

# Бог, Боги, «боги» и духовный Путь

Владимир Антонов

Мне довелось — под руководством Святых Духов, являющихся нашими Божественными Учителями, — создать достаточно много книг и видео-лекций, рассказывающих о Боге, о смысле наших жизней и его оптимальной реализации [2-20 и др.]. Данную же статью я взялся написать для того, чтобы в лаконичной форме подвести итог всему ранее сказанному.

## О слове Бог

Слово *Бог* имеет разные значения.

Главное из них — Бог в Аспекте Изначального Сознания, именуемого также Творцом, Богом-Отцом, Ишварой, Аллахом, Дао и другими словами на разных человеческих языках. Когда мы говорим «Бог», мы имеем в виду, прежде всего, именно это значение данного слова.

Но Бог — это также и Абсолют: Единый Целостный Многомерный Макроорганизм, что означает Единство Творца и Его Творения. Он — реально многомерен; это напрямую познаётся развитым человеческим сознанием.

Словом *Бог* люди именуют и конкретного воплощённого Представителя Творца — Христа, Мессию, Аватара.

В той же мере уместно обозначать словом *Бог* и любого из Святых Духов — невоплощённых Представителей Творца.

Но надо при этом понимать, что каждый такой Представитель Творца является именно лишь Частью Единого, единосущной Ему по качеству Сознания.

Бог в Аспекте Абсолюта — вселенск, бесконечен по размерам. Он — один и един.

Столь же Велик и Творец, представляющий Собой Наитончайшую Часть Вселенского Сознания. Он — тоже один и един.

Святые Духи существуют в Изначальном Сознании во взаиморастворённом, взаимослитом состоянии. Но **Они** могут выделяться из этой Единой Взаимослитости для выполнения тех или иных Поручений Единого.

Всё сказанное является не гипотезой, не одной из религиозных фантазий, но реально познаваемой и познанной нами Реальностью.

Путь к полному познанию этой Реальности проложен и изложен нами. Каждый может попытаться пройти по этому Пути ту его часть, на которую хватит желаний и сил. Если же не удастся дойти до конца в этой земной жизни — то будете иметь прекрасный задел для дальнейшего продвижения в следующем воплощении.

... Однако бывает, что люди начинают поклоняться вымышленным «богам» — реальным или сказочным персонажам. Это характеризует уровень интеллектуального развития тех людей. Они, хоть и обладают взрослыми телами, но продолжают играть в детские игры: в данном случае — «в религию». Не надо их презирать и осуждать за это: они — в их психогенезе (развитии душ) — всего лишь ещё не доросли до взрослого отношения к Богу.

Наиболее яркие примеры такого «боготворчества», на мой взгляд, — это индуистский Ганеша (человек с головой слона) и принятый в странах «европейской культуры» образ Бога-Отца в виде старичка на облачке, справа от которого сидит Иисус.

Но Изначальный не имеет форм, подобных телам людей или животных. Он — бесконечный по протяжённости Океан Вселенского Сознания. И сидеть справа (или с любой другой стороны) от Бесконечного — нет никакой возможности!

Что касается Иисуса, то Он — вовсе не грозный и страшный Судья, как в это верят весьма многие. Но Он — Нежная Любовь, которой нам бы надо учиться от Него!

Он — Свето-Огненен и проявляет Себя в отношениях с достойными того воплощёнными людьми Божественными Любовью-Нежностью, Любовью-Заботой.

То же самое можно сказать и о любом из Святых Духов. Они ведь и стали Святыми именно потому, что освоили эти качества, развили их в Себе.

### ***Что нужно от нас Богу?***

Большинство людей вовсе не задумывается о том, зачем мы нужны Богу, зачем Он создал нас?

Поведение таких людей на религиозном поприще сводится к молитвенному занудству по отношению к Богу: они молят Его о земном благополучии, о прощении грехов, о спасении от ада...

Они пока ещё не способны вместить умом, например, то, что мы уже являемся частицами Бога-Абсолюта и живём в Его Вселенском Телe — подобно обладающим некоторой степенью автономности подвижным клеткам наших земных тел. А воплощения наши предназначены для того, чтобы мы делали всё возможное для обретения духовного Совершенства — через очищение и развитие себя, познание Бога во всей полноте и через помощь в этом другим.

