

Vladimir Antonov

AGNI YOGA

**Traduzido do inglês por
M. Angelica Fonseca-Krause**

**Correcção da versão portuguesa por
Miguel Ledro Henriques**

Este livro apresenta uma análise positiva dos Ensinamentos da Agni Yoga gravados por Helena Roerich e descreve como se utilizar este ensinamento na prática para o desenvolvimento espiritual.

Este livro é dirigido àqueles que aspiram a um real conhecimento de Deus e à autorrealização espiritual.

CONTEÚDO

INTRODUÇÃO	4
ENSINAMENTOS DO AGNI YOGA	6
Deus	6
O Caminho até Deus	8
Ética.....	8
Comunidade	12
Encontros com o Mal	13
Karma Difícil	15
Trabalho Psicoenergético.....	18
Cura	18
Aproximando-se de Shambala	21
Fogo Divino	23
O Coração	25
O Refinamento da Consciência	27

INTRODUÇÃO

O termo *Agni Yoga* foi introduzido ao público ocidental pelos Roerichs / Nicholas e Helena [8]. Eles o aprenderam de moradores das montanhas em sua expedição pela Ásia Central. O termo significa "Fusão com o Fogo Divino" ou "Caminho para esta Fusão". Fogo neste contexto significa um estado como o de uma flama da Consciência Divina mais Elevada. A Consciência Divina pode assumir esta forma quando entra na Sua Criação.

Os Roerichs desenvolveram o Ensino da *Agni Yoga* e o trouxeram até a Rússia e outros países da Europa e da América. Agora o termo *Agni Yoga* está firmemente associado ao nome deles.

Os Roerichs eram um casal notável: ele era um zeloso viajante e pintor talentoso, ela era a sua constante companheira. Helena Roerich possuía uma habilidade profética — a capacidade de conversar com Deus. Registros destas conversas sagradas foram coletadas em 14 volumes, intitulados *Ética Vivente*.

O que estes registros representam? Eles são bem desuniformes, algumas partes do texto são de difícil compreensão, outras partes não são literalmente editadas, verdades profundas são algumas vezes misturadas com piadas de Deus ou com uma longa série de frases sem sentido. Qual a razão disso?

É que de acordo com a intenção de Deus esses registros não eram para ser publicados na sua forma original: Ele sugeriu a publicação de apenas seleções temáticas dos registros {3}.

A razão para a diversidade qualitativa do texto se explica pelo seguinte. Deus, com o propósito de treinar a habilidade profética de Helena Roerich, insistiu que ela fizesse registros sistemáticos, diários {3}. Entretanto, nem sempre havia material para o momento corrente. E então Helena Roerich, aguardando pelas palavras do Senhor, recebia séries de frases bonitas, mas praticamente sem sentido. Este fato é típico de contatos proféticos.

E algumas brincadeiras como: as pernas estavam frias porque toda a energia tinha sido usada para acender o coração — significavam apenas um encorajamento para viajantes cansados em momentos duros, difíceis.

Outro ponto que necessita ser mencionado sobre estes textos é o significado amplo dos termos *fogo* e *fogoso*, cujo uso foi expandido para processos e fenômenos psicoenergéticos. Isto foi feito com o propósito de despertar nos leitores um espírito de luta. Entretanto, para que esses Ensinamentos sejam corretamente entendidos, é necessário diferenciar os conceitos de Fogo Divino — e as manifestações "fogosas" das atividades psíquicas das pessoas.

Os textos da *Ética Vivente* e as pinturas expressivas de Nicholas Roerich estão preenchidas com energia "fogosa". Esta foi uma das características principais do movimento espiritual iniciado através dos Roerichs.

O movimento da Agni Yoga contribuiu muito para o despertar espiritual de muitas pessoas, inicialmente na Rússia, onde o ateísmo instilado pelo Partido Comunista e as ideologias religiosas tinham sido degradadas ao nível de contos de fadas. Em muitos preceitos valiosos encontrados nos livros da *Ética Vivente*, Deus apresentou novamente explicações sobre o que é Deus, o que é o ser humano, o significado de Evolução, qual é o significado da vida. Ele mostrou às pessoas a possibilidade de chegar à Perfeição, abandonar o ciclo de sofrimentos, o caminho para o conhecimento de Deus e a maior das autorrealizações, a Fusão com Ele.

Os ensinamentos da Agni Yoga foram dados “não como um soporífico, mas para preencher toda uma vida!” [2]

Vamos considerar agora os pontos principais do Ensino da Agni Yoga.

