

Что такое — сознание?

Владимир Антонов

Что есть сознание?

Кто-то будет говорить, что это — то же самое, что ум, интеллект...

Ещё — в «советское» время в России бытовал термин «общественное сознание», т.е. обобщённое мнение «народных масс»...

Но, на самом деле, значение этого слова тесно связано с явлением *самосознания* — осознания, реального ощущения себя не телом и не умом (а ведь последний ощущать себя не способен; он является лишь одной из функций сознания), а именно мыслящей, имеющей память, эмоции и т.д. живой энергией, которая может быть скреплена с материальным телом в той или иной степени, или же быть полностью свободной от тела при невоплощённом состоянии.

Слово *сознание* эквивалентно санскритскому слову *буддхи*. И именно в этом значении оно используется в духовной литературе.

Ещё есть *душа* (на санскрите — *джива*). Душами называют воплощаемые Богом в материальные тела сравнительно небольшие сгустки живой энергии, которые должны развиваться, живя в этих телах. Каждая такая душа проходит длинный ряд воплощений. В наиболее типичном варианте это происходит последовательно в телах растений, потом животных и затем людей. Смысл этого — в качественном и количественном развитии душ, чтобы, в итоге, они достигли Божественного Совершенства и влились в Творца, обогатив Его собою.

На человеческой стадии развития душа (*джива*) — когда она уже для этого созрела, развив свою мыслительную функцию (интеллект), — может начать превращаться в *сознание* (*буддхи*).

... *Душа* должна расти и развиваться во время каждого конкретного воплощения в материальном теле. На стадии бытия сознанием (*буддхи*) такой человек уже *перерастает* своё тело по размерам и естественным образом учится жить за его пределами.

Многие люди пытались и пытаются научиться «выходить из тела», пребывать вне его — на более ранних стадиях развития, когда душа к этому ещё не готова. Для этого применяют препараты, именуемые наркотиками, или яды, например — мочу. Это приводит к искажению развития и нарушению, ослаблению, прежде всего, интеллектуальной функции.

А ведь самое главное, что должна развивать в себе воплощённая душа, — это как раз интеллект.

Важной стадией развития души является вменение базовых религиозных знаний. Это называют *верой* — верой в существование Бога. Для дальнейшего развития — *вера* нужна. Но она должна быть *правильной*. А это зависит как от обладания соответствующими знаниями, так и от способности конкретного человека адаптировать эти знания, адекватно включить их в своё мировоззрение.

Можно наблюдать гротескную разницу между *верами* разных людей. Это могут быть как высокие и высшие уровни духовности — так и примитивизм, состоящий из ненависти и вражды по отношению ко всем, кто по тем или иным признакам отличаются от меня или от «нас»: т.е. объединения людей примерно одного уровня развития — по типу религиозной секты.

Кришна через Бхагавад-Гиту говорил о существовании методов развития, входящих в раздел духовных знаний, называемых буддхи-йогой [4-12]. Все Божественные Учителя человечества достигли этого Своего состояния именно через приёмы буддхи-йоги.

Много информации об этом можно почерпнуть из наших книг и фильмов, список которых приведён в конце.

Буддхи-йога является высшей ступенью в методологии духовного совершенствования.

И очень желательно, чтобы её сложные приёмы не преподавались пока ещё неразумным людям: ведь это может повредить им. (Об этом я много говорил в других своих книгах и статьях). Причина — в неспособности пока ещё молодых душ как к вмещению этических принципов, предлагаемых нам Богом, так и интеграции и дифференциации методологических знаний.

Только лишь приёмы развития духовного сердца могут предлагаться для освоения всеми, включая детей. Они повредить не могут, но создадут основу для дальнейшего успешного духовного продвижения, возможно, через годы или даже намного большие сроки, когда появятся благоприятные для этого условия.

... Достижение должных уровней а) утончения сознания и б) его количественного роста — на фоне освоенной этической безупречности — позволяет научиться прямому чёткому восприятию Святых Духов. С этого времени Они становятся личными Божественными Учителями таких духовных подвижников и ведут их в Обитель Изначального, к Слиянию с Ним.

* * *

Скажу ещё несколько слов о невоплощённом бытии людей разного уровня развития.

«Посмертная» судьба каждого определяется двумя основными факторами: а) величиной (и тесно связанным с ней уровнем дееспособности) и б) уровнем огрублённости — или утончённости.

Развившие в себе грубые эмоциональные качества — оказываются в аду, где они мучимы себе подобными.

