra realidad* que se expresaba a través de nosotros. A menudo comenzaban a buscar la verdad, la cual estaba prohibida en nuestro país en aquella época.

Pero había otra clase de reacción. Por ejemplo, cuando preguntábamos al día siguiente después de la sesión:

—¿Te ha ayudado?

—¡Ah, no bromees conmigo! ¡Se curó por sí misma!

...En ese tiempo conseguimos leer el Nuevo Testamento por primera vez. Para los rusos modernos puede parecer extraño, pero en esos años incluso el simple acto de dar o vender literatura religiosa era considerado como «sabotaje ideológico del Occidente». Era la famosa KGB la que luchaba contra esta clase de «saboteadores», tales como repartidores de literatura religiosa, sanadores, parapsicólogos, etc. Nosotros debíamos ejercer nuestra actividad sanadora en secreto de las autoridades.

Pero el Nuevo Testamento cambió nuestras vidas.

...La gente considera a este libro de maneras muy diferentes: cada quien ve en él la información que puede asimilar y nada más.

Para nosotros los sermones de Jesús significaron una descripción del Camino hacia Dios el Padre.

Pero muchas personas que también se llaman a sí mismas cristianas, son convencidas por predicadores ignorantes de que, por ejemplo, «nuestro Dios» es Jesús el Cristo y que los judíos, musulmanes y otras naciones tienen «otros Dioses».

Ellos creen, por ejemplo, que los judíos están malditos para siempre porque crucificaron a NUESTRO Dios (a pesar de que Jesús también era judío, vivió entre judíos y predicó también a los judíos) y que los musulmanes son «infieles malditos» y «paganos» (aunque es el islam el que continuó con la línea monoteísta de la

perspectiva religiosa establecida por los profetas judíos y confirmada por Jesús el Cristo)...

...Así que nos convertimos en cristianos, y era necesario que recibiéramos el bautismo.

Dentro de nuestro campo de visión existía sólo la Iglesia Ortodoxa. Pero, en esos años, era un problema recibir el bautismo allí. La KGB requería que los pastores obligatoriamente registraran a todas las personas que recibían el bautismo. Estas listas eran estudiadas en la KGB, y mucha gente bautizada sufría persecución: uno podía ser despedido de su trabajo debido a «reducción de personal», los estudiantes podían ser expulsados de la universidad, etc. Yo tenía un puesto como investigador superior, el cual yo valoraba en aquel tiempo.

Después de muchos intentos fallidos, logramos encontrar a un sacerdote que consintió en bautizarnos ilegalmente, sin registrarnos.

De esta manera el templo ortodoxo se convirtió en nuestro «segundo hogar». En él comenzamos a dominar la quietud mental y sentíamos flujos de energía sagrada que emanaba de algunos íconos.

Con su ayuda nos acostumbramos a ser cuidadosos con nuestros actos, palabras y pensamientos, y a sentir responsabilidad ante Dios por nuestros propios errores.

Ahí dominamos el arrepentimiento.

Y, lo más importante, en respuesta a nuestra sincera aspiración por Dios, Él nos permitió experimentar totalmente el poder de la Sagrada Comunión, cuando el cuerpo se llena desde adentro con el gozo más sublime por el Toque recibido. Las comuniones frecuentes, incluso diarias, tenían un efecto especial.

...Conocimos a otros buscadores y formamos un grupo de asociados unidos por la aspiración de conocer a Dios y el afán de transformarnos a nosotros mismos de acuerdo con Su Voluntad.

Él se convirtió para nosotros en la Esencia del mundo, la Meta Final, el Maestro Supremo. Ahora Le pedíamos consejo y recibíamos de Él guía e instrucciones.

Por ejemplo, Él dijo a través de Galina Vaver o a través de mí:

«¡Aprendan a amarme como Yo los amo a ustedes, como Yo amo a cada uno!
¡Cuando hayan dominado esto, ustedes se convertirán en Uno Conmigo!

»¡Sean perfectos como Dios es perfecto! Este pensamiento no debe abandonarlos nunca, ¡ni por un minuto!

»¡La dicha debe residir en sus almas! ¡Y nada debe oscurecer nunca esta dicha! Dejen que la luz de esta dicha fluya de sus ojos, ¡la luz de la dicha del alma!

»¡No se atrevan a estar con el ceño fruncido! ¡Esta es una instrucción apremiante para ustedes, casi una orden!

»Practiquen la meditación: “Dios y todo lo que existe son uno”. Esto les ayudará a percibir la Gracia de Dios en todas las manifestaciones terrenales: desde una partícula de polvo hasta las sensaciones cósmicas, los eclipses solares y los pensamientos puros que los visitan.

»Es absolutamente esencial para cada uno de ustedes entender que Dios está presente en todo lugar y en toda cosa, y en ustedes, ¡Él cuida, protege, perfecciona y ama!

»Quiero que ustedes piensen en Mí constantemente, ¡con amor, dicha y luz en el alma! ¡Yo los ayudaré a cada minuto a experimentarme en todo, Yo dirigiré sus ojos y Me mostraré en todas las manifestaciones de la vida! El Amor también Soy Yo: el amor de los padres, los parientes, de los varones y las mujeres que se aman entre sí. ¡Ustedes deberían experimentar esto en lugar de sólo entenderlo! ¡Yo Soy su amor por todos!

»Ustedes no deben ser absorbidos por el alboroto. Siempre deben concentrarse, pensar y ver Mis Manifestaciones en todo. No es un trabajo ordinario buscarme en el alboroto de todos los días. Pero como resultado, ustedes aprenderán a ver que nada ocurre por accidente en el alboroto de la vida y a encontrar regularidades en hechos aparentemente sin sentido. Les enseñaré esto posteriormente.

»Ahora, traten de mirar más atentamente todo de lo que ustedes han sido alejados: ateos, corruptos, borrachos o simplemente gente buena. ¡Todos ellos son personas! ¡Todo esto Soy Yo! ¡Todo esto no es casual! ¡Ustedes tienen que entender a todas las personas, sentir su conexión con el destino de cada uno de ustedes, Conmigo en sus destinos, y aceptar la presencia de estas personas en su vida como Yo que les enseño!

»¡Traten de recordar esto! ¡No se aparten de la gente aparentemente sin importancia! ¡Ámenlos, amen a las personas, y acuérdense de Mí!

»¡Yo los amo a todos, concedo Mi Luz y Mi Presencia a todos! Aprendan a dejar que esta luz los atraviese y llévenla a la gente. ¡El deleite, el amor, irradian de la Luz! ¡Esto es lo primordial que ustedes deben hacer ahora!

»Aprendan a explicar a las personas su predestinación, ¡de manera que ellas sientan sus destinos en las palabras de ustedes!

»¿Recuerdan ustedes lo que fueron antes de venir a Mí? Aprendan a sentir a las otras personas a través de esto, como si fueran ustedes quienes están en esos cuerpos materiales arruinados y contaminados, y buscando la salida del callejón.

»Relájense en sus reuniones. La tensión física, las emociones intensas, o los pensamientos obsesivos deben ser excluidos. ¡Es sólo el estado de paz el que hace posible el abrirse al otro! El estado de relajación es el estado de apertura y tranquila amabilidad hacia otras personas.

»¡Siempre vivan en un estado emocional alegre y positivo! ¡Nunca se permitan ninguna emoción negativa, miedo e impaciencia! ¡No hay excusa aceptable!

»Creen un campo de energía favorable para los otros. ¡No piensen en ustedes, sino en los otros!

»¡Eviten el estar preocupados con sus propios problemas!

»¡Aprendan estas reglas de memoria!

»¡Nunca permitan controversias o desacuerdos entre ustedes! Eliminen los momentos de repulsión mutua totalmente. ¡Hagan su mejor esfuerzo para promover una atracción mutua!

»A cada palabra o acto piensen si puede herir a alguien alrededor o suscitar una reacción emocional negativa en otra persona.

»Piensen sobre la contribución a Mi trabajo que ustedes pueden hacer: ¡cada uno debe sentir el grado de su participación!

»Si ustedes quieren ser perfectos, sean perfectos: ¡actúen como Dios, piensen como Dios, amen como Dios!

»¡Aprendan a amar a Dios de la misma manera en que Él los ama a ustedes! ¡Pidan y se les dará! ¡Pidan y Yo les enseñaré esto!

»¡Su anhelo apasionado y afectuoso por Mí debe ser incesante! ¡Acuérdense de Mí a cada segundo, traten de observarme y amarme! ¡Dejen que sea constante, sin importar lo que estén haciendo! Sus manos pueden estar ocupadas haciendo algo, pero su cabeza debe estar pensando en Mí y su corazón debe estar rebosante de amor por Mí!

»¡Ustedes deben aprender a amarme! Cuando ustedes sientan que Me aman, se olvidarán de todo lo que les inquieta o molesta ahora. ¡Todo esto desaparecerá! ¡Se esfumará como la oscuridad se desvanece con los primeros rayos del Sol!

»¡Siempre sean bondadosos con la gente cercana a ustedes. Sean cariñosos de corazón! ¡Dejen que el significado de estas palabras penetre profundamente dentro de ustedes!

»Les doy la siguiente oración-meditación:

»"¡Señor! ¡Une nuestros corazones en Ti!

»¡Ilumínanos con Tu luz disipando la oscuridad de nuestras pasiones!

»¡Que el amor que todo lo consume se expanda

»y llene nuestras almas con Tu exultación!

»¡Oh, derrama y crezca en nosotros, la semilla del Señor,

»llenando nuestros corazones con la luz de la sabiduría y el conocimiento!

»¡Que siempre aspiremos hacia Ti!

»¡Amén!"

»Aquí hay un asunto para que reflexionen. Existen tres enfoques:

»1. El autoperfeccionamiento depende sólo de Dios.

»2. Depende únicamente de los esfuerzos personales.

»3. Depende de Dios y de los esfuerzos personales.

»De ahí la existencia de diferentes escuelas.

»¡Ustedes tienen que encontrar su lugar en la Evolución de la Tierra y en la Evolución del universo!»

* * *

Nuestra actividad era vigilada por oficiales de la KGB. Su paciencia con nosotros se terminó cuando detecté un oscurecimiento bioenergético en el cuello de una empleada de nuestro instituto y le dije que vi que estaba enferma con angina. Ella, una médica, estaba muy sorprendida con este milagro y lo contó a sus amigos. El marido de una de estas amistades era un oficial de la KGB. Como resultado, fui despedido inmediatamente, debido a «reducción de personal». A pesar de que, de acuerdo con la ley, ellos no podían hacerlo porque yo era el líder de la célula local del sindicato y recientemente había registrado varias propuestas de racionalización. Pero decidí no oponerme, porque eso podía agravar mi situación.

El director, un científico brillante y hábil médico, me notificó con antelación: me dio la mano y se disculpó por no poder ayudar.

Tiempo después, también él se metió en problemas. Su hija murió y la velación fue organizada en una iglesia. La KGB recibió el reporte, él fue despedido y murió de un infarto.

... Después de mi despido, sentí que éste había sucedido por la Voluntad de Dios; Él me hizo un favor al poner a la KGB en contra mía. Acepté este evento con más calma de lo que otra persona lo habría hecho, a pesar de que yo no sabía qué me esperaba luego.

Mi padre estaba muy preocupado. Le exasperaba mi compostura. Me gritó:

—¿Por qué te quedas callado? ¡¡¡Te despidieron!!!

Él quería que yo reaccionara violentamente. Pero yo era ya un cristiano y un místico...

Pronto mi padre murió...

Cuando la muerte se le acercó por vez primera, él sintió un dolor en el corazón y me llamó. Yo fui y vi por clarividencia una entidad energética negra parecida a un bebé envuelto en una faja; ésta tocó el corazón de mi padre. Conseguí alejarla y le pedí a Dios que le diera a mi padre una muerte fácil y sin dolor. La respuesta fue:

—Tu petición ha sido aceptada.

Él murió varios días después de un ataque, cuando yo no estaba en casa. Cayó al suelo y dijo calmadamente:

«No te preocupes, me levantaré ahora.»

Y se levantó... pero ya sin su cuerpo.

* * *

...Después del despido y con un comentario en el expediente que me acusaba de la «creación de una secta religiosa», no pude encontrar empleo por largo tiempo. El camino a la ciencia oficial estaba cerrado para mí.

Con mucha dificultad conseguí empleo como asistente de laboratorio en un jardín botánico. Mi trabajo era regar las plantas y barrer los pasillos. Yo comía bajo un árbol de plátano, nadaba en una piscina con lotos. El cuerpo trabajaba y la mente estaba libre para la contemplación acerca de Dios y el Camino hacia Él. ¡Por esta razón Dios me sacó del instituto!

Mi tiempo libre lo pasaba en bibliotecas. Ahora ya no leía artículos médicos sino literatura espiritual. Me impresionaron fuertemente la Filocalia [22,30], el Bhagavad-Gita, el Tao Te Ching [20] y los libros de la Escuela de G.I. Gurdjieff [62 y otros].

Siendo adeptos de la Ortodoxia, nosotros observábamos estrictamente todos sus ayunos. Por supuesto que entendíamos que el ayuno tiene un propósito y debía llevarse a cabo no como una simple restricción a la comida, sino, sobre todo, como un esfuerzo espiritual de un nivel más elevado que lo usual.

Una Cuaresma fue especialmente ascética para mí.

En ese tiempo, yo tenía que cavar el suelo helado con una barra de hierro y removerlo con una pala. Dios, sin embargo, me aconsejaba más y más restricciones con la comida: comía una vez cada dos o tres días, principalmente hierbas crudas del mercado.

Yo no lo hice con abatimiento o como un logro personal, sino en Conmemoración de Jesús Quien sufrió por nosotros.

Al final de la Cuaresma, en Semana Santa, nos reunimos en mi casa. Antes de la comida de celebración, dijimos la oración citada arriba y, de repente, sentimos la presencia de Jesús en la habitación.

Él nos agradeció por el ayuno y, dirigiéndose a mí, dijo que yo debía crear una Escuela espiritual y que todos sus estudiantes tendrían que dejar de beber cualquier clase de bebida alcohólica. Luego dijo:

—Ahora pueden empezar a comer.

Y nos dejó inundados de gozo por el contacto tan cercano con Él.

... Yo acogí estos mandamientos Suyos. Advertí a toda la gente que me seguía y practicaba los métodos de la Escuela acerca de la inadmisibilidad de tomar cualquier clase de alcohol. Pero algunos de ellos decidieron probar: ¿puede algo malo pasar realmente por beber un vaso de vino en año nuevo? ...Y fueron a dar al hospital con síntomas extraños, parecidos a una aguda enfermedad infecciosa.

... Después de algún tiempo, la KGB informó a la dirección del jardín botánico que habían empleado a «un sectario famoso». Pronto todo el personal se enteró de eso. La gente empezó a llegar para mirar al «sectario famoso» como si vinieran de excursión. Entendí que era tiempo de renunciar y me fui.

Conseguí trabajo como encargado de una caldera en el campo. Por primera vez tenía mi propia habitación, un pequeño cuarto en el edificio de la caldera. Yo cuidaba del horno, leía libros, cortaba leña... ¡éxtasis!

...Pero en una ocasión me empezó a doler una articulación de la pierna. El dolor era tan fuerte que tuve que permanecer en cama.

—¿Por qué, Señor?

—¡Tienes que arrepentirte!

Analiqué nuevamente todos los actos realizados en esta vida que yo podía recordar, pero el alivio del dolor no vino.

—¡Señor! ¿Qué sucede?

—No te has arrepentido de los pecados de tu vida pasada.

Me sintonicé con un análisis de la encarnación pasada, y Él me mostró lo que describí al principio del libro.

Entonces me reveló las « perspectivas ». De acuerdo a la ley del karma yo debía recibir en esta vida lo siguiente: por el disparo en la pierna, el dolor que yo ya tenía, y por el disparo en el pecho, una herida de arma cortante en mi pecho, a manos de unos vándalos de la población donde yo trabajaba.

Le agradecí al Señor, y la pierna se alivió muy rápidamente.

... Todos ustedes pueden pensar ahora lo que habrían hecho después de recibir una información así...

... Yo no estaba acostumbrado a rendirme cuando aparecían dificultades. Y quería deshacerme pronto de toda la carga del pasado, la cual me impedía seguir hacia delante, hacia Dios.

Me vestí con ropas viejas, las cuales no me importaba que fueran cortadas y manchadas con sangre, me armé de un bolsito con mumijo, para curarme a mí mismo en el hospital, y salí a buscar a estos vándalos.

Me acerqué a un grupo de alcohólicos, pero ellos no me atacaron; fui a otro grupo y otra vez ellos no me atacaron, fui al tercero, al cuarto grupo, ¡pero nada otra vez!

—¡Señor, ¿qué es lo que pasa?!

—¡Todo está bien, relájate! Has tomado la decisión correcta, y Yo consideré tu compromiso mental como una realización de tu karma. Estás libre de esos pecados. ¡Ve a tu casa de la caldera!

...La casa de la caldera pertenecía a los dormitorios de un instituto de música. Los estudiantes del instituto me visitaban y me hacían diferentes preguntas. Yo contestaba muchas de ellas desde la perspectiva religiosa. La dirección llegó a enterarse de esto y causó consternación.

En ese tiempo se rompió una tubería. Se me despidió debido al «fin prematuro de la temporada de calefacción». Entonces la tubería fue reemplazada y un nuevo encargado del horno fue contratado...

De esta manera Dios variaba las situaciones educativas y me enriquecía con la experiencia de comunicarme con muchas personas diferentes...

* * *

Poco tiempo después de eso Galina Vaver y yo trabajamos en los bosques con alcohólicos. Después trabajamos como recolectores de hierbas medicinales en una farmacia, luego en una guardería de niños.

...El trabajo esotérico en nuestro grupo en ese tiempo se concentraba en la búsqueda de métodos para el desarrollo de los chakras. Seguíamos sanando a los enfermos. Durante las sesiones los demonios eran expulsados de los enfermos. Se les podía ver por clarividencia como energías oscuras móviles. La gente sanada sentía el momento de la salida del demonio de este modo, por ejemplo: «Fue como la explosión de un globo, y después me sentí más ligero».

Dios nos dijo:

—¡Vengan a quedarse en el mundo de la belleza! ¡Dejen que su vida se llene con la luz y la música de la Naturaleza, la Armonía, el Sol y el Amor! Necesito que ustedes avancen a un estado más sutil, más alto. ¡Sólo después de eso será posible su progreso ulterior!

»Para asegurar el entendimiento mutuo en el grupo, se tiene que usar un lenguaje común para todos. Se debe aprender este lenguaje. ¡Este es el lenguaje del amor, del amor emocional!

»Dejen que el principio de la no interferencia los guíe en sus relaciones con otras personas que tengan alguna experiencia mística. Sólo observando este principio, podrán ayudar a tales personas. Ustedes no deben “edificar” a nadie ahora, sino sólo amarlos, perdonándoles todo, sin enfocar la atención en algo en particular, y ayudarlos tanto como puedan.

»Este es el principio general de trabajo que debe ser seguido estrictamente en todos los casos sin excepción. Entonces cualquier desarmonía será eliminada.

»Por lo tanto, lo primero es el anahata. Presten la máxima atención al anahata. ¡Esto es lo primero que ustedes deben dominar completamente, también en la experiencia práctica! Tomen en cuenta a las personas con las que ustedes fallan en contactarse de manera adecuada: es por medio de sus relaciones con ellos que ustedes obtendrán las mejores oportunidades para desarrollar su anahata.

»La pérdida de energía durante el proceso de sanación expande y fortalece sus capacidades energéticas, lo cual permite canalizar corrientes de energía más intensas a través de ellas. Pero no es esto lo que quiero de ustedes. Usen sus poderes para transformar las vibraciones energéticas cualitativamente. No se necesita de poder aquí, lo que se requiere es otra cualidad del trabajo.

»Si hacen el trabajo en las condiciones que les estoy diciendo, ustedes no gastarán su energía y proveerán a los otros con vibraciones más sutiles, es decir, con "comida" de una mejor calidad. Esta clase de ayuda es de una calidad superior.

»El trabajo con la energía también requiere de ternura, la habilidad de dejar pasar sólo las vibraciones sutiles, restringiendo todo lo que es grosero. ¡Este es el verdadero arte!

»Todos deberían saber claramente de qué están compuestos, ser capaces de "desmantelarse" a sí mismos en partes separadas y mecanismos, para luego "ensamblarlas" en una unidad y usar esta "máquina" del organismo en consonancia con los propósitos.

»El sistema de chakras debe estar bien ajustado también. De esta forma el trabajo progresará automáticamente.

»Ustedes saben que cada persona tiene un sistema de chakras. Los chakras son eslabones de una cadena que constituye un gran sistema de energía. Cada chakra tiene la habilidad milagrosa de permitir la penetración en otros planos del universo.

»Con la ayuda de los chakras uno puede ir de una dimensión a otra y regresar.

* * *

Comenzamos a visitar monasterios ortodoxos, vivíamos y trabajábamos en ellos. Esto nos permitió realizar muchas observaciones valiosas.

Por ejemplo, en un monasterio se realizaban ritos de «exorcismo». Estos ritos son intentos de expulsar demonios con la ayuda de conjuros-maldiciones mágicas especiales. La gente enferma chilla, ladra, grazna, tiene convulsiones; el templo resuena con palabras obscenas.

Estos tormentos no le ayudan al enfermo. Incluso si el demonio sale del enfermo dentro del templo, vuelve a entrar cuando el enfermo haya salido del templo. Por otro lado, los ritos de exorcismo ocasionan que en la congregación se desarrollen cualidades tales como el odio y el miedo místico. Se enseña a la gente a temer y a odiar a los demonios tanto como a otras personas, sospechando que ellas son brujos que envían demonios en su contra.

Pero es la energía de las emociones de odio y miedo la que está en consonancia con los demonios y es una comida apetecible para ellos...

Los demonios entran en cuerpos humanos por la Voluntad de Dios, y salen por Su Voluntad. Ellos salen cuando la persona soporta esta prueba abandonando el odio, el miedo, el egoísmo y comienza a hacer esfuerzos para hacer crecer el amor dentro de sí.

Tales centros ortodoxos que realizan ritos de exorcismo reúnen a cientos y miles de personas, víctimas de la ignorancia religiosa...

...Comenzamos a visitar los templos de otras confesiones religiosas, por ejemplo, una sinagoga, una mezquita, una iglesia católica romana, casas de oración bautistas, pentecostales, luteranas, adventistas.

Una observación directa de los fenómenos que tienen lugar en el mundo no material en las iglesias protestantes durante la consagración del pan y el vino demostró que es lo mismo que sucede en las iglesias ortodoxas durante la consagración de los Dones Presantificados. De ahí que la afirmación de los ortodoxos de que los protestantes supuestamente «perdieron los Sacramentos» no tiene fundamento: ¡Dios da Su Amor a todos quienes aspiran a Él!

...En determinado momento, decidí para mí mismo: yo soy un cristiano, pero no pertenezco a ninguna de las iglesias existentes. ¡Yo pertenezco a Cristo!

* * *

En el monasterio masculino Pskov-Pechorsky en la región de Pskov vivía el monje Savva. Tuve ocasión de conocerlo. Él tenía la habilidad de saber todo acerca de las personas que iban a visitarlo. Uno no necesitaba hacerle preguntas en voz alta: él ya las sabía y comenzaba a responder inmediatamente.

... Una vez dos mujeres fueron a verlo desde Gátchina, un suburbio de San Petersburgo. Lo encontraron en un corredor. Él las saludó y les preguntó:

—¿De dónde vienen ustedes?

—De San Petersburgo.

—¿De verdad? Creí que eran de Gátchina. Bueno, entonces yo también me equivoco a veces...

Cuando él dejó su cuerpo, aprovechó para hacer un milagro más: mientras el cuerpo era mantenido en una capilla por tres días, en un pozo cercano desapareció el agua. Después de que el cuerpo fue llevado, el agua apareció otra vez...

... Otro monje de este monasterio que se volvió famoso en esos años fue Ioann Krestyankin. Anteriormente él había estado casado, tenía hijos, había estudiado medicina y había servido como médico en el ejército durante la segunda guerra mundial. Pero perdió a su familia y después de la guerra tomó los votos y se convirtió en monje.

Él no realizaba milagros como los arriba descritos. Su milagro era de otra clase: ¡era un intenso campo de amor dichoso que rodeaba su cuerpo y que emanaba del gran corazón espiritual! Cuando se acercaba, uno podía percibirlo a una distancia de decenas de metros, incluso antes de haberlo visto con los ojos...

Yo conocí a Ioann Krestyankin muy bien, lo visitaba en el monasterio. Años después él vino como conciencia pura a visitarme. Y siempre me repetía el mismo consejo de diferentes maneras:

«¡Ten cuidado! ¡Hay tantos enemigos a tu alrededor! ¡Sálvate a ti mismo: sólo entonces servirás a la gente que lo merezca!»

Inicios de una Escuela espiritual

Una vez, estando en Moscú, visité por vez primera la Galería Tretyakov. La pintura *Cristo en el Desierto* me impresionó de manera especial. En ésta, el artista I. N. Kramskoy retrató a Cristo decidiendo, a pesar de la amenaza del calvario, salir a salvar a la gente predicándole al Padre Celestial y el Camino a Él, el Camino del Amor.

Estuve de pie delante de esta pintura-ícono por largo tiempo tomando la misma decisión. Y le pedí a Dios que me ayudara en esto. Sentí que mi petición fue aceptada.

Pero no podía imaginarme cómo llevar a cabo esto en las condiciones de espionaje total, en un país gobernado por una banda de ateos criminales.

Después de volver a casa, sentí la urgencia de describir los métodos del trabajo espiritual basados en las técnicas que yo había desarrollado: ejercicios de relajación, de meditación dinámica, para el desarrollo de los chakras y meridianos, para la refinación de la conciencia y, por supuesto, conversaciones sobre ética.

Cuando hube terminado, Dios me dijo:

—¡Vístete y salgamos a caminar! ¡Yo te guiaré!

Me vestí y salí. Él me guió hasta un hogar de ciegos.

—¿Quieres —preguntó— ayudar a estas personas?

—Sí.

Y en unos pocos días, «de repente», conocí a un instructor de un club en una casa de cultura de ciegos. Él me ayudó a conseguir empleo ahí como instructor de entrenamiento autogénico.

De esta manera comenzó una extensa puesta a prueba de los nuevos métodos. Di charlas sobre ética, psicología práctica, enseñé los métodos de autorregulación psíquica. Mucha gente asistió a estas clases: los ciegos, sus amigos que podían ver y personas que se enteraron de las mismas.

La palabra chakras estaba prohibida en las publicaciones en ese tiempo en la URSS. La posición oficial de los políticos, quienes estaban en control de la ciencia entonces, consistía en la declaración de que «la existencia de los chakras no está confirmada por la ciencia».

Pero conseguí encontrar por primera vez en la URSS las palabras correctas y a la vez «científicas» que resultaron apropiadas para legalizar el trabajo con los chakras. Llamé a los chakras zonas reflexogénicas de la esfera emocional-volitivo.

¡De hecho, con sólo mover la concentración de la conciencia hacia una u otra de estas zonas reflexogénicas, podemos obtener estados psíquicos estables, los cuales pueden ser reproducidos por todos los estudiantes exitosos!

Esta es la razón por la que, de entre los demás métodos, el trabajo con los chakras es el que genera la transformación más impresionante en una persona en las etapas iniciales del dominio de la autorregulación psíquica.

En nuestro trabajo, el chakra anahata fue siempre considerado como el más importante. Este chakra es la «morada» inicial del corazón espiritual, es una estructura conocida desde tiempos antiguos por los místicos ortodoxos hesicastas y también por los seguidores de otras corrientes religiosas.

Estos ejercicios desarrollan la capacidad de experimentar el amor emocional cordial. ¡En nuestros cursos las personas se «descongelaban», lloraban de gozo, aprendían las emociones sutiles!

Después de varios años publicamos extractos de las respuestas de nuestros estudiantes. Se trata del libro *Sistema integral de autorregulación psíquica*, el cual está disponible en las principales bibliotecas científicas y médicas. Pero uno debería leerlo sin prestar atención a las frases «de camuflaje» que tuvimos que usar para hacer este material publicable en esos años. Permítanme citar algunas de las declaraciones de estos estudiantes:

«Durante los cinco meses del curso yo fui observando como mi estado de ánimo cambiaba: el estado cercano a la neurastenia cambió a una actitud alegre hacia la vida, al placer de comunicarme con las personas; mi capacidad para trabajar ha aumentado significativamente... La irritabilidad y la languidez se han ido así como las reacciones dolorosas a variaciones de la temperatura del aire y la presión barométrica que me afligían tanto. Relaciono este éxito únicamente a la tremenda efectividad del curso de autorregulación psíquica».

«Ha sido un gran cambio para mí desde el punto de vista de la ética. Mi actitud hacia el mundo exterior y hacia la gente ha cambiado significativamente. Entendí que podemos ser realmente felices únicamente si dedicamos nuestras vidas a la sociedad entera en lugar de sólo a nosotros mismos».

«¿Quién era yo antes de tomar el curso? Un egoísta de treinta y cuatro años que podía justificar cualquiera de sus propias debilidades y podía perdonarse a sí mismo por cualquier acto no ético (para decirlo suavemente). Las “condiciones” me llevaban a beber vino cada semana (o incluso más seguido), aunque yo estaba seguro de que podía parar de beber en cualquier momento (y así por quince años). Fue lo mismo con el hábito de fumar. Además, muy a menudo no podía (y no quería) detener mis estallidos de ira y grosería; podía humillar y causar dolor intencionalmente. Someter a otras personas con tal de satisfacer mis caprichos se volvió algo natural en mi vida, justificado por mi filosofía. Un poco más y no habría habido vuelta atrás para mí...

»Estoy feliz de decir que todo esto y muchas otras cosas han sido cambiadas y corregidas. Tuve la posibilidad de reevaluar esto y me sentí horrorizado, por lo que comencé a trabajar en transformarme a mí mismo. ¡Yo no veo otro camino para mí y espero usar la fuerza ganada gracias a este trabajo para ayudar a otras personas! La mayoría de ellas vive ahora como yo vivía antes...

»Sólo puedo sorprenderme por el hecho de que tanto conocimiento bueno y correcto haya sido usado por mí de forma equivocada debido a la ausencia de una base firme en mí.

»No quiero decir que los otros estudiantes eran también monstruos como yo, pero si yo pude cambiar, entonces el curso fue aún más útil para los otros...»

«Mis antiguas dolencias eran la osteocondrosis, neuralgia intercostal, traqueatitis, laringitis, gastritis y varios otros problemas. Gradualmente todos ellos desaparecieron; recuperé el apetito; en la actualidad ya no tengo dolor; me he vuelto más jovial y activo en el trabajo. Estos últimos meses he estado de un humor positivo...

»Este curso trae amor, bienestar, generosidad, altruismo, honestidad, escrupulosidad, fortaleza y muchas otras cualidades positivas esenciales para todo ser humano.»

«...Después de muchos problemas emocionales me derrumbé. No quería ver a la gente; sólo quería aislarme y permanecer en silencio. A menudo ni siquiera quería quedarme en casa, así que me escapaba a alguna parte...

»Ahora he vencido este problema. Ya no estoy enfermo. Durante el curso me observé a mí mismo y sentí que con cada día de hacer los ejercicios me volvía más confiado y fuerte... ¡Estoy tan feliz de ser un humano otra vez! Veo la vida de diferente modo ahora. ¡Quiero vivir!

»... ¡Lo más importante, una experiencia de vida soleada, alegre y juvenil ha llegado a mí! Si me hubieran dicho esto hace un año, no lo habría creído.»

«Vine al curso a causa de mi salud y de hecho la he recuperado: me libré de una úlcera de estómago e hipertensión. Pero se nos enseñaron cosas más importantes también. Aprendimos cómo liberarnos de la fatiga física y el estrés, nos dieron los métodos de entrenamiento físico, mental, y espiritual; aprendimos cómo encontrar las decisiones éticamente correctas en situaciones conflictivas. Se nos enseñó a amar a la naturaleza, a ver armonía y belleza en ella, a preservarla. Esto hizo mi vida mucho más rica. Dominamos la importante habilidad de alcanzar un entendimiento con otras personas. Nos enseñaron el arte de comunicarnos con otros, una parte indispensable de la cultura espiritual de una persona. ¡La vida se volvió más gozosa, más armoniosa, pasó a estar llena de amor y belleza!»

«Tengo veintidós años ahora. A los diecinueve yo no le veía propósito a la vida, ni estaba interesado en ella. Me olvidé de lo que significaba sentirse alegre. Sólo sentía frío y dolor en el alma. En la niñez el despertar de la primavera me llenaba de gozo, pero años después sólo enfatizaba la oscuridad deprimente de mi mundo interno. Sentía desarmonía con la vida; no veía significado en ella; ya no veía ninguna luz...

»¡Ahora siento que he nacido otra vez! He llegado a un nuevo camino, el único correcto. ¡He recuperado la luz, la alegría de vivir! ¡Soy capaz otra vez de ver la belleza del mundo, de la naturaleza, del arte! ¡Ahora sé que tengo que compartir el conocimiento supremo con otras personas, que tengo que servir a la gente, tratar de mejorar el mundo; solamente haciendo esto puede uno alcanzar la felicidad más alta y la armonía más elevada con el mundo externo! ¡Uno no tiene que tomar de la gente sino dar! ¡Y ahora yo tengo algo que puedo dar a todos!»

«El espantoso sentimiento de deprimente soledad se ha ido... ¡El sentimiento de maravillosa felicidad ha llegado!»

«Fui diagnosticado con enfermedad isquémica del corazón, cardioesclerosis aterosclerótica, estenocardia. Además, espondilosis, el oscurecimiento en el pulmón

derecho, bronquitis frecuente, faringitis crónica, otitis, etc. También insomnio crónico e hipertensión. Constantemente tomaba erinit y otros medicamentos para el dolor del corazón y para el edema de la cara y las piernas. También tenía insuficiencia renal crónica. Respiraba principalmente por la boca debido a enfermedades nasofaríngeas crónicas. Tenía también deficiencia de la memoria. Mi estado de ánimo era malo la mayor parte del tiempo.

»Tras el curso, el insomnio desapareció después de las primeras clases; me volví establemente calmado, equilibrado, moderado; no tengo presión alta incluso si hago actividad física; para ser honesto, a veces me falta el aire al subir las escaleras hasta el quinto piso; el dolor de cabeza, los vasoespasmos y el edema de las piernas desaparecieron. Al principio del curso los dolores en el corazón permanecieron por algún tiempo, pero ahora no he sentido dolor en el corazón por más de un mes. No tomo medicamentos, ya no los necesito ahora...»

«Mi estado hace medio año: asma bronquial (cinco años), frecuentes ataques asmáticos, falta de aire; estaba deprimida, de mal humor, insociable. Vivía gracias a la medicina y la “ambulancia”... Debido a esto, la situación era difícil en mi familia, tenía malas relaciones con mi marido, mis hijos me irritaban...

»Ahora no tengo problemas con la respiración. Duermo sin almohada (antes sólo podía dormir sentada). ¡Quiero vivir! Quiero cuidar a los niños, busco actividades creativas. Los niños se sienten ahora mucho más a gusto en casa... Me gusta estar con las personas, me siento bien con ellas. ¡Muchas gracias!»

«Después del curso estoy de muy buen ánimo como si el alma y el corazón estuvieran purificados. ¡Siento amor por todo a mi alrededor, y esto es tan maravilloso!...»

«Desde que tenía quince años sufría de dolores de cabeza severos, los cuales a veces me hacían vomitar; los ataques duraban varios días... Durante los últimos meses después del curso me siento bien...»

«Antes del curso mi estado era horrible: estaba agotada por un dolor insoportable en la columna, la desesperación, la asfixia... ¡Ahora he revivido!»

«La vida en el departamento comunitario se volvió muy tranquila. En el pasado, los vecinos me irritaban mucho. A veces los odiaba sólo por el hecho de tener que verlos todos los días».

«Mi cuerpo, el cual en el pasado estaba muy enfermo y casi discapacitado, ha perdido veintiocho kilogramos hasta ahora; ¡se ha vuelto activo, dinámico, flexible, ágil! ¡No he tenido enfermedades serias durante el último año! ¡En el pasado, yo pasaba enfermo de tres a seis meses al año! Todos los síntomas peligrosos que asustaban a mis médicos, quienes predijeron que quedaría ciego y tendría parálisis en el futuro cercano, han desaparecido ahora...»

«¡El curso me ha dado tal gozo intenso de comunicarme con la naturaleza y con la gente que mi único deseo es compartirlo con otras personas para ayudarlas a realizar sus sueños de vivir en armonía y felicidad!»

«¡El mundo alrededor ha cambiado para mejor, y ahora es tan maravilloso vivir en este mundo; hay tantas personas buenas y generosas alrededor; y yo quiero darles calor y gozo!»

«¡Pensamos que todos deberían tomar un curso así!»

«Ahora lo sé: ¡el significado de nuestras vidas consiste en servir a la gente, en hacerles el bien, en dedicar la vida de uno a esto! ¡Sólo para este propósito tiene sentido desarrollarse a uno mismo!»

Hubo cientos de testimonios como éstos. Pero uno debe tomar en cuenta que los estudiantes no escribieron sobre sus motivos religiosos, ya que uno no podía escribir acerca de eso en aquellos años.

* * *

... Conseguí dar varios cursos en esta casa de cultura hasta que dos incidentes ocurrieron casi al mismo tiempo.

Primero, el hijo de un borracho tomó nuestro curso y entonces le dijo a su padre que ya no iba a beber más con él. El papá se sintió indignado y se quejó a la dirección de la casa de cultura y al comité de distrito del Partido Comunista de que yo «destruía familias».

Segundo, como siempre, yo trataba de sanar a toda la gente enferma que encontraba. En concreto, decidí lavar con flujos de energía los ojos de un estudiante ciego que no podía distinguir ni siquiera entre la luz y la oscuridad. Después de la primera sesión él exclamó:

—¡Oh! ¡Veo! ¡Eso es una ventana!

Hice lo mismo con otro ciego, un amigo del primero, y él inmediatamente vio mi cara por primera vez.

Pero... el primer estudiante empezó a odiarme por recordarle... cuán bueno era tener vista. Se volvió inútil continuar las sesiones de sanación con él.

Y al segundo estudiante mi cara le parecía demasiado atractiva para las mujeres, y su odio creció debido a la envidia... ellos se juntaron y escribieron una queja al director diciendo que yo distribuía literatura religiosa.

Fui despedido.

* * *

...Sin embargo, el fundamento del trabajo había sido establecido: me sentí confiado de mis habilidades y del valor de los métodos, y los métodos mismos se habían vuelto famosos.

Pronto fui invitado a otra casa de cultura.

Había más y más estudiantes.

Ejercicios especiales permitían a los ateos experimentarse a ellos mismos como almas, como condensaciones de energía. Este hecho les incitó a buscar las verdades religiosas.

Todos los estudiantes que avanzaban exitosamente durante el curso también recibieron el bautismo directo del Espíritu Santo a través de la meditación llamada Pranava.

Galina Vaver desarrolló un programa artístico que suplementaba y consolidaba al mío. Incluía clases de música, danza, pintura, ikebana, estudio de los principios de

la estética en la creación de paisajes en jardines y parques, y meditaciones para el refinamiento de la conciencia. De esta manera el segundo curso fue formado.

Permítanme darles algunas meditaciones del curso, las cuales fueron diseñadas para desarrollar aún más la conciencia como corazón espiritual y establecerse en los estados sutiles:

Vamos a sentir la Tierra bajo nuestros pies como un organismo vivo.

Sentimos la inmensa masa de la Tierra, y nosotros estamos en su superficie.

La Tierra ¡llevando sobre sí tantas unidades de vida!

¡Sumerjámonos en las profundidades de su cuerpo, sintamos la pulsación, el ritmo de la Tierra!

¡Lleguen a resonar con este ritmo!...

¡Llena todo el cuerpo, resuena en cada partícula de la conciencia!

¡Junto con la luz del Sol, la Tierra nutre con energía de vida a todas las plantas que crecen en la superficie de la Tierra!

Experimentemos el mundo de las plantas.

¡Expandámonos sobre los campos y praderas penetrando en la vida de la hierba y las flores!...

Sientan la melodía del movimiento del viento...

Sientan las verdes copas de los árboles...

Escuchen el canto de las aves...

Miren los bosques, campos, ríos y lagos, el sol elevándose...

...Volemos hacia las montañas.

Contemplan las laderas de las montañas, las cumbres rocosas, las pilas de piedras.

Penetren en el carácter de las montañas, experimenten su estabilidad, su firmeza y persistencia.

Cada montaña tiene su propio carácter y su propia canción.

Es posible escucharla si uno vuela sobre la cumbre y luego se sumerge en el centro de la montaña.

La montaña canta desde dentro cuando el sol la calienta y el viento la abanica.

Cada montaña tiene su propia canción.

Vamos a volar de una montaña a otra, veamos sus cimas dirigidas hacia arriba, ¡a la sutil armonía del cielo!

Observemos la interminable arena del desierto y experimentémonos en todos sus granos...

Sintamos el musgo tibio y suave y hundámonos en su blanda alfombra...

Seamos la hierba ondulante de la pradera...

Volvámonos árboles con las verdes hojas agitándose en el viento...

Experimentémonos a nosotros mismos como un joven abedul...

Lleguemos a ser

un arce con muchas ramas...

un pino alto lleno con la luz de la tarde...

una piedra debajo de un abedul alto, grande y plana, cubierta de verde musgo...

Sintamos relajación, calma, frescura...

La roca acostada para tomar un descanso bajo un árbol.

Cerca, una pequeña piedra, «un niño». Siéntanla.

En ella hay una reserva de energía, vitalidad y curiosidad.

La pequeña piedra está firmemente conectada con la piedra grande. Ellas son familia.

En total armonía la piedra grande enseña a la pequeña sobre la vida...

Vamos a volar hacia la costa.

En las aguas poco profundas hay muchas piedras.

Suaves, lisas, calentándose en el sol...

Tierno sendero de olas, canto de gaviotas, y las voces de las piedras hablándose entre ellas...

Estamos en la costa.

Es temprano en la mañana.

La superficie del mar se ondula ligeramente...

A través del agua clara uno puede ver las piedras lustrosas, y delicadas algas ascendiendo en el agua...

Sumerjámonos en la agradable frescura del agua, sientan su toque suave en la piel...

Disolvámonos en el agua, experimentémonos en cada parte del mar...

... Un viento suave está soplando, toca ligeramente la superficie del mar...

Sientan su ternura...

¡Nos gusta el viento y queremos llegar a ser como él!...

¡Salimos del agua y nos convertimos en viento!...

¡Suban a las alturas del cielo, experimenten el firmamento!...

¡Disuélvanse en el cielo azul!...

...El viento sopla sobre rebaños de nubes blancas en el cielo...

¡Nos acercamos a una nube, y nos convertimos en ella!

¡Brillamos con nuestra gozosa blancura!...

¡Acérquense a otro grupo de nubes y únense a su danza-vuelo grupal!

Primavera. La nieve casi se ha derretido completamente. El fragante suelo ha aparecido.

Estamos en el bosque escuchando el alegre sonido de un arroyo.

¡Se mezcla con las canciones de los pájaros en una sola sinfonía de primavera!...

¡Todo se ha despertado en el bosque!

Del suelo descongelado surgen las primeras hojas de hierba.

Los primeros brotes de plantas están apareciendo...

¡Inhalemos la fragancia del bosque en una mañana primaveral!

¡Experimentemos las emociones más sutiles en los olores, sonidos y colores de la primavera!

¡Empapémonos de la frescura de la primavera!

...Movámonos hacia el verano.

Una mañana de verano; el sol es cálido.

Estamos en una pradera llena de flores.

Las mariposas están volando una tras otra, los abejorros están zumbando, las abejas están recolectando el néctar de las flores...

Las flores y la hierba beben la luz del sol.

El aire sobre la pradera está permeado con la languidez del verano...

¡Inhalemos y llenémonos con la fragancia de la hierba dulcemente perfumada!

¡Inundemos la pradera como esta esencia lo hace, y empapémonos del verano!...

...El otoño ha llegado.

Los árboles en el bosque están vestidos festivamente.

Los olores del bosque se han vuelto más penetrantes; atraen y animan a quienes gustan de recoger hongos...

¡El otoño es rico y generoso!

¡Disfruten la gama de colores de las hojas!...

Bajo la luz de la puesta del sol y los graznidos de las aves migratorias, podemos escuchar la melodía del otoño...

El bosque coloreado por el brillante crepúsculo nos cautiva y nos sumerge en contemplación...

...Invierno.

La ternura y la pureza de la blanca decoración teñida de dorado por el sol nos dan gozo sutil.

Tranquilidad...

Los abetos están pasando el invierno cómodamente bajo sus sombreros de nieve...

Los esquís chirrían...

En el rostro, el reflejo de la TRANQUILIDAD profunda y gozosa penetrando profundamente todo alrededor y adentro, ¡hasta el fondo del corazón!...

* * *

En 1984 me propusieron publicar los métodos del primer curso. Fue así como mi primer libro, *El arte de ser feliz*, apareció. Fue toda una sensación en esos años. Samizdat multiplicó su circulación considerablemente.

Pero la KGB se despertó y fuimos despedidos.

Seguidamente recibimos una orden judicial para presentarnos en la oficina del fiscal. Ahí también estuvo presente una reportera de un periódico, una comunista maliciosa y agresiva, una de esas personas que buscan odiar a otros.

Ellos me «interrogaron minuciosamente»: ¿Cómo me atreví a escribir semejante libro con la palabra Amor con letra mayúscula?! ¿Quién me permitió publicarlo?! ¿Cómo pude recomendar no comer carne?! ¿Por qué llamo a toda esta tontería

«espiritualidad» cuando todo el mundo sabe que «espiritualidad» significa ir al cine a ver películas?!...

Me defendí citando extractos del Programa del Partido Comunista. El fiscal me «diagnosticó» con «comunismo utópico». Me dejó ir. ¡Buena persona!

Pero la reportera publicó un sucio artículo «denunciador». Ella editó nuestro diálogo de manera que mis palabras parecían las de un retardado mental.

Tomé la decisión de no preocuparme por «reivindicar mi honor», sino seguir adelante.

Me dio lástima sólo por mi madre; ella leyó el artículo y se enfadó mucho.

Un ateo o un escéptico tal vez pregunte: «¿Y qué pasó con tu Dios, por qué no te ayudó, no te salvó, no te protegió?»

¡Pero fue Él Quien creó estos cataclismos dirigiendo las acciones de las personas capaces de actos viles! ¡Simplemente la situación tenía que cambiar y nosotros teníamos que recibir nuevos impulsos para avanzar en nuestro desarrollo!

Dios planeó crear el tercer curso de nuestro sistema.

... Nosotros vivíamos sin empleo ni dinero, almacenábamos hongos, secábamos hierbas para el invierno, recolectábamos y vendíamos botellas vacías para reciclaje.

De repente fuimos invitados por un conocido nuestro a tomar un curso sobre lung-gom o trote meditativo tibetano. En Rusia esta técnica fue introducida por J. I. Koltunov, el fundador de una bien conocida Escuela espiritual en Moscú.

La esencia de esta técnica es que las meditaciones o pranayamas no son dados a estudiantes que están parados, sentados o acostados, sino a un grupo de estudiantes que corren en un parque o en un bosque. Esto hace el trote más fácil y ameno y hace posible trabajar con algunas meditaciones a un nivel más alto de energía y, por lo tanto, más favorable.

Dominamos esta técnica, la modificamos a «nuestro gusto», la suplementamos con natación invernal y nuevos ejercicios para trabajo dentro de un local y pronto se nos ofreció un trabajo en un club juvenil dirigido por un entusiasta quien quería salvar a la gente de nuestro país de su ignorancia espiritual, V. V. Mikhailov. Es interesante que este club también se llamara *Cosmos* como el club creado por Koltunov.

Invitamos a nuestros antiguos estudiantes que habían tomado los dos primeros cursos y comenzamos el trabajo en este nuevo lugar.

Para este tiempo nuestros estudiantes habían crecido así que pudimos confiarles la enseñanza de las etapas iniciales. El trabajo basado en nuestros métodos se expandió por la ciudad. ¡Nuevos estudiantes florecieron como flores de primavera!...

Eran no sólo adultos quienes florecieron y se sanaron, sino también niños llevados por sus padres al bosque. La natación invernal sanó a los niños de diversas enfermedades, incluyendo una tan típica y seria dolencia como es la incontinencia urinaria nocturna. Estos hechos me hicieron prestar más atención al trabajo espiritual con los niños. Pronto comenzamos a conducir en la Escuela diversas clases de entrenamientos para niños, en concreto, entrenamientos de sanación llevados a cabo en un sanatorio infantil psiconeurológico. La experiencia acumulada en este trabajo fue resumida en la forma de artículos y publicada en el libro [26].

«El vuelo de las semillas de diente de león»

... Cientos de estudiantes tomaron nuestros cursos. La Escuela estaba creciendo.

Pero algunos meses después Dios puso un alto a esta felicidad: ¡Él no tolera el estancamiento en el desarrollo de aquellos que pueden avanzar más! Él necesitaba que este sistema de métodos fuera desarrollado «hacia lo profundo».

Él nos dijo:

—Ustedes efectúen su misión, Yo controlo los eventos.

»Su nuevo programa será bastante severo. Su propósito es elevarlos a un nivel totalmente nuevo. Las antiguas técnicas serán usadas también, pero darán resultados diferentes. ¡Ustedes tienen que convertirse en guerreros fuertes con voluntad firme!

»Yo estoy empezando el segundo curso de Mi Escuela en la Tierra, la segunda etapa de pruebas. ¡No toleraré sus deficiencias! ¡Sólo aquellos que demuestren ser capaces de seguir Mi plan vendrán Conmigo!

»¡La renuncia a preocupaciones y apegos terrenales debe acompañar su ascensión! ¡Todo lo terrenal debe quedarse en la Tierra!

»¡Nuevas condiciones tienen que ser creadas de manera que ustedes puedan lograr el desapego y ascender! ¡Será una ascensión “vertical”! Su situación terrenal presente es desfavorable; esto es muy serio. ¡La salida es sólo hacia arriba!

»Recuerden cómo los he estado guiando antes, paso a paso. ¡Y ahora hay una nueva altura para ser conquistada!

»En la nueva etapa ustedes tienen que dejar de experimentarse a sí mismos como seres materiales... ¡Estén atentos a Mi información: ustedes son Mi Escuela!

»¡Estar en Dios significa estar incluidos totalmente en el Océano de Su Conciencia!

»Ustedes deben ser capaces de cambiar los métodos fácilmente. ¡No tengan miedo de alejarse del punto final del viejo programa!

»El diente de león puede ser un ejemplo para ustedes. Sus semillas se desprenden y vuelan lejos sin saber dónde aterrizarán. Pero en el lugar donde aterricen, nueva vida comenzará. Esto es un elemento de no apego, de libertad. ¡Desapegarse de lo antiguo le permite a uno obtener lo nuevo!

»Ustedes ahora deben crecer y desarrollarse partiendo desde un nuevo lugar. En este nuevo punto, al cual ustedes arribarán, serán capaces de ver todo desde una perspectiva diferente. Este momento proveerá una mirada nueva y fresca del mundo y de muchas verdades.

»En la etapa que sigue de su trabajo Conmigo, ustedes llegarán a un nuevo hito donde tendrán que terminar la presente etapa, llevar a cabo un nuevo despegue y comenzar un nuevo ciclo.

»Nunca deben usar ningún método antiguo sólo por hábito. ¡Siempre pongan énfasis en nuevas técnicas!

»Consideren una Escuela espiritual como la imagen de una serpiente. La serpiente se mueve hacia delante; las células defectuosas de su cuerpo caen, y las células saludables avanzan hacia delante junto con la cabeza.

»La cabeza es un órgano especial. Está compuesto de varios elementos. La cabeza determina la dirección del movimiento. La cabeza es la primera en vencer los obstáculos.

»La cabeza como parte del cuerpo significa un grupo de avanzada. La lengua es la búsqueda personal de cada uno de sus miembros. Puede que los destinos de todos los miembros del grupo sean individuales, pero esto no evita que vayan juntos.

»¡Ustedes no tienen mucho tiempo, y hay muchas cosas por hacer! Yo llevo por el camino a aquellos que han venido a Mí y los guío por senderos estrechos. Ustedes no pueden conocer todos los obstáculos en el camino; por lo tanto, ¡deben tomarse de Mi Mano! ¡Su atención debe estar dirigida a Mí!

»¡En esta etapa busquen la perfección mediante la aceptación de todo! ¡Yo estoy en todas partes, en toda manifestación de toda criatura!

* * *

Todo comenzó con un incidente en el cual mi caldero de acampar, el cual yo usaba en nuestro trabajo en el bosque para hervir té para el grupo, se quemó en el fuego. Tomé esto como una «señal», como una marca del final que se estaba aproximando.

De hecho, las autoridades decidieron darnos batalla.

Primero, a través de la red de informantes de la KGB se esparcieron chismes calumniosos de que yo supuestamente daba lecciones de «sexo en grupo». Los «participantes» de estas lecciones, quienes en realidad nunca habían asistido a mi grupo, contaron a muchas personas «detalles» específicos de cómo sucedía esto: «Después de trotar, en un claro, Antonov nos dividió en parejas y... ¿Con quién tuvo sexo él? ¡No, no! Él personalmente no lo hizo. Él sólo caminaba entre nosotros y nos dirigía...» ¿Podía uno no creerlo?

La situación se agravó por el hecho de que paralelamente a mí, otro instructor estaba dando lecciones, cuyo nombre también era Vladimir. Y en chismes y rumores algunos de sus actos fueron atribuidos a mí.

Él elaboró públicamente una teoría según la cual «la gente como él tenía el derecho a tener en su dormitorio varias camas».

