

Fericiți cei curați cu inima!

Vladimir Antonov

Tradus din engleză
de Jenica Neamu

În Predica de pe Munte (Matei 5: 3-12) există o serie de afirmații ale lui Isus, care au fost denumite *Fericirile*:

Fericiți cei săraci (aceia care nu au multe în lumea materială, care nu se străduiesc pentru avere materială) *cu duhul* (mai precis, *datorită spiritului* — adică, prin decizia personală și de bună voie), *că a lor este împărăția cerurilor*.

Fericiți cei ce plâng (aceia care sunt plini de căință pentru fărădelegile lor)¹, *că aceia se vor mângâia*.

Fericiți cei blânzi (cei ce sunt lipsiți de trufie și ambiție), *că aceia vor moșteni pământul*.

*Fericiți cei ce flămânzesc și însetează de dreptate*², *că aceia se vor sătura*.

Fericiți cei milostivi, *că aceia se vor milui*.

Fericiți cei curați cu inima, *că aceia vor vedea pe Dumnezeu*.

Fericiți făcătorii de pace, *că aceia fiii lui Dumnezeu se vor chema*.

Fericiți cei prigoniți pentru dreptate, *că a lor este împărăția cerurilor*.

Fericiți veți fi voi când vă vor ocări și vă vor prigoni și vor zice tot cuvântul rău împotriva voastră, mințind din pricina Mea. Bucurați-vă și vă veseliți, că plata voastră multă este în ceruri!

Acum să discutăm despre unul din aceste precepte, și anume: "Fericiți cei curați cu inima, că aceia vor vedea pe Dumnezeu". Această afirmație este deosebit de importantă pentru împlinirea Învățăturilor lui Dumnezeu în noi înșine.

Despre ce a vorbit Isus în acest caz? El a vrut să spună că atât Dumnezeu-Tatăl cât și Duhul Sfânt pot fi cunoscuți și văzuți de oamenii care au inima curată.

* * *

Ce înseamnă această *inimă curată*?

Și, în general, cum trebuie să înțelegem termenul *inimă* atunci când este folosit pentru a vorbi despre creștere spirituală?

Cu siguranță nu e vorba, în acest caz, de inima anatomică, materială.

Este, de asemenea, eronată concluzia că inima reprezintă ansamblul tuturor instinctelor și emoțiilor noastre, incluzând pofta sexuală și pasiunile. Funcția inimii spirituale nu are nicio legătură cu pasiunile sexuale (atracții puternice, egoiste și egocentrice), ci, este chiar opusă acestora.

¹ Cu toate acestea, nu ar trebui să se insiste prea mult timp: după ce am învățat — prin pocăință — să nu păcătuim, trebuie să ne continuăm avansarea pe Calea spirituală, într-o stare de emoții pozitive; în caz contrar, nu vom reuși.

² Cei a căror dorință supremă este cunoașterea și îndeplinirea a ceea ce Dumnezeu cere.

Există o altă întrebuintare amorfă și nepotrivită a cuvântului *inimă*: atunci când acesta se folosește în locul cuvântului *minte* (unul dintre exemple se regăsește în Fapte 5: 3).

Este foarte trist că aceste utilizări neadecvate au devenit acceptate pe scară largă în literatură, inclusiv în literatura religioasă, și chiar în unele traduceri ale Noului Testament³.

* * *

Pentru a înțelege ce este *inima spirituală* trebuie să examinăm, pe scurt, structura bioenergetică a organismului uman (vezi [9] pentru mai multe detalii). Aceasta se referă la chakre, în primul rând.

În interiorul cavității toracice a corpului uman există un organ bioenergetic denumit *chakra anahata*. Această chakra este responsabilă cu furnizarea de bioenergie, care este distribuită la plămâni, la inimă și la alte organe anatomice situate în torace, printr-o rețea de canale (meridiane).

