

«Низшее я» и «современная психология»

Владимир Антонов

«Низшее я» — это совокупность гнездящихся в головной чакре аджде порочных эгоцентрических самоощущений и эмоций — таких, как гордость, тщеславие, высокомерие, самость, надменность, презрение, нетерпимость, насильственность, желание получить себе в ущерб другим, обидчивость и т.п.

В отличие от этого, о «Высшем Я» можно говорить, когда человек — путём вполне теперь известных духовных усилий — реализовал себя в качестве Божественного Света, единственным состоянием Которого является разумная альтруистическая Любовь-дарение. Это состояние достигается через этическое и биоэнергетическое очищение себя, плюс развитие себя в качестве духовного сердца.

Подробнее познакомиться с этой темой можно в приводимых в списках в конце статьи книгах и фильмах.

... А психология — это наука о душе.

Что это значит? И что, более конкретно, может изучать данное направление науки?

Это — следующие темы:

— Что такое — душа?

— В чём состоит смысл существования душ и воплощённых существ? Души — и Бог.

— Как души зарождаются, развиваются? Какие условия нужны для правильного их развития? Какие причины приводят к искажению развития душ?

— Каковы принципы многоаспектного взаимодействия душ в разных экологических (включая социальные) ситуациях?

— Как пытаться корректировать возникшие патологии в развитии душ?

Наука о душах должна быть неразрывно связана с наукой о Боге — теологией. Причём, если нет чёткого понимания того, какой смысл содержит слово БОГ, — то не может быть в таких людских сообществах ни истинной теологии, ни истинной психологии.

Любопытно напомнить молодым современным читателям, что в атеистическом СССР слова «психология» вообще не существовало. Оно было подменено «физиологией высшей нервной деятельности», где в центре внимания находились не Бог и душа, а... головной мозг с его рефlekсами. Разумеется, понять и объяснить людям смысл их жизней — на этой псевдонаучной основе — возможности не представлялось.

В результате Горбачёвской Перестройки религия в России была реабилитирована. Но... ведь ни в одном из «традиционных» именно массовых религиозных направлений, существующих и в

России, и за её пределами, не было чёткого разъяснения того, что есть и Бог, и душа! Это, в частности, способствовало поддержанию столь глупого массового убеждения, что есть отдельно человек — и его душа. То есть, человек есть тело, а душа... — это что-то иное, что потом попадёт в ад или в рай. И можно — ещё при жизни тела — «продать», «потерять» душу...

Хотя ведь истина — совсем иная и очень простая: человек и есть душа! А «потерять» можно не душу, а тело.

В том-то ведь и суть, что духовный Путь подразумевает усилия по вполне осознаваемому преобразению себя — именно как души! А «умерев» телом — мы оказываемся в бестелесном мире, причём в том статусе, который стал для каждого из нас привычным при жизни в теле.

Что это за статус? О чём здесь идёт речь? Это, прежде всего, — наши эмоции.

Жили мы в страхе или в угрюмых, раздражённых, злобных по отношению к другим существам состояниях — будем продолжать жить именно в них. Это и будет ад, причём — среди себе подобных, которые будут проявлять свою ненависть и агрессию по отношению ко мне...

Если же приучить себя к жизни в тонких и светлых эмоциях любви-нежности, любви-заботы, в сонастройке с тончайшим — то в этих состояниях и среди подобных себе мы и продолжим своё существование. Это — рай.

А райские состояния являются необходимой ступенью для прямого и многогранного личного познания Бога.

Поймём и запомним, что эмоции — это и есть состояния душ, сознаний!

Отсюда — исходя из этой «платформы» знаний — нам должно становиться понятным то, как строить свои жизни на Земле, что есть хорошо и что есть плохо, что — можно и что — нельзя.

И ещё — есть возможность учиться регулировать свои эмоциональные состояния. Как? Для этого нами была разработана *система психической саморегуляции*, подробно изложенная в книге «Экопсихология» и других наших книгах и фильмах.

Причём, если идти этим Путём, предлагаемым исстари для нас Богом, то не только обретается рай, но раскрывается возможность влить себя в Творца в Его Обители. Всё это подробно изложено в наших публикациях по теме разработанного нами именно современного направления науки — *методологии духовного совершенствования*.

