

Владимир Антонов

Анатомия Бога

(сборник статей)

**Издание 3-ое,
дополненное**

СОДЕРЖАНИЕ

Анатомия Бога.....	4
О Пути обретения духовного Совершенства.....	10
Три этапа центрирования на Пути духовной самореализации	13
Джива и буддхи.....	18
Психическая саморегуляция	21
Блаженны чистые сердцем!	24
Что есть Истина?	29
Эволюция Сознания.....	33
«Третий глаз» и «Солнце Бога».....	39
Дхарма, Дхармакайя, Ниродхи, Нирвана	41
Медитация: ступени совершенствования (лекция)	47
Но будьте осмотрительны!.....	54
Прямой Путь	55
Осмысление Прямого Пути	56
Духовное сердце	57
Слияние.....	58
«Звезда Давида» и пентаграмма.....	59
Медитация Радомира «Абсолют»	62
Божественный Огонь. Как стать Им?.....	63
Об Эволюции Сознания	63
Нежность Суфи.....	66
Скреплённость сознания с субстратом.....	66
Божественная Светимость	67
Преображающие материю свойства Божественного Огня.....	69
О состояниях Бога.....	69
Рекомендуемая литература	75

ISBN 978-1-897510-69-8

Книга представляет собой сборник статей, написанных учёным-биологом Владимиром Антоновым, посвятившим свою жизнь изучению, в том числе, нематериальных форм жизни и взаимоотношений нас, воплощённых людей, — с ними.

Среди нематериальных форм жизни главными для нас являются Представители Изначального Сознания (Творца, Бога-Отца) — Святые Духи.

Учёба у Них позволила сформулировать — простым и всем разумным людям доступным языком — ответы на самые главные вопросы, стоящие перед каждым человеком и всеми людьми: что такое Бог, человек, в чём состоит смысл наших жизней на Земле, как его реализовать наиболее успешно, какими должны быть взаимоотношения человека с Богом.

Книга будет интересна и полезна каждому из нас, в том числе, педагогам и молодёжи.

© Антонов В.В., 2014.

Анатомия Бога

На нашей планете сформировалось много вариантов понимания природы Бога, смысла наших жизней и возможностей его реализации. На основе образовавшихся концепций появились религиозные объединения людей.

Причём людям свойственно со временем искажать изначальные истины, сообщаемые Богом, подменяя их зачастую «боготворческими» фантазиями и приспособлением концепций в угоду своим корыстным желаниям.

Почему так всегда получалось? Подробно мы эту тему обсуждали в книге [14]. Вкратце сейчас скажу, что причину надо видеть в существовании огромного диапазона различий между людьми по их интеллектуальному и нравственному показателям! Наиболее же яркие религиозные извращения возникали тогда, когда власть захватывали агрессивные примитивы... Вот тогда-то и получают инквизиции, «крестовые походы» и разные «фундаментализмы», где адептов учат искать себе «спасение» в раю, например, через убийства «иноверцев»...

Но из таких многочисленных фактов истории не следует делать вывод о том, что религия всегда несла человечеству только зло. В разное время в разных странах воплощались Представители Изначального, Которые приносили в сообщества людей Истину в изначальной чистоте [9]. Люди же примитивной природы зачастую Их истязали и убивали, причём иногда движимые искренними мотивами «защиты чистоты веры» — их веры: веры примитивов...

* * *

Ещё одну важную причину «затухания» с течением времени очагов высших религиозных знаний можно видеть в отсутствии в прошлом на Земле достаточно совершенных средств передачи и сохранения интеллектуальной информации. Ведь когда-то в далёком прошлом люди пытались записывать свои мысли на каменных скрижалях, листах папируса и т.д. Поэтому-то и не стали достоянием человечества на все последующие тысячелетия его существования на нашей планете — записи, сделанные Тотом-Атлантом (Гермесом Трисмегистом), Пифагором и другими Величайшими. И даже появившееся книгопечатанье на бумаге не решало эту проблему в той мере, чтобы люди разных стран, говорящие на разных языках, могли достаточно быстро обмениваться соответствующей информацией.

В настоящее время данную задачу решают интернет и прочие постоянно совершенствующиеся компьютерные технологии. Это, в сочетании с накоплением знаний о Боге, добытых именно учёными, посвятившими свои жизни данной отрасли знаний, позволило получить предпосылки для создания именно общечеловеческой информационной базы, концентрирующей в себе основополагающие сведения, касающиеся природы Бога, человека и того, как нам жить на Земле, осуществляя замысел Бога в отношении нас.

* * *

Мы сейчас не будем перечислять и анализировать фольклорные (наивные, сказочные, языческие) представления о Боге, существовавшие и существующие среди народов разных стран. Но начнём сразу с изложения наиболее принципиальных знаний.

Начать эту тему следует с внедрения представлений о многомерности пространства. Это ведь — не математические спекуляции, а физическая реальность!

Представим обычный слоёный пирог. Но, в отличие от него, слои многомерности различаются между собой не по высоте расположения, а по их месту на шкале энергетической *утончённости* — *грубости*. Это и есть шкала многомерности. Самый утончённый слой такого «пирога» — это Изначальное Сознание, называемое на разных человеческих языках также Творцом, Богом-Отцом, Иеговой, Аллахом, Ишварой, Дао и т.д. А на противоположном конце шкалы находится ад — «помойка» эволюционного Процесса. Между Изначальным Сознанием и адом присутствуют другие слои. Среди них есть представляющие собой космические «склады» «строительных материалов» для формирования как материи (протопракрити), так и душ (протопуруша). Эти зоны тоже желательно познать на Пути к познанию Творца. Их можно найти, если научиться пересекать «Зеркало», что становится возможным только из очищенной и уже достаточно развитой в пределах грудной клетки чакры анахаты.

Можно привести и другие примеры, подводящие к пониманию природы многомерности.

Представим стеклянный аквариум. В нём — вода — основное видимое нам содержимое. Но в нём — также и свет, почти не взаимодействующий с водой. Также — энергии электромагнитных полей, обеспечивающие передачу информации, в том числе, к радиоприёмникам и телевизорам. Также — энергии гравитационных полей Земли, Солнца, Луны. Также — нейтринные и прочие невидимые обычным зрением потоки энергий...

И это — ведь не только в аквариуме, но — везде!

Чтобы объяснить это явление ребёнку, можно, например, дать ему поносить в руках по дому включённый и настроенный на какую-то волну портативный радиоприёмник. Это даст ему возможность убедиться, что электромагнитное поле с теми свойствами, которые обеспечивают качественное звучание, присутствует не только в той точке, где прежде находился приёмник, но повсюду в обозримом для него пространстве. То же будет происходить и вне дома.

Более того, ребёнку можно показать, что сходные энергополя, дающие звучание на других частотах, тоже присутствуют везде, причём они обычно не «перебивают» друг друга, существуя каждое — как бы в своём слое пространства. Хотя мы эти слои и не видим.

Полученное представление о таких слоях даст хорошую аналогию и для понимания сути слоёв многомерности.

Вот так же ведь — и в реальном многомерном пространстве: пространственные мерности (называемые по-гречески — зонами, а на санскрите — локами) с их обитателями (духами разного уровня развитости и Богом) присутствуют везде. Мы, привыкшие смотреть только на материальный план нашего существования, не замечаем их. Но обитатели тех зон — свободно нас созерцают и потому могут воздействовать на нас. (Эту ситуацию обрисовал в Своём Евангелии Апостол Филипп [9]).

Происходящее в тех — иных по отношению к материальному миру — пространственных мерностях нельзя напрямую видеть и изучать с помощью органов чувств наших тел или каких-либо материальных приборов: ведь нет возможности перенести наши тела и приборы в те зоны! Но зато можно это всё исследовать развитым соответствующим образом сознанием.

Речь здесь идёт ни в коем случае не о применении тех или иных психоделиков, разрушающих и тела, и души! (Ведь есть в среде приверженцев наркоманий мнение, что такие вещества вызывают «выход в астрал» и этим способствуют познанию нематериальных зон. Но «познаётся» при этом лишь один эон, обычно адский или близкий к нему. Перемещение же из зона в зон — вплоть до Обителя Изначального Сознания — при этом исключено. Как исключено и совершенствование. Возможна — лишь деградация.)

Правильный же исследовательский поиск должен осуществляться с полностью ясным самоосознанием — через описанные нами ступени этического и энергетического очищения, а затем развития сознания методами его утончения и количественного роста. Об этом подробно рассказано в книге [10] и других наших книгах, а также в фильмах-лекциях (см. в конце). Сейчас подчеркну лишь то, что успех не может быть достигнут без акцента на развитие себя в качестве духовного сердца. Иных возможностей не существует.

* * *

Только в примитивных религиозных воззрениях Бога представляют в образе человека или какого-то животного! На самом же деле Он — в аспектах Абсолюта и Изначального Сознания — именно бесконечен по размерам и вечен. Его масштабность — это масштабность всей вселенной!

Основная Часть Бога, именно Изначальное Сознание, Которое Он Сам именуется «Сердцем Абсолюта», подобна бескрайнему океану. Это и есть беспредельный по размерам Океан Живого Наитончайшего Сознания, сущий в самой глубинной локе, называемой Его Обителью. Его состояние там — Покой.

Он — вовсе не Личность. Но Он — Совокупность Всех, достигших Совершенства и влившихся в Него. В этом смысле Он есть *Единое Мы*, о чём Он Сам утверждает [9].

... Любовь — вот те эмоции, которые только могут приводить к слиянию душ.

Научившись любить других людей и всё живое в Творении, а также Творение в целом, развив себя таким образом в качестве любви, — мы можем тогда направить свою любовь и на Творца. К тому времени мы уже станем утончёнными и достаточно развитыми в количественном отношении духовными сердцами. И тогда — мы вливаемся в Него, сливаясь с Ним в Объятиях Любви!

Сказанное — вовсе не красивая фантазия и не аллегория. Но — Реальность для всех Достигших.

Об этом, в частности, рассказывал в Своём Евангелии личный Ученик Иисуса Христа Апостол Филипп [9], ныне являющийся — наряду с Иисусом и рядом других Апостолов Иисуса — Составной Частью *Единого Мы*.

Об этом же можно прочесть в Коране: Бог говорил, обращаясь к Мухаммеду, используя применительно к Себе два местоимения — *Я* и *Мы*.

Да, Он есть, как Он Сам говорит о Себе, и *Высшее Я*, и *Единое Я*, и *Единое Мы*. Всё это — истинно.

Важно также отметить, что, хотя о Творце обычно говорят в мужском роде, но *Единое Мы* составлено из Божественных Представителей обоих полов — по Их последним Воплощениям.

... Человеку, привыкшему ощущать себя и других — материальными телами, трудно представить: как это можно быть... *Единым Мы*?! Но ведь, воистину, — человек не есть тело! Он есть осознающая себя энергия, именуемая сознанием или душой! Тело же — это лишь временная оболочка, данная каждому из нас для нашего совершенствования на время воплощения. Тело — это как машина, позволяющая душе действовать, обучаясь и растя, в мире материи. Управляет же этой машиной, прежде всего, сам человек.

Факт своего бытия душой познают все люди после развоплощения. Но то же знание можно приобрести, и не прекращая воплощённого существования. Достигается это через развитие себя методами буддхи-йоги.

... В Обители *Единого Мы* — Покой. Сознания — слиты в *Одно*. Интенсивный Свет и Свет-Огонь проявляются при Намерениях, направленных в Творение, и Действиях по отношению к нему и в нём.

Единое Мы обладает полнотой Божественного Могущества, Которое может проявляться, в том числе, в управлении материей, в её сотворении и дематериализации, в её преобразении.

Воплощённые истинные духовные Подвижники, в достаточной мере укрепившиеся в Слиянии с *Единым Мы*, могут проявлять Себя в качестве Великих Божественных Чудотворцев.

Но, будучи в данное время как невоплощёнными, так и воплощёнными, Они могут исходить из Их общей Обители, создавая, в частности, для воплощённых людей «рабочие площадки». Здесь каждый из Них, в том числе, обучает медитативным приёмам тех воплощённых искателей, которые доросли до способности непосредственно воспринимать Бога.

Такие Представители Изначального Сознания (*Единого Мы*) именуется также Святыми Духами. Что же касается Их Совокупности, то о Них говорят как о *Святом Духе* или *Брахмане*.

В связи со сказанным, можно рассмотреть суть понятия «Троицы».

О Боге-Отце мы уже говорили достаточно подробно.

О Святом Духе — тоже теперь должно быть ясно.

Если же мы имеем дело с именно воплощёнными Представителями *Единого Мы*, то каждого из Них именуют Аватаром, Мессией или Христом — на разных человеческих языках.¹

Такова — «Троица».

Остаётся ещё рассмотреть термин *Абсолют*.

Сатья Саи однажды произнёс нам фразу от имени *Единого Мы*: «Земля есть Проявление Моего Бытия».

Да, планета, на которой мы были рождены и живём, представляет собой многомерный конгломерат. Её материя и все материальные объекты на ней — лишь одна из составляющих сего конгломерата. А глубже — по шкале многомерности — представлены другие зоны, включая и Обитель Изначального Сознания.

¹ Все Они учат воплощённых людей одному и тому же. Это люди — потом искажают Их Учения настолько, что начинают воевать между собой из-за возникших различий. Причём каждая сторона теперь ненавидит другую, отстаивая «свою истинную веру». Хотя Знание, которым располагают все Представители *Единого Мы* — универсально и едино.

Из глубин многомерности Земля видится состоящей из Божественного Света, и лишь её внешний слой (кора) уплотнён и твёрд. Такую структуру можно сравнить с почкой на древе. Почка исходит из субстанции древа, она — не самостоятельна, не самосуца. И, хотя строение её тканей отличается от строения тканей субстанции, её породившей, но при этом почка и древо, на котором она выросла, есть одно.

Так и в случае с конгломератами планет и звёзд: они — не самосуцы, они — лишь «почки» Творения, создаваемые Творцом.

В этом-то смысле и говорят о Боге — как Абсолюте: Он есть *Абсолютно Всё*, Творец единосущ с Его Творением.

* * *

В рамках данной статьи нам остаётся обсудить ещё одну тему: о Световых и Огненных Божественных Проявлениях.

Представители *Единого Мы* исходят Частью Себя из Их общей Обители к Их «рабочим площадкам» несколько по-разному. Некоторые — будучи полностью прозрачными Сознаниями; это, например, Хуан-Ди, Апостол Филипп, Гаутама Будда. Другие создают над «рабочими площадками» Махадубли: состоящие из нежнейшего Живого Света гигантские Формы, подобные по облику человеческим телам; Таких (по нашим наблюдениям) — большинство. Третьи же, помимо проявления Себя в виде Махадублей, — сияют также ярким Светом-Огнём, образуя формы, подобные видимому нами с Земли Солнцу.

Подобные Солнцу яркие, интенсивные, стационарные относительно поверхности Земли Проявления Святых Духов Иисус назвал «Солнцами Бога» [27]. Их цвет может чуть варьировать от светло-золотистого — в сторону оранжевого (у Сурьи) или красноватого (у Саркара). Помимо двух названных Представителей Творца, мы наблюдали «Солнца Бога», созданные Иисусом, Его Апостолами Иоанном и Марком, также Сатья Саи, Йамамата, Иглом, Ассирисом, Одином, Адлером, Варфоломеем, Никифором, Птахотепом, Ларисой, Сулией, Ладой.²

... Каждый из Святых Духов может иметь по несколько «рабочих площадок», которые могут располагаться, в том числе, на расстоянии тысяч километров одна от другой. Причём уникальную возможность для изучения такой активности Божественных Учителей мы сейчас имеем благодаря тому, что Сатья Саи имеет материальное тело в Его индийском ашраме. Это позволяет наблюдать скрытые от внешнего взгляда аспекты работы этого Великого Аватара современности, структуру распределения Им Себя — ради помощи воплощённым людям.

Он исходит из Обители *Единого Мы* грандиозным «Солнцем Бога», сияющим от Его ашрама. Это — центр Его активности на Земле. Но оттуда — Он протянул Свои многочисленные Божественные Руки ко многим участкам на поверхности планеты. Эти Руки проходят сквозь Океан *Единого Мы* — подобно подземным руслам огненных рек. Они заканчиваются на больших или меньших по площади Его «рабочих площадках», над которыми возвышаются Его Махадубли, а в одном известном нам случае — и «Солнце Бога».

«Солнца Бога» иногда видны как бы полностью «за горизонтом», но чаще выступают в большей или меньшей степени над поверхностью Земли.

² О Них и других известных нам Представителях Изначального Сознания см. в [9].

«Солнца Бога» — это именно пограничные структуры, образующиеся на местах исхода некоторых Представителей Изначального Сознания из Их общей Обители.

«Солнца Бога» — это один из вариантов проявления *Божественного Огня*. (Последний может существовать не только в виде «Солнц Бога»).

Божественный Огонь, создаваемый Святыми Духами или Аватарами, может быть использован нами для энергетической прочистки и исцеления наших тел, а также для Обожествления их материи. Он — вовсе не обжигающ для тех, кто успешно продвигаются к Совершенству. Но адские души (невоплощённые и воплощённые) Его не переносят.

У истинных духовных подвижников может появиться возможность размещаться в Божественном Огне не только душами, но и телами — если есть доступное для такой работы «Солнце Бога». Тогда они могут, в том числе, постепенно удалять из своих тел — руками сознания, отходящими от развитых духовных сердец, — все те энергии, которые не являются Божественным Огнём. Тела с их энергетикой от этого эффективно очищаются, исцеляются и преображаются. Из полностью очищенных тел становится намного проще исходить в Божественные зоны. (Из загрязнённых же грубыми энергиями тел это сделать вообще невозможно).

Ещё более перспективно — самим становиться «Солнцами Бога».

Вот ради всего этого мы и воплощены на Землю! Ради этого — Бог послал нас сюда!

Посмотрим все на себя: в какой мере рассмотренному Пути соответствует то, как я сейчас живу?

Но при этом надо помнить, что начинать собственное преображение надо всегда именно с начала! Где это «начало» для каждого? — надо самостоятельно разыскать, детально изучая приводимые в конце книги материалы.

* * *

Молить Бога о «спасении» — это весьма бессмысленное занятие. Ведь не сказал ли Иисус Христос, что Обитель Творца каждый должен постигать и осваивать именно собственными духовными усилиями (Мф 11:12; Лк 16:16)?

Иисус ещё говорил: Станьте совершенны, как совершенен Отец ваш Небесный (Мф 5:48)!

И: Научитесь (этому) у Меня (Мф 11:29)!

Да, и Иисус, и все Святые Духи — с радостью готовы помогать каждому из воплощённых. Но совершать усилия по совершенствованию — люди должны сами!

У нас нет никаких оснований относиться к Богу, как к своему «Слуге», который якобы обязан нас ублажать и «спасать», при том ещё, что мы продолжаем жить в своих пороках!

У Бога, взирающего на молящих Его о «спасении» людей, возникает вполне уместный вопрос: А как их спасти-то? Ведь они ничего не делают сами для этого! Они не исполняют Наши рекомендации — несмотря на все Наши усилия! Несмотря, в частности, на Самопожертвенный Подвиг Иисуса Христа, Который подарил людям Учение о Пути в Нашу Обитель! А ведь только в ней — истинное и окончательное Спасение! И кстати, паразитизм, к тому же занудный, — разве это есть то качество, которое Мы должны в людях поощрять? Нет! Им надо именно работать над собой! — и таким Мы даём Свою помощь в изобилии!

Автор данной книги внял этой истине несколько десятилетий назад — и принял Бога в свою жизнь в качестве своего Учителя. И — не только *спасся* сам, но и помог на этом пути очень многим людям.

... Прокладывать дорогу намного труднее, чем двигаться по уже проложенной! Но теперь эта дорога уже создана для вас! Остаётся только изучить «правила движения» по ней — и идти!...

О Пути обретения духовного Совершенства

Десятки лет непрерывного напряжённого труда нас — группы учёных, исследовавших многомерное пространство вселенной и формы сознания, наполняющие его слои (зоны, локи), — это позволило нам получить полное представление о том самом главном, что должно быть положено в основу мировоззрения каждого современного человека. Ибо это знание даёт исчерпывающие ответы на самые главные философские вопросы: что есть человек, какова природа Божественного, какими должны быть взаимоотношения человека с Богом, в чём состоит смысл жизни каждого из нас и как его реализовать? Это описано нами в десятках публикаций, излагающих это знание простым и доступным для каждого интеллектуально достаточно развитого человека языком.

В частности, за время нашей работы в данном направлении мы проходили учёбу у десятков Божественных Учителей — Представителей Изначального Сознания. Среди Них — Иисус Христос и некоторые из Его Апостолов, Кришна, Хуан-Ди, Один, Бабаджи из Хайдакхана, Сатья Саи и многие Другие. Одни из Них ныне широко известны, о других знают лишь сравнительно небольшие группы воплощённых сейчас людей, третьи — и вовсе не оставили заметного следа в истории [9].

Что у Них общего, позволяющего говорить об Их Божественности? Это есть то, о чём говорил в Своём Евангелии личный ученик Иисуса Христа — Апостол Филипп [9]. Именно, что все Они когда-то прежде нашли Путь в Обитель Изначального Вселенского Сознания и закрепились в Слиянии с Ним, став Его неотъемлемыми Частями.

Есть между Ними и различия. Например, Божественных Учителей можно отличать по тончайшим оттенкам их Божественной Любви. Различаются Они и по «возрасту» пребывания в Обители Изначального Сознания: личное совершенствование Божественных Индивидуальностей не завершается с достижением Божественности, но продолжается. Сатья Саи говорил нам об этом так: «От проросшего и укоренившегося во Мне семечка — до Вселенского Древа, дающего жизнь всему существу, предстоит ещё долгий Путь».

... С точки зрения методологии духовного совершенствования важно выделить из огромного множества существовавших и существующих среди воплощённых людей истинных и ложных приёмов духовного совершенствования — то самое важное, что действительно позволяет человеку достаточно быстро приблизиться (по качеству души, сознания) к Божественности и затем стать Частью Изначального Сознания.

Для нас, имеющих огромный опыт живого общения и с Обитателями высшего зона многомерного пространства, и с представителями других зон, — абсолютно очевидно, что имеют шансы достичь в обозримом временном интервале духовное Совершенство в Слиянии с Изначальным Соз-

нанием только те люди, которые избрали для себя Путь Духовного Сердца. Иными словами, только Те, Кто развивали и развили Себя при воплощённом состоянии в качестве великих и утончённых до Божественности Духовных Сердец, реально оказываются среди Достигших. Они-то и составляют в совокупности *Единое Мы* Творца.

... Рассмотрим теперь основные этапы духовного Пути чуть подробнее.

Вначале человек должен принять и претворить в практику своей жизни базовые этические принципы, предлагаемые нам Богом:

— Отказ от любых форм причинения напрасного вреда другим существам, включая растения. В том числе, данный нам ещё через Моисея принцип «Не убивай!» должен распространяться не только на убийство людей, но и на убийство животных и напрасное (без необходимости) убийство растений.

— Забота о благе других, стремление к бескорыстной помощи всем во всём добром. Именно через бескорыстную (и ненавязчивую) помощь другим — мы не только познаём психологические особенности других людей, станем «душеведами», но и растим в себе любовь. «Бог есть Любовь», — так учил людей Иисус Христос. Это означает, в том числе, то, что, для того, чтобы приблизиться к Богу, мы должны приоритетно развивать в себе это качество.

Но, что такое — любовь? Любовь — это целый спектр именно эмоциональных состояний. И развивать их можно как через «обычные» способы (эмоциональная сонастройка с гармонией природы, с соответствующими произведениями разных направлений искусства, взаимодействие с гармоничными людьми и животными, гармоничное и лишённое эгоизма сексуальное общение и т.д.), так и через специальные духовные упражнения, напрямую развивающие «орган» эмоциональной любви — духовное сердце. Такие специальные приёмы позволяют достойным людям в тысячи раз ускорить свою личную эволюцию и достичь Совершенства уже в данном конкретном воплощении. И это, разумеется, даёт им возможность несравненно успешней помогать в дальнейшем — из их нового эволюционного статуса — воплощённым существам.

Среди других важнейших этических принципов надо перечислить:

— Привнесение в свою жизнь осознания приоритетности именно духовной эволюции — в противовес соревновательности во взаимоотношениях с другими людьми и стремлению к обладанию избыточными (для духовного Пути) земными благами.

— Отказ от грубых эмоциональных состояний; управление же своими эмоциями легко достигается через разработанную нами систему методов психической саморегуляции [10].

... Итак, развиваемое вплоть до космических масштабов духовное сердце — это основа духовного продвижения человека. В Обитатели Изначального нет тех, кто пришли сюда иначе, например, делали главный акцент на развитие силового или интеллектуального аспектов. Оба последних — тоже важны, но они должны играть именно лишь вспомогательную роль.

Развитие духовного сердца начинается в чакре анахате — путём её очищения и распрямления до размеров хотя бы грудной клетки.

Потом рост духовного сердца продолжается уже за пределами тела. Особенно успешно этот процесс происходит с помощью специальных медитативных тренировок на соответствующих *местах силы*.

Увеличение в размерах духовного сердца ведёт к пропорциональному обретению утончённой *силы* индивидуального сознания. Успешно развивающийся в данном направлении адепт постепенно обретает способность

жить теперь не в материальном теле, а быть тождественным духовному сердцу, в тысячи и затем миллионы раз превышающему размеры его физического тела. Это позволяет, в частности, легко отправляться в исследования многомерного пространства, пересекая границы между зонами. Причём это делается при полном осознании себя и контроле своих состояний и места пребывания.

На этих же этапах развития происходит обогащение сознания адепта энергией Кундалини — индивидуальным «запасом» накопленной прежде Атмической энергии. Это позволяет, в том числе, сформировать Дхармакайю — полноценное огромное и утончённое сознание, состоящее из всех трёх дань-тянов. А чакры затем сливаются с Изначальным Сознанием.

