

Сатья Саи Баба

— в цитатах

Подборка цитат сделана по личному
благословию Сатья Саи Бабы.

СОДЕРЖАНИЕ

Самуэль Сандвайс — САТЯ САИ. СВЯТОЙ И... ПСИХИАТР.....	2
Джон Хислоп — МОЙ ГОСПОДЬ И Я.....	8
Сатья Саи Баба — САНДЕХА НИВАРИНИ — РАЗРЕШЕНИЕ СОМНЕНИЙ.....	15
Сатья Саи Баба — ПОУЧЕНИЯ	17
Сатья Саи Баба — ПРЕМА ВАХИНИ — ПОТОК СВЯТОЙ ЛЮБВИ.....	19
БЛАГОВЕСТИЕ САТЯ САИ.....	21
Шудха Адитья — ПОТОКИ НЕКТАРА САТЯ САИ	23
Джон С.Хислоп — БЕСЕДЫ С БХАГАВАНом ШРИ САТЯ САИ БАБОЙ	24
Сатья Саи Баба — ДЖНАНА ВАХИНИ — ПОТОК БОЖЕСТВЕННОЙ МУДРОСТИ	30
ЖИЗНЬ БХАГАВАНА ШРИ САТЯ САИ БАБЫ	31
Сатья Саи Баба — ПРАШАНТИ ВАХИНИ. ПОТОК ВЫСШЕГО МИРА.....	31

Сатья Саи Баба — СУТРА ВАХИНИ	34
Сатья Саи Баба — ЙОГА ДЕЙСТВИЯ.....	37
П.Мейсон, Р.Ленг — САТЪЯ САИ БАБА — ВОПЛОЩЕНИЕ ЛЮБВИ.....	45
САТЪЯ САИ ГИТА. ПУТЬ К САМОРЕАЛИЗАЦИИ И ОСВОБОЖДЕНИЮ В ЭТОМ ВЕКЕ	54
Читайте:.....	72

Самуэль Сандвайс — САТЪЯ САИ. СВЯТОЙ И... ПСИХИАТР [6]

Поскольку Мне известно прошлое, то есть, истоки ваших сегодняшних страданий, — Я движим не одним милосердием. Ваши беды есть следствие того зла, которое вы причиняли намеренно в ваших прошлых жизнях. Не Я творю ваши радости и горести. Вы сами их порождаете и вьёте из них свои путы.

Я всегда исполнен блаженства! Ничто не может омрачить Мою улыбку! Вот почему Мне дано дарить вам радость и облегчить ваши тяготы. Я не радуюсь, когда Меня восхваляют, и не огорчаюсь, когда Меня хулят. Лишь немногие смогли понять Моё предназначение, но это не печалит Меня. Почему Я должен тревожиться, если Мне приписывают то, чего во Мне нет? Почему Я должен ликовать, если упоминают то, что есть во Мне? Я отвечаю «да, да, да» и на то, и на другое.

Чтобы приобщиться к бесконечному Вселенскому Духу, стать Вселенской Индивидуальностью, — вам надлежит разрушить жалкую, тесную тюрьму своей обособленной индивидуальности.

Подлинное счастье — заложено в *глубине* твоего естества¹. Там, в твоих *глубинах*, плещется безбрежный океан Божественного нектара! Ищи этот нектар в своём сердце духовном!... Вот Он — у тебя под рукой! Это и есть твоё подлинное естество. Не тело, не разум, не мозг!

Не упускайте эту возможность разделить со Мной свою радость и своё горе! Ибо холодные уголья могут вспылать, лишь коснувшись жара...

Очиститесь — вот цель ваших жизней!

Мы родились с одной целью — чтобы умереть, иными словами — чтобы убить своё «я». Когда умирает индивидуальный субъект... — ты становишься Вселенским Духом...

(В мире дуализма)... всякий не-я воспринимается как отдельный, другой. (Но воистину) в основе всего сущего лежит Единое Вселенское Начало.

Вы, возможно, скажете, что духовный рост достигается только Моей Милостью. ... Однако... Милость даруется лишь тому, кто неустанен в своём духовном поиске! Тоска по Богу, жажда Его Откровения,... неистовая устремлённость к заветной Цели — вот чем заслужите вы Мою Милость!

¹ В Атмане, пребывающем в многомерной глубине собственного организма, и затем — в Слиянии с Параматманом (Богом-Отцом, Творцом, Изначальным Сознанием, Ишварой). Атман и Параматман познаются методами очищения и развития сознания.

Мудрец велик духом не оттого, что кто-то назвал его великим; также он не станет ничтожным оттого, что кто-то назовёт его ничтожеством.

Тебе, вероятно, приходилось читать рассказы о жизни Божиих людей и святых. Так что ты знаешь, какая ложь возводилась против них, и как в лицо им бросали ещё более гнусные обвинения... Такова участь каждого, кто велик духом — повсюду и во все времена! Почему ты принимаешь всё это злопахательство так близко к сердцу? Шавки, как известно, лают на слонов.

... В глубинах Своего Естества Я невозмутим.

Я действую, но это — лишь внешнее проявление. Я говорю и двигаюсь — чтобы люди могли Меня слышать и видеть и чтобы Я мог возвестить им Моё Пришествие. Но эти действия не затрагивают Моё Естество.

... Я не различаю «мой» и «твой». Я являюсь, куда бы Меня ни позвали. ... Я далёк от этого мира и не принадлежу ему. Я действую и двигаюсь лишь ради блага людей.

Как бы ни повернулась твоя жизнь — не теряй привязанности к Богу, Который суть Источник, Средоточие и Генератор любой мыслимой силы и энергии! Тогда тебе будет дано черпать из этого Источника ту энергию и силу, которая тебе необходима. Такая привязанность к Богу именуется бхакти.

Имя Господа... И да пребудет это Имя всегда в твоём сердце! И пусть вместе с этим Именем перед взором твоим всегда рисуется то телесное Воплощение Господа, Которому ты поклоняешься!

Что можно испытать, погрузившись в медитацию? Сначала вы погружаетесь в Свет; потом этот Свет входит в вас; и, наконец, вы и Свет сливаетесь в *Одно*... Стало быть, вы можете ощутить Свет Божественной Энергии — сначала как

нечто отдельное от вас и внеположенное; затем, как нечто, проникающее внутрь и пронизывающее вас насквозь и, хотя ещё отдельное, но берущее начало внутри вас. Последняя стадия — вы и Свет сливаетесь в *Одно*, вы ощущаете себя как Свет! Это происходит, когда вы вырываетесь за пределы дуализма, сливаетесь с Атманом или с Абсолютом, с Богом внутри вас.

Неужели вы думаете, что Я стал бы подвергать вас страданиям без всякой причины? Так возрадуйтесь же страданиям, как вы радуетесь ныне удовольствиям! Ибо вы страдаете — по Моей Воле... и ради собственного блага! Принимайте боль как желанное испытание! Не бегите от этого испытания, но найдите в себе достаточно сил, чтобы перенести испытание и использовать его себе во благо!

Богочитание должно стать тем стержнем, вокруг которого организуются ваши жизни. Бхакти (Богочитание) — это единственная дорога, ведущая в Царство Духа!

Богочитание — это панацея, излечивающая от всех болезней мира! Богочитание — это единственный способ постичь Истину!

* * *

Мы все — лишь клетки одного Организма, имя которому — Всевышний!

Каждый способен почерпнуть из безбрежного океана лишь столько, сколько вмещает принесённый им сосуд. Вместителище сосуда позволяет ему постичь лишь ничтожную малость из всей Необъятности.

... Моя Сущность... суть Святость, Величие и Бескрайнее, Бесконечное Бытие! Сила Саи — в Его

Безграничности!... Все формы власти и могущества заключены в одной ладони Саи!

Моё Могущество нельзя измерить! Моя истинная природа не постижима, не объяснима с помощью слов!

Я — Воплощение Любви!...

* * *

Храните молчание! Ибо Голос Бога, пребывающего в духовном сердце каждого из вас, различим, лишь когда язык бездействует...

Служение людям приносит бóльшие плоды, чем повторение имени Божьего, перебирание чёток или долгие часы медитации...

Для искателя Духа Святого — молчание красноречивее любых речей, а выражением подлинной любви являются нежные и ласковые слова...

Особенное свечение отличает лицо безупречного человека. Для очищения от внутренней накипи пользуйтесь незыблемостью своей веры и вымывайте эту накипь из себя регулярными духовными упражнениями...

(Путь к блаженству лежит через) самодисциплину и самоосознание.

(Есть две ступени роста человека: начальная) — стремление к самосовершенствованию. Однако за этим должен следовать поиск Истины...

Вездесущность означает постоянное пребывание одновременно повсюду.

Пусть события разворачиваются сами по себе. Отдайся на Мою Волю — и Я буду тебя направлять!

Ты полагаешь, что ты и Я разобщены, но это — лишь игра твоего воображения!

Я выпекаю вас, наподобие кондитера, приготавливающего пирог: смешиваю ингредиенты, мешу тесто, мну вас и скручиваю всячески, потом окунаю вас в ваши слезы, обжигаю вас в ваших собственных рыданиях, добавляю сладости, покрываю глазурью, одним словом, делаю вас достойными подношения Господу Богу! Моё намерение — переделать вас, сделать из вас истовых подвижников! Я не покину вас, пока не добьюсь этого!

И даже если вы собьётесь с пути, не дойдя до цели, — Я не отступлюсь от вас! Вам от Меня не уйти!

Если осознаёшь, что всё сущее есть Бог, — то о каких желаниях может идти речь? ... Монистический взгляд на мир (всё есть Бог) разрушает устремление к земным радостям, ибо отпадает разграничение на субъект и объект.

Все люди являются клетками одного Организма, имя которому — Всевышний!

* * *

Будь всегда настороже, чтобы не впасть в один из четырёх грехов, на которые падки наши языки, а именно: не говори неправды, не говори плохо о других, не суди «за глаза» и не говори слишком много!...

... Не вкушай мяса! ... Не потребляй алкоголь!

Каждый миг будь начеку, чтобы не впасть в один из восьми грехов, присущих разуму, которые суть алчность, гнев, вожделение², привязанность, нетерпеливость, ненависть, эгоизм и гордыня.

² Эгоистичное половое желание; то же самое, что похоть — «половое хотение».

Человеческий разум действует поспешно — и потому устремляется к ложным целям. Не позволяй ему спешить!

Прежде всего, откажись от дурной привычки испытывать раздражение от преуспевания других и от желания им навредить! Будь счастлив счастьем других!

Не вступай в словопрения с недобрыми, безнравственными людьми! Держись от них подальше — это принесёт тебе пользу! Порви с людьми такого рода всякие отношения!

Не вспоминай о том, что распаляет твой гнев!

Не причиняй другому то зло, которое ты не хочешь получить от него!

Джон Хислоп — МОЙ ГОСПОДЬ И Я [18]

Бог — вездесущ, пронизывает Собою всё. Но есть ещё учёные, которые заявляют: «Мы исследовали всё внешнее пространство, мы искали Его на Луне и нигде не нашли. Он не существует.». Они не знают, что искать и где, но тем не менее имеют дерзость утверждать, что Его найти нельзя! Разве Бог обитает в каком-то осязаемом теле или форме? Есть ли жилище или одеяние, присущее Ему? Бог — всё это и даже больше: Он — во всём этом и за пределами этого!... Искать Бога в лаборатории с помощью приборов — это то же, что лечить боль в животе, закапывая капли в глаза!

Но существует метод и специальный инструмент для этой цели; их разработали и о них говорили Мастера духовной науки. Вооружась ясным взглядом через отречение и любовь, отточив свои чувства способностью различения — так,

чтобы не было в них никаких пристрастий и предубеждений! Тогда ты сможешь увидеть Бога в себе, вокруг себя, во всём, что ты знаешь и чувствуешь, во всём, что существует!

Любовью нельзя пренебрегать. Любовь — это главный Путь к Богу! Когда Высшее «Я» реализовано — Любовь, являющаяся этим «Я», перестаёт быть отличным от Любви, которая есть Бог!³

Религиозный человек должен быть подобным ребёнку, для которого Бог является Божественной Матерью. Его Любовь течёт во всей полноте из широко распахнутого духовного сердца — к Божественной Матери! Эта открытая, не сдерживаемая и не подверженная «земным» влияниям любовь, спонтанно обнимающая Божественную Мать, есть преданность Богу! Маленький ребёнок, когда он полон любви, — сияет счастьем! Каждый может увидеть, что он наполнен экстазом! Этот восторг, этот экстаз, это счастье, по которым мы так томимся, за которые мы заплатили бы любую цену, — станут нашими, если с открытым и ничем не сдерживаемым сердцем мы сольёмся в Любви с Богом!