... Повторю, что, если нет основополагающих знаний о том, что есть Бог, душа, Эволюция Сознания, если нет Богоцентрического миропонимания — то без этой основы не могут быть созданы хоть сколько-нибудь адекватные психологические методики. Примерами такой неадекватности могут послужить разные «психоаналитические» концепции, где не Бог является центром рассмотрения, а... человеческие сексуальность, агрессивность, стресс ребёнка при его рождении в мир материи и т.п. И уж вовсе вредоносным, рождающим массовую психопатологию среди адептов, является вы-

ставление в центр их внимания устрашающих мистических существ: бесов, дьяволов, вампиров, «покойников», «гневных божеств», «чёрных сил» и т.п. И ведь из всей этой мистической грязи «лепится» — в том числе, с помощью телевидения и других средств массовой информации — мировоззрение огромного количества людей!

... Термин «современная психология» появился именно под влиянием книг Карлоса Кастанеды. В этих книгах содержатся сведения, имеющие исключительную позитивную значимость на духовном Пути; об этом мы подробно говорили в наших изданных материалах. Но для людей, имеющих склонность к восприятию лишь дурного, наиболее «ценными» оказались, прежде всего, две темы: применение наркотиков и «разрушение “низшего я”».

Для чего — с мистических позиций — применяют наркотики? Для того, чтобы освоить отрыв от материи собственных тел; это называют «вылетами». Удовлетворение здорового любопытства? — Да. Но все применяемые с этой целью препараты — патогенны: они причиняют вред и телам, и душам. Более того, они ведь не имеют никакого отношения к духовному совершенствованию! Они не делают нас лучше — пред Богом! А ведь именно ради этого мы были воплощены Богом в наши земные тела!

Духовное совершенствование складывается совсем иначе: из интеллектуального и этического развития, а также из старания превратить себя в Богоподобную утончённую Любовь: ведь *Бог есть Любовь!*

А что дают те «вылеты»? Человек действительно отрывается от своего материального тела — и оказывается в том слое пространственной многомерности, к которому привык. Чаще всего это — отнюдь не райские обители: ведь рай — обычно — нужно зарабатывать именно верно направленными духовными усилиями.

Зато при «вылетах» часто образуются контакты с существами ада. И эти контакты продолжаются после возвращения в тела. Невоплощённые ныне бывшие наркоманы жаждут, но не могут из-за отсутствия собственных тел, испытывать привычные им в прошлом состояния. Поэтому они принуждают новых воплощённых наркоманов к дальнейшему приёму «доз» — чтобы удовлетворяться хоть так, через них. У жертв тех адских духов возникает одержимость. Плюс — химическая зависимость от наркотиков. Путь назад уже почти закрыт. А судьба — искалечена...

... Другое направление «современной психологии» — это попытки «разрушения “низшего я”», состоящие в умышленном и подчас изощрённом унижении «учеников»: оскорблениях, избиениях, сексуальных издевательствах и т.п.

Что это? Может ли это дать хоть какой-то положительный эффект? Нет!

Более того, грубость и насильственность в любых их проявлениях — это есть то, что противостоит духовному прогрессу и ярко обнажает порочность обладателей этих качеств!

Что же движет теми, кто внедряют такие «методы»? Ярво выраженная порочность душ! Эти люди, прикрываясь, в частности,

дипломами о высшем психологическом образовании, — всего лишь нашли для себя «законную» возможность удовлетворения своих самых примитивных порочных душевных свойств!

Моё мнение: следует рассматривать подобные проводимые ими «занятия», «ретриты» или «семинары» — как минимум, как злостное хулиганство.

... Но тема «разрушения “низшего я”» — ведь действительно актуальна на Пути духовного совершенствования! Об этом говорили и Иисус Христос, и другие Божественные Учителя. Об этом написано много и в наших книгах.

Но только делается это не хулиганскими издевательствами, а методами исихазма, во *внутренней тишине развитого духовного сердца*.

Со знаниями о современном развитом исихазме можно легко познакомиться через наши книги и фильмы. Это — и начальные ступени в виде освоения *искусства психической саморегуляции*, и ступени более высокие, изучаемые в рамках *экологической психологии* (экопсихологии).

Одной из основ экопсихологии является медитативная работа на так называемых *местах силы*, прежде всего — на *рабочих площадках* Святых Духов. Причём необходимо подчеркнуть, что такой работе обязательно должны предшествовать этическое и биоэнергетическое очищения. Причём здесь не обойтись без освоения искусства психической саморегуляции. Причина — в том, что не очистившиеся души способны воспринимать лишь грубую энергетику окружающего пространства. А сонастройка с грубыми энергиями — это путь в противоположную от Творца сторону. Бог же в Аспектах Творца и Святых Духов воспринимается лишь теми, кто уже достигли райских (т.е. утончённых до этого уровня) состояний.

