

Dr. Vladimir Antonov

“Bolhas de percepção”

**Traduzido ao português
por Miguel Ledro Henriques**

Este livro é dedicado à metodologia do aperfeiçoamento espiritual. Aqui descrevemos, entre outras coisas, as etapas mais altas da ascensão, e mencionamos possíveis erros.

Também apresentamos as Revelações dos Espíritos Santos.

Este livro destina-se a todos aqueles que procuram Deus e que estão dispostos a dedicar as suas vidas ao Caminho espiritual.

Índice

“Bolhas de percepção”, dantians, chakras	6
Sobre a nossa alimentação.....	7
Sobre o trabalho com os chakras	9
Coração espiritual e os braços do amor.....	11
Sobre os possíveis erros	13
O desenvolvimento da “bolha baixa de percepção” e o trabalho com a pirâmide	20
A Morada do Criador e o Fogo Divino.....	24
Quem poderá realizá-lo?	25
Sobre os princípios éticos da nossa vida na Terra	28
Acerca do defeito de ser ciumento	31
Sobre o verdadeiro monaquismo	31
Nem todos os caminhos levam à meta	34
Sobre o nosso livre arbítrio e o Desejo de Deus	36
APÊNDICE	37
As Revelações dos Espíritos Santos	37
ALEXEY GRECHANIKOV	38
Ascensão (De Pitágoras).....	38
Sobre brincar “ao yogi” (de Babaji)	39
Felicidade (De Lada)	39
A Chama Ternurenta do Amor (De Odin).....	40
Entrega-te a Mim! (meditação).....	41
SVETLANA EREMINA	41
O Caminho não é fácil! (De Igor Visotin)	41
As Verdades de Lao Tsé	42
Afluir, sendo o coração espiritual, ao Nós Unido! (De Nikifor)	42
A chamada de Odín	42
Conselhos de Pitágoras	43

Estou infinitamente perto! (De Odin)	46
Enamora-te de Mim finalmente! (De Odín).....	46
Recomendações de Adler	47
Recomendações de David Copperfield	48
Sobre uma Alma Divina (De Ariadna)	49
ANNA ZUBKOVA	50
O coração que pode conter Deus (De Adler).....	50
Todos Aqueles que percorreram o Caminho (De Adler)	51
Chegar a ser uma Grande Alma (Do Apostolo André)	51
Transforma-te no Fogo Divino! (De Yamamata)..	53
Estou aqui sempre! (De Adler)	54
Transforma-te em Mim! (De Odin)	55
De Adler.....	55
Compreende! (De Suliya)	56
De Simeão, o Novo Teólogo	57
De Lao Tsé.....	59
SVETLANA KRAVTSOVA	61
Seremos Um contigo! (De Ptahhotep)	61
Ouve! (Do Grão Mestre do sufismo)	62
Sou o teu Amado! (De Filipe o Apóstolo)	62
Estou à tua espera! (De Sathya Sai).....	63
Sê como Eu! (De Sathya Sai).....	63
A Luz do Sol.....	64
Reconhece-me! (De Lutador).....	64
Confia no Amor! (De Kair).....	65
DMITRIY OSIPOV	66
Tu ofereces tanta beleza!	66
Quero oferecer-te tudo isto! (De Huang Di).....	66
OKSANA SKARAIEVA.....	67
O Toque de Deus	67
Uma das recomendações de Deus.....	68
As flores almejam viver!	68

Caminhamos apenas pelo caminho do coração.	69
Acerca de como devemos viver	70
ANTON TEPLYY.....	70
O Amor de Lao e o Silêncio de Tao (De Lao)	70
Submerge-te nas Profundezas de Mim!.....	71
O Oceano Primordial	71
Bibliografia	73

“Bolhas de percepção”, dantians, chakras

A expressão “bolhas de percepção” foi introduzida na ciência espiritual por Juan Matus, cujo conhecimento foi transmitido à humanidade através de Carlos Castaneda [32-39].

Esta expressão tem um importância fundamental, já que ajuda aqueles que procuram a Perfeição, pregada a nós por Jesus, o Cristo [2,8,14] e por outros Grandes Mestres [8], a direccionar correctamente os seus esforços no auto-desenvolvimento mediante as práticas meditativas.

De onde se originaram estas palavras tão estranhas à primeira vista? O facto de que o “casulo” energético que rodeia o corpo de qualquer pessoa se pareça, de certa forma, a uma grande bolha, a qual, por sua vez, pode ser dividida em duas “bolhas” mais pequenas.

Com as nossas “bolhas” percebemos o nosso ambiente, e portanto elas foram denominadas “bolhas de percepção”.

Como já referimos, cada um de nós possui duas “bolhas”: uma alta e uma baixa. Com a “bolha” alta percebemos o mundo material (ou tonal), enquanto que com a “bolha” baixa o mundo não material (ou nágual).

Por isso, para aqueles que não desejam apenas falar de Deus e de outras manifestações não materiais, mas também conhecê-las, faz sentido prestar atenção ao aperfeiçoamento das suas “bolhas”. Pois

estas últimas destinam-se a facilitar esse conhecimento!

A “bolha” alta também se denomina de *dantian alto*, e compreende os três chakras mais altos: sahasrara, ajna e vishuddha.

A “bolha” baixa, por seu lado, subdivide-se em dois dantians: o dantian central e o dantian baixo.

O dantian central é constituído por apenas um chakra muito importante, o chakra anahata. A partir desta estrutura o coração espiritual pode começar o seu crescimento.

O dantian baixo consiste em três chakras: manipura, svadhisthana e muladhara, e pode servir como um centro de poder para o organismo, nutrindo com a bioenergia tanto os órgãos do corpo como os componentes não materiais do organismo. Este dantian destina-se, entre outros propósitos, a assegurar o crescimento quantitativo da consciência (ou alma).

Sobre a nossa alimentação

Para contribuir para a nossa saúde e crescimento espiritual com êxito, a nossa comida deve ser pura e cheia de valor nutritivo. A primeira implica, entre outras coisas, que a comida deve ser comida “sem matança” (quer dizer, vegetariana), e a segunda implica que deve conter todos os elementos essenciais à nutrição.

Adicionalmente, é importante ter em conta a compatibilidade dos alimentos. A saber, não se combinam bem, ao estar simultaneamente no estômago, grandes quantidades de açúcar com comida proteica e gordurosa. Neste caso, os dois últimos tipos de

comida ficam muito tempo no estômago, detendo os açúcares ali também, pelo que estes últimos podem começar decompor-se sob a acção dos micróbios.

As batatas e o leite são outra má combinação.

E, na sua generalidade, o leite só se assimila bem durante a infância. Por outro lado, no caso dos adultos — especialmente se houve grandes períodos de tempo nos quais não houve, na sua nutrição, consumo de leite — os fermentos necessários para a sua digestão deixam de ser produzidos.

A este respeito, será útil ter presente na memória que alguns produtos alimentares (por exemplo, bolachas, chocolate, maionese e outros) contêm leite em pó (ou leite desidratado).

Para além de tudo isto, é essencial que todas as estruturas bioenergéticas que participam na acção da assimilação da energia proveniente da comida estejam limpas e devidamente desenvolvidas. Este processo pode conseguir-se mediante as técnicas de raja yoga, com as quais podem familiarizar-se em [9] e noutros materiais nossos (livros e filmes).

O autor deste livro vive segundo esses princípios desde há cerca de 40 anos. Actualmente, o meu corpo tem 68 anos, mas parece ter 40; não me queixo da minha saúde e sinto-me jovem. Os cogumelos, o arroz, as massas, o tomate (cru ou diversas preparações) e a maionese sem leite formam a base da minha nutrição durante todo o ano. Por vezes, também como batatas, cenoura, diferentes ervas frescas (salsa, endro e outras) e um pouco de pão branco e manteiga. Uso sal comum só para preparar os fungos. De manhã tomo um café. Nas décadas anteriores, comia ovos de galinha e productos lácteos. Se se puder, e

se não houver fungos na sua região, usar soja e nozes como fonte de proteína.

Se adicionamos à comida, ao cozinhá-la, uma moderada quantidade de água marítima, isto providencia aos nossos corpos os conjunto completo dos oligoelementos necessários.

O mesmo efeito pode conseguir-se usando algas marinhas comestíveis (do género *Laminaria* [Kelp]). Se fervermos ligeiramente estas algas secas, deixamos que absorvam água e depois as pusermos sobre pão com manteiga, obteremos um requinte. (No entanto, não comam demasiado, já que este tipo de algas se transformam em laxante ao ser consumidas em grande quantidade.)

Enquanto ao álcool, já há muito tempo, no próprio início do meu despertar espiritual, Jesus pôs-me — como uma condição para me prestar a Sua ajuda pessoal — rejeitar para sempre o consumo de qualquer bebida que contenha álcool, incluindo o *kvas*¹. Aceitei esta condição e nunca a violei.

Só vi aquilo a que agora chamam drogas na televisão, e nunca as provei.

Sobre o trabalho com os chakras

Não há chakras “maus” e chakras “bons”. Todos os chakras devem ser limpos e desenvolvidos. Cada um deles é importante.

¹ Bebida russa fermentada (nota do tradutor).

Contudo, os chakras de uma pessoa em concreto podem estar literalmente sujos, e não apenas em sentido figurado. A saber, estes podem estar contaminados por energias grosseiras e patogénicas ou podem estar simplesmente pouco desenvolvidos. Também podem estar desfigurados como consequência da prática de métodos errados de trabalho com os chakras. Alguns exemplos de tais métodos incluem colorir os chakras segundo as cores do arco-íris ou o desenvolvimento das qualidades grosseiras nos chakras quando o praticante não presta a devida atenção à pureza dos seus pensamentos e emoções, assim como à sua nutrição.

Os chakras devem brilhar com uma tenra luz branca ou dourada e encher completamente as respectivas secções do corpo. Só os chakras em tal estado podem alegrar os Espíritos Santos, Os Que tratam de nos ajudar. Só a partir de tal estado podemos aprender a percebê-los, e então Eles transformar-se-ão em nossos Mestres Divinos directos.

Ademais, é fundamental obter a tranquilidade (ou calma) da consciência. Pois só neste estado podemos aprender a sair fora dos limites do mundo material. Esta calma pode obter-se apenas nas *profundezas* do próprio coração espiritual.

Falámos bastante, noutros materiais nossos [5,9, 29 e outros], sobre as funções dos chakras e sobre o seu papel na formação de um ou outro estado da alma (e isto, entre outras coisas, é o que predeterminará o nosso estado “póstumo”). Por isso, agora quero só destacar que os praticantes devem ser bem orientados nos temas da filosofia espiritual [8] e da purificação ética [2, 7-9, 12, 14-16, 17-26, 29-30]. Aliás, é desejável que estes dois componentes

do desenvolvimento espiritual sejam assimilados antes de que o praticante comece o trabalho psicoenergético sério.

É inadmissível ensinar os métodos psicoenergéticos às pessoas que sejam ignorantes na filosofia espiritual e não fizeram os devidos esforços para a sua purificação e formação ética, porque isto pode provocar um reforço dos defeitos (imperfeições) que estas pessoas não eliminaram de si mesmas ainda.

Coração espiritual e os braços do amor

Quando o trabalho dedicado à limpeza e desenvolvimento inicial dos chakras estiver terminado, chega o momento de começar a trabalhar com os dantians e depois com as “bolhas de percepção”.