Разумные люди могут понять, что общепринятые во многих религиозных направлениях молитвенные практики, в основном, лишь отдаляют верующих от Творца, внушая им нашу *отдельность от Него*. Тогда как правильным было бы — всецело устремляться к Нему разумом и эмоциями любви! Именно это позволило бы познать Его, напрямую учиться у Святых Духов, готовить себя к Слиянию с Изначальным.

Ведь Он создал Своё Творение как раз для того, чтобы все существа, воплощаемые Им в материальные тела, росли постепенно душами — с тем, чтобы в итоге, после того или иного количества человеческих воплощений, достичь духовного Совершенства и влиться в Него, обогатив Его собою.

Но это знание, повторяю, могут вместить лишь те, кто уже достигли достаточного уровня личного развития в своём психогенезе.

Итак, постарайтесь понять, что Богу вовсе не нужны человеческие молитвы. И Он, как правило, на них не реагирует. (Редкое исключение — это те ситуации, в которых создаются чудеса для укрепления у воплощённых людей веры в существование Бога).

А молитвы, предлагаемые верующим в дурных «молитвословах», интенсивно оупляют адептов таких сект, формируя у них уныние, ощущения собственной ничтожности, безнадёжности, обречённости на грядущие мучения в аду... Но «пастыри» тех сект будут призывать и принуждать своих адептов «молиться» всё пуще и пуще. Ведь, если те будут совершенствовать себя, а не «молиться» — то и секты такие окажутся ненужными, и сами «пастыри» лишатся подношений «верующих».

## О качестве душ

Главное наше качество, которое позволяет эффективно продвигаться по духовному Пути, — это развитый интеллект.

Те, кто его пока ещё не имеют, не способны отличать ложь — от правды, зло — от добра.

Такие гротескные религиозные извращения, как «святая инквизиция» или «внешний джихад», столь массово отправлявшие и отправляющие их адептов в ад, объединяли и объединяют именно малоразвитых в интеллектуальном и этическом ракурсах людей.

Их «религиозность» часто включает в себя ненависть по отношению к тем, кто не моей национальности, говорят на не моём языке, имеют отличающийся от моего цвет кожи, придерживаются иных религиозных убеждений. Такие люди не проявят усердия в освоении искусства психической саморегуляции, не захотят отказаться от примитивного эгоцентризма, от собственных грубых эмоциональных состояний и других привычных для них вершений зла. Ведь они почитают нормой и истинной религиозной добродетелью — самоутверждение в насилии над другими, самолюбование...

Они также не будут культивировать в себе утончённость сознания, смиренномудрие, не будут развивать себя в качестве духовного сердца, делать всё возможное для сближения — в любви — с Изначальным...

Напротив, эти злодеи будут, в том числе, ненавидеть и преследовать истинных духовных подвижников... Так они обретают для себя ад.

А истинные духовные подвижники, выдержавшие с честью те испытания, заслуживают наибольшую помощь со стороны Творца. Их блаженство от общения с Ним будет нарастать по мере сближения с Ним по качеству себя-сознания.

... Лишь те, кто уже поднялись над интеллектуально-этическим примитивизмом, способны вместить ту истину, что это преступно — пред Богом — причинять боль и убивать мирных людей и животных, даже вредить напрасно растениям. А те, кто не приняли этот принцип в свои жизни, не смогут достичь успехов на духовном Пути.

## О покаянии

Покаяние... Без него едва ли возможно быстро избавиться от душевных качеств, именуемых пороками. Но... и здесь истина скрыта от людей ложью!

Важно оторваться от того стереотипа мышления, что наши этические ошибки (грехи) могут *быть прощены* религиозным «пастырем» или Богом. Такой механизм «освобождения от грехов» в реальности не существует!

Ведь для Бога важно, чтобы мы *научились не грешить*, избавились бы от самой способности к этически неверным эмоциям, мыслям, словам и поступкам! Только такую душу можно назвать *чистой* и потому достойной приближения к Творцу!

