

**Кайр**

# **О Пути и путниках**

Записано  
Анной Зубковой

Под редакцией  
Владимира Антонова

© Зубкова А.Б., Антонов В.В., 2015.

Много жизней пришлось Мне прожить, чтобы одолеть весь Путь. И не всё в них было гладко. Но, как достижения, так и ошибки — научили главному. Мне удалось достичь полноты Слияния с Творцом, и это — самая большая Победа! Её именуют Нирваной, полнотой Просветления или Самореализации.

Впрочем, развитие Божественных Душ продолжается бесконечно. Все Мы продолжаем совершенствовать Себя и теперь.

То, что Я сейчас хотел бы вам поведать, Я познал, не только будучи воплощённым, когда следовал по духовному Пути, пытаясь не один раз пройти его до конца. Но и сейчас Я продолжаю собирать опыт и мудрость, участвуя в жизни и работе с перспективными воплощёнными учениками Бога.

В этом деле принимают участие и многие другие Великие Духовные Мастера, дошедшие до постижения Единого Творца всей вселенной. Их Совершенство, Их опыт, Их знания есть основа того, что Мне хочется рассказать всем людям Земли.

Многое в излагаемом Мною ныне — было познано в Моих собственных воплощениях. Многое — Я и сейчас наблюдаю и познаю. Полагаю, что это весьма полезно знать путникам на Великом Пути к Слиянию с *Единым Мы*.

Я очень рад представившейся возможности поделиться Своими знаниями! Ведь намного легче одолеть Путь тем путникам, кто уже ведают о том, с чем предстоит встретиться! Ведь трудности, которые встречают они на Пути, — похожи, и способы их преодоления — тоже сходные.

# Содержание

О том, как жизнь свою можно взять в свои руки .	4
О Заповедях Бога и очищении души .....	11
О желаниях и о счастье .....	18
Как выбрать Мастера и о сомнениях.....	26
О ценности времени .....	38
Скульптор.....	45
О спорах .....	51
О взлётах и снижениях .....	56

## **О том, как жизнь свою можно взять в свои руки**

*«Всякое стремление слепо, когда нет знания.  
Всякое знание тщетно, когда нет труда.  
Всякий труд бесплоден, когда нет любви!»*

**Халиль Джебран «Пророк»**

Некогда в одной бедной деревне жили два юноши. Они были приятелями. Их унылое, почти нищенское существование среди таких же, как и они несчастливых обитателей, их не радовало. Зёмли в той местности не были плодородными. А ещё — год за годом — засухи губили почти весь урожай. Многие люди умирали от болезней и голода. А некоторые мужчины стали промышлять разбоем, чтобы хоть так прокормить свои семьи.

Но наши юноши были воспитаны их родителями в добронравии и не хотели обижать других людей.

Однако унылое существование в нищете, без надежды на перемены к лучшему, их угнетало.

Родители их уже умерли, и поэтому даже забота о стариках не придавала смысла их жизням. А собственные семьи они не торопились заводить, видя нищету и унылое существование вокруг.

— Так вся жизнь может пройти... И ничто не изменится в ней, если мы сами не начнём действовать! Ведь именно от нас зависит: на что мы затратим свои силы и время! — однажды сказал один из них другому.

... И они решили отправиться в странствия — чтобы поискать счастья и лучшей жизни.

\* \* \*

Они шли долго. Поселения, которые они встречали по дороге, хоть и были чуть богаче их родного, но не сильно от него отличались. Юношам же хотелось найти место, где им на самом деле улыбнётся счастье.

Они добрались до большого города. Шум, суета, огромные богатства одних и нищета других — здесь были совсем рядом друг с другом.

Юноши нанимались на работу, получали деньги, которые казались им даже большими. Но их приходилось быстро растрачивать на жильё и питание — и нужно было зарабатывать их вновь и вновь тяжёлым трудом.

А счастья в их жизнях — так и оставалось не больше, чем было в их бедной родной деревушке.

Но зато теперь скучать им было некогда: они всё время были озабочены или тем, как заработать деньги, или тем, как меньше их потратить, или тем, чтобы их не обманули и не обокрали.

А всякого жульничества и обмана они насмотрелись изрядно! Да и на себе это не раз испытали... Благо, что достояние их было не велико, поэтому не велики были и потери.

... Однажды они стали свидетелями смерти молодого мужчины: на рынке завязалась драка из-за какого-то обмана — и это стоило жизни одному из споривших...

Глядя на тело того, кто погиб ещё совсем молодым, юноши задумались о том, что и с ними в любой момент может приключиться то же самое. Ведь смерть совсем не обязательно наступает в старости. И, значит, совсем не гарантировано, что у них есть много времени на то, чтобы реализовать все свои желания.

Они поняли, что от жизни в большом городе они не стали счастливее. Но стали — лишь... суетливее.

... Мы уже говорили, что юноши были воспитаны в благочестии и добронравии. Они возносили регулярно молитвы Богу, соблюдали другие религиозные правила и предписания, которые им привили с детства. И теперь они стали обсуждать между собой:

«Может быть, мы не то просим у Бога?

Может быть, мы не понимаем, чего Он хочет — и от нас, и от всех людей?

Отчего не исполняются молитвы большинства людей?

Отчего столько вокруг несправедливого и некрасивого, если Бог есть Справедливость и Красота?

Почему столько больных, несчастных?

Почему одни люди купаются в роскоши, а другие влачат нищенское существование?

Почему несправедливость царит везде, даже среди судей в судах, где должна была бы торжествовать только чистая правда?

Почему для одних смерть наступает в молодом возрасте, а другие доживают до глубокой немощной старости?

И чего же на самом деле стоит желать и добиваться в жизни?»

Они стали задавать свои вопросы людям, которые казались им умными. Обращались к убелённым сединами старикам, спрашивая о том, что те познали за свои долгие годы на этой земле: о назначении жизни человеческой, о смысле бытия добра и зла, о причинах неравенства меж людьми в материальном достатке, в здоровье или болезнях, в удачах или неудачах.

Но и убелённые сединами старики не могли объяснить им всё это. Они говорили лишь, что на всё это — Воля Бога...

... Но однажды им посоветовали пойти к мудрому Мастеру, который, скорее всего, сможет ответить на все их вопросы.

\* \* \*

Юноши добрались до указанного места поздним вечером и попросились на ночлег в дом Мастера, где жили многие его ученики.

Их впустили переночевать.

... Как же им всё здесь понравилось: и чистота, и приветливые улыбки учеников, и то, что их приютили, не требуя никакой платы! А спокойный и доброжелательный Мастер — вообще воспринимался ими как верх совершенства!

«Как же нам повезло! Словно в раю мы очутились! Это место есть то, где действительно

стоит жить! Останемся здесь и станем учениками этого Мастера!» — так говорили они друг другу.

Наутро, после трапезы, они задали Мастеру некоторые свои вопросы: о бедах и несправедливостях мира сего, о назначении жизни человека...

Мастер отвечал им так:

— Тело принадлежит «пустыне» этого мира. Люди здесь часто проводят свои жизни в погоне за миражами богатства и славы, в жажде власти и удовольствий...

Но ведь человек-душа, покидая эту «пустыню», не сможет взять с собой даже горсть песка — как бы много материальных богатств он ни накопил в мире материи!

Только то, как человек преобразил себя-душу, только то, чему научился, что освоил, — пребудет с ним в «мире ином».

Жизни людей на Земле — с их взлётами и падениями — лишь на первый взгляд полны несправедливости. Но судьбы людей зависят от очень многих фактов и переплетаются в замысловатые узоры из множества жизней.

Как формируется судьба каждого человека — это долгий рассказ. Но главный принцип прост: «Ты всегда пожинаешь в своей судьбе плоды того, что сам посеял и взрастил!»

Плоды одних поступков возвращаются к человеку быстро, а «созревания» других можно ждать очень долго. Иногда это происходит лишь в следующем воплощении души в новое тело.

Ведь каждый раз, когда завершается жизнь в теле и душа покидает его, — она не исчезает и не умирает. Жизнь души не заканчивается смертью

тела, а продолжается в нематериальном мире — пока не придёт время для нового рождения в теле.

И истинная цель жизни души на Земле — это не погоня за миражами материального мира, но Путь души к Богу — Единовластному Господину всех миров. Этот Путь состоит из познания и из других аспектов совершенствования.

Душа способна учиться и овладевать многими знаниями и навыками.

Есть те качества души, которые полезны в мирах и материальном, и нематериальном. Это — прежде всего, любовь-нежность и забота, прощение, благодарность, готовность учиться.

Все полезные качества можно в себе развивать. Для этого-то каждый из нас и находится в этом мире: чтобы наилучшим образом совершенствовать себя как душу.

Есть и те качества, которые следует в себе искоренить. Ибо ни в жизни на материальном плане, ни при жизни без тела — эти пороки души не принесут ничего, кроме бед. Сии качества есть гнев, раздражительность, насильственность, зависть, обидчивость, стремление завладеть чужим, чревоугодие, лживость, безволие, лень, гордыня и другие проявления эгоцентризма. Есть ещё и более мелкие пороки, например, несоблюдение эстетических норм поведения.

И тот, кто стремится стать лучше пред Лицом Бога, — может стараться устранять в себе все те качества души, которые мешают приближению к Нему!

Поймём, что события, которые окружают нас, в которые мы вовлекаемся или которые нами са-

мими создаются, — могут служить главному: именно — нашей учёбе у Бога.