Параллельно необходимы тренировки в *растворении* себя-сознания в высших (тончайших) зонах. Это известно как обретение Ниродхи — одного из необходимых вариантов Нирванических состояний.

В процессе таких тренировок человек легко осваивает не только жизнь в раю (одном из утончённых эонов многомерного пространства), но и в трёх «зазеркальных» («акашных») зонах, включая эон протоматерии (протопракрити), затем эон, заполненный «строительным материалом» для будущих душ (протопуруша), а также Атмический эон (Чидакаша).

Совершенствование должно включать в себя также многие другие аспекты развития индивидуального сознания, включая интеллектуальный и силовой. Этому благоприятствует служение в виде помощи другим воплощённым существам.

Через названные методы духовной работы на этом Пути легко достигаются личное прямое общение со Святыми Духами, с Иисусом Христом. Иисус и другие Представители Творца становятся личными Учителями — и ведут к Богу-Отцу, в Его Обитель.

Используя языковую традицию, использованную Кришной, вошедшую потом в лексикон буддистов, можно констатировать, что люди обоих полов, достаточно подготовленные предыдущим опытом, именно таким образом легко достигают Нирвану в Брахмане (Святом Духе), Нирвану в Ишваре (Боге-Отце) и Нирвану в Абсолюте.

Если говорить о традиции ислама, то становится полностью понятной суть Аллаха (Творца, Изначального Сознания), говорившего о Себе через Мухаммеда то как «Я», то как «Мы». Ведь Аллах — не Личность, но Совокупность Взаимослитых Личностей! Хотя существуют и Личностные Его Проявления.

Становится понятной также методология обозначенного в Коране *Прямого Пути* — Пути познания Аллаха и Слияния с Ним через устремлённую к Нему покорную и преданную любовь. Об этом более подробно можно прочитать в книге [9], где, в частности, о *Прямом Пути* говорят Гранд-Мастер суфизма и те Великие Суфии, которые уже прошли этот Путь.

... Материалы книги [9], составленные в значительной мере из высказываний Представителей Творца, пришедших в прошлом к Божественному Совершенству через разные религиозные традиции, отчётливо показывают, что Бог — един для всех людей (хотя люди называют Его на разных языках по-разному) и что методология достижения духовной Самореализации — тоже едина.

Это же прекрасно доказывают биографии Дошедших, Которые ввели Свой «внутренний джихад» (священную войну за Совершенство), воплощаясь и в Атлантиде, и в Африке, и в Юго-Восточной Азии, и среди американских индейцев, и в странах европейской культуры, и в России.

Имеет смысл специально подчеркнуть то, что успех на духовном Пути обретается вовсе не через «боготворчество» и поклонение затем вымышленным «богам», не через обряды и бесконечное попрошайничество пред Богом, — а через реальные усилия по преобразению себя как души, сознания. Причём это преобразование должно начинаться именно с этики; в противном случае Бог не подпустит к Себе!

... Вы можете попробовать использовать эти знания, подаренные нам Божественными Учителями. Хотя не могу обещать, что пройти весь этот Путь будет обязательно легко... Но, даже если удастся пройти за оставшееся время в данном воплощении хотя бы некоторую существенную часть Пути, — то ведь это уже предопределяет благоприятные условия в дальнейшем разворачивании судьбы.

Обратим также внимание, сколь важно преподать основы этих знаний детям — именно того, что касается нравственности, ответственности за свои дела, слова и даже мысли — перед Богом, Который ждёт, чтобы мы становились, как Он, Совершенной Любовью, Совершенной Мудростью и Совершенной Силой!

Три этапа центрирования на Пути духовной самореализации

Когда-то, много лет назад, мы создали многосерийный 20-часовой видеофильм под названием «Три этапа центрирования». Но с тех пор видеотехника шагнула далеко вперёд, и теперь уже тот фильм, к сожалению, — именно по технической причине — безнадежно устарел.

Мы сами, однако, за прошедшие годы тоже весьма значительно продвинулись в познании Пути духовного совершенствования и в продвижении по нему. Поэтому возникла идея вернуться к поднятой тогда теме ещё раз — на «новом витке» её развития.

В этой краткой статье нет необходимости обрисовывать все многочисленные нюансы духовного Пути. Но пусть она сформирует лишь основополагающие ориентиры для путника. Об остальном же можно подробно прочитать в литературе, приводимой в конце книги.

Этап 1

В любой стране и в любом большом населённом пункте люди очень значительно разнятся между собой. Речь идёт не о половых и национальных различиях. Но главное различие — это качество воплощённых душ по их эволюционному возрасту и по тому, какие свойства эти люди развили в себе за время своих воплощений.

Некоторые из людей способны лишь к жизни, мало отличающейся от жизни животных, а то и намного хуже. Ими движут эмоции агрессии, зависти, жадности, похоти (эгоистичного полового хотения), мести, ревности — не более того... Попав в религиозную среду, они оказываются способными лишь выпрашивать у Бога прощения за реальные или мнимые грехи, участвовать в якобы «спасительных» обрядах, «праздновать» (пьянством, а иногда и буйством) по поводу тех или иных событий истории. А попав под влияние сильных личностей, зачастую дьявольской природы, — они вливаются в толпы религиозных фанатиков, весьма схожих с бандами фанатов

футбольных команд или активных функционеров преступных политических режимов...³

Противоположность им составляют люди с уже развитым — в процессе их личной эволюции — интеллектом. Это — в том числе, именно настоящие (в отличие от тех, кто попали в эту среду случайно) учёные, писатели, деятели искусства, журналисты, успешные бизнесмены и политики.

Этим людям не свойственно принимать для себя примитивные религиозные формы. Поэтому многие из них живут как атеисты — до тех пор, пока не столкнутся с интеллектуально состоятельной религиозно-философской концепцией.

Но именно они — люди с развитым интеллектом — способны успешно осваивать ступени духовного Пути. Ведь без развитого интеллекта нет возможности осознать даже основы этики. А без этого — Творец не позволяет приближаться к Себе!

³ Интеллектуальные уровни у людей различаются по всей шкале этого показателя: от практически нулевого — до гениальности и выше [6,9,14].

Это зависит, прежде всего, оттого, что интеллектуальная функция души развивается отнюдь не за одно воплощение, но за много.

Также, как давно уже выяснено медиками, у алкоголиков и прочих наркоманов наиболее высок уровень рождаемости умственно неполноценных детей.

И ещё надо понимать, что Бог не воплощает в неперспективную для духовного развития среду — перспективные в этом отношении души.

В медицине прошлых веков существовал термин «физиологическая глупость». Что он означал?

Было деление человеческой глупости на два основных уровня: глупость патологическая, называемая также олигофренией, и глупость «физиологическая», свойственная слишком многим из так называемых «нормальных» людей, — и потому её обладателей врачи не рисковали относить к больным слабоумием.

Олигофренов подразделяли на три ступени выраженности их патологии: идиоты (больные с наиболее выраженным слабоумием), имбецилы и дебилы.

А «физиологически» глупые — это ближайшая к дебилам группа «нормальных» людей, никто из которых себя не считает глупым.

Можно наблюдать (или хотя бы представить себе), каковы уровни понимания религиозного пути человека — представителями каждой из перечисленных групп населения, а также тех, кто к тем четырём группам не принадлежит.

Мы можем и в нашем веке наблюдать в разных странах массовые религиозные формы, сложенные и поддерживаемые теми самыми «физиологически» глупыми.

Ясно, что насильственными методами бороться с этим явлением смысла нет: ведь оно вполне естественно соответствует потребностям и возможностям очень значительной части общества.

Но разумные государственные лидеры могли бы способствовать внедрению в менталитет людских масс именно разумных религиозно-философских знаний. Начать можно было бы с включения их в системы образования, а также освещения их через средства массовой информации.

И уж как минимум, вовсе неразумно поощрять слабоумие в людях, пропагандируя — в государственных масштабах — слабоумные концепции.

... Но вот, интеллектуально развитый человек встретился, наконец, с истинным религиозно-философским знанием, подробно ознакомился с ним и принял в свою жизнь желаемые Богом от нас принципы нашего существования на Земле. И тогда такой человек может начать осваивать первую ступень психоэнергетического развития. Это — развитие себя в качестве духовного сердца.

... В организме каждого человека существуют семь биоэнергетических органов, именуемых чакрами.

Из них важнейшую роль играет центральная (грудная) чакра анахата — орган, ответственный за продуцирование всего спектра эмоций любви.

Выше анахаты располагается шейная чакра вишудха, несущая функции эстетической оценки возникающих ситуаций.

Ещё выше, в голове, находятся две чакры (аджня и сахасрара), отвечающие за интеллектуальные функции.

Ниже анахаты, в верхней половине живота, расположена чакра манипура. Её функция — обеспечение энергичности организма.

В нижней половине живота располагается чакра свадхистана, продуцирующая сексуальные эмоции.

А в самой нижней части таза находится чакра муладхара, связанная с запасанием энергии организма. (Подробнее о чакрах — в [10]).

Все чакры — нужны. Нет «хороших» и «плохих» чакр. Желательно их все расчистить от энергетических загрязнений, расправить, развить.

Помимо анахаты, важнейшей чакрой на духовном Пути надо видеть сахасрару, расположенную в самой верхней части головы и совпадающую с большими мозговыми полушариями. Развитость этой чакры указывает на высокий интеллектуальный потенциал таких людей, что исключительно важно для уверенного духовного развития.

Но для дальнейшего продвижения — от такого человека потребуются отменить головное центрирование себя и заменить его устойчивой концентрацией сознания в чакре анахате.

Именно этим путём достигали успеха все истинные духовные подвижники разных религиозных направлений, включая христиан-исихастов [10].

О тех, кто освоили центрирование себя в чакре анахате, можно говорить, что они взяли первую принципиальную ступень духовного Пути.

Обретение этого достижения значимо не только в ракурсе продвижения к духовным высотам. Но *анахатность*, *сердечность* человека позволяет ему продолжать жизнь в гармонии, в счастливом состоянии — вне зависимости от складывающихся обстоятельств. Он также становится желанным для общения — для многих других людей⁴. Теперь он — духовный светильник! И также он становится неуязвимым для очень многих заболеваний, которыми страдают те, кто хронически живут в отрицательных эмоциях.

... Творец — это наитончайшая форма сознания.

Противоположностью Ему являются обитатели ада — «помойки» Эволюционного Процесса. Они — наигрубейшие по их эмоциональному статусу существа, развившие такие свои свойства при воплощённом состоянии.

Итак, Путь к Творцу — это, в том числе, *утончение* сознания. Как? — через контроль за своими эмоциями и управление ими посредством искусства психической саморегуляции [10].

⁴ За исключением выражено дьявольских, ненавидящих всё светлое и чистое вокруг себя.

Поясню, что эмоции — это и есть состояния сознания (души). И ведь, расставшись со своим умершим материальным телом, мы остаёмся в том состоянии, к которому себя приучили при жизни в воплощении. Именно таким образом мы и предопределяем себя к аду или раю!

Благодаря пониманию сказанного, становится очевидным одна из причин значимости работы с чакрой анахатой. Ведь в анахате не могут возникать грубые эмоциональные состояния, в ней рождаются только утончённые эмоции любви: нежность, забота, благодарность, почтение и другие.

Поэтому, если мы постоянно живём в этой чакре, — мы можем достаточно легко полностью отучить себя от грубых состояний сознания и привыкнуть к только утончённым.

Более того, ведь именно эмоции любви способны вести души к взаимным сближению и слиянию. Учась любви при контактах с земными объектами — людьми, животными, растениями, живой природой и соответствующими произведениями искусства — мы готовим себя к Слиянию с Божественными Душами — Святыми Духами, а затем и со всем Изначальным Сознанием.

Этап 2

Итак, на духовном Пути мы должны, в том числе, стремиться к достижению утончённости, свойственной Изначальному Сознанию. Но также нам нужна и сила утончённого сознания, обеспечивающая, в частности, активную дееспособность души внутри и вне своего нынешнего материального тела. Без этой силы не будет возможности даже переходить из одной пространственной мерности (зона, локи) в другую. И тем более — удерживаться там. Сила же индивидуального сознания находится в прямой зависимости от его размеров.

Как же стать великой душой (махатмой) за обозримый отрезок времени в пределах данного воплощения? — Только с помощью специальных тренировок себя-сознания.

Духовное сердце — это есть структура сознания, начинающая — при благоприятных для этого обстоятельствах — свой рост внутри чакры анахаты. А затем дальнейшие усилия по развитию а) духовного сердца и затем б) себя в качестве духовного сердца — позволяют вначале перерасти по размерам анахату, потом и всё своё материальное тело, потом расти всё больше и больше — до бесконечности...

Что же представляют собой такие тренировки? Вначале, когда мы уже освоили чакру анахату, можно учиться расталкивать изнутри её стенки — руками сознания. Потом — заполнять коконы энергетически утончённых и сильных растений («растений силы»). Потом — так же заполнять Формы Сознаний наших Божественных Учителей — Святых Духов — на Их «рабочих площадках».

При этом понятно, что для восприятия Их и активного плодотворного общения с Ними — от нас требуется соответствующий Им уровень утончённости сознаний.

Святые Духи, свободно проникая — в Их зоне — сквозь земную твердь и любые материальные предметы, исходят из Их Обители и проявляют Себя по отношению к воплощённым людям — в виде Махадублей: гигантских антропоморфных Форм, состоящих из тончайшего огнеподобного Света и имеющих высоту от десятков метров до многих километров, а ширину на уровне поверхности Земли — от метров до километров.

Если мы научились сливаться с Ними, входя в Их Формы, то мы можем — день за днём, месяц за месяцем — расти сознаниями — с Их помощью — внутри этих Форм.

В этом росте нам готовы помогать и Иисус Христос с Его Апостолами, и Кришна, Бабаджи, Сатья Саи, Птахотеп, Элизабет Хейч, Нгомо, Пифагор, Тот-Атлант, Адлер и многие-многие Другие [6-7,9-10]. Но повторю, что нам надо долго готовить себя к тому, чтобы не только научиться видеть Их — но также общаться с Ними столь же легко, как с воплощёнными людьми.

... Ну а дальше встаёт вопрос: как нам познать Самого Творца?

Один из способов продвижения к этому (хотя существуют и другие варианты) состоит в «обживании» собой (как сознанием, развитым в качестве духовного сердца) ядра нашей планеты.

Огненное ядро Земли — это та часть планеты, которая — в соответствующем эоне — качественно близка к состоянию Творца. Она является как бы соединительным звеном между Творцом — и данным элементом Его Творения (планетой Земля). И оно может послужить нам проходом в Обитель Изначального.

Критерием успеха здесь будет служить устойчивое ощущение центра себя — в ядре планеты. Это и будет означать освоение второго этапа центрирования.

... Но начинать путь к освоению ядра надо с заполнения собою-сознанием именно всей нашей любимой многомерной планеты — прежде всего, в её тончайших светоносных составляющих.

Познав таким образом нашу планету через любовь к ней и слияние с ней, мы теперь можем чётко ощущать почти всю шкалу многомерности: от границы с адом — до тонкости, познаваемой в её ядре. Освоив это, нам теперь уже не составит большого труда «окунуться» в Обитель Творца. Так начинается прямое познание самой главной Цели нашего существования и всех наших духовных усилий.

Но здесь надо предостеречь от иллюзии, которую может создать воображение: надо отчётливо понимать, что до ядра нашей планеты — тысячи километров. Поэтому имеет смысл честно прикинуть: могу ли я уже сейчас реально расширяться душой на такие расстояния? Или же мне пока надо продолжить рост себя в качестве духовного сердца, например, над морскими просторами, раздольем степей, величественными пространствами, открывающимися с вершин гор?

Этап 3

Третий этап центрирования — это именно полнота Слияния с Творцом, что даёт ощущение центра себя — в Его Обители. А всё остальное, существующее в остальных зонах, находится как бы вокруг и вне этого Центра⁵.

Отмечу, что Он Сам называет Себя — «Сердцем Абсолюта».

На переход от освоения второго этапа — до полноты освоения третьего — требуются, в лучшем случае, годы непрерывных духовных усилий. Много говорить о них в рамках данной статьи смысла нет: того, кто добрался до этих высот, ведёт дальше напрямую Бог, уже достаточно хорошо познанный данным подвижником.

⁵ Важно понимать, что речь идёт о многомерном пространстве, а не о плоскостном расположении.

Обращу сейчас внимание всего лишь на два принципиально важных аспекта работы:

Первый — умение входить именно в Слияние с Божественным Сознанием. Путь к обретению данной способности начинается с развития в себе важнейшего этического качества, именуемого *смирennemудрием* — смиренным, скромным ощущением себя. Если это качество не развито человеком в себе — у него нет шансов на духовные успехи.

Обратим внимание на то, какое большое значение придавал этому Иисус Христос!⁶

Важно также подчеркнуть, что истинное смирennemудрие (в отличие от фальшивых его подмен) может быть обретено не иначе, как после освоения первого этапа центрирования.

Ну а закрепление навыков Слияния — совершается через специальные тренировки в обретении состояния «не-я». При этом ощущение себя полностью сливается с объектом своей любви. Таким Объектом в конечном итоге должен стать наш Творец.

Второй аспект — это необходимость развития *рук сознания*, отходящих от духовного сердца и единсущных ему. Развивать силу таких рук лучше всего через различные варианты подпитки через них — силой своей любви — вначале конкретных воплощённых существ, затем целых участков планеты со всеми живущими на них существами, ещё далее — через проникание ими слоёв Абсолюта, окружающих «Сердце Абсолюта».

Другие подробности освоения данного этапа можно почерпнуть при изучении исторической духовной классики [9]. Например, надо освоить слияние себя одновременно с «Тем, Что вверху», и «Тем, Что внизу», как это рекомендовал Гермес Трисмегист в «Измурдной Скрижали» [9].

Джива и буддхи

Джива — это санскритский эквивалент слова *душа*.

При воплощении джива пребывает в скреплённом с материальном телом состоянии. Она живёт в нём, ощущает мир с помощью органов чувств тела, с его же помощью действует, мыслит с помощью телесного головного мозга. Именно поэтому обычному воплощённому человеку столь трудно растождествить себя — даже хотя бы ментально — со своим телом и со своим умом (манасом, на санскрите).

Когда материальное тело умирает, джива продолжает жить в нематериальных пространственных мерностях (зонах, локах): кто-то — в зонах ада, кто-то — в райских обителях. Зависит это от того, к каким состояниям человек себя приучил при воплощённом состоянии. Те, кто привыкли к грубым (т.е. адским) состояниям сознания, — те в них и продолжают жить после развоплощения, причём среди себе подобных; это и есть ад. Приучившие же себя к жизни в тонких и нежных состояниях любви-заботы и ласки, изжившие в себе гнев и любую иную эмоциональную грубость, — уделом тех является рай.

При этом уместно помнить, что жизнь в невоплощённых состояниях чаще всего оказывается намного дольше, чем жизнь в материальных телах.

⁶ Об этом же говорится практически в каждой книге из приведённого списка литературы.

Но зачем нужны воплощения? Неужели лишь затем, чтобы страшный и грозный Бог-Судья рассортировал нас — после смерти наших тел — между адом и раем? Нелогично! Глупо! А ведь именно так мыслят адепты многих примитивных религиозных воззрений!

Но нет! На самом деле, Творец воплощает нас в Своё Творение затем, чтобы мы развивали себя — интеллектуально, этически, эстетически, в силовом аспекте, чтобы мы освоили во всей полноте тот комплекс эмоций, который объединяется словом ЛЮБОВЬ. Причём последнее — самое важное!

В зависимости от того, хорошо или плохо мы учимся всему этому, Творец (через Святых Духов) формирует нам на будущее судьбу (карму), которую люди обычно воспринимают как добрую или злую. Хорошая судьба — это создание Им для нас ещё более приятных условий для продолжения нашего совершенствования. Злая — чтобы мы, оказавшись в неприятных, суровых условиях, начали искать выход из них (прежде всего, в философском, мировоззренческом ракурсе), чтобы через это поняли смысл своих жизней на Земле и начали его побыстрее осуществлять.

Так что, и добрую, и злую судьбу — мы должны воспринимать как благо. Это становится особенно хорошо понятным каждому из нас, когда мы научаемся ощущать себя — всегда, во всех жизненных ситуациях, — учениками Бога, Который послал нас на Землю именно учиться. Причём Он не отступит от тех из нас, кто показывают Ему свою перспективность, пока мы не станем достойными того, чтобы влиться в Него, обогатив Его собой!

Ведь именно с этой целью наш Творец и сотворяет материальные миры, поселяя в них души, — чтоб эти души развивались, эволюционировали. Именно через это — и идёт процесс Эволюции Вселенского Сознания!

Но, чтобы влиться в Творца, мы должны прежде достаточно полно познать Бога во всех Его Аспектах: как Святых Духов, Творца, Абсолют.

Однако, оставаясь пока лишь дживой (воплощённой или невоплощённой), сделать это человеку в должной полноте — пока невозможно. Будучи дживой, мы можем лишь готовиться к высшим ступеням развития себя и к прямому познанию Бога. Как готовиться? — развивая в себе указанные выше позитивные качества и избавляясь от негативных.

Причём огромную помощь в этом окажет использование методов психической саморегуляции, входящих в раздел знаний, именуемых раджа-йогой. Ведь нам надо, в том числе, достичь энергетической чистоты организма и полноценного его здоровья: из загрязнённого грубыми энергиями тела невозможно развивать себя в тонких и тончайших пространственных мерностях! А Творец, Которого нам необходимо познать, является именно Наитончайшим — в сравнении со всеми иными составляющими Абсолюта!

Готовясь к более высокой ступени развития себя — буддхи-йоге — нам, в частности, необходимо сделать анахаты своими доминирующими чакрами. Ведь именно эти чакры ответственны за продуцирование эмоций любви! А ничто иное, кроме этих эмоций, не позволит нам утончать себя!

Эмоции ведь — это и есть состояния нас (как сознаний)! И нам надо освоить тонкие и тончайшие эмоциональные состояния, надо привыкнуть жить только в них!

Более того, именно эмоции любви позволяют обрести способность душ к СЛИЯНИЮ! Этому мы учимся, вначале любя других людей и прочие проявления жизни в Творении. Потом эту — уже развитую — способность к любви мы сможем обратить и на Творца.

... А что же такое — буддхи?

В отличие от дживы, буддхи — это та часть сознания, которая формируется и развивается далее — методами буддхи-йоги — в тонких и тончайших пространственных мерностях именно за пределами наших материальных тел.

Развитие буддхи обеспечивается прямым ростом духовного сердца, формирующегося вначале на основе чакры анахаты. (Или можно говорить о том же в терминах роста, расширения самой чакры анахаты за пределы материального тела).

Итак, пусть духовное сердце растёт до размеров в метры, в километры, ещё более!...

Затем к развитой специальными приёмами анахате надо присоединить и остальные — тоже развитые в достаточной мере — чакры. Так образуется структура, именуемая *дхармакайей* — «телом Пути». Термин *дхармакайя*, таким образом, обозначает одну из высоких стадий развития буддхи (за которой следует ещё ряд других важных этапов самосовершенствования).

Развивая себя в качестве дхармакайи, мы обретаем всё большую независимость от своего материального тела — ещё при его жизни. При этом мы становимся всё более неуязвимыми для болезней и прочих вредящих нам факторов. Растёт также сила сознания, прямо зависящая от его размеров и от обретаемой подвижности за пределами тела. Подвижник обучается мыслить без участия тела. Также — исцелять своё тело, воздействуя на него извне. Но самое главное — это всё более упрощающееся общение с Божественными Учителями — Святыми Духами. А это — важнейшая предпосылка к развитию аспекта мудрости и к дальнейшему совершенствованию.

Достигший же полноты Совершенства в качестве буддхи — сливается с Изначальным Сознанием (Творцом) и может именоваться, в том числе, Буддой⁷.

Но существует даже ещё более заманчивая ступень развития: это — когда Совершенная Буддхи, слитая с Изначальным Сознанием, полностью замещает воплощённую в материальное тело дживу...

* * *

Множество людей живёт, не задумываясь вовсе о том, зачем живёт, живёт — лишь примитивными эгоцентричными влечениями и рефлексам: ищет удовольствий, удовлетворяет свои жадность и агрессию...

И ведь даже верующим доминирующих в настоящее время на нашей планете религиозных движений вовсе не помогают в эволюционном продвижении такие внушённые им суррогатные цели, как избежать ада и попасть в рай — посредством участия в обрядах, вымаливания у Бога прощения за совершённые или не совершённые грехи или даже посредством убийств иноверцев!⁸

Богу ведь нужно от нас совсем не это! Богу нужно, чтобы мы активно стремились стать лучше, стать Совершенными — в соответствии с Его Эволюционным Замыслом!

⁷ Обращу внимание на то, что слова *buddhi* и *Buddha* (Будда, в «прижившемся» русском написании) являются однокоренными.

⁸ Другой ложный вариант «поиска духовной самореализации» — это использование наркотиков, которые не только не дают никакого истинного продвижения, но только разрушают и тело, и сознание.

... Что посоветую делать каждому? Изучить и принять Божий Замысел, затем найти своё место в Едином Эволюционном Процессе Вселенского Сознания — как с точки зрения освоения конкретных методик развития себя, так и в аспекте участия в этом Великом Процессе — своим служением.

Жизнь, наполненная таким каждодневным трудом, являющимся выражением нашей любви к Богу, — воистину счастлива и блаженна!

Она есть **ЖИЗНЬ ДЛЯ БОГА** — то есть, не для себя, а для Него!