ENSINAMENTOS DO AGNI YOGA

Deus

O principal Aspecto de Deus é a Consciência Universal Primordial que habita em Sua Morada, no Agni Yoga essa Morada é chamada de Infinito. Deus pode ser visto também como o Pai e a Mãe de tudo o que existe. É uma Unidade de Muitos — um Todo Fundido, composto de todos os Perfeitos, que, como

Consciências, fluíram para Deus. Essa “Consciência Unida governa o mundo inteiro” [2]. As pessoas O chamam de maneira diferente em diferentes idiomas: Deus, o Criador, Jeová, Allah, Tao, Ishvara, a Mãe do Mundo, Adibuddha, Svarog, etc., mas Ele é sempre um para todos os seres do universo.

A estrutura do universo é multidimensional. É representada pelos estratos (éons, lokas) da multidimensionalidade. Os estratos de multidimensionalidade diferem pelo nível de sutileza. Eles são habitados por consciências de diferentes níveis de desenvolvimento evolutivo. Quanto mais sutil a consciência, mais elevada é a camada em que ela habita.

A sutileza mais elevada é representada pela Consciência Primordial, a qual habita na camada mais elevada ou primordial.

O Caminho da ascensão evolutiva é o caminho do refinamento da consciência e seu estabelecimento em níveis cada vez mais altos de sutileza.

E “o Infinito é o auge das capacidades humanas” [1].

“...Falando do Infinito, não O imaginemos como algo vazio... mas (Conheçamo-lo) como algo repleto com (Aquele que vive) em ascensão (evolutiva) incessante.” [2].

Assim, as consciências individuais como que habitam nos degraus de uma escada multidimensional. É ao cume desta escada que cada um deve aspirar. Essa escada não nos leva para cima, mas para a profundidade da Criação multidimensional — para o Criador. O Guia neste Caminho é “a Consciência do Espírito Mais Elevado (O Qual) é Fogo intenso.” [2].

“As Forças da Hierarquia são representadas por dois mundos: o Princípio Orientador (Ishvara) e o Princípio que cumpre a Grande Vontade (Brahman, o Espírito Santo), Eles são Uma Única Fonte.” [3].

“Todo o poder da criatividade é baseado na Hierarquia. Somente com plena consciência do Grande Serviço, é possível se entender a beleza do Espírito e o poder da Hierarquia. O espaço convida você a cumprir a grande lei!...” [2]

“... Somente o pleno entendimento do Grande Serviço pode imbuir os discípulos da aspiração à Hierarquia. Quando a criatividade do espírito (humano) abrange o Grande Serviço, todos os caminhos para Nós se abrem.” [2]

“(Diga): 'Eu te amo, ó Senhor, e sou devoto a Você, ó Mestre, e eu O reverencio, Professor!'... — Assim, com devoção, podemos abrir novas fechaduras.

“... Em verdade, se vocês estiverem constantemente conscientes da presença de Deus em vossas vidas, já conhecem o caminho mais curto para Nós.

“... Sejam ardentes em vossos corações e criem com amor!” [2]

O Caminho até Deus

Ética

O significado da vida humana consiste no crescimento das consciências individuais [2], que devem se desenvolver e finalmente se fundir no Criador.

Primeiro, todos se desenvolvem nas atividades mundanas usuais. O rápido avanço de uma pessoa se torna possível com o desenvolvimento de uma intensa aspiração ao conhecimento empírico de Deus.

Essa aspiração tem que se tornar apaixonada, "ardente" — então essa pessoa recebe total apoio da Hierarquia das Forças da Luz.

“... No Caminho Ardente, não há solidão nem vazio, há apenas uma libertação do mundo terrestre e uma atração irresistível pelo mundo Ardente!” [3]

“Os ousados sabem que a alegria do espírito é encontrada apenas na conquista. Assim, eles não buscam reconhecimento dos outros, pois sua conquista é uma coroa tecida pelo trabalho e pelo esforço!

“Somente os heróis do espírito conhecem a verdadeira conquista!

“Assim, os mais ousados serão libertados da individualidade. Eles conhecem o verdadeiro serviço para o bem da humanidade.

“No Caminho para o mundo Ardente, lembremos da ousadia!” [3]

“A aspiração de coração ao Senhor é a primeira condição no Caminho para o mundo Ardente!” [3]

O caminho do progresso através dos estágios do autodesenvolvimento implica, antes de tudo, numa transformação ética de si mesmo. Também inclui a formação de uma aspiração correta e forte e a eliminação de vícios como:

- preguiça**
- violencia**

- capacidade de enganar e trair
- grosseria
- egoísmo
- servir-se à si mesmo
- vingança
- arrogancia
- egocentrismo
- busca de reconhecimento
- capacidade de entrar em estados emocionais grosseiros como:

- raiva
- irritação
- ciume
- tristeza
- sentir-se ofendido

- usar o corpo de animais mortos como alimento
- usar alcool, tabaco e outras drogas.

