

**Тот-Атлант,  
Этей,  
Птахотеп,  
Кхем**

# **Золотые Скрижали Атлантов**

**Откровения записаны  
Анной Зубковой**

**Под редакцией  
Владимира Антонова**

**и с комментариями  
Пифагора, Элизабет Хейч, Птахотепа  
и Владимира Антонова**

**New Atlanteans  
2023**

**Воплощавшиеся в Атлантиде Божественные Учителя продолжают передачу Своих Знаний людям, населяющим ныне Землю. Они говорят, в том числе, о принципах духовного обучения, об Эволюции Сознания, о смысле жизни каждого из нас и о его реализации.**

**Книга будет интересна и в высшей степени полезна всем, стремящимся к духовному Совершенству.**

**Книга «Золотые Скрижали Атлантов» — это существенно дополненное переиздание книги «Книга Родившихся в Свете. Откровения Божественных Атлантов».**

## Содержание

Тот-Атлант.....	5
<i>Ключи к тайнам бытия</i> .....	7
Глава первая. <i>Ключ Свободы</i> .....	7
Глава вторая. <i>Ключ Тишины</i> .....	12
Глава третья. <i>Ключ Любви</i> .....	15
Глава четвёртая. <i>Ключ Труда</i> .....	17
Глава пятая. <i>Ключ Знания</i> .....	19
Глава шестая. <i>Ключ Силы</i> .....	22
Глава седьмая. <i>Ключ Единства</i> .....	26
Глава восьмая. <i>Ключ Бессмертия</i> .....	29
Глава девятая. <i>Ключ Огня</i> .....	32
Заключение.....	33
Этей.....	34
Наследие Атлантиды в Элладе. Учение орфиков.....	36
Светильник первый: Есть Единый Бог — Творец всего существующего в «проявленной» вселенной .....	39
Светильник второй: Человек — его место между Творением и Творцом.....	40
Светильник третий: Душа не раз приходит на Землю.....	41
Светильник четвёртый: Нравственность — первая ступень очищения .....	44
Светильник пятый: Любовь есть состояние Бога; тот, кто в Пути, — приближается к Творцу ступенями любви .....	45
Светильник шестой: Богочеловек — это возможно!.....	47

Светильник седьмой: Творчество есть путь к преображению души в Пламя Творящее ....	48
Птахотеп .....	49
Из Сокровищницы Знаний Древнего Египта	52
Бог .....	52
Совершенство .....	52
Свет.....	53
Сердце .....	54
Нравственность .....	55
Судьба .....	57
Мудрость .....	58
Тот-Атлант <i>Руководство в помощь идущему к Свету</i> .....	61
Кхем <i>Тайны Пирамид</i> .....	70
Заключение.....	90
Приложение-комментарии: .....	92
<i>Пифагор — Эволюция Абсолюта и человека в Нём</i> .....	92
Элизабет Хейч — О важности духовных знаний .....	96
Птахотеп — о Божественном Единстве и Состояниях Божественных Учителей .....	102
Владимир Антонов — статьи и лекции.....	105
О йоге .....	105
Вера — и знания.....	112
Люби Господа, Бога твоего!... Люби ближнего твоего!... .....	115
Главное в наших жизнях .....	125
Буддхи-йога (лекция) .....	130
Низшее «я» и Высшее «Я» (лекция).....	135
Рекомендуемая литература .....	145

# Тот-Атлант

— Я хотел бы говорить через вас. Предлагаю вам начать записывать новую книгу. Она может называться примерно так: «Книга Родившихся в Свете. Ключи к тайнам бытия».

Я буду признателен всем, кто помогут в материализации этого замысла — для людей вашего времени и грядущих поколений.

Мои знания об Атлантиде, Египте, Греции — велики!

Я являюсь одним из Проводников Истины для человечества. Это — Моё Предназначение! Я его исполнял и продолжаю исполнять!

Я бы хотел, чтобы с Моим именем связывали не только свитки папируса, которые клали в изголовья умерших тел, да ритуалы забытые... Мою Весть донесли до людей также *Изумрудные скрижали*, но и это — не всё...

— Есть то, о чём Ты нам ещё не говорил?

— Слушайте — и тогда узнаете!

Знания высших духовных Школ — неуничтожимы! Они существуют как своего рода живая библиотека. Здесь носителями знаний являются не книги, а Души, Мудрость и Свет в Себя впитавшие. Эти знания сохранены навечно, ибо ведь их Носители — бессмертны!

И вот теперь ваша задача — сделать открытой часть из этих величайших сокровищ Духа.

\* \* \*

Внемлите, люди, голосу Атланта, Которого именовали Тотом!

Земля лежала в колыбели Рук Творящих, когда Я пришёл на Землю и принял знания о той Творящей Силе, в Которой — Исток развития всего!

Я хотел бы оставить Послание человечеству Земли — и на грядущие века, и на дни нынешние. Ведь для каждого дня жизни человека есть простые указания, исполнение которых поможет идущему по Пути *Света*.

Бог — действительно существует! Он может быть воспринят готовой к тому душой-сознанием — как нематериальный *Живой Наитончайший Свет*.

Познание *Божественного Света* придёт к каждому, кто стремится к Нему и трудится, чтобы Его воспринять!

Для этого душа должна утончиться и стать нежно-прозрачной, а затем возгореться *Божественным Огнём*.

Я хочу поведать о Пути к *Свету*! Об этом Я буду говорить!

Я дам 9 *ключей* к тайнам, сокрытым внутри каждого!

*Ключи* ко всем тайнам бытия сокрыты в самом человеке, в его многомерной природе, подобной по структуре устройству вселенной.

Сокрыты — не значит спрятаны! Сокрыты — значит ещё не ведомы, не осознаны!

В семечке заложена возможность стать растением. В человеке заложена возможность

стать Богом! Столь же, сколь естественно предназначение семечка стать растением, — столь же естественно назначение человека возрасти до Бога!

Не из каждого семечка и не из каждого человека вырастает то, что сокрыто в его потенциале. Но человек — сознателен, он способен познать ступени роста души и пройти по ним до Слияния с *Изначальным Светом!*

Человек — это не материальная плоть. Материя — лишь временная одежда души.

Человек — душа, рождённая для Бессмертия! Его предназначение — стать Светоносным Духом и затем приумножить Океан Единства Совершенных, творящего всё во вселенной!

Итак, о человек, Я даю тебе *ключи!* Ты можешь их принять и использовать для обретения любви, мудрости и силы на своём Пути.

## ***Ключи к тайнам бытия***

### **Глава первая. *Ключ Свободы***

Запомни, внимающий! Будущее — начинается сегодня! Оно начинается — прямо *сейчас!*

Всегда — именно *сейчас* начинается и твоё будущее, и будущее Земли! Запомни это!

Вот — *Мой ключ к Свободе: Каждый определяет своё будущее собою! И ты прямо сейчас можешь создавать своё будущее!*

Более того, даже не ведая об этом, ты это неизбежно делаешь. Но человек способен делать это осознанно!

Каждый момент времени — это и есть то *настоящее*, которое определяет твоё *будущее*!

Прошлое — уже закончилось. Его всегда уже *нет*! С тобой из прошлого остаётся только то, что ты не готов оставить, что тебе дорого, за что ты держишься крепко, к чему привязан. Это может быть и положительное — и отрицательное, влекущее тебя вперёд — или сдерживающее твою эволюцию... Но каждый раз именно ты можешь выбрать из всего этого то, что ты хочешь взять в своё будущее!

Негативная карма существует до тех пор, пока человек не сможет, осознанно выбрав только Создателя и оставив всё остальное, вступить в Жизнь Творящей Божественной Силы.

Но подготовкой к этому *погружению* будет управление своим будущим.

Ведь именно ты можешь выбирать то, как ты хочешь жить дальше!

Ты выбираешь это прямо сейчас — тем, как ты мыслишь, действуешь, в каких эмоциях живёшь!

И реши: для чего и как ты намереваешься дальше жить?

Именно это строит твоё будущее!

Закон кармы связывает человека именно потому, что человек не готов или не хочет очиститься от негативного прошлого и продолжает сам проецировать его в своё будущее. Человек — и есть этот «проектор»: он сам проецирует в

будущее свои эмоциональные состояния и шаблоны поступков, состояния энергий внутри тела и «коккона».

Именно для освобождения от негативной кармы существует механизм покаяния. Человек убирает из себя пороки — и они перестают «проецироваться» событиями в его будущем: теми событиями, которые были бы нужны для осознания и очищения от конкретных пороков...

Бог присутствует во всём сущем, оживотворяя, созидая, развивая весь тварный мир. Всё кардинально изменится в жизни того, кто научится это замечать и ощущать постоянное присутствие Бога в своей жизни.

Именно любовь — как качество души — позволяет этому свершиться. Именно любовь к Богу, Который творит всё во вселенной, позволяет человеку строить, сотворять своё будущее во взаимодействии с Ним — Высшей Творящей Силой!

Так же и всё сообщество людей совместно определяет своё общее будущее на Земле прямо *сейчас*. Оно зависит от каждого. Оно — сумма из больших и малых, положительных и отрицательных вкладов множества людей.

А Те, Кто становятся Махатмами, — в наибольшем ответе за Землю! Их вклад может быть огромен!...

... Прошлое открыто тому, кто умеет видеть в потоке времени.

Будущее создаёт тот, кто понял своё прошлое.

Будущее не зафиксировано. Оно изменяется там, где новые причины создают новые следствия. Именно так человек сам создаёт своё будущее прямо *сейчас!*

Познав свои оковы — порочные свойства души — знай, человек, и о возможности восстать из тьмы и воссиять в *Свете!*

Плоть несёт в себе узы души, но она же даёт и возможности для роста.

Ты можешь смирить и подчинить себе желания плоти воздержанием, ты можешь укрепить силу духа в борьбе со своими изъятиями!

Смотри: воздерживаясь от избытка еды — ты покоряешь желание есть избыточно много, воздерживаясь от пустой болтовни — покоряешь ум, принуждая себя контролировать и немедленно гасить свои негативные эмоции — ты обретаешь способность к управлению своей эмоциональной сферой, возвращая в себе любовь как состояние души — ты направляешь свой путь к *Свету!*

Рычаги управления собою, состоянием себя-души, — находятся внутри многомерной структуры тела. Это — чакры. Овладев управлением собою через познание себя внутри своего тела — ты сможешь затем покинуть эту оболочку для того, чтобы странствовать в *Свете*, познавать *Свет*, со *Светом* сливаться!

Тело человека — уникальное и совершенное произведение Творца! Оно рассчитано на 700 — 900 лет полноценной жизни с возможностью непрерывного развития себя-души. Так жили многие атланты, так же жили успешные ученики

Бога среди народов, населявших центральную территорию Евразии в ту же эпоху.

Потенциал здоровья, заложенный в строение тела человеческого, позволяет восстанавливать, возрождать работу его нарушенных систем и органов. Полное принятие и применение знаний об этом сделало бы переворот в современной медицине! Причём эпизоды таких исцелений, использующих силу души человеческой для восстановления функций и здоровья телесного, прекрасно известны вашим современникам, но... Дикость и варварство, проявляющиеся в непонимании назначения жизни человека на Земле, — это грозит человечеству бедами и катастрофами...

Ведь одно из назначений катаклизмов природных и техногенных, происходящих на планете, в том-то и состоит, чтобы задумались люди о ценности жизни человеческой, о ценности жизни всей планеты, на которой живёт человечество...

Ты, человек, есть часть того, что именуется человечеством. Ты можешь начать изменять будущее и своё, и будущее Земли!

И пусть каждый делает это, начиная с преобразования себя!

... И теперь, когда с тобой что-то неладное происходит, приучись задавать вопрос не «за что?», а «для чего?»!

Поиск своей вины или ошибок в прошлом — всегда полезен! Покаяние — необходимо! Но ещё полезнее — взгляд в будущее! Тогда — преодоление именно каждого препятствия будет поднимать тебя из пучины страданий, из

плена причин и следствий сансары. Этот позитивный настрой со взглядом в грядущее — позволяет быстро и эффективно проходить сложные участки своей судьбы и не бросать тени новых ошибок в своё будущее.

И главное — ощущай присутствие Бога всегда, во всём, в себе и в том, что происходит с тобой прямо сейчас!

## Глава вторая. *Ключ Тишины*

Слушай, что Я говорю, — и запомни!

Для того Посланцы *Света* живут среди людей, чтобы знания об Истине не были утеряны!

Мне ведом весь Путь развития души: от человека — до Бога!

И должен узнать каждый человек, что это — возможно и ему! Именно в этом и есть назначение жизни в теле: вырастить себя-сознание до Божественности!

Всё сотворённое — служит этой задаче! Каждая «капелька жизни» — душа — должна расти, всё усложняясь в развитии и устремляясь к Слиянию с Высшим Сознанием!

Бог — в аспекте Творца — это есть Бескрайний Океан Вечного Совершенного Наитончайшего Сознания, Которым всё создано и руководится в «проявленной» вселенной.

Земля — маленькая планета в безбрежности космического пространства... Космос наполнен жизнью... Так пусть каждая звезда на небе напоминает тебе о вечном и бесконечном просторе, в котором творит Бог!

Пусть и наша золотая звезда — Солнце — напоминает тебе о Творящей Силе Бога!

... Итак, когда Я молчу, — слушай Мою тишину! Когда Я говорю — внимай Моим словам и мыслям! Пропитайся, заполнись Моими состояниями!

Слушай тишину! Я дарю тебе *ключ Тишины!*  
Слушай!

... Вечность... — её тоже можно слушать! Вечность не имеет мелких поверхностных звуков. Вечность — это тишина... Это — протяжённость времени от минус бесконечности до плюс бесконечности... И в каждой точке этой бесконечности существует момент «сейчас», в котором есть та глубочайшая тишина вечности...

Звуки — приходят и уходят в реке времени... А тишина есть всегда! Это — тишина вселенной, тишина Бога!

Слушай! Наполнись этой тишиной! Наполнись так, чтобы всё поверхностное, ненужное — было вытеснено!...

И потом наполнишь её — собою!

В этой тишине — ты можешь учиться Мудрости. Ибо ты станешь различать важное — и несущественное.

Научившись слушать тишину, ты в дальнейшем сможешь видеть из *Глубин*. Ведь тишина заполняет и *Глубины Мои*.

А оттуда, из Моего Покоя, — видна суть всего происходящего.

Умение слушать тишину обретается через *погружение* в центр себя — в духовное сердце. Три чакры сверху и три чакры снизу, а в груд-

ной клетке, в полости чакры анахаты, — важнейшая часть человеческого организма. В её *глубине* можно найти *дверь*, которая открывается в Божественную Любовь, в Мой Покой!

Но, чтобы эта *дверь* могла открыться, — по обе стороны от неё должна быть одинаковая утончённость сознаний.

Наполни сердце духовное тишиной — и только тогда — в бесконечности тишины — ты сможешь обнаружить эту *дверь*.

А если наполнишь сердце духовное своё *огнём любви* к Творцу — то *дверь* откроется для тебя в *Божественный Пламень* Его Любви!

Если же в полости чакры... лишь тусклый серый сумрак равнодушия... — то не отворится *дверь* в миры *Света*...

... Научись пребывать в тишине и среди людей!

Пустословье того, кто не обрёл равновесие тишины, мешает на Пути и ему, и другим!

Избегай излишних слов сам: не отягощай ими умы собеседников!

И избегай пустословья других людей, чтобы не нарушать чистоту тишины в себе!

Многословье ничего доброго не приносит! Избыток речей ведёт лишь к заблуждению!

Пусть тишина озаряется только словами мудрости, которые дарят тебе или даришь ты!

Лишь познавший слияние с тишиной — получает великое благо: обретает он свободу от пустословья ума!

Тишиной — ты открываешь себе *дорогу сердца и дорогу мудрости!*

## Глава третья. *Ключ Любви*

Любовь есть *ключ*, открывающий душе врата к Свету, к постижению Изначального!

Этот Путь — Путь развития сердца духовного — может быть представлен как лестница из множества ступеней и площадок.

Степень превращения души-сознания в Любовь предопределяет также то, какие знания и умения могут быть доверены и открыты данной душе Божественными Проводниками.

Устойчивость в состояниях любви и покоя — это есть то, что должен проявлять идущий по ступеням эволюционного восхождения. Постоянно будет он проверяться Нами на устойчивость в этих состояниях сознания. И если проходит он успешно очередное испытание — то *ключ Любви* открывает ему следующие врата.

Да, как только ученик дорастает до перспективы принятия следующего уровня посвящений — перед ним возникают испытания на прочность. И только в том случае, если *ключ Любви* может открыть возникающие преграды — ученик считается достойным восходить на следующую ступень постепенного познания безграничного Единого.

Сказанное есть один из законов развития души в Школе Вселенской.

А всё, что проходит душа до обретения *ключа Любви*, это есть лишь подготовительные ступени рассматриваемого роста, «детский сад» Эволюции.

... Знай, человек, что *Свет* сокрыт в природе твоей! Тьма — лишь внешнее покрывало! Ищи *Свет* — в *глубинах* сердца духовного своего!

Только через любовь можешь ты стать единым с Целым!

Победи тьму в себе! Рассей завесу тьмы, что закрывает от тебя *Свет Истины*!

Следуй тому, что осознаешь в своём сердце духовном! Ибо там — обитель *Света* в тебе и источник Любви, которая, возрастая, может объять всё!

Пусть любовь твоя будет вестником твоего утра!

Пусть любовь твоя освещает начало каждого твоего дня, разгораясь с каждым часом, как восходящее солнце!

Пусть каждый день твоей жизни на Земле не пройдёт впустую!

Стань открыт своим светом любви — к людям, к тебе обращающимся! И тогда — пусть каждый возьмёт в дар от тебя то, что сможет вместить.

Если же свет любви твоей закрыт от людей, это — твоя вина пред Богом!

Изливай свет сердца твоего — как солнце утром! Сделай пламя любви — сутью своей! И тогда, разрастаясь до всеохватности, возгорится *любовью огненной* вся душа!

Но немало усилий должно совершить, чтобы очистилась и устойчиво горела светом любви душа!

## Глава четвёртая. *Ключ Труда*

Уныние свойственно безделию.

Труд неустанный присущ познающему Изначального.

*Свет* постигает лишь тот, кто трудится!

Без *ключа Труда* не пройти Путь к Совершенству!

Не легко обрести мудрость!

Не просто очистить душу и обнажиться ею пред *Светом*!

Но только тогда, когда темнота будет стёрта в тебе и все покровы души будут содраны, — в сердце твоём сможет воссиять *Свет*!

Только стараниями постигается мудрость!

Тот, кто не совершает таких усилий, — стоит на месте или сползает вспять. Ибо существует не только Путь развития, но есть и путь деградации, ведущий во тьму! Будь же всегда устремлён к *Свету* и не переставай трудиться над собой-душой!

И знай также, что и Те, Кто уже постигли Жизнь в *Свете*, не прекращают труждение. Их труд — иной. Он может включать целые миры развития Жизни.

Великое стремление должно возрасти в тебе, человек, чтобы покорить низшую свою природу и одолеть Путь к *Свету*! Год за годом в неустанном труждении и стремлении — должен ты собирать мудрость и силу и возрастать любовью! Великое усилие должно совершать неустанно, чтобы можно было обрести свободу от тяжёлого и мутного в душе!

... Когда на Пути доходишь ты до очередной преграды и думаешь, что достиг предела, — знай: ты просто стоишь на пороге нового этапа и может начаться освоение новой ступени твоего восхождения! Ибо преграды лишь обозначают ступени Пути! И — беспределен Единый, Которого ты познаёшь!

Не думай, что Те, Кто сияют Светом Мудрости и обнимают Собой беспредельность космоса, — всегда были такими. Знай, что было время, когда и Они одолевали Путь к *Свету*, возрастая от малых — до Великих! Пусть знание об этом укрепит тебя в усилиях! Ибо не прилагающий усилий не достигает Цели!

Все возможные материальные богатства не принесут тебе счастья, если на ниве духовной ты не трудишься!

Когда душой растёшь к *Свету*, делай даже больше, чем предлагали тебе, — и возрадуешься!

... Каждый Мой *ключ* открывает новые врата на Пути, ведущем к Жизни в *Свете*. Используй сии *ключи* также для помощи другим, стремящимся к *Свету*! Это — служение, угодное Творцу!

То, что ты привнёс в Бытие Целого, — именно это важно! Ведь это определяет ценность жизни твоей — для Жизни Всецельной!

Владыки мира, Мастера Жизни, — трудятся, неся сии знания воплощённым людям. Выбирают Они Себе Свой труд Сами — и продвигают усилиями Своими Эволюцию Целого!

... Свободна и прекрасна душа, которая приближается к *Свету*! Двигайся и ты в гармо-

нии, пребывай в безупречности и помни, что идёшь не в одиночестве, но ведомый Посланцами Света!

## Глава пятая. Ключ Знания

*Ключ к сокровищам Мудрости достоин получить тот, кто очистился и готов к труду великому по превращению себя-души в Безграничный Божественный Свет.*

Достижения Мудрости — следует желать человеку! Пусть лишь в поиске Истины ищет он радость!

Мудрость обретают лишь развитые души. Душа должна стать великой и прозрачной — чтобы обрести Мудрость и чтобы Свет Мудрости мог сиять из неё для других.

... Без знаний — человек никогда не сможет стать воистину свободен!

Великие знания обретает тот, кто становится их достоин.

Пробудись человек — и ищи Мудрость!

Свободен, открыт Путь — для мудрого! Ибо очистил он душу и познал законы вхождения в Свет! Это предопределялось волей его! Никто не мог свершить это, кроме него самого! Только сам человек может одолеть хаос эмоций своих и беспорядок устранить в себе-душе!

Приложи усилия к преобразению себя на пути жизни своей — чтобы не протекла она впустую во тьме и хаосе!

Стремись стать только Светом, истребляя в себе тьму!

Направь ум свой на осознание Единства  
всего сущего!

И не причини напрасного вреда ни одному  
существу!