Cuando una estudiante quedó embarazada de él, él arrogantemente le dijo que debía realizarse un aborto, en caso contrario, ella debía dejar la ciudad.

... En una ocasión un estudiante suyo telefoneó y me pidió que le diera una carta de recomendación.

—¿Para qué organización?

—Para la policía.

—¿Por qué?

Él dudó, luego me pidió escribir al menos que él era una buena persona y que yo lo conocía...

Me negué...

Al final, me dijo que influenciado por los temas de estudio en ese grupo, una vez se desvistió y comenzó, según sus palabras, «a posar» en la ventana de su departamento ubicado en la planta baja. Esta ventana daba a una calle transitada.

—¿Por qué?!

—Nos dijeron que si las mujeres se fijan en ti, ocurre un intercambio de energía...

Las mujeres en efecto se fijaron en él y llamaron a la policía...

—Pero ¿por qué necesitas una carta de recomendación?

—Estoy en peligro de ser expulsado del partido¹⁵...

Él no consiguió persuadirme de escribir tal carta. Le sugerí que se la pidiera a su instructor...

Había amantes del chismorreó ruin entre los esotéricos. Uno de ellos también relató públicamente estos «detalles» añadiéndoles aún más cosas... Antes de esto yo le escuché decir una muy buena afirmación sobre que la ética es lo principal en el desarrollo espiritual de una persona. ¡No obstante, él no aplicaba esta afirmación a su propia vida!

Decidí no «aclarar las cosas» con él¹⁶. Con tales personas siempre tuve una emoción tan fuerte de rechazo que yo simplemente las borraba de mi memoria, incluso olvidaba sus rostros y seguía adelante sin distraer mi atención en cosas así. Más adelante leí el consejo de Babaji [20]: «¡Si no puedes respetar a alguien, deja que se vaya de tu vida!». Yo no sentía odio por tales personas, sino, más bien, compasión pensando: «Pobre hombre, ¡arruinó su destino!».

... Posteriormente, criminales de la mafia de los deportes fueron enviados a castigarme. Pero por error ellos vinieron a nuestro club cuando otros instructores — mujeres— y no yo estaban conduciendo las clases. Los criminales decidieron no atacar a las mujeres, sólo se llevaron los libros de registro donde estaban anotados todos los estudiantes y «presionaron» al director del club; él trató de oponerse a estos criminales. Entonces ellos enviaron los libros de registro al departamento de la fiscalía con una carta donde se nos acusaba de realizar actividades con «elementos de antisovietismo».

El departamento de la fiscalía comenzó una «investigación»: durante medio año buscaron transgresiones financieras, información sobre «sexo en grupo», «elementos de antisovietismo»... Debido a que esta investigación fue ordenada por la KGB, ellos la realizaron muy exhaustivamente. Interrogaron no sólo a aquellos que habían asistido a nuestros cursos, sino incluso a sus conocidos... No obstante, la única transgresión que encontraron fue el uso de asanas de hatha yoga en nuestros cursos. El hatha yoga estaba prohibido en esos años...

El fiscal resultó ser una persona escrupulosa y nos aconsejó retirarnos «por nuestra propia voluntad», lo cual hicimos.

... Pero ¿cómo podíamos continuar con el trabajo? ¿Construir nuevos cursos? ¿De qué?

¹⁵ En esos años, en la URSS sólo había un partido político.

¹⁶ Más adelante alguien lo acuchilló en su baño a causa de otro «acto» suyo. Me enteré de esto por un obituario en un periódico.

Reunimos a todos los mejores estudiantes y comenzamos la búsqueda juntos. Intentamos practicar artes marciales orientales, tomamos algunos de sus métodos para nuestro programa, por ejemplo, los métodos de trabajo con el hara.

En este tiempo, aparecieron las traducciones Samizdat de los libros de Carlos Castaneda, las cuales fueron realizadas notablemente por Vasiliy Maximov a despecho del riesgo de persecuciones.

... Algunas personas aprendieron de estos libros sólo la información sobre el uso de hongos y cactus narcóticos, pero esto no era lo interesante para nosotros en absoluto. Nosotros obtuvimos de estos libros la información acerca de los *sitios de poder* y los ejercicios para las burbujas de percepción. Así que el trabajo continuó. Nuevos cursos fueron desarrollados.

Con la ayuda de yantras dibujados por Dios a través de las manos de Galina Vaver, nosotros, por primera vez, entramos en el estado Nirvánico.

En este nivel del trabajo incluso los estudiantes que habíamos escogido perdieron el entendimiento del significado del trabajo y se retiraron.

Nuevamente quedamos sólo nosotros dos junto con otras dos personas, que se retiraron poco después. Mientras más nos acercábamos a la cumbre, menos acompañantes iban con nosotros.

Entonces Dios determinó una nueva tarea para nosotros: expandir la actividad de la Escuela a otras ciudades y países.

Fue así que Galina Vaver comenzó a trabajar en Moscú y yo en Lituania, Polonia, República Checa, Ucrania y en diversas ciudades de Rusia. En cada lugar había personas capaces de dominar varios cursos de nuestro programa; algunos dominaban sólo un curso, otros, dos, y otros más, tres o más cursos. Las capacidades de cada persona son diferentes y corresponden al estado psicogenético (desarrollo del alma) y al estado ontogenético (desarrollo en la encarnación actual) de tal persona.

Dios nos dijo:

—Alguien se está preparando para vivir, mientras que otro se está alistando para morir... Esta es la diferencia entre las personas.

»Ninguna de estas tendencias debería ser considerada como absoluta: los niños tienen que prepararse para la vida en la Tierra, de otro modo no aprenderían nada. Pero si una persona vieja actúa de la misma manera y nunca piensa en la muerte, eso es ridículo.

»Un punto decisivo debe llegar en determinado momento. Este momento es individual para cada uno. Esto debería pasar naturalmente, no se permite ninguna coerción. Pero hay que informar a la gente acerca de esto.

»Lo repito otra vez: ustedes no deben tratar de mover al segundo nivel a aquellos que no han completado el primer nivel, ¡pues esto puede ser peligroso para su salud mental!

»Sólo gente enérgica y apasionada puede atravesar ambas etapas. Después de dominar la primera etapa, su energía debe ser dirigida hacia el dominio de la segunda etapa.

»... Es importante encontrar métodos para desarrollar el vigor en aquellos estudiantes que carecen de él.

»Previo al avance hacia el Nirvana, cada persona tiene que atravesar un período en el que llega a ser maduro en el plano material. De otro modo, puede confundirse y perderse. La renunciación a lo terrenal debería ser voluntaria y natural, y no ser forzada o realizada como un acto volitivo. La decisión intelectual debe ser el motivo para la renunciación, y el “centro” emocional debe estar de acuerdo, debe otorgar su bendición. La renunciación tiene que ocurrir a su debido tiempo.

»Cada uno de ustedes tiene que llegar a estar completamente incluido en Mí, ¡entonces ya no existirán los problemas!

»En concreto, ustedes deben deshacerse de su manera de pensar sobre sí mismos como seres separados.

»Los límites de la percepción de uno mismo deben disolverse.

»¡El ser separado debe desvanecerse, disolverse, hundirse en el Océano de la Unidad de todo lo viviente!

»Ninguna acción debe originarse desde uno mismo, ni regresar a uno mismo. No hay energía individual en esto; existe sólo la energía universal. (En la práctica religiosa ordinaria, la realización de ciertos rituales contribuye a esto). Tal unidad debe ser experimentada en todos los planos: desde el denso hasta los más sutiles. La realización de que somos uno con todas las personas constituye el cumplimiento de la Ley del Amor que Jesús el Cristo trajo a la Tierra.

»¡Nada debe hacerse sin Mí! ¡Ustedes siempre deben sentir un contacto permanente Conmigo!

»¡Trasciendan la escala en la cual ustedes operaban antes! ¡Echen una mirada a sus vidas y a la vida alrededor suyo desde las nuevas perspectivas, usando el tiempo cósmico! ¡Ustedes deben abrirse a sí mismos de manera que un nuevo tiempo, el cósmico, pueda entrar en ustedes!

»Para hacer posible que Yo pueda poner este programa dentro de ustedes, ustedes debían llegar a donde están ahora. Eso que ustedes han hecho es lo mínimo que se requiere para cambiar sus formas de ser. Quiero iniciarles en técnicas que permiten hacer mucho más. El próximo ciclo de trabajo estará dedicado a esto.

»¡Yo quiero verles siempre libres y amándome! ¡Libérense de todo lo que les impide que sean así!

»Entrar en Mí completamente es difícil. Para lograrlo, ustedes deben tener más poder. Y ustedes pueden desarrollarlo sólo mediante la interacción Conmigo en todo lo que Yo diga, en cualquier cosa que les diga que hagan.

»Cuando se den cuenta de que no hay nada más que ustedes deban hacer en la Tierra, entonces estarán Conmigo. De otro modo siempre estarán preocupados.

»Llegar a ser Uno Conmigo, ¡este debe ser el pensamiento central de ustedes ahora! ¡Apúrense a llevarlo a la práctica!

»La razón de la confusión y el sufrimiento del alma tiene su raíz en el hecho de que ésta se encuentra separada de Dios.

»La existencia adecuada en el plano no manifestado será posible solamente para aquellos que poseen sabiduría. Uno debe llegar a estar horneado, como una tortita, por ambos lados. Cuando esto se ha realizado, el alma adquiere tranquilidad y sólo entonces comienza la existencia sin problemas.

»¡Siempre miren hacia Dios!

»Recuerden: todos van a Dios por sí mismos. Nadie puede ser llevado a Dios de la mano. ¡Dejen que las personas, cada una de ellas, sean guiadas hacia Mí únicamente por su deseo de conocerme, y no por el ejemplo de ustedes o de alguien más! ¡La gente no debe entrar en Mí debido a su tendencia imitativa inherente! La técnica de la meditación no es lo más importante. ¡Es sólo el amor el que decide todo aquí, el amor por Mí!

»¡Aprendan de Mí en todo! Y dejen a todos a solas Connigo.

»¡Sumérjanse en el Ser de Dios! ¡Aquellos que son invitados entran en la vida eterna!

* * *

Don Juan y Genaro¹⁷, Los Mismos que fueron retratados por Carlos Castaneda en sus libros, vieron nuestro interés serio en usar la herencia espiritual de Su Escuela y se convirtieron en Compañeros de nuestro trabajo en el bosque y Maestros nuestros. Esto nos permitió expandir significativamente el aspecto ecológico de nuestra actividad. Primero, en lo referente al trabajo con *plantas de poder* y *sitios de poder* y después con el *Fuego Divino* también.

Acerca del trabajo con plantas

Todo el tiempo hemos hablado acerca del amor. No es posible llegar a Dios sin haber aprendido a amar Su Creación y luego a Dios Mismo.

¡El amor es altruismo, es darse uno mismo al otro!

¡El amor verdadero no puede ser egocéntrico!

¡El «amor» por uno mismo es una perversión de la idea misma del amor!

¡En el Camino espiritual no puede haber una fórmula del tipo: «¡Yo te amo, por lo tanto, tú tienes que ser mío y amarme!».

Podemos aprender el verdadero amor altruista en el área de las relaciones sexuales, en la crianza de los hijos, a través del servicio a las personas en el lugar de trabajo (si consideramos nuestro trabajo como un servicio más que como un medio de hacer dinero y conseguir otros beneficios), e incluso mientras hacemos cola esperando por algo de lo que queda muy poco y vemos que otra persona necesita esto más de lo que lo necesitamos nosotros...

El amor como compasión, ternura, paciencia, disposición para el autosacrificio, etc., es la base de la ética. Y el componente ético es el fundamento, el pivote de una persona espiritual que está creciendo.

No sólo los líderes espirituales pueden ayudarnos a aprender a amar, no sólo otras personas, sino también... las plantas comunes y corrientes. ¡Sólo necesitamos el deseo de aprender!

¹⁷ Ver más detalles acerca de las Enseñanzas de esta Escuela en [20,21,25].

¡Las plantas también son seres vivos capaces de sentir e incluso de reaccionar emocionalmente! Son, como nosotros, unidades de vida encarnadas en cuerpos materiales, son almas que evolucionan y que atraviesan el nivel vegetal de su desarrollo.

¡Es de esta manera que debemos considerar a las plantas si queremos aprender el amor!

¡Las plantas son seres vivos! ¡Y nosotros podemos aprender a amar a cualquier ser vivo, desarrollando así la capacidad para el amor emocional en nosotros! ¡Mientras más objetos aprendamos a amar, más perfecto y amplio será nuestro amor!

Pero hay otras posibilidades de trabajo esotérico con las plantas.

Por ejemplo, toda planta, como cualquier otro ser encarnado, tiene un cascarón de bioenergía, llamado *capullo*, alrededor de su cuerpo. Uno puede entrenarse para percibir los bordes de los *capullos* con las manos; uno puede desarrollar la clarividencia tratando de aprender a verlos. Y es más fácil ver los *capullos* de otros seres desde el propio *capullo*, después de haberlo llenado con la conciencia.

Pero hay posibilidades más interesantes incluso. Por ejemplo, para entrenarse uno mismo como conciencia, uno puede convertirse en un árbol. Para hacer esto, uno tiene que pararse, por ejemplo, junto al tronco del árbol, de espaldas a él, sintonizarse con el árbol con amor emocional y salir desde el anahata por la espalda y entrar en el cuerpo del árbol. Entonces nos podemos experimentar fácilmente como un pino, por ejemplo; podemos mirar al mundo alrededor desde su cuerpo, como con sus ojos. Logrado esto, nuestro «yo» desaparece.

¡Es extremadamente importante aprender a desaparecer! El camino opuesto es típico de algunas escuelas ocultistas y de la magia negra, es el camino de hacer crecer el «yo»: «¡Yo soy el maestro aquí! ¡Yo daré las órdenes! ¡Todos deben venerarme!...» Al contrario, en las escuelas religiosas sanas se cultiva la humildad, es decir, la percepción modesta de uno mismo. ¡Y esta no es una meta dogmática sino un fin en sí mismo! Hay un significado realmente primordial en esto. ¡Uno se vuelve capaz de unirse con Dios y, por lo tanto, de terminar victoriosamente la evolución personal sólo habiendo aprendido a ser nada, habiendo aprendido a desaparecer, a desaparecer en Dios: desaparecer en Él para convertirse en Él!

Uno no puede «entrar por la fuerza» en Dios. Uno sólo puede desaparecer en Él. Esta es la causa de que en el buddhi yoga la etapa de Nirvana en Ishvara es precedida por la etapa de Nirodhi en la cual uno aprende a transferir su «yo» al estado de «no yo».

Uno debería tener esto en mente desde el mismo principio del Camino y ser muy cuidadoso con el aumento de la arrogancia, el orgullo y el egocentrismo en uno. De otro modo será muy difícil vencerlos después.

...También con la ayuda de las plantas podemos volvernos más sutiles, al sintonizarnos con ellas. Las especies de plantas difieren en sus características de *sutileza-grosería*. Por ejemplo, el roble es energéticamente el tipo de árbol más grosero en el norte de la parte europea de Rusia. Al contrario, de los pinos, de los abetos falsos (*Picea abies*), de los abedules (concretamente, de la especie *Betula pubescens*) y de algunos álamos, ¡uno puede aprender mucho!

¡Aquel que cae fácilmente en los estados energéticos groseros, quien no es capaz de abandonarlos, no puede ser llamado una persona espiritual! ¡Pero los árboles arriba mencionados siempre viven en el estado de calma y sutileza!

La actividad bioenergética de un árbol depende de la estación del año. Los abedules nos dan su sutileza más intensamente en primavera, en el período del movimiento activo de la savia. La mejor estación para trabajar con los pinos es el verano, cuando hace calor. Y es mejor trabajar con abetos falsos durante las estaciones frescas del año.

También existen diferencias bioenergéticas entre plantas de la misma especie.

Las plantas que crecen en condiciones desfavorables, por ejemplo, en la maleza o en un suelo inapropiado, etc., son débiles bioenergéticamente. Y los árboles saludables, sanos, que crecen en espacios abiertos están generalmente llenos de energía.

* * *

Y como conclusión de este capítulo, examinemos la ética de las relaciones con las plantas.

Algunos especialistas en bioenergética de Rusia fantasearon que algunos árboles dan su energía, mientras que otros la quitan y, por consiguiente, de los primeros uno puede «suministrarse» de energía, mientras que de los segundos debería cuidarse, ya que son «vampiros», y así por el estilo. Una de las razones para tal fantasía es la escasa información que uno puede obtener mediante una varilla de radiestesia o un péndulo, en comparación con la posibilidad de entrar en relaciones armoniosas de amor emocional con las plantas, uniéndonos, como conciencias, con ellas.

¡En realidad no hay en absoluto plantas que «roben» la energía de la gente! ¡Y nosotros también no tenemos el derecho ético de tener una actitud consumista hacia la fuerza vital de otros seres vivos!

¡Prestemos atención a esto! Este es el punto fundamental de la ética espiritual. ¡En el camino espiritual no hay lugar para el consumismo! ¡Sólo hay lugar para el amor generoso y armonioso!

Aquel que avanza espiritualmente establece relaciones de amor con las plantas. Acerquémonos a un árbol con amor, sintonicémonos con él en la armonía de las emociones sutiles, démosle nuestro amor tierno, ¡y entonces él nos responderá con su amor!

¡Únicamente cuando cada quien en una relación dirige el vector del amor no hacia sí mismo, sino hacia su pareja, es posible alcanzar la verdadera armonía entre un humano y una planta, entre un humano y otro y entre un humano y Dios!

Sitios de poder

Ahora vamos a discutir un fenómeno ecológico muy interesante, el cual tiene una gran importancia para el trabajo espiritual. Se trata de los *sitios de poder*.

Este término fue introducido por Juan Matus; discutimos Sus Enseñanzas en detalle en el libro [20].

Los *sitios de poder* son zonas geográficas, en ocasiones grandes, a veces pequeñas, que poseen campos energéticos importantes para las personas.

Debe tenerse en cuenta, sin embargo, que existe un fenómeno similar y en ocasiones estrechamente relacionado, se trata de los campos de energía creados por plantas y aparatos tecnológicos (transformadores, líneas de alto voltaje, etc.).

Los *sitios de poder* pueden encontrarse en la superficie de la Tierra, bajo tierra (por ejemplo, en el metro subterráneo), por sobre la superficie y también en depósitos de agua.

La naturaleza de la mayoría de los *sitios de poder* puede explicarse de la siguiente manera: la Tierra (como planeta) es una estructura multidimensional. En ella, todas las manifestaciones del espacio multidimensional están presentes, desde la materia física hasta el plano del Creador. Dependiendo de la estructura de la red cristalina de la Tierra como un todo o de algunas partes de su corteza, los campos de energía de ciertas dimensiones espaciales pueden dominar en determinados lugares o, por el contrario, pueden manifestarse más débilmente. Por lo tanto, los *sitios de poder* lucen como «huecos» en las dimensiones densas del espacio «llenos» con la energía de un determinado estrato de energía sutil.

De acuerdo con Juan Matus los *sitios de poder* se subdividen en positivos y negativos. A la primera categoría Él asignó los sitios que dan su energía a la gente y a la segunda, los sitios que quitan energía.

No obstante, nuestra experiencia demuestra que los primeros no son necesariamente favorables ni los segundos necesariamente desfavorables. Por ejemplo, hay *sitios de poder* que quitan la energía, y esto puede ser usado para purgar el organismo de energías groseras, patógenas, es decir, para sanar. Y viceversa, algunos *sitios de poder* poseen un exceso de energía y son perjudiciales antes que benéficos si su energía es grosera o contiene características informativas indeseables, induciendo, por ejemplo, ansiedad, depresión etc.

Esta es la razón por la que es mejor subdividir los *sitios de poder* en positivos y negativos de acuerdo con el criterio de su importancia objetiva. En este caso los sitios con exceso de energías desfavorables pertenecen a la categoría de *sitios de poder* negativos.

Es necesario señalar que algunos autores en ocasiones denominan a los *sitios de poder* mediante términos tales como zonas *anormales* o *geopáticas*. Esto no es correcto. Los *sitios de poder* no son anormales, es decir, irregulares. Tampoco a todos los *sitios de poder* les cabe el término de *zonas geopáticas*, es decir, «zonas inherentes de la Tierra que provocan enfermedades».

Los *sitios de poder* pueden ser encontrados con la ayuda de las varillas de radiestesia y los péndulos. Pero en comparación con una conciencia desarrollada, estas herramientas proveen información muy pobre sobre este fenómeno. Con la ayuda de una varilla de radiestesia o un péndulo, lo único que se puede decir sobre un *sitio de poder* es que «aquí hay algo». El método de la localización por radiestesia en este caso es similar a la situación en la cual una persona con una vista muy débil

trata de determinar si está oscuro o luminoso en cierto lugar. ¡En cambio, una persona con vista normal percibe todo el espectro de colores, y no sólo los colores, sino también la cualidad emocional de sus combinaciones e iridiscencia, y ve vida en ellos! Esta es la diferencia entre la determinación mecánica, instrumental de los gradientes de energía en los *sitios de poder* y el percibirlos directamente con el propio organismo mediante la sintonización de uno mismo como conciencia desarrollada con las manifestaciones multidimensionales de los *sitios de poder*.

¡Los *sitios de poder* son realmente diversos!

Existen *sitios de poder* que selectivamente activan el anahata o el vishuddha o el meridiano central, dándonos dicha.

¡Y hay *sitios de poder* que causan una sensación «hipertrofiada» del propio «yo», vanidoso y arrogante! Uno puede mostrar a los discípulos cómo es de desagradable semejante «yo», de manera que ellos aprendan a no volverse así.

Hay también *sitios de poder* que provocan gozo «sin motivo alguno» y risa en todos los presentes.

También hay *sitios de poder* que vacían energéticamente a la gente; esto puede resultar en un cansancio «total» y enfermedades si uno se establece a vivir allí o sólo toma un descanso.

En otros *sitios de poder* uno puede sanarse a sí mismo, rápidamente restaurar la propia fuerza.

Aproximadamente a cincuenta kilómetros de San Petersburgo, existe un *sitio de poder* negativo de alrededor de cien metros de diámetro que induce un fuerte sentimiento de tristeza y soledad. Desafortunadamente este sitio cubre parte de una aldea. El destino de las familias establecidas aquí es lamentable: en este sitio no es posible experimentar ninguna alegría en la comunicación de unos con otros...

Hay incluso *sitios de poder* que inducen ansiedad, miedo. Una persona que entiende de que se trata puede simplemente dar unos pasos atrás; en cambio, una persona ignorante puede caer fácilmente víctima del terror místico.

También existen *sitios de poder* que provocan agresividad, el estado de «*rencor de los borrachos*», etc. (Otros ejemplos pueden encontrarse en los libros [20,22]).

Por lo tanto, vemos que este conocimiento puede hacer más fácil la vida de todos, mientras que la ignorancia puede resultar en muchas dificultades innecesarias.

El conocimiento le permite a uno usar los *sitios de poder* negativos para bien. Por ejemplo, nosotros usamos en nuestro trabajo el sitio de «soledad y tristeza» arriba mencionado para conocer el estado de soledad. No la soledad del cuerpo que está separado de otra gente, sino el estado de estar solitario frente al Creador, es decir, desapegado de todo lo terrenal, cuando se está cara a cara con Él en el Océano del universo multidimensional.

* * *

Por lo tanto, los *sitios de poder* negativos pueden subdividirse en dos grupos:

- 1) aquellos que quitan la energía necesaria para el organismo;
- 2) aquellos que crean estados psíquicos indeseables.

Ahora clasifiquemos las variantes de los *sitios de poder* positivos.

El primer grupo son los *sitios de poder* que contienen una abundancia de energía favorable, la cual ellos entregan alegremente a la gente. En algunos casos esta energía puede ser más sutil, en otros, menos sutil. En ocasiones existe un rango estrecho de energías que difieren según la escala de «sutileza-grosería» y otras veces un rango amplio. La energía que no es suficientemente sutil puede usarse moviéndola alrededor de la órbita microcósmica y sublimándola así en energías más sutiles. Y estas energías más sutiles pueden usarse para llenar el organismo y, por lo tanto, para llevar a cabo la cristalización. En otras palabras, la energía para la cristalización puede ser obtenida no solamente a partir de la comida, sino que también uno puede obtenerla directamente del espacio en los *sitios de poder*.

El segundo grupo de *sitios de poder* positivos consiste en aquellos sitios que activan y desarrollan determinada estructura energética del organismo (un chakra, un meridiano u otras estructuras) y producen de esta manera una activación beneficiosa de la función volitiva, emocional o intelectual del organismo.

En el tercer grupo hay *sitios de poder* que hacen que una conciencia asuma determinada forma (o, en el lenguaje de Juan Matus, cambian la ubicación del punto de encaje). Tal cualidad le permite a uno entrenar la movilidad y «elasticidad» de la conciencia, desarrollándose a sí mismo como una conciencia activa y fuerte.

Los *sitios de poder* del cuarto grupo desplazan la conciencia (siempre y cuando esté suficientemente desarrollada) a una determinada dimensión espacial. Esto es también una clase de gimnasia para la conciencia. Juan Matus dijo que previo a comenzar el trabajo realmente grande, serio, un buscador tiene que trasladar el punto de encaje decenas de miles de veces. La conciencia tiene que volverse móvil, desplazándose con facilidad a lo largo de toda la escala del rango de emanaciones dentro del espacio multidimensional, llegar a ser capaz de actuar a cualquier distancia. ¡Esto es lo que define a una conciencia desarrollada!

El quinto grupo corresponde a los *sitios de poder* que graban en sí mismos el estado de una persona o personas. Tales son, por ejemplo, los *sitios de poder* formados en lugares de meditación o en las tumbas de personas espiritualmente muy avanzadas¹⁸.

Y existen *sitios de poder* que son *zonas de trabajo* de Maestros Divinos (ver más detalles al respecto en [20,22]).

Los *sitios de poder* existen en todas partes. Me encontré con ellos en Moscú, San Petersburgo, Varsovia, Praga, en pueblos, bosques, pantanos, montañas...

... Una pregunta puede surgir naturalmente: ¿cómo encontrarlos?

La primera cosa por hacer es mover la conciencia fuera de la cabeza; la mente tiene que estar callada.

¹⁸ De la misma manera «se graban» los estados negativos fuertes de las personas. Por ejemplo, uno de mis falsos seguidores guió a través de los lugares santos que yo le había mostrado a un grupo de degenerados diabólicos. Dondequiera que ellos descansaban, y en especial si encendían allí un fuego, se formaba un *sitio de poder* negativo con la energía de odio más grosera. Cuando mostré uno de esos lugares a mis estudiantes, uno de ellos vomitó.

Afortunadamente las huellas de tal contaminación se desvanecieron gradualmente, en el lapso de varios años.

Segundo, durante esta actividad debemos buscar a Dios, el Camino hacia Él, más que la solución de nuestros problemas terrenales.

Tercero, al comienzo de tal práctica la siguiente técnica puede resultar útil. Sintámonos a nosotros mismos vestidos con faldas blancas en forma de campanas, que comienzan a la altura del cuello. Luego llenemos el espacio debajo de estas faldas con nosotros mismos. Traigamos también las cabezas¹⁹ debajo de estas faldas. Y en este estado rodemos cómodamente a lo largo de la superficie de la Tierra, entre campos, praderas, bosques...

¡He aquí una maravillosa clase de la ecología del espacio multidimensional!

* * *

La ecología es la ciencia que estudia las relaciones de un organismo con su ambiente. Existe la ecología de las plantas, la ecología de los animales y la ecología del ser humano. La tarea de esta última, en el sentido más elevado, es establecer la Armonía de cada persona con todo su ambiente, incluyendo otras personas, el aire, el agua, todas las formas de vida a su alrededor y a Dios. El arte de la autorregulación psíquica como un poderoso mecanismo de tal armonización puede ser considerado como uno de los métodos prácticos de la ecología del ser humano.

Piedras de poder

En ocasiones incluso las piedras poseen cualidades energéticas notables.

Por ejemplo, yo tenía un pequeño pedazo de silicio de un sitio de poder favorito de Krishna. En él uno podía ver con clarividencia como si se tratara de un retrato holográfico de Krishna.

En una ocasión encontré un pedazo de granito que contenía una carga de energía que se recargaba sola y que era similar a la energía sutil del anahata. Yo lo usaba para cargar los anahatas de los estudiantes principiantes, como un ejercicio para entrenar su sensibilidad. Era suficiente tomarla en las manos, y su energía fluía por sí misma a través de los brazos hasta entrar en el chakra. Después de eso, la piedra se vaciaba. Pero veinte minutos más tarde podía usarse otra vez.

* * *

Muy a menudo encontraba tales piedras en las montañas de Moravia en la República Checa. Una vez yo estaba caminando ahí con un grupo de estudiantes de uno de los centros espirituales checos. En esta caminata, levanté del suelo algunos pedazos de granito que poseían fuertes propiedades curativas. Varios de los estudiantes tenían órganos enfermos que podían ser tratados con estas piedras. Algunas de las piedras pesaban dos o tres kilos, pero las personas, habiendo sentido

¹⁹ Se trata de las estructuras energéticas de la cabeza (nota del traductor).

su poder, «se aferraron» a ellas, las pusieron cuidadosamente en las mochilas, y las cargaron con reverencia.

Pero entonces vi que los estudiantes se pusieron ansiosos por algo... Hablaban con agitación en checo, mirando y haciendo gestos en dirección a mí... Pronto una «delegación» vino a mí para «negociar». Resultó que los checos estaban preocupados acerca de si yo iba a llevarme estas piedras conmigo cuando me fuera a Rusia...

Yo exclamé en tono de broma:

—¡No! ¡Las piedras checas pertenecen a los checos! ¡En Rusia tenemos muchas piedras propias! ¡¿Cómo pudieron pensar que yo les iba a quitar estas piedras?!

—Es que usted es un «hermano mayor»... (En esa época, era obligatorio llamar a los rusos «hermanos mayores» en todos los países ocupados por el ejército soviético...).

Medicina psicosomática

Durante las dos últimas décadas del siglo veinte, en Rusia se habló mucho acerca de la crisis de la medicina «occidental» moderna. Esta crisis se manifestaba en el hecho de que a pesar de que el número de médicos había aumentado, de que nuevas medicinas habían sido inventadas, de que el equipo médico había mejorado, etc., el número de enfermos no había disminuido, sino aumentado. En el ambiente de los médicos incluso tenían un chiste amargo: «Mientras más médicos hay, mayor es el número de enfermos»... Entre los síntomas de esta crisis, estaba la pobre salud de los mismos médicos, que difícilmente era mejor que la salud de las otras personas...

Como justificación de esta situación, surgió el concepto según el cual las enfermedades son naturales para el ser humano.

Algunos de los enfermos incluso llegaron a sentirse orgullosos de sus graves enfermedades y creían que merecían más respeto debido a esto; ellos pasaban varios meses al año con permiso por enfermedad.

La mayoría de la gente adoptó una actitud pasiva hacia su propia salud. «¡Nuestra tarea es estar enfermos, su tarea es darnos tratamiento!», decían a los médicos...

... La principal falla metodológica de la medicina «occidental» consiste en que no dirige los esfuerzos de los médicos y los científicos hacia la eliminación de las causas de las enfermedades, sino hacia «el alivio» de sus síntomas.

Toda enfermedad tiene una cadena completa de causas interrelacionadas. Por ejemplo, a uno le da catarro. Una causa obvia de esto es la inflamación de las membranas mucosas de la nariz. Una de las posibles causas de esta inflamación es la multiplicación de microbios o virus, cuya actividad resultó en la inflamación. Si nosotros decidiéramos que la razón fue que alguien estornudó cerca de nuestro paciente y dirigiéramos todos nuestros esfuerzos sólo a la supresión de los microbios o virus, estaríamos equivocados y podríamos causar daño al paciente. Sin embargo, tales casos ocurren con bastante frecuencia.

La razón realmente importante para tal situación es más profunda. El punto es que los microbios, virus y otros parásitos similares afectan principalmente a los organismos que ya están potencialmente enfermos, que están débiles y vulnerables.

Por lo tanto, la causa principal puede ser, por ejemplo, la contaminación del organismo con energías negativas y sales de ácido úrico, lo cual es el resultado de usar cadáveres de animales como comida... Y este factor causativo tiene a su vez una causa más profunda de origen ético que llevó a esa manera de alimentarse. Por consiguiente, es la ética lo que debemos considerar primero...

Otro factor es la negligencia con respecto a los métodos de la tonificación del cuerpo (por ejemplo, baños en agua helada).

... Uno de los factores perjudiciales para la salud es permanecer en habitaciones donde hay mucho humo de tabaco; generalmente tales habitaciones están llenas también con energías humanas negativas...

Aún más perjudiciales son los propios hábitos perniciosos como fumar, beber, etc.

Todos estos son una violación de la ecología personal...

Entonces, ¿a quién debemos culpar por esto?

...Una de las razones puede ser el hábito de vivir en estados emocionales groseros, los cuales son destructivos para el organismo...

También puede ser la comunicación cercana con personas energéticamente groseras...

...Preguntémonos a nosotros mismos: ¿qué tan a menudo disfrutamos de la armonía sanadora de la comunión con la naturaleza viviente?

¿Nos dirigimos a menudo a Dios por ayuda y guía, tratando de sentir Su Voluntad para con nosotros?

¡Deberíamos buscar la armonía ecológica en las relaciones no sólo con nuestro entorno sino también con Dios!

¡Él nos enseña que el Camino hacia Él involucra el desarrollo del CORAZÓN ESPIRITUAL, el AMOR y la CALMA!

¡Él Mismo es AMOR! ¡Él habita en la CALMA, en Su Morada! Por lo tanto, si nosotros queremos llegar a ser más cercanos a Él, al Dueño de nuestros destinos, ¡tenemos que crecer como AMOR en la CALMA!

... ¡Ocurre muy a menudo que uno cae enfermo como resultado de involucrarse emocionalmente en alguna situación difícil y entrar en el estado de estrés emocional negativo!

Tales emociones negativas como el miedo, la irritación y la ansiedad en muchos casos resultan en una pérdida de la energía potencial del organismo y conducen al estado de vulnerabilidad ante las influencias externas adversas, incluyendo las energéticas. ¡Esto concierne no sólo a los infartos y ataques, sino que incluso una simple amigdalitis puede ocurrir por la excesiva agitación emocional causada por la prisa!

¡El entrenamiento en la autorregulación psíquica le permite a uno eliminar esta causa de enfermedad e incluso más: cambiar el propio destino!

Después de todo, aquellos que están acostumbrados a vivir en estados emocionales negativos groseros siguen viviendo en estos estados después de la muerte del cuerpo. ¡Y esto es lo que constituye el infierno!

Por lo tanto, ¡es suficiente desarrollarse uno mismo como un corazón espiritual y aprender a vivir firmemente en los estados de calma y amor, y el paraíso estará garantizado!

... Es sabido que la probabilidad de enfermarse con cáncer es mucho más alta para la gente que fuma y bebe alcohol y para aquellos que comen comida de «matanza». El cáncer se ha vuelto tan común que es llamado la «enfermedad del siglo»... Pero ¿no consiste su causa principal en la irresponsabilidad de las personas que se entregan a hábitos perniciosos?

... Por mi experiencia personal de trabajo con miles de personas, puedo concluir que cualquier persona puede estar saludable si él o ella así lo quiere. ¡No obstante, para esto, uno tiene que hacer esfuerzos en el Camino hacia la Perfección espiritual!

Por cierto, traté de recordar cuándo estuve enfermo con un resfriado común por última vez; fue hace diez o veinte años...

¿Y ustedes?

* * *

En medicina hay un área llamada psicosomática. Su concepto principal, basado en hechos demostrados, consiste en afirmar que las afecciones somáticas (es decir, corporales) son de origen «nervioso» (y, mirando más profundamente, de origen ético).

Pero en general, la medicina psicosomática no fue reconocida ampliamente porque no tenía una base teórica general que explicara el origen de todas las enfermedades, y no sólo de algunas de ellas.

Y la razón para esto es clara: la medicina psicosomática fue creada como una línea atea de pensamiento.

No obstante, si uno toma en cuenta que

— existe Dios, la Meta Principal de nuestras aspiraciones, nuestro Maestro Principal,

— nuestras vidas tienen un significado religioso, el cual consiste en la necesidad de desarrollarnos de acuerdo con la intención del Creador,

— Él trata constantemente de dirigirnos hacia el Camino verdadero, usando en ocasiones (cuando nos comportamos incorrectamente) medios dolorosos,

entonces todo se aclara. ¡Esto constituye la parte principal faltante en la base teórica de la medicina psicosomática!

Con base en el conocimiento presentado en este y otros libros nuestros, podemos rastrear la causa de las enfermedades concretas en las imperfecciones éticas.

Tal enfoque permite considerar cualquier enfermedad como una señal de un error o falta ética de la persona enferma. Cuando esta razón más profunda es comprendida, se necesita solamente planear la forma de eliminarla y de este modo recuperarse somáticamente.

* * *

La vulnerabilidad de los órganos del cuerpo a factores perjudiciales del exterior se incrementa significativamente si éstos carecen de energía, la cual es provista por los chakras que se corresponden con los órganos según su ubicación.

Por ejemplo, existe una clara dependencia entre:

- Los defectos del chakra anahata o una falta de su desarrollo y enfermedades cardiovasculares o pulmonares.
- Desarmonías energéticas en el manipura y las enfermedades del aparato digestivo.
- Desarmonías energéticas en el svadhisthana y las enfermedades crónicas de los órganos urogenitales.
- Desarmonías energéticas en el muladhara y las manifestaciones neuróticas.
- Desarmonías energéticas en el vishuddha y las enfermedades del cuello.
- Desarmonías energéticas en los chakras de la cabeza y desórdenes en los órganos de la cabeza.

El trabajo diligente con los chakras, suplementado con conversaciones sobre ética y con otros métodos psicoenergéticos, puede ser un medio efectivo de ayudar a las personas que padecen de diversas enfermedades graves.

A partir de la información sobre la correspondencia entre el nivel de desarrollo de los chakras y las características del carácter [22] se torna claro que hay una interdependencia entre nuestras fallas éticas y la predisposición hacia ciertas enfermedades.

El estado de los chakras y los principales meridianos del organismo es el enlace de causa y efecto que relaciona nuestro nivel ético con nuestra salud.

* * *

El sistema constituido por *un órgano y su función respectiva* puede desarrollarse a través de su funcionamiento natural (o debilitarse, atrofiarse por la inactividad).

Otro enfoque es usar métodos «artificiales» especiales para el entrenamiento de tal sistema. Por ejemplo, se pueden utilizar ejercicios para la limpieza y desarrollo de los chakras y meridianos, los cuales son una parte del sistema de autorregulación psíquica desarrollado por nosotros.

Ambos enfoques pueden producir un resultado positivo pero el último lo hace mucho más rápido.

* * *

La idea de alcanzar la armonía ecológica por cada persona implica, primero que nada, la benevolencia y el no causar daño (tanto como sea posible) a otras personas ni a ningún ser vivo; esto debe ir de la mano con un modo de vida activo y constructivo.

¡El camino de la autotransformación es largo y difícil, pero infinitamente dichoso!

En este camino, el conocimiento acerca de la Perfección espiritual tiene que convertirse, como G.I. Gurdjieff dijo [62], en la existencia misma de cada uno de nosotros. Eso es, tenemos que transformarnos realmente bajo la influencia del conocimiento y los esfuerzos prácticos por cambiar, y no sólo memorizar algunas bonitas palabras, citas y dichos.

La profundidad de la integración de los principios éticos en la propia vida difiere de persona a persona. Un ex criminal puede decidir no volver a matar y ver esto como la cumbre de la perfección. Pero otra persona no daña a nadie con actos, palabras, o pensamientos. Tal persona no arrojaría un papel a la calle, no dejaría basura en el bosque para no cometer incluso este pequeño daño de violación de la pureza y armonía estética del ambiente.

* * *

La Perfección comprende tres componentes principales: Amor, Sabiduría y Poder. Y nosotros tenemos que desarrollar los tres hasta su completa realización.

Cualquier camino de autoperfeccionamiento espiritual que esté libre de errores graves comienza con el desarrollo del Amor. Es el Amor el que forma la base, el fundamento de la verdadera Sabiduría y el Poder.

La Sabiduría se basa en el Amor. Está compuesta de un amplio conocimiento acerca del mundo, Dios y el ser humano, también de la habilidad para crear intelectualmente. Se manifiesta, entre otras cosas, en la habilidad de guiar a otras personas a la Perfección, en comprender la amplia diversidad de los caminos de las diferentes personas.

El verdadero Poder tiene que estar basado en el Amor y la Sabiduría. No consiste en el poder de los músculos. Y por supuesto no se trata del deseo agresivo por ser superior a los adversarios: este es el falso camino de desarrollo del egoísmo. El verdadero Poder implica tener la Voluntad perfecta y privada del egocentrismo, la Voluntad que ha sido desarrollada sobre el fundamento del Amor y la Sabiduría.

... En conexión con esto discutamos una vez más sobre los «retiros» perpetuos de la sociedad a las montañas, bosques o desiertos, los «retiros» que están propugnados por algunos predicadores religiosos. Una cosa es que uno pasa unas vacaciones reflexionando en soledad, pero es muy diferente si uno incondicionalmente se retira de la sociedad como de un «enemigo» del autoperfeccionamiento espiritual. ¡Es una ilusión tratar de desarrollar el amor por todo sin haber aprendido a amar a personas concretas! Y qué clase de sabiduría puede encontrarse en el autoaislamiento si la base de la sabiduría se forma a través de familiarizarnos con el conocimiento contenido en los libros, a través de una comunión viva con gente espiritualmente avanzada, a través de desarrollar en uno mismo la habilidad de ayudar a las personas mediante el servicio. ¿Y acaso se desarrolla el verdadero poder cuando uno evita las dificultades terrenales? (Con humor amable, suave, V. Svetsitskiy narra sobre tales monjes-ermitaños que temían a las mujeres y a los ladrones [43]).

... Muchos creen que el poder es estar armado o mostrar los puños, o ser capaz de abusar, de jugarles trampas sucias a otros, de expresar los arrebatos de cólera. Sin

embargo, el verdadero Poder espiritual es el poder en el Amor y la Sabiduría, en la sutileza y la pureza.

Las leyes del desarrollo espiritual

Ahora discutiremos las leyes del yoga formuladas en parte por nuestros predecesores y, en parte, en el proceso de trabajo de nuestra Escuela.

* * *

La primera de ellas es *la ley del AMOR*.

¡Desde el mismo comienzo y hasta el final mismo de nuestro avance espiritual tenemos que aprender el Amor! ¡No es suficiente desear aprender el Amor! ¡No es suficiente aprender de memoria los preceptos del Amor!

Hay un amor «de la cabeza» y hay un amor «del corazón».

El primero es una etapa preparatoria necesaria en el Camino de llegar a dominar el amor: tenemos que desarrollar un fuerte deseo de volvernos capaces de amar y primero debemos entender esto intelectualmente.

Pero el amor «del corazón», una emoción nacida en el chakra anahata, es esa base estable a partir de la cual el Amor Divino, sutil, sabio, poderoso y universal, puede madurar.

El Camino espiritual entero consiste en dominar el amor, porque ¡no es posible aprender a amar al Creador si no tenemos desarrollada la capacidad para el amor emocional! ¡Y permítanme repetir una vez más que el amor no puede desarrollarse a menos que tengamos desarrollado el corazón espiritual, la estructura que genera este estado psíquico!

Por lo tanto, el desarrollo armonioso de un estudiante de una Escuela espiritual está asegurado sólo en caso de que se dé al trabajo con el corazón espiritual la prioridad más alta.

El amor es aquello que une a las personas, aquello que le permite a uno encontrar la armonía con la totalidad del entorno en el espacio multidimensional, aquello que cuando está totalmente desarrollado permite alcanzar la unión con Dios.

¡Uno no tiene otra posibilidad de realizar los supremos preceptos religiosos expuestos en el Nuevo Testamento, en el Bhagavad-Gita y en otros Mensajes del Creador para la humanidad que no sea a través de un Amor desarrollado!

Sólo aquella Escuela que profesa el principio del Amor es verdadera.

«Dios es Amor», enseñó Jesús. ¿Qué significa esto? Significa que si nosotros vamos a cumplir el precepto principal del Nuevo Testamento: «Sean perfectos como su Padre Celestial es perfecto», tenemos que, aquí en la Tierra, en estos cuerpos, transformarnos a nosotros mismos en Amor Divino.

En otras palabras, tenemos que aprender a amarnos los unos a los otros, a todos los seres, a la Creación entera como Dios ama. Sólo entonces podremos unirnos a Él y convertirnos en Él, en una Parte de Él.

Dios constantemente habla a la gente acerca de esta Unión [20-22,25]. En el Bhagavad-Gita, por ejemplo, están las siguientes palabras de Dios: «Dirijan sus

pensamientos hacia Mí, sumérjanse como conciencias en Mí, y entonces ciertamente vivirán en Mí». Jesús dijo lo mismo a sus discípulos (esto está escrito en *El Libro de Tomás el Contendiente que escribe a los Perfectos*, del Apóstol Tomás): a través de nuestros esfuerzos religiosos debemos unirnos con el Rey (es decir, con Dios Padre) para siempre [46]. Lo mismo fue enseñado por Babaji y está siendo enseñado ahora por Sathya Sai Baba [20-22,25,34,41,42,60 y otros].

Por consiguiente, las Enseñanzas de Jesús el Cristo y de los Avatares que trabajan en la India y en otros países concuerdan tanto en la Meta final, tal como Ellos la definen, como en la metodología del progreso espiritual. Las Enseñanzas de los diferentes Avatares se complementan entre sí muy bien. Las mismas verdades están expresadas en ellas en lenguajes ligeramente diferentes y esto nos ayuda a comprenderlas mejor.

* * *

La segunda ley es *la ley del desarrollo gradual*.

¿Cuál es la diferencia entre las personas? Nosotros estamos acostumbrados a ver las diferencias en la edad y el sexo de nuestros cuerpos, en el color de la piel, en el origen étnico, etc. Pero todo esto no es tan importante como, por ejemplo, las diferencias en la edad psicogenética, es decir, la edad del alma, la cual vive muchas veces en diferentes cuerpos materiales en su camino hacia la autorrealización definitiva y completa.

El conocimiento acerca de esto se perdió en el cristianismo masivo, a pesar de que Jesús el Cristo sí enseñó esto. Por ejemplo, Jesús dijo que Juan el Bautista es Elías quien vino pero no fue reconocido. Debido a este malentendido, el cristianismo moderno masivo carece de un concepto integral estrictamente científico de la evolución del ser humano así como de una metodología seria del desarrollo espiritual.

Por lo tanto, hay una distinción entre la gente según la edad del alma. Otra distinción es cómo las personas han usado las posibilidades de autodesarrollo dadas a ellas en sus encarnaciones. Por ejemplo, algunos son diligentes para estudiar, mientras que otros, perezosos. También hay aquellos que prefieren hacer gamberradas en lugar de estudiar...

La gente difiere mucho entre sí desde el punto de vista de sus deseos y habilidades. Tomando esto en cuenta, podemos entender por qué Dios alienta el desarrollo de diferentes tendencias y escuelas espirituales en la Tierra. Mientras más numerosas llegan a ser, mayor número de personas pueden escoger para sí mismas el programa óptimo de autodesarrollo en el momento específico de su evolución personal. Con esto ellas adquieren tanto experiencias positivas como negativas. ¡Y obtener estas últimas no es menos importante!

Recordemos que sólo una persona con mucha experiencia y por consiguiente sabia, puede avanzar rápidamente en el Camino espiritual. No obstante, ¿cómo puede uno volverse así? Sólo a través de las experiencias vividas.

De esta manera, cada quien necesita métodos específicos de acuerdo al momento particular de su evolución. Y el hecho de que algunas personas se hayan

reunido para tomar una clase de yoga no significa que todos ellos llegarán juntos a la Perfección. No, ellos, tal vez, recorran juntos una parte del Camino, pero después de eso la mayoría de ellos se dispersará en busca de sus propios caminos. Y nuevamente ellos darán pasos correctos y erróneos, sufrirán debido a los erróneos, verán los errores de otras personas, aprenderán de esos errores, lo cual no es tan doloroso como aprender de nuestros propios errores.

¡Nadie tiene el derecho a coaccionar a otra persona para que siga cierto camino, porque todo el mundo es libre de escoger el propio camino! Dios lo declaró con precisión a través del Corán: ¡no debe haber coacción en la religión! [20].

... Existen diversos esquemas que reflejan regularidades en el crecimiento espiritual del ser humano. Por ejemplo, el esquema de psicotipos expuesto por Gurdjieff [62], o el esquema dado por Yuktswar [64], o los estados de psicogénesis descritos en el Bhagavad-Gita [20].

Ahora consideremos uno de tales esquemas, conocido en el hinduismo.

Al principio una persona tanto en su psicogénesis (el desarrollo en una serie de encarnaciones) como en su ontogénesis (el desarrollo individual en una encarnación) es un estudiante. En esta etapa las personas son incapaces de crear nada por sí mismas. Están aprendiendo. Están aprendiendo, específicamente, por medio de la ayuda prestada a otros en calidad sirviente (en el sentido más amplio y positivo de esta palabra, no sólo como un empleado doméstico).

Más adelante, habiendo adquirido mucho conocimiento y experiencia, habiendo desarrollado el intelecto, uno se convierte en un grihastha (amo de casa).

Un grihastha es una persona que después de alcanzar cierta edad en la encarnación presente tiene su propia casa y familia, es capaz de mantenerse económicamente no sólo a sí mismo sino también a otros y ha criado hijos. Una persona que está «con los pies bien puestos sobre la tierra», ese es un grihastha.

Pero los grihasthas pueden ser de diferentes grados. Es decir, un grihastha puede ser «menor» o «mayor». Un grihastha «mayor» es quien, por ejemplo, lidera todo un movimiento espiritual. Para tal grihastha su «familia» son todos sus seguidores o incluso toda la gente de la Tierra.

Muchos movimientos religiosos y Escuelas carecen de esta idea de la regularidad del desarrollo del ser humano y hacen intentos por traer a todos los adeptos inmediatamente al estado de sannyasi (monje), lo cual es sólo perjudicial para ellos.

... En el hinduismo hay un esquema más, descrito en el Bhagavad-Gita. Se trata de las etapas de las varnas.

La primera etapa en este esquema es análoga a la etapa de un estudiante del esquema anterior. Al principio, uno no es capaz de hacer nada por sí mismo. Su papel social puede ser sólo de auxiliar. Prestando ayuda a otros, uno aprende. En esta etapa uno es llamado un shudra.

La siguiente etapa es *vaishias*. Esta incluye a campesinos, artesanos, mercaderes, es decir, personas que tienen éxito en manejar su propio negocio. Tales personas son grihasthas.

Luego ellos se vuelven *chatrias*, es decir, líderes. Esta etapa constituye un desempeño todavía más alto de las funciones de un grihasta, un ascenso al siguiente nivel de actividad social. Es en este nivel que tales aspectos de la Perfección como la Sabiduría y el Poder pueden ser desarrollados de mejor manera, y también la base para la expansión del Amor es creada.

Un verdadero grihasta-chatria debe poseer tanto un intelecto fuerte como poder, y éste no puede ser desarrollado meramente por alzar pesas. Sólo entonces él o ella puede avanzar exitosamente.

Uno tiene que dominar todas estas etapas para llegar a ser capaz de conocer a Brahman (el Espíritu Santo) y convertirse de esta manera en un miembro de la varna brahman.

No hay etapas que lleven a la Perfección aparte de estas. Esa es la razón por la que es necesario enfatizar que la tendencia a abandonar prematuramente la actividad social es equivocada. Después de todo, sólo atravesando muchas situaciones terrenales, podemos adquirir aquello que es absolutamente indispensable en las etapas finales de acercamiento a Dios.

... De acuerdo a los tres aspectos principales de la Perfección, hay tres direcciones del trabajo espiritual.

El primero es el ético, representado por dos niveles: karma yoga, es decir, las enseñanzas acerca de la acción éticamente correcta; y bhakti yoga, es decir, las enseñanzas acerca del amor-devoción a Dios.

La segunda es la dirección de trabajo intelectual: jñani yoga.

La tercera es la dirección de trabajo psicoenergético representada por el hatha yoga «nivel preparatorio», raja yoga (trabajo con las energías del organismo) y buddhi yoga, el nivel en el cual la conciencia es desarrollada a una escala mucho mayor que el tamaño del cuerpo material. Buddhi yoga es el nivel más alto en el Camino espiritual. Es en este nivel que uno realiza por completo el conocimiento de Dios y la Unión con el Creador.

* * *

La tercera ley es *la ley de las tres octavas* formulada por George Gurdjieff [62]. Ésta declara que sólo puede avanzar rápidamente y con seguridad en el Camino espiritual quien trabaja en tres áreas simultáneamente. La primera es el trabajo concreto en la autotransformación. La segunda es la ayuda espiritual dada a algunas personas en concreto. La tercera implica tomar parte activa en la vida de una asociación espiritual, es decir, una Escuela espiritual, una comunidad, un grupo, y experimentarse a sí mismo como miembro de ésta.

Si una de estas «octavas» es omitida, es decir, si nosotros no trabajamos en una de estas áreas, entonces inevitablemente nuestro desarrollo se paraliza.

* * *

La cuarta ley es *la ley de la sinusoide*.

Cada ascenso espiritual es seguido inevitablemente por una tendencia de descenso. Esto se manifiesta con claridad especialmente en el aspecto psicoenergético del desarrollo. Después de que hemos obtenido un logro, comenzamos a perder el nivel alcanzado. ¡Pero si lo deseamos, podemos hacer esfuerzos y superesfuerzos para regresar a la altura alcanzada! De esta manera podemos afianzarnos a nosotros mismos en los niveles alcanzados. Y de esta manera Dios prueba nuestro anhelo por Él, quitándonos nuestros logros por un tiempo. Por este medio Él también evita que nos movamos a una velocidad que resulte demasiado alta para nosotros. En otras palabras, de esta manera Él examina cuánto necesitamos nuestros últimos logros en el momento presente.