Но обрести такую *чистоту* трудно без освоения искусства психической саморегуляции и без развития себя в качестве духовного сердца.

Впрочем, ведь вся необходимая для этого информация описана в наших книгах и показана в фильмах (см. список в конце). Каждый может — на основании ознакомления с этими материалами — составить для себя личный план самосовершенствования и последовательно осваивать его ступени.

## Что есть грех?

Наши грехи — это этически значимые ошибки.

Грехи являются проявлениями душевных свойств, именуемых пороками.

Грешат люди и телесными поступками, и словами, и мыслями, и негативными эмоциями.

Знаем ли мы, кстати, что наши эмоции создают энергополя, оказывающие влияние на других существ?

Эмоции нежной любви, рождающиеся в духовном сердце, способны не только стабилизировать себя в правильном состоянии, но и могут реально помогать тем существам, на которых они направлены.

Эмоции же противоположного полюса — гнева, ненависти, уныния, тоски, отчаяния — могут оказывать разрушительное воздействие не только на себя, но и на других людей, животных и даже на растения.

Поэтому следует учиться жить в светлых состояниях души — даже при неблагоприятных условиях — чтобы не вредить другим и не портить собственную судьбу (карму).

Существует много прекрасных Заповедей Бога, предназначенных в помощь нам в нашем этическом очищении. Особенно ярко об этом говорили Иисус Христос и Сатья Саи Баба́ [12-14].

Наиболее полно и доходчиво, на мой взгляд, главную Заповедь обозначил Сатья Саи Баба́: *Старайся даже никого не огорчать!* (Это, разумеется, не относится к нападающим агрессивным примитивам разных биологических видов).

Но очень многие люди, хоть и гордятся своей «праведностью», но ведут себя противоположным образом.

К примеру, помню агрессивную православную старушку, которая целыми днями орала под окнами городского дома, где я жил, — на водителей автомобилей, которые останавливались на перекрёстке перед красным светом светофора: «Что вы тут дымите?! Дышать из-за вас нечем! Неужели нельзя ездить по другим улицам?!». Она заливала пространство вокруг себя ненавистью и при этом была уверена, что делает доброе дело...

Она посещала по воскресеньям православный храм — отдохнуть от этих своих «праведных трудов»...

Однажды я спросил у неё, читала ли она Новый Завет? Оказалось, что нет. Тогда я рассказал ей о сути Учения Иисуса Христа, что Бог есть Любовь — и нам тоже заповедано Богом учиться быть любовью, также — что люди ненависти отправляются в ад, а чтобы постичь рай, надо развивать в себе эмоциональную любовь. Для этого — учитесь быть духовным сердцем и воспринимать из него окружающий мир! Суть Учения Иисуса — именно в этом!

Уже через несколько дней она встретилась мне радикально преобразившейся: перестала ненавидеть, на лице сияла счастливая улыбка! В ответ на моё приветствие — принялась благодарить меня, обняла и даже поцеловала!

Как было бы прекрасно, если бы во всех храмах на Земле проповедовали бы это столь простое и значимое Учение Бога!

А вскоре та старушка (ей было уже за 80) развоплотилась. Узнав об этом, я радовался, оценивая ситуацию в целом: ведь успел помочь ей избавиться от ада!

... В давние годы я проводил массовые тренинги, обучая врачей и всех прочих желавших — очистке биоэнергетических структур организмов и развитию духовных сердец. Успешно занимавшиеся не только обретали впервые истинное счастье в жизни, получали первые ощущения от прикосновений Свя-

тых Духов, но и исцелялись от многих болезней, против которых была бес-  
 сильна медицина. [7]

... Другой пример: тоже православная старушка жаловалась мне: «Ведь всю жизнь грешу! И в настоящее время — тоже!». Но оказалось, что под «грехом» она понимала только лишь сексуальность... Но от воровства — не отказывалась... Она ведь не рассматривала свою способность красть — как порок...

Она тоже часто «ходила в церковь», но там ей никто ничего толкового о грехе и покаянии не объяснил...

... Посмотрим на тему сексуальности подробнее.