... Между людьми любовь может быть чрезмерной. И эта чрезмерная любовь между людьми может стать разрушительной. Но такая же любовь к Богу полностью лишена опасности — и абсолютно незачем её сдерживать!

Знать своё Высшее «Я» — значит быть Высшим «Я». Чтобы знать Бога — нужно быть Богом, а не просто наблюдавшим Его!

Подобное может слиться с подобным, но различное не может. Огонь сливается с огнём, но не

³ Иными словами, Атман сливается с Параматманом.

сливается с водой. Бог есть Любовь, и, чтобы нам познать себя как Бога, — мы должны познать себя как Любовь!

Не служи ради награды, привлечения внимания или получения благодарности, а также из гордости от своего превосходства в умении, богатстве, положении или власти! Служи — только из-за любви! Если достигаешь успеха — приписывай его Милости Бога, Который вёл тебя, будучи Любовью внутри тебя! Когда же тебя постигает неудача — приписывай её собственной некомпетентности, неискренности и незнанию!

Мы — не тела, умы или чувства! Они — только манипулируют нами! С того самого дня, когда мы познаем это различие и начнём жить этим знанием, — мы осознаем свою деятельность и свою цель.

В настоящее время интерес большинства из нас прикован к мирскому. Из-за этого интереса и желания мирских вещей — мы становимся привязанными к мирскому и попадаем под его сильнейшее очарование. Но ведь это мы сами очаровываемся предметами и ощущениями мирского, а не мирское хватает нас в свои объятия и держит в заключении! Из двоих — мирского и нас — именно от нас зависит всё: то есть из двоих — именно мы являемся всемогущими! Самопознание — это метод для обнаружения данной очевидной истины и путь к тому, чтобы действовать согласно ей!

Пока человек не осознает присутствия Бога во всём — он не может избежать бед! Пока он не понимает, что рождение и смерть происходят с одной лишь целью — познания природы Атмана (Высшего «Я»), он не может избежать страдания!

Практика самопознания является чрезвычайно важной для духовной жизни! Её результатом может

стать... тотальное осознание. И этой практикой можно заниматься в любое время.

Когда дорога заканчивается и Цель достигнута, паломник обнаруживает, что он шёл всего лишь от себя — к себе. Дорога была длинна и утомительна, а Бог, Который вёл его, был всё время вокруг него, рядом с ним, в нём!

* * *

... Последствия действий, совершённых в прошлых жизнях, являются громадной кармической силой. Нынешнее рождение происходит благодаря этой кармической силе. И пока мы не выберемся из цепкой паутины *действий и их последствий*, наша судьба будет преследовать нас бесконечно долго — пока мы, в конце концов, не освободимся.

Как в прошлом, так и сейчас единственное знание, способное стать истинным помощником на Пути к Высшему Знанию, — это то, как избежать цепей *действий и их последствий*. Те же знания, которые мы обычно получаем в громадном количестве ежедневно, — просто океан, в котором мы тонем и в котором умрём — такие же беззащитные и невежественные, какими были при рождении!

Может возникнуть сомнение: это ведь уже сделано — и сила дурных поступков теперь всё равно проявит себя! Как же её можно стереть? ... Семена плохого поведения не взойдут и не вырастут в бедственные ситуации в будущем, если семена эти обильно покрыты полным любви служением! Постоянная работа в служении другим — покрывает собой семена прошлых греховных поступков, и они погибают, не возрастая в новую поросль страданий!

Когда «я» (личность, эго) на деле отдаётся во власть Богу в конечный момент Самореализации — такой человек выходит за рамки кармы. Тело человека, достигшего Освобождения, может продолжать изживать отведённый ему срок и действовать подобно другим людям, но сознание, которое в момент Освобождения отбрасывает свою обособленность, — уже больше не отождествляется с телом! Полная свобода достигается в тот момент!

Полная свобода от неведения и иллюзии насчёт себя самого — даёт Свободу от всей кармы! Эта Божественная Свобода близка — будем же мудрыми и примем её!

... Странствие начинается тогда, когда жизнь обособливается в граните. Затем оно продолжается от гранита к растениям, затем к животным, к человеку, к сверхчеловеку, к космическому, к Божественному. Странствие заканчивается Самореализацией — превращением в Божественную Созидающую Энергию.

Ум — источник рабства, но также и Освобождения.

Есть простой и эффективный путь, чтобы начать освобождение от цикла реинкарнаций. Этот простой путь состоит в том, чтобы делать добро другим — делать добро другим вместо того, чтобы всегда извлекать выгоду для себя!

Дорога к счастью лежит не через делание того, что любишь, а через любовь к тому, что должны делать!

... Зло — это действия, совершаемые «эго».

Дурные поступки происходят от «эго». Этим «эго» является ощущение того, что «я есть та сущность, которая рождается, испытывает наслаждение, страх, страдания и умирает».

... Плохие поступки совершаются в свете собственных идей и представлений о себе самом и других людях.

(Но) человек, который реализовал Бога как реальность своей жизни, — не находится больше под властью иллюзии, что тело — это его истинное «я».

Такой человек осознал, что Бог — его внутреннее Высшее «Я» — является Источником счастья! И он больше не ищет в теле и его действиях — источник счастья для себя. Он правильно понимает роль тела и соответственно смотрит и на желания, исходящие от него. Осознав этот принципиальный вопрос, такой человек больше не вовлекается в дурные действия.

В земных делах, общаясь с существами, населяющими этот мир, следует придерживаться осторожности — в соответствии с их уровнем развития и их действиями. Не будет здравым смыслом, например, подойти к дикому тигру и обнять его!... Также и с людьми, чей статус мудрости нам неизвестен, — с теми лучше быть настороже... Пусть сердца будут вместе, но тела держите на расстоянии. Вначале должен быть здравый смысл...

* * *

Моя цель — это установление Санатана Дхармы с верой в единого Бога, что проповедовалось основателями всех религий. Поэтому никому не надо отказываться от своей религии и обрядов, но надо — через них — поклоняться Единому Богу!

Я проповедую только эту единую Религию Любви для всех, которая только одна может

интегрировать человечество в братство людей под опекой Бога-Отца!

Я возвеличиваю язык сердца, вне интеллекта связывающий человека с Богом, и совместную жизнь в мире гармонии!

На этой основе Я хочу построить единое человечество без каких-либо религиозных, кастовых или иных барьеров во всеобщей Империи Любви, которая позволила бы Моим приверженцам ощутить весь мир как свою собственную семью!

Познание своего Высшего «Я» является целью духовной практики. И Путь к Богореализации — это и есть Путь от самих себя к своему Высшему «Я». Этот Путь пролегает в *бездонность*; его не найдёшь во внешнем материальном мире.

Правильная медитация — это слияние всех мыслей и чувств с Богом.

Достойные плоды медитации... — это когда все действия проистекают из Сознания Бога, а не из ума человека.

Медитацию можно представить как лодку, которая смогла бы безопасно перевезти нас через бушующее море наших жизней на другой берег. «Другой берег» — это и есть Самореализация, Богореализация, Освобождение, Нирвана — все эти слова имеют одно и то же значение: слияние частного, обособленного — с Абсолютом.

Слияние с Абсолютом означает удаление вуали неведения, т.е. иллюзии дуального существования дифференцированного частного — в противоположность Единому Абсолюту.

Абсолютное, проявленное в частном, можно наблюдать в жизни Аватара.

Понятие *медитация* включает в себя любые средства, целью которых является устранение иллюзии, что Бог и суть каждого человека, как и суть целого материального мира, — различны.

Заключительная стадия медитативной практики наступает, когда частное теряется во Всеобщем, индивидуальная самоидентификация исчезает — и остаётся только Бог. Её нельзя достичь лишь через умственные усилия. И она приходит только по Милости Божественного.

Сатья Саи Баба́ — САНДЕХА НИВАРИНИ — РАЗРЕШЕНИЕ СОМНЕНИЙ [9]

Я, Саи Баба из Ширди, пришёл снова; до сих пор Я был занят приготовлением пищи, а теперь Я пришёл пригласить вас к укрепляющей и очищающей трапезе!

... Медитируй на Параматман — как на Гуру!...

Если ты принимаешь Параматман как Гуру и осуществляешь садхану (духовное ученичество) с непоколебимой любовью, то Сам Бог предстанет перед тобой... и даст упадешу (наставления, посвящения в духовные знания). Или Он облагодетельствует тебя тем, что в результате выполнения садханы ты встретишь сатгуру (истинного гуру).

... Это — не признак сатгуру давать упадешу всем подряд, кто приходят..., без учёта их прошлого и будущего, без определения подготовленности ученика, без его проверки.

Есть четыре типа людей, которые пытаются найти ошибки у Господа:

1. Люди, не интересующиеся темами, относящимися к Богу.

2. Люди, не выносящие — из-за присущей им личной злобности — величие других.

3. Те, у кого нет ни личного опыта, ни каких-либо знаний — и поэтому они просто фабрикуют истории, основанные на слухах, которым они абсолютно верят.

4. Люди, которые приходят с какими-то мирскими желаниями и... обвиняют Господа как причину неудач в их собственных судьбах.

* * *

Всё имеющееся в (твоем) распоряжении время следует использовать для святых целей, его нельзя тратить зря!

Нужно любить Господа!... Любите Его!... Ты должен ясно Его представлять! Наконец, растворишься — чтобы слиться с Ним! Каждый должен иметь только одно это всеохватывающее желание!

Когда Ганг или Годавари достигают моря — исчезают их собственные названия, вкус воды, ширина и глубина — и они приобретают название, вкус и глубину моря, в которое впадают.

... Каждый должен совершенно разрушить осознание отдельного «я»!... Когда ты утвердишься в этом ощущении Единства — ты узнаешь, что ничего отдельного нет вовсе!

Только когда в тебе так много «я» — тебе необходима чья-то поддержка! Правда?

Если всё — Единство, то зачем искать другое «я»?

Для проступков, совершённых по невежеству, покаяние — это путь исправиться и получить прощение. Не повторять такие поступки — это признак духовной силы!

Сатья Саи Баба́ — ПОУЧЕНИЯ [7]

Лишь погружённое в Покой духовное сердце может излучать чистую любовь! Тогда — осознание «Всё есть Бог» становится естественным для тебя!

Духовное самосовершенствование может даровать безграничную силу.! В этом — секрет закона жизни в Мироздании!

Принеси свою любовь Богу — и возьми Божественную Силу!

Если ты считаешь Высшее Сознание своим Гуру и практикуешь духовные дисциплины с неизменной любовью в душе — то Господь Сам явится тебе и даст советы!...

Лишь тот, кто любит Бога, — может понять Его! Того, кто любит Бога истинной любовью, — может понять лишь Сам Бог! Другие не в состоянии понять такого человека! Поэтому не обсуждай с теми, кто не веруют, вопросов, связанных с твоей любовью к Богу!

Самая первая духовная дисциплина — это поиски собственных недостатков и слабостей и попытки избавиться от них.

Помни: пока ты не познал Высшее Сознание — мир будет оглушать тебя своим шумом, смущать твой ум. Но, как только ты вступишь в *глубины* Духовного Царства, — всё становится ясным и в тебе пробуждается знание истинной природы Духа. А до той поры ты будешь постоянно ввязываться в ничего не значащие споры, в соревнования тщеславий.

Дух — един и только один! Писание и пророки известили об этом, и в этом не следует сомневаться!

Выбрось из своего ума всё, что тебе мешает!
Обрети своё истинное «Я» (Атман) — и Господь
поможет тебе достичь Его Царствия!

Страдания и испытания — вот средства, с
помощью которых достигается очищение.

... (Садхана) предполагает внутреннюю и
внешнюю чистоту.

Сделай первый шаг: очищай свой ум!...

Учись, ... как жить, не причиняя страданий
другим и не страдая сам!

Прекрасно всё, что даёт вам здоровье,
радость! Но не опускайтесь до вульгарных
развлечений!

Божественная Любовь сделает вас
скромными, она побудит вас поклониться при
встречах с величием и славой! Тот, кто не
преклоняется ни перед чем, — заражен вирусом
эгоизма в его худшей форме!

Существует любовь,... искажённая
стремлением к мирскому комфорту. А есть ещё
любовь искренне ищущих. И — любовь мудрецов —
молчаливых и умиротворённых, сознающих, что
всё есть Бог.

Бог — словно волшебное дерево, которое
даёт, что ни попросишь! Но, чтобы попросить, —
надо подойти поближе к дереву!