Страх держит тебя в рабстве? Направь свой  
путь к Свету — и забудешь о страхе!

Не бойся: Свет есть твоя потенциальная  
суть! И знания — наследство твоё от тех, кто  
шли перед тобой к Свету!

Знай, что знание обретается только практи-  
кой. Услышанное и увиденное — только через  
опыт души становится знанием, именно при-  
надлежащим тебе. Мудрость — произрастает из  
такого знания!

Мудрость души неотъемлема от неё со  
смертью тела! А в новом теле рождаешься ты,  
имея в себе ту обрётённую мудрость и способ-  
ности, развитые в прежней воплощённой жи-  
зни.

Великие Мастера проживают жизни, неведомые  
большинству людей. Но значимость того, что  
Они делают, трудно переоценить! Они  
вновь и вновь несут людям Земли Извечное  
Учение Бога, вкрапляя искры священного зна-  
ния в умы и дела воплощённых людей. А ино-  
гда они надевают телесную плоть — чтобы чи-  
стота знаний вновь прозвучала на время —  
прежде, чем снова будет забыта или искажена  
людьми...

Сознание обычного человека ограничено.  
Сознания же Их — безграничны и состоят из  
Света, единого с Изначальным! Пылают Они  
как Светильники Истины среди людей.

Возвышаются и падают цивилизации. Всё новые волны душ возникают и текут во времени, поднимаясь или опускаясь... Волны бытия в своём движении поднимают цивилизации вверх — и вновь опускают, благоприятствуя тем самым росту душ...

Но те Души, Которые *Свет Изначальный* познали, — уже не опускаются вниз с оседающей волной, но становятся Маяками для остальных на Пути в *Свет*.

Не раз восходили на Земле волны развития людей — от состояний лишь чуть выше звериных до ступени Человека Истины. И собирает Изначальный сей урожай, и вспахивает Он затем новое поле и засеивает семена для нового урожая.

Но не обвиняй не идущего к *Свету* в его слепоте! Каждое семя имеет срок для своего восхода. И каждый дорастает до принятия знаний не быстро.

Будь подобен Солнцу, что согревает пашню и потом наполняет сладостью плоды!

Не все семена взойдут. Не каждое растение принесёт плод... Мудрый знает, что это — норма в Развитии Целого.

Но ты — послужи тому, чтобы грядущие годы и века наполнились возрождением Мудрости на Земле!

Каждый Мудрость познавший должен оставить зажжённый светильник знаний потомкам!

... Должен человек приближаться к *Свету Изначальному*! Но это невозможно без очищения души от этических изъянов. Тот, кто в бесстрашии своём отваживается на Путь к *Свету*,

должен знать, что не подпускает к Себе недостойных Обитатель *Глубин*: сперва должен очиститься человек от всего нечистого и грубого в себе!

Следует знать тебе, что любой порок твой есть отрицание тобою в себе *Света Творца*! А любовь есть основа для созидания и взращивания в себе Божественных качеств. Это — *ключ* к обретению *Мудрости*.

Того, кто очистился и стал достоин, — того Я, Тот-Атлант, приму в Свои Объятия и поведу по ступеням обретения Мудрости шаг за шагом!

Дорог Мне каждый, кто ищет Божественную Мудрость!

Но только усилием собственным можешь ты вырасти, о человек, из тьмы — в *Свет*! Помощь Наша — лишь указатели на Пути твоём!

Очисти пространство разума твоего — и напитайся от Мудрости Высшей!

Может человек одолеть Путь от ограниченной телом частицы Творения — до Мастера Жизни, Который Единосуц со *Светом Изначальным* и живёт в Единстве со *Всем*!

## Глава шестая. *Ключ Силы*

Любовь, мудрость и сила идут рука об руку и составляют целое. Они сливаются друг с другом на пути совершенствования духа.

Эти Мои слова пусть станут проводниками для сынов и дочерей человеческих!

Я даю знания тем, кто ищут и готовы воспринять их!

Я помогаю обрести силу тому, кто следует  
Путём Света!

*Ключ Силы* обретает тот, кто собирает силу  
для вхождения в Свет!

Я открываю тебе, человек, сокровищницу  
мудрости, чтобы ты не сбилсся с Пути! Но возьми  
с собой силу, которую уже обрёл на Пути к  
Истине, ибо не имеющий силы не одолеет преград!

Сила растёт от движения по Пути.

Есть три ступени роста силы:

— вначале человек растит силу тела,

— затем он обретает волю — силу духа,

— потом он растёт, постепенно преображаясь  
в Светоносный Дух, всё более приближающийся  
к Свету Наитончайшему!

Не бойся силы, что внутри тебя! Но всего  
лишь направляй её с мудростью! Сила твоя  
пусть зиждется на знании и любви.

Не будь повелеваем следствиями твоих  
прошлых ошибок! Стань хозяином жизни своей!

И создавай сам то, что тебя окружает!

Ибо в тебе — причины событий, затрагивающих  
тебя!

И только ты в силах менять себя — и этим  
преображать жизнь и события вокруг!

Ищи всё более совершенные мотивы для  
своих действий — и тогда Божественное  
Солнце взойдёт в тебе и озарит жизнь вокруг  
тебя!

Но не возгордись, о человек, достигнутым  
тобою! Ибо любое достижение уничтожается  
гордостью! Самовозвеличивание и самолюбование

вание сокрушают здание высотой до неба — в прах...

Любовь, мудрость и мягкость есть прочные устои для силы!

... Законы существуют в обществах людей. Но существуют и те Законы, по которым живёт и развивается вселенная. Нарушающий Законы вселенной, законы Творца, — рискует погибнуть, ибо причиняет он вред Целому.

Знание Законов вселенной есть Мудрость.

В том числе, нельзя использовать силу для личного возвышения над людьми!

Страх приковывает душу ко тьме. Любовь же — ведёт к Свободе и Свету! Пусть же сила твоя соединяется только с Любовью и никогда не сеет в мире страх!

Врата к Силе — секретны. Но тому, кто стремится и достоин, — доступна Великая Сила! *Ключ* к Ней — устремление к Слиянию с Единым Наитончайшим!

Путь человека лежит среди теней, но Цель его — этот *Свет*!

И сколь бы трудным ни было одоление Пути — Родившимся в *Свете* ты можешь стать!

Следуй же по Пути, которым ведут людей Посланцы *Света*!

... Может человек освободиться от уз тьмы! Может человек стать Един с Изначальным! И может также человек стать Един со Всем!

Для этого-то и следует накапливать и развивать силу души!

Это возможно сделать и следует делать, пока тело ты имеешь на Земле. Ибо тело твоё есть трансмутатор для накопления силы души.

Но оно же может стать и Жезлом Жизни для проявления Силы Изначального!

Однако помни всегда, о человек, об опасности силы! Тот будет сокрушён Силой, кто попытается сделать свою силу орудием собственной власти над другими.

Пусть наглядным примером навсегда останется история Атлантиды! Пали во тьму те, кто вознеслись над людьми на крыльях гордыни!... Знания огромные и власть — дали им ощущение могущества. Возомнили они себя богами, отказавшись от водительства Изначального, погрузились в запретное, поддавшись искушению применения чёрной магии... Так наступил конец цивилизации Атлантиды. Изменилось тогда — по Воле Творца — равновесие в слоях Земли. И ушли острова Атлантиды под воды...

Помни об этом, о человек, ибо то, что случилось с ними однажды, не должно повториться с тобой...

Из всех жителей Атлантиды — только Носители Чистоты и Света продолжили тогда жить в Своих телах на Земле. Предупреждённые Изначальным, отправились Они заранее к разным народам, которые пребывали ещё в дикости и неосознанности. На другие континенты отплыли Они, чтобы сберечь Знания о Пути к Свету и просвещать тех людей. Стали Они Светочами Любви и Мудрости для младших поколений человеческих. Наступило тогда время, когда те народы стали питаться Их Мудростью. Стали те Атланты соединяющим звеном между миром людей — и миром Изначального. Дети Солн-

ца, Сынами и Дочерьми Бога нарекали их люди, населявшие континенты Земли.

Многие из Них и сейчас исполняют наказ Обитателя *Глубин* и трудятся, чтобы возвысить сознания людей до Мудрости Творца.

## Глава седьмая. *Ключ Единства*

Чтобы обрести *ключ Единства* — человек должен научиться растворению.

Сознание способно к растворению.

Ты, человек, — не тело! Ты — душа, причём в своём потенциале — свободная! Способен ты к преодолению оболочки, которой ограничено пространство внутри твоего тела!

Слияние есть растворение себя в Том, с Кем ты сливаешься.

Но знай, что прежде ты должен стать бесформенным и обрести активную подвижность сознания! Только тогда можно слиться со *Светом!*

... Река, втекая в океан, теряет берега, что создавали её границы. Воды реки и воды океана становятся одно.

Основа же слияния сознаний — любовь. Нельзя раствориться в безразличном тебе пространстве! Но только любовь объединяет в Одно душу с *Божественным Светом*, в Который душа мечтала влиться!

... Всё что ты знаешь, и то, что пока не ведомо тебе, есть части Великого развивающегося во всей Своей Бесконечности Целого!

Будучи глубоко спрятанным *под* преходящим — существует Наитончайшее Непреходящее. Стремись же к Слиянию с Ним — тем *Великим Светом* — в Одно!

Что есть процесс познания *Глубин*? Это есть погружение во всё большую тонкость — вплоть до *Изначального Живого Света Наитончайшего*.

Но только неустанно стремящийся и трудящийся — обретает Единство с тем *Безграничным Наитончайшим Светом!*

Назначение жизни всех сознаний — в своём росте становиться достойными Единства с тем *Светом*, чтобы, в итоге, обогатить Его собою — новой *Частицей Света*.

Не живи в рабстве и тьме! Реализуй сие своё великое предназначение!

Достигнув Слияния — станешь ты *Родившимся в Свете* и ставшим *Светом!*

... Каждое существо подобно клетке единого Организма, растущей в процессе жизни этого Организма.

Поэтому — уважай каждую жизнь, на какой бы ступени развития она ни находилась!

Каждое существо играет свою роль в жизни всеобщей. Всему существующему и происходящему есть причина и назначение в жизни Целого.

Сознания, что младше тебя на лестнице жизни, — есть братья и сёстры твои; и не достойны ли они твоей заботы? А *Сознание-Свет*, превышающее тебя Своей Безграничностью, ждёт, чтобы включить тебя в Себя — в Свою Всеохватность.

Ещё: ты живёшь на Земле — и жизнь твоя связана неразрывными узами с жизнью планеты.

Ты связан с планетой и с каждой частицей Всеобщей Жизни, живущей на ней, — знаешь ты об этом, или не знаешь. Вверх обрати свой взгляд или вниз — и увидь: всё есть Одно! Любое, кажущееся отдельным, есть часть Великого Многомерного Целого.

Плоть твоя связана с плотью Земли. Земля же — в нематериальном её проявлении — и ты-душа, рождённая во плоти на этой планете, — подобны огромному *древу жизни* с листиком на ветви этого дерева. Причём «листик», что хочет познать Всецельную Истину, должен познать сперва дерево и лишь потом — Того, из Которого корни его наполняются Силою Жизни.

Познай Землю! В *Огненном Сердце* её — *ключ* ко всему, что на ней обитает. Там горит неугасимое *Пламя!* В *Огненном Сердце Земли* есть проход, врата — в Беспредельность Творящего Духа!

Ищи тайны *Сердца Земли* — и Изначальный откроет тебе врата в Свою Обитель!

... Тот *Свет Наитончайший* состоит из взаимослитых Великих Сознаний. Мастера Жизни, сущие в Нём и составляющие Его, вечно живущие и не нуждающиеся более для жизни Своей — в смертных телах, — Они обладают Мудростью Совершенной и направляют развитие Целого. Они есть Руки той Силы Изначальной, Которая над всем властна.

И не остаётся одиноким тот, кто направил себя к *Свету!*

## Глава восьмая. *Ключ Бессмертия*

Пробудись, человек, и обрати свой взор *вглубь* — в *Свет Вечной Жизни*. Сей *Свет* живёт в тебе!

Да, Он спрятан внутри тебя, о человек! И ты волен открыть именно в себе этот Источник Жизни Неугасимый, Источник Бессмертия! Планы-зоны, что тебя окружают, присутствуют в то же время и внутри тебя — как многомерного организма. Потому можешь познать ты природу многомерности вселенной — сперва внутри многомерной природы своей.

... Не ищи «долину теней», устремись к *Свету* — и *Свет* откроется пред тобой!

Как только *Свет* заполнит тебя-душу — тьма перестанет существовать для тебя. Ибо не властны силы тьмы там, где воцарился *Свет*!

Даже тело твоё может стать факелом, светильником, указывающим Путь для людей!

Тело твоё и ты-душа могут стать совершенны, ибо возможности к безграничному Совершенствованию заложил в человека Создатель! И Совершенство Великое способен ты обрести через Слияние с Изначальным!

Итак, *ключ к Бессмертию* принадлежит тебе! Ты можешь им воспользоваться!

... Я расскажу тебе больше о Бессмертии.

Жизнь и развитие множества индивидуальных душ во вселенной — это и есть механизм Эволюции Всецелого. Подчеркну, что развитие душ протекает в Нём.

Долго живёт душа! Через смерть тела — возрождается она в жизнь без тела. Через рож-

дение в теле — обретает новую ступень для продолжения своего развития. Так повторяется вновь и вновь, и каждая ступень может стать приближением к Жизни в Свете.

Лишь возжелавшие тьмы строят своё разрушение...

Но нас сейчас интересует именно та *осознанность себя*, к которой способна человеческая душа.

Не потерять осознанность себя со смертью тела — мечтали многие. Способность эта заключена в переносе функции мышления с субстрата мозга тела — на нематериальные структуры, на сознание. Тогда такое сознание будет способным мыслить и без тела, душа сохраняет все те знания и опыт, которые запечатлела собою при жизни в теле.

Но это — вовсе не есть то Бессмертие, о котором Я хочу тебе сказать... Ведь способно хранить рассмотренную осознанность не только утончённое сознание, но и сознание большое и грубое. Но знай, человек, что в грубости, в неутончённости — заключено препятствие для истинного Бессмертия!

Есть великая возможность обретения истинного Бессмертия, когда душа достигла огромности, но также и утончённости, подобной Изначальному Сознанию, Творцу! Души, навечно вливающиеся по смерти тела в безбрежный Океан Сознания Наитончайшего и затем исходящие из Него в Творение, — являются Обладателями истинного Бессмертия — Бессмертия в Слиянии с Творцом!

Может человек стать господином и жизни, и смерти, может возрасти душой — до Рождения в *Свете Творящем!* Такой Человек, исполнив Своё назначение в теле, — покинет его тогда, когда Сам сочтёт нужным, по воле Своей!

Так оставляют тела Великие Души, ибо знают Они назначение жизней Их в телах и время для ухода в *Свет* — когда уже исполнили Они Свои Миссии, живя в телах на Земле. По воле Своей, совпадающей с Высшею Волей, могут Они тела оставлять. Они повелевают смертью Своих тел так же, как повелевали и их жизнями.

... Но есть и ещё большее! Из бытия Частью Обитателя *Глубин* — можно обладать материальным телом в качестве средоточия и инструмента Его Силы.

Человек — хозяин своей судьбы. По своей воле может он принять или отвергнуть Путь к сему Бессмертию, который ныне открыт ему!

Трудным сделан сей Путь — для того, чтобы отпали слабые и колеблющиеся. Поэтому не приводи на него немудрых, неочистивших себя и слабых: этим ты навредишь и им, и себе!

Есть три препятствия, которые не каждому человеку удаётся одолеть: первое — недостаток стремления к обретению знаний, второе — отсутствие любви к Богу, третье — склонность ко злу.

Достойный же, устремившийся к *Свету*, — пройдёт по Пути, ибо помогут ему Представители *Света!* Они — Мастера Жизни — обрели Бессмертие и проявляют Мудрость Совершенную, Любовь Всеобъемлющую и Силу Единую!

... Путь сей к Совершенству — един — от начала времён и до безграничности грядущего!

## Глава девятая. *Ключ Огня*

*Божественный Огонь* есть одно из Проявлений Творящей Любви Изначального. Ласковый, Тончайший и Нежнейший — Он неопалющ для идущих к Свету, но жгуч для представителей тьмы.

*Огонь*, осознанный в *Глубинах* своего развитого духовного сердца, вливается в *Огонь Изначального* — и становится Одно с Ним!

Тот, кто познал, что *Огонь* горит внутри него и что этот *Огонь* един с *Божественным Пламенем*, — тот обретает *ключ Огня!*

*Огонь* сей есть самая сильная из всех сил в Мироздании, ибо это — Сила Творящая!

Этот *Огонь* существует и в центре нашей планеты. Он горит везде во вселенной, где творится жизнь. В Нём возникает всё проявленное.

Проявляющие Его Великие — свободны быть на Земле *Светом Живым* и одновременно оставаться в Единстве с Изначальным Сознанием. Могут Они иметь и тела из плоти. Это Их Бытие можно назвать Бытием Триждывеликим. Триждывеликий — это Тот, Кто обрёл достижения эти. Он есть Проводник между миром людей воплощённых — и Изначальной Творящей Силой!

Так притянись вплотную магнитом Любви к сему *Пламени!*

Расплавь *Огнём Творца* всё в себе, что не тождественно *Его Огню!*

И если ты — Частица *Единого Огня* — так слейся с Ним навсегда!

## Заключение<sup>1</sup>

Важно понять, что люди сами строят своё будущее, не Бог делает это за них.

Но Бог активно участвует в этом процессе.

В сердце духовном каждого человека Бог раскрывает пред ним новые перспективы, подсказывает возможные действия — и вместе с ним радуется от успешного продвижения к Цели. Та радость, что наполняет ваши сердца при каждом новом достижении, — это и Моя радость тоже.

Пусть читатель попробует задуматься: «Если бы мне открылись неограниченные возможности в будущем — чего бы я хотел (хотела) достичь, в чём бы проявилась тогда моя наилучшая судьба?»

Этот вопрос — вопрос перспектив развития — Бог готов обсуждать и решать с каждым.

Эволюционное продвижение человечества на Земле пойдёт несравненно успешнее, если человечество осознает и научится учитывать Эволюцию всей многомерной вселенной, всего Мироздания, Абсолюта. Тогда сложатся в едином направлении — векторы усилий самих лю-

---

<sup>1</sup> Глава «Заключение» записана Михаилом Николенко **со слов Тота-Атланта**.

дей и вектор помощи им от Бога. Результативность действий возрастёт от этого сложения многократно!

Понятно, что такое преобразование не может свершиться быстро. Для него требуется достаточно мощный фундамент, сложенный из признания данных знаний хотя бы значительной частью человечества.

Я задумал эту книгу — как помощь множеству людей, которые, поняв смысл своего бытия, объединили бы свои усилия для возрождения ЦИВИЛИЗАЦИИ ДУХОВНОЙ на своей планете. И Я пригласил к участию в работе над книгой некоторых из Моих Братьев и Сестёр, Которые на протяжении тысячелетий работают, стремясь к одухотворению поколений людей Земли.

На том умолкаю, ибо Я возвестил на сегодня всё, что хотел.

## Этей

Я — один из многих Атлантов, которые продолжали работать на Земле после гибели Атлантиды. Я рад принять участие в этой книге, задуманной Тотом-Атлантом. Мне есть, о чём рассказать!

Моей сферой деятельности тогда стали Греция и близлежащие острова Средиземноморья. То было ещё задолго до воплощения Пифагора. В подготовке Миссии Пифагора Я тоже

принимал активное участие — уже из невоплощённого состояния.

Моя работа в Греции была начата раньше, чем произошло погружение Атлантиды в воды океана. Ведь часть жителей Атлантиды уже проживала в тех краях среди местного населения.

В Мою задачу входила попытка сохранения истинных знаний для достойных того сынов и дочерей данного региона.

Всё, что сохранилось в памяти ныне живущих людей от той Моей деятельности, — это легенды об орфиках. Я был основателем и хранителем этого очага Божественного Знания и, в частности, Учителем Орфея. (Впоследствии это имя стало нарицательным и давалось героям греческих мифов, обладавшим умением петь и музицировать).

Моя проповедь людям была соткана из гармонии и красоты — как проводников в мир утончённого, а затем и Божественного *Света*. Я закладывал в Греции фундамент того, что люди стали именовать искусством музыки, танца, ваяния... Через Красоту — Я воспитывал людей.

Также Я помогал довершить Единение с Творцом тем, кто не успели это сделать на земле Атлантиды и почти сразу перевоплотились в Греции. Для них и для немногих других, приблизившихся к свету Истины и жаждущих Единства, Я создавал духовные Школы. Прошедшие Высшие ступени обучения действительно могли усмирить бурю на море игрой на лире: Они обретали способность воздействовать на ма-

териальный план из Божественного Единства. Они являли Могущество Бога — как проявление Его Власти над материальным планом. Они обучали Любви, Красоте и Гармонии, чтобы устремившиеся стать подобными Им — упражнялись в утончении сознаний, в духовном творчестве, а не искали развития в себе грубой силы.

Я был Учителем и Воспитателем Учителей.

Моё Учение — это развитие и применение в жизни Великого Знания о Силе Любви Творящей.

Так Я воссоздавал в Греции лучшее из культуры Атлантов — с надеждой сохранить это в памяти народов Земли на долгие века.

## **Наследие Атлантиды в Элладе. Учение орфиков**

Учение орфиков — это одна из ветвей истинного знания в истории Земли. Оно — о Единстве Целого (Абсолюта) и о Едином Боге-Творце — Создателе всего «проявленного». Оно — об эволюции душ и смысле жизни человека на Земле. Оно — о нравственных законах, позволяющих пройти человеческой душе Великий Путь от человека до Бога, т.е. до состояния Божественной Души, влившейся в Изначальный Творящий Океан Сознания и исходящей затем из Него. Оно — о Божественных Душах — Кураторах эволюции на планете. Оно — о многомерности Абсолюта.