Das qualidades positivas que precisam ser desenvolvidas, pode-se mencionar as seguintes:

- benevolência
- compaixão
- fidelidade à Deus,
- entregar-se à Ele,
- aspiração de conhece-Lo e de se fundir com Ele,

- esforçar-se para ajudar outros seres,
- aspiração à criatividade,
- altruísmo
- admiração da beleza,
- energia no trabalho de serviço e no auto-desenvolvimento,
- controle das próprias emoções, recusa de grosserias, cultivo da sutileza,
- aspiração ao conhecimento, à compreensão do sentido da vida,
- desenvolvimento de um poder sutil e sábio,
- possessão da gratidão como uma qualidade da alma,
- atitude cuidadosa com a própria saúde, pois ela é necessária para o trabalho e serviço espirituais bem sucedidos.

É através de tal autodesenvolvimento que tornamos o Fogo Divino "não queimante" para nós mesmos [3].

O método mais importante de realização da maioria desses princípios éticos é o desenvolvimento do coração espiritual. A abertura e o crescimento do coração espiritual torna-se o fator mais importante, a base de todo o caminho espiritual e confere, entre outras coisas, a capacidade de se meditar corretamente. E a meditação é o principal meio de desenvolvimento da consciência, da cognição prática de Deus e Fusão com ele.

Comunidade

É melhor ir a Deus como uma comunidade - um grupo de pessoas afins unidas por uma aspiração superior comum.

Somente pessoas fiéis e honestas devem ser aceites nessa comunidade. Pelo contrário, aqueles que demonstram preguiça, falsidade e capacidade de traição devem ser dispensados do trabalho.

O trabalho da comunidade é estudar e discutir os Ensinamentos, fornecendo ajuda prática uns aos outros, em particular através de métodos psicoenergéticos, enchendo-se de amor e acendendo corações com esse amor, aulas práticas de estética, limpeza e desenvolvimento das estruturas de energéticas do organismo, práticas meditativas, etc.

O trabalho psicoenergético de grupo é muito mais eficaz para todos os membros da comunidade do que o trabalho individual, porque, no primeiro caso, o grupo cria um poderoso campo de energia comum.

Ao unir as consciências no amor comum, os membros da comunidade se preparam para a plena Fusão com a Consciência Divina.

“Nossa lei Ardente ordena a fusão de consciências!” [2]

O trabalho dos membros da comunidade deve ser seu serviço a Deus, não deve ser baseado no egoísmo ou ser feito para o próprio benefício [3].

Os membros da comunidade precisam se preparar para o encontro com um Mestre espiritual. Somente com a ajuda de um Mestre assim, é possível

conhecer passagens para as camadas mais sutis do Absoluto multidimensional, conhecer a Hierarquia. Sem um Mestre, tal "transmutação" é impossível [1].

“Em verdade, se vocês estão constantemente conscientes da presença de Deus em vossas vida, já conhecem o caminho mais curto até Nós.

“As pessoas não gostam do trabalho diário, para elas ele significa fadiga...

“Enquanto que, para Nós (seu) trabalho diário, significa desenvolvimento e ascensão. Ele abre o portão para o Infinito. ”[2]

Encontros com o Mal

Toda pessoa neste Caminho encontra necessariamente a oposição das forças do mal representadas por seres encarnados e não encarnados. Eles são representantes do caos, os sombrios. A “escuridão” deles não é apenas um símbolo, mas também uma qualidade de suas consciências grosseiras e degradadas, uma qualidade que pode ser vista pelos clarividentes.

Quem são eles? Como alguém pode reconhecê-los? São pessoas vivendo nas emoções do ódio (raiva, irritação, condenação, etc.). Eles estão dispostos à violência, falsidade, traição. Isso diz respeito tanto a pessoas encarnadas quanto a espíritos não encarnados: as almas mantêm suas qualidades depois da morte.

No entanto, as forças do mal são absolutamente necessárias para quem caminha em direção à Luz, porque elas criam a tensão necessária, a única forma

de oposição que pode temperar o caráter do guerreiro. Sem paixões e o esforço de se usar todas as forças até o mais alto grau, não se pode alcançar a Meta. Encontros com as forças do mal fazem o guerreiro buscar a unidade com o Senhor — é por isso que eles são importantes.

“Algumas pessoas irrefletidas acreditam que as declarações mecânicas dos Nomes Mais Elevados podem protegê-las de ataques sombrios. No entanto, é o puro fogo do coração, e não as ações mecânicas, que cria um escudo firme.”[4]

“... Aqueles que caminham com as Forças da Luz devem saber que sem uma batalha tensa não há vitória!” [2]

“Pergunta-se por que costumamos atrasar a destruição de inimigos. Existem muitas razões, vamos citar duas.