... Достигнув *глубин* Океана, ты увидишь, что
там — совершенный покой, умиротворённость!
Волнение, шум — всё это — в более высоких слоях!

Ты изучаешь разные предметы, но ты должен
постичь тайну Божественного Покоя!

Истинный Покой постигается лишь в *глубинах*
Духа с помощью тренировки ума и веры в Единое
Основание всего этого кажущегося разнообразия!

Делай любое дело, ощущая себя актёром на
сцене, отстранённо смотри на себя и свою роль со
стороны! Помни, что всё это — лишь пьеса, что

Господь дал тебе эту роль! Играй её, как следует, это — твой главный долг! Он поставил пьесу — и Он с наслаждением смотрит её!

Никогда не называй себя грешником, рождённым во грехе или зачатом в нём! Такое самообвинение — не к лицу тебе!... Ты выполняешь здесь Его Волю, Его План, Его Закон!

Вот четыре прегрешения, которые часто совершает язык человеческий: бранится, ищет недостатки в ближних, лжёт и слишком много говорит.

Принимай мир таким, как он есть, и никогда не требуй от него, чтобы он соответствовал твоим желаниям или стандартам!

Аватар берёт человека и бросает его в плавильный тигль — чтобы отделить шлак и второсортные металлы, снижающие его истинную ценность!

Если ты обрёл совершенный Покой — то мир предстанет твоим глазам спокойным и безмятежным местом. Если же ты не обрёл совершенного Покоя — то мир для тебя полон диссонансов.

Пусть все идут с разной скоростью; Господь указывает лишь направление Пути.

Сатья Саи Баба́ — ПРЕМА ВАХИНИ — ПОТОК СВЯТОЙ ЛЮБВИ [8]

Каждый, кто стремится достичь Вечности посредством бхакти (любви-преданности к Богу), — должен стараться обрести следующие качества: он должен держаться подальше от суеты, жестокости и лжи этого мира и практиковать Истину,

Правдивость, Любовь и Спокойствие! Это — по-истине — путь бхакти! Те, кто ищут единения с Господом, те, кто хотят благосостояния миру, — должны признать ничего не стоящими и отбросить такие понятия, как хвала и порицание, положительная и отрицательная оценка, процветание и неблагоприятная обстановка!

Каждый, будь то учёный человек или безграмотный, должен испытывать непреодолимую потребность познать Бога!

В качестве Покровителя в вашей борьбе на пути духовного развития вы должны взять самого Парамешвару (Бога-Отца)!

... Те, кто стремятся достичь святого Общения с Господом, должны выработать определённые привычки, дисциплину и качества. Обычный и привычный образ жизни — не приведёт к Господу!

Каждый человек (в частности) обязан поступать в жизни так, чтобы не причинять боль другим живым существам!

* * *

Перед лицом смерти исчезают и общественное положение, и гордость, и власть.

Смерть не обойдёт никого, кто бы он ни был. Все боятся её. Если сегодня подошла очередь кого-то другого — то завтра будет твоя.

* * *

Тело надо поддерживать и сохранять как средство... Но помните, что вы не есть эти тела, а эти тела — не вы!

Это тело — всего лишь инструмент, орудие, дарованное Господом. И пусть оно служит по назначению!

Многие ученики и отшельники, многие садхаки и санньяси теряли все свои достижения, наработанные за долгие годы борьбы и жертвы, — из-за своей привязанности к «я».

БЛАГОВЕСТИЕ САТЪЯ САИ [1]

Если хочешь придти ко Мне — возвращай любовь, откажись от ненависти, зависти, злобы, надменности и лживости!

Безраздельно веруй в Бога и в себя (в свою способность победить)! Участвуй всегда в добрых делах, благотворительных акциях, говори правду, не причиняй боль — ни словом, ни делом, ни даже мыслью!

Знай, что целью человека является Высшая Душа, Параматман! Направь все усилия на эту Цель, не давай разуму отклоняться от этой Цели! В этом — суть учения всех Писаний! Практикуй лишь такую самодисциплину — и окажется, что ты осуществляешь на практике все Писания!

Такое поведение имеет очарование само по себе! Избегай в твоём поведении, поступках и речах малейшей склонности причинить боль другим, оскорбить или навредить кому-либо!

Посему, о ищущий, направь твои усилия на то, чтобы обрести веру в Бога и боязнь греха!

Через это ты будешь способен отказаться от всех своих мирских желаний и направить сознание к Атману. Когда ты сделаешь это — то обнаружишь, что твоё тело совершенно изменилось. Другие виды энергии теперь будут тебе подвластны!

* * *

Проявленный мир создан и существует лишь благодаря силе Бога. Бог — вездесущ!

Ты лишь воображаешь себе, что видишь всё своими глазами, но, на самом деле, ты видишь всё глазами Бога⁴.

Подобно грунтовой воде, поддерживающей жизнь всех деревьев, — Атман есть основной Источник всякого блаженства, которое испытывает воплощённое существо.

Ты можешь быть действительно здоровым и счастливым, лишь когда ты погружён во вселенную⁵. Если ты находишься в Атмане — то будешь бодр, счастлив и здоров! Если же ты... чувствуешь, что ты — тело, то начинаешь ослабевать.

От поедания мяса человек приобретает агрессивные наклонности и болезни животных... Человек никогда не поднимется на более высокую ступень, если будет потреблять тамастичную пищу...

Не ненавидь и не бойся никого! Возлюби всех людей, чувствуй их горе и их радость, будь счастлив, когда другие счастливы, не ликуй, когда другие в печали!

Никто не имеет права ненавидеть другого или осуждать его! У тебя есть возможность любить и служить этому другому — или держаться от него в стороне. Вот и всё!

⁴ Это — медитативная установка.

⁵ В её многомерные *глубины*.

* * *

Неспешный и упорный — уверенно одолеет путь! Ходьба — самый надёжный способ передвижения! Быстрое продвижение может привести к катастрофе! Чем быстрее движешься — тем больше вероятность катастрофы! Ты должен есть столько, чтобы утолять голод; большое количество еды ведёт к расстройству пищеварения. Так же продвигайся и в садхане: шаг за шагом! Утвердись в достигнутом — прежде чем сделать следующий шаг!

Шудха Адитья — ПОТОКИ НЕКТАРА САТЬЯ САИ [17]

Существуют три стадии концентрации на Мне. На первой стадии вы получаете Мои послания в виде мысленных волн. На второй стадии вы можете слышать Мой собственный голос. А на третьей стадии вы можете слышать Меня, а также видеть. ... Вы можете прогрессировать от стадии к стадии. ... Когда ум неподвижен и безмолвен — Голос Бога может быть услышан.

Любой, кто имеет способность очистить ум от беспокойства, волнения, мыслей и конфликтов и способен держать его в состоянии безмолвного равновесия, — может настроиться на Голос Бога внутри себя.

* * *

Вера — одно, а доверие — другое. Только когда они существуют вместе, наступает положительная реакция от Меня.

Вот к чему должен стремиться каждый преданный: ... точно так же, как вы опираетесь на стену, зная, что она не рухнет, — так положитесь на Меня и зависьте от Меня полностью!

Индрии подобны лошадям: если не сохранять крепкой власти над ними, то они будут блуждать здесь и там. ... Если же индрии контролируются — то страсти также исчезают и ум становится послушным и спокойным. ... Тогда путь для постижения Бога становится свободен.

Все страсти и побуждения остаются с вами даже после смерти. Они так сильны, что вы рождаетесь в этот мир снова для того, чтобы исполнять их. Пока мирские желания остаются — новое рождение неизбежно.

... Я наблюдаю ваш духовный рост и регулирую ваш прогресс. Я знаю ваше прошлое и ту степень духовной эволюции, которая достигнута вами при прошлых рождениях. Основываясь на вашем прошлом развитии, Я помогаю вам в вашей настоящей садхане, направляю и контролирую ваш духовный рост. Я знаю, насколько вы продвинулись в прошлом и как далеко вы должны продвинуться теперь.

Джон С.Хислоп — БЕСЕДЫ С БХАГАВАНОМ ШРИ САТЬЯ САИ БАБОЙ [16]

Покинь штормящее мелководье и уйди в *глубинные воды!* Ибо только там можно обрести покой и вечное блаженство, а также освобождение от круговорота рождений и смертей!

Только мысли о Боге и сильная любовь к Нему — принесут покой! Когда мысли о мирском

ослабевают — мысли о Боге усиливаются. По мере того, как желания мирского устраняются, — покой становится более глубоким.

Без любви — садхана не имеет никакой ценности!... Без любви не может быть (истинной) веры! Любовь находится в духовном сердце и спонтанно возникает оттуда.

Стопроцентная вера в Бога возникает из Атмана⁶. Полная вера — непоколебима! В боли и страдании (такая) вера в Бога остаётся полной.

Единственное, что имеет ценность, — это сама Любовь⁷!

Атман в Его Чистоте может быть воспринят, когда препятствия к чистому видению устранены духовной практикой, садханой.

Есть две темы, о которых нужно помнить: о смерти и о Боге. И — две темы, которые нужно забыть: зло, причинённое нам другими людьми, и добро, которое мы сделали другим.

Конечно же, о смерти нужно помнить постоянно! Ибо тогда будет сделано много хорошего и много дурного можно избежать!

Все сложности возникают от отождествления с телом. Поскольку именно ум сплёл сеть отождествления с телом — он и должен изменить свою направленность и начать поиск своей истинной природы через самоанализ, различение и отречение.

... Ум и Бог могут слиться.⁸

⁶ То есть, если подвижник научился сливаться с Атманом или с Параматманом.

⁷ Бог как Любовь.

⁸ Это достигается через Слияние с Творцом именно всеми дань-тянами. Более конкретно: вначале Слияние совершается именно развитым духовным сердцем, начавшим своё развитие из среднего дань-тяна (чакры

Лучший способ начать — это обратить направленность мышления — на духовную тему.

Природа ума — быть чем-нибудь поглощённым... Человек создан — чтобы усердно трудиться. Если кто-нибудь усердно трудится в служении Богу тем или иным образом — ум не будет иметь возможности быть занятым бесполезными, пустыми мыслями. Всё сводится к вопросу: каков объект желания? И если рассматривать Бога как единственное желание — всё будет прекрасно!

Если желание в медитации будет направлено на Единение с Богом — ум естественным образом успокоится.

Если желания, направленные к мирскому, отсекаются — это автоматически исчезает.

* * *

Счастье существенно для Богореализации!

Это — не просто недостаток, если человек несчастлив! Это — недостаток, который является одним из наиболее серьёзных! Это — препятствие к самореализации!

В большинстве случаев люди несчастны из-за мирских устремлений, привязанностей, наслаждений. У них — слишком много интереса к мирскому! Чтобы избавиться от этого недостатка — человеку надо указать на серьёзность недостатка.

В действительности, горе и боль порождаются мирскими желаниями. Средство излечения — в том, чтобы развернуть... желания — к Богу: желать Бога!

анахаты), затем в Слияние — с помощью специальных приёмов буддхи-йоги — вовлекается и всё ценное из остальных дань-тянов.

Бог не ограничен только одним местом. Бог — везде, и Его можно найти повсюду! Но это возможно только для тех, кто имеют чистые сердца! Под последними Я подразумеваю такие духовные сердца, в которых есть любовь.

Желание, направленное к объектам материального мира, производит удовольствия и страдания. В то время, как желание, направленное к Богу, — дарует блаженство и не производит никакой боли!

... Очень важно быть обращёнными лицом к Богу — чтобы стать Им!

Всё — дар Бога! Любой опыт, данный Богом, — является хорошим!

(Обладатель) духовного зрения — это Бог. Достигните Его — и духовное зрение откроется!

Некоторые духовно ищущие подвергают себя тапасу или другим различным формам аскетизма, которые мучают и ослабляют тело. Это — неправильно! Здоровое тело — это основа здоровых мыслей!

* * *

Когда Бог приходит, принимая человеческую форму, — очень трудно воспринимать Его как Бога. Человек видит то тело, затем своё тело — и не может не соотнести их и не поставить то тело на тот же уровень, что и себя.

Люди, имеющие истинный опыт Боговидения и Самореализации, есть даже сейчас. Они не путешествуют по миру, собирая себе последователей. Они остаются в тишине, вдали от публики и заняты садханой. Если бы вы вдруг нашли такого человека и попросили бы его

руководства — он бы не проявил к вам никакого интереса.

Если тщательно проанализировать жизнь многих «гуру», которые живут в миру, можно обнаружить, что у них есть мирские желания и проблемы. Их знания заимствованы из книг и от других людей. У них нет истинного Божественного опыта, о котором они говорят. Такие люди попадают в болото сансары, в круг рождений и смертей, — так же, как и вы. Как они смогут вытащить вас на твёрдую почву?

