

Larisa Vavulina

**Vida después de la vida.
Notas de una persona que
encontró a Dios**

**Traducción al español por
Luis Alfredo Martinez**

www.swami-center.org
www.spiritual-art.info

Tabla de Contenidos

Parte 1. Aprendizaje con el Maestro	4
Cómo Dios golpea a nuestra puerta... ..	4
El Maestro siendo nuestro padre	6
Matices del trabajo meditativo recomendadas por el	
Maestro	18
Revelaciones: Cómo Dios enseña.....	25
Parte 2. Fin del aprendizaje en la Escuela. Vida bajo	
la guía de Dios.....	37
Educación Divina: ¡el Amor todo lo decide!	37
Dios dirige así	38
Dios apoya así.....	50
Dios explica	60

***A mi Maestro,
quien me enseñó a cómo VIVIR.***

Hace más de 20 años comencé a buscar el sentido de mi vida, y muy pronto —este deseo me llevó por el camino de la búsqueda del Creador—.

Esboqué los momentos clave de este proceso en mi autobiografía que fue incluida en el libro «Cómo conocer a Dios - Parte 2» bajo la edición de Vladimir Antonov.

Dicho libro se publicó hace tiempo ya, pero seguí llevando notas en mi diario hasta el día de hoy. Así, se ha venido acumulando material que puede ser de interés para quienes buscan a Dios o para quienes deseen comenzar tal búsqueda.

El siguiente período abarca una década (2012-2022) desde el momento en que me fue recomendado «navegar por mi cuenta».

Dejé de participar en las meditaciones de nuestro bello grupo, aunque mantuve contacto con Anna, para a veces reunirnos a meditar juntas, o para compartir experiencias y conocimientos. En estos encuentros, ciertamente la presencia Divina se veía aumentada. Fundidas ambas como conciencias desarrolladas, se nos permitía sentir a Dios de manera más profunda, y entender y aceptar Su guía. Nuestro Maestro no interfería. Estábamos conectadas demasiado profundamente como para separarnos «para siempre», y por esto, ella tiene mi gratitud sincera.

He intentado seleccionar hoy solo las lecciones más importantes enseñadas por los Maestros Divinos. Este es mi *experiencia personal* en el

Camino espiritual. Por supuesto, el viaje de cada uno es único. Actualmente, en los vastos contenidos de internet hay gran cantidad de materiales sobre temas espirituales de libre acceso. Posiblemente, ya habrán encontrado enseñanzas similares en diversas formas. Pero esto demuestra una vez más que Dios guía a las personas hacia el conocimiento de Sí por caminos similares y habla de las mismas Verdades Eternas solo con palabras diferentes.

Sobre los Maestros Divinos presentados aquí, se puede leer en el libro Obras Clásicas de la Filosofía espiritual en el sitio: <https://es.philosophy-of-religion.org.ua/>

Parte 1. Aprendizaje con el Maestro¹

Cómo Dios golpea a nuestra puerta...

Tuve un sueño que recuerdo hasta el último detalle:

... Estoy de pie en la extensión de un techo de gran pendiente en un edificio alto y me sujeto de un pasamanos (tal cual lo haría ante un suelo muy resbaloso).

Delante, a mi derecha, al nivel del techo, flota en el aire una mujer que me observa, radiante y feliz.

Delante, a mi izquierda, sentada sobre el filo del tejado está otra mujer, que me llama hacia ella.

¹ Desde este punto en adelante, me referiré a mi Maestro espiritual, Vladimir Antonov, simplemente como «*Maestro*».

Doy varios pasos hacia adelante hasta donde termina el techo y también el pasamanos, y me detengo... ante el vacío. Ahora debía elegir, si volar a la derecha o arrastrarme a la izquierda.

Quería muchísimo volar (en la niñez volaba todo el tiempo en mis sueños). Solo bastaba con dar un paso a la derecha y volaría, pero me asusté... ya no podía volar como cuando era niña.

Hacia la izquierda aún había que dar varios pasos sin baranda por el tejado para llegar hasta la otra mujer, pero todo estaba como en una niebla gris espesa, y temía caer rodando por el tejado inclinado.

En el sueño me quedo de pie, sin resolver nada, paralizada... y me despierto.

Se volvió claro que había llegado el momento de elegir —volar o rodar hacia abajo y caer—.

Poco tiempo después, Dios me llevó al Maestro —mi decisión estaba tomada—.

*** * ***

Cuando finalmente entré en la verdadera Escuela espiritual del Maestro, empezó el proceso de mi aprendizaje. Éste, incluía un esfuerzo en varias direcciones a la vez:

1. Trabajo meditativo: en el marco del Raja y Buddhi yoga.

2. Trabajo ético: sobre sí mismo poniendo en orden y refinando emociones, pensamientos y acciones.

3. Servicio a Dios: difundiendo los conocimientos acerca de Dios y ayudando a las personas a desarrollarse para que logren también la cognición de Dios.

En estas tres direcciones el Maestro dirigía nuestro trabajo de forma armónica. Sabía convertir cualquier tarea en algo divertido y lindo de hacer. Todo resultaba interesante y cada vez ocurrían eventos nuevos. ¡Eso sí es enseñar con Arte!

¡Incluso nos educaba, «regañándonos» de forma jocosa y Magistral!

El Maestro siendo nuestro padre

El proceso de nuestra educación ocurría de la siguiente manera:

Notando la manifestación de algunos vicios en nosotros, el Maestro esperaba un tiempo prudente para que nosotros mismos los notáramos y nos auto corriéramos. No obstante, si los alumnos insistían en las mismas expresiones viciosas, el Maestro lo indicaba alegóricamente con un ejemplo que no era dirigido a nadie específicamente. Si este método tampoco funcionaba, la conversación se tornaba abierta, pero sin ser ofensiva en absoluto. Dolía, pero no ofendía, porque cada uno entendía que —esto es verdad, no hay nada que objetar, justificarse es inútil, hay que trabajar sobre uno mismo—... He aquí cómo...

* * *

«Por ahora sigues esencialmente dedicada a tu profesión de vida. Sabes claramente lo qué debes tener presente mientras realizas tu trabajo cotidiano, y esto resulta fácil y habitual para ti.

»Pero, lamentablemente, notándolo o no, te das el lujo de dejar de lado los escalones por los que los Maestros Divinos te vienen guiando.

»Los mantienes en reserva para ti, por si acaso. Resultando, que este nuevo trabajo, aún no se ha convertido en el sentido de tu existencia, y en algún punto, continuar de esta manera, se te va a ser imposible.

»Estos Conocimientos son un regalo invaluable, no pueden pertenecer solo a ti. Te fueron donados por Dios para que pudieras donarlos a otras personas.

»Y únicamente arrancando las *raíces* de tu “yo” terrenal es que podrás avanzar.

»Puedes poseer solo aquello que *das* a los demás. Lo que recibes no te pertenece, no es tuyo, es un *crédito* que hay que devolver y *con intereses*... es una deuda que adquieres. Pero lo principal aquí, es que puedes empezar hoy mismo a pagar el crédito que Dios te dio, es decir, a pagar tus deudas que van en aumento.

»Tu antigua situación de vida no te va a servir aquí. O la desechas y avanzas, o te estancas y retrocedes.

»Y sabes muy bien que otra oportunidad puede no haber para ti en un futuro cercano. Dios no obliga a nadie con *libre albedrío*. Si ahora no quieres avanzar, te tocará esperar por otra oportunidad, y a veces —por muy largo tiempo— por más que quieras que se te dé antes. Y luego, no te perdonarás si no haces todo lo que podrías hacer hoy.

»Insistes en medir tu vida desde la mirada humana, determinando desde esa perspectiva, qué es bueno y qué es malo en la vida...

»Y, ¿le consultaste a Dios sobre esto? Incluso si lo hiciste, se ve que te apresuraste a darte la respuesta tú misma, aceptando la variante más conveniente para “seguir en lo tuyo”.

»¿Mi recomendación? Dirige tu atención a llevar a Dios a los demás, olvidándote por completo de ti misma, y, *empieza cuanto antes*.

*** * ***

«Mientras sigas buscando la aprobación de los demás, no importa quienes, e insistas en depender de sus opiniones, nada podrás lograr. No podrás vencer ni tus dudas ni tus miedos.

»¡Solo, Dios! ¡En todo, Dios! ¡Enfócate en Dios! ¡Escucha esto, recuérdalo, acéptalo y entiéndelo! No sé ya cómo explicártelo...

»Dios es tu Protección, tu Apoyo, y el Amo y Señor de tu destino. De Él depende todo en el universo, así que, todo lo que Él *aplique sobre ti*, está programado única y exclusivamente para tu beneficio.

»Tan solo no te apresures, dale a Dios tiempo para manifestarse... La materia es inerte, aprende a ver a Dios en todos y en todo.

»Si aún no puedes aceptar todo lo que Dios *te aplica* con alegría, al menos muestra gratitud hacia Él por Su dedicación. ¿No te parece esto al menos justo de tu parte?

»La alegría, el entendimiento y la aceptación completa vendrán a ti cuando hagas —no solo esfuerzos, sino, super-esfuerzos— en esta dirección.



«Cuando les hablo en invierno, de todos ustedes, solo Dios responde a mi llamado. El resto parece haberse marchitado. Esto es comprensible por las leyes cíclicas y la influencia de los cambios estacionales, que, por ejemplo, suprimen la función de la glándula pineal cuando disminuyen las horas de luz diurna, y consecuentemente alterando el equilibrio hormonal y deprimiendo sus estados emocionales...

»¡Pero en nuestro amor al Creador —esto no debe reflejarse de ninguna manera—!

»¡En la Morada de Dios siempre hay Luz, Alegría y Amor, así que hay que vivir ahí siempre!

»A su vez, la cuestión de ir hacia Dios es dinámica, y en este contexto, la búsqueda de nuevos enfoques meditativos, no es solo tarea del Maestro. Ustedes obedecen, intentan, hacen, trabajan, meditan, cada uno cómo puede, pero en verdad, solo hacen lo mínimo necesario². Tendrían que esforzarse en buscar las mejores meditaciones de Fusión con Dios y fortalecerse en esos estados, *lo antes posible*.³

² «Siervos inútiles somos porque solo hacemos lo que se nos pide»... (Lucas 17:10). N del T.

³ En este contexto, Vladimir Antonov, desarrolló la *Metodología del Desarrollo Espiritual* basado inicialmente en la investigación y la experimentación propia de multitud de meditaciones y prácticas recomendadas de diferentes fuentes *serias*; que compiló, combinó y aplicó sobre sí mismo en espacios naturales abiertos, logrando lo que muchas de esas prácticas individuales prometía, —*la Fusión con Dios Padre*—. De ahí, la invitación a sus discípulos, de valientemente poner en práctica lo antes posible, diferentes meditaciones personales,

»No les reprocho, solo quiero que cada uno se esfuerce y anhele a Dios independientemente.

»Sus dificultades meditativas están relacionadas directamente con la falta o disminución del ardor-aspiración a Dios, y por la ausencia de una búsqueda personal incesante.

»No les insto a incluirse en esta búsqueda ahora mismo, pero hay que empezar a trabajar en esta dirección.

***El Maestro hablando por Ptahhotep
en Su lugar de poder***

«Quien aquí responda a la pregunta ¿Quién Soy?, con su nombre propio: Natasha, Olga, Mikhail... ¡Será reprobado con 2 sobre 10!

»¡Porque... Yo soy Ptahhotep!

»Y quien, a la pregunta, ¿crees en Dios?, responda “síiiii”... ¡Recibirá otro 2!

»Porque vamos a Dios para conocerlo, amarlo y fundirnos en Él. ¡Así que, fúndanse en Mí, sean Yo, sean Dios!

Sobre la acción correcta:

Trabajábamos en el bosque, cuando vi que se posó un gran tábano en el cuello de una de las alumnas. Quise matarlo de un solo golpe, pero sentí temor de propinarle un fuerte golpe inesperado a la chica en la delicada piel de su cuello. Como resultado, golpeé ligeramente, logrando solo

buscando la más efectiva según la tipología propia de cada uno, para establecerse en Dios lo antes posible. N del T.

ahuyentar al bicho y que siguiera volando alrededor buscando una nueva víctima...

El Maestro: —¡Bueno, ¿es acaso así como se mata un tábano?!

Yo: —La piel de su cuello es demasiado delicada.

El Maestro: —¡Es el tábano lo grave, no el golpe en el cuello!

***Sobre la responsabilidad por el aumento
del Poder de la conciencia:***

«Una cosa es cuando una “criatura” pequeña y sucia con una conciencia pequeña (del tamaño de su cuerpo) genera emociones negativas; *el daño que causa a los seres circundantes es mínimo*. Pero otra muy distinta es cuando una conciencia que crece y se agranda, conservando sus estados burdos, hiere y daña a quienes la rodean, ahí —*el daño puede resultar enorme—*.»

* * *

«¡Atención con no desarrollar y cultivar diariamente en nosotros la *ética*! Ya que *sin ella* —será violentamente detenido nuestro avance espiritual—.

»Dios cuida de cada alma.

»*La pureza ética* debe convertirse en incondicional y consustancial al alma, desde ahora y para siempre, y no solo cuando *somos regañados*. (La adquisición de *Poder* no es un juego).

* * *

«Los estados sutiles no se imprimen en el alma si el alumno no se observa a sí mismo.