Следует знать о Богах. Они — существуют! Они — это Святые Божественные Духи, т.е. Сознания, Единосушные Творцу<sup>2</sup>.

Люди и Боги всегда жили на Земле в одном пространстве, но это пространство многослойно, многозонно. И в нём можно научиться воспринимать различные уровни тонкости. Оно подобно морским водам, в которых плавают рыбы, лежат камни дна, но также проходят лучи света, пронизывая эти воды. Да, есть в Абсолюте различные зоны: от твёрдой материи — до наитончайшего состояния Творца.

Способы преобразования, преображения души были известны посвящённым во все времена. Это — целая система приёмов развития сознания, которые сейчас наиболее правильно именовать раджа- и буддхи-йогой. Именно коллективное исполнение тех приёмов и называли тайными мистериями. В том числе, после освоения адептом нравственной жизни и устойчивости в состояниях любви и покоя — наступали этапы обучения свободе от телесной плоти и восприятия Божественных эонов.

Таким образом, тайные мистерии орфиков — это вовсе не обряды, а упражнения для преображения и развития сознания. Это — обучение восприятию многомерности пространства и Бога чистым сознанием, т.е. без помощи телесных органов чувств. Постепенно усложняющиеся приёмы учили выходу сознанием из тела, утончению и росту сознания, освоению жизни в Божественных зонах. Подвижник, в том числе,

---

<sup>2</sup> Их надо отличать от сказочных фольклорных персонажей.

обучался быть *Душой-Светом*, а затем и *Душой-Огнём*.

Самые успешные ученики осваивали также бытие Богочеловеком — через умение проявлять с помощью тела Божественную Силу.

Всё обучение строилось на фоне развития любви-устремлённости к Творцу, к Высшей Свободе Жизни Сознания — в Нём.

Этапы обучения были таковы:

1. Этическое очищение.
2. Начальное преобразование энергий тела.
3. Овладение контролем над желаниями тела и эмоциональными состояниями сознания.
4. Упражнения по утончению сознания, включающие музыку, пение и танец.
5. Обучение выходу из тела в зоны Брахмана и Творца.
6. Обучение росту и растворению себя, а затем Слиянию с Божественным Сознанием.
7. Проявление Высших Божественных состояний через своё тело.

И пусть сейчас для людей, которых не для забавы интересует наука превращения души в *Свет*, вновь возгорятся Светильники Высшего Знания — Огни, указывающие Путь и разгоняющие тьму!

## Светильник первый: Есть Единый Бог — Творец всего существующего в «проявленной» вселенной

Творец создал «проявленный» мир из «хаоса» и упорядочил в нём всё по законам Гармонии.

Он имеет всю полноту власти во всём, над всеми и везде.

Он — Сияющий Многоимённый Дух, Единый, вместивший в Себя всех Достигших Его. Он также — Создатель и Заботливый Пастырь всех душ.

Все формы являются из Великого Непроявленного в соответствии с Волей Творца — и в Непроявленном исчезают.

Примерно так звучали орфические гимны, посвящённые Творцу:

Бог — Зачинатель Творения и его Завершитель!

Бог — владеющий *Творящим Огнём* Вседержитель!

Бог — Могучий, Изначальный и Пресветлый!

Бог — Живой Родник всех творений!

Бог — Основа Земли и всего, что на ней существует!

Бог — Отец всех людей и Отец всех Бессмертных!

Бог — Всевладыка, всему сущему Прародитель!

Бог — Создатель и звёзд, и планет всей вселенной!

Бог — *Свет* и всего, что *светит*, — Исток!

**Бог — Прозрачность и Чистота за всеми оттенками мира!**

**Бог — познаваемый, но скрытый от взоров телесных!**

**Бог — Вечносущий, Всеславный, имеющий власть надо всем и над всеми!**

**Бог — Всеведущий и Вездесущий!**

**Бог — Единая Сила, Единство Множества!**

**Бог — Всётворящая Сила Любви!**

## **Светильник второй: Человек — его место между Творением и Творцом**

Каждый человек неотделим от всего, что существует в бесконечной многомерной вселенной.

Души надевают оболочки из плотной материи — и снимают их. И растут души в воплощениях, поднимаясь по ступеням Эволюции.

Ступенью высшей среди душ является человек, ибо он в своём развитии имеет возможность обрести Божественное состояние сознания и Бессмертие в Творце. Бессмертие душа получает через полноту исполнения своего предназначения, т.е. став тождественной Творцу и слившись с Ним.

В «среднем» человеке существуют животное и Божественное начала. Предназначение человека — уничтожить в себе низменные свойства и развить свойства Божественные. Именно так он входит в Высшую Сферу Бытия — Жизнь в Единстве с Творцом.

В частности, для этого следует научиться воспринимать и познать нематериальные зоны — вплоть до зона Творца. Это — реальность. Более того, это — предназначенное в развитии души.

Материя, материальный план — это ведь только «оболочка», *под* которой происходят жизнь и развитие вселенского Сознания.<sup>3</sup>

Итак, ради достижения Освобождения себя-души, прикованной — вследствие неразвитости — к темнице тела, необходимо пройти процесс очищения, а затем роста и преображения через развитие в себе свойств и качеств Божественных.

### Светильник третий: Душа не раз приходит на Землю

Души восходят — ступенями роста — к Единству со *Светом Наитончайшим*.

Каждая душа человеческая не раз совершает своё путешествие в жизнь на материальном плане, а затем возвращается в миры жизни бестелесной. Бытие в нематериальных зонах позволяет зрелой душе оглянуться на своё прошлое, понять итоги прожитого и возжелать исправить ошибки. И тогда — для души планируется новое путешествие в мир плотных тел, происходит её новое воплощение.

---

<sup>3</sup> Речь идёт именно о многомерности строения Абсолюта.

Большинство из воплотившихся в материальные тела душ забывает о своей жизни без тела. Таков — Замысел Бога: ибо слишком велика и может оказаться непосильной ноша знания о прошлых ошибках или достижениях. Только Великие Души знают Своё прошлое, настоящее и видят возможное будущее.

Лишь на подходе к Великому Порогу Бог открывает достойной того душе знание о том, что было значимым в её прошлых воплощениях. Тогда производится воссоединение с кундалини, опыт и сила прошлого соединяются с настоящим для одоления будущего: познания Творца и Вливания в Него, Соединения с Ним.

Но знать о том, что душа в своём эволюционном восхождении проходит длинный путь из множества воплощений, — это необходимо любому человеку.

«Колесо существования»: из рождения — в смерть, из смерти — в рождение в новом теле... — этот круг необходим, неизбежен. Без развития в этих жизнях в телах — нет возможности обрести Свободу и Совершенство.

В зонах нематериальных — ада, рая и промежуточных сероватых астральных — обитают души между воплощениями.

Людей, живущих по законам Бога, совершающих благие деяния, устойчивых в возвышенных нежных, гармоничных, радостных, любящих состояниях — по оставлении ими тел — ждут прекрасные блаженные состояния в обители рая.

Людей порока — тех, кто живет в эмоциях злобы, ненависти, — ждёт ад. Но не навечно, а

для осознания зла в себе и чтобы, возможно, возжелать иной жизни при следующем рождении в теле.

Перевоплощением людей руководит Бог. Высшая Справедливость определяет судьбу каждой души на следующее воплощение.

Перевоплощение душ имеет место не только во множественности рождений в человеческих телах. Но каждый прежде рос, воплощаясь в растительные и затем животные тела; лишь потом душа дорастает до возможности родиться человеком.

Это должен знать каждый: прежде, чем родиться человеком, он был обладателем и растительных тел, и жил в телах животных. Знать об этом важно, чтобы любое растение или животное, которое человек видит, он смог бы воспринимать с пониманием того, что это — душа-дитя, развивающаяся на пути к рождению человеком. Молодые души, растущие в телах растений и животных, тоже проходят свои этапы роста и развития; к ним следует относиться с любовью! Бережно следует использовать для наших нужд растения и не вредить им напрасно! И следует понять необходимость для человека, поднявшегося над уровнем животного хищника, — не употреблять в пищу плоть убитых животных. «Безубойность» в отношении животных — это одно из обязательных условий чистой и нравственной жизни, и это надо знать всем людям!

## Светильник четвёртый: Нравственность — первая ступень очищения

Чистейшей нравственностью должен обладать тот, кто стучится в двери Истины, кто хочет приблизиться и войти в Храм Божественного Бытия.

Нравственность не является вымыслом жрецов для управления толпой. Нравственность есть Божественный Закон восхождения в *Свет*. Это — первая ступень, миновать её нельзя! Не воспринявший и не притворивший в своё бытие нравственные законы — не поднимется в *Свет*, даже если он стал обладателем огромной силы...

Один из начальных шагов очищения — это принятие в свою жизнь «безубойности» — и с этической, и с энергетической точек зрения. Тот, кто способен к любви, не станет чинить или поощрять убийства тех, кто ощущают боль; он не станет употреблять в пищу их тела!

Аскетические заповеди Учения орфиков были строги и наполнены значимостью:

Вступивший на Путь должен бороться со злом в себе!

Чистыми должны быть мысли! Чистота мыслей есть основа праведных действий.

Праведными должны быть именно все дела!

Добродетель есть деяние добра! Добродетель — это служение Богу через помощь людям в их продвижении к *Свету*!

Тот, кто нарушает гармонию, несёт и другим, и себе разрушение и гибель.

Созидание гармонии есть дарение людям любви и красоты.

Немногословие мудрого проявляет красоту покоя.

Герои — это те, кто побеждают в себе чудовищ ненависти, страха, мести, раздора, лени, гордыни!

Несчастье человека — в подчинённости плотью. В тесных границах тела — душа влачит лишь жалкое существование! Она — в нём — всегда подавлена! Даже в смерти не освободится такая душа от этого своего состояния! Решение же — в том, чтобы устремиться прежде к Совершенству Божественному!

Блаженство человек обретает в крылатом воспарении души по мере практической реализации своего стремления к Совершенству, к Слиянию со *Светом Изначальным!*

Святой, Просветлённый — это Тот, Кто обрёл *Божественный Свет*, став Им, в том числе, внутри своего материального тела.

**Светильник пятый: Любовь есть состояние Бога; тот, кто в Пути, — приближается к Творцу ступенями любви**

Есть место для обитания Божественного в человеке, это — сердечная чакра анахата, родина сердца духовного.

Сердце духовное может и должно стать обителью, средоточием Божественного в человеке. Это есть начало начал, позволяющее развивать в себе любовь — как состояние души.

Когда мы трудимся для Бога — возрастает любовь-преданность к Нему.

Когда мы любим Его — мы приближаемся к Нему Прямым Путём.

В мирах тончайших нет расстояний, в земном понимании; Бог *входит в жизнь души*, любящей Его.

Источник исихии, т.е. внутренней тишины есть духовное сердце. Оно же — врата в *Свет*. Когда сии врата открыты — Бог, Который есть Любовь, наполняет Своим Сиянием тишину такой души! Струится любовь из сердца духовного такого человека — и наполняет жизнь внутри и вокруг него светом и миром, гармонией и покоем!

\* \* \*

В Учении орфиков *раскрытие духовного сердца* имело значение создания камертона для настройки души.

По состоянию духовного сердца настраивается звучание всей гаммы позитивных эмоций в семиструнной лире организма человека. Все семь чакр тела могут звучать не фальшиво, только если они сонастроены с состоянием любви сердечной!

И тогда прикосновение душой-светом к своему инструменту-телу — позволяет вызывать у слушающих те эмоциональные состояния, ко-

торые им задаёт душа-свет. Это и есть способность преображать собою пространство вокруг, наполняя его любовью и гармонией. И сила эта возрастает с ростом души.

### **Светильник шестой: Богочеловек — это возможно!**

Воплощённый человек может стать свободным от темницы тела, от прикованности к плотной материи.

Он может стать и живущим в *Божественном Свете*, осознающим себя Им и действующим из Него.

Человек может совершить такое *Восхождение в Свет*, только если он устремляется к этому всецело.

Полнота Божественной Свободы и Божественное Бессмертие — ждут того, кто проживает жизнь безупречно и постигает Единство с Творцом!

Его назначение — быть воплощённым Посланцем Творца — Мессией — и нести Высшее Знание людям. А также — проводить достойных к *Рождению в Свете*.

И также возможно подняться до наивысшей ступени развития сознания, имея физическое тело, — и стать Богочеловеком, т.е. Частью Творца, способной проявлять для воплощённых людей не только Его Утончённость, Чистоту и Мудрость, но также и Его Могущество! Богочеловек — это наивысшая форма Мессии.

## Светильник седьмой: Творчество есть путь к преобразению души в Пламя Творящее

Человек имеет возможность приближаться к состоянию Божественности с помощью творчества, в том числе, в искусстве.

Искусство обладает великим могуществом воздействия.

Обретший Слияние с Единым обретает способность воздействовать через искусство *Огнём Души* на другие души.

Творить — это прекрасно для развития души! Когда человек учится искусству — будь то музыка, танец, ваяние и т.п. — он учится мастерству творящего и постепенно обретает частицы качеств, присущих Творцу!

В творчестве также заложена великая возможность учиться любви.

А любовь предоставляет возможность учиться творчеству.

Без любви получается «мёртвое» творение. Душа способна воистину творить, только будучи воспламенённой любовью. Такую любовь иногда именуют вдохновением.

Только любовь способна позволить понять, изучить и проявлять законы Гармонии.

Внутренняя красота деятеля искусства, сила его вдохновения — это не дар Богов, но результат труда души по преобразению себя в *Свет*.

Бог создал «проявленный» мир по законам Красоты. И красота природы — тому доказательство! Красота восходов и закатов, совер-

шенство цветов и деревьев, многих животных, прозрачная безбрежность и глубина океанов, величие гор и устремлённость потоков рек — извечно говорят человеку о величии и красоте Творения!

Красота же совершенства души и тела человеческих — это есть ещё не до конца познанное большинством современных людей проявление Величия Замысла Творца.

Великая возможность открыта для души человеческой — быть участником совместного творчества с Богом! Это происходит, когда *пламень творческий* возгорелся в душе от *Огня Единого*. Такое возможно в литературе, музыке, танце, живописи, ваянии, архитектуре..., но также — в физике, биологии, в изучении и реализации принципов взаимодействия «тонких» и «плотных» миров... Так человек имеет возможность развивать творческие аспекты себя-сознания, чтобы приближаться к подобию Творцу!

## Птахотеп

Я пришёл тогда в Египет вместе с Тотом-Атлантом. Я был в числе тех Атлантов, которые перед погружением Атлантиды в океан были направлены Изначальным в Египет. Потом Я воплощался там ещё дважды.

Высшие знания были принесены на землю Египта именно великим Тотом-Атлантом. Я же был одним из Тех, Кто продолжали Его дело. Я

вновь повторял Божественные Истины для людей, стоящих на разных ступенях своего развития. Я сохранял чистоту Высших Посвящений и стремился сделать нравственные законы доступными и понятными для каждого человека.

Люди на протяжении веков ищут сокровища и мудрость Египта. Они ищут материальные носители знаний, свидетельства древней истории: папирусы, таблички, скрижали, мумии. Но есть Живое Знание — о котором молчат пирамиды, о котором молчат гробницы, о котором молчит сфинкс... Ведь те материальные колоссы древнего мира есть всего лишь указатели на то, что высшее знание существовало в Египте...

Знание, о котором Я говорю, не принадлежало только древним Египту, Греции или Индии. Но оно есть единое знание Единого Бога. Оно не является открытием или собственностью какого-то одного народа Земли, государства или цивилизации. Оно — общее для всего, существующего во вселенной, а не только для нашей планеты.

Во времена расцвета цивилизации Атлантиды полнота обладания этим знанием воплощённых людей была велика. В том обществе была возможность ясно и чётко объяснять нарождающимся поколениям людей законы развития Божественного Духа во вселенной.

После погружения Атлантиды в океан Мы пытались сохранить эти знания в разных странах на разных континентах Земли. Это Мы продолжаем делать и теперь.

Сейчас Я попытаюсь снять «оболочки» мифов и легенд с того, что имеет смысл открыть для людей дня сегодняшнего, — для тех людей, которые хотят преобразования себя-сознания и постижения Единого Бога.

Да, есть возможность и сейчас познакомиться с тем, что было написано тысячелетия назад, услышав это напрямую от Тех, Кто писали те древние тайные тексты. Божественные Души ведь могут говорить всегда! Слушайте же те, кто готовы услышать! Настало время о многом, прежде сокрытом, узнать людям Земли! Для многих теперь наступает время пробуждения от сна неведения и неосознанности!

Это знание Мы даём не для историков, но для тех людей, которые стремятся к *Рождению в Свете* и к жизни, полной Высшей Осознанности в Безграничности Единого Сущего. Путь же, открываемый этим знанием, состоит в очищении себя-сознания и последующем преобразовании себя, возвращении возможностей познания тонких и тончайших миров. Итогом может стать Слияние с Единым Божественным Сознанием, именуемым Творцом. Это есть Слияние, в котором осознанность души не исчезает, но становится возможным осознание себя в Тотальном Единстве.

## Из Сокровищницы Знаний Древнего Египта

Смотри сердцем, слушай сердцем —  
и услышишь Голос Бога, увидишь «Солнце  
Бога»,  
сияющее неугасимо!

### Бог

Бог есть Отец и Мать всех людей. Он творит всё Своей Силой, чтобы обеспечить жизнь живых существ.

Бог — Един. Всё Множество Божественных Душ глаголет в согласии — как одни Уста.

Бог не покинул мир, Он — здесь. Он продолжает постоянно созидать — Своей Волей. Ничто не существует без Него!

Он подобен бесконечному *Океану Живого Света*, бесконечному по размерам Солнцу<sup>4</sup>.

Тот, кто видел этот *Свет*, — тот прикоснулся к Истине.

### Совершенство

Бог — Совершенен.

---

<sup>4</sup> Этот Образ именуют «Солнцем Бога».

Но Его Совершенство — вовсе не мёртвая неизменность. Напротив: Его Жизнь состоит в непрерывном развитии!

С каждым достигшим Единства с Творцом — возрастает Божественное Сознание!

Человек может обрести Божественное Совершенство, ибо так пожелал Сам его Создатель!

Стать Совершенным Человеком — означает обрести подобие Творцу и слиться с Ним.

## *Свет*

Великий *Свет Изначальный* — как Воздух Свободы. Тот, кто дышит этим *Светом*, — знает Бесконечность *Глубин!*<sup>5</sup>

Свет сливается со *Светом*.

Тьма же — притягивает в себя тьму...<sup>6</sup> Принадлежащие тьме — бегут от *Света*... Темно там, где недостаёт *Света*. Тьма властвует там, где забыли о Божественной Любви.

Познай же Силу *Света!*

Выбор между тьмой и *Светом* принадлежит тебе. Но помни, что только *Свет* — самосуц! Тьма же — лишь отсутствие *Света*.

Преобразуй себя в Человека Истины — и *Свет* откроется тебе.

---

<sup>5</sup> Глубин многомерного пространства. Наивысшей и изначальной пространственной мерностью является Обитель Творца.

В целом, в этих двух фразах даётся одна из медитаций по освоению Обители Творца.

<sup>6</sup> Речь идёт о духовной тьме.

Найди *Любовь*<sup>7</sup> в сердце своём — и пребудешь в *Свете!*

*Свет* может стать твоим Домом. Но это станет возможным лишь после того, как ты превратишься в *Любовь*.

Солнце восходит утром и заходит вечером, но для знающего Бога — *Солнце Бога* сияет всегда. Даже в темноте ночи сияет Негасимое *Солнце Бога* для познавшего Его!

## Сердце

Духовное сердце человека — это место, где могут встретиться два мира: земной и Высший.

Духовное сердце человека есть врата к *Сердцу Бога*<sup>8</sup> — Творцу.

Единый *Пламень Любви* может объединить духовное сердце человека — и *Сердце Бога!*

Бог говорит с тем, кто пребывает в сердечной тишине. Но она — не просто молчание. Отсутствие пустословия — только первый урок тишины. Истинная же тишина познаётся в просторе внутри развитого духовного сердца, заполненного *Любовью*.

... Когда душа находится в смятении — она становится мутной и тяжёлой.

Когда в душе царит покой — в ней воцаряется ясность.

---

<sup>7</sup> Бога, Который есть Любовь.

<sup>8</sup> Бога — в аспекте Абсолюта. *Сердцем Абсолюта* именуют Изначальное Сознание, Творца

Чтобы обрести чистоту и покой души — необходима чистота намерений и мыслей, а также покой ума.

Научиться покою ума можно, лишь отдав его во власть духовному сердцу.

Духовное сердце человека должно стать утончённым и огромным, как Небеса. Лишь тогда человек может уподобиться Творцу и пройти сквозь врата в Его Дом.

Бог всегда приходит на зов того, кто любит Его. Зови Его так:

Владыка мира! Моё сердце принадлежит Тебе!

Ты даруешь насыщение и утоляешь жажду Тебя — Твоими Дарами Блаженства!

Ты — Нежность Любви Отца и Матери для того, кто знает Тебя в сердце своём! Те же, кто не знают Тебя, остаются сиротами, даже имея родителей...

Глоток воды для жаждущего — даже одно лишь Имя Твоё!

Войди в сердце моё, я очищаю и расширяю его — для Тебя!

Вдыхаю Тебя — как Блаженный Воздух Свободы!

## Нравственность

На скрижалях души должны быть высечены заповеди добра!

Богат лишь тот человек, чьи достояния — добрый нрав и мудрость! Не отнимутся эти бо-

гатства воров, не иссякнут они в старости и со смертью тела! Эти богатства растут от деяний добра и остаются с душой в мире бестелесном.

Скромность — одно из лучших украшений и достоинств человека!

Не достаточно — только отвечать добром на добро. Делать добро следует всегда! При этом важно научиться пониманию того, что именно есть добро для каждой души.

Причиняющий зло — пребывает во тьме. Даже когда вся земля залита *Светом*, не может видеть *Свет* тот, чьи мысли полны злобы!

