

О Пути к духовному Совершенству

Владимир Антонов

«Бог есть Дух» (Ин 4:23). Это — слова Иисуса Христа. От них и пошло слово *духовность*.

Разумным людям понятно, что *духовным* можно называть того человека, который полностью устремлён к познанию Бога-Духа — через, прежде всего, исполнение Его Учения.

Хотя были и есть иные точки зрения...

Например, в брежневскую эпоху истории России журналистка одной из газет — агрессивная дура — пыталась убедить меня в том, что *духовность* означает «ходить в кино»... [3]. (Слово «дура» я употребил не в качестве ругательства и не для того, чтобы выразить своё к ней презрение. К подобным эмоциональным состояниям я уже давно не способен. Но просто хочу, пользуясь случаем, пояснить это слово: ведь очень многие этого не знают. Слово «дура» имеет прямое латинское значение: оболочка. В русском языке оно употребляется для обозначения тех людей, которые — на данном этапе их психогенеза — ведут себя как лишь материальные «оболочки», не содержащие разума.)

В последующие годы подобные ей люди в нашей стране понимали под *духовностью* — «уринотерапию» (т.е. пагубное для психического здоровья питье мочи), исполнение тех или иных традиционных «религиозных» обрядов типа крашенья куриных яиц, прыганья через костры и т.п.

Другие, желая, что ли, именно таким способом угодить Богу, калечат гениталии и «умерщвляют плоть» иными абсурдными способами...

А в последние годы — в среде столь же малоумных людей — появилась секта, называющая себя «нео-адвайтой». В ней интеллект объявляется врагом *духовности* — и изобретаются и практикуются специальные приёмы «современной психологии» для его разрушения...

Хотя истина состоит в том, что интеллект надо всячески развивать — и при этом учиться управлять им. А осуществляется последнее — просто и эффективно — через овладение искусством психической саморегуляции [7 и др.].

Поймём: Богу не нужны глупцы! Ему от нас нужно, чтобы мы *становились лучше*, развивая себя в соответствии с Его Волей! А это подразумевает, в том числе, интеллектуальное совершенствование!

... В религиозно-философских первоисточниках существует понятие *Прямого Пути* [6]. Что это значит?

Прямой Путь подразумевает, прежде всего, ясное понимание Цели наших духовных усилий и обладание методами духовной работы. Эту тему мы обсуждали во многих наших книгах (см. список литературы).

Но ведь существуют и тотально абсурдные воззрения на этот счёт! Например, такие:

Есть Бог — и есть материальный мир. Каждому человеку дано право выбрать одно из этих двух. Как? Лучше всего — разом отвергнуть мир материи, совершив самоубийство на фоне всецельной направленности ума на Бога. Именно так — мы наиболее простым способом и гарантированно попадаем в рай! А для пущей гарантии — совершить самоубийство следует,

убив заодно побольше «неверных», т.е. тех, кто данную концепцию не разделяют...

... Но, убивая себя и других, человек вовсе не попадает в желанный рай! Напротив, он весьма отягощает этим свою судьбу!

Бог не даёт воплощённым людям право убивать! Исключения могут рассматриваться лишь, например, в тех случаях, когда мы защищаем других и нет иной возможности отразить нападение преступников...

... Попытки обретения рая через убийства или через разрушение своей мыслительной функции, также через наркотики и т.п. — ведь это есть следствие тотального религиозно-философского невежества, подчас внедряемого некоторыми религиозными и политическими лидерами: из тех, кого называют агрессивными примитивами!

... Но истинный *Прямой Путь* — иной!

... Любой взрослый разумный человек должен был бы задуматься: для чего Бог воплотил нас на Земле? Неужели — лишь для того, чтобы потом рассортировать на две категории: души, отправляемые в ад, — и души, поселяемые в рай? Ведь, если рассуждать по-серьёзному, то такое мнение, приписываемое Богу, выглядит абсурдным! Зачем это Ему? Что ли — у Него такие забавы?

Но Намерение Бога в отношении нас — на самом деле — совсем иное! Оно состоит в том, чтобы мы именно развивали здесь, на Земле, себя — с тем, чтобы, достигнув Совершенства, влиться в Него, обогатив Его собой!

Именно для этого Он сотворил весь материальный мир и поселил и продолжает поселять в нём души, благословляя их на совершенствование!