Бог вложил в нас сексуальность — как способ не только размножения, но и социализации, развития в нас эмоций нежной любви, заботы, *дарения себя* любимым. А ведь это — как раз те свойства, которые Он желает видеть в нас развитыми в наивысшей мере!

Но... агрессивные примитивы, будучи сами неспособными к такому отношению к другим людям, видящие в сексуальности лишь (свойственный им самим) порочный страстный эгоцентризм, стали требовать всяческого ограничения сексуальности и объявления её греховной.

Осквернение сексуального аспекта любви осуществлялось через известные религиозные организации, но было воспринято от них и светской моралью многих социумов.

... **Убеждён, что бороться следует не против сексуальности в целом, но против этических извращений, сопутствующими ей.**

Один из примеров — отношение к «супружеским изменам». Они, согласно «общепризнанному мнению», являются проявлениями похоти (*полового хотения*: эгоцентрической сексуальной страсти). Но мне никогда не приходилось слышать от кого-либо, что «измены» могут быть и по противоположной причине: из альтруистичного желания помочь другому человеку, нуждающемуся в сексологической помощи. Кто же в таких ситуациях «грешит»: «изменивший» — или ревнивец-супруг? (Подробнее на тему ревности — в [19]).

... Десятилетия назад, когда ещё не было современных высокоэффективных контрацептивов, в аптеках продавался почти исключительно лютенурин — вагинальные пенообразующие таблетки. (Имелось в виду, что сперматозоиды заблудятся во множестве пузырьков пены и не доберутся до яйцеклетки). Так вот, жена из молодой супружеской пары жаловалась мне: муж выкинул эти мои таблетки, говорит, что ему «нужна жена, а не огнетушитель!». Зачем же вышла замуж за такого?

... Много говорят в нашей стране о вреде аборт, о целесообразности даже их полного запрета. И есть страны, где такой запрет уже существует.

Да, нет сомнений, что аборт вредны и нежелательны. Но кто виновен в наступлении нежелательных беременностей? Те несчастные женщины? Или осеменившие их — против их воли — безнравственные мужчины?

Убеждён, что наказывать надо не попавших в беду женщин, а тех действительно виновных мужчин. И в ещё большей степени — тех, кто возражают против преподавания сексологических знаний в школах.

Полагаю также, что только *весьма безнравственные люди* способны требовать запрета абортов в случаях внематочной беременности или для, например, изнасилованных сверстниками школьниц. Ведь беременность и рождение ребёнка в школьном возрасте может искалечить всю последующую **жизнь** такой женщины!

Аборт есть убийство? Да. Но это — убийство не человека, а (на ранних стадиях беременности) лишь материального зачатка человеческого тела.

Я вовсе не пропагандирую этими словами аборты. Но поймём, что Бог обязательно найдёт иную возможность воплотить данную душу в другое тело!

... Мне довелось наблюдать за «посмертной» жизнью Серафима Саровского. Он провёл её в созданной им самим нематериальной часовенке в лесу, молясь на коленях перед тоже нематериальными иконами Богородицы. Рядом с этим местом жили барсуки в их «барсучьем городке». А сама часовенка располагалась *внутри* весьма большой — метров на двести в диаметре — души Марии-Матери Иисуса, на её любимом месте в сосновом лесу, на бывших финских землях.

Но вот — пришло время Серафиму снова воплощаться. Такие попытки были в российских городах Торжке, потом Твери. Но все те женщины делали аборты!

Вначале мне было интересно наблюдать за динамикой этой ситуации, но потом, спустя примерно пару лет, она стёрлась из моего восприятия. Видимо — наконец удалось воплотиться!

Зачем я рассказал об этом? Чтобы проиллюстрировать, что Бога вовсе не шокируют аборты! Он имеет все необходимые возможности для адекватного воплощения каждой души!

Да и огорчений со стороны Серафима я не наблюдал.

... На самом-то деле, ведь достойный уважения мужчина может легко предотвращать нежелательные беременности у своих любимых. Это — способ «на все случаи жизни». Надо, всего лишь, совершать эякуляции вневагинально! И потом — не начинать новый половой акт, не промыв мочой уретру и не обмыв свой пенис от оставшихся на нём сперматозоидов.