“A primeira é por condições kármicas. É fácil prejudicar alguém próximo, tocando um inimigo ligado a eles pelo karma. Essa situação pode ser comparada a uma cirurgia mais delicada quando o cirurgião não amputa um órgão doente para evitar a ruptura de uma artéria adjacente ... Consideramos que seja melhor afastar o companheiro perigoso do que destruir toda a caravana.

“A segunda razão é que os inimigos são uma fonte de tensão de energia. Nada aumenta tanto a energia quanto a resistência. Por que inventar obstáculos artificiais se os sombrios tentam com todas as suas forças aumentar nossa energia ?!”[2]

“É preciso lembrar que forças positivas se criam sob a pressão de forças negativas...” [2]

“Nenhum movimento pode acontecer sem tensão; portanto, todo Ensino progressivo requer inimigos e um Mestre. ... Nenhuma tensão acontece sem ser útil. ... Para cada crescimento do espírito, devem haver circunstâncias difíceis.”[2]

“... É preciso lembrar bem duas condições. Primeiro — as pessoas hostis devem ser evitadas, pois não têm direito (ao Altíssimo). Segundo — talvez seja a hostilidade que servirá como um bom trampolim (para você).

“Mas o atraso não é causado pelos inimigos — olhe melhor!” [2]

Sim, nem sempre se deve entrar em batalha com pessoas más. É mais importante alcançar a Meta e ajudar aqueles que caminham junto com você. “A derrota criativa do caos ... é um feito constante. No entanto, a batalha com os sombrios é apenas um espasmo que impede o progresso.”[2]

Karma Difícil

A vida de muitas pessoas na Terra está cheia de sofrimento. No entanto, o seu destino (karma) é criado pelos erros éticos que cometeram na vida presente ou nas vidas passadas. Essa situação é favorável para que eles comecem a procurar uma saída da situação desesperadora e, assim, iniciarem a mudar à si mesmos. Se não se faz isso, a situação piora.

“... As almas humanas passam pelo 'purgatório' na Terra.” [3]

(Outra possível razão para nossas aflições é que Deus as use como um meio de apontar para Seus

alunos a necessidade de uma mudança radical em seu "curso de vida" [7]).

De qualquer forma — durante qualquer calamidade e aflição — é preciso prestar ainda mais atenção à orientação de Deus do que no habitual, livrar-se do eu inferior e tentar ficar mais perto Dele.

“É preciso entender que o perigo (a energia psíquica do ódio, da raiva) e os grosseiros desejos mundanos produzem úlceras graves ... As úlceras do espírito são transportadas para o outro mundo se não forem curadas na Terra. Libertação do corpo material não significa libertação de úlceras espirituais.” [3]

“As forças que servem a Luz não interferem no karma de alguém, como acreditam alguns que não têm consciência do poder do karma. As Forças da Luz observam as ações humanas, sugerindo a direção, mas não interferindo na vida.” [3]

Somente aqueles espiritualmente ignorantes ficam amargurados pelo sofrimento terrestre, condenando à si mesmos ao inferno [3].

A libertação dos grilhões do inferno é alcançada através do arrependimento (arrependimento consciente de más ações, seu objetivo é aprender à evitar repetir os mesmos erros), através do trabalho de desenvolver qualidades positivas em si mesmo e o aproximar-se de Deus. Aqueles que alcançaram com seus corações espirituais desenvolvidos a Fusão com o Fogo Divino tornam-se totalmente liberados de seu karma ruim.

Deus diz: “Eu sou a melhor ajuda para você!” [8: Folhas do Jardim de Morya. Call].

O melhor remédio para todas as aflições é a Fusão com Ele. Se permanecermos nesta Fusão, temos o Seu Escudo. “Todos os perigos são insignificantes. Mesmo um encontro com entidades sombrias fortes não é perigoso se se mantiver uma conexão firme com a Hierarquia! ”[8: Heart]

Para chegar à Fusão, é preciso fazer guerra, uma guerra contra as próprias imperfeições.

“Deixe as que as pessoas percebiam (agora) o perigo circundante. ... A vida no mundo sutil (entre encarnações) é incomparavelmente mais longa. É preciso estar preparado para isso!” [8: AUM]

“... é terrível quando se tem medo da Luz, porque então o Fogo se transforma em uma chama devoradora!” [8: AUM]

“É tão difícil para as pessoas dizerem a lei mais simples: 'Bem-aventurados os obstáculos — graças a eles nós crescemos.' As pessoas admitem que testes são fáceis até encontrá-los. Ninguém está disposto a acelerar seu avanço através de obstáculos!

