

Катерина О.

МАСТЕР

В этой книге описывается опыт реального продвижения по Духовному Пути: не абстрактные рассуждения по данной теме, а живой опыт конкретного человека. Человек этот — я сама, и ничто из описанного мною не является художественным вымыслом.

Для меня эта книга является своего рода подведением итогов и способом поделиться с другими людьми полученными знаниями и опытом. Для тех читателей, кто ещё не ищут Истину, книга может стать поводом задуматься об этом. Для тех же, кто уже встали на Путь, она может послужить ориентиром, в том числе, предупреждая о возможных опасностях, подстерегающих духовных искателей.

Содержание

О духовном Пути	4
Жизнь до встречи с Мастером	10
Встреча с Мастером	17
«Неуклюжий пришелец»	23
Бог — чист! А я?	30
Потрясения новых открытий!	35
Расчистим себе дорогу к Богу!	39
О любви «земной» и духовной	47
Твоя битва за меня	51
Как ещё можно нечаянно стать дьяволом? .	54
Новая чистая жизнь	56
Чему же учит Мастер?	57
Из высказываний Мастера	63

О духовном Пути

Что такое «Духовный Путь»? Кого можно назвать «Мастером Пути»? И кого я сама так называю?

Каждый достаточно развитый интеллектуально воплощённый человек в своё время приходит к осознанию краткосрочности своей земной жизни и задумывается о её смысле и цели.

Когда такой человек понимает, как глупо тратить отведённое ему время на иллюзорные земные удовольствия, он перестаёт попадать в их ловушки. И ему становится ясно, что только одна Цель для него истинна, это — Бог. А смысл человеческой жизни состоит в том, чтобы познать Его и стать с Ним *Одно*. Для того же, чтобы это стало возможным, нужно развить себя как душу, максимально приближаясь по качеству к состоянию Бога.

Этот процесс развития себя-души, поиск и познание Бога — и есть духовный Путь. Людей, вступивших на него, называют по-разному: духовными подвижниками или путниками, духовными воинами, искателями Истины, монахами... Но само название этих людей — не столь уж важно. Главное, что единственной их Целью раз и навсегда становится Бог, а вся их жизнь честно соответствует этой Цели, не содержа в себе ничего лишнего.

Тот же, Кто прошёл этот Путь до конца, достигнув полной Самореализации Себя в Боге, и

затем вернулся к людям или остался с ними ради помощи им, является Мастером духовного Пути. Такого Человека называют ещё Аватаром, Христом, Мессией, Сыном или Дочерью Бога. Эти слова означают, что Человек является *Одно* с Богом, говорит и действует не сам от себя, но от Него, выполняя во всём только Его Волю. Встретить такого Человека, а тем более у Него учиться, — это есть редкая возможность, наивысший дар, который возможно получить по судьбе.

Можно придти на Землю Аватаром — и почти сразу правильно осознавать Себя и Свою Миссию. Такими, например, были Иисус, Бабаджи и Сатья Саи Баба. Но можно и развить себя до этого состояния, начиная свой личный духовный Путь с позиций обычного интеллектуально развитого человека. Реализовать это за одно воплощение могут те, кто и прошлые свои земные жизни посвящали поиску Бога. Такой Мастер после достижения Слияния с Богом может сохранить своё материальное тело. Таким образом, Он остаётся на Земле для духовной помощи людям. Он хорошо знает человеческую природу и все ступени Пути, начиная от самых начальных, поскольку осваивал их Сам весьма недавно. Поэтому Его помощь может быть наиболее эффективна — при условии, конечно, что люди принимают её.

Как распознать истинного Мастера? Ведь столько людей сейчас называют себя духовными учителями (гуру), имеют сотни, а то и тысячи последователей. И все эти «гуру» достаточно убедительно врут о своём опыте постижения Истины, предлагают собственный вариант продвижения к Ней. Каждый человек сам для себя пусть решает в

каждом конкретном случае: верить или нет, опираясь на свой жизненный опыт и личные убеждения.

* * *

В моём случае было так. Сначала я ознакомилась с методологией продвижения человека по духовному Пути через книгу «Экопсихология». Она была написана Человеком, Которого я называю Мастером. Материал был изложен простым, доступным для понимания большинством русскоговорящих людей языком. Сразу было понятно, что это — труд учёного-практика, посвятившего данной теме всю Свою жизнь, а не поверхностная компиляция выдержек из разных книг по данной теме. Ясность Цели Пути, чёткая, логично выстроенная последовательность ступеней Её достижения и высокие нравственные требования к тем, кто хотят вступить на Путь, — вот главные критерии, по которым я признала предлагаемую методологию как истинную.

Также важным для меня было то, что книга не опиралась на какое-нибудь одно религиозное учение, но содержала в себе лучшее, что есть в каждом из них. Это даёт возможность учиться по ней всем без исключения желающим, независимо от их начальных религиозных убеждений, без ограничений и дискриминации.

Изучив главные духовные книги человечества, автор «Экопсихологии» пришёл к выводу, что в своей основе все религиозные учения одинаковы и не противоречат друг другу. Это единое Учение Бога, изложенное на разных языках, с учётом разных условий жизни людей в разных ча-

стях Земли и в то или иное историческое время, — о том, какими Бог хочет нас видеть и чему нам следует посвящать свои жизни.

... Затем Дао-Дэ-Цзин и Бхагавад-Гита, в редакции и с комментариями Мастера к этим книгам — поистине бесценны! Он вернул их читателям, очистив от искажений, привнесённых некомпетентностью прежних переводчиков и составителей. Также — Новый Завет, Коран...

При последовавшем личном взаимодействии с Мастером для меня было важным увидеть соответствие Его жизни тому, что Он говорит и пишет. Это касалось и внешнего облика, и быта, и манеры общаться с людьми, и его ласкового и сострадательного отношения ко всему живому, включая растения, и глубины изложения Им обсуждаемых тем. Но главное — это Его способность *показывать* Собой-Сознанием Бога в разных Его Аспектах. А также — научить других сначала ощущать, а потом и воспроизводить Божественные Состояния самостоятельно. Говорю сейчас о Его способности *провести за Собой* до главной Цели. Если кто-то лишь говорит, что это надо сделать, но не способен *показать*, — то такому человеку верить нельзя, пусть хоть тысячи людей назовут его *гуру*.

Ещё один важнейший момент — это умение Мастера указывать ученику на его пороки и несовершенства так, чтобы тот не обиделся, не ушёл, но сумел от тех пороков избавиться. Ведь увидеть их в себе самостоятельно — бывает достаточно трудно.

С точки зрения «обычного» человека, узнавать от кого-то о своих пороках, ещё и порой в

довольно жёсткой форме, — неприятно и «отталкивает» от говорившего тебе о них.

Но для духовного подвижника это — счастье: ведь таким образом он получает возможность очиститься, а значит — подойти к Богу по качеству души ещё ближе.

Именно ощущение *счастья очищения* сопровождает уроки, полученные от настоящего Мастера!

Да, это бывает (на краткое время) болезненным, но ни о каких обидах на Мастера — не может быть и речи! Сама способность обижаться у подвижника в какой-то момент исчезает, *должна исчезнуть!* Но должно быть понимание, что этот урок — от Бога, и Он преподаёт мне его через Мастера!

Имеет смысл представить себя на месте Мастера и продумать: каково Ему самому? Разве легко знать о людях их страшные тайны, видеть все их пороки и уродство душ — и всё же продолжать с ними общаться, терпя и прощая, и даже продолжать вести их к Богу? Такова — работа Мастера. И нужно хотя бы попытаться не усложнять для Него эту работу.

Следует также сказать и о другом существующем способе «борьбы с пороками». Бывает, что преподаватели духовных практик сами от собственных пороков ещё не избавились, и в работе со своими учениками они действуют не от Бога, но от своих несовершенных умов. Злоупотребляя полученной ими над людьми властью, такие преподаватели превращают процесс «обличения пороков» в изощёренное издевательство, удовлетворяя таким образом свои садистские потребности.

Такого рода «очищение» — только вредит! Ведь уроки не от Бога, а от порочного человека, возомнившего себя «Учителем», сложно принять: неизбежно возникает сопротивление, а значит, и от показанного тебе твоего порока вряд ли избавишься.

Подобное обращение с учениками, кроме прочего, опасно возможностью совершения суицидов — теми из учеников, кто обладают нестойкой психикой и суицидальными наклонностями. Поэтому каждому так важно научиться различению людей, прежде, чем принимать решение: в чьи руки доверить свои развитие, жизнь и судьбу.

Преподавание духовных практик несовместимо с личным обогащением преподавателя («Даром получили — даром давайте» (Мф 10:8) и с любыми другими проявлениями его эгоцентризма.

Энергетическая чистота преподавателя так же важна, как и этическая. Ведь при совместной медитативной работе происходит объединение сознаний участников. Преподаватель, обладающий грубым и грязным сознанием, «заливает» этой грязью своих учеников — и души, и тела. Результатом становятся «вдруг» и «непонятно, откуда взявшиеся» болезни — как телесные, так и психические.

Врачи в таких случаях лишь разводят руками: «Как это всё лечить?».

Ведь без понимания механизма возникновения таких заболеваний — избавиться от них невозможно!

Для излечения от той или иной болезни необходимо знать её причину и отстраниться от болезнетворного источника! А ведь бывает, что та-

ким источником оказывается... преподаватель...

Жизнь до встречи с Мастером

Оглядываясь назад из новой чистой жизни, то ли дарованной мне Тобой, то ли отвоёванной Тобой для меня, — что я вижу?

Беспомощное блуждание в потёмках, настойчивый и мучительный поиск Истины, поиск выхода из тупика неведения и навязчиво повторяемых собственных ошибок... Я вижу ложь, проникшую глубоко в самую мою суть, пропитавшую насквозь... Я вижу стремление, насущную потребность очиститься от этой лжи! Очиститься — любой ценой, во что бы то ни стало! Чтобы осталось — только *настоящее!* И ведь ещё надо понять, что же — в моей жизни, во мне самой — *настоящее!*

То, что я пишу, — мой способ выразить Тебе свою благодарность! Хотя знаю, что адекватным проявлением благодарности и любви должны быть не слова, а сама жизнь, которую я проживу, исполняя всё, чему Ты меня учил!

* * *

Помню, что в детстве я ощущала себя грустным, никому не нужным существом, по ошибке попавшим именно в эту семью, к этим людям. Я ощущала: «Я должна быть не здесь!».

Родители мои, оба из «неблагополучных» семей, хлебнувшие каждый своей бедой, «справлялись с жизнью», как могли. И они дали мне мак-

симум того, что умели. И не их вина, что это было не то, что мне нужно. Того, что мне было нужно, они не могли мне дать, потому что *не умели любить*. Но разве многие это умеют?

Остро чувствуя людей, их боль и беды, в какой-то момент я начала всю жизнь человеческую воспринимать, как беду, из которой нужно выручать других и спастись самой.

Но это было следствием непонимания мною законов, по которым устроено Мироздание.

В частности, «что посеешь, то пожнёшь!». И то ли мы сеяли, если в результате приходится пожинать боль?...

В детстве, в возрасте лет пяти, со мной был случай, предопределивший, наверное, мою дальнейшую жизнь. Наша соседка, пожилая женщина, готовила что-то на кухне и вышла во двор, оставив сковородку на огне. То ли дверь захлопнулась, то ли её внучка, двухлетняя Юлька, из шалости заперлась изнутри на защёлку, — но попасть обратно в дом её бабушка уже не смогла. Содержимое сковородки горело, кухня и постепенно весь дом наполнялись дымом.

