

弗拉基米尔安东诺夫，博士（生物）
Vladimir Antonov, Ph.D. (in biology)

生态心理学：

与大自然结合的和谐

心理的自我调节

精神的心灵

精神的完善

人类和上帝。命运。

生命的意义。

孩子的抚养

艺术。脉轮。昆达里尼（Kundalini）

生态心理学认知和研究上帝

俄语翻译 张小曼，唐青媛

ISBN 978-1-927115-13-8

New Atlanteans

657 Chemaushgon Road RR#2

Bancroft, Ontario

K0L 1C0, Canada

Printed by Lulu

<http://stores.lulu.com/spiritualheart>

这本书被生物学家弗拉基米尔安托诺夫用简单而又容易理解的语言所写出来，涵盖了必不可少的问题：什么是上帝，人类的宽大的意识的进化的地方，关于原理学说和改变命运，如何获得健康和平安，心理的自我调节的最有效的方法，关于精神的完善和认识上帝。

这本书也包含了作者几次讲座的文章，这个重要的观点也许用不同的词汇重复过。希望的是，它可以帮助读者理解领会材料的更多更完全。

这本书适用于所有不同的读者。

www.spiritual-art.info

www.swami-center.org

© 安托诺夫 (Antonov V. V.) , 2011。

内 容

人类的生态学在多维的空间	4
生态与生态心理学	4
什么是人类.....	5
空间的多向性	6
上帝.....	10
上帝 — 与我们	14
人类生命的意义	15
命运和她的改变	16
爱，智慧和力量	23
什么是爱?	28
爱人们.....	29
热爱大自然.....	31
上帝是爱.....	37
《每个从爱的状态出来...》	39
自我为中心 — 与上帝为中心	41
爱上帝.....	43
文学	46

人类的生态学在多维的空间

生态与生态心理学

生态 — 是科学关于有机体与周围环境的关系。

具体的方向这个科学可以叫做，例如，这样：《生态的河流的海狸》，《生态的鲟鱼》等在这种情况下，可以考虑研究对象从它的栖息地，食物，场所和繁殖条件的角度来看，相互关系与其他人互动的物种，以及竞争对手和敌人（掠食者，寄生虫）或只与他们的邻居。

环境研究的对象是包括，一般人通常学习，主要是，在其生产的环境（海，煤矿，航天等）。

人类生态的特殊方向 — 是保护他的居住者的环境。在许多国家有专门的生态保护的服务，以及《绿色的》社会活动。《绿色的》指向自己的作用力，主要的，集中在防治水污染，空气污染，土壤，保护森林和地球的动物。《绿色的》打击核武器试验，对于消灭核武器，化学武器和生物武器，对于截至杀伤性的地雷，破坏和地球的居民，和动物，对于捕鱼和猎野兽毛皮的，很多动物都在遭受极端的痛苦…

另外《应用的》生态学的研究人类活动这些环境保护者的活动受到了最高的赞赏，和每一个可能的不同的支持。实用的生态学的人类专业的研究也是 — 非常重要的。但是，在这本书里，我们将会试图展示，这个 — 不是所有人类生态学能够研究的。

毕竟人类 — 不仅仅是身体，而 — 首先， — 意识，灵魂。而且，人类生存在不仅仅是和空气，水，土壤，动物，植物，和病菌的接触… 还有 — 和非化身的个人意识(人与动物的灵魂)。而且 — 最重要的是 — 上帝。

这是生态心理学科的课题 — 作为最重要的生态学的分支。

实际上我们生活在一个多维空间的环境里。而且，这个物质世界，是我们能够通过感觉来觉察到的，— 只是这个的一小部分。其它的多维的宇宙的层面，多维空间的其他部分是由我们通常不认为所有。和影响我们的充斥着，但是，我们的觉察以外的完全地的还是剩下了。虽然他们是充满生机，其中看到我们，影响我们。

为了更好的理解生态学，它将使你更好的生活在地球上，我们每个人必须编入在自己的世界观，是在世界上最有意义的，— 上帝。

为了这个目的，我们首先需要的是关于上帝的只是，关于不变意识的进化，和关于我们在这个过程中角色。

而且，我们不得不认识到，道德伦理是哲学只是的领域，那个允许人类与上帝，与整个环境生态和谐的生活在一起。

什么是人类

关于人类的基础知识，什么是人类 — 不是身体，人类 — 是意识，也就是说本能的向自己的意识，具有记忆和智慧生活的能源。身体是 — 人类的意识的临时住所。此外，每个人的身体 — 为我们的个人发展 — 更换很多。