А естественное осеменение мужчина имеет право совершать не иначе, как после чётко выраженного согласия на это со стороны женщины. Полагаю, что это — важный критерий оценки нравственности конкретных мужчин.

Вроде бы, это — элементарно просто!

Но эгоистичная страсть затмевает умы... И такой секс обнажает серьёзный этический порок, создающий кармические последствия! Действительные грехи — вот они! А вовсе не аборты!

... В России после 1917 года Ульянов-Ленин и его соратники начали создавать молодёжную организацию — комсомол. Его основой была провозглашена тотальная сексуальная свобода. В том числе, девушки не имели права отказывать парням в случаях сексуальных предложений с их стороны. Наказание за такие «проступки» — исключение из комсомола!

Организация стремительно росла... Но... начали вдруг... наступать беременности и рождаться дети... Взрослые организаторы об этом заранее не подумали...

Родилось в стране на волне этой кампании около миллиона детей... Государство не пожелало их кормить и воспитывать... Но было решено срочно переориентировать комсомольцев: с тотального секса — на политическую борьбу.

... Нежелательные беременности, венерические болезни — это всегда сопровождает «сексуальную раскрепощённость», лишённую духовного компонента.

Каково же правильное решение? Оно — в широком донесении до людей тех знаний, о которых мы сейчас говорим: знаний и сексологических, и духовных.

А что касается борцов против контрацепции и абортов — то лучше бы они направили свою энергичность на собственное этическое очищение! Ведь

столь ярко проявляемая многими из них грубая насильственность вполне может гарантировать им последующее существование в аду!

### Об утончении сознания

Абсолют — реально многомерен. Его многомерность познаваема развитым человеческим сознанием.

Пространственные мерности (зоны, локи) различаются по *уровню грубости — утончённости*.

Изначальное Сознание является Наитончайшим в сравнении со всеми иными вариантами энергий сознания.

Святые Духи, исходящие из Изначального, тоже таковы, но могут на время чуть уплотняться — чтобы стать более доступными для восприятия воплощёнными учениками.

На противоположном полюсе *шкалы тонкости — грубости* существует ад, «помойка» Эволюции. Ад — это обитель душ, приучивших себя при жизни в материальных телах к эмоциональной грубости. (Поймём, что ведь эмоции — это есть состояния душ, сознаний).

Рай — обитель утончённых эмоционально душ.

Те, кто упрочили себя в райских состояниях, могут постепенно расти дальше — к состояниям Божественным.

Если говорить о том же в терминах Бхагавад-Гиты [4,12], то Путь к Богу пролегает через ступень саттвы — чистоты в эмоциональных состояниях и мыслях, в этике и в понимании закономерностей духовного роста.

Подчеркну, что Иисус учил Своих последователей эмоциональной нежности, неосуждению, прощению, смиренномудрию [12-14].

... Что характеризует действительно достигшего Святости? Главный критерий здесь — утончённость сознания. Именно так можно весьма просто отличать истинных Святых — от самозванцев. Другие критерии — этическая безупречность, размер Сознания и Его слитость с Изначальным.

Райские души — утончены, они выглядят как нематериальный свет. Этот свет заполняет тела тех достигших рая, кто в настоящее время воплощены.

Но, чтобы достичь Божественности, надо становиться реально большими, огромными Свето-Огненными Сознаниями, в миллионы раз превышающими по размерам наши материальные тела. Причём дееспособность индивидуальных сознаний пропорциональна их размерам.

Правильный количественный рост сознания осуществляется не иначе, как через развитие себя в качестве духовного сердца.

Благодаря такой работе по самосовершенствованию, в частности, обретаются избавление от телесных недугов, также становящееся естественным пребывание за пределами своего материального тела, вездесущность, реальное познание своего бессмертия, дееспособность в духовной помощи другим достойным того людям, причём вне зависимости от расстояний. А что ещё гораздо более важно — познаётся Бог и обретается Слияние с Ним.

Не правда ли — имеет смысл идти этим Путём?