Выход из сложившейся ситуации наши бабушки — моя и Юлькина — нашли такой: меня, как подходящую по размеру, просунуть в форточку дома, и я открою дверь изнутри.

Помню, как моё тело проваливается куда-то вперёд вниз, в пугающую неизвестность, ища опору. И это длится, кажется, бесконечно. Удар обо что-то. Наверное, это — подоконник. Сумрак незнакомой комнаты, густой дым. Кухня, а затем и коридор, где из-за дыма совсем уже нечем дышать и ничего не видно. Трясущиеся руки ощупы-

вают дверь в поисках защёлки — ещё одна бесконечность...

Защёлка, наконец, поддается, дверь распахивается и я вываливаюсь наружу, в ослепительное сияние солнечного дня. Свет — от жёлтых листьев, синего неба, солнца! Свежий, живой воздух! И я могу дышать! И — видеть!

С тех пор бессчётное количество раз мне приходилось снова и снова проваливаться в какую-нибудь безысходность, судорожно ища из неё выход. Казалось даже, что я сама нарочно попадаю в такие ситуации. И только совсем недавно, а мне сейчас 37, я стала ощущать, что это — уже слишком для одного человека! Это — слишком для меня! Одна я не справлюсь! Мне нужна помощь!

И выход нашёлся. И я оказалась не одна! И одна — больше никогда не буду!

* * *

Меня очень рано научили читать. И книги стали для меня всем: друзьями, учителями, а часто и убежищем. Одной из черт моего характера было неутолимое стремление учиться, познавать новое. Отсюда — нетерпение поскорее попасть сначала в школу, потом — в институт, потом — в так называемую взрослую жизнь. И это моё нетерпеливое стремление последовательно разбивалось об реальность: и в школе, и в студенчестве, и на работе — очень быстро приходило осознание, что учат *не тому*, что всё — *не то и не так, как надо!*

Но где — *то*? И как — *надо*?

... В школьные годы каждое лето наша семья

проводила на даче, в сельском доме на берегу большой реки. Ветер в волосах, когда мчишься на велосипеде, волны степного моря ковыля, на которые сколько ни смотришь, всё не можешь насмотреться, чистая и вкусная вода из колодца, тишина закатов... И — небо, небо — везде: и над головой, и — отражённое — в реке. Всё это давало понимание, что вот такая и есть настоящая жизнь — для меня в те детские годы. И каждый раз было невыносимо, когда она, как казалось, заканчивалась, и нужно было возвращаться в город к началу очередного учебного года.

Именно среди простора и приволья детской свободы во мне родилось то, что можно назвать способностью *ощущать Бога*. Все окружавшие меня взрослые были далеки от религии. Да и я, будучи по характеру замкнутой, не решалась спрашивать их об этом. Поэтому чёткого образа Его — какой Он? где Он? чего Он от меня хочет? — у меня не было. Одна лишь была уверенность, что Он, конечно же, есть, и поэтому стыдно поступать плохо.

В каком-то журнале я нашла молитву «Отче наш», вырезала её тайком и хранила под подушкой, пока не выучила наизусть. Мне почему-то казалось, что всё, связанное с Богом, должно быть в тайне. Понимала ли я что-нибудь из «еси на небесех» и «даждь нам днесь»? Не более ли адекватно для ребёнка было слушать вечернюю тишину, любоваться рассветным туманом над рекой или дышать запахом цветущих акаций?... Всё это было тоже. Как было и ощущение, что вот эти слова, пусть пока непонятные, — это правильно и хорошо, и что их нужно помнить и беречь в серд-

це. В дальнейшем это ощущение не раз помогало мне, не давая пройти мимо правильных и хороших слов, книг и людей, даже если вначале я чего-то не понимала и с чем-то была не согласна.

После окончания школы я уехала из родительского дома и города, чтобы учиться дальше. В обрушившейся на меня свободе из многообразия выбора возможностей — я остановилась на журналистике. Мне казалось тогда, что вокруг так много несправедливости и горя — потому, что каждый живёт один на один со своими бедами. Но, если об этом узнает как можно больше людей, то они не останутся в стороне и обязательно придут и помогут...

Работая сначала в газете, а затем репортёром в программе телевизионных новостей, я обрастала историями человеческих бед, как снежный ком. Он становился всё больше и больше, набирая скорость и унося меня всё дальше от цели — помогать людям. В своей ослеплённости и оупляющей повседневной рутине — я совсем не замечала: то, что я делаю, — очень поверхностно, и бед от этого меньше не становится. Если и сумела кому помочь, то помощь эта — сиюминутная, ситуативная, и ничего принципиально в жизни человека она не изменила.

Почти десять лет мне понадобилось на то, чтобы понять очевидное: говорить о помощи и помогать на самом деле — это разное. Как и рассказывать о жизни, ничего ведь толком о ней не зная. Я не смогла больше оставаться в так опрометчиво выбранной когда-то профессии. И я ушла из неё, чтобы — наконец — узнать: *что же такое жизнь?*

Перепробовав разные виды деятельности, я остановилась на преподавании иностранных языков взрослым и детям. Именно во взаимодействии с детьми мне удалось найти то настоящее, живое, искреннее, что приносит удовлетворение и радость. И хотя у меня постоянно случались рефлексии на тему: «Кто я такая, чтобы учить?» и «Чему я могу научить их? Что я сама-то знаю?» — эта работа имела смысл. Ведь я видела её результаты! А регулярное длительное общение с детьми и их близким окружением научило меня лучше понимать людей. Оно научило тому, что чаще всего причина бед и несчастий человека — в нём самом, в его поступках. И пока он сам не поймёт это и не переменится, никто не будет в силах ему помочь.

* * *

Что же касается главного — поиска Бога — я не была оригинальной, начав искать Его в православной церкви. Сама из семьи, в которой не придерживались церковной традиции, в студенческие годы я старалась общаться с теми однокурсниками и коллегами, у которых была противоположная ситуация. Это были те, кто называли себя «верующими» и были с детства воспитаны в церковных традициях. Я старалась как можно больше времени проводить с такими людьми, наблюдая за их жизнью, стремясь от них учиться и самой уразуметь то, что, как мне казалось, они понимают.

И вот — то, что я поняла: не знали те «верующие» Бога! И у них, как и у меня, не было ответов на главные вопросы жизни! И жили они, как все: и называющие себя христианами, и не назы-

вающие. Разница была лишь в том, что «верующие» по воскресеньям и праздникам ходили в церковь и иногда соблюдали посты. Но всё это было как бы отдельно от повседневной жизни, где-то далеко от неё и толком непонятно — зачем? Я тоже долгое время так жила, считая, что так и должно быть, что и не нужно ничего больше...

Но *больше* стало мне вскоре нужно — как воздух! И эта потребность повела меня дальше.

Опыт причастий, а иногда и домашних молитв позволил душе прикоснуться к высшим состояниям, к чему-то изумляющему, превышающему мои способности вместить. И, хотя эти состояния не удавалось надолго удерживать, они дали ощутить *реальность бытия Бога* и — не позволили остановиться.

За это я благодарна православию. Но в какой-то момент мне стало очевидно, что в современном своём виде оно лишь уводит от Истины, спрятав Учение Иисуса за множество непонятных и часто противоречивых слов, странных обрядов, правил и суеверий. И — оно оставляет без ответа вопросы, ключевые для любой религиозной концепции.

«Любите врагов ваших» (Мф 5:44). Но как же этому научиться? Ведь даже ближних любить не всегда получается!

«Будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный» (Мф 5:48). Но разве такое достижимо? И главное — как это достичь? Да и церковь называет стремление человека стать лучше... гордыней...

«Отец *ваш...*» — так значит, и *мой* тоже? Значит, «Я и Отец — Одно» (Ин 10:30) — возможно и

для меня? И снова — как?

А главное, кто же — этот Отец? И где Его найти? И что означают слова: Сын, Святой Дух, Воскресение? В чём смысл человеческой жизни, если всех ждёт одно — смерть тела? И что происходит с человеком дальше? Нет в православии внятных ответов!

Также смущал предлагаемый церковью способ общения с Богом: постоянно Его о чём-то просить: «Поддай, Господи!», «Господи, помилуй!». Хотелось же — научиться лично видеть и понимать Бога! И снова — как? Без этих ответов религия есть просто набор обрядов охранной магии... И, наверное, люди в большинстве своём придерживаются религиозной обрядности именно для того, чтобы не так страшно было и жить, и умирать...

Зачем же мне жить, работать, учиться чему-то? Зачем давать жизнь детям, если они, как и я, обречены на одно: ждать смерти? И, к сожалению, очень многие люди идут до конца в таких умозаключениях, добровольно уходя из жизни... Только по счастливому стечению обстоятельств я не стала одной из них. А может, ещё и потому, что душой всегда знала: не может не быть ответов на эти вопросы, просто я не могу их найти!

Ответы нашёл для меня и для всех — Ты!

Встреча с Мастером

Для меня знакомство с Тобой состоялось не этим летом в электричке, когда Ты в знак приветствия положил мне руку на плечо и сел напротив.

На вопрос, была ли я раньше в Твоём городе, я ответила, что да, была в детстве во время школьной туристической поездки. И зачем-то начала рассказывать о своей классной руководительнице, которая запомнилась словами: «Я вас всех уничтожу!» и «Я научу вас жить красиво!». Ты же вспомнил о Своей бабушке, тоже учительнице, которая ненавидела детей и людей всех в целом, ещё — о чём-то, описанном в Твоей «Автобиографии», «Очерках» и других книгах.

Я понимала, что это своего рода проверка: читала ли я их. И хоть я прочитала, наверное, всё, что Ты написал, у меня было состояние полной потери памяти: я не могла вспомнить вообще ничего из прочитанного! Я честно отвечала, что — не помню. Подобные ситуации обычно приводили меня в смущение и замешательство. Тогда же я почему-то испытывала... абсолютный покой. Я смотрела на Тебя, на Твой огромный рюкзак, поношенную куртку, выдавшие много кеды в заплатках и понимала, ощущала, что вот — я дома и всё теперь будет хорошо!

И ведь так и стало! Так — и есть!

Несмотря на то, что при той личной встрече я забыла, казалось, всё, прочитанное в Твоих книгах, — своей первой встречей с Тобой я считаю именно знакомство с теми книгами. Это было три года назад, но кажется, что с тех пор прошли тысячелетия. Книжный фестиваль в южном городе на берегу моря. «Духовная работа с детьми» — название, которое не дало мне пройти мимо. Я тогда только начинала работать с детьми и остро понимала, что одного лишь знания предмета и педагогических приёмов — недостаточно. Не хва-

тает самого главного: основы, а значит, и целостности в самом общепринятом подходе к обучению и воспитанию детей.

Вот это — главное — я и искала!

Но читать я начала не эту книгу, а «Экопсихологию». Я даже не читала, а впитывала её, как человек, долгое время испытывавший жажду, — спасительную воду. Много в ней казалось мне пока непонятным и странным. Но было осознание, что всё это — правда, добытая и проверенная опытом жизни, исполненная, претворённая в жизнь автором этой книги. Вот они — простые и ясные ответы на все мои вопросы! Вот же Он — Бог, и Он — вот такой! И прямое познание Его — и есть смысл и цель моей жизни! Он познаваем и достижим — чтобы слиться с Ним, влиться в Него! Но, чтобы это стало возможным, нужно переменить, исправить свою жизнь, переделать саму себя. И вот — ответы шаг за шагом, ступень за ступенью: что для этого нужно делать. И я, раз поверив и приняв, начала всё это делать, как умела и как получалось.