В настоящее время Бог — единственный Гуру! Обратитесь к Нему — и Он покажет вам Путь! Он — всегда в ваших духовных сердцах, готовый защитить и направить вас!

«Гуру» означает: «тот, кто устраняет тьму». Только Бог может устранить тьму внутри вас!...

* * *

Только через страдания... (люди) могут убедиться, что нужно обратиться *внутрь* и заняться самоисследованием⁹. Без обращения *внутрь* и самоанализа они никогда не смогут избавиться от страдания!

Искренней раскаянностью все грехи могут быть смыты! Божья милость — отзывчива! Если у Него есть желание простить — ничто не может помешать!

⁹ Речь идёт, разумеется, не о различных психиатрических вариантах «психоанализа», а о развитии себя в рамках раджа- и буддхи-йоги, о познании *глубин* многомерного Абсолюта в собственном развитии духовном сердце.

Несмотря на прошлые прегрешения, если есть глубокое раскаяние и любовь к Богу, — грехи смываются, и природа человека очищается.

(Следует) рано вставать, рано ложиться — для того, чтобы ум был ясный и бодрый.

В случае с почитателем, который имеет чистые мысли и чистое сердце и который полностью отдал себя (Богу)... — (Бог) полностью берёт ответственность за его жизнь и заботится о нём. Но если у человека большое эго и он полагается на желания эго, а не на (Бога)... — тогда... (Бог) держится от него на расстоянии и не вмешивается..., но позволяет человеку делать всё, что он желает.

Всегда... относитесь к человеку настолько хорошо, насколько вы способны!

Дети должны начинать обучаться «с алфавита»; начинать следует с их уровня восприятия.

* * *

Не каждый цветок раскрывается, когда поднимается солнце; только некоторые готовы к этому! Есть фактор зрелости. Не все плоды на дереве созревают в одно и то же время.

Бог — Наитончайшее из тончайшего...

В настоящей погружённости в Бога — человек отстраняет все формы и сливается с Богом.

Сатья Саи Баба́ — ДЖНАНА ВАХИНИ — ПОТОК БОЖЕСТВЕННОЙ МУДРОСТИ [12]

Десять миллионов солнц не могут сравниться с Сиянием Параматмана!

Специальные практики успокаивают беспокойный ум, в результате чего появляется способность ощущать блаженство Атмана...

... Мудрые люди знают, что мирская радость быстротечна. Им достаточно Атмана, чтобы удовлетворить потребность в счастье — полным и постоянным!

Если джнани (мудрец) принимает благие решения, если его цели и побуждения чисты, — он будет наделён особыми силами, с помощью которых получит всё, что бы ни пожелал!

У джнани нет и следа ненависти! Он любит всех, он не загрязнён своим эго, его поступки соответствуют его словам.

Сокровище (мудрости) даёт вам право получить статус и звание Брахмана, которое будет присвоено вам немедленно!

Причиной болезней служат ваши действия, они (болезни) порождены (в том числе) неправильными режимом и диетой, они множатся с ростом неправильных поступков.

ЖИЗНЬ БХАГАВАНА ШРИ САТЯ САИ БАБЫ [19]

Служение другим — это служение себе, поскольку другие — это всё тот же я в другой форме и под другим именем.

Ежедневно включайтесь в исполнение долга, предназначенного вам, осознавая живое присутствие Бога, Который всегда находится рядом с вами.

Не стремитесь к обретению семи сиддх¹⁰, они могут только завести идущего в трясину иллюзий.

Тело — это сосуд, вместилище Господа, это — лодка, на которой человек преодолевает океан рождений и смертей... Поэтому его надо содержать в отличном состоянии.

... Приходящие к Нему получают только то, что они сами просят и выбирают для себя.

Истинный адепт должен победить эмоции, истинный отшельник должен культивировать интеллектуальную силу, ... развивать силу ума.

Сатя Саи Баба — ПРАШАНТИ ВАХИНИ. ПОТОК ВЫСШЕГО МИРА [28]

Тело — недолговечно. Но через него можно осознать находящийся *внутри* Атман. ... Вот — главная задача человека!

Понимая это, старайтесь всегда заботиться о своём теле и беречь его!

¹⁰ Сверхспособностей.

Целью и следствием любого вашего действия должно быть обретение мудрости! Прогресс каждого конкретного человека обеспечивается деятельностью, выполняемой с использованием различения.

Но прежде всего — человек должен быть обучен технике *шанти* и *сантоши*: покоя и счастья!¹¹ Они не зависят от внешнего — видимого — материального мира.

* * *

Вы должны найти убежище в Атмане и исследовать природу Атмана — своего истинного «Я»!

Люди, обманувшиеся привлекательностью пракрити (материи)... бредут на ощупь в своём незнании Атмана и барахтаются в материальном мире — между тремя гунами. С другой стороны, просвещённый человек, ищущий истинную Реальность, отбрасывает сию мерцающую иллюзию и обретает — при условии *шанти* — Блаженство в Атмане!

Вы не должны восторгаться ничем иным, кроме Блаженства Океана Безраздельного Единого Божественного Атмана!... Вы должны посвятить свою жизнь борьбе за это Блаженство и переживанию его! Вы должны заняться изучением дисциплины, необходимой для его обретения!

¹¹ Это достигается через овладение искусством психической саморегуляции.

* * *

Избегайте в своём поведении, поступках, словах и мыслях даже малейших проявлений желания причинить боль другим, оскорбить их или навлечь на них потери или несчастья!

Когда вы встречаетесь с кем-то, чей образ жизни неприемлем для вас, — не стоит придирааться к нему, не нужно также смеяться над ним или высказывать своё презрение! Достаточно, если вы будете выполнять свою работу, не будучи затронутыми его появлением. Пусть те, чьё поведение вы не одобряете, идут своей дорогой! Оставьте их в покое!

Это называется отношением невозмутимости.

Устремлённый, испытав озарение любовью к Абсолюту, распространяет это своё отношение — на всё мирское!

* * *

Путь джняны¹² доступен не всем. Он возможен только для единиц из миллионов...

Свободные от привязанностей к мирскому — обладают истинной любовью ко всему! Их любовь (постепенно) становится не только чистой, но и Божественной!

Но она возможна лишь при условии *шанти*!

Человек, несомненно, может достичь Господа, если избавится от всякой *раги* (страсти и привязанности) и если он займётся деятельностью, указанной выше!

Разумеется, отречение... не означает отказ от домашнего очага и семьи, от высокого положения

¹² Истинной мудрости.

или даже от целого королевства. Но оно есть (переключение себя на) осознание Божественного!...

Считайте своей Целью — Единый и Неделимый Океан¹³!

Самое мудрое — это забыть о поверхностных волнах — и направить своё внимание в *глубины* Океана! Только тогда вы сможете достичь *шанти* и счастливо плавать в глубокой спокойной воде!

Просто безделье, провозглашаемое специальной одеждой и бритой головой, — это ведь вообще не санньяса! *Шанти* не означает бездеятельность, т.е. просто инертную жизнь, состоящую из поглощения пищи и отправления естественных потребностей. И вам не следует тратить свою жизнь только на еду и сон, говоря себе, что Господь, мол, придёт на помощь, когда в этом возникнет необходимость. Нет! Вы должны подняться и начать работать!

Бог помогает тем, кто помогают сами!...

Отбросить же надо всё, что находится вне служения Господу!

Сатья Саи Баба́ — СУТРА ВАХИНИ [29]

(Следует достичь)... состояния выдержки и терпения, при котором человека не затрагивают и не огорчают невзгоды и потери, неблагодарность и злодеяния, проявляемые по отношению к нему другими. Фактически, человек (тогда становится) счастлив и спокоен, потому что знает, что всё происходящее — результат его собственных действий, которые теперь возвращаются к нему, и он рассматривает тех, кто причиняют ему

¹³ Океан Божественного Сознания.

страдания, как своих друзей и доброжелателей. Он ничего не предпринимает в ответ и при этом не желает им зла. Он переносит все удары судьбы терпеливо и с радостью.

Обусловленная соответствующей гуной реакция обиженного человека, кем бы он ни был, — это отплатить тем или иным образом тем, кто причинили ему боль: навредить тому, кто сотворил ему зло, оскорбить тех, кто оскорбили его.

Тот же, кто ищет внутренний путь очищения и развития,... — тот должен избегать такой реакции. Отвечая ударом на удар, злом на зло или оскорблением на оскорбление, человек лишь увеличивает своё кармическое бремя, которое ему придётся переживать и искупать в будущем.

Если человек платит злом за зло — он никогда не сможет облегчить тяжесть (своей) кармы; от этого она только становится ещё более тяжёлой.

Поэтому... (надо учиться) делать добро обидчику!

* * *

Далее мы рассмотрим... устремлённость к *Мокше* (освобождению от страданий и обретению Высшего Блаженства).

Это состояние не может возникнуть в результате обладания богатством, или учёностью, или даже за большие деньги. Оно не может появиться благодаря хорошему здоровью, обладанию многочисленным потомством, совершению обрядов и ритуалов, рекомендуемых в священных писаниях, или актам благотворительности... Мокша может быть получена только от преодоления невежества (аджняны).

Только успех на пути к высшему знанию может принести Освобождение!

Если говорят, что Освобождение... можно получить, омывшись в водах священных рек, — то что тогда можно сказать о рыбах и других водных обитателях, которые проводят в этой воде всю свою жизнь?

Если считается, что несколько лет, проведённых в горных пещерах, ведут к Освобождению, — то чего достигают находящиеся там летучие мыши и другие дикие животные?

Если посредством аскетических практик, когда человек питается только корнями и клубнями и жуёт листья ради поддержания своего тела, можно достигнуть Освобождение — то должны ли мы утверждать, что и козлы, питающиеся листьями, и свиньи, роющие землю в поисках клубней, также достигают Освобождение?

Если намазывание всего тела пеплом провозглашается как аскетизм — то могут ли и собаки, и ослы, которые перекатываются в кучах золы и пыли, претендовать на Освобождение?

Такие убеждения и практики — лишь признак жалкого и ничтожного непонимания!

Нет! Необходимо сосредоточиться на достижении Атма-джняны — постижении вечной универсальной Атмической Реальности!

* * *

Индивид, верящий в то, что он отделён от Целого, Всеобщего, — подвержен мирским желаниям и отчаянию, любви и ненависти, печали и радости. Он увлечён миром имён и форм. Такой человек характеризуется как “привязанный”...

Следовательно, он крайне нуждается в Освобождении!

Но, чтобы стать Освобождённым, — он должен избавиться от таких зависимостей и от привязанности к пракрити!

Человек должен настойчиво и последовательно прилагать усилия для достижения этой победы! Он должен успешно продвигаться от грубого уровня — к тонкому!

Внутренний мир не столь легко постижим для человека, как внешний. Возможно, только один из множества, один из миллионов, — достигает внутренней Атмической Реальности.

Но это — есть наивысшее достижение, которое делает жизнь значимой, полной смысла, стоящей!

Люди... рассматривают богатство, могущество и известность — как нечто наиболее существенное. И они стремятся к этим целям всеми доступными им средствами. В этой борьбе человек впустую растрчивает бесценные человеческие возможности, которыми он наделён! Помимо этого растрчивания отведённых ему лет жизни, он погружается всё глубже и глубже во мрак невежества,... игнорирует и теряет понимание своей истинной природы!...

Сатья Саи Баба — ЙОГА ДЕЙСТВИЯ [13]

Всегда желайте всем только добра!

Любите всех!

В этом Я являюсь для вас примером! Я люблю всех людей! Я люблю даже грешников! Я люблю всех тех, кто критикуют Меня! Я люблю тех, кто

смеются надо Мной! И поэтому Я всегда счастлив, чрезвычайно счастлив!...

В ... любви нет и следа эгоизма!... (Любовь) отрицает какие бы то ни было корыстные устремления!

Моё единственное желание — ваше блаженство!

Полнота Божественной Энергии явилась человечеству в облике Сатъя Саи для того, чтобы пробудить дремлющую Божественность в каждом человеке! Я никогда не оставлю вас! Я пришёл помогать вам, сопровождать и поддерживать вас! Я, безусловно, выполню Свой долг по отношению к Моим детям, но буду благодарен каждому Моему чаду, которое поможет Мне выполнить Мою Миссию!