Именно через развитие воплощаемых в тела душ — эволюционирует Он! Поэтому каждый из нас обязан стремиться к Совершенству! А те, кто это не делают и, тем более, препятствуют в этом другим, — те совершают таким образом серьёзные грехи. И рая они никак не заслуживают!

Понимаю, что воспринять полную картину Эволюции Вселенского Сознания на основе лишь данной статьи — весьма трудно. Но подробно об этом можно прочитать в книгах, приводимых в списке рекомендуемой литературы.

Отмечу сейчас лишь то, что Путь совершенствования душ состоит из ступеней развития. И каждому человеку уместно стремиться их последовательно осваивать. А также — помогать в этом другим.

Данные ступени — следующие:

1. Изучение теории духовного продвижения.

Этическая самокоррекция на основе указаний Бога. Она включает, в том числе, развитие в себе смиренномудрия. [1-29 и др.]

2. Очищение и развитие чакр и основных меридианов, просмотр и очистка биоэнергетических «коконов», окружающих наши тела, освоение функций дань-тянов и «пузырей восприятия» [7,15 и др.].

Начало утончения сознания посредством эстетических методов и контроля собственных мыслей и эмоций (т.е. исключение грубых, поощрение утончённых) ([7]; см. также наши фильмы и другие иллюстративные материалы).

Это достигается с помощью овладения начальными основами искусства психической саморегуляции [7 и др.].

3. Освоение самоощущения (т.е. локализации себя — как души, сознания) в качестве духовного сердца — в грудной клетке, затем вокруг тела, затем — вдаль вперёд и назад.

Обширное расширение себя — в качестве духовного сердца — в энергетически чистых пространствах, например, над большими водоёмами.

Смотрение оттуда — в сторону тела.

4. Знакомство со Святыми Духами. Развитие диалога с Ними. Принятие Их в качестве вполне конкретных Божественных Учителей.

Создание собственных Махадублей.

Развитие рук духовного сердца.

Слияние со Святыми Духами.

5. Освоение состояния «не-я», ведущего к полной потере эгоцентризма, к жизни с ощущением и, по возможности, с удовлетворением объективных заинтересованностей других, а не собственных хотений, к жизни и деятельности ради других существ и ради нашего общего Творца.

6. Работа с Кундалини, познание протопракрити и других составляющих Абсолюта, с акцентом на состояния Прозрачного Покоя Творца и Его Божественного Огня [6-7,11-16].

7. Освоение бытия Прозрачным Покоем и Божественным Огнём — во вселенских масштабах.

Замещение энергий и материи своего тела этими состояниями, что приводит к возможности управления материей своего тела и других объектов.

* * *

Почему существует на духовном поприще столь большое количество ложных концепций и методов?

Увидим, что, если не иметь достаточно значимых знаний о Цели наших духовных усилий (т.е. о Боге), но обладать сильно завышенной склонностью к «изобретательству» при отсутствии критической оценки собственных «изобретений», — то в такой ситуации легко возникают дурные фантазии...

Пример: Существуют семь цветов радуги, также — семь чакр... А значит, мол, надо ту гамму цветов наложить на систему чакр... Чакры надо раскрасить...

В результате... — драматические последствия для жертв данной фантазии... Ведь, на самом деле, все чакры должны иметь прозрачно-белую с золотистым оттенком светимость. «Впечатывание» же в них иных (более грубых) цветов — калечит их и надолго и серьёзно препятствует практикующим в их дальнейшем продвижении.

Или — столь же вредоносное предложение приучать себя к концентрации в исходно самой грубой и обычно наиболее загрязнённой головной чакре аджне. Эта методика не только не приносит ни малейших полезных плодов, но огрубляет сознание, сближая с адом. И — отдаляет от Цели духовных исканий: от Творца, Который есть именно Наитончайшее — из всех существующих — Сознание.

«Аджнические» люди становятся «труднопереносимыми» в социальном общении. Они также обретают склонность к психическим нарушениям.

Чакра аджня является одной из самых трудных в очищении и утончении. Поэтому Кришна предлагал прилагать специальные усилия для выравнивания её состояния по эталону Атмических Энергий [6,9].

Последние же должны быть первоначально познаны через общение со Святыми Духами и через работу с Кундалини [7].