Не меньшим по значимости, чем эта книга, стало для меня знакомство с Твоим учеником. Он говорил не о себе и своём, не ради чего-то для себя самого, как многие и многие, которых мне довелось слушать раньше. Было столько любви в его словах о Тебе и о деле Твоей жизни, что я поверила этим словам, точнее даже, любви, заключённой в них. И стала у него учиться. Обычно я приезжала к нему на некоторое время раз в несколько месяцев. Он давал мне новые медитативные приёмы, с которыми я потом работала дома самостоятельно.

Главное же, чему я, благодаря ему, научилась, это — любить. С нашей первой встречи я влюбилась в него. И все последующие три года пыталась справиться со своими чувствами, считая их чуть ли не досадной помехой на пути к Богу, виня себя за них.

* * *

Наша личная встреча с Тобой произошла в переломный для меня момент. Мои силы — как тела, так и души — были истощены борьбой с болезнью, которая длилась уже полгода. Я перепробовала множество средств, которые, одно за другим, предлагали разные врачи. Каждый из них давал своё объяснение происходящего со мной. Но ни один не гарантировал, что болезнь отступит. Мне намекали, что следующая её стадия может быть онкологической.

Такая ситуация — это всегда серьёзный сигнал человеку от Бога. И тем более — для того, кто следует по духовному Пути. Я пыталась понять: в чём моя ошибка? Что Бог хочет мне этим сказать? И... не понимала.

Как это нередко бывает, именно в самые тяжёлые моменты жизни, Бог предлагает нам пройти тест на нашу этическую состоятельность. Ведь, как бы ни было плохо, нельзя предавать Его, выходя из состояния любви! Именно в этом заключается большинство Его уроков!

Я не прошла тогда тот тест от Бога и... сдалась...

У меня, бывало, и раньше опускались руки. Ведь я «провалила» далеко не единственный Его экзамен! Но прежде мне всегда удавалось найти в

себе силы встать, исправить допущенные мною ошибки и — идти дальше. Теперь же, наверное, впервые в жизни, я сдалась по-настоящему и просто перестала бороться. Я ощущала, что у меня больше ни на что нет сил и что нужно честно признать: вот это и есть конец... Я больше не могу! Я больше не встану!...

Тяжелее всего мне было от... стыда. Мне было стыдно перед Богом, перед Тобой. Ведь получилось, что я просто перечеркнула, свела на нет всё, чему удалось научиться, благодаря Тебе — благодаря Знаниям, так тяжело добытым Тобой. Наверное, именно это ощущение стыда и стало моей просьбой о помощи. Если оно у меня ещё было, значит, была и надежда...

И Ты на эту просьбу, даже не высказанную вслух, сразу же откликнулся, пригласив меня приехать к Тебе! Ты поднял меня, как неудачно приземлившийся детский бумажный самолётик, исправил — и запустил меня снова в полёт. И вот — я снова умею летать! И как же я благодарна всем своим и чужим ошибкам! Они привели меня к Тебе, привели туда, где Ты есть.

* * *

Что бы мы ни делали вместе: ходили по лесу, ездили в электричках к *местам силы*, медитировали там, познавая новые (для меня) Божественные состояния, грелись у костра, пили кофе, ели макароны с грибами прямо из сковородки, читали или слушали музыку — простота этих действий не укладывалась у меня в голове с мыслью, что рядом со мной — Человек, нашедший Сам и показавший людям прямой и кратчайший путь к Богу,

соединивший Собой два мира, оказавшихся разобщёнными, позволил людям прикоснуться к Богу и познать Его, дал им возможность придти Домой.

Во всём, что Ты делал, никогда не было ничего личного. Во всём было лишь проявление Бога, поэтому всё было уроком для меня, даже мытьё посуды в домашних условиях. Не говоря уже о том, как Ты живёшь: какую одежду носишь, как обращаешься с людьми, с вещами, чем заполнено время Твоей жизни. Сумею ли когда-нибудь понять все Твои уроки? Начать понимать стало для меня возможным только тогда, когда я научилась воспринимать Тебя как Любовь, а всё, что Ты говоришь и делаешь, — как необходимое для того, чтобы и я в своё время такой Любовью могла бы стать.

* * *

Мне часто приходилось слышать от разных людей: «Напиши книгу!». Ответ мой неизменно был таким: сначала мне нужно её прожить!

Я послушалась только Тебя, когда Ты мне сказал об этом. И вот — я пишу. И мне, и правда, пришлось её сначала прожить.

Если бы не Ты, моя жизнь оказалась бы на несколько глав короче. А я так бы и не узнала, какое это счастье — рассказывать о Пути к Богу.

Сейчас, оглядываясь на всё, что осталось позади, я пытаюсь осмыслить все пройденные мною этапы Пути.

Мне так важно понять: почему, когда пришло время настоящей битвы, я оказалась к ней не готова?

«Неуклюжий пришелец»

Начало Пути было для меня очень счастливым временем! Как никогда прежде, меня переполняла радость: ведь я отправлялась на поиск Бога! И, если уж я встретила людей, нашедших и познавших Его, знающих Его, — то обязательно найду Его и я! У меня не было в этом сомнений: я это *знала*.

Сначала я освоила короткий курс упражнений по психофизической саморегуляции и по раскрытию чакры анахаты, в которой зарождается духовное сердце. Было интересно учиться работать сознанием, то есть, медитировать. И как же здорово было видеть результаты этой работы!

Выполнение таких простых, казалось бы, приёмов приводило к огромным изменениям и в самоощущении, и в моём отношении к людям. Поначалу было непривычно смотреть на них и на всё живое — из духовного сердца. Появлялось ощущение сердечной теплоты, доброжелательности, сострадания ко всем. А мир, казавшийся мне прежде таким враждебным, словно... подменили. «Вдруг» оказалось, что он — прекрасен!

Освоение медитаций «Пранава» и «Латихан» подарило блаженство первых соприкосновений с Богом — в качестве Святого Духа, пока без разделения на конкретных Его Представителей. Знакомство с Ними мне только предстояло в будущем.

Какое это было чудо для меня — ощущать Любовь Бога — Живого! — и самой учиться любить Его и всё, что Он сотворил.

Казалось: что может быть естественнее для человека, чем жить в любви? Ведь все мы, люди,

созданы Богом именно для этого... Но мне пришлось именно привыкать так жить! Привыкать — и к тому, что я сама люблю, и к тому, что любят меня. Причём, последнее давалось мне почему-то труднее всего. Было впечатление, что я приспосабливаюсь к жизни на новой (для меня) планете, где всё — непривычно, где я сама — «неуклюжий пришелец».

Поначалу жить с концентрацией себя-сознания в чакре анахате — у меня получалось только в краткие отрезки времени. Этот навык, так легко достижимый в медитациях, сразу же «улетучивался» при неблагоприятных условиях. Приходилось постоянно быть начеку, отслеживая: нахожусь ли я в анахате или привычно вернулась в головные чакры.

Это становилось понятным по возникающей моей реакции на стрессовые ситуации, особенно на несправедливость, проявленную по отношению ко мне или к другим людям. Обычно я реагировала на подобное очень резко, грубо. Уверенная в своей правоте, я даже не задумывалась о том, понимаю ли я суть происходящего. Ведь именно моё собственное понимание справедливости я всегда считала единственно правильным!...

Из духовного сердца воспринимаешь любые обстоятельства спокойно, сохраняя понимание того, что всё происходящее — от Бога. Также доминирует доброжелательное отношение к людям, пусть и ведущим себя неподобающим образом. Если же на чью-то агрессию, враждебность ещё получается отвечать раздражением, гневом, обидой, — значит, устойчивое бытие духовным серд-

цем пока не достигнуто.

И Бог предоставлял мне очень много возможностей этому учиться, причём на каждой следующей ступени продвижения — ситуации были всё новые.

* * *

Медитативные тренировки проходили преимущественно среди живой природы. Я стала проводить там очень много времени и с удивлением осознала, что раньше почти не замечала её красоту! Разве что... очень давно — в детстве... Насколько же богаче стала моя жизнь, когда морские просторы, реки и озёра, тишина леса, нежность цветов, сила и чистота деревьев, птицы — оказались для меня её неотъемлемой частью!

Благодаря этому, ещё одним открытием для меня стало... моё потрясающее невежество в том, что касалось знания природы! Я теперь осознала, что живу в чудесном мире, сотворённом Богом — в том числе, для меня! Причём — ничего о нём не знаю! Как называется этот цветок? Что это за гриб? Какая птица так красиво поёт? У кого спросить?... Чтобы хоть немного это невежество преодолеть, я стала искать информацию в интернете, смотреть фильмы о нашей планете и её обитателях.

Радостью было учиться общению с живой природой: *сонастраиваться* и *сливаться* с её красотой, осваивать её *тишину* — чтобы постепенно они могли стать красотой и тишиной меня-души. Всё это помогает *утончению сознания*, без чего невозможно приблизиться к Богу — *Наитончайшему* во вселенной Сознанию.

Сонастраиваясь с лучшим, что есть в Его

Творении, мы учимся ощущать и Его Самого, становясь всё более чуткими к Его Мыслям.

Слияния с красотой Творения — это первые шаги к Слиянию с Ним. А Он предстаёт перед нами сначала в качестве Святых Духов, а затем — в качестве Их *Единого Мы*, Которое мы и называем Творцом, Богом-Отцом и другими соответствующими именами.

Бог — велик! Он — бесконечно огромен! И Он есть Любовь!

Чтобы общение и Слияние с Ним стали для нас возможными, нам необходимо стать тоже огромными и чистыми душами, превратившимися в такую же Любовь.

Возможно ли душе стать такой? Да! Хоть это трудно и на это уйдут годы, да и вся земная жизнь до конца. А, может быть, — и не одна.

Сначала же душе необходимо очиститься от всей налипшей и пропитавшей её грязи пороков, обезобразившей её, сковавшей, отобравшей принадлежащее ей право любить.

* * *

Когда я начинала свой собственный долгий путь очищения, моё тело было в плачевном состоянии. Список хронических болезней был длинным. Да и я не очень-то стремилась с ними бороться: то ли устав уже от этого, то ли потому, что у меня просто не было привычки заботиться о здоровье тела. Я смотрела на него как на нечто «второстепенное», даже «мешающее». Оно «отвлекало» меня от «духовного»!

Но какое же может быть серьёзное духовное продвижение при насквозь больном теле? Поче-

му-то, на то, чтобы понять именно это очевидное, у меня ушло столько времени...

Очищение началось для меня с осознания: причина болезней — в энергетических загрязнениях тела, которые являются последствиями моих этических ошибок в прошлом. Это — в том числе, не вегетарианское питание. (Помню, как я рыдала, с ужасом осознав, что из-за меня в муках погибали животные и это — уже не исправишь!) Также — привычка жить в отрицательных эмоциях. Также — тесное общение с энергетически грубыми людьми; особенно это касается сексуальных отношений.

Возможности для борьбы с энергетическими загрязнениями тела предоставляет ступень раджа-йоги. На этом этапе происходит очищение и развитие энергоструктур организма — чакр, меридианов, сегментов.

Для меня очень хорошие результаты на этом этапе дали очищение чакр с помощью образа тетраэдра, «моржевание», медитативный бег. Я слушала во время тренировок аудио-записи инструкций, приведённых в «Экопсихологии».