Да, человек может сделать правильный выбор цели и направления своей жизни — и взять свои развитие и судьбу в собственные руки.

Ведь, какую цель человек наметит — туда и текут силы души. И, чем сильнее он будет к той цели стремиться, — тем быстрее будет движение.

Жизнь только ради развлечений и удовлетворения прихотей — может казаться простой и приятной... Но её итог — если всё время жизни было растрчено по пустякам — станет подобен полному разорению...

Каждый из дней земной жизни есть сокровище, от Бога полученное! И не следует проживать его, не использовав для развития себя-души и помощи в совершенствовании другим душам!

Постараемся узреть весь Путь: от малой души человеческой — до Души Божественной, живущей в Единении с Создателем!

Чтобы приблизиться к Богу, нужно продвигаться именно осознанно по этому Пути!

Путь открывается перед теми, кто выбирают Целью и смыслом своей жизни — Бога и служение Ему.

Но, чтобы быть готовыми вступить на Путь, нужно прежде разобраться очень во многом. В том числе, следует развить в себе способность различения между добром — и злом, нужным — и бесполезным в жизни.

И надо стать достаточно уверенными в правильности сделанного выбора.

Для того, чтобы следовать этим Путём, вовсе не обязательно «отречься от мира» и жить в

монастыре или одиночном ските. Ведь, чем больший опыт приобретает душа, — тем лучше!

... Юноши выслушали ответ Мастера и, поразившись открывшимися перед ними возможностями, попросили разрешения остаться, чтобы учиться у него.

Мастер сказал, что позволяет им остаться пока на время, чтобы понять, действительно ли они хотят и готовы следовать по *Пути Сердца* и твёрдо ли их намерение. А по окончании испытательного срока он скажет, стоит ли им оставаться у него в доме и стремиться стать его учениками.

## О Заповедях Бога и очищении души

В первые дни жизни юношей в доме Мастера он начал рассказывать им об отличии правил поведения, придуманных людьми, — от нравственных Заповедей Бога:

— Вы задали мне вопросы о несправедливостях и страданиях в этом мире. И сегодня мы начнём вместе потихоньку искать на них ответы.

— Вы сам — не знаете ответы на эти вопросы? — удивились юноши словам Мастера.

— Я этого не говорил. Но мне хотелось бы, чтоб вы сами приложили усилия, чтобы понять ответы, глубоко уяснили бы их для себя. А для этого не достаточно просто выслушать меня и поверить моим словам.

Задумывались ли вы когда-нибудь о существовании тех правил поведения для людей, ко-

торые заповеданы людям Богом? Причём эти правила едины для всех народов Земли.

И есть также некие правила, которые придуманы лишь людьми. Причём в тех или иных государствах и в разных религиозных традициях такие правила могут быть весьма различны.

Много раз Заповеди Бога звучали для людей, будучи выраженные лишь разными словами. Вы о них наверняка слышали хотя бы частично. Мы будем с вами ещё не раз говорить об этих Заповедях, но, кратко говоря, основные из них можно сформулировать так:

— Любите Бога, Творца всего сущего!

— Любите ближних своих!

— Поступайте с другими так, как вы хотели бы, чтобы поступили с вами!

— Любите все существа — создания Божии!

— Будьте благодарными!

— Делайте добро! Не совершайте зла!

— Не убивайте!

— Не крадите!

— Не обманывайте!

— Не желайте чужого!

— Не завидуйте!

— Не гневайтесь!

— Не ревнуйте!

— Избавьтесь — по мере возможности — от насильственности в отношении других существ!

Эти нравственные Заповеди Бога, предназначенные для всех людей, не раз были приносимы на Землю Божественным Посланцами. Большинство религиозных Учений начиналось именно так. Но постепенно, после ухода Мессий и пророков, Учения превращались в догмы неких

жрецов. Смысл Заповедей ими искажался. Более того, создавались наборы обрядов и правил поведения, которые имели своё происхождение вовсе не от Бога, а от тех жрецов... Придуманные ими предписания позволяли жрецам получать доход за исполнение обрядов. И даже страшные религиозные войны возникали не раз из-за того, что правила поклонения Богу, придуманные разными группами жрецов, были различны. И это служило основанием для захвата земель и богатств правителями одних народов — у народов других.

Такое искажение людьми Божественных Законов, по которым должно развиваться всё в Мироздании, приводит к очень плачевному формированию судеб как отдельных людей, так и целых людских сообществ.

Надо отметить, что исполнение некоторых обрядов может быть полезно для начинающих в религии. Есть обряды, которые успокаивают ум. Есть польза также от того, что, преодолевая усталость, лень, озабоченность земным, — человек приучает себя, исполняя обряды, всегда помнить о Боге.

Вот вам, например, это помогло не стать грабителями, как стали некоторые люди из вашей деревни, — но побудило искать Истину.

— Откуда Вы об этом знаете, Мастер? Вы умеете видеть прошлое любых людей?

— Это — не сложно: Бог всегда открывает перед нами необходимые знания! Но сейчас не будем отвлекаться от темы. Поверьте лишь, что то, что в настоящее время кажется вам удиви-

тельным, — будет для вас весьма простым, когда вы сами этому научитесь!

Это подобно тому, как человек, ничего не знающий о возможности записывать слова с помощью букв и читать их, будет думать, что такое умение — это чудо! Но тот, кто умеет читать, — не видит ведь в этом ничего удивительного!

Сейчас мы должны подумать о другом: отчего люди, даже зная нравственные Заповеди, в большинстве своём их не исполняют? Почему люди не живут так, как им заповедал Бог?

Ведь это происходит, прежде всего, из-за того, что правила поведения, созданные и предписываемые жрецами, очень во многом расходятся с истинно добродетельным поведением!

Есть и ещё причины тому, что Заповеди Бога не соблюдаются многими людьми. Ведь даже у тех, кто и хотели бы жить праведно, — это не всегда получается. Они не могут ощутить любовь сердечную к ближним своим, не могут удержаться от эмоций обиды или гнева, осуждения или ревности — даже если и хотят этого! Они не знают, как можно победить в себе дурные привычки и эмоции — и потому считают греховность... естественной и неизбежной! И возникает мнение, что нравственная чистота является уделом лишь особых личностей: Святых и пророков, а не правилом для жизни каждого.

... Много раз приходят души на Землю... Долго и трудно учатся они любви и доброте, влюбляясь друг в друга, растя детей, заботясь о судьбах жителей своей страны или всего человечества. Они совершают при этом множество ошибок, ко-

которые делают их судьбы наполненными страданиями и разочарованиями...

Но есть способы очищения и преобразования души, которые могут помочь тому человеку, который желает начать духовный Путь.

На протяжении истории существования человечества на Земле были такие подвижники, которые — с Божией помощью — создавали методы, которые могут довольно быстро научить управлять своими эмоциями и — в результате — научиться жить в сердечной любви.

Вы всегда стремились быть праведными пред Лицом Бога — и это весьма похвально! Но, чтобы ощутить воистину: какова любовь к Нему, каково счастье жизни с такой любовью, — необходимо очищение души и тела, а также раскрытие духовного сердца. Только тогда — можно предстать пред Богом и не устыдиться!

... Первым и главным способом для начала очищения души является принятие и исполнение нравственных правил, которые заповеданы Богом.

Но, помимо понимания и принятия в жизнь этих правил, можно делать ещё простые упражнения, которые помогут в очищении телесных энергий и в раскрытии центра сердечной любви.

Мастер предложил выйти на террасу, с которой открывался прекрасный вид на окрестности: простор, красота природы! Всё было залито нежным утренним светом, словно каждая мельчайшая частица воздуха несла в себе энергию восходящего солнца!

Мастер продолжил:

— Есть очень простой начальный способ очищения и энергий тела, и состояния души.

Во многих религиозных традициях принято совершать омовения. Да, очень полезно делать это для тела — каждое утро!

Но можно подобным же образом омыwać тело и душу именно Божественным Светом, подобным утреннему солнечному свету.

Этим Божественным Светом ведь пронизано всё пространство! Если вы ещё не научились Его видеть, можно попросить Бога помочь в этом.

Подставим сейчас ладони — и ощутим их наполненность сияющим, льющимся, как вода, Светом! И, с помощью рук души, соединённых с руками тела, можно умывать этим Светом лицо.

Затем движения рук души могут стать более широкими. И этот льющийся сверху Свет можно вновь и вновь принимать ладонями и изливать на тело — от головы до ступней ног. Пусть мягко стекают, струятся потоки, омывая тело и душу!

Можно встать под как бы водопад такого Света, чтобы мы омылись и были готовы жить и трудиться для Него в этот день.

Ещё можно поднять руки вверх, ловить этот Свет в ладони, затем просить Его протекать сквозь все клеточки тела, наполнять все уголки души — чтобы не осталось никаких грязи и темноты!

Наполняемся при этом благодарностью и любовью к Богу за даруемое Им блаженство!

Найдём то место в теле, где рождается это блаженство: оно — примерно там, где мы ощущаем центр себя при вдохе.

Далее — попробуем дарить любовь, мир, благодарность, покой из этого центра себя — всем существам: детям Бога, которые — вокруг нас. Вначале охватим любовью и покоем тех, кто близко, а затем — всё дальше и дальше будем посылать волны любви и покоя!

Для начала можно помогать руками тела посылать такие волны любви. А затем — постепенно можно будет научиться исполнять эти упражнения, действуя только руками души, которые будут становиться всё больше, сильнее, нежнее!

Такие упражнения просты в исполнении, но это не делает их менее значимыми и менее полезными на духовном Пути. Надо лишь не лениться исполнять их каждый день.

