

# **Золотые Скрижали Атлантов**

**Записано Анной Зубковой**

**Под редакцией Владимира Антонова**

**«New Atlanteans»  
2016**

## Содержание

ОТ РЕДАКТОРА.....	4
ТОТ-АТЛАНТ — РУКОВОДСТВО В ПОМОЩЬ ИДУЩЕМУ К СВЕТУ .....	5
КХЕМ — ТАЙНЫ ПИРАМИД.....	9
РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА.....	18

Излагаемые в книге материалы, являющиеся составными частями единого для всех людей Учения Бога, можно обозначить, в том числе, как буддхи-йогу или развитый исихазм (см. в т.ч. [10]).

Исихазм — это название центрального высоко эффективного направления христианства. Исихасты стремились достичь внутренней тишины в глубинах своих развиваемых духовных сердец. Ведь это — единственный способ прямого познания Бога и достижения полноты духовной самореализации!

Термин *исихазм* появился среди адептов Учения Иисуса Христа [14]. Но ведь Бог учил воплощённых людей именно тому же самому (т.е. тем же знаниям и тем же методологическим приёмам) ещё во времена Атлантиды, древнего Китая, также издревле среди индейцев, индийцев, зороастрийцев, основателей буддизма, суфизма и т.д. [8,9,11,12].

Данная публикация вносит значительный вклад в развитие темы именно современного развитого исихазма.

Она рассчитана на всех, кто любят Бога и устремлены к Нему, а также на тех, кто только намереваются начать этот Путь духовного самосовершенствования.

## От редактора

Наши далёкие предки, когда бумага ещё не была изобретена, вели запись значимой для них информации на разных иных носителях, включая пластины (скрижали) из золота. Благодаря этому, для нас, современных людей, сохранились тексты, имеющие высочайшую духовную значимость (см., в т.ч. [9]).

Сейчас мы можем провести любопытное сопоставление. Что ценнее: золото, из которого изготавливались скрижали, — или то, что на них было записано со слов Божественных Учителей?

Понятно, что ответ будет предопределён уровнем интеллектуальной развитости тех, кто задумаются над этим вопросом. Ясно, что любой человек, относящийся с особым вниманием к рекомендациям для нас со стороны Бога, сделает выбор в пользу Его Учения о смысле наших жизней на Земле и о наших возможностях по его реализации.

Да, одни люди копят материальные ценности, пьянствуют, оскверняют всех и всё вокруг, творят насилие, убивают, крадут, или посвящают свои жизни мирским забавам... И это — пред приближающейся с каждым днём к каждому из нас смертью тела...

Но другие, познав Истину о Боге и о нашем предназначении, посвящают каждый день своих земных жизней усилиям по преобразению себя в соответствии с Его Рекомендациями (Заповедями).

Желая подчеркнуть духовную значимость для современных людей приводимых в данной книге текстов, её Авторы — ныне не воплощённые Божественные Учителя Атлантиды — предложили назвать её приведёнными в названии словами.

# Тот-Атлант

## Руководство в помощь идущему к Свету

— Я — Тот-Атлант — готов стать Проводником для каждого, кто устремится к Божественному Свету!

Я готов помогать и начинающим Путь, и приблизившимся к высшим достижениям!

Прими Моё Руководство — и Я буду с тобой во всякий час дня и ночи!

\* \* \*

Существует *Тишина*, которая присутствует везде. Ты можешь научиться — даже при шуме внешнего материального мира — входить в это пространство *Тишины*.

Успокой ум! Воспитавай в себе привычку жить в таком покое ума, когда реально воспринимается пространство *Прозрачной Тишины*, в котором существует возможность для восприятия Бога.

Я — Бог, один из Представителей Единого Божественного *Мы*, — могу эффективно помогать тебе, лишь когда Моё Руководство принимается тобою в твоей *внутренней Тишине*.

Эта *Тишина* познаётся в развитом духовном сердце.

\* \* \*

И снаружи от тебя, и внутри — всегда присутствует Бог. Это Он дарует и всему «проявленному» миру, и каждому существу — возможность и силу быть, жить!

Воплощённая душа представляет собой вначале обособленный сгусток индивидуального сознания, которому предназначено развиваться в материальном мире.

У неё есть свобода воли для того, в частности, чтобы впустить или не впустить в свой «малый мирок» — Бога.

Чтобы осуществить это, следует убрать «шоры» индивидуального ума и понять, принять в свою жизнь то, что Бог — действительно существует!

Затем нужно открыть врата сердца духовного — и тогда появляется перспектива ощутить присутствие Бога — как Реальность.

Только «раскрытие» и дальнейшее развитие духовного сердца позволяет познать, что есть любовь!

Только душа, ставшая любовью, может полноценно познать Бога, Который есть Любовь!

\* \* \*

Если любовь в душе возрастает и укрепляется, то может человек развить в себе истинные мудрость и силу. Ведь они есть мудрость и сила именно любви!

А затем требуется время для накопления опыта в жизни с Богом — чтобы прийти к знанию, что человек и Бог могут стать *Одно*.

Для этого душа должна развить себя до Божественности!

\* \* \*

Привыкни брать на себя ответственность за принятые тобой — перед Лицом Бога — решения!

Возьмем привычку изыскивать и делать то лучшее, что возможно в каждой из существующих ситуаций! Тогда печаль и нерешительность оставят тебя навсегда, а умение понимать Божественную Волю, а также сила, необходимая для того, чтобы выдерживать напор неблагоприятных обстоятельств, — возрастут многократно!

