

# О Ниродхи и Пути к её достижению

Владимир Антонов

Что есть состояние Ниродхи, о котором говорил Гаутама Будда?

Словом *Ниродхи* обозначают произвольное и управляемое исчезновение индивидуальности; при этом происходит её слияние с Изначальным Сознанием в том или ином Его Проявлении.

Как это понять?

Сделаем или хотя бы представим себе следующее:

Стою с распротёртыми руками по шею в тёплой воде большого водоёма при тихой гармоничной погоде. Ощущаю — с участием рук души, сознания — воду со всех сторон от тела на как можно большем расстоянии. Добиваюсь того, что ощущается теперь только стихия (таттва) воды, тело исчезает из восприятия. Это есть состояние «не-я», т.е. — пока — как бы именно модель состояния Ниродхи.

Но и оно может быть познано не иначе, как через развитие себя в качестве духовного сердца [5-7,9-18 и др.].

Более того, чтобы познать не модель Ниродхи, а это истинное Состояние, требуется предварительное практическое познание многомерности Абсолюта, преимущественно — тончайших Его слов.

«Меня нет, есть только Он» — так достигается состояние Слияния с Богом в Аспектах Изначального Сознания или Брахмана=Святого Духа [15], Вливание в Него, затем — Срастание с Ним. Но, повторяю, условием успеха является достижение должного уровня утончённости сознания [12 и др.].

Если произошло полное *Слияние* с Изначальным Сознанием или Брахманом, то так познаётся *Единое Мы* — Единство с другими Высшими Представителями Изначального Сознания. Это есть один из высших вариантов Нирваны.

*Единое Мы* можно пробовать воспринимать не только в качестве «не-Я», но и в качестве «Всеобщего Я».

Все такие состояния возможны только для того человека, который развил себя в качестве духовного сердца и полноценно освоил его главную функцию — способность к любви.

\* \* \*

Мы прежде должны учиться *любить* — во взаимоотношениях с людьми и другими существами, т.е. с другими душами. Тогда далее мы можем учиться любить Высшие Души!

Можно обнимать Их так, как мы *руками любви* обнимали любимых людей. Но теперь наши *руки* — огромные! И наши Боже-

ственные Друзья — тоже огромные! И, более того, Они *состоят из* Высшей Нежности, Высшей Ласки, Высшей Заботы, Высших Силы и Мудрости.

Любовь в Объятиях с Ними есть самая блаженная из всех возможных вариаций любви!

Любовь-Нежность! Любовь-Ласка! Любовь-Забота!...

Другой возможности слиться с Богом, кроме как через любовь, не существует!

\* \* \*

Можно стать Океаном Изначального Сознания. Или можно быть в состоянии Наивысшей Любви с конкретными Его Представителями. Также можно обнять очень многих из Них — всех сразу и ощутить, что *Единое Мы* Святых Духов=Бодхисаттв равно моему новому «Я».

... Для того чтобы удерживаться в этом состоянии достаточно долго, как и в любых других высших состояниях, нужно обязательно ощущать свои *руки*.

Что такое — *руки* в данном случае?

У каждого, достигшего таких медитативных способностей, может быть огромное количество таких *рук* — больших, из Света-Нежности состоящих! Можно ими касаться любых частей *Единого Мы* и Творения! И — точно так же — касаться и любой индивидуальной души: невоплощённой или воплощённой.

Но акцент надо делать на укреплении себя в состоянии *Единого Мы*. Для этого можно создать очень много таких своих *рук любви*, которыми мы очень нежно касаемся именно Святых Духов=Бодхисаттв — и обнимаемся, сливаемся с Ними!

А где моё тело? Ничего зримого — даже для ясновидения — от него теперь не осталось, не вижу никаких даже мелких тёмных пятнышек! Полная Прозрачность! Так мы можем исцелять наши тела от всех ещё оставшихся болезней.

... А если вдруг медитация теряется из-за усталости — то можно просто обнимать, любить, благодарить Тех, Кто нам помогали в её освоении. Можно находить запросто любого знакомого невоплощённого Божественного Учителя, беседовать с Ним, задавать вопросы, получать ответы. Или можно растворяться в Единении с каждым из Них или со всеми Ими одновременно.

Если же кто-то уже владеет и методами вхождения в Турийное состояние Бога, то есть, в Его Покой, — то можно отдохнуть в этом Его состоянии [15].

\* \* \*

Воплощаясь в мир материи, душа естественным образом «срастается» с материей.