Anahata, ca orice alt organ bioenergetic, este, de asemenea, o zonă reflexogenă a sferei emoțional — volitive (mai multe detalii în [9]). Această chakra este cu precădere răspunzătoare de generarea întregului spectru al emoțiilor de dragoste. Prin transferul concentrării conștiinței în anahata, se poate modifica starea prezentă a conștiinței într-o stare de iubire⁴.

Lucrând în acest fel asupra transferului concentrării conștiinței între chakrele și meridianele principale, o persoană poate învăța cu ușurință să-și schimbe, cu precizie și după dorință, atât stările emoționale cât și eficiența muncii (capacitatea de muncă mentală și fizică). Pe aceasta se bazează sistemul de autoreglare psihică creată și descrisă de noi în publicațiile noastre [9 și altele].

În scopul de a stăpâni funcțiile chakrei anahata, este necesar să se înceapă cu o curățare a acesteia, precum și a celorlalte chakre și meridiane principale, de contaminări bioenergetice obscure; după aceea, centrul inimii (anahata) trebuie să fie dezvoltat de practicant în interiorul cutiei toracice [9]. Anahata,

³ De exemplu, în traducerea rugăciunii-meditație *Tatăl nostru* (Rugăciunea Domnului) nu este clarificat faptul că, prin "pâinea cea de toate zilele", Isus nu s-a referit la un aliment material, ci la cunoștințele spirituale superioare, la îndrumarea spirituală pe care ar trebui să o cerem de la Dumnezeu. Această imperfecțiune a avut ca rezultat faptul că mase de oameni (care se consideră creștini) au început să cerșească de la Dumnezeu, în loc de a împlini Învățăturile Sale, care sugerează să ne străduim pentru Perfecțiune spirituală (Matei 05:48).

Un alt exemplu este oferit de cuvintele "săraci cu duhul" care nu se referă la cerșetori-paraziți cu mintea slabă — după cum se interpretează de obicei - ci la practicanți spirituali care au renunțat să caute bogății lumești, în favoarea realizării adevăratului sens al vieții, potrivit Învățăturilor lui Dumnezeu.

În traducerea Noului Testament, există expresiile "sufletul meu (lui, ei)". Acest lucru implică faptul că omul este un organism în care locuiește un "suflet" ciudat și acest "suflet" abandonează omul în momentul morții. Unii oameni chiar cred că cineva își poate "pierde sufletul", sau "i se poate fura sufletul". Dar, în realitate, fiecare om este un suflet în evoluție care intră într-un corp material pentru un timp cu scopul de a-și continua autodezvoltarea. Prin urmare, nu se poate "pierde sufletul"; se poate "pierde" numai corpul...

De asemenea, în traducerea Epistolelor Apostolului Pavel există expresii care par a fi lipsite de sens. Acolo Pavel a descris metode de meditație predate de Isus, dar din cauza lipsei lor de înțelegere traducătorii nu au reușit o interpretare corectă a textului... (vezi și *Învățăturile Originale ale lui Isus Cristos* [8]).

⁴ Vezi și capitolul despre Isihasm în [9]; de asemenea [20].

extinsă în acest fel, ocupă volumul cavității toracice de la clavicule până la începutul plexului solar.

Apoi, practicantul trebuie să învețe *să se uite cu ochii sufletului* din anahata și, pe urmă, să se obișnuiască să-și mențină concentrarea conștiinței în anahata aproape în permanență [n.t. această stare descrie ceea ce autorul a denumit mai jos *anahatic state* tradus "stare anahatică"]. Excepție fac numai cazurile în care este nevoie să se acționeze energic în planul material, sau pentru a efectua o muncă intelectuală intensă. În astfel de situații, este necesară doar deplasarea concentrării conștiinței la chakra corespunzătoare împrejurării respective.