Lembro-vos que o dantian alto é constituído pelos três chakras altos; o central, somente pelo chakra anahata; e o baixo, também por três chakras, os quais devem todos ser unidos num só centro energético. Só nesse caso poderão funcionar eficazmente.

Para poder ver o estado das nossas próprias “bolhas de percepção”, podemos usar o seguinte método:

Experiencimemo-nos a nós mesmos desde atrás das nossas costas a cerca de um metro e meio de distância. Desde ali olhemos para as nossas “bolhas”. É mais cómodo fazer este exercício durante uma caminhada lenta por um caminho vazio.

Dita técnica também serve para ver as possíveis contaminações energéticas dentro do “casulo”. Po-

demos desfazer-nos destas mediante os métodos apresentados no livro [9].

A fronteira entre as duas “bolhas de percepção” deve ser percebida ao nível das clavículas.

O trabalho subsequente centra-se na “bolha” baixa, mais precisamente, no dantian central.

A princípio devemos aprender a viver permanentemente em anahata, olhar desde lá para todos os lados, até mesmo para trás.

Depois, devemos crescer como corações espirituais enchendo diferentes volumes do espaço harmonioso. Os “casulos” das árvores, fortes e subtis pela sua energia, podem proporcionar-nos tal possibilidade. De seguida podemos encher o espaço sobre a imensidão dos depósitos de água, dos desertos, das estepes, etc. [9]

O refinamento gradual da consciência em combinação com tal trabalho permite-te aprender a ver os Espíritos Santos com a visão da consciência, e isto, por sua vez, transforma-se numa premissa para a comunicação emocional e verbal com Eles e também com a União.

Um componente muito importante deste trabalho é o desenvolvimento dos *braços de amor*. Com estes podemos acariciar os seres vivos, até mesmo à distância, e também sustentar, nas nossas *palmas de amor*, depósitos de água inteiros ou diferentes áreas de terra com todos os seus habitantes.

Os *braços de amor* desenvolvidos desta maneira permitem, entre outras coisas, transportar-se livremente dentro do espaço multidimensional e unir-se em Abraços de Amor com os Representantes concretos da Consciência Primordial e com o Seu Nós Unido.

Sobre os possíveis erros

Um erro grave no caminho espiritual é pôr ênfase apenas no desenvolvimento do dantian alto ou do dantian baixo. É um erro, porque nem um nem outro podem desenvolver o amor emocional para poder unir-se — com base neste amor — com a Consciência Divina! Só as almas que se transformaram em corações espirituais desenvolvidos têm essa faculdade de experienciar o amor emocional sincero, no qual Deus tenta ensinar-nos a todo momento. Só as pessoas que chegaram a ser assim poderão unir-se com o Oceano universal da Consciência Divina. Os restantes, pelo contrário, continuarão a estar separados.

O verdadeiro significado das nossas vidas consiste em unir-nos com o Criador enriquecendo-o conosco mesmos depois de nos desenvolvermos até à perfeição, predicada a nós por Jesus, o Cristo (“...sejam perfeitos assim como o vosso Pai Celestial é perfeito [Mateus 5:48]). Tudo o que acontece no Universo está dedicado a essa tarefa. Cada um de nós está envolvido no Processo da Evolução incessante do Absoluto. Por isso, para cada um seria bom compreender o próprio papel neste Processo e construir a sua vida de acordo com esse conhecimento. [8-9, 15-16]

A União que um alcança é o Nirvana, ainda que também exista a opinião ignorante de que o Nirvana é desaparecer para sempre no vazio.

Mas não! Aqueles que alcançaram a Perfeição continuam a existir na União, na Unidade com o Divino *Nós Unido*. Aliás, Eles podem, se for necessário, reconstituir facilmente a Sua Individualidade Divina,

manifestando-se às pessoas encarnadas na sua forma de Espíritos Santos, ou inclusive Messias (Avatares) [8-10, 15-16, 29]

A tendência de proclamar o chakra ajna como o chakra principal tem origem numa anedota de Krishna, registrada no Bhagavad-Gita [2,8,11]. A saber, durante a Sua conversa com Arjuna, Krishna, apontando para o Seu peito, disse que é aqui, nestas “sobrancelhas” (assinalava os pelos no Seu peito masculino), que um deve abrir caminho para a sua Energia Divina Átmica. Não obstante, o Seu gesto não foi descrito no Bhagavad Gita, e assim a anedota não foi compreendida por muitos leitores. Por esta razão, muitas pessoas se dedicaram depois a “abrir o terceiro olho” — o olho da alma — a partir do chakra ajna — um dos chakras mais grosseiros, e não o do coração espiritual. As consequências sempre foram as mesmas: um endurecimento brusco de toda a consciência e, por vezes, o stress e problemas de saúde.

(Contudo, depois sim, é necessário limpar todos os chakras, incluindo os da cabeça, com a Luz e o Fogo Divinos).

O Próprio Krishna, no Bhagavad Gita, pronunciou aquelas belas palavras sobre o amor cordial. Mas o chakra ajna, repito, não é capaz de gerar as mesmas emoções de amor! Este é simplesmente um dos chakras altos que se especializam na função intelectual. É também aqui onde se “aninha” o *Manas*, que é a mente inferior individual e o centro de todo o ego-centrismo. Até o próprio nome deste chakra significa “não sábio” ou, por outras palavras, simplesmente tolo. É por isso que Krishna propunha “colocar a mente no coração” (Bhagavad Gita 8:12) [2,8,11].

O chakra sahasrara é responsável por uma actividade mental mais alta.

No entanto, apenas o buddhi — a consciência que foi desenvolvida mediante os métodos do buddhi yoga e que já conheceu a Essência de tudo o que existe — tem a sabedoria verdadeira.

As pessoas que se dedicaram à activação do *trikutta* ájnico (“o terceiro olho”) por entre as sobrancelhas da cabeça obtêm certas qualidades desagradáveis para a alma, a saber, o seu olhar torna-se penetrante e “punçante” e eles próprios, enquanto consciências, tornam-se mais grosseiros. Estas são as qualidades opostas à tendência de do desenvolvimento do amor!

O que nos leva em direcção ao conhecimento do Criador é, pelo contrário, a subtilidade de consciência, a que desenvolve através da sintonização com o subtil e o subtilíssimo, através do amor tenro e solícito (mas, claro está, sem insistência chata e segundas intenções) e através de uma conduta não conflituosa nas relações com as outras pessoas.

Por acaso não é isto que Deus nos ensina? Não obstante, a ignorância espiritual em combinação com a actividade das pessoas agressivas e primitivas, que se transformam em “guias dos cegos”, oferece-nos o contrário.

São igualmente erradas as tentativas de encontrar Deus no espaço que está directamente por cima da sua cabeça. Pois Deus, segundo o significado principal desta palavra [9,15-16], é a Consciência Oceânica Subtilíssima Que pode ser encontrada somente nas *profundezas* do próprio coração espiritual desenvolvido.

E quantas são as pessoas que estão envolvidas nas tendências falsas anteriormente mencionadas!

Consequências ainda mais desfavoráveis são possíveis se o dantian baixo é declarado como o “principal”.

Uma das versões desta tendência veio da China na forma de uma variedade errada de chi kung (“o trabalho com a energia”). A saber, aos estudantes, sem nenhuma preparação teórica prévia e sem a explicação dos princípios éticos do Caminho espiritual, incluindo os princípios da nutrição eticamente correcta, propôs-se-lhes mover por todo o corpo as energias dos seus chakras baixos não purificados.

Tive ocasião de observar os resultados de tais práticas: os corpos dos estudantes enchiam-se de grosseria energética, o que lhes dava a falsa sensação de aumento da sua estabilidade nas situações sociais de conflito.

Mas a grosseria de alma leva ao inferno!

Por outro lado, a subtilidade, a ternura e a pureza levam à Consciência Primordial! Apenas a obtenção destas qualidades garante o paraíso!

Também se fez um grande mal às pessoas com os treinos do sistema criados a partir dos exercícios que Juan Matus ofereceu pessoalmente a Carlos Castaneda. Estes foram denominados *Tensegridade*.

Porque é que isto aconteceu? Poderia o Grande Don Juan propor às pessoas algo nocivo?

Não, a causa deve procurar-se em Castaneda.

Pois ele não chegou a ser um discípulo avançado do Nagual! Continuou a ser um homem “da cabeça”, apesar de que se esperava dele que aprendesse o Caminho do Coração, isto é, que aprendesse a viver sendo um *coração espiritual*.

Tratando de o ajudar, Don Juan propôs-lhe certos exercícios desenhados para activar o “polo” oposto à cabeça. Estes exercícios consistiam em lançamentos bruscos de energia a partir dos chakras baixos. Estes lançamentos eram acompanhados de movimentos corporais muito pouco estéticos.

Contudo, parece que isso também não ajudou Castaneda.

É importante destacar que ditas técnicas estavam destinadas a um discípulo atrasado de forma particular, e não a todas as pessoas. É por isso que as vítimas destas práticas muito estendidas adquiriram sintomas neuróticos e o endurecimento da consciência, o que não pode contribuir de maneira nenhuma para o seu progresso espiritual.

Repito aquilo que disse muitas vezes: é necessário respeitar a ordem correcta ao ensinar o conhecimento espiritual. Assim, em primeiro lugar há que explicar os fundamentos da filosofia espiritual, incluindo os princípios éticos, e só depois (ou simultaneamente com isto) se pode começar a trabalhar com os exercícios psicoenergéticos, com a particularidade de que ao fazê-lo o ênfase deve ser colocado no desenvolvimento do coração espiritual.

Aproveitando esta ocasião, quero avaliar em poucas palavras aquilo que se pode ler nos livros de Carlos Castaneda [32-39].

O seu grande mérito consistiu em que tratou de transmitir com a máxima precisão o conceito metodológico de Juan Matus.

No entanto, Castaneda também descreveu a sua participação em diferentes acontecimentos “milagrosos” supostamente reais. Que foi isto? Uma mentira

intencional com o propósito de enganar os leitores? Não exactamente.

O facto é que, aprendendo a arte da meditação, os discípulos tratavam de usar os estados entre a vigília e o sono. Ao fazê-lo, eles, naturalmente, por vezes adormeciam e sonhavam, mas foram instruídos para perceber estes sonhos também como uma realidade, uma “realidade à parte”. Por isso Castaneda descrevia os acontecimentos que tinham tido lugar durante um sonho como uma realidade, mas alguns leitores incompetentes formaram a opinião de que tudo isto sucedia no plano material. Destaco que não é possível fazer qualquer progresso espiritual com ajuda da mencionada técnica de “ensonhar”. A arte da meditação deve aprender-se de outra maneira.

Outra causa para a alteração da percepção de Castaneda consistia em que Don Juan utilizava a sugestão não verbal com ele. Tais sessões começavam com uma palmada inesperada nas costas do discípulo (a isto se chamava “a palmada do Nagual”) e logo o discípulo percebia diferentes acontecimentos fantásticos como uma realidade.

Podem encontrar mais detalhes sobre os Ensinamentos de Juan Matus no livro [8] e sobre o próprio Castaneda em [27].