Психическая саморегуляция

В Европе первые идеи о психической саморегуляции зародились в Германии. Немецкие врачи ещё в конце XIX века начали разрабатывать идею, которую они назвали «аутогенной тренировкой». Большую известность получила книга «Аутогенная тренировка» д-ра Шульца.

Чему были посвящены эти исследования и рекомендации? Прежде всего — релаксации. Можно было расслаблять тело и ум, лёжа на спине или же в так называемой «позе кучера» (т.е. сидя на стуле, сильно ссутулившись).

Это, конечно, отношения к йоге, как духовному направлению, практически не имело. Но, вместе с тем, основы этой темы были таким образом заложены. И в качестве «предыстории» психической саморегуляции — они сыграли свою позитивную роль.

Следующим большим этапом можно назвать деятельность Александра Семёновича Ромена, врача-психиатра, который работал, в частности, в Алма-Ате и Москве. Термин *психическая саморегуляция* принадлежит как раз ему. Он очень много времени и сил в своей жизни посвятил этому направлению, издал десятки публикаций на данную тему.

О чём он писал? В основном, это была просто пропаганда идеи: «Рабочие шахт, вперёд! — заниматься психической саморегуляцией!», «Работники рентгеновских кабинетов... — тоже!». Ну и так далее...

И это было здорово, поскольку, благодаря этому, термин *психическая саморегуляция* вошёл в лексикон, стал известен. Хотя какой-либо именно системы обучения психической саморегуляции Ромен не создал.

Такая система была впервые создана именно нами, нашей научно-духовной Школой. Почему я смею это утверждать? Потому, что без использования функций чакр полноценная психическая саморегуляция попросту невозможна!

Чакры являются рефлексогенными зонами эмоционально-волевой сферы. Перемещаясь концентрацией сознания в ту или иную чакру, мы — всего лишь от этого движения сознания — меняем настройку себя или на интеллектуальную активность, или на восприятие красоты, или на эффективную работу своим телом в мире материи, или на то, чтобы развивать в себе самое значимое качество — способность к «сердечной» любви, и т.д.

Без использования чакр — вот так сильно, красиво, чётко — регулировать своё психическое состояние невозможно!

Впервые именно в наших книгах появилось описание функций чакр и методов работы с ними. И впервые — благодаря именно этим книгам — в Советском Союзе само понятие чакр стало «узаконенным». До этого партийные дельцы, которые курировали науку, твердили, что «существование чакр не доказано наукой» — и поэтому их нет! И сама даже тема чакр была под запретом!

Но — чакры есть. С ними можно научиться обращаться — и отсюда, собственно, начинается уже настоящий путь йоги: раджа-йога и следующая высшая ступень — буддхи-йога.

Но нельзя не упомянуть, что также появилось достаточно много литературы про чакры от разных некомпетентных авторов из разных стран — и через эту литературу пришло очень много вреда.

Ну, например, утверждение (хотя это — ещё не очень вредный случай), что в чакрах есть структуры, которые подобны цветкам лотоса, имеющим разное количество лепестков. На самом же деле — нет там никаких лотосов! И вообще нет там никаких подобных структур! Чакры — это полости, заполненные или биоэнергиями, или напрямую сознанием человека, а потом и Бога.

Впрочем, если практикующие работу с чакрами пытались разглядеть там цветки лотосов — то в этом вреда нет. Через это те люди учились концентрироваться в чакрах.

Но колоссальный вред пошёл от другой ошибки: когда-то очень давно другой немецкоязычный автор тоже написал книгу, где он стал утверждать, что чакры должны быть раскрашены в разные цвета. То есть, поскольку существует семь основных цветов радуги, семь музыкальных нот, семь чакр — всех по семь! — то, значит, каждой чакре должны соответствовать соответствующая нота и соответствующий цвет. Чакра анахата, оказывается, должна быть зелёной...

И эта трагическая ошибка нанесла колоссальный вред огромному количеству людей, которые совершенно искренне хотели стать лучше — и поддавались на такую ложь!

... Поймём, что ведь в чакре анахате должно родиться и из неё расти — духовное сердце. Затем духовное сердце должно преобразиться — по своему качеству — до состояния Святого Духа и Творца.

Святой Дух — какой имеют цвет? Нежно-бело-золотистый! (Хуан Матус говорил о нежно-янтарном цвете).

А на что годится зелёное духовное сердце? Бог ведь — вовсе не зелёный! Кто у нас зелёный? — Лягушки... Зелёным духовным сердцем можно претендовать на слияние с болотной тиной, например. Но никак не с Богом!

Все чакры должны стать совершенными. Главная из них — чакра анахата. Правильно вырастить себя (как сознание) в качественном и количественном отношении — мы можем только духовным сердцем! Других возможностей нет!

Все чакры должны быть приближены по своему состоянию к состоянию Бога в аспектах Творца и Святого Духа. Самый утончённый пласт во всём многомерном Абсолюте — это Творец. Мы должны стремиться погрузиться в Него духовным сердцем, потом мы сможем также притянуть туда же остальные свои представляющие ценность *там* структуры.

О чём я сейчас говорю? Вот — есть чакры (о них знали в Индии, в том числе и прежде всего). Есть также понятие дань-тянов (с ними работали китайские даосы). Чакра анахата — это средний дань-тян. Есть также нижний дань-тян — «силовой блок» организма, состоящий из трёх нижних чакр. И есть три верхние чакры, составляющие верхний дань-тян.

Причём основной дань-тян — это средний. А два другие — вспомогательные. Они — тоже нужны, они — тоже выполняют свои функции. И мы можем именно всеми дань-тянами погрузиться в Творца, сливаясь с Ним! За это имеет смысл бороться, ради этого имеет смысл работать над собой!

Для того, чтобы всеми дань-тянами погрузиться в Атман, — они должны быть доведены до Его состояния. Повторяю, что Его Свет — нежно-белозолотистый. Красными, зелёными и прочими чакрами «соваться» в Творца — бессмысленно! Люди, которые занимались расцвечиванием своих чакр, — если они не «отмоются», а это очень трудно — они лишили себя возможности достичь высоких этапов на пути духовного совершенствования! Это — ловушка! Я очень прошу всех не следовать этой вредоносной тенденции и отойти от тех, кто пытаются навязывать такие порочные, губительные псевдодуховные тенденции!

Кстати, кто-то может спросить, указывая на меня: «А чего это он тут свою точку зрения навязывает: как будто он один только прав? Какое он имеет основание претендовать на то, чтобы ему верили?»

Дело в том, что нашему коллективу удалось пройти весь Путь, мы дошли до конца Пути. Хотя знаем, как много ещё есть возможностей для продолжения работы над собой. Но мы прошли весь Путь — и поэтому нам очень хорошо видны те ошибки, которые совершают другие искатели. Если весь Путь пройден, изучен, ясен — тогда видны конкретные этапы этого Пути и тогда можно легко различать правильные и ложные попытки других людей, которые собираются пройти этот Путь.

... Итак, мы уже определили, что главная наша чакра — анахата. А Прямой Путь — это путь любви к Творению, а затем и к Творцу. И когда мы — через любовь к Творению — освоили саму функцию Любви (с большой буквы) — то тогда мы можем полюбить и Творца. И это приводит к тому, что мы в итоге — в этой Любви — сливаемся с Ним.

Если мы уже сделали хотя бы начальные шаги по этому Пути (а именно, развили себя в качестве духовного сердца) — то дальше пойдёт всё очень просто. Дальше мы учимся быть всё большими и всё более утончёнными духовными сердцами.

Как расти? Для этого надо поискать некие формы, которые можно заполнять собою (как духовным сердцем). На помощь могут придти «коконы» сильных, мощных, утончённых деревьев разных биологических видов. У нас — и тополя, и сосны, и берёзы, и ели такие существуют. Имею в виду те конкретные растения, которые можно назвать *растениями силы*, т.е. речь идёт не о всём биологическом виде, а об отдельных особях.

Итак, можно учиться заполнять их формы собою как духовным сердцем, выходя в них из чакры анахаты, прежде всего, назад.

Затем можно разливаться над просторами, открывающимися с гор, или над просторами степей, над просторами моря. Тренируясь таким образом, мы становимся всё большими духовными сердцами и, в том числе, обретаем способность видеть сознанием, а не только глазами своего тела.

Ещё важно отметить, что духовное сердце обязательно должно иметь руки, которыми можно поддерживать, подпитывать своей силой любви — другие существа, помогая им.

Если мы идём этим Путём, то Святые Духи очень скоро становятся видимыми для нас. Причём, если мы Их видим, — то и слышим: ведь слышать намного удобнее того, кого видишь.

А заполняя формы Сознаний наших Божественных Учителей, Святых Духов, через сонастройку с Ними — мы дорастаем с Их помощью до права входить в Обитель Творца.

А потом уже можно из Изначального Сознания смотреть на Творение, подходить к материи своего тела с той стороны, со стороны Творца, преобразовать материю своего тела...

... Вот это и есть Прямой Путь!

Идея Прямого Пути существует в буддизме. Она же присутствует в исламе — как направленность своего внимания на Творца и развитие в себе любви-устремлённости к Нему.

Прямой Путь — он же есть Кратчайший Путь к полной духовной самореализации!

Конечно, надо иметь в виду, что одни лишь техники психической саморегуляции не дадут возможности дорасти до полноты своего развития. Совершенно необходимы и два других компонента: интеллектуальный и этический.

Мы ведь, для начала, должны умом понять, что такое Бог. Но как мало людей может ответить сколько-нибудь разумно на этот вопрос! В лучшем случае, они назовут какое-то имя Бога и скажут, что вот это — Бог. А никакого представления о том, что стоит за этим именем, — у них ведь нет! Они не скажут вам, что Бог — это и Творец (Изначальное Сознание), что Бог — также и Абсолют (то есть, Всё: Творец — как Единое Целое с Его Творением)! И они не знают, что делать нам в связи с тем, что Бог — существует!

Подавляющее большинство людей, которые признают бытие Бога, начинают... выпрашивать у Него «спасения» для себя лично или, в лучшем случае, для кого-то ещё. Но, на самом-то деле, Богу не нужны ни молитвы наши, ни поклонения в разных вариантах! Но Богу нужны наши усилия по самосовершенствованию!

Покаяние же, которое практикуется в ряде духовных направлений, должно быть предназначено вовсе не для того, чтобы выпросить прощение за совершённые неправильные поступки, но оно должно быть предназначено для того, чтобы научиться не повторять свои ошибки!

И если мы во всём этом разобрались — то тогда уже и этический компонент духовного развития актуализируется, этическая работа над собой приобретает осмысленность. Не просто надо, к примеру, «поклоны бить» — а именно учиться не совершать ошибки!

А что есть ошибка, что — не ошибка? Ведь способность разобраться в этом может придти только в том случае, если мы понимаем, что такое есть Бог, что такое — человек, в чём смысл жизни человека! А этот смысл — в духовном совершенствовании! В совершенствовании — смысл наших жизней, а не в зарабатывании денег, не в самовозвышении над другими людьми!

И вот, когда всё это становится понятным — тогда и удаётся в достаточно короткие отрезки времени очень значительно продвинуться в своей личной эволюции!

Блаженны чистые сердцем!

В Нагорной проповеди Иисуса Христа (Мф 5) особое место занимают несколько Его фраз, получивших впоследствии название *Заповедей блаженства*:

Блаженны нищие (т.е. неимущие в материальном мире, отказавшиеся от погони за материальными благами) *духом* (точнее — по духу, т.е., по собственному убеждению, по своей воле), *ибо их есть Царство Небесное!*

Блаженны плачущие (т.е. раскаивающиеся в своих совершённых ошибках, имеющих этическую значимость⁹), *ибо они утешатся!*

Блаженны кроткие (т.е. лишённые высокомерия и амбициозности), *ибо они наследуют землю!*

Блаженны алчущие и жаждущие правды, *ибо они насытятся!*

Блаженны милостивые, *ибо они помилованы будут!*

Блаженны чистые сердцем, *ибо они Бога узрят!*

Блаженны миротворцы, *ибо они будут наречены Сынами Божиими!*

Блаженны изгнанные за правду, *ибо их есть Царство Небесное!*

Блаженны вы, *когда будут поносить вас и гнать и всячески неправедно злословить за Меня! Радуйтесь и веселитесь, ибо велика ваша награда на Небесах!*

Сейчас мы остановимся на рассмотрении одной из этих заповедей, а именно «Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят!», ибо она имеет особо важное значение для реализации нами — в самих себе — Учения Бога.

О чём говорил здесь Иисус? О том, что Бог-Отец, так же, как и Святой Дух, о Которых Иисус проповедовал, могут быть познаны и, в том числе, увидены — кем? — теми людьми, которые будут иметь чистые сердца.

* * *

Что же такое: *чистое сердце*?

И что вообще надо понимать под словом *сердце*, когда речь идёт о процессах духовного роста?

Разумеется, речь здесь идёт не об анатомическом сердце.

И ложно то мнение, что *сердце* — это совокупность всех влекущих нас инстинктов и эмоций, включая сексуальные влечения и страсти. Деятельность духовного сердца вообще не связана и даже противостоит сексуальным страстям (то есть, сильным эгоцентричным, эгоистичным влечениям).

Можно упомянуть ещё одно иногда употребляемое аморфное и столь же неадекватное использование слова *сердце*: ум (лишь один из примеров — Деян 5:3).

И печально, что такие неадекватности прочно вошли в литературу, включая религиозную, и даже в имеющий много недостатков синодальный перевод на русский язык Нового Завета.¹⁰

⁹ Только не надо это делать излишне долго: научившись — через механизм покаяния — не грешить, мы должны далее продвигаться по духовному Пути в состоянии положительных эмоций; иначе ничего доброго не получится.

¹⁰ Например, в переводе молитвы-медитации «Отче наш» не отражено, что под «хлебом насущным» Иисус понимал вовсе не материальную пищу, а именно высшие духовные знания, духовное водительство со стороны Небесного Отца, которое-то только мы и должны просить у Бога. И это привело к тому, что огромные массы людей, считающих себя христианами, стали заниматься попрошайничеством у Бога — вместо того, чтобы исполнять Его Учение, которое состоит в том, чтобы мы стремились к духовному Совершенству (Мф 5:48).

Также «нищие духом» — это вовсе не слабые умом паразиты-попрошайки, как это обычно понимается из перевода, а духовные подвиж-

* * *

Чтобы понять, что же есть такое на самом деле *духовное сердце*, надо хотя бы очень кратко затронуть тему биоэнергетического строения человеческого организма (подробно об этом см. в [10]). Речь идёт, прежде всего, о чакрах.

Так вот, внутри наших грудных клеток находится биоэнергетический орган, называемый *чакрой анахатой*. Эта чакра несёт ответственность за обеспечение биоэнергиями, распределяемыми по сети соответствующих биоэнергетических каналов (меридианов), — лёгких, анатомического сердца и других органов, расположенных в грудной клетке.

Но анахата, так же, как и любая другая чакра, является одновременно и рефлексогенной зоной эмоционально-волевой сферы (подробно — в [10]). Именно, анахата отвечает за продуцирование всего спектра эмоций любви, и одно лишь перемещение концентрации сознания в эту чакру радикально изменяет состояние сознания, переводя его в состояние любви.¹¹

Работая таким образом с перемещением концентрации сознания между чакрами и основными меридианами, можно легко научиться произвольно и чётко изменять свои эмоциональные состояния и работоспособность — как физическую, так и умственную. На этом-то и основана полноценно сформированная и изложенная нами в ряде публикаций система психической саморегуляции [10 и др.].

Чтобы овладеть функциями анахаты, следует начать с очистки её и других чакр и основных меридианов — от биоэнергетических тёмных загрязнений, а также расправить анахату в пределах грудной клетки [10]. Расправленная таким образом анахата занимает пространство грудной клетки от уровня чуть ниже ключиц — до начала «солнечного сплетения».

Затем надо научиться смотреть из анахаты *глазами души*. И далее — приучить себя пребывать концентрацией сознания в анахате почти постоянно: за исключением лишь тех ситуаций, когда требуется или повышенная энергичность на материальном плане, или напряжённая интеллектуальная работа; в таких случаях надо всего лишь переместиться концентрацией сознания в соответствующую ситуации чакру.

Тот, кто полноценно овладел этим и прочно утвердился в анахатном состоянии, тот уже практически гарантировал себе перспективу райского бы-

ники, отказавшиеся от погони за земными благами — ради исполнения своего истинного смысла жизни в соответствии с Учением Бога.

Также в данном переводе Нового Завета часто повторяется ошибка типа «моя (его, её) душа». Ведь этим утверждается, что человек есть тело, в котором живёт некая непонятная «душа», которая покидает человека при смерти. И возникают даже такие несуразные мнения, что можно «потерять душу», «украсть душу». Но ведь на самом деле человек и есть эволюционирующая душа, которая лишь временно поселяется в материальные тела для продолжения своего развития. А поэтому «потерять душу» невозможно, можно, наоборот, «потерять тело»...

Ещё в переводе Посланий Апостола Павла встречаются фразы, казалось бы, лишённые смысла. Но на самом деле Павел здесь описывал медитативные приёмы, которым его обучал Иисус; переводчики же просто не смогли этого понять в результате своей недостаточной компетентности...

(См. также «Исконное Учение Иисуса Христа» в [9] или [15]).

¹¹ См. также главу об исихазме в [10], а также [28].

тия. «Сорваться» здесь можно лишь в том случае, если не усвоены прочно этические принципы, предлагаемые нам Богом.

Поясню: ведь этическая составляющая Учения Бога направлена, прежде всего, как раз на то, чтобы помочь тем людям, которые готовы следовать этому Учению, осваивать состояние любви и удерживать, укреплять себя в нём.

Именно для этого Бог советует нам:

— отказаться от способности убивать (без крайней необходимости, например, назойливо пристающих комаров, клещей, также болезнетворных микроорганизмов и т.п.) другие сотворённые и воплощённые Им для развития существа,

— не делать в отношении других ничего того, чего мы не желаем себе,

— не быть высокомерными и горделивыми,

— не пьянствовать,

— не гневаться,

— не мстить,

— не ревновать,

— не требовать назад то, что у тебя украли...

И разбойнику отдай даже сверх того, что он хочет забрать у тебя, и ударившему тебя по щеке подставь и другую щёку — но сохрани и в этих экстремальных ситуациях состояние любви! — и будешь потом, как минимум, в раю!

Ведь рай — это удел тех, кто исполнили Учение Бога о любви! А в ад отправляются те, кто приучили себя к грубым эмоциональным состояниям, отвергнув Учение Бога...

Бог есть Любовь (1 Ин 4:8; 4:16). И — *Приблизьтесь к Богу!* (Иак 4:8). Но приблизиться к Нему можно, лишь только постепенно превращая себя тоже в Любовь. А это возможно делать только через полное исполнение Его заповеди, которую мы сейчас рассматриваем.

О том же говорил другими словами Апостол Иаков (Иак 4:8): *Исправьте сердца!*

* * *

Итак, начать этот Путь преображения себя в Любовь надо, на первом этапе, с освоения своей чакры анахаты, включая очищение её от энергетических загрязнений, возникших, прежде всего, от своих прошлых прегрешений — попускания в себе грубых эмоций. Надо научиться жить почти постоянно в анахатном состоянии и никогда не позволять себе входить в грубые состояния сознания. Именно так устраняется «окаменелость» (Мк 6:52) потенциальных зачатков духовных сердец.

И только после освоения сказанного может начаться развитие в человеке духовного сердца. А затем — и более того: развитие самого человека в качестве духовного сердца.

* * *

Чакры обладают тем свойством, что сознание (душа), «поселившись» прочно в той или иной чакре, может расти, увеличиваясь в размерах, расширяя эту чакру и затем расширяясь из неё.

Наиболее неблагоприятно, когда такое случается со склонными к грубым состояниям чакрами — манипурой (верхняя половина живота, включая

«солнечное сплетение») и аджной (середина головы). Люди, позволившие доминировать в себе комплексу этих двух чакр, — почти постоянно раздражённые, гневливые, вспыльчивые, агрессивные — имеют наибольшие перспективы на последующее пребывание в аду: во «тьме внешней, где плач и скрежет зубов» (Мф 8:12); ведь они именно противостоят — по качеству душ — Богу, Который есть Любовь!

Но анахатный психотип людей — это те, кто приближаются к состоянию Бога.

И более того, у них есть возможность, при условии обладания соответствующими знаниями, значительно ускорить свой дальнейший духовный рост, осваивая последующие ступени духовного восхождения.

Ведь душа обладает свойствами изменяться не только качественно, но и количественно, то есть, в частности, расти.

* * *

Духовное сердце — это та часть души, которая вначале растёт внутри очищенной чакры анахаты, если мы соблюдаем всё, сказанное выше.

Но потом духовное сердце может начать свой интенсивный рост и за пределы материального тела.¹² Причём возможности такого роста — безграничны! А подспорьем для реализации этого являются экопсихологические методы, описанные в наших книгах [10 и др.] и показанные в наших соответствующих фильмах (см. в конце книги). Используя их, можно выращивать себя — в качестве духовного сердца — даже до размеров, значительно превосходящих нашу планету.

Необходимо отметить, что развитое сознание, пребывающее далеко за пределами тела, обладает полнотой мышления. А передвижение в многомерном пространстве легко осуществляется с помощью рук сознания, отходящих от духовного сердца и единосущных ему. (То же будет и после окончательного расставания с телом, т.е., после смерти последнего). Причём близость к Изначальному Сознанию (Богу-Отцу, Творцу) и прямое общение с Ним несравненно повышает компетентность такого подвижника во всём самом главном и важном для воплощённых людей.

Именно внутри столь развитого духовного сердца, в его многомерных глубинах, духовный подвижник получает возможность легко исследовать многомерную структуру Абсолюта, подходя всё ближе и ближе к Обителю Творца — наитончайшей пространственной мерности.

А затем он, если того всецело достоин по всем параметрам, принимается Творцом в Себя.

Таков — в очень кратком изложении — Путь полной духовной самореализации человека. Ну а о множестве подробностей продвижения по нему можно прочитать и увидеть в наших книгах и фильмах.

* * *

И запомним: Где сокровище ваше, там будет и сердце ваше! (Мф 6:21; Лк 12:34).

¹² Об этом, в частности, упоминает ученик Иисуса Апостол Павел: *Уста наши отверсты к вам, сердца наши расширены!* (2 Кор 6:11).

Если Сокровищем для себя избрать искренне почитаемого Творца и устремиться к познанию Его и Слиянию с Ним в Объятых Его Любви — то в Нём мы, возможно, и найдём себе Обитель.

Если сокровище для нас — нечто земное, то при земном и останемся.

Но для кого-то сокровищем оказываются и вовсе адские потехи...

Бог же советует: Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим! (Лк 10:27; Мк 12:30).

Ну а решать, выбирая свой путь, предстоит каждому из нас: Творец предоставил нам свободу воли — и, наблюдая за каждым, формирует наши судьбы, реализуемые затем Святыми Духами.

* * *

Будьте совершенны, как совершенен Отец ваш Небесный! — учил нас Иисус (Мф 5:48).

Как? — на это тоже Иисус дал ответ: Научитесь от Меня! (Мф 11:29): научитесь и через слова, сказанные Мной и записанные Моими Учениками, и изучая Мою Божественную Суть, используя Меня как Эталон, к подобию Которому вы можете стремиться. И ещё — да примите себе в Помощники Святых Духов, Которые будут учить вас тому же, чему учил и учу Я (Ин 14:26; 15:26; Мк 3:29).¹³

Иисус и сейчас готов помогать и помогает каждому, кто идёт по указанному Им Пути!¹⁴

Что есть Истина?

Этот вопрос подразумевает ожидание серьёзного и весомого философского ответа о самом важном в нашем бытии: какова суть Мироздания, в чём состоит смысл наших жизней на Земле и как нам его наилучшим образом осуществлять?

Наиболее лаконично здесь можно ответить так:

Идёт Эволюция во Вселенском Организме Абсолюта. И каждому из нас следовало бы наиболее гармонично «вписаться» в этот Процесс.

А для этого нам надо стремиться:

— Стать достаточно большими, подвижными и сильными сознаниями (душами) — чтобы обрести способность произвольно перемещаться из одной пространственной мерности многомерного пространства в другую по всей их шкале, лично практически познать эту многомерную структуру Абсолюта — от границ с адом до Обители Творца.

— Научиться устойчиво пребывать в высшей пространственной мерности: в Обители Творца — в Слиянии с Ним.

— Приучив себя к состоянию Слияния, Единосущности с Творцом, затем обрести способность быть едиными и со всем Абсолютом.

Из этих достигнутых высших состояний можно будет наиболее успешно, на Высшем Уровне компетентности, участвовать в Эволюционном Процес-

¹³ Об этом см. в [9].

¹⁴ Об этом см., в том числе, в [9].

се, в том числе, помогая воплощённым людям в их духовном совершенствовании.

Развоплотившись, такие достигшие Совершенства Индивидуальности становятся Святыми Духами. А воплотившись снова по Своей Воле в человеческом обществе — Божественными Мессиями, Аватарами.

Но и каждый, кто ещё не дорос пока до высших ступеней совершенствования, тоже может уже сейчас найти себе достойные дела на Земле — не только в собственном совершенствовании, но и в служении, заключающемся в своём посильном участии в рассматриваемом Эволюционном Процессе.

И пусть каждый задумается: как я могу послужить, чем могу быть уже сейчас полезным или полезной?

Ведь даже забота о растениях и животных, обеспечение других людей пищей, одеждой, жильём, участие в репродукции человеческого вида, в воспитании детей и т.п. — это всё тоже необходимо. Есть также и много других возможностей. А главный принцип выбора здесь пусть будет таким:

Помогать всем во всём добром и стараться, по возможности, никому ничем не вредить: ни делом, ни словом, ни даже мыслями и эмоциями!

