

**Владимир Антонов**

# **Блаженны чистые сердцем!**

**В данной брошюре анализируется та часть Учения Иисуса Христа, которая посвящена работе с духовным сердцем. Заповедь Иисуса, вынесенная в заголовок, рассматривается как имеющая исключительно важное значение для осуществления нами — в себе — Его Учения.**

**Книга рассчитана на всех, желающих исполнить Учение Иисуса Христа.**

**“New Atlanteans”, Lakefield, 2009.**

**ISBN 978-1-897510-46-9**

**© Антонов В.В., 2009.**

**В Нагорной проповеди Иисуса Христа (Мф 5) особое место занимают несколько Его фраз, получивших впоследствии название *Заповедей блаженства*:**

**Блаженны нищие (т.е., неимущие в материальном мире, отказавшиеся от погони за материальными благами) духом (точнее — по духу, т.е., по собственному убеждению, по своей воле), ибо их есть Царство Небесное!**

**Блаженны плачущие (т.е., раскаивающиеся в своих совершённых ошибках, имеющих этическую значимость<sup>1</sup>), ибо они утешатся!**

**Блаженны кроткие (т.е., лишённые высокомерия и амбициозности), ибо они наследуют землю!**

**Блаженны алчущие и жаждущие правды, ибо они насытятся!**

**Блаженны милостивые, ибо они помилованы будут!**

**Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят!**

**Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены Сынами Божиими!**

---

<sup>1</sup> Только не надо это делать излишне долго: научившись — через механизм покаяния — не грешить, мы должны далее продвигаться по духовному Пути в состоянии положительных эмоций; иначе ничего доброго не получится.

Блаженны изгнанные за правду, ибо их есть Царство Небесное!

Блаженны вы, когда будут поносить вас и гнать и всячески неправедно злословить за Меня! Радуйтесь и веселитесь, ибо велика ваша награда на Небесах!

Сейчас мы остановимся на рассмотрении одной из этих заповедей, а именно "Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят!", ибо она имеет особо важное значение для реализации нами — в самих себе — Учения Бога.

О чём говорил здесь Иисус? О том, что Бог-Отец, так же, как и Святой Дух, о Которых Иисус проповедовал, могут быть познаны и, в том числе, увидены — кем? — теми людьми, которые будут иметь *чистые сердца*.

\* \* \*

Что же такое: *чистое сердце*?

И что вообще надо понимать под словом *сердце*, когда речь идёт о процессах духовного роста?

Разумеется, речь здесь идёт не об анатомическом сердце.

И ложно то мнение, что *сердце* — это совокупность всех влекущих нас инстинктов и эмоций, включая сексуальные влечения и страсти. Деятельность *духовного сердца* вообще не связана и даже противостоит сексуальным страстям (сильным эгоцентричным, эгоистичным влечениям).

Можно упомянуть ещё одно иногда употребляемое аморфное и столь же неадекватное использование слова *сердце*: ум (лишь один из примеров — Деян 5:3).

И печально, что такие неадекватности прочно вошли в литературу, включая религиозную, и даже

в имеющий много недостатков синодальный перевод на русский язык Нового Завета.<sup>2</sup>

---

<sup>2</sup> Например, в переводе молитвы-медитации "Отче наш" не отражено, что под "хлебом насущным" Иисус понимал вовсе не материальную пищу, а именно высшие духовные знания, духовное водительство со стороны Небесного Отца, которое-то только мы и должны просить у Бога. И это привело к тому, что огромные массы людей, считающих себя христианами, стали заниматься попрошайничеством у Бога — вместо того, чтобы исполнять Его Учение, которое состоит в том, чтобы мы стремились к духовному Совершенству (Мф 5:48).

Также "нищие духом" — это вовсе не слабые умом паразиты-попрошайки, как это обычно понимается из перевода, а духовные подвижники, отказавшиеся от погони за земными благами — ради исполнения своего истинного смысла жизни в соответствии с Учением Бога.

Также в данном переводе Нового Завета часто повторяется ошибка типа "моя (его, её) душа". Ведь этим утверждается, что человек есть тело, в котором живёт некая непонятная "душа", которая покидает человека при смерти. И возникают даже такие несуразные мнения, что можно "потерять душу", "украсть душу". Но ведь на самом деле человек и есть эволюционирующая душа, которая лишь временно поселяется в материальные тела для продолжения своего развития. А поэтому "потерять душу" невозможно, можно, наоборот, "потерять тело"...