Уничтожь в себе эмоции гнева! Тот, кто ненавидит, несёт разрушение и другим, и себе!

Удаляй злые помыслы из ума!

Удаляйся от людей порока!

Избегай людей зла, но не испытывай к ним неприязни! Сострадай им, зная о том, как тяжело им будет перевесить чашу весов судьбы деяниями добра...

Не совершай действий, которые не согласуются с принципом любви! Вращивай цветы любви в сердце своём!

Не относись небрежно ни к одному существу! Все здесь — по Воле Бога! Каждое создание Творца следует уважать!

Каждый, кто хочет помочь другим людям обрести нравственность, должен сам быть им примером!

Когда ты раздражаешься от слов собеседника — ты нарушаешь гармонию, в том числе, собственную.

Сам ищи и исправляй свои недостатки, чтобы другим не приходилось тебя критиковать!

Не стремись критиковать людей! Очень пагубно для себя — стать раздражённо осуждающим! Лучше стремись увидеть именно все качества каждого человека — и поддерживать лучшие из них.

## Судьба

От соединения мужчины и женщины рождается дитя. Но обретение каждой душой того или иного тела управляется Богом.

Бог направляет в каждое новое тело вполне определённую душу. Её судьба существует как именно *возможность*, предопределённая свойствами данной души и её поступками в прошлых воплощениях.

Человек может изменить многое в своей судьбе. Ведь судьба — это замысел Бога, сформированный как лучшее для души — на основе её прошлого. Но человек сам пишет реальность своей судьбы — днём сегодняшним.

Когда же, если не прямо сейчас, надо принять решение о необходимости преобразовать себя? Когда на небосклоне твоей жизни приблизится закат, ты можешь уже не успеть совершить главное!

Не трать время попусту! Это время твоей жизни уже никогда не повторится вновь! Каждому моменту жизни есть своё назначение, и тот, кто не исполняет его, покидает тело должником! Так он накапливает в своей судьбе долги неисполненного...

То, что ты называешь бедой или счастьем в своей судьбе, — следствие твоего прошлого.

Когда чьё-то злое дело не получило возмездия, а доброе — награды, ты не думай, что Бог слеп! Каждый пожинает плоды своих деяний в предназначенный для этого час, ничто не остаётся незамеченным Богом!

Зло не коснётся того, кто чист душой и ныне, и в прошлом, а также верно исполняет своё предназначение. Беды отстанут и не будут преследовать упорного путника, устремлённого к *Свету!*

Суд над душой есть рассмотрение её жизни Богом, взвешивание на весах Справедливости всех её деяний добра и зла. Так подводятся итоги каждому пребыванию в теле на Земле.

Пред лицом Бога каждый отвечает за себя сам.

Развоплощение — это не смерть человека или иного существа, но переход к иной жизни, к иному способу бытия души.

И есть возможность так прожить жизнь на Земле, чтобы этот переход привёл к продолжению жизни — в *Свете!*

## Мудрость

Первый шаг к мудрости — желание познать.

Порочные и не развитые ещё души — равнодушны к знанию. Они живут и умирают, так и не пробудившись к осознанности.

**Знание необходимо для воспитания мудрости души. Полезно разнообразное знание.**

**Но не возгордись из-за того, что знаешь многое! Ведь ты сам взрос на знаниях, добытых другими. Вспомни! И нынешнее твоё знание принадлежит не только тебе, но всем. Дари его людям, помогая этим им!**

**Мудрость возрастает постепенно.**

**По мере твоего развития ты можешь прикасаться к всё более глубинным пластам знаний, пользоваться ими, проявляя всё большую мудрость.**

**Мудрость не даётся как дар, но обретается через опыт познания и любви.**

**Мудрость обретает лишь тот, кто осветил накопленные знания любовью сердца. Ибо не ум, но сердце духовное есть главная суть человека.**

**Лень вершит разрушение жизненной силы человека. Безделье не принесёт Свободы. Праздность не даст радость душе, но она лишь сковывает цепями скуки... Жизненная сила может быть растрчена впустую, когда не знаешь, зачем живёшь на Земле...**

**Следует научиться разделять необходимое, бесполезное и вредное в своей жизни.**

**Постижение Свободы — великий труд! Следует всегда продолжать дело Бога: каждый день трудиться, созидавая прекрасное! В деяниях добра возвращается мудрость!**

**При этом удача приходит к тому, кто знает своевременность действий.**

Воля Бога может быть проявлена через любого человека. Но знающий Бога проявляет Высшую Волю вполне осознанно.

Речь должна служить для того, чтобы говорить истину. Произнесение праздных слов есть нарушение гармонии.

Речь, наполненная покоем и несущая слова истины, — таков признак мудрого.

Слушать — полезнее, чем говорить. Научившийся слушать может обрести способность слышать Бога. Слышащий Бога получает *ключи* к познанию Его.

Познавший Бога может говорить от Бога.

Искусство слова может быть великим! Слова могут не только нести знания, но и прокладывать слушающим дорогу к Свету.<sup>9</sup>

Тот, кто знает Силу Бога, может вложить Её в слова. Тот из слушающих, кто уже познал своё Высшее «Я», — поймёт. Тот, кто ещё в неведении, но чист, — почувствует прикосновение Истины. Тот, кто предаётся тьме, — победит прочь...

---

<sup>9</sup> Речь идёт о медитативных практиках.

# Тот-Атлант

## Руководство в помощь идущему к Свету

— Я — Тот-Атлант — готов стать Проводником для каждого, кто устремится к Божественному Свету!

Я готов помогать и начинающим Путь, и приблизившимся к высшим достижениям!

Прими Моё Руководство — и Я буду с тобой во всякий час дня и ночи!

\* \* \*

Существует *Тишина*, которая присутствует везде. Ты можешь научиться — даже при шуме внешнего материального мира — входить в это пространство *Тишины*.

Успокой ум! Воспитавай в себе привычку жить в таком покое ума, когда реально воспринимается пространство *Прозрачной Тишины*, в котором существует возможность для восприятия Бога.

Я могу эффективно помогать тебе, лишь когда Моё Руководство принимается тобою в твоей *внутренней Тишине*.

Эта *Тишина* познаётся в развитом духовном сердце.

\* \* \*

И снаружи от тебя, и внутри — всегда присутствует Бог. Это Он дарует и всему «проявленному» миру, и каждому существу — возможность и силу быть, жить!

Воплощённая душа представляет собой вначале обособленный сгусток индивидуального сознания, которому предназначено развиваться в материальном мире.

У неё есть свобода воли для того, в частности, чтобы впустить или не впустить в свой «малый мирок» — Бога.

Чтобы осуществить это, следует убрать «шоры» индивидуального ума и понять, принять в свою жизнь то, что Бог — действительно существует!

Затем нужно открыть врата сердца духовного — и тогда появляется перспектива ощутить присутствие Бога — как Реальность.

Только «раскрытие» и дальнейшее развитие духовного сердца позволяет познать, что есть любовь!

Только душа, ставшая любовью, может полноценно познать Бога, Который есть Любовь!

\* \* \*

Если любовь в душе возрастает и укрепляется, то может человек развить в себе истинные мудрость и силу. Ведь они есть мудрость и сила именно любви!

А затем требуется время для накопления опыта в жизни с Богом — чтобы придти к знанию, что человек и Бог могут стать *Одно*.

Для этого душа должна развить себя до Божественности!

\* \* \*

Привыкни брать на себя ответственность за принятые тобой — перед Лицом Бога — решения!

Возьмем привычку изыскивать и делать то лучшее, что возможно в каждой из существующих ситуаций! Тогда печаль и нерешительность оставят тебя навсегда, а умение понимать Божественную Волю, а также сила, необходимая для того, чтобы выдерживать напор неблагоприятных обстоятельств, — возрастут многократно!

Когда же ты утвердишься в истинном знании Воли Моей, то уже ничто и никто не устроят тебе! Ты забудешь тогда, что такое есть гордость и страх, ты не убоишься ни позора перед неразумной толпой, ни смерти твоей телесной оболочки!

Всё, что приходит к тебе извне: поступки и слова других людей, удачи или неудачи, прочие проблемы и обстоятельства, — это всё есть Мои инструменты, которыми Я максимально точно и вовремя работаю над твоим совершенствованием!

Ты же — своими принятием, пониманием, смиренномудрием и любовью — можешь со-

трудничать со Мной в этой работе по преобразению себя-души.

Твой выбор может быть таков:

— огорчиться — или же остаться в ровном и нежном сияюще-прозрачном состоянии сознания,

— принять вызов трудностей — или сдать-ся,

— забыть на время о Боге в обыденной суете — или стремиться сохранять и умножать взаимодействие,

— найти мудрость «золотой середины» в действиях — или «расшибать лоб» о неодолимые преграды, которые имело бы смысл обойти,

— ждать с терпением момента для совершения действий и исполнять их совместно со Мной в точно выверенный момент — или, опережая или опаздывая, вызывать необходимость повтора таких учебных ситуаций в твоей судьбе.

Такие решения — более или менее значимые — ты принимаешь всё время.

И ведь можно научиться всегда смотреть на события так, как это делает Бог.

Так — с помощью полностью осознаваемой тобою учёбы — постепенно приближается *Единство* тебя и Меня: человека и Бога.

Так обретается Величайшее Счастье!

Оно может стать твоим достижением!

На Пути же к этому ты постепенно всё менее будешь зависеть от обстоятельств и всё более становиться Мной — Тем, Кто всё создаёт и управляет всем!

\* \* \*

Чтобы научиться жить в Божественном Свете, человеку необходимо очищение.

Невероятно трудно ощутить Бога в энергетически загрязнённом или больном теле!

Очищение же и исцеление плоти и души можно начать так:

— принять истинные нравственные принципы, предлагаемые Богом, и исполнять их в жизни,

— исключить из души все дурные эмоции и мысли,

— исключить питание плотью убитых животных,

— научиться жить в духовном сердце.

\* \* \*

Начать работу с энергиями Света — легко!

Каждое утро ты можешь исполнять простое очищающее упражнение:

Потоком *света*, подобного чистейшему бело-золотистому свету Солнца, промывай своё тело снаружи и изнутри. Пусть этот поток *света* станет сильным и ровным. Пусть он втекает в тело так, словно нет преград плоти.

По мере освоения этого упражнения — ты станешь всё в большей мере ощущать себя этим струящимся *светом*.

Затем следующим осознанным движением тебя-сознания пусть будет посыл любви из духовного сердца во все стороны.

В подобные движения любви всегда включается Бог!

Ты можешь распахивать духовное сердце из груди, словно створки окна, — и свет из него пусть льётся всё сильнее на всё живое!

Чем ярче при этом будут твои эмоции любви — тем сильнее ты будешь ощущать Помощь Бога!

Далее — ощути, что душа обладает *руками*. И учись действовать *руками сердца духовного*.

Пусть свет струится сквозь руки тела, слитые с *руками духовного сердца*.

Так ты постепенно научишься действовать соединёнными с Богом Руками из Божественного Света.

Твоя свобода от телесной материи благодаря этому возрастёт.

\* \* \*

Потом ты сможешь принять Руководство Бога во все сферы твоей жизни.

Ключ к Единению с Творцом — дарить Любовь вместе с Ним!

Ты начинаешь учиться этому с *отдавания любви* из телесного духовного сердца.

Но потом — есть возможность научиться и большему: осуществлять то же из Живых Источников Божественного Огня Любви вселенских масштабов!

\* \* \*

Каждая душа, излучающая любовь, сливается в тот момент с Богом, пусть поначалу и на короткое время. Но такое *со-трудничество* с Богом может стать постоянным.

Так, стремясь и трудясь неустанно, ты сможешь установить соединённость, слитость сердца духовного и Божественного Сознания.

Так, со временем, найдёшь ты *центр себя* в *Глубинах*: в Божественном Центре, именуемом «Солнцем Великим».

\* \* \*

Есть *миры печали* для душ, отвернувшихся от Света... Возьмем же намеренье не входить в них и отрешиться от пороков! Ибо именно пороки души являются «якорями», которые удерживают душу в мирах плотных и не пускают в Свет!

Научись замечать, что дурные мысли и эмоции погружают в тёмные и грубые пласты вселенских энергий.

А радость и дарение добрых состояний всему вокруг — позволяют жить в состояниях, именуемых райскими!

Обычно у большинства воплощённых людей очень свободно колеблется «маятник» меж этими состояниями. Такие люди называют эти свои состояния счастьем — и страданием, горем.

Но можно познать также и Высшее Счастье — Небесное Блаженство Великого Света — в Единении с Богом!

\* \* \*

Тот, кто не стремится к Знаниям, — не найдёт их.

Тот, кто не стремится к Свету, — живёт инстинктами и обыденными мирскими желаниями.

Тот же, кто стремится к Свету и упорно совершает необходимые усилия по преобразению себя, — обязательно найдёт Свет!

Что влечёт души к творению зла, ко лжи, лени, насильственности, гневу? Подумай об этом и устрани в себе всё это!

«Но как?» — спросит кто-то.

Чтобы понять, как научиться управлять своими состояниями, познай:

Есть энергетические центры в теле, называемые чакрами. Их семь.

Они позволяют регулировать эмоции души и жизненные энергии в теле.

Для начала приведи эти структуры в гармонию. Наполни каждую чакру, как чашу, Небесным Светом, льющимся сверху. Омой в этой чаше все те органы тела, которые расположены на данном его уровне.

Затем ощути как бы *Фонтан Света* из *Глубин* и позволь этому Потoku подняться снизу по телу, соединяя чакры в единую систему. Это позволит светлым исцеляющим энергиям намного эффективнее наполнять твоё тело.

Далее — настрой свой ум в гармонию с твоими мыслями Посланцев *Божественного Мы*, Которые всегда готовы помогать тебе. Со настрой своё мышление с Их мышлением!

Соедини силу и волю свои с Покоем Божественной Силы. И тогда Мы вместе сможем выработать и направлять любое по сложности намерение — к осуществлению!

С ростом твоих мудрости и силы — действия Божественной Силы через тебя — через душу и тело — будут возрастать.

Можно соединить любовь, мышление и волю души — с Любовью, Мудростью и Силой Бога. Тело такого Бого-Человека может служить инструментом для материализации Замыслов Бога.

Так достигается Богореализация, проявляемая во всех пластах вселенского пространства!

Тот, кто полностью очистил себя-душу от тьмы<sup>10</sup> и родился в Свете, — становится Братом или Сестрой Мне.

\* \* \*

Чисты должны быть цели твои, человек!

И чисты должны быть мысли твои!

Тогда это будет легко — узреть Владык Мироздания, ибо Их Обитель не далека!

Раскрывай, человек, дверь сердца твоего духовного!

---

<sup>10</sup> Тьмы дурных мыслей и эмоций, также биоэнергетических загрязнений в теле и биоэнергетическом «коконе» [9].

**И не закрывай эту дверь никогда!**

**Расширяй пространство духовного сердца, пространство любви — до тех пор, пока не познаешь собою, что Любовь — это и есть состояние, составляющее суть Беспредельности Бога Творящего! Закрепляйся в Слиянии с Ним!**

**Потом сможешь ты объединить Свет Небес, Который выше Земли, с тем Светом Небесным, Который ниже Земли. И откроется тебе тогда Сила Творящего Божественного Огня!**

## **Кхем**

# ***Тайны Пирамид***

**Радуйтесь, дети Бога! Вам даровано счастье — любить!**

**Познайте Любовь и Мудрость Бога — и откроете Силу Его Творить!**

**Пригласите Бога в свои жизни — и Вездесущий Изначальный проявит Себя!**

**Узнавайте Его Прикосновения, Его направляющую Руку, Его мудрое Слово, Его преграды и Его указания, Его сокрушающий человеческий эгоцентризм напор!**

**На ниве любви — от Прикосновений Его растёт урожай! Распускаются цветы и созревают плоды в тех душах, где доброта и мудрость укоренились!**

**Но на утёсы гордости и тщеславия обрушиваются Его ураганы, разрушающие недопустимое и сметающие лишнее!**

А там, где запустение духовное, — не проливаются дожди Его Милости!

Не следует предаваться унынию, если тяжёлым было прикосновение Его Руки! Это ведь было указание, исходившее от Высшей Мудрости!

Принятие Уроков Бога — позволяет пройти к Сердцу Его!

Для того и проявляет Вездесущий Силу и Власть, чтобы души захотели познать Божественное Совершенство и смогли приближаться к этому Идеалу, убирая свои пороки и возрастая в Любви, Мудрости и Силе!

\* \* \*

Сердце Бога и сердце человека — могут соединиться!

Сколь велика Нежность Божественной Любви — узнают достойные!

Сколь велика Мудрость Его — познают стремящиеся к Мудрости!

Сколь велика Сила Его — могут познать лишь те, кто прежде обрели Его Любовь и Его Мудрость!

Сила Его соединяется с силой человеческой — через обретение очистившейся душой Единения с Ним.

Постигающие жизнь в *Глубинах* — познают, что там «Я» Бога и «Я» Человека Достигшего — есть *Одно!*

Не достаточно научиться, на время покидая тело, попадать в Свет. Нужно превратиться душой в Сияющий Божественный Пламень!

И тогда — мир более не разделяется на того, кто достигает, и Того, к Кому он стремился! Ставший Источником — совпадает своим центром с Изначальным!

Так Совершенные могут познать Его в Себе и Себя — в Нём!

Может такой Человек нести Пламень Божественный — Собой-Душой, Которая не отделена от Изначального Всеобщего Пламени. Являет Он Собой Волну на поверхности Океана, наполняемую Силой Глубин!

\* \* \*

Человек, ты можешь расставить всё на свои места в своём миропонимании, а затем и в жизни своей навести порядок!

Значимое тогда станет явным!

Ненужное — отпадёт!

Мешающее — ты сможешь устранить!

Простор и свобода наступят от одного только приведения тобою жизни твоей в гармонию с Божественными Законами!

Если ты познаешь Любовь как Проявление Силы Бога, то обретёшь несокрушимую и неуничтожимую Основу для жизни себя-души!

Главное качество Бога — Любовь!

Любовь совершенная — всеобъемлюща, вечна, всесильна, мудра!

Именно для того, чтобы познать это и научиться этому, — ты, человек, и надел тело из плоти и живёшь здесь!

\* \* \*

Когда Любовь и Мудрость проросли в душе — то можно погружаться в *Глубины* и обретать Силу!

Сила Единая и Воля Единая — правят вселенной!

Единый — это *Единство Множества*. И Каждый и Каждая из Достигших *Океана Единого Мы* могут использовать Его Силу!

\* \* \*

Очистись от предрассудков и гнева, похотей, лени, эгоизма, от всего того, что превращает человеческое существо в примитивное животное! Очистись — и сможешь видеть, осознавать Меня — Бога — в себе и во всём вокруг!

Тот, кто познает Меня в сердце своём как Любовь, — тот может осознать и большее:

Это Я, Бог, даю силу телу твоему расти, двигаться, развиваться!

Это Я, Бог, могу смотреть на мир сквозь глаза твоего тела — и ты можешь начать узнавать, что именно Я вижу!

Это Я, Бог, могу слышать — внутри великой Моей Тишины — звуки, которые воспринимает твой слух. Хочешь знать, как Я слышу?

Моё Мышление может направлять ход твоих мыслей. Хочешь научиться мыслить, как Я? Хочешь научиться черпать из бесконечного Источника Моей Мудрости?

Моя Любовь наполняет пространство! И ты можешь соединяться с этой Моей Любовью — или же противостоять Ей!

Ты можешь жить в Океане Чистой Любви, Света, Блаженства! Выбор — всегда за тобой, человек! Это и называется *свободой воли!*

Моя Забота о каждом существе может стать и твоей заботой! Эта твоя забота пусть окутывает любовью тех, о ком ты мыслишь и к кому направляешь свои эмоции! Такая забота направляет по пути Добра!

\* \* \*

Есть *закон сохранения энергии*, который может освоить тот, кто намерен одолеть весь Путь постижения Высших Знаний и Умений:

Каждое *не необходимое* слово или деяние отнимает силу. Но каждое согласованное с *Единым Мы* действие увеличивает мощь твою и умение взаимодействовать с Потокom Создающим!

Поспешность — приводит к оплошностям. Торопливость — не к лицу мудрому. Но внутренний покой позволяет принимать взвешенные решения.

Тот же, кто познал уравновешенность в Великом Покое, умеет и мгновенно видеть правильное решение, и говорить нужные слова в нужное время, и действовать стремительно, когда это необходимо.

Бесконечность Великого Покоя Бога пусть втекает в тело твоё, о человек, если ты готов

впустить этот Покой в себя и открываешься  
Ему всецело!

А если ты отдаёшь свою брэнную телесную оболочку для служения Воле Единого Изначального — то постепенно Сила и Мудрость будут наполнять тебя: того, кто предан и верен!

\* \* \*

Для многих ныне живущих людей пирамиды Египта есть символ древности, огромной удалённости во времени... Но люди ещё очень мало знают о природе времени.

Я расскажу об этом немного.

Есть Вечность Бытия Божественного, и в ней существуют отдельные циклы жизни — звёзд, планет, душ в телах.

Время для каждой такой «проявленной» жизни — конечно.

Бесконечность же жизни в Боге — не имеет никаких ограничений!

Эту бесконечность бытия обретают Души, достигшие *Единения* в Божественном Сознании.

Важно не упустить главное в жизни своей!

А для этого необходимо задуматься о том, в чём состоит это главное: какая цель у жизни твоей, человек?

Этому главному и следует посвящать и лучшие годы жизни, и лучшие часы суток: то есть, когда чиста и активна сила души, когда способности ума и тела — в наилучшем состоянии.

В Воле Бога — то время, когда тебе надлежит расстаться с этим телом. Но тебе, человек, решать: на что потратить время, отведённое тебе для жизни в теле.

Это ты — распоряжаешься минутами, часами, днями, годами жизни своей! Бог лишь раскрывает перед тобой твои возможности и помогает в свершениях достойных!

Время жизни этой твоей для тебя — драгоценно! Попробуй представить, что уже следующий день может не наступить для тебя в этом теле. И тогда — увидь каждую минуту жизни своей как бесценный дар Бога!