Прежде я очень редко систематически занималась спортивными тренировками, и это всегда давалось мне тяжело. Закалённым человеком меня тогда тоже назвать было невозможно: от каждого прохладного дуновения ветра — сразу простуда. Каким же было моё удивление, когда оказалось, что я способна — при любой погоде, даже в мороз — бегать по несколько часов! Бегать — с удовольствием и без усталости тела!

От занятий медитативным бегом ощутило улучшилось здоровье. Тренировки способствова-

ли обретению подвижности сознания. Я научилась легко перемещаться концентрацией сознания сначала в пределах тела и его энергоструктур, затем — и за его пределами. Кроме того, такие медитации, как «Крест Будды», «Отдавание», «Пранава», «Латихан», работа с образом тетраэдра — на фоне медитативного бега — получались эффективнее, ярче, чем при их выполнении в обычном варианте. Удавалось всё лучше ощущать Бога!

Освоить «моржевание» было намного труднее. У меня всегда были непростые отношения с холодом. Я умудрялась замёрзнуть даже в солнечный летний день на пляже! Когда же мне впервые пришлось ступить босыми ногами на снег и предстояло окунуться в ледяную воду, у меня были большие сомнения в том, что тело после этого выживет. Наверное, я допустила тогда все возможные ошибки — ведь вместо радости и блаженства, о которых я читала, результатом стало... противоположное состояние...

Только со временем я научилась «моржеваться» правильно: входить в воду в состоянии «разлитости» духовного сердца, находясь в покое и любви. Вот тогда — эффектом стали и радость, и блаженство!

Купание в ледяной воде помогало закрепляться в новых состояниях сознания, обретаемых на очередных ступенях. А также — учило не терять эти состояния в экстремальных для тела условиях. Да и я перестала так часто, как раньше, посещать аптеки: потому что тело — о чудо! — больше почти не болело! Заметила, что когда я прекратила систематически «моржеваться» (сменила место работы, и новый график не оставлял

для этого ни времени, ни сил), состояние здоровья сразу ухудшилось.

Большая удача — если есть возможность жить недалеко от водоёма, пригодного для купания, когда не нужно долго добираться к нему городским транспортом. И как глупо такую возможность не использовать!

Наверное, многие не решаются приступить к «моржеванию» — такому эффективному и доступному способу обрести здоровье! — из-за опасений, что это им не под силу. Они думают, что окунуться в прорубь способны только исключительно героические люди. Но вот — живой пример, доказывающий обратное: если это удалось освоить такому хилому, болезненному когда-то и, мягко говоря, не самому храброму человеку, как я, — то это возможно для всех!

* * *

Сейчас мне смешно вспоминать о своём «открытии» на начальных этапах раджа-йоги. «Оказалось», что, переходя на каждую следующую ступень, нужно снова и снова очищать тело — уже на новом уровне, работая с новым качеством энергий. А я-то думала, что вот, один раз сделаю «генеральную уборку» — и этого уже хватит! Но ведь это всё равно, что один раз навести порядок в своём жилище и больше никогда не браться за веник и тряпку. Или — всего один раз в жизни почистить зубы...

Работа по поддержанию энергетической чистоты тела вначале отбирает много сил и кажется очень трудной. Но — по мере увеличения объёма сознания — это получается всё легче.

А вот что действительно даётся непросто — это достижение этической чистоты.

Бог — чист! А я?

Святые Духи, составляющие — в Их совокупности — Творца, потому и называются Святыми, что Они достигли полной Чистоты: и предельной утончённости Себя-Сознаний, и этической безупречности.

И надо всегда помнить, что все мы воплощены Богом в нынешние наши материальные тела как раз с той целью, чтобы постараться стать такими, как Они.

Не менее важным, чем очистить и привести в порядок своё тело, является необходимость очистить и душу. Или, правильнее сказать, очиститься самой (как душе) от совершённых мною в прошлом этически значимых ошибок. Покаянная работа (*перепросмотр*, в терминах Хуана Матуса) это есть то, что позволяет продвигаться дальше по Пути духовного совершенствования. И если случаются остановки и задержки, тупики и «повороты не туда», то это — сигнал того, что у меня не всё в порядке с этикой.

Что же такое покаянная работа? И как правильно каяться?

Опыт покаяния в православии только мешал мне этому учиться! Там ведь я-душа как бы «очищалась»... магически, благодаря заклинанию, совершаемому священником. Исповедник как бы снимал с меня магически ответственность за мои грехи, и ведь это не было правдой. И даже если

моё раскаяние и желание не повторять свои ошибки часто были очень искренними, почему же желанной чистоты — годами! — так и не удавалось достичь?

Отучил меня от такого «покаяния» следующий случай. Во время исповеди оказалось, что я имею дело с исповедником, который был и сам весьма порочен! По вопросам, которые он задавал мне, стало понятно, что его интересует далеко не моя совесть, а нечто совсем другое. (А речь шла о сексологической тематике). Он просто удовлетворял своё нездоровое любопытство... И, вместо помощи и совета, он просто наорал на меня, не стесняясь в выражениях, при всех присутствовавших...

Но ведь бывает, что человек приходит на исповедь, видя в этом последнюю надежду найти выход из невыносимой для него, кажущейся безысходной, ситуации. И от слов, которые он услышит в ответ, зависит: будет он дальше жить — или совершит непоправимое уже сегодня... Не у всех же хватает интеллекта сразу понять, что, значит, выход нужно искать в другом месте и спрашивать совета у других людей!

А ещё лучше — у Бога! Кто же лучше Него знает, как выбраться из ситуации, которую Он сам посылает в мою судьбу с учебной целью? И, может быть, как раз для того Он это сделал, чтобы я к Нему, наконец-то, обратилась...

Говорить с Богом?... Да, это вполне реально! Но — только тогда, когда мы уже в достаточной мере приблизились к Нему по качеству душ. А пока — надо читать и читать достойные того книги!

* * *

Каким же, всё-таки, должно быть покаяние? И нужен ли для этого кто-то ещё, кроме меня самой и Бога?

Мне не сразу удалось уяснить для себя, что главная цель покаяния — это именно *потеря самой способности грешить!*

И недостаточно — просто вспомнить свои ошибки и «попросить прощения» — хотя бы мысленно, если нет другой возможности, — у тех, перед кем я виновата. И — что есть самое главное — больше не повторять никогда такие ошибки!

Мне помогает учиться этому — проживание мысленно заново, правильно, — тех ситуаций, в которых я вела себя этически неверно.

Это позволяет именно *привыкнуть* поступать этически правильно.

Сознаюсь, что врать и легкомысленно относиться к данному мною слову — это была моя именно *привычка*, присущая мне с самого детства. Хоть я при этом всегда умудрялась считать себя честным человеком!

Мне очень долго не хватало того, кто указал бы мне на эту мою слепоту!

Хорошо, когда есть с кем обсудить особо трудные случаи, в которых не знаешь, как этически правильно поступать! Лучше всего, если это — спутники на Пути: они могут иметь похожий жизненный опыт. А совместный поиск решений может оказаться полезен всем, расширив их кругозор.

Также полезно проговаривать какие-то ситуации вслух перед друзьями или другом. Порой уже это одно помогает разобраться с тем, чего

раньше никак не удавалось понять.

Наверное, только в таких случаях при *перепросмотре* нужен другой человек. В остальном же, эта работа должна быть самостоятельной, один на один с Богом.

Когда мне не удаётся самой вспомнить свои ошибки, я обращаюсь за помощью к Богу — к кому-нибудь из Божественных Учителей — Святым Духов. В соответствующее время Они показывают мне, в чём я была неправа, что и как можно исправить.

Такие *ответы от Бога* приходят как бы «сами собой» — при расслабленном состоянии сознания. Ведь порой для того, чтобы справиться с полученным таким образом знанием, нужны время и силы души.

Зачем нужно всё это делать? Затем, что Бог — чист, и на встречу с Ним подобает приходить чистыми! Иначе — Он просто «не откроет дверь»!

* * *

Покаянная работа, как и поддержание энергетической чистоты тела, продолжается на всём протяжении Пути. На каждом новом этапе, слой за слоем, постепенно происходит всё более глубокое очищение души.

Битва со своими пороками: их поиск и искоренение — это то, что было и остаётся для меня самым трудным. После победы над одними пороками, мне сразу же открывались другие, о существовании которых в себе я и не подозревала! Иногда кажется, что им нет конца! И раньше это приводило меня в отчаяние: смогу ли я когда-нибудь их всех одолеть?!

Помню, как невероятно сложно мне было, когда я начинала отучать себя от привычных эмоциональных и поведенческих реакций на неблагоприятные ситуации. А их, казалось, становится всё больше! Это продолжалось, пока я, наконец, ни поняла, что они — тесты от Бога, которые Он предлагает мне пройти после каждой очередной взятой ступени развития. Тогда я стала относиться к ним соответственно: готовиться, чтобы «сдать» каждый из таких «экзаменов» — или же потом придётся «пересдавать», если не получилось с первого раза. У меня — очень часто «сдать сразу» не получалось!

Как бы хорошо, казалось, ни выучила теорию, но не так просто научиться применять её в повседневной жизни.

Таковыми испытаниями Бог проверяет, насколько новое полученное состояние дорого мне и стало ли оно действительно моим.

Ведь очень легко быть покоем и любовью, находясь среди покоя и красоты природы, в кругу единомышленников. И совсем другое — оставаться такой в суете многомиллионного города, часто — в окружении агрессивных людей, в непростых материальных условиях, при необходимости общаться с непонимающими меня, далёкими от духовного поиска коллегами по работе и родственниками.

Мне не сразу удавалось приучить себя к постоянному самоконтролю и бдительности. И я не сразу поняла, что причина нежелательных событий — не в других людях, не в том, что они «не такие, как надо», — а именно во мне самой.

Да и сейчас я не могу сказать, что больше не

допускаю этических ошибок. Но уже хотя бы получается — замечать их и сразу же пытаться исправить.

* * *

Хорошо, если есть время и возможность «пересдать проваленный экзамен от Бога». А что, если он проходит в виде, например, мучительной насильственной смерти от рук негодяев, «не понимающих, что творят»? Кто гарантирует, что через это не придётся пройти?

И кто сможет в такой ситуации остаться любовью, принять происходящее спокойно и со смирением и — простить?

У Тебя, мой Мастер, это получается, и уже столько раз!

Потрясения новых открытий!

Моя жизнь постепенно наполнялась осознаваемым смыслом. В ней стало всё больше счастья от соприкосновений с Богом.

Главные качества Бога — Любовь, Мудрость и Сила. И, чтобы стать такими, как Он, все эти качества нам необходимо развить в себе.

Первое и главное из них — Любовь.

Приведу некоторые медитативные зарисовки, которые помогали мне этому учиться. А также — некоторые записи, сделанные на разных этапах моего духовного продвижения. Вижу их ценность ещё и в том, что они позволяют отследить постепенно происходившие во мне изменения.

Для читателя, не имеющего медитативного опыта работы с духовным сердцем, обрисованные состояния могут показаться странными. У кого-то может даже возникнуть мысль, что для их достижения употреблялись те или иные психоделики. Это не так, конечно же.

* * *

Ослепительное сияние солнца «щекотящей» радостью заливают переднюю стенку анахаты, передний канал, телесные сегменты, всё тело. Блеск волн, белые облачка на небе, цветы сиреней и яблонь, радость взъерошенного, мокрого от утренней росы скворца, ветер в траве: всё это заполняет меня изнутри, как воздушный шар. Я плыву в общем потоке весны, жизни, ликования, любви... Растворяюсь в нём...