Когда же ты утвердишься в истинном знании Воли Моей, то уже ничто и никто не устрашат тебя! Ты забудешь тогда, что такое есть гордость и страх, ты не убоишься ни позора пред неразумной толпой, ни смерти твоей телесной оболочки!

Всё, что приходит к тебе извне: поступки и слова других людей, удачи или неудачи, прочие проблемы и обстоятельства, — это всё есть Мои инструменты, которыми Я максимально точно и вовремя работаю над твоим совершенствованием!

Ты же — своими принятием, пониманием, смиренномудрием и любовью — можешь сотрудничать со Мной в этой работе по преобразению себя-души.

Твой выбор может быть таков:

— огорчиться — или же остаться в ровном и нежном сияюще-прозрачном состоянии сознания,

— принять вызов трудностей — или сдаться,

— забыть на время о Боге в обыденной суете — или стремиться сохранять и умножать взаимодействие,

— найти мудрость «золотой середины» в действиях — или «расшибать лоб» о неодолимые преграды, которые имело бы смысл обойти,

— ждать с терпением момента для совершения действий и исполнять их совместно со Мной в точно выверенный момент — или, опережая или опаздывая, вызывать необходимость повтора таких учебных ситуаций в твоей судьбе.

Такие решения — более или менее значимые — ты принимаешь всё время.

И ведь можно научиться всегда смотреть на события так, как это делает Бог.

Так — с помощью полностью осознаваемой тобою учёбы — постепенно приближается *Единство* тебя и Меня: человека и Бога.

Так обретается Величайшее Счастье!

Оно может стать твоим достижением!

На Пути же к этому ты постепенно всё менее будешь зависеть от обстоятельств и всё более становиться Мной — Тем, Кто всё создаёт и управляет всем!

\* \* \*

Чтобы научиться жить в Божественном Свете, человеку необходимо очищение.

Невероятно трудно ощутить Бога в энергетически загрязнённом или больном теле!

Очищение же и исцеление плоти и души можно начать так:

— принять истинные нравственные принципы, предлагаемые Богом, и исполнять их в жизни,

— исключить из души все дурные эмоции и мысли,

— исключить питание плотью убитых животных,

— научиться жить в духовном сердце.

\* \* \*

Начать работу с энергиями Света — легко!

Каждое утро ты можешь исполнять простое очищающее упражнение:

Потоком *света*, подобного чистейшему бело-золотистому свету Солнца, промойвай своё тело снаружи и изнутри. Пусть этот поток *света* станет сильным и ровным. Пусть он втекает в тело так, словно нет преград плоти.

По мере освоения этого упражнения — ты станешь всё в большей мере ощущать себя этим струящимся *светом*.

Затем следующим осознанным движением тебя-сознания пусть будет посыл любви из духовного сердца во все стороны.

В подобный движение любви всегда включается Бог!

Ты можешь распахивать духовное сердце из груди, словно створки окна, — и *свет* из него пусть льётся всё сильнее на всё живое!

Чем ярче при этом будут твои эмоции любви — тем сильнее ты будешь ощущать Помощь Бога!

Далее — ощути, что душа обладает *руками*. И учись действовать *руками сердца духовного*.

Пусть *свет* струится сквозь руки тела, слитые с *руками духовного сердца*.

Так ты постепенно научишься действовать соединёнными с Богом Руками из Божественного Света.

Твоя свобода от телесной материи благодаря этому возрастёт.

\* \* \*

Потом ты сможешь принять Руководство Бога во все сферы твоей жизни.

Ключ к Единению с Творцом — дарить Любовь вместе с Ним!

Ты начинаешь учиться этому с *отдавания любви* из телесного духовного сердца.

Но потом — есть возможность научиться и большему: осуществлять то же из Живых Источников Божественного Огня Любви вселенских масштабов!

\* \* \*

Каждая душа, излучающая любовь, сливается в тот момент с Богом, пусть поначалу и на короткое время. Но такое *со-трудничество* с Богом может стать постоянным.

Так, стремясь и трудясь неустанно, ты сможешь установить соединённость, слитость сердца духовного и Божественного Сознания.

Так, со временем, найдёшь ты *центр себя в Глубинах*: в Божественном Центре, именуемом «Солнцем Великим».

\* \* \*

Есть *миры печали* для душ, отвернувшихся от Света... Возьмем же намеренье не входить в них и отрешиться от пороков! Ибо именно пороки души являются «якорями», которые удерживают душу в мирах плотных и не пускают в Свет!

Научись замечать, что дурные мысли и эмоции погружают в тёмные и грубые пласты вселенских энергий.

А радость и дарение добрых состояний всему вокруг — позволяют жить в состояниях, именуемых райскими!

Обычно у большинства воплощённых людей очень свободно колеблется «маятник» меж этими состояниями. Такие люди называют эти свои состояния счастьем — и страданием, горем.

Но можно познать также и Высшее Счастье — Небесное Блаженство Великого Света — в Единении с Богом!

\* \* \*

Тот, кто не стремится к Знаниям, — не найдёт их.

Тот, кто не стремится к Свету, — живёт инстинктами и обыденными мирскими желаниями.

Тот же, кто стремится к Свету и упорно совершает необходимые усилия по преображению себя, — обязательно найдёт Свет!

Что влечёт души к творению зла, ко лжи, лени, насильственности, гневу? Подумай об этом и устрани в себе всё это!

«Но как?» — спросит кто-то.