»Mientras uno aprende a Fundirse con el Creador, uno también puede *crear* en el proceso. Mas si uno nota que no aprende a *crear* alrededor de sí, armonía y paz, convirtiéndose en un centro magnético para los demás, conviene más bien “adherirse” al bien, manteniéndose en compañía de gente armónica. Si tampoco esto se consigue, conviene adentrarse en la armonía de la naturaleza. (Todo depende del *Poder* logrado).

Sobre el autocontrol:

«Tu impulsividad descontrolada y tu apresuramiento al pensar y tomar acciones, están agotando mi paciencia. ¡Esto debe ser corregido lo antes posible! Careces de control sobre ti y esto tiene que ser fortalecido a medida que creces en conciencia. Si no te controlarás, todo lo que vienes alcanzando se convertirá en polvo. Recuerdas lo citado por Elisabeth Haich⁴, ¿acaso quieres eso? No podemos vivir relajados, no se puede uno “cruzar de brazos” ante los dones de Dios. Con el crecimiento de ti como conciencia, deben crecer también la *autodisciplina* y el *autocontrol* de pensamientos, palabras y acciones. De lo contrario, perderás crudamente la batalla por tu Liberación.»

Sobre la aspiración al Creador:

⁴ Maestra espiritual húngara y autora de varios libros sobre espiritualidad. N del T.

«De manera rápida e incluso violenta, se puede degradar y hasta perder —todo lo adquirido en las meditaciones—, si es que no existe en nosotros un amor apasionado o una aspiración ardiente por el Creador y la Fusión con Él en el amor.

»Hay que esforzarse todo el tiempo por consolidarse en los estados superiores. Porque, si agotada, te sientas cómodamente en los estados ya dominados, la degradación se inicia al instante.

»Dios debe entrar en la vida de uno y convertirse en partícipe activo de todas las situaciones vitales de ella. Así, no solo en los *lugares de poder*, sino también en la vida cotidiana —hay que arder en cercanía, Fusión, y cualquier posibilidad de estar con el bienamado Creador—.

»Esto se realiza, entre otras cosas, a través de una búsqueda personal activa y esfuerzos incesantes en la aspiración al Creador.

»A Dios hay que amarlo más que a nuestra Escuela, más que a todo. Sí, aquí están nuestros mejores amigos, compañeros de ideas, gente cercana... Pero nuestra tarea es fundirnos con el Creador —el Amo del Universo todo— y esto se logra mediante la meditación, la atracción, y el ardor por la Fusión con Él.

Sobre el avance por el Camino espiritual y el trabajo con los alumnos:

«Es necesario mantener todo el tiempo presente, una perspectiva clara de lo que es la escalera del Camino espiritual cuando se enseña. Si recordamos tan solo escalones aislados, todo se hace muy

inestable, y si la energía del escalón se “gasta” o éste se tambalea, el estudiante se deslizará solo hacia abajo.

»En cambio, si se tiene una perspectiva clara de toda la escalera, se pueden tomar precauciones y usar otros escalones para ayudar al estudiante a sostenerse, evitando que caiga.

»Entender fragmentos aislados de la *Metodología* no ayuda a enseñar, pero comprender toda la escalera del desarrollo, sí. De esta forma, se hace claro, qué, cómo y cuándo, proponer a los estudiantes esto o aquello, sin necesidad de seguir ciegamente el paso a paso. Recuerden que estamos tratando con organismos complejos, así que la psicología y aprender a leer a los demás, es fundamental.

»Yo recomiendo la buena costumbre de rever la totalidad del plan de vez en cuando. Así, si omitiste algo, toma el plan, siéntate cómodamente, medita el programa desde el principio con comprensión, y genera una estrategia de desarrollo desde donde te encuentres.

»Si la estrategia es clara, aparecerán senderos meditativos tácticos, o métodos y planteamientos nuevos dentro de la estructura dada. Y otras veces, aparecerán comprensiones nuevas si te topas con algún estudiante especial.

»Esto aplica para todos aquí. Hay que revisar todo el plan de trabajo desde el principio, y no esperar a que te digan que aquí tienes una deficiencia o haz esto o aquello. ¡No!

»Hay que trabajar junto con Dios, interactuar con Él, entender qué quiere, y desde ahí, trabajar y eliminar todas las deficiencias propias.

»Debe haber una comprensión completa de la lógica y belleza de toda la *Metodología*, así como de la totalidad del Camino hacia Dios.

»Debes convertirte en el creador y maestro de tu destino con una comprensión completa de lo que Dios quiere y en completa sinergia con Él.

»Ah, y eso sí, por las mañanas, hay que obligatoriamente sumergirse en el anahata en el *intento* de pasar todo el día en un estado de reciprocidad total. Esto hay que metérselo en la cabeza a los alumnos así sea a “palo”, los métodos livianos aquí no ayudan (ríe el Maestro)...

Recomendaciones para los profesores de Raja yoga:

«Si la gente que viene a las clases por primera vez, los mira tensamente desde el chakra ajna, esto genera un campo de energía muy tenso y desfavorable. Aprendan a ver esto lo antes posible.

»Si esto les sucede, hay que sentar a ese alumno en el piso, pedirle cerrar los ojos, y que escuche dentro de sí el silencio, por ejemplo.

* * *

«Hay que verificar que nadie vista ropa sintética, ya que la ropa sintética (aunque no toda) bloquea los flujos de energía y nada resulta como se espera. También hay que verificar las alfombras del estudio, ya que la postura de shavasana⁵ puede no funcionar. También verificar que no haya elásticos apretados en la ropa de la gente, ya que un elástico apretado

⁵ Postura de yoga. N del T.

impide la circulación sanguínea y nuevamente nada resultará como se espera.

»La gente también puede avergonzarse de sus evacuaciones naturales, y esto hay que estipularlo bien antes de comenzar las clases. Si alguien necesita ir al baño, eso es positivo, así que hay que instarle a ir en vez de aguantarse por vergüenza. De lo contrario, la persona no solo no podrá trabajar correctamente, sino que puede incomodar a los demás. Explíquenle que nada se perderá, ya que los demás aprovecharán ese tiempo para explorar más profundamente el ejercicio en ejecución.

*** * ***

«Recordemos que para un trabajo meditativo exitoso es necesario e importante un descanso nocturno correcto. Así, si el medio de vida de algún alumno está relacionado con actividades nocturnas, es primordial hacérselo saber, cosa de que no se frustre.

»¡Noten también aquí que, la mejor manera de recordar todo mejor uno mismo —es enseñárselo a los demás—. ¡Esto ayuda en muchos sentidos y a su vez, permite el flujo de la Enseñanza!

Cómo dar meditación:

«La meditación no debe enseñarse intelectualmente, aunque por supuesto, se necesita de un programa a seguir. Pero, si por algún motivo algo no se entiende o no resulta, debes improvisar. Uno puede retroceder, repetir la propuesta, y hacerla

uno mismo con diez veces más intensidad que los demás.

»Esa es la única forma de transmitir lo que quieres decir. Explicaciones verbales interminables no sirven de nada. Consideren también que, durante el proceso de enseñar meditaciones, Dios ayuda ofreciendo los mejores movimientos y palabras tanto para el profesor como para todos los presentes.

»No hay que esforzarse a toda costa por explicar todo el programa meditativo de antemano. Hay que dejar que las energías fluyan, recordando que Dios está al mando. Si algo no resulta, pueden detenerse, replantear, repetir, o cambiar el elemento, pues métodos de trabajo hay muchos y no hay prisa alguna. Ni los humanos son todos iguales, ni esto es un proyecto limitado por el tiempo.

»Enseñar meditaciones es un doble regalo de Amor a los estudiantes —tu amor más el Amor de Dios—.

»Si la meditación no fluye y sientes que no se asienta en los alumnos, intenta relajarte y dejar que Dios guíe la sesión. Podría significar que el plan considerado no es el adecuado para el cúmulo de energías de ese grupo o para ese momento. Sé flexible y rápido para ajustarte, improvisa y busca nuevas opciones de la mano de Dios.

»Cuando guías una meditación, ¡aprende a guiarla con las palabras mínimas! Transmite tu estado, irradiándolo, para que otros puedan sentirlo. Usa pocas palabras, tan pocas que la gente te pida más, en lugar de tú luchar por detener tu flujo verbal.

»Aprende a hablar directamente —de conciencia a conciencia—. Una vez que la conciencia sabe amar

y pensar, debe aprender también a conversar. Déjale a ella el don de la elocuencia.

»Más importantes que las palabras del profesor, es su energía, su fuerza. Si tus energías están bajas, ya sabes qué hacer, estimula el hara⁶, activa el manipura, y la energía vendrá de las Manos de Dios...

Matrices del trabajo meditativo recomendadas por el Maestro

Trabajo meditativo en la etapa de Buddhi yoga

«Las meditaciones deben comenzar desde un estado expandido de conciencia. Hay que volverse vasto. Particularmente esto se logra en los espacios abiertos de los reservorios de agua, especialmente marinos, los que llenaremos con nosotros como conciencia.

»En el marco del Raja yoga, trabajábamos desde el cuerpo y dentro de los límites del capullo. Si queremos trabajar buddhi, hay que volverse grandes, gigantes, de lo contrario nada resultará.

* * *

«¡Siempre sientan las manos de la conciencia! Si no trabajamos con nuestras manos, algo falta en nosotros, es como que perdemos gran parte de nuestra percepción. Y sin manos... no somos útiles en la Morada.

⁶ Red de nervios a la altura del estómago relacionados con el vórtice energético del chakra manipura. N del T.

»Y si me preguntan, ¿qué pasa si no siento las manos de la conciencia?

»Les diré que es una psicopatología. Evalúenlo. ¿Acaso, nacieron sin manos? ¡No! Las manos son importantes y deben existir en la conciencia, y además volverse hábiles y fuertes...

*** * ***

«Hay que sonreír con la conciencia. La sonrisa debe volverse un estado constante.

»Para esto se puede aprender en el anahata del cuerpo a sentir la propia cara, hacerse muecas a uno mismo (broma), luego transferir la sonrisa fuera del anahata del cuerpo: arriba, abajo, en todas direcciones. Así, la sonrisa del rostro en el cuerpo se vuelve natural.

*** * ***

«Dios no es solo Amor, es también Sabiduría, Fuerza y Creación... y dotó a sus creaturas de *forma*... por ello, en el Océano del Creador, hay que sentir nuestro antropomorfismo (nuestra forma humana) con una transferencia completa de sus rasgos y sus sensaciones:

- cabeza (intelecto)**
- caja torácica (amor)**
- panza y hara (fuerza)**

»Y en cada rasgo, percibir la integridad de los tres aspectos inherentes a los tres dantianes:

- pensante (dantian superior)**
- amante (dantian medio)**
- nutriente (dantian inferior)**

»La conciencia humana sabe esto, solo queda reforzarlo y desarrollarlo.

*** * ***

«Se pueden aplicar dos variantes de trabajo meditativo a dos diferentes combinaciones de condiciones internas y externas:

»1) Cuando estamos cansados y nuestro entorno no es del todo favorable:

»Desde la parte inferior trasera del anahata, extendemos las manos de la conciencia por el vector de la escala multidimensional hacia atrás, hacia lo Profundo, hacia la Morada del Creador, y la conciencia se verterá tras las manos. Y aunque la consciencia no logre irse completamente a la Morada y Fusionarse con el Creador, se puede con las manos recoger de la Morada —Energía—, y lanzarle ondas al cuerpo. Trabajando así se puede fortalecer en el ser —la Conciencia de Dios— lo que es infinitamente mejor que la inactividad y sentirse debatido.

»2) Cuando nos sentimos fuertes y el entorno es favorable, simplemente trabajamos según el plan:

»Mas hay un matiz que podemos implementar: sumergiéndonos en el Océano del Creador, se puede girar la cara de la conciencia hacia lo Profundo. Y tal cual antes mirábamos desde el anahata hacia atrás, ahora miramos a la Profundidad de frente, al Mismísimo Corazón de Dios. Así, nos vertemos con la mirada —a las Profundidades de Dios—.

* * *

«Hay que cada día obligarse a trabajar meditativamente, para gradualmente ir acostumbrándose a los nuevos estados, viviendo plenamente las últimas meditaciones.

»Esto es imposible hacerlo a las corridas, se necesitan meses de trabajo.

»Por así decirlo, hay que hacer *espíritu*, todos los logros de las últimas meditaciones. Si el manas se plantea: “¿qué hacer ahora?”, inevitablemente cae uno en la cabeza. Hay que recordar y practicar el buddhi yoga. Así, se puede pasar fácilmente de una meditación a otra, regresar al inicio, avanzar, volver, repetir, etc.

»Es mejor trabajar temprano por la mañana, ya que es el mejor momento del día para ello, luego, a continuar con el día a día.

»Y si siguen con los problemas de las manos de la consciencia, recuerden practicar la meditación de “braquiación”⁷.

⁷ La braquiación es un método de locomoción que consiste en desplazarse balanceándose y suspendido de las extremidades superiores (los brazos), como hacen algunos primates. En humanos se usa en actividades físicas para fortalecer la parte superior del cuerpo, mejorar la coordinación, la respiración y el desarrollo neurológico, usando estructuras como escaleras de braquiación. Aquí la propuesta es, mover los brazos del cuerpo para que le sigan los brazos de la conciencia, cosa que ayude a sentir las manos de la conciencia. N del T.

* * *

«Si la meditación no sale a la primera, hay que revisar el plan (por si algo se nos pasó) y repetir, y repetir, mil veces repetir. Conviene sacar todo lo valioso de la cabeza y llevarlo con el corazón a la Morada del Creador, y volver al mundo, aterrizando sobre tu propio Mahadoble desde arriba, cayendo sobre Su Forma, para que las trabas desaparezcan.»