Acela care a stăpânit perfect acest lucru și a devenit ferm ancorat în *starea anahatică*, ajunge la o viață paradisiacă după moartea trupului. Această realizare se poate pierde numai dacă principiile etice, sugerate nouă de către Dumnezeu, sunt încălcate.

Permiteți-mi să vă explic: componentele etice ale Învățăturilor lui Dumnezeu au ca scop să-i ajute, în primul rând, pe cei ce sunt gata să urmeze aceste Învățături, să stăpânească starea de iubire și să rămână în ea.

Pentru aceasta Dumnezeu sugerează următoarele:

— renunță la predispoziția de a ucide alte ființe create de El și întrupate pentru propria lor dezvoltare (cu excepția cazurilor de necesitate absolută, cum ar fi atacurile de țânțari, căpușe, microorganisme patogene etc.),

— nu face altora ceea ce nu vrei să-ți fie ție făcut,

— nu fii trufaș și arogant,

— nu bea băuturi ametoizante,

— nu fii mânios,

— nu fii gelos,

— nu te răzbuna,

— nu cere înapoi ceea ce ți s-a furat...

Și chiar dă-i hoțului mai mult decât vrea să ia de la tine, și celui care te-a palmuit pe un obraz, întoarce-i și pe celălalt — dar menține, în aceste situații extreme, starea de iubire! — și vei ajunge în paradis atunci!

La urma urmei, paradisul este destinul celor care au împlinit Învățăturile lui Dumnezeu despre iubire! Iar cei care s-au obișnuit cu stări emoționale grosiere și au respins Învățăturile lui Dumnezeu — se duc în iad ...

"Dumnezeu este dragoste" (1Ioan 4:8; 4:16). Și — "Apropiati-vă de Dumnezeu!" (Iacov 4:8). Putem ajunge mai aproape de El numai prin transformarea noastră în Iubire. Și este posibil să facem aceasta, numai prin îndeplinirea în întregime a principiilor Sale pe care le discutăm aici.

Apostolul Iacov a exprimat aceeași idee în alte cuvinte (Iacov 4:8): "Curățați-vă inima!"

* * *

Astfel, drumul propriei metamorfoze în Iubire începe prin transformarea chakrei anahata. Acest lucru implică și curățarea ei de impurități energetice cauzate, în primul rând, de propriile greșeli etice din trecut, când ne-am permis să intrăm în stări emoționale grosiere. Trebuie să învățăm să trăim aproape permanent în starea anahatică și să nu permitem niciodată intrarea în stări

grosiere ale conștiinței. În acest fel se poate evita "împietrirea" (Marcu 6:52) potențialului embrion al inimii spirituale.

Dezvoltarea inimii spirituale poate începe numai după ce se stăpânește tot ceea ce a fost descris mai sus. Apoi, se întâmplă ceva mai important — începe dezvoltarea persoanei însăși, ca inimă spirituală.

* * *

Una dintre caracteristicile chakrelor este următoarea: conștiința (sufletul), după ce s-a stabilit într-o anumită chakra, poate crește acolo și poate mări volumul acestei chakre. Apoi conștiința se poate extinde din acea chakra.

Totuși, este foarte nefavorabil cazul în care acest lucru se întâmplă cu chakrele predispuse la stări grosiere — manipura (jumătatea superioară a abdomenului, inclusiv plexul solar) și ajna (mijlocul capului). Oamenii care permit acestor chakre să devină dominante sunt aproape întotdeauna iritați, furioși, agresivi, irascibili; destinul lor este iadul: "unde va fi plângerea și scrâșnirea dinților" (Matei 8: 12); prin calitatea sufletului lor, acești oameni se opun lui Dumnezeu Care este Iubire.

Oamenii cu un profil psihologic de tip *anahatic* sunt aceia care se apropie de starea lui Dumnezeu.

Mai mult decât atât, în cazul în care astfel de oameni dețin cunoștințele necesare, ei pot accelera în mod semnificativ evoluția lor spirituală, reușind să stăpânească etapele următoare ale ascensiunii spirituale.