Y recordemos que es Dios Quien lleva a cabo esta ley para nosotros. Es Él Quien nos pone a prueba al quitarnos eso que Él Mismo nos ha dado. Él hace esto para hacernos más fuertes en nuestros logros, para hacernos más firmes, de manera que no nos «quebrems» bajo el peso de una carga que está más allá de nuestras capacidades todavía.

Por tanto, aquellos que son capaces y están dispuestos a avanzar rápida e incesantemente pueden con éxito atravesar las partes descendentes del camino si conocen esta ley.

* * *

La quinta ley es *la ley de entrar en la profundidad del espacio multidimensional* en el Camino a Dios.

Ya sabemos que Dios no está en el cielo y no tiene sentido volar al espacio o escalar montañas en busca de Él. No hay un Dios confinado ahí. Él está presente ahí por supuesto pero no en mayor grado que en cualquier otra parte. La Conciencia Divina está presente en todas partes, tanto fuera de nuestros cuerpos como dentro de ellos. Pero uno puede percibirla solamente dominando la habilidad de sumergirse en la profundidad del espacio multidimensional.

Este camino empieza con la refinación de la esfera emocional, con el rechazo de los estados emocionales groseros, con el dominio de la habilidad de vivir en las emociones positivas solamente, con purgar el organismo de las energías groseras. Lo último es imposible sin cambiar a la alimentación «sin matanza». La alimentación «sin matanza» también está en concordancia con el mandamiento bíblico «No matarás».

La sintonización con los estados sutiles de la naturaleza, con las correspondientes obras de arte, la comunicación con los niños y con gente espiritualmente adelantada contribuyen con la tarea de refinación.

El trabajo meditativo ayuda en esta tarea a través de las técnicas de raja yoga y posteriormente del buddhi yoga, incluyendo el trabajo en los *sitios de poder*.

Sólo a través de esto podremos entrar en la Morada de Dios el Padre, establecernos ahí y disolvernó en Él. De este modo llegamos al estado que Jesús describió con las palabras «Yo y el Padre somos uno» [20,22].

Permítanme enfatizar que sólo una visión del mundo estrictamente monoteísta, que abarque el conocimiento acerca del espacio multidimensional, una visión del

mundo en la cual el Creador es entendido como la Conciencia Primordial existente en el plano más sutil del universo le permite a uno recorrer este Camino rápidamente.

* * *

La sexta ley es *la ley de la preparación intelectual*.

Las verdades más altas que estamos analizando aquí no pueden ser entendidas por gente que está en las etapas iniciales de su evolución en cuerpos humanos ni tampoco por aquellos que están yendo en el flujo «descendente». Uno tiene que tener una preparación intelectual preliminar para abarcar cada nueva porción de las elevadas habilidades espirituales.

En este proceso es muy importante que la persona deseosa de recibir nuevas iniciaciones en el conocimiento sagrado se desarrolle armoniosamente en cada una de las tres direcciones: intelectual, ética y psicoenergética. Si esta armonía es violada y el desarrollo se lleva a cabo sólo según la última línea, entonces necesariamente el resultado será perjudicial. Por ejemplo, un intelecto débil puede derrumbarse bajo una carga inducida por la penetración en las profundidades del universo multidimensional.

Permítanme mencionar también que el desarrollo ético adecuado no es posible si la correspondiente base intelectual está ausente. De lo contrario uno gana sólo un entendimiento superficial de los principios éticos.

Un ejemplo de esto puede ser la aplicación del mandamiento «No matarás». ¿A quién y cuándo está prohibido matar?

¿Sólo yo no debo ser matado?

¿O no debo matar yo tampoco?

¿Pero qué si me atacan?

¿Y qué si comienza una guerra?

¿Y si mis amigos son atacados?

¿Y a los animales? ¿No debo matarlos tampoco?

¿Está permitido matar mosquitos?

¿Y qué en cuanto a matar plantas para la comida y otras necesidades?

Similares preguntas «difíciles» pueden hacerse con respecto a cualquiera de los diez mandamientos recibidos por Moisés. Y todas estas preguntas Dios nos las hace en las tareas teóricas y prácticas en la Escuela llamada «Tierra» conforme vamos madurando.

Otro ejemplo es la observancia del mandamiento «¡No robarás!»

Uno puede abstenerse de robar dinero y propiedades de otra gente.

Pero qué hay respecto a dejar de robar la libertad de otras personas cuando les imponemos nuestra voluntad, ¿cuántos de nosotros alcanzamos este nivel de desarrollo ético?

¿Y qué si consideramos el mismo enfoque en nuestras relaciones con los animales?

¿Y qué acerca de robar la bioenergía de otra gente cuando deseamos algo de ellos?

¿Y cómo podemos reconciliar el mandamiento «¡No cometerás adulterio!» con el mandamiento del Nuevo Testamento «¡Da a todo el que te pida!»?

¡También es bastante difícil abstenerse del pecado de juzgar a otros! Pero primero que nada, es necesario entender la distinción entre juzgar y la evaluación crítica de las acciones de otras personas.

¿Y qué hay respecto a la «ira santa» o al «derecho» de «acusar», el cual alguna gente «legitimó» en oposición a la prohibición de juzgar? ¿Nos damos cuenta de que la «ira santa» y la «acusación» pavimentan el camino al infierno tanto como la acción de condenar con enojo lo hace? Al infierno no van aquellos que formalmente «pecaron» una o varias veces, sino aquellos que se acostumbraron mientras vivían en el cuerpo a los estados emocionales groseros, quienes no han aprendido el amor emocional cordial y no se han refinado a sí mismos a través de la ternura, ¿temiendo tal vez «cometer un pecado»?

Y aquellos que tratan en algunos países católicos de privar a otros del derecho a abortar, ¿no son ellos incluso mayores pecadores que aquellos que abortan?

Todas estas son preguntas éticas complicadas; para resolverlas, uno debe tener un intelecto desarrollado. ¡Y es tan fácil atemorizar a la gente de intelecto débil con sus «pecados capitales», arrojarlos en el abismo del miedo crónico y, por ende, condenarlos al infierno!...

... ¡Y tantas preguntas difíciles surgen en aquellos que se están familiarizando con la vida en otras dimensiones espaciales! ¡Es tan fácil confundirse y perderse ahí!

¡No tiene sentido tratar de enseñar a los niños de primaria cosas que se estudian en la universidad! Lo mismo sucede con el trabajo espiritual. Para recibir conocimiento secreto, un estudiante debe estar suficientemente maduro.

Primero el estudiante tiene que dominar las habilidades de un grihasta. ¡Solamente un chatria puede convertirse en un brahman!

* * *

La séptima ley es *la ley del poder en la sutileza*.

Es importante saber que no tenemos que desarrollar poder grosero, sino refinado.

Por lo tanto, primero uno debe realizar la refinación de la conciencia y sólo entonces empezar a desarrollar el poder.

El desarrollo armonioso del poder personal comienza con hacer que el cuerpo sea saludable, ágil, puro y fuerte físicamente. Esto puede lograrse a través del hatha yoga y otros sistemas de entrenamiento del cuerpo.

El segundo nivel es el desarrollo de las estructuras bioenergéticas del organismo, es decir, los chakras y el hara. Este es el nivel de raja yoga.

El tercer nivel es el buddhi yoga, donde un estudiante preparado en todos los aspectos cristaliza la conciencia y conoce por su experiencia personal las más elevadas dimensiones espaciales.

Permítanme enfatizar que tiene sentido desarrollar el aspecto del Poder sólo si considerables potenciales de Amor y Sabiduría han sido acumulados. De otro modo, poseer poder puede ser extremadamente perjudicial.

* * *

La octava ley es *la ley de la aspiración a Dios*. Permítanme citar las siguientes palabras del Bhagavad-Gita: «Fijen su mente en Mí, sumérjanse como conciencias en Mí y ciertamente entonces vivirán en Mí!»

En el hinduismo hay una comparación muy valiosa entre nuestros sentidos (las funciones de los órganos de los sentidos) y unos tentáculos (indriyas). Cuando miramos algo, estiramos «tentáculos» desde nuestros ojos y con ellos tocamos el objeto. Cuando escuchamos, hacemos lo mismo con nuestros oídos... Incluso cuando pensamos acerca de un objeto, dirigimos los indriyas de la mente hacia éste.

En el Camino religioso, la tarea es dirigir los indriyas de la mente y después los indriyas de la conciencia hacia Dios con el fin de unirse finalmente con Él. Esto último es realizado a través de los métodos del buddhi yoga. Son estos métodos los que le permiten a uno solucionar este problema radicalmente.

* * *

La novena ley es *la ley de eliminación del «yo»*. La última meta del ser humano, la meta de la Unión con el Creador, puede ser alcanzada sólo mediante la eliminación del «yo» inferior.

Esto es realizado con la ayuda de técnicas especiales del buddhi yoga. Una etapa preparatoria es dominar el estado de Nirodhi, uno de los pasos del Nirvana en el cual la conciencia se traslada al estado de «no-yo» o reciprocidad total.

Pero tiene sentido esforzarse para la realización de esta tarea desde el mismo comienzo del Camino promoviendo en uno la humildad y la modestia.

Notemos cuánta atención prestó Jesús el Cristo a esta dirección del trabajo espiritual con Sus discípulos. Se encuentra descrito en el Nuevo Testamento y presentado en una forma integral en nuestro libro *Ecopsicología* [22].

* * *

La décima regla es *la ley de romper lazos con lo terrenal*.

La realización de este principio resulta en la obtención del estado de Mukti (Moksha). Éste es alcanzado mediante el dominio de las técnicas de control sobre los indriyas y la destrucción del yo inferior en el estado de Nirodhi.

El estado de Mukti puede alcanzarse solamente a través de los métodos del buddhi yoga precedidos por las etapas del raja yoga.

...Permítanme enfatizar que no tiene sentido tratar de realizar esto sin haber dominado las etapas precedentes del crecimiento personal en los asuntos terrenales y en el camino del ascenso espiritual. La Unión con el Creador debe ser necesariamente precedida por el cumplimiento de la décima ley.

En todos los niveles del ascenso espiritual uno puede permanecer involucrado en la vida social, lo que fue demostrado, por ejemplo, por Krishna, Gautama Buddha y, después de Ellos, por Jesús, Babaji, Rajneesh, Sathya Sai Baba y Otros.

El papel social de tales Adeptos se torna más y más perfecto según avanzan a los niveles más altos del Camino, porque Ellos actúan no debido al interés personal o al apego a la actividad en sí misma, sino para el bien de todos, usando Su Sabiduría siempre en aumento.

Raja yoga y buddhi yoga. Su lugar en la Evolución

La palabra Yoga (comenzando con letra mayúscula) significa Unidad, Unión con Dios en el Aspecto del Creador, Ishvara. Si esta palabra empieza con letra minúscula, significa el Camino de las almas individuales (conciencias) hacia esta Meta última de la evolución. Estos significados corresponden totalmente con el significado de la palabra latina religión.

Pero ¿qué es Dios?

Debemos comprender que mediante esta palabra la gente se refiere a diferentes cosas. G.I. Gurdjieff tenía mucha razón cuando decía que cada uno tiene su propia religión. De hecho es difícil encontrar dos personas que consideren de manera similar sus caminos religiosos, incluso si ambas pertenecen a la misma tradición religiosa.

Algunas personas usan esta palabra para denotar un espíritu-dios de un panteón fantástico mitológico.

Algunos grupos de personas conocieron a Maestros Divinos concretos, representantes del Creador, y Los adoraron.

Pero más adelante, a través de Krishna en la India, a través de los profetas judíos en Judea, a través de Huang Di en China y a través de Mahoma en Arabia, la gente recibió el concepto de la Conciencia Primordial (o el Creador) Que habita en Su Morada, el cual es más valioso desde el punto de vista metodológico. Por supuesto, en diferentes idiomas esta Conciencia fue llamada mediante diferentes palabras. Está presente en el plano (estrato, loka, eon) más profundo (en relación al mundo material) del universo multidimensional. Esta comprensión de la palabra *Dios* es la central, y formó la base del monoteísmo.

Hay otro significado monoteísta de la palabra Dios: Dios como el Absoluto, es decir, el TODO (el Creador consubstancial con Su Creación, con la cual integra un Organismo).²⁰

Uno puede hablar de Dios en Su aspecto personal. Tal enfoque es admisible dentro del monoteísmo ya que el Creador Universal puede encarnar Partes de Sí Mismo en cuerpos humanos. Pero aquí uno tiene que tener cuidado para evitar convertirse en un adorador del cuerpo material de un Maestro Divino, en lugar de aspirar al conocimiento de Él como una Conciencia Divina y a la Unión con Él en la Morada del Creador.

²⁰ Ver más detalles en [20-22,25].

El concepto de Dios también incluye Sus Manifestaciones en la forma del Espíritu Santo (Brahman). Esto concierne, primero que nada, a Maestros Divinos no encarnados que vienen a la Creación desde la Morada del Creador.

Con el fin de ser capaz de entender a otras personas cuando hablan de Dios y para hacer posible que ellas nos entiendan a nosotros, tenemos que recordar estas diferencias.

... Ahora examinemos el tema de la Evolución.

El conocimiento más completo acerca de esto puede encontrarse en el Bhagavad-Gita [20]. Este libro comprende las conversaciones espirituales de Arjuna con el Divino Krishna. Es el Bhagavad-Gita el que contiene el conocimiento más exhaustivo acerca de qué es Dios, qué es el ser humano, cuál es el significado de nuestra vida y qué leyes principales determinan el camino de la evolución de una persona.

Puede hablarse de la evolución de la humanidad, la evolución de una persona específica y la evolución de Dios. Todas ellas están íntimamente relacionadas, como podrán apreciar según la información que sigue.

La evolución de Dios procede en ciclos; en la astronomía moderna son llamados pulsaciones cósmicas. En sánscrito estos ciclos son llamados Manvantaras. Cada Manvantara consiste de Kalpa, el período de tiempo cuando existe un mundo manifestado en el plano material, y de Pralaya, el período de tiempo cuando el mundo manifestado desaparece. En el Bhagavad-Gita estos estados son comparados con un «Día» y una «Noche» de Brahman (el Espíritu Santo).

Cada Manvantara comienza con la «creación del mundo» (en las palabras de la Biblia) y termina con el «fin del mundo», cuando las condiciones de vida en esa parte de la Creación se desgastan completamente.

Al comienzo de cada Manvantara, Dios en el Aspecto del Absoluto se manifiesta en Sus tres componentes principales:

a) Purusha Supremo, es decir, el Creador, Quien permanece como el Testigo y Amo de la evolución de purusha en prakriti; Él es también la Meta de la evolución personal de cada unidad de vida.

b) Purusha Elevado, corresponde a Unidades de Conciencia Divina que salen del Purusha Supremo; son Maestros Divinos representantes del Creador. En sentido colectivo, Ellos son llamados Brahman o Espíritu Santo.

c) protoprakriti, es decir, la protomateria (la energía que forma la materia);

d) protopurusha, corresponde a la energía que es usada para la creación de las almas que se desarrollarán en las condiciones creadas para este propósito en prakriti.

Como resultado de cada Manvantara, el Creador añade a Sí Mismo aquellas unidades de purusha que habiendo evolucionado en cuerpos materiales consiguieron atravesar el ciclo completo de su evolución personal y alcanzaron la Perfección Divina.

Todo en la Creación está diseñado con este propósito. Este es el significado de todo lo que pasa en el universo. La Evolución de Dios Mismo ocurre así y consiste en esto.

Por cierto, algunos místicos plantean la cuestión de la desaparición del tiempo en las meditaciones, de donde ellos infieren que el tiempo objetivo no existe. Esto no

es verdad, el tiempo sí existe, pero puede ser distinto. El tiempo terrestre se mide con los períodos de rotación de la Tierra alrededor de su eje (veinticuatro horas) y alrededor del sol (un año). Estas unidades de tiempo terrestre objetivo fueron divididas por la gente en unidades convencionales: meses, horas, minutos y segundos. Pero en la escala galáctica, el tiempo es medido por Manvantaras.

Ahora consideremos la evolución de purusha.

Ésta comienza con la formación de los primeros rudimentos de energía, inicialmente difusa, en las retículas cristalinas de los minerales del planeta.

Luego la condensación de energía así formada encarna en cuerpos de organismos protozoarios, y después en cuerpos vegetales más complejos, luego en cuerpos animales, y se desarrolla en ellos de encarnación en encarnación.

Luego la evolución de tales almas continúa en cuerpos humanos.

Eso significa que cada uno de nosotros, humanos, tiene una vasta prehistoria de encarnaciones en diversos cuerpos.

Algunos de nosotros tuvimos varias encarnaciones humanas, mientras que otros han llegado a ser humanos por primera vez. Y uno no debería esperar que éstos últimos puedan abarcar el campo del pensamiento religioso. Tales personas llevan una vida diferente ahora, no porque sean malos, sino porque son jóvenes, no importa qué edad tenga actualmente su cuerpo material. En algún momento en el futuro ellos también llegarán a ser pensadores altamente educados. Y más tarde ellos posiblemente cumplirán la suprema predestinación del ser humano, se convertirán en Almas desarrolladas hasta la Perfección y se unirán con la Conciencia Divina.

* * *

Jesús dijo: «Sean perfectos como su Padre Celestial es perfecto» (Mateo 5:48); es decir, aspiren a la Perfección Divina, lleguen a ser como Dios.

¿Cómo puede uno alcanzar la realización de esta Meta suprema?

Existe también el siguiente precepto en el Nuevo Testamento: «Dios es Espíritu y aquellos que Lo adoran deben hacerlo en espíritu y en verdad» (Juan 4:24). Quiere decir que uno debe percibirse a sí mismo no como un cuerpo, sino como un espíritu, es decir, una conciencia, una condensación de energía. Y como una conciencia, uno debe entablar relaciones con Dios-Espíritu, con la Conciencia Suprema Universal, con el objetivo de alcanzar la Unión con Él como resultado.

En el *Libro para los Perfectos*, del Apóstol Tomás, está escrito lo siguiente acerca de este acto final de la evolución humana: haciendo esfuerzos espirituales, uno debe unirse con el Padre (en palabras del libro: «con el Rey») y permanecer en esta Unión para siempre [20,46].

El Bhagavad-Gita discute el mismo tema con mucho más detalle: presenta los fundamentos del buddhi yoga, es decir, las enseñanzas sobre el desarrollo de la conciencia [20].

También se leen en él palabras como: si consagras toda tu vida a Mí sin reservas, finalmente llegarás a Mí, cuando seas consumido por el Atman (9:34).

Estas palabras son maravillosas y magníficas, una de las mejores meditaciones dadas a nosotros por el Bhagavad-Gita: alcanzamos la Unión con Dios al permitir ser consumidos...

Esta idea fue enfatizada no sólo por Krishna y Jesús, sino que fue realizada también por los alquimistas chinos, los budistas tibetanos, los indígenas toltecas mejicanos, y los sufíes musulmanes [20,25,33,38], seguidores de tradiciones espirituales que parecen ser bastante diferentes a primera vista... ¿Por qué pasó esto? ¡Porque toda la gente es guiada en el Camino espiritual por el mismo Dios!

* * *

¡Así pues tenemos una posibilidad real de sumergirnos para siempre en el Abrazo de nuestro Gran Amado Universal, en el Abrazo de Dios!

No obstante, para esto, primero, nuestro amor por Él debe ser suficientemente fuerte y, segundo, tenemos que llegar a ser merecedores de esta Unión, es decir, llegar a ser Perfectos.

¿Qué necesitamos hacer para realizar este propósito?

...Volvamos a considerar la cadena evolutiva: piedras, plantas, animales, seres humanos, Dios.

Resulta que las piedras tienen una clase peculiar de memoria rudimentaria. Y quien tiene una cierta experiencia puede leer información en la memoria de la piedra.

Para hacer esto, uno necesita desplazarse con la conciencia al interior de la piedra, hasta la época cuando la piedra yacía en la playa y las gaviotas volaban sobre ella... Uno puede ver episodios de guerra... Es posible leer fuertes emociones humanas en la memoria de la piedra... Por ejemplo, en las antiguas tierras finlandesas del Istmo de Carelia, encontré una piedra que sirvió como banquillo cerca de una casa y fue testigo del elevado amor y armonía de una joven familia finlandesa y, después, de su total aflicción cuando en el tiempo de la Segunda Guerra Mundial las tropas de Stalin se acercaron y esta familia tuvo que abandonar su querido hogar... Muchos de mis acompañantes no podían contener las lágrimas en este lugar...

Las plantas poseen no sólo memoria, sino también emociones (por supuesto, emociones de su nivel «vegetal»). Todos nosotros, sin duda, escuchamos o leímos acerca de los experimentos de Baxter, los cuales luego fueron repetidos en muchos otros laboratorios en diferentes países [39 y otros]. Su esencia consiste en el registro instrumental de la respuesta electrofisiológica de la planta a una emoción humana dirigida hacia ella desde una distancia de unos pocos metros; por ejemplo, una intención agresiva de quemar su hoja...

Los animales poseen no sólo memoria y emociones, sino también inteligencia; ellos pueden pensar, a veces incluso mejor que muchas personas...

En cuanto a los humanos, ellos tienen una posibilidad adicional, la posibilidad de desarrollar la conciencia.

Pero uno no debería pensar que todo el mundo tiene una conciencia desarrollada. ¡Esto no es verdad! Para lograrlo, uno tiene que pasar a través de una serie de etapas evolutivas en cuerpos humanos.

¿Qué es una conciencia? En el materialismo ateo primitivo hablaban de «la conciencia pública» o el término *conciencia* era identificado con el término *intelecto*. Pero en la psicología fundamental esta palabra denota una condensación de energía que tiene conciencia de sí misma.

En sánscrito, por ejemplo, la mente es denominada *manas* y la conciencia desarrollada *buddhi*.

Pero comprender esto totalmente es posible sólo para aquellos que se han desarrollado a sí mismos como conciencias con la ayuda de los métodos del buddhi yoga. Para ellos la conciencia es una realidad empírica más que una mera palabra. Incluso en la India hay escuelas religiosas en las que la conciencia no se ha convertido en una realidad para sus seguidores todavía, y la palabra *buddhi* es interpretada como *mente suprema*. El mismo error es típico de las traducciones de la literatura filosófica india a los idiomas europeos.

Por lo tanto, una conciencia es energía, energía que se percibe como un «yo» individual.

Y la mente es sólo una de las funciones de la conciencia. El cerebro es un aparato diseñado para conectar la conciencia encarnada en el cuerpo con el medio ambiente exterior.

Mientras la conciencia está poco desarrollada, uno no puede separar en la autopercepción la conciencia, de la mente o del cuerpo material.

De aquí que la tarea del ser humano es desarrollar e incrementar la cantidad de esta energía hasta la escala cósmica, haciendo esto en los planos más altos y sutiles del espacio multidimensional, para que más tarde, habiendo destruido el propio «yo» con la ayuda de las técnicas especiales del buddhi yoga, pueda afluir, como conciencia desarrollada, a la Conciencia del Creador.

La experiencia práctica de nuestra Escuela demuestra que normalmente un individuo tiene un volumen de conciencia aproximadamente del tamaño de una pelota de tenis. Pero después de unos pocos cursos de buddhi yoga, uno puede alcanzar cualquier punto dentro de los límites de la Tierra y el espacio alrededor de ésta con la conciencia cristalizada (es decir, desarrollada). (Por supuesto no todos los que vienen al primer curso son capaces de alcanzar esto).

Tal efecto es alcanzado a través de los métodos para incrementar la movilidad de la conciencia y volverla más sutil, para después «hacerla crecer» (cristalizarla) con la ayuda de técnicas especiales, primero dentro del caparazón bioenergético que rodea al cuerpo (capullo), y posteriormente fuera de éste.

El principal proveedor de energía para la conciencia en el proceso de cristalización es la comida ordinaria. Es decir, que la energía liberada en el proceso de conversión bioquímica de las partículas de prakriti en nuestros cuerpos es usada al principio para formar el purusha inferior, luego el Purusha Elevado y después el Purusha Supremo. ¡Es para este propósito que se necesitan las encarnaciones! ¡Y esta es la razón por la que la evolución de la conciencia humana no puede continuar en el estado no encarnado!

Una vez más: el purusha se alimenta de prakriti para crecer. Es con este propósito que toda la Creación material existe: para poner los cuerpos materiales en

ella, para darles el mecanismo de la reproducción y para hacer crecer en ellos la energía de purusha.

* * *

Pero hacer crecer la masa de conciencia no es una cosa sencilla, no es para nada un proceso mecánico. Para aclararlo, consideremos en detalle el asunto de la evolución del ser humano en una serie de encarnaciones.

Existen muchos esquemas de psicotipos de las personas que reflejan los niveles de psicogénesis. El esquema más simple es la descripción de las gunas presentada en el Bhagavad-Gita.

La primera guna es tamas, es decir, la oscuridad, la estupidez y la ignorancia.

La segunda guna es rajas, es decir, el nivel en el cual una persona empieza un proceso activo de autodesarrollo, trasciende el primitivismo torpe, progresa como luchador y después como un líder que organiza a otras personas.

La tercera guna es sattva, es decir, la pureza, la armonía, el éxtasis y la felicidad.

Sin embargo, Krishna enseñó en el Bhagavad-Gita que uno no debe caer en la trampa de sattva, porque sattva puede convertirse en un apego debido a la felicidad que uno experimenta en este nivel de desarrollo. Krishna nos llama a liberarnos resueltamente de sattva y seguir adelante, hacia el Creador, a través de posteriores esfuerzos en la autotransformación.

Con todo, no es posible eludir la guna sattva, ya que es la única que puede establecer al ser humano en la sutileza y armonía, en la paz.

De igual manera, no es posible evitar la guna rajas, porque es en esta guna que uno desarrolla el vigor y obtiene el poder de la conciencia necesario para el avance posterior. En el ser humano, sattva tiene que estar sustentado en el poder y el vigor desarrollados en la guna rajas. ¡Sattva tiene que ser fuerte!

En el pasado cometí varios errores graves en la estimación de las capacidades de algunos de mis compañeros cuando erradamente consideré que poseían el verdadero sattva quienes eran débiles en energía e intelecto pero que habían alcanzado la sutileza gracias a tomar nuestros primeros cursos. Luego estas personas cayeron muy dolorosamente de regreso a su inicial tamas cuando las clases terminaron y el trabajo con ellos en nuestra Escuela finalizó. Resultó que ellas no eran capaces todavía de pararse firmemente sobre sus pies.

Por lo tanto, tuve que concluir lo siguiente:

— primero, es necesario discernir el verdadero sattva del tamas vestido con sattva,

— segundo, el trabajo espiritual serio no es para los débiles.

Por consiguiente, los instructores de los niveles más elevados de yoga deben estudiar concienzudamente la psicogénesis de sus estudiantes, es decir, si han dominado rajas, si han llegado a estar firmes en sattva, etc.

También es útil determinar los psicotipos de los estudiantes aplicándoles varias escalas diferentes. Esto le permite a uno obtener una apreciación más completa y evitar cometer errores.

* * *

Hemos considerado ya otra escala, las varnas indias tal como están definidas en el Bhagavad-Gita.

De acuerdo a esta escala, en el principio uno pertenece al varna de los shudras. Estas son almas jóvenes encarnadas. Tales personas no son capaces de hacer nada por sí mismas. Necesitan aprender de gente más madura (psicogenéticamente) ayudándolas con su trabajo.

Más adelante uno se convierte en un vaishya, cuando ha desarrollado el intelecto de manera tal que llega a ser capaz de comenzar un negocio propio, se convierte en un artesano, o un granjero, o un comerciante, etc.

Después de haberse desarrollado a sí mismo en el varna precedente, uno llega con naturalidad al varna de los chatrias, es decir, uno pasa a ser un líder, un organizador, un luchador altruista.

Habiendo alcanzado el conocimiento espiritual supremo y habiendo caminado el camino religioso personalmente, primero como un discípulo y después como un líder religioso, uno alcanza, con la ayuda de los métodos del buddhi yoga, el Nirvana en Brahman, llega a ser un brahman, un representante del varna más alto. Partiendo de este nivel, uno puede avanzar más.

* * *

Revisemos ahora una escala más de psicotipos.²¹

Según ésta, en el comienzo uno es consciente de uno mismo como un cuerpo material solamente. Esto ocurre tanto en la juventud psicogenética como en la ontogenética. Y esto es necesario, pues un niño debe aprender primero a vivir en la Tierra, en el plano material, desarrollándose a través de esto. Los niños no deben ser retirados del plano material enseñándoles, por ejemplo, meditaciones complejas. Ellos tampoco deberían ser iniciados en las verdades religiosas demasiado profundas para su edad.

Permítanme repetir una vez más: todo individuo, primero, tiene que ganar fuerza en las interacciones con el plano material para obtener poder intelectual, conocimiento y experiencia en resolver los problemas que se le presenten. ¡Sólo después de esto, puede uno comprometerse en prácticas espirituales serias con seguridad! Únicamente aquellos que han aprendido a pararse firmemente sobre sus pies pueden ser seleccionados para tal práctica.

Por lo tanto, quienes se encuentran en el primer nivel ven sólo el plano material y se perciben sólo como cuerpos materiales.

El segundo nivel es llamado el *plano astral*. En este nivel, la gente empieza a entender y a sentir que hay algo más que la materia física. Comienzan a sentir que no

²¹ Permítanme mencionar que no hay correspondencia entre los niveles de desarrollo definidos en este esquema y los planos del universo multidimensional.

Llamo su atención sobre esto porque este error es típico de los buscadores espirituales principiantes.

son un cuerpo material, hacen intentos para obtener un mejor entendimiento de esto mediante la práctica mística, particularmente. Todavía no son capaces de percibir los niveles Divinos de la conciencia, ya que aún no son sutiles, y por lo tanto no pueden ingresar en estos niveles. De esta manera a menudo se involucran en relaciones con seres no encarnados de dimensiones espaciales groseras y a veces los consideran como sus «maestros» y a menudo como «Dios».

El *plano astral* cósmico es la morada de los seres no encarnados, incluyendo las personas, menos desarrollados, menos adelantados evolutivamente.

Es el nivel en la escala de *sutileza-grosería* habitual durante la vida en el cuerpo el que define dónde se encontrará el alma después de la muerte física: en el infierno, en el paraíso o en la Morada del Creador. Esa es la razón por la cual la tendencia salvadora de evitar los estados emocionales groseros y de hacer más sutil la conciencia es de una importancia tan grande desde el punto de vista evolutivo.

El infierno es el plano no material más grosero del universo multidimensional, el destino de aquellos que han desarrollado en sí mismos cualidades maliciosas durante la vida en el cuerpo. Esto puede resultar por negligencia al luchar contra los propios defectos, por cultivarlos activamente, y también por sintonizarse con los habitantes del infierno.

Es por esto que es de lo más aconsejable para todos «pasar» el nivel astral de desarrollo lo más rápido posible, puesto que es muy fácil resbalarse al infierno desde este nivel. Para este propósito uno tiene que prestar atención seriamente al trabajo ético sobre uno mismo, el cual debe estar en completa concordancia con los mandamientos de Dios.

El nivel evolutivo que sigue al plano astral es el *plano mental*. Las personas llegan a este nivel cuando comienzan una búsqueda intelectual seria de la Verdad Más Elevada y desarrollan su intelecto mediante esta búsqueda. Específicamente, uno tiene que entender que en el Camino a Dios, a la felicidad, la ética debe recibir la mayor atención. Una persona que se prepara mentalmente para avanzar en el trabajo espiritual es un representante del *plano mental*.

Aquellos que han alcanzado un nivel alto de purificación ética, quienes han conocido los estados sutiles de la conciencia, y han llegado a ser estables en ellos, están en el siguiente nivel, es decir, en el *plano supramental*.

El próximo nivel de desarrollo es el *plano subdivino*. Es el nivel de los verdaderos líderes espirituales.

Después de este nivel, uno asciende al nivel llamado en sánscrito *Brahman*, o *Espíritu Santo* en español. ¿Quiénes son los que han alcanzado este nivel? Aquellos que han entrado con la conciencia desarrollada tanto cualitativamente como cuantitativamente en la Conciencia de Brahman y se han acostumbrado a vivir en este nivel.

A través de posteriores esfuerzos en el autodesarrollo, uno puede alcanzar el último estado, establecerse con la conciencia en la Morada del Creador y unirse con Él. De esta manera el ser humano termina su evolución personal, su ascenso personal, para luego aprender a vivir en la Morada del Creador y a actuar desde allí.

* * *

De acuerdo a otra escala psicotipológica, en el principio del Camino espiritual, una persona es un discípulo.

Después tiene que convertirse en un amo de casa, un grihasta. En el sentido estrecho, un grihasta es alguien que formó una familia y ha aprendido a mantenerse a sí mismo y a otros. En otras palabras, un grihasta es alguien que se ha desarrollado a sí mismo al grado de ser capaz de hacer esto. En un sentido más amplio, un grihasta es un organizador de la gente que trabaja a escala social, por ejemplo, un buen administrador, un líder político, etc.

El nivel grihasta incorpora dos etapas del esquema de psicotipos de varnas: los vaisias y los chatrias.

El siguiente nivel es sannyasa, cuando uno tiene que abandonar el «alboroto» en el cual se ha estado desarrollando hasta ahora, y tiene que permanecer cara a cara con Dios, ocupándose solamente del servicio espiritual y de proseguir con su autodesarrollo.

Hay algunas corrientes religiosas donde la gente cree que es suficiente con sólo orar día tras día usando unas pocas oraciones estandarizadas, lamentarse por las faltas cometidas y participar en algunas ceremonias religiosas. Incluso prohíben a los niños practicar deportes, leer libros que no sean los religiosos, ir al cine, mirar televisión... Esto afecta nocivamente al desarrollo de los niños. ¿Por qué? Porque el ser humano no posee una sola característica creciente, sino por un gran número. Cada brote es una característica, una cualidad. Y cada uno de nosotros tiene que llegar a la Perfección no a través de una característica, sino a través del campo entero. Cada buena cualidad tiene que ser nutrida hasta su madurez, y todas las malas hierbas tienen que ser sacadas de raíz.

Sólo el desarrollo integral le permite a uno avanzar rápidamente en el Camino. Este es el motivo por el que uno tiene que conocer el amor sexual, la maternidad o la paternidad, cambiar de trabajo tanto como sea posible para aprender más, viajar por la Tierra para observar la vida en otros países; el cuerpo tiene que ser fuerte y desarrollado, porque es sólo en un cuerpo armoniosamente desarrollado que el practicante puede atravesar exitosamente las etapas del Camino Espiritual.

Por esto el deporte es esencial para el practicante, sobre todo, cuando el cuerpo es joven.

Uno necesita también haber aprendido bailes rítmicos dinámicos en su juventud, porque ellos ayudan a desarrollar la habilidad de ser vigorosos, enérgicos.

Las personas que carecen de esta habilidad no pueden tener éxito en el Camino espiritual, porque no tienen poder interior.

Y la educación tiene que ser tan amplia como sea posible, pues el desarrollo de la Sabiduría comienza con la acumulación de conocimiento específico.

Cuando la gente me preguntaba: ¿qué debemos leer? Yo respondía: ¡todo! Lean incluso los artículos principales del periódico *Pravda*²², para que aprendan a

²² *Pravda* era la portavoz oficial del Partido Comunista de la Unión Soviética (nota del traductor).

distinguir la falsedad de la verdad, para desarrollar la capacidad de evaluar críticamente la información. A través de esto uno desarrolla la Sabiduría.

La Sabiduría consiste en a) poseer una gran cantidad de diversas clases de conocimiento específico, incluyendo el conocimiento supremo y b) la habilidad de usarlo e integrarlo y la habilidad de crear intelectualmente. ¡Cada uno de nosotros tiene que convertirse en un creador! Esta cualidad es dominada en la etapa de grihastha. ¡No es posible llegar a ser Brahman sin haberse convertido en un creador intelectual en la etapa de grihastha!

¡Notemos el hecho de que la sociedad moderna técnica y científicamente desarrollada provee a sus miembros con las más ricas posibilidades para desarrollar el intelecto! ¡No hay duda de que el progreso de la ciencia contribuye mucho al proceso evolutivo!

* * *

Y ahora analicemos el aspecto psicoenergético del desarrollo espiritual, del trabajo espiritual. Consiste de tres etapas:

Entre las tareas de la primera etapa están los esfuerzos iniciales para poner al cuerpo y sus energías en orden. Esto ayuda a liberarse de algunas enfermedades. Estas tareas pueden ser realizadas con los métodos del hatha yoga y, por ejemplo, con la ayuda de los ejercicios dinámicos de la gimnasia china, o algunos sistemas gimnásticos europeos, etc. No obstante, sin autocorrección ética (también en lo concerniente al tema de la nutrición) uno no puede lograr el éxito.

La segunda etapa, la de raja yoga, implica el trabajo especial para limpiar y desarrollar los sistemas energéticos específicos del organismo: chakras y meridianos, y también la refinación de la conciencia. Entre otras cosas, uno tiene que aprender:

- a mover la conciencia de un chakra a otro. El criterio que nos indica que el ejercicio está hecho correctamente es dominar la habilidad de mirar desde los chakras. El énfasis principal en este trabajo tiene que ponerse en el chakra anahata;
- a trabajar con la órbita microcósmica, esto facilita la limpieza y refinación de las energías dentro del cuerpo y del capullo.
- a limpiar el sushumna y el meridiano central [22].

Si el estudiante ha dominado esto y está listo para avanzar a las siguientes etapas (según los criterios intelectual y ético, esto depende en gran medida de la edad psicogenética y ontogenética del estudiante), entonces el desarrollo del estudiante puede continuar con la ayuda del buddhi yoga. Éste consiste de las siguientes etapas:

- Retirar la conciencia del cuerpo y ubicarla en el capullo, distribuirla ahí y luego, dividir el capullo en dos partes, la alta (la región de la cabeza y el cuello) y la baja (la región del tronco y las piernas).
- Desarrollo de la burbuja baja de percepción a escala planetaria, llenando la forma del planeta con uno mismo como un corazón espiritual sutil.
- Conocimiento del Nirvana, incluyendo su aspecto dinámico. Dominio del estado de Nirodhi a través de la meditación reciprocidad total, con la cual, además, uno alcanza el estado de «no yo». Todo esto y lo siguiente puede alcanzarse sólo a

través de la transformación de uno mismo como un corazón espiritual, y además hacerlo a escala planetaria.

— La conciencia desarrollada y establecida en el estado de corazón espiritual sutil se une fácilmente con diversas Manifestaciones de Dios. Habiendo conocido por experiencia propia la estructura completa del Absoluto, tal guerrero espiritual es aceptado por el Creador en Su Morada. Luego él o ella se acostumbra gradualmente al estado de Unión con el Creador y entonces puede actuar desde la Morada en el mundo del purusha en evolución. Esto último es posible tanto desde el estado no encarnado como desde el estado de poseer un cuerpo material.

* * *

Entonces, hemos considerado el lugar del raja yoga y del buddhi yoga en la Evolución de la Conciencia Universal. Comenzamos este análisis desde el momento en el que aparecen formas individuales de vida y rastreamos su desarrollo hasta el final mismo, es decir, cuando ellas pierden sus individualidades en la Unión con el Creador.

Esta es la Evolución de Dios, y este es nuestro lugar en ella.

Acerca de la meditación

La meditación es el método más elevado de la práctica religiosa en diversas corrientes religiosas.

Es la meditación como un método la que le permite a uno conocer al Dios Viviente y, al final, llegar a Unirse con Él.

La meditación es el trabajo de la conciencia. La mente ocupada con preocupaciones terrenales tiene que ser silenciada en la meditación, y existen técnicas especiales que ayudan a aprender a detener el trabajo de la mente durante el tiempo necesario para la meditación. Esto es llamado el dominio de la pausa mental [22].

Una conciencia (en la psicología fundamental) es energía consciente de sí misma. Esto es el ser humano mismo, en el estado encarnado o no encarnado. Un sinónimo de la palabra conciencia es la palabra alma.

Para cualquier persona razonable debe ser claro que expresiones tales como «mi alma», sin mencionar «perder el alma» o «salven nuestras almas», son equivocadas y surgieron por malentendido. Repito que el alma es el ser humano mismo.

En cuanto a la mente, ésta es una función de la conciencia; por lo tanto, una persona que se separó del cuerpo debido a la muerte todavía posee mente y memoria.

Pero la mente de una persona encarnada trabaja en conexión con el cerebro.

Una conciencia puede ser desarrollada desde tamaños diminutos hasta dimensiones cósmicas. El proceso de tal desarrollo de la conciencia es denominado *cristalización*. Es la meditación y la *cristalización* de lo que habló Jesús cuando dijo «Dios es Espíritu, y aquellos que lo adoran deben venerarlo en espíritu y en verdad» (Juan 4:24). Es decir, uno debe percibirse a sí mismo no como el cuerpo, sino como una sustancia espiritual, es decir, una conciencia, y uno, como una conciencia

desarrollada tiene que aspirar a la Conciencia del Creador, Quien es Espíritu, la Conciencia Más Perfecta.

Uno puede atravesar las etapas iniciales del desarrollo en el raja yoga.

El avance posterior es realizado en el nivel llamado por Krishna como buddhi yoga, el yoga del desarrollo activo de la conciencia.

En el esquema clásico de avance a través de las etapas del autoperfeccionamiento espiritual desarrollado por Patanjali [22], la meditación (dhyana) está en el séptimo lugar. Está precedida por los niveles de aprender principios éticos, reglas de higiene, llevar al cuerpo a un estado saludable con la ayuda de complejos especiales de ejercicios físicos (hatha yoga), limpieza y desarrollo de los chakras y canales bioenergéticos, aprender a controlar la mente, y muchas otras cosas. En el esquema de Patanjali la meditación conduce a Samadhi, donde tiene lugar un amplio trabajo con la ayuda de los métodos del buddhi yoga.

Sathya Sai Baba dice lo siguiente acerca del nivel más alto de dominio de la meditación: «La meditación correcta es la fusión de todos los pensamientos y sentidos con Dios (...) cuando todos los actos se originan desde la Conciencia de Dios y no desde la mente de uno» [20,60].

Hay tres aspectos de la Perfección, son Amor, Sabiduría y Poder.

Las tres direcciones correspondientes del trabajo espiritual, las cuales ayudan a dominar estos aspectos, son las direcciones ética, intelectual y psicoenergética. La prioridad debe darse a las dos primeras direcciones. La meditación es el método principal de la tercera dirección. Es de esta manera que trabajan todas las escuelas espirituales verdaderas.

Sobre el amor

Para acercarnos a Dios, primero que todo, debemos poseer la capacidad desarrollada de amar «desde el corazón».

¿Qué puede unir a una conciencia con otra? ¡Sólo el amor!

¡Es el amor el que une a una persona con otra y a una persona con Dios! ¡Por lo tanto, es indispensable desarrollar la habilidad de amar!

Para llegar al Creador, uno tiene que aprender a amar primero los elementos de Su Creación: la gente, todos los otros seres vivos y todos los otros componentes del mundo manifestado.

Aprendan primero a amarme en Mi forma «manifestada» (en la Creación material), nos enseña Dios en el Bhagavad-Gita.

Comiencen a dominar el Amor a través de amar a las personas, todas ellas, como son, y sólo después de eso serán ustedes capaces de amar a Dios, enfatiza Jesús el Cristo.

Es imposible empezar a amar a Dios inmediatamente. Primero, tenemos que desarrollar en nosotros mismos la *facultad* de amar cordialmente.

¡Además, tenemos que aprender a amar apasionadamente! ¡Tenemos que ser capaces de enamorarnos, de manera que en algún momento en el futuro nos volvamos capaces de enamorarnos de Dios!

Estar enamorados de Dios es la esencia del Sufismo, es el bhakti yoga más elevado, es la base de todas las religiones verdaderas.

¡Sí, tenemos que ser capaces de ser apasionados! Desarrollamos esta habilidad aquí en la Tierra, de una forma dramática y larga. Nos amamos unos a otros, amamos nuestros carros, nuestros artículos académicos, títulos terrenales y grados, etc. Objetivamente, esto no es malo (como fenómeno temporario, como una etapa del desarrollo), pero sí bastante doloroso, porque el fruto de las pasiones terrenales es el sufrimiento.

Las pasiones terrenales son rajas. ¡No obstante, es imposible entrar en la guna sattva sin atravesar primero rajas! Sólo es firme y estable aquel estado sáttvico que se basa en el poder personal desarrollado en la guna rajas.

Permítanme atraer su atención al hecho de que Krishna consideró como justos a personas de cuatro categorías: aquellos que buscan apartarse del sufrimiento, aquellos que buscan el conocimiento, aquellos que buscan logros personales y los sabios. Es decir, las personas de las tres primeras categorías no son sabias todavía, pero a diferencia de las personas de naturaleza demoníaca, ellas también están en el camino a la Perfección.

Así que tenemos que llegar a ser apasionados en nuestro amor para que cuando maduremos, podamos redirigir esta pasión hacia Dios. «Madurar» significa alcanzar el nivel cuando el trabajo en la etapa del buddhi yoga se hace posible para nosotros. Y entonces las técnicas del buddhi yoga nos permitirán realmente dirigirnos hacia Dios. Y nuestro amor apasionado por Él nos capacitará para volvernos firmes en este estado y avanzar más aún.

Algunos libros religiosos tratan sobre la falta de apasionamiento. Se le da mucha atención en el Bhagavad-Gita. Pero en sánscrito esta palabra tiene un significado un poco diferente cuando se la compara con el idioma ruso, por ejemplo. En el Bhagavad-Gita, la *falta de apasionamiento* implica primero la eliminación de las emociones negativas, tales como diversas clases de ira, pesar, etc.; segundo, el abandono de la lujuria, es decir, la pasión sexual²³ que esclaviza a uno; tercero, abstenerse de expresiones fervientes de emociones positivas (por ejemplo, la exultación); uno debería mantener un estado emocional equilibrado, positivo, y amoroso. Esta es una de las metas intermedias en el camino de la autotransformación espiritual, la cual es bastante difícil de alcanzar para un principiante.

Puede surgir la pregunta: ¿para qué es necesario esto?

Es necesario para dirigir todo el amor-pasión, todo el poder de las propias emociones hacia el Creador, el Objeto Principal de nuestro amor, sin desperdiciarlos en otras cosas.

Existen muchos métodos esotéricos de preparación para ascender a los niveles más altos de la práctica religiosa. Son los asanas, pranayamas, el trabajo con imágenes para refinar la conciencia (visualización), tipos especiales de baile, trote

²³ La sexualidad se convierte en viciosa si es de una naturaleza egoísta. Manifestaciones concretas de tal egoísmo pueden ser cualquier clase de violencia sexual, el acoso sexual, causar dolor excesivo durante la desfloración, provocar un embarazo no deseado y una actitud irrespetuosa, sin ternura hacia la pareja.

meditativo, yantras, etc. Las personas ignorantes combinan todos estos bajo el término yoga. Pero esto es incorrecto. Incluso aquel que practica diligentemente las asanas del hatha yoga no es necesariamente un yogui, puesto que los ocultistas e incluso los magos negros pueden practicarlas también.

Así pues, ¿quién puede ser llamado un verdadero yogui?

Los criterios son dos. El primero es la religiosidad. El Yoga es el Camino hacia Dios, a la Unión con Él. El segundo criterio es el amor, una aspiración por cultivar y desarrollar el amor en uno mismo.

Quienes practican asanas, pranayamas, etc., con el objetivo de obtener la autoperfección espiritual, con la meta de acercarse a Dios, esas personas son yoguis, aunque su tarea por ahora, mejorar su salud física, es más bien menor. Pero aquellos que hacen los mismos ejercicios, pero no cumplen los criterios arriba mencionados, pueden ser llamados ocultistas, magos, deportistas, pero no yoguis. El Yoga no puede ser ateo o sin amor.

El pseudoyoga místico no espiritual puede resultar en la degradación espiritual más grave. Tales pseudoyoguis pueden ser fácilmente reconocidos. Su característica distintiva es la bioenergía grosera, áspera que ellos irradian y, en general, el cultivo de defectos éticos. Estas son personas demoníacas en el sentido literal de la palabra, porque ellas se están preparando a sí mismas para el infierno, para cumplir el papel de demonios.

Recordemos: si todo lo que hacemos en nuestra vida diaria y en los sistemas de entrenamiento esotéricos especiales es inspirado por el amor y la aspiración a Dios, sólo entonces esto será el verdadero Camino espiritual, sólo entonces esto será yoga.

El desarrollo del corazón espiritual, localizado inicialmente en el chakra anahata (en el dantian medio), es de importancia primordial en el camino para llegar a dominar el amor. Primero este «órgano» del amor emocional debe ser limpiado y desarrollado dentro del cuerpo, después, a medida que avanza la cristalización de la conciencia, uno debe aprender a expandirse como corazón espiritual en el espacio circundante tanto alrededor del cuerpo como en otras dimensiones espaciales más altas. Dios llamó a ésta última la Meditación Correcta de la Paz Eterna y la Disolución. Es sólo por medio de esta meditación que uno puede percibir, habiendo entrado en las dimensiones espaciales más altas, no el espacio vacío (la vacuidad) sino también la Conciencia Divina que mora en ellas, y posteriormente, dominar la Unión con Ésta.

De esta manera uno puede conocer a Dios en el propio corazón espiritual, en el corazón expandido en la Morada del Espíritu Santo y después en la Morada del Creador también.

* * *

Ya hemos mencionado que el autodesarrollo de una persona se realiza a través de tres líneas principales: la ética, la intelectual y la psicoenergética, y que la línea ética es la más importante.

Como Juan Matus lo expuso en [20], Dios nos da de acuerdo a nuestra impecabilidad. En otras palabras, Él nos permite acercarnos a Él, experimentar el

gozo creciente, la felicidad por los contactos con Él, y la dicha de la vida espiritual, según avanzamos en términos de nuestro autoperfeccionamiento ético.

Para Juan Matus, impecabilidad significa perfección ética, es decir, corrección (corrección objetiva desde el punto de vista de Dios) de nuestras acciones, palabras, pensamientos y emociones.

También es indispensable entender que el avance en cualquiera de las tres líneas mencionadas de desarrollo contribuye al dominio de las otras dos.

Sin embargo, es la comprensión y observación de los principios éticos lo que sirve como fundamento de toda la práctica. La ética es el núcleo del autodesarrollo espiritual. Es alrededor de este núcleo que se forma y crece todo lo demás que conforma la esencia del buscador espiritual, es decir, el conocimiento, las habilidades, las capacidades psicoenergéticas y otras cualidades. El grado de desarrollo y solidez de este núcleo es de lo que depende el éxito de los esfuerzos espirituales. Es con este núcleo ético que crecemos hacia Dios. Y Dios nos permite acercarnos a Él según sea el grado de nuestra perfección ética.

La base de la ética es el amor: el amor principalmente en los aspectos de compasión, capacidad de perdonar, tolerancia, ternura, autosacrificio, etc. El amor tiene muchos aspectos, debemos recordar eso y asegurarnos de que cultivamos todos los aspectos del amor.

Podemos desarrollar el amor «cordial» de dos maneras:

La primera de ellas puede ser llamada exotérica, es decir, natural. Por ejemplo, a través de la maternidad, la crianza de los niños, las relaciones sexuales, el amor por la naturaleza, por los animales, etc.

Para tener éxito, debemos aprender a hacer todo no por nuestro interés personal, sino pensando en los otros, es decir, no de una manera egoísta, sino de una forma altruista.

Si el amor es dirigido de esta manera, uno tiene una oportunidad para avanzar hacia la felicidad creciente, la cual es una consecuencia natural del crecimiento espiritual, en lugar de hundirse más profundamente en el fango de los sufrimientos causado por una creciente carga de deseos insatisfechos. Es decir, que las opciones exotéricas de desarrollo crean oportunidades para el crecimiento natural del «órgano» del amor emocional, el corazón espiritual.

Cada órgano tiene su función. El sistema «un órgano y su correspondiente función» puede desarrollarse a través del funcionamiento normal del órgano, o puede ser desarrollado mediante el entrenamiento directo del órgano.

El ejemplo más ilustrativo son nuestros músculos. Uno puede fortalecer el cuerpo si realiza trabajo físico. En este caso uno desarrolla los órganos (los músculos) a través de hacerlos funcionar; como resultado, todo el sistema se vuelve más eficiente.

Pero uno puede hacer otra cosa, puede ir al gimnasio y entrenarse para «inflar» los músculos levantando pesas, esta puede parecer una actividad más bien tonta que no trae ningún beneficio económico evidente. Pero los músculos se vuelven más fuertes como resultado. Y después de eso pueden usarse para realizar trabajo útil para beneficio de otras personas. Este es un ejemplo que explica el significado y la

esencia del enfoque esotérico, lo que en este contexto significa «artificial» o «no natural», para el desarrollo del sistema «un órgano y su correspondiente función».

Este es el enfoque usado por las escuelas esotéricas en su actividad, que consiste en el uso de métodos «artificiales» para el desarrollo de los «órganos» psíquicos, cuya meta es el desarrollo espiritual de una persona.

En la práctica espiritual esotérica, entre tales órganos la mayor importancia debe darse al órgano principal del amor emocional, es decir, al chakra anahata.

Los ejercicios para el desarrollo del corazón espiritual y sus funciones son los fundamentales en el Camino hacia Dios, en el camino del servicio, en el camino a la felicidad.

* * *

Pasando de rajás a sattva, uno entra en el mundo de la ternura, el éxtasis y la paz. Pero la paz no es la pereza e inactividad, sino, más bien, la actividad espiritual intensa en un estado de silencio interior conocido como *hesychia*.