* * *

«Es una tontería dedicar toda la vida, por ejemplo, al ayuno constante para lograr el dominio del cuerpo. Conviene romper con estereotipos arraigados y buscar nuevos métodos y formas de trabajo. ¡También es una tontería pasar toda la vida en un solo *lugar de poder* solo porque es Sagrado!

»A veces conviene olvidar los intentos fallidos de trabajo y enfocarnos en lo que realmente nos funciona. ¡Experimenten!

»Si nos dormimos durante la meditación, nuestra consciencia seguirá trabajando, pero preferiblemente mediten durante el día, ya que la fatiga les pesará por la noche.

»Debemos también aprender a trabajar acostados, esforzándonos en mantener la verticalidad de la conciencia por detrás de la cabeza del cuerpo. ¡Inténtenlo!

* * *

«A veces, la suciedad acumulada en el cuerpo se puede eliminar rápidamente. Pero cuando ya están

afectados los tejidos del cuerpo por procesos inflamatorios, las zonas afectadas del cuerpo de continuo generarán suciedad energética. Conviene entonces, junto con el tratamiento médico, limpiar constantemente el cuerpo con diferentes técnicas. A veces este proceso es muy largo, pero conviene y hay que hacerlo.

*** * ***

«¿Qué es jiva y buddhi?

»Jiva — es el manas en el cuerpo.

»Buddhi — es la conciencia evolutiva en crecimiento. El trabajo de Buddhi (meditación) no está solo en el pensamiento, como afirman algunos yoguis (hindúes).

»Se puede investigar esto siendo uno un mahadoble separado del cuerpo.

»Hay que meditar y trabajar con un plan. Cada uno debe componerse su propio plan y seguirlo.

*** * ***

«Cuando el Sol brilla, es muy fácil expandir la conciencia, pero cuando está nublado, se siente que ésta se aprieta contra el cuerpo. Conviene en esos días recordar el mar, estirar los brazos y expandirse, recordando la meditación de los Atlantes. En algunos lugares, es mejor expandirse a través del mahadoble más allá del horizonte.

»Para eso es que Dios nos ha provisto de tantos métodos y técnicas diferentes. ¡Aprendan a ser flexibles!

El Maestro dice ante la hoguera:

«¿Quieren una meditación?...

**»Yo... soy fuego y bosque, no hay “yo”, solo Eso;
Yo... soy planeta Tierra...**

**»Yo... soy *Absoluto*; soy Morada, soy... las
manos de Dios.**

*** * ***

«Lo principal siempre es, desplegar las manos de la conciencia. Nos sentiremos como fetos aún en la matriz si no desplegamos las manos. La meditación comienza con la activación de las manos de la conciencia, es decir:

»1) hay que sentir las manos;

»2) hay que obligatoriamente hacer algo con ellas: limpiar el cuerpo, sostener y acariciar seres vivos, buscar otras personas y ayudarles.

»No solo hay que *mirar* el mundo circundante, sino también, como le enseñó Don Juan Matus a Castaneda, *sentir* el espacio, *escuchar el Silencio*. Y esto a las mayores distancias posibles, galácticas si está a vuestro alcance.

»Y si me preguntan «¿cómo detener el diálogo interno?», les digo que es cuestión de indriyas. ¡Vigilen la dirección de sus indriyas!

*** * ***

«Y recuerden, ¡solo existe Un Organismo Único que *Es Todo* lo que existe!

»Abandonen el pensamiento de «aquí es Dios», «y aquí yo». Es básicamente irreal. Todos somos el Organismo Cósmico denominado Dios.

Revelaciones: Cómo Dios enseña

Jesús (febrero 2001)

«Recuerda que el motivo impulsor de todos tus pensamientos y acciones debe ser, *el amor*.

»Antes de actuar, detente un instante y siente de dónde viene el impulso. Así, en el camino habrá una señal de STOP —*para ti*—. Antes de decidir y actuar, recuerda esto, y pregúntate, *¿es el amor lo que me mueve?*

»Actúa solo desde el amor y actuarás con amor.

»Otros impulsos son inadmisibles.

Babaji (agosto 2001)

«Debes aprender a mostrar a la gente a Dios haciéndote “a un lado” y solo indicando el Camino. ¡Ninguna violencia o egoísmo es admisible! ¡Nada personal debe haber! Puedes olvidarte completamente de ti, disolviéndote en Mí.

»Continúan las pruebas de tu devoción a Mí y la fortaleza de tu espíritu. ¡Sé guerrera en el Camino espiritual! Todas tus victorias y derrotas —son tan solo espejismos—. Detrás de todo esto, ¡Yo Soy y Estoy! Búscame en todas partes, en todo siente Mi Amor.

»No me busques lejos, estoy muy cerca —en tu corazón espiritual—. Siempre estoy cerca, solo

extiende las manos del alma, llena el anahata con Mi Amor y dáselo a todos.

»¡Las posibilidades del corazón espiritual son ilimitadas!

Lao (septiembre 2001)

«Es imposible transmitir a otro el arte de la vida, igual que el arte de la muerte. Vive y muere cada uno, por sí mismo.

»Hija mía, si te torturas por tus imperfecciones, esto es síntoma de que tus imperfecciones aún están ahí.

»Para superarlas, hay que actuar, actuar conscientemente, sopesando minuciosamente cada acción, cada paso.

»Mientras los vicios aún estén vivos en ti, sé extremadamente atenta y cautelosa en pensamiento, palabra, y acción.

Sathya Sai (noviembre 2002)

«Cada vez que parece que no hay salida, que todo se derrumba alrededor tuyo, y la desesperación intenta apoderarse de ti, recuerda esto:

»—¡La vida es infinita! Muere solo lo viejo en ti para dar camino a un nuevo flujo de vida, y ahí, ¡Yo me manifiesto!

»—Nada externo puede aplacar ni la Fuerza de Vida, ni la Fuerza del Amor que vive dentro de ti, y eso... ¡Soy Yo!

»—Conserva la calma siempre ante cualquier evento, y seguro vencerás a la muerte... Porque la

muerte es solo la transición a una nueva forma de vida, nada más eso. ¡Y la Vida, Soy Yo!

»—No te detengas en el Camino pensando que llegaste al fin de éste, no es así, avanza más lejos. ¡Yo Soy Infinito!

»—La vida, cual un Río Infinito de Amor siempre fluye. ¡Y ese Amor, Soy Yo!

»—Confía en Mí completamente, no te aferres a nada... ni a tu propio cuerpo, ni a los cuerpos de otras personas, ni a los objetos del mundo material, ni siquiera a la vida en este cuerpo. Porque, eso, ¡no Soy Yo!

»Al estar Yo en *lo interno*, en lo Profundo de Todo, todo lo demás —es *externo*—. Yo Soy en la Profundidad, y sostengo y nutro con Amor todo lo que creé, pero no dependo de Mi Creación, aunque Soy Uno con Ella.

Sathya Sai (noviembre 2002)

«Ya no necesitas más hacer de tu cuerpo —*tu casa*— en la Tierra. Ahí es donde antes te escondías de Mí. Mas ahora, tu corazón vive en Mí y solo una parte insignificante de ti sigue viviendo en *la casa de tu cuerpo*. Queda de ti entonces, volver completa a —*Mi Casa, a Mi Morada*—. Sigue poco a poco limpiándote, puliéndote, para llevar a la completa pureza ese pequeño pedacito de ti, y unirlo a Mí, en Mi Morada.

»No te separes más, no te escondas de Mí, ya no hace falta, ¡permanece siempre en Mí!

»Al volver después de la meditación al mundo material, no cierres la *puerta* de tu verdadero *Hogar* detrás de ti.

»¡Que quede abierta, para que siempre tú... seas siempre Yo!

»En tus meditaciones, ya sabes darte cuenta claramente de dónde estás, cómo llegaste y qué se puede y debe hacer *Allí*. Sin embargo, eso es aún poco. Debes llevar *Allí* a los demás. Esto es lo más valioso para Mí y tu karma positivo depende de ello.

Yamamoto

—Yamamoto, sin discípulos nos sentimos aburridos, es como no tener a quien cuidar...

—No deberían, porque el destino de quienes Me eligieron es llegar a Ser Uno Conmigo, *en vez de muchos sin Mí*. Debo quedar solo Yo, porque todos Somos una Unidad.

Lada (julio 2003)

«La alegría verdadera brota de las Profundidades del corazón, sube en tiernas ondas cálidas, y se expande derramando calor alrededor. Es Silenciosa e Ilimitada.

»Dios, no siempre les habla a las personas. De hecho, *Su Silencio* es más elocuente que cualquier palabra.

Jesús (marzo 2004)

«¡Eres libre de Amar! ¡Libre de irradiar el Amor a las personas!

»Y no existe nada en toda la creación, que pueda impedirlo.

Jesús (mayo 2004)

«¡Aprende de Mí! He aquí Mis Manos —Manos Divinas sanadoras— que salen de la Morada de Dios y Son Esencia Divina del Padre.

»Todo lo que toco con Mis Manos, se llena de Luz Divina de Amor. Y las enfermedades que anidan en los cuerpos como entidades densas separadas, condensaciones, o cuerpos extraños... se disuelven y pierden sus envolturas irritantes ante Mi Poder, perdiendo su capacidad destructiva.

»Tus manos también pueden sanar. Conviértete en *la Vid* y permite que, a través de tus manos, el Padre ayude a las personas, sanando cuerpos y almas.

Kayr (julio 2005)

«Deja atrás ya todos tus pensamientos terrenales. ¡Deja entrar en ti, la Eternidad!

»En el plano terrenal —*todo es vanidad*—. Todo pasará, y solo quedará Yo.

»Siente Mis Manos que te acarician y abrazan.

»¡Están en todas partes!

»En fusión Conmigo, fluye por la vida terrena, pero desde Mí.

* * *

«Como Océano de Luz camina por la Tierra. ¡Con Amor calienta las almas!

»Con paz y ternura pacífica a todos alrededor.

Jesús (octubre 2005)

«Recuerda a quienes aún están en las tinieblas... millones y millones de almas sedientas de Luz.

»Recuerda a quienes aún son almas diminutas, y no te olvides que, de tus esfuerzos también dependerá, a dónde irán... —a la Luz o a las tinieblas—.

Apóstol Andrés (noviembre 2005)

«Quienes toman a cuestras la Cruz de Jesús... ¡Están obligados a —honrarla—!

»Porque esta Cruz... no es solo servicio a los demás, es ante todo Amor.

Adler (marzo 2006)

Adler, me muestra un bosque inundado de Luz solar. Luz, Luz, Luz en todas partes, tanto en el plano material como en la Profundidad... y dice:

«Para que sea posible vivir en la Luz, siendo Luz, la aspiración a Dios debe ser la prioridad.»

Anastasia, Elisabeth (julio 2006)

«La armonía de la naturaleza se brinda a todos para que perciban el estado en donde, —Dios reposa en Sí Mismo en Paz Absoluta y Equilibrio—.

»Armonía, equilibrio, balance... es Su estado activo. Este estado es el estado de ¡Yo Soy!

»Tienen hoy la posibilidad de sentir e imprimir en ustedes, el estado Vivo de la Paz Absoluta Balanceado y Armonioso en el cual todo lo vivo existe y es en el Absoluto.

»¡Aprendan a sostenerlo!

Toth, Adler, Pitágoras (mayo 2007)

«Deben entrenarse en el *arte supremo actual* para el planeta, es decir, llevar armonía al caos de la existencia humana en la Tierra.

»Únicamente, ordenando la vida individual propia y estableciendo en ella la Armonía Divina de la Vida del Todo, es que se puede luego proceder al *intento* de ordenar la vida alrededor.

»Pero hay que recordar que tal Orden solo es posible “desde dentro”. ¡Lo *externo* se ordena por lo *interno*!

Adler:

«Creé este Mundo con sus reglas, para que los seres tengan la posibilidad de Conocerme.

»Es decir, la *finitud* de la vida terrenal, lleva a la *Infinitud* de la Vida en Mí.

»Basta entender, que toda situación terrenal sirve, para *Ese Propósito*.

Adler (enero 2009)

—Nunca dejen de desarrollarse intelectualmente... piensen, reflexionen, estudien, y evalúen antes de actuar.

»Cada acción es significativa y tiene sentido, si se inserta armónicamente en la imagen unificada del Todo y sirve a Su Evolución.

»Continúen conociéndome. Lo que ahora saben y pueden hacer, es considerablemente superior

comparado con lo que la mayoría sabe y puede hacer, pero aún, es insignificante comparado con Mi Sabiduría.

»Esto no es motivo para enorgullecerse ni relajarse. Sino que debería ser la base desde donde comiencen la vida plena en Mí y el verdadero Servicio.

»Recuerden, los vengo criando desde hace milenios, y ahora, estoy listo para dejarlos entrar a la Luz del Gran Servicio. ¡Asuman toda responsabilidad por este paso!

—¿Cuál es este Servicio que mencionas?

—Deben volverse las Antorchas que llevan Mi Fuego Divino a los demás seres. Este Fuego-Amor debe arder siempre en ustedes, y sus cuerpos humanos volverse los recipientes de este Fuego. Así, y con vuestra ayuda, más fácil será que Mi Amor Ardiente alcance a quienes lo necesitan.

—¿Cómo hacer para que el Fuego de Tu Amor Ardiente arda por siempre en nosotros?