Ещё в переводе Посланий апостола Павла встречаются фразы, казалось бы, лишённые смысла. Но на самом деле Павел здесь описывал медитативные приёмы, которым его обучал Иисус; переводчики же просто не смогли этого понять в результате своей недостаточной компетентности...

(См. также "Исконное Учение Иисуса Христа" в [7]).

\* \* \*

Чтобы понять, что же есть такое на самом деле *духовное сердце*, надо хотя бы очень кратко затронуть тему биоэнергетического строения человеческого организма (подробно об этом см. в [5]). Речь идёт, прежде всего, о чакрах.

Так вот, внутри наших грудных клеток находится биоэнергетический орган, называемый чакрой анахатой. Эта чакра несёт ответственность за обеспечение биоэнергиями, распределяемыми по сети соответствующих биоэнергетических каналов (меридианов), — лёгких, анатомического сердца и других органов, расположенных в грудной клетке.

Но анахата, так же, как и любая другая чакра, является одновременно и рефлексогенной зоной эмоционально-волевой сферы (подробно — в [5]). Именно, анахата отвечает за продуцирование всего спектра *эмоций любви*, и одно лишь перемещение концентрации сознания в эту чакру радикально изменяет состояние сознания, переводя его в состояние любви.<sup>3</sup>

Работая таким образом с перемещением концентрации сознания между чакрами и основными меридианами, можно легко научиться произвольно и чётко изменять свои эмоциональные состояния и работоспособность — как физическую, так и умственную. На этом-то и основана полноценно сформированная и изложенная нами в ряде публикаций *система психической саморегуляции* [5 и др.].

Чтобы овладеть функциями анахаты, следует начать с очистки её и других чакр и основных меридианов — от биоэнергетических тёмных загрязнений, а также расправить анахату в пределах грудной клетки [5]. Расправленная таким образом ана-

---

<sup>3</sup> См. также главу об исихазме в [5], а также [12].

хата занимает пространство грудной клетки от уровня чуть ниже ключиц — до начала "солнечного сплетения".

Затем надо научиться *смотреть* из анахаты *глазами души*. И далее — приучить себя пребывать концентрацией сознания в анахате почти постоянно: за исключением лишь тех ситуаций, когда требуется или повышенная энергичность на материальном плане, или напряжённая интеллектуальная работа; в таких случаях надо всего лишь переместиться концентрацией сознания в соответствующую ситуации чакру.

Тот, кто полноценно овладел этим и прочно утвердился в *анахатном состоянии*, тот уже практически гарантировал себе перспективу райского бытия. "Сорваться" здесь можно лишь в том случае, если не усвоены прочно этические принципы, предлагаемые нам Богом.

Поясню: ведь этическая составляющая Учения Бога направлена, прежде всего, как раз на то, чтобы помочь тем людям, которые готовы следовать этому Учению, осваивать состояние любви и удерживать, укреплять себя в нём. Именно для этого Бог советует нам:

— отказаться от способности убивать (без крайней необходимости, например, назойливо пристающих комаров, клещей, также болезнетворных микроорганизмов и т.п.) другие сотворённые и воплощённые Им для развития существа,

— не делать в отношении других ничего того, чего мы не желаем себе,

— не быть высокомерными и горделивыми,

— не пьянствовать,

— не гневаться,

— не мстить,

— не ревновать,

— не требовать назад то, что у тебя украли...

И разбойнику отдай даже сверх того, что он хочет забрать у тебя, и ударившему тебя по щеке подставь и другую щёку — но сохрани и в этих экстремальных ситуациях состояние любви! — и будешь потом, как минимум, в раю!

Ведь рай — это удел тех, кто исполнили Учение Бога о любви! А в ад отправляются те, кто приучили себя к грубым эмоциональным состояниям, отвергнув Учение Бога...

*Бог есть Любовь* (1 Ин 4:8; 4:16). И — *Приблизьтесь к Богу!* (Иак 4:8). Но приблизиться к Нему можно, лишь только постепенно превращая себя тоже в Любовь. А это возможно делать только через полное исполнение Его заповеди, которую мы сейчас рассматриваем.