La palabra *hesicasmo* se originó de la palabra griega *hesychia* o *silencio interior*. ¡Ningún trabajo espiritual en los niveles avanzados es posible a menos que uno haya adquirido el dominio de *hesychia*! Únicamente cuando hemos dejado de hervir por dentro debido a las diferentes ansiedades y emociones, cuando hemos eliminado los diálogos y monólogos internos, cuando hemos aprendido a refrenarnos de «disparar» con los «tentáculos» de nuestros sentidos, es decir, con los indriyas, a los objetos del plano material, cuando hemos aprendido a vivir sin una televisión o radio permanentemente encendidos, cuando hemos dejado de hablar sin cesar con otras personas «sobre cualquier cosa», sólo por hablar, solamente entonces puede ser posible que realicemos la práctica religiosa real. Para dirigir realmente la mirada —la mirada de la conciencia— en la dirección de Dios, para esforzarnos por la Unión con Él, tenemos que adquirir la paz interior primero.

Existen diversas técnicas para la consecución de la paz interior. Uno puede comenzar por practicar los ejercicios del hatha yoga, o la gimnasia china dinámica Tai Chi Chuan, o sistemas similares. Pero la solución radical a este problema puede llegar únicamente si se desplaza la concentración de la conciencia desde la cabeza al anahata, seguido por la expansión del corazón espiritual más allá del cuerpo en las dimensiones espaciales sutiles y sutilísimas.

Conocemos por la historia que los místicos greco-eslavos (hesicastas) hacían algo como esto. Me estoy refiriendo a la técnica conocida como la *Oración de Jesús*.

Pensemos: ¿quién era Jesús para los primeros cristianos? ¡Él era su Salvador! ¿En qué sentido Salvador, cómo deberíamos entender esta palabra? No es solamente porque el nombre Jesús se traduce como Salvador. Los judíos tenían muchos Jesuses, pero sólo Uno de ellos es conocido como el Salvador. ¡Jesús el Cristo fue el Salvador, porque Él dio Sus Enseñanzas salvadoras a la gente! ¡Él les dio Enseñanzas que la gente podía seguir y de ese modo ser salvados de sufrir tanto ahora como después de la muerte del cuerpo, acercarse a la Perfección, a la felicidad de conocer a Dios Padre, a la Unión con Él! ¡Jesús trajo Enseñanzas que eran mayormente nuevas para esa región de la Tierra, las Enseñanzas acerca del poder salvador del amor, las

Enseñanzas que declaraban que es el amor el que nos salva del sufrimiento y la degradación en la oscuridad espiritual!

Pero diversos mitos surgieron inmediatamente acerca de que Jesús «descendió» no sólo al infierno terrenal (es decir, a las multitudes de pecadores aquí en la Tierra) sino también al infierno del mundo de los muertos, y que Él sacó a todos sus habitantes de ahí, que Él liberó a todos los cristianos de todos sus pecados por anticipado con Su Muerte en la Cruz, etc.

Cada persona interpreta el mismo evento a su propio modo, según sea el nivel de su desarrollo intelectual y ético. Si uno es éticamente maduro, entonces es capaz de entender las Enseñanzas de manera adecuada y aplicarlas a su propia vida para llegar a ser mejor. ¡Pero otras personas convierten en seguida en ídolo a cualquier líder espiritual y comienzan a orarle, pidiendo y demandando bienestar material para sí mismas... en lugar de poner en práctica sus enseñanzas!

No obstante, sea como sea, los hechos históricos dicen lo siguiente. Cuando comenzaron las persecuciones a los cristianos en el Imperio Romano y las autoridades empezaron a crucificarlos masivamente en los caminos, los cristianos comenzaron a entregarse ellos mismos para ser crucificados, ¡para parecerse a su Maestro al menos en esto!

¡El nombre de Jesús el Cristo es sagrado, tal como ha sido y seguirá siendo! Para toda la gente desarrollada es un sinónimo de Amor. Jesús no sólo predicó el amor y actuó con amor, ya sea acariciando a un niño o haciendo milagros. ¡Él también fue por tres años deliberadamente hacia Su Muerte en la Cruz, sabiendo que Le esperaba este destino si cumplía Su Misión en la Tierra! ¡Él se sacrificó a Sí Mismo por aquellos a quienes Él amaba, por la gente, por nosotros!

¡La imagen y el nombre de Jesús invocaban gratitud, compasión y admiración sinceras en Sus verdaderos seguidores! ¡Su imagen y nombre eran asociados con el concepto mismo del Amor!

Por lo tanto, una técnica emergió que consistía en pronunciar el nombre de Jesús en el chakra anahata, usándolo como un mantra.

En la Iglesia ortodoxa hay un acatisto llamado *A Jesús, El Más Dulce. El Más Dulce* en el significado eslavo antiguo es «el más amado». Dirijámonos a Jesús:

«¡Jesús, Dulcísimo Jesús, El Más Amado! ¡Ven a mí! ¡Te amo! ¡Ayúdame, oh Señor, a conocerte, a conocer Tu Amor! ¡Ayúdame, oh Señor, a llegar a ser mejor! ¡Ayúdame a aprender Tu Amor!»

Los hesicastas repetían esta súplica a Jesús primero en sus mentes, por un tiempo muy largo, dedicando todo su tiempo a esto. Si este método era practicado con el debido estado de ánimo emocional, con el tiempo (a veces después de años) esta oración, según decían los hesicastas «descendía al corazón»: cuando la emoción del amor por Jesús estaba alcanzando su punto máximo, la concentración de la conciencia del buscador se trasladaba al anahata.

¡A partir de ese momento, el mundo entero era diferente para tal persona! ¡Era como si la persona comenzara a ver todo a través de «un vidrio color de rosa»: ¡ya no era un mundo hostil y atemorizante que uno debía combatir y temer, sino un mundo lleno de armonía y amor!

Tal persona gradualmente llegaba a ser una verdadera antorcha de Amor, produciendo el correspondiente campo emocional bioenergético a su alrededor. La actitud de otros seres hacia esa persona cambiaba dramáticamente: ¡ellos respondían al amor con amor!

Estos son hechos que nosotros hemos observado numerosas veces: cómo cambiaban las relaciones en las familias, en los lugares de trabajo, en una vivienda comunitaria; los niños son atraídos hacia tales personas, los adultos buscan su compañía simplemente porque uno se siente bien al estar en su proximidad... Tal persona se convierte en una fuente de un campo bioenergético positivo, y la actitud de las personas hacia ella cambia, ya sea que entiendan o no algo sobre cuestiones bioenergéticas o religiosas. ¡Casi todas las personas (excepto una cierta categoría de ellas) responden al amor con amor!

Los estudiantes universitarios que asistían a los grupos que yo estaba conduciendo me preguntaban cómo podían usar esto en los exámenes. Yo les recomendaba que miraran a la persona que tomaba el examen desde el chakra anahata durante el examen. Después, pasado el examen, ellos se acordaban y se reían de como el profesor mismo había respondido en lugar de ellos y les había puesto la nota más alta. ¿Por qué pasaba esto? ¡Uno tiene que entender al profesor también! ¡No es fácil para él tomar el examen cuando cada nuevo estudiante que llega le añade una nueva porción de ansiedad, agotamiento y otras emociones negativas! El profesor se agota en esta atmósfera estresante, pero de repente llega una persona con la que él... ¡se siente bien! ¿Cómo puede el profesor ofender a una persona así poniéndole algo menos que la nota más alta?...

...A principios de los años 80, cuando apenas comenzábamos nuestra actividad, cuando estaba prohibido hablar acerca de Dios, enseñábamos a la gente como trabajar con el chakra anahata, y el efecto era extraordinario: la gente se transformaba, comenzaba a buscar libros religiosos, grupos enteros aceptaban el bautismo cristiano...

Incluso los anahatas de ateos obstinados «se abrían», pero en su caso, el efecto no podía ser duradero, por supuesto. Por ejemplo, conocí a un psicólogo quien se consideraba a sí mismo alguien que «luchaba» contra los defectos de otras personas. Él «hacía añicos» tales defectos de una manera feroz y violenta; ¡cuando él se iba, las personas esperaban no tener que volver a verlo! Pero él creía que esa era la tarea de un verdadero psicólogo...

Intenté enseñarle a trabajar con el chakra anahata. Él alcanzó el efecto y se sorprendió por el hecho de que de repente comenzó a experimentar amor por las personas, cuando antes él las había odiado y despreciado. ¡Él estaba tan sorprendido que incluso me despertó en la mitad de la noche, vino a verme y me contó como había ocurrido! ¡Él estaba tan asombrado!

Pero ¿qué pasó después? Él jugó con este maravilloso método por algún tiempo como un juego psicológico y luego volvió a su estado anterior: su punto de vista y aspiraciones permanecieron iguales, incluso se convirtió en miembro del Partido Comunista, justo antes de que éste colapsara...

La siguiente resolución intelectual debe formarse primero: «¡Quiero volverme mejor y sé que para hacerlo debo aprender a amar!». ¡Únicamente en este caso serán útiles los métodos de la psicología esotérica! Sólo entonces estos ejercicios se convertirán en un peldaño en la gran escalera del ascenso espiritual.

Esquizofrénicos y otros

El trabajo espiritual con las personas resultó ser una práctica psiquiátrica extraordinaria para mí. ¡Afortunadamente, yo había estudiado psiquiatría antes!

Por ejemplo, unas mujeres esquizofrénicas, en al menos dos ocasiones, me incluyeron en sus aventuras sexuales astrales. Al principio ellas lo disfrutaron, pero luego repentinamente decidieron que yo «les robaba su energía»; entonces su amor se convirtió en odio. Por supuesto, yo no estaba enterado de esto, hasta que escuché rumores sobre sus aflicciones.

De maneras similares algunos instructores se metieron en problemas.

¿Cuál es la causa y el mecanismo de este fenómeno típico en psiquiatría?

La causa y el mecanismo residen más allá del marco de trabajo de la psiquiatría materialista. La causa aquí es ética, y el mecanismo es místico. La causa es la lujuria, la cual se manifestó en este caso en la forma de fantasías sexuales con el uso de una imagen específica. En tal caso esta imagen es usada por los espíritus y se convierte realmente en animada para la persona enferma. Esas mujeres no «jugaban» conmigo, sino con demonios.

Y los esquizofrénicos venían a mí con varillas de radiestesia, controladas por demonios, y decían que yo «pavimentaba el camino al infierno» al hacer aquello que no está prescrito por la iglesia ortodoxa rusa.

«Magos» esquizofrénicos entablaron «luchas astrales» conmigo y con varios otros instructores. Como respuesta, nosotros nos sumergíamos en Pranava oponiéndoles a ellos el amor.

El marido esquizofrénico de una de mis estudiantes mujeres atacó a una instructora acusándola de robar energía a todos los miembros del grupo. La razón para esta acusación fue el hecho de que su esposa después de tomar la clase llegaba a casa cansada y siempre se acostaba a dormir por unas horas... ¡Pero en las clases se trabaja duro! ¡Tal trabajo meditativo y bioenergético es muy cansador! Y es el instructor quien se cansa más que los otros. ¡El cansancio del instructor, cuando da al grupo los ejercicios de limpieza de los chakras, por ejemplo, es mucho más alto que en otros casos! ¡Generalmente, los instructores principiantes se enferman como resultado de tal sobrecarga! ¡Su trabajo es heroísmo y autosacrificio por el bien de los estudiantes!

En una ocasión, una joven mujer instructora tuvo una inflamación de los genitales y la vejiga urinaria. Ella me preguntó: «¿Por qué? No he tenido contacto...» Vi con clarividencia que una «manguera» de energía oscura se extendía hacia esa parte de su cuerpo. La corté con la imagen de una espada, y el dolor desapareció inmediatamente. Rastreamos esta «manguera», ¡y resultó que uno de los estudiantes de su clase era un maniaco sexual! Fue suficiente quemar la cabeza succionadora de este «tentáculo manguera» y la enfermedad desapareció completamente.

También recuerdo el siguiente caso. Una persona esquizofrénica «veterana» (registrada en el hospital mental) vino a conocer a mis estudiantes. Su cara ya era como una máscara, como la de los héroes de las viejas películas de horror.

En el pasado él había estado involucrado en exorcismos llevados a cabo para los poseídos en una iglesia ortodoxa y había desarrollado la creencia de que él era un «Mesías». Una «voz» le convenció de que su tarea era asegurar el advenimiento del Señor Maitreya, un nuevo Buda.

Esto requería, primeramente, la acumulación de la cantidad necesaria de energía. ¿Qué clase de energía? ¡La energía liberada por las personas irritadas! Para hacerlas liberar la energía, él las irritaba: discutía, rompía ventanas, no dejaba dormir llamándolas por teléfono... Si ellas lo golpeaban, él se alegraba: él aceptaba el sufrimiento con el propósito de «salvar a la humanidad».

La segunda parte de su «misión» consistía en engendrar al Señor. La madre necesariamente tenía que ser una de las estudiantes de nuestra Escuela. Él incluso realizó intentos de violación. Pero su cara era tan aterradoradora y él era tan repugnante que sus víctimas pudieron reunir suficiente fuerza para oponérsele.

Por más extraño que parezca, él consiguió organizar un grupo de «apóstoles-discípulos» que incluía a dos de mis antiguos discípulos, un estudiante de física y uno de medicina. Más tarde, el primero se convirtió en un sacerdote ortodoxo, y el segundo, arrepentido de esto, me dijo: «¿Por qué no me di cuenta?! ¡Estudiamos todo esto en psiquiatría!».

Afortunadamente los actos del «Mesías» no duraron mucho: él fue atacado por un esquizofrénico similar que se había suicidado en el pasado. El muerto empezó a «succionar energía» del «Mesías» y lo llevó a saltar de una ventana...

... Sí, Gorbachev liberó a la gente de la Tierra de la «infección» ateísta. Entre otras cosas él dio a las personas la libertad de hablar y escuchar acerca de fenómenos no materiales y acerca de religión. ¡No obstante, en nuestro país casi no existía una cultura espiritual verdadera, ni verdaderos predicadores espirituales! Y cuando la libertad de expresión fue proclamada y la gente tuvo la posibilidad de predicar ideas místico-religiosas, este campo fue inmediatamente ocupado en gran medida por ignorantes buscando gloria y fama y también por gente mentalmente enferma.

...Una vez en San Petersburgo apareció un alcohólico que se proclamó como profeta. Por supuesto, algunas personas inmediatamente se convirtieron en sus seguidores, y él les enseñaba. La idea básica de su curso consistía en vivir en dos regímenes opuestos alternadamente: dos meses de acuerdo con el «programa sí» y luego dos meses de acuerdo con el «programa no». Esto significaba o aceptar todas las ofertas y acciones de otras personas o rechazarlas...

Con el «programa sí» él arruinó, al menos, a dos jóvenes mujeres que yo conocía.

La primera de ellas conoció a un drogadicto, abandonó a su familia y se sumergió completamente en la adicción a las drogas. (Aparentemente ella nunca se acordó del «programa no»).

La otra mujer, inmersa en el «programa sí», se metió en la siguiente situación. Una vez un grupo de varones que buscaban entretenimiento sexual se acercaron a

ella y le preguntaron si quería pasar un tiempo con ellos. «Sí». ¿Salimos fuera de la ciudad? «Sí». Sube al auto («Sí»); fueron a algún lugar. ¡Ahora, desvístete!... En ese punto ella estaba completamente confundida: «¡Pues no!».

Trató de resistirse. Ellos, por supuesto, se enojaron: habían gastado tanto tiempo con ella, y ahora «se hacía la difícil». La golpearon y la violaron, e incluso quisieron matarla...

Ella me describió todo esto dos meses después, se quejó de un desorden total de la actividad de todos sus órganos del abdomen. Miré con clarividencia que su abdomen estaba lleno con la negra maldad demoníaca de ellos...

...También recuerdo muy bien la primera conferencia sobre bioenergética organizada en Moscú.

Algunos de los ponentes mostraron fotografías con defectos, los cuales habían aparecido como resultado del mal revelado del film (burbujas que no fueron sacudidas del film produjeron ligeras manchas) y presentaron estos defectos como un «registro instrumental» de extraterrestres invisibles que nos controlan...

Otro ponente dedicó toda su conferencia a alabarse a sí mismo descaradamente, aunque no quedó claro para qué.

Alguien presentó la idea de que él era la reencarnación de Jesús el Cristo. Su confirmación de esto era el hecho de que haciendo manipulaciones matemáticas con el número de su pasaporte y valores numéricos de las letras de su domicilio se obtenía una cruz...

¡Otro comenzó su absurda conferencia proclamando patéticamente que él era el mejor psíquico del mundo!

Otro «mejor psíquico», buscando un asiento para él en el auditorio, simplemente arrojó de la silla que quería a un joven que estaba sentado ahí...

Es interesante notar que en nuestro país dos temas se convirtieron en los más populares entre la parte de la población con inclinaciones místicas: la urinoterapia y los vampiros.

* * *

La urinoterapia es el uso terapéutico (o con otros propósitos) de la orina. En nuestro país, comenzó con un «boom» alrededor del tonto libro titulado *El agua de la vida*, el cual, paradójicamente, se volvió popular en cierto grupo de la sociedad. Y mucha gente comenzó... a beber orina, a lavarse con orina, etc.

Sí, al ser usada externamente, en forma de loción, compresas o enjuague, la orina de la gente que consume mucha sal puede dar el mismo efecto curativo que una solución hipertónica de sal común, una preparación muy conocida en medicina que se usa para aliviar edemas e inflamaciones, incluyendo las purulentas.

Sí, ingerir orina una vez o por un período corto de tiempo causa un estrés fisiológico en el organismo, como reacción al veneno. Este estrés activa los sistemas protectores del organismo; activados, ellos eliminan algunos procesos inflamatorios en los órganos internos del cuerpo. Hay casos de tal recuperación.

Sin embargo, para muchas personas el uso excesivo y constante de orina se convirtió en una clase de remedio para el total rejuvenecimiento del organismo y... para el autodesarrollo espiritual...

Recuerdo el siguiente ejemplo: en la habitación de una mujer soltera avanzada en años, miembro de un «club de juvenología» (juvenología es la ciencia acerca del rejuvenecimiento), en la «esquina frontal» en una repisa sobre una lámpara para íconos, había dos íconos: *María, la Madre de Dios* y *Vladimir Lenin* en marcos idénticos. Frente a ellos, un frasco con orina de esa mujer estaba siendo «santificado».

Yo fui invitado a ese club a dar una charla sobre rejuvenecimiento. Yo les había estado hablando por largo tiempo acerca de la ansiedad, acerca del papel de los chakras en la regulación de las emociones y la eficiencia en el trabajo, acerca de la eficacia de la natación invernal y del trote meditativo, acerca de la unión meditativa con la luz del sol naciente y la sintonización con el canto de los petirrojos...

Después de la charla, una mujer se levantó y me dijo:

—Pero usted no nos ha dicho nada acerca de lo principal. Nosotros estábamos esperando su consejo en cuanto a cómo debemos beber la orina.

Me quedé perplejo.

Yo no conocía detalles concretos de este club y contesté:

—Pero ¿para qué necesitan beber orina? ¡Uno no debe hacerlo en absoluto!

¡Esto provocó mucha agitación! Las mujeres me rodearon, diciendo:

—¿¿Cómo puede usted decir cosas como esa?! ¡Este profesor nos aconsejó beber la orina, y ese médico nos dio una conferencia, y él, también, bebe su orina!

... Pero el médico Evgeny Schadilov [51] escribe acerca de muchos casos de muertes u hospitalizaciones en la unidad de cuidados intensivos de personas que fueron demasiado entusiastas acerca de esta perversión.

Yo observé una degradación intelectual constante en prácticamente todas las personas conocidas por mí que bebieron orina por mucho tiempo.

Dos de tales conocidos míos fueron incluso ingresados en el hospital mental como enfermos de esquizofrenia.

Cuando me enteré de su hobby, traté de persuadirlos de abandonarlo, pero era demasiado tarde...

Él... se proclamó a sí mismo un genio e incluso inventó una máquina para el desarrollo de los anahatas...

Y ella... me habló acerca de los maravillosos estados de relajación, gozo divino y de vuelos con ángeles hacia otros planetas que ella experimentaba después de cada buena dosis, recitó los estatutos de la Unión Comunista de Juventudes y el Programa del Partido Comunista...

Ella no fue ingresada en el hospital mental debido a esto último, sino después del siguiente caso. En un estado de desorientación psíquica, fue al bosque, caminó ahí toda la noche, perdió su ropa, y en la mañana fue a la ciudad desnuda y se tiró a la vía de un bus...

Hay otro ejemplo ilustrativo. Dimos un seminario psicológico. Varios centenares de personas vinieron, y entre ellas había una médica desquiciada de otra ciudad. Ella escuchó una voz que le dijo específicamente que se quedara después del

seminario y le prometió que Antonov la aceptaría como estudiante si ella mostraba suficiente persistencia.

Y por alrededor de cuarenta días ella ayunó y durmió sobre el césped en un jardín rogando la clemencia de Antonov quien ni siquiera sabía acerca de esto...

Su marido vino a buscarla. Por varias semanas caminó en la ciudad esperando encontrarla, informó a la policía, y ellos comenzaron la búsqueda...

Al final, ella, golpeada, con la cara amoratada fue a una barbería. Me informaron de esto, yo informé a la policía, y ella fue enviada a un hospital mental...

Desde esa ocasión, juré no volver a organizar tales seminarios otra vez...

Pero esto no terminó allí. Un año después una colega y estudiante suya, también médica, vino a verme porque no podía recordar ni la información más sencilla... Incluso los intentos de anotar lo que le había dicho no dieron resultado: ¡ella olvidaba todo inmediatamente! No obstante, ella me transmitió una súplica de la primera mujer para que me apiadara y le permitiera venir a tomar nuestros cursos... Mi negativa la desconcertó: esa mujer era la líder de su «escuela» espiritual, era una persona altamente respetada y había hecho tanto por la ciudad, ella había iniciado un movimiento espiritual tan fuerte...

Pregunté de qué se trataba su trabajo espiritual.

—¡De urinoterapia, por supuesto!

... El predicador principal de la urinoterapia en Rusia, quien contribuyó mucho con sus numerosos libros a la difusión de este desastre en nuestro país, también ha estado bebiendo orina por largo tiempo. Específicamente, para limpiar el riñón, él recomienda beber la propia orina o en su defecto... la de jabalíes salvajes. El inteligente médico Evgeny Schadilov [51], quien nunca ha tomado orina, pregunta acerca de esto: ¿cómo puede usted hacer que este animal salvaje de los bosques orine en su frasco?

* * *

... Ahora hablemos de vampiros y vampirismo.

En tiempos antiguos la gente en sus leyendas populares llamaba vampiros a aquellos «que se levantaban de entre los muertos», a los hombres lobo, etc., quienes supuestamente atacaban a la gente común y succionaban su sangre. Tales vampiros se convirtieron en héroes de muchas películas de horror.

Entre la gente «común» también hay algunos a los que les gusta beber la sangre que sale de una herida de su víctima. Yo conocí personalmente a uno.

Pero con la difusión del conocimiento acerca de las relaciones entre las personas, este término —con un significado diferente— se volvió muy popular entre los esquizofrénicos y los propensos a la esquizofrenia. Con este término ellos comenzaron a nombrar a gente encarnada o no encarnada, animales e incluso plantas que, supuestamente, iban a la caza de la energía de los demás.

Es interesante que en esos años en Rusia muy a menudo los médicos especializados en psiquiatría se convirtieran en predicadores del miedo místico a los vampiros. El tema de sus apasionadas apelaciones a las personas eran las diferentes

formas de defenderse de los vampiros creando alrededor del cuerpo envolturas energéticas de protección, cápsulas, etc.

Uno de tales médicos escribió un artículo donde declaraba, en concreto, que los vampiros son especialmente peligrosos por la noche. Es de noche que uno tiene que hacer los mayores esfuerzos para conservar la integridad y la resistencia de estas «construcciones protectoras»...

¡Tales médicos produjeron tantos pacientes para sus colegas psiquiatras!

¡Sin embargo, Dios sugiere que nosotros aprendamos el amor y no el miedo, y que lo mantengamos a Él más que a nuestros enemigos en el foco de nuestra atención!

Pero los vampiros bioenergéticos no son míticos sino reales, ellos existen realmente. ¡Cualquier persona que desea algo fuertemente de otra se convierte en un vampiro!

...Existen personas cuya característica distintiva es su necesidad de servir a otros, compartir con otros, darse a sí mismos a otros.

Y existen personas de la clase opuesta, personas parásitas que viven permanentemente deseando algo de los otros, ya sea dinero, beneficios, cuidados, atención, «calor emocional», sexo...

Su deseo emocional es realmente molesto y a veces destructivo para sus víctimas. ¿Por qué? ¡Porque la bioenergía se moviliza por nuestras emociones!

La gente que irradia y da su amor a otros tiene la posibilidad de un autodesarrollo espiritual intensivo.

Las personas parásitas, quienes roban amor y poder de los otros, no la tienen.

Estos rasgos no son innatos, sino que son cualidades del carácter; si estas cualidades son nobles o viciosas depende de la persona que posee estos rasgos.

Este es un hecho paradójico e importante: son las personas parásitas quienes están dispuestas a culpar a otros de vampirismo; ellas siempre se sienten mal, porque consumen su poder bioenergético en sus propias emociones negativas, pero creen que alguien se los está «robando». ¡Y hasta que se transformen por sus propios esfuerzos de parásitos en personas que dan, de personas que quieren amor para sí en personas que dan amor, ellas no conseguirán alivio!

Y si alguien en realidad cae bajo la influencia de un vampiro bioenergético auténtico, como me pasó muchas veces, entonces el siguiente consejo puede ser útil.

Primero que todo, debemos recordar que todas las dificultades que nos sobrevienen son creadas para nuestro propio bien por nuestro Altísimo Maestro, Dios. ¿Para qué? ¡Para que lleguemos a ser mejores!

¡La verdadera victoria en todas las dificultades terrenales no es la victoria sobre nuestros enemigos, sino la victoria sobre el propio «yo» inferior!

Por lo tanto, si nos encontramos en una situación difícil, tiene sentido, primero que todo, preguntarse a uno mismo: «Señor, ¿con qué propósito hiciste esto? ¿Qué clase de respuesta esperas de mí?». Y luego buscar la respuesta con Su ayuda.

* * *

Ahora permítanme decir unas pocas palabras acerca de la esquizofrenia en general. Uno tiene que distinguir su forma verdadera de las enfermedades con síntomas similares que en la psiquiatría materialista también son llamadas esquizofrenia.

El mecanismo de la principal forma de esquizofrenia siempre es la posesión (es decir, el control del pensamiento y la conducta de la persona enferma por un espíritu o espíritus que entraron en el cuerpo de esa persona). Tales espíritus pueden ser personas o animales según la última encarnación. Este es su trabajo: todos en el mundo no material trabajan con las cualidades que desarrollaron en sí mismos durante la vida en la Tierra.

Pero la actividad de todos los espíritus, tanto buenos como malos, es controlada por Dios.

Síntomas similares a la principal forma de esquizofrenia (confusión mental, conducta no apropiada, alucinaciones, etc.) pueden ser causados por otros factores tales como la intoxicación del cerebro con venenos, por ejemplo, aquellos contenidos en la orina (si la actividad del riñón está desequilibrada, o el uréter está dañado, o si uno bebe orina; esto se llama uremia y puede llevar a la muerte), también por tumores del cerebro o como consecuencia de traumas cerebrales.

En todos estos casos, este es el destino (karma) de la persona enferma definido por sus errores en la vida presente o en las vidas pasadas. Si este último es el caso, uno trae no la enfermedad en sí misma, sino una predisposición a ella.

Pero es posible un análisis más claro y brillante de las relaciones de causa y efecto en el caso de la principal forma de esta enfermedad. Dios la envía si uno insiste demasiado en defectos tales como:

- a) el miedo místico;
- b) juzgar a otros con ira o los celos;
- c) estar muy obsesionado con fantasías sexuales;
- d) el miedo excesivo acerca del propio bienestar material y la salud del cuerpo;
- e) el amor propio (orgullo y vanidad).

Dios nos advirtió acerca de esto en los libros Sagrados. Por lo tanto, las personas profundamente religiosas que poseen un intelecto fuerte no son susceptibles a la esquizofrenia.

Por el contrario, los ateos y aquellos de fe débil algunas veces se enferman con ella. Y es especialmente característica de aquellos quienes caen bajo la influencia de organizaciones religiosas pervertidas o escuelas ocultistas donde los seguidores son introducidos en el mundo místico sin que se familiaricen primero con las reglas de conducta en éste, y sin el entendimiento de la esencia de algunas de sus manifestaciones.

El pensamiento y la conducta inadecuados, peligrosos, parecidos a la esquizofrenia, que a veces conducen a una verdadera esquizofrenia, pueden darse en el caso donde una persona tiene una sobrecarga intelectual demasiado fuerte. Esto ocurre, por ejemplo, cuando los niños son iniciados en técnicas meditativas

inapropiadas para su edad o cuando su atención es enfocada en demonios, extraterrestres, viajes astrales, etc.

Incluso no todos los adultos pueden soportar tales pruebas.

Por ejemplo, escuché la siguiente historia: la madre de una niña quien fuera hecha famosa por los periodistas debido a sus «viajes» a otros planetas decidió seguir el ejemplo de su hija. Una vez, estando de pie en una parada del tranvía, estaba «hablando consigo misma» con mucha emoción. Un policía se le acercó:

—Lo siento, ¿está usted bien?

—¡Aléjese de mí! ¡No interfiera! ¿No ve? ¡Estoy hablando con extraterrestres!

Él se disculpó, se alejó y llamó a una ambulancia; ellos la llevaron al hospital psiquiátrico.

Si tales personas no son aisladas y no son tranquilizadas con la ayuda de medicamentos, pueden volverse peligrosas para la sociedad. Esto puede pasar cuando reciben órdenes de «voces» o cuando creen que no se les muestra el debido respeto por su «papel cósmico especial» o algo parecido.

Por ejemplo, la madre de una de mis conocidas, cuando ella le pidió no hablar tan alto cuando «conversaba» en voz alta con extraterrestres, se enojó, la golpeó y la lanzó a la calle en invierno sin ropa...

A veces puede ser incluso peor...

El intelecto de los buscadores es de suma importancia en el Camino espiritual. El intelecto define a cuál peldaño en la escalera espiritual puede uno ascender con seguridad en este momento particular de su evolución personal.

¡Los líderes espirituales que usan técnicas esotéricas deben entender esto muy bien! ¡En concreto, es inadmisibile enseñar sólo técnicas psicoenergéticas, incluso en la forma de las mejores meditaciones! Suplementar el trabajo energético con conferencias tampoco será suficiente. Uno siempre tiene que probar las habilidades intelectuales de cada estudiante. Y a los primeros síntomas de inadecuación para aprender, debe darse a los estudiantes otras técnicas *reforzadoras* o el grupo completo debe ser disuelto.

Observé muchas veces en diferentes ciudades situaciones en las cuales los instructores, con tal de mantener su status de líder espiritual o su autoridad (¡guau, él sabe tanto!), daban a los estudiantes métodos de complejidad inadecuada por no diferenciar sus capacidades.

¡Sin embargo, pobre de aquel instructor que trabaja con la gente pensando en sí mismo en lugar de en el bien de las personas! ¡En tal caso las perjudica con toda seguridad!

* * *

Existen tres líneas del desarrollo espiritual: la intelectual, la ética y la psicoenergética. Ellas resultan en el desarrollo de los tres aspectos de la Perfección Divina en el ser humano en una serie de sus encarnaciones: Sabiduría, Amor y Poder.

¡El aspecto psicoenergético en ningún caso debe ser desarrollado antes que los otros dos aspectos! Dejen que los mejores adeptos aprendan de memoria los libros Sagrados, como se acostumbra en muchas confesiones religiosas. ¡Esto es mucho más

útil y más seguro que involucrarlos en situaciones en las que hay riesgo de perder la razón!

Tampoco es sabio hacer crecer en los estudiantes el poder psicoenergético que ellos no puedan usar adecuadamente.

Permítanme dar el siguiente ejemplo. Veamos lo que les ocurre a largo plazo a aquellos que alcanzan mucho éxito en el trabajo psicoenergético sin prestar suficiente atención a las otras dos líneas de desarrollo. Conocí personalmente a cinco de tales personas, quienes en las vidas pasadas desarrollaron una conciencia *cristalizada* enorme. Careciendo de verdadera sabiduría y amor, regresaron a la Tierra otra vez. En la actual encarnación todas ellas en determinado momento obtuvieron una «iluminación instantánea» al no experimentarse a sí mismas en el cuerpo material, sino en un cuerpo energético gigante. Pero ninguna de ellas había conocido al Creador... Lo que es más, no tenían una clara idea de dónde buscarlo...

Varias de tales personas se convirtieron en falsos gurús, aquellos que piensan sólo en su bienestar personal. Tales gurús reúnen alrededor de sí mismos a muchos seguidores y sólo están interesados en la fama personal y el dinero...

Otras personas de esta clase, sintiendo su gran fuerza y poder sobre las personas, llegan a ser criminales exitosos...

Aun otros, con buenas intenciones, tratan de ayudar a las personas a llegar a ser como ellos. Pero ellos no recuerdan el camino de la vida anterior, tampoco tienen métodos ni entienden las verdaderas necesidades de otras personas con conciencias *no cristalizadas*... Y de esta forma, tal ayuda resulta ser incompetente e ineficiente...

¡Recordemos que poseer poder mágico sin intelecto y amor es una situación muy peligrosa en los peldaños de la escalera espiritual!

Quiero dirigirme una vez más a todos los instructores que enseñan técnicas esotéricas: ¡ustedes deben tomar en consideración la edad psicogenética de los estudiantes! ¡Una persona en un cuerpo adulto puede ser más joven por la edad del alma que otra persona en un cuerpo de niño! El criterio aquí es, primero que nada, el nivel de desarrollo del intelecto.

El segundo criterio importante al escoger estudiantes es el ético. ¡Uno no debe enseñar el poder a personas éticamente deficientes! Ilustraré más tarde las consecuencias de tales errores.

* * *

Hace un momento recibí una llamada telefónica. Una mujer me preguntó:

—En unas pocas horas, un cometa chocará con Júpiter. ¿Qué meditaciones recomendaría usted hacer antes y después de esta catástrofe?

—Ninguna.

—¿Entonces cree que Júpiter no nos influencia en absoluto?

—En absoluto.

—¡Pero usted nos enseñó meditación a todos nosotros!

—Pero ¿qué tiene que ver Júpiter con esto? ¡Existe Dios!

—Bueno, Dios... Él está lejos...

... También recuerdo una entrevista en la televisión con un satanista que había asesinado a dos monjes ortodoxos. Él decidió voluntariamente servir al diablo, escuchaba su voz y obedecía sus órdenes. Cuando se le preguntó por qué escogió servir al diablo y no a Dios, contestó:

—Dios está lejos, en cambio, el diablo siempre está cerca...

Para algunas personas el diablo está más cerca que Dios, para otras, Júpiter. Y todo esto es su verdad...

¡Pero para mí el más cercano es Dios!

* * *

Ahora detengámonos en una pregunta importante: ¿cómo no mezclar la voz de Dios con las propias fantasías o con las voces de los demonios, por ejemplo?

La gente comete muchos errores en esta materia.

En San Petersburgo, un médico perverso empezó a enseñar métodos para escuchar las «voces» a una audiencia completamente no preparada. Muchos en verdad empezaron a oírlas, y algunos incluso empezaron a hablar con las voces de los demonios, por ejemplo, croar involuntariamente en transporte público...

Una de mis antiguas estudiantes que fue a estas clases fue advertida por las «voces» de que era peligroso para ella quedarse en la ciudad, que alguien la estaba «persiguiendo» y que ella tenía que escapar a Riga.

Ella fue a Riga.

Pero ¿dónde podía quedarse en una ciudad extraña? Las «voces» le dijeron la dirección y los nombres de los dueños de un departamento. Fue ahí; los nombres de los dueños en realidad eran los que le habían dicho.

Ella les pidió que la protegieran, que la salvaran, insistió en que debía quedarse en su departamento... a vivir ahí.

Los dueños estaban desconcertados...

Naturalmente, esta historia terminó en el hospital psiquiátrico.

Por supuesto uno puede reírse de este caso y decir que, probablemente, los médicos le dieron tratamiento y ahora ella vive como una materialista común...

Desafortunadamente, este no es el caso. No es tan fácil liberarse de las cadenas de los habitantes del infierno sólo con la ayuda de medicamentos. Uno solamente puede debilitar por un tiempo las manifestaciones externas de la enfermedad, y entonces el enfermo es enviado a casa.

Me encontré con esta mujer muchos años después. Era invierno y yo estaba en un mercado, cargando una mochila para comprar papas. Sin sonreír, ella se me acercó, pero no la reconocí. Me dijo:

—¡Por fin, encontré a alguien! ¡Dame un beso en la mejilla!

Y ella me mostró su mejilla.

La besé para no ofenderla, pensando que podía ser una conocida mía, una antigua alumna. Tuve muchas y, naturalmente, no podía recordar el rostro de todas. Pero también se me ocurrió que ella era una alcohólica buscando una pareja para la noche; su cara era tan espantosa y ella era tan grosera energéticamente.

—¿Cómo estás? —me preguntó.

—Estoy bien.

—¡No es lo que veo! ¡¿Por qué estás usando gorra?! ¡¿Por qué llevas una mochila?!

—¿Perdón?

—¡¿Por qué tienes una mochila?! ¡Nadie usa mochilas ahora!

En ese momento comprendí que ella era una persona demente y agresiva.

—Tú —le dije—, ¡vete!, ¡vete!

Y ligeramente la giré y la empujé hacia la salida. Ella obedeció, pero volteó su cara y gritó amenazándome:

—¡Me iré! ¡Pero será peor para ti! ¡En qué piensas andando con la mochila!

Mi cuerpo se llenó con su energía grosera, propia de los esquizofrénicos cuando se agitan.

Únicamente entrando en la meditación de *reciprocidad total* conseguí restaurar la calma dentro de mi cuerpo.

Recién ahora puedo recordar quién era esa mujer: una de mis antiguas estudiantes cuya armonía me deleitaba a mí y a otros... El vínculo establecido con los dueños de esas «voces» la habían convertido durante esos años en un ser grosero, apagado, agresivo, parecido a ellos...

Y todo eso comenzó con las «lecciones» de ese médico...

... ¡Tanta gente cae en una trampa al creer en la información recibida a través de una «voz» que les dice que son una reencarnación de «Jesús el Cristo» o de «María la Madre de Dios», etc.!

Un conocido mío una vez me preguntó mi opinión sobre la idea de organizar una «conferencia» para todos los «Jesuses» y las «Marías» que él conocía. Él pretendía invitar a todas aquellas personas diciéndoles que harían una aparición individual para dar un sermón sagrado a los necesitados... Y ver qué sucedía... ¡Ja, ja, ja!

Objeté que eso sería cruel. Estas personas creían en eso sinceramente...

Pero hay casos más sencillos. Una vez «un ángel de Dios» le habló a uno de mis conocidos ortodoxos —un bebedor y ladrón— y le dijo:

—¡Toma una barra de hierro y destruye a los invitados de tu esposa!

(Los invitados eran personas decentes sentadas a la mesa en la habitación de al lado).

Él tomó una barra y se puso a «destruir». Como resultado, su cráneo fue triturado por esa misma barra. Después de pasar meses en el hospital, sufrió de dolores de cabeza por largo tiempo; buscó sanadores... Pero no se convirtió en cristiano.

También me contaron el siguiente caso. «Jesús el Cristo» empezó a visitar a un joven místico principiante. «Jesús» se quejó de que se sentía muy mal, muy mal... Él le pidió que le diera un poco de energía. Luego otra vez y otra vez... Y entonces «Jesús» le dijo a este místico que ya se le había pasado y que se sentía bien ahora. ¡Y que como recompensa le daba a este místico la habilidad de volar! ¡Sólo salta por la ventana y vuela!

El místico saltó por la ventana y... afortunadamente había césped abajo, no pavimento...

... Y a uno de mis conocidos «Jesús el Cristo» le dictó el «Nuevo Testamento». ¡El trabajo continuó por meses; se usó mucho papel!

Y entonces con gran pomposidad fueron reunidos los «escogidos» a quienes se les permitía conocer extractos del «Mensaje Sagrado».

Estaba escrito en un lenguaje sorprendentemente hermoso; simplemente el ritmo de esta prosa daba dicha.

Pero su significado...

Uno de los capítulos, por ejemplo, era acerca del «karma de las piedras». Decía que la vida de las piedras también está sujeta a la ley del karma, la ley de la causa y efecto en la formación del destino...

Sería entonces que las piedras forman sus propios destinos... Pero el destino es formado sobre la base de las decisiones éticamente importantes que uno toma...

¡Probablemente yo era el único en todo el grupo que entendió que todo esto era absurdo, una broma!

Algún tiempo después «Jesús» le ordenó quemar todo esto.

Esta broma fue prevista por Dios como un «examen de intelectualidad», el cual sólo yo conseguí pasar.

Tiempo después, a través del mismo médium, el «grupo de escogidos» recibió «información estrictamente secreta» de que el «Segundo Advenimiento de Jesús» estaba comenzando y por lo tanto... la parte norte de Europa se sumergiría en el océano en cierta fecha... Los «escogidos» recibieron la oportunidad de salvarse.

Para este propósito fueron divididos en grupos, los cuales tenían que mudarse a diversas ciudades del sur.

Aquellos que creyeron vendieron todo lo que pudieron y se fueron... Sin embargo, «el Diluvio» no ocurrió. Tuvieron que regresar...

... Existen diferentes mecanismos para recibir información de las conciencias no encarnadas.

Ya hemos hablado acerca de los «medios técnicos» que pueden usarse para este propósito; no tiene sentido repetirlo. Analicemos ahora la posibilidad de la percepción directa.

El medio más común es escuchar una voz o percibir un pensamiento cuando la mente está en *silencio interior (hesiquia)*.

También existen los métodos del *laya yoga* (*laya* significa *disolución*, ver [25]) en los cuales, estando en hesiquia, el mediador «entrega» al espíritu o a Dios su mano con un bolígrafo que empieza a escribir o su aparato vocal, el cual empieza a hablar. La mente del mediador no juega un papel activo en el proceso de recibir la información: el mediador observa con interés lo que su mano escribe o lo que su voz dice. También es interesante que en los escritos psíquicos el mediador no necesariamente escriba con su propia caligrafía; en el proceso de escribir un manuscrito extranjero puede cambiar a otra caligrafía, también extranjera. Por este medio libros enteros fueron escritos en el pasado (por ejemplo, *Cartas de un muerto vivo*, de E.Bakers [28]).

El mismo principio es usado en la llamada *pintura meditativa* y en la *ejecución meditativa de música*.

Existe un fenómeno similar, el *baile laya*, en el cual uno entrega el cuerpo a Dios para bailar.

Ese psíquico que escribió el «Nuevo Testamento» y organizó la «Inundación» usaba el medio de entregar su aparato vocal. La cualidad de su habilidad de percepción psíquica y su honestidad no dejaban lugar a duda. Pero ¿cuál era el problema?

Por supuesto, existen mentirosos evidentes que se disfrazan de psíquicos (intermediarios en la comunicación con espíritus) o profetas (intermediarios en la comunicación con Dios).

Hay gente que simplemente quiere convertirse en uno de tales intermediarios y probablemente llega a tener éxito en alguna medida... En ambos casos uno no puede esperar recibir de ellos información digna de confianza.

A veces los «fracasos» en los contactos ocurren en el caso de intermediarios principiantes que simplemente les parece que escuchan algo...

Pero normalmente los psíquicos expertos y profetas reciben información correctamente.

Hay otro punto, ¿quién provee la información?

Y esto depende, primero que todo, de la persona que la recibe.

Si esa persona es como un diablo (como el de la barra de hierro, por ejemplo), entonces sólo diablos y demonios hablan a través de tal intermediario.

Pero si nosotros vamos por el camino verdadero, entonces a medida que dominamos los estados de la conciencia más y más sutiles y aprendemos a entrar en dimensiones espaciales más y más sutiles, el círculo de nuestros interlocutores también cambia para bien.

Debo mencionar que Dios, cuando es necesario, puede dar información a través de cualquier psíquico. Que a los receptores de esta información les sea difícil discernirla es otra cuestión.

Cuando el guerrero espiritual entra con confianza en Nirvana, entonces con la misma confianza profetiza.

Es importante saber que a Dios a veces le gusta bromear o enseñar a Sus estudiantes dándoles información equivocada. En el Corán se dice acerca de esto: «Alá es el mejor de los astutos» (3:47) [20].

Él me enseñó acerca de esta característica Suya hace mucho tiempo, antes de que leyera el Corán. Sucedió de la siguiente manera:

Una vez me dijo que fuera al bosque para un «retiro» de cuatro días. Fue a principios de mayo, cuando la temperatura era bajo cero por la noche. La condición de este retiro era pasar las noches en el bosque sin una carpa o una bolsa de dormir.

Me pasé todo el día meditando, almacené suficiente cantidad de leña para la noche, prendí una fogata, armé una «pared» con un pedazo de lona y me recosté sobre ramas secas entre la «pared» y el fuego.

Me dormí, pero de tiempo en tiempo era necesario despertarse: a veces un pedazo de carbón ardiente saltaba del tronco, y mi chaqueta comenzaba a humear, a veces tenía que mover o añadir leña.

Al día siguiente me sentía débil, soñoliento. Las meditaciones no tenían éxito.

En la segunda noche fue lo mismo.

El tercer día, después de dormir mal, fue aún peor.

Y se acercaba la tercera noche.

El tercer día lo pasé en desconcierto: ¿de qué servía tal «retiro» si perdía mi facultad meditativa?! ¡Esto era sólo una pérdida de tiempo!

No obstante, Dios exigió mantener el plan.

¡Hacia el atardecer desarrollé un estado neurótico! ¡Me parecía que había perdido la facultad de escuchar Su voz!

Al final, tomé la decisión: «¡Es suficiente! ¡Esto es absurdo! ¡Me voy a casa! ¡Dormiré lo suficiente y mañana seré capaz de meditar otra vez!».

En ese preciso instante escuché una voz muy clara y tierna:

«¡Esta es la decisión que Yo estaba esperando de ti! ¡Fue por esta decisión que yo arreglé este “retiro”! ¡Recuerda la regla: “Confía en Dios, pero no cometas disparates”!»

... Muchas veces observé situaciones en las cuales jóvenes místicos principiantes que no habían desarrollado el intelecto trataban de desconectarlo confiando completamente en el intelecto de Dios. ¿Cuál era el error aquí? Era que sus intelectos dejaban de desarrollarse. Pero el Creador no necesita tales «proezas» en absoluto: ¡Él no deja entrar a gente que no ha desarrollado en sí misma el aspecto de la Sabiduría! ¡Él no los necesita en Sí Mismo!

Y para enseñarles, Él comienza a jugarles bromas, primero con delicadeza, y luego, si ellos «no entienden», con severidad creciente.

Permítanme dar el siguiente ejemplo.

Una joven estaba dominando *laya*. En un campo solitario se quitó la ropa y «se entregó a Dios». Fue lejos por un camino entre los campos, entre el canto de las alondras y la fragancia de las flores, bajo el tierno sol y el cielo azul. ¡Armonía paradisíaca!

Luego empezó a volver.

De repente un grupo de aldeanos apareció en este camino dirigiéndose hacia ella. Ella los vio, pero se sumergió más en *laya*. ¡Y Dios guió su cuerpo hacia delante!

Los aldeanos vieron a una mujer desnuda caminando con determinación directamente hacia ellos... ¡Está loca! ¿Qué tal si nos ataca?! ¡Tenemos que correr!

Ellos corrieron por el campo hacia el bosque y caminaron rodeando a la «loca» desde lejos...

Este caso la convenció aún más de que «¡con Dios uno no tiene nada que temer!».

En otra ocasión, ya en la ciudad, haciendo fila en una tienda, comenzó a girar suavemente y cayó...

O una vez sus colegas llegaron al trabajo y la encontraron sentada bajo una mesa...

Y nadie le reprochó nada; ellos pretendieron que nada extraño había pasado...

Ellos se comportaron así por lástima, temiendo hierirla con una palabra o gesto que la avergonzara; además, tenían la esperanza de que algún día se recuperara...

Pero ella... interpretó su tacto de una manera equivocada y llegó a estar más convencida de que su «camino» era correcto...

Luego un día, Dios la hizo mirar esta situación «desde fuera»: ella entendió y repentinamente se recuperó.

* * *

¿Cómo puede uno distinguir a un profeta verdadero de uno falso?

El primer criterio es la calidad de la energía de la persona. Una persona que, como conciencia, no es sutil no puede ser un profeta. (Ni hablar de un borracho que se santigua y balbucea algo).

El segundo criterio es el nivel intelectual. Dios no dice cosas sabias a través de una persona tonta, porque el tonto no puede usar correctamente la información recibida.

Por ejemplo, las personas con pensamientos sectarios no pueden contarse entre los sabios.

Las diferencias entre las personas que comenzaron el Camino en diferentes sistemas religiosos desaparecen cuando ellas alcanzan alturas espirituales significativas. Y ellas se entienden muy bien entre sí.

Mientras más baja esté una persona en esta escalera, más trascendencia otorga a diferencias sin importancia y más enemistad, condenación y odio siente.

El tercer criterio para diferenciar a los profetas verdaderos de los falsos es la calidad de la información que transmiten.

En el lenguaje común, la gente a menudo confunde dos conceptos: profeta y adivino. En realidad, los profetas y los adivinos son opuestos los unos a los otros.

En la Biblia y en el Sunna islámico se reprocha a los que escuchan a los adivinos. ¿Por qué? Porque el interés en adivinar es un interés vano, inútil, de gente no espiritual. La gente verdaderamente espiritual no mira al futuro, sino que trabaja en el presente perfeccionando su conocimiento, sus cuerpos, su energía, ayudando a otros, meditando...

Aquellos que llenan sus sermones con adivinaciones no son profetas. Pueden ser o ignorantes, o mentirosos, o esquizofrénicos.

Un profeta predica acerca de aquello que fue enseñado por el Altísimo Maestro a través de todos los Mesías y profetas de todos los tiempos y naciones. De manera esquemática y clara estos principios fueron formulados por el Avatar Babaji y son: Verdad, Simplicidad, Amor, Karma yoga (servicio), Abandono del «yo» inferior con el propósito de unirse con el «Yo» Superior de Dios [20].

Los profetas también imparten a la gente recomendaciones concretas y personales sobre el desarrollo espiritual y el servicio.

* * *

Dios nos advirtió entonces:

—¡Tengan esto en cuenta, quienes transmiten información proveniente de Mí!
¡No deben insistir en la aceptación de lo que fue dicho a través de ustedes!

»Todos tienen su propio libre albedrío y su propio intelecto. Cada quien es libre de usar la información recibida de acuerdo con sus facultades y aptitudes.

»Nadie debe imponer a otras personas su interpretación de la opinión de Dios. Lo que una persona acepta como una ley, otra puede verlo como una mofa.

* * *

¡El principio más importante de sanación, tanto de los cuerpos como de las almas, es no causar daño!

Todo el mundo puede cometer errores debido a la corta edad o por falta de conocimiento. Babaji dijo lo siguiente acerca de esto: «No existe santo sin pasado, ni pecador sin futuro».

¡Con todo, si uno viola el principio «¡No causar daño!» por motivos egoístas, entonces esto es un crimen!

* * *

En una ocasión tuve un malentendido con uno de los instructores, y esto agitó ligeramente mi esfera emocional.

De repente escuché la voz de mi padre quien había abandonado el cuerpo hacía mucho tiempo. Él estaba exasperado por la carencia de reacciones emocionales intensas de mi parte.

Objeté:

—¡Esto es una pequeñez, papá! ¡Aférrate a Dios!

Él me contestó con tristeza y perplejidad:

—Pero ¿dónde está Él, tu Dios?

Entré completamente en su dimensión espacial y le dije:

—¡Mira! ¡Hagámoslo juntos!

Y me sumergí frente a sus ojos en la *profundidad* del Océano multidimensional. Lo repetí una y otra vez invitándolo a ir conmigo. Pero cada vez él... simplemente me perdía de vista y miraba confundido alrededor...

De esta manera llegué a convencerme en la práctica de aquello que leí y supuse antes: los espíritus no pueden entrar en dimensiones espaciales que no han dominado en sus vidas terrenales. Ellos pasan el tiempo entre encarnaciones en aquella dimensión a cuyo nivel energético (según la escala de *sutileza-grosería*) se acostumbraron.

¡Y ninguna oración u otra clase de ayuda pueden cambiar esta situación!

Es más, Dios permanece como un misterio sin resolver para aquellos que no Lo han conocido durante la encarnación.

* * *

Una vieja mujer ortodoxa cayó enferma y «fue a la iglesia» a encender una vela para Nicolás, el Obrero de Maravillas.

—¿Por qué no para Jesús?

—¡Pero Jesús murió!

—¿No ha escuchado que luego «se levantó de entre los muertos»?

—¿De veras? Pero ¿cómo debo encender una vela para Él entonces «para la paz de Su alma» o «para Su bienestar en vida»?

Mujeres

Cuando comencé a enseñar la ciencia espiritual, algunas mujeres, aquellas que no venían a mí con el propósito de acercarse a la Perfección, al conocimiento de Dios, comenzaron a odiarme. Como una de ellas me dijo más tarde, todo lo que ellas querían era únicamente mejorar su «estatus familiar» usándome... Pero no cedí. Quizás, en la mayoría de los casos incluso ni me di cuenta de tales deseos: yo ya estaba «comprometido» con Dios y no quería traicionarlo.

Sin embargo, en una ocasión estuve oficialmente registrado en matrimonio. La mujer en cuestión no tenía un lugar dónde vivir y la invité a mi departamento. Teníamos que hacer esto aceptable para la gente alrededor, incluyendo a mis padres y a mis vecinos en el departamento comunitario. Cuando la situación cambió, nos «divorciamos».

Tampoco tuve hijos (en el sentido literal), ya que estaba inmerso en cuidar a muchos hijos espirituales adultos y no podía imaginar debilitar mi atención hacia ellos en caso de cambiar a tener solamente uno.