在这一点，他们不相信唯物论和原始宗教教派的代表。另一方面，我们所有的时间都在说上帝 — 通过托特-亚特兰蒂斯（赫耳墨斯 特里斯墨吉斯忒斯）老子，克利须那，毕达哥拉斯，释迦牟尼佛，耶稣基督，巴巴吉来自汉达可汗纳，沙迪亚赛巴巴 (Thoth-the-Atlantean, Hermes Trismegistus, Lao Tse, Krishna, Pythagoras, Gautama Buddha, Jesus Christ, Babaji from Haidakhan, Sathya Sai Baba), 和其他的神圣的老师和很多的预言家 [1-4, 10, 12, 14, 18-19, 24, 27, 34-35, 42-51, 60]。

在这你可以相信，也可以不相信，小的和弱得意识，《粘住》和肮脏的和生病的身体，能移动信仰或不信 — 向知识。但是你可以通过自己的学习经验的这一切，如果你走在心路历程，也就是开始发展你的意识。

人类的生命的意义，而且对所有众生不仅体现权利，包括在这一点 — 定性和定量的意识的发展。

为了什么？ — 对于与上帝合并和发财 — 通过这个 — 他自己。

所有的物质的，存在在宇宙的，包括我们的地球和所有的，在她那里有的，只是为了这个目的设计的：保证发展在物质的承担者的个体的意识。

每一个灵魂开始进化。矿物的生长 — 在他们结晶的格子 — 产生开始的过程形成凝结物的能量，位于在扩散的分散意识坡拉道坡拉补啥 (protopurusha)。形成凝结物的形状然后具体表现在植物的，然后在动物的和然后在人类的身体。因此逐渐增加每个灵魂的体现。

情绪反应的因素和原生动物运动的反射作用可以看出已经是植物。在高速发展在进化的动物的关系我们可以看到富丽的感情的感受有时甚至很发达的智慧。而且在人类进化阶段我们需要，除其他事项外，一个意识原理的理解，并积极参与这一进程。不幸的是，大多数人不会做 — 因为在地区上对哲学-宗教的无知的普遍。

空间的多向性

宇宙的空间是真实的多层面的。就像阳光和清澈的水共存在同一个空间，自由的通过水与她有很小的相互作用，正如不同频率的无线电波自由的存在在我们身体外部或者内部的深处的空间， — 甚至在任何的多维的深度固体的内部和外部，液态或气态的状态还有其他的世 — 是精神的和上帝的修道院。

多维性的标度 — 这个专门的能量状态的标度，从根本上是基本的范围。在这种规模的研究，注意向量不应直接向上，向下或在某些方向，但更深。在多维空间（在希腊他们被称为极长时期，在梵文 — 洛卡）从一个不同的层由他们的微妙-粗糙的。

最微妙的能量的层次是 — 上帝在创造方面。他看起来 — 为无限和最纯净的光，像早晨的太阳光线 — 温柔和温暖。在他那里没有任何形状。且在他那里，所有的形状都溶解。

在不同语言的人们在地球上不同的名字称呼他：上帝之父，耶和华，安拉，原始的意识，道家（Jehovah, Allah, Ishvara, Primordial Consciousness, Tao）等等。他是上帝和犹太的预言家，和耶稣，穆罕默德和在中国，印度和其他国家也有他正确的观念信实关于他。

只有人类的无知的和智力的原始人，可以考虑一下的，只是《名字》是不同的，所以不同的和上帝…

来自造物主的修道院，来自这些第一的，原始的极长时期，存在每一个新的《岛》多维的发明。（坡拉道马接力）（protomatter）（在梵文里坡拉道坡拉提卡 {protoprakriti}，呼他卡莎 {bhutakasha}）。

这个层面从里面往外看 — 渗透套他 — 作为无限的空间，装满温柔平静的和明亮的发光度。它 — 像温暖的和平静的温柔的南方的夜晚的状态和无数的星星。

什么是当务之急的是，造物主和阿卡莎的永世是关于创造一切，因为它的另一面《镜子》是，在《窥镜》。是的，是作为一个普通的镜子我们的光与暗面 — 而且，在普及海洋多维的深度。

正是这种物理现象的猜测，试图在他们的理论计算看，在《窥镜》物质世界；他们叫做阿卡莎的永世的能量…《反能量》，《反物质》…

…要创建的另一物质宇宙无垠的大海，《岛》，造物主在他第一次形成了较高的万有引力（吸引力）局部区域。

这种天文学自然叫做《黑洞》。有收紧从周围宇宙空间不同的物质空间的《垃圾》 — 无放射性的行星，陨石，宇宙粉尘，以及微量元素来自坡拉道坡拉提卡（protoprakriti）。产生这些凝结物的额外压力和超预热的引发核聚变反应；因此，所有元素的周期表，形成分子，包括器官的。在过去的肿块（protopurusha）开始实现。在最近的开始实现凝结物坡拉道坡拉补啥（protopurusha）。开始了同时进行的进化身体的器官 — 和体现在他们的灵魂。