Отмечу также, что занятия хатха-йогой и другими подобными практиками не должны осуществляться на фоне «убойного» питания (т.е. с употреблением в пищу тел животных), ибо это ведёт, в том числе, не только к накоплению в организме грубых энергий, но и интенсифицирует огрубление сознания.

Можно приводить ещё много примеров подобного вреждения людям, ищущим духовный Путь. Это

— и умышленное разрушение ночного сна,

— и упование на «охранную магию», что столь часто приводит к развитию грубой психопатологии (ведь концентрация внимания не на Боге, а на существах ада — причём с эмоциями мистического страха — как раз и привлекает тех существ),

— и пьянство с целью отслеживания момента отделения сознания от тела и попытки осознания себя в «астральном» мире (среди развоплощённых алкоголиков и прочих дегенератов),

— и неумелые попытки работы с Кундалини без даже понимания того, что эта Атмическая Энергия находится вовсе не в копчике (как обычно полагают), а за пределами наших материальных тел [7]...

И ведь вся эта и ей подобная вредоносная псевдо-духовная грязь ассоциируются в понимании некоторых людей со словом *йога*, создавая к учению истинной йоги соответствующее отношение! (С истинной йогой можно познакомиться, в том числе, по книгам [1,6,9-10 и др.] и фильмам, приводимым в конце статьи).

Часто такие и им подобные извращения становятся популярными, особенно в молодёжной среде, — вследствие их экстравагантности. И некоторые предприимчивые дельцы начинают ими торговать, преподавая их за немалую плату... Всех их объединяет то, что они действуют не ради Бога, не ради духовной помощи людям, а лишь из собственной корысти.

Но правильно — жить и действовать как раз наоборот: следуя заинтересованности Бога, принимая посильное участие (иногда — и самопожертвенное) в Его Эволюционном Процессе.

А Он — всегда активно помогает удовлетворить стремление к сближению с Собой — всем, кто искренне и бескорыстно служат Ему.

Так, в частности, Он провёл по *Прятому Пути* познания Его — автора данной статьи и его спутников, сумевших взойти на высшие ступени духовного роста.

Теперь — с достигнутых позиций — нам легко видеть и различать истинные и ложные тенденции в сфере духовных поисков и духовных знаний.

... Сейчас уместно задать автору статьи вопрос: как можно, познакомившись с новыми для себя методиками, определить: истинны ли они?

Первое, что могу предложить, это продумать соответствие предлагаемых вам тренингов — приведённой выше последовательности ступеней духовного восхождения.

Например, если преподавателем не принимаются во внимание этический компонент работы и необходимость следования путём утончения сознания, если нет акцента на развитие духовного сердца, если сам преподаватель систематически совершает этические ошибки, если он не понимает места предлагаемой им программы в общей схеме духовного совершенствования, — то могу посоветовать отойти подальше от такого псевдо-гуру.

В том числе, советую определить соответствие предлагаемой учебной программы идеям *исихазма* [7].

Суть *исихазма* можно обозначить так: устремлённость к познанию Творца, которая может стать эффективной лишь на фоне внутреннего покоя, обретаемого в очищенном и развитом духовном сердце. (Подробно об этом — в наших книгах и фильмах).

Термин *исихазм* имеет греческое происхождение: *исихия* — значит *внутренняя тишина*.

Но наиболее подробно — в историческом ракурсе рассмотрения — эту тему обрисовал китайский Мудрец Лао Цзы [6,10,17].

Исихазм — как христианское направление — был распространён в странах Восточной Европы.

А разработать эффективные методы *исихазма* и разъяснить данную методологию на современном научно-популярном языке — Бог доверил нам: российским специалистам в сфере духовных знаний.

Отмечу также, что на всём протяжении истории существования человечества на Земле Бог подводил достойных духовных искателей — вне зависимости от их национальностей, мест проживания и местных культурных особенностей — к этим же знаниям, включая конкретные методы развития человеком себя. (Подробно об этом можно читать, в том числе, в книге [6]).

В настоящее время Бог просит обеспечить данными знаниями население всех стран Земли.

... Но иногда спрашивают: почему Вы не публикуете подробную последовательность не только начальных, но и высших приёмов самосовершенствования?