E incluso consideraba injusto y absolutamente inadmisibles confiar la crianza de mi hijo a alguna mujer que quisiera convertirse en madre.

Sin embargo, de manera indirecta di vida a varios niños: sané la infertilidad en algunas mujeres y ellas lograron convertirse en madres con la ayuda de sus esposos.

... La belleza de las mujeres... ¡Es tan fácil, debido a la falta de experiencia, confundirla con potencial espiritual! Pero Dios me ayudó a entender esto. Una vez, cuando yo soñaba con involucrar en el trabajo espiritual a mujeres jóvenes con bellos cuerpos, Él me dijo señalándolas:

—Están listas para multiplicarse...

Así Él me dio una respuesta completa: la belleza física exquisita es dada de acuerdo al karma personal con el propósito de crear las mejores condiciones en los asuntos del amor terrenal. Y la belleza espiritual, la cual se refleja también en la belleza del cuerpo, es recibida durante el proceso del trabajo espiritual cuando el corazón espiritual florece y especialmente cuando el fuego de la Luz del Atman empieza a brillar «a través de los poros» de la materia del cuerpo.

...Entre mis estudiantes la mayoría siempre fueron mujeres. Ellas, en promedio, son mucho más sensibles y receptivas a la sutileza y a la pureza, y por lo tanto están más cerca de Dios. Pero ellas tienen que ser guiadas, ya que no conocen el Camino.

Para buscar y encontrar el camino, se necesita el tipo de carácter masculino: enérgico, insatisfecho con lo alcanzado, fuerte...

Recuerdo muy bien las palabras dichas por Indira Gandhi, de parte de todas las mujeres que buscan la Luz, dirigidas a los líderes espirituales masculinos: «¡Tú llévame contigo, y entonces te mostraré lo que puedo hacer!». Y yo siempre con felicidad las llevé conmigo y les regalé todo de mí, todo lo que tenía y sabía, incluso mi poder personal, la energía de la conciencia, es decir, «a mí mismo» en el sentido literal de la expresión.

Y una vez, cuando había sólo estudiantes mujeres alrededor mío, bromeé:

—¿Qué tal si Dios ve que sólo hay mujeres alrededor de mí, qué va a pensar de mí?!

Todos nos reímos y Dios también.

... Pero mis estudiantes tenían éxito en diferente grado. Esto depende no sólo de la buena disposición para entregarse completamente al trabajo espiritual, sino también del potencial que fue acumulado en la serie de encarnaciones pasadas. Esto último predetermina también las habilidades intelectuales y la cantidad de energía acumulada llamada Kundalini [22].

¿Cuáles de mis discípulos alcanzó el mayor éxito en esos años? Permítanme describir en pocas palabras sus encarnaciones previas:

—Una discípula directa de la Escuela espiritual de Asiris que vivió en el siglo catorce en Rusia.

—Un niño que vivió en Burma y fue educado con éxito en una escuela budista india, en la cual Dios era substituido por un «vacío» sin vida; Dios lo desencarnó en ese tiempo cuando su educación posterior en esa Escuela se volvió peligrosa para su destino futuro.

—Un rey de uno de los países de Asia Sudoriental con tradiciones religiosas del budismo e hinduismo; él gobernó con justicia, pero cedió a gratificarse con comida «de matanza». Debido a esto en la encarnación actual sufría de trastornos estomacales, de acuerdo con la ley del karma.

—Un samurái que dominó perfectamente el arte marcial y lo enseñó a otros samuráis en la corte del Emperador. Él vivió esa vida en armonía, sabiduría, amor y calma. En esta vida en Rusia, otra vez se sentía muy atraído hacia las artes marciales orientales. Su antiguo Emperador (ahora Divino) lo guió hacia nuestra Escuela. Y ahora, el Emperador Divino guía a Su leal samurái en esta vida. Varias veces Él le dio instrucciones a través mío y lo felicitó cuando tuvo éxito.

—Una monja católica que trabajaba exitosamente. En esta encarnación su vida resultó estar llena de problemas ocasionados por gente primitiva. Ella me preguntó, «¿Por qué es así?» Yo averigüé y le expliqué: ¡tú misma Le pediste a Dios que creara tales condiciones para mortificar más profundamente tu «yo»! ¡Ahora, resiste, resígnate! Ella entendió, lo aceptó y obedeció.

—Un sanador poderoso en una de sus vidas pasadas. Aunque él no consiguió conocer a Dios. En la siguiente encarnación, desde la niñez él era consciente de su superioridad sobre la gente y como resultado desarrolló el deseo de humillarlos. Se convirtió en un ladrón «revolucionario». Luego, en una encarnación en Escandinavia,

su profesión fue construir botes; estudió religión activamente bajo la guía de un sabio Pastor Luterano, Quien alcanzó la Divinidad en esa encarnación. Ese Pastor la guió a través de la vida presente, la dirigió otra vez por el camino de sanar, la trajo a mí y comenzó a ayudarnos a todos nosotros. Luego ella obtuvo la posibilidad de «abrir» la reserva del poder Átmico de Kundalini, la cual fue acumulada en el pasado...

Todos los arriba listados, excepto por el samurái, están encarnados ahora en cuerpos femeninos. Ellos son los mejores de todos a quienes yo conseguí ayudar. Incluso en las fotografías a color, si sus cuerpos eran fotografiados durante la meditación, uno puede ver halos, las aureolas de la Santidad. O la Luz es tan intensamente irradiada a través de sus rostros, que uno no puede distinguir el rostro en la fotografía: existe sólo el cuerpo contra el fondo del bosque, y en el lugar de la cara, sólo un rayo de Luz...

... Pero en el pasado, entre las mujeres que vinieron a la Escuela hubo algunas completamente sordas a la palabra Dios. Ellas eran capaces de pensar solamente en términos de sexo.

También hubo aquellas que, habiendo sido «criadas» por mí en el Camino espiritual y habiendo *cristalizado* la conciencia, de repente se manifestaron como «lobos disfrazados de ovejas». Por ejemplo, comenzaron a calumniarme públicamente, con el único propósito de elevarse a ellas mismas en la opinión de otras personas: ¡miren, qué malo es él, y ya que lo condeno, soy mucho mejor de lo que él es!

Había personas que, no teniendo una experiencia positiva de sus encarnaciones previas, no podían dominar las cuestiones espirituales, sin importar lo mucho que trataran. Ellas o bien abandonaron la Escuela por sí mismas o se cambiaron a programas más «lentos» con otros instructores, o, para mi pesar, debía excluirlas suavemente del trabajo.

También conocí mujeres distintamente diabólicas. Una de ellas, miembro de la pandilla que más tarde trató de matarme, me enviaba cartas después del incidente. Nunca las leí, las tiraba inmediatamente o las quemaba. Era imposible leerlas, estaban tan llenas de su fuerte energía diabólica que era suficiente tomarlas en las manos para que esta energía empezara a fluir por el cuerpo, como consecuencia el cuerpo se llenaba de su negra suciedad, comenzaba a temblar... Después de uno de sus correos, el cual simplemente sostuve por un tiempo antes de botarlo a la basura, tuve dolor en todos los músculos de mi cuerpo por varios días...

... Mujeres borrachas, mujeres llenas de odio...

Una antigua vecina mía del departamento comunitario, con un título de doctorado, al regresar a casa del trabajo cada día chillaba por largo tiempo en su habitación compartiendo con otros miembros de la familia sus impresiones del día. Su chillido era muy parecido al chillido de los cerdos (los cerdos pueden gruñir y chillar). Luego, después de chillar, ella iba a la cocina con su cara roja de odio, los ojos llenos de ira, resoplando por las fosas nasales. Por la noche, a través de las rendijas de la puerta de su habitación emanaba al corredor un fuerte olor a valeriana.

Su profesión era orientalista. Habiendo estudiando el Oriente por muchos años, ella permaneció atea.

A veces colegas suyos la visitaban. Habiéndose emborrachado, gritaban canciones con voces ebrias, hacían charcos en el piso del baño... Tales eran nuestros «orientalistas»...

... Dios me mostró el espectro completo de las habilidades humanas: de las Divinas a las diabólicas. Ellas son características tanto de encarnaciones femeninas como de las masculinas...

* * *

A mediados de la década de los ochenta yo, siendo guiado por Jesús y Babaji, empecé a introducir el nudismo espiritual (aparentemente, fui el primero en Rusia en hacerlo). No se trataba sólo de naturismo, la aspiración de llegar a ser «más cercano a la naturaleza», sino de nadar desnudo en tanto que uno de los métodos de liberación de la conciencia meditadora del cautiverio del mundo material.

Sólo aquellas personas que han, al menos, dominado a perfección permanecer establemente con la conciencia en el chakra anahata pueden lograr esto. En este caso, la «sexualización» de los meditadores no ocurre. (Este matiz no es comprensible para aquellos que no han dominado las funciones del corazón espiritual todavía). Por el contrario, la actitud sexual hacia un cuerpo desnudo del sexo opuesto es substituida por la *ternura cariñosa*, la cual es muy importante en el camino de la refinación de la conciencia.

«¡Yo no soy el cuerpo; yo no estoy entre cuerpos materiales! ¡Yo soy una conciencia pura! ¡Mi atención está dirigida a purificarme y perfeccionarme a mí mismo como conciencia, hacia el conocimiento de Dios!»

Era todavía el período de la tiranía del Partido Comunista; el nudismo estaba oficialmente prohibido (desde 1936), aunque sólo unos pocos sabían en Rusia en ese tiempo sobre este hecho y también sobre el nudismo mismo.

En esa época comenzamos nuestro entrenamiento fuera de la ciudad con el trote meditativo [22]. Era un verano caliente; sin nadar no era razonable correr por muchas horas. Planifiqué el curso del trote entre varios lagos del bosque. Cuando llegábamos al siguiente lago, nos desvestíamos y nos lanzábamos al agua. Luego, habiendo refrescado los cuerpos, nos vestíamos y corríamos más. ¡Era un nado muy dichoso!

No obligué a nadie a desvestirse. Simplemente, cuando por primera vez llegamos con un grupo de alrededor de cien personas al lugar del primer nado, dije: ¡nademos sin ropa! Entonces me desvestí y me lancé al agua.

No todos podían seguir esto; más o menos la mitad de la gente nadó con ropa: era demasiado inusual en ese tiempo.

Pero la segunda vez casi toda la gente se desvistió: ¡ellos vieron que nada malo les pasaba!

La única persona en el grupo que no nadó desnuda fue el jefe de un departamento del Comité Discreto del Partido Comunista: él tenía miedo de ser despedido. Pero todos entendimos esto y nadie lo molestó. Además, él se convirtió en una muy buena persona bajo la influencia de nuestro trabajo.

... Durante las clases de trote meditativo nos organizábamos muy estrictamente y nunca ocurrieron incidentes. ¡Pero era diferente en el bosque cuando parábamos y teníamos tiempo libre! ¡En cierta oportunidad, mis estudiantes mujeres que disfrutaban de la «libertad desnuda» caminaron en el bosque para comer moras, sin llevar ropa puesta! Yo estaba nervioso, corrí tras ellas, las regañé, organicé charlas especiales y les expliqué que esto era no sólo peligroso, sino también desconsiderado con respecto a otra gente que pudiéramos encontrarnos... Ellas sin muchas ganas obedecieron, pero...

Más adelante, me llegaron rumores de que ellas comenzaron a «probarse a sí mismas» fuera de nuestras clases nadando desnudas en playas públicas...

Resultó que «vestir» a las mujeres es mucho más difícil que «desvestirlas»...

... Mis numerosos seguidores, quienes años más tarde introdujeron en diversas partes de la URSS la técnica del trote meditativo junto con el nado «desnudo», no observaron estrictamente las reglas de decencia con respecto a otras personas, y en ocasiones esto provocó incidentes.

Al final, leí con placer en el periódico *Evening Petersburg* del 24 de Julio de 1999 que en 1995 Rusia fue oficialmente aceptada en la Federación Internacional de Nudistas en la UNESCO...

Almas «grandes» y almas «pequeñas»

Nuestro trabajo se estaba desarrollando con éxito; nadie nos perseguía, nadie nos espiaba, pues la Perestroika había comenzado, y el Partido Comunista y la KGB habían sido abolidos.

Vino una mujer del ashram de Babaji en India, a quien Babaji había enviado a Rusia a buscar Su Escuela. ¡Y la encontró! Ella trajo fotografías y la mortaja en la cual el cuerpo del Maestro Divino fue envuelto después de Su partida. El sudario brillaba con Luz Divina invisible a los ojos físicos.

Babaji la envió a estudiar lo que Él nos enseñó a nosotros. No obstante, ella no quiso aceptar esto y comenzó a enseñarse a sí misma, tratando de instilar el ritualismo pagano de adoración a Shiva en tierras rusas, donde ya había bastante paganismo nativo. Resultó que ella entendía las Enseñanzas de Babaji sólo como ritualismo, aunque el ritualismo fue usado por Babaji para complacer a los «niños adultos» que estaban alrededor de Él. Babaji mismo ridiculizaba el ritualismo. Ella no podía darse cuenta de que para ella el Camino debía ser el trabajo con la conciencia en lugar de alimentar estatuillas de «dioses» paganos con leche...

Para ese momento, nosotros habíamos estado en contacto con Babaji por algunos años. Por primera vez, Él había comenzado a mostrarme nuevas meditaciones para la *cristalización* de la conciencia al cambiar mi percepción de una de Sus fotografías. De esta manera, yo recibí nuevos métodos valiosos.

Más adelante Él continuó tomando parte en guiar nuestro trabajo, pero solamente mostrándonos cosas sin decir nada.

La primera palabra que yo escuché de Él fue dicha en inglés cuando yo estaba relatando a la invitada de la India la historia de nuestro discipulado con Babaji. Él dijo entonces en inglés:

«¡Acuerdo!».

Yo no conocía el significado de esta palabra inglesa; sólo la repetí, y otros la tradujeron.

Después Babaji empezó a hablar con nosotros en ruso también.

Aproximadamente al mismo tiempo nosotros tuvimos nuestros primeros contactos directos con Sathya Sai Baba, otro Gran Avatar (Mesías) que vive en un cuerpo en la India en nuestros días.

Estos contactos comenzaron cuando descubrí un tipo de *sitios de poder* muy interesantes en donde existen pasajes a través del cuerpo de la Tierra a lugares distantes sobre su superficie —a veces a muy distantes— a los Himalayas, al Tíbet, a los desiertos arábigos, etc.

Por ejemplo, en la ribera del Dniéper en Ucrania, encontré pasajes a los ashrams de Babaji y Sathya Sai Baba.

Y Sathya Sai Baba, cuando no estaba ocupado, directamente desde Su cuarto en el ashram en la India me mostraba nuevos métodos de trabajo meditativo. Yo conseguí dominar una de tales meditaciones solamente después de varios años...

Y más adelante Ellos, juntos o individualmente, nos encontraban en ciertos *sitios de poder* en la región de San Petersburgo y nos daban instrucciones y consejos sobre los estudiantes y sobre otros temas.

Otro evento importante para nosotros fue llegar a conocer a Huang Di, uno de los primeros Avatares de la Tierra, el fundador de la cultura espiritual china.

Él trabajó con nosotros sólo en Su parte favorita del bosque cercano a San Petersburgo. Ahí Él nos mostró meditaciones, nos narró sobre Sus encarnaciones como Avatar y acerca de la técnica de desmaterialización del cuerpo.

Entre otras cosas, nos dijo que el libro *Tao Te Ching* [20] fue dictado por Él a uno de Sus Discípulos chinos, cuyo nombre era Lao Tsé.

Fue también Él Quien enseñó el arte de la desmaterialización de los cuerpos a Don Juan y Sus compañeros, quienes fueron descritos por Carlos Castaneda. Fue Él Quien jugó con los Naguales (líderes) de esa Escuela indígena al aparecerse ante ellos ya en un cuerpo masculino, ya en el cuerpo femenino del *inquilino* y enseñarles ética, sabiduría y meditación.

...Y Dios me enseñó lo siguiente:

—Yo estoy siempre contigo, adondequiera que vayas.

»Cada paso tuyo ha sido previsto por Mí.

»Tú tienes que sumergirte completamente en Mí. Estos pasos, que tú tienes que dar, también están predeterminados por Mí. Así que no te preocupes. ¡Y haz crecer tus raíces en Mí!

—Señor, ¿cómo puedo vencer a la muerte y desmaterializar mi cuerpo?

—Soy Yo Quien lo hará. No te apresures, así sólo obstruyes el proceso. ¡Conviértete en Mí!

»En el Océano del universo existe la diminuta Tierra. Sobre ésta, existe un punto infinitesimal, un cuerpo llamado Vladimir. No Me cuesta nada disolverlo y a la Tierra también, como pasará un día. Yo condenso y disuelvo con facilidad cualquier Parte de Mí. ¡Para ti, lo más importante es llegar a ser capaz de entrar en la Morada Más Alta, amar al Creador, y siempre aspirar a Él!

— Señor ¿hay algo más que yo deba saber acerca de Ti?

— No. Tú sabes todo lo que era necesario que sepas.

— ¿Qué debo hacer?

— Encuentra paz y bienestar en Mí. ¡Llega a ser Uno Conmigo! ¡No solamente las gunas, sino la Tierra misma deben desaparecer para ti ahora! ¡La paz para ti está sólo en Dios!

— ¿Me aconsejarás cómo vivir en la Tierra? ¡Es difícil y «frío» aquí!

— ¡Trata de desmaterializar más rápido tu cuerpo, como Yo lo demostré muchas veces cuando visité la Tierra! Para alcanzar esta meta, tienes que aprender a no abandonar los estados meditativos más altos. ¡Nunca!

»Yo no te prohíbo que estés entre la gente ayudándolos. ¡Sin embargo, te prohíbo seguir el camino que esa gente sigue! Ve por el Camino de Dios, entonces Me alcanzarás totalmente, y Yo finalmente te uniré Conmigo.

»Ahora cualquier actividad tuya que no sea la vida dedicada a Dios no es necesaria para nadie, incluyéndome a Mí. ¡Por lo tanto, no pienses en lo terrenal! ¡Renuncia a ti mismo con el objetivo de vivir en Mí! ¡Así lo hace todo el que llega al Reino de Dios!

— ¡Señor! ¡Yo quiero estar más cerca de Ti, unirme a Ti!

— Lo entiendo. Pero tu camino no avanzará como tú quieres tan pronto. ¡Yo juego contigo! ¡Yo juego con aquellos que no son Uno Conmigo todavía! Y con cada vuelta de la espiral, Yo llevo nuevas personas contigo hacia Mí. Y hago de lado a las anteriores, para que ellas puedan seguir sus propios caminos, también hacia Mí. ¡Por consiguiente sé feliz, porque Yo te envío Mis mejores hijos e hijas!

»¡En el centro de Brahman, es cálido y acogedor! Aquí Yo Me encuentro con los invitados; desde aquí Yo les ofrezco el Camino subsiguiente. ¡Invita aquí a todos aquellos que ya son "grandes"!

»Las almas pueden ser grandes, pequeñas o intermedias.

»Para convertirse en un alma grande, uno tiene que tener una experiencia positiva de las encarnaciones previas.

»Al principio de esta vida terrenal, tú creciste entre almas pequeñas, debido a que tú mismo eras un alma pequeña. Pero tú tenías una buena tendencia de crecimiento, ¡creciste como kshatriya²⁴, un kshatriya del bien!

»Sólo de esta manera puede uno llegar a ser lo suficientemente bueno como para ser más íntimo con Dios (Yo acerco a las personas a Mí). Son las almas intermedias las que son kshatriyas del bien.

²⁴ Guerrero.

»También existen almas crueles, malvadas, ellas también pueden ser grandes o pequeñas. Las almas malvadas pequeñas son almas demoníacas. Las almas malvadas grandes son almas diabólicas.

»¡Tú te has ganado la paz! ¡La Tierra ya no es tuya! ¡Tú eres Mío! ¡Muere para el mundo²⁵! ¡Vive en Mí! ¡Encuentra paz en Mí! ¡Sé consciente de ti mismo como una parte de Mí! ¡Conviértete en Uno Conmigo! ¡Actúa desde Mi interior a través de tu cuerpo! Entonces tú traerás aquí²⁶ también tu cuerpo.

»Aquello que Yo te he dado no es para tres o cuatro o cinco personas; ¡Yo te lo he dado para toda la humanidad de la Tierra! ¡Estoy contento de que hayas establecido en la Tierra una base de la disciplina espiritual!

—¡Señor! ¡Yo quiero sentirte como Tú te sientes a Ti Mismo!

—¡Amén! ¡Mañana te diré cómo hacer esto!

—¡Señor! ¡¿Qué debo hacer para lograr que esto suceda más pronto!?

—Tú amas a Dios, ¡ámalo más intensamente!

* * *

¿Cuál es el significado de la vida de cada uno de nosotros? Consiste en el crecimiento cualitativo y cuantitativo de la conciencia.

En nuestros cuerpos, la evolución de las condensaciones de conciencia tiene lugar bajo la guía de Dios. Como resultado final, ellas obtendrán la Perfección y se infundirán en la Conciencia del Creador, o, debido a su falta de valor, serán arrojadas «a la oscuridad exterior donde hay llanto y crujir de dientes» (en el lenguaje del Nuevo Testamento) y perecerán, en el sentido literal de esta palabra.

¿Qué debemos hacer para evitar ir a la *oscuridad exterior*?

Debemos refinarnos a nosotros mismos y crecer como almas, como conciencias, hasta tamaños planetarios y aún mayores. Y al final, tenemos que abandonar nuestra separación del Creador aprendiendo a unirnos con Él. En este caso después de la muerte del cuerpo, nos infundiremos en Él y nos convertiremos en una Parte Suya.

Pero para recorrer este Camino, uno necesita no sólo un cuerpo saludable con las estructuras energéticas funcionando apropiadamente, sino también un intelecto desarrollado capaz de comprender todo lo arriba descrito y de asegurar el avance por este largo y difícil Camino. Esto constituye la dificultad principal del progreso en este Camino: ¡todo puede ser desarrollado relativamente rápido excepto el intelecto! No obstante, sin un intelecto desarrollado uno no puede comprender y solucionar ni siquiera los problemas éticos.

¡Esta es la razón por la cual Dios siempre recomienda prestar mucha atención al autodesarrollo intelectual!

Sin embargo, incluso con un intelecto desarrollado, uno no puede acercarse a la Meta por sí mismo. Es solamente Dios Quien decide quién puede acercarse a Él y hasta qué grado. A las personas con ética defectuosa, por ejemplo, Dios les impide

²⁵ Para lo mundano.

²⁶ Desmaterializarás tu cuerpo.

avanzar más y permanecen en el presente peldaño del Camino para trabajar en sus defectos.

La primera premisa para comenzar el avance consciente en el Camino al Creador es la fe, la cual con el tiempo se transforma en amor por Él. ¡Sólo el amor apasionado por el Creador es capaz de asegurar la intensidad de la aspiración, la cual es necesaria para vencer las dificultades de la lucha contra las propias imperfecciones!

Hacia el final del Kalpa, cuando prakriti, inicialmente condensada al estado de materia densa, se disuelva de nuevo, solamente aquellas almas que hayan logrado alcanzar la Unión con el Creador o con el Espíritu Santo permanecerán para vivir por siempre. Las otras perecerán.

Nuestro desarrollo es posible sólo durante las encarnaciones, porque el crecimiento de la conciencia es asegurado principalmente por la energía que se forma en nuestros cuerpos gracias a la comida.

Así que preguntémonos a nosotros mismos ¿quiero recorrer este Camino ahora en este cuerpo? ¿O quiero nacer en la Tierra una y otra vez, cada vez con una nueva infancia, con nueva ignorancia, con inevitables errores y sufrimiento, con la posibilidad de escoger, debido a la ignorancia, el camino de la degradación?

¿O es mejor tratar de desarrollar en uno un propósito definitivo para completar todo aquí y ahora?

Mis errores

En ese tiempo en Moscú nos hacíamos llamar el *Centro Vajrayana*. *Vajrayana* significa *Camino Recto*, *Camino Recto* a Mahanirvana, a la Unión con el Creador.

La Escuela estaba creciendo en la forma de una pirámide que consistía de pisos de igual altura. Estos pisos representaban los cursos. En los pisos bajos había miles de estudiantes. Mientras más alto era el piso, menos estudiantes había en él. Todos tenían que tomar de nuestro conocimiento y métodos no más de lo que pudieran abarcar sin perjudicarse a sí mismos. Sólo unos pocos estudiantes podían alcanzar la cima de la pirámide. Y la cima también continuaba elevándose; la pirámide estaba creciendo.

Sin embargo, Dios no me dio estudiantes que fueran realmente maduros en el aspecto psicoenergético: tales personas maduras tenían que crear sus propias Escuelas-pirámides.

...Cada quien tiene su propia velocidad de avance por el Camino espiritual, la cual está predeterminada principalmente por los logros en las encarnaciones previas. Por consiguiente, cuando se sugiere a los estudiantes programas acelerados de aprendizaje de técnicas psicoenergéticas, uno debe tomar en consideración junto con su grado de aspiración al autodesarrollo y su nivel ético e intelectual, también su potencial formado en las encarnaciones pasadas. Este potencial puede ser evaluado tanto mirando la última encarnación del estudiante como por la cantidad de energía Kundalini del estudiante.

Yo tenía dos estudiantes sobresalientes en Moscú (sin tomar en cuenta a Galina Vaver, pues ella tenía su propio Centro). Nombré a uno de ellos como director del Centro, y al otro, como instructor senior.

Aunque ellos eran sin duda los mejores según los criterios intelectual y psicoenergético, el primero de ellos tenía rasgos de irresponsabilidad, egoísmo, falsedad e incluso robaba. También era capaz de calumniar, de traicionar a cualquiera, incluso a su propia esposa, no por algún gran propósito sino simplemente porque le era conveniente en alguna conversación... Cuando yo le señalaba sus actos reprensibles, su reacción típica «para el público» era la siguiente: «¡Mírenlo! ¡Cuán perversamente percibe todo! ¡Él saca conclusiones sólo de rumores! ¿Por qué no me pregunta primero?» Pero él sólo mentía y mentía...

Muchas veces le hice ver sus defectos, él se arrepentía, prometía reformarse, decía que ya se había reformado... De esta forma él creaba una impresión de sinceridad y por largo tiempo me engañó. Sus palabras de arrepentimiento también eran una mentira; él decidió que era más fácil vivir mintiendo...

Nuestras relaciones de trabajo eran de la siguiente manera. Por ejemplo, luego de discutir un plan para los eventos futuros en nuestro Centro y de que todos estuviéramos de acuerdo, yo decía:

—Ahora voy a irme por dos semanas. Y en ese tiempo tienes que hacer esto y lo otro. ¿De acuerdo?

—Sí.

Dos semanas más tarde:

—¿Lo hiciste?

—No.

—¿Por qué?!

—Me olvidé.

—...¡Toma, te doy un cuaderno! ¡Escribe aquí todas tus tareas! Escribe ahora: ¡hacer esto y lo otro! Regresaré en cuatro días. ¡Si no lo haces, nuestros planes fracasarán!

Cuatro días más tarde:

—¿Lo hiciste?

—No.

—...?

—Me olvidé.

—¡Pero lo escribiste en tu cuaderno!

—Me olvidé de mirar en el cuaderno...

...Aquí hay otro ejemplo. Él y el instructor senior vinieron a San Petersburgo para trabajar en los *sitios de poder*. En la mañana, yo tenía muchas cosas que hacer: cocinar el desayuno, darles de comer, preparar comida para nuestro viaje al bosque, ocuparme de que haya comida para nosotros cuando regresáramos del bosque, lavar los platos después del desayuno, barrer el piso, chequear que ellos tuvieran toda la ropa necesaria para el viaje, y muchas cosas más... en otras palabras, yo tenía muchos asuntos que atender, incluyendo no perder nuestro tren.

Y durante todo este tiempo, ellos estuvieron sentados en el sofá conversando. Para ser preciso, él estaba conversando, de manera repetitiva e impertinente, y ella estaba soportándolo. Esto continuó por una hora, mientras yo estaba preparando todo

para nuestro viaje. De tiempo en tiempo yo les recordaba cuánto tiempo teníamos antes de salir...

Al fin dije:

—¡Ya es hora! ¡Vamos! ¿Han ido al baño?

—¡No! ¡Iremos ahora!

Como resultado, salimos apurados y casi perdimos nuestro tren...

Más tarde escuché la «profunda» conclusión de uno de ellos: «¡En qué agitación vive Vladimir!».

... Cuando un grupo de otros «mejores estudiantes» venía a verme desde Moscú, ellos se acababan en una semana mis reservas de comida para varios meses. Y cuando regresaban a Moscú me daban una pequeña funda de caramelos como muestra de «gratitud» por mi ayuda.

... En ese tiempo, yo no presté atención a esto; yo simplemente les daba mi conocimiento y todo lo que tenía porque los amaba... yo no comprendía que ellos no merecían tal amor... Como no veía alrededor de mí a nadie mejor que ellos, creí que con mi amor podía cambiarlos...

...Yo no era una persona que me fijara en el costo de lo que comían mis invitados. Por el contrario, yo siempre estaba feliz por el buen apetito de mis amigos, porque la energía de la comida es necesaria para el crecimiento de la conciencia de los estudiantes. Y esto era lo principal para mí: el servicio a la causa de la Evolución mediante el incremento de la energía sutil de la conciencia de todas las personas, en especial de aquellos que Dios me confiaba.

Pero... analizándolo ahora, veo lo siguiente: Dios a través del Bhagavad-Gita [20] sugirió la siguiente ley: aquel que recibe regalos y no da regalos a cambio es ciertamente un ladrón...

* * *

En una ocasión yo tuve que subir una escalera larga para llegar a una estación de tren cargando con una mochila pesada llena de libros sobre mi espalda y con una maleta con libros en mis manos... Sentí que iba a perder el conocimiento por el excesivo esfuerzo... Y ella estaba caminando cerca sin llevar nada, y viendo que yo estaba al límite de mis fuerzas... sólo me «alentó» diciendo:

—¡Vamos! ¡Vamos! ¡Sólo falta un poquito para llegar!

* * *

Intenté transformarla de una criatura de interiores con rinitis crónica y menstruaciones de tres semanas, en una guerrera espiritual; en el aspecto espiritual, antes de venir a mí ella estaba satisfecha sólo con el hecho de conocer a un pastor ortodoxo...

Ella se curó, pero no se convirtió en una guerrera espiritual.

Con su alta educación filosófica, ella fue capaz de enseñar exitosamente la parte metodológica de nuestro programa durante algún tiempo. Pero ella nunca adquirió la habilidad de luchar por el bien de otros, de oponerse a la maldad. Su habilidad para

cuidar de otros era casi nula. Ella siempre huía del campo de batalla cuando se encontraba con una fuerza bruta. Por otro lado, ella trató de afirmarse a sí misma mediante caprichos frívolos en su relación conmigo.

... Una vez yo estaba guiando a un grupo de estudiantes por un sendero en el bosque hacia un sitio de poder. Ella se quejó:

—¿Por qué seguimos este sendero y no aquel otro?!

—Porque ese sendero ahora está cubierto con charcos. Llovió toda la noche. Conozco este lugar hace muchos años.

—¡No, no hay charcos!

—Bueno, vayamos y veamos...

Nos fuimos al segundo sendero y continuamos nuestra caminata a través de grandes y lodosos charcos...

Pero esto era una nadería. Mucho más importante era el hecho de que ella dejó de tomar en consideración mi opinión con respecto a enseñar a los estudiantes. Estábamos a punto de separarnos...

* * *

Boris Grebenshikov cantaba en una de sus canciones: «... Cuando decidí que no hay humanos entre los cerdos y los pescados...».

...En una ocasión en verano estábamos caminando por un sendero en el bosque junto a un río.

Ya habíamos tenido una ruptura en nuestras relaciones debido a que ella se había desviado de la metodología de enseñanza aceptada en nuestra Escuela. Ella quería tener muchos estudiantes, quería experimentar con las personas. Yo, juzgando por mi experiencia, entendí el peligro de sus intenciones e insistí en que mantuviera la metodología aceptada y probada a lo largo de los años.

Mis objeciones la irritaron, inflaron su deseo de contradecir.

Ella quiso caminar descalza y se sacó los zapatos.

Yo le advertí que podía lastimarse los pies con algún pedazo de vidrio o alambre en el suelo. Ella contestó:

—¡No! ¡Todo estará bien!

E inmediatamente ella pisó una gran pila de heces. Ella trató de limpiar su pie con una ramita seca, pero ésta se rompió y se ensució las manos también...

La llevé a un río a lavarse las manos y los pies.

La orilla del río estaba llena de pescaditos.

Le dije:

—¡No ensucies también a los pescaditos!...

Ella se lavó pero no me hizo caso.

Y más adelante, con su traición al trabajo de Dios, ella causó mucho daño a las personas (quienes entregaron su confianza no a ella, sino a mí como líder del Centro).

* * *

Las características distintivas de ella eran la carencia tanto de habilidades organizacionales como de una actitud de preocuparse por el bienestar de los demás. Por ejemplo, ella no prestaba atención a un foco quemado o al pestillo roto en el único baño del lugar donde se daban las clases.

Una mujer aprende naturalmente a cuidar de otros, lo cual es uno de los principales aspectos del amor, al criar a los hijos. Pero ella no tuvo hijos ni en esta vida ni en la pasada.

* * *

En la vida pasada, ella fue un monje budista en un monasterio tibetano.

Él era un mago pseudosufí de modales rudos llamado «Hombre bala».

Mis intentos de ayudarlos a ser mejores, con la ayuda de sugerencias delicadas y dándoles el ejemplo de otras personas, al principio fueron recibidas positivamente pero después sólo les causaban irritación: «¿Por qué nos edificas? ¡Nosotros podemos meditar tan bien como tú!».

* * *

El centro de nuestra Escuela en Moscú estaba colapsando...

En el cuerpo del director noté un «ocupante», un mono-espíritu. Y él desarrolló una nueva característica de conducta, simiesca y con muecas. A él le parecía divertido... pero para los otros resultaba extraño.

También un espíritu disfrazado de Babaji empezó a cuidarlos. Ellos podían escucharlo pero no lo podían ver. Él fue enviado a ellos como un tentador-bromista. Y ella, en lugar de trabajar en su autodesarrollo, fue cautivada al escuchar sus historias acerca de que ella supuestamente había encarnado junto con Babaji en muchas vidas pasadas...

Al principio, durante un largo tiempo, pensé que podía ayudarlos significativamente a acercarse a la Perfección en los aspectos intelectual y ético del desarrollo. Les confié trabajo importante, les di los métodos de enseñanza, les asigné puestos de liderazgo, les ayudé a escribir artículos científicos, etc. En una ocasión incluso añadí sus nombres como coautores de uno de mis libros, para aumentar el prestigio de ellos ante los ojos de la gente...

Pero ella resultó ser un alma demasiado joven como para ser capaz de amar, ocuparse de los seres amados y luchar por ellos. Y él estaba tan profundamente inmerso en sus defectos de pereza, falsedad, maldad, disposición a traicionar, que aprendió a disfrazarlos muy bien.

En ese tiempo no pude darme cuenta. Además, no quise ver, cuando Dios directamente me señaló su inadecuación para los papeles de instructores de la Escuela.

Dios tenía la intención de preparar Avatares con mi ayuda, no de crear otra «familia grande y amistosa» de niños traviesos jugando a la religión.

Para este propósito Él necesitaba enseñarme mucho más pero en un ambiente diferente, lejos de la multitud. Y yo no quería verlo, y me opuse a Su Voluntad.

Entonces Él ordenó cerrar el Centro Vajrayana. Él me dijo lo siguiente:

—El centro Vajrayana ha llegado a su fin. ¡Lo cerraré, con la ayuda de fuerza bruta si no lo haces tú mismo! ¡Las clases en su forma previa ya no son necesarias! Ellas continuarán sobre una base diferente. Puedes considerar que ya no existe el Centro: lo he cerrado. ¡Considéralo cerrado desde este mismo momento! Tú verás más adelante muchos de tus errores sobre el asunto de los apegos a lo terrenal. ¡Desde este momento en adelante, sólo existo Yo, el Centro de todas las almas que aspiran a Mí! ¡Tú ya no necesitas ninguna organización formal sobre la Tierra!

Y después de un tiempo enteré de lo que estaba ocurriendo últimamente en el Centro, lo cual habían mantenido oculto de mí: «seminarios sexuales» para todos los que quisieran participar, que incluían quitarse la ropa en grupo y pintar los cuerpos desnudos de las mujeres de diferentes colores, el pecho pintado de negro y todo bajo él de rojo...

Para este tiempo, llegaron unos productores de cine canadienses. Ellos estaban filmando la película *Vida Espiritual en Rusia* y registraron este repugnante episodio...

Los cantos en el Centro fueron reducidos a venerar a «dioses» ficticios de un altar de la India, en lugar de alabar a Dios como era la intención al principio...

Todo esto fue acompañado con conversaciones sobre Babaji y acerca de abrir un «Centro de Babaji»...

Por lo tanto, esto había dejado de ser el Camino Directo a Dios, ya no era Vajrayana.

Les dije que ya era tiempo de que nos separáramos y que en el futuro ellos no deberían usar ni mi nombre ni el nombre de nuestra Escuela.

Pero ellos no informaron a los estudiantes sobre esta conversación y trataron de mantener el Centro y su liderazgo en él sin mí, aunque asumiendo el derecho de herencia.

Yo sabía que había cumplido mi misión para con los otros estudiantes de Moscú ya que les había dado a cada uno de ellos aquello que podían abarcar en su nivel actual de desarrollo. Yo sólo tenía que extraer la conclusión.

Decidí que era mi deber juntar a los estudiantes de Moscú y decirles sobre mi actitud hacia estos eventos.

Les dije en concreto:

—El centro Vajrayana está cerrado. Ya no soy responsable por ninguna acción futura de los instructores, los cuales quieren seguir su propio camino. De ahora en adelante ellos pueden organizar clases incluso sobre «masturbación meditativa» o «bestialidad grupal» pero asumiendo su propia responsabilidad ante Dios y ante la gente, sin usar el nombre de Babaji o mi nombre como cubierta para su actividad...

* * *

Esta historia demuestra bien que el éxito en el entrenamiento psicoenergético no asegura la eliminación de los defectos éticos groseros en uno mismo.

Luego (demasiado tarde desafortunadamente) vi la vanidad de mis esfuerzos para reformar estos defectos éticos de los estudiantes con la ayuda del trabajo esotérico serio: en realidad, la pureza ética debe ser un prerrequisito para tal trabajo, un «permiso» para poder realizarlo.

Dios me dijo lo siguiente con respecto a este error mío:

—¡Trataste de traer toda clase de basura a Mí!

... Por otro lado, fue Él quien personalmente me bendijo para comenzar cada nueva etapa de trabajo con ellos...

La razón para este aparente desacuerdo consiste en lo siguiente:

Primero, con la ayuda de estas lecciones Él me enseñó a entender mejor a otras personas. Además, ahora puedo compartir esta experiencia con otros.

Segundo, yo no habría sido capaz de transitar exitosamente el Camino espiritual si lo hubiera buscado sólo para mí mismo. Yo pavimenté un camino para mis estudiantes. Y uno de los principales estímulos para mis esfuerzos era el amor por ellos.

Retribución

Mi última charla en Moscú fue grabada en un casete de audio, el cual llevé a San Petersburgo y se lo di a otras personas que estaban involucradas en nuestro trabajo en esta ciudad.

También se lo di a una joven mujer estudiante universitaria quien había tomado clases organizadas por uno de mis antiguos estudiantes. ¿Por qué se lo di a ella? Para refrenar su obsesión con el sexo, ya que observé un aumento de esta tendencia en ella.

De esta grabación de audio ella aprendió que Dios dio a las personas una oportunidad de sentir la alegría de la armonía de las relaciones sexuales y de desarrollar la sutileza, armonía y amor emocional a través de esto. Sin embargo, Él ordenó también: «¡No cometan adulterio!», es decir, ¡no se obsesionen con el sexo, no lo conviertan en lo más importante de sus vidas!

La reacción de esta mujer fue completamente inesperada para mí: ella se sintió tan ofendida que decidió vengarse de mí. Divulgó calumnias sobre mí entre sus amigos del grupo; estas calumnias eran tan espantosas que después yo ni siquiera pude repetir sus palabras por largo tiempo. Ella les dijo que yo supuestamente la había violado...

Naturalmente yo no supe acerca de este acto suyo.

Organicé en San Petersburgo una reunión con los miembros de la Escuela para informarles acerca de los eventos en el Centro de Moscú y para discutirlo.

En la mañana del día de la reunión salí de mi departamento con una mochila pesada con libros. Repentinamente en el primer piso fui atacado por sorpresa. Un hombre de dos metros de altura me atacó y me arrojó al suelo sin darme oportunidad de sacarme la mochila ceñida a mi cuerpo con las correas de la cintura. Él me ordenó que lo llevara a mi departamento. Yo no podía permitir eso: en el departamento estaba mi madre con otras mujeres de edad. Conseguí sacarme la mochila y le di un puñete en la barbilla. Él voló a la pared y se agarró de la tubería del radiador. Yo

podría haberlo golpeado otra vez en la cabeza, pero no lo hice: soy una persona muy pacífica y cualquier violencia es completamente ajena a mí; con mi primer golpe yo simplemente quería detenerlo y salvar a otras personas. Toqué el timbre de otro departamento y pedí que llamaran a la policía. Él me arrojó gas nervioso y caí inconsciente al piso de piedra desde una altura de alrededor de dos metros.

Recobré la conciencia después de aproximadamente diez minutos. Mi primer pensamiento fue: «¿Realmente me pasó esto?!». Me toqué la cabeza: afortunadamente la cabeza se había apoyado en la pared cuando caí, de otro modo me habría roto el cráneo. Me levanté y fui a mi departamento.

Pronto la policía y el servicio de emergencias médicas llegaron. La policía inició la investigación del caso.

Y varios días después... la organizadora de este crimen vino a verme. Llena de lástima por ella misma por estar «tan perturbada emocionalmente», ella me contó acerca de la razón de este ataque... ¡Su intelecto era tan primitivo que no entendía que estaba sujeta a responsabilidad criminal por este hecho!

... Yo no quería vengarme. Primero, la venganza es una cualidad muy distante de la Divinidad. Segundo, entendí que si me había pasado, debía haber un significado profundo detrás de esto, un significado para mí. Por lo tanto, empecé a pensar cómo podía ayudar a estos criminales a reformarse, a volverse mejores.

Habiendo considerado esta situación, decidí no decir a la policía los nombres de los criminales: sería mejor para esta estudiante terminar la universidad, y para todos los otros sería mejor arrepentirse fuera de prisión. Les expliqué a los oficiales de la policía que yo quería lograr que estos criminales se arrepintieran en lugar de desquitarme. Los policías estuvieron de acuerdo, diciendo: «Sí, en la prisión los métodos de educación son más rudos que los suyos»...

En mi intento por lograr que se arrepintieran, yo quería contar con la ayuda de la líder de su grupo; ella era una antigua estudiante mía y una buena amiga según creía. Cuando estos eventos ocurrieron ella estaba fuera de la ciudad y no supo al respecto. Le envié una carta.

Ella volvió, se encontró con sus estudiantes criminales y... en su carta de respuesta ella los justificó y me calumnió...

Yo entendí que ella me odiaba porque algún tiempo atrás yo había tenido que retirarla de los estudios debido a que ella no era capaz de avanzar más...

Y nunca recibí de los miembros de esta pandilla ni disculpas ni gratitud por la libertad que les había concedido.

... Yo tenía una conmoción cerebral, algunos dientes rotos, una hinchazón en la cara que asemejaba un tumor canceroso gigante, la espina dorsal rota, la cual estaba hinchada como una joroba y algunas costillas rotas. Me rehusé a ir al hospital y decidí confiar en Dios, esperar explicaciones de parte de Él.

Y Él comenzó a hablarme:

—¡Llegarás a agradecerme por esto!

»Soy Yo Quien castiga a todos los criminales. Tú no debes hacerlo.

»¡Encuentra calma y bienestar en Mí! ¡El cuerpo no debería ser nada para ti ahora! ¿Por qué te preocupas tanto por él? ¡Dios existe, en todas partes y en todas las cosas! ¡En todas partes! ¿Lo entiendes?

»Te doy Mi promesa de que es la última vez que te pasa algo así. ¡La próxima vez tú morirás para levantarte en Dios! En caso de un ataque, tienes que aceptar la muerte como tu destino. ¡Acuérdate de Mí en todo lugar!

»¿Por qué le asignas tanta importancia al cuerpo? ¡Sé en el universo! ¡El cuerpo es nada! ¡Tienes que estar preparado para morir en cualquier momento, por lo tanto, no tengas ningún trabajo inacabado en la Tierra!

»¡Soy Yo Quien mata a los cuerpos cuando llega el momento! ¡Fui Yo Quien hizo daño a tu cuerpo ayer! ¡Y Yo causaré incluso más daño si no Me entiendes!

»¡Casi no hay libre albedrío para ti! ¡Fui Yo Quien te “doblegó” de manera que pudieras llegar a ser mejor, de manera que pudieras entender esto! ¡Acéptalo, y entonces Yo no tendré motivo para hacerlo de nuevo!

—¿Estaba en lo correcto cuando lo golpeé?

—Sí, fui Yo quien lo golpeó con tu mano para detenerlo. Él quería demasiado.

»¡No te preocupes por tu cuerpo! ¿Qué es el cuerpo para ti ahora? ¡La muerte es un buen final para ti: la Eternidad de la vida en Dios! ¡Estate preparado a morir todos los días!

»Recuerda: ¡tienes que volverte absolutamente libre de todo lo que te retiene aquí en la Tierra!

»Nosotros estamos desarrollando un programa para que puedas actuar desde Mi Morada mientras vives en el cuerpo en la Tierra.

»Tú puedes convertirte en la primera persona en este país en alcanzar la meta de la disolución ideal en Mí.

—¿Me enseñarás la desmaterialización del cuerpo?

—Sí, por supuesto.

»¡Y ahora, la felicidad de estar en Mí se ha convertido en un deber principal para ti!

—Dime ¿cuál es la razón para llevar el cuerpo a Ti mediante la desmaterialización? Después de todo, Krishna, Gautama Buda, Babaji en la última encarnación, todos Ellos partieron sin realizar la desmaterialización del cuerpo.

—¡El apego al cuerpo es el problema! Tú te liberas de este apego cuando te esfuerzas por realizar la desmaterialización. De esta forma, en este proceso, te unes a Mí. Pero en general uno puede venir a Mí sin desmaterialización también.

»Tu principal problema es tu separación. ¡Libérate de ella, y te convertirás en Mí! ¡Libérate de ella, y Yo te dejaré entrar sin ningún problema! ¡Tú entrarás por ti mismo! ¡Entra!

»¡Uno no puede liberarse de la separación después de la muerte del cuerpo! ¡En este caso uno tiene que encarnarse otra vez en un nuevo cuerpo!

»Tú me has conocido. ¡Y ahora debo quedar sólo Yo para ti!

—¡Señor! ¿Qué necesita hacer uno para dominar la desmaterialización?

—Es un proceso difícil y complejo. Primero uno tiene que preparar el cuerpo. Luego, con la ayuda de métodos especiales, uno tiene que llevar la conciencia al

estado donde se vuelve capaz de tomar el control completo que pertenecía al cuerpo. Después de eso, la conciencia llega a ser libre.

»Y entonces la conciencia tiene que encontrar un nuevo fundamento para sí, es decir, Dios.

»Como sabes ahora, este es un proceso extremadamente difícil.

»Y cuando la conciencia se une con Dios en lugar de con el cuerpo, entonces la meta se ha realizado.

»No obstante, un proceso intermedio queda inconcluso... Uno no debe apurarse a ocuparse de él. Te lo explicaré más adelante...

»...¡Es una lástima que no hayas conseguido traerme un ramo de flores de la Tierra! Pero no es tu falta: así es el clima en la Tierra ahora...

»... Se acerca al final de tu tiempo en la Tierra. Has alcanzado el umbral después del cual sólo existe el mar del Fuego Divino. ¡La desmaterialización del cuerpo en Él, esta es la meta que Yo estimo como la más alta para el ser humano!

»¡Sólo existo Yo! ¡Conviértete en Mí!

»¡Y disuelve en Mí a toda la gente merecedora que Yo llevo a ti!...

* * *

Por supuesto que reflexioné acerca de las personalidades de estos criminales.

¿Qué clase de personas formaban este «grupo espiritual» que se transformó en una banda criminal? ¿Y qué estudiaban ellos?

Se trataba del caso de una ex instructora que fue dejada sin discípulos por Dios, pero que ya no podía imaginar para sí misma otro papel social que no sea ser «una líder espiritual».

Sí, ella había recibido conocimiento espiritual, incluyendo métodos serios de trabajo psicoenergético en sitios de poder.

Y ella trató de enseñar a sus alumnos este conocimiento excepto por lo más importante, el aspecto ético. ¿Qué clase de estudiantes aceptó? Cualquiera que deseara unirse a su grupo. Su propósito era ser una líder entre ellos.

De esta manera, aceptó entre sus estudiantes a un hombre que podía hablar mejor con los puños que con el aparato vocal, para quien la violencia era un estado bastante natural... Otra estudiante era una mujer gorda típica de nuestro pasado comunista, una persona enojada que hervía de odio hacia cualquiera que osara criticarla. Traté de disuadirla del trabajo psicoenergético, sugerí que pasara a hacer trabajo intelectual, pero no lo logré. Ella fue la persona que se convirtió en la organizadora y partícipe del crimen... Otra estudiante era una mujer egoísta, caprichosa, infantil... Había otros como ellos...

En una ocasión pregunté a la mujer gorda: ¿qué práctica espiritual estudiaron en el curso de verano? El único ejercicio que ella podía recordar y del que estaba encantada era el siguiente: uno tenía que caminar sosteniendo una moneda entre las nalgas... Ellos llamaron a este ejercicio «el paso de la geisha»...

Pero ¿para qué necesita uno esta forma de caminar? ¿Es más fácil entrar en el Reino Celestial con una moneda entre las nalgas? ¿Le gustamos más a Dios por esto? ¿Realmente consiste el trabajo espiritual en esto?

... Pude conocer otro ejercicio inventado por esta instructora. Lo vi personalmente al final de una clase dada por ella. Los estudiantes meneaban sus nalgas. Lo llamaban «menear la cola». De esta forma el grupo expresaba gratitud a la instructora al final de la clase. Y ya que ellos no tenían colas, ellos meneaban las nalgas.

Y yo pensé que ellos estaban involucrados en religión...

* * *

De esta manera Dios me explicaba que esta era la única posibilidad de hacerme cambiar a un nuevo estilo de vida, de hacerme abandonar mi anhelo incesante de preocuparme por mis estudiantes, de abandonar el trabajo al cual yo solía dedicar todo mi tiempo. Él explicó que mi crecimiento posterior podría continuar sólo si yo vivía la vida de un monje ermitaño con toda la atención dirigida solamente a Él, al Creador, a la Meta Final y Más Alta de todo ser humano.

Yo estuve de acuerdo con esta razón. Sí, cuando estás en la punta de la pirámide, es difícil llegar a desapegarse de toda la pirámide: yo me sentía uno con mi creación. Y mi amor por cada uno de sus elementos consistía no en un apego a este elemento particular o en desear algo de él, sino en hacer los intereses del trabajo más importantes que mis propios intereses.

Es tal actitud la que lleva a la disolución de uno mismo en el objeto de su amor, al estado en el cual existe sólo el objeto del amor y no el que ama.

Cuando tal amor es dirigido hacia el Creador, entonces su poseedor se disuelve en Él, se une a Él, y se convierte en Él.

Y Dios quería esta mismísima cosa de mí.

¿Pero qué debía hacer yo con mi cuerpo mutilado e incapaz de vivir? Por ejemplo, ¿cómo se puede parar uno, sentar o acostar si cualquier movimiento de la columna vertebral o simplemente una presión sobre ella causan un intenso dolor?

Por cuatro meses soñé sólo con una cosa: ¡morir pronto!

Y Dios me dio tal posibilidad: Él me dio la posibilidad de experimentar la muerte clínica.

Ocurrió debido a una sobredosis de una de mis medicinas.

Repentinamente me experimenté como una condensación gigante de luz blanca muy por encima del cuerpo. Sentí que quedaba una conexión con el cuerpo, pero después de unos pocos movimientos parecidos a los del péndulo, se rompió la conexión con el cuerpo y yo me moví hacia el profundo estrato del Espíritu Santo y me uní a Él. Era muy cercano a la Morada del Creador, donde yo había estado muchas veces en las meditaciones, era a sólo un paso de distancia. Pero yo no podía dar este último paso: después de la muerte del cuerpo uno aparece en aquella dimensión espacial en donde se ha acostumbrado a estar durante la vida en el cuerpo. Yo sabía cómo entrar en la Morada del Creador, pero no se había vuelto un Hogar para mí todavía.

Sí, me encontré a mí mismo en profundo Amor Divino y Calma. ¡Pero yo aspiraba a Dios Padre más que al Espíritu Santo!...

E hice superesfuerzos para retornar de esta muerte deseada de nuevo al cuerpo lleno de dolor...

Más adelante tuve otra experiencia más de muerte...

* * *

Pasaron meses. Seguí aprendiendo, continué dominando el papel de monje ermitaño. Y continué uniéndome más íntimamente con el Creador.

Eventualmente alcancé el estado, aunque no firmemente, que Jesús describió con las siguientes palabras: «Yo estoy en el Padre, y el Padre está en Mí».

Entonces Dios me dio la posibilidad de experimentar la muerte otra vez.

Esta vez ocurrió en el contexto del más agudo dolor en la columna vertebral, el calor del verano y la fatiga extrema por los medicamentos.