* * *

Tive oportunidade de observar um doutor com um a barriga de tal tamanho que, para escrever uma receita, tinha que levar os seus braços por cima de um monte de barriga tão alto que os cotovelos ficavam ao nível dos seus olhos. Assim desenvolvia ele o seu dantian baixo e, realmente, alcançou grande

“êxito” com isto. Ele tinha um campo energético muito forte e de vários metros à volta da barriga, com a particularidade de que este campo podia paralisar outras pessoas que se encontravam debaixo deste. Ele estava ostensivamente orgulhoso dessa qualidade sua. E só depois de desencarnar, verá que os seus “esforços” foram falsos: não conheceu Deus e não poderá conhecê-lo permanecendo neste estado. Ele não aprendeu amor, mas apenas desenvolveu o seu ego.

Aqueles que cultivam o egocentrismo têm um aspecto lamentável do ponto de vista de Deus. Pois eles afastam-se por si mesmos d’Ele, do conhecimento d’Ele e da União com Ele! A cosmovisão oposta é a verdadeira! Esta cosmovisão baseia-se no Teocentrismo!

Então, como podia um começar lutar com o seu próprio egocentrismo? É através do cuidar os demais e através da aprendizagem de viver no dantian central em lugar de nos dantians extremos!

Contudo, também existem métodos ainda mais eficazes para cumprir dita tarefa. São as técnicas que permitem aprender gradualmente o estado de “não eu” através do mecanismo da “reciprocidade² total”. A perfeição nesta direcção de desenvolvimento alcança-se quando o “eu” pessoal do praticante se dissolve completamente num dos estados de Deus, que pode ser o estado de Turiya, o de Luz ou o de Fogo, e então fica somente O Seu Unido Nós, idêntico ao Seu “Eu”.

² A inversão do “eu” individual no “não eu”, acompanhada da união da consciência individual com a consciência que enche o espaço à volta do corpo.

Como um pode começar tais treinos é explicado no livro [9] e mostrado nalguns dos nossos filmes.

Outra das perversões modernas nocivas é o chamado neo-advaíta, no qual o intelecto é declarado inimigo do caminho espiritual. Os seguidores deste movimento, portanto, tratam de o destruir intencionalmente, e deficiência intelectual goza de muita estima entre eles.

No entanto, a verdade consiste em que em vez de destruir o intelecto, há que aprender a regular a sua actividade. Isto consegue-se facilmente através do desenvolvimento da faculdade de transportar-se com a consciência ao chakra que corresponde à situação em que se encontra o praticante. Trabalhar com o coração espiritual e transformar-se numa consciência que está livre, a um grau considerável, do mundo material, e que para além disso mantém a capacidade de raciocinar adequadamente é a decisão correcta!

O desenvolvimento da “bolha baixa de percepção” e o trabalho com a pirâmide

Depois do praticante ter dominado tudo o mencionado, será conveniente para ele ou ela trabalhar com os segmentos verticais do organismo com a elevação da Kundalini. Também é fundamental aprender as técnicas de “dissolução de si próprio”,

sobre a qual acabamos de falar; este último previne o desenvolvimento da arrogância e assegura o progresso na União com Deus.

Depois pode-se começar a desenvolver activamente a “bolha baixa de percepção”.

Para isto um deve aprender, sendo um coração espiritual, a sair do anahata para trás, entrando nos espaços subtilíssimos do mundo multidimensional. Porque para trás? Por que estamos acostumados a perceber o mundo material olhando de frente; em troca, olhando para trás, podemos perceber mais facilmente os componentes subtis e subtilíssimos do mundo não material.

Primeiro devemos distinguir a “bolha” baixa dentro dos nossos “casulos”, e depois devemos desenvolvê-la ampliando-a para trás e para baixo, necessariamente nos estratos subtilíssimos do Absoluto.

Recordo quando aprendemos em certa altura a expandir-nos como corações espirituais para baixo em relação aos nossos corpos.

Naquela época, os Mestres Divinos mostraram-nos uma ponte sobre um pequeno rio. Era um *sítio de poder*. Aquí um podia, permanecendo com o corpo sobre a ponte, experimentar-se facilmente na corrente de água ternurenta e sentir um êxtase profundo dentro desta.

Depois também trabalhámos com um tanque. Aqui, a consciência por “si mesma” afundava-se com a água; era possível aprender a transportar-se na profundidade do tanque e aproximar-se por baixo ao próprio corpo que estava na beira.

Depois submergiamo-nos nos subtilíssimos extratos luminosos do nosso planeta e enchiamo-nos a nós mesmos como consciências.

Mais tarde, entrávamos no núcleo do planeta, no seu extrato de multidimensionalidade composto pelo Fogo Divino Vivo. Através deste extrato, encontramos uma passagem para o Oceano deste Fogo.

Para o desenvolvimento subsequente da “borbulha baixa de percepção” é necessário usar — durante muito tempo — diversas técnicas meditativas. Entre estas, está o encher consigo mesmo — como coração espiritual — os Mahaduplos dos Mestres Divinos e os Espíritos Santos, o transformar-se em “Sol de Deus” e aprender meditações tais como o “Templo” e a “Pirâmide” nas suas diversas versões. [9-10,29]

A propósito, porque foram construídas as pirâmides na antiguidade? Claro que estas podiam servir como túmulos, como pontos de referência na sua região ou como lugares para os treinos meditativos. Não obstante, o seu propósito principal é guardar, ao longo de milénios, o *símbolo da pirâmide* como um guia para o aspecto meditativo do desenvolvimento no Caminho do crescimento espiritual.

Thoth, o Atlante, por exemplo, aconselhava o *mistério* nas profundezas debaixo da imagem da pirâmide [8]: Procura e a porta para a *verdadeira Vida* abrir-se-á! Procura-a na Minha *Pirâmide*, nas profundezas debaixo desta (...) Repito que encontrarás a passagem secreta para a *verdadeira Vida* através da *Pirâmide criada por Mim.*”

Aclaro que para isto não é necessário escavar na areia ou na terra debaixo das pirâmides materiais, mas sim encontrar o Oceano de Fogo Divino *debaixo*

da forma da pirâmide criada durante a meditação e repleta de um mesmo como consciência.

Podemos mencionar como Elizabeth Haich, por exemplo, se desenvolveu através de tais treinos [31].

O praticante poderá realizá-los eficazmente sempre e quando possua os *braços da consciência* — ou os *braços do coração espiritual* — desenvolvidos, o que implica, entre outras coisas, que tais braços sejam capazes de abraçar, acariciar, ajudar e encher com o poder vital subtilíssimo. Os *braços da consciência* desenvolvidos desta maneira permitirão no futuro transportar-se facilmente dentro destes extratos da multidimensionalidade e entre estes.

Com a ajuda de ditos *braços* também podemos influenciar os nossos corpos. Assim desenvolvemos estes braços e formamos um novo e completo “corpo da consciência”, o qual inclui, entre outros componentes, tudo o que de mais valioso acumulámos na “bolha” alta.

Outra forma de desenvolver os *braços do coração espiritual* é planar como uma consciência livre em forma de uma ave gigante composta de luz viva e que tem enormes asas, ou nadar com ajuda destes *braços* no oceano de luz...

Explicámos tudo isto em detalhe nos nossos livros e filmes.

Em certa altura, há muitos anos, Sathya Sai mostrou-nos na Sua *zona de trabalho* um exemplo de como Ele, com o Seu Mahaduplo, pode atravessar facilmente o nosso planeta. Agora nós próprios também podemos com facilidade “cair através da Terra” directamente na *Transparente Tranquilidade* (ou *Calma*) ou num dos outros estados Divinos de Luz ou Fogo.

Expressamos-lhe a Ele a outros Mestres Divinos a nossa profundíssima gratidão por isto!

A Morada do Criador e o Fogo Divino

Sempre e quando um tenha aprendido tudo o que foi mencionado, pode-se falar do início de uma nova etapa de desenvolvimento. É a etapa de entrar na Consciência Primordial e unir-se com Ela.

Temos que ter em conta que existem diferentes estados da Consciência Primordial, os quais variam desde a *Tranquilidade* (ou *Calma*) *Transparente* na Sua Morada de Luz Viva, e o Fogo Divino, Os Quais podem ser brancos com matizes ligeiramente dourados. As manifestações de Deus de Luz e de Fogo reflectem o grau da intensidade da actividade dos Espíritos Santos que saíram da Sua Morada comum.

É necessário aprender a permanecer em todos estes estados.

Também é possível aprender a unir-se com Deus no Aspecto do Absoluto.

Aliás, um pode esforçar-se por aprender a transformar a matéria do próprio corpo até um estado não material para *levá-lo consigo* e depois recriá-lo por um tempo na Terra com o propósito de ajudar as pessoas que evoluem no planeta [8,28].

Isto foi conseguido apenas por uns poucos d'Aqueles Que alcançaram a Divindade e Que agora são os Espíritos Santos. Mas, porquê não tentá-lo? Pois o aperfeiçoamento não tem limites!

Juan Matus falou a Carlos Castaneda sobre isto. Tratava-se do “Fogo interior” (the Fire from within) [38], com a ajuda do qual se pode alcançar a desmaterialização do próprio corpo.

Este Fogo Divino é o estado de maior actividade no qual podem permanecer os Espíritos Santos.

Eles dizem que devemos aprender a unir-nos com Eles no Seu estado de Fogo para depois podermos transformar-nos em tal Fogo por nós mesmos.

Depois — através de grandes esforços — é possível transformar a matéria do corpo até tal grau que esta torna-se idêntica ao Fogo Divino. Neste caso, tudo fica fácil.

No entanto, previamente é necessário aprender a viver entre os Espíritos Santos da mesma maneira a que estamos acostumados a viver entre as pessoas e os outros seres do mundo material. A propósito, desde o momento em que se consegue isto, um começa a tomar as decisões sobre os assuntos terrenos importantes na Unidade com os Espíritos Santos. Posso assegurar-lhes que isto é bastante factual! Exemplos disto são os últimos livros de Vladimir Antonov, os quais seria mais correcto designar como o resultado colectivo do *Nós Unido*.

Quem poderá realizá-lo?

Na realidade, apenas umas poucas pessoas procuram aperfeiçoar-se. Portanto, esta chamada não é dirigida a todos.

Olhem. Inclusive entre os “crentes”, a maioria não procura na religião o conhecimento de Deus e da União com Ele no amor, senão apenas a protecção

das “intrigas do diabo” e de outros espíritos do mal. Em vez de tentar constantemente ser melhores (e isto é o principal que Deus espera de nós), em vez de realizar esforços pessoais, eles estão dispostos a rogar e rogar a todos a quem é costume rogar para que estes últimos se esforcem por “salvá-los”!

(Mas que proveito obtém Deus desta infinita moléstia humana?! Não é Ele que precisa de nós!)

Tais pessoas acreditam que Deus existe para nós, enquanto na verdade é tudo ao contrário: nós existimos para Deus!

Semelhantes pessoas não poderão realizar completamente o exposto neste livro.

Pois eles — egocêntricos — não são capazes de *compreender Deus*.

* * *

Entre as pessoas³ existe a opinião de que não se deve lavar o corpo debaixo do duche, porque os jactos de água podem desprender os bulbos pilosos da pele.

Também recordo o seguinte caso:

Durante uma larga chuva outonal, o vento soprou de repente. Houve pessoas que disseram: “O vento está a soprar e vai dissipar as nuvens!” Mas o vento não tem a capacidade nem a função de dissipar as nuvens!

Noutros livros [5 e outros], eu dei muitos exemplos da estupidez humana. Agora me lembro de um destes: existem mulheres no país que estão seguras ao urinar depois do coito como prevenção infalível

³ Na Russia (nota do tradutor).

contra a gravidez. Elas não compreenderam que a urina flui da bexiga, e não do útero!