Фактически, для Меня не существует таких географических понятий, как «далеко» и «близко»: Мои «далеко» и «близко» не измеряются в милях и километрах! Близость ко Мне нельзя приобрести физической близостью. Вы можете находиться рядом со Мной — и, вместе с тем, быть вдалеке от Меня. Вы можете находиться далеко, очень далеко от Меня — но быть близкими и дорогими Мне! Где бы вы ни были, если вы придерживаетесь веры, справедливости, мира и любви, — вы рядом со Мной, и Я рядом с вами! И именно этими качествами измеряется ваш Путь ко Мне!

Перестройте свою жизнь так, чтобы Я был доволен вами!

Не растрачивайте время на пустую болтовню, говорите спокойно, говорите ласково, говорите как можно меньше!

Служите всем — как братьям и сёстрам!...

Занимайтесь духовной практикой (садханой), шаг за шагом продвигаясь к собственному Освобождению!...

... Человек не должен вымаливать у Бога исполнения мелочных и пустяковых желаний! Любовь Бога — превыше всех иных ценностей и желаний!

* * *

Нет в мире ничего, что не являлось бы проявлением Бога! Не сомневайтесь в том, что весь космос проникнут Богом и всё заключено в Нём! Нет ни одного атома во вселенной, который не был бы пронизан Божественным!

Мы пытаемся найти Бога, ищем Его по всей вселенной, но не пробуем отыскать Его в нас самих, где Он и пребывает!... Когда вы «откроете» самих себя — прекратятся все ваши причитания, и вы достигнете высшего счастья!

Наивысшая обязанность человека — наслаждаться блаженством Атмана!

Почему... необходимо стремиться к очищению сознания? Представьте себе колодец с настолько грязной и мутной водой, что нет никакой возможности увидеть его дно. Человеческое сознание подобно этому колодцу. Атман находится в самой *глубине* нашего сознания. Но познать Его можно только тогда, когда сознание прояснится!

Служение без корыстных устремлений является первым шагом по пути к духовному прогрессу человека. Оно подготовит вас к преодолению различий, искусственно насаждаемых историей и географией, и к осознанию того, что человеческое сообщество — едино и неделимо.

Любая деятельность, совершаемая исключительно для личного блага,... представляется бессмысленной!

Если вы не ощущаете... стремления (помогать) при виде боли и болезни человека или его уклонения от его прямого пути праведности — как можете вы объединять (в себе) решительность, преданность и самоотверженность, необходимые для служения невидимому, непознанному и таинственному Богу? Если вы не любите человека — в вашем сердце духовном не будет места для любви к Богу! Презирая брата-человека, вы не можете в то же самое время поклоняться Богу! Если же вы попытаетесь сделать это — Бог не примет такого лицемерия!... Сердце, которое остаётся равнодушным при виде людей, пойманных в сети невежества, болезней и лишений, следует назвать демоническим; назвать его «сердцем зверя» означает оскорбить зверей!

... Направляйте ваши умы и ваши помыслы к Богу — тогда вы будете окружены прекрасными людьми, а ваши таланты и способности начнут развиваться!

Для начала, почитайте всех людей детьми Бога, своими братьями и сёстрами!

Развивайте свою способность любить и всё время стремитесь к благополучию человечества!

Любите — и будете любимы в ответ!

Ненависть никогда не станет вашим уделом, если вы будете распространять любовь и смотреть на всё с любовью!

Если вы хотите обрести Меня — развивайте в себе любовь, откажитесь от ненависти, зависти, гнева, высокомерия и лжи!

Мы должны развивать мир и покой внутри себя!

Стремление критиковать и обвинять других — происходит от эгоцентризма!

Нам следует быть посланниками мира, а не монстрами, распространяющими ненависть и насилие!

Ум человека, не вовлечённого в служение, подобен мастерской дьявола!

... Жизнь в служении не приносит ни славы, ни известности, не ублажает эго и не помогает достичь каких-либо личных целей.

Служение, осуществляемое с корыстными целями, не является служением вообще!

Только через познание и служение — человек может трансформировать в себе животные начала!

В человеческой жизни ум, постоянно занятый мыслями, имеет наиболее важное значение. Все несчастья возникают от непонимания работы ума. Ум постоянно занят мыслительной деятельностью. Эту важнейшую функцию ума необходимо правильно понять. ... Ум называют причиной, по которой человек может быть как скован, так и освобождён. Устремлённый к Богу ум становится средством освобождения. Если же вы направляете ум на мирские проблемы — он лишь сковывает вас..., приводит к привязанностям.

Служение — лучшая духовная практика для того, чтобы искоренить порочные пристрастия ума!...

Основным критерием служения является жертвенность. Эгоизм должен стать первым из тех качеств, которые будут принесены в жертву.

... Любовь... должна напоить своим нектаром все ваши речи, деяния и помыслы! Выходите из медитации личностью, ещё больше наполненной любовью!

Вы не должны привносить Бога откуда-то извне: ведь Он постоянно находится *внутри* вас! Эта истина должна быть вашим собственным

открытием, вашим собственным сокровищем, вашей собственной силой!

Человек должен осознать, что он рождён не для мирских удовольствий, а для того, чтобы принести своё эго в жертву и испытать радость от такого отречения и жертвенности! Это — тайна человеческого рождения.

Совершайте только те деяния, которые приносят вам благо! Не нужно никого ненавидеть или причинять кому-либо боль!

Всегда рассматривайте себя как слугу, а не как господина! ... Нет радости в том, чтобы быть господином!

И там, где существует любовь, — там вне всякого сомнения, присутствует Бог! Пусть потоки вашей любви становятся всё шире и шире, сильнее и сильнее!...

* * *

Человек должен уметь вести полноценную жизнь как с достаточным, так и с ограниченным запасом денег.

Ешьте только то, что вам необходимо. Не будьте жадными! Не берите больше, чем можете съесть! Не выбрасывайте остатков, потому что бесполезная трата пищи — это великий грех!

Не швыряйтесь деньгами, ибо пустая трата денег является злом!

Не следует тратить время попусту. Нужно использовать его с наибольшей пользой! ... Понапрасну теряя время, мы теряем наши жизни!

Как мы растрачиваем свою энергию? Созерцая дурное, слушая дурное, злословя, предаваясь злым помыслам и совершая зло — вы растрачиваете свою энергию!

Помните, что каждое действие, связанное с любовью и служением, — приближает вас к Богу! А с каждым проявлением ненависти и жадности — вы удаляетесь от Него всё дальше и дальше!

Начиная любое служение, вы должны с корнем вырвать любые эгоистические мотивы, избавиться от ощущения «мое» и «твое», сжечь дотла гордость, порождаемую ощущением, что предлагаемое вами служение направлено на более бедных и менее удачливых, чем вы!

Какое бы служение мы ни совершали, оно должно быть бескорыстным!...

В служении не должно быть ничего показного!

Служите не ради награды, привлечения внимания или благодарности, не ради того, чтобы испытать гордость от своего богатства, способностей, положения или авторитета. Единственное побуждение к служению — это любовь!

Не стоит гордиться тем положением в обществе, которое вы занимаете!

Служение человеку является служением Богу!

Всё, чем одарён человек, должно быть посвящено служению человечеству, всем живым существам!

Возложите свои таланты к Стопам Бога, пусть каждое ваше деяние будет цветком, лишённым копошащихся червей зависти и эгоизма, — но наполненным ароматом любви и жертвования!

Самым главным предназначением служения является устранение эгоизма. Узрите единство всего!... Служите другим людям, не считая их «другими»!...

Как только человек осознаёт, кто — он, он становится Всем!

... Именно Бог принимает ваше служение!

* * *

Никогда не берите то, что не принадлежит вам!
Ведите простую жизнь! Не способствуйте развитию в себе стремления к «высокой» жизни, безвкусным и вызывающим одеждам и манерам!

Обращайте почтительное внимание на тех, кому необходимо ваше служение!

Следите за каждым своим жестом, каждым нюансом поведения, руководствуясь следующим критерием: одобрит ли это Господь?

Будьте абсолютно уверены в том, что служение является величайшей духовной практикой!

Если вы молитесь о личном благе, не совершая добрых деяний, — Бог лишь выслушивает ваши молитвы, но не отмечает вас Своим Благословением.

* * *

Для обычного человека характерно возвышать себя, принижая достоинство других людей.

Критика других людей является очень большим грехом! Она подобна неизлечимой болезни. ... Стремление критиковать окружающих — подобно раку!

Никогда не критикуйте, не комментируйте и не высказывайте замечаний другим людям! Критикуя окружающих, мы сталкиваемся с многочисленными трудностями! Воздерживайтесь от критики! Не следует поощрять развитие в себе таких качеств, как критицизм и насилие! ... Наполните всё своё естество любовью и смотрите на окружающих глазами, исполненными любви! Именно таким образом вы обретёте любовь к Богу и Его Любовь!

Освободитесь от желания критиковать и причинять окружающим боль! Иначе вы будете пожинать плоды греха критицизма!

* * *

Что бы вы ни делали, где бы вы ни были, помните, что Я всегда с вами и в вас!...

Я пришёл для того, чтобы починить древнюю Дорогу, что ведёт человека к Богу!

... Присоединяйтесь ко Мне!

П.Мейсон, Р.Ленг — САТЪЯ САИ БАБА — ВОПЛОЩЕНИЕ ЛЮБВИ [5]

Сделай один шаг ко Мне — и Я сделаю сотню шагов к тебе! Пролей одну слезу — и Я утру сотню их, катящихся из твоих глаз!

Я недостижим для самых интенсивных исследований, самых тщательных измерений. Только те, которые осознали Мою Любовь и прочувствовали Её, могут сказать, что им удалось мельком взглянуть на Мою Реальность.

Доверь Мне *глубину* сознания — и не имеет значения, является ли оно искажённым, жестоко опустошённым сомнениями и разочарованиями! Я знаю, как излечить его! Я не отвергну тебя! Я — твоя Мать!

Я — ваш! А вы — Мои! Я — в каждом из вас! Я пребываю в каждом сердце, принимаете ли вы Меня, или отвергаете! Я — даже в атеисте, но он об этом узнает лишь тогда, когда победит эту свою болезнь!

Я — там, где бы вы ни были! Здесь же — только Моё тело.

Я всё дарю из Любви! Моя Любовь никогда не ослабевает!

Я говорю о Любви, Я веду тебя по Тропе Любви! Я — сама Любовь!

... Из всего — сердце духовное — вот что самое важное!

Жизнь Саи, послание Саи, идеалы, которые проповедует Саи, урок, который преподает миру Саи, — всё это заключено в одном слове: Любовь!

У себя ищи недостатки, у других — заслуги!

Любовь живёт — давая и прощая; эго живёт — беря и забывая (добро, сделанное тебе другими).

Сердце духовное — это храм Бога!

Милость Господа (к тебе) пропорциональна (твоему) усердию.

Бог — это Любовь; живите в Боге!

Чистое сердце — это внутренняя цель всего служения!

Секрет счастья — не в том, чтобы делать то, что ты любишь, но любить то, что ты должен делать!

Судьба человека — идти от человеческого к Божественности... И на этом пути вы неизбежно встречаетесь с различными препятствиями и испытаниями. Чтобы сгладить этот путь и помочь вам преодолеть затруднения, среди людей появляются и освещают этот путь мудрецы, пророки, высоко продвинувшиеся души, святые и Воплощения Бога. Они ходят среди несчастных искателей, которые потеряли путь и заблудились в пустыне, — и ведут их к уверенности и мужеству.

Некоторые люди — ради этой цели и рождаются и живут всю свою жизнь; они осознают, что родились ради определённой Миссии. Такие проводники, образцы для подражания, учителя, —

появляются среди всех народов и во всех странах. Их вера вдохновляет на высшие идеалы, как если бы их голоса были Голосом Бога, идущим из духовных сердец. Они учат, что существование врозь — это иллюзия, что Единство — вот истинная Реальность!

Иисус показал этот Путь, используя простые и ясные слова. Ещё в начале жизни Он объявил, что пришёл, чтобы осветить духовный Путь. Он нёс этот Свет в Самом Себе. Его знали под именем Иисуса; но люди удостоили Его чести называться Христом, так как они не нашли в Его мыслях, деяниях и словах ни единого следа «эго». Он был чужд зависти или ненависти! Он был полон любви и милосердия, смирения и сочувствия!

Каждый из вас пробивался вверх: от камня — к растению, от растения — к животному, от животного — к человеку. Не скатитесь обратно к облику зверя! Поднимитесь к Божественности, сияющей блеском Любви!

... Человек навлекает на себя очень плохую карму своим безнравственным, незтичным и бездуховным обращением с царством, стоящим ниже нас на эволюционной лестнице... Те, кто считали себя «духовно развитыми», (иногда) выдвигали ошибочную точку зрения, что животные на Земле существуют для использования их человеком... Но животные существуют не ради снабжения пищей человеческих существ. Они отрабатывают свои жизни в этом мире... Животные появились здесь не для того, чтобы стать пищей человека!