Acosté mi cuerpo sobre la cama para descansar, pero repentinamente caí en la profundidad multidimensional del Absoluto. Hubo un sonido de trueno como el producido por un avión que rompe la barrera del sonido. Parecía que este trueno había sido producido al romperse una especie de membrana que separa la Creación del Creador. Y me encontré a mí mismo en completa Unión con mi Amado...

... Al día siguiente el dolor en mi espalda desapareció, aunque ni la fisioterapia, ni los ungüentos ni los pranayamas habían podido curarlo. Incluso me confundí ya que durante siete meses estuve acostumbrado a vivir con dolor.

... Pero de repente sentí dolor en la articulación del dedo pulgar de mi pie. Recordé que se había golpeado con la pared del cuarto mientras dormía...

— Señor, ¿y esto por qué?

— Ahora no puedes salir de tu casa... ¡Así que siéntate y escribe un libro!

Me senté y escribí lo que ustedes están leyendo ahora.

* * *

«Ustedes serán bautizados con el bautismo con el que Yo fui bautizado», dijo Jesús el Cristo a Sus discípulos cercanos (Mateo 10:39).

De esta manera terminó mi «Calvario», al cual caminé a partir de pronunciar mi oración en la Galería Tretyakov.

El Señor ayudó a mucha gente a través de mí. Luego fui traicionado y ejecutado por aquellos a quienes dediqué mi vida, a quienes ayudé y salvé del infierno.

Morí dos veces y volví a la vida en el cuerpo nuevamente.

Como resultado, alcancé la Unión con el Padre.

El horrible rictus de la muerte

En vez de desencarnar yo, se desencarnó mi madre en aquel entonces.

Primero ella tuvo un ataque al corazón después de ver el cuerpo mutilado de su hijo. En esa ocasión conseguí darle fuerza para sobrevivir.

Pero su salud estaba dañada, y ella comenzó a decaer.

... Dios me dijo entonces:

—Voy a mostrarte el horrible rictus de la muerte...

No Le entendí. Pensé que estaba hablando de mí y comencé a esperar...

Pero era ella quien estaba muriendo. Ella estaba muriendo sin dolor y sin sufrimiento, consciente de que estaba por partir, sin tristeza porque estaba bien preparada a través de mis libros. En varias ocasiones me escribió cartas de despedida agradeciéndome por cuidarla.

¡Pero ella me agotó!

Por alrededor de un mes, yo y nuestros vecinos en el departamento comunitario tuvimos que esconderle los fósforos, porque su conducta se había vuelto inapropiada.

Luego, ella no podía siquiera pararse de la cama y todo el tiempo me llamaba, por ejemplo, le parecía que habían llegado invitados y que tenía que vestirse, preparar la comida...

... Asumí todas las preocupaciones solo, tanto antes como después de su muerte...

... Yo mismo cargué la urna con las cenizas de su cuerpo desde el crematorio al cementerio en una bolsa sobre mi hombro. Sentí esto como un pago simbólico de mi deuda de hijo: muchos años antes ella también había cargado mi pequeño cuerpo en sus manos...

... ¿Pero qué quería decir Dios con la frase «el horrible rictus de la muerte»? Desde el exterior esta muerte no lucía horrible: ¡muchas personas mueren de una forma más horrible!

Sin embargo, entendí a Dios muy bien, Él quería que yo tomara la decisión: ¡yo no quiero morir así! Con esto fue como si Él me urgiera: ¡ve más rápido y deja que la Victoria Total sea más deseable para ti!

* * *

Sathya Sai Baba dijo: «Toda persona tiene dos hitos principales en el camino de la vida: Dios y la muerte del cuerpo».

Sin embargo, la mayoría de la gente no quiere oír, pensar ni saber acerca de esto...

En San Petersburgo alrededor del veinticinco por ciento de las personas muere de cáncer.

No obstante, ellos podrían evitar tal destino.

Ellos viven sus vidas como niños imprudentes.

¡No es sólo la muerte del cuerpo lo que nos espera! Es también la vejez, la demencia senil. Y entonces podemos perder incluso lo poco que hemos conseguido acumular en el alma durante la vida terrenal...

* * *

Una vieja madre se acerca a su hijo adulto que está calentando una comida en la cocina:

—¿Qué vas a hacer?

—Voy a merendar.
—¡Dilo más alto! ¡Sabes que no escucho bien!
—¡Voy a merendar!
—¿Por qué no puedes contestar claro y alto para que yo te pueda entender?...
—¡¡¡Voy a merendar!!!
—¡¿Cómo te atreves a gritar a tu vieja madre enferma?!

* * *

Uno puede vencer completamente a la muerte si domina la desmaterialización del cuerpo. Jesús el Cristo habló acerca del mecanismo de este fenómeno en *El Libro de Jesús* [32], y ahora esta habilidad es demostrada por David Copperfield.

Las razones de nuestras calamidades

Dios nos creó por Su causa, no por la nuestra.

Nosotros somos partículas de conciencia en desarrollo, y de acuerdo a Su intención, tenemos que alcanzar la Perfección y afluir a Él, para enriquecerlo con nosotros mismos de esta manera.

Los seguidores de las corrientes religiosas donde este conocimiento se ha perdido no tienen oportunidades para un crecimiento espiritual rápido.

En las sectas cristianas masivas, entre otras, este conocimiento está ausente; la información sobre esto ni siquiera no fue incluida en el Nuevo Testamento por sus compiladores [17], a pesar de que Jesús el Cristo lo enseñaba [17,20].

No sé qué es mejor: ser ateo o creer que Dios es... nuestro sirviente que tiene que proveernos con múltiples cosas; tal actitud existe en estas sectas.

Para avanzar en el Camino previsto por Dios para nosotros, tenemos que realizar, entre otras cosas, lo siguiente:

1. Aprender a amar, para ser capaces de enamorarnos de Él.

2. Sustituir nuestro egocentrismo con Teocentrismo.

3. Esforzarnos por conocerlo y unirnos con Él en el amor, refinarnos a nosotros mismos como conciencias (ya que el Creador es la Conciencia más sutil) y desarrollarnos a nosotros mismos como corazones espirituales en el aspecto cuantitativo con la ayuda de las prácticas meditativas correspondientes.

Solamente haciendo esto, podemos conocer a Dios y unirnos con Él.

«Verdad — Simplicidad — Amor — Karma yoga (es decir, servicio a Dios a través del servicio a todas las personas en todo lo bueno, en todo lo que contribuye al progreso evolutivo) — Abandono del yo inferior (es decir, el egocentrismo primitivo) con el propósito de unirse con el Yo Superior del Creador», esta fórmula de desarrollo fue sugerida por el Avatar Babaji.

«La pasión sexual, la ira y la avaricia, esta es la puerta triple al infierno», dijo Krishna en el Bhagavad-Gita [20]. Y es fácil ver que estos tres defectos son las principales manifestaciones del egocentrismo humano.

Las Enseñanzas de Jesús el Cristo también están dedicadas a esto [20].

Y el mismo conocimiento es traído ahora a la gente moderna por nuestro Mesías contemporáneo, Sathya Sai Baba [17,20-22].

Los destinos humanos se forman dependiendo de si la gente sigue el Camino hacia la Perfección o va en la dirección contraria. Algunos viven en la felicidad siempre creciente del conocimiento de Dios y sienten el gozo de la comunicación con Él. Otros viven en sufrimiento y se preparan para el infierno, este «basurero» de la Evolución...

Tomemos, por ejemplo, el problema de la nutrición. A través de muchos Mesías —Gautama Buda, Jesús el Cristo, Babaji, Sathya Sai Baba y otros— Dios sugirió a las personas abandonar la nutrición basada en la carne, la cual es dañina para nuestra salud y nos aleja del Creador.

Moisés también recibió de Dios el precepto: «¡No matarás!» Sin embargo, la gente que se considera a sí misma religiosa nunca ha aplicado esta regla a los animales ni a las personas.

Imaginemos: si a las personas se les hubiera enseñado desde la niñez a respetar las vidas de otros, se les hubiera enseñado acerca de la regla de no matar (excepto en casos de defensa propia o para defender a otros), ¡cuánto más ética sería entonces la sociedad entera!

Hay un fenómeno interesante, que es la tradición humana de dividir los animales en «los comestibles» y «los no comestibles» (¡a pesar de que la vida de cada uno de ellos es sagrada!). Los gallos lira negros, los patos, los grévoles y los urogallos pueden ser matados y comidos, porque ellos son «comida». En cuanto a los cuervos, urracas, arrendajos, grajas (o grajos), pájaros carpinteros y halcones, uno no puede comerlos. Se les puede disparar a los gansos y comerlos, pero no a sus parientes los cisnes. ¿Por qué? No existe una razón objetiva para esto; es sólo una tradición absurda.

No obstante, esta tradición tiene un efecto ético muy perjudicial. En cierto momento, los niños en crecimiento aprenden el mismo principio en relación a las personas: éstas son «nuestras», y aquellos son «extraños» (según las diferencias de nacionalidad o religión); ¡uno puede y debe matarlos!

Por ejemplo, en la Unión Soviética los cuervos fueron declarados «enemigos de la fauna forestal». Los cazadores estaban obligados a dispararles; ellos tenían que reportar los resultados, los cuales se medían de acuerdo a la cantidad de patas que los cazadores habían recolectado. Y su odio hacia los cuervos a veces los hacía cortar las patas de estas aves y arrojar al ave a morir en sufrimiento: «¡Tú, desgraciado, te lo mereces!».

¿Pero cuál es la razón para odiarlos? Estos animales viven y se desarrollan de acuerdo a sus peculiaridades biológicas específicas. ¡Ellos fueron creados así por nuestro Creador común! ¡Ellos se alimentan de la forma en que se supone que deben hacerlo, al contrario de mucha gente! Sin embargo, existía la orden de matarlos y la tradición correspondiente fue creada, ¡y la gente empezó a odiar y torturar a estas aves!

Existe una analogía con la actitud hacia la vida humana: la agresión contra la gente de Afganistán, luego el genocidio en Chechenia... Cientos de miles de rusos

durante estas guerras fueron guiados a creer que estos «negros» eran nuestros enemigos; uno debía odiarlos y matarlos. En la radio pasaban citas de los clásicos: «No es un cosaco quien no haya matado a un checheno!».

Los fascistas empezaron a escribir en las paredes: «¡Maten a los negros!», «¡Maten a los caucásicos!». ¡Y muchas personas en las ciudades rusas fueron golpeadas o asesinadas simplemente porque tenían la piel oscura!

Algunos de aquellos que vivieron este lavado de cerebro abandonaron para siempre la regla de no matar gente. Ellos llegaron a acostumbrarse a saciar sus antojos a través de la violencia desenfrenada.

... Leí en un periódico sobre el siguiente caso: un joven acosó a una chica en la calle, pero ella se negó a tener sexo con él. La apuñaló con un cuchillo, la llevó moribunda a su departamento, la violó y luego se durmió cerca del cadáver de ella...

Cuántos asesinatos y palizas son cometidos por estos desechos de la sociedad con el propósito de robar a su víctima o sin propósito alguno, sino simplemente porque están borrachos o por costumbre...

Tratando de esclavizar a otras naciones, los antiguos gobernantes de Rusia destruyeron espiritualmente —ante los ojos de Dios— a la gente de su propio país...

... Sin embargo, no es sólo la guerra la que desarrolla tan terrible egocentrismo en la gente. Uno de mis conocidos se volvió seguidor de una secta religiosa. En esta secta se enseñaba que toda esposa es la esclava de su marido, por lo que él desarrolló la actitud correspondiente hacia su esposa. Ella trató de divorciarse y marcharse, pero él no se lo permitía. Trató de escapar, pero la capturó. Trató de saltar de una ventana, pero él la sostuvo. Trató de ahogarse en la bañera, pero la sacó.

Le pregunté:

—¿Por qué estás haciendo esto?! ¡Esto es tu espantoso egocentrismo! ¡Déjala irse! ¡Divórciate!

—¡Pero yo la amo!

Y él quemó todos los libros míos que tenía... como un signo de su «divorcio» conmigo...

... Otra conocida mía sufrió de amenazas de muerte de parte de su esposo si trataba de dejarlo... Ella logró escapar y estuvo escondiéndose por largo tiempo...

... ¡Hay tantos asesinatos en Rusia provocados por la infidelidad sexual!... ¡Y la causa aquí es sostener una actitud hacia la pareja como si se tratara de una propiedad!...

... Por cierto, ¿no debería uno buscar la razón para la infidelidad de la pareja (o el abandono de la pareja) en la propia actitud hacia la pareja?...

... Ya he relatado acerca de mi asesinato: fue sólo un cambio de estado de ánimo que provocó que una de mis asesinas cambiara su gratitud por mi ayuda por violencia.

... Este es otro ejemplo extraído de un periódico. Una joven quería zapatos nuevos. Ella llamó a su amiga; tomaron una lata de gasolina, fósforos y fueron a buscar zapatos... Le quitaron los zapatos a una joven en la playa al atardecer. Y para evitar que las reportara a la policía, trataron de matarla con una piedra, pero no tuvieron éxito. Entonces echaron gasolina sobre la joven y la quemaron...

... Un grupo de jóvenes salieron a dar una caminata por el bosque. Un perro pequeño fue con ellos. Ellos prendieron una fogata y comenzaron a freír carne. El perro también quería un poco y la pidió. Entonces decidieron: «¡Te quemaremos por esto!».

Les pareció interesante ver cómo el perro moriría al quemarlo vivo. Ataron sus patas y lo pusieron sobre el fuego. El perro comenzó a llorar de una forma que no pudieron tolerar y entonces simplemente se fueron...

... Otras personas crucificaron a Jesús el Cristo. Ellos también querían ver cómo Él sufría al morir...

... Después la gente crucificó a los Apóstoles Pedro y Andrés...

... Luego los «monjes» de ciertas sectas cristianas en Europa y en Rusia torturaron y quemaron vivos a cientos de miles de «infieles» [17]...

... Pero si a estas personas se les hubiera enseñado desde su niñez sobre la importancia evolutiva de la vida de cada saltamontes, araña, hormiga, flor, acerca de lo sagrado de cada vida...

* * *

No obstante, no es sólo la perversión de las Enseñanzas de Dios, sino también los falsos conceptos psicológicos los que contribuyen al crecimiento del egocentrismo en la gente.

Esta tendencia comenzó desde el psicoanálisis ateísta de Sigmund Freud. Él sugirió a las personas buscar las razones de sus problemas y calamidades no en el incorrecto entendimiento del significado de la vida o en la actitud equivocada (egoísta) hacia el mundo, incluyendo a las personas y otros seres vivos, sino en la profunda experiencia erótica que supuestamente tuvo lugar en la infancia y que resultó en la formación de complejos patológicos en el subconsciente.

De esta manera los médicos y psicólogos que siguen esta tradición conducen conversaciones con el paciente, a veces por meses, tomando más y más dinero de él o ella, sólo para decirles al final que la razón de sus problemas es su mamá o su papá. Así la causa del problema es desplazada a otra persona, «hay alguien a quien culpar», y supuestamente el paciente debería sentirse mejor después de esto...

Como resultado, las víctimas de los conceptos psicoanalíticos freudianos y otros similares excavan más y más profundamente en su egocentrismo y se degradan éticamente ante los ojos de Dios.

Pero la solución correcta a este problema es desarrollar el amor cordial altruista y llevar a cabo un análisis penitencial de los propios errores, con el propósito de no volver a cometerlos.

Otro absurdo muy perjudicial de la psicología contemporánea es la sugerencia de «amarse a uno mismo».

Se sugiere admirar el propio reflejo en el espejo, en lugar de ayudar a otros y olvidarse acerca de los propios intereses.

¡Sin embargo, esto último es lo único que es de valor para la evolución del alma!

¡Es este amor el que Dios nos enseña!

Y este es el dilema: amor por uno mismo o amor por los otros, el cual se transforma con el tiempo en amor por el Creador y sienta una base para el conocimiento de Él y la Unión con Él.

Por el contrario, el desarrollo del egocentrismo y el amor por uno mismo es un camino que se aparta de Dios, un camino que conduce al sufrimiento y al infierno.

Este absurdo moderno es enseñado a muchos estudiantes en las facultades médicas y psicológicas de las universidades. Y ellos continuarán enseñándolo a otros...

En la Rusia contemporánea hay otra escuela de lo absurdo que ha capturado con su mentira a mucha gente joven. Vino a nosotros del este, de la India. Esta escuela enseña que uno tiene que buscar a Dios no en el corazón espiritual desarrollado y expandido en todo el universo multidimensional, sino en un punto sobre la cabeza...

El método principal del trabajo espiritual en esta secta es el control sobre la mente. Puede ser supuestamente alcanzado no al mover la concentración de la conciencia al corazón espiritual expandido como es sugerido por Dios, sino buscando la raíz de los propios pensamientos...

Es claro para un experto que esta perversión disfrazada de religión conduce al desarrollo del egocentrismo, la degradación del intelecto y el desarrollo de defectos del pensamiento...

Los métodos de algunas otras sectas de origen indio y tibetano que operan en Rusia también están basados en este concepto absurdo, en buscar a Dios sobre la propia cabeza, a donde uno debe llegar saliendo con la conciencia a través del chakra sahasrara. Los líderes de estas sectas se proclaman a sí mismos Maestros espirituales e incluso Avatares... A pesar de que su nivel de entendimiento es limitado por la errónea interpretación de las tareas del raja yoga, que es la etapa en la cual uno trabaja dentro de las estructuras energéticas del cuerpo y del capullo²⁷.

Pero la verdad es que uno no puede conocer a Dios en el Aspecto del Creador sobre la cabeza, sino dentro del corazón espiritual, el corazón desarrollado hasta dimensiones que superan el tamaño del cuerpo en millones de veces...

...Los psicólogos inventaron también una división de las personas en extrovertidas e introvertidas, y reconocieron que ambos son una norma. Estos términos significan que la atención de los primeros está dirigida hacia fuera, y la atención de los últimos está dirigida hacia adentro.

No obstante, esta «clasificación» es tan incompleta que sólo puede llevar a confusión.

Por ejemplo, considera como extrovertidos a las personas que no pueden vivir sin una radio o televisión encendidas, sin conversar interminablemente acerca de cualquier cosa. ¡Y en el mismo grupo incluye... a aquellas Almas Grandiosas Que se han dedicado al bien de otras personas y Que viven en constante amor-cuidado por otros!

²⁷ Al salir con la conciencia a través del chakra sahasrara, uno alcanza solamente algún grado de limpieza y expansión del meridiano central en la parte de la cabeza. Este es un logro demasiado pequeño comparado con lo que uno debe alcanzar.

Los primeros de los arriba mencionados viven en sus chakras altos; los últimos viven como corazones espirituales desarrollados. Desde la perspectiva de la evolución espiritual, los primeros y los últimos están en niveles completamente diferentes.

Es lo mismo con los introvertidos. Existe una diferencia básica entre aquellos que viven en total egocentrismo y excavando en su basura intelectual, sumergiéndose completamente dentro de ella, dentro de sus cabezas y aquellos que se sumergen a sí mismos en el corazón espiritual desarrollado y se esfuerzan para expandirse desde éste al universo multidimensional entero estudiándolo y conociendo al Creador.

...Si los psicólogos no tienen un entendimiento correcto del significado evolutivo de la vida humana, no tienen conocimiento acerca de la estructura multidimensional del universo y del organismo humano, entonces ellos no pueden ayudar a otros. En este caso, su «psicología» permanece estéril o incluso patógena, contribuyendo al desarrollo de la psicopatología.

Bueno, ¿qué debería enseñar la psicología? ¿Cómo debería ayudar a la gente?

El plan principal de tal ayuda debería ser el siguiente: a) la explicación completa del significado de la vida humana, buscando junto con el paciente los errores en su visión del mundo y sus errores éticos, buscando maneras de corregirlos, b) el desarrollo del corazón espiritual y el dominio de sus funciones a través del amor-cuidado por otros seres que evolucionan; gracias a esto, uno puede librarse del yo inferior egocéntrico.

La autoconciencia de una persona que sigue el Camino espiritual tiene que «disolverse» en los objetos de su cuidado, los cuales están representados por los elementos de la Creación, y luego tiene que disolverse en el Creador.

Permítanme enfatizar que todo lo dicho anteriormente no es solamente «un juego de malabarismo con abstracciones» sino un Camino concreto y bien investigado, que consiste de etapas que han sido descritas por nosotros [22].

* * *

Permítanme concluir este capítulo con un chiste.

Probablemente, sepan que los perros de ambos sexos generalmente orinan a menudo y en pequeñas cantidades. Este es uno de sus lenguajes de comunicación intraespecífica. De este modo los machos marcan su territorio, es decir, el territorio que les pertenece a ellos o a todo el grupo. Las hembras también dejan marcas mediante el olor de su orina; estudiando estas marcas los machos pueden determinar si la hembra está en celo y es sexualmente receptiva.

En otras palabras, al orinar, los machos dicen: «¡Esto es mío!», mientras que las hembras: «¡Esta soy yo!».

... Nosotros, personas que aspiramos a la Perfección espiritual, no debemos tener tales propósitos en la vida. ¡Debemos llegar a estar centrados en Dios!

Esto significa que existe sólo Su «Yo», existe sólo Él. ¡Y todo Le pertenece a Él!

Por supuesto, en este respecto, como en todo, uno tiene que evitar las exageraciones y los extremos sin sentido.

Nueva bendición

Varias semanas después del ataque a mi persona y mi muerte llegó el momento en que empecé a darme cuenta de las instrucciones de Dios anteriormente citadas. Tuve que reducir la intensidad de mis esfuerzos por ayudar a otros. ¿Pero cómo debería vivir en la Tierra entonces? ¡Yo no estaba acostumbrado a la pereza!

Y Dios me dijo:

—¿Querías morir? Ahora has muerto: ahora tu “yo” no existe más; sólo existe el “Yo” del Dios universal.

»¡Ya no debes desear la muerte de tu cuerpo! ¡Sería equivocado partir de la vida terrenal justo después de que Me has conocido! ¡Tienes que continuar experimentando el estado de Unión Conmigo en todos sus aspectos!

»Tú eres uno de los pocos —entre mucha gente encarnada— que conoce el secreto del Camino hacia Mí. ¡Tras de ti hay millones de almas que pueden venir a través de este Camino! ¡Trata de ayudarlas! Sólo haz lo que Yo necesito, lo que Yo deseo. ¡Y permanece libre a cada momento! ¡Mucha gente entenderá todo a través de tu sonrisa simplemente! Y su avance en la vida continuará más rápido.

»¡No trates de arrastrar a nadie hacia Mí! Cada quien tiene que caminar con su propia velocidad de avance. ¡Sólo explica Mi naturaleza, este es el medio verdadero de ayudar a otros, el método verdadero para mostrarles el camino!

»Para estudiar el Camino, uno debe seguirlo. Y quien lo sigue guía a otros. ¡Pero tú has llegado al final, y tu papel ahora es explicar el Camino!

»Y para explicar el Camino a los buscadores, tienes que permanecer alejado del alboroto terrenal.

Multidimensionalidad del espacio

En esta vida yo no tuve un maestro espiritual encarnado. Dios no encarnado se convirtió en mi Maestro; aprendí a comunicarme con Él gracias a mi aspiración a Él.

Él me guió dándome solamente las pautas básicas y creando situaciones en las cuales tuve que aprender a tomar las decisiones correctas por mí mismo. ¡Esto fue muy difícil y largo! Por otro lado, esto me permitió, como científico, estudiar profunda y completamente los matices de este Camino: lo que uno debe o no debe hacer, qué pasa como resultado de ciertos errores, etc. Eventualmente conseguí construir un sistema que incluye muchos métodos prácticos: un camino desde el conocimiento de la materia hacia el conocimiento del Creador. En el proceso de este trabajo yo, como científico investigador experimental, anoté todas las observaciones, todos los experimentos llevados a cabo en mí mismo, todas las instrucciones del Maestro, todas las conclusiones, todas las regularidades descubiertas.

En la forma más concisa todo esto puede ser expresado de la siguiente manera:

El espacio es multidimensional no sólo teóricamente sino también en la práctica. Sin embargo, su multidimensionalidad no puede ser estudiada con instrumentos materiales: los instrumentos materiales sólo pueden recibir información que viene desde el mundo material.

Pero el espacio multidimensional puede ser estudiado por la conciencia del investigador. Para este propósito tal investigador tiene que trabajar en las siguientes direcciones: a) refinamiento y b) crecimiento de uno mismo como conciencia transformada en la energía del corazón espiritual.

El éxito en este trabajo puede ser alcanzado sólo si el investigador es maduro ética e intelectualmente.

En caso de éxito, tal investigador puede conocer lo que existe en todas las dimensiones espaciales incluyendo la dimensión más alta, la Morada del Creador.

Por lo tanto, Dios es conocible, pero solamente para los buscadores dignos, para aquellos que dedican sus vidas a la búsqueda de Él.

Una persona encarnada puede conocer también las moradas de seres no encarnados, las moradas que son llamadas paraíso e infierno en las tradiciones religiosas. Este tema necesita ser analizado en más detalle, porque yo nunca he visto en la literatura explicaciones de este fenómeno que puedan satisfacer a una persona intelectualmente desarrollada. Tampoco existe un correcto entendimiento acerca de la razón por la cual la gente va al infierno o al paraíso.

Para entender esto, uno necesita explicar qué son las dimensiones espaciales.

Permítanme hacer notar inmediatamente que la comprensión total de la naturaleza multidimensional del universo no puede ser recibida sólo a través de palabras: puede ser obtenida sólo a través de la experiencia personal y del conocimiento directo.

Por lo tanto, consideremos la siguiente analogía:

Imaginemos un acuario lleno de agua. El vidrio de sus paredes, el agua y la arena en su fondo son los objetos que representan la materia de la más densa dimensión espacial. No obstante, en el mismo volumen del acuario existen también ondas de radio, luz, campos magnéticos y gravitacionales, etc. Y en condiciones normales todas estas manifestaciones no interactúan entre ellas o interactúan muy débilmente.

Es lo mismo con el espacio multidimensional real: las emanaciones en las dimensiones espaciales difieren según su localización en la escala de sutileza-grosería, como diferentes estados de vida peculiares a diferentes «pisos» del «edificio de multidimensionalidad».

Las energías de la dimensión más densa son relativamente estacionarias; son materia densa. En el otro extremo de esta escala, está la Conciencia Primordial, el Creador. En el medio existen estratos-«pisos» habitados por espíritus de diferentes niveles de desarrollo: los espíritus más sutiles están más cerca del Creador, mientras que los espíritus más groseros están más lejos de Él. Los primeros moran en el paraíso; los últimos moran en el infierno. Cada uno reside entre otros espíritus similares.²⁸

²⁸ Un diagrama gráfico para el estudio de la estructura del Absoluto fue presentado en [22].

Por lo tanto, uno puede definir dos vectores de las dos escalas de la multidimensionalidad: uno entre el Creador y la materia, y otro entre la Morada del Creador y el límite con el infierno.

¿Existen lugares de acumulación de almas no encarnadas en cada dimensión, es decir, lugares de su localización? Sí, pero esto no es lo más importante. Lo principal es que en el paraíso sólo existe amor, armonía, sutileza y ternura, es decir, las cualidades que los habitantes del paraíso desarrollaron en sí mismos durante sus vidas terrenales, mientras que en el infierno los estados predominantes son la ira, el odio, la violencia, el dolor y el terror; estas son las cualidades desarrolladas por los habitantes del infierno en sus vidas en la Tierra.

Es el nivel de sutileza de la conciencia peculiar de cada persona lo que determina en qué dimensión espacial esta persona permanecerá hasta la próxima encarnación, si es que ésta ocurre. Y la duración de su estadía en esta dimensión puede ser cientos de años...

¡Saque cada uno las conclusiones correspondientes para sí mismo!

Destino y arrepentimiento

Existe la opinión de que la gente va al infierno o al paraíso debido a sus decisiones o actos. Esto es verdad pero con otro infierno y paraíso, el infierno y paraíso en sentido figurado, es decir, qué pasará en nuestra próxima encarnación. Es decir, esto concierne al destino que cada quien construye para sí mismo mediante sus decisiones y actos éticamente significativos. Dependiendo de esto, el Supervisor de nuestros destinos —el Espíritu Santo (Brahman) Quien controla a todos los espíritus — escoge para cada persona un lugar correspondiente para el siguiente nacimiento y los correspondientes padres, escoge un cuerpo y las enfermedades para la siguiente encarnación, hará que esta persona conozca a determinadas personas, buenas o malas, inteligentes o tontas, etc.

Y si en el presente tenemos defectos que nos permiten, por ejemplo, causar dolor y sufrimiento a otros seres, entonces en el futuro nos encontraremos en situaciones en las que experimentaremos el mismo sufrimiento, para aprender mediante nuestro propio dolor a ser compasivos con el dolor de otros.

De esta manera al causar dolor físico a otros, programamos este dolor para nuestros propios destinos; robando ahora, construimos nuestros destinos de forma que seremos robados en el futuro. Y la única forma de evitar tales consecuencias es el arrepentimiento sincero, ¡al grado de liberarnos para siempre de la capacidad de cometer tales actos!

Y los destinos de aquellos que han aprendido a no causar sufrimiento a otros seres se vuelven mucho más auspiciosos.

Existen también defectos tales como la pereza en los esfuerzos espirituales, el egocentrismo y los apegos a lo terrenal. Ellos también obligan a Dios a causarnos dolor para forzarnos a que nos desarrollemos más rápido.

Por ejemplo, liberarse de los apegos terrenales, incluyendo el apego al propio cuerpo, puede ser muy doloroso si no comenzamos a combatirlos nosotros mismos por nuestra propia cuenta.

Paralelamente, tiene que ocurrir el proceso de desarrollar un apego más noble, el apego-amor por el Creador. Y esto puede llegar a ser posible sólo gracias al trabajo psicoenergético sobre uno mismo: sólo la conciencia desarrollada tanto en el aspecto cualitativo como cuantitativo puede acercarse al Amado y conocerlo.

El trabajo intensivo dedicado a la lucha contra los apegos terrenales es apropiado sólo para aquellos que han llegado a la cúspide de la escalera de la ascensión espiritual. Para otros tal trabajo no es aconsejable. Por el contrario, los buenos apegos terrenales de amor contribuyen a la evolución al estimular el desarrollo de la capacidad para sacrificarse uno mismo con el propósito de ayudar a otros.

...Uno de los métodos poderosos para liberarse de los defectos es el arrepentimiento.

Pero la forma de arrepentimiento sugerida a los creyentes en Rusia no es efectiva y no conduce al éxito. Esta forma es la siguiente:

En general pecar es malo, por supuesto. Sin embargo, todos somos pecadores; todos cometemos pecados, y de todos modos no podemos evitar pecar. Además, ¡aquellos que no pecan se vuelven orgullosos! ¡Y el orgullo es el pecado más terrible! Dios es misericordioso; Él nos perdona nuestros pecados. Todo lo que se necesita hacer para recibir Su perdón es venir a confesarse a una iglesia y reportar a Dios a través del sacerdote todos los actos pecaminosos. Después de eso uno puede cometer pecados otra vez, ¿por qué no? Dios es misericordioso; Él nos perdonará otra vez si no nos olvidamos de venir a confesarnos, por supuesto...

En la Iglesia católica en la Edad Media esta tendencia fue desarrollada hasta llegar al absurdo: uno podía pagar por anticipado por los pecados que quisiera cometer e incluso obtener un recibo de pago llamado indulgencia.

Fue entonces que en la Europa occidental se levantó el movimiento protestante, el cual protestaba contra tal práctica de profanar la religión y engañar a los creyentes. De esta manera se formaron las Iglesias protestantes, las cuales llamaban a la gente a establecer relaciones personales con el Dios viviente sin intermediarios encarnados o no encarnados [20].

La verdad acerca del arrepentimiento consiste en lo siguiente: la esencia principal del arrepentimiento es un análisis intelectual seguido por el arrepentimiento, por las emociones de arrepentimiento, en lugar de un reporte «formal» o una «disculpa» formal. La esencia del arrepentimiento debe ser la compasión —no hacia uno mismo por el hecho de que Dios me castigará— sino hacia las víctimas de mis actos errados. En general, el objetivo del arrepentimiento es liberarse de defectos concretos (rasgos del carácter, características del alma) los cuales resultan en manifestaciones concretas llamadas pecados.

El arrepentimiento correctamente llevado a cabo rinde buenos frutos incluso si no nos dirigimos a Dios sino que nos dirigimos a las víctimas de nuestros pecados con el propósito de hacer reparaciones por nuestros actos errados. Si uno no puede hacer esto, por ejemplo, debido a la muerte de las víctimas, incluso en esta situación uno se puede arrepentir ante ellas: ¡los espíritus de personas y animales pueden

percibir muy bien todos los discursos dirigidos a ellos por parte de personas encarnadas!

Al desarrollar o destruir defectos en nosotros, construimos nuestros destinos, tanto para la vida presente como para las futuras vidas terrenales.

* * *

Una vez, uno de mis estudiantes, el cual tenía una vista muy mala, me pidió guiarlo a un lago en un bosque. Era aproximadamente a cinco kilómetros de distancia de su casa de campo.

Caminamos por senderos en el bosque de abetos falsos. Alrededor de nosotros había hormigueros gigantes, y todos los senderos estaban llenos de hormigas. Yo caminaba con cuidado tratando de no pisarlas. Pero él no podía ver las hormigas, y a pesar de todas mis advertencias acerca de los sitios con muchas hormigas y los intentos de guiarlo de manera que evitara pisarlos, después de sus pasos muchas hormigas quedaban mutiladas, retorciéndose de dolor en el suelo...

Nadamos en el lago y regresamos a casa. Él estaba muy agradecido conmigo y me preguntó:

—¿Cuándo volveremos a ir al lago?

—Escucha: ¡esta caminata arrebató la vida de muchos miles de hormigas y muchas otras quedaron mutiladas!

—¿Y qué con eso? ¿No puedo ir yo al lago debido a ellas?

—¿Tú qué crees?

Él se sintió tan ofendido que desechó de su vida todo lo bueno que aprendió de mí. Incluso comenzó a comer cerdo...

...Pronto un carro lo atropelló. El conductor lo llevó al hospital, le pidió disculpas, se preocupó por él. Él sobrevivió, pero por largo tiempo sufrió por los huesos rotos de la pelvis.

Aunque este accidente fue su culpa, decidió demandar al conductor para desquitarse de él.

...Yo pude imaginar cómo se retorció su ego al enterarse de que yo me había rehusado a castigar a mis asesinos...

...Él hizo todo esto a pesar de lo que sabía sobre Dios. Yo le había leído muchos libros de sabiduría...

...Recordemos la parábola de Jesús acerca del Sembrador que salió a sembrar...

¡Tan poca gente se prepara a sí misma como un buen suelo para recibir las Semillas de la Verdad!...

* * *

Una araña trabaja duro por largo tiempo para construir su red, ¡una obra maestra de arquitectura!

¡Y es tan fácil para nosotros destruirla con un simple movimiento y de esta manera privar a este animal (útil para nosotros) de su medio de subsistencia!

De esta manera también construimos nuestro karma negativo. ¡Y si algún día Dios nos priva de nuestra propiedad, entonces recordemos las redes de araña destruidas por nosotros (con intención o sin intención) y arrepintámonos!

¡Pero es mejor arrepentirse antes y nunca ofender a nadie sin una justificación válida!

El significado de la vida

¿Cuál es el significado de nuestra vida? Éste consiste en el desarrollo cualitativo y cuantitativo de la conciencia. Nosotros debemos llegar a ser perfectos como Dios es perfecto, esta es nuestra tarea según Jesús el Cristo. Entonces entraremos en Su Morada y nos uniremos ahí con Él para vivir por siempre.

El componente cualitativo del desarrollo tiene tres direcciones: una dirección ética, una dirección intelectual y el refinamiento de la conciencia.

El Creador no permite que personas éticamente imperfectas se acerquen a Él; ellas se condenan a sí mismas a permanecer a la deriva en el mar del sufrimiento de las vidas terrenales.

El desarrollo intelectual es también necesario para el ascenso confiado y rápido. Una persona con un intelecto no desarrollado es incapaz de resolver los muchos problemas del trabajo espiritual; habiendo ascendido por la escalera del desarrollo espiritual tal persona inevitablemente cae, y su caída puede ser muy dolorosa.

El aspecto intelectual del desarrollo es el más difícil y el más lento de realizar en el proceso de evolución. Sin embargo, este aspecto es el decisivo en el Camino espiritual.

El Creador posee tres cualidades principales: Amor, Sabiduría y Poder. Y también nosotros debemos dominarlas en el Camino al Creador.

El Amor tiene muchos aspectos, los cuales incluyen la compasión, la actitud de cuidado hacia otros, la ternura, la capacidad de autosacrificio, etc., y puede ser desarrollado, primero que todo, gracias al trabajo ético sobre uno mismo.

Uno comienza a obtener Sabiduría recibiendo educación y a través de la creatividad en diversas áreas de la actividad social.

El Poder —el poder de la conciencia no el poder del cuerpo— refleja el nivel de *crystalización* de la conciencia. El término *crystalización de la conciencia*, introducido por G.I. Gurdjieff, denota el crecimiento de la cantidad de energía de la conciencia de una persona.

Esto es difícil de entender para personas criadas en un ambiente ateo, porque el término *conciencia* fue reducido por los materialistas a un sinónimo del término *mente*. Pero en la tradición espiritual este término denota al individuo mismo, con su autopercepción de sí mismo, y no al cuerpo.

El ser humano no es un cuerpo

El ser humano no es un cuerpo. La identificación de uno mismo con el cuerpo es un error inevitable que toda la gente encarnada comete al principio de su vida terrenal.

Pero con el tiempo algunos de ellos —bajo la influencia de las tradiciones religiosas y de las primeras prácticas espirituales— comienzan a entender su no identidad con el cuerpo. Esto puede convertirse en el principio del interesante trabajo espiritual de la transformación de uno mismo, no como un cuerpo, sino como una conciencia.

En este Camino uno comienza con la aceptación y adopción de las normas éticas sugeridas por Dios. Adicionalmente a esto, uno busca conocimiento espiritual, el conocimiento acerca de Dios, acerca del significado de la vida, acerca de la evolución.

Inicialmente, la conciencia humana es, por lo general, del tamaño de una pelota de tenis y está firmemente establecida en algún chakra. Las prácticas psicoenergéticas iniciales consisten en aprender a mover esta «condensación» de la conciencia dentro del cuerpo, de un chakra a otro, a través de los principales meridianos, etc.

El uso de los métodos que le permiten a uno ser consciente de todo el cuerpo resulta en el crecimiento de la conciencia hasta el tamaño del cuerpo.

Luego uno mueve la conciencia fuera del cuerpo, en el capullo bioenergético que rodea el cuerpo y después la mueve incluso más lejos.

En este punto comienza una etapa muy peligrosa del trabajo que sólo unas pocas personas pueden resistir...

...Una persona que nunca ha estado involucrada en tales prácticas, generalmente está escondida de ese mundo no material habitado por los seres no encarnados dentro de su cuerpo. Pero cuando el cuerpo muere, tal persona queda completamente «desnuda» entre los espíritus de aquella dimensión espacial que él o ella mereció durante la vida encarnada. Y uno no puede esconderse en ninguna parte en esta situación.

...La misma cosa le ocurre al místico que ha aprendido a salir del cuerpo, aunque este estado no es irreversible.

Si tal místico aparece en el estrato infernal, entonces los espíritus infernales empiezan a perseguirlo, amenazarlo y engañarlo, para tentarlo a cometer actos tontos e inmorales. La conexión establecida con los espíritus del infierno perdura cuando tal místico se esconde otra vez en el cuerpo. Además, después de muchas salidas del cuerpo, la conexión de la conciencia con el cuerpo se debilita, y pueden ocurrir salidas no intencionadas del cuerpo. Esta situación empeora en los sueños, bajo la influencia del alcohol y otros psicodélicos. Tal persona se vuelve dependiente de los espíritus, comienza a confundir la información proveniente de diferentes dimensiones espaciales, su conducta en el plano material se vuelve inadecuada... Este es el desarrollo característico de una psicopatología del tipo de la esquizofrenia.

Por lo tanto, los métodos de entrenamiento que permiten separar la conciencia del cuerpo no deben ser usados por personas que no se han establecido en los niveles sutiles de la conciencia y que no son ética e intelectualmente maduras todavía.

... Así que con el uso de tales prácticas uno puede salir del mundo de la materia densa. ¿Y qué hace uno entonces?

La decisión correcta consiste en dirigir todos los esfuerzos hacia la Unión con la Conciencia Divina, pero esto requiere que uno tenga ya una intensa aspiración al

Creador, una poderosa emoción de amor por Él, la cual se basa en el conocimiento profundo acerca de Él...

¿Existen muchas personas entre los esotéricos que la posean?

¿Y qué pasa si uno no la tiene?

Si uno no la tiene, entonces tal persona se vuelve solitaria y se pierde entre la materia y Dios, incapaz de regresar a la vida común de la gente materialista ordinaria e incapaz todavía de entrar al eterno Abrazo de Amor del Creador... Esta situación provoca un sentimiento de soledad, depresión y desesperación, y un colapso físico...

Para evitar esto uno tiene que recordar: las etapas más altas del ascenso espiritual no son para todos sino sólo para los buscadores espirituales maduros ética e intelectualmente. Todo instructor de prácticas esotéricas tiene que tomar esto en consideración.

¡Y aquellos estudiantes que realmente merecen las iniciaciones más altas son capaces de hacer en el Camino espiritual cosas tales que la mayoría de las otras personas no puede siquiera imaginar!

Si los adeptos llegan a estar firmemente establecidos en las dimensiones espirituales más altas, tienen una fuerte atracción a la Unión con el Creador y un profundo entendimiento de todo lo que analizamos aquí entonces, con la ayuda de métodos especiales, tales personas pueden crecer como conciencias hasta tamaños iguales al tamaño de la Tierra y luego mucho más grandes. Ellos se vuelven omnipresentes en nuestro planeta en la dimensión del Espíritu Santo y entonces se unen con el Creador y con el Absoluto.

¿Por qué Dios necesitó mi muerte?

Dios y el diablo

Gracias al trabajo duro durante los años anteriores a mi asesinato, conseguí avanzar una parte considerable del Camino. Yo no era completamente libre de lo terrenal: detrás de mí había muchos seguidores-estudiantes, tanto en Rusia como en otros países. Yo me sentía uno con este sistema y no podía imaginarme a mí mismo separado de él. Esto obstaculizó mi progreso ulterior hacia la Unión con Dios.

El Creador sugirió que yo me despidiera de ellos y los dejara solos, porque yo había dado a estos estudiantes todo lo que ellos podían abarcar. Ninguno de ellos me pudo seguir más lejos. Sin embargo, la sola idea de abandonar mi servicio a la gente en la forma usual era tan ajena a mí que yo no podía siquiera entender esta sugerencia de Dios.

...Esta es la paradoja de la evolución: lo que es bueno en cierta etapa del desarrollo personal termina siendo malo en los siguientes niveles debido a que obstaculiza el desarrollo posterior.

...¿Así que qué podía hacer Dios en esta situación? Ya que yo no podía entenderle de una manera normal, Él se vio obligado a forzarme para mi propio bien.

Y entonces Él envió un diablo contra mí.

...Para la mayoría de la gente, Dios y el diablo no son nada más que ideas abstractas. Las personas saben que uno debería creer en Dios y temer a ambos: Dios

te puede castigar, mientras que el diablo... ¿Qué es el diablo? «Un ángel caído» ...que sedujo a Eva, Eva sedujo a Adán... Pero, ¿cómo se relaciona esto con nosotros?

El diablo y Dios no son abstracciones. Dios es Uno, aunque esta palabra suene distinto en diferentes idiomas y a pesar de que Él posea muchas Manifestaciones Individuales. En cuanto al diablo, hay muchos de ellos. Las leyendas del Antiguo Testamento describen a uno de ellos, pero sólo explican la esencia de este fenómeno: es decir, de dónde vienen los diablos y cuáles son sus relaciones con Dios. El Corán también habla acerca de los diablos (en plural).

En realidad, los diablos son habitantes del infierno y son más poderosos que los demonios. Ellos son más poderosos debido a su alto grado de *cristalización* de la conciencia. Ellos alcanzaron esto en sus vidas terrenales, probablemente con la ayuda de prácticas esotéricas aprendidas en escuelas especiales de magia negra satánica o como resultado de aprender de instructores poco sabios de técnicas esotéricas.

Los diablos en algunas ocasiones encarnan en la Tierra. Desde la niñez ellos exhiben una impresionante agresividad e inclinación por otros defectos. Cuando crecen ellos actúan como poderosos «destructores del mundo perecible» (Bhagavad-Gita, véase [20]). En el lenguaje de la psiquiatría ellos se comportan como psicópatas irascibles y paranoicos agresivos. Incluso pueden convertirse en prominentes figuras políticas...

...Pero los diablos no tienen poder para seducir a los virtuosos: ¡las personas sabias y éticamente inquebrantables no son capaces de cometer actos perversos no importa cuán arduamente trate uno de tentarlos!

Por lo tanto, para hacerme entrar en razón Dios escogió a un grupo esotérico donde su instructor —una antigua estudiante mía— usó los métodos de trabajo con la conciencia aprendidos de mí para hacer crecer a tales diablos. Con el deseo de seguir siendo una «líder espiritual» a cualquier costo, ella admitió en su grupo a cualquiera que quisiera aprender sin juzgar si era virtuoso o no. Ellos —personas ética e intelectualmente primitivas— aprendieron el poder mágico de ella. Y como resultado ellos desarrollaron el sentimiento de ser escogidos y supermeritorios, el sentimiento de que todo les estaba permitido.

Y ellos, al ser guiados por una diabla inventaron una acusación contra mí por un acto que yo no era capaz de cometer. Ellos se llenaron de rabia contra mí, dictaron una sentencia en mi contra, y ejecutaron esta sentencia sin siquiera dejarme saber al respecto. Ya describí esto.

... Recuerdo ahora con una sonrisa irónica cómo yo estaba desconcertado por lo absurdo y demente de su acto, y por largo tiempo no dije sus nombres ni siquiera a mis amigos más cercanos. De esta forma yo, agonizante, traté de salvarlos de la desgracia: pensé que ellos lo pensarían mejor y luego se disculparían y arrepentirían... Pero esto nunca pasó; ellos resultaron ser gente del polo opuesto al mío; ellos habían aprendido sólo a mentir, a odiar, a usar la violencia.

... Pero mi victoria estaba predeterminada por un hecho más: por el hecho de que el destino de estos criminales estaba en mis manos... Yo sabía sus nombres y direcciones, tanto de la organizadora de este crimen como de la líder de esta pandilla.

Pude haber dado esta información a la policía, y ellas habrían sido arrestadas y encarceladas...

... No obstante, yo no quería vengarme de esa pandilla. Sabía que no había sido una víctima de asesinos profesionales o de gente perturbada que debía ser aislada de otros; ellos eran simplemente primitivos dignos de lástima... Y ellos no podían evitar las consecuencias kármicas de su acto criminal...

Comencé a observar esta situación desde el punto de vista de Dios: ¿qué es mejor para la Evolución universal, enviarlos a prisión por muchos años o tratar de reformar sus almas aquí en la libertad a través del arrepentimiento?

Escogí lo segundo y traté de dirigirlos hacia esto con la ayuda de su líder. Pedí a la policía que pusiera este caso en espera.

Recuerdo que uno de los policías me preguntó: «¿No tiene miedo por su propia seguridad?». No, no era yo quien debía sentir miedo, sino ellos, tener miedo de encontrarse conmigo, de toparse con la policía, de toparse con Dios si algunos de ellos se volvían creyentes.

Pero mi propósito en cuanto a su arrepentimiento falló: su líder no pudo explicarles lo que es el arrepentimiento, y ella dejó Rusia de urgencia habiendo registrado su matrimonio con un extranjero.

Sin embargo, no lamento haberlos perdonado. Al menos me beneficié del caso.

Si hubiera dado sus nombres a la policía, ¡yo habría gastado demasiado tiempo y esfuerzo en participar en este proceso como la víctima!

En lugar de esto, durante los meses de agonía conseguí escribir y publicar cuatro nuevos libros, y sacar conclusiones de todo lo que yo había hecho y conocido.

Además, conseguí aprender a entrar en la Morada del Creador y llegar a estar tan establecido allí que después de la muerte del cuerpo con naturalidad yo aparecí allí.

... Ahora sería apropiado incluir mis observaciones de la experiencia después de la muerte, de todo lo que observé personalmente.

Primero: la pérdida de la conciencia y la muerte clínica son estados completamente diferentes.

Cuando la pérdida de la conciencia ocurre de hecho la autopercepción y la autoconciencia desaparecen.

En cuanto a la muerte, si ésta ocurre inmediatamente sin un período inconsciente intermedio, entonces es percibida (al menos por una conciencia desarrollada) de una forma completamente diferente. Cuando ocurre, puede haber o no un intervalo de tiempo durante el cual el proceso de la separación de la conciencia con el cuerpo tiene lugar. Tal proceso tuvo lugar en el caso de mi primera muerte: la conciencia, es decir, yo, en una forma que se asemejaba a un globo gigante, se movió hacia arriba y comenzó a hacer movimientos oscilatorios como tratando de separarse del cuerpo. Esto continuó por varios segundos. Entonces ocurrió la separación y me encontré en la Calma de la amorosa Luz-Conciencia.

En el caso de mi segunda muerte, no hubo tal estado intermedio en absoluto, todo ocurrió instantáneamente.

También es importante hablar acerca del mecanismo de transferencia de la conciencia después de su separación del cuerpo.

En el momento de la muerte, ocurre una transferencia muy rápida y no intencional de la «gota» de la conciencia individual hacia esa dimensión espacial que le corresponde a esa «gota» como si fuera debido a su peso específico. Esta transferencia ocurre automáticamente, e inmediatamente uno llega al estado estable de permanencia en el correspondiente estrato de la multidimensionalidad. Esta es una transferencia completamente predeterminada a la respectiva dimensión, y no hay duda acerca de la futilidad de los esfuerzos por cambiar la situación después de que esta transferencia ha tomado lugar. Por lo tanto, las ideas budistas, católicas y ortodoxas acerca de la posibilidad de cambiar el lugar de permanencia del alma después de la muerte —gracias a pasar por el «purgatorio», o gracias a la ayuda de un místico experimentado que puede «guiar» al alma al paraíso— no son nada más que mitos. Son mitos peligrosos, porque humedecen el ardor de los creyentes y les dan una esperanza de que ellos pueden comportarse ahora equivocadamente o ser perezosos ya que luego otros orarán por ellos, los ayudarán, «después de todo existen nuestros santos patronos y todo estará bien»...

Después de ir al estrato predeterminado de la multidimensionalidad, una conciencia individual puede asumir una forma semejante a la forma de su antiguo cuerpo y continuar existiendo en esta forma. Esto les ocurre, con más probabilidad, a la mayoría de las personas.

Pero yo he escogido y escogeré en el futuro rechazar estar separado; escojo el estado de Unión, el cual requiere que uno se prepare a sí mismo de antemano con la ayuda de entrenamientos meditativos especiales.

* * *

Por varios años sentí un dolor insoportable en la espalda cada vez que llevaba una carga pesada en la columna. Este problema de la columna parecía ser irreversible, y debo confesar que a veces tenía un pensamiento: «¿Tuve razón al perder la oportunidad de castigar a los miembros de esa pandilla enviándoles a prisión?». Pero inmediatamente me reprendía: ¿se volverían ellos mejores por eso? ¡No! Era más probable que empeoraran... ¡Por lo tanto, fue correcto perdonarles!

...Mi característica distintiva que se formó en la vida pasada es que yo no me involucro en conflictos largos con la gente. La aspiración a mis metas siempre me hizo seguir adelante y descartar todo lo que me obstaculizara seguir avanzando.

Esto no es lo mismo que la cobardía. No. Incluso en la escuela yo siempre defendía a mis compañeros si alguien los ofendía. En la universidad comencé a oponerme públicamente a la Komsomol y casi fui expulsado por esto. En los años de servicio espiritual, cuando la KGB me ordenó dejar de dar clases, también luché e insistí en disputas personales con aquellos que lo ordenaron. Ellos me evitaban, y yo pude ganar tiempo para dar completamente el programa de clases...

Y cada vez que la lucha terminaba y yo era despedido del trabajo, nunca demandé justicia. Simplemente conseguía un nuevo empleo y continuaba mi trabajo espiritual...

Nunca exigí una compensación de las personas que me atacaron o me calumniaron...

Al final, resulté ganador: he alcanzado la Meta Más Alta en lugar de ser absorbido completamente por los conflictos. En cuanto a ellos, mancharon sus destinos con defectos...

El bien y el mal

En una ocasión me hicieron la siguiente pregunta:

—¿Conoce usted un método para diagnosticar el mal, tan sencillo que cualquier persona pueda usarlo?

Contesté:

—El mal tiene demasiados aspectos y demasiadas manifestaciones como para ser distinguido por un simple test.

El mal más manifestativo es la agresividad, la malicia, la grosería, también el egoísmo, la falsedad, la inclinación a la traición, la cobardía, la soberbia, la ausencia de cariño y muchas más, por ejemplo, manifestaciones peligrosas de necesidad, posesión, adicción a las drogas, etc.

Por lo tanto, es mucho más fácil distinguir el Bien en el caos total del mal en la gente y ayudarlo a crecer.

Aquellos que han desarrollado la clarividencia pueden ver al mal directamente como oscuridad del alma y de las energías del capullo. (Pero uno tiene que tomar en consideración que las enfermedades agudas como la gripe también pueden causar una oscuridad en el capullo de personas normales).

Los clarividentes ven el bien como el corazón espiritual desarrollado y la pureza del alma. (No obstante, esto no es un criterio absoluto, porque algunas de tales personas también tienen las cualidades de falsedad, necesidad, etc.).