Outro caso, especialmente notável nas áreas rurais, é que as pessoas, de ambos os sexos e todas as idades por igual, não conseguem memorizar de maneira nenhuma que se deve caminhar pela parte esquerda da estrada (nas nossas condições de circulação pela direita), ainda que seja bastante lógico e esteja inclusive afixado no código da estrada.

As causas da predominância da estupidez entre muitas pessoas deve entender-se da perspectiva da evolução das almas. Discutimos este tema detalhadamente no livro [16].

E cabe mencionar que, quando uma pessoa ainda tem um intelecto pouco desenvolvido, vive imitando os demais a um grau considerável. Porque é que, por exemplo, a bebedeira se transforma em tradição? Ou, porque é que as pessoas acham que têm a obrigação de tomar vodka, uma bebida emética com um sabor abominável? Pois por isso!

O mesmo sucede com a vida religiosa. Um exemplo notável é o caso de Moisés. Deus deu-lhe o mandamento “Não matarás!” para que ele o transmitisse ao povo. No entanto, nem o próprio Moisés o acatou! “Como não vou matar se eles dançam à volta de um ídolo?! Durante tantos anos matámos os que se cruzaram no nosso caminho e agora Ele diz:” “Não matarás!”.

A propósito, este mandamento implica renunciar a matar os animais também.

Na própria Bíblia judaica (o Antigo Testamento), estão dadas as indicações de Deus a respeito: “(...) Olhem, dou-lhes todas as plantas que produzem semente e todas as árvores que dão frutos; tudo isto

vos servirá de alimento” (Gênesis 1:29). E depois Deus aclara mais, dizendo que comam todos os organismos animados, excepto aqueles em cujos corpos vêm o sangue (Gênesis 9:1-4).

Não obstante, as pessoas gulosas e cruéis decidiram enganar Deus e fingiram que O tinham entendido da seguinte maneira: o sangue dos animais constitui as suas almas; portanto, é necessário deixar sair o sangue dos seus corpos, e então pode-se comê-los.

O sangue material é a alma? Como é isso?

Na minha opinião, o feito de que um adulto esteja de acordo com tal formulação permite suspeitar de que tal pessoa possui um certo grau de deficiência intelectual. Que pensam vocês?

Tais pessoas não podem ainda ascender às alturas da Perfeição espiritual, mas podem, pelo menos, tentar limpar os seus destinos de obstáculos penosos. Como? Memorizando e tratando de seguir os seguintes princípios éticos simples da vida na Terra:

Sobre os princípios éticos da nossa vida na Terra

- Não matarás!
- Não roubarás!
- Não mentirás!
- Não te vingarás!
- Não cobiçarás!
- Não terás ciúmes!
- Sê pontual!

— Abstém-te da ira, da irritação e de todas as emoções de condenação!

— Perdoa as ofensas e as injustiças cometidas contra ti!

— Não desejes mal nem ás pessoas más!

— Lao Tse escreveu: “Aos bons, faço-lhes o bem! Aos maus, eu também lhes desejo o bem!” [2,8,12]. Esta é a verdadeira bem-querença! Desejemos sinceramente o bem a todos os seres, incluindo os animais e as plantas!

— Procuremos ajudar todos naquilo que é bom!

— Não desejemos algo para nós mesmos se isto é em detrimento de outro ou outros!

— Tratemos a todos amistosamente, com respeito!

— A modéstia é uma qualidade importante perante Deus!

— Recusemos os pensamentos da própria superioridade sobre os outros!

— Nas situações em que seja oportuno, sejamos carinhosos, tenros e solícitos!

— Devemos libertar-nos de todo o tipo de violência, incluindo as suas diversas formas tal como ser chato (repetir os próprios pedidos e solicitações), a imposição aos outros da música que um gosta, a imposição aos outros da própria presença, o assobiar ou cantarolar as melodias a menos que nos tenham pedido especialmente!

— Tratemos de evitar censurar alguém seja pelo que for!

— Tratemos de não afligir ninguém com nada!

— Procuremos evitar os conflitos à excepção daqueles em que tenhamos que defender os inocentemente ofendidos! Prestemos atenção ao facto de

que Jesus nos ensinava — no que toca às nossas relações com outras pessoas — a evitar conflitos e a formar um carácter não conflituoso! [2,8,10,14]

— Libertemo-nos de qualquer grosseria nos nossos pensamentos, emoções, palavras e actos. Renunciemos, entre outras coisas, ao uso de palavras grosseiras! Pois com os nossos estados grosseiros não fazemos apenas mal aos outros, mas também a nós mesmos afastando-nos do Criador!

— Antes de fazer qualquer coisa reflectamos sobre se podemos causar dano a alguém com isto!

— O não causar dano injustificado com os próprios pensamentos, actos, palavras e emoções é uma das regras mais importantes da vida religiosa!

— Tratemos de experimentar-nos como os participantes do Processo universal da Evolução, a Evolução da Consciência Divina! Ajudemos, dentro das nossas possibilidades, esta Consciência nesse Processo! Esforcemo-nos por viver para Ela, e não para nós mesmos! Assim substituímos gradualmente o próprio egocentrismo com a sensação do Teocentrismo!

— Sejam enérgicos na realização dos assuntos úteis mantendo ao mesmo a tranquilidade interior!

É necessário estudar o que Jesus, Lao Tsé, Krishna, Babaji de Haidakhan, Sathya Sai e outros Grandes Mestres disseram sobre este tema [1-2,8-9,11-14,17-26 e outros].

Acerca do defeito de ser ciumento

Falarei um pouco sobre os ciúmes. São badalados como uma prova de valor na literatura e na televisão. Desta maneira, “o direito a ter ciúmes” “legaliza-se”, e calca-se nas mentes das pessoas que é uma regra de conduta “normal” ou inclusive um qualidade positiva.

No entanto, os ciúmes constituem um dos defeitos éticos mais significativos e apelativos! São uma manifestação grosseira do “eu” pessoal primitivo, do egocentrismo e de uma atitude possessiva relativamente a outra pessoa considerada como propriedade intelectual ou como escrava.

O verdadeiro amor é, pelo contrário, preocupar-se em primeiro lugar com os interesses do outro, inclusive em detrimento dos próprios interesses!

Na minha opinião, depois de chegar a saber que o teu parceiro teve ou tem relações sexuais com mais alguém, seria correcto pensar da seguinte maneira: “Se te sentes bem com esta pessoa, então estarei muito alegre por ambos e não deixarei de amar-te nem um pouco!”.

Sobre o verdadeiro monaquismo

Para progredir realmente no Caminho espiritual, é requerido rever todo o estilo de vida, a saber, é ne-

cessário entrar no estado do verdadeiro monaquismo.

Que significa isto?

Existe uma opinião muito estendida de que os monges são aquelas pessoas que passaram através de certos ritos de “iniciação” de uma ou outra forma, vestem certo uniforme “monástico” e inclusive receberam novos nomes. Eles também vivem, regra geral, em mosteiros, e fizeram certos votos, os quais nem sempre são razoáveis. Isto concerne à comida, ao sexo e à submissão da própria vontade a um perceptor, quem por vezes não é muito inteligente. Para além disso, alguns monges seguem certas recomendações anti-higiénicas tais como renunciar completamente a lavar o próprio corpo ou lavá-lo apenas uma vez por semana, o que não contribui de maneira nenhuma para o progresso espiritual, mas pelo contrário, obstaculiza-o.

Permita-me dizer umas poucas palavras sobre o sexo. Expressei-me muitas vezes sobre o tema noutros livros [4-5,8-9,29]; portanto, agora só menciono o mais importante.

O sexo, no geral, não é “pecaminoso” em absoluto. É tão natural como comer ou dormir, ainda que os princípios éticos da esfera das relações sexuais devem ser observados ainda com mais esmero. O mais importante destes é renunciar ao egocentrismo, o que muitas vezes magoa o outro.

Também não devemos esquecer que existem as doenças venéreas, as quais um pode não apenas contrair, mas também contagiar outros.

Mediante as relações sexuais harmoniosas, podemos assimilar muito eficazmente qualidade valiosíssimas no Caminho espiritual, tais como a ternura

emocional, o carinho, o cuidado com o par que exceda o cuidado consigo mesmo, etc. Também podemos aprender a perceber as reacções do par aos nossos actos e corrigir-nos respectivamente.

Deus programou especialmente todas as pessoas sãs e suficientemente adultas para que almejem sexualmente umas pelas outras. É uma área na qual devemos aprender muitíssimo! Que sentido faz então recusar esta possibilidade oferecida a nós por Deus?

Por isto, o correcto seria, em vez de lutar contra uma sexualidade em si próprio, desfazer-se de toda a tensão sexual através da harmonia das interacções sexuais.

Ficaram-me na memória algumas palavras de uma mulher jovem num programa de televisão. Ela disse que quando vives sem um varão por muito tempo, começa a parecer-te que o teu gato é o homem dos teus sonhos e que foi enfeitado e transformado em gato!

De facto, a sexualidade insatisfeita é capaz de desviar poderosamente o foco da atenção de uma pessoa, o que pode transformar-se num obstáculo sério no Caminho em direcção a Deus.

A ausência prolongada de uniões sexuais pode ser ainda mais desfavorável para varões de idade avançada por causa das peculiaridades da fisiologia do organismo masculino. O facto é que as glândulas sexuais masculina devem esvaziar-se através das ejaculações. Durante os anos juvenis isto acontece graças às chamadas ejaculações nocturnas, que são as ejaculações involuntárias de sémen que têm lugar normalmente durante o sono nocturno e que muitas vezes são acompanhadas de sonhos sobre temas sexuais. No entanto, nas décadas posteriores essas

ejaculações nocturnas já não ocorrem e os produtos, cada vez mais condensados, da actividade das glândulas causa o desenvolvimento de hiperplasia prostática benigna. (Podem encontrar mais detalhes sobre este tema na literatura especializada, incluindo[4].

O celibato (a doutrina da abstinência sexual por motivos “religiosos”) é, de facto, a recusa da possibilidade, oferecida a nós por Deus, de aprender o amor emocional. E sem assimilar estas emoções, é pouco provável que um aprenda a amar a Deus!

As emoções de amor, desenvolvidas no mundo da Criação, são as que depois devemos dirigir para o Criador! Então consigamos o êxito! Assim é o Seu Plano!

E o verdadeiro monaquismo é, em geral, a dedicação total da própria vida a Deus. Isto implica fazer apenas aquelas coisas em que Ele está interessado. Podem encontrar mais detalhes sobre este tema em todos os nossos livros.

Nem todos os caminhos levam à meta

Existe a opinião de que todos os caminhos chegam à mesma meta, mas na realidade não é assim. A nossa tarefa principal é o conhecimento de Deus, mas para a cumprir é necessário compreender o que é Deus e como pode um encontrá-lo. Por acaso há muitas pessoas ou organizações religiosas inteiras que possuam esse conhecimento?

A maioria dos “crentes” está convencida de que os métodos principais “de salvação” consistem em repetir continuamente certas orações standardizadas e fazer certos movimentos corporais “religiosos”.

E ali, onde não existe conhecimento sobre Deus nem sobre a Sua Vontade para nós, podem observar-se perversões horrorosas.

Podemos recordar as fogueiras da inquisição, o queimar vivos os “velhos crentes”, o cortar das suas línguas, o cortar dos seus braços...