Есть только один способ остановить или замедлить растление (людей). Это — распространять, проповедовать и, превыше всего, претворять на практике любовь!...

Не Бог предопределяет (наши) беды (такие, как землетрясения, наводнения, засухи, голод, эпидемии), а человек навлекает их в виде возмездия за свои плохие поступки.

* * *

Никто не может понять (умом) Мою Тайну! Лучшее, что вы можете сделать, — это *погрузиться* в Неё... Окунитесь — и познайте её *глубину*! Вкусите — и узнайте Её *вкус*!

Бог становится человеком (Аватаром) для того, чтобы человек мог стать Богом!

Вы — волны. Я — Океан!

Я пришёл, чтобы восстановить древний Путь к Богу.

Тайный Путь к Освобождению заключается не в мистических формулах и молитвах — а в твоих деяниях!

* * *

Образование должно учить тому, как жить и как творить свою судьбу.

Все люди равны пред Глазами Божьими!...

К каждому существу следует относиться... — как к Божьему чаду!

И нужно изгнать из сознания все ограничивающие нас в этом процессе мысли и предубеждения, касающиеся цвета кожи, классовых различий, различий в общественном положении!

Женщина — наравне с мужчиной — может идти по Духовному Пути.

Идея высокого материального уровня жизни сыграла разрушительную роль в обществе. Эта страсть никогда не будет удовлетворена! Она ведёт

к умножению мирских желаний и последующим страданиям и нервным срывам! ... К собственности, значительно превышающей разумно умеренные потребности, следует относиться как к полученной для управления ею (а не для владения), для поддержки с её помощью братства людей!

Все материалистические попытки уравнивания общества потерпели неудачу. Революцию в человеческом сознании, благодаря которой могут произойти желаемые перемены, принесёт только духовное преображение!

Богатые могут придти ко Мне на условиях абсолютного равенства. Поэтому в ашраме богатые и бедные работают вместе, едят, медитируют и спят вместе, вместе выполняют обязанности слуг и делят суровые условия здешней жизни.

... Богатых неизбежно преследует соблазн, который есть причина и источник человеческой привязанности. Сбросьте ваш груз — вам будет легче идти! Именно духовное, а никак не материальное удовлетворение, в конечном итоге, делает жизнь достойной!

Бог — это Любовь, и самый быстрый и прямой путь к Нему лежит через любовь в действии: в бескорыстном служении людям!

Пусть существуют различные вероисповедания, пусть они процветают, и пусть Слава Господа воспевается на всех языках и на разные мотивы! Уважайте различия между вероисповеданиями и знайте, что они ценны, пока не гасят пламени Единства!

Все основатели религий были... исполненными любви и мудрости! У них были одни и те же цели! Ни у кого не было намерений разделять, разрушать или вызывать беспорядки! Они хотели научить людей обуздывать свои страсти и эмоции, управлять влечениями и направлять возможности разума

в русла, полезные человеку и обществу! Однако догматы и теология исказили эту основополагающую истину и стали причиной сепаратизма и раскола.

Приветствуйте все религии — как родственные!

Обращайтесь к Богу, Который — в вас самих! Черпайте от Него — мужество и вдохновение! Он — Гуру, Который больше всех заинтересован в вашем Совершенстве!

Воистину, не существует ничего, кроме Бога¹⁴! Все формы материи, одушевлённой и неодушевлённой, являются Проявлениями Его Духа, а следовательно — взаимосвязаны. Поэтому должно быть уважительное отношение ко всем видам жизни, включая царство растений и минералов!

Учение... в основе своей имеет четыре столпа, это: Сатья (Истина), Дхарма (Праведность), Шанти (Покой) и Према (Любовь). Все они взаимосвязаны и всех их пронизывает золотая нить Любви.

Мы должны любить, чтобы стать Любовью! Это, в действительности, очень просто! Бог есть Любовь, поэтому слиться с Ним мы можем лишь через служение, на которое нас побуждает любовь!

Есть люди, которые проповедуют пути, (якобы) прямо ведущие к Освобождению. Но только любовь может дать Путь к Освобождению!

Любовь одна только — может преодолеть препятствия любой трудности и в любом количестве! Нет силы более эффективной, нет счастья более удовлетворяющего, нет радости более окрыляющей! Почему? Потому, что Бог — это Любовь, и дело — только в этом!

¹⁴ Бога — в аспекте Абсолюта.

Учение... — это открытая книга; в нём нет ничего непонятного, нет никаких обрядов «посвящения» «избранных». Оно — для всего человечества: как для богатых, так и для бедных, как для образованных, так и для неграмотных. Единственное непереносимое условие — это чистое духовное сердце!

... Мы переходим от «животности» к «человечности». Следующей же ступенью пусть будет Божественность!

Благодаря присутствующему в нас Богу..., потенциально мы все подобны Богу! Чтобы реализовать своё Высшее Начало, следует избавиться от низшего «я»! Единственная цель твоей инкарнации — это распять своё «эго» на алтаре сострадания!

Цель жизни — это расти в любви, умножать эту любовь и слиться с Богом, Который и есть сама Любовь! И лучше всего это делать через служение! Для искоренения эгоизма — нет ничего лучше, чем служение!

Главная суть человека — это Атман. Всё остальное — это банальные вещи, которые мы делим с птицами и зверями.

(Атман) и в тебе, и во Мне есть одинаковый «кусочек Бога», Который всех женщин и мужчин делает братьями и сёстрами. Это так же верно, как то, что все мы — клетки одного Организма... Следовательно, навредить другому — означает навредить себе!

Для каждого... открыта дорога к Богу! Каждый придёт к Нему в соответствующий день и час, придёт через внутренне побуждение, по дороге, которую Бог откроет ему. На этом Пути не надо торопиться, на нём не должно быть принуждения. Духовный рост происходит медленно.

Формальное богослужение, бормотание гимнов, механически привычное выполнение ритуалов — не могут побудить Бога поселиться в ваших сердцах! Освобождение скрыто не в мистических формулах или чётках — а в подвижничестве!

... Нам нужна вера, которая позволила бы взглянуть на самих себя как на детей Единого Бога, имя Которому — Любовь!...

... Конечным продуктом медитации должен быть постоянный контакт с Богом!

... Нет лучшей тренировки духа, чем служение ради искоренения своего «эго»,... это — наша единственная цель пребывания на Земле. Ничего не может быть проще и категоричнее этого!

* * *

Следует признать, что жизнь на данной стадии эволюции — это школа, зачастую — тяжкая школа... А страдание — в большинстве своём — имеет кармическое происхождение.

О боли...: примиритесь с ней, положитесь на Волю Господа, Который решит, останется ли человек инвалидом, или же он выздоровеет. Отбросьте всякие ожидания! Распахнитесь для боли, ибо это — по Воле Божьей, ради вашего же блага! С её помощью, согласно Его плану, растворяются ваши «эго»! Приветствуйте это — как вызов! Загляните вглубь себя — и найдите там силу, чтобы вынести боль и обернуть её себе на пользу!

Зачем беспокоиться, если для того, чтобы сделать из вас прекрасный драгоценный камень, Бог наносит вам удары, плавит, разрезает и ограняет, снимая слой за слоем, — и полученные после этого отходы бросает в тигель страдания?

Я — замешиваю, Я — взбиваю, Я — выпекаю, Я — заливаю вас слезами! Я пришёл, чтобы изменить вас, чтобы полностью вас переделать!

Может быть, сегодня вы видите Меня впервые, но для Меня вы все — старые знакомые: Я всех вас знаю насквозь! Я знаю, почему вы страдаете, сколь долго вам надлежит страдать и когда ваши страдания закончатся!

... Человеку кажется, что смерть — это несчастье... (Но) чаще всего это — отдых для уставшего, убежище для преследуемого, веха для странника и рай для праведника. Хотя она может быть также и уроком для сбившегося с Пути. Но её не надо бояться; она — дар, она — неотъемлемое право!

Я очень счастлив, когда кто-то ко Мне приходит с бременем своего горя, — потому, что он больше всех нуждается в том, что Я могу ему дать. Я прошу вас, чтобы вы, когда упадёте духом от горя и безнадёжности, — пришли ко Мне.

Я могу идти вперёд и назад (во времени) одновременно, Я узнаю всё, что ни захочу... Меня не ограничивают ни время, ни пространство... Законы вашей физики (например) не позволят сотворить что-либо из ничего. Но для Меня эти законы — не имеют силы!... Моя Обитель — весь мир!

В каждый момент Я помогаю тысячам людей.

Когда Я с мужчиной, Я — мужчина; когда Я с женщиной, Я — женщина; когда Я с ребёнком, Я — ребёнок; когда Я один, Я — Бог!

Вы — волны, Я — Океан! Знайте это и станьте свободными, станьте Божественными!

Мы должны придти в мир и любить, пока мы сами не станем Любовью и не сольёмся с Богом, который и есть Любовь! Всё — просто!

Любовь есть фундаментальный закон космоса!

САТЯ САИГИТА. ПУТЬ К САМОРЕАЛИЗАЦИИ И ОСВОБОЖДЕНИЮ В ЭТОМ ВЕКЕ [15]

[Эта книга представляет собой сборник лекций для студентов о Бхагавад-Гите, которые прочитал на языке телугу Сатя Саи. Лекции были записаны, переведены на английский язык, отредактированы, а затем переведены с английского на русский.

К огромному сожалению, в процессе переводов и редактирований эти священные слова, исшедшие из Божественных уст Аватара, местами подверглись большому искажению вследствие некомпетентности людей, которые взяли на себя ответственность за этот труд. И читатели книги должны учитывать данный факт.

Речь идёт не только о типичных для переводов с индийских языков ошибках, таких, как, например, перевод слова «буддхи» — как «разум» или «интеллект» вместо «сознание», или слова «индрии» — как «чувства», хотя это слово на русский язык кратко не переводится: оно означает энергетические «щупальца», испускаемые на объекты восприятия из органов чувств или создаваемые умом.

И не только о таких безграмотностях идёт речь, как исключение в переводе птиц из числа животных, или написание «ариан» вместо «арий», «ариец», или употребление никому не понятных выражений, таких как «вкусовые железы», «чувство ощущения», «утончение разума» (вместо «утончение сознания»), «сознание тела» вместо «осознавание себя телом», т.д.

Но в книге есть и такие грубейшие искажения, как перевод слова «Атман» (в разговорном произношении — «Атма») — как «Самость» (т.е. эгоцентризм). Здесь мы видим пример перевода с точностью до наоборот! Ведь в том-то и дело, что Высшее «Я», к Слиянию с которым призывает нас Бог, достижимо лишь на Пути

уничтожения нами в себе самости (эгоцентризма) и замены её Богоцентризмом!

Разумному читателю должно стать понятно, что извращение Учения Бога, преподнесение от Его имени лжи, — может иметь весьма тяжёлые последствия для начинающих искателей религиозной Истины.

Другой пример такого рода — перевод термина «буддхи-йога» (совокупность высших методов развития сознания) — нелепым сочетанием слов «сила различения»...

Ещё пример — размещение энергии кундалини в копчике... Разумеется, Сатья Саи не мог произнести такого абсурдного утверждения, которое, однако, характерно для невежественной литературы по «йоге» и оккультизму. Объяснить эту ошибку просто: переводчики или редакторы «подправили» слова Божественного Мессии, подвели их к своему уровню понимания...

Ещё сходный пример абсурда — именование Бога «малейшим из малейших»...

К сожалению, аналогичные грубейшие ошибки перевода текстов Сатья Саи характерны и для других книг, изданных ранее тем же издательством.

... Но, всё же, книга (при учёте отмеченных ошибок) представляет высокую ценность. И ниже мы познакомимся с важнейшими — при необходимости, подправленными — цитатами из неё.]

***Внутри вас — находится истинное счастье!
Внутри вас — находится Бескрайний Океан
Божественного Нектара! Ищите Его — внутри
себя!¹⁵... Он... — ваша Сущность!***

**Если вы жаждете счастья и если вы жаждете
мира — вы должны дарить любовь!**

**Только в Любви вы найдёте истинное счастье!
Только в Любви вы найдёте внутренний мир!**

**Поэтому развивайте в себе любовь, живите в
любви! Любовь живёт тем, что даёт и прощает!**

¹⁵ Внутри себя — как развитого духовного сердца.

В мире существует много различных видов знаний. Но превыше всех иных знаний — знание Атмана... Знание своей Сущности — это высшее знание, сокровенное знание!