“Mais intolerável ainda para a humanidade é aceitar a utilidade do sofrimento. A razão não é que as pessoas temam a dor ou o desconforto, mas que não podem pensar em uma vida além da existência terrena! Eles estão prontos para sofrer o desconforto de passar uma noite fora de casa em prol da celebração de amanhã, mas não querem contrastar a vida terrena com o Infinito!

“O medo do Infinito é a manifestação mais vergonhosa de um ser pensante!” [8: AUM]

Trabalho Psicoenergético

Cura

O mecanismo do desenvolvimento de muitas doenças, incluindo o câncer, é causado por uma intrusão de energias escuras no corpo de alguém através de suas estruturas de energia enfraquecidas [3].

Muitas doenças mentais do tipo esquizofrenia são causadas pela instalação de uma entidade sombria no corpo de uma pessoa cruel. As razões kármicas típicas para isso são traição ou falta de cuidado. [2,3]

“Os de coração puro são invulneráveis à doença da possessão, mas os corações podres podem atrair entidades terríveis.” [3]

A situação de uma doença mental desse tipo é quase sem esperança, mas no caso de uma doença corporal causada por esses fatores, pode-se recorrer à correção bioenergética. [2; 8: AUM; veja também 7]

Sim, o câncer é uma aflição da humanidade e crescerá. Mas aqueles que não comem carne, não bebem álcool nem usam tabaco e drogas, que mantêm sua energia psíquica pura — essas pessoas não necessitam ter medo de câncer. [8: Agni Yoga]

O tratamento do câncer em seu estágio inicial pode ser cirúrgico. No entanto, o tratamento não faz sentido se uma pessoa depois de curada continuar a viver uma vida de vícios. [8: Agni Yoga]

Quanto às doenças infecciosas, é preciso saber que elas devem ser tratadas de maneira combinada: usando meios bioenergéticos e médicos [1].

Em qualquer caso — incluindo ataques de energia de entidades das trevas — pode-se proteger o organismo criando um Escudo Ardente, isto é, unindo-se à Chama de um Mestre Divino. Essas batalhas são iniciadas por Deus com o objetivo de ensinar a nos aproximarmos Dele. Se alguém ainda não tem o Escudo, a proteção pode ser garantida por uma rede de proteção formada pelos chakras cheios de energia [2,3].

Todos nós temos que aceitar que a saúde é necessária, primeiro, para o avanço bem-sucedido no Caminho do autodesenvolvimento — e, portanto, precisa de nossa atenção — e, segundo, está diretamente relacionada aos esforços espirituais que fazemos.

A cura de si mesmo ou de outras pessoas deve ser complexa. Deve começar com uma análise das razões kármicas e da sua remoção através do arrependimento. Somente então (ou junto com o trabalho penitencial), pode-se realizar cura psicoenergética, médica e de outros tipos.

Também é importante lembrar que Deus sempre controla tudo o que acontece conosco. E ele espera decisões corretas de nós. Tais decisões só podem ocorrer se tivermos aprendido a ver a situação não da maneira egocêntrica, mas do ponto de vista de Deus, ou seja, sentindo não a nós mesmos, mas a Ele como o Regulador, a Meta, o Significado e o Centro de tudo o que está acontecendo no universo.

“Na verdade, o karma é assustador apenas para aqueles que se entregam à ociosidade.” [2]

Observe como cada ação influencia as flutuações do karma.

“Podemos ver como a traição em todas as suas formas causa uma rápida formação de karma (negativo). Pode-se aprender muito com essas observações. É uma pena ver as pessoas ferindo-se a si mesmas! Pode-se ver como uma víbora atinge o ser interior durante essas derrotas. Nada pode evitar as consequências, pois a causa e o efeito estão muito próximos.” [2]

Pelo contrário: “O crescimento da consciência (dos guerreiros espirituais) é realmente uma celebração para nós!” [2]

Aquele que engloba o amor ativo e criativo — conquista o karma negativo e conhece o Fogo Divino. E “(...) a ousadia cósmica impregna um portador de Fogo (como este).” [2]

“Entre os tipos de coragem, o mais invencível é a coragem do coração flamejante quando, com total resolução, com plena consciência do feito, o guerreiro conhece apenas o Caminho do avanço.

“Somente o grau extremo da coragem do desespero é comparável à coragem do coração flamejante. Com a mesma velocidade que o desespero foge do passado — a coragem do coração flamejante avança para o futuro.

“Assim, se alguém não possuir a coragem do coração flamejante, que tenha ao menos a coragem do desespero! Somente assim os guerreiros podem alcançar a vitória quando a ofensiva é grande.