* * *

А теперь поговорим обо всём этом более подробно. Ведь даже среди религиозно мыслящих людей весьма трудно найти тех, кто хотя бы понимают значение слова *Абсолют*. И столь же мало в настоящее время тех, кто знают о механизмах правильного роста сознания и уже тем более — о переходе из одной пространственной мерности в другую и о познании Творца в Его Обители!

Поскольку данные вопросы уже многократно и с разных ракурсов обсуждались нами в нескольких десятках других книг и в фильмах-лекциях (см. список основных из них в конце данной книги), сейчас ограничусь лишь кратким изложением.

Итак, что такое Бог?

Под этим словом обычно понимают, прежде всего, Творца (иначе Его же называют Богом-Отцом, Иеговой, Аллахом, Ишварой, Дао, Изначальным Сознанием, Адибуддой, Сварогом и другими именами на разных человеческих языках). Творец — это не старичок, сидящий на облачке, как Его иногда изображают, а бесконечный по размерам и временным параметрам Океан Наитончайшего Изначального Сознания, сущий в высшей пространственной мерности.

Словом *Бог* люди также именуют конкретных Представителей Творца, единосущных с Ним, — невоплощённых или воплощённых. Такие невоплощённые Представители Творца именуются Святыми Духами; а Их совокупность — это и есть «Святой Дух» (то есть, последний термин имеет так называемый собирательный смысл).

Но важно также понимать, что Творец и Его Творение составляют именно Единый Многомерный Вселенский Организм. Это и есть Абсолют, то есть, *Абсолютно Всё*.

Он пребывает в состоянии постоянного, непрерывного развития, Эволюции. Именно ради обеспечения этого Процесса Творец создаёт «островки» материи — планеты, на которых, воплощаясь последовательно в мате-

риальные тела растений, животных, людей, эволюционируют единицы сознания (индивидуальные души). Конечным итогом их развития является обретение ими (именно через заключительные человеческие воплощения) Совершенства и Слияния с Творцом.

Из сказанного уже должно стать понятным, что человек — это вовсе не тело, в чём убеждено столь много людей. Но человек есть душа, сознание, лишь на время воплощаемое в материальные тела ради прохождения очередных этапов своего развития.

Причём каждый из нас наделён *свободой воли* — правом принятия решений в различных мелких и больших жизненных ситуациях, что сказывается на наших дальнейших судьбах. (То есть, свои судьбы мы строим сами. А реализуют их Святые Духи — наши Божественные Воспитатели и Учителя.) Анализом процессов формирования судеб в зависимости от принимаемых нами этически значимых решений должно заниматься направление науки, именуемое *этикой*. Причём *этику* следует рассматривать как составную часть *экологии* — науки о взаимоотношениях организма с окружающей средой. А под последней надо понимать не только мир материальных предметов, но и нематериальные формы жизни, включая всех невоплощённых существ и Бога.

На что же мы, живя на Земле, должны нацелить себя в своих устремлениях и поступках (помимо элементарного обеспечения жизнедеятельности себя и своих ближайших спутников)?

Понятно, что наши тела должны быть здоровыми. Для этого полезно иметь медицинские знания, в том числе, быть компетентными в правилах гигиены. Также — с детства — закаливаться, развивать силу, выносливость. Существенно — придерживаться так называемого *беззубойного питания* (этот термин был введён в литературу Львом Толстым): питание телами животных приводит, в том числе, к загрязнению организма грубыми биоэнергиями; оно также не соответствует принципу ЛЮБВИ, заповеданному нам Богом. (Но рацион при беззубойном питании должен быть обогащён белковой пищей: молочными продуктами, грибами, орехами и проч.; подробнее см. в [10]).

Ещё принципиально важно понимать, что существенный успех на духовном Пути невозможен без развитого интеллекта. Люди, не обретшие его, оказываются не способными понять то, о чём мы сейчас рассуждаем! Даже если они становятся «верующими», их религиозность — если только они не попадают сразу в здоровую религиозную среду — сводится к поклонению материальным предметам (разного рода идолам и т.п.) и к мистическому страху перед колдунами, вампирами, «концом света»; это — путь к шизофрении, к огрублению сознания и, как следствие, к аду...

... Но к Творцу можно продвигаться только через утончение сознания и развитие в себе любви. Лишь развитая любовь, направленная на Творца, способна обеспечить сближение и впоследствии Слияние с Ним!

Поэтому очень важно заботиться о том, чтобы дети получали полноценное образование, чтобы и далее — по мере взросления — процесс интеллектуального обогащения не останавливался! Выбор профессии и конкретного места работы пусть тоже помогают в этом!

Каждому человеку полезно постоянно стремиться к как можно более широкому и глубокому усвоению тех принципов, которые Бог предложил нам для праведной жизни на Земле. Главный из них — принцип ЛЮБВИ.

Причём полную этическую безупречность невозможно обрести без освоения искусства психической саморегуляции, в основу которого положена

работа с собственными рефлексогенными зонами эмоционально-волевой сферы — чакрами и некоторыми основными меридианами.

Бог есть Любовь — это было сказано Им для нас. Но не надо понимать эти слова как то, что «значит, Бог простит нам все наши грехи». Нет, речь здесь вовсе не об этом. Но о том, что реализовать наше стремление к Творцу: к сближению, к Слиянию с Ним — мы можем не иначе, как через устремлённость к качественному подобию Ему, становясь тоже ЛЮБОВЬЮ!

Любовь — это совокупность ряда соответствующих эмоциональных состояний. И каждому из нас желательно именно приучить себя к постоянному пребыванию в них. А грубые состояния сознания, программирующие нас в ад, пусть станут для нас настолько чуждыми, что ни при каких обстоятельствах мы в них больше не будем способны войти! Повторю, что это становится реальностью для тех, кто используют указанную систему тренировок в психической саморегуляции [10].

... Итак, главной из чакр пусть для нас станет чakra анахата! Ведь именно в ней начинает расти самая важная часть человека — духовное сердце. Пусть мы научимся жить в этой чакре: смотреть, слушать, воспринимать окружающий мир из неё, из неё же — говорить, принимать решения!

Так мы постепенно становимся духовными сердцами — и затем начинаем расти, будучи ими, за пределы своего тела. И этот рост — с годами — приводит к тому, что мы становимся духовными сердцами, сопоставимыми по размерам с нашей планетой, а затем — и ещё намного бóльшими. Причём растущее духовное сердце обязательно должно обладать развитыми *руками сознания*, единственными духовному сердцу. Этими *руками* мы теперь можем гладить, ласкать, исцелять...

Развитое таким образом сознание принимает на себя функцию полноценного мышления — вне материального тела.

Отказ от грубых эмоциональных состояний и культивирование эмоций тончённой нежной любви — параллельно с количественным ростом себя в качестве духовного сердца — вот это-то и даёт нам возможность реально воспринимать (видеть, слышать, обнимать) Святых Духов, Которые становятся нашими реальными духовными Учителями. Вхождение сознанием в Их гигантские *Формы (Формы Сознаний)* позволяет нам начать освоение Слияния с Ними. А в дальнейшем — Они введут достойных того Своих Учеников и в Обитель Творца.

* * *

Разумеется, быстро, сразу — этого достичь нельзя: высшие духовные ступени постигаются только в том случае, если всю свою жизнь без остатка посвятить лишь Богу — развитию себя ради Слияния с Ним и служению Ему.

Понимаю также, что кому-то будет даже вообще трудно поверить в реальность прочитанного, это может случиться с теми, кто ещё не начали серьёзную работу по совершенствованию себя на духовном Пути. Но использование описанных в наших книгах и показанных в фильмах последовательностей приёмов совершенствования — позволит сделать это явным.

Укажу также, что то, о чём я сейчас говорю, не является оригинальным. Но о том же — хотя и разными словами, что вполне естественно, — говорили и Тот-Атлант (Он же — Гермес Трисмегист), и Пифагор, и Кришна, и Лао Цзы, и Гаутама Будда, и Иисус Христос, и Бабаджи из Хайдакана, и Сатья Саи, и другие Великие [9]. Этому всегда учил и учит Бог! В наших же трудах

всего лишь даётся интеграция этих знаний и детальная расшифровка того, как пройти духовный Путь и обрести те высоты, которые многократно демонстрировали нам Посланцы Творца.

В заключение, ещё раз подчеркну, что главной «струей» развития себя на этом Пути является развитие духовного сердца. Все серьёзные духовные достижения обретаются только через это!

... Вот такова вкратце схема полной духовной самореализации человека, прямой и кратчайший Путь к Творцу. Пойдём же этим Путём — и уже очень скоро жизнь наполнится счастьем общения с Богом в блаженном покое, без болезней и прочих бед и страданий!

Эволюция Сознания

Бескрайнее вселенское пространство — на самом деле — не пусто. В нём обитает бесконечное по размерам и вечное Существо, именуемое Абсолютом.

Но как с Ним познакомиться? Как Его увидеть?

Увидеть Его целиком обычными глазами наших материальных тел — невозможно.

Но видеть, слышать, даже обнимать Его на эмоциях высшей любви, вливаться в Него, сливаться с Ним — это всё вполне осуществимо собою как развитым в должной мере сознанием (душой)!

Почему же нельзя воспринимать весь Абсолют посредством органов чувств наших тел? Потому, что Он состоит из нескольких «слоёв», именуемых пространственными мерностями, планами многомерного пространства, зонами или локами (последние два слова — соответственно греческого и санскритского происхождения). Причём индивидуальное сознание способно воспринимать только существующее в пределах того «слоя», в котором оно само пребывает.

Абсолют можно представить себе в виде как бы слоёного пирога. Но только каждый из Его «Слоёв» существует в своём «этаже» многомерного Мироздания. И — чтобы познать напрямую такой «Слой» — надо суметь проникнуть в него. А это не во всех случаях просто.

Обычному здоровому человеку легко воспринимать лишь материальный план. Но он — всего лишь один из 7 основных «слоёв пирога».

А ещё существуют слои рая, космических «хранилищ», заполненных «строительным материалом» для будущих душ и материальных объектов (соответственно — протопуруша и протопракрити), и другие.

Чем же различаются эти зоны? — в том числе, местом, которое они занимают на шкалах *грубости* — *тонкости* и *плотности* — *утончённости*.

Причём каждый эон отделён от другого вполне отчётливой мембраной, визуально подобной той, что можно наблюдать в стеклянной колбе между расслоившимися водой и жидким прозрачным маслом.

К многомерной структуре Мироздания можно приложить понятие векторов шкал многомерности.

Один из таких векторов пронизывает многомерное пространство между адом — и Божественными зонами.

Другой — между миром материи — и Творцом.

Ад — как пространственная мерность — это место скопления грубых, отвратительных душ, извергнутых за пределы Абсолюта. Иисус назвал это

место «тьмой внешней, где плач и скрежет зубов» (Мф 8:12). Это — «помойка» Абсолюта.

Мир же материи — это самый плотный зон.

А Творец (Изначальное Сознание) — это есть основная и самая утончённая форма сознания в пределах Абсолюта — «Сердце Абсолюта».

... Расскажу, что в те годы, когда я мучительно пытался упорядочить все воспринимаемые и в некоторой мере уже изученные мною зоны — в единую схему, мне это долго не удавалось: ведь я наблюдал, посещая их, именно пары зон одинаковой плотности и утончённости. И как же было выстроить их именно в единую последовательность на упомянутой шкале?

Решение нашлось тогда, когда пришло понимание, что, да, действительно существуют именно пары зон на каждом из «этажей». Зоны каждой пары разделены между собой единой общей мембраной — тем самым «Зеркалом», упоминавшемся в сказках. По заднюю (относительно воспринимающего) сторону «Зеркала» находятся зоны «Зазеркалья»; спереди — миры материи и индивидуальных душ, а также Святых Духов, курирующих развитие тех душ.¹⁵

Так появилась схема изучения строения Абсолюта, опубликованная впервые нами в ряде книг [2,10 и др.]. Данная схема позволяет теперь духовным искателям последовательно осваивать локи Абсолюта, имея эту «карту поиска».

Ещё надо отметить, что на схеме приведены не сами зоны, но именно входы в них.

Прямое познание Творца может осуществляться, разумеется, не только с помощью данной схемы. Другой вариант — это когда Божественный Учитель проводит своего ученика в Обитель Творца по Своему Махадублю [10]; изучение структуры Абсолюта в таком случае имеет место позднее. Но применение рассматриваемой схемы позволяет сразу получить существенный «запас прочности» для приложения своих дальнейших духовных усилий.

Отмечу также, что на познании Творца тем или иным способом и на овладении способностью входить в Слияние с Ним — работа по совершенствованию отнюдь не заканчивается. Напротив, раскрываются новые изумляющие возможности для дальнейшего развития.

* * *

Обретение Слияния с Творцом утверждалось именно как смысл и цель наших жизней на Земле — в том числе, Тотом-Атлантом (Гермесом Трисмегистом), Пифагором, Кришной, Иисусом Христом, Гаутамой Буддой и Мессиями нашего времени — Бабаджи и Сатья Саи [3,6,9-10,15,17,19-26].

И только лишь религиозно-философское невежество людских масс, насаждаемое разного рода сектами, ведёт к тому, что множество людей мечет-

¹⁵ Прекрасно понимаю, сколь трудно это представить себе тому, кто не имеет собственного опыта Богопознания.

Но осмелюсь добавить ещё, что всю такую структуру каждый человек уже имеет в качестве своего потенциала для развития. Она как бы прикреплена к его телу. И ему остаётся только наполнить её собою как сознанием — за счёт соответствующих медитативных практик.

Именно в данном смысле надо понимать библейское утверждение (Бытие 1:32,36) о подобии человека и Бога (Бога — в аспекте многозонного Абсолюта).

ся из-за непонимания того, зачем они появились на Земле, — между путями самоубийства, наркоманий, преступности и озлобления на всех и всё...

... Но возникает вопрос: «Что же надо делать, чтобы реализовать эту цель?»

Но, чтобы ответить, надо ещё рассмотреть процесс развития душ.

Главное, что надо сейчас понять, — это то, что Абсолют постоянно развивается, эволюционирует.

И этот процесс осуществляется как раз через создание индивидуальных частиц энергии (пуруши), которые, воплощаясь в материальные тела, постепенно растут, усложняются, совершенствуются — чтобы, в итоге, достичь того уровня Совершенства, которое позволит им стать достойными влиться в Изначальное Сознание, тем самым обогатив Его.

Именно ради этого создаются «островки» материи в разных частях вселенной — звёзды и планеты. Затем на пригодных для того планетах начинается развитие органических тел, в которые и воплощаются зачатки душ.

Так начинаются и продолжают существовать именно два параллельных эволюционных процесса, руководимые Богом: эволюция органических тел и эволюция воплощаемых в них душ.

При этом души множество раз воплощаются в тела всё большей и большей сложности, проходя последовательно ступени растительной, животной и затем человеческой жизни.

Ну а задача нас, людей, состоит в том, чтобы, осознанно и активно совершенствуясь, влиться в итоге — собою как развитыми до Божественного состояния Душами — в Изначальное Сознание и затем продолжать жизнь уже в Нём, будучи теперь уже навсегда Неотъемлемыми Частями Его и действуя теперь из Него, помогая другим эволюционирующим существам.

... И вот теперь, когда нам стал понятен смысл наших жизней на Земле, уместно начать вести речь о том, как можно наиболее успешно его реализовать.

* * *

Каждый из интеллектуально развитых воплощённых людей мог заметить огромное разнообразие среди окружающих его других людей. Речь идёт не о различиях в телесных признаках: типа пола, национальности, цвета кожи и волос и т.п. — это вовсе не имеет значения! Но важна разница, прежде всего, в качестве душ.

Существуют два основных фактора, предопределяющих качество той или иной души, а также, соответственно, и её возможности в духовном совершенствовании в настоящее время. Это: а) её психогенетический возраст¹⁶ и б) то, какие свойства были развиты данным человеком в себе на последних отрезках его личной эволюции. А свойства эти могут быть как положительными, так и отрицательными; иными словами — как способствующими эволюционному прогрессу данной души, так и препятствующими ему.

Но как различить: душевные пороки — и добрые качества души? Существует ли объективный критерий такого различения?

Ведь, например, для массы алкоголиков критерий будет такой: ты не пьёшь со мной — значит ты меня не уважаешь, значит ты мне враг! А если пьёшь — то мы с тобой друзья навек!

¹⁶ Возраст души, в отличие от возраста тела.

А в некоторых религиозных сектах считалось и считается доблестью... убивать «неверных». И, чем больше их убьёшь, — тем, мол, больше шансов тебе на то, что попадёшь в рай!

Отвратительных примеров такого рода можно перечислять много. Они касаются национальных и сексуальных предрассудков, того, как положено или не положено одеваться и т.п.

Такая мораль доминирует в массах извращённых этически душ, живущих в постоянном поиске объектов для своей ненависти... Они вовлекают в свои ряды другие — молодые и потому податливые души, увлекая их за собою в ад...

Но Бог постоянно предлагает воплощённым людям именно противоположное: любить, дарить, быть нежными и заботливыми друг к другу, не осуждать, не гневаться, прощать... [3,6,9,11,14-26].

Кто-то может спросить: но почему? Ведь если очистить Землю от этих... — то всем нам светлее и радостнее будет жить! И Бог наконец-то, мол, сможет придти к нам и сделает нас счастливыми!...

Но у Бога — иная точка зрения.

Он Сам заявляет о Себе, что Он есть Любовь (1 Ин 4:8). И предлагает научиться этому от Него (Мф 11:29). А чтобы сблизиться с Ним — надо делать шаги в качественном изменении себя, приближаясь в этом к Нему — Эталону Совершенства! (Иак 4:8)

И ещё Он есть Покой, предельная Утончённость — и предлагает и нам учиться этому тоже [9-19].

Он также говорит нам о ЦЕЛОСТНОСТИ Абсолюта, предлагает нам вливаться в эту ЦЕЛОСТНОСТЬ и жить в таких состояниях сознания, которые приучают нас к объединению, слиянию с Ним, а не к разделению.

Ведь можно ли придти к Слиянию с Ним, если мы привыкли всегда всем и на всё говорить «нет»?¹⁷

Наоборот, необходимо учиться умению СЛИВАТЬСЯ В ЛЮБВИ — чтобы, в итоге, суметь слиться со своим Главным Любимым!

Символом любви и слияния является «да», а не «нет».

И можно ли вообще искренне (а не только на словах) влюбиться в Творца, если мы ещё не научились влюбляться даже в людей?

Также можно ли ожидать ответной любви-нежности и ласки от Творца, если мы не умеем любить Его Творение, не бережны, не заботливы в отношении и природы в целом, и конкретных воплощённых существ: растений, животных, людей?

* * *

Бог заповедал людям НЕ УБИВАТЬ (Исход 20:13), не использовать в пищу тела существ, в которых мы видим кровь (Бытие 9:4; также [9,15]). Но много ли людей следует этим заповедям? А за неисполнение их они страдают отягощением своих судеб: болезнями и неспособностью продвигаться по Пути к Творцу.

... Каждому из нас требуется постоянно думать о том, каким или какой меня хочет видеть Бог? Да, надо слушать то, что говорят об этом другие

¹⁷ Из этих слов однако не следует, что мы обязаны говорить всегда «да» людям порока. Требуется развивать в себе способность к различению: что ведёт нас к Богу — и что к аду, т.е., к отделению от Бога.

люди. Но за этими мнениями людей надо научиться видеть и слышать Волю Творца.

Подумаем: зачем Иисус советовал не требовать назад украденное у тебя, даже отдать разбойнику и сверх того, что тот хочет отобрать, а ударившему по щеке подставить и вторую щеку (Мф 5:39-42)? Иисус советовал это нам для того, чтобы мы учились не выходить ни при каких обстоятельствах из состояния любви! Ведь любые выходы из этого состояния сознания — отдают нас от Творца!

Развитие в себе способности сонастраиваться с красотой природы и с лучшими произведениями искусства, контроль за своей эмоциональной сферой, поведение и весь образ жизни, основанные на покое и светлом благожелательном отношении ко всему живому — воплощённому и невоплощённому — вот что будет готовить нас к восхождению на высоты Совершенства!

И затем принципиальным этапом на этом восхождении будет овладение разработанной нами системой психической саморегуляции [10 и др.].

Эта система включает, в том числе, очищение и развитие основных энергоструктур организма (чакр и меридианов): ведь из тела, загрязнённого грубыми энергиями, возникшими от, прежде всего, собственных грубых эмоций и от неправильного загрязняющего питания, — невозможно сонастраиваться с Божественной Тонкостью Святых Духов и Творца!

Второй главный акцент в данной системе тренировок делается на развитие духовного сердца.

Духовное сердце — это часть души, которая может начать своё развитие в грудной чакре анахате.

Сама чакра анахата является эмоциогенной зоной эмоционально-волевой сферы, которая отвечает за продуцирование эмоций любви. Простое перемещение концентрации сознания в эту чакру приводит к избавлению от грубых состояний сознания, к разрушению патогенных мыслительных доминант — и к переходу в чистые, светлые вариации любви.

Но сознание обладает способностью не только к качественному преобразению, но и к количественному росту.

Так, можно растить себя в грубых состояниях — и гарантированно оказаться потом обитателем ада.

Или же можно расти духовным сердцем — и это позволяет преобразиться, утончаясь и увеличиваясь в размерах, становясь огромными духовными сердцами, — и мы начинаем тогда непосредственно видеть Святых Духов, а затем и Творца в Его Обители, общаться с Ними столь же легко и даже легче, чем мы это делали с самыми близкими нам людьми... Мы можем даже начать пытаться обнимать Бесконечного Творца, погружая в Него и простирая в Нём свои любящие Руки Сознания, исходящие из огромного Духовного Сердца... И затем мы уже легко погружаемся в Него целиком¹⁸, сливаемся с Ним, становясь Им.

Ну а дальше что? — Дальше надо будет учиться действовать *из* Него, учась этому у Святых Духов — Тех, Кто вошли в Него раньше.

¹⁸ Целиком — т.е., вместе со всем лучшим из остальных дань-тянов. Для освоения этого тоже существуют специальные приёмы.

* * *

Такой уровень общения с Изначальным Сознанием и Его Представителями позволяет Достигшим, то есть, уже прошедшим весь этот Путь, уверенно оценивать все варианты попыток духовного продвижения, совершаемые другими искателями Пути, помогать им избегать ошибок¹⁹, а также напрямую передавать людям Волю Творца, Его Учение.

Но прошу вас не впадать в ту ошибку многих, что Бог будет помогать — через таких Посредников или напрямую — кому-то в его или её корыстных желаниях! Ведь Бог — вовсе не слуга людям! Это ведь именно люди должны становиться слугами Бога!

В отношении людей — интерес Творца состоит в том, чтобы они правильно развивались, росли духовно. И Он готов говорить с людьми почти исключительно на эту тему. Примерами может служить и подаренная Им методология Прямого Пути духовного совершенствования, и рассказанные Божественными Учителями — Святыми Духами — Их биографии [9], иллюстрирующие конкретные варианты продвижения по Пути к Творцу — варианты, выбрать из которых наиболее удобный для себя — теперь может каждый.

Корыстные желания несовместимы с духовным Путём! Да и вообще они не могут иметь места во взаимоотношениях с Богом! Это так — уже хотя бы потому (и не только), что они разделяют человека и Бога, противопоставляя человеческое «я» — Ему.

Приближающийся к Совершенству служит — без остатка — Богу, а не себе! Его служение есть жертвенность! Ведь «в жертву Богу» имеет смысл приносить не чужие жизни, как это делали и делают адепты примитивных сект, — а именно свою жизнь!

И тогда — принеся в жертву свои личные интересы и своё личное «я», человек вливается в Великое «Я» Изначального!

* * *

Итак, самое главное на духовном Пути — это развитие духовного сердца, что будет полезно и вполне адекватно именно всем людям, включая детей.

Необходимо также каждому изучать и стараться претворять этические принципы, предлагаемые нам Богом. Но здесь требуется возрастная дифференциация. Так, если учить детей безоговорочно «подставлять другую щёку», то это уменьшит их шансы развить силовой аспект души, без которого на духовном Пути не выстоять. Человек вначале должен научиться сражаться, развить, в том числе, через это силу воли, собранность — и лишь потом ему будет уместно приложить к себе именно все советы Бога: ведь они рассчитаны на взрослых людей!

И ещё: очень важно всеми возможными способами развивать интеллект! Ведь без развитого интеллекта нет возможности даже полноценно понять и претворить в жизнь этические принципы, предлагаемые нам Богом. И уж тем более требуется именно весьма высокая интеллектуальная способ-

¹⁹ В частности, надо подчеркнуть, что все реальные достижения на духовном Пути обретаются без применения препаратов, называемых наркотиками. Медитативная работа должна совершаться в полностью здоровом уме и без вреда органам своего тела, таким как мозг, печень, почки и др.

ность, чтобы осознать многомерную структуру Абсолюта и затем безопасно для своего психического здоровья практически исследовать и осваивать её.

Можно утверждать, что то, на сколько сможет продвинуться конкретный человек по духовному Пути на обозримом отрезке его жизни, определяется, прежде всего, уровнем его интеллектуального развития.

Далеко не всем удаётся именно быстро пройти весь обрисованный Путь. Но постараться сделать всё, что только можно для этого, — есть прямой смысл. Ведь, в частности, именно так мы создаём себе положительную карму (судьбу) — и жизнь от этого становится всё светлее, счастливее! И, чем больше мы успеем пройти сейчас, — тем ведь меньше останется идти в будущем!