— И что же: теперь мы должны будем делать эти упражнения вместо утренней молитвы?

— Вы — ничего не должны! Я предлагаю вам лишь освоить эти упражнения. А нужно ли вам продолжать привычным образом обращаться к Богу, произнося стандартные слова, — каждый пусть решит сам.

Когда вы сможете говорить с Богом напрямую — то этот ваш вопрос вы сможете задать Ему сами!

— Говорить с Богом?! Разве это возможно для обычных людей? Ведь только великие Мессии и пророки могли говорить с Богом!

— Спросите об этом тех, кто живут в этом доме! А заодно пусть они помогут вам освоить эти новые утренние упражнения, — с улыбкой ответил Мастер.

... Упражнения оказались простыми и удивительно приятными! Юноши освоили их с лёгко-

стью! Ощущения радости и чистоты в душе после них сохранялись надолго!

А когда старшие ученики показывали и рассказывали, как лучше всё это исполнять, то юноши поражались тому, что всему этому можно научиться столь легко! А значит — возможно и большее! Значит... — можно научиться и слышать и понимать Бога! Можно преображаться душами и жить такой прекрасной жизнью, которой живут в этом доме ученики Мастера!

## О желаниях и о счастье

В один из дней в дом к Мастеру приехал за советом гость — знатный и богатый человек. Он привёз изысканные угощения. И был накрыт праздничный стол для всех, кто жили в доме.

К простой и вкусной еде, которая всегда была для трапез в доме Мастера, в этот раз добавились в изобилии деликатесы, привезённые гостем.

Гость знал, что и Мастер, и его ученики — строгие вегетарианцы, и потому привезённые им угощения были соответствующими.

Наши юноши из бедных семей, которые лишь недавно стали жить в доме Мастера, были так изумлены этим роскошным угощением, что не могли остановиться и ели, едва слушая то, что рассказывал Мастер.

Такого изобилия они никогда не видели: ведь они прежде жили в бедности всю жизнь.

И они ели столько, сколько могли съесть! Ведь еда была так вкусна! И ведь никто не считал,

сколько они съели! И никаких денег не требовалось заплатить за угощение!

Остальные же ученики и гость были заняты беседой более, чем трапезой.

Мастер в разговоре, поглядывая несколько раз в сторону новичков, намекал, что избыточная еда может повредить, даже если она чиста и питательна. Но юноши были так очарованы невиданными ими прежде угощениями, что пропускали эти слова мимо ушей и продолжали налегать на вкусные деликатесы.

Мастер заговорил с гостем и учениками о том, приводит ли удовлетворение земных желаний к счастью:

— «Земные» желания долго руководят жизнями многих людей.

Да, существуют естественные потребности: такие, например, как желание принимать пищу, — и их необходимо удовлетворять. Но жизнь лишь для удовлетворения собственных эгоистичных желаний — не приносит счастья!

Если человек испытывает радость только от получения удовольствия от чего-то материального — то он легко привыкает к такому образу жизни. Например, привычка веселиться от винопития может привести к пьянству. Человеку хочется всё больше радости — и, по мере привыкания, он употребляет всё больше спиртных напитков. Так происходит и с другими веществами, которые на время изменяют состояние сознания. И, если человек начинает хотеть получать всё больше удовольствия таким образом, — то он делается пленником или даже рабом таких своих желаний.

Он уже не может удержаться от пьянства, курения, обжорства или других способов «ублажить себя».

Сколько всего напридумывали люди для получения удовлетворения от материального — не счесть! Это — не только еда, изготовленная из тел убитых животных, не только дурмящие и разрушающие способность к мышлению вещества, которые можно или пить, или курить, или принимать иным образом.

Объектами страстных желаний становятся также и украшения из золота и драгоценных камней, дворцы, корабли, земли... И, если человек хочет себе всё больше и больше такого, — то это всегда приводит к печальным последствиям.

И это никогда не ведёт к истинному счастью! Лишь краткий миг удовлетворения... — и новое желание овладевает душой!

А истинная радость рождается только от любви сердечной, направленной из духовного сердца — вовне: к другим существам! Она возникает от присутствия Бога в сердце духовном!

— Но, если человек ещё не готов отречься от материального мира, — что же делать? — спросил у Мастера гость.

— Как раз об этом-то и речь.

Удовольствия от вкусных еды и питья, от чистого и красивого жилища, от гармоничных сексуальных взаимоотношений — вовсе не вредны. Они даже приносят пользу, если соблюдаются умеренность и гармония.

Согласитесь, что такая удовлетворённость — несравненно лучше, чем нищета и постоянное ощущение неудовлетворённости из-за неё!

Нет также ничего плохого в том, чтобы иметь и приводить к осуществлению полезные желания и намерения. Но все такие цели и желания должны быть чисты и направлены на благо сей душе, а также другим существам.

Причём, если осуществление своих намерений приносит добро и радость не себе, а другим людям, — это делает человека ещё намного более счастливым!

... Внимательно глядя на своего гостя, Мастер произнёс:

— Нет ничего разрушительного или печального в том, что человеку, например, по наследству достались огромные сокровища или власть. Но следует разумно и во благо не только себе, а многим, распорядиться полученным.

Ведь всё, чем мы владеем здесь, — временно. Оно даётся нам для совершенствования себя и помощи другим.

Мудро распорядиться богатством — не просто. Этому следует учиться.

Хотите, я расскажу вам, друзья, притчу о «счастливчике»?

... Все, предвкушая интересное, просили Мастера начать.

— Жил-был один человек, которому всегда и во всём везло!

Если он играл в карты или в кости — он всегда выигрывал. Если случалось какое-нибудь бедствие, то он один оставался цел и невредим, тогда как люди вокруг получали раны и увечья. И всё, что бы он ни пожелал, — очень быстро осуществлялось!

Долго человек радовался своему везению и благодарил Бога за покровительство.

Но однажды он задумался о тех, кто проигрывали, когда он выигрывал, о тех, кто получали увечья, когда он оставался невредим, о тех, кто были рядом и не могли обрести то, к чему стремились...

Удачи продолжали сыпаться на него, как из рога изобилия, но теперь они уже не радовали его так, как прежде.

«Может быть, мою удачливость можно использовать с большей пользой, чем просто выигрыш в карты или кости или чем достижение славы и успеха по любым моим прихотям?» — задумался он.

И человек решил изменить свою жизнь!

Он пришёл к правителю той страны и сказал:

— Видно, я родился «под счастливой звездой»! Мне везёт во всём!

Великий правитель, дай мне любое сложное задание — и я попробую его исполнить!

Это ведь не хорошо, что удачи, выпадающие на мою долю, приносят пользу только мне одному, а не всем достойным!

... И он стал служить благу правителя и всей страны — так, как понимали это благо правитель и его приближённые.

Какое-то время «счастливчик» радовался тому, что нашёл достойное применение своей жизни.

Но потом он стал видеть и здесь, что выигрыш в войне одной страны — несёт беды и несчастья народу другой, или что из-за его везения и успеха в делах государственных одни люди по-

лучают выгоду, но другие — терпят бедствие и несчастья...

«Бог, сотворивший и возлюбивший все существа, — хочет ли Он того, что я совершаю? Для чего Им дарованы мне удачи?» — задумался он...

И тогда «счастливчик» оставил государственную службу и решил найти Мудреца, который объяснит ему: как лучше провести остаток жизни?

Его пытались остановить многие люди: «Неужели тебя не радует твоё прекрасное положение в обществе и тебе надоели твои удачи? Говорят, что от добра — добра не ищут! Зачем тебе иное, когда всё желаемое даётся тебе столь легко?»

Но человек решил всё же продолжить поиск смысла своей жизни.

Он шёл от одного учителя к другому, пока не нашёл Истинного Наставника.

«Счастливчик» спросил у Него:

— Отчего моя жизнь полна везения и удач, но, чем больше я получаю, тем менее удовлетворяет меня то, чего я достигаю? Может быть, назначение моей жизни — в другом, если удачи перестали удовлетворять меня?

— Ты был праведен в прошлой жизни и сделал тогда много добра. Теперь ты пожинаешь плоды тех добрых свершений. Вот — откуда такая твоя удачливость!

И в этой жизни ты с некоторого времени захотел делиться своими удачами и счастьем с другими людьми. И потому успехи не покинули тебя!

— Для чего же это нужно?

— Быть может, для того, чтобы наступил этот момент — и ты бы задумался: на что следует направить свои основные усилия в этой жизни?

Есть истинное счастье, которое именуют Нирваной, Освобождением или Просветлением. Это счастье состоит в познании Единения с Божественным Сознанием. Тогда, когда ты достигнешь это, — твоя помощь другим станет мудрой.

«Счастливец» решил испытать свою удачливость на Пути к Божественному — и остался с Учителем.

— И что же стало с тем человеком? Он достиг Совершенства? — спросил Мастера гость.

— Он учился — и стал сам настоящим Учителем! Ведь Тот, Кто познал Высшее Счастье, всегда стремится дарить его другим!

Но такое, к сожалению, не часто случается. Обычно же — лишь болезни и прочие несчастья приводят людей к пониманию того, как им следует изменить свою жизнь...

\* \* \*

Ночью — из-за избытка съеденного — у обоих юношей разболелись животы...

Один из них сказал другому:

— Как не стыдно Мастеру: неужели же Он не мог догадаться, что такое с нами случится?!

