

Три этапа центрирования

Владимир Антонов

Раннее нежное майское утро в лесу. После нескольких недель дождей — наступила наконец долгожданная теплая солнечная погода!

Мы — на уютной поляне среди соснового леса. Костёр, разведённый на старом кострище, гармонично согревает наши тела, пока солнечное тепло ещё не приняло на себя эту функцию.

Птицы поют свои весенние песни: певчие и чёрные дрозды, зарянки. Дятлы — тоже токуют, издавая барабанные трели носами-клювами, ударяя ими по вершинам сухих сосен. Самцы-вороны — тоже очень симпатично поют над лесом, показывая, сколь нежными они могут быть, когда надо понравиться своим самочкам. Пролетают стаи лебедей и гусей. Чайки, тоже совершающие весенний перелёт, создают своими голосами, звучащими в вышине, ощущение безмятежного простора...

Все они — наши друзья!

... Когда-то, в годы моей неразумной молодости, я был приучен к охоте — убийству животных ради поедания их тел... В этих убийствах — охотники видят собственную доблесть... Их влечёт преступный «охотничий азарт» — страстное влечение к убийствам...

Но сколь же это безнравственно — убивать своих милых друзей из вполне корыстных жестоких побуждений!...

И ещё: ведь это Бог дал им жизни на Земле! И — не для того вовсе, чтобы люди питались их телами! А чтобы в тех телах развивались — в общем Потоке Эволюции Вселенского Сознания — души!

И люди, убивая животных, противодействуют нашему общему Творцу, противостоят Ему!

Можно рассматривать наше право на убийство агрессивных по отношению к нам тварей: клещей, комаров, слепней, акул, крокодилов, опасных для нас змей и зверей, даже примитивов-людей, твёрдо вставших на путь жестокости, насилия и убийств...

Существуют религиозные направления, «узаконившие» убийство животных для поедания их трупов, а также «в жертву Богу»... Бог дал тем животным жизни — а люди те жизни отнимают...

Также убивают и калечат напрасно растения: «рождественские ёлки», ветви ивы на «вербное воскресенье»... Но ведь в телах растений тоже идёт развитие тех очень молодых психогенетически душ, которым предстоит потом стать животными, а затем и людьми...

На мой взгляд, такие *якобы религиозные* установки являются, на самом деле, преступными — пред Богом... А вы как думаете?

... Но мы — уже десятилетиями живущие по принципам чистой от всяких извращений религии — окружены Заботой Святых Духов. Они являются для нас Советчиками во всём важном, Божественными Друзьями и Учителями!

Эту чудную поляну Они показали нам. Здесь — одна из Их *рабочих площадок*, где Они давали нам уроки высших медитаций. И здесь — легко не только ощущать эмоции Их Божественной Любви по отношению к нам, но и видеть Их, беседовать с Ними — как бы «почти на-равных»...

Если здесь лечь на спину, раскинув в стороны не только материальные руки, но и руки развитых духовных сердец, то — с помощью всего лишь одного гребка этими руками сознания — легко погрузиться в *Единое Мы* Святых Духов.

Это *Единое Мы* принято — в собирательном значении — обозначать как *Святой Дух* или, на санскрите, *Брахман*.

Погрузившись в Него — переходим в давным-давно изученное нами состояние «тотальной реципрокальности» (Ниродхи), со-растворяемся со Святыми Духами, ощущаем себя на это время единственными Им.

... Среди вяло-верующих в бытие Бога существует мнение, что Бог — не познаваем... Он действительно не познаваем для тех, кто живут по принципам, принятым в той или иной секте, а не по Его Воле... Говорю сейчас, в том числе, и о присвоенном многими людьми «праве» убивать добрых животных и питаться их телами...

... Ведь *Бог есть Любовь!* Это ясно объяснил Своим ближайшим ученикам того времени и всем нам Иисус Христос! (1 Ин 4:7-8)

Из этого следует, что и мы, стремясь стать лучше пред Богом, стремясь приблизиться к Нему, познать Его, — должны тоже превращаться в Любовь!