Завершение же личной Эволюции, высшая финальная точка достижения в человеческом теле — это есть, помимо Срастания с *Единым Мы*, ещё и Обожествление тела.

То есть, все энергии, которые находятся внутри тела, включая те, которые превращены в твёрдую материю, должны быть *сращены с Единым Мы*. И тогда — по завершении такой работы — тело становится Божественным, Бессмертным и способным к исчезновению и появлению вновь по Воле *Единого Мы*. Такую способность проявляли Иисус Христос и некоторые другие Божественные Учителя [11-12,31-32].

\* \* \*

Вспомнился один сюжет из фильма, где отец юноши решил поговорить с его девушкой о том, насколько у неё серьёзные намерения в отношении его сына.

Он спрашивает:

— Расскажи: как ты любишь моего сына?

— Очень люблю!

— И такого-то — ты тоже очень любишь? И такого-то?...

— Да, я люблю **ОЧЕНЬ** всех, кто оказываются в моих объятьях! ... Здесь есть, над чем задуматься.

Кто-то может над этими словами позлорадствовать и всякие оскорбительные эпитеты подобрать, попрезирать, поненавидеть... Так — некоторые люди, т.е. любители таких эмоций — программируют себя в ад. [13]

А истина-то — вот она: нужно учиться любить — всех!

Но, разумеется, — любить надо адекватно: не всех одинаково и — с учётом последствий.

Знакомые нам Святые Духи — Сулия, Ласточка, Мария Магдалина [11] и не только Они — доросли до Божественности именно на такой интенсивности Своей любви! Эта высоко интенсивная любовь легко ассоциируется с *Творящим Божественным Огнём* — в отличии от ровной, мягкой и спокойной Любви, которая — тоже прекрасна!

Наша эмоциональная любовь может быть именно разной: или — глубокий нежный покой, или — нежность мягкая, ласковая, подобная свету солнышка вскоре после восхода, или — интенсивное *огненное* дарение себя [9,11]. Все эти состояния могут проявляться — хотя и с разной степенью выраженности — и растущими духовно людьми, и Святыми Духами=Бодхисаттвами.

Что лежит в основе любых истинных эмоций любви? Ведь — не хотение себе, не корыстная страсть! А — помощь другим!

«Своей любовью я хочу затопить, исцелить, преобразить, помочь изо всех сил!»

Сила такой любви вначале направляется на все добрые существа, включая людей. А потом — став развитой — и на Бога!

... Каждый из Достигших может переходить из одного упомянутого состояния Любви в другое. Но какое-то из этих состояний является наиболее любимым для Каждого и Каждой.

\* \* \*

Мы можем добиться того, чтобы жить и расти духовно в саттве мира материи.

Но будет ещё полезней освоить пребывание в компании со Святыми Духами=Бодхисаттвами, научившись жить — ещё при жизни тела — среди Них. Ведь такая жизнь позволяет наилучшим образом постоянно учиться у Них!

\* \* \*

Но... есть проблема в способности людей к пониманию.

Был такой случай. Однажды женщина-врач задумалась: «Неужели Владимир прав, и на самом деле есть Бог? Неужели и мой покойный муж — живой, а не мёртвый?».

Это было вечером в её комнате на 4-м этаже городского дома.

И вдруг... раздался стук в окно снаружи! Он повторялся несколько раз! Это был вполне отчётливый стук, как если бы некий воплощённый человек стучал ей в окно, чтобы обратить на себя внимание.

Она поняла: это было подтверждение от Бога о Его бытии. А также — того, что не прекращается индивидуальная жизнь со смертью тела.

Она рассказала мне про всё это. Хорошо! Порадовался за неё!

Но важно — в данном контексте нашего данного разговора — другое.

Перед ней встала новая проблема: как тот, кто стучал, оказался именно снаружи окна 4-го этажа?! Она на четвереньках исследовала щели под всеми дверями, для того, чтобы понять, как дух, якобы поднявшись по ступеням лестницы, мог пройти сквозь коридор квартиры, попасть к ней в комнату и потом постучать... снаружи. И, хотя я ей объяснял, что ведь дух не имеет со стороны материи препятствий, легко проникает её, но она... так и не могла вместить это умом...

Вот, что такое — уровень развитости интеллекта! Может ли такой интеллект вместить реальность бытия Живого Бога, освоить взаимодействие с Ним, Слияние и Срастание с *Единым Мы*? Нет!