### Рекомендуемая литература

1. Акинфиев И.Я. — Вегетарианство с биологической точки зрения. Екатеринбург, 1914.
2. Антонов В.В. — Бог говорит. Учебник религии. «Полюс», СПб, 2002.

3. Антонов В.В. (ред.) — Духовное сердце: Путь к Творцу (стихи-медитации и Откровения). «New Atlanteans», 2007.
4. Антонов В.В. — Бхагавад-Гита с комментариями. «New Atlanteans», 2008.
5. Антонов В.В. — Дао-Дэ-Цзин. «New Atlanteans», 2008.
6. Антонов В.В. — Духовное сердце — Религия Единства. «New Atlanteans», 2008.
7. Антонов В.В. — Как познаётся Бог. Автобиография учёного, изучавшего Бога. «New Atlanteans», 2008.
8. Антонов В.В. (ред.) — Как познаётся Бог. Книга 2. Автобиографии учеников Бога. «New Atlanteans», 2008.
9. Антонов В.В. — Сексология. «New Atlanteans», 2008.
10. Антонов В.В. — Лесные лекции о Высшей Йоге. «New Atlanteans», 2008.
11. Антонов В.В. (ред.) — Духовная работа с детьми. «New Atlanteans», 2008.
12. Антонов В.В. (ред.) — Классика духовной философии и современность. «New Atlanteans», 2008.
13. Антонов В.В. — Экопсихология. «New Atlanteans», 2008.
14. Антонов В.В. — Учение Иисуса Христа о нашем смысле жизни и как его реализовать. «New Atlanteans», 2013.
15. Антонов В.В. — Жизнь для Бога. «New Atlanteans», 2014.
16. Антонов В.В. — Анатомия Бога. «New Atlanteans», 2014.
17. Антонов В.В. — «Пузыри восприятия». «New Atlanteans», 2014.
18. Антонов В.В. — Богоцентризм. «New Atlanteans», 2015.
19. Антонов В.В. — Понять Бога. «New Atlanteans», 2016.
20. Антонов В.В., Зубкова А.Б. — Даосизм. «New Atlanteans», 2013.
21. Гармония через вегетарианство. СПб, «Об-во ведической культуры», 1996.
22. Зубкова А.Б. — Сказка о царевне Несмеяне и Иване. «New Atlanteans», 2007.
23. Зубкова А.Б. — Божественные Притчи. «New Atlanteans», 2008.
24. Зубкова А.Б. — Диалоги с Пифагором. «New Atlanteans», 2008.
25. Зубкова А.Б. — Добрыня — Былины. «New Atlanteans», 2008.
26. Зубкова А.Б. — Книга Родившихся в Свете. Откровения Божественных Атлантов. «New Atlanteans», 2008.
27. Зубкова А.Б. — Притчи Лао-Цзы. «New Atlanteans», 2011.
28. Зубкова А.Б. — Божественные сказы земель славянских. «New Atlanteans», 2013.
29. Зубкова А.Б. — Притчи о старце Зосиме. «New Atlanteans», 2013.
30. Зубкова А.Б. — Сказание о князе Дмитрие и Волхве. «New Atlanteans», 2013.
31. Зубкова А.Б. — Суфийские притчи. «New Atlanteans», 2014.
32. Зубкова А.Б. — Уроки Пифагора. «New Atlanteans», 2015.
33. Зубкова А.Б. — Добрые сказки. «New Atlanteans», 2016.
34. Зубкова А.Б. — Сага Одина. «New Atlanteans», 2016.
35. Панова В.Ф., Вахтин Ю.Б. — Жизнь Мухаммеда. М., «Политиздат», 1990.
36. Сполдинг Б. — Жизнь и Учение Мастеров Дальнего Востока. «София», 2007.
37. Татьяна М. — Изнанка мира материи. «New Atlanteans», 2012.
38. Тёплый А.В. (сост.) — Книга Воина Духа. «New Atlanteans», 2008.