А неужели же это совместимо с причинением страха, боли, страданий от ран и смерти — ни в чём не виноватым добрым существам?

И неужели не понятно, что, не имея в себе любви-сострадания, — люди, живя так, не могут стать друзьями Святых Духов, друзьями Бога?

И ведь люди-убийцы сами себе творят судьбы, наполненные страданиями: ведь именно так, через собственную их боль, Бог пытается отучить их от причинения боли другим!

И ещё: нет смысла молить Бога, чтобы Он простил нам наши несовершенства. Ведь мы — если упорствуем в своих несовершенствах — Ему попросту не интересны!

Он ждёт нас в Себе — утратившими все несовершенства и выростившими в себе совершенные качества! Он ждёт нас в Себе — Совершенными: такими, как Святые Духи!

Ведь Святые Духи — это бывшие человеки, совершившие когда-то должные личные усилия для того, чтобы стать неотъемлемыми Частями Творца, влившись в Него, слившись с Ним, став Им!

... Впрочем, разумеется, лишь отказа от убийства добрых животных и наслаждения вкусом их трупов, как также и от напрасных убийств растений, — для достижения статуса Святых Духов — мало.

Что же нужно ещё?

* * *

Признавать бытие Бога — этого мало!

Многое нам становится ясным, если мы осознаём, что не Бог существует для нас (и поэтому мы имеем право просить и требовать от Него всяких благ для себя), но — что это именно мы существуем для Него!

Он ждёт нас в Себе в качестве Совершенных Душ (Сознаний) — чтобы мы обогатили Его Собой! Именно ради этого Он сотворил весь материальный мир и запустил души совершенствоваться в нём в череде воплощений!

Но реализовать это Знание можно только в том случае, если мы заменим свой эгоцентризм — на Богоцентризм. И — будем жить не ради только себя или нескольких воплощённых людей, а ради Него! [17]

* * *

Практически в каждой из ранее опубликованных мною книг эта тема рассматривалась подробно (смотрите список литературы в конце). Сейчас же — лишь очень кратко напомним, что Божественное Совершенство складывается из следующих составляющих:

— *Любви*, включая Сострадание, Заботу, Прощение, Ласковость, Нежность, Самопожертвенность, Утончённость Сознания, отсутствие эгоцентризма, умение сливаться в *Одно* с другими развитыми Сознаниями,

— *Мудрости*, включая широту знаний о самом важном, также способность этими знаниями оперировать, творить новое на их основе,

— *Силы* — утончённой, нежной, мудрой, действующей с целью дальнейшей Эволюции Вселенского Сознания, т.е. Бога, пребывающего в процессе непрерывного развития.

... Когда-то, уже много лет назад, мы подробно освещали эту тему также и в очень большом видео-фильме под названием «Места силы. Три этапа центрирования. (Практика современного исихазма)».

Но видео-техника в те годы была ещё намного менее совершенной, чем ныне. По этой причине тот фильм, к сожалению, технически безнадежно устарел. Это явилось одной из причин того, чтобы вернуться к данной теме сейчас вновь.

Итак, для того разумного человека, кто полностью принял Этику Бога [2,11-14,17-18 и др.] и реализовал её в себе, Путь постижения Совершенства — очень прост! Он состоит всего из трёх этапов:

— центрирование себя — в пределах пока только лишь тела — в чакре анахате (среднем дань-тяне), откуда может быть начат рост духовного сердца, впоследствии постепенно достигающего космических размеров,

— затем центрирование развитым духовным сердцем в качестве Святого Духа в пределах нашей планеты, особенно в её ядре,

— потом — центрирование в Обители Творца в Слиянии с бесчисленным множеством уже ранее поселившихся в ней навсегда Святых Духов.