Она, человек с высшим образованием, врач и не молодая, оказалась в растерянности перед такой неразрешимой для её ума проблемой!

И ведь подавляющее большинство людей, окружающих нас, находится на такой же или на гораздо более низких стадиях интеллектуального развития!

Бог тогда показал мне этот очень важный (рассказанный только что мною) пример на эту тему — и я передаю его вам. Если человек и прилично выглядит, и говорит правильные слова, и внешне

обаятелен, — то это вовсе не означает, что он может *понять Бога* [18]. Такие люди обычно «прилипают» к лидерам тех или иных сект, которые торжественно одеты, говорят «весомыми» голосами, пугают и угрожают...

Мне приходилось встречать взрослых людей, которые боятся... ездить в метро! Потому — что оно «под землёй», а там — ад!...

И попробуй им говорить, что нужно научиться, в том числе, опускаться сознанием под поверхность Земли, проникать собою всю планету, оказываться по ту её сторону...

«Какой ужас! — будут восклицать они. — Вот оно — учение от дьявола: в аду у них нужно заряжаться энергией, чтобы потом творить зло на земле!»

Разумный человек удивляется и удивляется таким абсурдам. Но никуда от них не денешься: интеллекты зреют медленно в процессе эволюции душ...

\* \* \*

Если мы кого-то действительно любим — мы заботимся о нём. Поэтому мы ощущаем его: его эмоции, желания.

А развиваемый интеллект позволяет отличать истинные потребности того человека — от ложных. И мы помогаем — тем или иным способом — в зависимости от этого.

Потом мы научаемся интересы другого — ставить выше интересов собственных. Это происходит на уровне, прежде всего, эмоций. Так мы осваиваем принцип: «любить другого больше, чем себя».

В результате образуется полнота *обратных связей* на уровне душ.

А потом подобные же *обратные связи* формируются между духовным подвижником — и Богом.

Это и позволяет осваивать такие ступени развития, как те, что были упомянуты в этой статье.

### Рекомендуемая литература

1. Акинфиев И.Я. — *Вегетарианство с биологической точки зрения*. Екатеринбург, 1914.
2. Антонов В.В. — *Бог говорит. Учебник религии*. «Полюс», СПб, 2002.
3. Антонов В.В. (ред.) — *Духовное сердце: Путь к Творцу (стихи-медитации и Откровения)*. «New Atlanteans», 2007.
4. Антонов В.В. — *Дао-Дэ-Цзин*. «New Atlanteans», 2008.
5. Антонов В.В. — *Духовное сердце — Религия Единства*. «New Atlanteans», 2008.
6. Антонов В.В. — *Как познаётся Бог. Автобиография учёного, изучавшего Бога*. «New Atlanteans», 2008.

7. Антонов В.В. (ред.) — Как познаётся Бог. Книга 2. Автобиографии учеников Бога. «New Atlanteans», 2008.
8. Антонов В.В. — Сексология: развитие и регуляция половой системы. «New Atlanteans», 2008.
9. Антонов В.В. — Лесные лекции о Высшей Йоге. «New Atlanteans», 2008.
10. Антонов В.В. (ред.) — Духовная работа с детьми. «New Atlanteans», 2008.
11. Антонов В.В. (ред.) — Классика духовной философии и современность. «New Atlanteans», 2008.
12. Антонов В.В. — Экопсихология. «New Atlanteans», 2008.
13. Антонов В.В. — Учение Иисуса Христа о нашем смысле жизни и как его реализовать. «New Atlanteans», 2013.
14. Антонов В.В. — Жизнь для Бога. «New Atlanteans», 2014.
15. Антонов В.В. — Анатомия Бога. «New Atlanteans», 2014.
16. Антонов В.В. — «Пузыри восприятия». «New Atlanteans», 2014.
17. Антонов В.В. — Богоцентризм. «New Atlanteans», 2015.
18. Антонов В.В. — Понять Бога. «New Atlanteans», 2016.
19. Гармония через вегетарианство. СПб, «Об-во ведической культуры», 1996.
20. Зубкова А.Б. — Божественные Притчи. «New Atlanteans», 2008.
21. Зубкова А.Б. — Божественные сказы земель славянских. «New Atlanteans», 2013.
22. Зубкова А.Б. — Диалоги с Пифагором. «New Atlanteans», 2008.
23. Зубкова А.Б. — Добрыня — Былины. «New Atlanteans», 2008.
24. Зубкова А.Б. — Книга Родившихся в Свете. Откровения Божественных Атлантов. «New Atlanteans», 2008.
25. Зубкова А.Б. — Притчи Лао-Цзы. «New Atlanteans», 2011.
26. Зубкова А.Б. — Притчи о старце Зосиме. «New Atlanteans», 2013.
27. Зубкова А.Б. — Сказание о князе Дмитрие и Волхве. «New Atlanteans», 2013.
28. Зубкова А.Б. — Сказка о царевне Несмеяне и Иване. «New Atlanteans», 2007.
29. Зубкова А.Б. — Суфийские притчи. «New Atlanteans», 2014.
30. Зубкова А.Б. — Уроки Пифагора. «New Atlanteans», 2015.
31. Сполдинг Б. — Жизнь и Учение Мастеров Дальнего Востока. «София», 2007.
32. Татьяна М. — Изнанка мира материи. «New Atlanteans», 2012.
33. Тёплый А.В. (сост.) — Книга Воина Духа. «New Atlanteans», 2008.