Его друг возразил:

— Мы ведь сами виноваты... Не следовало набрасываться на еду с такой жадностью! А ведь Мастер во время обеда как раз говорил о том, что во всём следует соблюдать меру. И про еду — тоже говорил в связи с этим!

— Но ведь он говорил это не нам!

— Откуда ты знаешь, что он не хотел предостеречь именно нас?

... Наутро они были бледны и не могли ничего есть.

Мастер дал им выпить отвара из целебных растений.

Он не ругал их, но произнёс:

— Не достаточно лишь услышать полезные советы! Но необходимо применять их на практике в своей жизни!

Знаете ли вы о великом китайском Мудреце Лао-Цзы? Он говорил: «Чрезмерность во всём — навлекает беду!».

— Нет...

— Тогда, я думаю, вам следует почитать кое-что в нашей библиотеке.

Ведь, если продолжить вчерашнюю беседу о желаниях, то одними из самыми полезными для человека являются желания знать и уметь.

Он предложил одному из учеников проводить юношей в библиотеку. Одна из комнат в доме Мастера была отведена для этого. Там на полках и стеллажах хранились в особом порядке книги и рукописи на разных языках.

Увидев такое огромное количество книг, юноши огорчились:

— Нам всей жизни не хватит, чтобы прочитать и понять всё это! И тогда — времени для того, чтобы осуществить Учение на практике, не останется вовсе!

— Вам совсем не обязательно прочитать всё. Но есть некоторые книги, которые обязательно должен знать каждый человек, если он стремится

к познанию Истины. Важно иметь представления о разных религиозных направлениях и изучить лучшие книги, излагающие Учение Бога. Причём это весьма полезно, чтобы Учение было изложено в разных книгах — разными словами.

А ещё — стоит немного знать об устройстве организма человека: о его внутренних органах, также о том какие бывают болезни и как их следует лечить.

Сегодня у вас будет день, весьма удачный для начала такого обучения! Ибо из-за расстройства пищеварения вам не хватит сил на занятия медитацией.

— А ты откуда знаешь, что с нами приключилось?

— Это очень просто заметить по вашему болезненному виду. А сегодня я готовил — по просьбе Мастера — для вас отвар, который хорошо и быстро помогает в таких случаях.

Но вы не огорчайтесь случившемуся слишком сильно: ведь опыт ошибок учит нас так же, как и советы других людей. Главное — это постараться избегать повторения таких ошибок!

## **Как выбрать Мастера и о сомнениях**

В один из дней Мастер предложил юношам отправиться с поручением в соседний город и передать его другу книги и рукописи.

— Эта прогулка будет вам очень полезна, — сказал Мастер.

... Когда они искали дом друга Мастера, то спрашивали у местных жителей, как его найти.

Один встреченный ими человек рассказал им, как отыскать тот дом.

Друга их Мастера в тех местах многие люди считали мудрецом.

Человек, который указал им, где искать дом, тоже знал его, но не разделял уважения к духовным Мастерам.

Он задал юношам такие вопросы:

— Вы тоже решили приобщиться к духовной жизни? Наивные! Я хочу предостеречь вас: вы попусту тратите время!

Когда-то и я в молодости предавался таким мечтам... Грезил о достижении духовного Совершенства, верил, что постигну Высшее...

Кто, по юности, не горел возвышенными желаниями и стремлениями? Кто не был обуреваем мечтами о великом «Прямом Пути»?

Было и со мной такое. Даже наставника нашёл. Медитировали мы год за годом. Казалось, вот ещё чуть-чуть... — и будет достигнуто желаемое Просветление... Но увы...

А время жизни шло! Медитации перестали нас радовать и стали рутинной повседневной жизни, в которой ничего не менялось день за днём, год за годом... Всё было так же, как и в миру: всего лишь — тяжкая работа, которая, к тому же, не приносит ни продвижения, ни удовлетворения!

Но, с возрастом, я поумнел: понял, что в недостижимых стремлениях чуть было всю свою жизнь не растратил напрасно!

А тот наставник и ученики его и по сей день поискам «Высшего» посвящают всё время жизни

своих! Они продолжают свою монашескую жизнь в надежде на некое «Просветление», лишая себя удовольствий и любых развлечений.

Я же — понял, что упускаю *реальную жизнь* в пустых мечтаниях о нереальном и запредельном...

Эти сказки о духовности — всего лишь утешение для тех, кто сами ничего не смогли и не достигли в жизни! Вот и строят они иллюзии о «духовном Пути» и говорят, что в этом и есть смысл жизни...

— А как же Бог? Как же Любовь к Богу? Ваш наставник не научил Вас этому? — удивились юноши.

— Это всё — лишь слова!

А кто вам сказал, что люди, называющие себя духовными Мастерами, правы? Они сами? Да и сколько их — этих «Мастеров», каждый из которых учит, что прав лишь именно он! И ни один из них не согласен с другим, ибо считает только своё учение абсолютно верным!

С чего вы, наивные, взяли, что следует посвятить свои жизни Богу? Зачем?

Посмотрите: одни проповедники говорят, что сам Бог хочет от людей того, чтобы они к Нему приближались через поклонение и почитание, другие учат медитациям и говорят, что только так души совершенствуются, ещё некоторые говорят о Богопознании, другие, напротив, утверждают, что Бога познать нельзя и следует лишь приносить Богу жертвы и молить Его о милости... А есть даже и те, кто учат, что нужно лишь осознать, что мы — и так совершенны!

И кто же из них прав? Кто знает, чего хочет Бог от людей на самом деле? Эти наставники?... А, может быть, Бог хочет совсем другого: того, чтобы мы жили здесь и просто наслаждались жизнью?

И вы верите всяким таким «Мастерам»? Поживёте с моё — и узнаете, что действительно имеет цену!

— А как же Те Великие Учителя, которые достигли Просветления?

— Это — по их словам — они достигли. А кто вам сказал, что это — правда? Что им, несчастным, остаётся говорить, когда вся их жизнь прожита впустую? И поклоняющиеся им — тоже сочиняют сказки об их чудесах: ведь принято же чему-то «святому» поклоняться!

Послушайте моего совета: живите и наслаждайтесь, пока вы молоды и здоровы! Бросьте тратить время на ерунду и прислуживание тем, кто объявляют себя «познавшими»!

... Юноши были смущены ... Сомнения коснулись их умов...

Да, их Мастер говорит красивые и возвышенные слова, которые кажутся справедливыми и верными. Но как узнать: истинен ли тот Путь, о котором он рассказывает? А вдруг они нашли не настоящего Мастера? А вдруг и все их старания на духовном Пути не верны и не принесут результата? А вдруг и сам Мастер заблуждается и заведёт и их в тупик?

— Как проверить, что мы не ошиблись? Как узнать, что именно *наш* Мастер знает Путь к постижению Божественного Сознания? Он не демонстрирует чудес, которые бы доказывали Его

Божественность, а лишь говорит слова, которые кажутся нам мудрыми. Мы даже не слушали других Мастеров и не сравнивали его слова с тем, чему учат другие...

Так, погружившись в сомнения, они беседовали, пока не пришли к нужному дому.

\* \* \*

Друг Мастера радостно встретил юношей, которые всё ещё пребывали в сомнениях и растерянности.

Он предложил им умыться и отдохнуть после долгой дороги, а сам начал приготовление трапезы.

Когда хозяин и его гости расположились за столом, юноши отважились задать свои вопросы.

— Скажите, а Вы учились только у одного Мастера или слушали речи разных наставников? — спросили они.

— О! Мне многое пришлось повидать в этой жизни! Я пробовал учиться у разных проповедников!

— И как Вы выбрали Мастера, которому поверили?

— Я выбрал не Мастера, а Бога, — помолчав некоторое время, ответил он.

В моих странствиях я всегда наблюдал за людьми, которые разными способами поклонялись Богу, совершали обряды, практиковали различные методы погружения в медитации...

Я насмотрелся на толпы поклонников, которые ловили каждое слово наставника, восхищались им, а потом слышали о другом гуру — и бе-

жали практиковать другие методы для достижения Просветления, которые якобы сделают их совершенными...

Я наблюдал за лицами, за светом в глазах медитирующих, молящихся и поклоняющихся — и тех, кто их учили. Я смотрел на то, насколько слова наставника и его учеников соответствуют тому, как они сами живут, говорят, молчат, действуют в этой жизни.

Эти наблюдения научили меня очень многому: я понял, что главный Учитель для всех — это Бог! Он готов помогать каждому, кто искренне устремлён к Нему. И помогает Он в соответствии с искренностью конкретного человека и его готовностью к постижению каждой новой ступени Пути.

Я убедился, что только сердечная любовь позволяет постепенно развиваться умению ощущать Руководство Бога.

Именно Бог помогает человеку, который устремился к Нему, находить то, что соответствует *готовности души*. Бог учит сомневаться и выбирать, учиться на своих ошибках и падениях, любить и проявлять свою преданность и верность, следовать за достойными наставниками и покидать тех, кто перемешивают Истину и ложь и лишь наживаются на своих последователях!

Например, сейчас вы полны сомнений в том, хорош ли ваш Мастер. Вы хотите услышать от меня подтверждения тому, что вы сделали правильный выбор, учась именно у Него, а не у другого.

— Да... А как Вы узнали?

— Это не сложно — понимать других людей.

Но моё мнение не сделает ваш выбор верным или неверным. Ваш выбор — это ваше решение, основанное на вашем жизненном опыте! И, значит, именно этот опыт вам нужен!