Души, приучившие себя к утончённой нежности, обретают рай: жизнь среди тоже подобных себе — в нежной ласке с ними и в заботе о достойных того воплощённых существах.

Между этими двумя существует ещё ряд промежуточных возможностей бытия — в слоях так называемого «астрального плана».

Наиболее примитивные души — вне зависимости от их вероисповедания, обрядов и молитв — после смерти их материальных тел могут продолжать отождествлять себя с ними, страдают от гниения своих трупов. Или — пребывают в гротескном ужасе при сжигании их мёртвых тел в крематориях...

Ну а достигшие Совершенства — принимаются Творцом в Его Обители, сливаются там навечно во Всеобщей Любви с Другими Достигшими, затем проявляют Себя для воплощённых существ — в качестве Святых Духов. Или Они могут даже вновь воплощаться в человеческие тела: чтобы эффективней помогать воплощённым. Так Они становятся Божественными Проповедниками и/или Чудотворцами, демонстрирующими людям их (людей) потенциальные возможности.

И ведь у каждого человека есть выбор: в какую сторону направить свой путь по жизни...

Рекомендуемая литература

1. Акинфиев И.Я. — Вегетарианство с биологической точки зрения. Екатеринбург, 1914.
2. Антонов В.В. — Бог говорит. Учебник религии. «Полюс», СПб, 2002.
3. Антонов В.В. (ред.) — Духовное сердце: Путь к Творцу (стихи-медитации и Откровения). «New Atlanteans», 2007.
4. Антонов В.В. — Бхагавад-Гита с комментариями. «New Atlanteans», 2008.
5. Антонов В.В. — Дао-Дэ-Цзин. «New Atlanteans», 2008.
6. Антонов В.В. — Духовное сердце — Религия Единства. «New Atlanteans», 2008.
7. Антонов В.В. — Как познаётся Бог. Автобиография учёного, изучавшего Бога. «New Atlanteans», 2008.
8. Антонов В.В. (ред.) — Как познаётся Бог. Книга 2. Автобиографии учеников Бога. «New Atlanteans», 2008.
9. Антонов В.В. — Сексология. «New Atlanteans», 2008.
10. Антонов В.В. — Лесные лекции о Высшей Йоге. «New Atlanteans», 2008.
11. Антонов В.В. (ред.) — Духовная работа с детьми. «New Atlanteans», 2008.
12. Антонов В.В. (ред.) — Классика духовной философии и современность. «New Atlanteans», 2008.
13. Антонов В.В. — Экопсихология. «New Atlanteans», 2008.
14. Антонов В.В. — Учение Иисуса Христа о нашем смысле жизни и как его реализовать. «New Atlanteans», 2013.
15. Антонов В.В. — Жизнь для Бога. «New Atlanteans», 2014.
16. Антонов В.В. — Анатомия Бога. «New Atlanteans», 2014.
17. Антонов В.В. — «Пузыри восприятия». «New Atlanteans», 2014.
18. Антонов В.В. — Богоцентризм. «New Atlanteans», 2015.
19. Антонов В.В. — Понять Бога. «New Atlanteans», 2016.
20. Антонов В.В., Зубкова А.Б. — Даосизм. «New Atlanteans», 2013.
21. Гармония через вегетарианство. СПб, «Об-во ведической культуры», 1996.
22. Зубкова А.Б. — Сказка о царевне Несмеяне и Иване. «New Atlanteans», 2007.
23. Зубкова А.Б. — Божественные Притчи. «New Atlanteans», 2008.
24. Зубкова А.Б. — Диалоги с Пифагором. «New Atlanteans», 2008.
25. Зубкова А.Б. — Добрыня — Былины. «New Atlanteans», 2008.
26. Зубкова А.Б. — Книга Родившихся в Свете. Откровения Божественных Атлантов. «New Atlanteans», 2008.
27. Зубкова А.Б. — Притчи Лао-Цзы. «New Atlanteans», 2011.
28. Зубкова А.Б. — Божественные сказы земель славянских. «New Atlanteans», 2013.
29. Зубкова А.Б. — Притчи о старце Зосиме. «New Atlanteans», 2013.
30. Зубкова А.Б. — Сказание о князе Дмитрие и Волхве. «New Atlanteans», 2013.
31. Зубкова А.Б. — Суфийские притчи. «New Atlanteans», 2014.
32. Зубкова А.Б. — Уроки Пифагора. «New Atlanteans», 2015.
33. Зубкова А.Б. — Добрые сказки. «New Atlanteans», 2016.
34. Зубкова А.Б. — Сага Одина. «New Atlanteans», 2016.
35. Панова В.Ф., Вахтин Ю.Б. — Жизнь Мухаммеда. М., «Политиздат», 1990.
36. Сполдинг Б. — Жизнь и Учение Мастеров Дальнего Востока. «София», 2007.