Как часто Мы, встречая тех, кто переходят из мира, где они обитали в материальных телах, — в мир, где души ожидают нового воплощения, видим, сколь много бывает сожалений: о растроченном впустую времени, о не совершённых важных деяниях, о не сказанных вовремя словах благодарности или покаяния, о не подаренной любви, о напрасных своих гневных и жестокости!

Имеет же смысл жить так, чтобы, когда наступает время перехода, не сожалеть о содеянном, не горевать о не совершённом! Тогда — легко улыбнуться навстречу тому, что обычные люди называют смертью, принять спокойно расставание с миром плотным и воспарить в мирах светлых, где достойно прожившие жизнь на Земле души отдыхают перед новым рождением на нашей планете!

Ибо не за одну жизнь в теле развивается душа до Богоподобия, но каждое воплощение

**есть новая возможность для приближения к Совершенству!**

**\* \* \***

**Ты можешь спросить, человек, как — ещё не развив способность слышать Божественных Посланцев, Учителей и Помощников человечества — определять верное и не верное в поступках своих?**

**Да, тот, кто знает основы этики жизни, — тот понимает, что ум вначале ещё может искажать понимание — из-за, в том числе, несовершенства морали в обществах современных воплощённых людей. Но упрёки совести и развитие любви сердечной помогают учиться истинному пониманию.**

**Те указания и порицания, которые диктует совесть, есть проявления активности лучшей и наиболее чистой составляющей души.**

**Человек, прислушивающийся к голосу совести и живущий с любовью сердечной — так, чтобы не было того, в чём укорять себя, — очень скоро обретает способность слышать и понимать Божественные Указания!**

**\* \* \***

**Отчего так: стоит только на планете произойти какой-то катастрофе, крупномасштабному разрушению — и множество людей задумывается о временном, о Вечном, о Божественной Воле и о «царстве посмертном»?**

Неужели же необходимо человечеству именно так разрушать иллюзии ценностей временных и осознавать наличие ценностей вечных?

Ведь причиной этих катастроф или войн являются не Божественная Воля, а те разрушительные энергии, которые производит само человечество — в эмоциях, мыслях и намереньях!

Малые же катастрофы случаются ежедневно для отдельно взятых людей. Но многие, живущие рядом, словно не замечают, как братья и сёстры их становятся инвалидами, неимущими или теряют то социальное положение, которого достигали огромными усилиями всю жизнь... Равнодушные к ближним своим не проявляют сострадания, не оказывают помощь и не делают выводы для себя из увиденного...

Но не стоит дожидаться, когда болезненные последствия неправильных действий, мыслей и эмоций принесут разрушения!

Должно задумываться заранее о том, что — воистину ценно!

Должно понять людям, что, строя дом, обретают они — пред Богом — прежде всего, *умение строить*, что, создавая семью, могут они развить в себе *умение любить*, что, управление сообществом людей может помочь обрести *умение заботиться*. Именно такие умения — мыслить, трудиться, творить, любить — забирает с собой в «мир иной» правильно развивающаяся душа, покидая мир материальный. Ибо *приобретённые навыки* становятся *качествами души*.

Если же обретает душа качества иные: такие, как злобность, желание подавлять, присваивать себе чужое и тому подобные, — то очень непросто будет впоследствии избавляться от этих врастающих в душу пороков!

\* \* \*

Законы развития во вселенной таковы: Любовь, Гармония, Покой, Красота!

Бог говорит с тобою, человек, и красотой рассветов, и величием гор, и бескрайностью океанов, и беззащитностью малых созданий, обитающих в этой красоте!

Знания о Земле и о связи всех, кто воплощены на ней, друг с другом и с многомерностью планеты, с бесконечностью Жизни во вселенной — должны приближать людей к пониманию *Любви Всеобщей*.

Божественная Сила Огненная и Свет есть *под* каждым атомом материи, *под* каждой клеточкой тел воплощённых существ. Всё, существующее здесь, поддерживается Изначальной Творящей Силой!

Следует тебе знать, что существа, живущие здесь, связаны с тобой и с планетой — так же, как различные части твоего тела связаны в единую структуру, с которой ты скреплён собой-душой.

Только получивший рождение в теле человеческого способен развить себя *до осознания себя-души в Единстве* с Изначальным Светом и Огнём Творящим. Это и есть Высшая Цель жизни твоей!

Достижение подвижником Божественного Состояния позволяет ему прочувствовать напрямую и понять Любовь Создателя. Постичь же это можно, развивая в себе любовь ко всем существам.

Именно любовь открывает настезь пространства вселенной, где Единовластным Господином является Бог!

\* \* \*

Душа может научиться *растворению*.

Именно через умение *растворяться* — способна душа человеческая научиться *вливаться* в *Единый Океан Душ Божественных!*

*Растворение души* — это исчезновение отдельности и обретение ощущения *всеобщности*. Это состояние объединяет *части* — в *Единое Целое*. Познать это становится возможным лишь *в любви и покое*.

Человек, ты можешь ощущать себя не обособленным — но единым, в том числе, с планетой-матерью, на которой живёшь и развиваешься!

Можешь ты учиться жить в прекрасной вселенной с её дивными звёздами и дальними мирами, окружающими планету твою! Можешь ты ощущать соединённость, связанность твою с развитием всех существ, живущих на этой планете с её прекрасными морями, горами, лесами!

И всё, что вокруг тебя создано Творцом, — создано так, чтобы твоё развитие шло наилучшим образом!

И потому — любовью! — соединишься со всей красотой вокруг!

Благожелательное отношение ко всем существам — позволит тебе вскоре научиться соединяться с Самим Создателем, Который любит сих детей Своих Любовью Мудрой.

Он будет учить тебя не соединяться с их несовершенствами, которые им предстоит устранять.

Но и тебе следует устранять в себе всё, что ещё не совершенно!

\* \* \*

Человек, ты можешь познать, что на тончайших планах многомерности — глубже Творения — наполнено всё Живыми Божественными Светом и Огнём. Это и есть Бог Творящий, Который создаёт материю и направляет развитие душ.

И надо также понимать, что эти Свет и Огонь есть *Единство Множества*. Это — Божественные Души, Которые трудятся для того, чтобы ты, человек, мог расти и развиваться!

Именно к *Единению с Ними*, именно к *растворению в Их Всеобщем Едином Мы* — и следует направить усилия!

Именно там найдёшь ты, человек, Высшие Счастье и Блаженство! Соединившись навсегда — станешь ты Божественно Прекрасен, Божественен, Бессмертен! И тогда сможешь и ты вершить дела Бога — ради всеобщего блага во вселенной!

Тот, Кто воистину освоил жизнь в *растворении* в Божественном Свете, Тот, Кто познал в этом Свете *Себя Истинного*, — тот уже не содрогнётся при бурях внешнего мира! Не будет ничем поколеблен Его покой, и не исчезнет Его Лучезарная Любовь!

... Если же беспокойство, гнев, тоска, печаль проникают внутрь души — то и снаружи может наступать дисгармония пространства и грядут события нежелательные...

Но, если покой души нерушимо слит с Божественным Покоем, — то ничто и никто не сумеют повредить такой душе! Жизнь такого Подвижника включена в Жизнь *Единого Мы* и оберегаема.

И она направляема Великими Невоплощёнными Душами.

Это достойно того — чтобы устремиться к такой жизни в *Единении* с Божественной Волей! И Помощь придёт к устремившемуся!

Но сто́ит отвернуться от Божественного Руководства — и будет предоставлен душе опыт жизни в *отдельности*, когда своими мыслями, эмоциями, делами выстраивается судьба и вкушается человеком то, что приготовил он себе сам. И часто возводится человеком такое строение, которое может обрушиться... И приготавливается такая пища, которая вредит и отравляет... Этого ведь можно избегать!... Но выбор — всегда за тобой, человек!

\* \* \*

Это Я, Бог, создал тебя, человек!

Это Я, Бог, намеревался жить и развиваться в тебе!

Это Я дал тебе тело и помогал развитию ума, способного к самоосознанию!

Ты пойми, что ты — не тело и не ум! Ты — душа!

Развивай себя! И учти, что процесс развития — долгод!

Всё, что ты считал собой, человек, — это есть иллюзия, которую Я, Бог, позволяю тебе испытывать, чтобы развить в тебе способность *осознавать себя!*

Ты растёшь через развитие умения любить, планировать, управлять, заботиться. Но «я», которое радуется и грустит, проявляет силу и волю, желает и достигает желаемого, — временно. Оно необходимо для развития тебя. Но затем ты можешь познать, что существует лишь одно Истинное Я — Я Божественное!

Ты можешь постараться познать своё Истинное Я — в своём *Единстве* с Божественным Первоисточником.

Воистину — нет иного Я во вселенной, кроме Я Бога!

Это Я — или, точнее, Мы всех Постигших *Единство* — управляет всем!

\* \* \*

До определённого времени человек, как бы он этого ни хотел, не может перестать осознавать себя маленьким индивидуальным «я». Ему пока нечем заменить такое естественное

осознание себя, ибо он ещё не обрёл осознание Себя-Бога.

Сколько бы ведь ни твердил человек в уме: «я есть Бог!» — это... не поможет!

Если бы на этой стадии умерло, исчезло осознание себя-отдельности, то иного «я»... не осталось бы... Такое не должно произойти!

Так же, как младенцу предназначено развиваться в теле матери определённое время, чтобы, родившись, быть жизнеспособным, — так и Божественное самоосознание растёт и формируется именно постепенно.

Любовь к Богу и постоянное взаимодействие с Ним позволяют этому происходить быстрее. Происходит *рождение* в Обители Изначального. А затем — рост и взросление в этом новом качестве.

... Только лишь обретя способность жить душой, свободной от материи и умеющей сливаться любовью с Божественным Сознанием, — человек потом постепенно осознаёт тождественность всего лучшего в себе-душе — с Богом.

Вот тогда уже можно начать переселяться полностью и навсегда в Дом Бога.

Но такое переселение занимает некоторое время. Иногда это — несколько воплощений души.

Часто бывает, что только тот, кто уже не раз в ряду успешных воплощений осознавал себя — в Боге и Бога — в себе, может приучить себя к Божественной Жизни в *Единстве всех Достигших*.



Несовершенные желания человека приводят к несовершенным результатам. Несовершенные желания лишь на краткое время приносят удовлетворение при их осуществлении, а затем растут новые подобные желания...

Совершенные же желания и намерения проистекают из *Любви Всеобщей*.

Становясь *Единым* с Богом, обретает Человек *Достигший* — совершенство Своих побуждений, намерений и воли к их осуществлению.

Но тот, кто пользуется силой души для утех самости, — получает временный результат в своём временном существовании в мире материи.

То же, что при этом может быть возвращено и не уничтожится со смертью тела, — есть обретаемые новые полезные для развития качества и умения, сила и мудрость души.

Лучшие состояния души: Любовь-Забота, Утончённость, Блаженство, Нежность — сохраняются в Глубинной Сокровищнице, которая позволит человеку со временем обрести своё *Единение* с Божественным Сознанием. Здесь зреет и накапливается Божественный Потенциал души, который человеку предстоит осознать в своё время, проведя эту Энергию сквозь тело и отождествившись с Ней.<sup>11</sup>

... Таким образом, осознание себя в качестве отдельного индивидуального «я» полезно для роста и развития души. Оно позволяет

---

<sup>11</sup> Речь идёт о Кундалини.

учиться действовать, мыслить, любить. Но постепенно оно должно уступить место Я Божественному.

Временное человеческое индивидуальное самоосознание подобно бутону, в котором должен сформироваться и затем вырасти Цветок Божественного Бессмертия Души.

Ещё можно сформулировать другими словами, что главное назначение временного «я» — вырасти, развиться и затем осознать свою второстепенность, своё назначение быть лишь переходной ступенью к Я Высшему, к Я Бога, Я Вселенскому!

Только возрадив до Совершенства свои любовь, силу и способность к самоосознанию — ты, человек, можешь осознать себя Мной-Богом!

Вначале это происходит на короткое время, а со временем — и навсегда.

Ты — можешь стать Мной! Или, что есть то же самое, — стать *Единым Всеобщим Божественным Мы!*

Полностью осознав и проявив Божественное Я, душа таким образом отбрасывает последние прежние «оболочки» отдельного существования.

\* \* \*

Я обещал рассказать о Золотых Скрижалях.

Ты, быть может, ждёшь, что Я открою тебе слова, которые были отлиты в золоте на особых слитках, спрятанных в тайном месте?

Да, были некогда и такие золотые пластины. Было также много иных табличек, папирусов, каменных плит, гранитных стен, на которых были высечены слова Бога. Эти материальные носители в большинстве своём не дожили до дней нынешних. Известна людям лишь очень малая их часть. Есть и другие подобные записи, которые погребены в пустынях или на дне океанов. Часть информации, которая была на них, присутствует и в словах, которые Я поведал тебе.

Но не это — главное.

Признаем себе, что материя — не вечна.

Но Истина о Сути Бога и Пути человека до Бога — вечны!

Найти эти Знания можно во внутренних покоях души, в святилище сердца духовного, заполненного *тишиной*. Это — пространство Любви, в котором Бог и человек могут беседовать.

Там — всегда может присутствовать Бог!

Там — священные слова зазвучат на том языке, на котором человек мыслит и говорит! Там — ответы могут быть услышаны, если человек-душа задаст Богу свои вопросы!

Это — вход в Сокровищницу Неуничтожимых Знаний всей вселенной! Эти Знания может получать душа от Душ Божественных!

По мере роста чистоты, любви, мудрости и самоосознанности души — любые такие Знания могут быть раскрыты для неё Божественными Учителями!

\* \* \*

Сейчас перед тобой, человек, Я раскрою тайны Великих Пирамид.

Пирамида — это символ Бога, исшедшего из Своей Изначальной мерности, сущей в Глубинах *под* Его Творением.

Человек может выстроить свою такую Пирамиду, соединяющую тело с Изначальным Океаном Творца, — и раскрыть Божественное Я в себе и в своём теле.

Но почему — пирамида?

Ограниченная прежде телесной оболочкой душа может учиться — посредством формы пирамиды — познавать безграничность Божественного Огня и укреплять устойчивость своей соединённости с Ним.

Тот, кто таким способом научается жить в Доме Божественном, — легко обретает *Единство*.

А потом форма уже более не имеет значение: есть лишь Божественный Океан снаружи и внутри тела...

Человек, ты можешь выстроить свою Пирамиду!

Это будет твой вход в Океан Творца и место твоего исхода из Него к людям!

Это будет твоя Вечная Часть в *Едином Божественном Мы!*

... Во всей вселенной Его Всемогущество не знает границ!

Каждый Достигший, Кто вступил в постоянное *Единение* со вселенским Творцом, обретает возможность получить Знания о том, как Вели-

кая Творящая Сила действует и как Она существует.

Может такой Достигший *Единства* использовать способность применять эту Великую Силу для содействия Процессу Эволюции, направляя Её в мир Творения через Себя.

\* \* \*

Совсем не многие люди видят и осознают, сколь прекрасен мир вокруг, сколь совершенно всё на планете устроено!

Смотри, человек: ведь, ступая по поверхности Земли, ты можешь обнимать любовью просторы — луга, леса, горы, долины, моря... Ты идёшь в этих чуждных просторах, а под твоими ногами — дивная планета!

Она — одна из множества во вселенной. И всё же она — твоя планета! Она дала тебе такую чудесную возможность жить, расти, развиваться!

А дальше — ещё один маленький шаг к осознанности тобою твоего бытия: всё это создано Творцом и пронизано непрерывным Его Взором!

Бог — Творец этой вселенной — всегда рядом!

Он — ближе, чем небо!

Он — снаружи и внутри относительно твоего тела!

Он дал тебе великий шанс: развиваться, расти и, в итоге, стать Им, влившись в Его Бесконечное Бытие!

«Завеса», отделяющая тебя от Бога, может быть подобной всего лишь тончайшей прозрачной плёнке.

Когда ты ощутишь собой-любовью своего Отца-Создателя в качестве Единственного Источника Высших Любви, Мудрости, Силы, а также Причины существования всех и всего — то легко будет тебе ощутить Его Ответную Любовь!

Когда Любовь по обе стороны «Завесы» становится тождественна, то исчезает разделённость — и человек постигает себя — в Боге и Бога — в себе!

Ради этого и создано Творение! В этом — Цель жизни твоей, человек!

Обретя это *Единство*, ты сливаешься в *Одно* с Любовью, Мудростью и Силой Создателя всего!

## Заключение

История Египта несла в себе как свет Истины, так и извращения в виде чёрной магии.

Непосильной ношей для неочищенной от пороков души является сила!

От того, кто воистину хочет приблизиться к Богу, познать Его, слиться с Ним, служить Ему, — требуются абсолютная чистота души, включая бескорыстие, любовь к Творцу и всем существам в Творении, также величайшие мужество и самообладание.

... В египетских храмах той поры долго сохраняли в чистоте высшие приёмы развития сознания, остерегаясь искажения этих знаний и использования их порочными людьми в корыстных и злых целях. Обучение поэтому давалось именно и только избранным достойным.

Для всех же остальных те знания передавались в обрядах и символах — на будущее для разумных.

Вот пример: золотой воротник на плечах фараона. (А ведь фараоны в ту пору действительно были Божественными Атлантами, и египтяне об этом знали). Но ведь это было символическим отображением одной из высших медитаций, при которой мир материи воспринимается как огромный по размерам воротник, а *глубже* его — бесконечное Духовное Сердце, единосущное *Сердцу Абсолюта*, из Которого восходит в «проявленный» мир чистейший и нежнейший Божественный Пламень Созидающей Любви Творца.

... Я ещё раз подчёркиваю необходимость очень тщательно подходить к отбору людей, достойных обучения высшим практическим приёмам развития сознания!

Основы же знаний о Боге, о нравственности, о смысле жизни — должны стать достоянием как можно большего числа людей Земли. Это поможет им подготовить себя к последующему принятию Высших Знаний и *Рождению в Свете!*

## Приложение- комментарии:

### *Пифагор —* Эволюция Абсолюта и челове- ка в Нём

Кто не ощутил Бога Живого — ещё не жил как человек! «Живые мёртвые» — так называли жрецы в Египте тех, в ком не проснулась осознанность души. Те люди рабами плоти оставались, пока тела их жили на Земле.

Такие есть и ныне...

И столь же вялую, как дрёма, жизнь ведут они по смерти тела...

Но назначенье человека — в познании Бога, в развитии себя-сознания, к Слиянию с Божественным Сознанием готовясь — с Творцом, Великой Силой, всё созидающей, всем управляющей во всех частях вселенной.

Творец ведь создал жизнь здесь на Земле — для этого!

И человек так создан Им, чтобы собою миры иные — тонкие — способен был познать и, утончаясь, развиваясь дальше, — Частицей Изначального он мог бы стать.

Подобно зданию из многих этажей — устройство многомерное вселенной.

Такое же устройство присуще организму человека.

И концентрацией себя-сознания способен он смещаться в пространстве многомерном организма своего.

Когда растёт и развивается осознанно душа — то для познания использует те «этажи». Когда же высшей тонкостью и силой уже наполнены структуры человека — то Он собой пониживать способен «здание» и действовать и созидать себя в тончайших «этажах», готовясь проявить Божественность свою.

Иначе говоря, он может изучить природу многомерности — в себе сперва. Затем — познать Величие и Красоту Единой Силы, Которая присутствует во всём и правит всем.

Да, малую частицу энергий Абсолюта в себе содержит человек в своём потенциале. И может он расти — и выбирать, какое состояние энергий тех он хочет для себя избрать. И может он осознанно — намереньем своим — по «этажам» всем тем перемещаться. И может познавать затем Наитончайшее: Творца — Основу Изначальную Всего, живущую *под всем* в глубинах многомерного пространства.

Так развивает человек себя как душу и место тем себе определяет в конкретном «этаже».

Как это происходит?

**ПРИТЯЖЕНИЕ** — то Эволюции закон. Оно слияние даёт тождественным сознаньям.

А каждая душа перемещается, живёт, располагаясь в *Свете*, тьме иль полутьме. То состо-

яние, в котором та душа привыкла пребывать, определяет ей зон-этаж во многомерном Мироздании.

И если грубые эмоции заполнили тебя, то это — как сосуд прозрачный наполнился тяжёлым, мутным состоянием: душа отяжелела, огрубела и притянулась... к такому «этажу», где всё наполнено таким же состоянием сознаний.

Но если нежность и любовь в душе сияют — то это к тонким и Божественным мирам приближит душу.

И может человек-душа развить в себе привычку к жизни в «этаже» определённом. И будет человек расти сознанием в этом «этаже» — любом: от ада — до Обители Творца.

Так — на любом из «этажей» возможность жизни, роста — заложена Создателем душе.

Узнай, о человек: причина Вездесущности, Всеведенья Святого Духа и Творца в том состоит, что Он, Они — присутствуют везде, всегда!

Бог — здесь сейчас.

И в вечной времяпротяжённости — Он был и будет пребывать!

В Творении необозримом, неохватном — Он есть везде: *под* каждым атомом есть Он — Безбрежный *Океан Наитончайшего Сознания-Света!*

И там, где ты находишься сейчас, — Он есть! *Под* каждым атомом и тела твоего — Его Безмерный Океан присутствует всегда!

Его Всевиденье, Всеведенье и Вездесущность — познай, о человек!

В Творца Обитель, однако, может быть допущен только тот, кто к этому Слиянию стремился всей душой и совершенствовал до нужной степени себя.

А *дверь* находится *внутри*: в твоём духовном сердце, исполненном Любви и Света, утончённом. Здесь — открывается проход, соединяющий мир человека с миром Изначальным.

И там, в Безбрежном Свете Творца, присутствии Его ты сможешь созерцать и познавать. Затем — сливаться с Ним в Объятиях Любви. Ещё потом — в Посланника Творца преобразаться.

... Из тонкости прозрачной, из *глубины* — видны иные «этажи» пространства.