Вот — смотрите: перед вами разнообразная пища. Сейчас вы съедите то, что вам приглянется, то есть, то, что вы выберете. Из этой пищи появится энергия для жизни — как тел, так и душ. Эта пища *станет* вами.

Вот так же — и пища духовная: она преобразуется тем человеком, который её употребляет. Одним она приносит пользы много, другим — меньше, а некоторым — идёт во вред. Это зависит и от выбора того, что из духовных знаний мы хотим принять в себя, сделать своим знанием. Это зависит и от возможностей каждой души реализовать желаемое, и от усердия в освоении полученного. Каждый выбирает то, что ему кажется подходящим и желанным.

Учитесь не бездумно воспринимать советы и поучения других людей!

И мои слова, в том числе, не принимайте просто на веру! Учитесь различать благо — и его противоположность! Этому помогут даже ваши сомнения!

Не стоит следовать даже за самым известным Мастером — просто из подражания толпе его учеников!

Постепенно, набираясь опыта, каждый человек учится различать полезное и вредное для выбранного им направления развития...

— Вы говорите так мудро! Отчего у Вас нет учеников?

— Когда людям полезен мой совет, то Бог приводит их ко мне, подобно тому, как привёл вас.

Но я вовсе не считаю себя тем, кто имеет право указывать другим, как им жить. Слишком много видел я в своей жизни тех, кто своими насилиями и «принуждением к праведности» отталкивали людей от Истины. И ещё — я много видел тех, кто самоуверенно проповедуют правду и ложь вперемешку. Слова об Истине бывают переплетены так тесно с непониманием, с ложью, что разобраться — весьма не просто!

Один мудрый наставник предлагал духовным искателям быть подобными муравьям, которые из смеси сахара и песка могут выбрать лишь сахар.

Сам я следую тому, что ощущаю сердцем как Истину, и стараюсь понимать указания Бога во всём. За долгие годы я научился этому.

Я видел много наставников. Нельзя последовать сразу за многими. Это подобно тому, как нет возможности человеку плыть через море сразу на нескольких судах, даже если они плывут к одному и тому же месту. Метающийся меж путями и пробующий то одно, то другое из многочисленных практик — пока лишь учится различению.

Тот, кто ищет для себя духовного Мастера, должен выбрать как бы своего капитана, которому готов доверять во всём. Не сможет совершить успешно своё путешествие судно, на котором матросы не следуют указаниям капитана и не послушны его руководству!

Выбрать капитана, который приведёт судно к нужной цели, не заблудившись в пути, не сев на мель, не потерпев крушение, — это не просто. Но

зато в команде такого «ковчега» проще достичь желанной Цели.

Также важно помнить и о том, что Мастер, достигший Сам Цели, вовсе не делает просветлёнными Своих учеников. Он лишь указывает способы и методы продвижения.

Это — в видимом телесными глазами мире — если некое судно достигло противоположенного берега то, значит, все, кто были на нём, *прибыли*.

В мире духовном — дела обстоят иначе. Обычно великим Мастерам удаётся «забрать с Собой» только немногих учеников. А остальные получают помощь лишь на некоем определённом участке своего личного пути развития. Но зато при следующих рождениях в телах — они обладают бóльшими возможностями. Они тогда сами могут очень успешно продолжить и завершить свою эволюцию или даже сами постепенно становятся Мастерами, помогающими другим.

Лично я не готов доверить своё духовное продвижение другому человеку. Я сам строю своё «судно»... Возможно, когда-нибудь я захочу набрать и свою команду... Но пока я не готов взять на себя ответственность за судьбы других искателей.

Вот — вы принесли мне новые книги вашего Мастера, и это для меня — великая радость! Я с наслаждением их прочту, и они принесут мне возможность исследовать и прокладывать свой собственный Путь к Цели, к постижению Божественного Сознания, которое Едино, несмотря на различия в наименованиях и религиозных учениях. Но я никого не призываю следовать за мной, поступать так же, как я.

— А Вы никогда не жалели о том, что — вместо мирских радостей и удовольствий — выбрали жизнь духовного подвижника?

— Есть люди, для которых то, что вы называете мирскими радостями, — это предел их мечтаний. Таким людям ещё не нужно овладевать углублёнными медитациями. Им уместно жить по законам доброты, слушая свою совесть, радоваться всему прекрасному в жизни и стремиться приносить посильную помощь окружающим людям и другим существам. Лучше, чтобы человек был просто булочником, которому нравится печь хлебы, или гончаром, которому радостен его труд, — чем неудачным подражателем тем, кто посвятили свои жизни духовному служению Богу!

Если монашеская жизнь ради постижения Бога не приносит радости и удовлетворения, значит дорога, которую вы избрали, — не ваша, или вы вступили на неё преждевременно!

Богу много радостнее смотреть на тех, кто счастливы от своей посильной помощи людям и другим существам во всём добром, — чем на тех, кто в фанатичных проповедях или горестных молениях проводят свои жизни!

Но те, кто уже одолеваемы духовной жаждой, — они стремятся к иному! Сам я никогда не жалел о своём выборе. Но это вовсе не означает, что не пожалеете и вы.

Подумайте сами, нужен ли вам Бог? Желаете ли вы жить *для Него*, причём не в минутном порыве, а всю жизнь до последнего вздоха? Хотите ли вы освоить то, что нужно, чтобы понимать и ощущать Его всегда?

Если же вам не дорого такое познание, если души не горят стремлением к Нему, — то вам не стоит продолжать пытаться этому учиться!

— О нет! Нам так нравятся те практики, которые мы осваиваем! Мы реально ощутили, что есть Бог Живой, — и это так здорово! Мы хотим познавать Его, приближаться к Нему!

— Тогда откуда же у вас столько сомнений?

— Видно мы заразились ими, пообщавшись с одним господином, когда искали Ваш дом. Нас одолели сомнения совсем не о том, что нам нужно идти духовным Путём, а о том, что мы идём верно... Ведь мы ещё так неопытны и лишь недавно начали учиться!

— Кажется, я знаю того, о ком вы говорите. Его история весьма печальна, но не оригинальна. Его самость весьма выросла и укрепилась, он перестал ощущать любовь и Божие Присутствие в своей жизни. Он никак не желал увидеть в себе те проблемы и пороки, которые усиливались в нём! И потому он стал изо всех сил доказывать самому себе и другим, что все вокруг — не правы! И вот теперь он разочарован во всём в жизни и пытается найти себе хоть какие-то оправдания и утешения. Именно поэтому он всех осуждает и сам пытается забыться в сиюминутных удовольствиях! Несчастный, в обиде на весь мир, — он теперь проповедует, что нет смысла трудиться над преобразованием себя-души!

Но оцените и то, как много пользы принесли вам встреча с этим человеком и его речи. Вы задумались о многом — столь важном!

Так и всё иное, приходящее в ваши жизни по Воле Бога, вы можете использовать для своего

продвижения, очищения, для познания всего огромного мира и других душ, в нём развивающихся!

\* \* \*

Радостными возвращались юноши в дом своего Мастера после беседы с Его другом.

Один из них сказал:

— Смотри: мы получили подтверждение от Бога в верности нашего выбора!

А наш Мастер — Он ведь всё это предвидел! Помните, что Он нам сказал? Он уже заранее знал о том, как полезно нам будет это путешествие! Помнишь, как Он говорил о том, что достигшие Просветления совсем не обязательно должны демонстрировать свои Божественные Способности другим людям? А старшие ученики Мастера не раз таинственно улыбались, когда говорили об умениях нашего Мастера! Теперь-то я понимаю, что Он не демонстрирует свои Божественные Способности для привлечения учеников и проявления у них веры! Он учит всех нас любви к Богу и умению воспринимать Божественные Указания. Он учит нас мыслить самостоятельно, а не слепо верить Ему или кому-то ещё.

— Да, как же это здорово! А этот Его друг, у которого мы были в гостях, ведь он учится у нашего Мастера, хоть и не живёт с Ним рядом! Если такой человек, уже столь мудрый, ищет в книгах нашего Мастера советы и указания от Бога, — то как же нам повезло, что мы оказались рядом с Ним и можем у Него учиться каждый день!

## О ценности времени

Прошёл год с того момента, как юноши стали жить в доме Мастера.

Здесь был определённый распорядок дня.

Вставали — с рассветом. После гигиенических процедур и лёгкого завтрака — время отводилось для духовной работы. Иногда это были уроки Мастера или кого-то из старших учеников. В остальные дни ученики сами повторяли задания, полученные прежде от Мастера.

Во второй половине дня обычно они занимались работой в саду и огороде или чтением и переписыванием книг.

Некоторые ученики, пришедшие к Мастеру из других стран, переводили тексты на свои родные языки.

Юношам поначалу очень нравилась эта жизнь в доме Мастера. Их переполнял восторг от первых прикосновений Божественной Любви, которые им удавалось ощутить от исполнения простых начальных упражнений по раскрытию духовного сердца.

... Вначале они всему следовали вдохновенно! Но потом... начали лениться. К хорошему ведь люди привыкают быстро... И иногда бывает так, что хорошее в жизни... становится обыденным — и это тогда перестают ценить.

Когда все другие ученики уходили в свои комнаты для исполнения ежедневных медитаций — то юноши, о которых мы рассказываем, иногда предпочитали поспать. Ведь никто не брал их за это и не проверял то, как они выполняют упражнения!

А иногда кое-кто из них начинал хвастаться своими мнимыми достижениями в медитациях — чтобы показать остальным, сколь он успешен!...