Но это делать нельзя. Причина в том, что все люди — весьма разные. И читать подробности о приложении к себе высших методов — это было бы весьма не полезно для большинства из них: они, как и малые дети, не смогут правильно распорядиться такой информацией.

Причём надо понимать, что различаются не только возраст душ и, соответственно, интеллектуальные возможности. Но, более того, ведь каждый, живя на Земле, накопил в себе те или иные добродетели, а также пороки — и это стало качеством каждой конкретной души. Есть, в том числе, и безнадёжные дегенераты — кандидаты на полное разрушение в аду. Есть и в высшей мере развитые души, однако эти люди обычно не помнят того, как сами шли по духовному Пути — и потому они не знают, как можно помочь более молодым достойным душам...

По этой же причине не следует стремиться создавать большие группы для занятий по освоению высоких и тем более высших ступеней совершенствования: большого числа достойных такой помощи — в конкретное время и в конкретном месте — никогда не будет. А пытаться «затащить» на духовные высоты тех, кто ещё не созрели интеллектуально и этически — это будет не более, чем причинение им вреда.

Является оптимальным такой порядок передачи духовных знаний: желающим предоставляется общая информация о ситуации, в которой они пребывают, оказавшись воплощёнными на Земле, и о стоящих перед ними задачах. Плюс — общие «вехи» Пути с предостережениями о возможных ошибках. А скорость продвижения — определяется каждым из идущих лично для себя: в зависимости от собственных потребностей.

Хорошая иллюстрация к сказанному представлена в книге [28], где автор самокритично рассказывает о том, как последовательно менялись её

основные жизненные интересы: этап любви к кошкам, потом его сменила любовь к комнатным растениям... Богу же места в её жизни — по-серьёзному — так долго и не оставалось...

Но существенный успех на духовном Пути может быть достигнут лишь тогда, когда внимание будет — естественным образом, а не по принуждению и не «за компанию» — всецело посвящено только реализации своей любви к Богу. Такая любовь складывается из искреннего стремления к познанию своего Главного Любимого, к Слиянию с Ним и служения Ему. А до такого состояния душа должна дорасти в своём развитии.

Поэтому могу посоветовать следующее: изучайте соответствующую литературу и другие полезные материалы, составляйте для себя личные планы работы над собой — и в каждый день стремитесь к их осуществлению! Также объединяйтесь в духовном продвижении с другими искателями! Работать совместно — всегда эффективней!

Ну, а самое главное — надо всегда прислушиваться к указаниям Бога: ведь это Он является Главным Учителем для всех людей, для каждого из нас!

Рекомендуемая литература

1. Антонов В.В. — Бог говорит. Учебник религии. «Полюс», СПб, 2002.
2. Антонов В.В. (ред.) — Духовное сердце: Путь к Творцу (стихи-медитации и Откровения). «New Atlanteans», 2007.
3. Антонов В.В. — Как познаётся Бог. Автобиография учёного, изучавшего Бога. «New Atlanteans», 2008.
4. Антонов В.В. (ред.) — Как познаётся Бог. Книга 2. Автобиографии учеников Бога. «New Atlanteans», 2008.
5. Антонов В.В. (ред.) — Духовная работа с детьми. «New Atlanteans», 2008.
6. Антонов В.В. (ред.) — Классика духовной философии и современность. «New Atlanteans», 2008.
7. Антонов В.В. — Экопсихология. «New Atlanteans», 2008.
8. Антонов В.В. — Духовное сердце — Религия Единства. «New Atlanteans», 2008.
9. Антонов В.В. — Бхагавад-Гита с комментариями. «New Atlanteans», 2008.
10. Антонов В.В. — Дао-Дэ-Цзин. «New Atlanteans», 2008.
11. Антонов В.В. — Лесные лекции о Высшей Йоге. «New Atlanteans», 2008.
12. Антонов В.В. — Учение Иисуса Христа о нашем смысле жизни и как его реализовать. «New Atlanteans», 2013.
13. Антонов В.В. — Анатомия Бога. «New Atlanteans», 2014.
14. Антонов В.В. — Жизнь для Бога. «New Atlanteans», 2014.
15. Антонов В.В. — «Пузыри восприятия». «New Atlanteans», 2014.
16. Антонов В.В. — Понять Бога. «New Atlanteans», 2014.
17. Антонов В.В., Зубкова А.Б. — Даосизм. «New Atlanteans», 2013.
18. Зубкова А.Б. — Сказка о царевне Несмеяне и Иване. «New Atlanteans», 2007.
19. Зубкова А.Б. — Добрыня — Былины. «New Atlanteans», 2008.
20. Зубкова А.Б. — Диалоги с Пифагором. «New Atlanteans», 2008.
21. Зубкова А.Б. — Божественные Притчи. «New Atlanteans», 2008.
22. Зубкова А.Б. — Книга Родившихся в Свете. Откровения Божественных Атлантов. «New Atlanteans», 2008.