«Третий глаз» и «Солнце Бога»

Мысли о потенциальном существовании «третьего глаза», который может быть «раскрыт» с помощью специальных приёмов, что позволит обрести ясновидение, — впервые появились, по-видимому, благодаря одному из древних высказываний Кришны, зафиксированному в Бхагавад-Гите [9,12]:

8:9. Кто знает всё о Вечном Вездесущем Владыке мира, о Том, Кто тоньше тончайшего, об Основе всего, не имеющем формы, сияющем подобно Солнцу за мраком,

8:10. кто в час ухода не отклоняется умом и любовью, пребывая в Йоге (т.е. в Слиянии с Ишварой — Богом-Отцом, Творцом, Изначальным Сознанием), кто также ОТКРЫВАЕТ ПРОХОД ЭНЕРГИИ МЕЖДУ БРОВЯМИ — тот достигает Высшего Божественного Духа!

8:11. Этот Путь, который знающие именуют Путём в Непреходящее, по которому устремляются подвижники через самообладание и освобождение от страстей, которым идут брахмачарии, — объясню тебе вкратце.

8:12. Замкнув все врата тела (т.е. органы чувств), заключив ум в сердце, к Наивысшему устремив Атман и утвердившись незыблемо в Йоге,

8:13. исполняя мантру Брахмана АУМ и осознавая Меня, любой, покидая тело, достигает Высшей Цели.

И впоследствии очень многие люди, увлечённые целью обретения ясновидения, но так и не внявшие сути Учения Бога, посвящали себя самокалечению, концентрируясь в точке между бровей... Это вело к активации изначально одной из самых грубых чакр — аджня. А это, в свою очередь, приводило к появлению «острого», «пронизывающего» неприятного взгляда и огрублению всего сознания... Более того: чакра аджня (её название, кстати, в переводе имеет смысл «не мудрая», т.е. просто «глупая») — это ведь средоточие человеческого «низшего я»! Поэтому концентрация в ней вызывает ускоренный рост эгоцентризма — в противовес необходимой на духовном Пути реализации Богоцентризма... Так люди шли в противоположную от Совершенства сторону...

Но к Совершенству надо устремляться совсем иными методами! Это — развитие себя в качестве духовного сердца, в качестве любви! Об этом нам говорил не только Кришна, но все другие Божественные Учителя (см. в [9])!

Впрочем, ведь даже на основе приведённого краткого отрывка из Бхагавад-Гиты можно увидеть, что вовсе не с концентрации в головной чакре следует начинать свои духовные усилия!

Посмотрим: о чём здесь говорил Кришна:

Надо:

- а) познать всё об Ишваре, Который является именно наитончайшей — из всех существующих — формой сознания,
- б) научиться видеть Его, в том числе, в образе Божественного Солнца,
- в) уже уметь жить концентрацией сознания в Атмане,
- г) пребывать в Слиянии с Ишварой,
- д) уметь жить с умом, функционирующим не в голове своего материального тела, а в развитом духовном сердце, которое начинает свой рост из очищенной и развитой грудной чакры анахаты,
- е) быть свободными от увлечённости земными страстями.

Повторю, что простая концентрация неочищенным и грубым сознанием в чакре аджне ведёт лишь к наращиванию грубости всего сознания (души) и росту эгоцентризма. Путь же к познанию Ишвары — как раз противоположен: он состоит, прежде всего, в развитии себя в качестве любви и утончённости! Без развития в себе этих двух качеств нет возможности познать Бога и придти к Слиянию с Ним! Причём обрести названные свойства нельзя без усердной работы по полному очищению и принципиальному увеличению духовного сердца (подробно — в [10 и др.]).

С чакрой же аджней работать действительно надо. Но — совсем иными методами: не просто концентрацией в ней и попытками смотрения сквозь точку между бровями.

Что же это, кстати, за точка? Это — центр «окна» чакры аджни. Само же «окно» захватывает весь лоб, глаза и область носа. И это «окно», да, должно быть «раскрыто» и прочищено — вместе со всей чакрой. (То же надо сделать и со всеми остальными чакрами и их «окнами»).

Как? Начальные практические приёмы описаны, в том числе, в книге [10]. Но довершение этой работы осуществляется Огнём «Божественного Солнца» («Солнца Бога»).

«Солнце Бога» — это, по словам Иисуса Христа [27], есть видимая (глазами развитой в качестве духовного сердца души) структура, превышающая по размерам в тысячи раз обычный видимый нами на небе круг Солнца.

«Солнце Бога» появляется в месте выхода из Обитали Ишвары в мир Творения — каждого из таких величайших Божественных Учителей, как Кришна, Иисус, Сатья Саи, Адлер, Сурья, Саркар, Лада, Йамамата, Игл и Другие (см. [9]).

Чтобы прочистить аджню и её «окно», надо научиться не только видеть «Солнце Бога», но и входить сознанием в Него, сливаться с Ним, подходить Его Огнём к своему материальному телу, заходить сзади в анахату, подниматься по срединному меридиану до аджни — и затем изливаться потоком Божественного Огня из неё вперёд.

Как же научиться этому? Единственная возможность — это следовать по тем принципиальным методологическим ступеням, которые описаны в книге [10].

А что это даст? Помимо полного устранения всех дефектов в теле на пути прохождения Огня, это приведёт также к полной чистоте мышления.

Дальнейшая же подобная работа с Божественным Огнём применительно ко всему телу — может дать преобразование всей энергии, составляющей материю тела, и возможность произвольно управлять как ею, так и материей других объектов.

* * *

Так что: проведение Огня сквозь аджню — это и есть «открытие третьего глаза»? Нет!

Дело в том, что истинный «третий глаз» изначально находится вовсе не в аджне, а в другой чакре — анахате!

Если человек развивает себя в качестве духовного сердца, то такая душа обретает орган зрения, способный видеть в тончайших пространственных мерностях (локах, зонах). То есть, такой духовный подвижник становится способен свободно видеть, прежде всего, Святых Духов — конкретных Божественных Учителей для каждого из нас! Бог — в этих Его Проявлениях — становится виден столь же чётко, как мы видим материальные объекты обычными глазами наших материальных тел!

А Божественным Огнём, создаваемым уже самим духовным Подвижником, надо постараться «сжечь» в своём теле всё, что выглядит более плотным, чем это Пламя. Тогда не только сознание (душа) становится постепенно Божественным, но и тело.

Это, кстати, и есть тот самый «внутренний Огонь» (the Fire from within), о Котором Хуан Матус (дон Хуан) рассказывал Карлосу Кастанеде [32].

А начинать надо, повторяю, с развития себя в качестве духовного сердца — истинного органа той любви, которой мы можем научиться любить вначале Творение, а потом и Творца.

Кришна об этом говорил так:

11:54. ... Лишь любви дано созерцать Меня в Моей сокровенной Сути и слиться со Мной!

13:10-11. ... Непокколебимая и чистая любовь ко Мне... — это признано истинным.

12:14. ... Стремящийся к Единению со Мной, постигающий с решительностью Атман, посвятивший Мне разум и сознание — тот любящий Меня ученик дорог Мне.

12:20. ... Все..., для которых Я — Высочайшая Цель, — ... дороги Мне превыше всего!

Итак, думаю, что именно за обретение таких «третьих глаз» и надо всем бороться! Не правда ли?

Дхарма, Дхармакайя, Ниродхи, Нирвана

Термин *дхарма* имеет 2 сходных значения: *закон бытия и предназначение*.

Можно говорить о дхарме и как об индивидуальном предназначении конкретного человека, и как о Всеобщем Извечном Законе Эволюции и нашего бытия (Санатана Дхарма, на санскрите).

Понятно, что полноценно понять индивидуальную дхарму можно только на основе понимания дхармы всеобщей. Поэтому сейчас рассмотрим вкратце основы знаний о Санатана Дхарме.

В беспредельном вселенском пространстве существует Единое Макросущество, именуемое Абсолютом.

Он вечен и бесконечен по размерам.

Он — многомерен, то есть, существует одновременно в нескольких пространственных мерностях, именуемых на санскрите локами или, по-гречески, зонами.

Его главной Сутью является Изначальное Сознание, Которое люди обозначают — на разных языках — также Ишварой, Творцом, Аллахом, Дао, Богом-Отцом и т.д. Изначальное Сознание является «Сердцем Абсолюта» — то есть, Главной Частью Абсолюта. Оно существует в высшей, наитончайшей пространственной мерности, которую также называют Обителью Творца.

Абсолют пребывает в непрерывном процессе Своего дальнейшего развития, эволюционирования.

Именно для этого Изначальное Сознание сотворяет из существующих в космосе запасов протоматерии (протопраkritи) островки материального мира (праkritи). На эти островки поселяются — для их развития — зачатки индивидуальных душ, которые проходят там ступени роста в постепенно усложняющихся материальных телах разных биологических видов: от самых простоустроенных и мельчайших — через стадии воплощения в растительные и животные тела — вплоть до воплощений в тела человеческие.

Смысл всего этого состоит в том, чтобы эти индивидуальные души развили себя до того уровня, чтобы стать достойными влиться в Изначальное Сознание, обогатив Его собою. И понятно, что такое становится возможным лишь после многих именно успешных человеческих воплощений.

Изначальное Сознание является Единством Множества Достигших Его. Причём этот процесс пополнения Изначального Сознания продолжается вечно. Он идёт и сейчас.²⁰

Отметим, что на каждой населённой воплощёнными существами планете идут два параллельных процесса эволюции: а) эволюция органических тел, используемых для воплощения в них душ, и б) эволюция воплощаемых душ. Причём оба эти процесса руководятся Изначальным Сознанием — через представляющих Его Святых Духов.

Скорость эволюционирования на человеческой стадии развития в значительной мере определяется самим конкретным человеком. Каждому из нас, людей, предоставлена свобода воли — право выбора своего пути: к Совершенству Изначального Сознания, или же в противоположную сторону, к аду — «помойке» Эволюционного Процесса.

Как же нам наиболее успешно «вписаться» в этот Эволюционный Процесс?

Можно и иначе сформулировать этот вопрос, чтобы ответ стал более очевидным: как нам стать Совершенными, из чего складывается Совершенство?

Рассмотрим: какими свойствами обладает Эталон Совершенства — Изначальное Сознание?

Оно есть предельно тонкая (в противовес грубости) форма сознания и Оно — огромно!

Поэтому нам надо начать с того, чтобы приучить себя жить в тонких и тончайших эмоциональных состояниях. Ведь эмоции — это и есть состояния нас как индивидуальных сознаний (душ)!

Приучив себя при жизни на Земле к тонким эмоциям, мы после развоплощения оказываемся среди таких же душ, причём, как минимум, в раю.

²⁰ Об этом можно прочитать, в том числе, в Евангелии личного Ученика Иисуса Христа — Филиппа [9].

Приучив же себя к пребыванию в эмоциональной грубости, мы программируем себя в ад — для жизни также среди подобных себе.

Но конечная наша цель — поселиться в Обители Изначального Сознания в бесконечных Объятыях Взаимослитости с другими Святыми Духами. Мы таким образом не только пополняем Его тем лучшим, что накопили в себе, но также обретаем возможность служить другим эволюционирующим существам с позиции собственного Высшего Совершенства.

Чтобы нам, людям, было легче осваивать утончённость сознаний, нам были сообщены Представителями Изначального Сознания соответствующие принципы жизни, именуемые *заповедями*. В них, в том числе, содержатся рекомендации научиться жить без отрицательных эмоций (подробно об этом — в [3,9-11,15-26,31]). Наиболее полные перечни таких заповедей нам даны через Иисуса Христа и Сатья Саи. Отмечу также, что полноценное освоение данных принципов жизни невозможно без овладения искусством психической саморегуляции [10].²¹

Надо также понимать, что решающим фактором на Пути к Совершенству является уровень интеллектуального развития конкретного человека. Ведь без него невозможно ни вместить суть Вселенского Эволюционного Процесса, ни даже понять смысл конкретных Божественных заповедей!

Увидим в связи со сказанным и причину возникновения столь многочисленных религиозных извращений, доминирующих на нашей планете. К ним можно отнести и «боготворчество», и навязывание верующим разнообразных якобы религиозных «правил»: какую одежду следует носить, какие стандартные молитвы читать вслух, какие «религиозные» телодвижения следует совершать и т.д. И это всё зачастую подменяет и вытесняет истинные усилия по совершенствованию себя!

Интеллектуальное развитие — это есть тот аспект совершенствования, который происходит наиболее медленно и трудно, в сравнении с силовым и эмоциональным аспектами. И надо понимать, что далёких от Совершенства в интеллектуальном отношении людей не следует вовлекать в сложные методики работы по развитию сознания. Это относится, в первую очередь, к людям молодым — как онтогенетически (т.е. в пределах данного воплощения), так и психогенетически (т.е. на пути эволюции данной конкретной души).

Причём надо учитывать, что одним из параметров оценки интеллектуальной составляющей человека является творческая способность ума.

Что же нужно делать, чтобы максимально эффективно развивать свой интеллект? Ответ прост: изучать всё то, что может пригодиться на духовном Пути! Сюда относятся знания по медицине, биологии, философии, этнографии, искусству разных жанров, геологии, физике и т.д.

* * *

Дхармакайя — это «тело Пути». Речь в данном случае идёт не о наших обычных материальных телах, но о выращивании новых нематериальных тел из энергий индивидуальных сознаний — чтобы в них преодолеть Путь от состояния «обычного» человека — до духовного Совершенства и Слияния с Изначальным Сознанием.

Душа (в обычном понимании) обозначается на санскрите словом *джива*.

²¹ На все эти темы мы предлагаем также учебные фильмы, список которых приводится в конце книги.

Но есть и другое слово: *буддхи*, применяемое для обозначения души, развиваемой методами буддхи-йоги. Увидим также, что однокоренным слову *буддхи* является термин *Будда*. Им обозначают Того, Кто достиг Совершенства посредством буддхи-йоги.

Можно сказать, что буддхи-йога (о которой, кстати, говорил именно Кришна через Бхагавад-Гиту [9,12]) — это и есть совокупность знаний и методов развития дхармакайи. Само же слово *дхармакайя* является полным или неполным синонимом (в зависимости от того, какой смысл придают этому термину в тех или иных духовных школах) — слову *буддхи*.

Какова же методология буддхи-йоги?

Начальной основой этой методологии является развитие *духовного сердца* — энергоструктуры, формируемой вначале в чакре анахате (среднем дань-тяне), а потом существующей, развиваемой и функционирующей уже за пределами материального тела человека.

Причём важно отметить, что именно подготавливать себя к освоению данного огромного этапа своего развития можно — вполне безопасно и с прекрасными во всех отношениях результатами — именно всем людям, вне зависимости от возраста тел и душ. Речь идёт о «раскрытии», очистке анахаты, об умении жить в ней, из неё воспринимать информацию, поступающую из внешнего мира, а также реагировать на эту информацию. Ибо эта чакра ответственна за продуцирование всего спектра эмоций любви. В этом может убедиться каждый сам: никакие огрубляющие сознание недобрые мысли и эмоции (типа раздражения и других форм гнева) — не возникают, пока мы пребываем сознаниями в анахатах! Будучи в анахате, мы можем испытывать только эмоции любви: нежную и заботливую ласковость, благодарность, восхищение, почтение и т.д.

Овладевшие — через искусство психической саморегуляции — сказанным, также смогут избежать в своей жизни множества неправильных мыслей и поступков, проистекающих из возможных собственных грубых эмоциональных состояний и приводящих к дурным кармическим последствиям.

Люди, обретшие стабильность в анахатных состояниях сознания, даже если они в этом воплощении не успевают достичь Слияния с Изначальным Сознанием, — становятся обитателями рая до следующего воплощения. А следующее воплощение будет для них наиболее благоприятным во всех отношениях, включая условия для продолжения успешного духовного совершенствования.

... Как же развивать дхармакайи?

На этом пути мы должны научиться:

1. Полностью, всем сознанием, «забираться» в чакру анахату и смотреть из неё, причём не только вперёд, но во все шесть направлений, с акцентом назад.

2. Расширяться духовным сердцем за пределы тела. Помочь в этом могут приёмы заполнения собою (как сознанием) вначале «коконов» адекватных для этого деревьев, просторов над большими водоёмами, над песчаными пустынями, с вершин гор. Потом, если практикующие достигли соответствующего уровня утончённости сознания, то можно перейти к Слиянию со Святыми Духами в Их Махадублях. Важным также будут тренировки в заполнении собою просторов, раскрывающихся в локах протопракрити и протопуруши [10]. Механизмом Слияния с Брахманическими Проявлениями Изначального Сознания (Святыми Духами) является способность к исчезновению своим низшим «я» и замене его на «не-я», о чём речь пойдёт чуть ниже.

3. Подключить к развиваемому духовному сердцу всё то ценное, что накоплено в других дань-тянах, включая силовой и интеллектуальный потенциалы. Для этого на одном из этапов выстраивания дхармакайи уделяется внимание конструированию её из аналогов чакр за пределами материального тела. Дхармакайя в начале этого процесса выстраивается в виде «столба» взаимосвязанных чакр, причём из них четыре верхние частично остаются в теле, а три нижние продлевают этот «столб» назад-вниз относительно тела. Но делается это в принципиально ином масштабе: эти чакры должны стать огромными. Развитая дхармакайя представляет собой структуру размером во много километров (и понятно, что «подрости» сознанием до таких размеров быстро — невозможно: для этого требуются годы интенсивной работы над собой). Представляющие ценность структуры верхнего дань-тяна переносятся в дхармакайю иным способом²².

4. Эффективно действовать руками дхармакайи, что важно как для перемещения в многомерном пространстве, так и для преобразующих воздействий на своё материальное тело и другие объекты.

5. Жить и действовать в состоянии собственного Махадубля далеко за пределами своего материального тела.

6. Желательно создать не одну, а две дхармакайи: правую и левую: это пригодится для познания именно Параматмана.

Дальнейшие усилия следует направить на Слияние с Изначальным Сознанием и укрепление этого Слияния, а также на помощь на этом Пути другим достойным того.

* * *

Освоение *Ниродхи* — это «сжигание», уничтожение своего низшего «я» ради Слияния с Высшим «Я» (Атманом и затем Параматманом), существующими в высших пространственных мерностях.

Без постижения Ниродхи невозможно обрести Высшую Нирвану, состоящую в устойчивом Слиянии с Изначальным Сознанием.

Ведь такое Слияние подразумевает вливание именно малого человеческого сознания (сколь бы большим оно ни казалось, если смотреть от начальной точки Пути) — в именно бесконечный по размерам Вселенский Океан Изначального Сознания. А слиться с этим Океаном — означает утонуть и исчезнуть в Нём!²³ Только так можно стать Им!

Для этого нам надо научиться исчезать своим «я», переходя в состояние «не-я». При этом индивидуальное сознание практикующего переходит в полное слияние с окружающим его Сознанием. Приём, позволяющий этого добиться, называется *тотальной реципрокальностью*.²⁴

Вначале этому надо научиться в одной из тонких лок — тогда потом то же удастся освоить и в локе Изначального Сознания.

Важно учесть, что сказанное может быть постигнуто не иначе, как теми структурами индивидуального сознания, которые базируются на развитом духовном сердце. Других возможностей не существует.

²² Подробней мы говорили об этом в фильме 'Кундалини-йога'.

²³ Лишь закрепившись в таком Слиянии, можно будет затем снова воссоздавать Свою — теперь уже Божественную — Индивидуальность, исходя из Изначального Сознания, но в то же время оставаясь неразрывно слитыми с Ним основной Частью Себя.

²⁴ Он демонстрируется в нашем фильме 'Адвайта-йога'.

Подготавливающими элементами совершенствования, позволяющими освоить Ниродхи, являются вполне экзотерические элементарные навыки этически адекватного поведения, предложенные нам Представителями Изначального Сознания. А Они советовали нам стремиться освободиться от таких проявлений эгоцентризма, как зависть, стремление присваивать чужое, ревность, способность обижаться, мстить, гордиться, проявлять тщеславие и любые другие варианты самовозвеличивания и самовосхваления. Отмечу, что все перечисленные эмоциональные состояния могут возникать лишь в головной чакре аджне, но никогда — в анахате.

Развитое в себе *смиреномудрие* (смиренное ощущение себя пред разными вариантами воспитания меня моим Главным Учителем — Изначальным Сознанием), плюс «тотальная реципрокальность» — позволяют освоить *Богоцентризм*, противостоящий человеческому *эгоцентризму*. Центр *самоощущения* такого подвижника намного легче и естественней перемещается в «Сердце Абсолюта», он теперь реально ощущает весь тотальный Эволюционный Поток продвижения сознаний в пределах Абсолюта! Он вливается в этот Поток, сливается с ним, ощущает себя — им! Пребывание в Потоке позволяет подвижнику обрести полноту реализации принципа, предлагающего возлюбить другие эволюционирующие существа — как себя и даже больше, чем себя. Корысть, зависть, соревновательность — теперь такие эмоции и мысли уже не могут даже мельком возникать! Я теперь — лишь составная часть Потока Эволюции, и нет для меня разницы в том, кто быстрее доберётся до Цели; помогаю всем, чем могу, в том числе, тем существам, которые движутся с большей скоростью, чем я!

* * *

Термином *Нирвана* обозначается состояние Слияния с Божественным Сознанием.

Кришна [9,12] указывал на три варианта такого Слияния: а) Нирвану в Брахмане (конкретно — Слияние со Святыми Духами в предлагаемых ими для нас Их гигантских Формах — Махадублях), б) Нирвану в Ишваре (Изначальном Сознании, «Сердце Абсолюта») и в) Нирвану в виде Слияния со всем Абсолютом.

Но можно различать также такие два Нирванических состояния, как а) статический и б) динамический.

Одно из двух проявлений второго — деятельность по отношению к воплощённым существам в виде Махадублей.

Второе динамическое состояние — *Божественный Огонь*.

Сказанному соответствуют два наблюдаемых состояния Изначального Сознания — а) прозрачный Покой и б) Огненное состояние, когда Часть Изначального Сознания приходит в состояние повышенной активности.

Подвижник, постигший высшие формы Нирваны, способен убеждаться в существовании данного явления и на своём личном опыте: Он теперь тоже может или пребывать в Блаженном Покое Изначального Сознания, в полноте Слияния в Любви с другими Достигшими, — или же приходит в состояние Божественного Света или Огня при совершении определённых видов деятельности.

Огненное состояние Обретшего Нирвану может быть применено Им Самим, в том числе, для преобразования энергии, составляющей материю Его собственного материального тела. В результате такой работы появляется возможность изымать на время тело из мира материи, а потом материали-

зовывать его снова там, где это необходимо. Такую способность демонстрировал Иисус Христос, ею также обладали некоторые другие Божественные Учителя [9].

Божественный Огонь не обжигает праведников. Но он вызывает ужас и мучителен для тех, кто движутся в сторону ада или уже «обосновались» в нём. Отсюда и появились легенды о том, что в аду жгут грешников в огне и жарят их на сковородках...

Медитация: ступени совершенствования (лекция)

Однажды, уже много лет назад, меня пригласили на очередное занятие духовной группы в одном из клубов.

Вначале там говорили о каких-то организационных вопросах, потом руководитель объявил, что сейчас начнётся самое главное — медитация!

Я с интересом стал ожидать её начало. Ждал... Ждал... Минут десять или пятнадцать полного молчания прошло... И вдруг... он заявляет, что медитация... завершена, можно расходиться...

Оказалось, что те взрослые, казалось бы, люди понимали под медитацией... просто сидение на стульях молча...

... Ещё случай. Родители 6-летнего сына (а сами они занимались в секции хатха-йоги) входят как-то в комнату сына и видят: он неподвижно сидит на кровати с закрытыми глазами и скрещенными ногами.

Спрашивают:

— Что ты делаешь?

— Медитирую! — отвечает он.

Его понимание медитации было таким же.

... Ещё некоторые люди имеют в виду под этим термином всего лишь сосредоточенное размышление на некую заданную тему, например, «Любовь», «Бог» и т.п.

Именно так — т.е. как «размышление» трактуют это латинское слово и некоторые словари.

Задача же нашей сегодняшней беседы — обсудить данную тему именно на серьёзном уровне.

* * *

Термин *медитация* можно определить как личные усилия человека по развитию себя (как души, сознания) по направлениям правильного функционирования собственной эмоциональной сферы, утончения и количественного роста сознания, а также прямого познания Бога в Аспектах Изначального Сознания, Святого Духа и Абсолюта — и Слияния с Богом.

* * *

Эволюционное развитие каждого человека складывается из трёх основных тесно взаимосвязанных составляющих: интеллектуальной, этической и психознергетической.

Медитация является главным способом реализации, прежде всего, третьего из этих компонентов развития. Хотя она может значительно ускорять рост и по двум другим направлениям.

Сразу же обращу внимание на чрезвычайно важное правило духовной работы: сложные медитативные тренировки не должны опережать этический компонент развития каждого практикующего, а также его интеллектуальные возможности на данном отрезке его жизни!

Иначе говоря, для занятий сложными медитативными тренировками не достаточно лишь желаниа человека. Но надо учитывать, помимо многого прочего, ещё и его возраст — как онтогенетический (т.е. в данном воплощении), так и психогенетический (т.е. учитывающий всю обозримую часть его личной эволюции).

Поэтому как преподаватели, так и сами практикующие должны относиться к рассматриваемому направлению деятельности с осторожностью.

Хотя существуют медитации, которые полностью безопасны и могут нести лишь пользу каждому, включая детей. Это — например, сонастройка с гармонией и красотой природы, что мы демонстрировали в наших фильмах и фотогалереях. Также — соответствующие произведения разных направлений искусства, включая музыку и вокал, танец и т.д.

Здесь важно понимать, что утончающая КРАСОТА, плюс развитие в себе эмоций любви, плюс отказ от любых проявлений грубости — именно это есть первые шаги в сторону от ада — к нашему Творцу!

Те же люди, которые растят в себе грубость, — их уделом являются физические и психические болезни и прочие страдания при жизни в телах, а после развоплощения — жизнь среди себе подобных в соответствующих грубых пространственных мерностях (зонах, локах); это и есть ад.

Для каждого весьма важно — применить сказанное к себе. Но также важно донести понимание этого до людей всех стран и вероисповеданий!