În final, un suflet se poate transforma nu numai calitativ, ci și cantitativ, în sensul de a crește.

* * *

Inima spirituală este acea parte a sufletului care, la început, crește în interiorul chakrei anahata purificate, cu condiția de a se respecta tot ceea ce s-a spus mai sus.

Mai târziu, inima spirituală poate începe să crească intensiv și în afara limitelor corpului material⁵. Iar posibilitățile unei asemenea dezvoltări sunt infinite! Un ajutor pentru realizarea acestui obiectiv poate fi oferit de metodele ecopsihologice descrise în cărțile noastre [9 și altele] și demonstrate în filmele noastre (vezi www.spiritual-art.info). Prin intermediul acestora, o persoană se poate dezvolta, ca inimă spirituală, până la dimensiuni care depășesc mărimea planetei noastre.

Este important de remarcat faptul că o conștiință dezvoltată care se află departe, la distanță de corpul material poate gândi pe deplin și se poate deplasa cu ușurință în spațiul multidimensional, cu ajutorul brațelor conștiinței, care pornesc din inima spirituală și sunt consubstanțiale cu aceasta. Același lucru este valabil după moartea trupului. În plus, apropierea de Conștiința Primordială precum și comunicarea directă cu Duhurile Sfinte crește competența unui astfel de adept în tot ceea ce are importanță pentru oamenii încarnați.

⁵ Acest lucru este menționat de Apostolul Pavel, discipol al lui Isus Cristos: "inima noastră s-a lărgit" (2Corinteni 6:11).

Este înăuntrul inimii spirituale — dezvoltată atât de mult în profunzimea ei multidimensională — unde practicantul are posibilitatea de a explora cu ușurință structura multidimensională a Absolutului și de a se apropia din ce în ce mai mult de Locașul Creatorului care este dimensiunea spațială cea mai subtilă.

Și astfel, un asemenea adept este acceptat de către Creator în El Însuși — în cazul în care o merită.

Aceasta este o scurtă descriere a Drumului realizării spirituale depline a ființei umane. În cărțile și filmele noastre, veți găsi informații detaliate referitoare la modul în care puteți avansa pe această Cale.

* * *

Să ne amintim: "unde este comoara ta, acolo va fi și inima ta." (Matei 6: 21; Luca 12: 34).

Dacă Îl alegem pe Creator să fie Comoara noastră și dorim să-L cunoaștem și să ne Unim cu El în îmbrățișarea Iubirii Sale, atunci, ne putem găsi Lăcașul în El.

Dar, când comoara noastră este ceva pământesc — atunci vom rămâne cu acest pământesc.

Și când distracțiile diavolești sunt comoara unor oameni, atunci ...

Dar Dumnezeu ne sugerează: "Să iubești pe Domnul Dumnezeul tău cu toată inima ta" (Luca 10: 27; Marcu 12: 30).

Depinde de noi să ne alegem drumul: Creatorul ne-a acordat liberul arbitru. El ne urmărește pe fiecare dintre noi și conturează destinele noastre care, apoi, sunt realizate cu ajutorul Duhurilor Sfinte.

* * *

"Fiți, dar, voi desăvârșiți, precum Tatăl vostru Cel ceresc desăvârșit este" — a propovăduit Isus (Matei 5: 48).

Cum? — Isus a dat răspunsul și la această întrebare: "Învățați de la Mine" (Matei 11:29). Învățați din cuvintele spuse de Mine și scrise de Ucenicii Mei, învățați prin studierea Esenței Mele Divine, prin năzuința de a deveni ca Mine, prin acceptarea Duhurilor Sfinte ca și Călăuze Care vă vor învăța aceleași lucruri pe care Eu le-am propovăduit și le propovăduiesc acum (Ioan 14: 26; 15: 26; Marcu 3:29)⁶.