Чтобы понять, как научиться управлять своими состояниями, познай:

Есть энергетические центры в теле, называемые чакрами. Их семь.

Они позволяют регулировать эмоции души и жизненные энергии в теле.

Для начала приведи эти структуры в гармонию. Наполни каждую чакру, как чашу, Небесным Светом, льющим сверху. Омой в этой чаше все те органы тела, которые расположены на данном его уровне.

Затем ощути как бы *Фонтан Света* из *Глубин* и позволь этому Потoku подняться снизу по телу, соединяя чакры в единую систему. Это позволит светлым исцеляющим энергиям намного эффективнее наполнять твоё тело.

Далее — настрой свой ум в гармонию с творящими мыслями Посланцев *Божественного Мы*, Которые всегда готовы помогать тебе. Сострой своё мышление с Их мышлением!

Соедини силу и волю свои с Покоем Божественной Силы. И тогда Мы вместе сможем вырабатывать и направлять любое по сложности намерение — к осуществлению!

С ростом твоих мудрости и силы — действия Божественной Силы через тебя — через душу и тело — будут возрастать.

Можно соединить любовь, мышление и волю души — с Любовью, Мудростью и Силой Бога. Тело такого Бого-Человека может служить инструментом для материализации Замыслов Бога.

Так достигается Богореализация, проявляемая во всех пластах вселенского пространства!

Тот, кто полностью очистил себя-душу от тьмы<sup>1</sup> и родился в Свете, — становится Братом или Сестрой Мне.

\* \* \*

Чисты должны быть цели твои, человек!

И чисты должны быть мысли твои!

Тогда это будет легко — узреть Владык Мироздания, ибо Их Обитель не далека!

Раскрывай, человек, дверь сердца твоего духовного!

И не закрывай эту дверь никогда!

Расширяй пространство духовного сердца, пространство любви — до тех пор, пока не познаешь собою, что Любовь — это и есть состояние, составляющее суть Беспредельности Бога Творящего! Закрепляйся в Слиянии с Ним!

Потом сможешь ты объединить Свет Небес, Который выше Земли, с тем Светом Небесным, Который ниже Земли. И откроется тебе тогда Сила *Творящего Божественного Огня!*

## Кхем *Тайны Пирамид*

Радуйтесь, дети Бога! Вам даровано счастье — любить!

Познайте Любовь и Мудрость Бога — и откроете Силу Его Творить!

Пригласите Бога в свои жизни — и Вездесущий Изначальный проявит Себя!

Узнавайте Его Прикосновения, Его направляющую Руку, Его мудрое Слово, Его преграды и Его указания, Его сокрушающий человеческий эгоцентризм напор!

На ниве любви — от Прикосновений Его растёт урожай! Распускаются цветы и созревают плоды в тех душах, где доброта и мудрость укоренились!

На утёсы гордости и тщеславия обрушиваются Его ураганы, разрушающие недопустимое и сметающие лишнее!

---

<sup>1</sup> Тьмы дурных мыслей и эмоций, также биоэнергетических загрязнений в теле и биоэнергетическом «коконе» [9].

Но в «пустынях» духовных — не проливаются дожди Его Милости!  
Не следует предаваться унынию, если тяжёлым было прикосновение Его Руки! Это ведь было указание, исходившее от Высшей Мудрости!  
Принятие Уроков Бога — позволяет пройти к Сердцу Его!  
Для того и проявляет Вездесущий Силу и Власть, чтобы души захотели познать своё Божественное Совершенство и смогли приближаться к этому Идеалу, убирая свои пороки и возрастая в Любви, Мудрости и Силе!

\* \* \*

*Сердце Бога и сердце человека* — могут соединиться!  
Сколь велика Нежность Божественной Любви — узнают достойные!  
Сколь велика Мудрость Его — познают стремящиеся к Мудрости!  
Сколь велика Сила Его — могут познать лишь те, кто прежде обрели Его Любовь и Его Мудрость!  
Сила Его соединяется с силой человеческой — через обретение очистившейся душой *Единения* с Ним.  
Постигающие жизнь в *Глубинах* — познают, что там Я Бога и Я Человека Достигшего есть Одно!  
Не достаточно научиться, на время покидая тело, попадать в Свет. Нужно превратиться душой в Сияющий Божественный Пламень!  
И тогда — мир более не разделяется на того, кто достигает, и Того, к Кому он стремился! Ставший Источником — совпадает своим центром с Изначальным!  
Так Совершенные могут познать Его в Себе и Себя — в Нём!  
Может такой Человек нести Пламень Божественный — Собой-Душой, Которая не отделена от Изначального Всеобщего Пламени. Являет Он Собой Волну на поверхности Океана, наполняемую Силой Глубин!

\* \* \*

Человек, ты можешь расставить всё на свои места в своём миропонимании, а затем и в жизни своей навести порядок!  
Значимое тогда станет явным!  
Ненужное — отпадёт!  
Мешающее — ты сможешь устранить!  
Простор и свобода наступят от одного только приведения тобою жизни твоей в гармонию с Божественными Законами!  
Если ты познаешь Любовь как Проявление Силы Бога, то обретёшь несокрушимую и неуничтожимую Основу для жизни себя-души!  
Главное качество Бога — Любовь!  
Любовь совершенная — неуничтожима, вечна, всеильна, мудра!  
Именно для того, чтобы познать это и научиться этому, — ты, человек, и надел тело из плоти и живёшь здесь!

\* \* \*

Когда Любовь и Мудрость проросли в душе — то можно погружаться в *Глубины* и обретать Силу!