Из уже обретённого таким образом Божественного статуса — Святые Духи помогают в развитии воплощённым существам. А иногда Они даже воплощаются вновь — с той же целью — в человеческие тела.

Подробно ознакомиться с приёмами такого преобразования себя можно в наших книгах [12,16-17 и др.].

Добавлю, что на всём рассматриваемом Пути важно уделять должное внимание рукам души (сознания), исходящим из духовного сердца. Именно с их помощью мы можем перемещаться в многомерном пространстве, переходя из одного его слоя (зона, локи) в другой. Также — именно такими развитыми руками мы учимся обнимать сначала любимых воплощённых существ. Потом — каждого из своих Божественных Учителей — Святых Духов. Ещё потом — Их всех вместе, чтобы навсегда влиться в Их *Единое Мы*.

Начать развивать *руки духовного сердца* помогут простейшие психофизические упражнения, описанные в книгах [10,12] и показанные в фильмах «Духовное Сердце» и «Психическая саморегуляция». Потом — осваиваем приёмы работы на открытых ландшафтах [12]. И там же — если мы стали достойны того — обязательно придут на помощь Святые Духи и поведут в Свою Обитель — Обитель Творца! [15]

Рекомендуемая литература

1. Акинфиев И.Я. — Вегетарианство с биологической точки зрения. Екатеринбург, 1914.
2. Антонов В.В. — Бог говорит. Учебник религии. «Полюс», СПб, 2002.
3. Антонов В.В. (ред.) — Духовное сердце: Путь к Творцу (стихи-медитации и Откровения). «New Atlanteans», 2007.
4. Антонов В.В. — Дао-Дэ-Цзин. «New Atlanteans», 2008.
5. Антонов В.В. — Духовное сердце — Религия Единства. «New Atlanteans», 2008.
6. Антонов В.В. — Как познаётся Бог. Автобиография учёного, изучавшего Бога. «New Atlanteans», 2008.
7. Антонов В.В. (ред.) — Как познаётся Бог. Книга 2. Автобиографии учеников Бога. «New Atlanteans», 2008.
8. Антонов В.В. — Сексология: развитие и регуляция половой системы. «New Atlanteans», 2008.
9. Антонов В.В. — Лесные лекции о Высшей Йоге. «New Atlanteans», 2008.
10. Антонов В.В. (ред.) — Духовная работа с детьми. «New Atlanteans», 2008.
11. Антонов В.В. (ред.) — Классика духовной философии и современность. «New Atlanteans», 2008.
12. Антонов В.В. — Экопсихология. «New Atlanteans», 2008.
13. Антонов В.В. — Учение Иисуса Христа о нашем смысле жизни и как его реализовать. «New Atlanteans», 2013.
14. Антонов В.В. — Жизнь для Бога. «New Atlanteans», 2014.
15. Антонов В.В. — Анатомия Бога. «New Atlanteans», 2014.
16. Антонов В.В. — «Пузыри восприятия». «New Atlanteans», 2014.
17. Антонов В.В. — Богоцентризм. «New Atlanteans», 2015.
18. Антонов В.В. — Понять Бога. «New Atlanteans», 2016.
19. Гармония через вегетарианство. СПб, «Об-во ведической культуры», 1996.
20. Зубкова А.Б. — Божественные Притчи. «New Atlanteans», 2008.
21. Зубкова А.Б. — Божественные сказы земель славянских. «New Atlanteans», 2013.
22. Зубкова А.Б. — Диалоги с Пифагором. «New Atlanteans», 2008.
23. Зубкова А.Б. — Добрыня — Былины. «New Atlanteans», 2008.
24. Зубкова А.Б. — Книга Родившихся в Свете. Откровения Божественных Атлантов. «New Atlanteans», 2008.
25. Зубкова А.Б. — Притчи Лао-Цзы. «New Atlanteans», 2011.
26. Зубкова А.Б. — Притчи о старце Зосиме. «New Atlanteans», 2013.
27. Зубкова А.Б. — Сказание о князе Дмитрие и Волхве. «New Atlanteans», 2013.
28. Зубкова А.Б. — Сказка о царевне Несмеяне и Иване. «New Atlanteans», 2007.
29. Зубкова А.Б. — Суфийские притчи. «New Atlanteans», 2014.
30. Зубкова А.Б. — Уроки Пифагора. «New Atlanteans», 2015.
31. Сполдинг Б. — Жизнь и Учение Мастеров Дальнего Востока. «София», 2007.
32. Татьяна М. — Изнанка мира материи. «New Atlanteans», 2012.
33. Тёплый А.В. (сост.) — Книга Воина Духа. «New Atlanteans», 2008.