37. Татьяна М. — Изнанка мира материи. «New Atlanteans», 2012.
 38. Тёплый А.В. (сост.) — Книга Воина Духа. «New Atlanteans», 2008.

Видеофильмы

- Антонов В.В. — Духовное сердце. 70 минут.
 Антонов В.В. — Саттва (Гармония, Чистота). 60 минут.
 Антонов В.В. — Саттва туманов. 75 минут.
 Антонов В.В. — Саттва весны. 90 минут.
 Антонов В.В. — Искусство быть счастливыми. 42 минуты (HD-video).
 Антонов В.В. — Практическая экопсихология. 60 минут (HD-video).
 Антонов В.В. — Ключи к тайнам бытия. Обретение Бессмертия. 38 минут (HD-video).
 Антонов В.В. — Бхакти-йога. 47 минут (HD-video).
 Антонов В.В. — Крийя-йога. 40 минут (HD-video).
 Антонов В.В. — Йога Кришны. 80 минут (HD-video).
 Антонов В.В. — Йога буддизма. 135 минут, в 2-х частях (HD-video).
 Антонов В.В. — Даосская йога. 90 минут, в 2-х частях (HD-video).
 Антонов В.В. — Психическая саморегуляция. 112 минут, в 2-х частях (HD-video).
 Антонов В.В. — Йога Сатья Саи. 100 минут (HD-video).
 Антонов В.В. — Йога суфиев. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).
 Антонов В.В. — Йога древних русичей. 105 минут, в 2-х частях (HD-video).
 Антонов В.В. — Йога Атлантов. 82 минуты (HD-video).
 Антонов В.В. — Йога Пифагора. 75 минут (HD-video).
 Антонов В.В. — Лайя-йога. 48 минут (HD-video).
 Антонов В.В. — Кундалини-йога. 45 минут (HD-video).
 Антонов В.В. — Йога дона Хуана Матуса и других индейских духовных Вождей. 147 минут, в 2-х частях (HD-video).
 Антонов В.В. — Йога Иисуса Христа. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).
 Антонов В.В. — Агни-йога. 76 минут (HD-video).
 Антонов В.В. — Адвайта-йога. 47 минут (HD-video).
 Антонов В.В. — Аштанга-йога. 60 минут (HD-video).
 Смирнова Е.Ю. — Погружение в гармонию природы. Путь в рай. (Слайд-шоу). 90 минут (на CD или DVD).

Видеоролики на www.ru.spiritual-art.info

- Зубкова А.Б. — Утренняя гармония.
 Зубкова А.Б. — Семья лысух.
 Зубкова А.Б. — Воробушки.
 Зубкова А.Б. — Тетеревиный ток.
 Зубкова А.Б. — Саттва уток.
 Зубкова А.Б. — Чернети.
 Зубкова А.Б. — Чибисята.
 Зубкова А.Б. — Чомги.
 Зубкова А.Б. — Суслики.
 Зубкова А.Б. — Бог создал красу для тебя!
 Зубкова А.Б. — Радость зимнего леса!
 Зубкова А.Б. — Полюби!

Аудиокниги

Добрыня — Былины: 2 CD: 80 и 60 мин.
Сказка о царевне Несмеяне и Иване: CD: 45 мин.
Божественные Притчи: CD: 180 мин.
Дао-Дэ-Цзин: CD: 120 мин.
Бхагавад-Гита: CD: 205 мин.
Евангелие от Филиппа: CD: 110 мин.
Стихи-медитации. 2 CD: 67 и 79 мин.
Притчи о старце Зосиме. CD: 510 мин.

Песни

<http://ru.spiritual-art.info/music.html>

Книги и фильмы можно заказать с сайтов:

<http://stores.lulu.com/spiritualheart>

<http://ru.spiritual-art.info>.

Почтой по России — <http://spiritual-books.ru>

Почтой по Украине — <http://shop.religiousbook.org.ua>

С другими материалами можно познакомиться, в том числе, на сайтах:

www.new-ecopsychology.org/ru

www.ru.path-to-tao.info

www.swami-center.org/ru

www.ru.spiritual-art.info

www.ru.encyclopedia-of-religion.org