... Вспоминается такой случай из моей практики.

Знал я в лесу очень толстую и очень старую больную сосну. Её биополе было ошеломляюще грубым, даже более грубым, чем поля, характерные для старых дубов.

Однажды мы шли по лесной дорожке. Вдруг — нас обгоняет автомобиль. Он останавливается как раз около той сосны. Из него вылезает молодёжь, возглавляемая женщиной, которую я когда-то — по-молодости и неопытности — пытался обучать всему, рассказанному в этой статье. Она объясняет своим ученикам о том, сколь велика *сила* этого дерева! И ученики с воодушевлением обнимают ствол сосны, стремятся сонастроиться и напиться её силой...

Очень многие люди оказываются неспособными различать грубую (дьявольскую) — и утончённую (райскую и Божественную) силу. Они падки на то, чтобы превозносить ту грубую энергетическую силу, от которой у них цепенеют тела и останавливается способность мыслить и говорить... Обладателей такой дьявольской силы мне приходилось встречать и среди псевдо-целителей и псевдо-йогов, и среди «пастырей» некоторых известных религиозных направлений.

Надеюсь, мои читатели сделают для себя правильные выводы о том, как различать истинных — и не истинных лидеров и прочих проповедников.

В связи с этим упомяну ещё одну тему: современную тенденцию организовывать для всех желающих весьма дорогостоящие экскурсии по *местам силы*. Проблема здесь состоит в том же: действительно Божественные места не могут восприниматься не очищенными, не утончёнными душами. Поэтому такие экскурсии не могут принести пользу их участникам. Что же касается «экскурсоводов», то их финансовая выгода очевидна. Она основана или на их некомпетентности в духовной тематике, или же просто на вредоносной корысти.

Вывод: работать по духовному самосовершенствованию на Божественных *рабочих площадках* — очень даже полезно! Но это будет получаться лишь после должного очищения души и тела. А то, как этого добиться, детально изложено в книге «Экопсихология» и других наших материалах.

Рекомендуемая литература

1. Антонов В.В. — Бог говорит. Учебник религии. «Полюс», СПб, 2002.
2. Антонов В.В. (ред.) — Духовное сердце: Путь к Творцу (стихи-медитации и Откровения). «New Atlanteans», 2007.
3. Антонов В.В. — Дао-Дэ-Цзин. «New Atlanteans», 2008.
4. Антонов В.В. — Духовное сердце — Религия Единства. «New Atlanteans», 2008.
5. Антонов В.В. — Как познаётся Бог. Автобиография учёного, изучавшего Бога. «New Atlanteans», 2008.
6. Антонов В.В. (ред.) — Как познаётся Бог. Книга 2. Автобиографии учеников Бога. «New Atlanteans», 2008.
7. Антонов В.В. — Лесные лекции о Высшей Йоге. «New Atlanteans», 2008.
8. Антонов В.В. — Сексология: развитие и регуляция половой системы. «New Atlanteans», 2008.
9. Антонов В.В. (ред.) — Духовная работа с детьми. «New Atlanteans», 2008.
10. Антонов В.В. (ред.) — Классика духовной философии и современность. «New Atlanteans», 2008.
11. Антонов В.В. — Экопсихология. «New Atlanteans», 2008.
12. Антонов В.В. — Учение Иисуса Христа о нашем смысле жизни и как его реализовать. «New Atlanteans», 2013.
13. Антонов В.В. — Жизнь для Бога. «New Atlanteans», 2014.
14. Антонов В.В. — Анатомия Бога. «New Atlanteans», 2014.
15. Антонов В.В. — «Пузыри восприятия». «New Atlanteans», 2014.
16. Антонов В.В. — Понять Бога. «New Atlanteans», 2014.
17. Антонов В.В. — Богоцентризм. «New Atlanteans», 2015.
18. Антонов В.В., Зубкова А.Б. — Даосизм. «New Atlanteans», 2013.