Сила Единая и Воля Единая — правят вселенной!

Единый — это *Единство Множества*. И Каждый и Каждая из Достигших *Океана Единого Мы* могут использовать Его Силу!

\* \* \*

Очистись от предрассудков и гнева, похотей, лени, эгоизма, от всего того, что превращает человеческое существо в примитивное животное! Очистись — и сможешь видеть, осознавать Меня — Бога — в себе и во всём вокруг!

Тот, кто познает Меня в сердце своём как Любовь, — тот может осознать и большее:

Это Я, Бог, даю силу телу твоему расти, двигаться, развиваться!

Это Я, Бог, могу смотреть на мир сквозь глаза твоего тела — и ты можешь начать узнавать, что именно Я вижу!

Это Я, Бог, могу слышать — внутри великой Моей Тишины — звуки, которые воспринимает твой слух. Хочешь знать, как Я слышу?

Моё Мышление может направлять ход твоих мыслей. Хочешь научиться мыслить, как Я? Хочешь научиться черпать из бесконечного Источника Моей Мудрости?

Моя Любовь наполняет пространство! И ты можешь соединиться с этой Моей Любовью — или же противостоять Ей!

Ты можешь жить в Океане Чистой Любви, Света, Блаженства! Выбор — всегда за тобой, человек! Это и называется *свободой воли*!

Моя Забота о каждом существе может стать и твоей заботой! Эта твоя забота пусть окутывает любовью тех, о ком ты мыслишь и к кому направляешь свои эмоции! Такая забота направляет по пути Добра!

\* \* \*

Есть *закон сохранения энергии*, который может освоить тот, кто намерен одолеть весь Путь постижения Высших Знаний и Умений:

Каждое *не необходимое* слово или деяние отнимает силу. Но каждое согласованное с *Единым Мы* действие увеличивает мощь твою и умение взаимодействовать с Поток<sup>ом</sup> Созидающим!

Поспешность — приводит к оплошностям. Торопливость — не к лицу мудрому. Но внутренний покой позволяет принимать взвешенные решения.

Тот же, кто познал уравновешенность в Великом Покое, умеет и мгновенно видеть правильное решение, и говорить нужные слова в нужное время, и действовать стремительно, когда это необходимо.

Бесконечность Великого Покоя Бога пусть втекает в тело твоё, о человек, если ты готов впустить этот Покой в себя и открываешься Ему всецело!

А если ты отдаёшь свою бrenную телесную оболочку для служения Воле Единого Изначального — то постепенно Сила и Мудрость будут наполнять тебя: того, кто предан и верен!

\* \* \*

Для многих ныне живущих людей пирамиды Египта есть символ древности, огромной удалённости во времени... Но люди ещё очень мало знают о природе времени.

Я расскажу об этом немного.

Есть Вечность Бытия Божественного, и в ней существуют отдельные циклы жизни — звёзд, планет, душ в телах.

Время для каждой такой «проявленной» жизни — конечно.

Бесконечность же жизни в Боге — не имеет никаких ограничений!

Эту бесконечность бытия обретают Души, достигшие *Единения* в Божественном Сознании.

Важно не упустить главное в жизни своей!

А для этого необходимо задуматься о том, в чём состоит это главное: какая цель у жизни твоей, человек?

Этому главному и следует посвящать и лучшие годы жизни, и лучшие часы суток: то есть, когда чиста и активна сила души, когда способности ума и тела — в наилучшем состоянии.

В Воле Бога — то время, когда тебе надлежит расстаться с этим телом. Но тебе, человек, решать: на что потратить время, отведённое тебе для жизни в теле.

Это ты — распоряжаешься минутами, часами, днями, годами жизни своей! Бог лишь раскрывает перед тобой твои возможности и помогает в свершениях достойных!

Время жизни этой твоей для тебя — драгоценно! Попробуй представить, что уже следующий день может не наступить для тебя в этом теле. И тогда — увидь каждую минуту жизни своей как бесценный дар Бога!

Как часто Мы, встречая тех, кто переходят из мира, где они обитали в материальных телах, — в мир, где души ожидают нового воплощения, видим, сколь много бывает сожалений: о растроченном впустую времени, о не совершённых важных деяниях, о не сказанных вовремя словах благодарности или покаяния, о не подаренной любви, о напрасных своих гнев и жестокости!

Имеет же смысл жить так, чтобы, когда наступает время перехода, не сожалеть о содеянном, не горевать о не совершённом! Тогда — легко улыбнуться навстречу тому, что обычные люди называют смертью, принять спокойно расставание с миром плотным и воспарить в мирах светлых, где достойно прожившие жизнь на Земле души отдыхают перед новым рождением на нашей планете!

Ибо не за одну жизнь в теле развивается душа до Богоподобия, но каждое воплощение есть новая возможность для приближения к Совершенству!

\* \* \*

Ты можешь спросить, человек, как — ещё не развил способность слышать Божественных Посланцев, Учителей и Помощников человечества — определять верное и не верное в поступках своих?

Да, тот, кто знает основы этики жизни, — тот понимает, что ум вначале ещё может искажать понимание — из-за, в том числе, несовершенства морали в обществах современных воплощённых людей. Но упрёки совести и развитие любви сердечной помогают учиться истинному пониманию.

Те указания и порицания, которые диктует совесть, есть проявления активности лучшей и наиболее чистой составляющей души.