Когда же все работали в огороде, в саду или на кухне, то бывало, что эта работа казалась «не духовной» — и они лишь делали вид, что стараются, но стремились, по возможности, её избежать. Ведь такая «грязная работа» — не нужна для «духовных подвижников»! Так думали они...

Они принимали *как должное* то, что у них есть питательная еда и кров. И — забывали о благодарности...

Мастер с печалью наблюдал за ними, но не торопился их вразумлять. Ведь то добро, которое человек будет делать по принуждению, вряд ли станет полезно душе! Так полагал Он.

Мастер иногда сам мыл посуду после общей трапезы или брался удобрять и перекапывать грядки, когда юноши делали вид, что очень заняты более важными делами...

Мастер ждал удобного момента, чтобы объяснить, как печальна участь тех, кто остановились в своём духовном развитии из-за лени и самолюбования. А также — тех, кто перестали совершать усилия по преобразению себя — в души, сияющие любовью.

И ведь, если человек не исполняет обычные дела добра в повседневной жизни или исполняет их с нежеланием и отвращением, — то о какой духовной работе над собой может идти речь?

Юноши же иногда смущались от строгих взглядов Мастера, но не спешили искать причину его недовольства *в самих себе*.

Скука стала появляться в их жизнях от пресыщенности благополучием и от угасания любви...

\* \* \*

В один из таких дней, когда юноши были особо подвержены лени, в дом к Мастеру пришёл некий старик.

Он шёл, тяжело передвигая ноги, сгорбившись, словно тяжкий груз прожитых лет, жизненных проблем и разочарований пригибал его к земле.

Этот человек не многого достиг в жизни, а то, что он сумел обрести, — оказалось лишь грузом новых забот, но не принесло ему счастья.

Один из учеников Мастера сказал юношам, глядя на этого человека:

— Да, когда жизнь прожита почти до конца, — только тогда и начинают задумываться люди о том, что они прожили её не так, как было надо. Но им уже ничем не помочь... Вот — пришёл старик к Мастеру за советом и помощью, а что можно сделать, когда смерть уже «стучится в дверь»? Смотрите: насколько это печально — и радуйтесь, что вы ещё имеете и силы, и время!

... А Мастер долго говорил с тем старым человеком, и, когда уходил тот после беседы, то надеждой светились его глаза. Даже походка его стала легче, он распрямылся, словно удалось сбросить тяжесть, которая пригибала его к земле, в которой скоро упокоится тело...

— Расскажи нам, что Ты сказал этому старику?  
— попросили ученики, удивлённые произошедшей в посетителе переменой, у Мастера.

Мастер пригласил всех, кому была интересна эта беседа, обсудить эту тему:

— Уныние часто присуще старости. В старости человек не может тешить себя надеждами на будущее, ибо это «будущее» уже приблизилось вплотную, и оно — такое, каким человек выстроил его за всю прожитую жизнь. А что ждёт после смерти тела — обычно не знают люди, и это их страшит.

В старости человек уже не может утешать себя мечтами: «Это я ещё успею, совершу, достигну!» И к тому добавляются болезни и телесные немощи...

— Мы и думали, что такому человеку уже невозможно помочь. Но Ты — словно воскресил в нём молодость и надежды! Что Ты ему сказал, Мастер?

— Страх перед неизвестностью посмертного существования заставляет многих людей — и молодых, и даже пожилых — стараться не думать о неизбежности смерти тела. Когда смерть телесной оболочки происходит с кем-то из их окружения, то люди пытаются отогнать мысли о том, что смерть ждёт и их тела. «Со мной это случится не скоро!» — так стараются утешать себя они.

И, потеряв все надежды на будущее, люди начинают предаваться сожалениям о прошлом, обвиняя себя и других в том, что «всё так плохо»...

Печаль и уныние — это лучший способ растратить напрасно и то небольшое оставшееся вре-

мя, потерять в негативных эмоциях последние силы...

Для каждого человека — молод он или стар — должен быть актуален принцип: нет в жизни лишнего времени, нет времени на безделье, лень и бессмысленные суетные заботы!

Ведь смерть тела не всегда наступает в глубокой старости. И потому каждый день должен быть дорог, наполнен радостью от духовного преобразования себя и свершаемых дел добра по отношению к другим существам.

Это могут быть небольшие и простые — на первый взгляд — дела, причём вовсе не всегда это должны быть именно медитации. Если дела, несущие помощь людям, совершаются с любовью, то это — уже великое благо в смысле благоприятного формирования судьбы! Такой человек, в том числе, создаёт вокруг себя пространство любви, покоя, радости, гармонии. Все окружающие существа ощущают это, даже если не понимают причину того, отчего им хорошо! И все плоды труда такого человека несут в себе частички энергии любви, подобно плодам растений, напитавшихся солнечным светом!

Есть именно *посильные возможности* по преобразению себя — для любой души.

Вот об этом я и постарался рассказать тому человеку. Ещё рассказал ему о том, что за порогом смерти тела — человек-душа не умирает. Также — что праведные намерения, стремление никому не приносить вреда и совершать лишь дела добра даже в последние дни жизни — изменяют то, каким будет посмертное существование и ка-

кой может быть судьба в следующей земной жизни.

**Мы много говорили с вами о формировании судеб.**

**И вот — понимание того, что осознанное устремление к Богу, к Добру и Свету даже в конце жизни может быть весьма значимо, помогло этому человеку обрести понимание того, как ему теперь строить свою жизнь!**

**Всегда можно начать жить в «моменте сейчас» и пытаться продуктивно использовать каждое мгновение жизни, сколько бы их ни было впереди: много или мало.**

**Это важно для каждого из нас: делать то лучшее, что можем, — прямо сейчас! Делать это надо с радостью и полной самоотдачей, вкладывая любовь и силу души в сотворение гармонии, покоя, красоты, чистоты, доброты и мудрости!**

**Это уместно и в больших делах, и в самом малом и незначительном, на первый взгляд! Ведь даже своими эмоциями — то есть, состояниями души — мы создаём то, что дарим этому миру, всем существам вокруг. Мы создаём и дарим или пространство радости и гармонии — или же тоски, недовольства всем вокруг, осуждения и подозрительности...**

**И это ведь всегда зависит именно от нас!**

**И всё это всегда ведомо Богу!**

**Вы обращали внимание на то, что старость, уныние, лень, безволие и другие проявления угасания могут начинаться намного раньше того времени, когда состарилась материя тел?**

**Иногда уже в весьма раннем возрасте происходит остановка в развитии души. Закончив учёбу**

в школе, создав семью, обретя некое «положение в обществе» или возомнив себя «преуспевшими духовными подвижниками» — люди очень часто перестают интенсивно развиваться, они теряют цель в жизни и живут лишь «по инерции»... Это и есть начало старости.

Когда скорость развития души угасает — тогда и тело тоже стареет до положенного срока.

Есть и противоположные примеры, когда интенсивность духовной жизни не прекращается даже тогда, когда наступило время смерти телесной оболочки. Были такие учёные и врачи, которые даже в процессе умирания тела — вели наблюдения за тем, что происходило, и стремились подарить этот свой опыт другим людям.

Это — достойно пред Богом: делиться с другими людьми мудростью и любовью! Если жизнь прожита так — то старость и смерть тела не пугают!

Имеет смысл накапливать именно такие неуничтожимые смертью сокровища души! Ибо тогда сам человек-душа становится состоящим из этих качеств — Любви, Мудрости, Чистоты, Силы!

... Юноши в тот вечер пришли к Мастеру и с покаянием рассказали обо всём, что поняли о своих пороках в этот день.

— Прости нас!

Сколь же, как оказывается, мы быстро привыкли к добру и перестали ценить то, что получаем от Тебя!

Сколь же легко мы забыли о радости труда ради других!

**Сколь же незаметно привычное исполнение упражнений оказалось лишённым эмоций любви к Богу!**

**Сколь же незаметно для себя мы стали исполнять медитации лишь для того, чтобы... гордиться своими умениями!...**

**Мы постараемся исправиться!**

**— Да, это хорошо, что вы поняли это сами, не дожидаясь Моих упрёков или «ударов судьбы», с помощью которых Бог напоминает о ценности воплощённой жизни, о важности любви сердечной, без которой даже самая «благополучная жизнь» — пуста и имеет не много смысла... И — тогда даже самая правильная техника медитаций не приносит пользы, но лишь возвращает эгоцентризм и самомнение!**

## **Скульптор**

**Однажды к Мастеру в гости приехал известный скульптор, работами которого восхищались очень многие.**

**Он сказал Мастеру:**

**— Вы, наверное, не помните меня. Мы встречались всего лишь однажды, когда был ещё мальчиком-подростком. Но Ваши слова изменили всю мою жизнь. И я помню ту нашу беседу дословно.**

**Я считаю себя Вашим учеником и мечтаю учиться у Вас и впредь. Именно Вы научили меня основам мастерства в моей работе, хоть я и учился потом у многих ваятелей.**

И скульптор показал Мастеру осколок какого-то сосуда — маленький черепок:

— Вот эту вещицу я сохранил с тех пор!

— А ведь я никогда не учил никого ваянию, — с ласковой улыбкой сказал Мастер.

... Тогда скульптор рассказал Мастеру и его заинтересовавшимся ученикам, собравшимся вокруг, ту историю из своей жизни:

— С детства я очень стремился к Богу. В тех краях, где я жил, во время больших религиозных праздников люди приносили в храмы свои дары. Но мы жили очень бедно, а я, ребёнок, так хотел тоже сделать что-то для Бога!