“Todos os outros tipos de coragem não têm significado, pois neles há meia-decisão. É preciso evitar essa característica, próxima à covardia e traição.” [2]

“Qual via é a mais correta no Caminho para Nós? A maneira mais certa é o altruísmo do feito! O fogo mais maravilhoso é a chama do coração cheio de amor pela Hierarquia!” [2]

Ajudem-se mutuamente! Ajudem em coisas pequenas e grandes!(...) Ajudem onde quer que a mão possa alcançar, onde quer que um pensamento possa voar!(...) O coração em chamas com ajuda é o Nosso coração!” [2]

Aproximando-se de Shambhala

“Shambhala é um lugar essencial onde o mundo espiritual se une ao material.” [8: Folhas do Jardim de Morya. Iluminação]

Shambhala é o lugar onde residem os Hierarcas que guiam a vida na Terra. Pode ser encontrado, entre outros lugares, no centro da estrutura da Terra [2], na profundidade multidimensional. Shambhala é o *Foco do Ímã Principal* para todas as almas humanas que precisam entrar nessa camada mais alta e sutil do espaço multidimensional, passando pela “transmutação”. Em Shambhala, eles conhecem o Batismo no Fogo Divino [3] e, tendo-se estabelecido ali, se fundem para sempre com a Consciência Primordial.

Conhece-se Shambhala expandindo o coração espiritual a tal ponto que abrange todos os mundos mais sutis, incluindo o Mundo Ígneo de Shambhala. Uma expansão ainda maior do coração permite que um possa encher com ele o Infinito [2,3].

Como se pode iniciar o Caminho até Deus, até os mais Elevados Hierarcas, até Shambhala?

Primeiro, é necessário trabalhar na sua própria autocorreção ética. Isto inclui uma aspiração ardente à Perfeição e um serviço ativo para a Evolução através do serviço às pessoas.

Segundo, é necessário colocar o corpo e suas estruturas energéticas em ordem, ganhar saúde.

Ambos os pontos implicam necessariamente a mudança para uma nutrição *livre de abate*: isto é, a recusa de se usar corpos de animais mortos como alimento [1]. Isso é importante, antes de tudo, do ponto de vista ético. Sem uma nutrição correta, não se pode obter saúde estável, não se pode avançar para Deus. (Veja mais detalhes sobre a nutrição correta em [5]).

Aqueles capazes chegam então aos próximos estágios do trabalho psicoenergético, que incluem meditações e desenvolvimento dos chakras. Se este trabalho for realizado corretamente, resultará numa “transmutação” gradual da consciência: em seu refinamento, até atingir o estado do Fogo Divino.

“(...) a humanidade deve tomar consciência do centro Ardente da Hierarquia, o qual guia as pessoas e as impregna de um poderoso princípio de liderança.” [2].

Os primeiros contatos com Deus são percebidos como uma bênção vinda do alto [2]. Esta é também uma manifestação do Espírito Santo se importando conosco — são Seus *sinais* encorajadores.

Então é preciso aprender não apenas a sentir Seus Fluxos, mas também a fundir-se com Ele fora do corpo. Isso é realizado primeiro através da meditação *Pranava* [5]. Ao praticar tal Fusão, a pessoa

passa por uma *crystalização* gradual da consciência, isto é, um crescimento direto de sua quantidade e poder.

Fogo Divino

No livro [4] diz-se: “Exclamamos: Fogo, Fogo! No entanto, poucos entendem o que o Fogo é ...”

Sim, os Hierarcas mais Elevados se manifestam na Criação na forma de *Chama Divina*, mas que não queima os justos.

Eles também podem aparecer acima da superfície da Terra na forma de um gigante antropomórfico de Fogo, elevando-se como uma torre até o céu.

Eles podem entrar no coração de Seus discípulos devotados acendendo neles o Fogo Divino.

A submersão total do buscador espiritual enquanto consciência no Fogo e sua Fusão com Ele resulta na “queima” de todo o remanescente desfavorável do karma. E a “queima de todo o corpo” com este Fogo resulta em sua cura.

Tudo no universo é regulado pela *Lei da atração*. Ela funciona não apenas no mundo material, mas também no mundo espiritual. Todas as almas no processo de sua evolução positiva se movem ao longo do Caminho do refinamento para o *Ímã Mais Alto* — para a Consciência do Criador em Sua Morada — no Infinito. Esta é a lei da Evolução estabelecida por Deus. Portanto, é melhor segui-la, vivendo de acordo com Deus. Essa lei diz que estamos encarnados na Terra com o objetivo de nos desenvolvermos qualitativa e quantitativamente, em particular refi-

nando (“transmutando”) a consciência, com o propósito de nos movermos para camadas cada vez mais sutis da Criação, com isso enriquecendo a Consciência Primordial, o Criador, com nós mesmos.