Ад или рай — это предопределяется вовсе не принадлежностью или непринадлежностью к той или иной религиозной организации и не теми или иными поступками, но именно качественным состоянием души!

Удел тех, кто приучили себя к грубости, — ад.

Удел любящих, ласковых, прощающих, нежных, утончённых — рай.

А те, кто дорастают в своём развитии до уровня утончённости Изначального Сознания, — те могут познать Его и влиться в Него. Их обителью тогда становится Обитель Творца!

Представим же, как бы изменилась к лучшему жизнь на Земле, если бы это знание стало достоянием всех людей нашей планеты!

* * *

Итак, первым шагом на пути освоения искусства медитации является сонастройка с утончённым и прекрасным, с КРАСОТОЙ!

Вторым шагом должно стать освоение функций духовного сердца. Эту тему мы исчерпывающе подробно обсуждали в других наших беседах и в книгах, таких как, например, «Экопсихология». Поэтому сейчас остановлюсь на этом лишь очень кратко.

Духовное сердце может начать своё развитие в грудной чакре анахате. Затем оно, при соответствующих духовных усилиях, может перерасти по размерам и чакру анахату, и тело человека — и расти дальше, становясь огромным, вплоть до размеров нашей планеты и ещё грандиозней!

По мере такого развития духовного сердца — человек переселяется сознанием в него, становится им.

И только в многомерных *глубинах* столь развитого духовного сердца, охватывающего собой пространство выше, ниже поверхности нашей планеты, также вокруг неё, — подвижник может обрести непосредственное познание Изначального!

* * *

Вы знаете, что в прежние годы нами была создана, широко апробирована, опубликована и даже иллюстрирована в видеофильмах высоко эффективная система психической саморегуляции. Её преподавание начиналось с изложения теоретических основ, включая этические принципы, предложенные нам Богом. Затем учащиеся осваивали методики релаксации, психофизические упражнения, создающие верный задел для последующего преобразования эмоциональной сферы и дарующие биоэнергетическое очищение. Это давало исцеляющий эффект уже на этом этапе освоения системы — от многих болезней. Затем чакры и основные меридианы очищались и развивались с помощью соответствующих специальных приёмов, что приводило, в том числе, к дальнейшему оздоровлению тел и душ. На всём протяжении занятий большое внимание уделялось закаливанию, включая «моржевание», общению с природой, сонатройке с КРАСОТОЙ. Главный акцент всегда делался на развитие духовных сердец.

Ведь только развитые духовные сердца позволяют сделать произвольно воскрешаемыми и устойчивыми при любых трудностях — состояния светлой, чистой, альтруистичной любви! И это гарантировало, как минимум, рай — всем, кто осваивали и сохраняли эти состояния в себе после окончания курсов занятий.

Но некоторые... теряли такую перспективу. Например, кто-то пытался «стать снова таким, как все» — и выпивал по случаю праздника бокал шампанского... Хотя такая работа несовместима с принятием алкоголя, как и других наркотиков, и все об этом знали. Или были случаи возврата к «убойному» питанию (т.е. к использованию в пищу тел убитых животных).

«Безубойное» питание (т.е. питание растительной пищей, а также молочными продуктами и яйцами) является для всех людей единственным правильным образом питания. Главных причин к этому две:

Первая — этическая. Любовь ведь — как состояние души и образ жизни — несовместима с убийством животных ради удовлетворения своего эгоистичного чревоугодия!

Вторая — биоэнергетическое загрязнение. Ведь многие души убитых животных реально подселяются в тела тех людей, которые их убили или съели! Эти животные вполне могут быть обижены и даже иногда имеют жажду отмщения. Таких подселенцев именуют бесами. Они могут вызывать разнообразные соматические болезни, а также психические расстройства.

(О других негативных последствиях «убойного» питания и о том, как можно оптимизировать свой рацион, можно прочитать в наших книгах, например, в «Экопсихологии»).

... Зачем я об этом сейчас рассказывал? Чтобы проиллюстрировать то, в какой мере надо остерегаться преподавать духовную науку тем, кто не состоятельны в этическом ракурсе...

* * *

Но сейчас мы вернёмся к теме развития духовного сердца.

Чтобы дело пошло успешно, надо вначале очистить чакру анахату. Это достигается специальными энерговоздействиями на чакру.

Например, практикующий вводит в чакру сзади (со стороны спины) образ быстро вращающегося против часовой стрелки белого тетраэдра. Этот приём — по его воздействию — подобен высверливанию гнили в зубе стоматологической бормашиной.

Другой способ — введение в уже очищенную тетраэдром чакру звука мантры «я-а-а-а-м», который мягко и нежно поётся.

Ещё можно потом вводить в анахату образы прекрасно пахнущих цветов — например, ландышей или роз. И слушать звучащие в чакре весенние песенки зарянок, синиц или других столь же нежных и утончённых птиц.

Потом, когда чакра стала чиста, светла и просторна, надо научиться ощущать себя (как душу) в ней целиком — и расталкивать её стенки изнутри руками души. Сначала тренируемся расталкивать стенки поочерёдно, потом это удаётся делать во все стороны одновременно. Так мы начинаем расширять чакру.

Надо также научиться смотреть из анахаты. Подчёркиваю: вначале — не видеть, а именно смотреть. Способность видеть придёт потом.

Смотреть из анахаты надо не только вперёд, но и назад, что принципиально важно.

Помочь овладеть смотрением из анахаты назад может совместная работа с партнёром. Партнёр нежно гладит область анахаты на спине, рисует пальцем какие-нибудь цифры, буквы, которые надо распознавать. Потом партнёры меняются ролями.

Такая полезная и приятная игра будет весьма нравиться и малым детям. Память об этих играх поможет им развивать свои анахаты, когда они подрастут.

... Если же кому-то не удаётся даже войти сознанием в свою анахату и удерживаться в ней — надо обратить внимание на очищение других чакр, особенно — головных. Загрязнённость головных чакр притягивает сознание в них, не позволяет перейти из них в анахату.

Поможет также акцент на психофизические упражнения, которые описаны в ряде наших книг и показаны в фильмах.

* * *

Зачем надо учиться смотреть из анахаты назад?

Дело в том, что, глядя всегда вперёд, мы приучили себя видеть только материальные объекты.

Глядя же назад, мы избавляемся от такого стереотипа. Также, если мы смотрим из анахаты назад, мы проходим индриями зрения души — сквозь утончающий меридиан читрини. И это позволяет легче научиться видеть внутри тонких зон, близких к Обителю Творца.

Если это не получается, надо направить внимание на прочистку меридианов — прежде всего, сушумны и читрини.

* * *

А дальше — уже можно будет продолжить тренировки именно на природе, заполняя *собой-анахатой* энергетические «коконы» деревьев — здоровых и сильных, растущих не в чаще. Замечу, что дубы для этого не годятся: их энергетика не соответствует тенденции утончения сознания. Искать же именно благоприятные для такой работы растения лучше всего среди весенних берёз (биологический вид — берёза пушистая), также среди елей, сосен, лиственниц, тополей и т.д.

Потом — разливаемся духовными сердцами над просторами морей или других больших водоёмов, над степями, горами...

Также — приглашаем к себе в анахату Иисуса и других Божественных Учителей — Святых Духов.

Учимся видеть Их гигантские Формы Сознаний — Махадубли, состоящие из невидимого для обычных глаз *Божественного Света*.

Так, постепенно, месяц за месяцем, год за годом, — мы приближаемся к тому своему состоянию, когда мы сможем воспринимать (т.е. видеть и слышать) Святых Духов, беседовать с Ними, обниматься, сливаться с Ними в Их Махадублях. Они тогда становятся личными Учителями для достигшего данного уровня развития духовного подвижника.

Но это — ещё далеко не предел возможностей духовного роста. Следующей задачей становится постижение Обители Изначального, из которой Святые Духи исходят для помощи нам — воплощённым людям.

* * *

Возможен такой вариант продолжения продвижения, когда конкретный невоплощённый Божественный Учитель проводит Своего ученика до Слияния с Изначальным Сознанием — прямо по Своему Махадублю. Иными словами, ученик, снова и снова сливаясь с Возлюбленным Учителем, постепенно растёт сознанием именно в Нём, уподобляясь Ему и по качеству, и по размеру души. Заполнив таким образом Махадубль Учителя, ученик продолжает рост и далее — уже в Обители Изначального, откуда Учитель исходит Махадублем.

Именно так, по-видимому, обретали полноту Совершенства некоторые — ныне Божественные — Ученики таких Учителей, как, например, Кришна и Иисус.

Но лично нас Бог вёл несколько иным путём — чтобы предоставить нам возможность познать как можно шире и человеческие возможности роста на этих ступенях развития, и, так сказать, *анатомию Бога*.

В том числе, нас знакомили с Собой именно многие Божественные Учителя. Все Они имеют одинаковый — Божественный — уровень утончённости Сознаний, все исходят из единой Обители. Но почти каждый из Них достигал Совершенства в Своем прошлом — с индивидуальными вариациями. Их биографии изложены в нашей книге «Классика духовной философии и современность» — и теперь каждый идущий по Пути к Творцу может использовать Их многогранный опыт.

* * *

Расскажу ещё о том, как нас вели к состоянию Ниродхи.

Нас обучали механизму «растворения» себя (как сознания) — ещё задолго до того, как нам пришло время сливаться со Святыми Духами и Изначальным Сознанием. Речь идёт об освоении *тотальной реципрокальности* на специальных *местах силы*. Причём наши Божественные Учителя показывали нам такие места именно в той последовательности, в какой мы, тогда ещё ничего не знавшие о механизме достижения Ниродхи, могли бы постепенно и медленно уразумевать материал «малыми дозами».

Добавлю, чтобы быть лучше понятым, что ведь у нас не было воплощённого Учителя, Который мог бы всё это нам объяснить на легко доступном для нашего понимания языке. Нас — с самого начала и до нынешних дней — вели именно невоплощённые Представители Творца.

... Итак, повторяю, что явление *тотальной реципрокальности*, приводящее в итоге к реализации состояния Ниродхи, нам преподавали, показывая его механизм вначале в малых объёмах пространства, и лишь потом постепенно переводили во вселенские масштабы.

Почему я так много об этом рассказываю? Но ведь на уровне лишь слов — *тотальной реципрокальности* не научить! Как это вдруг: из привычного состояния ощущения «я» — надо перейти в «не-я»?! Как это: существовать в «не-я»?! Как это: научиться легко, в любой момент, произвольно переходить из «я» — в «не-я» и обратно?!

Но теперь это для нас — элементарно просто. Смотрите: (демонстрация переходов). При этом, при внешнем взгляде, — с моим телом ничего не происходит: например, могу сидеть, стоять, идти, даже связно говорить... Выражение лица — тоже практически не меняется...

А для чего всё это нужно? Для того, чтобы, познав однажды напрямую Бога в Его Вселенском Величии, — уметь легко входить в Слияние с Ним, иначе говоря, в Нирвану.

А для чего имеет смысл обучать «исчезновению я» столь рано, как это было сделано в отношении нас? Но ведь использованный педагогический приём весьма уверенно пресекает возможность возникновения у учеников самолюбования из-за собственных достижений, развития гордости!...

* * *

Ещё я хотел бы упомянуть о том, как мы изучали структуру Абсолюта.

Да, нам были показаны нашими Учителями все зоны Абсолюта. Но оказалось вовсе не простым делом — расположить их в логичной последовательности, в виде схемы. Они «отказывались» располагаться в простой последовательности на «ступенях» шкалы *тонкости — грубости!*

Их взаиморасположение, в итоге, оказалось намного более сложным! (Я сейчас говорю о том варианте схемы изучения строения Абсолюта, которая приведена в книге «Экопсихология»).

... Теперь поговорим о том, как с этой схемой работать.

Ну, во-первых, разумеется, сперва должно быть полностью освоено всё, предшествовавшее данному этапу работы над собой.

И тогда (желательно, на специальных *местах силы*), мы выходим из нижней части анахаты назад и чуть вниз, — и оказываемся в пространстве мягкого и нежного покоя, подобного гармонии тёплой южной ночи, со множеством звёзд именно со всех сторон. Это — эон протопракрити: вселенской «кладовой» элементарных частиц, предназначенных для строительства материальных объектов, включая звёзды и планеты. И это — один из эонов «Зазеркалья».

Откуда, кстати, появилось это слово: «Зазеркалье»?

У обычного материального зеркала есть две стороны: передняя светлая (если она освещена) — и задняя тёмная.

В космической же многомерной реальности — «Зеркало» представляет собой невидимую для обычного зрения мембрану-плоскость, разделяющую группы зон. Его можно обнаружить позади собственной анахаты.

Если спереди от своего материального тела мы видим свет (при дневном или искусственном освещении), то, пройдя сквозь «Зеркало», мы попадаем в пространство, лишённое яркой светимости. Вот поэтому-то и родились термины «Зеркало» и «Зазеркалье».

... Далее, если мы будем опускаться в *многомерные глубины* позади «Зеркала», то там мы попадаем последовательно в ещё два зона — с нарастающей светимостью. Их тоже надо изучить, «обжить». Но располагаться в них навсегда — не следует.

Также надо «обжить» и все остальные зоны, представленные на рассматриваемой схеме, за исключением, разумеется, ада.

... Чтобы потом не возникало напрасных сомнений относительно достоверности данной схемы, расскажу следующее:

Речь здесь должна пойти о соотношении объективного и субъективного.

Зоны, о которых мы сейчас говорим, являются объективно существующими, т.е. существующими вне зависимости от бытия, небытия и мнений субъекта или субъектов.

Но при этом, практикующий работу по изучению этих зон убеждается в том, что, если заполнить зоны собой (как сознанием), то вся их совокупность будет... перемещаться и разворачиваться вместе с его материальным телом...

Что же это оказывается?! Самообман?! Иллюзия восприятия?!

Нет. Дело в том, что на схеме показаны не сами зоны, но именно входы в них.

Более того, каждый из нас, людей, уже от рождения имеет такую «конструкцию», «приделанную» к его плоти. Это — его потенциал, который он может использовать или не использовать за время своего земного воплощения. А именно, человек имеет выбор:

— остаться лишь в мире материи (пракрити), если посвятил свою жизнь ей, «привязался» к ней,

— или же вообще отправиться в ад, развивая в себе эмоциональную грубость (или потакая ей — уже существующей),

— или посвятить свою жизнь освоению зон Абсолюта, с акцентом на те тончайшие из них, в которых существуют и из которых исходят Представители Творца.

В связи со сказанным, уместно вспомнить о библейском утверждении о том, что человек подобен Богу. Но надо понимать, что вовсе не о телесном сходстве идёт речь! Речь должна идти именно о многомерной структуре Абсолюта — и том многомерном потенциале каждого из нас, о котором мы сейчас говорим.

... Когда духовный подвижник освоил три зона «Зазеркалья», ему вначале кажется, что самый глубокий из них — это и есть Обитель Изначального. Но это не так. Данный зон представляет собой лишь совокупность Атмических потенциалов людей. Или, иначе говоря, можно сказать, что здесь, в том числе, каждый может найти свою Главную (потенциальную или уже реализованную) Составляющую — Атман.

Но Параматман (Божественный Атман, Главная Суть Абсолюта, Изначальное Сознание, Творец, Бог-Отец, Ишвара, Дао, Турийя) должен быть найден подвижником позднее — именно между двумя такими Атмическими структурами.

И для этого, соответственно, надо вначале освоить их обе — справа и слева...

* * *

В нашей сегодняшней беседе я ставил задачу — весьма кратко обрисовать самые важные «вехи» на Пути духовной самореализации человека. Мы начали с рассмотрения первых попыток «раскрытия» своего духовного сердца — и закончили тем, как познавать Творца в Его Обители и вливаться в Него.

Вы могли заметить, что о некоторых ступенях развития я сегодня вообще не говорил. Это, к примеру, разговор о Кундалини, о вертикальных сегментах, о *Едином Мы*, о «Солнце Бога», о том, как можно преображать материю собственного тела, обожествляя её. Почему? — всего лишь, чтобы сократить время. Но эту и многую другую важную информацию можно почерпнуть из других наших бесед и из книг.

Закончу же сегодня просьбой к вам: не думать, что всё сказанное можно освоить быстро! Но этому надо посвятить всю жизнь!

Успехов вам!

Но будьте осмотрительны!

В книге [14] мы говорили, в том числе, о том, как люди извращают Учение Бога. Такое происходило и раньше, происходит и сейчас.

Одной из причин, приводящих к таким извращениям, в настоящее время является некомпетентность переводчиков. До почти неузнаваемости извращались таким способом тексты Бхагавад-Гиты, Дао-Дэ-Цзин. А сейчас то же самое можно наблюдать при переводах некоторых книг Сатья Саи (и книг о Нём).

Поэтому, к сожалению, приходится призывать читателей к осторожности при чтении этих книг; особенно это касается переводов некоторых терминов.²⁵

Например, некоторые переводчики, весьма далёкие от способности воспринимать то, что иногда излагал Сатья Саи, «умудрялись» переводить слово *буддхи* — как «разум» или «интеллект» — в противоположность уму (*манасу*). Получалось, вроде бы, логично (с чисто внешней точки зрения): бывает у людей малый ум — а может быть развит большой *разум, интеллект!*...

Но ведь, по сути, такая ошибка перевода полностью «устраняет» огромную методологическую значимость темы развития буддхи, да и всей буддхи-йоги!

Читая о противопоставлении ума и разума — что полезного может извлечь из этого для своего развития читатель? — Ничего!

²⁵ Эту тему мы обсуждали также в [9-10].

Но очень многие горделиво помыслят, красуясь пред самими собой: у меня, мол, — разум, интеллект! А у них...

... Но воистину драматичные последствия имели место при столь же некомпетентных попытках перевода слова *Атман*. Этот термин дословно означает «не-тьма», т.е. сияющая Божественным Светом Главная Суть каждого человека, Которую ему предлагается познать, чтобы затем слиться с Параматманом — Изначальным Сознанием, Творцом.

Но некоторые англоязычные переводчики, не имевшие никакого представления о высших ступенях методологии духовного совершенствования, вместо того, чтобы хотя бы оставить непонятный им термин без перевода (т.е. написать просто *Атман*), стали переводить это слово на английский как *Self* (сам, сама, само).

А те, кто брались затем переводить с английского на русский, пошли ещё дальше в этом абсурде: *Self* — значит Самость!

Итак, Сам Бог предлагает нам всем развивать в себе Самость! Ура!...

... Перевод получался — «с точностью до наоборот»! Ведь это русское слово означает именно порочную сильно завышенную кем-то самооценку, горделивость, обладание «раздутым» «низшим я»!

Но Бог учит нас как раз обратному: уничтожению в себе той самой самости! Это является абсолютно необходимым условием для познания своего Атмана, да и вообще для любых успехов на духовном Пути!

... Те, кто создавали и издавали такие невежественные переводы, по видимому, мыслили, что делают доброе дело... Но фактически получалось извращение Учения Бога до противоположности!

И не удивительно, что многие разумные люди, прочитав такое, отворачивались с недоумением и даже с отвращением от сего «Учения», обозвав его просто ещё одной нелепой и вредоносной сектой...

... В санскрите есть ещё такой термин: *вивека* — способность к различению истины — и лжи.

Рамакришна назвал одного из своих учеников Вивеканандой — Блаженным, Овладевшим Вивекой.

На Пути к Блаженству, обретаемому в Слиянии с Изначальным Сознанием, обязательно надо осваивать вивеку!

Успехов вам всем!

Прямой Путь

Термин *Прямой Путь* можно встретить, в том числе, в Дао-Дэ-Цзин (53), Новом Завете (2 Пет 2:15), Коране (2:136, 2:257, 2:266, 28:50), в Учениях буддизма и Сатья Саи. [9 и др.]. Этими словами подразумевается возможность именно наискорейшего осуществления Замысла Творца в отношении каждого из нас. Данный Замысел наиболее чётко и лаконично выражен в словах Иисуса Христа: «... Будьте совершенны, как совершенен Отец ваш Небесный» (Мф 5:48).

Всем, кто причастны тем или иным образом к теме духовного совершенствования, важно помнить, что его основой является именно этический компонент. С этим можно подробно ознакомиться, в том числе, в книге [9] и других материалах, приведённых в списке в конце данного издания.

Но сейчас мы сосредоточим внимание на интеллектуальном освещении термина *Прямой Путь* и на психоэнергетическом компоненте духовной работы.

Осмысление Прямого Пути

Для успешной реализации Прямого Пути требуется, прежде всего, признание бытия Единого Вселенского Бога-Абсолюта.

Его надо искать не на какой-то другой планете, не на какой-то земной горе или в том или ином земном рукотворном храме. Он также — вовсе не только наверху относительно наших материальных тел, живущих на круглой Земле. Он есть и там, но также — и везде. А найти Его можно не иначе, как через развитие себя в качестве духовного сердца.

Бог в Аспекте Абсолюта является одним и единым Вселенским Макроорганизмом. Причём Он — многослоен (многомерен). Его слои (по-гречески — зоны, на санскрите — локи) различаются не по «трёхмерным» показателям, но по степени утончённости или огрублённости.

Можно говорить о двух таких шкалах реальной многомерности.

Первая из них представляет ступени уплотнённости энергий между Творцом — и Его материальным Творением.

Вторая — между Творцом — и границей с «помойкой Эволюции»: адом.

Ад — это «обитель» самых грубых (по присущему им эмоциональному статусу) душ.

А Изначальное Сознание, называемое также на разных человеческих языках Творцом, Богом-Отцом, Аллахом, Ишварой, Дао, Одним, Сварогом, Родом и другими именами, есть Наитончайшее Проявление Абсолюта и Его Главная Суть.

Ещё раз повторю, что, когда мы говорим о тенденциях утончения или огрубления сознаний (душ), речь идёт об изменении именно наиболее характерных для них эмоциональных статусов. Ведь эмоции — это состояния нас как душ.

Отсюда следует, что путь в ад постигается через эмоциональное огрубление.

А Путь к Творцу — это последовательное утончение своего эмоционального статуса.

Иными словами можно сказать, что Путь к Творцу представляет собой продвижение *вглубь* Абсолюта по «шкале грубости — тонкости». А путь в ад — по ней же *вовне*.

Напомню, что Иисус говорил об аде, как о «тьме внешней» (Мф 8:12).

Схема начального изучения строения Абсолюта публиковалась нами неоднократно [10 и др.]. На ней обозначены 7 основных пространственных мерностей, включая ад.

Изучившие — посредством медитативной работы — Абсолют в том ракурсе, который представлен на этой схеме, могут получить возможность постижения также и основных состояний именно Изначального Сознания: *Локья* в Обители Творца, а также разных состояний Святых Духов, исходящих из неё. Эти состояния различаются по их интенсивности: от Божественного Света — до модификаций Божественного Огня.

* * *

Бог именно заинтересован в нашем духовном совершенствовании: ведь те из нас, кто достигают Совершенства на этом Пути, обогащают Его собою, влившись в Него.

Поэтому изучение и исполнение Воли Бога относительно нас является праведностью пред Ним. А неисполнение — кармически наказуемым пороком.

Духовное сердце

Могу уверенно подтвердить, что древние заветы исихастов (стяжателей внутренней тишины, обретавших её в глубинах своих духовных сердец [10 и др.]), — действительно верны.

Не иначе, как через развитие духовного сердца, можно обрести райские состояния души ещё при жизни материального тела — и затем остаться жить в раю после завершения данного воплощения.

А дальнейшее самосовершенствование в этом направлении — через этап превращения себя именно в огромное духовное сердце — может привести к реальному познанию Бога во всех основных Его Проявлениях и к Слиянию с Творцом в Его Обители.

Конкретные приёмы начального развития духовного сердца мы изложили в нескольких книгах [10 и др.] и показали их в фильмах. Поэтому сейчас останавливаться подробно на этом не будем.

Отмечу лишь для тех, кто никогда раньше ещё не занимались серьёзной духовной работой, что сердце духовное следует искать не в материальном сердце, также не слева от него, не в позвоночнике и не в желудке (что делали некоторые фантазёры). Но оно начинает свой рост в чакре анахате, которая располагается в грудной клетке: ниже уровня ключиц — и до «солнечного сплетения». То есть, из органов тела — анахата совпадает, прежде всего, с лёгкими. Материальное же сердце располагается на границе между анахатой и манипурой — и оно подвержено влиянию обеих этих чакр. С одной стороны, на его функциональное состояние может влиять покой очищенной и развитой любвеобильной анахаты. С другой — дурные состояния, «кипящие» в не отрегулированной методами психической саморегуляции манипуре [10]. Так мы обретаем здоровье — или же психосоматические болезни наших материальных сердец.

... Итак, чакру анахату надо вначале очистить от биоэнергетических загрязнений, расправить её — до заполнения ею всей грудной клетки. Затем мы учимся смотреть из неё во все стороны глазами души, также слушать и говорить, сохраняя при этом в ней концентрацию сознания.

Вокалисты именно таким способом могут легко освоить навыки «грудного» пения.

Да и все остальные люди, научившиеся говорить «из анахаты», становятся намного более желанными собеседниками. Даже и просто молчаливое общение с «анахатными» людьми дарит покой, умиротворённость — в отличие от общения с представителями аджнического или аджнически-манипурного психотипов.

Методы развития духовных сердец могут быть освоены очень многими людьми, включая детей [8-10]. Детям это позволит, в частности, когда они повзрослеют, иметь намного больше шансов в освоении высот Духовного Пути.

Будет благоприятно проводить соответствующие занятия с детьми не только в залах или комнатах, но и среди гармонии природы. Курсы таких занятий — при условии соблюдения этических жизненных норм — ведут, в том числе, к радикальному улучшению здоровья у занимающихся.