О том же говорил другими словами Апостол Иаков (Иак 4:8): *Исправьте сердца!*

\* \* \*

Итак, начать этот Путь преобразования себя в Любовь надо, на первом этапе, с освоения своей чакры анахаты, включая очищение её от энергетических загрязнений, возникших, прежде всего, от своих прошлых прегрешений — попускания в себе грубых эмоций. Надо научиться жить почти постоянно в *анахатном состоянии* и никогда не позволять себе входить в грубые состояния сознания. Именно так устраняется "окаменелость" (Мк 6:52) потенциальных зачатков духовных сердец.

И только после освоения сказанного может начаться развитие в человеке *духовного сердца*. А затем, и более того, — развитие самого человека в *качестве духовного сердца*.

\* \* \*

Чакры обладают тем свойством, что сознание (душа), "поселившись" прочно в той или иной чакре, может расти, увеличиваясь в размерах, расширяя эту чакру и затем расширяясь из неё.

Наиболее неблагоприятно, когда такое случается со склонными к грубым состояниям чакрами — манипурой (верхняя половина живота, включая "солнечное сплетение") и аджной (середина головы). Люди, позволившие доминировать в себе комплексу этих двух чакр, — почти постоянно раздражённые, гневливые, вспыльчивые, агрессивные — имеют наибольшие перспективы на последующее пребывание в аду: во "тьме внешней, где плач и скрежет зубов" (Мф 8:12); ведь они именно противостоят — по качеству душ — Богу, Который есть Любовь!

Но *анахатный* психотип людей — это те, кто приближаются к состоянию Бога.

И более того, у них есть возможность, при условии обладания соответствующими знаниями, значительно ускорить свой дальнейший духовный рост, осваивая последующие ступени духовного восхождения.

Ведь душа обладает свойствами изменяться не только качественно, но и количественно, т.е., в частности, расти.

\* \* \*

*Духовное сердце* — это та часть души, которая вначале растёт *внутри очищенной чакры анахаты*, если мы соблюдаем всё, сказанное выше.

Но потом *духовное сердце* может начать свой интенсивный рост и за пределы материального те-

ла.<sup>4</sup> Причём возможности такого роста — безграничны! А подспорьем для реализации этого являются *экопсихологические методы*, описанные в наших книгах [5] и показанные в наших соответствующих фильмах (см. в конце книги). Используя их, можно выращивать себя — в качестве *духовного сердца* — даже до размеров, значительно превосходящих нашу планету.

Необходимо отметить, что развитое сознание, пребывающее далеко за пределами тела, обладает полнотой мышления. А передвижение в многомерном пространстве легко осуществляется с помощью *рук сознания*, отходящих от духовного сердца и единосущных ему. (То же будет и после окончательного расставания с телом, т.е., после смерти последнего). Причём близость к Изначальному Сознанию (Богу-Отцу, Творцу) и прямое общение с Ним несравненно повышает компетентность такого подвижника во всём самом главном и важном для воплощённых людей.

Именно внутри столь развитого духовного сердца, в его многомерных глубинах, духовный подвижник получает возможность легко исследовать многомерную структуру Абсолюта, подходя всё ближе и ближе к Обителю Творца — наитончайшей пространственной мерности.

А затем он, если того всецело достоин по всем параметрам, принимается Творцом в Себя.

Таков — в очень кратком изложении — Путь полной духовной самореализации человека. Ну а о множестве подробностей продвижения по нему можно прочесть и увидеть в наших книгах и фильмах.

---

<sup>4</sup> Об этом, в частности, упоминает ученик Иисуса апостол Павел: *Уста наши отверсты к вам, сердца наши расширены!* (2 Кор 6:11).

\* \* \*

**И запомним: *Где сокровище ваше, там будет и сердце ваше!* (Мф 6:21; Лк 12:34).**

Если Сокровищем для себя избрать искренне почитаемого Творца и устремиться к познанию Его и Слиянию с Ним в Объятях Его Любви — то в Нём мы, возможно, и найдём себе Обитель.

Если сокровище для нас — нечто земное, то при земном и останемся.

Но для кого-то сокровищем оказываются и во-все адские потехи...