И вот, я принёс в подарок в храм чашу, которую слепил из глины сам. Это моё творенье было весьма несовершенным. Но я так старался, я пытался вложить в свой труд всю любовь к Богу! Мне так хотелось, чтобы в праздник и мой дар оказался приятен Ему...

Тогда я ещё не понимал, что Богу вовсе не нужны материальные дары! И я мечтал, чтобы моя чаша была принята служителем храма.

Но тот служитель отказался принять мой дар. Более того, он высмеял меня:

— Не оскорбляй храм и Бога своим жалким подношением! Неужели ты думаешь, что эта кривая и ничего не стоящая поделка кому-то нужна? Ты оскорбил Бога и нас, священнослужителей, таким своим «даром»! Неужели ты думаешь, что Богу может понравиться вот это?

И с этими словами он разбил чашу на осколки и со злостью стал топтать их ногами.

— Убери этот мусор отсюда! — закричал он на меня.

... Я собрал осколки и пошёл прочь...

Мне тогда показалось, что он растоптал всю мою любовь, что он растоптал меня как душу, уничтожил всё самое лучшее во мне...

Я шёл, опустив голову, и не в силах был сдерживать слёзы...

Все люди веселились на площади перед храмом... А мне казалось, что я изгнан, наказан, навсегда лишён надежды... Слово всё хорошее во мне оказалось сломанным, как нежный росток, — грубо и жестоко...

Вдруг рядом появились Вы, Мастер. Вы сказали мне тогда:

— Не горюй! Из всех даров, что сегодня были принесены в храм, твоя чаша больше всего понравилась Божественному Учителю, которому посвящён сей храм! И Он наливал в неё напиток из Света — и пил и угощал Тех, Кто знают суть действительно Святых Даров.

— Откуда Вы знаете?

— Я был там и видел это. И тоже пил из твоей чаши.

— Как это возможно? Ведь она была разбита на мелкие осколки?!

— В нематериальных мирах, где нераздельно властвуют Свет и Доброта, нельзя разрушить то, что создано с любовью. Там слышны даже несовершенные стихи и молитвенные песнопения, если они произнесены с чистым сердцем, наполненным благоговением и любовью.

Богу ведь важно состояние души, в котором создаётся даруемое. Ведь в том мире нет предметов, лишь нематериальные образы могут быть

там проявлены в Свете — на подступах к Глубинам, в которых нет разделения на имена и формы.

Но, если кто-то хочет, чтобы и другие воплощённые люди были счастливы от использования красоты человеческих творений, то имеет смысл осваивать соответствующее направление искусства. Ведь, чем совершеннее будет то, что было сделано, — тем больше радости и пользы это принесёт людям!

Бог — это Высшее Совершенное Сознание. Оно состоит из Множества Душ, Которые достигли такого же уровня Совершенства — и потому слились в Единстве с Ним.

А всё Творение существует как раз для того, чтобы дать людям и другим существам возможность совершенствоваться, учиться Совершенству.

... О, как важно мне было это услышать! Словно живительный бальзам уврачевал раненую душу!

Мы тогда долго ходили по рынку и смотрели на прекрасное в творениях ремесленников, разговаривали о красоте и гармонии в предметах и в душах.

Вы говорили мне тогда, что та моя чаша была прекрасна именно любовью, с которой я её делал, но внешний вид её был далёк от совершенства.

Хотя есть возможность делать и материальное — тоже красивым. Делать это надо так, чтобы гармония и изящество радовали глаза, а любовь, с которой сделана вещь, питала души.

Мы подошли тогда к базарной площади, и Вы купили вкусных пирожков.

**О! Я запомнил всё это навсегда: Вашу мудрость, Вашу доброту и даже вкус тех пирожков...**

**Вы тогда сказали, что женщина, что испекла эту еду, делала это с любовью. Она использовала и хорошую муку, и прекрасные яблоки для начинки, и своё умение испечь на огне — в самую меру. Получился дивный вкус! И в этой пище есть польза и для тела, и для души. В том числе, частицы энергии любви той женщины наполняют нас, когда мы вкушаем её изделия.**

**Но не достаточно было бы для нас лишь её любви, если бы, к примеру, яблоки были невкусные, если бы мука была прогорклая, если бы пирожки были сырыми или подгорелыми. Ведь так?**

**Это простое, на первый взгляд, умение приготовить пищу, позволяет совершенствоваться в таком деле. Так же — и в любой работе, несущей добро окружающим существам, можно стремиться достигать всё более прекрасных результатов.**

**Но при этом творец каждого произведения должен рассматривать его именно многогранно, глядя на него с разных сторон.**

**Служа другим людям своим трудом, помогая им во всём добром, человек совершенствует себя — как душу.**

**Потом это совершенствование может быть продолжено с помощью специальных приёмов, но об этом ты узнаешь после.**

**Да, это хорошо, когда людей окружают красивые вещи, питательная еда, когда одежды и жилища — чисты и красивы!**

**Но, что самое важное, — это красота и совершенствование душ! Именно это есть тот глав-**

ный наш труд для Бога, который мы можем совершать в каждый из дней своих жизней.

Каждое наше действие может нести в мир гармонию, красоту, доброту, любовь, покой! Это могут быть и слова, и дела, и даже просто добрые мысли и эмоции. Через это — души становятся совершеннее и помогают совершенствованию тех, кто живут вокруг.

Вот — сколь прекрасны эти цветы, птицы, травы, деревья! Это — совершенные Творения Бога!

Но вот — изуродованный топором ствол живого дерева... А вот — брошенный на землю букет цветов, которые раньше времени умерли — вместо того, чтобы произвести семена и дать жизнь другим таким же прекрасным, как они, существам...

... Имеет смысл совершенствовать себя во всём добром, что мы делаем, во всём, что дарим миру, включая всех добрых существ вокруг нас.

Через это, в том числе, мы сами — как души — делаемся всё совершеннее — чтобы приблизиться к Совершенству нашего Создателя!

Любой труд для блага людей и других добрых существ может помогать развитию красоты и совершенствованию душ — и себя, и их!

А именно это и есть главная задача, ради которой все мы оказались на Земле!

Ведь мы переходим после жизни здесь, в мире материальном, — к жизни без тел, которые мы оставляем. Там — подводим итоги перед Богом, словно обнажившись от всех внешних покровов — такими, какими мы смогли стать за

время обучения в *школе жизни* здесь, в материальных телах!

... С тех пор я стремился исполнять услышанное от Вас — в жизни своей. Это позволило мне трудиться с великим вдохновением! Тому же я старался научить и моих молодых учеников.

Но я помнил о том, что Вы тогда рассказали мне не всё. Теперь я вновь прошу Вас учить меня тому, как приближаться к Божественному Совершенству!

— Что ж, я буду рад помочь тебе сделать следующие шаги на твоём Пути! — радостно ответил Мастер.

## ***О спорах***

Юноши, обучавшиеся у Мастера, поначалу обычно бывали сходного мнения обо всём, что они слышали от Него и читали.

Но постепенно, по мере расширения кругозора и в процессе обретения новых знаний и развития самостоятельности в мышлении, они стали иногда расходиться в своих мнениях и оценках событий или прочитанного в книгах.

И стало случаться так, что их разногласия в мнениях стали перерастать в жаркие споры, которые иногда заканчивались обидами. Обычно в скором времени друзья вновь мирились, но такие ситуации повторялись вновь и вновь... Однажды они обратились к Мастеру с просьбой, чтобы он рассудил: кто же из них прав в очередном жарком споре.

Мастер ответил им неожиданным образом:

— Знаете ли вы, что избыточное настаивание на своём мнении в разговоре есть проявление порока насильственности?

Насилие над мыслями другого человека, принуждение других думать так, как думаю я, есть одно из весьма негативных проявлений эгоцентризма!

Размышляли ли вы об этом?

... Юноши молчали в смущении. Они совсем не так оценивали свои словесные баталии.

Мастер же продолжил:

— Высказывать точку зрения, которая отлична от мнения собеседника, можно лишь в состоянии любви и уважения к нему. И следует при этом понимать, что собеседник *имеет право* не согласиться с твоим мнением.

Если мы здесь все хотим быть единомышленниками в *Главном*, что нас объединяет, — очень важно научиться не вкладывать силу негативных эмоций в такие вот споры из-за несущественного.

Настаивать на своей правоте нам следует лишь в исключительных случаях! А вы приобрели привычку спорить по малозначащим проблемам и темам.

Только в тех случаях, когда ошибки и заблуждения твоего друга могут серьёзно повредить ему или другим людям — стоит проявлять твёрдость в высказывании своей позиции. Эта уверенность в правильности таких слов и действий будет подтверждена одобрением Бога, которое вы научитесь ощущать.

Если же вы усвоите привычку к спорам по пустякам, то, когда речь будет о действительно

важном, ваше мнение не будет услышано и учтено. Привычка всегда возражать собеседнику — весьма дурна!...

А нежелание выслушать иную точку зрения, также отношение к оппоненту, который думает иначе чем ты, как ко врагу или как к глупцу, — указывает на крайнюю степень вашего эгоцентризма!

Вырабатывайте в себе привычку к самоанализу и самонаблюдению!

Иногда желание возражать собеседнику проявляется не в словах, но лишь накапливается всё нарастающее мысленное и эмоциональное возмущение. Это накопление негатива неизбежно приводит в дальнейшем к конфликтным ситуациям. Замечайте в себе такие недоработки!

— А что же мне делать, если я действительно не согласен с ним? — спросил один из юношей.