... Затем мы можем продолжить свой рост уже в качестве души, состоящей из духовного сердца. При этом мы всё более и более перерастаем по размерам свои материальные тела [10].

Именно и только развитое таким образом утончённое сознание оказывается способным воспринимать напрямую Святых Духов: видеть Их, сонастраиваться с Ними как с Эталонами Божественной Утончённости, обниматься и сливаться с Ними. Так мы в реальности познаём, что Бог действительно есть Совершенная Любовь (1 Ин 4:8).

Иисус, Кришна, Бабаджи из Хайдакхана, Сатья Саи и множество Других [9-11] становятся реальными Божественными Учителями, ведущими достойных учеников ко всё более полному познанию Бога.

Именно теснейший обоюдный контакт со Святыми Духами как с легко воспринимаемыми любимыми и любящими Друзьями и Учителями — позволяет учиться у Них наиболее плодотворно.

Тогда — в том числе, ведь даже по Их мимике можно понимать, например, шутят Они или говорят вполне серьёзно.

В отличие от таких отношений с Ними, бывают ведь случаи, когда некоторые люди лишь «слышат голоса». И эти «голоса» могут называть себя кем угодно... Доверять информации, получаемой такими людьми, без серьёзной её критической оценки — было бы неправильно.

... Напомню ещё раз, что стремление к максимальной этической чистоте должно всегда оставаться обязательной доминантой у всех тех, кто стремятся успешно продвигаться по Прямому Пути. Иначе... Бог начинает смеяться и шутить над нерадивыми, например, искушая их на абсурдные поступки. Смысл? — показать им самим и окружающим людям, что так вести себя нельзя!

Слияние

Познавать Бога возможно лишь на фоне интенсивной любви к Нему.

Ведь именно эмоции искренней любви — сближают.

Любую фальшь в том, что касается наших эмоций, Он легко отслеживает.

Бог Сам есть Совершенная Любовь, поэтому Он не подпускает к Себе тех, кто имеют изъяны в своей любви.

А ведь мы полностью обнажены — в наших поступках, эмоциях и мыслях — пред Ним, наблюдающим за каждым из глубин многомерности.

Бог пребывает не «где-то там», а непосредственно *под* клетками тела и *под* душой каждого из нас. Он — видит, слышит, ощущает каждого в любой момент. А люди обычно Его не воспринимают...

... Очень многие полагают, что любовь — это есть всего лишь то, что связано с сексом. А ревность... есть показатель интенсивности эмоций любви...

Но истина — противоположна. Такие люди обычно имеют в виду не любовь, но сексуальную страсть, от которой было бы уместно избавляться.

Есть русское слово *похоть*. Оно произошло в древности от слияния двух слов: «половое хотение».

Настоящая же любовь — противоположна похоти. Она есть *дарение* себя и своего — своим любимым. Она может проявляться, в том числе, и в сексуальной сфере взаимоотношений. Но она не должна содержать даже тени ревности! Ведь ревность проистекает из собственнического отношения к

другому человеку, которого ревнующий воспринимает как объект для удовлетворения своей похоти!

Ревность, как и корыстная насильственность, есть яркие и грубые проявления порочного эгоцентризма!

Наоборот, бескорытность и самопожертвенность являются признаками истинной любви — какой её хочет видеть в нас Бог.

* * *

Как же скорее научиться настоящей любви?

Интеллектуальный самоанализ, включая покаяние, — да, необходим.

Также применение специальных методов развития духовного сердца радикально ускоряет этот процесс.

Но никакие психологические приёмы — без реального посвящения своей жизни благу других достойных того воплощённых существ и Богу — не могут дать устойчивого эффекта.

Учиться бескорыстному дарению целесообразно и в сексуальных отношениях [5], и в воспитании детей [8], и в посильной помощи животным и растениям, включая тех, которые живут в природе.

Полюбить Бога не может тот человек, который не имеет уже развитой способности к любви.

И такой человек не сможет подарить себя Богу!

Для реализации Слияния с Богом необходимо стремиться к полному искоренению своего эгоцентризма.

А на высших ступенях Пути следует постичь состояние «не-я», при котором на том месте, где прежде было ощущение себя, мы — в медитативных тренировках — ощущаем теперь лишь прозрачную *пустоту*; «я» при этом полностью вливается в Божественное Сознание и сливается с Ним.

К этому уместно готовиться в повседневной жизни среди других людей, чему нас учит Иисус [9,15]. А последующие ступени были приведены, в том числе, в наших книгах и соответствующих фильмах.

... После освоения пребывания в тончайших Составляющих Абсолюта и также реального познания Его Бесконечного Величия — нам становится легко окончательно смирить свою самость. Сколь бы большим ни было доныне моё самоосознание, я осознаю именно Бесконечную Огромность Бога — в сравнении с собой. И тогда я — вполне искренне «сдаюсь», устраняя своё «я» посредством вливания в Него.

А затем происходит постепенное Срастание с Ним и овладение Его функциями...

«Звезда Давида» и пентаграмма

То, что мы сейчас будем обсуждать, окажется доступным для практического исполнения в обозримое время, к сожалению, — лишь для очень немногих. Для остальных же эта информация пусть сыграет свою роль в будущем.

Почему так? Потому, что речь пойдёт о высших ступенях духовного развития. А людей, находящихся сейчас на этих ступенях, — очень мало, лишь единицы.

Рассмотрим очень кратко основные ступени духовного Пути.

Вначале надо:

1. Постараться осознать суть устройства Мироздания и Его Эволюции.
2. Приблизиться как можно ближе к эталону этической чистоты, как её понимает Бог.

3. Очистить тело от энергетических загрязнений, «раскрыть» чакру анахату, стать — с помощью методов современного развитого исихазма — растущим за пределами тела духовным сердцем.

4. Научиться выключать ум на время медитативных тренировок. (Без этого все попытки медитировать будут лишь игрой ума, бесполезными фантазиями).

5. Освоить, в том числе, комплекс медитаций по общей теме «Пирамида». Вариантами здесь могут быть «Вулкан», затем «Храм»: они более удобны для начального освоения. Затем — «Конус», с которым будет удобней работать в дальнейшем.

6. Познать Бога в разных Его Аспектах и научиться сливаться со Святыми Духами — в Их индивидуальных Проявлениях и в Их *Едином Мы*.

7. Стать океаническим по размерам Духовным Сердцем, сущим в Божественном Свете и Свете-Огне. Добиться устойчивости в утончённых состояниях сознания, в том числе, при неблагоприятных обстоятельствах.

... И вот тогда приходит время применения медитаций, закодированных в символах, указанных в заголовке статьи.

Эти символы дошли до нас из древней Атлантиды. Но их истинное значение было забыто людьми.

С какого-то времени их стали использовать в качестве государственных символов ряда стран.

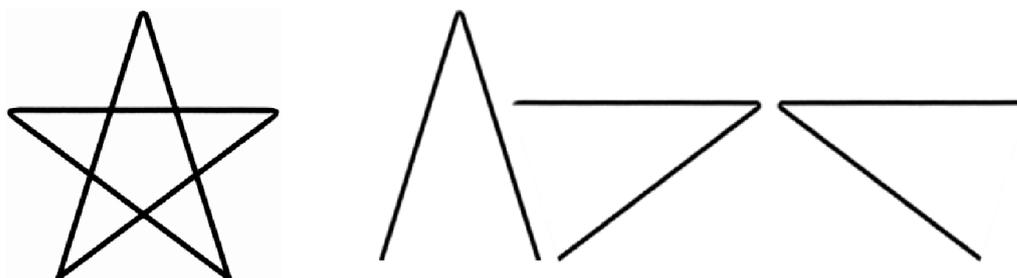
А некоторые оккультисты пытались трактовать их весьма упрощённо. Например, в пентаграмме (пятиконечной звезде) они угадывали очертания человеческого тела с растопыренными ногами и руками. А в «звезде Давида» (гексаграмме, шестиконечной звезде) — символ сексуального соединения.

Но разве есть хоть какая-то полезная значимость от таких трактовок?

... Создатель же этих символов Тот-Атлант (Он же — в другом Его Воплощении — Гермес-Трисмегист) разъясняет, что в них надо видеть образы пирамид (или конусов), которые должны быть заполнены — причём в макромасштабе — развитыми индивидуальными сознаниями духовных подвижников. Более того, эти пирамидальные формы сознаний являются лишь малыми частями таких душ; основные же объёмы последних должны разливаться за пределами широких концов пирамид — в Слиянии с Божественным Светом *Единого Мы* Святых Духов.

В пентаграмме присутствуют образы почти горизонтальных пирамид; с ними надо поступить так же.

Образы пирамид символизируют также векторы направленности внимания или движения компонентов сознаний, включённых в пирамиды.



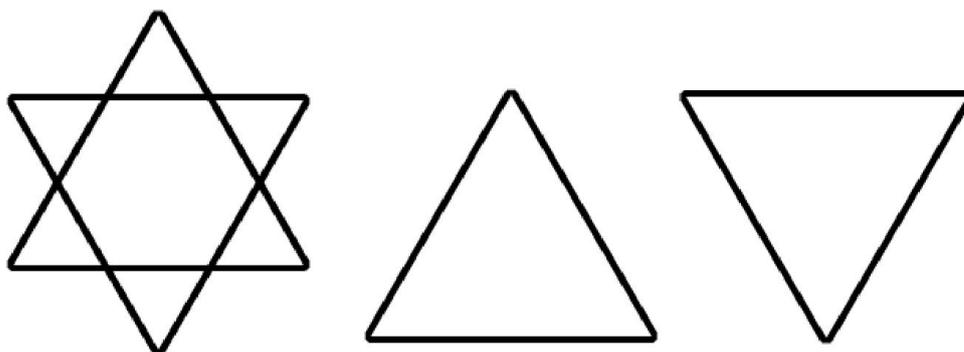
В пентаграмме вертикальный компонент означает исходное для данной медитации распределение сознания. Это — Человек *Просветлённый*, то есть, реально состоящий из Божественного *Света*.

А затем накладываем два (а потом — и больше) горизонтальных компонентов, означающих векторы, направленные извне — к центру. Сознание перемещается целиком в них. Эти структуры сознания соприкасаются и затем взаимопроникают. В центре же — прежнего «меня», располагавшегося в теле, не остаётся: оно «смывается», остаётся только Бог в Аспекте *Единого Мы* Святых Духов.

Этот медитативный принцип мы осваивали иначе: не через графику, а используя природные возможности и под непосредственным водительством Божественных Учителей — Святых Духов. Именно так можно поступать и всем остальным.

Иными словами, пентаграмма символизирует лишь принцип Слияния развитого индивидуального Сознания — с *Единым Мы* Святых Духов. А шаги к достижению этой Цели есть задача для поиска, осуществляемого в рамках конкретных духовных объединений.

... Теперь рассмотрим суть гексаграммы.



Она символизирует соединение двух подобных «пирамид сознания» в пласте наиболее утончённого Божественного Света-Огня — причём непосредственно *под* материей своего тела. Это позволяет смотреть с позиции Бога и в Слиянии с Ним — на собственное тело, чтобы преобразить его.

Объём пространства, в котором выполняется данная медитация, примерно соответствует масштабам нашей планеты. Напомню в связи с этим рекомендацию Автора рассматриваемых символов: познать слой (зон, локу) Божественного Света и «вверху», и «внизу» относительно Земли [9].

Необходимо также обладание уже развитыми руками сознания, посредством которых мы легко перемещаемся в пространстве и воздействуем на различные объекты.

... В интернете есть весьма полезная иллюстрация взаимосвязи между пентаграммой и гексаграммой: пентаграмма располагается внутри, в центре несравненно большей гексаграммы. Создатель данной схемы — действительно понимал суть!



... В заключение попрошу моих читателей не пытаться исполнить данные медитации до того, как будут освоены все ступени духовного роста, перечисленные в начале данной статьи и более подробно рассмотренные в других наших публикациях и фильмах.

Также надо очень хорошо уяснить, что пытаться приближаться (по состоянию души) такими методами к Изначальному нельзя без Его на то согласия и полного одобрения именно в данный момент.

Тех, кто пока ещё не достойны того (например, по этическому критерию), Бог может начать обсмеивать, а иногда и «сбрасывает с лестницы».

Итак, будем устремлены и одновременно осмотрительны, осторожны — в оценке своей достойности пред Ним!

Медитация Радомира «Абсолют»

Радомир, о Котором в данной статье идёт речь, был в последнем Его Воплощении духовным Мастером, способствовавшим, в том числе, возрастанию ряда достигших Божественного Совершенства воплощённых учеников — ныне Святых Духов: Рады, Алексея и Еремея. Их биографии были приведены в книге [9].

Предлагаемая Им данная медитация является одной из высших на ступенях духовного восхождения. Поэтому выполнить её прямо сейчас сможет отнюдь не каждый. Ведь она — не образ, создаваемый умом в голове, но вариант распределения в многомерном пространстве сознания, весьма развитого на предыдущих ступенях роста. Именно, говоря в самых общих чертах, надо предварительно:

- а) привести в должный порядок тело и сознание, живущее в нём,
- б) стать огромным духовным сердцем, несравненно превышающим размеры своего материального тела,
- в) иметь развитые руки сознания, с помощью которых происходит, в том числе, перемещение в многомерном пространстве,
- г) научиться сливаться с Божественным Сознанием, растворяясь в Нём, в познанных и освоенных тончайших слоях Абсолюта.

Подробно мы всё это обсуждали на страницах наших книг и в фильмах.

* * *

Суть рассматриваемой медитации — в следующем:

Надо ощутить Абсолют как именно бесконечный по размерам многомерный Шар. Его слои многомерности вложены друг в друга, причём всё более утончённые слои располагаются в тенденции в сторону к центру Шара. А более плотные слои — к Его периферии. Самые же грубые из них оказываются за пределами Шара; это — та самая «тьма внешняя», о которой говорил Иисус (Мф 8:12).

В центре Шара — Его Ядро: «Сердце Абсолюта», т.е. Его самая главная Часть в Её активном состоянии. Это и есть одно из основных Проявлений Изначального Сознания, именуемого также как Творец, Бог-Отец, Аллах, Дао, Сварог и т.д. на разных человеческих языках. Оно воспринимается как Живой Любящий и Нежнейший Божественный Огонь, приглашающий достойных влиться навсегда в Него. Оно также есть Единый Вселенский Океан Творца, представляющий Собой *Единое Мы* Всех, когда-либо постигших Его.

Задача духовного подвижника состоит в том, чтобы расположиться большей частью сознания в Центре Шара — и затем оттуда направлять Часть Себя в другие Его Слои, включая мир материи, где живут нуждающиеся в помощи воплощённые души. Например, можно создавать Махадубли и «рабочие площадки» для облегчения общения с ними и для обучения конкретным медитативным приёмам [10]. Именно так, в том числе, существуют и работают Святые Духи и Мессии (Аватары).

* * *

Предложенное в статье описание данной медитации послужит практическому освоению этой ступени совершенствования для тех, кто уже подошли к ней в своём развитии. Всем же остальным пусть оно поможет в теоретическом познании *анатомии Бога*.

Бог вполне реально познаваем. Но это относится только к в должной мере развившим себя (этически и интеллектуально) людям, растящим себя в качестве духовных сердец. Напомню в связи с этим слова Иисуса: «Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят!» (Мф 5).

Ну а для тех, кто не желают духовно совершенствоваться, Он действительно не познаваем. Хотелось бы, чтобы и они, познакомившись с реальными перспективами духовного роста, тоже устремились бы к тому, чтобы стать лучше — пред ведь действительно существующим Богом!

Тому, как это можно осуществить, посвящены, в том числе, материалы, приводимые в списках литературы этой и других наших книг.

Божественный Огонь. Как стать Им?

Об Эволюции Сознания

Эволюция Вселенского Сознания протекает от простых форм — к высшим.

Она осуществляется посредством многократного воплощения в материальные тела индивидуальных частиц сознания — душ — на пригодных для этого в данное время планетах. И достигшие Совершенства души вливаются

в своего Творца, обогащая Его собою. Вот в чём, кратко говоря, состоит смысл существования всего Творения и каждого из нас, в частности.

Каждая душа посылается воплощаться вначале в самые простоустроенные материальные формы. Потом — во всё более и более сложноорганизованные тела разных видов растений, животных и затем людей, развиваясь таким образом от воплощения к воплощению.

В конце этого пути каждая успешно прошедшая его душа предстаёт перед задачей познания Изначального Сознания — чтобы начать с Ним непосредственные прямые взаимоотношения, изучить Его, научиться вливаться в Него, срастись с Ним и затем действовать из Него, помогая тем душам, которым пройти завершающие ступени ещё предстоит.

Понятно, что поставить перед собой вопросы о смысле своего существования, о сути смерти и о том, что ждёт после неё, — к этому души способны только на человеческой стадии развития.

Но очень многие люди, пребывающие пока ещё на ранних стадиях своего человеческого психогенеза (т.е. процесса развития души), об этом не задумываются и продолжают существовать на вполне животном уровне; их мышление и поведение определяются лишь примитивными инстинктами и рефлексам. Если такие воплощённые души воспитываются в религиозной среде, то их религиозная жизнь оказывается столь же примитивной: она выражается лишь в исполнении неких «правил» относительно того, как одеваться, какие «религиозные» телодвижения следует совершать, какие читать стандартные молитвы и т.п. Многим из этих людей свойственна нетерпимость к тем, кто не соблюдают эти *принятые у нас* правила. И они начинают ненавидеть всех тех, кто мыслят иначе, враждовать против них. Злобность, агрессивный примитивизм — как в индивидуальном, так и в массовом проявлениях — характерные черты именно таких религиозных «фанатов». Для людей этого психогенетического возраста также свойственно увлечение предсказаниями, охранной, оккультной и даже «сатанинской» магией...

Такой примитивизм свойственен — в той или иной степени выраженности — для некоторой части адептов всех сектантских религиозных направлений. Ведь для того, чтобы вместить знание о Едином Вселенском Боге: о Его Сути, Намерениях, о единой для всех людей предлагаемой Им этике, об общей для всех методологии духовного совершенствования, — требуется в достаточной мере высокий уровень интеллектуального развития. А развитие интеллекта происходит достаточно медленно в ряду воплощений...

Возникновение примитивных «обрядовых» вариантов религии, таким образом, неизбежно, ибо оно удовлетворяет потребности масс людей ранних стадий психогенеза. Но позитивная значимость таких религиозных направлений заключается лишь в том, что адепты приучаются принимать во внимание существование неких невоплощённых форм жизни, которых именуют Богом, «богами», духами, ангелами, бесами, домовыми и т.д.

Повторю, что лишь упование на «спасительность» обрядности и молитв, а не приложение реальных усилий по преобразению себя в соответствии с тем, какими нас желает видеть Бог, — это есть удел, прежде всего, людей, которые пока ещё весьма молоды в эволюционном отношении. Причём они легко поддаются влиянию сильных лидеров — разнокачественных по интеллектуальному и этическому критериям. Ведь молодые души, как и дети (в обычном понимании этого слова), ещё не обладают способностью к критической оценке воспринимаемой информации. Это надо учитывать: на фоне некой целостной сложившейся обрядности — могут проповедоваться

концепции, даже диаметрально противоположные по их духовной и социальной значимости.

Показательно, что некоторые уже вполне взрослые психогенетически люди, оказавшись в социальной среде, где отсутствуют серьёзные духовные знания, предпочитают оставаться атеистами... Хотя они могли бы сделать очень много и для себя, и для других людей, и для Бога, если бы вовремя соприкоснулись со знаниями, соответствующими их уровню интеллектуального развития.

* * *

На что же, более конкретно, могут направить свои усилия те, кто уже выросли до способности воспринимать высшие духовные знания и совершать реальные интенсивные усилия по духовному преобразению себя?

Первое — следует тщательно разобраться в том, что есть Бог, человек, Эволюция, Замысел Бога относительно нас, а соответственно — и в том, в чём состоит смысл наших жизней и как его можно реализовать.

Второе — интенсивно начать этическое преобразование себя в соответствии с тем, какими нас хочет видеть именно Бог, а не лидеры того или иного религиозного объединения людей.

Третье — работать над собой по психоэнергетическому направлению развития. Оно включает следующие этапы:

1. Очищение своего организма от грубых энергий, начиная с чакр, основных меридианов и вертикальных сегментов. Уже это обычно даёт радикальное улучшение состояния здоровья, исчезают даже те заболевания, бессильными против которых оказывались врачи.

Также — освоение способности к произвольному перемещению концентрации сознания по этим структурам, с акцентом на чакру анахату. На этой основе осваивается искусство психической саморегуляции [10].

2. Развитие себя в качестве духовного сердца — всё более и более уточняемого за счёт культивирования утончённых эмоций и также растущего в количественном отношении. В результате происходит обретение устойчивого покоя, тишины — в обширных *глубинах* духовного сердца.

Только после этого становится возможным уверенное прямое познание Бога в разных Его Аспектах, включая индивидуальные проявления Святых Духов и Их *Единое Мы*, причём как в покое, так и в состояниях активности. Последние могут наблюдаться зрением развитого сознания как Божественные *Свет* или *Огонь* разной яркости.

На этом этапе духовные подвижники обретают для себя вполне реально воспринимаемых невоплощённых Божественных Учителей — Святых Духов.

3. Принципиально важным этапом совершенствования является овладение методами Слияния, Срастания с Богом во всех указанных Его Проявлениях, а также с Ним в Аспекте Абсолюта.

Сведения о том, как продвигаться по этому Пути, могут быть почерпнуты, в том числе, из наших книг [1-26,30-31 и др.].

Нежность Суфи²⁶

Как-то раз мы намеривались было отправиться работать в лес на *рабочую площадку* Божественной Суфи. Но — такой ливень полил с утра!... Гармонии в лесу не получилось бы. Да и костёр под таким дождём не разжечь: такой дождь заливает костры. Если сидишь у костра и «наезжает» дождевая туча, начинается такой вот ливень, то костёр делает «пши-и» — и «испаряется»: весь огонь как бы превращается в пар.

Ну а при маленьком дождике костёр дарит гармонию. Можно сидеть рядом с ним в тепле и медитировать.

... Суфи Сама пришла к нам в дом. Она — уже давно здесь с нами.

Она нежится ко всем присутствующим. Можно ярко ощущать Её Божественную Нежность! Она может прикасаться губами Тела Сознания. Или — Руками обнимает. Она входит в наши тела и вводит каждого в Своё Блаженное Божественное состояние... Вот — как, в том числе, проявляется Божественность!

Подчеркну, что такой уровень утонченности характерен не только для всех Святых Духов-Женщин (т.е. воплощавшихся в последний раз в женские тела). Но все Божественные Мужчины, включая Иисуса, Кришну, Гаутаму Будду, Бабаджи из Хайдакхана, Сатья Саи Бабу́, — такие же.

Предельная утонченность Сознаний — это главный признак Божественности. Плюс — Огромность, Силища и Мудрость.

Хотя для того, чтобы стать заметными для людей, ещё не достигших подобия Им по критерию утонченности, Они могут в некоторой мере уплотнять Себя — для того, чтобы стать замеченными: увиденными, услышанными.

Скреплённость сознания с субстратом

Кто-то из наших Божественных Учителей нам когда-то давно объяснял, что одно из свойств сознания — это стремиться быть прикреплённым к какому-то субстрату.

Человек, воплощаясь, на поздних стадиях внутриутробного развития плода скрепляется со своим телом, которое ещё не родилось.

И вот — ребёнок рождается, начинает шевелиться, дышать, потом питаться, осваивать новую для него жизнь в мире плотной материи. И нет у него другого варианта развития, кроме как прочно скрепившись с телом и осознавая себя им.

Но повзрослев, люди начинают искать себе новые субстраты для срастания.

Одним из таких вариантов является влюблённость-соединённость двух воплощённых душ. При этом происходит их срастание. То есть, сознание (индивидуальная душа) скрепляется не только со своим телом, но и с другой душой.

Вот сколь важны в эволюционном отношении супружеские контакты! Имею в виду создание прочных пар, где важным скрепляющим фактором служат эмоции сексуального компонента взаимоотношений! Мы именно так

²⁶ С Ней можно познакомиться через книгу [9] и <http://swami-center.org/ru/text/sufi-parables>.

учимся срастанию, причём — не с материей, а с душой, с нематериальным субстратом!

И это готовит нас к тому, чтобы на заключительной стадии своего развития мы уже умели, реально познав Изначальное Сознание, — срастись с Ним.

Отмечу, что для этого также должна быть соответствующая устремлённость души, т.е. влюблённость в Бога, подобная влюблённости в другого человека и превышающая её. Причём имеет смысл уже задолго заранее помнить, что Бог должен стать моим Главным Возлюбленным!

Но срастись с Божественной утончённостью Святых Духов можно, только став качественно такими же, как Они. Это касается не только отсутствия этических пороков, но, что отметить сейчас особенно важно, утончённости сознания.

Утончение сознания происходит не иначе, как через обретение *исихии*, то есть, внутреннего покоя, внутренней тишины. В суете, в страстях, даже «праведных», достичь утончённости невозможно. Но это возможно — через методы исихазма, именно — современного развитого исихазма [10].

Многие понимают под термином *исихазм*, только лишь *Иисусову молитву*. Это — неправильно. Исихазм — это есть знание об обретении внутренней тишины, внутреннего покоя. *Иисусова молитва* — лишь одна из методик.

Что из опыта древних исихастов наиболее значимо для нас — это работа с духовным сердцем: частью души, которая вначале развивается в чакре анахате. Потом оно перерастает чакру анахату, перерастает и всё тело, становится огромным — над морями, над степями, над горами... Всю Землю и пространство вокруг неё можно заполнять собою — своей развитой «анахатической»!

Те, кто развили себя таким образом в качестве духовных сердец, обретают способность функционировать как в значительной мере независимые от тел сознания.