我们 — 人类 — 这里的问题是，有成长 — 作为灵魂，意识 — 在足够的办法，从发明到造物主的路径，细致的我像意识 — 以充实他。

就是这样的上帝的《宿愿》，他创造了我们的地球。这是我们生活的意义。

认识这个对于我们是很重要的，我们 — 不存在独立的能力，我们没有权利也没有理由要求自己的自我为中心，一个奇异的感觉的《重要性》。对于现有的独立 — 只有创造者。而这与我们创造一切，他开始不为我们着想，而是为我自己着想，为他的演化的缘故。

因此 — 和我们的命运质量，如果我们制定正确的 — 在我们的生活，那么好，如果没有 — 他告诉我们，通过我们的痛苦和失败。

… 经过一个巨大的，由世俗的尺度，时间，在地球上出现了数十亿人的身体和很多不同的年纪的和不同素质的灵魂。其中 — 达到完美的融合与创造者，不再体现（除非弥赛亚，头像）。其他的体现一次又一次 — 直到没有时间完成存在这个物质的《岛》。随着他破坏物质和灵魂，不与造物主接近，破坏阿卡莎的状态，形成对未来的《岛》生活在其中的组成部分。

… 在对造物主的精妙规模的另一端 — 粗鲁的位于极长时期 — 世界的粗鲁的黑色的能量 — 粗野的黑色能量的世界，

令人难堪的情绪状态和《有粘性的》，像石油。如何到那里 — 具体的谈论。

有修道院为了正人君子 — 天堂。

每一个人，再一次体现，落入极长时期，得到身体生活在地球上。但是我们应该争取更高的极长时期。

对于我们，突出于一个无神论的环境，而被信仰的无知所围绕着，它也许是艰难的，尽管是绝对必然的，去领会上帝 - 之父不会单单快乐地生活在天空，高山上，另一个星球，等等。他 — 在宇宙里面是无所不在的：在我们身体下面的深处，整个物质世界的之下，整个创造。

而《阶梯》通往他不向上，而是向内。她的步骤是自己细心的意识。而楼梯的开始… 在我们的精神心灵。

… 所有的作者叙述真实的研究这本书，而不是从某个地方或扣除不属于别人的话再现它们。而走这条道路应该尝试每一个。重要的是要知道，它应该继续前进，《循序渐进》，而不是通过《阶梯》的跳跃。

… 造物主的修道院是无处不在，在每一个物质的分子。距离她，因为耶稣说，厚度比纸薄。[35]…

不是在天上，他 — 无处不在：在我们的身体内部和周围，根据他们每个分子。他的修道院是非常接近！但是… — 尝试，跨越她！

走进它只能与他的祝福。关于它的祝福可以得到只有一个开发了关于爱，自己的智慧和力量。

* * *

路径像造物主的修道院 — 对意识的逐步完善路径。首先，你必须在使徒保罗的话来说，《远离邪恶，坚持好的》[10. 18]，这是走出来自醉酒的伙伴，来自粗鲁的环境和残酷的人们，在自然界中寻找美丽，真正的艺术，朋友的精神路径的同伴。

下一步将是加强精神文明建设的精神的内心的基本实现的复杂性。然后 — 清除脉轮和经络的最重要的，包括叱特里尼（chitrini）（布拉曼阿迪 {Brahmanadi}）。现在，让我们通过叱特里尼（chitrini）身体会得到圣灵的权利，而冥想泼刺那娃(Pranava)将首先合并与他… 因此，继由多维宇宙的一步一步，有时停下来休息，让习惯了，我们得到的创造者，是现在我们的修道院。

上面所描述的 — 是真实的通向达到上帝的道路，而有时候这么做是个错误，换言之，在特定的时候，十字军反对《异教徒》或是宣称《诅咒》，否则或是其他志同道合的人或是教派，或是甚至整个国家！那些 — 是通向恶魔般的质量的完善的道路，这条路通向地狱。

上帝

我们已经研究问题关于这个，哪里能寻找到上帝：找他不应该在天上，不是在上面，而是在深处的多维空间。开始寻找他紧随的不是在宇宙的远方，而是在自己的胸部 — 在精神的内心，开始自己的生长在心轮，中部的丹田。

我们还说过，上帝这个词（大写的字母）是指，首先，原始意识，在最深的，原始的，多维空间的最细薄的层。这是整个宇宙的本然意识之一，因此，对所有生物，包括我们地球上所有的人类。而事实上，上帝这个词的发音是不同的在不同的地球的语言，而不是说，不同国家的上帝是不同的。即使是单词《太阳》，《地球》 — 也各不相同，在不同的人类的发音，但它并不意味着每个国家有自己的太阳和每个国家位于分开的地球。