—Necesitan una conexión constante Conmigo, una sensación continua de Unidad con Mi Fuente. ¡Fortalézcanse en Mí —la Fuente del Amor Ígneo Divino—! Desarrollen las Manos Ígneas Divinas de Todos los Perfectos.

* * *

«Manténganse firme en el Amor en todo lo que hagan. De lo contrario, las acciones se convertirán en violencia hacia los demás en menor o mayor grado.

»Hay que abandonar para siempre la premisa “yo quiero”. Reemplácela por amor incondicional,

sabiduría y claridad de acción hacia la Evolución de la Consciencia Universal.

Sarkar, Adler (junio 2009)

«Tu principal enemigo hoy es la —autocomplacencia—. ¡Queda aún tanto por hacer, pero vives como si ya lo hubieras hecho todo!

»Valoro tu aporte a la Meta común, pero tú misma sabes *cuán pequeño* es.

»No pienses que no me percato o me es indiferente lo que vienes haciendo. Sin embargo, *vivir ardiendo* en el Fuego de Amor a Mí y a los otros seres —en quienes *Yo resido*— es condición obligatoria para seguir en el Servicio y la Fusión Conmigo.

»Quiero hacerte Perfecta, pero debes desearlo tú más que Yo, aplicando tu máximo esfuerzo para alcanzar esta Meta.

»¡Yo guío almas hacia la Luz! ¡Entrégate a Mí, entrégate a Dios!

Krishna sobre la humildad
(mayo 2010)

«Coloca en el altar de los sacrificios, todo lo que aún se resiste en ti, en contra de Mi Voluntad. Porque, si estamos en Unidad y en Fusión con Dios, *siendo* Uno con Él, todos los pensamientos, emociones y acciones, fluyen desde esa Fuente Única, —el Creador que Reside en Paz Absoluta en Su Morada—.

»No dejes que los pensamientos pequeños te atrapen. Lleva tu atención a concentrarse únicamente en Mí.

»¡Yo Soy tu Meta, y Yo también Soy el medio para alcanzar tu Meta!

*** * ***

«Separada de Mí no puedes ayudar eficazmente a Dios. Solo fundida en Mí puedes ayudar de verdad, porque Yo Soy Todo, Yo veo todo.

»Tus “bastones y apoyos” del plano material no te ayudarán. Son muy limitados. Yo Soy Equilibrio, y si no quieres tambalearte, ¡deja de ser tú y sé Yo ¡Yo Soy la Profundidad de Todo!

Sofía (mayo 2011)

«Cada uno de ustedes sabe hoy día, que puede avanzar por el Camino, no como parte de un grupo, sino individualmente bajo la guía directa de los Maestros Divinos.

»También saben que —*sabiamente*— se les imponen obstáculos en el Camino a las almas, que pueden resultar complejos y hacer que terminen *de cabeza en el lodo*. Pero estos aspectos del Camino se pueden superar con éxito si se sabe de antemano —*a dónde y cómo*— Dios guía cada alma.

»Comprender cómo está estructurado Dios y cómo se desarrolla, es la clave para resolver con éxito tales situaciones, previniendo los giros del destino desfavorables (desde el punto de vista humano).

»Quien sabe esto, irá de antemano por la Vía justa, previniendo todas las posibles calamidades del Camino. ¡Esto es lo más recomendable!

»¡Así que, no sean infantiles! Prever el desarrollo de los eventos, considerando todas las variantes posibles —es como Dios cuida Su Creación— y es lo que Él requiere de cada alma que anhela la Fusión con Él.

Consejos Divinos (agosto 2011)

«1) Pongan sus manos de conciencia palmas arriba y únanlas a las Manos del Unido Nosotros —son las Manos del Corazón Universal de Dios que Todo lo sostiene—. Tiernas, cuidadosas, fuertes, y omnipresentes.

»¡Mi Amor a todos se mantiene con Mis Manos!

»2) El *Silencio* (hesiquia) y la Paz transparente, son los principios básicos del éxito en cualquier buena obra.

Babaji (septiembre 2011)

«Cuando te quedes sin fuerza, aprende al menos a mantener una Paz transparente uniforme. Contrólate. Modérate. Es mejor mantenerse en Paz que fingir actividad.

»Al perder el control sobre tu “ego”, entras en estados emocionales groseros.

»Aprende a siempre ser Paz. Y, como Yo Soy y por Amor a Mi —aprende a ser una irradiación de Luz—.

»¿Recuerdas cómo Lao Tse, en el *lugar de poder* de Elisabeth, te mostró cómo ser el etalón⁸ del Ser Divino en la Tierra aunque aún residas en el cuerpo?

Lao-Tse (noviembre 2011)

«¡De la Paz Transparente nace, la Fuerza!

»¡De la Paz Transparente nacen, Luz y Fuego!

»¡De la Paz Transparente nacen, infinitas formas de Vida!

»¡Todo esto Soy Yo, es Mi manifiesto!

⁸ Etalón, dispositivo que consta de dos placas de vidrio reflectantes, utilizado para medir pequeñas diferencias en la longitud de onda de la luz utilizando la interferencia que produce. N del T.

Parte 2. Fin del aprendizaje en la Escuela. Vida bajo la guía de Dios

Educación Divina: ¡el Amor todo lo decide!

«... el amor enmienda multitud de pecados...»

1 Pedro 4:8

El primer tiempo por mi cuenta fue extremadamente difícil. El trabajo en grupo probaba ser mucho más efectivo y lo añoraba. Sentía a veces que el Camino había terminado para mí, que yo no era digna, y que ya no me ayudarían ni me educarían... Qué equivocada estaba. ¡Dios continuaría enseñándome, pero bajo Sus propios términos!

Yo muy tímidamente intentaba interactuar con Dios, a escuchar, a obedecer y a tratar de apoyarme en Él. Mas mi Maestro Vladimir continuaba siendo mi guía, solo que ahora nuestra comunicación era exclusivamente espiritual. Sentía su presencia durante mis meditaciones, le pedía recomendaciones constantemente, y hasta me educaba en sueños... *lo cual me confortaba.*

* * *

Mas resultó un día que la pierna izquierda empezó a dolerme fuertemente y se fue hinchando hasta que la rodilla casi que ni se veía.

Me dirigí en ese momento a Dios: —¿Qué es esto, Padre? ¿A qué se debe?

—Recurro a esto para llamar tu atención sobre el hábito que tienes de depender para todo de tu Maestro terrenal. ¡No te conviene seguir así!

»Solo apoyándote en Mí, sintonizándote conmigo, interactuando conmigo, será posible tu desarrollo y perfeccionamiento ulterior hacia las Profundidades de Mí.

»Esto no significa que debas olvidarte de Vladimir o de la Escuela. Mas si debes abandonar todas las esperanzas que alimentas de reanudar tu trabajo en la Escuela como antes hacías —eso ya no es lo que se espera de ti—.

»Ya no insistas con tu Maestro encarnado. ¡Tu Maestro seré solo Yo desde la Profundidad de Mí... así que mira solo en Esta dirección!

Dios dirige así

***«La presencia de discípulos
no hace de nadie un Maestro.
Ni la presencia de un Maestro
ilumina a ningún alumno.»***

Lao-Tse

Conversaciones con los Maestros Divinos:

—¿Cómo lograr captar cuál sería mi propósito más justo ahora?! ¡Ayúdame a entenderlo, Padre! ¿En qué concentrarme y hacia dónde dirigir mis fuerzas para vivir el resto de esta encarnación dignamente, y servirte a Ti y a las personas?

—¡Muy bien, guarda silencio y escucha!

»Tu tarea principal es sumergirte en Mí completamente, fusionarte en Mí. Suficiente Fuerza y Conocimiento Superior se ha invertido ya en ti como para que ahora tiendas a la vida inerte de una persona mundana ordinaria.

»No me apartaré de ti hasta que cumplas todo lo que he determinado para ti en esta encarnación. ¡Mas tampoco debes desesperar! La prisa y las acciones irreflexivas no conducen a nada.

—Pero el ritmo de vida junto al Maestro Vladimir era otro, y este nuevo no consigo sostenerlo sola...

—Precisamente te saqué del grupo de Vladimir para que pudieras colocar conscientemente todos los conocimientos recibidos en sus lugares correspondientes por ti misma.

»¡Recuerda siempre quién eres! ¡Tú eres una conciencia con un corazón espiritual capaz de pensar y actuar de acuerdo con Mi Voluntad! ¡Y puedes Fusionarte conmigo en toda plenitud!

—¿Qué me aconsejas en los asuntos del servicio a Ti y a los demás?

—Escribe y háblales a los demás sobre Mí, busca tales oportunidades, busca tales encuentros. Crea belleza, filma la belleza de la naturaleza y regálasela a las personas. La verdadera belleza hace mejor al hombre, es decir, su influencia siempre es positiva. Ayuda a las personas en todo lo bueno. ¡Aprende a amar sabiamente!

Elisabeth Haich, la dama danesa:

—Dirige el cauce de tu vida hacia Mí, no te disperses gastando energía en asuntos mundanos. ¡Debes pertenecerme solo a Mí! Todo lo demás es polvo, vanidad terrenal, pequeñeces insignificantes en las que, sin embargo —gastas la Energía Divina que habita en ti—.

»Recuerda que establecer orden e instalar Armonía Divina en lo mundano es imposible desde afuera, es decir, por métodos externos.

»¡Solo desde la *profundidad interior* nace la armonía real, y solo ella es capaz de cambiar lo exterior!

»¡Ten esto siempre presente!

Kayr:

—Tu amor hacia Mí debe hacerse semejante a una montaña... ¡Sólido, inamovible!

»La letra de la canción que te gusta es muy acertada: “no se renuncia cuando se ama de verdad...”. Así que, si realmente me amas, nunca nada podrá hacer tambalear tu amor.

»Lo que ocurra a tu alrededor —sea bueno o malo— no debería ser de ninguna importancia para el amor verdadero que vive en ti.

»Trabaja con tenacidad, esto te ayudará a superar todas las adversidades. ¡Una persona que aprendió a trabajar con plena entrega —no para sí misma, sino por el bien de los demás— vale mucho! ¡Esta destreza siempre le será útil en lo que se ocupe! Si a esto además se le añade el estado de irradiar amor,

¡tal persona no tiene precio —es invaluable—! ¡Es Mi tesoro!

»¡Atrévete!

De Dios:

—Aprende a no violar la armonía del Todo. Todos los pensamientos, palabras y acciones deben concordar exactamente con este principio de Vida Universal.

»Armoniza, apacigua, nutre con amor todo lo vivo, y no alteres el espacio con las expresiones negativas que aún existen en ti.

»¡Recuerda, debes aprender a responder por todo en el Universo! ¡Esto no es ni palabrería hueca ni ninguna broma!

»¡Cada gota de agresión, negatividad, odio, ira, irritación puede volverse de importancia y podría poner en marcha procesos de destrucción en los mundos de la Creación!

»¡Y puede darse que esa gota oscura resulte provenir de ti! ¡No lo permitas jamás!

Nikifor:

—Disuelve lo que se resiste y adáptate a los nuevos estados Divinos de conciencia pacientemente, y así continúa, hasta que aprendas a vivir como vivo Yo, como vivimos *Nosotros*.

»Busca métodos de trabajo meditativo para que tú misma puedas reproducir y entrar en tales estados Divinos.

»¡Además, las manos de la conciencia: son obligatorias! Este es tu punto débil; debes hacerlas fuertes, sensibles, tiernas y diestras.

Babaji:

—¡Te enseñaré humildad! La vida uno a uno conmigo no significa que debas aislarte del mundo exterior.

»Si escuchas y te dejas guiar solo por tu mente, ella te llevará al mundo limitado por sus posibilidades. Vivirás en los marcos de las formas del pensamiento. ¡La mente es incapaz de abarcar y conocer el Eterno e Infinito Principio de Todo el Cosmos! ¡En su programa no está incluido!

»¡Sal fuera de los límites de la mente —allí comienza la verdadera Vida—! Conócela junto a Mí. ¡Usa para esto la conciencia desarrollada y los métodos que enseñó Yo y en los que te inició el Maestro (Vladimir)!

»¡Aum! ¡Om!

Kim:

—Siempre, en todas las situaciones vitales, hay que afirmarse en el bien, buscar las manifestaciones del bien. Incluso si no puedes encontrarlas en algunos casos concretos, acepta lo que sucede —tal como es— con calma y con amor.

»¡No pierdas tu estado de amor! ¡No te enfoques en el mal, solo reconócelo! Y ese mal que llega a tu vida, úsalo, catalízalo en bien. ¡Aprende la técnica, y recuérdala y aplícala siempre!

»¡Pasado el trago amargo, reúne nuevamente tus fuerzas y profundiza en Mí, aunque sea poquito a poco, pero ven a Mí infaliblemente!

Sufi:

—¿Para qué hundirse en o por los pensamientos? Has tus pensamientos ligeros, transparentes, positivos... Así no llevarán daño ni ofenderán a nadie.

Adler:

—No permitas que la mente ponga el punto final en la toma de decisiones. ¡Que el punto final siempre quede para Mí!

»Si buscas a quienes te ayuden, gastarás el tiempo en vano.

»Si en cambio buscas a quienes puedas ayudar, ¡Dios te ayudará sin falta!

»Mantente atenta a Mi dirección, a Mis señales. Escucha y obedece, pero sin desconectar tu intelecto. Reflexiona, analiza, crece y perfeccionate en todas las direcciones: ética, intelectual y psico-energéticamente, como te enseñó el Maestro (Vladimir).