Aqueles que voluntariamente andam neste Caminho recebem Sua ajuda. Aqueles que se opõem, que se apegam ao material, que defendem sua separação aumentando seu “eu” arrogante e mesquinho, que cultivam a grosseria com o objetivo de alcançar o sucesso nos assuntos mundanos — essas pessoas estabelecem sua separação de Deus, renunciam ao Seu Amor, formam um karma ruim para eles mesmos e vão para o inferno.

Portanto, Deus sugere: “Que a consciência se expanda em direção ao *Foco*” [2]. “(...) O centro é ocupado pela Hierarquia. A partir dali todos os raios emanam...” [2]. Vamos aspirar a isso!

Portanto, deve-se procurar Shambhala não nas montanhas, onde algumas pessoas acreditam que esteja, mas... na mais alta dimensão espacial.

As informações sobre como os Hierarcas Elevados nos ajudam neste Caminho podem ser encontradas no livro [6].

“Quão pouco a humanidade relaciona a ideia de responsabilidade com o conceito de Shambhala, considerando-a como uma terra para descanso! Se as pessoas percebessem que os Irmãos da humanidade carregam todo o fardo da consciência humana! Se as pessoas percebessem que Nós carregamos a responsabilidade por todas as suas intenções! Se as pessoas percebessem que a essência de Shambhala é a Fonte que cria um caminho melhor para a humanidade!...

“A compreensão de Nossa Imagem pela humanidade contradiz completamente a realidade!

“Nós servimos o progresso da humanidade!” [2]

“Nunca foi dito: dependa do Senhor. Pelo contrário, foi repetido: 'Seja imbuído do Senhor!' Há uma grande diferença entre dependência tímida e inativa e imbuir todo o ser com a Consciência do Senhor. Como uma espada poderosa, a consciência fundida com o Senhor destrói todos os obstáculos! A dúvida não pode surgir se a consciência flamejante for acesa! Não haverá fadiga se a Fonte Inesgotável de Força for aceite! O medo não pode entrar no templo de armadura impenetrável! Portanto, aconselho a aceitar Meus Escudos, não para obter uma proteção de ‘salvamento’, mas para alcançar a vitória através da Fusão de consciências.” [2]

Os guerreiros que alcançam a Fusão com o Fogo Divino no Infinito tornam-se “Representantes terrestres da Hierarquia” [2]. Através Deles, Deus explica Sua Vontade no mais alto nível de competência.

O Coração

Todo o caminho do desenvolvimento psicoenergético do homem é baseado no desenvolvimento do coração espiritual, porque as mais altas conquistas espirituais são realizadas pela energia da consciência expandida a partir do chakra anahata.

“(...) O coração deve ser entendido como o único elo entre os mundos visível e invisível. (...) Somente o fio do coração leva a pessoa ao Infinito.” [2]

“A fusão com o Altíssimo só pode ser realizada através do *fogo aceso do coração!*” [2]

“Para ligar a cadeia dos mundos (do espaço multidimensional), é preciso se prestar atenção especial ao coração. Somente assim podemos permanecer dentro dos limites do (...) crescimento do espírito (isto é, o crescimento quantitativo correto da consciência).” [2]

O coração espiritual é um órgão da consciência individual que produz as emoções de amor.

Emoções são estados de consciência. Não nascem no cérebro mas em estruturas especiais do nosso organismo — nos chakras.

Ao entrar no chakra anahata, a consciência entra no estado do amor cordial.

Deus é Amor, portanto, a Fusão com Ele só é possível se tudo no homem se transformar em amor e desenvolver firmeza e poder nesse estado.

“O coração é o elo que liga os mundos, e somente o coração pode responder ao Coração do Senhor e a toda à Sua Hierarquia!” [2]

“(…) Uma consciência que não compreende isso pode apenas murmurar grandes palavras, mas não pode aplicá-las à vida, pois apenas um coração saturado com a grandeza da Hierarquia pode entender toda a grandeza da Lei Cósmica.” [2]

“É correto dizer que o amor é um espaço orientador e criativo. Isso significa que o amor deve ser consciente, (corretamente) aspirante e abnegado. (...) O coração cheio de amor é capaz e valente e se expandirá até que abranja (Deus).” [2]

“O amor pela façanha não é austero para aqueles de coração em chamas, mas assusta aqueles que amam suas fraquezas e aqueles que vacilam, abraçando o ‘eu’ ilusório.