Мирские знания могут помочь вам получить преходящие мирские удовольствия, но только благодаря знанию своей Сущности вы можете осознать вечный мир и безграничную радость, которые являются вашей истинной природой!

Это знание даёт вам возможность видеть Единство во всём многообразии, которое вас окружает! Оно даёт вам возможность преодолеть мирское существование и достигнуть Бессмертия, которого вы ищите!

Можно быть высоко образованными в мирских знаниях, можно быть великим академиком или великим учёным — но все титулы и достижения не могут даровать истинной мудрости! Чтобы стать истинно мудрым... — надо осознать свою бессмертную Сущность!

Никаким другим путём нельзя подняться над страданиями! Только знание своей истинной Сущности позволяет преодолеть все страдания и несчастья! Только оно дарует полное счастье!

Кто достоин получить это сокровенное знание? Достоин ли ребёнок получить его? Или оно предназначено исключительно для пожилых людей? Даётся ли оно только мужчинам? Или женщины тоже имеют на него право? Воистину, все имеют право познать эту высшую мудрость!

Однако без некоторых мирских знаний вы не сможете получить знание о Вечном. Не следует полностью отвергать светское знание! Культура и светское знание в вас — должны быть в равновесии с духовным знанием!

Бог есть Единство, Он всегда *Один*. Но существует много имён, которые используются для обозначения этой Абсолютной Реальности.

Чтобы осознать Эволюцию Единого во множестве при вечном сохранении Единства — вы должны постоянно практиковать в мыслях Единство, которое стоит за всем этим многообразием.

Только когда вы осознаете это Единство, Единого Бога, стоящего за всеми преходящими именами и формами, — вы достигните того, что истинно ценно!

Могущество Бога — неизмеримо и безгранично!

Он охватывает всю вселенную — плотную и тонкую! И нет места, где Его бы не было!

Вселенная — это Тело Бога.

Но на Пути Преданности недостаточно только любить Бога! Вы должны также заниматься деятельностью, угодной Господу!...

* * *

Следует начать... поклоняться определённому Воплощению или Проявлению Бога. Постепенно, проведя на этом пути некоторое время, вы сможете изменить эту практику и начать поклоняться бесформенному Аспекту Всевышнего.

Если не вырвать на поле сорняки и не подготовить его к возделыванию, то семена никогда не дадут хорошего урожая. Таким же образом, если вы не удалите семена эго..., то все ваши попытки духовной практики будут бесполезны. Вы должны не только любить Бога, но вы должны также любить

все существа и обращаться с ними, как с Богом¹⁶. Поклоняться Богу и причинять вред другим — (это) нельзя назвать преданностью! Это лишь раскрывает глубину невежества такого человека! Такие люди никогда не добьются прогресса на духовном Пути!

Прежде всего, надо понять, что существует Единство, лежащее в основе всего сущего. Затем, осознав это, вы должны жить соответственно, применяя эту великую истину в повседневной деятельности.

Вы испытываете многочисленные страдания потому, что забываете тот факт, что весь материальный мир (тоже) есть «Воплощение Бога».

«Где бы ты ни был, будь то в городе или в деревне, в лесу или в небе, — Я буду твоим Прибежищем! Приди и покорись Мне!» — вот заповедь Господа, а также Его обещание. Как только вы станете принадлежать Ему — Он приютит вас и защитит от всякого зла!

Вам надо приложить усилия, чтобы проникнуть сквозь завесу иллюзии, скрывающую Истину, и найти Бессмертного Господа, пребывающего — во всём Его Великолепии — в вашем смертном теле¹⁷.

С помощью Учения Великих Душ — вы сможете сделать усилия, чтобы найти Бога в себе.

Тело можно сравнить с лодкой, которая помогает вам пересечь океан сансары — океан мирского существования. Эти тела достались вам нелегко. Благодаря бесчисленным заслугам и многочисленным рождениям в других формах, вы сумели получить эти человеческие тела.

¹⁶ Частицами Бога.

¹⁷ В многомерных глубинах, раскрывающихся в развитии духовном сердце.

Использовать их неправильно — значит потерять все заслуги, которых вы добились в своих бесчисленных предыдущих жизнях.

Поэтому этой священной лодкой, которая доставит вас к месту назначения, надо пользоваться очень аккуратно — чтобы благополучно пересечь океан сансары. В этом океане обитают страшные крокодилы и разного рода чудовища, очень опасные для вас. Эти опасные крокодилы — шесть врагов человека — представляют собой: гнев, жадность, вожделение, ненависть, гордыню и ревность.

Сам этот океан есть смесь противоположностей, таких как радость — и печаль, симпатия — и антипатия.

Когда вас осаждают так много крокодилов, самое лучшее средство благополучно закончить своё путешествие — увидеть Единство во всём. Надо твёрдо верить, что... Бог в виде Светящегося Пламени пребывает во всех и всём. Когда вы признаете присутствие Бога в каждом, когда во всём разнообразии вы осознаете Единство, — тогда вы уже не сможете никого ненавидеть!

Любовь не знает ненависти! Любовь свободна от эгоизма! Любовь далека от гнева! Любовь никогда не присваивает — она умеет только давать! Любовь — это Бог!

Если вы хотите быть с Богом — вам следует развить в себе это священное качество!

Если вы хотите увидеть Бога — вам надо лишь погрузиться в Любовь!

Пока река находится далеко от океана, являющегося её источником и целью, она сохраняет своё собственное название и свою индивидуальность. Но когда река сливается с океаном, она приобретает вкус океана, форму океана и принимает название океана. Если вы

хотите стать едиными с Господом — вы должны почувствовать Господа, вы должны приобрести форму Господа, вы должны получить все качества Самого Господа! Только тогда вы сможете стать едиными с Ним! Вы должны почувствовать, что все качества Господа выражаются в вас!

Узнав, что Бог существует, вам надо развить сильное стремление увидеть Его! Иначе все ваши усилия пропадут даром! Вы должны страстно стремиться непосредственно увидеть Господа, предпринимая для этого все необходимые усилия!

Для вас не должно быть ни отдыха, ни покоя души, ни удовлетворённости — до тех пор, пока вы не достигнете окончательной стадии — адвайты, то есть полного Слияния с Богом и осознания Единства с Ним!

Даже получив возможность видеть Господа и говорить с Ним, — вы всё равно ещё не находите полного счастья! Но когда вы полностью сольётесь, соединитесь с Ним — тогда вы получите полное осуществление того, что искали! Ибо тогда вы обретёте безграничные Покой и Блаженство, чем и является Господь!

Что такое преданность Богу? Это — непрекращающийся поток любви к Нему!

Когда любовь направлена к преходящему, это — не преданность, это — лишь форма привязанности. Но когда любовь обращена к Вечному, она становится преданностью!

На пути преданности — только полное смирение даёт возможность дживе¹⁸ расшириться и слиться с Богом!

... Есть нечто, что можно сделать и что произведёт огромное воздействие, которое

¹⁸ Индивидуальной душе.

принесёт истинно значимый результат: надо навсегда утвердить Меня в твоём духовном сердце!

... Любовь — это основа всего! Это — единственное качество — самое главное из всех — которые надо развивать! Все ваши мысли должны погрузиться в это качество любви — и тогда Истина естественно утвердится в ваших сердцах!

Все ваши действия должны быть пропитаны Любовью, тогда дхарма естественно проявится во всех ваших делах!

... Спросите себя: «желательна ли эта мысль — или она приносит вред моему духовному прогрессу?». Преданные должны быть очень внимательны с самого начала и следить, чтобы плохие мысли не бродили в голове!

Для большинства людей невозможно оставаться вообще без мыслей; но когда возникают плохие мысли — можно, по крайней мере, хоть что-то сделать: не давайте им прибежища, не покровительствуйте им! Немедленно преобразуйте плохие мысли в хорошие!

Следите также, чтобы совершать только добрые дела!

Когда же возникает гнев, можно начать исследовать его причину. Оправдан ли он? Помните, что, если в гневе вы обидите кого-нибудь, — вы совершите грех, а это — явно плохо для вас!

Для обычного человека применять эти методы будет очень трудно, но достаточно хоть помнить, когда вы рассердились, — чтоб не пускать тотчас в ход язык и не выплескивать поток сердитых слов. Прежде всего, некоторое время подумайте над происшедшим.

Гнев различными путями ослабляет того, кто пытается заниматься садханой. Если вы сделаете усилие, чтобы контролировать гнев, как только он

возникает, — это усилие укрепит ваши тела и очистит разумы.

Гита¹⁹ заявляет, что слабый — никогда не сможет достигнуть самореализации! Поэтому для того, чтобы обрести познание Атмана, — очень важно добиться полного контроля над привязанностями и ненавистью, мирскими желаниями и гневом.

Пока же вы заняты материальным миром — свет Атмана не будет сиять для вас!

Если вами будет познан Атман в ваших духовных сердцах — вы сможете наслаждаться покоем! Тогда вокруг вас распространится аромат любви и покоя! С другой стороны, если вы наполнены плохими эмоциями, плохими мыслями и плохими делами, — они будут осквернять ваши сердца и заражать других людей этим же ядом! Плохие или хорошие — какие бы эмоции ни заполняли вас и ни находили в вас приют — они скоро распространятся на всех вокруг, и эти люди начнут выражать те же состояния.

Теист вы или атеист — это относится только к вашим эмоциям и верованиям. Что же касается (отношения к вам) Бога, то, если у вас добрые мысли, добрые слова и вы занимаетесь добрыми делами, даже если вы атеист, — вы будете дороги Господу!

Но если вы позволяете мирским желаниям и гневу оставаться внутри себя — тогда, какие бы духовные практики вы ни применяли, они все будут напрасны, ваша жизнь будет потрачена даром!

Любовь обладает следующим выдающимся качеством: она живёт, давая и прощая! В то время, как маленькое эго живёт тем, что берёт и забывает (сделанное вам добро).

¹⁹ Бхагавад-Гита.

Чтобы добиться полной победы над гневом — надо заполнить духовное сердце любовью и сделать любовь господствующей силой в вашей жизни!

Как только вы осознаете, что Обитатель вашего сердца пребывает также в сердце каждого, что возлюбленный Господь... пребывает также в любом другом сердце, — тогда станет невозможным ненавидеть или сердиться на кого-либо в мире!

Если тот же Господь находится в каждом сердце — то как можно на кого-либо смотреть сверху вниз?

Поэтому — полностью погрузитесь в Источник Любви и утвердите Его безраздельно в своём сердце!

Любовь — Божественная Сила, которая всё приводит в действие! С помощью Любви можно легко победить ненависть и гнев! Поэтому всегда живите в Любви!

Гнев может стать источником многочисленных трудностей и подвергнуть вас бесчисленным проблемам! Как только вы впустите в себя гнев — будет невозможно избавиться от него!... Это — самый опасный яд, которому нельзя давать нисколько пространства, позволяя утвердиться в вас!

Если гнев выразится в словах — это может позже привести к бесконечным осложнениям и проблемам! Даже если ваш гнев оправдан и вы защищаете истину — всё равно вам надо научиться выражать эту истину мягко, нежно, приемлемо, чтобы она была принята другим человеком, никоим образом не причинив ему боль!

Далее, давайте подумаем, как поступать с мирскими желаниями? Чтобы победить их — вы

должны научиться жертвовать, вы должны развить в себе самоотречение! Самоотречение не значит отказаться от семьи и уйти в лес! Для самоотречения не требуется отказаться от собственности и стать сannyasi! Но как только вы осознаете... в любом объекте... его преходящую природу и бесполезность в достижении вашей Цели — вы автоматически перестанете его желать!

В материальном мире вы считаете, что богач — самый важный человек. Но в духовном мире материальное богатство не имеет никакого значения! Милосердие — вот качество, которое гораздо важнее, чем всё имущество, составляющее ваше богатство!

Как только вы выработаете непривязанность к объектам чувств — органы чувств не смогут больше связывать разум! Такой разум, будучи свободным от рабства органов чувств и объектов чувств, — чист и не подвержен иллюзиям!

Там же, где есть ощущение «мое», ощущение собственности, — возникает проблема страдания. Если у вас нет ощущения собственности — вы ни чем не привязаны и (потому) не будете страдать!

Не отказывайтесь от самих предметов, от своих действий и от своей деятельности! Просто откажитесь от привязанности, которую вы испытываете к этим предметам, к материальному миру и к вашей деятельности в нём!

* * *

В ваших словах не должно быть никаких изъянов или пороков. Вы должны следить за тем, чтобы всегда говорить правду!

Когда приходит трудное время испытаний — следует научиться, как избегать опасных ситуаций, никогда не говоря неправду.