Из грязных, мутных, тёмных, грубых состояний — тончайшее невидимо, неощутимо...

... И только человеку ведь даются — при воплощении — все те структуры организма, что позволяют Мироздание в себе познать! Душа, рождённая в животном теле, не все ступени те имеет для развития себя.

И, дорастя до права воплотиться человеком, не следует стремиться к жизни, свойственной животным, уподобляясь неразумности в стремленьях, типичных для природы низшей!

## Элизабет Хейч — О важности духовных знаний

Со смирением и великой благодарностью Я принимаю приглашение Тота-Атланта к участию в этой книге.

Я тоже воплощалась в Атлантиде, но то воплощение не было значимым: тогда Я ещё была далека от готовности к принятию высших знаний. Поэтому Я имею право считать Себя лишь бывшим атлантом, но не Атлантом...

*Рождение в Свете* Мне удалось совершить позднее, воплотившись в древнем Египте. Тогда Я стала дочерью действительно Божественного Атланта и египтянки.

Позднее Я описала Свою биографию — того и следующих воплощений — в книге «Посвящение».

Последнее из тех воплощений, которое состоялось в Европе в 20-м веке, Я посвятила проповедованию высших знаний, существовавших в Атлантиде, для людей современного мира. Я стремилась сделать эти знания изложенными простым языком и потому понятными для многих. Я говорила и продолжаю сейчас говорить об их универсальности — как для всех людей Земли, так и для всей вселенной.

\* \* \*

А сейчас Я хотела бы, для начала, сказать несколько слов о добре и зле. Ведь для очень многих людей наличие зла в мире кажется не-

справедливостью, которая отрицает сам факт существования Бога! Но это — не так!

Выбор между добром и злом — это ведь именно личный выбор направления своей жизни каждым человеком. И он совершается не раз в жизни, но ежедневно, ежечасно.

Осознанно или нет, но человек именно сам принимает решения, выбирая направление своего движения: к Творцу — или от Него. Бог ведь не понуждает в этом никого!

... Существование «проявленного» Творения определено наличием многомерной слоистости структуры Абсолюта. Творение проявлено через уплотнение Им части Себя.

В Абсолюте есть наитончайшее — Единое Изначальное Сознание, Творец, и также есть плотное — материя.

И ведь существование некоего плотного камня в Абсолюте — не является злом! Это — всего лишь элемент материального плана, созданный Творцом.

Плотное — ведь тоже есть часть Абсолюта, представляющая самую низшую Его часть. Но это плотное служит носителем для развивающейся Жизни в Творении. В этом — назначение плотного. И оно — принципиально значимо!

Разная человеческая грязь тоже исполняет свою значимую роль в общем процессе Эволюции. Не буду сейчас в эту тему углубляться: об этом много писал Владимир Антонов в своих книгах.

Скажу лучше в этой связи о другом: душа человеческая не должна уподобляться по плотности материи! А ведь именно это проис-

ходит ныне со множеством людей, считающих себя... всего лишь материальными телами! И это приводит к огрублению сознаний, эволюционному падению, уходу — в эволюционном ракурсе — в противоположную сторону от Бога!

\* \* \*

И растения, и животные занимают свои ступени в эволюции душ. Но человеку не следует вести растительный или животный образ жизни! Ведь полученные им возможности — благодаря воплощению именно в человеческом теле — позволяют ему осваивать значительно более высокий уровень жизни!

Каждому, кто при рождении получил человеческое тело, следует стремиться быть достойным именоваться человеком!

Человеческое тело — это та уникальная структура, которая позволяет преодолеть дистанцию развития, разделяющую состояние «человека обычного» — и Бога.

Ведь все высокие ступени эволюции сознания — вплоть до Слияния с Творцом — можно одолеть только в человеческом теле!

А познать Бога и обрести Слияние с Ним в разных Его Проявлениях — действительно возможно! Множество Великих прошли этот Путь и доказали это Своими жизнями!



С ростом души в процессе эволюции — в каждом человеке с какого-то этапа его развития возникает потребность разобраться в том, что же именно он представляет собой как человек, в чём смысл его жизни? «Кто я? Зачем я здесь? Что мне следует здесь делать?» — эти вопросы неизбежно встают перед созревшей для этого душой.

Истинные теоретические знания о Боге, человеке и смысле наших жизней на Земле должны помочь ему в этом разобраться. Причём, чем раньше — тем лучше! Пусть уже в школьные программы будут внесены материалы, составленные на основе этой и других подобных книг!

Далее, повзрослев, пусть человек — через свои усилия по духовному совершенствованию — придёт к именно осознанию себя (в отличие от простого принятия этой истины умом) в качестве эволюционирующей души.

Он также должен изучить свои качества — как души. Поняв, каков он есть сейчас, он может — по мере продолжения обретения им соответствующих духовных знаний — возжелать изменяться.

Ведь конечное предназначение человека — стать Высшим «Я», Единым «Мы», слившись с Единым Божественным Сознанием!

Поясню: Бог — в аспекте Творца — является одновременно Единством и Множеством. Он — Взаимослитая Совокупность Всех Постигших Его, существующих ныне в единой Обители —

изначальном наитончайшем слое многомерного пространства.

... Этот путь преобразования себя — долог. Он включает познание законов нравственной чистоты и затем «прорастание» их в жизнь души, раскрытие и дальнейшее развитие духовного сердца, «переселение» себя в него, овладение контролем над состояниями себя-сознания и многое другое.

Душе, превратившейся на этом Пути в огромное духовное сердце, предстоит следовать в своей жизни прямому Божественному Руководству.

С какого-то времени для успешно развивающегося человека наступает пора воссоединения с энергией кундалини. Через это он может объединить то лучшее, что было накоплено им в его прошлых воплощениях, с той частью сознания, которая была воплощена и скреплена с его нынешним телом.

В потоке *Сознания-Света*, протекающем сквозь тело при работе с кундалини, можно, в частности, увидеть как своё прошлое, так и будущее, т.е. стоящие перед душой задачи и возможные ситуации, которые необходимы для их решения.

Опыт «пробуждения», «разархивирования» и проведения кундалини сквозь своё тело является весьма значимым этапом на Пути духовного подвижника, ибо это позволяет ему, в том числе, впервые испытать с высокой яркостью Слияние с собственной Атмической энергией. Это даёт познание эталонного — по уровню утончённости — состояния, в котором сле-

дует научиться жить. Ведь это и есть утончённость, присущая Творцу.

Но от познания данного проявления Атмана — до Слияния с Изначальным предстоит пройти ещё огромную часть Пути. Продвигаться дальше позволят неугасающая устремлённость к Слиянию в Любви с Ним — своим Главным Возлюбленным, а также специальные медитативные приёмы, обеспечивающие дальнейшее развитие сознания и обучающие объединению, слиянию сознаний.

Данный этап работы над собой не может считаться завершённым до тех пор, пока осознанность Единства с Изначальным не станет естественным состоянием. Затем — раскрываются перспективы освоения следующих этапов совершенствования...

\* \* \*

Парампарой называют в индийской традиции непрерывную последовательность непосредственной передачи знаний от воплощённых Учителей — воплощённым ученикам конкретной духовной школы.

Но прямая передача знаний от невоплощённых или воплощённых Божественных Учителей — Их духовным детям, Их наследникам — происходила и происходит всегда. Вновь и вновь возрождается к жизни Единое Учение Бога, когда очередная душа дорастает в своём развитии до Слияния с Творцом и затем несёт — от Него — людям знание о Боге и Пути к Нему. То, что сейчас сделано Владимиром Антоновым,

есть именно такое возрождение и открытие для людей современности — Единого Учения Бога.

## **Птахотеп — о Божественном Единстве и Состояниях Божественных Учителей**

Птахотеп показывал в эту нашу встречу Своё Состояние Единства с Изначальным Сознанием очень ярко, как бы подчёркивая нюансы того, как Он Себя являет для нашего восприятия. Он начал объяснять тему того, как быть Божественными во всей полноте Божественных Любви, Мудрости и Силы Всеобщих, имея материальные тела.

Вначале Он показал Своё Состояние в Махадубле над поверхностью Земли и вглубь планеты — как невероятно малую часть Себя. А многократно превосходящая часть Его Сознания всегда находится в растворённом, неиндивидуальном состоянии в Божественном Всеединстве. И это соотношение Пирамидальной формы Его Махадубля, давно знакомого нам Его Состояния Божественной Индивидуальности, и Его Состояние в неиндивидуальном, растворённом Аспекте Бытия Изначального Сознания поразило своим соотношением. Это можно лишь условно передать цифрами, как соотношение один к миллиону, ибо большее

пока было в недостижимости нашего восприятия...

**Птахотеп произнёс:**

— Эта неиндивидуализированная Часть Каждого из Нас была привнесена в своё время в Океан Изначального. Эта Часть растворена и поэтому позволяет ощущать Всю Беспредельность Божественного Сознания как Себя, как Я Бога. Для действия в Творении используется лишь малая часть, становящаяся Свето-Огненным Проявлением, Инструментом для процесса Творения. Это Соотношение Божественного Индивидуального Аспекта и Беспредельности Единого, из Которого исходит Сотворяющая Сила и Всеобщее Знание — очень важно осознать!

Когда Я был воплощён, то внутри Светового проявления Меня-Сознания находилось материальное тело Птахотепа, способное проводить Божественную Силу, воспринимать любое необходимое Знание.

Всегда легко было видеть, как Я-Божественное проявляет человеческое тело на всех уровнях многомерности и Божественные Световые формы в любом необходимом месте.

Поймите! Бог сотворил всё во вселенной из Себя и поддерживает существование вселенной Своей Энергией-Силой!

Всё, происходящее во вселенной, происходит в этом Божественном Океане Изначального Покоя. Есть как бы особые эпицентры приложения Божественной Энергии — те участки в Абсолюте, где активно идёт процесс Творения.

Множество Великих Душ трудятся так! Это — как дыхание, жизнь Единого Мы.

Из состояния Божественного Единства все эти процессы воспринимается существующими во Мне!

Будь то строение атома или устройство галактики в безграничности Космоса — всё это во Мне. Я есть Сила в ядре атома, Я есть Божественный Огонь в ядре планеты, Я есть в нематериальной составляющей Звезды-Солнца, и в других Звездах. Я Есть Сияющее движение Огня, творящего в Беспредельности Покоя, и Я же — Покой Вечности. Всё происходит из Меня и завершается во Мне — все происходящее во вселенной... Там иное восприятие времени... Там нет необходимости осознавать все процессы жизни на каждой живой планете, в каждом развивающемся существе. Но стоит направить Своё Внимание — и это будет ясно до деталей и в любом масштабе. Знание об эволюции любого существа или планеты и ходе развития истории цивилизаций на ней. Это знание воспринимается мгновенно в ответ на «запрос». Обычно Мы участвуем в развитии тех процессов эволюции жизни во вселенной, в которых прежде росли духовно Сами, а затем воплощались с Божественного уровня, но бывают и исключения. Это всё возможно при восприятии из Единого Мы, из Всеобщего Я.

Я сейчас открываю для вас новые грани жизни в Неразрывном Единстве с Богом — жизни в Состоянии Реализованного Божественного Учителя.

Это своего рода Парампара от Души к душе. Вам повезло, ибо вы открыты к Знаниям и Опыту множества Великих Божественных Учителей! Вы можете познавать науку о Божественном Совершенствовании во множестве граней и аспектов от Каждого из Нас!

Вам пора осваивать полноту Самоощущения в качестве Божественного Я и жизнь в Растворенности Единого Мы.

## Владимир Антонов — статьи и лекции

### О йоге

Слово *Йога* означает *Слияние индивидуального человеческого сознания (души) с Начальным Сознанием* (синонимы: Творец, Бог-Отец, Адибудда, Дао, Аллах, Ишвара, Сварог и другие обозначения на разных человеческих языках).

Путь к этой Высшей Цели, а также конкретные ступени и варианты продвижения по этому Пути — тоже обозначают словом *йога*.

Этот термин идентичен латинскому слову *религия*.

Различают, в том числе, следующие ступени и направления йоги:

— джняна-йога — йога мудрости — изучение природы бытия и теории духовного роста;

— карма-йога — йога правильного действия — посвящение своей деятельности Богу, Эволюции Вселенского Сознания, происходящей, в том числе, в индивидуальных душах воплощённых людей; корыстный мотив деятельности при этом должен отсутствовать;

— джала-йога — практика этически, биохимически и биоэнергетически оптимального питания; это важно, поскольку, во-первых, мы — ради успешного духовного роста — должны иметь здоровое тело, во-вторых, пища является основным поставщиком для организма тех энергий, из которых — благодаря процессам сублимации энергий пищи в теле — происходит рост сознания, причём растить сознание имеет смысл не из грубых энергий, отдаляющих нас от Изначального Сознания, а из тонких; использование алкоголя, никотина и прочих психоделиков, несущих вред и здоровью тела, и сознанию, недопустимо;

— агни-йога — Учение, данное людям Божественными Учителями через Елену Рерих; оно представляет собой мощный призыв к духовному поиску и духовному совершенствованию, к поиску водительства со стороны Божественных Учителей — Высших Духовных Иерархов, к Слиянию с Изначальным Сознанием; но конкретная методология обретения этих достижений Еленой Рерих не была описана: ведь она сама этим не интересовалась;

— бхакти-йога — совокупность методов формирования в себе эмоциональной любви к Творцу, включающая обрядовые формы поклонения Ему; но надо понимать, что реализа-

ция задач бхакти-йоги невозможна без, во-первых, развития в себе «органа» эмоциональной любви — духовного сердца; во-вторых, чтобы оказаться способными полюбить Творца, надо сперва научиться любить Его Творение;

— крийя-йога — путь этического и энергетического очищения (*крийя* — значит очищение) и «смывания» с себя — через медитативные приёмы — всего не Высшего, всего того, что скрывает Высшую Глубинную Божественную Суть человека (его Атман или Высшее «Я»); термин *крийя-йога* был введён Великим Божественным Бабаджи, крийя-йогу в дальнейшем распространяли Махасаи, Юктишвар, Йогананда, а ныне — мы; важно подчеркнуть, что полноту реализации программ бхакти-йоги и крийя-йоги в настоящее время проповедует также Аватар нашего времени Сатья Саи;

— лайя-йога — фактически, то же самое, что и крийя-йога; *лайя* — значит *растворение*: растворение индивидуального «я», индивидуального сознания — во всеобщем «Я» Творца и Абсолюта; акценты делаются на развитии себя в качестве духовного сердца, на очищении тела, ума и сознания, на ощущении Гармонии, Любви, Утончённости и Беспредельности окружающего Божественного Сознания, восприятию Водительства с Его стороны и затем на исчезновении себя в Слиянии с Ним; при этом низшее «я» заменяется на Высшее «Я».

Итак, на духовном Пути актуальны три линии развития каждого человека: интеллектуальная, этическая и психозенергетическая.

Последнюю из них также можно подразделить на три основных ступени:

— хатха-йога — подготовительная ступень, включающая начальные методы оздоровления тела, обучения концентрации внимания и подготовки энергоструктур тела к освоению следующих больших этапов работы;

— раджа-йога, приёмы которой приводят к полному очищению и гармонизации систем чакр и основных меридианов организма, также к обретению чистоты и гармонии в пределах всего энергетического «кокона», окружающего тело практикующего;

— буддхи-йога — система ступеней медитативного совершенствования уже за пределами собственного тела и «кокона», позволяющая обрести полноту постижения Высшей Цели: познания Бога во всех Его Проявлениях и Слияния с Ним.

\* \* \*

Все люди различаются между собой по следующим двум основным критериям:

а) психогенетический возраст — полный возраст души в ряду человеческих воплощений, и

б) онтогенетический возраст — возраст в данном воплощении, от которого в значительной мере зависит степень, прежде всего, способности к адекватной интеллектуальной переработке поступающей информации.

В зависимости от этого, каждый вознамерившийся продвигаться по духовному Пути

может выбрать наиболее адекватные для себя в данное время методы совершенствования.

И лишь тем, кто в надлежащей мере освоили интеллектуальную и этическую составляющие духовного Пути, — уместно начать работу по психоэнергетическому преобразению себя. В частности, необходимо отметить, что недопустимо пытаться осваивать приёмы хатха-йоги и, тем более, раджа-йоги и буддхи-йоги — тем, кто не перешли полностью на этически откорректированное питание, т.е. исключаящее «убойные» (мясные и рыбные) продукты. В противном случае происходит огрубление сознания, что ведёт не к Изначальному Сознанию, а в противоположную от Него сторону.

О выборе для себя адекватных методов духовного совершенствования Кришна через Бхагавад-Гиту [5,8] говорил так:

12:8. Устреми свои мысли на Меня, погрузи себя как сознание в Меня — воистину, будешь ты жить тогда во Мне.

12:9. Но если ты не в состоянии сосредоточить свою мысль твёрдо на Мне, — пытайся достигнуть Меня упражнениями йоги...

12:10. Если ты не способен и на постоянные упражнения — сосредоточься на служении Мне, исполняя лишь те действия, которые потребны Мне, — и ты достигнешь Совершенства.

12:11. Если же ты не способен и на это, то направься к Слиянию со Мной, отрекаясь от личной выгоды в своей деятельности; обуздавай себя таким образом.

\* \* \*

В заключение, обозначим основные вехи высших ступеней йоги — раджа-йоги и буддхи-йоги. Причём обратим внимание на полное соответствие сказанного — тому, чему учили и учат и Тот-Атлант, и Пифагор, и Кришна, и Иисус Христос, и Бабаджи, и Сатья Саи, и все другие Божественные Учителя [5].

### Основные вехи раджа-йоги

1. Овладение релаксацией тела, ума и сознания.

2. Психофизические упражнения, закладывающие основы правильного развития эмоциональной сферы.

3. Очистка чакр и их развитие. При этом приоритет должен отдаваться очищению, «раскрытию» и развитию чакры анахаты — начальному вместилищу духовного сердца.

4. Работа по очистке и развитию основных меридианов (срединный, сушумна, ваджрини, читрини, передний, «микрокосмическая орбита»), также — стенки между сушумной и срединным меридианом.

5. Очистка энергетического «коккона», окружающего тело.

6. Утончение сознания, в том числе, через методы искусства.

7. На всей этой основе — психическая саморегуляция, способствующая практической реализации этических принципов, предлагаемых нам Богом.

## Основные вехи буддхи-йоги

*Примечание:* Работа проводится на соответствующих природных ландшафтах, включая места силы.

1. Расширение духовного сердца. Развитие рук духовного сердца.

2. Опыт Слияния со Святыми Духами в медитации «Пранава».

3. Освоение состояния «не-я» в Божественных пространственных мерностях (Ниродхи).

4. Освоение исихии — внутренней тишины.

5. Укрепление «силового блока» организма (формирование «хара» — единого блока чакр нижнего дань-тяна, приёмы дальнейшего его развития).

6. Медитации типа «Вулкан», знакомство с *Божественным Огнём*, очищающее «прожигание» Им своего тела.

7. Знакомство с Проявлениями Святых Духов в виде Махадублей. Общение и Слияние с Ними.

8. Работа по «разархивированию» кундалини.

9. Выстраивание Дхармакай.

10. Практическое изучение строения Абсолюта. Медитация «НАМ».

11. Собственные Махадубли.

12. Медитации типа «Стена», «Пирамида» и «Храм».

13. Работа с «сегментами».

14. Освоение Параматмана.

15. Развитие способности не только входить в Слияние с Изначальным Сознанием в Его

Обитатели, но и исходить из Него в Творение для помощи воплощённым существам.

**16. Окончательная проработка материи тела Божественным Огнём.**

\* \* \*

Этот, проложенный нами под непосредственным руководством Бога и тщательно изученный и выверенный Путь, Бог называет *Божественным Путём Духовного Сердца* или *Прямым Путём*.

По нему можно идти и ещё дальше...

## Вера — и знания

Основа веры — доверие тому, о чём мы услышали или прочитали. Это относится, в том числе, к религиозной тематике, что мы сейчас и обсуждаем.

Знание же обретается, прежде всего, через личный практический опыт.

Существует много разновидностей религиозной веры.

Но религиозное знание — одно и едино, хотя объективно существуют разные уровни глубины этого знания, а также возможны ошибки отдельных искателей.

Именно личное познание себя и Бога позволяет интеллектуально развитому человеку обрести высокие и высшие духовные достижения.

\* \* \*

Но вера — тоже нужна многим на ранних этапах духовного становления, ибо она закладывает основу устремлённости к познанию.

Храмовая обрядность — это есть наиболее типичная социально установившаяся форма, способствующая обретению и укреплению веры. Сами религиозные обряды могут быть более или менее разумными и эффективными. Некоторые из обрядов могут способствовать прямому ощущению присутствия Бога. Другие же можно назвать преступными; это — в частности, те, которые связаны с кровавыми «жертвоприношениями» или направлены на причинение зла другим людям (обряды «чёрной магии»).

Надо также принимать во внимание, что — на фоне обрядности — верующим всегда предлагается некая идеология, присущая данному религиозному объединению: от проповеди действительного Учения Бога — до человеконенавистничества, облачённого в религиозную форму.

Но — даже применительно к лучшим обрядам — человек с какого-то момента своего развития может вдруг осознать: ведь Бог никогда не учил людей обрядности! Ведь люди сами придумывали обряды и передавали их своим потомкам!

Более того, ведь обряды вовсе не нужны Богу! Богу нужно от нас совсем другое: совершенствование нами себя (в качестве душ)! А «хлеб насущный», о котором говорил Иисус,

предлагая нам просить его у Бога-Отца, — это вовсе не еда для наших тел, но высшие духовные знания, духовное водительство по отношению к нам со стороны Творца!

\* \* \*

Каждый разумный человек пусть задумается: чего хочет от меня Бог?, каким Он хочет меня видеть?

Иисус сказал: *Будьте совершенны, как совершенен Отец ваш Небесный!* (Мф 5:48).