Бог же советует: ***Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим!*** (Лк 10:27; Мк 12:30).

Ну а решать, выбирая свой путь, предстоит каждому из нас: Творец предоставил нам свободу воли — и, наблюдая за каждым, формирует наши судьбы, реализуемые затем Святыми Духами.

\* \* \*

***Будьте совершенны, как совершенен Отец ваш Небесный!*** — учил нас Иисус (Мф 5:48).

Как? — на это тоже Иисус дал ответ: ***Научитесь от Меня!*** (Мф 11:29): научитесь и через слова, сказанные Мной и записанные Моими Учениками, и изучая Мою Божественную Суть, используя Меня как Эталон, к подобию Которому вы можете стремиться. И ещё — да примите себе в Помощники Святых Духов, Которые будут учить вас тому же, чему учил и учу Я (Ин 14:26; 15:26; Мк 3:29).<sup>5</sup>

Иисус и сейчас готов помогать и помогает каждому, кто идёт по указанному Им Пути!<sup>6</sup>

---

<sup>5</sup> Об этом см. в [7].

<sup>6</sup> Об этом см., в том числе, в [7].

## Литература

1. Антонов В.В. — Как познаётся Бог. Автобиография учёного, изучавшего Бога. “Полюс”, СПб, 2002.
2. Антонов В.В. — Бог говорит. Учебник религии. “Полюс”, СПб, 2002.
3. Антонов В.В. (ред.) — Духовное сердце: Путь к Творцу (стихи-медитации и Откровения). “Reality”, СПб, 2003.
4. Антонов В.В. (ред.) — Как познаётся Бог. Книга 2. Автобиографии учеников Бога. “Вільна Україна”, Львов, 2005.
5. Антонов В.В. — Экопсихология. “Атлант”, Одесса, 2007.
6. Антонов В.В. (ред.) — Дао-Дэ-Цзин. “Друк”, Одесса, 2007.
7. Антонов В.В. (ред.) — Классика духовной философии и современность. “Друк”, Одесса, 2007.
8. Антонов В.В. — Что есть Истина? “New Atlanteans”, Одесса, 2008.
9. Зубкова А.Б. — Добрыня. Былины. “Друк”, Одесса, 2006.
10. Зубкова А.Б. — Сказка о царевне Несмеяне и Иване. “New Atlanteans”, Одесса, 2007.
11. Зубкова А.Б. — Божественные Притчи. “New Atlanteans”, Одесса, 2008.
12. Откровенные рассказы странника духовному своему отцу. Казань, 1911.

## Видеофильмы

Погружение в гармонию природы. Путь в рай. (Слайд-шоу), 90 минут (на CD или DVD).

Духовное сердце. 70 минут (на DVD или кассетах).

Саттва (Гармония, Чистота). 60 минут (на DVD или кассетах).

Саттва туманов. 75 минут (на DVD или кассетах).

Саттва весны. 90 минут (на DVD или кассетах).

Искусство быть счастливыми. 45 минут (на DVD).

Ключи к тайнам жизни. Обретение Бессмертия. 45 минут (на DVD).

Практическая экопсихология. 60 минут (на DVD).

Книги и фильмы можно заказать с сайта <http://stores.lulu.com/spiritualheart>,

а в пределах Украины — почтой для высылки с наложенным платежом — по адресу:

а/я 69, Одесса, 65029

или с сайта:

[www.religiousbook.org.ua](http://www.religiousbook.org.ua)

С другими материалами можно познакомиться, в том числе, на сайтах:

[www.new-ecopsychology.org/ru](http://www.new-ecopsychology.org/ru)

[www.ru.aquarian-age.org.ua](http://www.ru.aquarian-age.org.ua)

[www.ru.path-to-tao.info](http://www.ru.path-to-tao.info)

[www.ru.pythagoras.name](http://www.ru.pythagoras.name)

[www.ru.atlantis-and-atlanteans.org](http://www.ru.atlantis-and-atlanteans.org)

[www.swami-center.org/ru](http://www.swami-center.org/ru)

[www.ru.philosophy-of-religion.org.ua](http://www.ru.philosophy-of-religion.org.ua)

[www.ru.spiritual-art.info](http://www.ru.spiritual-art.info)