* * *

Я — на вершине горы. Сколько может охватить взгляд, везде — сиреневые горы, небосвод. Раскидываю, распахиваю руки сознания, превращаю их в огромные мощные крылья. Застываю в густом, прозрачном, светящемся покое и потом — лечу. Лечу — сквозь пространство внутри и за пределами Творения.

* * *

Тишина. Покой. Понимание сути Эволюции Сознания. Освобождение от ложных шаблонов мышления и поведения, от ошибочных целей и

напрасного ощущения вины... Принятие своей судьбы: с тем, как она прекрасна, с тем, что ещё вчера ужасало. Понимание, зачем всё происходит именно так. Благодарность Творцу!

* * *

Бесконечная тёплая Нежность, Любовь Святого Духа по имени Лада. Обнимаю, окутываю собой-душой всё, что вижу, над чем нахожусь: деревья, траву, цветы, птицы, зверюшки... Просачиваюсь тонким светом под поверхность Земли. Подхожу — ладонями сознания — снизу к деревьям. Поднимаюсь, став *светом*, по их стволам, веткам, листьям. Распускаюсь цветами, благоухаю. Обнимаю собой человека, который зарывается лицом в эти цветы. Люблю их всех!

Подходить снизу к деревьям, к цветам и траве, питать их своей силой любви и затем становиться ими — утончёнными и нежными, прорастая и распускаясь! Как здорово!

* * *

Я — одуванчик с созревшими семечками: белый, хрупкий, простой, наверное, нужный в этой траве. Порыв ветра — и я взлетаю семечками с парашютиками: лёгкая, невесомая! Без сожаления, легко — отрываюсь от стебелька, лечу, плыву в тёплом солнечном свете: туда, куда ветер несёт меня, туда, где мне нужно быть! Доверие к Любви Бога!

* * *

Как найти способ выразить свою любовь? Её — так много! Уже привыкла сама любить, быть любовью, дарить её по мере моих сил — всем, даже тем, кого раньше любить мне было так трудно! Иногда кажется, что так любила всегда. Но ведь нет! А к тому, что любят и меня, я никак не могу привыкнуть! Но на меня обрушилась лавина любви, нежности, теплоты — от людей, близких мне и не очень, от совсем незнакомых, от Бога.

Я не знаю, что с этим делать!...

* * *

Растворяюсь в покое. Он — глубокий, нежный! Теплота — улыбающаяся, необыкновенная, плавящая тело, ставшее мягким, податливым. Она заливает всё пространство вокруг. И тело теряется, исчезает из восприятия. Я же — остаюсь, осознавая себя теперь как море этой теплоты, этих покоя и тишины.

* * *

По пути к новому для меня *месту силы* слушала Мастера: о приложении всех заповедей Бога — к себе. Как ещё далеко мне до безупречности, как она бесконечно далека! Я не понимаю, за что мне даётся всё это: такие сокровища для души — при всех моих недостатках!

Огромность Божественного Огня Адлера! Его сияющая Любовь с Её неперечислимым многообразием оттенков и граней, заливает изнутри, сметает границы того, что я привыкла называть со-

бой. Хотелось бы, чтобы это состояние бытия не прекращалось!...

*** * ***

Вспомнились сказанные мне Богом когда-то слова: «Неужели тебе всего ЭТОГО — мало? Мало — Меня?! Мало — всего, что Я дал тебе? Неужели тебе нужно что-то ещё?».

Пришло глубокое понимание, что мне ведь действительно ничего больше не нужно, кроме Бога! Я больше не защищаюсь, не жду, не боюсь! Я — живу с Тобой! И я больше не я. Вместо меня — теперь Мы!

*** * ***

Спросила у Бабаджи: «Чего от меня ждёт Бог? Что мне нужно делать, чтобы выражать Его — собой, своей жизнью?»

Ответ был неожиданным: «Люби!»

*** * ***

Учусь жить наедине с Богом, носить в себе Его Тишину, ощущать Его, слушать, радоваться, когда Его понимаю.

Почти каждый день — тихие потрясения всё новых и новых открытий! И не расскажешь ведь никому!

Расчистим себе дорогу к Богу!

Взаимодействие с Богом, которое постепенно

становится (должно стать!) почти непрерывным, — это наилучший способ учиться Его Мудрости. Пока же прочной связи с Ним нет, “учителями” становятся собственные ошибки. В моём случае было именно так.

Говорить о своих ошибках мне кажется важным. Возможно, это поможет кому-то из читателей не совершать подобного. Хотя я сама о многих из них неоднократно читала и слышала, но мне так и не удалось избежать их. Почему? Ответ я нашла у Мастера:

«Одна из типичных ошибок в этической работе начинающих состоит в том, что читающий соглашается со всем написанным, но при этом не относит это применительно именно к себе. А потом совершает как раз те самые ошибки, о которых читал, которые видел в других, но не задумывался о возможности их собственного совершения.» (В.Антонов. “Как это — сливаться с Богом?”/ “Жизнь для Бога”, 2014).

Как-то я получила такой совет от Бабаджи: «Смотри на человека — вместе со Мной, Моими глазами! И ты будешь понимать его!».

В самом начале Пути я этого не умела. Поэтому и самой себя-то толком не понимала, не говоря уже о других людях.

* * *

Жизнь моя тогда не была целостной, цельной. Она была как бы распавшейся на отдельные составляющие, почти никак не связанные между собой.

Большая её часть была посвящена моему собственному развитию: медитациям, чтению

книг, этической самокоррекции.

Ещё была работа — и ради того, чтобы иметь средства к существованию, и ради реализации личных амбиций и стремлений, которые у меня тогда ещё были. Например, для меня всегда было важным, чтобы моя деятельность приносила людям пользу. Тогда получалось, что я «не напрасно живу на Земле»...

Но понимала ли я тогда, в чём была она — эта польза?

Я пыталась найти способ «внедрить Бога» в мою профессиональную деятельность. И не придумала ничего лучше, чем при любом случае рассказывать чуть ли не всем подряд о методологии постижения Бога — без учёта готовности людей воспринять эту информацию. Мне понадобилось время, чтобы научиться осмотрительности. То есть, неуместно, а порой даже опасно — открывать непонимающим меня людям особенности собственной жизни. Кроме того, можно причинить кому-то вред, прежде времени «обрушив» на него непосильные и не нужные ему пока знания. Это может отвратить человека от собственных поисков Истины в дальнейшем.

Делиться же с другими тем, что я познаю, можно ведь и так: каждый день приходиться вовремя на работу и выполнять свои обязанности, пребывая в состоянии любви. Разве этого мало? Кто имеет опыт работы с детьми, тот понимает, сколько она предоставляет ситуаций для выхода из собственного желаемого состояния...

А чтобы рассказывать людям о познании Бога — кроме того, что это должно быть уместно в каждом конкретном случае, — нужно ведь иметь

на это право. Соответствует ли во всём жизнь говорящего — его или её словам? Пока это хоть в чём-то не так, лучше бы такому человеку оставаться в молчании.

* * *

Всё, что не помогает идущему к Богу, — мешает, задерживает и даже может заставить свернуть с Пути. Это касается всего: быта, круга общения, образа жизни. «Обычным» людям такой подход может показаться неоправданно радикальным. Искатель же Истины — рано или поздно понимает значимость этого правила, увидев надежды, какими серьёзными могут быть последствия его нарушения.

Для меня «ревизия» жизни началась с моего быта. Я никогда не стремилась ни к излишнему комфорту, ни к накоплению вещей, имеющих обычно для людей большое значение. Но даже при этом оказалось, что всё пространство, в котором я жила, завалено лишним! Гора ненужной одежды и посуды, бытовая техника, которую я даже не включала никогда, давно прочитанные книги, домашние растения, зачем-то аквариум с рыбками и много-много прочего. Всё это *занимало место* — и не только в жилье, но в *моей жизни!*

Вытирать пыль, поливать, кормить, лечить, в тысячный раз переключать что-то с одной полки на другую с мыслью, что когда-нибудь это может пригодиться... А отправляясь в длительные поездки — обременять кого-то просьбой «присмотреть» за моими питомцами. Ведь выполнение всех этих действий требует уймы времени, которое можно было бы потратить на работу для

Бога!

И цветы на подоконнике полить — важно: это — живые существа, за которые я в ответе. Но — для духовного искателя — не важнее ли, например, что-то полезное прочесть, освоить новую медитацию или закрепить в том, что уже пройдено? Или — кому-то помочь? На что же я трачу отпущенное мне время?

Куда же девать все эти «богатства»? Всегда найдутся люди, которым может пригодиться то, чем я сама уже не пользуюсь. Есть много благотворительных организаций, которые с радостью это примут. А для домашних питомцев, включая растения, можно найти новых подходящих хозяев.

Когда в моём распоряжении, наконец, осталось только необходимое: то, без чего действительно не обойтись, — казалось, что даже дышать в доме стало легче! Такого рода порядок в окружающем пространстве помогает навести порядок и в мыслях! И — больше ни на что не отвлекаться от Главной Цели!

Ещё один фактор, отвлекающий от Неё, — это праздное общение с людьми, которые годами остаются в наших жизнях по инерции, а не по причине общих интересов или духовной близости. Когда я критично посмотрела на своё окружение, то поняла, что никто из этих людей (а я-то считала их «близкими»!) на самом деле не является мне другом. Ведь они не выбрали своим другом Бога! Зачем же нам встречаться? О чём говорить? Постепенно моими друзьями стали только ближайшие спутники по духовному Пути. И это — истинная радость: общение с теми, кому нужен Бог.

* * *

Когда из жизни духовного искателя уходят ложные друзья, в ней появляется место для Друзей Настоящих — наших Божественных Учителей: прежде всего — Святых Духов. Общение с Ними становится неотъемлемой частью бытия. Сама возможность этого может показаться начинающим — чудом. Но человек со временем к такому общению... привыкает, воспринимая *как должное* то, о чём раньше и помыслить было невозможно.

Святые Духи — это невоплощённые Представители Творца, ставшие с Ним *Одно* при воплощении на Земле. Исходя Частью Себя из этого Единства в качестве Святых Духов («Святой Дух» — это Их собирательное наименование), Они помогают воплощённым людям продвигаться к Совершенству.

Чтобы Их помощь суметь адекватно принимать, нужно научиться *видеть* и *слышать* Их. Что это значит? Мы привыкли воспринимать такие слова материально: «видеть» — глазами тела, а «слышать» — его ушами. Но ведь есть *зрение* и *слух души*. Их можно развивать в себе. Так обретается умение *видеть суть происходящего* внутри и вовне себя.

Бог — *вездесущ!* И Божественным Учителям не составляет труда проявлять Себя где угодно, в любом месте. Но, чтобы нам было легче Их воспринимать, особенно в начале Пути, Они создают на поверхности Земли специальные места для медитативной работы и общения нас — с Ними. Это — особые *места силы*. Их можно научиться ощущать развитым сознанием.

Святые Духи предстают на таких местах,

обычно принимая антропоморфную форму, с чертами, присущими Им при Их последнем воплощении. Общее название таких антропоморфных форм — Махадубли.

Но также это могут быть и другие формы: например, гора, вулкан, пирамида или купол. Это зависит от той медитативной цели, которая на каждом конкретном *месте силы* стоит перед искателем.