»¡Acepta y cumple las decisiones por las que estás dispuesta a morir! ¡Esto elevará el grado de tu responsabilidad!

Eagle:

—Tú misma debes entender y palpar ese escaloncito en el que hay que poner el pie para dar el siguiente paso en el Camino.

»Es inútil simplemente pasear por el bosque en busca de lugares de poder o algún regalo del bosque. ¡Siempre y en todas partes búscame solo a Mí!

Maestros Divinos:

—Hemos invertido mucha energía para crear las condiciones adecuadas para la vida material y el desarrollo de los cuerpos en la Tierra. Además, están dadas condiciones únicas para el crecimiento y el perfeccionamiento Divino de las almas aquí. Son los humanos quienes constantemente violan y destruyen el designio Divino.

»Debes hallarte en Mí, volverte Yo en toda Plenitud. Tu destino es la suavidad, la paciencia, la comprensión, el cuidado, la ternura, el apoyo y la ayuda a los necesitados y, al mismo tiempo, la absoluta inquebrantabilidad en todo lo que concierne a las leyes éticas Divinas.

»Poco a poco aprenderás todo lo que es necesario para el servicio Divino.

* * *

Un día, estando en casa, se manifestaron varios Maestros Divinos para replantearme el tema de la meditación «Templo».

Maestros Divinos⁹:

⁹ Los Maestros Divinos no encarnados forman (por tratar de

«¡Sabes ya que dentro de tu cuerpo debe hallarse Mi Templo! Un espacio colmado de Silencio y de reverente espera de Mi manifestación. Espacio que siempre debe estar limpio y luminoso. Donde ahí viva siempre la luz, la alegría y la ternura. ¡A este Templo Yo vendré inevitablemente y moraré en Él!

»Desde este Templo en tu interior —la conciencia puede muy fácil profundizar, disolverse y fusionarse en Mí—. ¡En tal Templo es fácil oírme y comprenderme, seguir Mis indicaciones y cumplir Mi Voluntad!

*** * ***

Otra vez estando en casa vinieron Adler, el Maestro (Vladimir) y Nikifor.

Adler:

«Solo el cuerpo humano —después de la preparación correspondiente, por supuesto— puede soportar la corriente del Flujo Primordial de Energía Divina a través de él.

»Y para tu información, en la creación de este cuerpo en particular, el Creador invirtió millones de

expresarlo de alguna forma) una Unidad a la que se le denomina el Unido Nosotros o el Espíritu Santo (que para captarlo mejor se les podría llamar los Espíritus Santos). Esta Unidad habita en la Morada del Creador y son Uno con Él, y puede manifestarse en una sola voz como Dios o en voces individuales basadas en sus distintas experiencias de vida. En otras tradiciones se les conoce como El Cónclave de Maestros. En este extracto se manifiestan en una sola voz. Nota el Traductor.

años de evolución. Resultando que ningún otro cuerpo material de los actualmente existentes en la Tierra puede soportar dicho Flujo Divino.

»Por ende, al menos tú entiéndelo, que no hay derecho a nada más excepto a manifestar el Amor y la Voluntad Divina. Incluso, el derecho válido a defender tu propia vida —debe realizarse con amor y como servicio a Mí—.

»Todos los demás derechos son ilusiones creadas por tu mente, y como consecuencia, llevan a la activación y manifestación de vicios aún no desarraigados en ti y a la acumulación de más karma.

El Maestro (Vladimir Antonov):

«Es necesario entrenarse en vivir constantemente en el anahata del cuerpo y en el Anahata del Absoluto, para que esto se vuelva el modo habitual de vida, en vez de vivir en la cabeza vagando de un pensamiento inútil a otro.

»Para esto no basta simplemente entrar en el anahata y quedarse allí estático, ya que tarde o temprano perderás el estado. No, al contrario, hay que actuar desde allí: mirar, pensar, hablar, trabajar con las manos de la conciencia coordinándolas con las manos del cuerpo físico. Además, hay que entrenar esto no solo durante las meditaciones, sino también en la vida cotidiana.

Nikifor:

—Suelta todo aquello a lo que aún te aferras y que te mantiene atada al plano material.

»¡Deja tan solo un ansia, el ansia de Mí!
¡Entonces Yo te llevaré a Mi Casa! ¡Volverás a Mí, a vivir dentro de Mí, en Nuestra Casa común!

—¿Y el cuerpo?

—¡No te preocupes por el vehículo de carne, si hace falta volverás a encarnarte algún día por el bien de todos, pero lo harás desde Mi Profundidad y según Mi Voluntad!

»Mientras sigas aferrada a cualquier materialidad terrena, no alcanzarás la Libertad plena. Y aunque ya te quedan pocos de tales apegos, todavía los hay.

»¡Ama, sin apego!

»¡Ayuda, sin apego!

»¡Regala ternura y paz, sin apego!

»¡Cuida a todos, sin apego!

»¡Que Yo sea tu apego último y final!

* * *

A 60 kilómetros al norte de la ciudad donde vivo, hay lugares maravillosos para el trabajo espiritual, bosques de abetos y pinos con abundancia de setas y bayas, y por supuesto, lugares de poder. Preparé un viaje hasta ahí. Tardé un tiempo en decidir el lugar exacto, tratando de coincidirlo con la Voluntad de Dios, así que esperaba haberlo hecho bien....

Y qué grande, apenas llegué, el Apóstol Mateo me invitó a su área de trabajo y fui hasta allí.

Apóstol Mateo:

—¡Escucha la Verdad!

»¡Abre las puertas de tu corazón de par en par y vive así, con el corazón abierto de par en par!

»Detrás de él, en la Profundidad: ¡Yo! Delante de él: el mundo de la Creación que Yo alimento para cultivar almas. ¡Ama tú también Mi Creación como Yo la amo, pues el Amor es el único alimento para Mis almas!

—¿Cómo puedo limpiar más rápido el alma y quitar todo lo superfluo?

—No te diré nada nuevo. ¡Trabaja con lo que ya sabes, no seas perezosa! Ya tienes todos los conocimientos necesarios para eso. La pereza corroe el alma como el óxido. ¡Rechaza la pereza de una vez y para siempre! ¡No le des la menor oportunidad de adherirse al alma!

»Solo quien trabaja con tenacidad en Mi Campo superará el Camino y llegará a Casa, a Nuestra Casa universal común —la Morada del Primordial—.

»Comienza cuanto antes, elabora un plan de trabajo meditativo e incluye todos los aspectos éticos de Mi Enseñanza. ¡Nunca temas comenzar todo desde el principio!

»¡Esta oportunidad única para el desarrollo espiritual que tienes hoy se le presenta muy raramente al humano! ¡Valórala y recuerda que no estás sola —Yo siempre estoy contigo—!

Mateo, recordó unas líneas del poema que me regaló:

«¡Solo en Mis Brazos hay Silencio y Paz!

»¡Aquí los instantes de Amor se convierten en Eternidad!...

* * *

También, fui a un lago más al norte donde se halla el *lugar de poder* del Espíritu Santo “el Luchador”, que me estaba llamando...

¡Me recibió con Sus Brazos de Amor! Me bañé en Su lago, me acosté en la orilla, y entró en mi cuerpo como para corregir algo en mi sistema.

Antes de emprender el viaje Dios me había dicho que este día en particular sería significativo.

Intentaba entender a qué se refería...

Así que pregunté:

—Parece que el viaje llega a su fin, ¿qué sigue ahora?

Me respondieron:

—La próxima vez irás más al norte a nuevos lugares de poder para trabajo meditativo.

—¿Cuándo?

—En una semana.

—¿Y qué pasó hoy? ¿qué se escapa a mi entendimiento?

—Hoy se hizo un ajuste de tu vida pasada, un balance.

»Te convocó “el Luchador” para trabajar contigo en esto y hacer lo que era necesario.

»De ahora en adelante trabaja en esto tú misma. ¡¿O acaso te olvidaste de que esta debe ser tu labor?!

—¡Te agradezco, Padre! Organizaste todo maravillosamente, incluso en el plano material no hubo problemas ni con el transporte ni con el clima.

»¡Te amo!

Dios apoya así

De Dios:

«¡No te entristezcas porque no logras hacerlo todo de una vez y rápido! Alguien hace trazos amplios, otros el trabajo fino en pequeños detalles. Sin cada uno de estos, la Imagen del Universo no estaría completa ni sería hermosa.

»¡Aprende a encontrarme en la cotidianidad del día a día! ¡Crea alegría a cada instante!

»Hay que aprender a alegrarse por los éxitos y logros de otras personas. ¡Sumado a la alegría de todo lo que da Dios! ¡Además, existe la alegría de superar los obstáculos del Camino, la alegría de la victoria sobre sí mismo, la alegría de vivir!

»¡Mira alrededor, hay alegría en todos lados!

Mahavir:

—Dime, ¿cómo vivir ahora?

—Te has acostumbrado a vivir rodeada de personas. Ahora deberías vivir uno a uno conmigo.

»¡Si estamos la Creación y Yo, para qué más amigos! —bromea Mahavir.

»Tal estado debe hacerse deseable para ti.

* * *

—¡SOS!

»¡Necesito ordenar urgentemente mi vida!

»La materia simplemente me absorbe como un pantano. Y mis lastimeros gritos: “Señor, quiero estar Contigo” se atascan en el plano material.

»Con la mente entiendo perfectamente que en primer lugar en la vida debe estar Dios, y los demás asuntos en el tiempo restante. ¿Qué me falta para vivir así? ¿Quizás fuerza de espíritu, aspiración, amor al Creador?

»Señor, ¿cómo quedarme Contigo y al mismo tiempo no ofender, sino amar a los que me rodean y ayudarles?

—Te falta amor. Después de todo, todos quieren amor, así que regálalo a las personas y a Mí también. Aprende a amar incondicionalmente, y el trabajo meditativo aquí no puede faltar. También pon en orden tu cuerpo. Tú comienza que Yo te ayudaré. Pues Yo también te Amo y quiero Vivir en ti.

»¡Amén!

»Tu Dios.

* * *

De Dios:

«Transformarse a sí mismo, rompiendo la vieja envoltura del ego, no es sencillo. Hay que ser un alma fuerte, amorosa, y con una meta clara. Pero cuando logras romper desde dentro el “hielo” de la siguiente envoltura del ego, entonces el torrente de amor irrumpe en libertad y fluye al mundo circundante.

»Puedes disfrutar de esta libertad mientras el “hielo” del ego no congele nuevamente tu alma.

»Luego, el siguiente esfuerzo... ¡—y otra porción de libertad—!

»Y así hasta que te conviertas en Uno con el Océano de Luz de Amor, habiendo vencido al pequeño ego. Pues él, el pequeño ego, no podrá contra el Océano, no podrá congelarlo siquiera un poco con el hielo del egocentrismo. ¡Entonces te llegará la verdadera Libertad!

*** * ***

Hoy fui a los lugares de poder de Babaji. Él me dirigía. Quería ir a Su valle, pero había mucha nieve. Además, pusieron un cartel anunciando que ahora es una reserva forestal y que no se pueden encender fogatas, y yo tenía la mochila llena de yesca...

Por eso Babaji me sugirió ir al bosque de abetos no lejos del lugar de poder de «Imán», así que fui. Encendí la hoguera, desayuné, y probé meditar. Pero nada bueno salía. Tenía la sensación de que me había invitado no para hacer meditaciones. ¿Entonces para qué?

El tiempo era maravilloso: sol, cielo despejado y un pequeño plus de temperatura, pero la nieve no se derretía ni goteaba. ¡Simplemente un milagro!

Salí del abetal al camino bajo el sol, Babaji sonreía. Fui sin prisa hacia otro de Sus lugares de poder. Allí Él me detuvo y otra vez sonreía. Me sentía muy bien, todo era cálido, tranquilo, como si volviera a mi casa natal.

Dijo que continuaría enseñándome más adelante.

Así, en particular, Dios enseña a escuchar y a obedecer en plena interacción con Él. Y a veces esto

no son meditaciones fantásticas, sino simplemente una vida en Su presencia constante.

Krishna:

«No hay que buscar dificultades, pero tampoco huir de ellas. Yo Soy Quien crea las dificultades y las pruebas, míralas audazmente al “rostro”, ve al encuentro, supéralas, lucha —así desarrollarás las cualidades del alma que Yo Necesito—.

»¡Y siempre mantén tu corazón abierto para el contacto conmigo!

Adler:

**«¡Siente, que en tu cuerpo vive,
solo una ínfima parte de ti!
¡Tú eres un enorme corazón espiritual,
amando con sus manos extendidas!**

**¡Así, regala amor, cuidado y ternura,
a todos los seres de la Tierra!
¡Ama, sé sabia y fuerte,
y así vive tu vida!**

**En la Fusión conmigo,
todo lo podrás resolver.
¡Si cumples Mi Voluntad,
nadie podrá dañarte!**

**¡Tú eres Mi hija y de Mi Amor,
no debes dudar!
¡Yo soy tu Padre, Madre, y Maestro!
¡Estaré contigo siempre!**

»A ti ya no te hace falta luchar por la justicia en el mundo material. ¡Mucho más importante es que observes las leyes de la justicia interior y la armonía del Todo!

»No te afanes y no te disperses en pequeñeces domésticas y desórdenes —concéntrate en lo Primordial—.

»Recuerda que no te queda mucho tiempo en esta encarnación.