Человек, прислушивающийся к голосу совести и живущий с любовью сердечной — так, чтобы не было того, в чём укорять себя, — очень скоро обретает способность слышать и понимать Божественные Указания!

\* \* \*

Отчего так: стоит только на планете произойти какой-то катастрофе, крупномасштабному разрушению — и множество людей задумывается о временном, о Вечном, о Божественной Воле и о «царстве посмертном»?

Неужели же необходимо человечеству именно так разрушать иллюзии ценностей временных и осознавать наличие ценностей вечных?

Ведь причиной этих катастроф или войн являются не Божественная Воля, а те разрушительные энергии, которые производит само человечество — в эмоциях, мыслях и намереньях!

Малые же катастрофы случаются ежедневно для отдельно взятых людей. Но многие, живущие рядом, словно не замечают, как братья и сёстры их становятся инвалидами, неимущими или теряют то социальное положение, которого достигали огромными усилиями всю жизнь... Равнодушные к ближним своим не проявляют сострадания, не оказывают помощь и не делают выводы для себя из увиденного...

Но не стоит дожидаться, когда болезненные последствия неправильных действий, мыслей и эмоций принесут разрушения!

Должно задумываться заранее о том, что — воистину ценно!

Должно понять людям, что, строя дом, обретают они — пред Богом — прежде всего, *умение строить*, что, создавая семью, могут они развить в себе *умение любить*, что, управление сообществом людей может помочь обрести *умение заботиться*. Именно такие *умения* — мыслить, трудиться, творить, любить — забирает с собой в «мир иной» правильно развивающаяся душа, покидая мир материальный. Ибо *приобретённые навыки* становятся *качествами души*.

Если же обретает душа качества иные: такие, как злобность, желание подавлять, присваивать себе чужое и тому подобные, — то очень непросто будет впоследствии избавляться от этих растающих в душу пороков!

\* \* \*

Законы развития во вселенной таковы: Любовь, Гармония, Равновесие, Красота!

Бог говорит с тобою, человек, и красотой рассветов, и величием гор, и бескрайностью океанов, и беззащитностью малых созданий, обитающих в этой красоте!

Знания о Земле и о связи всех, кто воплощены на ней, друг с другом и с многомерностью планеты, с бесконечностью Жизни во вселенной — должны приближать людей к пониманию *Любви Всеобщей*.

Божественная Сила Огненная и Свет есть *под* каждым атомом материи, *под* каждой клеточкой тел воплощённых существ. Всё, существующее здесь, поддерживается Изначальной Творящей Силой!

Следует тебе знать, что существа, живущие здесь, связаны с тобой и с планетой — так же, как различные части твоего тела связаны в единую структуру, с которой ты скреплён собой-душой.

Только получивший рождение в теле человеческом способен развить себя до осознания себя-души в Единстве с Изначальным Светом и Огнём Творящим. Это и есть Высшая Цель жизни твоей!

Достижение подвижником Божественного Состояния позволяет ему почувствовать напрямую и понять Любовь Создателя. Постичь же это можно, развивая в себе любовь ко всем существам.

Именно любовь открывает настезь пространства вселенной, где Единственным Господином является Бог!

\* \* \*

Душа может научиться *растворению*.

Именно через умение *растворяться* — способна душа человеческая научиться *вливаться в Единый Океан Душ Божественных!*

*Растворение души* — это исчезновение отдельности и обретение ощущения *всеобщности*. Это состояние объединяет *части* — в *Единое Целое*. Познать это становится возможным лишь *в любви и покое*.

Человек, ты можешь ощущать себя не обособленным — но единым, в том числе, с планетой-матерью, на которой живёшь и развиваешься!

Можешь ты учиться жить в прекрасной вселенной с её дивными звёздами и дальними мирами, окружающими планету твою! Можешь ты ощущать соединённость, связанность твою с развитием всех существ, живущих на этой планете с её прекрасными морями, горами, лесами!

И всё, что вокруг тебя создано Творцом, — создано так, чтобы твоё развитие шло наилучшим образом!

И потому — любовью! — соединишься со всей красотой вокруг!

Благожелательное отношение ко всем существам — позволит тебе вскоре научиться соединяться с Самим Создателем, Который любит сих детей Своих Любовью Мудрой.

Он будет учить тебя не соединяться с их несовершенствами, которые им предстоит устранять.

Но и тебе следует устранять в себе всё, что ещё не совершенно!

\* \* \*

Человек, ты можешь познать, что на тончайших планах многомерности наполнено всё в Творении Живыми Божественными Светом и Огнём. Это и есть Бог Творящий, Который создаёт материю и направляет развитие душ.

И надо также понимать, что эти Свет и Огонь есть *Единство Множества*. Это — Божественные Души, Которые трудятся для того, чтобы ты, человек, мог расти и развиваться!

Именно к *Единению с Ними*, именно к *растворению в Их Всеобщем Едином Мы* — и следует направить усилия!

Именно там найдёшь ты, человек, Высшие Счастье и Блаженство! Соединившись навсегда — станешь ты Божественно Прекрасен, Божественен, Бес-

смертен! И тогда сможешь и ты вершить дела Бога — ради всеобщего блага во вселенной!

Тот, Кто воистину освоил жизнь в *растворении* в Божественном Свете, Тот, Кто познал в этом Свете *Себя Истинного*, — тот уже не содрогнётся при бурях внешнего мира! Не будет ничем поколеблен Его покой, и не исчезнет Его Лучезарная Любовь!