И ещё: *Я познал Отца* (Ин 17:25). *Как Отец знает Меня, так и Я знаю Отца* (Ин 10:15). *Я и Отец — Одно* (Ин 10:30). И: *Научитесь (этому) у Меня!* (Мф 11:29)

В чём же — Совершенство Творца?

Чтобы разобраться в этом, надо, прежде всего, понимать, что Бог-Отец — вовсе не старичок, катающийся на облачке, как Его иногда изображают. Но Он — бесконечный по протяжённости Океан предельно утончённого Сознания, пребывающего в многомерной глубине Мироздания.

Он также — абсолютные Любовь, Мудрость и Сила.

Вот этому-то всему мы и должны учиться! И должны просить помощи у Него именно в этой учёбе!

\* \* \*

Начинать такую учёбу у Бога надо с изучения предлагаемых Им этических принципов и

приведения себя в полное соответствие с ними.

Также важно — в меру возможностей на данном этапе своего духовного продвижения — разобраться в том, что есть Бог, человек, смысл жизни человека на Земле, принципы его реализации.

Вслед за этим могут быть применены приёмы очищения своего тела и главных его энергоструктур от энергетических загрязнений, а также начаты тренировки по «раскрытию» и дальнейшему развитию духовного сердца. Именно последнее позволяет достойным духовным подвижникам исполнить приведённые выше заповеди Иисуса Христа.

## **Люби Господа, Бога твоего!... Люби ближнего твоего!...**

«... Люби Господа, Бога твоего, всем сердцем твоим, и всею душою..., и всеми силами твоими» (Втор 6:4), «... Люби ближнего твоего, как самого себя...» (Лев 19:18) — это есть два изречения из Библии, произнесённые ещё древнееврейскими пророками и повторенные Иисусом Христом в качестве важнейших заповедей, данных Богом — иудеям в те давние времена (Мф 22:37-39; Мк 12:30-31; Лк 10:27).

Но ведь сколь малое число людей оказывается ныне способным... не то, чтобы исполнить, но даже просто понять, о чём здесь идёт речь!

... Вспоминаю сейчас, как однажды я обратился к вроде бы хорошему парню с явно выраженной развивающейся в нём любовью к природе...

... А ведь любовь к природе — это очень важно на Пути духовного развития! Ведь без развитой любви к Творению невозможно полюбить Творца и сблизиться с Ним по состоянию души! Все иные варианты «любви к Богу» будут лишь самообманом или обманом! Да ведь и Творец не признаёт «любовь» к Нему от того человека, который не любит то, что создал Он!

... Я тогда предложил тому парню познакомиться с нашими материалами по экпсихологии — направлению науки, которое как раз и позволяет очень значительно продвинуться в реализации нами в себе тех двух указанных выше фундаментальных заповедей Бога.

А парень ответил: спасибо, но нет: у меня — Библия!...

... Разумный человек изучает заповеди Бога и прилагает усилия к преобразению себя в соответствии с ними. Неразумный — ... лишь преклоняется пред книгами, в которых эти заповеди записаны...

Разумный человек под любовью к Богу понимает, в том числе, исполнение Его Предписаний по одухотворению нами себя и по служению Ему, также по стремлению к сближению с Ним — Высшим Возлюбленным! — через познание Его и Слияние с Ним в Объятях Любви! А неразумный... лишь попрошайничает у Него и, «влипнув» в ту или иную секту, начинает

ненавидеть всех тех, кто мыслят и говорят не совсем так, как принято мыслить и говорить в этой секте...

... Маленький неразумный человечек ещё не в состоянии охватить своим умом громадность многомерной вселенной: он пока мыслит в несравненно более мелких масштабах. Слова и мысли о невидимом для него Боге — его пугают. И он начинает фантазировать, создавая те или иные сказочные образы «богов» и прочих «потусторонних» сил: злых, вредящих, карающих, а также добрых «заступниках наших»... Так и создаются «языческие», т.е. «фольклорные», «народные», примитивные варианты веры...

Но разумный человек, знакомый с бескрайностью вселенной, знает, что её Творец — это не летающий невидимый для нас старичок или существо иного вида, но Живой Океан Тончайшего Сознания, суший в изначальной глубине многомерности и пребывающий в процессе Своего непрерывного развития. Он — Един не только для всех людей, воплощаемых Им на Землю, но и для всех форм воплощённой и невоплощённой жизни во всём космическом пространстве. И законы, принципы бытия, предлагаемые Им для всех людей, — одни и те же, едины.

И, кстати, никакие «тёмные силы» не могут сравниться по могуществу с Ним — Всемогушим!

Да, борьба «света с тьмой» действительно происходит или может происходить: во-первых, внутри нас самих (это — наша борьба со своими пороками), во-вторых, также и извне,

но под Его полным контролем и во благо нам (это — уроки с участием, в том числе, реальных злобных воплощённых или невоплощённых существ, даваемые нам Им — нашим Высшим Учителем).

Для того, чтобы не только выстоять в этой борьбе, но и развиваться, Творец дал нам Своё Единое Учение, действующее во всей вселенной. Это Учение Он, в частности, неоднократно сообщал людям Земли в разные эпохи развития человечества в тех или иных его культурно-исторических формациях — и потому с разными акцентами. Желаящие могут познакомиться с этим Учением, интегрированным нами в книгу [5] и других книгах и лекционных материалах.

Но людьми были также созданы сектантские религиозные объединения, концепции которых представляют собой или полный фантастический абсурд, или разные варианты отклонения от Единого Учения Бога, включая умышленные или неумышленные его искажения. Примеры — и «сатанинские» секты, где адепты уповают на покровительство невоплощённых сил зла и вполне осознанно стремятся им служить, и те секты, где существуют убеждения о «национальных богах», да и все те объединения, где доминирует фальшивая обрядность, а вовсе не изучение Учения Бога и освоение методов преображения себя в соответствии с этим Учением. Известны также секты, где стержневыми темами вероисповедания являлись или являются террор в отношении иноверцев, проповедь наркомании и самоубийства...

От разумных людей можно ожидать, что они могут разобраться во всём этом. В том числе, они понимают несуразность бесконечного чтения молитв и совершения различных «религиозных» телодвижений. Кстати, ведь Бог никогда не учил людей такому! И поймём, что это Ему — вовсе не нужно! Ему от нас нужно совсем другое: стремление к Совершенству — имею в виду заповедь Иисуса Христа *Будьте совершенны, как совершенен Отец ваш Небесный!* (Мф 5:48).

В достижении нами духовного Совершенства Он непосредственно заинтересован. Ведь те люди, которые достигают сопоставимого с Ним уровня развития в себе Любви, Мудрости, Силы, а также должной утончённости сознания, — вливаются в Него, обогащая Его собою.<sup>12</sup> При чём же тут молитвы<sup>13</sup> и телодвижения? Ведь от них люди вовсе не становятся лучше!

---

<sup>12</sup> Данной теме посвятил Своё Евангелие личный Ученик Иисуса Христа — Апостол Филипп; об этом же говорят и другие Божественные Учителя — Представители Творца [5].

<sup>13</sup> Прекрасная молитва-медитация «Отче наш», подаренная Иисусом Христом, как и в высшей мере эффективная православная молитва-медитация «Царю Небесный» — это есть именно медитации, облачённые в более привычную для людей молитвенную форму.

При использовании первой из них надо понимать, что под «хлебом насущным» Иисус имел в виду вовсе не материальную еду, но духовную пищу, которую мы вполне можем просить у Бога. Это — знания о Нём и о Пути к познанию Его через совершенствование нами себя.

В достижении Совершенства поможет совсем иное: развитие себя по только что перечисленным четырём параметрам! Вот это — будет истинной причастностью к религии! А вовсе не то, что мыслят очень многие!

Весьма подробно мы обсуждали тему методологии духовного совершенствования во многих публикациях и в фильмах (см. список в конце книги). В том числе, нами был впервые проведён именно тематический анализ Учения Иисуса Христа (с привлечением материалов апокрифических Евангелий) [5]. Поэтому мы сейчас не будем подробно останавливаться на перечислении многих других ценнейших заповедей, которые нам оставил Иисус ради нашего продвижения к Совершенству. Но имеет смысл поговорить на тему анализа тех двух заповедей Бога, с которых мы начали этот разговор.

Итак, как можно реально возлюбить Творца всем сердцем, всей душой и всеми силами своими? И как можно научиться любить других людей так же, как себя?

\* \* \*

Что такое вообще *сердце*, когда разговор идёт в русле духовной тематики?

Кто-то ведь, услышав термин *духовное сердце*, пытаются искать его в сердце физическом.

Другие фантазируют, что, если сердце физическое находится слева, то духовное сердце должно быть симметрично справа.

Третьи под сердцем понимают вообще не структуру, а совокупность всех человеческих эмоций. И «жить по сердцу», «жить сердцем» — это значит просто жить, не пытаясь контролировать и регулировать разумом и волей свои эмоции сексуальных страстей, ревности, жадности, ненависти и т.д. Это понимание вошло в литературную «классику» «советского» исторического этапа в нашей стране; именно так воспитывались поколения школьников, которым это преподавалось... И именно так продолжает мыслить большинство взрослого населения нашей страны в настоящее время...

Но духовное сердце — это есть вполне реальная биоэнергетическая структура, которую имеет каждый человек (как и все высокоразвитые виды животных: млекопитающие, птицы) — как минимум, в своём зачатке, способном к развитию. Оно первоначально находится в чакре анахате, т.е. в грудной клетке — там, где расположены лёгкие. Именно в этой чакре<sup>14</sup> духовное сердце может начать развиваться — и затем из неё расти за пределы материального тела. Духовное сердце принципиально важно на духовном Пути потому, что в нём зарождаются эмоции сердечной любви; другие состояния генерируются в других чакрах.

Но, чтобы это происходило, нужны соответствующие условия. *Естественный* рост духовного сердца происходит в тех ситуациях, которые провоцируют нас на испытывание ярких эмоций любви — к любимому человеку на фоне сексуальных отношений, также к детям, к

---

<sup>14</sup> О чакрах см. подробно в [6].

ласковым животным, к нежной красоте природы или соответствующих произведений искусства разных жанров и т.д. Вот почему это всё — принципиально важно для нашего духовного развития!

Существуют также *специальные приёмы* для ускорения роста духовного сердца. Это — прежде всего, психофизические упражнения, потом соответствующие медитации на особых *местах силы*, затем прямое общение с Представителями Творца — Святыми Духами — и непосредственное ученичество у Них, включая соностройку и Слияние с Ними [6,7]. В результате — человек за несколько месяцев или лет совершения таких духовных усилий превращается в огромное и утончённое до Божественности духовное сердце, бесконечно превышающее по размерам его материальное тело.

Только став таким — огромным и утончённым Сознанием (Душой), состоящим, прежде всего, из развитого до такого уровня духовного сердца, — он оказывается способным к лёгкому взаимодействию со Святыми Духами и с Творцом в Его Обители. Затем происходит Слияние с Творцом. Дальнейшая деятельность в Творении по помощи воплощённым существам осуществляется Им теперь уже из состояния Единосущности Творцу.

Соответствующие методики развития духовного сердца подробно описаны нами в [6] и показаны в наших фильмах. Но, что особо важно учесть, успех не может быть достигнут без интеллектуальной корректировки своих эмоциональной сферы и поведения. Для того, чтобы

разрушить в себе прежние ложные шаблоны реагирования, мы должны вновь и вновь возвращаться к изучению соответствующих рекомендаций Бога, а также применять метод покаяния [6]. Если этого не делать — мы не сможем выдержать те испытательные тесты, которые каждому из идущих по духовному Пути предлагают наши Божественные Учителя — Святые Духи.

... Каждому из нас также следует понять, что мы не являемся материальными телами. Мы — сознания (души). Мы только на время оказываемся воплощёнными Богом в материальные тела — для нашего дальнейшего развития. Но полноценно ощутить свою нетождественность своим телам мы не можем, пока не становимся достаточно большими и правильно развитыми сознаниями.

... Существует весьма распространённая ошибка, свойственная многим эзотерикам, особенно тем, кто посвящают себя попыткам личного развития через восточные боевые искусства. Это — акцент на нижний дань-тян (хара): комплекс трёх нижних чакр. При этом имеет место наращивание силового аспекта сознания, но без любви и утончённости (последние качества у таких людей бывают только в хороших кинофильмах, но не в действительности).<sup>15</sup>

---

<sup>15</sup> То же происходит при приложении к себе ложных схем расположения чакр, т.е. когда чакру анахату рисуют в области желудка, где на самом деле находится чакра манипура — составная часть нижнего дань-тяна.

**Сила сознания — нужна, но силовой аспект правильно развивать именно вслед за аспектом любви, а не раньше него. Иначе будет очень трудно избежать наращивания в себе этических пороков и огрубления сознания, что ведёт не к Обителю Творца, а во «тьму внешнюю» (словами Иисуса Христа), т.е. в ад.**

**Силовой аспект правильно развиваемой души — это незыблемая сила любви, направленная к Творцу. Эта сила позволяет отбрасывать все привязанности к «земному», преодолевать все внешние препятствия на Пути к своей Высшей Цели, эффективно осуществлять своё служение Богу, проявляющееся в духовном служении людям.**

**\* \* \***

**Остановимся на теме служения Богу чуть подробнее. Мы уже говорили о том, что Вселенское Сознание пребывает в Своём непрестанном развитии. В этом — Его Жизнь. Оно заинтересовано в этом. Ради этого Оно и запустило в процесс эволюционного развития — нас: души, воплощаемые Им в материальные тела. Поэтому, чем интенсивней идёт позитивное развитие воплощённых людей, — тем это благоприятней для Него. А значит, высшая форма служения Богу — это есть эффективная помощь людям в их духовном совершенствовании.**

**Для духовно прогрессирующего человека очень важно научиться жить, ощущая себя со-**

ставной частью Единого Эволюционного Потока Вселенского Сознания.

В частности, развиваюсь не я, развивается *единое мы*: вся цельная совокупность идущих к Творцу душ. Возникает ощущение единосущности со всеми ними — и также затем и с Целью, к Которой идём. Это, в частности, позволяет достичь устранения своего прежнего эгоцентричного «я», а также полной искренней бескорыстности в помощи другим идущим.

Также теперь не может возникнуть даже мимолётная мысль о том, что кто-то, мол, меня опережает, превосходит в чём-то — и потому мне надо его не пускать... Наоборот: если в едином Потоке кто-то движется быстрее меня — я помогаю ему двигаться ещё быстрее!

Отнимать что-то у другого — об этом невозможно даже помыслить: ведь я и мы — слились, мы — это и есть я...

Возникающая таким образом единосущность слившихся в едином Потоке душ — как раз и отражена во второй из рассмотренных нами библейских заповедей.

## Главное в наших жизнях

Что — объективно — является первым и главным в жизни каждого взрослого человека? Это есть понимание — в философском ракурсе — смысла своей жизни и способов его правильной реализации. Ведь без знания этого фундаментального аспекта нашего бытия человеку невозможно выстроить собственное вер-

ное мировоззрение, а соответственно — и стратегически распланировать свою жизнь! И даже правильный выбор при совершении каждого конкретного этически значимого поступка — ведь это тоже зависит от понимания структуры Мироздания, причины нашего бытия в Нём и лежащих перед каждым из нас задач — как в ракурсе личного развития, так и в отношении своей роли в жизни социума.

Если бы все люди обладали такими знаниями — сколь гармоничней было бы их существование и в личностном, и в социальном отношении! Ведь это резко снизило бы количество любых корыстных и агрессивных действий, уходов в наркомании, радикально улучшилось бы состояние здоровья масс людей! И изменились бы также судьбы целых народов и стран: ведь эти судьбы тоже зависят от отношения со стороны Творца к нравственности населения целых регионов нашей планеты!

Можно было бы ожидать, что исчерпывающие разъяснения на эту тему существуют во всех сложившихся массовых религиозных движениях. Но этого, на самом деле, нет. А ведь лишённые таких базовых знаний религиозные представления заведомо обречены быть неполноценными или даже ложными!

И какую же помощь могут найти адепты таких конфессий от своих «пастырей»? Не оказываются ли те люди в ловушках корыстно-ложивых или просто интеллектуально несостоятельных «учителей»?

Каждый может продумать сейчас: а имеют ли сами лидеры того объединения, к которому

я себя причисляю, данные знания? И очень многие смогут сейчас увидеть себя оказавшимися всего лишь в секте, т.е. в религиозном объединении, воззрения которого отделились и отошли от истины...

В таких сектах на рассматриваемый нами сейчас вопрос можно услышать разные нелепые ответы.

Например, там могут очень авторитетным голосом уклончиво заявить, что Бог, мол, рассудит нас по нашим делам: кого-то — в рай, кого-то — в ад. Но задумаемся: каков же был смысл нашему Творцу затевать столь грандиозную возню с сотворением материального мира и всех нас — ради столь бессмысленной цели? Зачем это Ему?

Или можно услышать, что нам, людям, не положено знать то, что ведомо лишь Творцу...

Или была обнародована в литературе точка зрения, что Творцу, мол, стало скучно — одному бедненькому одинокому... И поэтому, т.е. от скуки, — Он и начал таким образом развлекаться... Автор этой концепции — в целом, весьма разумный человек — к сожалению, ничего не знал о Творце...

... Но истинный ответ на рассматриваемый вопрос — существует. Его даёт Сам Творец, неоднократно посылавший Своих Посланников-Мессий на Землю.

Этот ответ состоит в том, что бесконечное по пространственным и временным параметрам Вселенское Сознание, сущее в наитончайшем слое (пространственной мерности, зоне, локе) многомерной вселенной и именуемое

Творцом, Богом-Отцом, Изначальным Сознанием и другими именами на разных людских языках, — пребывает в состоянии непрерывного развития, т.е. эволюционирует. И мы, воплощённые в материальные тела существа (души, индивидуальные сознания), — как раз и предназначены для того, чтобы являться основными элементами данного Эволюционного Процесса. То есть, мы, исполняя Волю Творца, переданную нам, в частности, через Иисуса Христа, обязаны стремиться к тому, чтобы стать *совершенными, как совершенен Отец наш Небесный* (Мф 5:48). Успешно исполняя это — опираясь на Его помощь и за счёт собственных усилий — мы, в итоге, вливаемся в Него, обогащая Его собою. Через такое вбирание Им в Себя достигших Совершенства человеческих индивидуальных сознаний — и движется Его Эволюция!

Поэтому-то Он и заинтересован в духовном росте каждого из нас. Именно поэтому Его отношение к нам — это отношение Родителя к Своим детям.

А благополучие каждого из нас определяется, прежде всего, нашей любовью к Нему, которая проявляется однако не только в направленных к Нему эмоциях любви, но также в наших усилиях по совершенствованию себя и служению Ему.

Из сказанного пусть станет понятным, что реальным служением Богу является вовсе не чтение молитв и совершение тех или иных «религиозных» телодвижений, а помощь другим воплощённым существам в их продвижении к

нашей общей Цели. «Помогай всем во всём добром!» — этот лозунг пусть станет кредо (основным жизненным принципом) для каждого из нас!

Обо всём этом очень подробно рассказывается во многих наших книгах и учебных фильмах. Данным исследованиям автор этой статьи посвятил последние десятки лет своей жизни учёного-биолога, впервые расширив биологические исследования на невоплощённые формы жизни. Результатом такой работы его и коллег стало создание целостной картины структуры многомерного Мироздания, сути Бога, человека и других существ, также были описаны методы постижения Творца, было создано новое направление именно современной науки — *методология духовного совершенствования*. Последнее включает в себя общетеоретические знания, принципы этической самокоррекции, систему психической саморегуляции и последующие ступени развития сознания путём медитативных тренировок, где важнейшим аспектом является развитие человеком себя в качестве духовного сердца.

В настоящее время каждый может использовать эти знания — в той мере, в какой сам сочтёт для себя оптимальным на данном отрезке своей жизни. И — помогите в этом другим!

## Буддхи-йога (лекция)

На таких специальных местах силы, как это, легко понять, что такое *буддхи*, ощутив себя именно в качестве *буддхи*.

Напомню значение этого термина. Есть слово *джива* — и есть *буддхи* (боддхи, бодхи). В чём разница? Ведь оба эти слова можно перевести как душа, индивидуальное сознание. Но *джива* — это душа в обычном понимании слова. *Дживы* есть и у растений, и у животных, и у людей. А *буддхи* — это именно уже развитая через специальные приёмы духовной работы душа, существенно превосходящая по своим размерам материальное человеческое тело.

Существует ещё термин *буддхи-йога*. Это и есть соответствующие знания и совокупность медитативных приёмов, позволяющих развивать себя в качестве *буддхи*. Это — высшая степень психоэнергетической линии развития сознания на Пути йоги.

Термин *буддхи-йога* впервые встречался — в известных нам литературных источниках — в Бхагавад-Гите. Кришна, в том числе, говорил: «Им (т.е. мудрым) — всегда преисполненным любовью — Я дарую *буддхи-йогу*, посредством которой они достигают Меня! Помогая им, Я рассеиваю тьму заблуждений с их Атманов сиянием знания.» (Это — цитата из главы 10 Бхагавад-Гиты).

Но сами знания этого высшего уровня существовали на Земле всегда — и в Атлантиде, и в древнем Китае, и на территории других

стран, хотя и не были общедоступны. С информацией об этом можно познакомиться в нашей книге *Классика духовной философии и современность*.

А кто такой Будда? Ведь эти слова — буддхи и Будда — имеют явно одно происхождение.

Будда — это развитая до полного Совершенства Буддхи.

Как же можно продвигаться к состоянию Будды методами буддхи-йоги? Из чего состоит буддхи? И как её растить?

Основу буддхи составляет развитое духовное сердце. Оно начинает расти — или при благоприятных обстоятельствах обычной саттвичной жизни, или же через специальные «вспомогательные» приёмы духовной работы — из грудной чакры анахаты, а затем значительно превосходит размеры наших материальных тел.

Но также и всё ценное, накопленное нами в других структурах организма (т.е. помимо чакры анахаты) тоже присоединяется к растущему духовному сердцу, вливаясь в него; для этого применяются специальные приёмы буддхи-йоги. Сформированную таким образом буддхи называют ещё дхармакайей — «телом Пути».