Por lo tanto, lo más importante es desarrollarse a uno mismo. Y en el proceso del crecimiento personal y la acumulación de la experiencia personal de proveer ayuda espiritual a otros, uno gana la habilidad de distinguir a la gente.

La cima del mal es el estado diabólico.

El Bien absoluto es nuestro Creador y Sus Manifestaciones en la forma de los Espíritus Santos y Mesías.

Pero para entender esto más profundamente e ir más allá de las palabras, tenemos que crecer en la dirección a la Divinidad.

También uno tiene que entender que nuestros encuentros con el mal son necesarios para nuestro crecimiento espiritual. En ese sentido es correcto decir que «¡todo es bueno!».

El proceso de nuestros encuentros con el mal y el bien es controlado por Dios.

Y todo esto ocurre dentro del Cuerpo Universal de Dios-Absoluto. Nosotros estamos en Él.

Monacato

Por lo tanto, el programa de mi evolución personal terminó: yo había alcanzado la Morada del Creador y aprendido a unirme con Él. Esta conclusión fue confirmada por mi experiencia de muerte.

Yo podía terminar todo en ese punto...

¿Pero qué debía hacer luego? ¿En qué me podría ocupar, después de que resucité después de la muerte del cuerpo?

Yo solía vivir en un interminable cuidado por mis numerosos estudiantes, escribir libros, aspirar en el trabajo meditativo al Abrazo del Creador. Y ahora... parecía que todo esto quedaba atrás: no quedaban discípulos dignos, y todos los libros ya habían sido escritos... sólo tenía una tarea, continuar reforzando mi estado en la Morada del Creador. Y comencé a hacerlo: yo no podía vivir sin trabajar, sin dedicarme por completo al trabajo.

Comencé a vivir en completo monacato.

... Es interesante lo que usted, mi lector, acaba de pensar acerca de estas palabras. ¿Qué quiero decir algo relacionado al sexo? ¿Qué yo me restrinjo de tener sexo con mujeres?...

Por alguna razón la mayoría de la gente relaciona la idea del monacato sólo con la ausencia del sexo.

No obstante, uno debería relacionarla con Dios.

Monje es una palabra de origen griego. Significa *soledad*. (La palabra sánscrita análoga es *sannyasi*). Este es el estado de estar uno a uno con Dios, cuando toda la atención de la conciencia es dirigida solamente a Él, a la Conciencia Universal que habita en Su Morada en la dimensión espacial primordial. La necesidad de hacer actos terrenales para proveer para la vida del cuerpo es sentida como una distracción molesta y como actos de autosacrificio.

Sólo pueden convertirse en verdaderos monjes quienes han conocido a Dios Padre y ahora hacen su conexión con Él más fuerte.

En cuanto a aquellos que tratan de imitar la vida de los monjes verdaderos, sólo se perjudican a sí mismos al perder su tiempo. Tales personas tienen que desarrollarse de un modo completamente diferente: generalmente a través de alguna clase de actividad social.

Para convertirse en monje uno no necesita realizar ningún ritual, no necesita aceptar un nuevo nombre o vestir ropas especiales: tales cosas no son nada más que juegos para las personas que están lejos de Dios. Son juegos que la gente juega unos delante de los otros.

El verdadero monacato se refiere a las relaciones de uno con Dios. Y no requiere rituales o nuevos nombres o ropas especiales.

El verdadero trabajo monástico implica —al principio— dirigir el vector de la atención de la conciencia a Dios Padre. Uno tiene que permanecer uno a uno con Él y luego en Él.

¡Ninguna de las formas masivas de cristiandad ha tratado de realizar el Precepto de Jesús el Cristo sobre dirigir la atención de los seguidores hacia el conocimiento de

Dios Padre! Y el resultado de esto es que incluso los mejores frutos de la actividad de tales confesiones corresponden sólo a los niveles iniciales del avance espiritual (reforzamiento de la fe, comienzo de la purificación ética, estudio de las escrituras Sagradas).

Pero para avanzar más, los seguidores tienen que encontrar a Dios no en los íconos o en los templos, sino dentro del universo multidimensional. Y ellos deben aprender a amarlo ahí, en Su Morada. Esto es un acto verdaderamente monástico, un acto de monjes verdaderos.

...En cuanto al sexo, en los monjes verdaderos que se han enamorado del Creador la atracción sexual de hecho desaparece de una forma natural.

David Copperfield

Un día mi desarrollo llegó a un punto crucial: apareció un nuevo horizonte, un nuevo plan de trabajo posterior, un prospecto para llevar a cabo el programa máximo. Este cambio en mi vida ocurrió gracias a David Copperfield.

...Antes de este punto, yo tenía relaciones de trabajo con diversos Maestros Divinos: con Jesús el Cristo, Quien al inicio me bendijo para comenzar mi servicio espiritual y después me dio muchas recomendaciones importantes, con Babaji y Sathya Sai Baba, Quienes me iniciaron en técnicas meditativas superiores, con Huang Di, Quien fue el primero de los Maestros Divinos no encarnados en explicarme los principios generales de trabajo para dominar la materialización y la desmaterialización; también tuve encuentros con Krishna, Quien me ayudó, por ejemplo, en la tarea de hacer una traducción correcta del Bhagavad-Gita.

... Probablemente sería apropiado dar aquí algunas explicaciones concernientes a la relación entre el Uno Universal Dios Padre y los Grandes Maestros Divinos que trabajan en la Tierra.

Permítanme recordarles primero que el término *Dios* tiene diferentes significados.

El primer y el más importante significado de esta palabra es la Conciencia Primordial del universo que habita en Su Morada, en la dimensión espacial primordial. En diferentes idiomas Él es llamado de diferentes modos: Jehová, Dios Padre, Alá, Tao (en el significado Taoísta de esta palabra), Ishvara, Adibuda, etc. Él es el Altísimo Maestro, la Meta, el Refugio Final de todos los seres.

El segundo significado de la palabra *Dios* es el Absoluto (Absolutamente Todo), es decir, el Creador y la Creación, los que conforman el Sistema unificado del universo multidimensional, como Un Organismo Multidimensional.

También existe la Conciencia Brahmánica (Brahman), La Cual es llamada también el Espíritu Santo; Él impregna Consigo Mismo la Creación entera y representa al Creador de la Tierra. Esta Conciencia controla la mayoría de las situaciones en la Tierra y otros planetas habitados, incluyendo el desarrollo de todos los seres encarnados. Brahman es también el estado final del desarrollo de todas las conciencias individuales que evolucionan favorablemente, antes de llegar a la Morada del Creador. En la tradición cristiana, Él es considerado como una Parte de Dios Trino (Trinidad).

¿Quiénes son los Mesías o Avatares? Aquellos Que han alcanzado la completa autorrealización durante Sus vidas pasadas en el cuerpo y Que después vienen desde la Morada de la Conciencia Primordial en cuerpos humanos para ayudar a la gente encarnada. Ellos son Partes de Dios Padre, y Sus Representantes consubstanciales con Él. Todos Ellos enseñan lo mismo, aunque conservan algunas características individuales.

* * *

... Un día sentí un deseo de encender el televisor, aunque por lo general yo miro solamente el programa de noticias de la tarde. Cuando lo encendí, entendí que fue Él Quien me hizo hacerlo.

En la televisión había comenzado un espectáculo de David Copperfield...

... Yo no había conocido a ninguna persona —aunque había hablado con muchas— que hubiera entendido la Esencia Divina de David Copperfield.

Sin embargo, inmediatamente entendí todo. Yo había recibido de Jesús profecías acerca de Su Venida; incluso reconocí Su rostro.

Al día siguiente establecí un contacto directo con Él. No fue difícil: Él es omnipresente en la dimensión Brahmánica, en la cual yo también podía entrar.

Desde ese momento siempre que yo Lo llamaba, Él inmediatamente contestaba: «¡Aquí estoy!».

Y Él comenzó a enseñarme lo que yo le pedí: cómo llegar a ser como Él.

Esto resultó ser una nueva época en mi vida. La diferencia entre Él y yo era como la diferencia entre un bebé recién nacido (es decir, yo) y una persona madura. Nuevamente me sentí pequeño y sin poder, pero la percepción de mi impotencia sólo me dio fuerzas para comenzar una nueva etapa de trabajo intensivo, para atravesar aquella parte del Camino tan pronto como fuera posible.

* * *

En Sus Espectáculos Divinos, Él no aparece sobre el escenario como todo el mundo: Él no llega al escenario desde atrás de la escenografía, no viene desde el auditorio, no desciende desde el techo con una soga... Él aparece ante la audiencia materializando Su cuerpo. O Él vuela hacia el escenario. Él vuela sin el uso de ningún medio técnico. Él vuela por el poder de la Conciencia. Él levita.

Él vuela sobre el escenario en una posición vertical u horizontal del cuerpo, con la cabeza o los pies hacia delante; Él hace saltos mortales. ¡Él lo hace muy graciosa y artísticamente!

Entonces Él se queda suspendido en el aire sobre el escenario en una pose elegante, como recostado en un sofá. Sus asistentes pasan aros alrededor de Su cuerpo para demostrar que no hay herramientas invisibles que lo soporten. Él vuela con facilidad dentro de una esfera formada por grandes aros llameantes que rotan. Y luego vuela hacia fuera de ella. O flota en una gran caja transparente cerrada por todos los lados, por las paredes y la tapa.

Él no es un fantasma. Él habla sonriéndole a la gente. Incluso vuela sosteniendo una voluntaria del auditorio en Sus manos...

Atraviesa paredes, tanto a través de pequeñas separaciones en el escenario como a través de la Gran Muralla China. ¿Cómo se ve esto? Él se acerca a la pared, sumerge Su mano en ella, luego sumerge todo Su brazo, luego Su cuerpo entero; después de eso Su cuerpo gradualmente aparece al otro lado de la pared: primero Su mano, luego su brazo entero...

Él desmaterializa y materializa toda clase de objetos, tanto pequeños como grandes, incluso un avión o un vagón de tren... Él también lo hace con Su propio cuerpo y los cuerpos de Sus asistentes.

La desmaterialización y la materialización efectuadas por Él pueden ser o bien instantáneas o hechas paso a paso.

Por ejemplo, Él materializa el cuerpo de una mujer. El cuerpo está vivo, se mueve y sonríe. Luego Él lo desmaterializa, parte por parte: primero el brazo, luego la pierna, luego el pelo... La mujer, además, sonríe y saluda a la audiencia: ¡todo está bien, me siento bien! Entonces su cuerpo entero desaparece completamente; ella se convierte en un espíritu.

A veces Él Mismo desaparece de un lugar y aparece en otro, demostrando la desmaterialización lenta. Por ejemplo, sobre un plato de acero colocado sobre un soporte abierto. El plato se cubre con una tela. La tarea es que Él tiene que materializar Su cuerpo entre el acero y la tela. El soporte abierto es necesario para que la audiencia pueda ver que Él no viene, por ejemplo, desde abajo del plato a través de un agujero en éste.

... Repentinamente la zona media de la tela se levanta ligeramente, y algo parecido a un embrión acostado aparece debajo de ella. Éste crece más y más, ¡y entonces David Copperfield arroja la tela lejos de Su cuerpo elegantemente vestido!

En ocasiones Él en un instante aparece en el lugar donde su asistente femenina estaba parada, y ella aparece en el lugar donde Él estaba parado un momento antes. Riendo alegremente, Él pregunta a la audiencia: «Bueno, ¿les gustó nuestro truco?...»

La desmaterialización y la materialización de Su propio cuerpo y los cuerpos de Sus asistentes son un elemento habitual de Su espectáculo.

Pasa lo mismo con los objetos. Por ejemplo, Él lanza una tela al aire y la hace flotar y entonces la tela se desmaterializa.

A veces desmaterializa un anillo prestado por un voluntario de la audiencia. Luego materializa el anillo anudado en el cordón de un zapato o en la parte estrecha central de un reloj de arena...

Él rompe un papel en pedazos, luego coloca los pedazos juntos, y éstos se pegan entre sí. Sólo unos dobleces quedan en el papel en el lugar donde fue roto. «Está bien, lo aplanaré ahora!» dice, y aplanar las dobleces con Sus manos como con una plancha. Y las arrugas desaparecen completamente...

Él dibuja en un papel una imagen de un paquete de barajas, hace un movimiento con Su mano... y una carta sale ligeramente del paquete. Un movimiento más, y la baraja sale del paquete hasta la mitad...

Él ríe: Yo hago milagros delante de la audiencia, pero ellos Me dicen: «¡Estos son efectos especiales!...»

Él está cansado de hacer milagros «puros». Él comienza a bromear y pretende que ha fallado al hacer el truco; se aclara la garganta nervioso... ¡pero repentinamente hace un nuevo milagro asombroso a partir de esta situación (planeada)!...

Él arma diferentes tramas para Su espectáculo. Por ejemplo, Él supuestamente «llama a espíritus» y ellos en un instante ponen una chaqueta en Su cuerpo que tiene Sus brazos atados; del mismo modo, ellos instantáneamente le retiran la chaqueta... Pero es Él Quien lo hace en realidad, no espíritus.

En ocasiones cuenta una historia de cómo Él era un niño pequeño y tenía un abuelo... Muestra un viejo video de Su infancia... Y luego el niño pequeño que aparecía en este video se materializa sobre el escenario en el lugar donde un momento atrás David estaba parado... Y David en Su cuerpo actual sale de una escena lateral... David adulto y David niño se encuentran y se miran entre sí... Pero la oreja de este niño tiene una forma completamente diferente comparada con David: esta característica no puede cambiar con la edad... ¿Qué significa? Significa que este niño no es David de niño; David simplemente necesitaba una historia para demostrar su próximo milagro en una manera interesante...

Él tiene un control absoluto sobre la materia, incluyendo la materia de Su propio cuerpo. Puede dar cualquier forma a Su cuerpo para hacerlo lucir de cualquier edad...

En lo que concierne a cortar en partes Su cuerpo o los cuerpos de Sus asistentes, Él no corta cuerpos vivos. Él sólo los reemplaza con otros que lucen parecidos pero están hechos de materia indiferente. Y Él hace que las partes de esta materia se muevan...

¡Él posee el control Divino Absoluto sobre la materia, la habilidad de desencarnarse y encarnarse a Él Mismo y a otras personas, de morir y levantarse numerosas veces!

La única cosa que Él no puede — es hacer perfecta a la gente rápidamente. ¡Porque nadie puede hacer esto, ni siquiera Dios! Sólo las personas mismas pueden hacer esto si lo desean fuerte y firmemente...

Y no tiene sentido pedirle a Él: «¡Hazme perfecto!» Él ni siquiera lo intentaría.

Él ayuda a la gente demostrándoles las capacidades humanas, inspirándoles, mostrándoles Su ejemplo.

A Él le gusta bailar, y lo hace con Sus asistentes femeninas que materializa sobre el escenario. El tema de sus bailes es la emoción de la ternura, las caricias, el amor armonioso entre las personas.

¡Él predica el amor con Su propio ejemplo!

¡Lo que Jesús dijo en palabras David lo dice a través del baile, a través del brillo de Su sonrisa, a través del amor por todos los que se dirigen a Él!

Jesús enseñó acerca del amor, enseñó que el Camino a Dios Padre pasa a través del amor a las personas, enseñó que la principal cualidad de Dios es el Amor y David ilustra este principio con Su ejemplo; ¡Él también llama a la gente a entrar al Camino del Amor!

...¿Qué dice Él de Sí Mismo? Él dice que nació en 1956 en los Estados Unidos, en Nueva Jersey; que vivía con Sus padres, y que Su madre nació en Kiev. Cuando era niño, Su familia siempre pasaba el invierno en Florida, donde la nieve es muy rara, pero Él quería ver nieve. Lo deseaba tanto que un día Él Mismo hizo caer nieve... ¡Y mientras cuenta esta historia, nieve materializada empieza a aparecer de Sus manos, y luego cae sobre la audiencia por algún tiempo!... esto es otra vez sólo una historia necesaria para mostrar Su próximo milagro de materialización...

Fue Su abuelo quien le enseñó magia. Los primeros trucos de magia dominados por Él fueron trucos con naipes... cuando cuenta esta historia en el escenario, Él hace a los naipes desaparecer y aparecer otra vez...

Ya mencioné la historia de David niño con la forma de las orejas diferente de la de David adulto...

¿Cuál es la verdad aquí y qué es sólo una historia? ¿Cómo puede uno distinguir? ¿Y necesita uno hacerlo? ¿Es importante en qué ciudad y en qué año Él apareció en la Tierra? Otra cosa es la importante, y es ¿cómo podemos llegar a ser como Él?

Él no dice una palabra acerca de Su Divinidad. Por el contrario, para la gente tonta Él intencionalmente hace números especiales en Su espectáculo para hacer que se convenzan de que todos Sus milagros no son nada más que trucos.

Tomemos, por ejemplo, el truco con un «huevo que desaparece». Él hace que una voluntaria quien está sentada cerca de Él en el escenario no vea lo que la audiencia entera puede ver: que el huevo no desaparece sino que cae al piso, o que se lo pasa a Su asistente quien llega silenciosamente por detrás... Por fuera parece como una demostración de destreza manual, pero en realidad esto es una influencia mágica sobre la capacidad de percepción de la voluntaria.

Él no habla a la audiencia acerca de Dios ni acerca de Su Propia Divinidad.

¿Por qué?

¿Por qué no usa Dios esta situación para convertir a mucha gente a la fe?

¿Por qué David, no le dices a las personas la verdad acerca de Quién eres?!...

... ¿Pero qué haría la gente si Él les dijera esto?

¿Le creerían? ¡No!

Hay unos pocos que entienden esto incluso sin palabras. ¿Quiénes son ellos? Ellos son aquellos que conocen qué es Dios y qué es la Divinidad.

¡Pero los enemigos de Dios estarían reventando de rabia! Después de todo, en Rusia alguien mató a Vyacheslav Tsoy quien era uno de los organizadores de una gira de David en Rusia...

¿Y qué ocurre con las masas de creyentes?

¿Necesita David millones de seguidores que estarán persignándose, haciendo reverencias ante Él y pidiéndole Sus bendiciones?...

Por supuesto que Él no lo necesita. Él quiere servir a la gente sensata, ante todo...

¿Y qué ocurre con las confesiones religiosas existentes y las Iglesias?

¿Qué dirían sus jerarcas si David les declara que Él es un nuevo Mesías, un Mensajero de Dios Padre? ¿Cuál de las confesiones religiosas masivas estaría de acuerdo en aceptarlo en ese caso?...

¡Ninguna!

Fiodor Dostoievsky en su libro *Los hermanos Karamazov* escribió: ¡las Iglesias no necesitan un Dios viviente! ¡Él es inadecuado para ellas porque Él diría cosas completamente diferentes de lo que ellas enseñan!

Jesús, por ejemplo, entregó Su vida para convencer a la gente de amar a Dios Padre, de hacer de Dios el centro de su atención, para hacer que la gente aspirara a Dios... ¿Pero cuál de las Iglesias de hoy día que se consideran cristianas realizan este precepto de Jesús?

Y la multitud humana... odia y mata a los Mensajeros de Dios.

Krishna fue asesinado debido a la maldición de una mujer imprudente.

Gautama Buda fue envenenado.

Jesús fue asesinado.

Hubo un intento de envenenar a Sathya Sai Baba.

La misma cosa Le pasó a Rajneesh...

¿Qué lleva a la gente primitiva a matar a Aquellos Quienes vienen a sacrificarse a Sí Mismos con tal de ayudar a la gente? ¿Cuál es la razón para este odio?

¿Por qué, por ejemplo, la multitud que odiaba a Jesús gritaba a Pilatos «¡Crucifícalo!;Crucifícalo!»?

Jesús sanó sus cuerpos y obró maravillas. Él hizo esto por compasión hacia ellos pero también para hacer que ellos Lo escucharan.

Pero la verdadera sanación consiste no en la sanación de los cuerpos sino en la sanación de las almas y en desarrollar las virtudes.

Sin embargo, la gente exigía de Él sólo más sanación de sus cuerpos.

Él les dijo: ¡es suficiente, ustedes tienen que trabajar en ustedes mismos, tienen que aspirar a volverse perfectos como su Padre Celestial es perfecto! ¡Podrán entrar al Reino Celestial sólo a través del esfuerzo, a través de sus esfuerzos personales y no de los esfuerzos de otros o de Mis esfuerzos!

No obstante, ellos querían sólo que Él sanara sus cuerpos, que los hiciera ricos, pero Él no quiso hacer esto... Y ellos empezaron a odiarlo...

Grandes Maestros espirituales vienen a la gente para enseñarles a sanar el alma; Ellos tratan de darles el conocimiento confidencial acerca de Dios, acerca del significado de la vida en la Tierra... Pero la gente... pide de Ellos sólo que sanen sus cuerpos o la materialización de oro y dinero...

¿Cuál es la razón para esto? ¿Es suficiente llamar a esta gente degenerada y quedar satisfecho con tal explicación?

No, la razón es más profunda, aunque en realidad existe mucha gente degradada en la Tierra: aquellos quienes se han alejado de Dios y Sus Mensajeros, y han desarrollado defectos en ellos mismos.

Pero la razón principal es diferente.

¿Cuál es la diferencia entre las personas? Tratemos de ver que la diferencia principal no es el sexo o la edad del cuerpo, no es el color de la piel o la nacionalidad. La diferencia principal es la edad del alma.

... ¿Qué pasaría, por ejemplo, si un profesor de la universidad viniera a las clases de primaria de una escuela común y empezara a enseñar el curso universitario de matemáticas avanzadas a los niños? Los niños no entenderían nada. Y después de algún tiempo luego del inicio de la clase, ellos comenzarían a hacer travesuras, y los impertinentes comenzarían a atacar al profesor...

Es lo mismo con la edad del alma. ¡Independientemente de la edad del cuerpo, la gente con almas jóvenes no es capaz de comprender el conocimiento superior! Ellos pueden pensar solamente acerca de cosas muy primitivas: salud, dinero, sexo primitivo animal, entretenimientos primitivos los cuales son a menudo crueles, como la caza de animales o incluso de personas...

Y sólo durante el proceso de maduración del alma en una serie de encarnaciones sus intelectos se volverán capaces de comprender problemas más complejos. Esto es el por qué solo unos pocos pueden entender a Dios en toda Su plenitud.

...Jesús también lamentó que incluso Sus discípulos más cercanos no pudieran entenderlo.

Y varios siglos después de Su muerte en la cruz, personas que se llamaban a sí mismas cristianas comenzaron a maldecirse y matarse entre ellas durante los cismas, entablaron guerras contra los musulmanes durante las Cruzadas...

Otro ejemplo: la cristiandad, la religión que Dios dio a la gente a través de los judíos, fue declarada por la iglesia ortodoxa rusa como «nativa de Rusia». Y esta Iglesia comenzó una campaña de odio y persecuciones contra los judíos. Hubo un anatema de la Iglesia (maldición) y una masacre de judíos...

Como Jesús, Rajneesh miraba tristemente a la multitud de Sus «infantiles» estudiantes... Para ayudarlos a no dormirse durante Sus conferencias, tenía que interrumpir Sus discursos filosóficos y entretenerlos con anécdotas que leía de un libro especial...

Después de que Rajneesh abandonó Su vida terrenal, muchos de Sus pseudoestudiantes vinieron a Rusia y a otros países. La base de sus enseñanzas era una permisividad total en cuanto a fumar, beber y al sexo. ¿Son realmente las Enseñanzas de Rajneesh, Quien predicó el camino del amor sutil, la armonía, la belleza y la dedicación de uno mismo completamente al Camino espiritual? Probablemente Él se sienta triste observando todo esto ahora...

Yo también me quedé desconcertado cuando me enteré de que la mayoría de mis estudiantes en Moscú se olvidaron sobre el Camino hacia Dios y llegaron a estar envueltos en juegos sexuales cuando tal tentación apareció...

Yo estoy lejos de condenar y negar el sexo. Por el contrario, con la ayuda del aspecto sexual del amor la gente que busca a Dios puede ayudarse entre sí a alcanzar la armonía y pureza del amor en ciertas etapas de su desarrollo. ¡Pero esto no tiene nada que ver con sustituir el trabajo del crecimiento de uno mismo hasta la Divinidad con entretenimientos sexuales primitivos!

Esta es una de las leyes de la Evolución de la Conciencia: cada quien es capaz de comprender de las prédicas más altas sólo la información de los niveles que ya haya alcanzado.

Por lo tanto, para algunas personas la religión significa odio hacia todos los que no pertenecen a su confesión.

Para otros, la religión significa ciertos entretenimientos primitivos sugeridos a ellos en una forma religiosa.

Para otros significa la práctica de tocar objetos sagrados.

Y todavía para otros consiste en los intentos por estudiar la religión y esfuerzos por cambiarse a sí mismos en concordancia con la Voluntad del Creador...

En esta secuencia están aquellos que han transitado ya una parte del Camino, pequeña o grande... Y mientras más alto sea el nivel en esta escalera de ascenso espiritual, menor es el número de personas presentes en él.

Aquellos que han alcanzado el final de esta escalera no regresan: ellos logran la Autorrealización completa, la Divinidad.

Y David Copperfield realiza Su misión en la Tierra comprendiendo este principio muy bien.

* * *

David vino con Su espectáculo a Rusia; Él hizo una presentación en San Petersburgo .

Nosotros estuvimos en Su presentación.

Él no nos bendijo para acercarnos a comunicarnos con Él con nuestros cuerpos después del espectáculo.

Pero justo después del final del espectáculo, Él vino a nosotros (sin cuerpo) a una plaza cercana a la sala de conciertos, y por más de una hora no pudimos irnos: ¡tan fuerte era el éxtasis en el que Él nos sumergió!

... Cuando fue planificada su próxima visita a Rusia, Le pregunté: ¿necesitamos tratar de encontrarnos Contigo en el cuerpo cuando vengas?

Él respondió:

—¿Para qué? ¡La forma como nos encontramos nosotros ahora es más que suficiente!

... Esta fue una respuesta sabia. ¡No debemos aspirar a la comunicación con los componentes materiales del Absoluto, incluso con los mejores de ellos! Pero tenemos que esforzarnos por Unirnos con los Componentes Más Sutiles del Absoluto; ¡tenemos que aprender a vivir en estos estados! ¡En la Morada de Dios Padre nos convertimos en Uno con todos los Maestros Divinos! ¡Y esta es la felicidad más alta!

... Lamenté la primera declinación de David, ¡porque yo deseaba tanto abrazar Su cuerpo! Pero en esta ocasión recibí calmadamente la misma respuesta: ¡nosotros habíamos tenido tantos momentos llenos del éxtasis de la unión de las conciencias que ya no había necesidad de abrazar el cuerpo del otro!

* * *

En Su espectáculo en Rusia, David demostró delante de la audiencia (incluyéndome a mí) la levitación, el cortar Su cuerpo con una sierra, la desmaterialización y materialización de objetos y cuerpos humanos...

Varios meses después recibí una carta de una mujer. Ella me escribió sobre mi libro acerca de Él: «¿Cómo puede usted creer en esto si se considera un científico? ¡No son nada más que trucos de video!...»

Acerca de la magia

La magia incluye, primero que nada, la influencia bioenergética o psicoenergética. Ésta última es la influencia que se realiza mediante la energía de la conciencia, contrario al uso de las bioenergías del organismo, las cuales también pueden ser controladas con propósitos mágicos. Otros fenómenos mágicos incluyen los siguientes:

- el uso de piedras, agua u otros objetos que poseen una energía significativa con el propósito de sanar o poner una maldición;
- el control de las energías externas que no pertenecen al propio organismo;
- casos en los cuales la influencia es ejercida por espíritus o por Dios debido a que una persona lo ha pedido u ordenado (a un espíritu).

Sí, algunos espíritus poderosos son capaces de ejercer una influencia impresionante sobre los objetos materiales. Un ejemplo de eso es el bien conocido fenómeno poltergeist, cuando en una casa los objetos empiezan a volar, a desaparecer y a aparecer, a incendiarse, etc. Tales cosas no sólo pasan en Europa, muchos de tales casos están descritos, por ejemplo, en el notable libro *Dioses del África tropical*, de B. Olya [37].

Los brujos, los chamanes y los sacerdotes de diversas religiones no son necesariamente magos: ellos pueden ser subdivididos en aquellos que simplemente realizan rituales (los cuales muy a menudo son irrelevantes e inútiles para los participantes) y aquellos que en verdad han dominado la magia.

En la magia, uno puede usar métodos suplementarios o de camuflaje —mantras, encantos, oraciones, gestos, música, bailes, rituales—. Sin embargo, éstos no trabajan por sí mismos: cuando son usados por diferentes personas o incluso por la misma persona aunque en diferentes estados emocionales, el efecto puede ser bastante diferente.

Por ejemplo, al hacer el signo de la cruz, uno puede transmitir dicha y sanación o causar daño. Y si uno realiza la misma acción sin una actitud emocional pronunciada, entonces no produce efecto en absoluto.

Por ejemplo, yo conocí a una bruja quien creía que ella era una guerrera de Nicolás el Obrador de Maravillas. Ella, que odiaba a todos los creyentes no ortodoxos, luchaba contra ellos de la siguiente manera. Iba a un templo ortodoxo durante el servicio público, se paraba detrás de la gente que oraba, buscaba extraños «sospechosos», y comenzaba a «probarlos» «imprimiendo» en sus cuerpos cruces hechas con la energía de su odio. Ella sinceramente creía que el signo de la cruz no

podía perjudicar a una persona honrada. Sus víctimas siempre se sentían enfermas y salían del templo. Esto la hizo creer en la eficacia de su «servicio» y aumentó su ardor.

En ocasiones ella hacía la misma cosa afuera de los templos. Por ejemplo, entraba sin invitación a la celebración del matrimonio de alguien junto con la multitud de invitados, se sentaba junto a todos en la mesa, y...

Muchos sabían que era una bruja. Y un día alguien la mató de un disparo. Después de salir de su cuerpo, ella se convirtió en un demonio y continua su actividad de causar daño a la gente encarnada; pero ahora ella lo hace desde el mundo no material...

Cuando ella estaba encarnada, me odiaba e incluso me atacó con su brujería debido a que —a pedido suyo— traté de ayudarla a liberarse de su espantosa grosería energética. Después de mi influencia ella sintió que... se debilitó en sus asuntos mágicos...

... Una vez tuve una conversación con ella, después de que desencarnó. Tenía curiosidad de saber por qué ella no se mostraba hostil conmigo en esta ocasión. Ella contestó:

—Ahora sé que tú eres de Dios...

...Mientras estoy escribiendo esto y pensando en ella, ha venido otra vez.

Sí, siempre pasa así: cuando pensamos sobre Dios, Lo atraemos hacia nosotros, cuando pensamos sobre diablos y demonios, los atraemos de igual manera...

Le pregunté:

—¿Qué haces ahora? (Muchos años habían pasado desde nuestra última conversación).

—Libero a la gente loca de los sellos— contestó.

Entendí que ella libera a personas débiles mentales de manera que puedan participar en la vida socio-política...

... Sí, parece que su equipo ha estado trabajando por largo tiempo...

Por otro lado, ¡es gracias a la lucha con los hacedores del mal como ella que los héroes verdaderos desarrollan las virtudes en el Camino a la Perfección! ¿Cómo se desarrollarían ellos si no hubiera directores de mente débil y otros malvados encarnados?

¡Ciertamente, «Todo es un bien»!

* * *

La influencia hipnótica en cualquier forma, independientemente de las intenciones del hipnotista, es magia, a pesar de que los hipnotistas materialistas no conocen esto. La esencia de esta influencia es que el alma fuerte suprime a la débil. Las fórmulas verbales de sugestión para que el paciente caiga dormido y la influencia que provoca cansancio en la vista del paciente, las cuales son usadas por los hipnotistas, no son nada más que métodos para fortalecer el efecto de supresión. Los más fuertes magos hipnotistas no los necesitan en absoluto: ellos pueden paralizar y esclavizar la conciencia del paciente sólo con su influencia psicoenergética.

Esto último fue demostrado muy brillantemente en el espectáculo con sugestión no verbal de Albert Ignatenko. Después de escoger a las personas más sugestionables de entre los voluntarios, él demostró sobre el escenario los siguientes milagros, entre otros:

Él preguntó a un joven:

—¿Cuál es tu nombre?

—Yura.

—¿Cuántos años tienes?

—Diecinueve.

—Dime otra vez, ¿cuál es tu nombre?

—Igor Petrovich.

—¿Cuántos años tienes?

—Cincuenta y ocho.

—Una vez más, ¿cuál es tu nombre?

—Maria Ivanovna.

—¿Cuántos años tienes?

—Noventa.

—Maria Ivanovna, ¿cuál es tu nombre?

—Yura...

Otro milagro con otro voluntario:

—¿Puedes imaginar que una pared de vidrio aparece justo aquí en el escenario frente a ti?

—No.

—¿Estás seguro?

—¡Por supuesto!

Ignatenko dio un aplauso con sus manos, y esta persona comenzó a tocar con perplejidad una pared que solamente él podía ver y a golpearla con sus nudillos...

Otro milagro:

Un joven sentado en una silla sobre el escenario comenzó a hacer movimientos extraños con sus manos.

—¿Qué estás haciendo?

—¿No lo ves?

—Lo veo, pero ¿podrías decírselo a la audiencia?

—¡Estoy ordeñando a la cabra!

Ignatenko demostró en su espectáculo éste y muchos otros números similares con voluntarios que no fueron llevados al estado hipnótico por algún método visible para la audiencia. ¡Esta es una de las manifestaciones del poder de una conciencia altamente *crystalizada*! ¡Este es un misterio para los materialistas!

* * *

La magia puede ser blanca, negra o simplemente magia.

La magia blanca implica hacer el bien (con la ayuda de los mecanismos descritos aquí). Uno de sus ejemplos es sanar.

La gente que practica la magia blanca desarrolla en sí misma aspectos tales del Amor como la compasión y el cuidado por otros; también se desarrollan a sí mismos en la dirección psicoenergética, aprenden a dar recomendaciones útiles a gente muy diversa. Si tales magos mantienen los intereses de los otros sobre los propios intereses y no terminan tentados por el dinero o la fama, entonces ellos están en el camino verdadero.

La magia negra implica hacer daño a otros con la ayuda de métodos mágicos independientemente de los motivos para hacer esto. Y los motivos pueden ser muy diferentes: desde el odio hacia todo el mundo hasta el deseo de vengarse de alguien, liberar a la sociedad de un villano, etc.

Los motivos pueden ser diferentes pero el resultado para el mago es siempre el mismo: el desarrollo de la maldad y la grosería de la conciencia, lo cual finalmente lo lleva al infierno.

Es por esto que Dios nos enseña: ¡no juzgues, no condenes, no te enfades, por el contrario, perdona y ten compasión! ¡Recuerda que los destinos de todos los seres — tanto de los buenos como de los malos— están controlados por Mí, Dios! ¡Soy Yo Quien permite las calamidades que llegan mediante los villanos para enseñar a los rectos!

«¡Yo controlo todo! ¡No te enfades con nadie!» —de esta manera Él me habló cuando mi cuerpo había sido mutilado por una pandilla de estudiantes de una escuela pseudoespiritual. Yo me negué entonces a vengarme y a odiarlos, y acepté este episodio como la forma de Dios de señalarme la necesidad de cambiar mi vida radicalmente —y me beneficié mucho de esto—. En cuanto a ellos, quienes no se han arrepentido, Él los juzgará. Él es el supervisor de nuestros destinos, tanto de aquellos que van hacia Él, como de aquellos que se convierten en la basura de la Evolución.

Por cierto, me contaron que, después de que me atacó, mi principal asesino tuvo un dolor fuerte en sus manos —las manos con las cuales intentó matarme—; él incluso estuvo en el hospital. Otro miembro de su grupo, la mujer que divulgó la calumnia en mi contra, sufrió una violación en grupo después... Pero eran sólo indicios de la necesidad de arrepentirse; el resto les espera en el futuro: de acuerdo a la ley del karma, el castigo tiene que ser adecuado al sufrimiento infligido a la víctima.

...Los episodios de magia blanca o negra pueden ser intencionados o no intencionados.

Una persona llena de Amor hace actos de magia blanca incluso sin proponérselo, por ejemplo, sanando, armonizando las almas de los seres que sufren.

Yo por ejemplo, tuve el siguiente caso muchos años atrás. Temprano en una mañana de vacaciones fui a una panadería. No había nadie en la calles, sólo un perro que corría en tres patas con la cuarta pata retraída, probablemente debido a un dolor en ésta. Yo pregunté: «¡Dios! ¿Por qué sufre este perro?! La gente sufre debido a sus fallas, ¿pero este perro...?! ¡Podrías sanarlo!». Mi emoción de compasión era muy fuerte.

Al volver de la panadería, vi al perro otra vez: ¡estaba corriendo alegremente sobre sus cuatro patas!

¡Yo estaba sorprendido por este milagro!, así como después me sorprendí muchas veces por los milagros de mis propias influencias sanadoras, las cuales eran conscientes. Mi emoción de regocijo fue tan fuerte que el perro incluso volteó para verme...

Muchas personas que viven en emociones negativas se convierten sin proponérselo en una fuente de disgusto y enfermedades para otros. La gente dice que ellos echan el «mal de ojo».

Los ejemplos más impresionantes de tales personas son los borrachos que usan un lenguaje repugnante y odian al mundo entero alrededor de ellos.

* * *

Aquellos que anhelan ayudar a otros buscan y usan métodos de refinación de la conciencia. Esto les permite ayudar mejor a otros; esto también contribuye a su progreso en el camino a la Perfección.

La gente del polo opuesto son aquellas personas llenas de odio, irritabilidad, orgullo, deseosas de someter y suprimir a otros. Algunas de ellas entienden que mientras más groseras son sus energías más fuertes son sus emociones agresivas y más fácilmente pueden alcanzar éxito en los contactos sociales. Tales personas empiezan a buscar métodos especiales para desarrollar estas cualidades en sí mismas, con el propósito de influir más efectivamente sobre otros.

En ocasiones ellas incluso organizan escuelas. Por ejemplo, los miembros de una de tales escuelas en Moscú aprendieron a «disparar» con energías negras desde los chakras. El instructor los enviaba a templos ortodoxos para que dominaran los métodos aprendidos en las clases, es decir, a «disparar» a las ancianas que oraban, utilizándolas como blancos...

Se me dijo que el líder de otra escuela de magia negra en Moscú usaba el siguiente método para desarrollar sus habilidades: hacía ayuno por varios días y luego rompía el ayuno con carne y alcohol...

Todas las personas de este tipo tienen un intelecto poco desarrollado y una ética pervertida. Es interesante destacar que sus habilidades mágicas se vuelven manifiestas —como cualidades innatas— incluso desde edad temprana en sus vidas terrenales. Esto indica que en sus vidas pasadas ellos hicieron cosas similares. Puede ser que ellos hayan entrado en este camino de autodestrucción en escuelas psicoenergéticas en las cuales los instructores no tomaban en consideración la regla de no enseñar magia a personas inmaduras éticamente e intelectualmente...

... Los adeptos de la magia blanca se desarrollan a sí mismos en el Amor, la Sabiduría y el Poder; ellos acumulan un potencial positivo en sus destinos y se preparan para las etapas más altas del desarrollo.

Los adeptos de la magia negra desarrollan las peores cualidades y se preparan a sí mismos para el infierno y para encarnaciones futuras en malas condiciones. Pero su actividad en la Tierra es también necesaria: Dios usa sus perversas intenciones y habilidades para enseñar a los rectos.

Además de las magias blanca y negra, existen también fenómenos mágicos que no poseen cualidades éticas y, por lo tanto, no pueden ser relacionados ni con la

magia blanca ni con la magia negra. Tales, por ejemplo, son la psicotelequinesis, la levitación, la desmaterialización y la materialización.

Tales milagros fueron demostrados por Jesús el Cristo, Babaji, Juan Matus y Genaro, Quienes fueron descritos por Carlos Castaneda [52-59,61]; milagros de psicotelequinesis fueron realizados por Ninel Kulagina y Valeriy Avdeev; Dios creó muchos milagros así alrededor de Uri Geller [30]; nuestro contemporáneo Sathya Sai Baba fácilmente materializa variados objetos [17,20,34,42,60]; también David Copperfield, un Mesías Quien vino al mundo occidental, demuestra fácilmente y con gracia toda clase de milagros al público.

¿Cómo uno puede alcanzar la Perfección?

Ya hemos analizado que el proceso evolutivo de desarrollo consiste de tres direcciones principales: la intelectual, la ética y la psicoenergética. Las dos primeras deben ser dominadas primero. Conforme uno las domina Dios abre para tal persona las etapas del trabajo psicoenergético.

Pero si uno interfiere con este proceso y trata de arrastrar a estudiantes inmaduros ética e intelectualmente hasta los niveles superiores del trabajo psicoenergético, violando de esta manera las leyes de la metodología del desarrollo espiritual, entonces esto puede resultar en el reforzamiento de los defectos éticos de los estudiantes e incluso en desórdenes psíquicos graves del tipo esquizofrénico o paranoico.

En el aspecto psicoenergético, el trabajo con el corazón espiritual es favorable y adecuado para todas las personas independientemente de su edad o estilo de vida, si es que lo desean, por supuesto. Este nivel de trabajo, el cual asegura el desarrollo del órgano bioenergético responsable de la producción de las emociones del amor cordial, es útil y seguro para todo el mundo.

En cuanto a los niveles más altos del trabajo psicoenergético, aquí uno necesita seleccionar a los estudiantes más cuidadosamente. Para tal selección, además de conversaciones personales, uno puede sugerir a los estudiantes que hagan reportes sobre las reuniones o que llenen un cuestionario. El cuestionario puede incluir preguntas políticas acerca de la actitud del estudiante hacia cierto partido o líder político (de este modo uno puede distinguir, por ejemplo, a los aspirantes políticamente inmaduros); pueden haber también preguntas sobre cuestiones de la vida diaria.

Permítanme dar algunos ejemplos de lo último:

«¿Qué pasa si uno revuelve el azúcar en el té usando un cuchillo?» La respuesta correcta es: «El azúcar se disolverá». La gente con bajo desarrollo intelectual puede responder de un modo típico de ellos (al menos en Rusia): «El cuchillo se desafilará».

Yo usaba también pruebas ecológicas sobre intelectualidad. Por ejemplo, en cierta ocasión estábamos caminando por el bosque en otoño. Era el tiempo en que las hojas caían de los árboles. En un lugar, había alrededor de veinte hojas de roble en el suelo, pero no había un árbol de roble grande cerca. Pregunté al grupo: «¿Cómo aparecieron estas hojas aquí?» Todo el mundo miró para arriba pero no pudieron ver ningún árbol de roble: había sólo abedules y abetos falsos. Ellos comenzaron a

sugerir cosas tontas, como: «Alguien las estaba llevando y las dejó caer», «Un ave las trajo aquí»... Pero la respuesta era simple: cayeron de un pequeño árbol de roble de cincuenta centímetros de alto y yacían cerca de él. ¡Pero el estereotipo de pensamiento no permitía encontrar tal solución: un roble tiene que ser un árbol grande con un tronco grueso! De esta manera los estudiantes no pudieron reconocer un roble en un árbol pequeño sin hojas.

Para cualquier persona experimentada en problemas espirituales es claro que la gente que no ha aprendido todavía a pensar crítica e independientemente no puede resolver los numerosos matices del avance espiritual. ¡Tales estudiantes inevitablemente serán tentados por pseudoprofesores y pseudoenseñanzas!

Existen muchos ejemplos de tales situaciones.

Tomemos, por ejemplo, el caso de Aum Shinrikyo. Su líder declaró que él haría perfectos a todos los que le siguieran... Una persona razonable entiende que nadie puede hacerla perfecta. ¡Solamente uno mismo a través de sus propios esfuerzos y superesfuerzos puede llegar a la Perfección!... El final trágico de esta secta es bien conocido: la enorme cantidad de dinero recolectado de los seguidores engañados fue usada por Asahara para comprar y hacer armas de destrucción masiva. ¿Paranoia? Muy probablemente. Personalmente para mí era claro que él era un maestro falso desde el momento en que vi su fotografía en una revista por primera vez: sus energías no eran como las energías de Un Iluminado. Yo advertí sobre esto a todos los que se interesaron en su anuncio... ¿Qué más podía hacer? ¿Tratar de publicar mi opinión en los periódicos? ¿Pero qué editor de periódicos creería que alguien puede sacar tal conclusión de una fotografía?...

Otro ejemplo bien conocido en Rusia es la fascista «Hermandad Blanca» con su culto a «Maria Devi Christos». Fue suficiente que sus líderes se vistieran con ropas excéntricas, se proclamaran a sí mismos Divinos, y comenzaran a conducir misterios masivos e iniciaciones que eran completamente inútiles para que inmediatamente masas de jóvenes enceguecidos espiritualmente vinieran a ellos. Y ninguno de los seguidores pudo ver que las enseñanzas de sus líderes no contenían nada Divino sino que consistían sólo de slogans primitivos...

¿Cuál es la solución a este problema? ¿Qué puede uno recomendar a aquellos que buscan empezar a transitar el Camino espiritual pero no saben cómo hacerlo? ¿Dónde encontrar un Maestro verdadero?...

La respuesta a esta pregunta fue dada por Dios a través del Bhagavad-Gita, el Corán, la Biblia: ¡busquen a Dios, veneren a Dios, estudien a Dios, amen a Dios, tomen a Dios como su Maestro, Ayudador, Padre, Meta, esfuércense por comunicarse con Él, por Unirse a Él! ¡No busquen esto en las personas! ¡Y todo estará bien entonces!

El Avatar Babaji formuló lacónicamente y con precisión cómo deberíamos organizar nuestras vidas en la Tierra:

Verdad — Simplicidad — Amor — Servicio — Lucha con el yo inferior para llegar a conocer al Yo Superior y unirse con Éste.

Todo aquel que desee comenzar el propio Camino puede empezar intentando llevar a la práctica estos principios.

Para los principiantes los libros [19,24] pueden ser de mucha ayuda.

Y para aquellos que quieren estudiar más profundamente el Camino puedo recomendar los libros [20,22] y los libros listados en la bibliografía de este libro.

* * *

Es necesario saber que todas las personas transitan la mayor parte de su camino evolutivo particular desarrollándose intelectual y éticamente en condiciones terrenales comunes; sólo puede ser de esta manera. Su tarea principal en este nivel de desarrollo es crecer hasta el nivel en el cual puedan entender qué es Dios, quiénes son las personas, y cuál es la Voluntad de Dios para nosotros.

Y sólo entonces uno obtiene la oportunidad de vencer muchas ideas distorsionadas y pervertidas acerca del Camino religioso y llegar a estar orientado hacia el Dios Vivo, Quien no existe en los templos y en los íconos, sino en el universo. Entonces tales personas comienzan a alejarse de los intereses terrenales y a dirigir su atención hacia el Creador.

Únicamente después de eso llegará el tiempo para ellos de comenzar un trabajo psicoenergético intensivo, el cual debería dar como resultado la Unión con Dios y después la Manifestación personal de la Divinidad.

Si esta secuencia es violada, entonces dificultades innecesarias surgen.

Las personas que quieren llegar a ser líderes espirituales deben aceptar el principio de que nunca hay muchos estudiantes preparados para las iniciaciones espirituales superiores; tales estudiantes siempre son unos pocos.

Sólo el conocimiento perteneciente a las etapas iniciales del Camino puede ser impartido a las masas.

Permítanme hacer notar también que ninguno de los Grandes Maestros Divinos ha revelado nunca las técnicas psicoenergéticas superiores a las masas en la Tierra, a pesar de que Ellos conocían tales técnicas sin duda. Ellos dedicaban sus prédicas principalmente a la ética y a una descripción general del Camino. Daban iniciaciones superiores sólo a unos pocos discípulos.

Escuché la siguiente objeción a esto: Dios trae a los estudiantes a los grupos esotéricos y Él los sacará de allí cuando llegue el momento; la tarea del instructor es solamente impartir conocimiento.

Sí, Dios hace esto, protegiendo a Sus estudiantes más valiosos. Y Él permite a los instructores cometer errores con otros estudiantes y de esta manera Él da a los instructores el libre albedrío, la libertad de elección, hacer daño o no causar daño a las personas. ¿Por qué? Para que los mismos instructores puedan ver que están equivocados.

De manera similar Él permite a las personas violar otras leyes, no solamente las leyes del desarrollo espiritual. Las personas las violan y de esta forma afectan los destinos de otros y construyen sus propios destinos.

Por lo tanto, todos los instructores de técnicas esotéricas deben aprender a observar el principio ético fundamental: «¡No causar daño a otros!».

* * *

Los movimientos religiosos originalmente primitivos o que se han degradado con el tiempo consideran a la gente y a Dios como dos polos por siempre separados. Nosotros somos pecadores e impotentes, nuestra tarea consiste sólo en evitar ir al infierno con la ayuda de oraciones y sacrificios (a veces sangrientos). Y Dios es una temible criatura distante e incognoscible (a veces representada por la fantasía en un cuerpo humano o en el cuerpo de algún animal) quien castiga a las personas y batalla más o menos exitosamente con el mal universal llamado diablo. Esta criatura puede darnos o no beneficios terrenales. Con la esperanza de que él nos dé algo, uno debe rogarle de esta forma, por ejemplo: «¡Señor, dame esto! ¡Señor, dame aquello!»...

¡La gente con semejante enfoque no puede entender el deseo de Dios de que nosotros hemos de aspirar a la Unión con Él haciendo esfuerzos para alcanzar la autoperfección y desarrollar el amor por Él!

Sí, esta es una paradoja interesante: ¡la mayoría de los creyentes no puede entender qué debe hacer en relación al hecho de que Dios existe!

La primera cosa que ellos deberían entender es que la verdad es opuesta a la actitud consumista hacia Dios. ¡No hay verdad en creer que Dios es nuestro sirviente que tiene que darnos Su gracia! Por el contrario: ¡nosotros, las personas debemos considerarnos a nosotros mismos sirvientes de Dios y debemos servirle! ¡Somos nosotros quienes tenemos que aprender a amarlo por nuestro propio bien! ¡Y no tiene sentido pedirle a Él que nos ame: Él nos ama de todas maneras!

Pero para darse cuenta de esto, uno tiene que aceptar todo el conocimiento expuesto en este y otros libros acerca de Dios, acerca de la gente, acerca del significado de nuestras vidas y las leyes de nuestro desarrollo.

¡Nosotros debemos servir a Dios! ¿Pero cómo?

La mayoría de la gente que piensa sobre esto cree que servir a Dios significa hacer reverencias como un signo de su sumisión y adoración y alabar a Dios con canciones.

¡Por supuesto, esto es mejor que rogarle todo el tiempo que nos dé algo! Porque fortalece la fe y ayuda a sentar la base del amor por Él.

Sin embargo, Dios quiere de nosotros más que esto...

Él quiere que nos desarrollemos a nosotros mismos en la Tierra a través del trabajo.

Se llama karma yoga: desarrollarse a uno mismo trabajando por el bien de Dios, por el bien de la evolución de la gente sobre la Tierra, para ser más preciso; los intereses personales en el resultado de tal trabajo no deben jugar un papel principal en esta actividad.

Uno podría preguntar: ¿por qué es necesario esto? ¿No es cierto que nosotros debemos llegar a estar comprometidos en la práctica de las formas superiores de meditación y tratar de unirnos con Él tan pronto como sea posible para abandonar la Tierra definitivamente? ¿No fue esto enseñado por Gautama Buda y Jesús el Cristo?

Esta es una pregunta seria que requiere una respuesta detallada. Krishna habló mucho acerca de esto. Su respuesta consiste en lo siguiente:

Solamente llegan a ser libres del servicio a la gente aquellos que han conocido al Atman y encontrado el significado de la vida en la Tierra en el dominio subsiguiente del Atman y después del Paramatman (Dios Padre).

¿Cuántas de tales personas hay en la Tierra? Muy pocas, unas pocas de entre millones.

Krishna dijo: ¡sumérjanse como conciencias en Mí y vivirán entonces en Mí!

Pero permítanme repetir: solamente muy pocos pueden llevar a cabo este precepto en la actualidad.

Krishna dijo que aquellos que no pueden realizar este precepto deberían desarrollarse a sí mismos a través del arte de la meditación.

No obstante, como ya hemos discutido en este libro, muy pocos pueden practicar con éxito las técnicas meditativas. La mayoría de la gente necesita llegar a ser madura y fortalecerse a través del karma yoga. Es el trabajo —físico e intelectual— el que prepara al cuerpo y la mente para ascender efectivamente y con seguridad por los niveles de las prácticas meditativas superiores, las cuales son la «recta final» a la Unión con el Creador.

¡Por lo tanto, todos deben trabajar, dedicando el trabajo a Dios y negando el principio «yo trabajo para mí mismo»!

Krishna llamó a este camino «un camino donde no hay pérdidas».

El servicio desinteresado, el cual incluye también hazañas bélicas en la lucha por el verdadero punto de vista monoteísta, fue proclamado por Dios a través del profeta Mahoma. Dios sugirió a través de él el siguiente lema: *¡La única vida verdadera es la vida venidera!*

El karma yoga —como la base del autodesarrollo— fue proclamado en el siglo veinte por el Avatar Babaji.

Lo mismo es enseñado por nuestro Avatar contemporáneo, Sathya Sai Baba.

¡Es así como debemos vivir!

* * *

El estímulo más correcto y poderoso para el trabajo espiritual es el amor por el Creador.

¿Pero qué pasa si uno no tiene tal amor? (y ¿cómo puede enamorarse de Aquel a Quien no ha conocido todavía, Quien es demasiado distante para ser entendido?) En este caso, buenos motivos pueden ser, por ejemplo, los siguientes: el deseo de ayudar a las personas, de esforzarse en el autodesarrollo, de obtener conocimiento, de realizar las recomendaciones acerca de la necesidad del trabajo constante sobre uno mismo dadas a través de Krishna, Gautama Buda, Jesús el Cristo, Mahoma, Babaji, Sathya Sai Baba y a través de otros Mesías Divinos y profetas, la aspiración de alcanzar la Divinidad, de llegar a ser como Ellos...