Inclusive agora, em muitos países africanos, estirpa-se o clitóris a todas as jovens não se sabe para quê.

Também a circuncisão das crianças, transformada num ritual religioso, numa iniciação, vê-se absurda quando é realizada nos habitantes das cidades modernas, enquanto que para os habitantes dos desertos, nos quais não existe a possibilidade realizar sistematicamente a higiene íntima necessária por falta de água, resulta numa prática compreensível.

Quero falar mais sobre as iniciações. Em certo país existe uma tradição, segundo a qual os jovens se podem transformar em “homens” através de uma iniciação. Esta iniciação consiste em cortar a garganta de um carneiro. Vi isto num programa de televisão. Realiza-se assim:

O carneiro está deitado com as suas quatro patas amarradas. O carrasco corta ligeiramente a sua garganta. O carneiro contrai-se de dor. O carrasco faz uma pausa e de seguida corta outra vez, e assim várias vezes. A compaixão pelo próprio animal atormentado não se nota no carrasco. Pode ser que ele

tenha estado a reprimir especialmente, preparando-se para este rito.

Recordo também outro caso que vi na televisão. Era uma entrevista a um jovem que contava que por um longo tempo não tinha conseguido convencer-se a matar outra pessoa. Por causa disto sentia-se deficiente. Depois decidiu-se finalmente e matou a primeira mulher que encontrou num parque pouco frequentado! Agora ele está feliz! Pois conseguiu fazê-lo! Agora sabe que conseguirá repeti-lo de aqui para a frente!

Estas pessoas e todas as semelhantes a elas não compreendem que tais actos vão contra a Vontade de Deus e que agora Ele terá que organizar para eles um destino que permita desacostumá-los dos assassinios e de causar dor injustificada a seres inocentes. Como o fará? Criando para estas pessoas as situações com as quais experimentarão a dor para poder compreender o que é e, através disto, aprender a não causar dor aos outros!

Também há alguns que acreditam que quanto mais “infiéis” matam, maiores serão as suas possibilidades de chegar ao paraíso.

Sobre o nosso livre arbítrio e o Desejo de Deus

Como se pode designar o conhecimento que expomos nos nossos materiais? É hesicismo moderno desenvolvido, raja e buddhi yoga, um verdadeiro movimento do sufismo, budismo e de outros ramos religiosos. Não são palavras e nomes aquilo

que tem importância aqui, mas sim a essência metodológica, a que é uma só para todos os caminhos verdadeiros em direcção ao Criador Universal.

O livre arbítrio quase absoluto, dado por Ele a nós, permite a cada um escolher o caminho entre todos os possíveis caminhos correctos ou errados. Uma pessoa tem direito a escolher inclusive o caminho para o inferno, o que fazem, por exemplo, os membros das seitas satânicas.

No entanto, também é essencial que todos tenham possibilidade de escolher o Caminho Recto em direcção à Consciência Primordial, e é por isso que Deus nos pede para fazer chegar esse conhecimento, custe o que custar, ao maior número possível de pessoas em todos os países da Terra.

APÊNDICE

As Revelações dos Espíritos Santos⁴

Anotadas por Aleksey Grechanikov, Svetlana Eremina, Anna Zubkova, Dmitriy Osipov, Oksana Skaraeva, Svetlana Kravtsova e Anton Teplyy.

A redacção da versão russa realizada por Vladimir Antonov.

⁴ Nesta secção apresentamos as Revelações dos Espíritos Santos, algumas das quais estão escritas em forma poética no original, em russo. No entanto, aqui damos apenas uma tradução literal das mesmas (nota do tradutor).

ALEXEY GRECHANIKOV

Ascensão (De Pitágoras)

Quem está no sopé de uma montanha pode ver apenas o que se encontra à mesma altura.

Em troca, aquele que começou a subir pode ver as coisas de outra maneira, pois esta pessoa já realizou o trabalho inicial sobre si mesmo para dar o primeiro passo.

Aqueles que já deram o primeiro passo vêm as mudanças neles mesmos em comparação com a inatividade daqueles que estão no sopé da montanha, e compreendendo a dificuldade do trabalho sobre si próprios, não tratam de condenar nem julgar aqueles que estão no sopé da montanha nem aqueles que já avançaram mais que eles na ascensão em direcção à Luz.

Só os que procuraram a Luz sinceramente e caminharam em direcção ao cume o alcançaram. Depois de o alcançar, eles perderam os seus “eus”. O Caminho em direcção à Luz transformou os seus egos no “Eu” Unido com a Luz. E por mais que estas pessoas pareçam estricatas ou sem coração para todos aqueles que estão a subir ou ainda no sopé da montanha, elas amam e servem todos!

(Fevereiro de 2012)

Sobre brincar “ao yogi” (de Babaji)

Não haverá clemência para aqueles que, tendo a possibilidade de aproximar-se da Luz nesta encarnação, se distraiam e se dediquem às insignificâncias e a brincar “aos yogis”!

Quem Me dá as costas desperdiça a sua vida!

O cartucho vazio já não disparará!

Não desperdicem o vosso tempo! Dirijam todas as forças da alma em direcção a Mim! Eu receberei todos os dignos!

Une-te Comigo nos Abraços! Dissolve-te em Mim! Chega a ser Uno Comigo!

Sou o Fogo! Refunde-te em Mim! Que os teus “andrajos do ego” se queimem!

Procura a União Comigo com toda a alma! Solta o “teu mundo pequeno” e mergulha em Mim! Guiar-te-ei em direcção àquele lugar onde o Sol do Meu Amor brilha sempre!

Eu encho as vastidões do universo! Encontra o teu lugar na Minha Vida!

Serve todos os seres no bem apoiando-te sobre o Meu Amor!

(Julho 2013)

Felicidade (De Lada)

A felicidade não consiste em que sejas amado, senão em que ames!

Só quem dá o amor em vez de o tomar é verdadeiramente feliz!

Todas as pessoas da Terra devem aprender isto!

(Agosto 2013)

A Chama Ternurenta do Amor (De Odin)

O mar da Luz Viva está agora aqui,
directamente debaixo dos meus pés!
E mais abaixo, na *Profundidade*,
está também a Chama Ternurenta!
Misturo-me com esta Chama, abraço-me a Ela
e com todo o meu amor,
trato de unir-me com Ela!

Então o Infinito e Eterno Oceano do Amor
Sussurra-me com ternura Suas palavras:
“Sou o Amor! Tudo se faz por Mim e em Mim!
Afunda-te, dissolve-te na Minha *Profundidade*!

Sou a Chama Ternurenta do Amor
e com o Meu Fluxo de Fogo
abraço, crio
e encho tudo!

Não tens outro suporte
salvo o Meu Amor e Calma!
Descarta tudo o resto
Para transformar-te em Mim somente!”

(Outubro de 2013)

Entrega-te a Mim! (meditação)

A beleza ternurenta da manhã...

Dissolvo-me nela...

**Não estou, só está a suave luz matinal, a neblina
ligeira e o silêncio sobre um sereno rio...**

**Também se ouvem os golpes de água criados
pelos peixes e as canções primaverais dos pássaros...**

**E na *Profundidade* debaixo desta beleza estão a
Calma e o Amor de Deus!**

Ele diz-me:

“Entrega-te a Mim sem reservas!

Dissolve-te no Meu Amor!

Assim conhecerás a Unidade Comigo!

**Assim — gradualmente — transformar-te-ás em
Mim!”**

(Abril de 2014)

SVETLANA EREMINA

O Caminho não é fácil! (De Igor Visotin)

Não é fácil o Caminho, espinhoso, empinado...

A cabeça dá voltas por vezes pelas alturas!

Chegas ao cume e de repente

outra vez no vale, no sopé da montanha...

**Num momento o fogo do amor flameja no peito,
no outro uma centelha apenas arde...**

**Mas quem entregou a sua vida ao Criador
continuará lutando e procurando-O!**

(Agosto de 2012)

As Verdades de Lao Tsé

Só quem sabe amar pode ensinar os outros a amar.

Só quem aprendeu a controlar a sua mente e o ego pode conhecer o Tao.

Só quem alcançou a Liberdade pode indicar aos outros o Caminho correcto em direcção ao Tao!

(Agosto de 2012)

**Afluir, sendo o coração espiritual,
ao Nós Unido!
(De Nikifor)**

**Todos vocês são os filhos do Único Deus!
Ele espera e convida todos a Casa!
As portas da “Câmara” estão abertas,
mas primeiro devem conhecer a Luz Clara e Viva!**

**Permanecendo na própria fronteira,
estica os teus *braços* com ternura
na direcção desta Luz!
Salta para a Luz! Permite-te dissolver-te
e afluir, sendo o coração espiritual, ao *Nós Unido!***

(Outubro de 2012)

A chamada de Odín

Cubro-te com a Luz do Amor e

**abraço-te com a dourada e suave Tranquilidade!
Dissolve-te completamente na Minha *Profundidade*!
Começa a tua nova vida *desde Mim*!**

**Transforma-te numa Onda Transparente
no Meu Oceano!
Experiencia que apenas Eu estou nas tuas costas!
Transforma-te na Minha Beleza Ternurenta
para sempre
e manifesta-a contigo mesma ao mundo denso!**

(Março de 2014)

Conselhos de Pitágoras

**Nas palavras cheias de Amor e Calma,
nas linhas que correm suavemente
como as ondas do mar, uma após outra,
trato de mostrar-vos novamente
toda a Beleza e Essência do Poder Criador de Deus!
Ensino-vos como materializar o sonho mais belo e
plasmar a Intenção de Deus na Criação!**

**Tratem de manifestar o Amor ao mundo denso!
Fazendo-o incansavelmente, trabalhem!
Pois só quem marcha
pelo caminho do Amor-Harmonia recebe
a Nossa Ajuda!**

**Em troca, os ociosos e preguiçosos,
aqueles que não procuram a Luz,
não conseguem nem sequer compreender
para quê e como transformar-se!**

Para poder resolver qualquer problema,

**vocês devem travar amizade Connosco!
Seria bom que aprendessem a ver-Nos
a reconhecer-Nos!
E depois de refinar-se na Ternura e na Pureza,
vocês poderão abraçar-Nos!
Então o Caminho em direcção à Perfeição abrir-se-á!**

**Não haverá problemas no Caminho
para aqueles que marcham Connosco!
A solução será encontrada de seguida
quando o caminhante conheça realmente
a sua interligação com tudo o que sucede
no universo!**

**O Meu conselho para vocês, Meus amigos, é:
Que Deus seja o principal para vocês,
e não o pequeno “eu” terreno!
Que sentido tem seguir os próprios
desejos mundanos?
São intermináveis como um espesso bosque.
Tal caminho levar-vos-á apenas à aflição,
e não à Liberdade!**

**Obtêm-se pouco benefício do desejo para si próprio!
Este transforma-se numa carga pesada
para o destino!
Que o vosso trabalho sobre vocês
mesmos como almas
vos liberte das correntes da preguiça
e vos leve ao conhecimento de Deus e da Calma!**

**O fogo do amor que o caminhante acende
no seu coração
é parecido ao Fogo ilimitado do Criador!
E quem não permite que o fogo do seu**

coração se apague,
quem brilha para as pessoas sendo
uma alma flamejante
superará todos os obstáculos mediante o amor
e poderá percorrer o Caminho inteiro!