»¡Cultiva la flor del Amor Divino en tu corazón para que perfume y regale a todos calor y beatitud!

*** * ***

Conversación con Dios:

**—¡Quiero vivir como Tú vives!
¡Quiero respirar como Tú respiras!
¡Amar como solo Tú amas!
¡Ser Luz y Fuego de Amor!**

**»Respóndeme, Padre, ¿qué debo hacer?
¿Cómo vivir aún en la Tierra?
¿Qué hacer para ayudar a todos?
¿Y cómo superarme a mí misma?**

**—¡Esperas más indicaciones en vano!
¡Pues todo lo sabes de Mí!
¡Y cuantos días queden,
vívelos dignamente!**

**»No pierdas lo que has adquirido,
conocimientos, experiencia, destrezas.**

**¡Sírvenme sinceramente y fielmente,
regalando cuidado y amor!**

**»¡Podrás! ¡Yo te ayudaré,
te dirigiré, sugeriré, consolaré,
te abrazaré y disolveré,
te llenaré de Ternura y de Luz!**

**»¡Te regalaré beatitud y alegría!
Solo no te desvíes del camino.
¡Te espero, y vendrás!
¡Tu amor te ayudará!**

*** * ***

Intentaba preguntar a Dios sobre mis vidas pasadas, excepto sobre la encarnación como un guerrero de la que Él ya me había comentado. Quería entender mejor quién soy, saber dónde están las raíces de algunos de mis vicios. Pues, sin arrancarlas de raíz, ¿cómo lidiar con ellos?

Entonces, Dios me mostró a un poderoso guerrero —muy fuerte y despiadado, pero no agresivo—. La guerra era su trabajo y vida. No tenía ni familia, ni hijos. Una vida de constantes campañas militares.

Esto me ayudó a entender mejor algunos aspectos de mi encarnación actual. Pero Dios no quiso mostrarme más.

Insistí:

—¿Y quién fui después, después de la vida como guerrero?

Babaji:

—¡Luego tú me encontraste! ¡Y precisamente desde ese momento comenzó tu verdadera vida —conociéndome y fusionándote Conmigo—!

»Es verdad que antes de eso hubo aún otra encarnación significativa entre los indios de Norteamérica. Fue una encarnación femenina en una tribu india, donde eras esposa del jefe. Entonces aprendiste a amar y a respetar otras vidas, las vidas de plantas, animales, y personas. Aprendiste a amar la Tierra y conociste un gran amor humano.

»¡Y luego en tu vida entré Yo!

»¡No se puede perder la fe en Mí bajo ninguna circunstancia!

»Pues la fe es el puente que permite transitar sobre el abismo sin miedo.

»La fe es el ancla que evita que seamos llevados por la tormenta.

»La fe es el velero que navega las privaciones y las pruebas.

»La fe es garantía de firmeza y valentía.

»¡La fe fortalece el amor!

»¡Pero solo la fe basada en el conocimiento verdadero —es inquebrantable—! Por eso concóeme, estudia, ama —esto es lo principal que debes hacer ahora en esta Tierra—. ¡Todo lo demás es tan solo un apéndice de lo Primordial!

*** * ***

Dios me preguntó (en los días del comienzo de la pandemia del coronavirus):

—¿Quieres evitar los sufrimientos del cuerpo?

—¡Quiero fortalecer a tal extremo la Fusión contigo cosa que ningún sufrimiento pueda destruirla!

»Además, para que la Paz, la Quietud, el Amor y la Alegría reinen en la Tierra, para que las personas por fin se vuelvan hacia Ti, para que entiendan que la felicidad está dentro de ellas mismas, en el corazón espiritual ¡—en el Templo del Amor—!

»En estos tiempos difíciles siento Tu apoyo en todo. ¡Te agradezco tanto mi Único Amado, Tierno, Cuidadoso, Sabio y Fuerte Creador!

En respuesta a mis pensamientos inquietos sobre la pandemia de coronavirus Él dijo:

—No temas a enemigos externos, con ellos Yo me las arreglaré, mantente atenta a los enemigos internos.

»La lucha con ellos aún no ha terminado, no has logrado la victoria completa sobre tus malos hábitos. No te relajes, contróloslos constantemente, no les des la menor posibilidad de manifestarse. Pues cada manifestación de tus enemigos internos, incluso insignificante, —es un paso hacia atrás en el Camino hacia Mí—.

»Tú bien sabes cuánto trabajo hay que invertir para dar un paso adelante en este Camino. ¡No retrocedas!

»¡Yo te ayudaré y te guiaré!

— ¡Te agradezco, Padre!

*** * ***

Estuve con Jesús en el bosque en Su lugar de poder. Él hablaba y yo anotaba.

Aquí lo escrito:

—El ser humano y su cuerpo, forman un sistema autorreparable y auto-educable. Es decir, puede hacer de sí mismo lo que desee. La cuestión radica en elegir la dirección correcta.

»Tú has hecho tu elección, y Yo, y Todos Nosotros nos alegramos por ti. Mas tus pruebas aún no han terminado. ¡Y aunque queda mucho por hacer, el fundamento de tú vivir en Mí y para Mí, se ha mantenido sólido y ha pasado la prueba del tiempo!

»Te llamé para decir esto y también añadir que pase lo que pase a tu alrededor, recuerda que Yo siempre estoy contigo, Nosotros Todos estamos contigo! ¡Serás una vid que une las almas humanas con el Padre!

—¿Cómo actualizar mi trabajo, sobre qué enfocarme?

—Procura poner en orden al máximo posible tu cuerpo físico. Te servirá aún por mucho tiempo en el cumplimiento de tu misión.

—¿En qué consiste mi misión?

—Lo sabrás después. Por ahora trabaja en la misma dirección. ¿O acaso esperabas oír algo grandioso? Vigila tu vanidad. ¡Ya sabes de más que el Ser de Dios es Amor, Simplicidad, Armonía y Quietud!... ¡Vive así!

»¡Trabaja en estas tres direcciones principales: HUMILDAD, SERVICIO, y SUPERACIÓN!

—¡Amén!

Luego Jesús entró en mi cuerpo como Fuego Divino, lo llenó completamente y dijo:

«Hay que iniciar el proceso de restauración de la materia de tu cuerpo —esto está a tu alcance—. Yo te ayudaré.

Pitágoras:

—No te hipnotices con las palabras, intenta entender la esencia. ¡Sumerge la conciencia en la Fuente de la Verdad y solo de allí bebe y toma conocimiento!

»¡No te engrandezcas, pero tampoco te multipliques por cero!

»Estás aprendiendo bien, procura ser diligente. ¡Muestra diligencia en las ciencias del Espíritu y atiende con cuidado Mis instrucciones!

»¡Sigue así y gradualmente la Verdad en toda su plenitud se revelará ante ti! ¡Esfuézate!

—¿Es cierto que el cuerpo humano puede volverse el Templo de Dios?

—Sí, el cuerpo humano es el Templo de Dios, ¡una vasija Divina! Pero las personas lo llenan de basura inútil. Sin embargo, siguen estando presentes en él enormes posibilidades para la evolución del alma hasta Dios.

»Y quien sinceramente aspira a volverse un alma pura, las encuentra y transforma el cuerpo en el Templo que está destinado a ser.

»A tal buscador, a tal asceta, Yo le abro las puertas de este Templo y le doy las llaves. Quien abre esas puertas, aprende a gobernar los procesos de toda la Vida en el universo. ¡Pero esto se reserva para Quienes alcancen la plena pureza del alma, el amor, la sabiduría, y las fuerzas necesarias para tal responsabilidad!

Dios explica

De una conversación con Jesús:

Pregunté:

—¿Por qué, a pesar de que Tu Enseñanza sobre Dios Padre y la historia de Tu Vida sucedieron hace más de dos mil años, se conocen ambas en casi todos los rincones de la Tierra, siendo que es desde hace muy poco que aparecieron los medios de comunicación masiva?

Jesús respondió:

—Esto es gracias a Mis Fieles Apóstoles. Fue por Ellos primordialmente que este Conocimiento fluyó a diferentes regiones¹⁰. Ellos se convirtieron en Mis manos, ojos, boca y corazón. Muchos repitieron Mi Camino, soportando con honor las severas pruebas. Cada uno de Ellos pasó por su propio *Gólgota*¹¹ y la gente creyó en Ellos, y muchos fueron tras Ellos a Mi Morada.

»Han pasado más de dos mil años, y no se apaga la Llama encendida por Nosotros. Y las personas van hacia la Luz, cada uno por su camino. A través de errores, dolor, obstáculos y pruebas, en constante superación y diaria comparecencia ante el Padre, superan el Camino hacia la Luz —hacia Mi Casa, la Morada del Padre Único—.

»Y Mis Apóstoles no solo fueron esos doce elegidos por Mí, también hubo muchos otros...

¹⁰ Esta labor influyó a su vez en el impacto que generó en los romanos el drama de la crucifixión de Jesús de Nazareth, impacto que llegaría a Roma mucho más tarde. N del T.

¹¹ Nombre arameo del sitio donde Jesús fue crucificado, situado en las afueras de la antigua Jerusalén. N del T.

**Personas desconocidas por la historia, en quienes
germinaron las semillas de la Verdad, y quienes se
atreveron a sembrarlas en las almas humanas.**

**»Cada persona tiene la posibilidad de convertirse
en Mi Apóstol y llevar la Verdad sobre Dios Padre a
las personas de la Tierra.**

Elisabeth Haich:

**«A Dios le hacen mucha falta en la Tierra manos
confiables, fuertes, capaces, a quienes se les pueda
confiar el cuidado de las almas de las personas
encarnadas prometedoras.**

**»¿Dónde puede una persona que vive en la Tierra
—entre la ignorancia religiosa— encontrar el camino
correcto para su desarrollo? Ya que, sin
comprensión de la esencia del Ser y de los procesos
que ocurren en el Universo, es imposible construir
óptima y correctamente una vida terrenal. Es más
bien una existencia de error en error. ¡Incluso
—cuando están al alcance los conocimientos
necesarios— es difícil no cometer errores! ¡Imagina
cuántos más errores se cometen cuando no existen!**

**»Entre todo el ajetreo del mundo material, si una
persona no entiende las causas de sus acciones,
nada tendrá en su haber para cuando se encuentre
en el umbral del otro mundo tras la muerte del
cuerpo.**

**»¡Hay que aprender a vivir conscientemente!
¡Esto es de vital importancia!**

**»Así, la experiencia vital adquirida —tanto en la
alegría como en el dolor— ofrecerán sus mejores
frutos.**

De una conversación con los Maestros Divinos:

El día estaba nublado con lluvia y frío... Me senté frente a la computadora, cuando de repente, escuché a Los Maestros comenzar a explicar el tema de la Unidad del Todo y el lugar de cada alma en esta Unidad.

Pregunté:

—¿Qué debo cambiar en mí? ¿Qué debo hacer? ¿Qué me falta y qué me impide lograr la vida en la Unidad del Todo?

Respondieron:

—Existen los asuntos relacionados con la Evolución de la Conciencia Universal, en los cuales Yo participo directamente.

»Existen los asuntos relacionados con el mantenimiento de la vitalidad del cuerpo, a tu cargo y en los que Yo no participo directamente, pero siempre apoyo.

»Ahora bien, existen los asuntos inútiles y dañinos para Dios —los realizan las propias personas en contra de ellas mismas y del Todo, y esto forma su karma—.

»Así, siempre conviene vivir sintiéndose uno parte del Todo (la Gran Unidad Única). También, conviene vivir y actuar conforme a las necesidades de este Todo, percibiéndose uno mismo como parte de Esta Gran Unidad.

»Los seres humanos deberían ir por la vida en el cauce de la Evolución de la Conciencia Universal. Cualquier desviación es una violación de la Armonía de la vida del Todo.

»En esto lo principal es observar unas reglas muy simples: *Armonía, Amor, y Paz*.

* * *

En el lugar de poder de Volkhv¹²:

¡Qué hermosa, tierna y fuerte es Volkhv! Le pedí que llenara mi cuerpo con Su Fuego Divino mientras yo misma trataba de ayudarla. Luego, le pedí que me abrazara.

¡Y qué Abrazos fueron! Estoy segura de que en la vida terrenal ordinaria no se puede sentir nada parecido. Lo principal es ser un alma abierta y amorosa, y ocurre el milagro, ¡la Fusión de las conciencias en los Abrazos del Amor de Dios! Con palabras es difícil describirlo. ¡Mas es beatitud Suprema!

Le pregunté:

—¿Cómo aprendiste a ser tan fuerte y tierna en el Amor más sutil, y cómo desarrollaste Tu sabiduría? Pues vivías apartada en un bosque sin otras personas.

Su respuesta:

—La sociedad moderna está sobrecargada de información innecesaria e inundada de infinidad de objetos materiales inútiles. ¿Qué no inventan las personas hoy en vías de satisfacer hasta las más innecesarias de las necesidades materiales?!

»Esto no estaría del todo mal si cada uno se enfocara en el Objetivo primordial de la vida, es decir: —conocer a Dios y el subsiguiente

¹² Palabra eslava antigua para nombrar monjes, magos, y ancianos sabios. En el párrafo origen de esta nota, es el nombre que se da a Sí Misma esta Gran Alma tras su última encarnación en un cuerpo femenino en la Tierra. N del T.

perfeccionamiento individual para Fusionarse con Él en Su Morada—.

»Pero la comunidad mundial actual no apunta a este Objetivo, cosa que genera una corrupción visceral en todos los ámbitos de la vida material de las almas. ¡Y se vive en una verdadera desgracia general!