## Видеофильмы

- Антонов В.В. — Духовное сердце. 70 минут.  
 Антонов В.В. — Саттва (Гармония, Чистота). 60 минут.  
 Антонов В.В. — Саттва туманов. 75 минут.  
 Антонов В.В. — Саттва весны. 90 минут.  
 Антонов В.В. — Искусство быть счастливыми. 42 минуты (HD-video).  
 Антонов В.В. — Практическая экпсихология. 60 минут (HD-video).  
 Антонов В.В. — Ключи к тайнам бытия. Обретение Бессмертия. 38 минут (HD-video).  
 Антонов В.В. — Бхакти-йога. 47 минут (HD-video).  
 Антонов В.В. — Крия-йога. 40 минут (HD-video).  
 Антонов В.В. — Йога Кришны. 80 минут (HD-video).  
 Антонов В.В. — Йога буддизма. 135 минут, в 2-х частях (HD-video).  
 Антонов В.В. — Даосская йога. 90 минут, в 2-х частях (HD-video).  
 Антонов В.В. — Психическая саморегуляция. 112 минут, в 2-х частях (HD-video).  
 Антонов В.В. — Йога Сатья Саи. 100 минут (HD-video).  
 Антонов В.В. — Йога суфиев. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).  
 Антонов В.В. — Йога древних русичей. 105 минут, в 2-х частях (HD-video).  
 Антонов В.В. — Йога Атлантов. 82 минуты (HD-video).  
 Антонов В.В. — Йога Пифагора. 75 минут (HD-video).  
 Антонов В.В. — Лайя-йога. 48 минут (HD-video).  
 Антонов В.В. — Кундалини-йога. 45 минут (HD-video).  
 Антонов В.В. — Йога дона Хуана Матуса и других индейских духовных Вождей. 147 минут, в 2-х частях (HD-video).  
 Антонов В.В. — Йога Иисуса Христа. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).  
 Антонов В.В. — Агни-йога. 76 минут (HD-video).  
 Антонов В.В. — Адвайта-йога. 47 минут (HD-video).  
 Антонов В.В. — Аштанга-йога. 60 минут (HD-video).  
 Смирнова Е.Ю. — Погружение в гармонию природы. Путь в рай. (Слайд-шоу). 90 минут (на CD или DVD).

### Видеоролики на [www.ru.spiritual-art.info](http://www.ru.spiritual-art.info)

- Зубкова А.Б. — Утренняя гармония.  
 Зубкова А.Б. — Семья лысух.  
 Зубкова А.Б. — Воробушки.  
 Зубкова А.Б. — Тетеревиный ток.  
 Зубкова А.Б. — Саттва уток.  
 Зубкова А.Б. — Чернети.  
 Зубкова А.Б. — Чибисята.  
 Зубкова А.Б. — Чомги.  
 Зубкова А.Б. — Суслики.  
 Зубкова А.Б. — Бог создал красу для тебя!  
 Зубкова А.Б. — Радость зимнего леса!  
 Зубкова А.Б. — Полюби!

### Аудиокниги

- Добрыня — Былины: 2 CD: 80 и 60 мин.  
 Сказка о царевне Несмеяне и Иване: CD: 45 мин.  
 Божественные Притчи: CD: 180 мин.  
 Дао-Дэ-Цзин: CD: 120 мин.

Бхагавад-Гита: CD: 205 мин.  
Евангелие от Филиппа: CD: 110 мин.  
Стихи-медитации. 2 CD: 67 и 79 мин.  
Притчи о старце Зосиме. CD: 510 мин.

## Песни

<http://ru.spiritual-art.info/music.html>

Книги и фильмы можно заказать с сайтов:

<http://stores.lulu.com/spiritualheart>

<http://ru.spiritual-art.info>.

Почтой по России — <http://spiritual-books.ru>

Почтой по Украине — <http://shop.religiousbook.org.ua>

С другими материалами можно познакомиться, в том числе, на сайтах:

[www.new-ecopsychology.org/ru](http://www.new-ecopsychology.org/ru)

[www.ru.path-to-tao.info](http://www.ru.path-to-tao.info)

[www.swami-center.org/ru](http://www.swami-center.org/ru)

[www.ru.spiritual-art.info](http://www.ru.spiritual-art.info)

[www.ru.encyclopedia-of-religion.org](http://www.ru.encyclopedia-of-religion.org)