— Бог дал людям свободу воли! Это — в том числе, свобода мыслить и оценивать происходящее в соответствии с тем уровнем развития, на котором пребывает душа. Эту свободу воли каждого следует уважать!

Только если мышление собеседника кажется вам вредоносным и опасным для других — имеет смысл попытаться остановить друга или подправить его. Но всё это должно делаться с эмоциями покоя, любви и уважения!

Если же вы не способны уважать и любить тех людей, с которыми возникают затяжные конфликты, — имеет смысл прекратить такое общение. И даже в этом случае не должно быть презрения, отвращения и ненависти. Просто... люди расходятся и получают каждый в своей жизни но-

вые уроки от Бога — в соответствии с тем, как он или она будет жить дальше.

Насилие в сфере мышления — это тема весьма интересна и её следует глубоко понять и изучить.

Важно выработать в себе, в том числе, способность соглашаться со своей неправотой, умение «сдаться», позволить своему «умному я» быть побеждённым, признать себя неправым. Надо также научиться смотреть на проблему или ситуацию — глазами собеседника, научиться понимать, как он мыслит. Важно также умение спокойно и аргументировано высказывать своё мнение. Вот это — то, чему вы должны учиться во время таких дискуссий. Всё это развивает умение мыслить самостоятельно и, в то же время, понимать других не поверхностно.

Это полезно уметь — не только вставшим на духовный путь подвижникам. Это важно и просто для гармоничной совместной жизни в семьях или иных малых и больших сообществах людей.

И даже во взаимоотношениях между государствами это было бы весьма полезно и могло бы быть названо мудрой политикой. Жаль однако, что обычно политики и дипломаты используют умение понимать ход мыслей и распознавание далеко идущих планов действий собеседников — лишь для обмана своих противников и для утверждения «победного превосходства» над... своими союзниками.

Очень часто кровопролитные войны между народами случаются из-за амбиций и споров политиков, которые не желают увидеть ситуации шире интересов одного человека или нескольких

персон, не учитывают возможные бедственные последствия для остальных очень многих людей. Не знают они также о великой тяжести кармических последствий, которые они сами привносят в свои нынешние и будущие воплощения.

Надо понимать, что, если люди обладают большим объёмом сознания и сильной волей, то их мышление и убеждённость в своей правоте очень сильно воздействует на малых душами людей. Такие лидеры легко начинают управлять мышлением толп, подчиняя, парализуя своей грубой силой пока ещё слабую способность мыслить и различать у других людей.

Печально видеть, когда такие лидеры используют свою силу подчинять себе мышление других людей — ради собственной материальной наживы или славы...

То же можно наблюдать и у некоторых религиозных лидеров...

Вот почему на духовном Пути так важно научиться отслеживать и пресекать в себе желание подчинить мышление другого человека даже в незначительных пока проявлениях.

— Отчего же, Мастер, Вы сразу не запретили нам вот так спорить друг с другом?

— Человек должен развивать в себе умение мыслить, понимать другого, иметь собственную точку зрения, — а не слепо подчиняться мнению других, даже имеющих влияние и авторитет. Меня не радует, если мои ученики просто принимают на веру всё, что говорю я, или всё, что прочитали в моих книгах, — и поступают тем или иным образом не потому, что согласны, а из-за страха оказаться в числе тех, кем я не доволен.

Сейчас, надеюсь, вы увидели ситуацию многогранно — и не просто из послушания будете поступать верно, но сможете развивать в себе качества любви, заботы и мудрости при освоении умения мыслить, говорить и слушать.

## **О взлётах и снижениях**

Один ученик сильно печалился из-за того, что в последнее время у него не получалось продвижение в медитациях. Он сам никак не мог понять: из-за чего это происходит? Другие ученики посоветовали ему обратиться к Мастеру за помощью и советом.

Мастер пригласил всех пожелавших слушать их беседу.

Он сказал:

— Что так огорчает тебя? Расскажи — и тогда попробуем увидеть причины твоих трудностей, о которых полезно будет узнать не только тебе.

— У меня в последнее время ничего не получается! Ещё недавно все медитации были так великолепны! А сейчас — что ни делаю, всё — так слабо, так плохо... Неужели я потерял навсегда способность ощущать Бога? И даже в теле появились признаки болезней! А ведь уже столько лет мы занимаемся очищением наших тел! Как такое может быть? Почему это происходит со мной?

... Мастер ласково посмотрел на ученика и ответил:

— Да, так часто бывает в наших жизнях... То — даже неизбежно: что успехи и неудачи чередуются...

Для начала, расскажу вам одну историю:

Однажды ко мне обратился за помощью боец, который имел прозвище *Непобедимый*. В течении многих лет он выступал на множестве состязаний, и никто не мог его одолеть. Но однажды, на очень значимом турнире, он оказался повержен молодым соперником. Хуже того, его тело получило некоторые повреждения, и он не имел возможности тут же доказать всем в новом бою, что он — самый лучший...

Он был в полном отчаянии из-за того, что считал сложившуюся ситуацию страшным позором для себя... Ведь прежде все славил его и восхищались им! А тут — вдруг — все отвернулись от него и стали превозносить другого...

И вот, он пришёл ко мне за советом, потому что не знал, как пережить это событие и как жить дальше.

Рассмотрим: почему такое с ним случилось?

Когда человек ощущает себя *самым лучшим* и его окружают восторги и рукоплескания публики — то очень легко становится такой человек подверженным самолюбованию!

Даже если мирская слава и успех реально заслужены, бывает так, что теряют такие люди понимание, что за всеми явлениями в мире материи стоит Высшая Божественная Сила.

Но большинство людей, живущих обычной мирской жизнью, даже не задумывается о том, что все эти почести и слава легко могут смениться забвением, «позором неудач», которые болезненно рушат разросшееся самомнение...

Очень часто именно для того и случаются в судьбе неудачи, чтобы в душах возрастали лю-

**бовь, доброта, смирение, сила для преодоления трудностей и мудрость для понимания своих ошибок.**

**Неудачи и всякие тяготы жизни, которых люди называют бедами, — могут послужить для помощи душе...**

**Тот борец, пришедший ко мне за советом, сумел понять, что в его жизни настал этап для перемен и обращения взора души на духовные свершения, а не на битвы на арене мирских сражений...**

**... Ученик спросил:**

**— Но ведь все мои стремления и желания направлены к Богу! Отчего же меня постигла такая же участь? Я ощущаю себя неудачником, ничёмным и неспособным учеником!... Отчего это? Как мне преодолеть все эти трудности?**

**— Если человек встал на духовный Путь — это вовсе не означает, что с этого момента Бог уберёжёт его от всех трудностей и неприятностей в жизни.**

**Поймём, что ученик на духовном Пути уже по-другому должен научиться относиться к собственным достижениям и неудачам. Важно понимать, что такие этапы в жизни духовных подвижников — это нормально! Ведь никто не может стать совершенным сразу, в тот же миг, как только этого восхотел!**

**В жизни каждого духовного искателя обязательно есть такие этапы, когда после взлётов и успехов наступает сложный отрезок Пути. Это — необходимая проверка достигнутого на прочность. Это также — время для нового накопления сил, для разгона перед взятием новых высот.**

Надо также быть бдительными в отношении собственных ошибок, которые могут становиться причинами для наших снижений. Например — негативные эмоции, которые были допущены и не замечены: тоска, тревога, обида, гнев. Или, когда ещё были на пике успеха, — довольство собой, самолюбование, хвастовство, презрительно-покровительственное отношение к другим.

Тебе, наверное, кажется, что ты уже победил всё это негативное в себе. Но то, что уже было счищено с души, это есть лишь самые поверхностные слои пороков.

Да, ты уже никогда не разразишься гневной тирадой на другого человека, даже если он тебя оскорбит. Да, тебя не охватит паника, если тебе сообщат о том, что ты лишился какого-то материального достояния. Да, ты не станешь хвастаться перед друзьями своими достижениями — для того, чтобы тебя превозносили...

Но могло случаться попустительство ложным эмоциям на лишь очень краткое время и в слабовыраженной форме.

Например, твои печаль из-за неудач и отчаяние от собственной «никчёмности» — это ведь есть именно порочные эгоцентрические эмоции!

А эгоцентрические эмоциональные состояния делают выход из этого сложного этапа твоей жизни — ещё более сложным.

На всё это тебе сейчас следует обратить внимание, чтобы устранить то в себе, что на фоне «снижения» становится хорошо заметным!

Нужно понимать и то, что, когда такое случается, то может происходить захват болезнетворными энергиями ослабленных участков в теле —

и тогда происходит ухудшение здоровья, при котором ещё труднее удерживать прежние достижения...

В таких случаях нужно обращать внимание на те участки в теле, которые наиболее уязвимы. Так Бог подсказывает, что мы в себе пока не замечали и не устраняли.

Наиболее простой способ исцеления и восстановления в таких случаях — это начать с самых начальных ступеней Пути и повторить всё, уже пройденное.

Если тобой была совершена этическая ошибка — то нужно и покаяться, и очистить энергии в теле и «коконе» всеми известными тебе способами.

А вновь и вновь возвращая себя — как душу — в состояния покоя и любви, мы учимся жить в соединённости с Богом, укрепляемся в таком состоянии!

Помните, что после взятия одного горного перевала тебе, путнику, возможно, нужно будет спуститься — и потом снова подниматься на другой перевал. А тропа там может оказаться ещё круче и сложнее.

И также надо иногда останавливаться на время — чтобы накопить силы для одоления новой высоты.