»Si esto continúa así, las calamidades en el plano material son inevitables y se seguirán presentando en forma de cataclismos naturales y más guerras.

»¿Cómo lograr hacer entender a las personas que ellas mismas son la fuente de estas desgracias? Para vivir en amor, sencillez, verdad, armonía no hace falta tanto oro, petróleo, gas, armas nucleares, etc.

»Si las personas volvieran la mirada a su interior y pusieran orden allí —se restauraría rápidamente la armonía—. ¡Y entonces, qué hermosa se volvería de nuevo la vida en la Tierra!

»¡La búsqueda humana general no debería enfocarse en nuevos yacimientos de petróleo, gas y otros minerales, sino más bien, en hallar al Dios Vivo —Padre y Creador del Todo—! ¡Buscad el Reino de Dios y Todo os llegará por añadidura!

* * *

Conversación con Maestros Divinos:

Me preparaba para ir al bosque por una invitación de María Magdalena para que fuera a Su *lugar de poder*. María me pidió que le dijera a Anna. Así que la invité. Todo lo demás quedó en Manos de Dios.

Ya en Su *lugar de poder*...

Ella nos recibió a cierta distancia de Su área de trabajo, nos abrazó y nos sumergió en Su suave Ternura disolvente. ¡Su sonrisa nos regalaba calor y paz! ¡Ella es magnífica!

María, comenzó a hablarnos mientras caminábamos:

—Mi Amor no solo se extendía a Jesús. ¡El Amor a Él me permitía compartir generosamente ese Amor con todos alrededor!

»Es muy importante aprender a entenderse unos a otros, entender todo lo que ocurre, entender a Dios.

»¡Si las personas pudieran aprender esto, cuán armoniosas se volverían sus vidas! Incluso, el intento de entender a otro, ya es un paso en el camino hacia el éxito en la comunicación armoniosa. Pero, ¿qué es lo que generalmente sucede? Alguien no escucha del todo, otro, entiende las cosas a su manera, y así sucesivamente hasta que nada de lo que quiso decir el interlocutor llega al corazón de nadie. De ahí brotan un sinfín de conflictos y ofensas que hacen sufrir igualmente a todos, tanto los que no entendieron como el que no fue entendido.

A la conversación se unió el Apóstol Marcos:

—La atención hacia los demás y hacia Dios es el comienzo de la comprensión. También es importante aprender a formular correctamente, con claridad y sin palabras de más, los propios pensamientos. Así, no habrá espacio para conjeturas y distorsiones. Hay que respetar al interlocutor. Es una cuestión de retroalimentación.

»La verborrea es causa de muchos problemas sociales y mentales. Entender a una persona que expresa sus pensamientos de manera lenguaraz es muy difícil, y a veces imposible.

»Para dominar la concisión del habla hay que desarrollar el intelecto, aprender la paz interior, y desarrollar el amor.

María Magdalena:

—El amor, la paz, la suavidad y la ternura siempre vencerán en cualquier batalla, ya sea en un campo de batalla real o verbal. Desarmen sin el uso de la fuerza bruta.

Se unió también a la conversación el Apóstol Andrés:

—A ustedes les ofrecemos Estándares de Estados Divinos en Unión con Nosotros, para que, activando vuestro amor, lo lleven hasta las demás personas, y tocando las almas, enciendan sus corazones. El toque transformador de Dios a cualquier alma puede ser de extraordinaria importancia, aunque se limite tan solo a un breve toque.

»¡Transformen las almas con vuestro amor!

»¡Para llevar a cabo esta labor de amor, obligatoriamente hace falta desarrollar y dar uso a las manos de la conciencia, las manos del corazón espiritual, que son un instrumento de dar amor!

María Magdalena:

—¡Siéntanme! Yo estoy en sus cuerpos y miro a través de los ojos de sus cuerpos. ¡Mas ustedes al mismo tiempo no desaparecieron, siguen estando! ¡Ustedes son Yo, Nosotros somos Yo, el Yo único de

Dios! ¡Tomen conciencia de ustedes, experimenten el —Yo Soy— de Dios! ¡Nosotros Todos vivimos —en Esta Gran Unidad—!

*** * ***

Trabajaba en un *lugar de poder* cerca de casa donde hay grandes campos cubiertos de hierba.

Vino Pitágoras. Cuando entró en mi cuerpo, incluso mi andar cambió —se volvió calmado y mesurado—.

Dijo:

«Así caminaba Yo por la orilla del mar, reflexionando sobre lo Eterno y sobre cómo explicárselo a las personas.

»Pues la Creación existe para que las personas puedan conocer la Eternidad del Ser, la Unidad, y la Armonía del Todo.

»Y esto debería serle comunicado a todas las personas que permanecen hundidas en las pequeñeces de la vida material. También, hacer de la Ley Suprema de la Armonía del Todo —la Ley principal de vida de todos—.

»¡Puedes ser absolutamente feliz solo cuando la felicidad de cada uno de los demás es más importante que la tuya propia!

»¡Puedes ser absolutamente libre solo cuando honras rigurosamente la libertad de cada uno y no atentás contra ella, ni en pensamiento, palabra ni acción!

»¡La armonía y el amor en lo pequeño —es Armonía y Amor en lo Grande— ya que de partes pequeñas se compone el Todo!

»Al violar las Leyes Superiores de la vida, las personas pueden cruzar *el límite permisible* y comenzar a destruirse a sí mismas. Y todo ese mal acumulado comienza a destruir a quienes lo generan. Esta es la Ley de Equilibrio del Todo.

Águila:

«Se puede vivir en la Fusión, sintiendo la superposición del plano material sobre el Océano de la Conciencia Primordial.

»Así, puede uno vivir sin involucrarse en los eventos que ocurren, siendo solo un *testigo*.

»Yo, Águila, capa por capa, de año en año, de siglo en siglo, limpio los estratos de la “suciedad” de las almas humanas. ¡Este es Mi trabajo y el vuestro también! Hay que buscar posibilidades y formas de hacer este trabajo.

»¡Pensad, cread!

Adler:

«El cuerpo del hombre es un instrumento complejo. Y está destinado a cumplir *Mi misión* en el mundo de la materia. Pero las personas, identificándose solo con sus cuerpos, olvidan Quién los creó. Actúan como niños pequeños que, recibiendo un juguete, lo consideran suyo y jugando imprudentemente con este, tienden a desarmarlo o romperlo.

»Mira alrededor, las personas son completamente diferentes, pero las une una cosa —todas son Mis hijos y son iguales ante Mí—.

Maenuel:

«No temas vivir en el estado de un río caudaloso que lleva suave y sin prisa sus aguas al Océano. No lo consideres debilidad, pereza o inactividad. Esta cualidad del Ser también hay que dominarla en el Camino hacia la Fusión final con el Océano.

»Mas tú sigues imitando riachuelos, arroyos y cascadas (y la vida en esos estados)... ¡Que esa parte de tu vida quede en el tesoro de tu pasado!

»¡Sal y expándete, derrámate caudalosa, poderosa, suave y hermosamente hacia Mi Océano de Amor Puro!

Jesús:

«Las personas no crucificaron solo Mi cuerpo en la cruz.

»La mayor pérdida fue haber sacrificado el Amor del Padre que Yo quería brindarles. Con ello se condenaron a sí mismas al sufrimiento.

»Pues el Amor del Padre —es Vida que fluye en cada criatura—.

»¡Al matar el Amor, el hombre se destruye a sí mismo!

Sathya Sai Baba:

«El disfrute de los objetos del mundo material — es un intervalo entre dos sufrimientos—. Aspirando a

los placeres mundanos, anticipamos y heredamos sufrimientos de todo tipo. Si queremos librarnos de tal herencia, es necesario algún día renunciar a este deseo.»

Maida:

«¡Regalad a las personas la Flor del Alma divinamente perfumada!

»¡Vivid siempre en estado de refinamiento Divino!

»Las personas que se alimentan de animales asesinados son depredadores, mas el hombre no fue creado por Dios con este fin. Los depredadores se alimentan de la muerte y el dolor saturados en los cuerpos de sus víctimas.

»Y los padres que alimentan a sus hijos con animales asesinados, ignorantemente crían a su vez futuros depredadores.

*** * ***

Salí a hacer trabajo meditativo cerca de casa y sentí la presencia de un Maestro Divino. ¡Se manifestó como un enorme Océano ilimitado, poderoso, tierno, que todo lo penetraba Consigo mismo!

¡Llenó completamente toda la envoltura de mi cuerpo, y... no quedó más nada —solo Él, solo el Océano de Dios—! ¡Y yo fui Océano! ¡Sensación de Espacio ilimitado y absoluta Libertad! Así nos conocimos.

Dijo que Pitágoras fue Su Maestro, pero no reveló Su nombre.

Le pregunté:

—¿Qué debo hacer para que Tú estes tan bien conmigo como Yo lo estoy contigo?

Respondió:

—¡Yo estoy bien cuando «tú» no estás! —sonrió y agregó:

»El pitagorismo es un modo de vida, ya que en su base yace la Ley de Armonía del Todo. El modo de vida de los pitagóricos era muy simple, esto es Verdad. En la Verdad Divina no hay nada complicado —todo es Divinamente simple—.

»Cada uno decide por sí mismo cómo vivir y con qué llenar el recipiente del alma.

Lao-Tse:

«Si te afectan las opiniones de otras personas —significa que no tienes claro quién realmente eres—.

»¡Si te evalúas realmente, esforzándote por mantener bajo control los vicios y debilidades que aún no superas, entonces la opinión de los demás no puede influirte —ya que tú sabrás de antemano todo lo relacionado a ti—! ¿Qué de nuevo pueden decirte otros que ya tú no hallas visto?!

Adler (recomendaciones en tiempo de aires de guerra):

«No tiene sentido que te entristezcas por las posibles catástrofes y cataclismos venideros. Trátalo como simple información. ¡Porque de cierto te digo que —cómo, qué, cuándo y dónde ocurrirán los eventos en Mi planeta Tierra— lo decido Yo!

»¡Humanos, recapaciten! ¡Reúnan todas las fuerzas de vuestras almas y dirijanlas hacia la Luz, hacia el bien, hacia el amor! El movimiento de energías de bien de muchas almas es capaz de cambiar el desequilibrio de las fuerzas en el Cosmos y detener el flujo de la destrucción en la Creación. ¡Así, muchas catástrofes, incluso naturales, podrían prevenirse en el plano material!

»La Paz, la Armonía y el Amor reinarían en la Tierra durante décadas o siglos.

»¡Lo dicho, parece tarea insuperable para un solo individuo —sí— pero el esfuerzo unido de todas las personas es capaz de inclinar la balanza en esa dirección!

Sobre la estrategia de vida:

»Se puede construir la vida de uno guiándose por un plan estratégico material: obtener educación, formar familia, comprar vivienda, practicar deporte, aprender algún oficio, etc.

»Pero incomparablemente más efectivo es guiarse por un plan estratégico de vida Divina, es decir, —volverse uno mismo Perfecto y Fusionarse con el Creador, convirtiéndose en Él—.

»De hecho, cualquier plan se puede construir conforme a la Estrategia Principal de una vida Divina. Logrando que la educación, formar familia, practicar deporte, y todo lo demás, adquiera un sentido superior y la vida se vuelve plena, armoniosa, porque en tal vida participa Dios activamente.

Sobre el libre albedrío:

»El hombre no tiene libre albedrío pleno. ¡Tal facultad le pertenece solo al Creador, el Hacedor de Todo! ¡Mas el hombre sí tiene cierta libertad de elección! Y estas elecciones son determinadas por las cualidades internas del alma y nunca por lo externo. Las circunstancias externas solo invitan a que la esencia interna del hombre se revele —quede expuesta—.

El Guardián del Tiempo:

«El tiempo —es la sustancia Divina, con ayuda de la cual, entre otras cosas, Dios dirige los destinos de los seres—.

»Todos los eventos en las vidas de las personas no son casuales, pues se someten a la estricta ley de distribución del tiempo.

»Y el tiempo no es una magnitud que se sienta igual por todos, cada ser lo percibe individualmente según su nivel de desarrollo.

Odín planteó el tema de la responsabilidad:

«En teoría, el capitán debería ser el último en abandonar un barco que se hunde; esforzarse por salvar a las personas que lleva en su barco y esto, junto a otras cosas, es su deber, es decir, asumir plena responsabilidad por las vidas de las personas que le han sido confiadas.

»Mas para que responsabilidades de este tipo no se conviertan en una carga insoportable, hay que adquirir conocimientos útiles y necesarios, además de estudiar y aprender mucho. Solo entonces la responsabilidad por la vida de los otros será una

carga soportable y —llevando esto al plano Divino— el mayor regalo de servicio superior a las personas y a Dios.

»Es necesario aprender a responder totalmente por cada paso, por cada acción.

»Domina esta virtud —y Yo podré confiarte los destinos de Mis otros hijos—.

De una conversación con los Maestros Divinos:

Nos reunimos con Anna en casa. Y se presentaron Alexey, Rada y Blagoslav (antiguos rusos Divinos no encarnados).

Blagoslav mostró Su Apariencia...

Cabello blanco largo hasta los hombros y barba blanca, camisa blanca hasta las rodillas ceñida con un cordel fino. Irradiaba el Amor Sabio de un Anciano que lleva en sus hombros la Responsabilidad total por cada ser en la Creación.