Работа на *местах силы* даёт богатейшие возможности для развития сознания. Их все и не перечислить! Это — и обретение умения принимать собой-сознанием разные формы, и освоение различных функциональных состояний Бога (Свето-Огненных или Божественного Покоя), и утончение и рост сознания, и постепенное познание структуры Абсолюта. Вначале мы учимся заполнять собой-сознанием Махадубль Божественного Учителя. И постепенно данный Божественный Учитель позволяет нам познавать ту *Глубину*, из Которой Он к нам исходит, являя Собою своего рода Лестницу, состоящую из всё более утончённых ступеней, которые удаётся постигать по мере собственного утончения.

Такая работа — это целый новый мир, который открывается перед человеком! Его нужно изучить. Постепенно он становится близким, понятным, родным.

Для меня самым интересным было учиться различать и узнавать Божественных Учителей по тем или иным качествам, присущим Каждому из Них. Можно сейчас подумать: какие же могут быть различия между Ними? Ведь все Они — Любовь! Да, это так. Но Любовь имеет огромное количе-

ство граней и оттенков, которые есть качества Совершенных Человеков обоих полов, ставших Частями Единого Бога и обогативших Его Собой. Качества эти стали присущи Святым Духам при Их жизни в земных телах. Их имеет смысл приложить, «примерить» и к себе, сделать и своими качествами тоже.

Но как?

Это происходит постепенно. Обнимая собой-душой Божественного Учителя, растворяемся в Нём. Кто же в таком случае остаётся? Только Он или Она. И пусть даже эти состояния вначале кратковременны, но в результате таких медитаций они приводят к тому, что сознание запечатлевает и «перенимает» Божественные качества Учителя. Именно так и становится возможным то, что духовный искатель, шаг за шагом, приближается по качеству себя-души к Богу.

* * *

Обрести умение общаться с невоплощёнными Божественными Душами, *видеть* Их — важнейшее достижение! Заодно это позволяет воспринимать и воплощённых людей, как «голые души» с обнажёнными их свойствами. А значит — и *видеть* их истинную суть. Если бы люди именно *так* смотрели друг на друга, а не на черты лица или одежду — то как изменилось бы их отношение друг к другу! Как изменился бы мир!...

О любви «земной» и духовной

Когда люди слышат слово *любовь*, что им приходит на ум? Чаще всего — отношения сексуальной любви. Но для искателя Истины это слово имеет иное, более широкое, всеобъемлющее значение: ведь Главным Объектом любви становится (или должен стать) Бог.

На духовном Пути так называемой «земной» любви тоже есть место. Ведь именно через неё мы учимся любви всеобъемлющей, духовной. Она очень может помочь в продвижении по духовному Пути (несмотря на противоположное мнение извращённых сект, где её называют «грехом»). Ведь как полюбить «далёкого» и «непознаваемого» (по их мнению) Бога, если не умеешь любить даже человека, который — рядом с тобой? Как научиться принимать Волю Бога, если в отношениях с человеком так трудно уступить и не настаивать на своём — даже в мелочах? Как научиться *дарить* свою любовь, а не ждать эгоцентрично её от другого? Как научиться нежности, ласке, заботе, если ещё не было ситуаций, в которых этому можно было бы учиться?

Отношения сексуальной любви способствуют этическому и интеллектуальному совершенствованию. В частности, каждому полезно честно ответить себе: что для меня — на первом месте: получить наслаждение — или подарить его другому? Не обладаю ли я ещё способностью причинить вред своему партнёру каким-либо образом? И — если так случилось — хватит ли у меня мужества взять на себя ответственность за последствия?

Важно также сформировать в себе адекватное отношение к «групповому сексу» и другим «новшествам», которые сейчас культивируются для, будто бы, «развития силы сознания» («личной силы»). Они приглашают всех без разбора желающих, предлагая даже тем, у кого нет постоянного партнёра, найти его прямо на таком «духовном ретрите».

Существует термин «прелюбодеяние». Что это значит? Это — *пере-любодеяние*, то есть, именно *избыточная* увлечённость сексом. При этом исчезает из поля зрения Бог — как Цель. Он заменяется сексуальными мечтами и концентрацией большей части внимания на сексе, на сексуальных партнёрах. Развитие в себе утончённых эмоций на фоне взаимных ласк — это исключается. Развитие «личной силы»? Да, это происходит, но развивается при этом именно грубая «личная сила», приближающая к аду, а не ко Творцу. Таков результат «смешения гун», то есть, объединения и перемешивания энергий людей с принципиально разным уровнем энергетики по «шкале тонкости — грубости». Ведь в таких «ретритах» доминируют люди с неутончённой энергетикой: духовно продвинувшиеся люди в таких мероприятиях участвовать ни за что не будут!

И не будем забывать про угрозу распространения соответствующих болезней.

Таково мнение Мастера, а также и моё.

Происходящее между двумя любящими друг друга людьми — сокровенно. И при этом уместен единственный свидетель — Бог, сотворивший людей, в частности, и для такой любви — ради развития в них разных оттенков любви большой.

Каждый, вступивший на духовный Путь, должен найти для себя ответ на главный вопрос, который ставит ситуация влюблённости в человека: не люблю ли я его или её больше, чем сотворившего нас всех Бога? Не стоит ли он или она препятствием между мной и моей Главной Целью? И если ответ «да», то какой же я в этом случае «искатель Истины»?

Ответ на все эти вопросы искала и я. И — нашла.

* * *

Материнство и воспитание детей — ещё один способ развить в себе умение любить. Можно, наверное, назвать это самой суровой школой любви. Ведь истинная любовь требует всех сил души! И как же часто именно ложно понимаемая «любовь к детям» — тяжело калечит их судьбы: из них вырастают неприспособленные к жизни, эгоистичные «взрослые». Кого же и они воспитают в свою очередь?...

Безмерно балуя и «жалая» ребёнка, соглашаясь с его капризами, мы калечим его, делая его неприспособленным к жизни. Одной же из мотиваций в воспитании должна служить постоянная память о том, что — рано или поздно — ребёнок останется со своей жизнью один на один, без меня. Что он будет делать тогда? И что я отвечу Богу, доверившему мне растить его — *Его ребёнка?*

Все мы — каждый из нас — должны будем ответить Ему и за то, что мы сделали со множеством и других Его созданий: животных, растений, со всей планетой, на которой мы живём. Сколько же людей, искренне считая, что «любят» живот-

ных, — способны... есть их убитые ради нашего чревоугодия тела... И ведь даже после того, как люди узнают о страшных условиях их убийства, они продолжают наслаждаться вкусом их тел...

И почему так происходит? Потому, что «все так живут»! Нас всех приучили с детства, что убивать... — это нормально! И мы все при этом считаем себя и друг друга... «хорошими людьми»! Но у Бога — иное мнение. И Он пытается объяснить, что такое есть чужая боль, давая прожившим во грехах вкусить боль собственную — через болезни, через трудное умирание...

На духовном Пути очень важно научиться бережному, ласковому отношению ко всему (не агрессивному) живому. Тот, кто действительно любит, — не способен «просто так» даже сорвать травинку или листочек! Такой человек ощущает чужую боль — как свою. Став развитым духовным сердцем, он воспринимает как *любимое* — всё, что окружает его.

Постепенно ему открывается и то, что и сама наша планета Земля создана Любовью Творца! Она есть Часть Бога в Аспекте Абсолюта!

* * *

Только если смотреть на всё живое так, как на него смотрит Творец, понимаешь, что любить — это значит развиваться духовно и помогать в этом другим воплощённым душам.

Жизнь Бога — это постоянное развитие! Именно для этого, для Собственной Эволюции, Он и создал Своё Творение. Поэтому, с точки зрения Бога, *любить человека* — это значит помогать ему развить в себе всё лучшее и избавляться

от дурного и просто лишнего.

* * *

Ты всегда, сколько я Тебя знаю, оставался Тем, Кто Ты есть: Любовью и Светом. Ты — победил во всех битвах!

Ты не отступил и тогда, когда тьма окружила меня, когда казалось, что кроме неё — больше и нет ничего и никогда уже не будет!... Ты устоял даже тогда, когда случилось, что этой тьмой... стала я сама...

Ты показал мне тогда — что же значит *любить человека!* Ты проявил тогда истинный, высший смысл этих слов!

Но об этом я расскажу чуть позже.

Твоя битва за меня

Как тяжело мне писать сейчас эти слова! Словно приходится заново всё пережить. Но я не имею права — ни забыть, ни молчать об этом, как бы сильно мне ни хотелось отбросить это от себя навсегда!

Читать эти строки тоже, наверное, будет не просто.

Но каково было всё это *видеть* Тебе, в чьих руках я столько раз переставала дышать?...

Ты видел, как я иду, шатаюсь и держась за стену, чтобы не упасть, как моё тело всё-таки падает на пол, когда я теряю сознание, как пытаюсь есть — и не могу держать ложку: так сильно трясутся руки. Или — начинаю задыхаться и кричать,

согнувшись пополам от боли. Каково тебе было честно отвечать мне: «Я не знаю...», когда я спрашивала, на короткое время приходя в сознание: «Когда же это кончится?»...

... Я не помнила, сколько так продолжалось, сколько проходило времени — часы или дни? А ведь *там* был ад! Я уже не помнила, какой сейчас день, месяц, год. И мне было... всё равно... Просто... пускай всё закончится скорей! Чтобы не нужно было больше открывать глаза — и снова — в которой уже раз! — тяжко умирать. А что ещё тяжелее — открывать глаза, не зная... их открывала я или... *кто-то другой! Другие...* Сколько же *их!*... Чего *они* от меня хотят?!... И — где же *я сама?!...*

Где же Бог? Почему Он оставил меня? Или, может быть, — это сделала я сама, отвернувшись от Него, не вспомнив о Нём, *забыв* спросить Его: что мне нужно сделать, чего Ты ждёшь от меня?

Я ощущала себя один на один — с этим ужасом...

А ведь я была — не одна! Рядом с моим умирающим телом был Ты!

И каково было Тебе — видеть, что моими глазами смотрю на Тебя — *не я?* Как Ты сделал так, что *они* — один за другим — ушли? Через что пришлось проходить Тебе самому, когда Ты искал меня в глубинах ада? Когда Ты понял, что я проиграла битву, превышающую мои способности сражаться, — тогда Ты сделал её Своей битвой и выиграл её для меня! Тогда Ты открыл мне глаза, чтобы я поняла, как же так получилось, что, я оказалась в аду, идя по Пути к Богу! — и стала одной из *них...* Тогда Ты меня нашёл и, держа крепко за руку, вывел оттуда... Тогда Ты сказал мне:

«Встань и иди!» — и это стало возможным... Ты исцелил и тело моё, уже почти разрушенное болезнью: ведь в нём не было «живого места»... Ты дал мне силы — рассказать об этом другим, чтобы через такое больше никому, никому не пришлось проходить!

Ведь так много зла совершается людьми — только лишь по неведению! И кем же нужно быть, чтобы *знать* — и продолжать творить это зло?

Как Ты сейчас?...

* * *

Потом Мастер объяснил мне механизм случившегося: это не я сама провалилась в ад, но меня погрузил туда мой бывший друг, сошедший с Пути и превратившийся в «дьявола во плоти», ища не Бога, а «земной» комфорт и ту самую «личную силу». И — в полемиках с Мастером — он настаивал на своём праве на то самое «смешение гун»...

Огрубление сознания, дьяволизация — обычно происходит постепенно и незаметно. А для того, чтобы это не случилось, надо постоянно сравнивать своё состояние — с Божественными Эталоном, Которыми для нас являются Святые Духи.