... Если же беспокойство, гнев, тоска, печаль проникают внутрь души — то и снаружи может наступать дисгармония пространства и грядут события нежелательные...

Но, если покой души нерушимо слит с Божественным Покоем, — то ничто и никто не сумеют повредить такой душе! Жизнь такого подвижника включена в Жизнь *Единого Мы* и оберегаема.

И она направляема Великими Невоплощёнными Душами.

Это достойно того — чтобы устремиться к такой жизни в *Единении* с Божественной Волей! И Помощь придёт к устремившемуся!

Но стоит отвернуться от Божественного Руководства — и будет предоставлен душе опыт жизни в *отдельности*, когда своими мыслями, эмоциями, делами выстраивается судьба и вкушается человеком то, что приготовил он себе сам. И часто возводится человеком такое строение, которое может обрушиться... И приготавливается такая пища, которая вредит и отравляет... Этого ведь можно избегать!... Но выбор — всегда за тобой, человек!

\* \* \*

Это Я, Бог, создал тебя, человек!

Это Я, Бог, живу и развиваюсь в тебе!

Это Я дал тебе тело и помогал развитию ума, способного к самоосознанию!

Ты пойми, что ты — не тело и не ум! Ты — душа!

Развивай себя! И учти, что процесс развития — долг!

Всё, что ты считал собой, человек, — это есть иллюзия, которую Я, Бог, позволяю тебе испытывать, чтобы развить в тебе способность *осознавать себя!*

Ты растёшь через развитие умения любить, планировать, управлять, заботиться. Но «я», которое радуется и грустит, проявляет силу и волю, желает и достигает желаемого, — временно. Оно необходимо для развития тебя. Но затем ты можешь познать, что существует лишь одно Истинное Я — Я Божественное!

Ты можешь постараться познать своё Истинное Я — в своём *Единстве* с Божественным Первоисточником.

Воистину — нет иного Я во вселенной, кроме Я Бога!

Это Я — или, точнее, Мы всех Постигших *Единство* — управляет всем!

\* \* \*

До определённого времени человек, как бы он этого ни хотел, не может перестать осознавать себя маленьким индивидуальным «я». Ему пока нечем заменить такое естественное осознание себя, ибо он ещё не обрёл осознание Себя-Бога.

Сколько бы ведь ни твердил человек в уме: «я есть Бог!» — это... не может!

Если бы на этой стадии умерло, исчезло осознание себя-отдельности, то много «я»... не осталось бы... Такое не должно произойти!

Так же, как младенцу предназначено развиваться в теле матери определённое время, чтобы, родившись, быть жизнеспособным, — так и Божественное самоосознание растёт и формируется именно постепенно.

Любовь к Богу и постоянное взаимодействие с Ним позволяют этому происходить быстрее. Происходит *рождение* в Обители Изначального. А затем — рост и взросление в этом новом качестве.

... Только лишь обретя способность жить душой, свободной от материи и умеющей сливаться любовью с Божественным Сознанием, — человек потом постепенно осознаёт тождественность всего лучшего в себе-душе — с Богом.

Вот тогда уже можно начать переселяться полностью и навсегда в Дом Бога.

Но такое переселение занимает некоторое время. Иногда это — несколько воплощений души.

Часто бывает, что только тот, кто уже не раз в ряду успешных воплощений осознавал себя — в Боге и Бога — в себе, может приучить себя к Божественной Жизни в *Единстве всех Достигших*.

\* \* \*

Несовершенные желания человека приводят к несовершенным результатам. Несовершенные желания лишь на краткое время приносят удовлетворение при их осуществлении, а затем растут новые подобные желания...

Совершенные же желания и намерения проистекают из *Любви Всеобщей*.

Становясь *Единым* с Богом, обретает Человек Достигший — совершенство Своих побуждений, намерений и воли к их осуществлению.

Но тот, кто пользуется силой души для утех эго, — получает временный результат в своём временном существовании в мире материи.

То же, что при этом может быть возвращено и не уничтожится со смертью тела, — есть обретаемые качества и сила души.

Лучшие состояния души: Любовь, Утончённость, Блаженство, Нежность — сохраняются в Глубинной Сокровищнице, которая позволит человеку со временем обрести своё *Единение* с Божественным Сознанием. Здесь зреет и накапливается Божественное Я души, которое человеку предстоит осознать в своё время, проведя эту Энергию сквозь тело и душу и отождествившись с Ней.<sup>2</sup>

... Таким образом, осознание себя в качестве отдельного индивидуального «я» полезно для роста и развития души. Оно позволяет учиться действовать, мыслить, любить. Но постепенно оно должно уступить место Я Божественному.

Временное человеческое индивидуальное самоосознание подобно форме, в которой должен сформироваться и вырасти Цветок Божественного Бессмертия Души.

Ещё можно сформулировать другими словами, что главное назначение временного «я» — вырасти, развиваться и затем осознать свою второстепен-

---

<sup>2</sup> Речь идёт о Кундалини.

ность, своё назначение быть лишь переходной ступенью к Я Высшему, к Я Бога, Я Вселенскому!

Только возрадив до Совершенства свои любовь, силу и способность к самоосознанию — ты, человек, можешь осознать себя Мной-Богом!

Вначале это происходит на короткое время, а со временем — и навсегда.

Ты — можешь стать Мной! Или, что есть то же самое, — стать *Единым Всеобщим Божественным Мы!*

Полностью осознав и проявив Божественное Я, душа таким образом отбрасывает последние прежние «оболочки» отдельного существования.