Важно напомнить тем, кто это не помнят, что человек — это и есть душа, сознание, а вовсе не материальное тело. Тело — это лишь временное вместилище человека, предназначенное для прохождения очередного этапа эволюционного развития. И это именно мы можем

быть или маленькими душами — или же большими душами, устремлёнными к Совершенству.

Следующим большим этапом роста буддхи является достижение утончённости, присущей Изначальному Сознанию (т.е. Творцу, Богу-Отцу), и укрепление («кристаллизация») себя в ней. Таких Человеков называют Махатмами (Махаатмами) или Буддхисаттвами (Боддхисаттвами, Бодхисатвами). Изначальное Сознание видится как наитончайший *Ясный Свет*, такими же свойствами обладают Махатмы-Буддхисаттвы. Поэтому Их ещё называют Просветлёнными, т.е. состоящими из *Божественного Света*.

Но, чтобы стать Буддой, такому человеку надо также научиться входить именно в Слияние с Изначальным Сознанием, вливаясь в Него и растворяясь в Нём. Это-то и называется Нирваной — состоянием, когда низшее «я» человека уничтожено, «сожжено».

\* \* \*

Таким образом, важнейшими направлениями буддхи-йоги являются а) рост духовного сердца, б) утончение сознания и в) освоение методов слияния с Изначальным Сознанием.

Овладение этими тремя основными направлениями работы в рамках буддхи-йоги обеспечивает возможность вхождения в состояние Нирваны.

К сожалению, далеко не всеми правильно понимается термин Нирвана. Есть, например,

мнение, что это — полное и окончательное исчезновение индивидуальности. Нет, это неверно. Исчезает лишь низшее «я», прежде «гнездившееся» в головной чакре аджне. Но зато обретается «Я» Высшее — «Я», присущее Изначальному Сознанию. И такая Божественная Индивидуальность может снова проявлять Себя в мире воплощённых душ — в качестве Божественного Учителя, Представителя Изначального Сознания, Святого Духа.

Сказанное мною сейчас — ярчайшим образом подтверждается нашими беседами с Основоположником буддизма Гаутамай Буддой, Который вовсе не исчез навсегда из бытия, но Его можно созерцать, обнимать, с Ним можно беседовать, входить в Слияние с Ним. Наши беседы с Ним, кстати, были опубликованы в книге *Классика духовной философии и современность*.

\* \* \*

Какие существуют условия и ограничения для продвижения по Пути к Совершенству? И какие ещё — более мелкие — шаги надо обозначить на нём?

Подробно мы рассказывали об этом и во многих книгах (прежде всего — в *Экопсихологии*), и в лекциях-фильмах. Поэтому сейчас могу ограничиться лишь кратким перечнем.

Прежде всего, претендующий на духовное продвижение человек должен изучить и принять теорию духовного развития, включая его

основу — этику взаимоотношений с другими людьми, со всеми иными существами, с Богом.

Столь же важно знать о Цели любых наших духовных усилий, а этой Целью является Бог в аспекте Изначального Сознания, Творца. Поэтому надо иметь представление о том, что такое есть Бог и где Его искать. Иначе получается то, что часто приходится наблюдать в разных сектах и эзотерических кружках: топтание на месте или хождение мелкими кругами, что Апостол Филипп сравнил в Своём Евангелии [5] с деятельностью осла, вращающего жернов: целый день шёл, но так и остался вечером на том же самом месте...

Важно понимать, что далеко не все даже очень хорошие люди способны вместить только что сказанное: они — ещё слишком молодые в эволюционном отношении души. Им — ещё рано. Пусть они пока лучше растут в обычной мирской деятельности, стремясь обогащать себя разнообразными полезными знаниями, помогать всем во всём добром, стараться никому ничем напрасно не причинять даже малейший вред.

Никому также не повредит начать развивать духовное сердце, польза же от этого будет огромная!

Следующая ступень, пригодная уже далеко не для всех, — это применение методов раджа-йоги для последовательного очищения и развития основных энергоструктур своего организма. Благодаря этим усилиям достигается, в том числе, избавление от множества хронических заболеваний. Но главное здесь то, что без

достижения биоэнергетической чистоты в своём теле нет возможности продвигаться в утончении сознания. (Количественный же рост сознания, привыкшего к своим грубым эмоциональным состояниям, — это путь в противоположную от Творца сторону: в ад).

Ну а дальше — успешный духовный подвижник обретает возможность начать быстрое движение по Прямому Пути к своей Цели. Этот Путь, обобщённо говоря, состоит именно в качественном и количественном развитии себя как духовного сердца — вплоть до, в том числе, Слияния с «Сердцем Абсолюта», Коим является Изначальное Сознание.

И постараемся увидеть, что на протяжении всей истории человечества на Земле — Бог старался объяснить людям именно это. Этому учили и учат и Божественные Учителя Атлантиды, и Пифагор, и Хуан-Ди, и Лао-Цзы, и Кришна, и Гаутама Будда, и Иисус Христос, и Бабаджи, и Сатья Саи... Но люди придумывают свои собственные варианты религии, создавая разнообразные секты, в которых Учение Бога иногда извращается до противоположности...

Давайте же изучать и исполнять то, что нам предлагает Бог!

## **Низшее «я» и Высшее «Я» (лекция)**

Что такое «я»? Пока неважно — какое: низшее или Высшее.

**«Я» — это субъект самоощущения, самоощущающий. Ощущения чего?, кого? Себя — как сознания, т.е. особого рода энергии, способной к самоосознанию.**

**Сознание — это и есть душа. И ещё — это и есть сам человек; тела же наши — это есть всего лишь наши временные жилища, предназначение которых — помочь нам в нашем эволюционном продвижении.**

**Иногда спрашивают: так неужели же нельзя эволюционировать без воплощения в эти тела? Ведь это было бы, наверное, намного проще!**

**Нет, нельзя. Тело с его пищеварением и прочими биохимическими процессами — это, в том числе, преобразователь энергий. Оно так устроено, что в нём энергии потребляемой нами пищи могут преобразовываться в энергию сознания, обеспечивая его рост.**

**А рост индивидуальных сознаний является основной составной частью Единого Эволюционного Процесса, происходящего во всей вселенной.**

**И каждый из нас должен постараться осознать себя его участником. И также — увидеть свою соответствующую роль и ответственность пред нашим общим Творцом за все свои решения и поступки.**

**Сознание (душа) в теле «обычного» человека где пребывает? Чаще всего — в голове. И именно чакра аджня, расположенная в центре головы, рождает ощущение «я».**

**Приложение приёмов духовной работы к себе даёт возможность быстрого качественного**

преображения и количественного роста сознания.

Причём выросшее таким образом сознание вскоре приобретает способность к относительно независимому от материального тела произвольному существованию и перемещению — как среди объектов материального мира, так и в нематериальных пространственных мерностях (зонах, локах), включая освоение всей шкалы многомерности многомерного Мироздания (Абсолюта).

Причём важно не только освоить это практически на таких *местах силы*, как это, но и осознать происходящее теоретически — чтобы это хорошо закрепилось, чтобы избежать в будущем разного рода «сбоев».

Итак, попробуем каждый: сейчас я могу ощущать себя своим материальным телом. Но в другой момент я могу осознавать себя духовным сердцем, обладающем к тому же руками сознания, — во всём этом просторе над морем, увеличившись до размеров во многие километры!...

Поймём теперь: ведь если я именно ощущаю себя где-то — то я там и нахожусь! Я простираю руки сознания вон туда на десятки километров, затем перемещаю туда же себя (как духовное сердце, привычно располагающееся между руками) — и это значит, что я и являюсь тем сознанием, которое расширено там. И теперь я смотрю оттуда — в сторону наших стоящих на берегу тел. Поймём, осознаем каждый о себе: где есть я? Это нужно умом утвердить для себя: что я есть именно там, где я себя

ощущаю! Нужно забыть, что я есть материальное тело!

Более того, для успеха на Пути духовного совершенствования материальное тело должно быть очищено от всех лишних биоэнергий — до полной чистоты, до прозрачности! Сначала мы очищали чакры и меридианы «микрокосмической орбиты», потом — срединный меридиан. Потом применяем все другие известные нам приёмы — и тело, в итоге, становится прозрачным и невидимым для самих себя... В каком бы зоне мы ни пребывали — тело должно не ощущаться, не восприниматься. Оно должно быть прозрачным, невидимым. Только из такого тела мы можем выходить сознанием в тончайшие зоны, чтобы встретиться там со Святыми Духами и Творцом!

\* \* \*

И вот теперь подытожим: чем отличается низшее «я» — от Высшего «Я»?

Низшее «я», как мы уже обсуждали, гнездится в чакре аджне.

А Высшее «Я» — это Изначальное Сознание и единосущные Ему Сознания Святых Духов и Мессий.

Именно только став такими, можно реально входить в состояние Слияния с Сознаниями высших зон, т.е., с Брахманом (Святым Духом), а затем и с Ишварой (Творцом, Богом-Отцом).

Мы можем познать Высшее «Я» и влиться в Него, только став подобными Ему по утончен-

ности, а также достойными того по уровням развития интеллектуальной, этической и силовой составляющих.

«Просветление» — это превращение себя (как сознания) в *Божественный Свет*; ведь Божественные Сознания реально воспринимаются как тончайший и нежнейший *Живой Свет*.

Развитие себя от состояния низшего «я» до Высшего «Я» — это и есть, в общих чертах, Путь йоги, включая её высшую ступень, именуемую буддхи-йогой.

Термин «буддхи» применим как раз к такому растущему сознанию. Была «джива» — воплощённая душонка, засунутая в тело и приращенная на время к нему. И нужно превратить себя-дживу сперва в буддхи — сознание, растущее уже за пределами материального тела в тонких зонах. И потом методами буддхи-йоги оно возвращается до состояния Высшего «Я», именуемого ещё Атманом. А Атман должен влиться в Параматман (т.е. в Изначальное Сознание, в Творца), для этого тоже существуют соответствующие приёмы. Только и всего.

При всём этом мы должны направлять процесс своего такого роста по трём параметрам. Первое — утончённость. Второе — величина. Третье — это интеллектуальное осмысление, осознание всего этого Пути и своего места на нём, в том числе, той ступени, на которой я в данный момент нахожусь.

Плюс к тому большое и доведённое до Божественной утончённости Сознание должно именно уметь сливаться с Сознаниями Высших, Божественных зонов, вливаясь в Них.

Вот так — реализуется главная заповедь Нового Завета, данная нам Иисусом Христом: «Будьте совершенны, как совершенен Отец ваш Небесный!». Т.е., станьте тождественны — по качеству душ — Творцу. Да, Иисус самым прямым образом предлагал нам стать тождественными Богу-Отцу! И это — под руководством Божественных Учителей — вполне осуществимо для уже достаточно подготовленной для этого души.

При этом надо помнить, что процесс совершенствования начинается, разумеется, вовсе не с роста сознания, а именно с этического очищения и преображения себя.

\* \* \*

Психология — это наука о душе. И поэтому главной задачей психологии должно быть искусство развития души. Вот именно этим мы сейчас и занимаемся. И это должно стать основными, базовыми знаниями психологии!

Причём понятно, что психология не может быть материалистической, атеистической — уже по самому своему определению.

... Итак, на этом чудесном месте силы, рабочей площадке Божественного Саркара, можно и чакры, и меридианы вычистить, и всё тело, и «кокон» сделать прозрачными.

Хуан Матус говорил об этом как о «пережигании эманаций внутри кокона». «Пережигание», «сжигание» — эти слова подразумевают воздействие огнём. И вот именно на этом месте это делать оптимально, сливаясь с Саркаром и

воздействуя именно Его *Божественным Огнём*.

И пусть в наших телах ничего не останется, кроме *Божественного Огня!* Конечная цель — сделать свои тела полностью Божественными! Итогом должно стать умение дематериализовать материю своих тел и воссоздавать их там, где это необходимо.

Кто-то из наших Учителей говорил нам, что высшим, на что способен человек, Он почитает дематериализацию собственного тела. А примеры таких достижений мы знаем. Лишь один из них — Дэвид Копперфильд.

\* \* \*

Есть такое понятие — вектор шкалы многомерности. Где его искать?

Он проходит вот так — сквозь расширенную анахату.

В том его конце можно ощутить самую большую плотность — ощутим границу с чернотой ада. (Только в ад лазать не надо: можно очень сильно перепачкаться! Но границу с ним знать — очень полезно!) Если же пройти по вектору до другого его конца — там мы находим свой Атман.

... Наши тела полностью пребывают в одной пространственной мерности — зоне пракрити (материи). Но термин *организм* — не тождествен термину *тело*. Ибо наши организмы — структуры многомерные, т.е., представленные одновременно в разных зонах. У «обычного» человека большинство этих его «представи-

тельств» существует лишь в потенциале: они не заполнены сознанием.

Надо также принять во внимание, что наши многомерные организмы несравненно больше по объёму, чем материальные тела. Причём у разных людей — они разной величины. Они содержат, в том числе, «резервуары» с запасом Атмической энергии, называемой *кундалини*; об этом мы уже говорили раньше.<sup>16</sup>

У каждого человека есть возможность «переселиться» — пассивно или активно — основной частью себя (как сознания) в райский или адский зоны. Это зависит от того, к каким состояниям сознания мы себя приучили при жизни в теле: к тонкой, нежной и заботливой любви — или же к таким грубым состояниям, как раздражённость, ненависть и тому подобные.

Но методы буддхи-йоги позволяют именно активно осваивать также зоны Святого Духа и Изначального Сознания.

В книге *Экопсихология* мы опубликовали схему изучения строения Абсолюта. На ней представлено как раз то, о чём я сейчас говорю: структура многомерного организма человека, которую возможно полностью освоить.

Есть пара таких понятий: *микрокосмос* — и *макркосмос*. Первый — это рассматриваемый нами сейчас многомерный конгломерат человеческого организма. Он является миниатюрной моделью многомерного макрокосмоса-Абсолюта. Освоив микрокосмос — мы потом легко находим своё место в любой соответствующей составляющей Абсолюта.

---

<sup>16</sup> См. [6] и фильм-лекцию *Кундалини-йога*.

Тем, как мы проживаем свои жизни на Земле, мы фактически сами выбираем то, в каком слое многомерности нам предстоит поселиться после расставания с материальной оболочкой: в аду, в раю, в Обители Творца или других зонах.

Вектор шкалы многомерности мы находим именно внутри микрокосмоса; он пронизывает уже «обжитые» и ещё не освоенные нами зоны.

Ещё раз повторю ту же мысль: каждый из нас — это как бы семиэтажное здание, но только оно — многомерно. «Этажи» — это слои многомерности. Каждый из нас представляет собой «Абсолют в миниатюре», находящийся внутри тотального вселенского Абсолюта. И мы, развив себя, можем произвольно перемещаться с одного «этажа» на другой, задерживаться надолго в каких-то из них, разрастаться там, увеличиваясь в размерах. Именно в тех зонах мы и продолжим своё существование после расставания с телом.

Понятно, что нам имеет смысл изучить эту свою собственную «семиэтажность», причём с акцентом на «этажи», «заселённые» Божественными Сознаниями.

Ещё полезно знать то, что из плотных слоев многомерности никто не может видеть происходящее в более утончённых слоях. И напротив, из тонких слоёв мы легко охватываем вниманием слои более плотные и всё, происходящее в них. Именно так Творец и Святые Духи видят и держат под Своим контролем всё, происходящее в более плотных слоях Абсолюта. Они это видят — и могут управлять проис-

ходящими событиями, если того желают. Каждая душа абсолютно созерцаема для Бога, у неё нет возможности куда-либо от Него скрыться. А у каждого из Святых Духов — бесконечное количество Рук, которыми Он или Она с лёгкостью управляют всеми менее развитыми существами.

В частности, именно так Божественные Учителя состыковывают в разных ситуациях те души, которым надо каким-то известным Богу образом повлиять на развитие друг друга. Так встречаются, в том числе, праведники и злодеи, Святые и грешники, будущие супруги, люди и животные и т.п.

В том числе, Святые Духи управляют и процессом воплощения душ именно в те тела, которые будут наиболее адекватны для их дальнейшего эволюционирования.

\* \* \*

Обучаясь всему этому прямо здесь и сейчас на этом *месте силы*, мы можем очень легко осваивать простираение из духовных сердец своих рук любви на любые расстояния, держание на своих ладонях разных воплощённых существ, наполнение их тел силой Любви.

В индуизме существует культовое изображение Шивы-многорукого. В том изображении отражена реальность того, о чём я сейчас говорю. Но ведь мы можем создать ещё большее число своих рук любви!

Именно так действуют Святые Духи.

И этот же освоенный способ работы руками развитого духовного сердца обеспечивает нам самим легкость вхождения в Обитель Творца: надо всего лишь обе ладони привнести туда — и тогда духовное сердце, из которого состоит душа, легко притягивается между этих ладоней...

Через этот же механизм заполнения собою всего того, что пронизано нашими руками, — мы осваиваем и превращение себя в Абсолют... Ведь именно бесчисленные Руки Творца, «Единого Мы», — пронизывают всё Творение...

... Так что, теперь мы знаем, как реализовать свою единственность Изначальному Сознанию и всему Абсолюту. Это легко было почувствовать на данном *месте силы*, но теперь предстоит эти состояния закреплять в повседневной жизни, в других местах.

Но самое главное было — узнать то, как всё это можно реализовать. Ведь сколько не тверди: «становись Изначальным Сознанием!», «становись Абсолютом!» — дело от этого не сдвинется. Надо было знать — как. И теперь я об этом вам рассказал.

## Рекомендуемая литература

1. Антонов В.В. (ред.) — Духовное сердце: Путь к Творцу (стихи-медитации и Откровения). «New Atlanteans», 2007.

2. Антонов В.В. — Как познаётся Бог. Автобиография учёного, изучавшего Бога. «New Atlanteans», 2008.
3. Антонов В.В. (ред.) — Как познаётся Бог. Книга 2. Автобиографии учеников Бога. «New Atlanteans», 2008.
4. Антонов В.В. (ред.) — Духовная работа с детьми. «New Atlanteans», 2008.
5. Антонов В.В. (ред.) — Классика духовной философии и современность. «New Atlanteans», 2008.
6. Антонов В.В. — Экопсихология. «New Atlanteans», 2008.
7. Антонов В.В. — Лесные лекции о высшей Йоге. «New Atlanteans», 2008.
8. Антонов В.В. — Бхагавад-Гита с комментариями. «New Atlanteans», 2008.
9. Антонов В.В. — Дао-Дэ-Цзин. «New Atlanteans», 2008.
10. Антонов В.В. — Эволюция Сознания. «New Atlanteans», 2008.
11. Антонов В.В. — Блаженны чистые сердцем! «New Atlanteans», 2008.
12. Антонов В.В. — Что есть Истина? «New Atlanteans», 2008.
13. Зубкова А.Б. — Добрыня. Былины. «Друк», Одесса, 2006.
14. Зубкова А.Б. — Сказка о царевне Несмеяне и Иване. «New Atlanteans», 2007.

15. Зубкова А.Б. — Божественные Притчи. «New Atlanteans», 2008.
16. Зубкова А.Б. — Диалоги с Пифагором. «New Atlanteans», 2008.

## Видеофильмы

Погружение в гармонию природы. Путь в рай. (Слайд-шоу). 90 минут (на CD или DVD).

Духовное сердце. 70 минут.

Саттва (Гармония, Чистота). 60 минут.

Саттва туманов. 75 минут.

Саттва весны. 90 минут.

Искусство быть счастливыми. 42 минуты (HD-video).

Психическая саморегуляция. 112 минут, в 2-х частях (HD-video).

Практическая экопсихология. 60 минут (HD-video).

Ключи к тайнам бытия. Обретение Бессмертия. 38 минут (HD-video).

Бхакти-йога. 47 минут (HD-video).

Крийя-йога. 40 минут (HD-video).

Йога Кришны. 80 минут (HD-video).

Йога буддизма. 135 минут, в 2-х частях (HD-video).

Даосская йога. 90 минут, в 2-х частях (HD-video).

Йога Сатья Саи. 100 минут.

Йога суфиев. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).

**Йога древних русичей. 105 минут, в 2-х частях (HD-video).**

**Йога Атлантов. 82 минуты (HD-video).**

**Йога Пифагора. 75 минуты (HD-video).**

**Лайя-йога. 48 минуты (HD-video).**

**Кундалини-йога. 45 минуты (HD-video).**

**Йога дона Хуана Матуса и других индейских духовных Вождей. 147 минут, в 2-х частях (HD-video).**

**Йога Иисуса Христа. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).**

**Агни-йога. 76 минуты (HD-video).**

**Адвайта-йога. 47 минуты (HD-video).**

**Аштанга-йога. 60 минут (HD-video).**

**Информацию о приобретении фильмов и книг можно получить на сайтах:**

<http://stores.lulu.com/spiritualheart>

<http://ru.spiritual-art.info>

**Для получения в пределах Украины — их также можно заказать через сайт:**

<http://shop.religiousbook.org.ua>

## **Сайты**

[www.ru.philosophy-of-religion.org.ua](http://www.ru.philosophy-of-religion.org.ua)

[www.new-ecopsychology.org/ru](http://www.new-ecopsychology.org/ru)

[www.ru.path-to-tao.info](http://www.ru.path-to-tao.info)

[www.ru.aquarian-age.org.ua](http://www.ru.aquarian-age.org.ua)

[www.ru.pythagoras.name](http://www.ru.pythagoras.name)

[www.ru.atlantis-and-atlanteans.org](http://www.ru.atlantis-and-atlanteans.org)

[www.swami-center.org/ru](http://www.swami-center.org/ru)

[www.ru.spiritual-art.info](http://www.ru.spiritual-art.info)

[www.ru.native-american-spirituality.info](http://www.ru.native-american-spirituality.info)

[www.ru.encyclopedia-of-religion.org](http://www.ru.encyclopedia-of-religion.org)