Всегда помните три принципа:

— Прежде всего, не забывайте Господа!

— Во-вторых, не верьте в мир сей!

— В-третьих, никогда не бойтесь смерти!

И ни о ком не держите плохих мыслей! Полностью контролируйте свои эмоции и держите в голове только добрые мысли!

Используй свой язык нежно, чтобы не обидеть... других! Используйте слова, которые приносят им радость!

Есть и другая функция языка, о которой надо тоже позаботиться. Используйте свой язык для принятия здоровой саттвичной пищи: принимайте пищу, которая полна витаминов и протеина. С другой стороны, когда вы используете язык и чувство вкуса для курения сигарет, для питья алкоголя, для поглощения мяса и т.п., — ... вы... не следуете указаниям Господа!

Только после того, как вы спасёте себя — вы сможете стать инструментом для спасения других!

... Каким бы ни было ваше прошлое, в каком бы нечистом и далёком от святости окружении вы ни были воспитаны, — если вы чисты в своей решимости и полностью отдаётесь Господу — Он вас примет!

Человеческая душа, взрослая до Божественного состояния, становится равной Богу.

Да, человеческое сознание, развившееся до бесконечности, становится равным Созидательному Началу, Которое произвело эту («проявленную») вселенную.

Тело дано вам для осознания Пребывающего в нём.

Всё исходит из Единой всенаселяющей Божественности.

*** * ***

Существует много негативных качеств, которые преданным необходимо избегать. В вас не должно быть никакой привязанности, никакой ненависти или зависти! ... Ревность уничтожает в вас все хорошие качества! Даже если вы раньше были полностью здоровы — из-за зависти в вас вскоре разовьются различного рода физические болезни. Зависть подобна чахотке: так же, как подбирается туберкулёз и пожирает вас, — зависть ослабит вас прежде, чем вы успеете это заметить! Она может проникнуть в вас самыми различными путями и полностью вас разрушить!

Вы должны радоваться счастью других! Вы должны радоваться их достижениям — а не печалиться лишь потому, что у других есть то, чего у вас нет!

Пока в вас есть зависть — вы не сможете сиять светом Любви!

Сегодня человеческая природа такова, что, увидев муравьёв, человек с лёгкостью может их убить. В то же время, когда он видит идола в храме,... — человек ему поклоняется... Вот почему вместо того, чтобы достигнуть (состояния) Махатмы, Божественного человека, — он не может подняться выше своей низшей природы...

Углубляйте в себе веру, стараясь увидеть, что один и тот же Бог пребывает во всех существах! Делитесь любовью..., смотрите на каждого человека с состраданием и любовью! Если вы не усвоите такого подхода во всех своих отношениях с другими — все ваши духовные практики будут напрасны!

Доброта ко всем живым существам — одна из наиболее важных добродетелей человека! Вы должны... учиться доброте и умению применять её в своей повседневной жизни! ... Доброта ко всему живому — это забота о людях и других воплощённых существах, находящихся в беде, и оказание им помощи! Вы должны сделать всё необходимое, чтобы уменьшить их боль, их печаль и их беды! Нет смысла просто бесконечно повторять слово «доброта», «доброта», «доброта»! Но надо применять её на практике, сделав её частью своей жизни!... Вы должны верить, что духовное сердце, в котором живёт доброта, — это подобно храму Бога!

Необходимо, чтобы все ваши мысли и эмоции были священными! Пусть ваши мысли будут направлены на служение другим! Не позволяйте зависти или ненависти проникать в вас! Старайтесь всегда ощущать в себе радость!

Способствовать всеобщей радости и благополучию — вот в чём основа религиозности!

Если вы твёрдо верите, что одно и то же Божество пребывает в каждом духовном сердце, — вы сможете преодолеть любые препятствия!... Такая вера... — это ключ, это — самый корень духовной жизни! Крепко держитесь этой веры!

* * *

Если вы будете твёрдо держаться Бога — вы сможете контролировать всё! А чтобы добиться этого, вам следует практиковать садхану: развивать в себе сострадание ко всему живому — пока забота о благосостоянии других не заполнит всё, что вы делаете в жизни!

Вам также необходимо развивать как внутреннюю, так и внешнюю чистоту — чтобы тело и разум сияли чистотой! Только тогда вы сможете осознать Бога, присутствующего везде и всегда!

Надо остерегаться критиковать других! Необходимо развить в себе твёрдое убеждение, что любая критика, которую вы направляете на другого, попадает прямо к Богу, обитающему в сердце духовном того существа!

* * *

Страх возникает, когда вы видите кого-то или что-то *отдельно от Бога*. Но когда вы осознаете, что в основе всего того, что вы видите, — Единый Бог, страх покинет вас навсегда! Стоит вам утвердиться в осознании того, что Бог присутствует везде и во всем, — и вы навсегда освободитесь от призрака страха!

Существует *Один*, за Его пределами нет второго! Когда вы осознаете это и у вас не будет никаких сомнений — тогда страх перестанет существовать!

Только бесстрашный человек может добиться победы в великих начинаниях! Тот, кто истинно бесстрашен, — будет обладать непривязанностью ко всем объектам мира сего и будет наполнен Любовью Бога. С другой стороны, тот, кто эгоистически подходит к своему телу и своим мирским достижениям, — будет обременён страхом.

Человека, свободного от страха, никогда не будут занимать ни объекты материального мира, ни эгоизм.

Страх смерти — самый сильный из всех страхов.

Видя умирающих, большинство людей впадает в отчаяние. Стоит им услышать о чьей-то смерти — как они, страшась этой вести, стараются заткнуть уши, чтобы не слышать. Даже в 100 лет человек ощущает страх, думая о смерти! Он всегда хочет жить хоть чуть-чуть подольше! Но, сколько бы ему ни хотелось жить, — смерть неизбежна!

Страх смерти не спасёт вас от смерти! Если вы постараетесь отвлечь разум, прячась в мимолетных радостях, — это тоже вас не спасёт! Ваши родственники и друзья не спасут вас, все ваши достижения не спасут вас — ибо все объекты в мире и все люди в нём равным образом смываются потоком смерти! Какой смысл искать спасения в другом человеке, когда он тоже будет смыт этим потоком? Человек, ищущий защиту и убежище, и тот, у кого он ищет убежища, — оба будут смыты потоком смерти!

Почему вас потрясает смерть тела, рождённого, чтобы умереть?

Будь бесстрашен! Предайся мне! Тогда Я позабочусь обо всём остальном!

Вы станете бесстрашными, когда Истина будет познана в самых *сокровенных глубинах* ваших духовных сердец. Речь идёт о восприятии того, что существует только одна Божественная Реальность, составляющая Основу всего!

Когда вы совершите должные усилия, чтобы удалить заблуждения и познать Атман, — вы окупётесь в Нирвану...

Человек, наполненный раджас-гуной, будет всегда и во всём спешить! У него нет ни терпения, ни сдержанности! Он не может ни минуты оставаться в покое и всегда раздражён! И не только это: у него также имеются неограниченные желания. Это всё — характерные черты раджас-гуны. Это становится особенно ясно в сравнении с животными в зоопарке; будь то обезьяна, тигр или лиса, — они ни на минуту не могут оставаться спокойными и уравновешенными!

Ясно, что, когда вы приглашаете Бога в свои духовные сердца, — вы должны тщательно их очистить! Только когда ваши сердца станут священными — Бог с радостью будет обитать в них!

До тех пор, пока две гуны, раджас и тамас, занимают вас, — ваши сердца остаются нечистыми. Эти две гуны постоянно оскверняют и загрязняют духовные сердца. Пока же они нечисты — ... вы не сможете осознать Его присутствие там! Поэтому, прежде всего, вам надо изгнать тамас-гуну, затем раджас-гуну. Тогда в ваших сердцах засияют качества саттва-гуны. Начинайте сейчас, делая все возможные попытки, чтобы выдворить даже самую маленькую частицу нечистоты из своего духовного сердца!

Как избавиться от этих своих внутренних врагов?

Если вы просто убежите в лес или в пещеру, не совершая соответствующих духовных практик, чтобы удалить этих внутренних врагов, — то, нравится вам это или нет, эти тенденции будут продолжать производить мысли и действия, которые вас привязывают к материальному миру.

* * *

То, чему учит Гита, — это... есть действия без личного (корыстного) интереса, когда у вас нет личной заинтересованности в работе, которую выполняете и в результатах, получаемых от неё. Это значит — работать с полной отдачей, вкладывая все свои способности и стремясь к Совершенству, направляя все свои действия на служение Богу и оставаясь постоянно в осознании Бога.

Предположим, кто-то вас оскорбил — но что вы теряете от этого? Не следует реагировать на оскорбления ни раздражением, ни волнением! Если вы остаетесь в покое — то весь гнев другого человека может свободно излиться. Но если вы попытаетесь встать на пути сильных эмоций другого человека, не давая ему излить свой гнев, — это может привести к опасной ситуации!

Бог — везде! Он — Всеведущ! Он проникает Собою всё! Он — Всесилен! Он — не ограничен телом (Аватара)!

(Божественные) Инкарнации служили примером, которому должно следовать человечество. Но Принцип Божественности не ограничен каким-то определённым телом: Бог — Вездесущ и Всеведущ!

* * *

Покой — это не предмет, который продаётся на рынке. Это — не вещь, которую можно купить или выиграть вместе с царством. Это — не дар, который можно получить от родственников. ... Вы сможете найти его, только если будете искать его в себе! Поэтому избавляйтесь от внешнего видения и

развивайте внутреннее видение! Внешнее видение присуще животному, а не человеку...

В твоём теле находится духовное сердце, а в этом сердце — Бог! В твоём теле есть также индивидуальная душа, джива. Хотя кажется, что Бог и индивидуальная душа живут отдельно, — но они действуют вместе, хотя каждый из них играет свою роль... Они соединяются — и снова расходятся: их направляет Автор, написавший пьесу. Он назначает различные роли добра и зла, добродетели и греха.

Но (надо при этом помнить, что) в действительности — есть только один Бог, Который играет все эти роли.

... После того, как ты избавишься от... заблуждения осознания себя телом, — индивидуальная душа сможет слиться с Богом²⁰. Когда ты утвердишься в Божественном Сознании — ты будешь наслаждаться Вечным Блаженством!

Читайте:

1. Благовестие Сатья Саи. «Центр Сатья Саи», СПб, 1996.
2. Бхатия Н.К. — Сны и реальность. Лицом к лицу с Богом. «Центр Сатья Саи», «Об-во Ведической культуры», СПб, 1996.
3. Махешварананд — Сатья Саи и Нара-Нараяна Гуфа-ашрам. «Об-во Ведической культуры», СПб, 1993.
4. Мюррей Э. — Человек, творящий чудеса. «АУМ», №№ 1-4, 1990.

²⁰ Сольётесь не сразу, но через практики очищения и развития сознания.

5. Мэйсон П., Лэнг Р. — Сатья Саи Баба — Воплощение Любви. «Об-во Ведической культуры», СПб, 1993.
6. Сандвайс С. — Сатья Саи. Святой... и психиатр. «Об-во Ведической культуры», СПб, 1991.
7. Сатья Саи — Поучения. «Центр 'Сатья'», СПб, 1991.
8. Сатья Саи Баба — Према Вахини. Поток Святой Любви. «Об-во Ведической культуры», СПб, 1993.
9. Сатья Саи Баба — Сандеха Ниварини. Разрешенные сомнения. «Об-во Ведической культуры», СПб, 1993.
10. Сатья Саи Баба — Прашнотхара Вахини. Поток вопросов и ответов. «Об-во Ведической культуры», СПб, 1993.
11. Сатья Саи Баба — Прашанти Вахини. Поток Высшего Мира. СПб, "Сатья", 1996.
12. Сатья Саи Баба — Джнана Вахини — Поток Божественной Мудрости. «Об-во Ведической культуры», СПб, 1997.
13. Сатья Саи Баба — Йога действия. Значение самоотверженного служения. «Центр Сатья Саи», СПб, 1997.
14. Сатья Саи Баба — Сутра Вахини. СПб, "Саи Веда", 1999.
15. Сатья Саи Гита. «Лакшми», СПб, 1998.
16. Хислоп Дж.С. — Беседы с Бхагаваном Шри Сатья Саи Бабой. «Об-во Ведической культуры», СПб, 1994.
17. Шудха Адитья — Потоки нектара Сатья Саи. СПб, 1996.
18. Hislop J.S. — My Baba and I. «Sri Sathya Sai Books and Publications Trust», Prasanthi Nilaym, 1985.
19. Sathyam Sivam Sundaram Series, 1982.