Видеофильмы

Погружение в гармонию природы. Путь в рай. (Слайд-шоу). 90 минут (на CD или DVD).

Духовное сердце. 70 минут.

Саттва (Гармония, Чистота). 60 минут.
 Саттва туманов. 75 минут.
 Саттва весны. 90 минут.
 Искусство быть счастливыми. 42 минуты (HD-video).
 Практическая экпсихология. 60 минут (HD-video).
 Ключи к тайнам бытия. Обретение Бессмертия. 38 минут (HD-video).
 Бхакти-йога. 47 минут (HD-video).
 Крия-йога. 40 минут (HD-video).
 Йога Кришны. 80 минут (HD-video).
 Йога буддизма. 135 минут, в 2-х частях (HD-video).
 Даосская йога. 90 минут, в 2-х частях (HD-video).
 Психическая саморегуляция. 112 минут, в 2-х частях (HD-video).
 Йога Сатья Саи. 100 минут (HD-video).
 Йога суфиев. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).
 Йога древних русичей. 105 минут, в 2-х частях (HD-video).
 Йога Атлантов. 82 минуты (HD-video).
 Йога Пифагора. 75 минут (HD-video).
 Лайя-йога. 48 минут (HD-video).
 Кундалини-йога. 45 минут (HD-video).
 Йога дона Хуана Матуса и других индейских духовных Вождей. 147 минут, в 2-х частях (HD-video).
 Йога Иисуса Христа. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).
 Агни-йога. 76 минут (HD-video).
 Адвайта-йога. 47 минут (HD-video).
 Аштанга-йога. 60 минут (HD-video).

Видеоролики на www.ru.spiritual-art.info:

1. Утренняя гармония
2. Семья лысух
3. Воробушки
4. Тетеревиный ток
5. Саттва уток
6. Чернети
7. Чибисята
8. Чомги
9. Суслики
10. Бог создал красу для тебя!
11. Радость зимнего леса!
12. Полюби!

Аудиокниги

Добрыня — Былины: 2 CD: 80 и 60 мин.
 Сказка о царевне Несмеяне и Иване: CD: 45 мин.
 Божественные Притчи: CD: 180 мин.
 Дао-Дэ-Цзин: CD: 120 мин.
 Бхагавад-Гита: CD: 205 мин.
 Евангелие от Филиппа: CD: 110 мин.
 Стихи-медитации. 2 CD: 67 и 79 мин.
 Притчи о старце Зосиме. CD: 510 мин.

Песни

<http://ru.spiritual-art.info/music.html>

Книги и фильмы можно заказать с сайтов:

<http://stores.lulu.com/spiritualheart>

<http://ru.spiritual-art.info>.

Почтой по России — <http://spiritual-books.ru>

Почтой по Украине — www.religiousbook.org.ua

С другими материалами можно познакомиться, в том числе, на сайтах:

www.new-ecopsychology.org/ru

www.ru.path-to-tao.info

www.swami-center.org/ru

www.ru.spiritual-art.info

www.purebuddhism.org

www.ru.meaning-of-life.tv

www.highest-yoga.info

www.ru.encyclopedia-of-religion.org