Tal pessoa conhecerá gradualmente
a Unidade das Almas Divinas!
Como resultado, obterá a Morada para si
na Calma Primordial e obterá
o Poder Divino no Fogo Criador!
A recompensa espera-o no final do Caminho!
Esta pessoa obterá o Tesouro mais valioso!
No entanto, isto não é o fim,
mas apenas um escalão,
o início de uma nova etapa no Grande Caminho!

Tudo o que nos sucede não é casual!
Nós, Os Que alcançámos a União com o Criador
trabalhamos junto com vocês!
Estamos a ajudar as almas
a desfazer-se dos desejos
e aproximar-nos gradualmente da Luz,
e ensinamos-lhes a transformarem-se
no “Sol de Deus” dourado!

Por isso em frente, Meus amigos!
Trabalhem para Deus e para todas as pessoas!
Que vocês achem o Tesouro do Amor Divino!
Cada feito vosso deve servir para o bem comum!

**Por isso sacudam o “pó” dos vossos
corpos e almas,
pois muitas obras vos esperam na Terra!**

(Março de 2014)

**Estou infinitamente perto!
(De Odin)**

**Apaga os limites de ti
e abre a alma a Mim totalmente!
Estou a teu lado. Estou tão perto,
infinitamente perto!**

**Deixa-me entrar na tua vida e
tu própria submerge-te cada vez mais profundamente
na Minha Luz, na Minha *Profundidade*!
Não há impedimentos para isto!**

**Abriga-te em Mim uma e outra vez!
Dissolve-te no Meu Silêncio!
Conhece o Meu Amor,
este Amor no qual as palavras não são necessárias!**

(Julho 2014)

**Enamora-te de Mim finalmente!
(De Odín)**

**Enamora-te de Mim finalmente!
Ama-me como Eu te amo!
Vem a Meu encontro em breve
à vastidão dos mares, dos bosques e campos!**

**Expande-te, abre-te como alma!
Transforma-te na Beleza e na Pureza idênticas a Mim!
Que estejas Comigo a cada hora,
a cada instante terreno,
como Eu estive, estou e estarei contigo sempre!**

(Julho de 2014)

Recomendações de Adler

Não há para onde fugir para ti! Deves mover-te apenas para diante! Trata de encontrar as forças para superar todas as Minhas provas! Então ensinar-te-ei como viver na Unidade, na União Comigo, e manifestar-me nas pessoas.

As tuas debilidades são um sacrifício tão pequeno! A troco destas, estou disposto a oferecer-Me a Mim Mesmo a ti, estou disposto a oferecer-te todo o Oceano de Mim!

Então o Oceano Primordial transformar-se-á na tua Casa! Desaparecerás em Mim, e apenas Eu Me manifestarei através do teu corpo!

Liberta uma entrada para Mim! Abre todas as janelas e portas de par em par! Eu visito apenas a “casa” onde Me esperam e encho-a completamente!

Que de agora em diante o teu olhar esteja totalmente dirigido na Minha direcção! Ajudar-te-ei a obter a pureza, o amor, a sabedoria e o poder necessários!

O tempo terreno não tem importância sozinho, na Minha Vida no universo, mas para vocês, os encarnados, cada instante é valioso! Pois o momento desperdiçado não voltará, e isto é uma oportunidade

perdida de chegar a ser pelo menos um pouco melhor e um pouco mais próximo de Mim!

A Minha Casa está aberta para cada um, mas apenas aqueles que Me amam poderão entrar e ficar lá para sempre!

(Julho de 2014)

Recomendações de David Copperfield

Cada um daqueles que tem um corpo material e, ao mesmo tempo, pode experimentar-nos e interagir Connosco, é especialmente valioso! Pois apenas tais pessoas são capazes de levar a Luz à escuridão da ignorância e do sofrimento na qual está submersa grande parte da humanidade!

Sejam então as Lâmpadas Puras do Primordial, para que o Amor de Deus Vivo possa manifestar-se através de vocês, tocar outras almas e oferecer-lhes esperança! Dêem um exemplo aos outros de como se pode viver de forma diferente, a saber, em harmonia com o mundo circundante com a Criação e com o Criador!

Deus — Deus real e vivo — está sempre perto de cada pessoa e a cada momento! Ele ajuda sempre em tudo, especialmente se um O chama sinceramente com o coração espiritual!

Ofereçam aos outros os estados subtis e ternurentos que vocês recebem de Nós. Sejam para estas pessoas um exemplo nisto e em todas as outras coisas.

(Julho de 2013)

Sobre uma Alma Divina (De Ariadna)

**Experimenta a pureza e a transparência da Alma
Unida com Deus!
Seu olhar é tão carinhoso e os Seus toques
tão ternurentos!
São os toques da Alma Que pode viver e dissolver-se
no Silêncio.**

**Tal alma abraça tudo com o Amor e a Calma
e está cheia da Ternura Divina!
Oh, que bela é a vida desta Alma,
a Alma Que pode encher com o Silêncio
aqueles que permanecem no amor!**

**Só a alma que procura o Criador constantemente,
e que trabalha cada dia incansavelmente,
corrigindo os seus defeitos e desenvolvendo
virtudes,
poderá aprender a viver neste Silêncio cordial!**

**Assim a Luz do Pai começará a brilhar nela
e chegará a ser inextinguível!
Assim a alma poderá obter o Amor, a Sabedoria
e o Poder
crescendo em harmonia!**

**Por isso, dirige todos os teus pensamentos e forças
para aprender a reconhecer
Deus no Silêncio
e para cumprir as Suas Indicações Sagradas!**

Então poderás começar a manifestar a Luz Viva

ao mundo,
ajudar as pessoas no bem,
acariciar, amar, oferecer, abraçar
e encher todos os seres vivos com o Amor de Deus!

(Junho de 2014)

ANNA ZUBKOVA

O coração que pode conter Deus (De Adler)

Podes caminhar pela Minha Terra
pelos sendeiros do Meu Amor,
e encontrar os sítios de silêncio
nos quais estaremos tu e Eu a sós!

Com tudo, mesmo no meio do ruído e da agitação,
Eu posso estar contigo e em ti!
Podes ser só Eu
e estar na Grande Tranquilidade ou no Fogo Criador!

Que é necessário para manifestar
às pessoas a Minha Essência Universal?
Há que esquecer-se de si mesmo,
chegar a ser o Meu Amor
ser somente Eu e agir sendo Eu!

O coração que pôde conter Deus
é o Meu templo preferido!

**Caminha pela Terra e leva em teu coração
O Oceano do Meu Eterno Amor!**

(Janeiro de 2012)

Todos Aqueles que percorreram o Caminho (De Adler)

**Todos Aqueles que percorreram
o Caminho estão em Mim!
Todos Aqueles que estão em Mim são Eu!
É o Nós Unido,
o fundamento de toda a Existência!**

**Não tem limites o Meu Fogo,
Que cria a vida na Eternidade!
Se queres entrar em Mim
rejeita todos os outros propósitos!**

**Só quem se transforma como uma alma
em Amor e Luz,
entra nas Minhas *Profundezas*,
nas quais não há nenhuma divisão!**

(Janeiro de 2012)

Chegar a ser uma Grande Alma (Do Apostolo André)

Os olhos celestes de André olham para o coração espiritual aberto.

Os Seus *Braços* carinhosos abraçaram toda a Infinitude!

Inundou-me numa Onda de Amor na qual “eu” desapareci! Agora apenas o Grande Poder do Oceano de Luz enche Consigo toda a Infinitude!

Não há nada mais na alma para além da Ternura de Deus! Ela (a alma) vive e respira com o Grande Amor!

André diz:

— Escuta as Minhas palavras no silêncio e pureza do coração espiritual! Expande-te e dissolve-te na Minha Calma Transparente!

Escuta-Me de tal maneira que o significado de cada palavra seja claro para ti! Que a compreensão da Essência encha a alma!

Escuta-Me e deixa que a Verdade da Vida entre em ti!

Esta verdade é a seguinte:

Deus é amor! Pelo que, tendo-te esquecido de ti mesma e brilhando com o Seu Amor apenas, põe-te a Nosso lado na Sua Luz e Poder!

Vive sendo amor, cresce sendo amor e cria tudo segundo a Intenção Divina sendo amor!

O Poder dá-se apenas àqueles que estão dispostos a recebê-lo para o bem de tudo o que está vivo!

O Pai Celestial oferece generosamente a Sua Vontade àqueles que se transformaram em Amor grande e forte e chegaram a ser sábios!

Aprende a realizar o Grande Trabalho do Criador da vida! Cria o amor e o bem na União indissociável com Deus! Não violes a Unidade com a tua própria pequena vontade!

Deus é Um Só! Ele vive em ti, em Mi e em tudo!

Por isso chega a ser uma Grande Alma Que manifesta a Vontade de Deus!

(Fevereiro de 2012)

Transforma-te no Fogo Divino! (De Yamamata)

É muito importante aprender a brilhar com o “Sol de Deus”!

Todos Aqueles que vivem aqui, nas *Profundezas Primordiais*, fazem isto.

O Grande *Sol* é a Luz e a Vida Que dão o “alimento” a tudo o que é vivo!

O Criador não é apenas o Oceano Primordial da Calma, mas também o Grande e Infinito *Sol*, o *Fogo Divino*, a *Chama Primordial*, A Que emana da *Profundidade Ancestral*! Este Fogo é subtilíssimo, transparente e traz a Ternura e o Êxtase, a Paz e a Tranquilidade!

Cada nascer⁵ Meu sobre a Terra é uma manifestação da Vontade do Primordial.

É necessário aprender a acender o Fogo Divino na *Profundidade* Primordial, transformando o Oceano da Tranquilidade no Oceano de Fogo, o Fogo Transparente Que não queima e traz a vida!

(Maio de 2013)

⁵ Aquí, Yamamata compara-se ao nascer do sol (nota do tradutor).

**Estou aqui sempre!
(De Adler)**

— Não te vás! Fica Comigo um pouco mais!
— Estou aqui sempre! Nunca Me vou!
E tu, transforma-te em Mim! Submerge-te
no Meu Fogo!
Úne-te com o Poder com O Qual Eu crio!

Eu crio tudo nesta Terra!
Sou a Fonte de cada vida!
Brilho como o Fogo Ancestral em ti!
Sou o Fluxo do Amor Ternurento!
Existe o Poder Que é um para todos
os que trabalham aqui, na Terra!
Existe o Sol/ do Grande Amor!
Eu acendi este Sol/ em ti!

Esta Luz Que brilha em ti
já não pode apagar-se!
Ensinei-te
a ser o Meu Amor!

Leva a Minha Grande Calma!
Eleva-te sobre a Terra sendo o “Sol de Deus”!
Aprende a manifestar a Minha Vontade
para indicar o Caminho em direcção
a Mim aos outros!