19. Зубкова А.Б. — Сказка о царевне Несмеяне и Иване. «New Atlanteans», 2007.
20. Зубкова А.Б. — Божественные Притчи. «New Atlanteans», 2008.
21. Зубкова А.Б. — Диалоги с Пифагором. «New Atlanteans», 2008.
22. Зубкова А.Б. — Добрыня — Былины. «New Atlanteans», 2008.
23. Зубкова А.Б. — Книга Родившихся в Свете. Откровения Божественных Атлантов. «New Atlanteans», 2008.
24. Зубкова А.Б. — Притчи Лао-Цзы. «New Atlanteans», 2011.
25. Зубкова А.Б. — Божественные сказы земель славянских. «New Atlanteans», 2013.
26. Зубкова А.Б. — Притчи о старце Зосиме. «New Atlanteans», 2013.
27. Зубкова А.Б. — Сказание о князе Дмитрие и Волхве. «New Atlanteans», 2013.
28. Зубкова А.Б. — Суфийские притчи. «New Atlanteans», 2014.
29. Зубкова А.Б. — Уроки Пифагора. «New Atlanteans», 2015.
30. Татьяна М. — Изнанка мира материи. «New Atlanteans», 2012.
31. Тёплый А.В. (сост.) — Книга Воина Духа. «New Atlanteans», 2008.
32. Castaneda C. — The Teaching of Don Juan: A Yaqui Way of Knowledge. «Pocket Books», N.Y., 1966.
33. Castaneda C. — A Separate Reality: Further Conversations with Don Juan. «Pocket Books», N.Y., 1973.
34. Castaneda C. — Journey to Ixtlan: The Last Lessons of Don Juan. «Pocket Books», N.Y., 1976.
35. Castaneda C. — Tales of Power. «Pocket Books», N.Y., 1978.
36. Castaneda C. — The Second Ring of Power. «Pocket Books», N.Y., 1980.
37. Castaneda C. — The Eagle's Gift. «Pocket Books», N.Y., 1982.
38. Castaneda C. — The Fire from Within. «Simon and Shuster», N.Y., 1984.
39. Castaneda C. — The Power of Silence. «Pocket Books», N.Y., 1987.

Видеофильмы

1. Погружение в гармонию природы. Путь в рай. (Слайд-шоу). 90 минут (на CD или DVD).
2. Духовное сердце. 70 минут.
3. Саттва (Гармония, Чистота). 60 минут.
4. Саттва туманов. 75 минут.
5. Саттва весны. 90 минут.
6. Искусство быть счастливыми. 42 минуты (HD-video).
7. Практическая экопсихология. 60 минут (HD-video).
8. Ключи к тайнам бытия. Обретение Бессмертия. 38 минут (HD-video).

9. Бхакти-йога. 47 минут (HD-video).
10. Крийя-йога. 40 минут (HD-video).
11. Йога Кришны. 80 минут (HD-video).
12. Йога буддизма. 135 минут, в 2-х частях (HD-video).
13. Даосская йога. 90 минут, в 2-х частях (HD-video).
14. Психическая саморегуляция. 112 минут, в 2-х частях (HD-video).
15. Йога Сатья Саи. 100 минут (HD-video).
16. Йога суфиев. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).
17. Йога древних русичей. 105 минут, в 2-х частях (HD-video).
18. Йога Атлантов. 82 минуты (HD-video).
19. Йога Пифагора. 75 минут (HD-video).
20. Лайя-йога. 48 минут (HD-video).
21. Кундалини-йога. 45 минут (HD-video).
22. Йога дона Хуана Матуса и других индейских духовных Вождей. 147 минут, в 2-х частях (HD-video).
23. Йога Иисуса Христа. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).
24. Агни-йога. 76 минут (HD-video).
25. Адвайта-йога. 47 минут (HD-video).
26. Аштанга-йога. 60 минут (HD-video).

Видеоролики на www.ru.spiritual-art.info

1. Утренняя гармония
2. Семья лысух
3. Воробушки
4. Тетеревиный ток
5. Саттва уток
6. Чернети
7. Чибисята
8. Чомги
9. Суслики
10. Бог создал красу для тебя!
11. Радость зимнего леса!
12. Полюби!

Аудиокниги

Добрыня — Былины: 2 CD: 80 и 60 мин.
Сказка о царевне Несмеяне и Иване: CD: 45 мин.
Божественные Притчи: CD: 180 мин.
Дао-Дэ-Цзин: CD: 120 мин.
Бхагавад-Гита: CD: 205 мин.
Евангелие от Филиппа: CD: 110 мин.
Стихи-медитации. 2 CD: 67 и 79 мин.
Притчи о старце Зосиме. CD: 510 мин.

Песни

<http://ru.spiritual-art.info/music.html>

Книги и фильмы можно заказать с сайтов:

<http://stores.lulu.com/spiritualheart>

<http://ru.spiritual-art.info>.

Почтой по России — <http://spiritual-books.ru>

С другими материалами можно познакомиться, в том числе, на сайтах:

www.new-ecopsychology.org/ru

www.ru.path-to-tao.info

www.swami-center.org/ru

www.ru.spiritual-art.info

www.ru.encyclopedia-of-religion.org