\* \* \*

Я обещал рассказать о Золотых Скрижалях.

Ты, быть может, ждёшь, что Я открою тебе слова, которые были отлиты в золоте на особых слитках, спрятанных в тайном месте?

Да, были некогда и такие золотые пластины. Было также много иных табличек, папирусов, каменных плит, гранитных стен, на которых были высечены слова Бога. Эти материальные носители в большинстве своём не дожили до дней нынешних. Известна людям лишь очень малая их часть. Есть и другие подобные записи, которые погребены в пустынях или на дне океанов. Часть информации, которая была на них, присутствует и в словах, которые Я поведал тебе.

Но не это — главное.

Признаем себе, что материя — не вечна.

Но Истина о Сути Бога и Пути человека до Бога — вечны!

Найти эти Знания можно во внутренних покоях души, в святилище сердца духовного, заполненного *тишиной*. Это — пространство Любви, в котором Бог и человек могут беседовать.

Там — всегда может присутствовать Бог!

Там — священные слова зазвучат на том языке, на котором человек мыслит и говорит! Там — ответы могут быть услышаны, если человек-душа задаст Богу свои вопросы!

Это — вход в Сокровищницу Неуничтожимых Знаний всей вселенной! Эти Знания может получать душа от Душ Божественных!

По мере роста чистоты, любви, мудрости и самоосознанности души — любые такие Знания могут быть раскрыты для неё Божественными Учителями!

\* \* \*

Сейчас перед тобой, человек, Я раскрою тайны Великих Пирамид.

Пирамида — это символ Бога, исшедшего из Своей Изначальной мерности, сущей в Глубинах *под* Его Творением.

Человек может выстроить свою такую Пирамиду, соединяющую тело с Изначальным Океаном Творца, — и раскрыть Божественное Я в себе и в своём теле.

Но почему — пирамида?

Ограниченная прежде телесной оболочкой душа может учиться — посредством формы пирамиды — познавать безграничность Божественного Огня и укреплять устойчивость своей соединённости с Ним.

Тот, кто таким способом научается жить в Доме Божественном, — легко обретает *Единство*.

А потом форма уже более не имеет значение: есть лишь Божественный Океан снаружи и внутри тела...

Человек, ты можешь выстроить свою Пирамиду!

Это будет твой вход в Океан Творца и место твоего исхода из Него к людям!

Это будет твоя Вечная Часть в *Едином Божественном Мы!*

... Во всей вселенной Его Всемогущество не знает границ!

Каждый Достигший, Кто вступил в постоянное *Единение* со вселенским Творцом, обретает возможность получить Знания о том, как Великая Творящая Сила действует и для чего Она существует.

Может такой Достигший *Единства* использовать способность применять эту Великую Силу для содействия Процессу Эволюции, проецируя Её в мир Творения через Себя.

\* \* \*

Совсем не многие люди видят и осознают, сколь прекрасен мир вокруг, сколь совершенно всё на планете устроено!

Смотри, человек: ведь, ступая по поверхности Земли, ты можешь обнимать любовью просторы: луга, леса, горы, долины, моря... Ты идёшь в этих чудных просторах, а под твоими ногами — дивная планета!

Она — одна из множества во вселенной. И всё же она — твоя планета! Она дала тебе такую чудесную возможность жить, расти, развиваться!

А дальше — ещё один маленький шаг к осознанности тобою твоего бытия: всё это создано и пронизано непрерывным Взором Бога!

Бог — Творец этой вселенной — всегда рядом!

Он — ближе, чем небо!

Он — снаружи и внутри относительно твоего тела!

Он дал тебе великий шанс: развиваться, расти и, в итоге, стать Им, влившись в Его Бесконечное Бытие!

«Завеса», отделяющая тебя от Бога, может быть подобной всего лишь тончайшей прозрачной плёнке.

Когда ты ощутишь собой-любовью своего Отца-Создателя в качестве Единственного Источника Высших Любви, Мудрости, Силы, а также Причины существования всех и всего — то легко будет тебе ощутить Его Ответную Любовь!

Когда Любовь по обе стороны «Завесы» становится тождественна, то исчезает разделённость — и человек постигает себя — в Боге и Бога — в себе!

Ради этого и создано Творение! В этом — Цель жизни твоей, человек!

Обретя такое *Единство*, ты сливаешься в *Одно* с Любовью, Мудростью и Силой Создателя всего!

## Рекомендуемая литература

1. Акинфиев И.Я. — *Вегетарианство с биологической точки зрения*. Екатеринбург, 1914.