Și astăzi Isus vrea să ajute și ajută pe oricine care merge pe Calea arătată de El⁷!

Literatură recomandată

1. Antonov V.V. — The New Upanishad: Structure and Cognition of the Absolute. Saint Petersburg, "Polus", 1999 (*în limba rusă*).

⁶ Vezi [8].

⁷ Vezi [8].

2. Antonov V.V. (ed.) — God Speaks. Textbook of Religion. "Polus", Saint Petersburg, 2002 (*în limba rusă*).
3. Antonov V.V. (ed.) — Spiritual Heart: Path to the Creator (Poems-Meditations and Revelations). "New Atlanteans", Bancroft, 2007 (*în limba rusă*).
4. Antonov V.V. — Sexology: Development and Regulation of the Reproductive Function. "New Atlanteans", Bancroft, 2009.
5. Antonov V.V. — How God Can Be Cognized. Autobiography of a Scientist Who Studied God. "New Atlanteans", Bancroft, 2009.
6. Antonov V.V. — How God Can Be Cognized. Autobiography of a Scientist Who Studied God. "New Atlanteans", Bancroft, 2009.
7. Antonov V.V. (ed.) — Spiritual Work with Children. "New Atlanteans", Bancroft, 2008.
8. Antonov V.V. (ed.) — Classics of Spiritual Philosophy and the Present. "New Atlanteans", Bancroft, 2008.
9. Antonov V.V. — Ecopsychology. "New Atlanteans", Bancroft, 2008.
10. Antonov V.V. (ed.) — Forest Lectures on the Highest Yoga. "New Atlanteans", Bancroft, 2008.
11. Antonov V.V. — The Bhagavad Gita with Commentaries. "New Atlanteans", Bancroft, 2008.
12. Antonov V.V. (ed.) — Tao Te Ching. "New Atlanteans", Bancroft, 2008.
13. Antonov V.V. — Spiritual Heart — Religion of Unity. "New Atlanteans", Bancroft, 2008.
14. Antonov V.V. — Life for God. "New Atlanteans", Bancroft, 2013.
15. Antonov V.V., Zubkova A.B. — Taoism. "New Atlanteans", Bancroft, 2013.
16. Castaneda C. — The Fire from Within. "Simon and Shuster", N.Y., 1984.
17. Cullen B. (comp) — The Book of Jesus. "Polus", Saint Petersburg, 1997 (*în limba rusă*).
18. Spalding B. — Life and Teaching of the Masters of the Far East. "DeVorss & Co", 1924.
19. Tatyana M. — On the Other Side of the Material World. "New Atlanteans", Bancroft, 2012.
20. Teplyy A.B. (comp.) — Book of the Warrior of Spirit. "New Atlanteans", Bancroft, 2008.
21. Way of Pilgrim. Kazan, 1911.
22. Zubkova A.B. — Story about Princess Nesmeyana and Ivan. "New Atlanteans", Bancroft, 2007.
23. Zubkova A.B. — Dobrynya. Bylinas. "New Atlanteans", Bancroft, 2008.
24. Zubkova A.B. — Dialogues with Pythagoras. "New Atlanteans", Bancroft, 2008.
25. Zubkova A.B. — Divine Parables. "New Atlanteans", Bancroft, 2008.
26. Zubkova A.B. (comp.) — Book of the Born in the Light. Revelations of the Divine Atlanteans. "New Atlanteans", Bancroft, 2008.
27. Zubkova A.B. — Parables of Lao Tse. «New Atlanteans», Bancroft, 2011.
28. Zubkova A.B. — Parables about the Elder Zosima. «New Atlanteans», Bancroft, 2013.
29. Zubkova A.B. — Divine Stories of Slavic Lands. "New Atlanteans", Bancroft, 2013.

30. Zubkova A.B. — Story about Knyaz Dmitry and Volhva. "New Atlanteans", Bancroft, 2013.