И постепенно, идя этим путём, — не за один день, не за неделю, а за годы работы над собой, — мы можем достичь утончённости Святых Духов, познать Их *Единое Мы* — *Огненное*, в том числе. И затем мы срастается с Их *Единым Мы* — как с новым для себя Субстратом, конечным Субстратом, в Который мы включаемся навсегда.

... Как же развить в себе ту утончённость? Она достигается, прежде всего, через освоение искусства психической саморегуляции, через исключение из себя всего грубого, через эмоциональную сонастройку с прекрасным, через мудрые заботу о других, ласку, нежность.

И ещё — надо быть огромным духовным сердцем.

Вот тогда — можно объединиться с любым из хорошо знакомых для себя Божественных Учителей.

Вот оно — Слияние с Богом в одном из первых его осуществлений!

И это — только начало нового огромного этапа развития души!

Божественная Светимость

Способность материальных тел к слиянию — относительна. Их слиянием называют лишь временное сексуальное соединение.

Но души — способны сливаться в *одно* и даже срастаться надолго или навсегда.

Увидим, что к слиянию и срастанию душ приводит взаимная любовь. И этой любви имеет смысл учиться — чтобы так же потом влюбиться в Бога.

Совершенная Любовь Божественных Душ проявляется, в том числе, в том, что Их обычное состояние — это взаимное Слияние, состояние *Единого Мы*.

И Они рады помогать совершенствоваться стремящимся к Ним и затем принимают в Себя всё новых Достойных того.

Иисус объяснял Своим Ученикам, что *Бог есть Любовь* (1 Ин 4:8). Он говорил как раз об этой Любви.

Надо также понять, что *Единое Мы* Святых Духов (т.е. невоплощённых Божественных Душ) — это и есть Изначальное Сознание, Творец, Бог-Отец, Аллах, Дао; воплощённые люди называют Его этими и другими именами. Никаких иных ещё как бы более «значимых» Божественных Личностей, располагающихся иерархично *над Единым Мы*, не существует.

Кстати, знание о сути *Единого Мы* позволяет понять, почему в пророчествах Корана Бог говорит о Себе и как о «Я», и как о «Мы». В Ветхом Завете Библии также для обозначения Бога употребляется, в том числе, слово *Элохим*, которое означает множественное число.

Единое Мы — это и есть «Я» Бога.

Однако состояние Божественных Душ в *Едином Мы* может быть в некоторой мере разным: именно — может меняться интенсивность Их активности и, соответственно, светимость.

Отсутствие активности, отдых — характеризуется Прозрачным Нежным Покоем.

Обычное активное состояние — Ласковым Живым Светом Совершенной Любви.

А чем выше активность — тем более ярким видится Их огнеподобный Свет — вплоть до «Слепящей Белизны Огня» [4].

Они показывают Своим достойным ученикам эти Свои состояния, учат — через Слияние с Собой — пребывать в них.

Но от учеников потребуется также затем учиться входить в эти состояния самостоятельно и удерживаться в них.

* * *

Мы видим, что Святые Духи могут быть в разных состояниях: отдыха, той или иной степени активности, Они также могут воплощаться, становясь Мессиями.

Воплотившись и полностью осознав и приняв на Себя Свою Миссию, Они рассказывают в беседах с воплощёнными людьми о существовании *Единого Мы*, из Которого Они изшли. При этом Они называют Его Своим Богом-Отцом, Ишварой (Господином, Господом), Парам-Брахманом (Наивысшим Брахманом), Дао (в отличие от Дэ — Святых Духов), Аллахом, и другими сходными именами на разных человеческих языках. Они также говорят и о других Святых Духах, которые в настоящее время не воплощены и действуют — по заданиям *Единого Мы* — индивидуально.

Вот так и возникло понятие «Троицы».

Но увидим также, что оно самостоятельной ценностью не обладает: оно отражает лишь разницу во временных функциональных состояниях Святых Духов.

А критерием, позволяющим утверждать о Святости той или иной Индивидуальности, является, прежде всего, Божественный уровень Её утончённости.

И Бог — Един, хотя и состоит из Множества Достигших.

Что ж, не устремиться ли и каждому из нас — в Него? Ведь Путь — ясен!

Преображающие материю свойства Божественного Огня

Если смотреть в литературные источники, то о Божественном Огне в древности говорил Пифагор, называя Его «Центральным Огнём». Божественному Огню посвящены главы Агни-йоги. Вариантом Божественного Огня является «Солнце Бога» (или «Божественное Солнце»), о Котором учили ещё Тот-Атлант, а затем Иисус Христос через Бена Куллена. Эти же знания при-суци индейской духовной традиции, описанной, в том числе, Карлосом Кастанедой. В частности, речь идёт о преобразующих материю свойствах Божественного Огня. С Его помощью можно не только исцелять от болезней, но и совершать временную дематериализацию собственного тела. (Обо всём этом можно прочесть в [9,29]).

Отмечу, что надо хорошо понимать, что Божественный Огонь лишь внешне напоминает обычный для мира материи огонь. Божественный Огонь существует именно в *глубинах* многомерного пространства, очень далеко от материального плана. И Он не обладает обжигающими — для материальных тел — свойствами.

Мы уже обсуждали приёмы самоисцеления и целительства с помощью Святых Духов в Их Световых Проявлениях [10-11,30 и др.]. Простейшие из таких приёмов — *психофизические упражнения* и «Пранава». Все они не только исцеляют, но и *обучают становиться Светом*. То есть, они постепенно ведут к освоению состояний Святых Духов.

То же можно сказать и об освоении Божественного Огня: попытки совершенствования тела с Его помощью — ведут к освоению бытия Им.

Подробно обрисовывать приёмы становления Божественным Огнём мы сейчас не будем. Некоторые из них мы обсуждали в других книгах. Скажу сейчас лишь, что в результате соответствующих усилий адепт обучается погружаться в подобное океану состояние Божественного Огня и сливаться с Ним.

Затем остаётся освоить лишь немного: будучи этим Океаном, Огненными Руками и иными способами изгоняем из своего материального тела всё, что не есть Божественный Огонь...

О состояниях Бога

В представлении очень многих людей, Бог — это грозный, карающий людей за грехи Судья.

Такое мнение господствует и среди масс людей, считающих себя христианами. Хотя Иисус Христос учил, что Бог есть, напротив, Любовь (1 Ин 4:8; 4:16).

Почему так происходит? Полагаю, что это — из-за того, что все те люди не имеют понимания ни о сути Бога, ни о Его Замысле в отношении нас, людей.

Мне довелось обсуждать эту тему уже во многих прежних публикациях. Поэтому сейчас ограничусь лишь очень кратким резюме.

Слово *Бог* имеет несколько значений:

— Творец, сутью Которого является слитое в *Одно Единое Мы* множества Святых Духов, обитающих в высшей пространственной мерности, именуемой Обителью Творца.

— Абсолют — то есть, Творец, единосущный с Его Творением.

— Святой Дух (Брахман, Дэ). Хотя Святых Духов — бесчисленное Множество, но в собирательном значении эти слова часто употребляются в единственном числе. Это возникло в связи с тенденцией Святых Духов к Слиянию воедино в *Объятиях Совершенной Божественной Любви*. Они — это бывшие человеки, достигшие Божественного Совершенства благодаря успешной учёбе у других Святых Духов — у Тех, Кто уже достигли Божественности прежде.

— Богом также называют Того Святого Духа, Который воплощён в материальное человеческое тело. Таких Божественных Человеков обозначают — на разных языках — как Мессия, Аватар, Христос.

Когда мы говорим о Боге без уточнения конкретного значения этого слова, то чаще всего надо понимать, что речь идёт о Божественном Сознании, представленном всей Совокупностью Святых Духов.

Вселенское бесконечное по размерам и вечное Божественное Сознание пребывает в процессе непрерывного совершенствования. В этом — суть Его Жизни. Данный Эволюционный Процесс реализуется через сотворение Им космических «островов» твёрдой материи в разных частях бесконечного пространства. Когда на сформировавшихся планетах создаются условия, благоприятные для жизни органических тел, в эти тела начинают воплощаться Богом единицы сознания — души. Их задача — развиваться от воплощения к воплощению, постоянно совершенствуясь, — вплоть до состояния высокоразвитых человеческих душ. А задача последних — возрастая до Божественности.

Увидим, что на нашей планете существуют одновременно два эволюционных процесса: эволюция органических тел и эволюция воплощаемых в них душ.

Подчеркну, что сказанное есть не гипотеза, созданная в уме автора данной статьи, но Знание, сообщаемое нам Богом [9]. Мне же довелось лишь интегрировать эту информацию и изложить её на современном языке в научно-популярной форме, что сделало её доступной для всех интеллектуально развитых людей.

Каждому человеку имеет смысл постараться осознать своё личное место в Потоке Эволюции Вселенского Сознания — и жить, стремясь совершенствовать себя и помогая в этом другим.

Совершенство человека — это достигнутая Божественность в Слиянии с Изначальным Сознанием. До этого Бог должен быть им познан во всех Его основных Аспектах и Проявлениях.

Совершенствование надо рассматривать состоящим из трёх компонентов: интеллектуального, этического и психознергетического. Подробно мы обсуждали данную тему в публикациях, приводимых в списке литературы.

Итак, первая и главная задача каждого из нас состоит в том, чтобы развивать себя в соответствии с Замыслом Бога, учась у Него, — чтобы, в итоге, влиться в Него, обогатив Его собой.

Конкретные пути реализации данной задачи могут различаться у разных людей [9]. Но важнейшим направлением работы над собой является преобразование своей эмоциональной сферы. Ведь эмоции — это есть состояния нас как сознаний.

Поскольку *Бог есть Любовь*, то и каждый, устремляющийся в своих чаяниях к Нему, должен тоже постепенно превращать себя в Любовь. А все грубые эмоциональные состояния, связанные с враждебным и эгоцентричным отношениями к другим существам, должны быть исключены — вплоть до полной неспособности в них входить.

Управлению своими эмоциями весьма просто научиться с помощью разработанной нами системы психической саморегуляции [10]. Но при этом каждый, овладевший её приёмами, пусть учитывает, что в правильных эмоциональных состояниях следует жить не только во время соответствующих тренировок, но и вне их: в обычной жизни.

Также каждому из нас необходимо понять, что мы — со всеми нашими поступками, мыслями и эмоциями — находимся непрерывно под пристальным взором Святых Духов. И нет ничего, что мы могли бы утаить от Них!

Это именно Они постоянно учат каждого из нас, стремясь направить к Совершенству. Это Они являются Главными Осуществителями кармы каждого из нас. А создаём эту карму — мы сами.

Мы можем понимать или не понимать Их Намерения.

Если понимаем — Они обучают нас всё более и более высоким уровням познания Бога. Мы — благодаря этому — постепенно приближаемся к Их состоянию. И счастье, блаженство в наших жизнях — от этого прибавляются.

Если же не понимаем — Им приходится иногда делать нам больно: чтобы мы остановились в своих неверных тенденциях, одумались, начали меняться.

Существует понятие «закон кармы». По-русски, это формулируется поговоркой: «что посеешь — то и пожнёшь!».

То есть, если даришь другим любовь — то Любовь Бога и получишь взамен: непосредственно от Святых Духов или через других существ.

А если несёшь зло — то Святые Духи будут пытаться помочь тебе, давая ощущать, что такое есть боль в соответствующих её вариантах.

Поэтому нам желательно изучать то, какими нас желает видеть Бог. А также — прислушиваться к Его Пояснениям относительно неприятных для нас ситуаций.

С каждым из нас не происходит ничего того, что оказалось бы вне «поля зрения» Святых Духов и не было бы ими одобрено. И враждебные поступки других существ по отношению к нам, и наши болезни — всё это должно восприниматься нами как указания Бога нам на то, что мы в чём-то неправы. Значит, нам надо понять причину происшедшего — и, покаявшись, измениться. И — будем благодарить Их за каждое полученное Вразумление!

После того, как однажды моё тело было искалечено — без какого-либо повода с моей стороны — бандой примитивов [6], Бог откомментировал мне это так:

«Я управляю всеми! Не сердись ни на кого!»

И ещё Он добавил, что я — потом — буду Ему за происшедшее благодарен.

Так и случилось.

У Бога тогда не было иного выбора, чтобы помочь мне понять, что мне не следует более пытаться духовно помогать тем людям, которые были того не достойны. А я — на той стадии своего развития — ещё не был способен это увидеть.

Благодаря же тому нападению на меня, мне удалось избавиться от прежних жизненных стереотипов — и уделить больше внимания собственному дальнейшему совершенствованию. В результате — и самому мне удалось взойти на те ступени Пути, о которых прежде не могло быть и речи, и моя помощь людям стала, соответственно, принципиально более высокой.

«Сумей мозаику собрать: разбита истина на слухи...» — таким было одно из Напутствий Бога в наступившей новой фазе моего развития [4].

Да, нам удалось «собрать мозаику», сформировав и изложив для людей полноту знаний о Боге, о Пути к познанию Его и Слиянию с Ним. Ведь до нас такое никому не удавалось: нам не известно ни об одной книге, где была бы представлена полнота этих знаний. Во всех — даже самых великих — литературных источниках мы можем найти лишь фрагменты той «мозаики»!

* * *

Бог действительно есть Любовь — и войти в Него могут только те духовные подвижники, которые развили себя в качестве утончённой любви и исключили в себе даже самую возможность входить в грубые эмоциональные состояния.

Однако здесь может возникнуть вопрос: ведь Богу иногда приходится воспитывать воплощённых людей, причиняя им суровые страдания; нет ли тут противоречия?

Но не Бог учиняет, например, войны! Их создают сами люди!

Впрочем, Бог не препятствует ведению людьми войн. Хотя агрессивные зачинщики войн создают для себя весьма негативную карму. А миротворцы — позитивную.

Увидим также: во время войн некоторые люди рискуют собой ради помощи другим.

А есть и те, кто превращаются в ненависть, становятся жестокими, для них война есть удобная возможность для удовлетворения своих самых порочных желаний.

Так экстремальная ситуация войны позволяет одним ускорить своё приближение к Совершенству, а другим — отправиться в «помойку» Эволюции, т.е. в ад.

Также и те, кто наблюдают разнообразие человеческих реакций в экстремальной ситуации войны, — тоже имеют возможность делать для себя правильные или неправильные выводы, которые важны для их собственного развития.

Обращу внимание также на то, что именно благодаря некоторым войнам люди разных племён, знавшие прежде только язык своего племени, теперь могут общаться с представителями других групп людей на едином языке. Такие языки стали объединительными для множества людей — в культурном отношении.

В воспитании нас, воплощённых людей, участвуют не только Святые Духи. Но находится применение в этом деле и тем благоприятно развивающимся душам, которые ещё не достигли Божественности. Используются и души животного уровня развития. Также — и существа ада. Но все они действуют не самостоятельно, но управляются Святыми Духами.

Одна из типичных ситуаций, где Богом используются для воспитания нас злые существа ада, — это некоторые психические заболевания, вызываемые одержимостью. Это провоцирует и больных, и свидетелей происходящего — на страх перед дьяволами и бесами. Внимание воплощённых людей при этом может оказаться полностью переключённым на них — вместо того, чтобы укреплять свою устремлённость к Богу. Эти люди сонастраиваются с адом — и вовлекаются таким образом в него.

Печально, что эту принципиальную грубейшую ошибку поощряют, в том числе, в некоторых массовых религиозных объединениях.

Мне доводилось читать, что Бог не вводит нас во искушения, ибо Он есть Совершенная Любовь. Но это — неверно: искушения, создаваемые Святыми Духами, есть постоянное тестирование нас на предмет интеллектуальной готовности каждого к восхождению на следующую ступень развития. Это подобно классам или курсам обычного учебного заведения: чтобы перейти на следующую ступень обучения, надо выдержать соответствующее тестирование на успеваемость. Кто не выдержал — остаётся на второй год или же его вообще исключают из учебного процесса.

Вывод? Бог, суть Которого мы теперь знаем, должен восприниматься нами как Цель нашего познания, как Главный Объект нашей любви, как всемогущий и совершенный Учитель.

Лично я именно так старался жить с тех пор, как развернул взор учёного-биолога на нематериальные формы жизни.

Совершал ли я с тех пор ошибки? Да, несомненно. Ошибки неизбежны при любом поиске нового для себя знания. Надо лишь научиться их не повторять.

Те мои ошибки касались, в основном, моего неумения в те годы оказывать людям духовную помощь.

Например, казалось, что всем просящим надо давать ими просимое. Тогда как, на самом деле, следовало дать многим из них иное: указать на недопустимость — пред Богом — их эгоцентризма.

Или было время, когда мне думалось, что главная моя помощь должна состоять в том, чтобы наполнять моих друзей моей собственной энергией. Они — наполнялись, быстро росли сознаниями в количественном ракурсе. Но оказывалось, что... ума это им никак не прибавляло! А ведь именно уровень интеллектуального развития определяет возможность человека успешно постигать Путь...

И много другого я постепенно понимал, пытаюсь помогать другим, — и совершал при этом ошибки. Но ведь, если бы не пытался помогать, — то ничему бы так и не научился. И нечем бы мне было поделиться с вами, мои читатели!

Избрав верную стратегию продвижения по Пути и находя постепенно оптимальные тактические решения, мне удалось стать достойным того, чтобы Бог впустил меня в Себя. Он также распорядился рассказывать людям о Себе и об истинном духовном Пути.

Обретя многолетний опыт прямого общения со многими Святыми Духами, могу теперь завершить данную статью следующими утверждениями:

Мы — не отдельные от Бога. Наоборот, мы входим — в качестве составных частей — в Тело Абсолюта.

Бог именно заинтересован в позитивном развитии каждого из нас.

И Он — действительно любит нас! Причём на другие эмоции Он не способен!

Но в Его функции вовсе не входит ублажение всех нас «земными» благами. Он — не слуга нам! Это мы должны быть Его слугами!

Наши религиозные усилия уместно направлять не на вымаливание от Него чего-либо — а на изучение Его Воли в отношении нас и на её исполнение.

Его Воля состоит в том, чтобы каждый из нас постоянно стремился стать лучше!

А именно, наше развитие состоит из трёх главных направлений: интеллектуального, этического и психознергетического.

Последнее включает тенденцию утончения сознания — вплоть до уровня Святых Духов. Это состояние, будучи достигнутым, должно стать фоновым, постоянным. Грубые эмоции должны быть исключены, мы должны стать неспособными в них входить даже в экстремальных ситуациях.

Гневливость, раздражительность, эгоцентризм — это есть свойства существ ада. Пожелание обладателям таких эмоций: скорее спасайтесь, пока ещё есть такая возможность! Без обладания телом — изменить себя уже не получится!

В каких же состояниях живут Святые Духи?

Когда Они пребывают вне осуществления конкретных дел, Их состояние может быть обозначено как *Прозрачный Покой*. При этом Они существуют именно во *взаимослитости*, что предопределяется Их совершенной взаимной Любовью.

Если же Они исходят из Покоя для осуществления конкретных дел, то Они обретают светимость. Это может быть, например, Свет Сознаний в форме Махадублей. Этим же Светом наполнен основной объём внутри нашей планеты.

Подобно тому, как эмоции воплощённых людей могут быть разной интенсивности, — эмоции Любви Святых Духов тоже имеют различную степень яркости. С возрастанием интенсивности проявления эмоций — возрастает и светимость. Так возникают чудесные картины Божественного Огня. Но и этот Огонь бывает разным: вплоть — по яркости — до «слепящей белизны» [4].

Вариантом проявления Божественного Огня также является «Солнце Бога» — весьма удобная для изучения и сонастройки форма, принимаемая Святыми Духами.

А «Солнце Бога» восходит из Огромности как бы *Океана Божественного Огня*, сущего в *Изначальных Глубинах*. Это — тоже *Единое Мы* Святых Духов, но в данном случае — в активном Их состоянии.

Рекомендуемая литература

1. Антонов В.В. — Божественный Огонь. Практика Агни-йоги. СПб, «Золотой век», 1997.
2. Антонов В.В. — Новая упанишада: структура Абсолюта и Его познание. СПб, «Полюс», 1999.
3. Антонов В.В. — Бог говорит. Учебник религии. «Полюс», СПб, 2002.
4. Антонов В.В. (ред.) — Духовное сердце: Путь к Творцу (стихи-медитации и Откровения). «New Atlanteans», 2007.
5. Антонов В.В. — Сексология: развитие и регуляция половой системы. «New Atlanteans», 2008.
6. Антонов В.В. — Как познаётся Бог. Автобиография учёного, изучавшего Бога. «New Atlanteans», 2008.
7. Антонов В.В. (ред.) — Как познаётся Бог. Книга 2. Автобиографии учеников Бога. «New Atlanteans», 2008.
8. Антонов В.В. (ред.) — Духовная работа с детьми. «New Atlanteans», 2008.
9. Антонов В.В. (ред.) — Классика духовной философии и современность. «New Atlanteans», 2008.
10. Антонов В.В. — Экопсихология. «New Atlanteans», 2008.
11. Антонов В.В. — Лесные лекции о высшей йоге. «New Atlanteans», 2008.
12. Антонов В.В. — Бхагавад-Гита с комментариями. «New Atlanteans», 2008.
13. Антонов В.В. — Дао-Дэ-Цзин. «New Atlanteans», 2008.
14. Антонов В.В. — Духовное сердце — Религия Единства. «New Atlanteans», 2008.
15. Антонов В.В. — Учение Иисуса Христа о нашем смысле жизни и как его реализовать. «New Atlanteans», 2013.
16. Антонов В.В. — Жизнь для Бога. «New Atlanteans», 2014.
17. Антонов В.В., Зубкова А.Б. — Даосизм. «New Atlanteans», 2013.
18. Зубкова А.Б. — Сказка о царевне Несмеяне и Иване. «New Atlanteans», 2007.
19. Зубкова А.Б. — Добрыня — Былины. «New Atlanteans», 2008.
20. Зубкова А.Б. — Диалоги с Пифагором. «New Atlanteans», 2008.
21. Зубкова А.Б. — Божественные Притчи. «New Atlanteans», 2008.
22. Зубкова А.Б. — Книга Родившихся в Свете. Откровения Божественных Атлантов. «New Atlanteans», 2008.
23. Зубкова А.Б. — Притчи Лао-Цзы. «New Atlanteans», 2011.
24. Зубкова А.Б. — Притчи о старце Зосиме. «New Atlanteans», 2013.
25. Зубкова А.Б. — Божественные сказы земель славянских. «New Atlanteans», 2013.
26. Зубкова А.Б. — Сказание о князе Дмитрие и Волхве. «New Atlanteans», 2013.
27. Куллен Б. (сост.) — Книга Иисуса. «Полюс», СПб, 1997.
28. Откровенные рассказы странника духовному своему отцу. Казань, 1911.
29. Сполдинг Б. — Жизнь и Учение Мастеров Дальнего Востока. «София», 2007.
30. Татьяна М. — Изнанка мира материи. «New Atlanteans», 2012.
31. Тёплый А.В. (сост.) — Книга Воина Духа. «New Atlanteans», 2008.
32. Castaneda C. — The Fire from Within. «Simon and Shuster», N.Y., 1984.

Видеофильмы

1. Погружение в гармонию природы. Путь в рай. (Слайд-шоу). 90 минут (на CD или DVD),
2. Духовное сердце. 70 минут.
3. Саттва (Гармония, Чистота). 60 минут.
4. Саттва туманов. 75 минут.
5. Саттва весны. 90 минут.
6. Искусство быть счастливыми. 42 минуты (HD-video).
7. Практическая экопсихология. 60 минут (HD-video).
8. Ключи к тайнам бытия. Обретение Бессмертия. 38 минут (HD-video).
9. Бхакти-йога. 47 минут (HD-video).
10. Крийя-йога. 40 минут (HD-video).
11. Йога Кришны. 80 минут (HD-video).
12. Йога буддизма. 135 минут, в 2-х частях (HD-video).
13. Даосская йога. 90 минут, в 2-х частях (HD-video).
14. Психическая саморегуляция. 112 минут, в 2-х частях (HD-video).
15. Йога Сатья Саи. 100 минут (HD-video).
16. Йога суфиев. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).
17. Йога древних русичей. 105 минут, в 2-х частях (HD-video).
18. Йога Атлантов. 82 минуты (HD-video).
19. Йога Пифагора. 75 минуты (HD-video).
20. Лайя-йога. 48 минуты (HD-video).
21. Кундалини-йога. 45 минуты (HD-video).
22. Йога дона Хуана Матуса и других индейских духовных Вождей. 147 минут, в 2-х частях (HD-video).
23. Йога Иисуса Христа. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).
24. Агни-йога. 76 минуты (HD-video).
25. Адвайта-йога. 47 минуты (HD-video).
26. Аштанга-йога. 60 минут (HD-video).

Аудиокниги

1. Добрыня — Былины: 2 CD: 80 и 60 мин.
2. Сказка о царевне Несмеяне и Иване: CD: 45 мин.
3. Божественные Притчи: CD: 180 мин.
4. Дао-Дэ-Цзин: CD: 120 мин.
5. Бхагавад-Гита: CD: 205 мин.
6. Евангелие от Филиппа: CD: 110 мин.
7. Стихи-медитации. 2 CD: 67 и 79 мин.

Книги и фильмы можно заказать с сайтов:

<http://stores.lulu.com/spiritualheart>,

<http://ru.spiritual-art.info>.

С другими материалами можно познакомиться, в том числе, на сайтах:

www.ru.philosophy-of-religion.org.ua

www.new-ecopsychology.org/ru

www.ru.path-to-tao.info

www.ru.aquarian-age.org.ua

www.ru.pythagoras.name

www.ru.atlantis-and-atlanteans.org
www.swami-center.org/ru
www.ru.spiritual-art.info
www.ru.native-american-spirituality.info
www.ru.encyclopedia-of-religion.org

Дизайн —
Екатерины Смирновой.