2. Антонов В.В. — Бог говорит. Учебник религии. «Полюс», СПб, 2002.
3. Антонов В.В. (ред.) — Духовное сердце: Путь к Творцу (стихи-медитации и Откровения). «New Atlanteans», 2007.
4. Антонов В.В. — Сексология: развитие и регуляция половой системы. «New Atlanteans», 2008.
5. Антонов В.В. — Как познаётся Бог. Автобиография учёного, изучавшего Бога. «New Atlanteans», 2008.
6. Антонов В.В. (ред.) — Как познаётся Бог. Книга 2. Автобиографии учеников Бога. «New Atlanteans», 2008.
7. Антонов В.В. (ред.) — Духовная работа с детьми. «New Atlanteans», 2008.
8. Антонов В.В. (ред.) — Дао-Дэ-Цзин. «New Atlanteans», 2008.
9. Антонов В.В. (ред.) — Классика духовной философии и современность. «New Atlanteans», 2008.
10. Антонов В.В. — Экопсихология. «New Atlanteans», 2008.
11. Антонов В.В. — Лесные лекции о высшей йоге. «New Atlanteans», 2008.
12. Антонов В.В. — Духовное сердце — Религия Единства. «New Atlanteans», 2008.
13. Антонов В.В. — Бхагавад-Гита с комментариями. «New Atlanteans», 2008.
14. Антонов В.В. — Учение Иисуса Христа о нашем смысле жизни и как его реализовать. «New Atlanteans», 2013.
15. Антонов В.В. — Анатомия Бога. «New Atlanteans», 2014.
16. Антонов В.В. — Жизнь для Бога. «New Atlanteans», 2014.
17. Антонов В.В. — «Пузыри восприятия». «New Atlanteans», 2014.
18. Антонов В.В. — Понять Бога. «New Atlanteans», 2014.
19. Антонов В.В., Зубкова А.Б. — Даосизм. «New Atlanteans», 2013.
20. Гармония через вегетарианство. СПб, «Об-во ведической культуры», 1996.
21. Зубкова А.Б. — Сказка о царевне Несмеяне и Иване. «New Atlanteans», 2007.
22. Зубкова А.Б. — Добрыня — Былины. «New Atlanteans», 2008.
23. Зубкова А.Б. — Диалоги с Пифагором. «New Atlanteans», 2008.
24. Зубкова А.Б. — Божественные Притчи. «New Atlanteans», 2008.
25. Зубкова А.Б. — Книга Родившихся в Свете. Откровения Божественных Атлантов. «New Atlanteans», 2008.
26. Зубкова А.Б. — Притчи Лао-Цзы. «New Atlanteans», 2011.
27. Зубкова А.Б. — Притчи о старце Зосиме. «New Atlanteans», 2013.
28. Зубкова А.Б. — Божественные сказы земель славянских. «New Atlanteans», 2013.
29. Зубкова А.Б. — Сказание о князе Дмитрие и Волхве. «New Atlanteans», 2013.
30. Зубкова А.Б. — Суфийские притчи. «New Atlanteans», 2014.
31. Зубкова А.Б. — Уроки Пифагора. «New Atlanteans», 2015.
32. Сполдинг Б. — Жизнь и Учение Мастеров Дальнего Востока. «София», 2007.
33. Татьяна М. — Изнанка мира материи. «New Atlanteans», 2012.
34. Тёплый А.В. (сост.) — Книга Воина Духа. «New Atlanteans», 2008.

## Видеофильмы

35. Погружение в гармонию природы. Путь в рай. (Слайд-шоу). 90 минут (на CD или DVD).
36. Духовное сердце. 70 минут.
37. Саттва (Гармония, Чистота). 60 минут.

38. Саттва туманов. 75 минут.
39. Саттва весны. 90 минут.
40. Искусство быть счастливыми. 42 минуты (HD-video).
41. Практическая экпсихология. 60 минут (HD-video).
42. Ключи к тайнам бытия. Обретение Бессмертия. 38 минут (HD-video).
43. Бхакти-йога. 47 минут (HD-video).
44. Криья-йога. 40 минут (HD-video).
45. Йога Кришны. 80 минут (HD-video).
46. Йога буддизма. 135 минут, в 2-х частях (HD-video).
47. Даосская йога. 90 минут, в 2-х частях (HD-video).
48. Психическая саморегуляция. 112 минут, в 2-х частях (HD-video).
49. Йога Сатья Саи. 100 минут (HD-video).
50. Йога суфиев. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).
51. Йога древних русичей. 105 минут, в 2-х частях (HD-video).
52. Йога Атлантов. 82 минуты (HD-video).
53. Йога Пифагора. 75 минуты (HD-video).
54. Лайя-йога. 48 минуты (HD-video).
55. Кундалини-йога. 45 минуты (HD-video).
56. Йога дона Хуана Матуса и других индейских духовных Вождей. 147 минут, в 2-х частях (HD-video).
57. Йога Иисуса Христа. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).
58. Агни-йога. 76 минуты (HD-video).
59. Адвайта-йога. 47 минуты (HD-video).
60. Аштанга-йога. 60 минут (HD-video).

### Аудиокниги

61. Добрыня — Былины: 2 CD: 80 и 60 мин.
62. Сказка о царевне Несмеяне и Иване: CD: 45 мин.
63. Божественные Притчи: CD: 180 мин.
64. Притчи о старце Зосиме: CD: 510 мин.
65. Дао-Дэ-Цзин: CD: 120 мин.
66. Бхагавад-Гита: CD: 205 мин.
67. Евангелие от Филиппа: CD: 110 мин.
68. Стихи-медитации. 2 CD: 67 и 79 мин.

### Песни

<http://ru.spiritual-art.info/music.html>

Книги и фильмы можно заказать с сайтов:

<http://stores.lulu.com/spiritualheart>,

<http://ru.spiritual-art.info>.

Почтой по России — <http://spiritual-books.ru>.

С другими материалами можно познакомиться, в том числе, на сайтах:

[www.new-ecopsychology.org/ru](http://www.new-ecopsychology.org/ru)

[www.ru.aquarian-age.org.ua](http://www.ru.aquarian-age.org.ua)

[www.swami-center.org/ru](http://www.swami-center.org/ru)

[www.ru.spiritual-art.info](http://www.ru.spiritual-art.info)

[www.ru.encyclopedia-of-religion.org](http://www.ru.encyclopedia-of-religion.org)

**Дизайн —  
Екатерины Смирновой.**