## Видеофильмы

- Погружение в гармонию природы. Путь в рай. (Слайд-шоу). 90 минут (на CD или DVD).
- Духовное сердце. 70 минут.
- Саттва (Гармония, Чистота). 60 минут.
- Саттва туманов. 75 минут.
- Саттва весны. 90 минут.
- Искусство быть счастливыми. 42 минуты (HD-video).

Практическая экопсихология. 60 минут (HD-video).  
Ключи к тайнам бытия. Обретение Бессмертия. 38 минут (HD-video).  
Бхакти-йога. 47 минут (HD-video).  
Крийя-йога. 40 минут (HD-video).  
Йога Кришны. 80 минут (HD-video).  
Йога буддизма. 135 минут, в 2-х частях (HD-video).  
Даосская йога. 90 минут, в 2-х частях (HD-video).  
Психическая саморегуляция. 112 минут, в 2-х частях (HD-video).  
Йога Сатья Саи. 100 минут (HD-video).  
Йога суфиев. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).  
Йога древних русичей. 105 минут, в 2-х частях (HD-video).  
Йога Атлантов. 82 минуты (HD-video).  
Йога Пифагора. 75 минут (HD-video).  
Лайя-йога. 48 минут (HD-video).  
Кундалини-йога. 45 минут (HD-video).  
Йога дона Хуана Матуса и других индейских духовных Вождей. 147 минут, в 2-х частях (HD-video).  
Йога Иисуса Христа. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).  
Агни-йога. 76 минут (HD-video).  
Адвайта-йога. 47 минут (HD-video).  
Аштанга-йога. 60 минут (HD-video).

### **Видеоролики на [www.ru.spiritual-art.info](http://www.ru.spiritual-art.info):**

1. Утренняя гармония
2. Семья лысух
3. Воробушки
4. Тетеревиный ток
5. Саттва уток
6. Чернети
7. Чибисята
8. Чомги
9. Суслики
10. Бог создал красу для тебя!
11. Радость зимнего леса!
12. Полюби!

### **Аудиокниги**

Добрыня — Былины: 2 CD: 80 и 60 мин.  
Сказка о царевне Несмеяне и Иване: CD: 45 мин.  
Божественные Притчи: CD: 180 мин.  
Дао-Дэ-Цзин: CD: 120 мин.  
Бхагавад-Гита: CD: 205 мин.  
Евангелие от Филиппа: CD: 110 мин.  
Стихи-медитации. 2 CD: 67 и 79 мин.  
Притчи о старце Зосиме. CD: 510 мин.

## Песни

<http://ru.spiritual-art.info/music.html>

Книги и фильмы можно заказать с сайтов:

<http://stores.lulu.com/spiritualheart>

<http://ru.spiritual-art.info>.

Почтой по России — <http://spiritual-books.ru>

С другими материалами можно познакомиться, в том числе, на сайтах:

[www.new-ecopsychology.org/ru](http://www.new-ecopsychology.org/ru)

[www.ru.path-to-tao.info](http://www.ru.path-to-tao.info)

[www.swami-center.org/ru](http://www.swami-center.org/ru)

[www.purebuddhism.org](http://www.purebuddhism.org)

[www.highest-yoga.info](http://www.highest-yoga.info)

[www.ru.spiritual-art.info](http://www.ru.spiritual-art.info)

[www.ru.encyclopedia-of-religion.org](http://www.ru.encyclopedia-of-religion.org)