23. Зубкова А.Б. — Притчи Лао-Цзы. «New Atlanteans», 2011.
24. Зубкова А.Б. — Притчи о старце Зосиме. «New Atlanteans», 2013.
25. Зубкова А.Б. — Божественные сказы земель славянских. «New Atlanteans», 2013.
26. Зубкова А.Б. — Сказание о князе Дмитриии и Волхве. «New Atlanteans», 2013.
27. Зубкова А.Б. — Суфийские притчи. «New Atlanteans», 2014.
28. Татьяна М. — Изнанка мира материи. «New Atlanteans», 2012.
29. Тёплый А.В. (сост.) — Книга Воина Духа. «New Atlanteans», 2008.

Видеофильмы

1. Погружение в гармонию природы. Путь в рай. (Слайд-шоу). 90 минут (на CD или DVD),
2. Духовное сердце. 70 минут.
3. Саттва (Гармония, Чистота). 60 минут.
4. Саттва туманов. 75 минут.
5. Саттва весны. 90 минут.
6. Искусство быть счастливыми. 42 минуты (HD-video).
7. Практическая экопсихология. 60 минут (HD-video).
8. Ключи к тайнам бытия. Обретение Бессмертия. 38 минут (HD-video).
9. Бхакти-йога. 47 минут (HD-video).
10. Крийя-йога. 40 минут (HD-video).
11. Йога Кришны. 80 минут (HD-video).
12. Йога буддизма. 135 минут, в 2-х частях (HD-video).
13. Даосская йога. 90 минут, в 2-х частях (HD-video).
14. Психическая саморегуляция. 112 минут, в 2-х частях (HD-video).
15. Йога Сатья Саи. 100 минут (HD-video).
16. Йога суфиев. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).
17. Йога древних русичей. 105 минут, в 2-х частях (HD-video).
18. Йога Атлантов. 82 минуты (HD-video).
19. Йога Пифагора. 75 минуты (HD-video).
20. Лайя-йога. 48 минуты (HD-video).
21. Кундалини-йога. 45 минуты (HD-video).
22. Йога дона Хуана Матуса и других индейских духовных Вождей. 147 минут, в 2-х частях (HD-video).
23. Йога Иисуса Христа. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).
24. Агни-йога. 76 минуты (HD-video).
25. Адвайта-йога. 47 минуты (HD-video).
26. Аштанга-йога. 60 минут (HD-video).

Видеоролики на www.ru.spiritual-art.info

1. Утренняя гармония
2. Семья лысух
3. Воробушки
4. Тетеревиный ток
5. Саттва уток
6. Чернети
7. Чибисята

8. Чомги
9. Суслики
10. Бог создал красу для тебя!
11. Радость зимнего леса!
12. Полюби!

Аудиокниги

Добрыня — Былины: 2 CD: 80 и 60 мин.
Сказка о царевне Несмеяне и Иване: CD: 45 мин.
Божественные Притчи: CD: 180 мин.
Дао-Дэ-Цзин: CD: 120 мин.
Бхагавад-Гита: CD: 205 мин.
Евангелие от Филиппа: CD: 110 мин.
Стихи-медитации. 2 CD: 67 и 79 мин.
Притчи о старце Зосиме. CD: 510 мин.

Песни

<http://ru.spiritual-art.info/music.html>

Книги и фильмы можно заказать с сайтов:
<http://stores.lulu.com/spiritualheart>,
<http://ru.spiritual-art.info>.
Почтой по России — <http://spiritual-books.ru>

С другими материалами можно познакомиться, в том числе, на сайтах:
www.new-ecopsychology.org/ru
www.ru.path-to-tao.info
www.swami-center.org/ru
www.ru.spiritual-art.info
www.ru.encyclopedia-of-religion.org