(Maio de 2013)

Transforma-te em Mim! (De Odin)

**Derrama-te como o Amor
sobre a vastidão dos mares terrenos!
Abraça as suas beiras com a alma!
Acaricia as nuvens contigo mesma!
Olha, como uma onda chega após a outra
como as que rompem caem sobre a beira mar,
século após século, Eu ascendo aqui!
Brilho como o Sol! Brilho sempre!**

**E nas Minhas *Profundezas* está
a Grande Tranquilidade!
Revelei todos os Meus mistérios perante ti!
Chega a ser Um Comigo então!
Aprende a viver como Eu! Transforma-te em Mim!**

(Maio de 2013)

De Adler

**Recebe e larga com facilidade! Pois tudo o que
te chega é-te enviado por Mim!**

**Tudo o que se vai da vida, também se vai por
Minha Vontade, porque chegou o tempo para isto!**

**Não te aferres ao teu passado! Não desperdices
as tuas forças em sonhos e desejos vazios!**

**O futuro que crias deve estar e acordo com a
Minha Vontade!**

**Os teus *braços da alma* não devem aferrar-se a
nada no mudo material! Estes braços devem traba-
lhar, cuidar e suportar aqueles a quem Eu quero dar
o Meu Cuidado!**

Aprende de Mim! Os Meus *Braços* acariciam, dão e convidam à Minha Morada!

A Liberdade Total deve adquirir-se dentro, na vida Comigo, em Mim, e então todas as coisas terrenas se põem no seu lugar e os acontecimentos desenvolvem-se como é devido sem afectar a tua tranquilidade, sem alterar o fluxo do teu amor pelos Meus filhos!

Nada deve tirar-te do estado de viver em Mim e de cumprir a Minha Vontade, a Vontade da Unidade!

(Junho 2013)

Compreende! (De Suliya)

Escuta as palavras de amor que enchem as almas!

Escuta Aqueles que alcançaram a Unidade com o Criador!

Conhece o Silêncio e a Tranquilidade que sempre vivem por detrás das palavras!

Escuta, olha, compreende!

Enraíza-te gradualmente com a alma na Beleza!

Entra no mundo de Luz e Amor Ternurento!

Olha com a alma por detrás da “borda” do mundo criado!

Abraça com os braços da alma a vastidão de Luz-Fogo!

Há apenas Luz, há apenas Deus! Compreende-o!

Conhece as *Profundezas* do Seu Fogo!

É o *Nós Superior*! E tu estás a transformar-te no “Eu” Superior!

Que a inspiração proveniente do um sonho criador brilhe na alma!

Aprende a manifestar o Fogo da Sagrada Beleza para os demais!

(Junho de 2013)

De Simeão, o Novo Teólogo

Sim, é necessário resolver os assuntos terrenos, e ninguém o fará por ti. Mas também é importante recordar que, partindo do mundo material, levarás contigo apenas os tesouros que acumulaste para o Reino dos Céus!

Partirás sem ter nada mais do que os estados de alma que aprendeste, assim como o conhecimento e as faculdades que se enraizaram na alma!

Unicamente a faculdade de viver nos Estados Divinos desenvolvida até à perfeição te permitirá entrar na Casa Verdadeira, a Morada do Pai Celestial! Então irás Ali onde te esperam Aqueles Que entraram no Reino dos Céus anteriormente!

Existe a possibilidade de aprender agora mesmo o estado habitual da vida entre Aqueles Que procedem dessa Morada para ajudar as pessoas encarnadas!

Não te apegues ao que é terreno! Flui pela vida sendo o Rio do Espírito Santo, abraçando tudo com o Amor e o Cuidado! Ou também podes ser a *Calma Transparente*, própria da existência na Morada da Consciência Primordial!

As coisas e as pessoas, os acontecimentos e as circunstâncias vêm e vão-se. Mas a *Transparência* Divina não se “apega” a nada nem se suja com nada!

Deves transportar a tua vida totalmente ao mundo do Espírito e depois aprender a proceder desde os éons Divinos, manifestando a Vontade de Deus através do teu corpo!

Neste caso, alcançarás o estado da *Transparência Invulnerável*!

As palavras grosseiras ou as emoções de ódio não te tocarão então, porque *não estarás nem minimamente* ali onde essas emoções reinam! Nenhum acontecimento poderá quebrar o Amor e a Tranquilidade que levarás dentro de ti!

O perecedor e corruptível existem no reino terreno, enquanto o verdadeiro e o eterno no Reino do Espírito!

Há que aprender a viver no estado de independência das apreciações e reacções emocionais que outras pessoas possam expressar pelos teus actos. Ao mesmo tempo, sem dúvida, não se deve esquecer a prudência! A pessoa sabia não se arrisca sem ter uma boa razão para tal e, portanto, pode ser intrépida!

Se o que fazes está de acordo com a Vontade de Deus, então qualquer ódio quebrar-se-á ao encontrar-se com a *Tranquilidade Transparente*!

Não temas a reprovação por parte das pessoas, mas também não te apegues às aprovações e elogios! Estes não te fazem nem a ti nem às tuas obras melhores ou piores!

Recorda o que Kair disse a Vladimir:

“É necessário viver de tal maneira que estejas preparado para ir-te daqui a qualquer momento, sabendo que ficas aqui apenas para servir Deus através da ajuda às pessoas encarnadas!”

(Agosto de 2014)

De Lao Tsé

Quem acumula o que é terreno perde-o com o tempo. Quem se apega às coisas e às pessoas sofre ao perdê-las.

Quem acumula o que é Celestial recebe o que é terreno também, mas esta pessoa não está apegada ao que é terreno e, portanto, não teme perdê-lo.

O Tao ocupa-se de tal pessoa e por isso ela não terá carência alguma!

Um pode possuir terras, palácios e casas sem ser sufocado por essas posses.

Um pode ter filhos, um companheiro ou uma companheira no Caminho, amigos e discípulos sem ser acorrentado por estas relações.

O cuidado e a responsabilidade sem apego são a chave do êxito!

Sim, não é fácil. É mais fácil não ter, não fazer, não amar, não criar... Quem não tem não perde, quem não ama não sente a dor da perda, quem não faz nada não se engana... No entanto, com que terá contribuído essa pessoa para a Vida do Tao? De que maneira terá ajudado outros no Caminho?

*** * ***

Cada flor começa a abrir-se no devido tempo, entre todas as flores, há algumas que são estéreis, que não dão frutos.

E muitas sementes perecem sem brotar...

Se cada semente produzisse fruto sem necessitar dos esforços do jardineiro, não se alegraria menos o jardineiro pelos frutos maduros?

Da mesma maneira, se o êxito fosse inevitável e não tivesse havido outra opção onde caminhar, seria tão grande o mérito daquele que superou o Caminho em direcção à Perfeição?

Não alegra tanto o fruto que foi cultivado sem esforço, mas sim aquele ao qual foram dedicados muitos dias e anos!

Muitas vezes tu, ser humano-alma, foste atirado à Terra, como uma semente, e em cada oportunidade crescias e procuravas!

Muitas vezes aprendeste a crescer e a florescer!

Assim, quando chegar o tempo favorável para a floração, poderás florescer!

Quando todos os teus esforços estiverem direccionados para a Meta, o fruto poderá amadurecer!

Aspirando a oferecer e amar, a alma crescerá até desenvolver a capacidade de unir-se com a Consciência Divina!

*** * ***

Muitas boas intenções não chegam à sua realização. Muitas obras boas não são levadas a cabo pelas pessoas...

Porque é que é assim?

Para que uma boa semente brote, requer-se trabalho e tempo.

Também se requerem as condições para brotar e para se desenvolver.

Por acaso muitas pessoas estão dispostas a passar a sua vida no campo espiritual?

Por acaso muitos estão dispostos a trabalhar sem receber recompensa do mundo da matéria?

SVETLANA KRAVTSOVA

Seremos Um contigo! (De Ptahhotep)

**Ouve as Minhas palavras, oh alma!
Só o amor é capaz
de mudar-te para sempre!
Só o fogo do amor é capaz
de expulsar de ti o mal
nascido da ignorância!**

**Que saibas, minha amada, que estou aqui!
Vivo em ti agora!
Abraço o teu coração com o Meu Coração
e não te deixarei sozinha!
Compreende que és Minha filha!
Seremos Um contigo!**

(Agosto de 2012)

Ouve!
(Do Grão Mestre do sufismo)

Ouve a Minha Voz que vem da *Profundidade*!
Ouve como a primavera vem do inverno!
Ouve o Meu *Silêncio* com todo o coração,
com toda a alma!
Ouve como converso contigo!
Ouve o Amor-Calma!
Ouve, estou todos os dias contigo!

(Fevereiro de 2013)

Sou o teu Amado!
(De Filipe o Apóstolo)

Peço-te que sejas a Minha amada,
uma amada pura, terna, forte, e grande!⁶
Chega a ser assim em breve, peço-te,
para poder abraçar o Oceano do Criador com a alma!

Conheço todos os teus nascimentos!
Fui Eu Quem te ajudou a crescer e te cuidou!
E agora exorto-te amando-te a que sejas Minha!
Heis aqui a Minha Câmara Nupcial!

Heis aqui de portas abertas! Entra!
Sou o teu Deus! Sou o teu Amado!
Todas as pontes que levam atrás foram queimadas!
Torna-te Eternamente Viva em Mim!

(Junho de 2014)

⁶ Tratam-se das qualidades da alma (nota do tradutor).

**Estou à tua espera!
(De Sathya Sai)**

**Deves transformar-te em Mim!
Deves fazê-lo! Poderás consegui-lo! Acredita!
Sustenho-te nos Meus Braços!
O Meu coração é uma Porta aberta!**

**Olha, deixo-te entrar!
Na *Profundidade*, na Minha Pureza!
Lá a tua separação derreter-se-á!
Que saibas que te estou esperando e amando!**

(Junho de 2014)

**Sê como Eu!
(De Sathya Sai)**

Quero contar-te como o junco ama. Com o vento ligeiro, ele sussurra com ternura sobre o amor para todos e tudo em seu redor.

Quero contar-te como um rio ama. Este precipita-se para o oceano para entregar-se a ele.

Quero contar-te como uma criança ama. A criança olha para a mãe e confia-lhe a vida a cada momento.

Quero contar-te como Eu amo.

Acaricio o junco com o vento e canto-lhe sobre o infinito dos Céus.

Recebo em Mim cada *rio* que se Me entregou.

Cuido em cada momento de todos os Meus filhos!

Sê como Eu!

(Julho de 2014)

A Luz do Sol

**A luz do Sol sobre a Terra
brilha e entra nos corações das pessoas.
A luz do Sol sobre a Terra
incita-nos a chegar a Casa em breve!
Esta Luz ensina-nos a iluminar,
a nascer como o Sol, a resplandecer!
A luz do Sol sobre a Terra
chama todas as almas a crescer!**

(Julho de 2014)

Reconhece-me! (De Lutador)

**Reconhece-me na manhã ternurenta e transparente
e no pôr do Sol!
Reconhece os Meus Toques nos sopros do vento
suave
que te acariciam!**

**Reconhece a Minha Presença numa ervinha delgada,
que se inclina suavemente pelo orvalho
em direcção à terra!
Escuta a Minha Voz nas canções dos pássaros,
no sussurro da folhagem e no murmúrio de um rio!**

**Grava na alma as Minhas Belezas,
o Meu Amor e todo o Meu Calor!
Compreende que tu também és parte
do Meu Amor-Cuidado!
És uma janela aberta através da qual
posso oferecer o Meu Amor aos outros!**

**Que o Amor que abarcaste
e no qual desapareceste totalmente
se derrame na Criação com força renovada,
com o Fogo do Amor do Único Criador!**

(Agosto de 2014)

**Confia no Amor!
(De Kair)**

**Não Me temas
mas entra devagar!
Apresenta-te diante de Meus olhos
sendo uma alma desnuda!**

**Solta tudo o que tinhas,
não o sustenhas!
Submerge-te em Mim
o corpo de Luz!**

**Então com as ondas de Amor
cobrir-te-ei
e submergir-te-ei totalmente
na *Profundidade* do Oceano!**

**Apenas não te apoquentes,
mas confia no Amor,
e este levar-te-á
à Meta do Conhecimento!**

(Agosto de 2014)

DMITRIY OSIPOV

Tu ofereces tanta beleza!