“O fogo criativo do coração não vagueia, ele sobe resolutamente pelos degraus da Hierarquia até a *Luz Mais Elevada*.

“O amor é um princípio orientador e criativo.” [2]

Agni Yoga é o Caminho do amor cordial e ardente por Deus. É a realização das ideias do Bhakti Yoga.

No entanto, precisamos entender que não se pode desenvolver a capacidade do amor cordial apenas apelando a ele ou apenas pelos métodos psicoenergéticos. O amor é o resultado do complexo desenvolvimento de almas fortes. E, para atingir esse amor, precisamos nos formar através da atividade terrena habitual, através de práticas esotéricas especiais e o que é mais importante — através do trabalho intelectual sobre a correção ética de nós mesmos.

O Refinamento da Consciência

O refinamento da consciência, com sua penetração gradual em camadas cada vez mais profundas do espaço multidimensional, é um caminho para a Fusão com a Consciência Divina.

No entanto, o Caminho espiritual não começa com o trabalho psicoenergético, mas sim com a ética.

Os princípios éticos acima considerados não são um dogma moral. Eles contribuem muito diretamente para o correto desenvolvimento das consciências. Eles ajudam a obter as principais qualidades que são características de Deus nos Aspectos do Criador, Espírito Santo e Messias. Essas qualidades são Amor, Sabedoria, Poder e Sutileza.

Aumentamos o amor em nós mesmos cuidando de outros seres encarnados, incluindo plantas, animais, diferentes grupos de pessoas e pessoas bastante concretas, aumentando nosso amor a Deus até o mais alto nível, e através de nosso serviço de autossacrifício a Ele.

Desenvolvemos a sabedoria estudando a nós mesmos, a outros seres encarnados e não encarnados e a Deus. Ganhar sabedoria não é possível sem o serviço a Deus manifestado como serviço espiritual às pessoas. E o conhecimento de Deus é realizado através do redirecionamento da mente indagadora e do amor cordial — para Ele. Uma das principais características da sabedoria é a capacidade criativa desenvolvida no processo de serviço.

E o verdadeiro poder, aquele que nasce inicialmente na atividade terrena, se manifesta nos estágios mais altos do crescimento como a consciência poderosa e sutil.

Portanto, pode-se ver que o principal princípio do desenvolvimento das qualidades Divinas em si mesmo se dá através do refinamento da consciência.

Começa com uma recusa de estados emocionais grosseiros e o cultivo de estados sutis em si mesmo. Apenas então é possível usar as técnicas psicoenergéticas de refinamento.

Por isso, é com o objetivo de preparar-se para um trabalho esotérico de autodesenvolvimento realmente sério que é preciso uma autocorreção ética, o desenvolvimento da capacidade de admirar o belo e de entrar em sintonia com ele, e a capacidade de ser gentil e terno.

Vamos ler agora algumas citações:

“Não devemos nos apegar a pensamentos e lembranças sombrias e opressivas, pois elas, como sanguessugas, sugam a energia da vida.

“É necessário se esquecer dos falhanços, pois elas acontecem na vida de todos.

“Por que arrastar uma cauda de desgraças desnecessária?” [4]

“Beleza: o Cosmos estabelece a Evolução nesta fórmula!” [8: Infinito]

“Uma coisa é raciocinar abstratamente sobre os mundos distantes, e outra é perceber-se como participante deles.

“Somente aqueles que não fecharam a si mesmos para o caminho para a beleza podem entender o quão próximos estão dos mundos distantes (éons)!” [1]

“Inicialmente é necessário habituar-se ao refinamento das emoções, para poder saturar o espírito com a necessária atração ao mundo da beleza. Assim, os conceitos convencionais dos padrões (de belo) serão substituídos pela verdadeira compreensão da beleza. (...) O refinamento das emoções precisa ser introduzido na vida.” [3]

“... Nós demos a base para ações e obras baseadas na beleza!” [2]

“(...) Maravilhosas pérolas de arte podem realmente elevar e transformar o espírito!” [2]

“(...) É necessário desenvolver todos os pensamentos que conduzem ao refinamento da consciência. Dessa forma, pode-se construir um espaço superior (para si mesmo)!” [2]

“(...) Somente a força da devoção ao Mestre permite que o refinamento da consciência seja alcançado!” [2]

“(...) A evolução do espírito requer (seu) refinamento, o qual é essencial para a construtividade.” [2]

“(...) Somente energias sutis podem ser unidas ao sutil; portanto, o caminho mais direto é através do coração!” [3]

“A energia psíquica pode ser diferente em sua qualidade. Seu refinamento pode impregnar as manifestações mais elevadas das funções vitais... No processo de refinamento, a energia psíquica passa através de estágios.” [3]