Pero examinémonos a nosotros mismos una vez más: ¿es mi conocimiento así de profundo, no debería hacerlo primero más profundo?

Por ejemplo, si usted cree:

— que está bien pecar; uno sólo necesita ir a una iglesia después de pecar y confesarse con un pastor;

— que Jesús el Cristo perdonó todos nuestros pecados; sólo necesitamos creer que Él es el Hijo de Dios y entonces no es necesario esforzarse;

— si usted conoce las enseñanzas de una confesión religiosa y niega todas las otras enseñanzas;

entonces no debería comenzar el trabajo psicoenergético ahora.

La aptitud intelectual implica la firmeza de los puntos de vista de uno. Por ejemplo, ¿qué ocurre si alguien habiéndose enterado acerca de sus prácticas comienza a gritarle: «¿Quieres convertirte en un santo!? ¡Este es el pecado del orgullo! ¡Arrepiéntete inmediatamente!»?...

... El fundamento de la aptitud ética es la observancia del principio de Compasión.

Pero si usted, por ejemplo, usa los cuerpos de animales asesinados para alimentarse y participa de esta manera en su asesinato; si usted tiene el hábito de recoger flores, hojas, hierbas y después tirarlas, y de esta manera no tiene el debido respeto por la vida de los seres vivos vegetales; si usted es capaz de pisar hormigas; si usted cree que tiene que vengarse de cualquiera que lo ofenda con palabras o hechos, entonces el trabajo psicoenergético serio sólo puede ser perjudicial para usted.

Si usted no ha dejado de fumar y beber alcohol entonces no tiene el poder de voluntad y la aspiración que son necesarias para resistir en la lucha por su Perfección. ¡Entonces es mejor para usted que se desarrolle en un trabajo terrenal justo para el bien de otros y fortalezca su fe!

Si su pareja sexual no quiere caminar junto con usted el camino de la purificación del organismo y la refinación de la conciencia, entonces todos sus esfuerzos por desarrollarse en el aspecto psicoenergético serán en vano. Porque cada contacto sexual une los sistemas energéticos de ambos compañeros y esto «promedia» la calidad y la cantidad de las energías de los dos...

Pero si todo lo antedicho no se aplica a usted, entonces puede comenzar. Pero ¿con qué?

Primero tiene que leer mucho. Uno tiene que pensar acerca de todo lo dicho por Dios a la gente en las diferentes épocas; uno tiene que llegar a familiarizarse con los conceptos de variadas escuelas espirituales y a entender sus ventajas y errores.

En el aspecto ético, podemos usar la literatura de la siguiente manera: hacer una selección de citas de las diferentes obras literarias, las que nos parezcan más importantes. Luego, durante semanas y en un ambiente tranquilo, las leemos una y otra vez y pensamos sobre ellas, en esta forma las «grabamos» en nosotros. De esta manera nos «ajustamos» al modelo de la Perfección. El número de las citas más relevantes decrece con el tiempo: algunas citas llegan a grabarse en la conciencia y el resultado correspondiente es alcanzado. Luego seguimos trabajando con las restantes citas.

Es bueno comunicarse con la naturaleza viva, sintonizarse con su armonía y belleza. Podemos aprender de ella los estados de tranquilidad, calma y sutileza.

Las obras de diferentes formas de arte también pueden ser muy útiles en este Camino [35,36,49].

Además, uno tiene que rechazar el participar en las situaciones terrenales que hagan más grosera la conciencia. Primero, uno tiene que volverse fuerte en la sutileza y sólo entonces puede uno estar en compañía de cualquier persona sin tener temor de llegar a sintonizarse con la grosería.

Observemos nuestras emociones. ¡Uno tiene que rechazar todos los estados groseros y vivir sólo en los estados sutiles! El cuidado solícito y la ternura en las relaciones con los demás también son muy útiles. «¡Ámense como hermanos los unos a los otros!» (Romanos 12:10) —esto está escrito en el Nuevo Testamento—.

Los ejercicios psicofísicos descritos en [22] pueden ser muy útiles para la correcta orientación de la actividad emocional.

También es útil dominar diversos ejercicios de relajación y pranayamas. Y entonces uno puede comenzar a trabajar con el corazón espiritual [22].

* * *

El trabajo psicoenergético posterior incluyendo los ejercicios de limpieza y desarrollo de los chakras y meridianos, las meditaciones en *sitios de poder* para entrar en las dimensiones espaciales más altas y hacer crecer el tamaño de la conciencia refinada están descritos en el libro [22]. En el mismo libro uno también puede encontrar un esquema general para el estudio de la estructura del Absoluto, los principios del conocimiento completo de Éste y la salida de la Creación hacia la Conciencia del Creador. Información acerca de esto se presenta también en los libros [20,21] y en nuestros videos.

Uno puede describir en términos generales la metodología de la autorrealización espiritual del ser humano de la siguiente manera:

1. Primero, uno tiene que aprender a concentrar la conciencia en el chakra anahata dentro del cuerpo material y a interactuar desde el interior de éste con el ambiente exterior.

2. Luego uno aprende a expandir el corazón espiritual fuera del cuerpo, en volúmenes cada vez más grandes. Uno se entrena a sí mismo para fluir con la conciencia desarrollada de esta manera hacia el interior de las dimensiones más sutiles y a disolverse ahí.

3. Tan pronto como uno ha dominado esto la conciencia se desarrolla de manera que logra la capacidad de entrar en la Morada del Creador y puede comenzar a establecerse ahí en la Unión con Él.

Es muy importante enfatizar que el Creador nos permite acercarnos a Él y entrar en Su Morada solamente si llegamos a Él en el estado de un corazón espiritual impecablemente desarrollado. Cualesquiera otras variaciones están excluidas, porque Él Mismo es el Corazón Espiritual Universal. Y Él permite entrar en Él Mismo sólo a aquellos que son similares a Él.

En otras palabras, podemos entrar en la Morada del Creador sólo mediante el desarrollo del dantian medio. Pero los sistemas estructurales funcionales de los dantianes alto y bajo también pueden ser llevados ahí después del dantian medio. Por lo tanto, nada valioso se pierde, incluyendo la mente y el conocimiento acumulado.

Todo esto no son hipótesis o fantasías. Este es un Camino que hemos recorrido.

Pero antes de comenzar a dominar los métodos necesarios para el trabajo con los chakras y los posteriores peldaños de la «escalera» psicoenergética del ascenso espiritual, recomiendo que ustedes estudien y acepten la información intelectual y los principios éticos presentados en los libros listados en la bibliografía.

Atman y Paramatman

Atman no es una estructura del organismo. Atman es un término general que denota la Esencia del ser humano. Traducido literalmente, Atman significa sin oscuridad, es decir, luz. Atman es Brahman: la Luz-Fuego Divina más sutil, la Conciencia Divina Que actúa en la Creación. Algunas veces el término Atman es usado para denotar al Creador en Su Morada. También existe la energía Átmica llamada Kundalini; uno tiene que llegar a familiarizarse con ésta para aprender a unirse con la Conciencia Átmica [22].

Además, existe la palabra *Paramatman*, el Atman Más Alto, es decir, el Atman del Absoluto. Es el Creador.

El yo inferior y el Yo Superior

Cuando una persona encarnada común dice «yo», él o ella quiere decir su mente o su cuerpo. Después de desencarnar, tal persona (si él o ella no fue demasiado primitiva²⁹) retiene la conciencia de sí mismo como una condensación de conciencia semejante en forma al cuerpo anterior.

Independientemente del tamaño, poder y de las cualidades éticas o de otra índole de la conciencia individual, tal conciencia pertenece al grupo de los yos inferiores.

El Yo Superior es el Creador Que habita en Su Morada, en la dimensión espacial más sutil. Para convertirse en Él, uno tiene que aprender primero a entrar en Su

²⁹ Después de la muerte del cuerpo, la gente mutilada por el ateísmo o por los conceptos religiosos primitivos continúan identificándose con sus cuerpos muertos en proceso de descomposición. Esta es la razón de que haya tantos espíritus en los cementerios.

Hace muchos años fui testigo del siguiente caso. Una anciana murió, ella trabajaba en el mismo instituto que yo. Yo, como jefe de nuestro grupo de sindicato, fui enviado a participar de la ceremonia de cremación. Sus parientes y yo estábamos parados en un corredor esperando el comienzo de la ceremonia, cuando el ataúd con su cuerpo fue traído. De repente ella apareció ante mí (sin un cuerpo, por supuesto) y gritó:

—¡Vladimir! ¡Vladimir! ¡¿Me van a quemar?!

Ella continuaba identificándose con su cuerpo a pesar de los muchos días que habían pasado después de su muerte.

... A veces en las cercanías del crematorio, veía espíritus desconcertados huyendo de él: ellos solían vivir aferrados a sus cuerpos, pero ahora los cuerpos habían sido quemados...

Pero más miserables son aquellos que continúan identificándose con... la carne apestosa en deterioro de sus cuerpos no incinerados.

Morada, luego llegar a establecerse en la Unión con Él hasta tal grado que uno sea capaz de decir «yo» en Su nombre, experimentándose a uno mismo como Él, en oposición a todo el resto.

Si conseguimos habituarnos a este estado durante la vida en el cuerpo, entonces continuamos viviendo en este estado después de la muerte del cuerpo.

Yo tenía sólo una cosa en mi mente

Ya sea que yo estuviera comiendo, hablando con alguien, trabajando como científico místico, caminando en el bosque o dando clases, yo siempre tenía sólo una cosa en mi mente, la aspiración de conocer a Dios en toda Su plenitud y de unirme a Él, y también de ayudar a otros en esta tarea.

Yo veía otras aspiraciones en la gente, incluyendo gente involucrada con la religión. En cualquier cosa que hicieran, ellos buscaban la riqueza material o la fama; en grupos religiosos muchos de ellos no podían encontrar otra cosa para sí mismos que no fueran entretenimientos sexuales.

...Es importante entender que la razón para esto es la comprensión equivocada del significado de la vida por parte de la gente.

Debemos darnos cuenta que todos estamos «en una trampa». Y la única elección correcta para nosotros es aspirar a la Unión con el Creador.

Nosotros nacimos en la Tierra con el sólo propósito de avanzar en nuestra evolución personal tanto como sea posible hacia esta Meta final. Si usamos nuestro libre albedrío para alejarnos de Dios, entonces nos condenamos al sufrimiento.

Desafortunadamente, una de las razones para la abundancia del sufrimiento humano son las perversiones sectarias de la Verdad en aquellas organizaciones donde no predicán, explican ni practican el Camino del Amor, el Camino del corazón espiritual, el Camino del conocimiento del Yo Superior y de la Unión con el Creador.

...«¡Crean en Jesús el Cristo y ustedes serán salvados!», «¡Realicen un ataque suicida contra los infieles para destruirlos por el bien del Islam y ustedes irán directo al paraíso!», «¡Bautícense, visiten la iglesia, participen en los rituales y “sacramentos” y el paraíso estará garantizado para ustedes!», «¡Veneren a tal persona, y él los salvará!», «¡Aprendan a taponar los orificios inferiores de su cuerpo para evitar caer a través de ellos en el infierno, y entonces el paraíso será suyo!»; espero que los lectores de este libro que hayan aceptado lo que está escrito en él acerca del verdadero Camino entiendan la falsedad de tales ideas.

Únicamente a través de la práctica del amor, uno puede desarrollar totalmente el corazón espiritual, el órgano del amor. Y luego la conciencia transformada por este órgano puede infundirse en el Creador con la ayuda de los entrenamientos meditativos. ¡Este es el único camino verdadero para nosotros!

Libros

Yo, como científico, crecí en las bibliotecas, entre otros lugares. Solía leer toda la literatura disponible sobre cada problema que estudiaba. Visité bibliotecas en San

Petersburgo y en Moscú, ordené libros de los Estados Unidos y de Gran Bretaña. Y conozco bien el valor de los libros para el desarrollo de las personas.

Este es el motivo por el que escribo libros ahora.

Comprendo muy bien que mis libros no pueden convertirse en bestsellers: son libros de texto para unos pocos, para aquellos que han crecido en su psicogénesis hasta tener una actitud seria hacia Dios.

¡Estos libros de texto requieren que los lectores hagan sus propios esfuerzos para llegar a ser mejores! Pero, ¿cuánta gente está dispuesta a hacer tales esfuerzos?

Además, debido a mis libros sufrí persecuciones de las autoridades soviéticas, recibí cartas con maldiciones; también hubieron llamadas telefónicas con amenazas de castigarme.

¡Pero ahora estoy contento mirando el crecimiento espiritual de algunos de mis lectores quienes han crecido hasta ser capaces de percibir las Enseñanzas de Dios!

Yo sirvo a Dios, sirvo a la Evolución. Yo recuerdo que ¡«la única vida verdadera es la vida venidera»! Y confié el destino de mi cuerpo a Él.

* * *

En una ocasión me convertí en el personaje de un libro de un antropólogo norteamericano. Sucedió de esta manera.

Unos inmigrantes rusos en los Estados Unidos le hablaron de mí. Él me contactó, se presentó como un escritor esotérico experimentado, y me pidió trabajar con él y mostrarle *sitios de poder* rusos. Yo accedí con gusto.

Pero cuando él llegó... resultó que su experiencia esotérica consistía sólo en fumar hierba narcótica, y su visión del esoterismo estaba limitada a los libros de Castaneda y a historias sobre personajes eslavos de cuentos de hadas...

Además, él bebía alcohol y no seguía la dieta libre de matanza. ¿Qué clase de trabajo esotérico serio es posible en tal caso?

Pero ¿qué podía hacer yo en esta situación cuando él ya había venido, había pagado mucho dinero por el boleto de avión? ¡Yo no podía rechazarlo!

Después de largas dudas decidí incrementar su sensibilidad de una forma artificial. Le impuse una condición: seguir estrictamente la dieta libre de matanza y rechazar el alcohol y el fumar. También le pedí a Galina Vaver que limpiara sus chakras y meridianos principales.

Él no esperaba tal rumbo de las cosas, pero entendió que no tenía otra opción más que aceptar mis condiciones...

... Por lo tanto, dejó de beber, de fumar su hierba y de comer cuerpos de animales. Galina Vaver limpió sus chakras y meridianos y lo curó de sus enfermedades. Por primera vez experimentó todo el poder de una maga blanca, e incluso casi se cayó debido a la influencia de sus flujos energéticos...³⁰

³⁰ Desafortunadamente, Galina Vaver ya no es mi compañera. Después de un cierto momento, ella se interesó demasiado en el dinero, desarrolló una tendencia a la soberbia y con bastante rapidez perdió todos sus logros espirituales, incluso la habilidad de vivir en el anahata... Mis intentos por ayudarla no tuvieron éxito: su reacción fue sólo molestarse...

... Entonces comenzamos a caminar en los bosques.

... Recuerdo un caso. Lo llevé a un sitio de Babaji donde muchos principiantes habían recibido Revelaciones por primera vez. Le expliqué que uno debería anotar toda la información recibida inmediatamente, porque las siguientes porciones de información borran de la memoria las respuestas previas recibidas de Dios.

Y él, convencido de que todo aquí era en realidad muy serio, siguió mis recomendaciones tan exactamente como pudo.

Él se paró en el lugar que yo le señalé, puso una libreta con un bolígrafo en el suelo delante de él, «asumió una postura» para escuchar a Dios y comenzó a hacerle preguntas.

Yo me alejé unos veinte metros para no incomodarlo y observé desde la distancia la cómica escena de cómo él, después de recibir cada respuesta, inmediatamente tomaba la libreta con el bolígrafo y muy rápidamente anotaba todo. Luego ponía la libreta en el suelo, asumía la postura para formular la siguiente pregunta, y después de recibir la siguiente contestación tomaba la libreta otra vez... Esta serie de movimientos estereotipados de asumir una postura y tomar la libreta continuó por alrededor de veinte minutos, hasta que todas sus preguntas a Dios fueron respondidas.

Después por un largo tiempo él no podía recuperarse: ¡resultó que Dios sí existe!... ¡Y uno puede incluso hablar con Él!... ¿Por lo tanto, los magos y Dios son reales?!... ¿Así que Castaneda no inventó todos los milagros descritos por él?! ¿Entonces David Copperfield puede realmente volar?! ¿No son trucos de video?!...

... ¡Pasamos unos momentos agradables en nuestras excursiones en el bosque! Le sugerí que anotara para su libro todos nuestros diálogos y todas sus impresiones sin posponerlo para la noche. También le sugerí que no perdiera oportunidad de describir situaciones que pudieran parecerles chistosas a los lectores.

Él hizo lo que le recomendé. Con buen humor describió cómo se cayó en un pantano ruso y yo tuve que sacarlo de ahí, cómo lo puse en el tronco de un abedul caído y él salió fuera de su cuerpo a otros mundos, cómo su cuerpo comenzó a bailar por sí mismo en el *sitio de poder* para el desarrollo del corazón espiritual, cómo él, de repente, se convirtió en un *abadul de poder* cuando le sugerí que abrazara el tronco, cómo le prometí guiarlo a un pantano con sirenas de verdad pero, repentinamente, cayó mucha nieve y el camino a este lugar quedó bloqueado...

Disfruté leyendo su libro³¹ cuando me lo envió.

... Pero...

De repente encontré en el texto una palabra extraña que yo supuestamente usaba a menudo en nuestras conversaciones: “zhivot”... Yo nunca había encontrado esa extraña palabra en el inglés... Tampoco pude encontrarla en los diccionarios... Sólo después de algún tiempo me di cuenta que él introdujo en el texto en inglés la

¡Nosotros hicimos tan buen trabajo juntos al principio del Camino! Pero todo el mundo tiene libre albedrío, incluyendo la libertad de ir hacia adelante o de retroceder...

³¹ Kenneth Johnson, *Slavic Sorcery. Shamanic Journey of Initiation*. “Llewellyn Publications”, St. Paul, 1998.

palabra rusa *zhivot* (vientre) transliterada con letras latinas para añadir color a su libro.

De esta manera resultaba que yo le había enseñado a unirse con el abedul a través... del vientre, a percibir con el vientre el mundo entero con sus múltiples manifestaciones y a interactuar con el mundo mediante el vientre...

Pero en nuestro trabajo yo nunca dije esta palabra ni en ruso ni en inglés... Por el contrario, le hablé principalmente acerca del corazón espiritual ubicado en el pecho y acerca de su función, el amor cordial...

Luego descubrí en el libro que él me llamaba... un representante del chamanismo eslavo precristiano... Pero yo le enseñé cosas completamente diferentes...

Así que resultó que incluso antes de venir a Rusia, él ya tenía un esbozo para un libro que describía diversos espíritus fantásticos rusos que interactúan con el mundo a través de sus vientres... Y él arregló toda la información recibida de mí a este esbozo. De esta manera él mantuvo la vivacidad de los eventos y diálogos pero distorsionó la verdad...

Pronto empecé a recibir cartas de personas de los Estados Unidos pidiéndome aceptarlos como estudiantes... y enseñarles el chamanismo ruso precristiano... Tuve que escribir en inglés largas contestaciones y explicaciones: que esto era un error y que yo les sugería que ellos revisaran sus puntos de vista y dirigieran su atención al conocimiento de Dios...

... Yo tenía un fuerte deseo de republicar en ruso la parte del libro que describía nuestras aventuras en los bosques, después de editarlo y suplementarlo con un comentario.

Pero Dios me dijo firmemente:

—¡No!

—¿Por qué?

—¡Tú tienes que escribir libros diferentes! ¡Yo espero libros de texto de ti! ¡No desperdicies tu tiempo en cosas sin importancia! ¡Y no trates de atraer a la gente con «bagatelas»!

—¡Pero este libro puede convertirse en un bestseller como los libros de Castaneda! ¡Su publicación puede hacer a los lectores interesarse en mis otros libros!

—...Bueno... si lo deseas tanto... trata... y ve lo que pasa...

Encontré a un traductor quien podía hacer una traducción en computadora.

También para republicar un libro de otro autor, yo necesitaba un permiso escrito de él.

Le envié una carta a los Estados Unidos, pero no recibí ninguna contestación. Le envié un telegrama pidiéndole que me llamara, pero él no contestó. Luego lo llamé pero no pude localizarlo, sólo había un contestador automático que decía un mensaje rápidamente, de manera que una persona rusa no podía entender.

... Fui donde el traductor en la fecha fijada. Él, confundido, me dijo:

—Terminé todo ayer. Y hoy quise copiarlo a un diskette pero borré el archivo por error... ¡Lo voy a escribir de nuevo y se lo entregaré la semana que viene!

La semana próxima fui a verlo y lo encontré en pánico:

—¡Pasó algo muy extraño! ¡Ocurrió lo mismo que la vez pasada: el archivo desapareció! ¡Pero ahora conozco el texto casi de memoria! ¡En tres días lo escribiré de nuevo!...

Después de tres días lo encontré totalmente confundido. Apenas podía hablar:

—Pasó otra vez... Lo haré rápidamente...

...Entendí todo y cancelé mi pedido...

Y comencé a escribir los libros *Dios habla. Libro de texto de religión y prácticas espirituales. Manual para el entrenamiento.*

Y este pobre traductor dejó su trabajo y desapareció. Nunca lo he vuelto a encontrar.

¡Lo siento, hermano!...

...La moraleja de esta historia es la siguiente: uno no debería confiar la descripción del conocimiento confidencial a personas como los periodistas, quienes estudian el problema por un corto tiempo y desde un solo lado. Tal trabajo puede ser confiado solamente a aquellos que son ciento por ciento competentes en la materia.

* * *

... No vine a esta vida terrenal como un Avatar. Por el contrario, en mis encarnaciones pasadas nunca estuve involucrado en el trabajo espiritual serio. Todo lo que he conocido en el campo de la psicoenergética, lo conocí durante esta vida.

Por un lado, esto es muy bueno para mis lectores y seguidores porque puedo decirle todo acerca del Camino a Dios desde el mismo comienzo, en lugar de desde la mitad o desde el final. Por otro lado, no pude evitar cometer algunos errores.

Por ejemplo, en mi primer libro *El arte de ser feliz*, debido a la inexperiencia repetía la idea tonta, extendida en la literatura ocultista, de que la energía contenida en el chakra muladhara es la energía Kundalini. Sólo mucho después Dios me mostró que la verdadera Kundalini es la energía Átmica que reside no en el cuerpo, sino lejos, fuera de éste [22].

Otros errores consistieron en una descripción no exacta de las dimensiones espaciales elevadas en algunos de mis primeros libros: después de todo, ¡nunca antes se había hecho una descripción correcta de la estructura del Absoluto!

En lo concerniente a la línea metodológica general y los métodos concretos, les puedo asegurar que todo fue descrito muy precisamente. ¡Me fue dado por Dios!

Nuestros Maestros

La comunicación con los Maestros Divinos se convirtió en un estado natural constante para mí. Por ejemplo, es suficiente para mí pensar en Sathya Sai Baba e inmediatamente escucho su voz: «¡Aquí estoy!», y veo Su Rostro sonriente delante de mí. En cualquier momento yo puedo preguntarle acerca de cualquier cosa y recibir Su respuesta. Pero por supuesto nunca Lo he molestado con preguntas sin importancia. Sólo Le hice preguntas acerca de cómo ayudar a una persona concreta, acerca de las mejores fechas para hacer cierto trabajo, etc. También siempre llevé a cabo Sus

recomendaciones sobre cómo yo y mis compañeros en el Camino debíamos continuar nuestro desarrollo.

Mi comunicación con Sathya Sai Baba tenía diferentes formas:

Algunas veces Él me decía algo cuando yo estaba en mi cuerpo en el estado anahático usual.

Algunas veces yo Lo invitaba a entrar en mi anahata. Entonces Su Rostro aparecía dentro de mi pecho. Él hablaba conmigo, y yo le hacía preguntas desde mi dantian alto. Hubo un tiempo en el que este medio de comunicación se volvió el principal para mí; de esta manera yo Lo escuchaba y «repetía» Sus discursos a mis amigos.

El tercer medio estaba basado en salir completamente del cuerpo. Entonces me comunicaba con Él mientras los dos permanecíamos en el estado de Mahadobles.

...Y cuando mis compañeros y yo dominamos la entrada en la Morada del Creador, entonces todas las preguntas que nosotros queríamos hacer a Dios eran resueltas como por sí mismas. Y nuestra comunicación con Sathya Sai Baba y con otros Maestros Divinos aquí —en la Creación— consistía principalmente en el intercambio de emociones de amor y felicidad por nuestros encuentros.

Pero también mantuve mis antiguos métodos para pedirle consejos.

Recuerdo un caso chistoso. Fue cuando comencé a trabajar en el libro *Corazón Espiritual* [17]. Yo no tenía ni siquiera una versión de borrador: había sólo una trama general del libro y algunos capítulos que describían el papel del corazón espiritual y los métodos de trabajo con él.

Esa mañana estábamos meditando en un claro del bosque. De repente David Copperfield vino a nosotros. Le pregunté: ¿qué nos recomiendas?...

Pero Él dijo con una sonrisa pícaro:

—He leído tu libro... y no me gustó...

Y Él sugirió que yo lo enriqueciera con material histórico.

Y lo hice.

Mis primeros contactos con Maestros Divinos comenzaron hace mucho tiempo.

... Al principio, nuestro maestro fue un hatha yogui himalayo, quien no era Divino. Lo mencioné al principio de este libro. Habiendo realizado su parte del trabajo con nosotros, él nos puso en contacto con el Divino Ngomo. Él era un africano del Congo en Su última encarnación en la cual alcanzó la Unión con el Creador. (Pueden encontrar más detalles acerca de Él y otros Maestros Divinos en [20,25]).

Cesé mis contactos con Ngomo cuando Jesús el Cristo llegó a ser real para mí.

Ngomo me recordó de Su presencia sólo decenas de años después, cuando estábamos dominando los métodos para entrar en la Morada de Dios Padre. Él me dijo entonces:

—Ahora he cumplido la promesa que te hice cuando eras un niño en la religión...»

...¿Qué me había prometido?... No lo recuerdo... Probablemente, Él prometió llevarme a Su Morada, a donde yo he aprendido a entrar ahora... Muy probablemente, yo no presté atención a estas palabras Suyas y las olvidé pronto.

¿Cómo podía yo soñar acerca de semejante cosa en ese tiempo?! El límite de nuestros sueños entonces era desarrollar los chakras...

...¡En la literatura uno puede encontrar toda clase de ideas tontas acerca de los chakras! Por ejemplo, en los esquemas de la ubicación de los chakras, el chakra manipura es dibujado en el centro del vientre, el anahata (chakra del corazón) es dibujado en el lugar del estómago. Está claro que si uno trata de desarrollar los chakras en los lugares equivocados ¡esto no puede traer ningún resultado positivo!...

También yo escuché acerca de las clases de un místico tonto de San Petersburgo quien enseñaba a desarrollar el anahata... mirando dentro de éste... ¡Mientras en realidad uno debería aprender a dar amor, a percibir el mundo y a expandir la conciencia desde este chakra hacia fuera, no en la otra dirección!... ¡Este místico causó mucho daño a sus estudiantes! Algunos se volvieron locos; uno saltó de una ventana...

...¡Y yo escogí a Dios para que sea mi Maestro, como Jesús el Cristo sugirió! Dios me enseñó. Yo transmití Sus Enseñanzas que Él me enviaba. ¡Y yo nunca me he llamado a mí mismo un maestro: nuestro Maestro es Dios!

Yo sabía esto muy bien gracias a las Enseñanzas de Jesús el Cristo. Fue Jesús Quien personalmente trajo muchas personas a mis clases. Esto pasaba siempre de la misma manera: en un sueño Jesús le decía al estudiante dónde tenían lugar las clases de Su Escuela y luego el Semblante de Jesús se transformaba en otro semblante... Cuando esta persona venía a las clases, él o ella reconocía en mí este segundo semblante...

... En la etapa de buddhi yoga, yo y todos nosotros aprendimos mucho de Babaji. Yo llegué a saber acerca de Él a través de la autobiografía de Yogananda [63].

Yogananda, Yukteswar y Lahiri Mahasaya también se convirtieron en nuestros Maestros. En uno de Sus *sitios de poder* en el bosque era muy fácil realizar un elemento importante de Su kriya yoga el cual le permitía a uno mover la conciencia al nivel Brahmánico de la existencia y luego incluso más lejos...

...Es interesante cómo Dios me mostró este sitio de poder.

Fue hace mucho tiempo. Era un verano caliente y seco con muchos casos de incendios en el bosque. Debido a esto, estaba prohibido ir al bosque.

Un día yo estaba en mi departamento cuando repentinamente Dios me dijo:

—¡Vístete y vamos!

—¿A dónde?!

—Te lo diré más tarde.

Me vestí y salí.

—¡Vira a la derecha!

Viré y llegué a una parada de bus.

—¡Espera aquí! Debes tomar el segundo bus que llegue.

—¿Y dónde debo bajar?

—Yo te lo diré.

Tomé el segundo bus.

—¡Bájate en esta parada! Toma el primer bus que viene de otra línea cuando llegue.

Y así por el estilo. En resumen, me guió fuera de la ciudad a un bosque, el cual estaba a unos tres kilómetros de la carretera. Entré al bosque y descubrí que había fuego en él. El fuego apenas había comenzado. Pero no había agua cerca, y yo no podía apagar el fuego. ¡Si este fuego no hubiera sido parado, entonces muchos kilómetros del bosque hubieran sido destruidos y muchas plantas hubieran muerto!

Fui a la cabaña del cuidador de un cruce de ferrocarriles cercano y le pedí que llamara a los bomberos. Los bomberos llegaron rápidamente y apagaron el fuego.

Yo estaba regresando a través de este bosque y repentinamente, cerca del sendero, encontré un gran hongo boletus, ¡el cual era probablemente el único en todo el bosque! ¡Pesaba alrededor de dos kilogramos, y no tenía ni un solo hueco de gusano! ¡Pero el bosque estaba tan seco que ningún hongo podría haber crecido en él!

... Lo tomé, lo llevé a casa, y lo freí, anticipando su delicioso sabor...

Pero resultó que carecía del sabor de los hongos...

Yo entendí que Dios lo materializó como un premio para mí pero olvidó añadirle el sabor de hongo...

Yo bromeando pretendí que me sentía ofendido por semejante premio y le dije a Dios:

—¡Haz otro como este, pero con el sabor de un hongo!

—¡Bueno, ve a ese lugar otra vez!

Fui ahí otra vez, y otra vez Él me guió por el bosque. Sin embargo, esta vez no me llevó hacia un hongo, sino a este notable *sitio de poder*, el cual resultó ser mucho mejor que cualquier hongo: me ayudó a entender muchas cosas; también ayudó a cientos de personas que traje a este lugar durante los años siguientes.

... En el proceso de mis intentos de entender la esencia del Bhagavad-Gita a partir de diversas traducciones pobres de éste que fueron hechas por traductores incompetentes, Krishna Mismo se volvió real para mí.

Él nos mostró Su sitio favorito en el Istmo de Karelia. Ahí uno puede encontrarlo siempre. En este maravilloso sitio Él nos familiarizó con el Fuego Divino en el núcleo de la Tierra y con el método de salida —mediante la Unión con Él— fuera de la Tierra y de todo lo terrenal.

Por cierto, el Semblante del Krishna real no se parece a los retratos de Él distribuidos por la Sociedad para la Conciencia de Krishna³²: ellos Lo representan con rostro de niño combinado con un cuerpo de adulto, lo cual parece como la foto de un muñeco...

En realidad Su Rostro se asemeja en general a los rasgos del Rostro de Jesús: pelo liso largo hasta los hombros con rizos al final.

A partir de cierto momento, Krishna comenzó a encontrarnos en la estación del tren de cercanías cada vez que íbamos allí para visitarlo en este *sitio de poder* en el bosque.

Existen también sitios favoritos de Jesús el Cristo, Sathya Sai Baba, Babaji, Huang Di, Asiris, Chaitanya, David Copperfield y Ptahhotep. En estos sitios uno siempre puede encontrarse con Ellos.

³² Esta también es la opinión de N.K. Bhaktia [28].

...A todos Ellos les gusta reír y bromear entre Ellos y con nosotros. ¡Su estado habitual es el júbilo dichoso! Ellos nunca son duros con aquellos que aspiran sinceramente a llegar a ser como Ellos llevando a cabo Sus preceptos. Cada Uno de Ellos no es un colérico Juez para nosotros: ¡Ellos son Amor, Ellos son ejemplos del Amor sutil, tierno, sabio, cuidador, gozoso y dichoso!

...Cuando comencé a estudiar las Enseñanzas dejadas a las personas por Jesús el Cristo, llegué a conocer personalmente a Jesús. Cuando trabajé con el Bhagavad-Gita llegué a conocer a Krishna. Cuando trabajé con el Evangelio de Felipe, el Divino Apóstol Felipe me proveyó de Su ayuda y amistad. Cuando estudié la alquimia taoísta conocí a Huang Di, Quien contribuyó mucho al desarrollo de nuestra Escuela. Después de leer el libro *Iniciación*, de Elisabeth Haich, Ptahhotep nos mostró un elemento muy importante del trabajo meditativo necesario para obtener un completo entendimiento de la estructura del Absoluto. Y la Autora de ese libro, Elisabeth Haich, se comportó como una Madre Divina conmigo. Ella me dijo que fue mi madre física en una de nuestras encarnaciones pasadas... Resultó que Ella me había estado visitando por largo tiempo: yo ya conocía Su Rostro cuando llegué a saber quién era Ella.

Uno puede alcanzar la Divinidad no solamente en las encarnaciones masculinas sino también en las femeninas. Además de Elisabeth Haich, conozco otras Maestras Divinas —Sulia, Surya, Lada—. También Annie Besant vino una vez a nosotros cuando estábamos teniendo dificultades con el dominio de una de las meditaciones de unión con el Fuego Divino. De una manera jocosa Ella nos mostró cómo hacerlo, y ¡con Su ayuda dominamos esta meditación fácilmente! Otra Maestra Divina Que nos ayudó mucho es Danish Lady³³. La última vez Ella encarnó en Dinamarca. De entre las Maestras Divinas que fueron mujeres rusas en Su última encarnación, conocemos a Helena Sabashnikova.

¡La práctica de nuestra Escuela claramente demuestra que la entrada a la Morada del Creador está abierta tanto para varones como para mujeres! ¡Entren!

De las conversaciones con Sathya Sai Baba

Sathya Sai Baba le dijo una vez a uno de nosotros (a Anna Zubkova):

—Cuando tú estás en Mí, cuando nosotros somos consustanciales entonces tu cuerpo y tu “yo” de la conciencia cesan de existir separadamente de Mí. Entonces ellos se convierten en manifestaciones de Mí, manifestaciones de Mi «Yo» Superior. ¡Entonces no estás tú, sino sólo Yo!

»Esta consustancialidad tiene que llegar a ser un estado de conciencia natural y constante.

» Esto es la Iluminación.

»Tú preguntas: ¿qué puedes hacer con el plano terrenal?

»¡Pero todo lo que ocurre en el Absoluto soy Yo!

³³ Dama danesa.

»Si tú sumerges las manos de la conciencia en lo terrenal, entonces eres atraída por esto y sufres por problemas terrenales; entonces tu pequeño “yo” llora: “¡No puedo soportarlo! ¡Déjame entrar en Tu Morada!”. Esta es la separación que tú misma creas.

»...¡Nada puede oponerse a Mí! ¡Nada puede obstaculizarme!

»Todo lo que pasa, ¡pasa sólo por Mi Voluntad!

»Cuando sumerges las manos de la conciencia en Mí, ellas llegan a liberarse de las preocupaciones terrenales. Entonces se vuelven Mis Manos.

»Cuando sumerges tus ojos en Mí, ellos comienzan a ver la Verdad porque se vuelven Mis Ojos.

»¡Y cuando tú te sumerges a ti misma como un corazón en Mí, te conviertes en Mí, tú te conviertes en ese Yo Unido, ese Amor Divino que no puede ser sacudido por nadie o por nada!

Fe versus conocimiento

El fundamento de la fe es nuestra confianza en lo que hemos escuchado o leído. Esto concierne a los temas religiosos, entre otras cosas.

En cuanto al conocimiento, éste es adquirido más que nada a través de la propia experiencia práctica.

Hay una variedad de clases de fe religiosa.

El conocimiento religioso, por el contrario, es uno y común, aunque existen diferentes niveles de profundidad en este conocimiento, y puede haber errores de buscadores espirituales particulares.

Es el conocimiento personal de uno mismo y de Dios el que permite a una persona intelectualmente desarrollada alcanzar logros espirituales elevados y elevadísimos.

* * *

La fe es necesaria en las etapas tempranas del desarrollo espiritual, porque sienta la base de la aspiración al conocimiento.

El ritualismo de las iglesias es la forma socialmente establecida más común para obtener y fortalecer la fe. Los rituales religiosos pueden ser más o menos razonables y efectivos. Algunos rituales ayudan a sentir la presencia de Dios. Otros pueden ser considerados como maliciosos; tales son, por ejemplo, aquellos relacionados con sacrificios sangrientos o dirigidos a dañar a otras personas (rituales de la magia negra).

Además, uno tiene que tomar en cuenta que junto con el ritualismo, a los creyentes siempre se les ofrece alguna clase de ideología peculiar del movimiento religioso al que adhieren: desde las verdaderas Enseñanzas de Dios hasta el odio hacia la humanidad disfrazado de religión.

Pero incluso en el caso de los mejores rituales religiosos, en una cierta etapa de desarrollo uno comienza a entender: ¡Dios nunca enseñó a la gente el ritualismo! ¡Son

las personas las que inventaron los rituales y los impartieron a las generaciones futuras!

Además, ¡Dios no necesita rituales! Él necesita de nosotros algo completamente diferente: ¡Él necesita que nosotros nos desarrollemos a nosotros mismos (como almas)! ¡Y el «pan nuestro» que Jesús sugirió pedir al Padre no es comida para nuestros cuerpos sino conocimiento espiritual superior, la guía espiritual de nuestro Creador!

* * *

Dejemos que cada persona razonable piense: ¿qué quiere Dios de mí?, ¿qué quiere Él que yo sea?

Jesús dijo: «¡Sean perfectos como su Padre Celestial es perfecto!» (Mat 5:48).

Y «Yo he conocido al Padre» (Juan 17:25). «Como el Padre Me conoce, así Yo conozco al Padre» (Juan 10:15). «Yo y el Padre somos Uno» (Juan 10:30). Y:«¡Aprendan (esto) de Mí!» (Mat 11:29).

¿En qué consiste la Perfección del Creador?

Para encontrar la respuesta a esta pregunta uno tiene que entender primero que Dios Padre no es un viejo montado en una nube, como se lo dibuja a veces. Él es el Océano de la Conciencia más sutil, infinito en tamaño, Que reside en la profundidad multidimensional del Universo.

También Él es Amor, Sabiduría y Poder absolutos.

¡Es esto lo que debemos aprender de Él! ¡Y es en la tarea de este aprendizaje que nosotros debemos pedir Su ayuda!

* * *

Este aprendizaje de Dios tiene que comenzar con el estudio de los principios éticos sugeridos por Él y con la autotransformación en concordancia con ellos.

También es importante obtener la comprensión de qué es Dios, qué es el ser humano, cuál es el significado de la vida sobre la Tierra y las maneras de realizar este significado.

Luego uno puede usar los métodos para la limpieza del cuerpo y sus estructuras energéticas de la contaminación energética y comenzar el trabajo de apertura y posterior desarrollo del corazón espiritual. Esto último permite a los buscadores espirituales dignos realizar los preceptos de Jesús el Cristo arriba mencionados.

Aquellos que quieran recorrer este Camino pueden encontrar ayuda en los materiales (libros, películas, etc.) disponibles en nuestros sitios web:

<http://swami-center.org/es>

<http://es.spiritual-art.info>

<http://es.new-ecopsychology.org>

<http://es.philosophy-of-religion.org.ua>

<http://es.native-american-spirituality.info>

<http://es.teachings-of-jesus-christ.org>

<http://pythagoras.name/es>

<http://es.atlantis-and-atlanteans.org>

<http://es.path-to-tao.info>

Nuestros libros y películas pueden ser ordenados en línea desde:

<http://stores.lulu.com/spiritualheart>

<http://astore.amazon.com/spiritual-art-20>

Nosotros los ayudaremos

Ahora nosotros los ayudamos a través de nuestros libros y películas, a través de internet. Al momento, no tenemos otras posibilidades de proveerles ayuda.

Y después de la muerte de nuestros cuerpos nosotros ayudaremos a aquellos de ustedes que sean dignos, sobre todo si se desarrollan con el uso de la metodología y los métodos descritos en los libros de nuestra Escuela.

Si usted hace los esfuerzos espirituales necesarios, será capaz de ver nuestros rostros en nuestros Mahadobles en cualquier parte de la Tierra.

¡Purifíquese y refínese! ¡Y entonces requiéranos! Nosotros vendremos y lo ayudaremos a avanzar más.

Ahora permítanme enfatizar una vez más que uno puede acercarse al Creador y entrar en Su Morada sólo en el monacato. ¿Está usted listo para esto?

Nosotros vivimos una vida monástica, pero nuestro monacato no es el mismo que lo que las personas ignorantes en religión creen que es el monacato. Tal gente cree que el monacato implica el atavío correspondiente, nombres monásticos, vida en monasterios, sketes o cuevas. También el monacato se relaciona muy a menudo con un modo de vida parasitario...

Pero nosotros sabemos que el verdadero monacato implica la completa dedicación de uno mismo a Dios, al servicio a Él, a realizar solamente aquello que es necesario para Él, lo que es sugerido por Él.

Las personas que desean una ganancia personal no pueden ser llamadas monjes incluso si ellas pertenecen a algún movimiento religioso. En el monacato no hay lugar para ninguna manifestación de egocentrismo. ¡En el monacato sólo puede haber Teocentrismo, el Centrismo del Creador!

Permítanme repetir que esto último puede ser alcanzado a través del desarrollo de uno mismo en las tres direcciones básicas del autoperfeccionamiento espiritual: la intelectual, la ética y la psicoenergética. La última implica primero que nada, el desarrollo de uno mismo como corazón espiritual, dentro del cuerpo primero y luego en escalas más grandes, hasta la escala del universo...

Cuando tratamos de sentir al Creador entero en Su Morada con la ayuda del corazón espiritual desarrollado hasta tal grado... gradualmente nos disolvemos en Él y nos volvemos Él.

Y esto resulta en el reemplazo del «yo» personal con el «Yo» del Creador.

Aquellos que alcanzan el estado de Teocentrismo hasta tal grado, se convierten en una parte del Creador.

Epílogo

El género autobiográfico tiene una desventaja: crea la ilusión en los lectores de que después de los eventos descritos por el autor nada más ha pasado en su vida. Pero por supuesto esto raramente es verdad.³⁴

Es lo mismo en mi caso.

La parte principal de los materiales de este libro fue publicada por primera vez en 1995 bajo el título *Unión con Dios*; luego el libro fue modificado significativamente y suplementado con nuevo material. Su edición previa (con el mismo título que esta) fue publicada en 2002. ¡Pero ahora es 2007! Y yo viviré en este cuerpo algunos años más, según nuestros Maestros me dijeron.

¿Qué ha pasado en mi vida durante los últimos años? Muchas cosas... Por ejemplo, hubo amenazas de quemarme vivo...³⁵ ¡Pero esto no es lo más importante!

Lo más importante es que yo me he establecido más firmemente en la Unión con Dios y he conseguido hacer bastante para ayudarlos a ustedes. ¡Y espero hacer más!

¡Les deseo éxito!

³⁴ Por ejemplo, de la autobiografía del protopope Avvakúm, el lector no puede saber que él fue quemado en una estaca por la inquisición ortodoxa.

Tampoco uno puede saber a partir de los trabajos de los hesicastas que muchos de ellos fueron quemados en la estaca o torturados hasta morir en prisiones monasteriales ortodoxas o apresados de por vida ahí...

³⁵ Uno puede leer acerca de esto en [18].

Bibliografía

1. Antonov V.V. — La impronta y el reflejo condicionado. «Revista de la actividad nerviosa superior», 21,4:674-680, 1971 (*en ruso*).
2. Antonov V.V. — Etapas del desarrollo de la sexualidad de los perros machos. «Revista fisiológica de la Unión Soviética», 57,11:1674-1676, 1971 (*en ruso*).
3. Antonov V.V. — Sobre el papel de la socialización primaria en la formación de la orientación sexual. «Conferencia XXIII sobre la actividad nerviosa superior» (resumen), vol. 2 Gorky, 1972 (*en ruso*).
4. Antonov V.V. — Sobre la naturaleza de la orientación sexual. En: «Psiconeurología, Psicoterapia, Psicología», ed. por A.S. Romen. Alma-Ata, 1972, pp. 123-126 (*en ruso*).
5. Antonov V.V. — Etapas del desarrollo de la sexualidad en varones y algunos mamíferos. En: «Psiconeurología, Psicoterapia, Psicología», ed. por A.S. Romen. Alma-Ata, 1972, pp. 127-130 (*en ruso*).
6. Antonov V.V. — Sobre el erotismo oral en cachorros. En: «Psiconeurología, Psicoterapia, Psicología», ed. por A.S. Romen. Alma-Ata, 1972, pp. 131-132 (*en ruso*).
7. Antonov V.V. — Sobre el papel que el contacto con la madre desempeña en el desarrollo psíquico de un niño. «Revista de Neuropatología y Psiquiatría», 75, 10:1561-1564, 1975 (*en ruso*).
8. Antonov V.V. — El uso del proserinum para la profilaxis de los trastornos del comportamiento materno entre los ratones. «Fisiología patológica y terapia experimental», VINITI #25, Div. #3168, 1976 (*en ruso*).
9. Antonov V.V. — Sobre algunas condiciones de la formación de las relaciones de jerarquía entre los perros. «Revista de la biología general», 37, 2:310-312, 1976 (*en ruso*).
10. Antonov V.V. — Desarrollo del aparato reproductor en conejos hembras luego de la interrupción de la circulación sanguínea uteroplacental en el día 18 de embarazo. «Obstetricia y Ginecología», 11:59-61, 1977 (*en ruso*).
11. Antonov V.V. — La capacidad para aprender entre los conejos que se desarrollaron prenatalmente en condiciones de baja circulación sanguínea uteroplacental. «Revista de la actividad nerviosa superior», 28, 4:830-832, 1978 (*en ruso*).
12. Antonov V.V. — La ausencia de influencia negativa del sygethinum sobre el desarrollo del sistema reproductor de las ratas. «Farmacología y toxicología», 16, 4:458-460, 1978 (*en ruso*).
13. Antonov V.V. — El impacto de la asfixia aguda durante los primeros 10 días luego del nacimiento sobre el desarrollo del aparato reproductor de las ratas. «Fisiología patológica y terapia experimental», 6:62-63, 1979 (*en ruso*).
14. Antonov V.V. — El tratamiento con el sygethinum de los trastornos del desarrollo causados por la disminución de la circulación sanguínea uteroplacental en la ontogénesis prenatal de los conejos. «Farmacología y toxicología», № 1: 59-62, 1980 (*en ruso*).

15. Antonov V.V. — El efecto del sygethinum en el comportamiento sexual de ratas hembras no androgenizadas y androgenizadas el 5º día después del nacimiento. «Farmacología y toxicología», 3:342-344, 1980 (*en ruso*).
16. Antonov V.V. — Teoría de S. Freud del desarrollo psíquico de un niño (Revisión crítica). En: «Autorregulación Psíquica», Vol. 3, ed. por A.S. Romen. Moscú, 1983, pp. 242-251 (*en ruso*).
17. Antonov V.V. — Corazón espiritual. Religión de Unidad. «New Atlanteans», 2015.
18. Antonov V.V. — Cómo conocer a Dios. Libro 2. Autobiografías de los discípulos de Dios. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso*).
19. Antonov V.V. (red.) — Dobrynya. Bilini. «Drouk», Odessa, 2007 (*en ruso*).
20. Antonov V.V. — Obras clásicas de la filosofía espiritual y la actualidad. «New Atlanteans», 2008.
21. Antonov V.V. (red.) — Corazón espiritual. Camino hacia el Creador (poemas-meditaciones y Revelaciones). «New Atlanteans», 2008 (*en ruso*).
22. Antonov V.V. — Ecopsicología. «New Atlanteans», 2008.
23. Antonov V.V. — Sexología. «New Atlanteans», 2012.
24. Antonov V.V. (red.) — Cuento sobre la princesa Nesmeyana e Ivan. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso e inglés*).
25. Antonov V.V. — Conferencias en el bosque sobre el Yoga Más Alto. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso e inglés*).
26. Antonov V.V. (red.) — Trabajo espiritual con los niños. «New Atlanteans», 2015.
27. Antonov V.V., Khananashvili M.M. — El papel de la experiencia individual en la formación del comportamiento sexual en perros machos. «Revista de la actividad nerviosa superior», 23,1:68-73, 1973 (*en ruso*).
28. Barker E. — Las cartas de un muerto vivo. «Lotus», Petrogrado, 1917.
29. Bhatia N.K. — Los sueños y la realidad. Cara a cara con Dios. «Centro de Sathya Sai», «Sociedad de la cultura védica», San Petersburgo, 1996 (*en ruso*).
30. Geller U. — Mi historia. «Sovaminko», Moscú, 1991 (*en ruso*).
31. Filokalia. Moscú, 1896 (*en ruso*).
32. Cullen B. — Libro de Jesús. «Polus», San Petersburgo, 1997 (*en ruso*).
33. Lu Kuan U — Yoga taoísta. Alquimia e Inmortalidad. «Oris», San Petersburgo, 1993 (*en ruso*).
34. Murray E. — El hombre que hace milagros. «AUM», №№ 1-4, 1990 (*en ruso*).
35. Navlitskaya G.B. — Ciudad de bambú. «Nauka», Moscú, 1975 (*en ruso*).
36. Nikolaeva N.S. — Jardines japoneses. «Izobrazitelnoe Iskustvo», Moscú, 1975 (*en ruso*).
37. Olga B. — Dioses de África tropical. «Nauka», Moscú, 1976.
38. Petryaev V.N. — Secretos de Tíbet. «Harvest», Minsk, 1998 (*en ruso*).
39. Pushkin V.N. — ¡Flor, respóndeme! «Znanie — Sila», #11, 1972 (*en ruso*).
40. Rama (Swami) — La vida con los Maestros del Himalaya. "S.E.T.", Moscú, 1995 (*en ruso*).

41. Sathya Sai Baba — Prema vahini. El flujo del Amor Divino. «Sociedad para la cultura védica», San Petersburgo, 1993 (*en ruso*).
42. Sandweiss S. — Sathya Sai, el Santo... y el psiquiatra. San Petersburgo, 1991 (*en ruso*).
43. Svetsitsky V. — Los ciudadanos del cielo. Mi viaje a los ermitaños de desierto de las montañas del Cáucaso. Petrogrado, 1915 (*en ruso*).
44. Svyadosch A.M. y Antonov V.V. — Sobre los aspectos somático-biológicos de la homosexualidad masculina. En: «Aspectos somático-biológicos de las enfermedades mentales». Leningrado, 1972, p. 62 (*en ruso*).
45. Tolstói L. N. — Crítica de la teología. En: «Colección completa de las obras de Tolstói L. N.», bajo la redacción de Berucob P.I., 1913 (*en ruso*).
46. Trofimova M.K. — Las preguntas histórico-filosóficas del gnosticismo. «Nauka», Moscú, 1979 (*en ruso*).
47. Khananishvili M.M. y Antonov V.V. — Sobre el papel de los sistemas olfatorio, gustatorio y visual en el comportamiento sexual de perros machos. «Revista de la actividad Nerviosa Superior», 21,5:1071-1072, 1971 (*en ruso*).
48. Haich E. — Iniciación. «Sfera», Moscú, 1998 (*en ruso*).
49. El ser humano y el mundo en la cultura japonesa. «Nauka», Moscú, 1985 (*en ruso*).
50. Shyam R. — Yo soy la Armonía. Libro sobre Babaji. Asociación «Paz a través de la cultura», Moscú, 1992 (*en ruso*).
51. Schadilov E. — La limpieza de los riñones en las condiciones caseras. San Petersburgo, «Peter», 1999 (*en ruso*).
52. Castaneda C. — The Teachings of Don Juan: A Yaqui Way of Knowledge. «Pocket Books», N.Y., 1966 (*en inglés*).
53. Castaneda C. — A Separate Reality: Further Conversations with Don Juan. «Pocket Books», N.Y., 1973 (*en inglés*).
54. Castaneda C. — Journey to Ixtlan: The Final Lessons of Don Juan. «Pocket Books», N.Y., 1976 (*en inglés*).
55. Castaneda C. — Tales of Power. «Pocket Books», N.Y., 1978 (*en inglés*).
56. Castaneda C. — The Second Ring of Power. «Pocket Books», N.Y., 1980 (*en inglés*).
57. Castaneda C. — The Eagle's Gift. «Pocket Books», N.Y., 1982 (*en inglés*).
58. Castaneda C. — The Fire from Within. «Simon and Shuster», N.Y., 1984 (*en inglés*).
59. Castaneda C. — The Power of Silence. «Pocket Books», N.Y., 1987 (*en inglés*).
60. Hislop J.S. — Mi Baba y yo. «Publicaciones de Sri Sathya Sai», Prasanthi Nilaym, 1985 (*en inglés*).
61. Noel D.C. — Seeing Castaneda; Reactions to the Don Juan Writings of Carlos Castaneda. «Putnam», N.Y., 1976 (*en inglés*).
62. Ouspenski P.D. — En búsqueda de lo milagroso. Fragmentos de una enseñanza desconocida. Edición Cherneshev, San Petersburgo, 1966 (*en ruso*).
63. Yogananda — Autobiografía de un yogui. «Biblioteca filosófica», New York, 1946 (*en inglés*).

64. Yukteswar — La ciencia sagrada. «Yogoda Sat-Sanga Soc. of India», Ariadaha, 1963 (*en inglés*).