... А тот мой «друг» ведь не специально загнал меня в ад. Нет, он просто вспомнил обо мне, стал мысленно «рассматривать», «наехал» на меня чёрной тучей дьявольского сознания... Я же позволила себе с ним сонастроиться, не подозревая ни о чём плохом...

... А в целом, Мастер поздравил меня с тем, что я приобрела столь важный жизненный опыт, и

Он рад, что я искренне намерена поделиться им с другими людьми...

Как ещё можно нечаянно стать дьяволом?

Три года, которые прошли между нашей с Тобой встречей через книги и личным знакомством, — это было трудное, но очень счастливое для меня время: время поиска и открытий, когда Бог — одну за другой — доверял мне Свои тайны, всё дальше, всё глубже впуская меня в Себя. Он раскрывался передо мною в разных Своих Аспектах: сначала — как Святые Духи, затем и в наивысшем Своём Проявлении — в качестве Бога-Отца, то есть Их вселенского *Единого Мы*. Он давал мне столько Знаний и Любви, сколько я могла вместить, и даже, казалось, намного больше. Оставалось закрепиться в познанных высших состояниях, чтобы Единство с Ним стало устойчивым, постоянным, независящим от внешних обстоятельств. Казалось бы — так просто: всего ещё один шаг...

* * *

Когда-то значимым событием на Пути для меня стало знание о моём предыдущем воплощении. Оно было открыто мне в самом начале Пути. Было нелегко справиться с этим знанием. Оно и помогало мне, и, в то же время, мешало.

Оно помогало, поскольку теперь мне было известно о трагической судьбе мужчины, которым

я была в своей предыдущей земной жизни. Он тоже искал Истину, но не успел найти, хотя и подошёл очень близко. В моменты испытаний на Пути воспоминание о нём не раз помогало мне находить силы справиться с трудностями и — идти дальше, больше даже ради «него», чем ради «себя», чтобы «его» поиск, «его» Путь — были завершены.

Мешало же это знание тем, что в какой-то момент я слишком увлеклась своим «прошлым»: поиском закономерностей и связей с ним и моей нынешней жизнью и судьбой. Особенно — когда стала «узнавать» в своём окружении людей из моего предыдущего воплощения. Таким образом, к сокровенному знанию, необходимому лишь для самоанализа и возможностей для исправления допущенных ошибок, я отнеслась, как к... детективной истории, к игре. И мне понадобилось очень много времени, чтобы прекратить в неё играть. Надо было оставить этот «багаж» там, где ему и место, — в прошлом.

Но «оставить» его там — бывает и не так-то легко! Ведь такие «игры» могут быть опасны ещё и тем, что там, в собственном прошлом, можно найти ад с его обитателями.

Причём рядом с моим телом может оказаться и воплощённая в тело в настоящее время родная когда-то воплощённая душа. Тот человек, может быть, — прямо сейчас — рядом со мной: я ведь сама искала общения с ним или с ней!... Я стремлюсь продолжить с тем человеком прежние отношения, доставшиеся мне в наследство из прошлого воплощения. Они оставили во мне-душе глубокий отпечаток — и я теперь слепо продолжаю

«любить»... адское существо! И — день за днём — перенимаю его или её качества и становлюсь... такой же! И не знаю об этом!...

Воплощённые адские души можно встретить, и не углубляясь в «прошлые жизни». Таких людей — достаточно большое количество в любом обществе. Это — неизбежно. Важно же — особенно для идущих по духовному Пути — научиться *опознавать их*, чтобы избегать каких бы то ни было взаимоотношений с ними: сексуальных, эмоционального общения, ситуаций совместных медитаций. Ведь при этом происходит «перемешивание» сознаний. А ведь мы — становимся *одно* со всеми, с кем сонастраиваемся и сливаемся собой-сознанием! И все качества каждого из нас (как душ) — становятся общими!

Новая чистая жизнь

Моя новая чистая жизнь — какая она? Она — тихая, размеренная, наполненная осознанностью, красотой и трудом, выполняя который, я больше ничего не откладываю «на потом». Ведь этого «потом», как я очень хорошо поняла, может уже и не быть. Всё в моей новой жизни — действительно новое: от зубной щётки до... города, в котором я теперь живу. Переехать в маленький тихий городок — *мой* давнишний план, ожидавший этого «потом» столько лет!

Я хожу теперь по незнакомым улицам, улыбаюсь солнцу, ласковому морю, прохожим. Я снова... «пришелец» в новом — пока — для меня мире. Мне нужно освоить его, сделать родным и по-

нятным, — научившись жить с Богом... среди людей.

Что из пережитого останется в памяти, может быть, через много лет? Какими словами я смогу рассказать о Тебе другим людям? Наверное, лучше всего, чтобы это были — Твои слова, Мастер.

Чему же учит Мастер?

У Него иногда спрашивали: «В чём состоит Ваше Учение?». Он отвечал: «Но ведь никакого нового Учения я не создавал! Я, всего лишь, суммировал и скомпоновал в логичной последовательности уже известное. Плюс то, что Святые Духи предлагали в последние годы моего собственного ученичества у Них. И это — прекрасно работает!

Это — вовсе не моё Учение, но Учение Бога.

Оно включает в себе Знание о смысле человеческой жизни на Земле и о его реализации. А вершина реализации состоит в прямом познании Бога и Слиянии с Ним в *Одно*.»

Кто же Он — Бог?

Само слово *Бог* имеет несколько значений:

— Творец (Изначальное Сознание, Бог-Отец, Дао, Ишвара, Аллах, Сварог и др.),

— Абсолют (Творец, единосущный с Его Творением, «родивший» его из Себя),

— и многочисленные Святые Духи, Каждый и Каждая из Которых единосущны Творцу и потому к ним тоже применимо именование *Бог*. То же — и относительно воплотившихся с целью оказания духовной помощи людям Святых Духов и Тех ду-

ховных Подвижников, которые достигли духовных высот при данном воплощении.

Абсолют многомерен. Он состоит из различных по уровню утонченности слоёв (зонов, лок). Высший из них, пребывающий в самой глубине многомерности, — изначальный Слой. Он един во всей вселенной (во всём Абсолюте).

Одно из главных качеств Бога — непрерывное развитие. Всё Творение создано Творцом — с целью Его собственной Эволюции. Для этого-то души и воплощаются Им в материальные тела: сначала растений, животных, а затем — людей. Задача же человека — стать Частью Бога, влившись в Него.

Но для этого нам надо стать Совершенными.

Чтобы приблизиться по качеству себя-души к Богу и влиться в Него, обогатив Его собой-сознанием, человеку нужно прожить много земных жизней. Преображение примитивного, эгоцентричного существа в человеческом теле — в человека, богатого умом, добротой, любовью и бескорыстно служащего людям, также чьей Целью является Слияние с Богом, — происходит очень постепенно.

Причина разительных отличий между людьми в любом обществе — в том, что все люди (именно как души) в данный момент находятся на разных уровнях своего эволюционного развития. Особенности их поведения зависят от того, на какой ступени личной эволюции они находятся: на начальной, только начав осваивать жизнь в человеческом теле, или на более продвинутых, имея много успешных — в смысле духовного продвижения — воплощений.

Условия земной жизни, в которых происходит каждое очередное воплощение, зависят не от «положения звёзд» в момент его рождения и не от «прихотей» Бога, но от самого человека. Каждый его этически значимый поступок предопределяет его дальнейшую судьбу — причём не только в текущем, но и в последующих воплощениях. Не исправленные этические пороки продолжают своё существование во многих воплощениях — пока мы их ни победим в себе. Мы сами строим свои судьбы — в прямом смысле этих слов.

Тяжёлая судьба — это «воспитательная мера», применяемая Богом: чтобы мы — на себе — прочувствовали, каково было жертвам наших преступлений (включая убийство животных или соучастие в таких убийствах) и научились бы состраданию.

Воплощение в благоприятных для духовного развития условиях — следствие упорного и настойчивого поиска человеком Истины и в прошлых земных жизнях, и в нынешней. Это — возможность успешно завершить свою личную эволюцию, достигнув Совершенства и влившись в *Единое Мы Святых Духов*, став Его Неотъемлемой Частью. Затем мы сможем исходить из достигнутого *Единства* — уже тоже в качестве Святых Духов: ради помощи воплощённым людям в их духовном развитии.

Совершенные Души могут выполнять эту работу — также и будучи воплощёнными в материальные тела. В таком случае Их называют Аватарами, Мессиями, Христами, Сынами или Дочерьми Бога. Эти слова обозначают одно и то же на разных человеческих языках. Такой Человек

является Посланником Бога-Отца на Землю и во всём выполняет Его Волю. Его Миссия — донести до людей истинное Учение Бога, утраченное или неверно понимаемое людьми, — и провести с Собой к Цели тех, кто в данный момент готовы для этого.

На протяжении истории человечества Бог не раз посылал Своих Детей на Землю — чтобы научить людей Главному Своему Качеству — Любви. Почему же — на протяжении тысячелетий — люди, в большинстве своём, отвергают Его Учение? Почему всегда находятся те, кто «перекраивают» его под свои текущие корыстные нужды?

Творец есть наитончайшее во вселенной Сознание. Он — бесконечен по размерам. Он являет Собой Совершенные Любовь, Мудрость и Силу. Путь к Творцу — это, прежде всего, приближение к Нему себя-души через утончение себя. Также следует — параллельно — очищать себя-душу от этических пороков.

Аватар помогает людям, в том числе, тем, что указывает им на их пороки — чтобы люди смогли от них избавиться. Ведь самостоятельно свои пороки не всегда удаётся обнаружить.

Аватар не содержит в Себе ничего личного, являясь только инструментом в Руках Творца. Он говорит и делает только то, что Бог хочет, чтобы происходило или было произнесено в каждый конкретный момент.

* * *

Главные ступени на Пути к Совершенству таковы:

— истинное понимание того, что есть Бог, человек и смысл наших земных жизней;

— развитие себя-души (сознания) в качестве духовного сердца; первым шагом к этому является очищение и развитие чакры анахаты, а также других энергоструктур тела, включая чакры, даньтаны, меридианы, телесные сегменты, параллельно — этическая работа над собой: искоренение в себе пороков (гнева, раздражительности, насильственности, ревности, зависти, лживости, обидчивости, лени и др.) и развитие позитивных качеств: нежности, утончённости сознания, смиренномудрия, порядочности, доброжелательности ко всем, стремления дарить свою любовь, готовности помогать тем, кому необходима помощь;

— достижение *внутренней тишины* («молчания ума», исихии), что позволяет, в перспективе, научиться воспринимать непосредственное Руководство Бога; путь к этому начинается с обретения способности жить с концентрацией себя-сознания в чакре анахате;

— утончение себя как сознания через сонастройку с лучшими проявлениями природы и искусства, адекватные и безупречные в этическом ракурсе сексуальные отношения, общение с Божественными Учителями;

— развитие интеллекта через чтение соответствующих книг, различные виды деятельности в социуме, помощь конкретным людям, творческую активность;

— развитие силового аспекта сознания, что осуществляется при помощи специальных медитативных техник и обязательно — после достижения соответствующего уровня чистоты и утончён-

ности сознания; важно помнить, что силу следует развивать именно в тонкости; наша промежуточная задача — стать огромными любящими духовными сердцами; развитие же именно грубой силы уводит в противоположную от Бога сторону;

— прямое познание собой-сознанием многомерности Абсолюта;

— освоение Божественных Состояний сознания и закрепление в них (критерием достижения полного успеха является обретение способности не терять их ни при каких обстоятельствах, даже в ситуациях угрозы для жизни тела);

— освоение состояния сознания «не-я» («тотальная реципрокальность», Ниродхи) и других медитативных приёмов, позволяющих слиться (развитым сознанием) с Изначальным Сознанием;

— помощь в освоении вышеперечисленного достойным того людям.