Criaste tudo isto:

**os continentes, os oceanos,
os mares e as cordilheiras,
a abóbada celestial infinita
com o esplendor vivo das estrelas...**

**Nas Profundezas do Silêncio Primordial
está a Luz atraente do Teu Amor Divino!
E a Tua Criação está cheia d'Esta!
Ensina-me a amar, como o amas Tu,
o Esplendor de toda esta Beleza!**

(Janeiro de 2014)

**Quero oferecer-te tudo isto!
(De Huang Di)**

**Para que precisas de uma onda saturada de luz,
o êxtase das aves que planam ao vento,
a cor verdejante da água do mar
tão atraente e viva?**

**Há que olhar a Minha Beleza
com os olhos do coração!
Então este começará
a abrir-se como uma flor!**

**Toda esta Beleza
vive em União Comigo!**

**Quero oferecer-te tudo isto
abraçando-te Comigo Mesmo!**

(Janeiro de 2014)

OKSANA SKARAIEVA

O Toque de Deus

**Alguém tocou o meu coração
muito tenra e silenciosamente.
Quisera saber
quem foi? Quem?**

**Com tremor, com esperança,
depois de abrir as portas da alma,
guardo em silêncio
que chegue a resposta...**

**Sorrindo, Ele abraça-me
e acaricia-me.
Sussurra-me algo ternamente,
e estou a tratar de o entender.**

**Sinto a Sua chamada
e aceito-a com toda a alma!
Ele diz: Conhecendo Atman e purificando-te,
transforma-te em Mim em breve!**

(Dezembro de 2013)

Uma das recomendações de Deus

**Sempre trata de fazer o bem!
O êxtase, a ternura, o calor,
a paciência, o cuidado, o caminho, a calma,
hão de ser os teus estados!**

**Trata, com o que possas,
de ajudar aqueles que almejam conhecer a Verdade!
Tende-lhes a tua mão de ajuda
e espera humildemente as Minhas recomendações!**

**Realizaremos as obras juntos!
No entanto, primeiro há que o merecer,
chegando a ser um recipiente limpo e sem fundo
para poder escutar as Minhas palavras plenamente!**

(Janeiro de 2014)

As flores almejam viver!

**Sendo manifestações de harmonia e beleza,
as flores estão dispersas por todo o planeta!
As suas roupagens multicolores são tão lindas
e alegam-nos a cada dia!**

**Com a sua aparência atraem o olhar
e exalam um aroma maravilhoso!
Também podemos aprender das flores
a oferecer o nosso amor sem nada em troca!**

**Um só deve enamorar-se da beleza
e assim poderá notar a ternura de um pétala
e quão esbelto é um talo!**

No entanto, apesar da sede pela vida
que tem cada flor,
as pessoas privam-nas desta desejando
“deleitar-se com a beleza”.

Não arranquemos as flores
interrompendo intencionalmente as suas vidas!
Pois há que apreciar cada boa vida,
cuidá-la e amá-la com a trepidação do coração!

É tão importante aprender a experimentar
a sinfonia da beleza
e imprimir a harmonia
em emoções, pensamentos e actos

para que haja menos dor no mundo
feito pelo Criador,
para que as pessoas demonstrem gratidão
por tudo o oferecido pelo Pai!

(Fevereiro de 2014)

Caminhamos apenas pelo caminho do coração

Somos todos filhos do Único Deus!
E todos almejamos chegar a Casa,
a esta Morada e esta Luz
Que são o Amor e a Calma!

Ainda que cada um tenha um destino diferente
segundo o qual deve caminhar,
não procuramos outros caminhos
uma vez que nos enamorámos da Liberdade!

**Caminhamos apenas pelo caminho do coração,
expressamos a Sua Voz através de nós
e abrimos passagem para os dignos
para que se unam com a Ternura depois
de desaparecer na União com Ele!**

(Agosto de 2014)

Acerca de como devemos viver

**Aprendam a oferecer, aprendam a amar!
Aprendam a caminhar livremente pelo mundo!
Aprendam, perdendo, a esquecer o mal
e a pôr em prática os bons pensamentos!**

(Agosto de 2014)

ANTON TEPLY

O Amor de Lao e o Silêncio de Tao (De Lao)

**O sorriso do Sol, o sussurro suave debaixo das fo-
lhas,
a frescura da manhã e as gotas do orvalho...
As flores abrem-se no ashram de Lao,
e na *Profundidade* está a Ternura Superior
da Harmonia do Tao!
As canções dos pássaros, o murmúrio
de um riacho...
Mas dentro — debaixo de tudo isto — está o Silêncio!
O Silêncio de Tao atrai-nos, chama-nos e**

o Amor de Lao guia-nos em direcção ao Tao...

(Maio de 2010)

Submerge-te nas Profundezas de Mim!

Submerge-te nas *Profundezas* de Mim! Estou à tua espera!

Lá está a Tranquilidade Transparente!

**Lá poderás dissolver-te
e chegar a ser Um Comigo!**

Submerge-te nas *Profundezas* de Mim

mais e mais profundo!

Abraça-me com amor!

Heis aqui o Caminho!

Atira de ti o peso e a tristeza dos teus

erros passados!

Mas também não os repitas jamais!

Apenas aquele que se dirigiu inteiramente

lá onde a Calma, o Êxtase, o Amor

e a Pureza Suprema reinam

poderão percorrer o Caminho!

Por isso, dissolve-te em Mim!

Estou à tua espera!

(Abril de 2014)

O Oceano Primordial

**Na Profundidade está o Oceano Infinito
da Tranquilidade Extática Universal...**

Aqui não há formas, nem contornos,
nem fronteiras...
Somente a Serenidade Absoluta...
Somente a Ternura Subtilíssima...
O Êxtase Que não pode comparar-se
com nenhum outro êxtase...
A Dissolução completa, impossível encontrar
o “eu” anterior...
A Paz, a Calma, a Pureza, a Impecabilidade,
o Nirvana, a Eternidade e a Liberdade
Que não está limitada por nada,
nem pelo tempo nem pelo espaço...
O sem número de velhos desejos
terrenos desapareceu...
Pois aqui não existe o “eu” humano anterior!
Fica apenas um desejo:
ser este Divino Oceano sempre e
ajudar os outros no Caminho nesta direcção!

(Abril de 2014)

Bibliografia

1. Antonov V.V. — Fogo Divino. Prática do Agni yoga. São Petersburgo, “Século dourado”, 1997 (em russo).
2. Antonov V.V. — Deus fala (livro de texto de religião). “Polus”, São Petersburgo, 2002 (em russo).
3. Antonov V.V. — Coração Espiritual. Caminho em direcção ao Criador (Poemas-meditações e Revelações). “New Atlanteans”, 2007 (em russo).
4. Antonov V.V. — Sexologia. “New Atlanteans”, 2012 (em russo, inglês e espanhol).
5. Antonov V.V. — Como conhecer Deus. Autobiografia de um cientista que estudou Deus. “New Atlanteans”, 2014 (em russo, inglês e espanhol).
6. Antonov V.V. (editor) — Como conhecer Deus. Livro 2. Autobiografias dos discípulos de Deus. “New Atlanteans”, 2008 (em russo e inglês).
7. Antonov V.V. (editor) — Trabalho espiritual com as crianças. “New Atlanteans”, 2008 (em russo, inglês e espanhol).
8. Antonov V.V. — Obras clássicas da filosofia espiritual e a actualidade. “New Atlanteans”, 2014 (em russo, inglês e espanhol).
9. Antonov V.V. — Ecopsicologia. “New Atlanteans”, 2014 (em russo, inglês e espanhol).
10. Antonov V.V. — Conferências no bosque sobre o Yoga Mais Alto. “New Atlanteans”, 2008 (em russo e inglês).
11. Antonov V.V. — Bhagavad Gita com comentários. “New Atlanteans”, 2014.

12. Antonov V.V — Tao Te Ching, “New Atlanteans”, 2008.
13. Antonov V.V — Coração Espiritual. Religião da Unidade. “New Atlanteans”, 2008 (em russo, inglês e espanhol).
14. Antonov V.V — Os Ensinamentos de Jesus Cristo sobre o significado das nossas vidas e a maneira de o realizar. “New Atlanteans”, 2016.
15. Antonov V.V — Anatomia de Deus. “New Atlanteans”, 2012 (em russo, inglês e espanhol).
16. Antonov V.V — A vida para Deus. “New Atlanteans”, 2014 (em russo, inglês e espanhol).
17. Antonov V.V, Zubkova A.B — Taoismo. “New Atlanteans”, 2013 (em russo).
18. Zubkova A.B — História da princesa Nesmeyana e Ivan. “New Atlanteans”, 2007 (em russo e inglês).
19. Zubkova A.B — Dobrinya. Bilini. “New Atlanteans”, 2008 (em russo, inglês e espanhol).
20. Zubkova A.B — Diálogos com Pitágoras. “New Atlanteans”, 2008.
21. 21. Zubkova A.B — Parábolas Divinas. “New Atlanteans”, 2010.
22. Zubkova A.B — Livro d´Aqueles Que nasceram em Luz. Revelações dos Atlantes Divinos. “New Atlanteans”, 2008 (em russo, inglês e espanhol).
23. Zubkova A.B — Parábolas de Lao Tse. New Atlanteans”, 2014.
24. Zubkova A.B — Parábolas sobre o pai Zosima. “New Atlanteans”, 2013 (em russo, inglês e espanhol).
25. Zubkova A.B — Relatos Divinos das terras eslavas. “New Atlanteans”, 2013 (em russo).

26. Zubkova A.B — História sobre o príncipe Dimitri e Volkhva. “New Atlanteans”, 2013 (em russo).
27. Margaret Runyan Castaneda — Uma viagem mágica com Carlos Castaneda. “Editorial Obelisco”, Barcelona, 1999.
28. Spalding B. — A vida e os Ensinaamentos dos Mestres do Longínquo Ocidente, “Sofia”, 2007 (em russo).
29. Tatiana M. — Do outro lado do mundo material. “New Atlanteans”, 2012 (em russo, inglês e espanhol).
30. Teplyy A.V — Livro dos Guerreiros do Espírito. “New Atlanteans”, 2010.
31. Haich E. — Iniciação. “Sfera”, Moscovo, 1998 (em russo).
32. Castaneda C. — The Teachings of Don Juan: A Yaqui Way of Knowledge. “Pocket Books”, N.Y., 1966.
33. Castaneda C. — A Separata Reality: Further Conversations with Don Juan. “Pocket Books”, N.Y., 1973.
34. Castaneda C — Journey to Ixtlan: The Last Lessons of Don Juan. “Pocket Books”, N.Y., 1976.
35. Castaneda C. — Tales of Power. «Pocket Books», N.Y., 1978.
36. Castaneda C. — The Second Ring of Power. «Pocket Books», N.Y., 1980.
37. Castaneda C. — The Eagle’s Gift. «Pocket Books», N.Y., 1982.
38. Castaneda C. — The Fire from Within. «Simon and Shuster», N.Y., 1984.
39. Castaneda C. — The Power of Silence. «Pocket Books», N.Y., 1987.