Exclamó:

«¡La responsabilidad es Sabiduría en acción! —y continuó:

Lecciones de parte de Blagoslav:

Lección 1. Responsabilidad por tu propia vida:

»¡Tu vida es la lección más importante sobre la responsabilidad! Conviene que sepas que tú y solo tú respondes por tu vida terrenal y por todo lo que ocurre en ella.

»Pase lo que pase a tu alrededor, sean eventos, interacción con otras personas, y demás... —tú y solo tú— es quien toma la decisión de qué hacer y cómo reaccionar ante tal o cual circunstancia.

»Si te apoyas en opiniones ajenas al tomar decisiones y culpas a otras personas o circunstancias por tus fallos y errores, significa que tú aún no manejas tu vida de forma responsable. Y de esa forma te manifiestas como un madero que flota en el océano a merced de las olas.

»Trasladando la responsabilidad por todo lo que ocurre en la propia vida a las personas y circunstancias externas, el humano se hace dependiente de algo que no es real, y pierde la posibilidad de crecer y desarrollarse.

»Al asumir plena responsabilidad por cada paso, pensamiento, y acciones propias, muchos males y errores pueden evitarse en la vida humana. Pero esto solo es posible con un intelecto desarrollado.

Lección 2. Responsabilidad por el asunto encomendado:

»La plena responsabilidad en este caso supone plena concentración en la tarea propuesta sin pensamientos distractores como el beneficio propio, el resultado, violencia sobre sí mismo u otras distracciones como la pereza y el desaliento. Conviene trabajar como si esto fuera el único asunto en tu vida —lo primordial—. Y recuerda, por difícil e irrealizable que parezca a primera vista cualquier asunto, hay una regla muy sabia que todo lo puede: —un paso a la vez—. Todo lo grande se compone de pequeñas partes.¹³

¹³ Para lograr algo solo se necesita *dar un paso*, luego, solo *dar un paso*, y después, solo *dar un paso*, así, sin darse uno cuenta, *dando un solo paso cada nueva vez*, uno da miles de pasos y llega a donde quería. N del T.

»¡La responsabilidad es, entre otras cosas, trabajo sabio! ¡Y la mejor fuerza motriz de la responsabilidad, es el amor! ¡El amor, es la única fuerza motriz que no viola la armonía del Todo y, por ende, nunca causa daño al mundo! Los resultados de tales acciones siempre son correctos, positivos y armoniosos.

Lección 3. Responsabilidad por pensamientos, palabras y acciones:

»Esta es una parte muy importante de la responsabilidad que hay que dominar.

»Sathya Sai Baba decía:

»“Que vuestros pensamientos, palabras y actos sean uno. Decir lo que piensas y practicar lo que dices.”

»El amor es muy importante. En vuestros pensamientos, palabras y actos debe haber amor.

»En esto consiste la verdadera humanidad.

Lección 4. Responsabilidad por las otras personas:

»Aquí es necesario realizar plenamente tres componentes —amor, sabiduría, y poder— y sumarlos a las tres lecciones anteriores.

»Solo así, la responsabilidad será plena y traerá provecho a todos.

*** * ***

De una conversación con Dios:

—Algo no va bien en mi vida... ¿En qué consiste la causa de mi estado actual y de la situación de mis asuntos? ¡Ayúdame a entenderlo, Señor! ¿Qué es lo que aún no veo en mí, qué hay que cambiar? ¡Dirígeme al cauce correcto! Estas interminables enfermedades del cuerpo y el agotamiento general, ¿dónde hallan su causa? ¿O es que ahora, con la edad, el cuerpo siempre estará en tal estado y hay que simplemente prepararse para abandonarlo?

—No, no es eso. ¡Nunca pongo una cruz sobre los que aspiran a Mí! Solo doy a cada uno la oportunidad de realizar sus aspiraciones de la mejor manera.

»Pero tú sabes que esto no es un proceso rápido y ocupa mucho tiempo. Incluso con un desarrollo muy favorable —son años y años—.

»Aprende a ser paciente como Yo Soy, aprende a interactuar conmigo, aprende la Fusión y la Disolución en Mí, aprende sobre el amor incondicional, aprende Mi sabiduría y entonces Yo te daré Mi Fuerza.

»No deben quedar acciones ni pensamientos personales en tu vida. Entonces te convertirás en una verdadera Parte de Mí, inseparable y consustancial. Así, en Amor, Paz, Armonía y en un Acuerdo mutuo Conmigo transcurrirá tu vida.

»¡Te bendigo, Amén!

* * *

Sobre el Silencio:

Vine a trabajar a la zona de trabajo de Adler. Me sintonicé con Él y esperaba el comienzo de la conversación... ¡Mas Él calla!

Pregunto:

—¿Me darás algunas recomendaciones o consejos hoy?

Adler responde:

—¡Mejor guardemos Silencio juntos!

¡Y qué Silencio fue este! ¡Fue de orden Divino!

Todo alrededor brillaba, se llenaba de diversos sonidos, y en todos ellos había Armonía. ¡Y todo sonaba dentro de mí como —una sinfonía Divina de Vida—!

El Guardián de la Eternidad sobre el Silencio:

Pregunto:

—¿Por qué no hablas conmigo?

Responde:

—No hablo no porque no tenga nada que decirte. Quiero que aprendas a callar y no interrumpir a los MAYORES con tu torrente de pensamientos.

»El silencio interior, el silencio de la mente —es de fundamental importancia para la vida en Mí—. Quien no sabe callar, es llevado hacia la superficie de la vida de la materia, donde las palabras son más importantes que el Silencio.

* * *

Un día, mientras veía el dibujo animado El Principito. Vino hasta mí, Antoine de Saint-Exupéry. Trajo consigo el estado del espacio estelar infinito, lleno de tierna Paz, Amor y Silencio.

Dijo:

—El cielo se convirtió en Mi hogar más que la Tierra misma durante Mi última vida en el cuerpo. El espacio infinito de los Cielos siempre me atraía hacia sí. Sabía que allí vive Ello —el Creador de Todo— y aspiraba a Él con toda Mi alma, con todo Mi corazón.

»¡Y ahora Nosotros estamos juntos para siempre! ¡Yo y el Padre —siendo Uno, como prometió Jesús—! ¡Y con Jesús también Soy Uno!

»Entendiste la esencia principal del Principito, lo que Yo quería decir a las personas y por eso me es fácil comunicarme contigo. Puedes hacerme preguntas si quieres.

—¿Cómo vives ahora? ¿Cómo sirves al Ser Único?

—Trabajo por el bien de todas las personas y hago un llamado a quienes está listos para volar desde lo finito y limitado —hacia la Infinitud sin límites—. Se puede decir que intento dar a las personas «alas del alma» para realizar ese vuelo.

—¿Y cómo lograste la Perfección y unirte al Creador?

—No hablemos de eso ahora. En otra ocasión tal vez...

»¡Nunca cierres las puertas de tu corazón! ¡Que la Infinitud y la Eternidad del Amor siempre vivan en él!

»¡Cultiva el jardín de tu alma, llénalo de amor, paz, ternura, cuídalo y protégelo de influencias externas —pues allí está el Reino de los Cielos—!

»¡Así, camina como Yo por la vida, como alma infinita, libre de cadenas materiales, manifestando Amor por todo lo vivo, y manifestando ese Amor sabiamente!

* * *

Trabajaba un poco distante de casa en una pradera inmensa cuando de repente sentí, y luego vi, a un guerrero-bogatyrr antiguo ruso¹⁴. Se presentó como Bogatyrr de la tierra rusa.

Dijo:

—Aquí está Nuestra Hueste de Guerreros Divinos que defendían estas tierras de los enemigos. ¡El amor a la tierra y el Poder de la Paz nos sostenía y nos ayudaba a vencer a nuestros enemigos!

»Desde la Morada del Padre Único ahora ascendemos a las personas encarnadas y llevamos con Nosotros la Única Verdadera Fuerza —la Fuerza del Amor, la Fuerza de la Paz, y la Fuerza de la Sabiduría del Padre Único —.

»Es muy importante ayudar a entender a las personas que el poder —no es rabia, no es agresión, no es odio, y no es tan solo la fuerza física de los músculos del cuerpo—. El poder en la vida proviene del Amor, la Paz y la Sabiduría del Único Macro Organismo Universal. El poder material debe ser bondadoso, llevando a todos paz y bondad, así como confianza en el mañana.

»Pues en la sociedad moderna el poder se asocia con la violencia, y de ahí la rabia, la ira, y la

¹⁴ Un bogatyrr o vityaz es un personaje típico de las leyendas eslavas orientales medievales, similar a un caballero andante de Europa occidental. Los bogatyrs aparecen principalmente en los poemas épicos rusos —Bylinas—. Históricamente, surgieron durante el reinado de Vladimir el Grande como parte de su élite guerrera, similar a los Caballeros de la Mesa Redonda. N del T.

agresión... ¡Pero el poder no es así intrínsecamente! Y las personas deben saber y entender esto.

»Tal poder-violencia, siempre intenta destruir los mundos creados por el Creador y por ello —quienes ejercitan tal poder, están condenados a su autodestrucción—.

Jesús:

«Las personas mismas crean un abismo entre Yo y ellas en sus vidas. Y tú no eres la excepción. Por ejemplo, no has trabajado suficientemente el tema del aspecto sexual del amor. La causa es de la educación en tu entorno donde la intimidad entre un hombre y una mujer que se aman —se consideraba vergonzosa—. Y hablar de este tema en la Rusia Soviética era tabú.

»La intimidad entre un hombre y una mujer que se aman —es algo hermoso, y lo es más si son iguales por el nivel de sutileza del alma—. ¡No hay lujuria! Solo ternura y darse amor el uno al otro. ¡Entonces —es un acto Divino de fusión—! ¡Yo bendigo tal amor!

Adler:

«Muy *discretamente* vives pasando de un evento a otro. Y por eso te involucras en cada evento mucho más de lo que deberías.

»¡Mas la vida es *continuidad*! Los eventos se reemplazan unos a otros en un proceso continuo.

»De hecho, conviene observar el flujo continuo de la vida sin involucrarte en los eventos, permaneciendo en Mí, Conmigo. Esto permite tomar

decisiones correctas de manera efectiva y dirigir de manera más inteligente tu vida.

»¡Atrévete a esto!

*** * ***

Llueve a cántaros, empapando casas, caminos, plantas, y personas...

Estoy sentada en mi silloncito e intento sintonizarme con la sensación de Dios, los Maestros Divinos, y el Espíritu Santo. Pues la vida sin Dios carece de verdadero sentido ya para mí. No es vida, sino una existencia al nivel de las plantas y los animales, aunque ciertamente es mucho más complicado que esto...

—Dime, Babaji, quienes se desarrollan únicamente sobre pensamientos, emociones y acciones positivas, ¿pueden hacer que sus logros espirituales sean firmes, sin conocer el mal? Pues sin conocer el mal, ¿cómo elegir el bien?

—Para entender el mal no es obligatorio convertirse uno mismo en malhechor. Durante muchas vidas las almas pasan por diferentes lecciones y adquieren diferentes experiencias vitales. Luego, esperamos pacientemente para ver hacia dónde se inclina esa alma —hacia el bien o hacia el mal—. Este es el factor que determinará su camino en los eones¹⁵.

¹⁵ Hacia la Luz o el Corazón de Dios, o hacia la oscuridad exterior, fuera de Dios. Ver a Dios como un Sistema Digestivo Luminoso Complejo que se alimenta de materia oscura, unas partículas se transformarán en Luz Divina dentro del sistema, y otras en desechos que serán expulsados fuera de Dios, es decir, volverán a la oscuridad exterior. N del T.

»La vida es *continuidad*. De hecho, ¡en realidad no hay multitud de vidas, la vida es solo Una, —la vida del Macroorganismo llamado Dios—! Ahí, los eventos se dan uno tras otro, y el nacimiento y la muerte del cuerpo —son también eventos en el flujo continuo de la Vida del Todo—.

Mateo:

—¿Por qué decidiste que pensar es posible solo con el cerebro? ¡En absoluto!

»Es hora de pasar a otro modo de pensar... —con la conciencia—. Explora estas posibilidades al 100% y te volverás libre del cuerpo.

»¡Pues aún hoy para tú pensar te vuelves hacia la cabeza del cuerpo, y en vano! Transfiere la función del pensar a la conciencia.

»Para ver al Creador en todo y en todos, necesitas usar la visión del alma. No solo la función del pensar, sino también la función de ver debe ser transferida al *buddhi*. Entonces ocurre la reconfiguración del instrumento-cuerpo, y este comienza a reflejar al Ser Divino. Y al mismo tiempo se conserva la percepción del mundo material.

Huang Di:

«Registra todos los Conocimientos superiores recibidos en las tablas de memoria de la conciencia. Las memorias materiales desaparecerán con el cuerpo. ¡Nada es eterno en el mundo del prakriti¹⁶!»

¹⁶ La Conciencia Primordial crea islas del mundo material (prakriti) a partir de las reservas de protomateria existentes en el cosmos (protoprakriti). Más detalles se pueden encontrar

De Dios:

«¡Ámame solo a Mí —que esto no es egoísmo—! Amarme solo a Mí, es la forma más simple de amar verdaderamente a todos y al Todo, ya que Yo Soy Todo. ¡Esto es Amor puro incondicional! Esto es la Unidad que unifica el Cosmos. Precisamente Mi Amor crea y mantiene la Unidad de todo en la Creación, en lo manifestado y en lo no manifestado. ¡Este Amor es la Eternidad y la Infinitud —es la Verdadera Vida—!

aquí.