Освоению каждой последующей ступени медитативного совершенствования могут успешно служить соответствующие *места силы*.

С большими подробностями относительно созданной Мастером системы духовного совершенствования можно познакомиться на сайте www.swami-center.org.

Эту систему, включающую в себя этический, интеллектуальный и психо-энергетический компоненты совершенствования, я рассматриваю в качестве вершины развития всех таких направлений духовной мысли, как исихазм, суфизм, йога. Каждый может познакомиться с материалами по данной теме и принять для себя решение.

Из высказываний Мастера

Есть такая православная молитва ко Святому Духу: «И очисти ны от всякия скверны!» («И очисти нас от всякой скверны!»). Но нет: это мы должны очиститься от скверны в себе сами!

Кому Бог предлагает Свою максимальную помощь? Тем, кто стали уже почти такими же, как Он, — по качественному критерию. Это позволяет слиться с Ним, стать Им. Для этого нужно, очистившись от этически неверных поступков, от всей скверны пороков, вырастить себя постепенно до размеров, сопоставимых с размерами Святых Духов. Теоретически — всё просто...

Будем стараться обнимать Бога собой-душой — и тогда будем успешно расти.

* * *

Зачем тебе дано воплощение? Нужно постараться максимально приблизиться к состоянию Творца: наработать в себе недостающие качества и избавиться от лишних.

* * *

Пусть будет общая цель всех наших поступков на духовном Пути — познание Бога и слияние с Ним, а также помощь в этом другим — достойным.

Программа-минимум: стать такими, как наши Учителя — Святые Духи. Программа-максимум: слиться навсегда с Богом в Аспекте Творца.

* * *

Духовная революция на Земле совершается усилиями героев!

Образ такого героя — Данко из повести Горького «Сказки старухи Изергиль». Он — ценой своей жизни — осветил людям Путь. Так поступают настоящие герои, которые не впускают в себя страх перед тьмой. Они проводят за собой тех, кто в настоящее время готовы идти!

Откуда взять силы, чтобы совершать такие подвиги? Их даёт Бог. Мы тогда совершаем совместную работу с Ним.

Нужно достичь устойчивого состояния единства *Я* Бога и *я* человека. Тогда — совершается настоящая совместная работа Бога и человека на Земле.

* * *

Очень перспективная медитация — «Держание всех — на ладонях любви». Из *Света*, на своих руках я держу всё живое, наполняя его своими нежностью и любовью.

Что из этого получается? Центр меня оказывается в Свето-Огненном *Едином Мы* Святых Духов. Я в Нём растворяюсь.

Можно осознать Его размеры.

* * *

Какие существуют основные правила поведения для искателей Бога? Свобода от мирской суеты и неприхотливость. Что имел, странствуя, Иисус? Плащ, чтобы укрываться от дождя и холо-

да. А голову Он на ночь клал на камень. Он этим показал нам пример: этого — достаточно! Плюс ещё еда нужна.

* * *

Нужно увидеть основу пороков человека: это — эгоцентризм!

* * *

Люди часто живут, «цепляясь» за воспоминания: как кто-то когда-то плохо со мной поступил и т.д. Если я-сознание — грубое и большое, то такие воспоминания наполняют злом всё пространство, внутри и вовне моего тела. Такая грубая энергетика является болезнетворной. Причём — и для других существ, оказавшихся внутри такого энергетического поля.

Поэтому нужно жить не в своём прошлом, а в настоящем, заполненном поиском Бога и служением Ему!

А если сразу не получается — займитесь освоением психической саморегуляции по методике, изложенной, например, в «Экопсихологии».

* * *

А Бог — какой?

«Дао — Существо нежное» (см. «Дао-Дэ-Цзин»)!

Нужно включать *слух души*, быть чуткими в духовном мире: что Бог хочет мне подсказать в данный момент? Что Он хочет, чтобы мы сделали?

* * *

«Дышите свободой!» — это Бабаджи нам предлагает. — «Дышите ароматом леса вместе со Мной, вдыхайте его и Меня!»

Как вольно живётся тем, кто познали Бога! Их больше не смущает суета «мира сего»!

* * *

В чём предназначение наших жизней, пока мы имеем живые тела? В прямом познании Бога!

Медитативно мы прошли по всему Пути: от обычного человека — до Творца. Одно из важнейших Его качеств — стремление дарить Любовь, Знание.

А как это можем делать мы?

* * *

Все люди, вставшие на духовный Путь, должны научиться бескорыстно дарить свою любовь: нежность, свет, радость! Что и в какой момент кому дарить — это знание приходит с опытом. Мы должны стать — как Святые Духи в этом отношении!

* * *

Целью жизни духовного подвижника является Бог, а конкретно — Святые Духи, в том числе — в виде Их *Едино* *Мы*. Нужно утончить себя до Их состояния, чтобы легко воспринимать Их.

* * *

Наши Божественные Учителя, общаясь с нами, часто шутят. О чём это говорит? Они — в Их прошлом — *Люди*, только уже развившие себя при жизни в телах до *Божественного Совершенства*.

Чем мы отличаемся от Них? Ведь Их состояния нами уже познаны. Отличаемся — только отсутствием нашей устойчивости в этих высших состояниях.

* * *

Основной упрёк тебе — что ты действуешь *от себя*, не согласовывая своих поступков с Богом.

Как воспринимать Волю Бога? Если вопрос задан конкретному Святому Духу, а не «в пространство», и ты Его или Её ощущаешь, — происходит ваше Слияние в любви, ты с тем Святым Духом становитесь *Одно*. И тогда — ответ будет истинный.

Этому нужно учиться, это приходит с опытом.

* * *

Люди, когда они узнают, что есть возможность слышать Бога, думают, что Он всегда что-то непрерывно говорит. Но это — не так. Бог пребывает в Покое и говорит только тогда, когда Ему необходимо что-то сказать.

Заставить Его говорить — возможности нет.

* * *

Со временем, общение со Святыми Духами будет происходить даже естественнее, чем с воплощёнными людьми. Ты — вдруг — это осознаешь.

Это состояние вполне обратимо.

Мир воплощённых людей — это жизнь «среди предметов». А когда ты всё больше познаёшь мир «по ту сторону от смерти», то он становится всё более явным и привычным. И нужно даже совершать некоторое усилие, чтобы переключиться на мир воплощённых людей.

* * *

Во время медитаций я воспринимаю только мир Святых Духов, становясь *Одно* с Ними, становясь даящей и даримой Любовью. Нужно запечатлеть, запомнить это состояние, «впечатать» его в душу, чтобы в любой ситуации суметь его воспроизвести. Даже — когда люди зла будут истязать и убивать моё тело.

Если Бог создаёт такую ситуацию — я принимаю её. Это значит, что материальное тело мне больше не нужно. Мне нужен только Бог!

Опыт медитаций полностью изгоняет страх смерти: ведь со смертью тела я не перестану существовать!

* * *

Говоря о *местах силы*, нужно различать: есть среди них *места*, возникшие естественно, их создают Святые Духи там, где, например, Им бы-

ло любо работать с учениками или отдыхать — ещё при жизни в телах.

А есть — «искусственные» *места силы*, создаваемые Ими в местах, удобных для Их воплощённых учеников — с целью помощи эволюции тех душ, то есть, специально для той или иной медитативной работы.

Есть ещё отрицательные *места силы*. Они могут быть созданы адскими душами.

* * *

Зачем в природе нужны хищники? И не только среди животных: среди людей — тоже. Это — чтобы научить перспективные воплощённые души осмотрительности: научить их или избегать опасности, или принимать свою судьбу.

* * *

Зачем праведники встречаются со злом в других людях? Чтобы учиться видеть зло и различать людей.

В русском переводе Нового Завета слова о том, что Бог-Отец дал Иисусу способность *различать людей*, перевели, как «судить людей».

Так Иисуса «превратили» в «Чудовище», которое отсылает людей в ад за ничтожные или вообще мнимые проступки.

Но вот — Иисус к нам пришёл, как только мы о Нём заговорили! И как же Он *нежен!*...

* * *

У всех на духовном Пути бывает время, когда

Бог испытывает нас, и мы не знаем, куда идти дальше. В таком случае нужно обратиться к своим прежним записям. И ты вдруг понимаешь: «Вот же оно!»

*** * ***

Бог — это Цель, это — Учитель и, в том числе, — Искуситель.

Искушениями Он проверяет готовность каждого ученика идти дальше.

*** * ***

Правильное решение духовного воина: воспринимать мир как поле битвы со своими пороками, со своим невежеством!

*** * ***

Ты говоришь, что в человеческом языке недостаточно слов, чтобы описать твои «экскурсии в Царствие Небесное». Слов, да, пусть — недостаточно. Но ведь мы — дошли!

И есть Другие, Которые дошли — давно или недавно, и мы с Ними общаемся.

Ты — свидетель Бога!

*** * ***

И вот, как всё это ничтожно: всё то, что было раньше, — по сравнению с тем, что мы воскресли в Боге! И как важно укрепиться, удержаться в этом состоянии! И — помогать другим познать то, что познали мы!

Помогать надо, прежде всего, — наиболее достойным!

*** * ***

**Как удержаться в нужных состояниях на Пути?
Держаться — Прямого Пути!**

Таков — общий ответ. А что дальше? — каждый человек пусть сам для себя решает.

*** * ***

Прямой Путь — для всех людей, независимо от различий по национальности, вере, полу и другим незначительным различиям.

И тот, кто безупречен, войдёт и удержится, — тот останется с Богом навсегда.

Только и всего! Это — так просто понять!...

*** * ***

Путь — широк и прекрасен, если понимаешь Замысел Бога! «Игольное ушко» — это для тех, кто накапливают земные богатства, которые невозможно взять с собой при переходе в «мир иной».

*** * ***

На любовь можно реагировать только любовью! Впрочем, и на все иные эмоции — тоже!

*** * ***

Каждое слово должно быть весомым! Не

нужно произносить малозначимые слова!

Нельзя врать: должна быть абсолютная чистота в словах, поступках, мыслях и эмоциях!

Кто врёт — тот теряет доверие и уважение как воплощённых людей, так и Святых Духов.

Врать допускается лишь в исключительных случаях: ради спасения достойных.

*** * ***

Обещанное должно быть выполнено! Нарушение данного кому-то обещания — грех перед Богом!

*** * ***

Внимание должно быть распределено между Творцом и Творением. Нельзя забывать ни о том, ни о другом.

*** * ***

Нужно учиться смотреть на судьбы людей — с позиции Бога.

Мы не должны мешать осуществляться Его планам — например, своей жалостью к кому-то.

Чтобы учить людей, Ему иногда приходится причинять им боль.

*** * ***

Бог даёт людям ощущение влюблённости друг в друга.

Он же и забирает влюблённость, разводя сложившиеся пары, когда каждому будет пра-

вильно дальше развиваться в других условиях.

*** * ***

Любовь имеет много аспектов: любовь-нежность и ласка, любовь-сострадание, любовь-восхищение... Есть и любовь-благодарность, любовь-самоотверженность ради помощи другим.

Не забывай благодарить Бога за Его помощь тебе!