然而，我们还没有研究过所有方面的定义词《上帝》。《什么是对韦丹塔的教导的公式“上帝就是一切”？》，《什么是基督教三位一体？》，《什么是婆罗门？》，《是否有行星的上帝造物主？》，《如何理解断言，什么是每一个 — 耶稣，巴巴吉，沙迪亚赛巴巴 — 也是帝？》，《韦丹塔论断，

婆罗门是绝对的，即所有，与奎师那的说法，即婆罗门的上帝的性意识上的更高层次的存在 — 自在或上帝-之父？》…要清楚到了这一切。

首先，必须接受，这是排除来自自己的世界观奇妙的异教徒《上帝》，关于人类的想象力在所有的地球上，像是走向他了解关于统一的上帝。这样的童话故事是足够的在古希腊，和古罗马，和在印度，和阿拉伯人和俄罗斯人。留下的文字为了研究民俗学。并继续进行了认真的讨论，根据报告给我们的上帝直接的信息，以及对真理的实验研究。

那么，什么是绝对的？这个词意味着绝对的一切，存在在宇宙中。什么存在在多维宇宙？首先 — 造物主自己。物质的组成创造和所有生长水平的意识，除了造物主，仅仅是绝对一小部分。此外，造物主，《渗透》与自己的创作。它，是由不同的能量的表现在层-极长时期，就像一个多维分层的馅饼，其中的主要层远远高于其他占主导地位。而这个《馅饼》只是一个统一的整体。

《只有所有的，统一的整体多维的全部》 — 不仅是来自最重要的最高的冥想，是不容置疑的事实，勾勒出绝对。

但是，我们，人类， — 是我们不可分离的绝对的部分？

答案是：既肯定又否定的。

我们，一方面，在这样的关系相似的血液的细胞在宽大的绝对的物体 — 与它相比，我们是可以忽略的，不能够单独存在，要依赖于其他的一切，即使在身体里面，有一个肯定的移动自由。

但，如果你去到另一个层次的分析：从宏观的角度来看不和《细胞》他的身体， — 我们，作为灵魂，无疑的，是分开的。此外，我们拥有相当程度的自由意志，由他来给我们。

而事实是，我们，出现，像灵魂，单独的状态， — 必须最终走到它的发展非独立性，《非二元性》与他的《基地》层-极长时期。

几个思想家的观点关于我们原是的绝对相同创造者和即时没有我们的自由意志 — 这些是好的冥想的方针，驱使我们与他合并。

但在现实中，自由意志只是一个机制，提供了自然的《分类》我们关于道德伦理准则：遵守或者没有我们的特点他们为了我们正规的生活，渴望或者没有我们与他合并的爱中？根据我们的决定，并建立我们的命运。

我们的哲学-宗教上的认识和改造我们的努力改变自己对应的与迫使上帝的决定，尤其是，我们从一个极长时期到另一个。虽然，上面所说的应该是很清楚了，它不取决于我们的行动，而是我们主要普遍的情绪化的状况：不管我们习惯于我们自己生活在粗野还是微笑的情绪状态。

因此，习惯于自己《沉重》，粗鲁的仇恨的状态，憎恨，我们提供给自己《修道院》在着魔的极长时期与自己相似。

如果我们住在一个微妙的爱情生活的状态 — 我们很自然地进入天堂的和谐与纯洁的修道院。

或者，如果我们住的《阴暗的》生活 — 而不是特别《沉重的》状态，并没有明显的微妙的意识 — 原来身体死了以后，在《阴暗》的宇宙层。

但我们的层次应该是天堂，和上帝-之父的修道院。关于这一点，他自己不断地对我们说话[10. 18]。

但是为了定居在她，一个精细的意识是不够的：需要更多的智慧。而谈到通过和增加一般知识和智力的工作，积极服务于行善的人，并通过顽强的方针在认识上帝。

… 圣灵 — 这个总和发出的个体的神圣的创造者的修道院。他的功能是，监督所有的发展水平较低的灵魂的发展。包括圣灵是我们命运的组织者。他确实是自己直接或通过很多灵魂的帮助，有许多另外的性质 — 包括，《地狱》，像和《天堂》。

当我们觉得来了《从某处》幸福的波浪在回答我们正确的思想或者举动 — 这是显示出自己的圣灵。在这种情况下，他给了我们自己的富足。特别的冥想技术允许一个经常接触到的祝福得到圣灵。

为了引入术语《婆罗门》，我必须说关于古印度哲学的系统，叫做《韦丹塔》。这对我们很重要，因为我们这个时代的头像沙迪亚赛巴巴(Sathya Sai Baba)，指的是印度教吠檀多哲学传统中浸淫说，这是经常在学校的哲学术语。

甚至在克里须那在印度韦丹塔哲学上的四吠陀异教教义的基础。在那些日子里，印度的人不知道的自在的存在 — 上帝-之父。这就是为什么韦丹塔婆罗门哲学被认为是最高的上帝，甚至作为绝对。

是克里须那告诉印度的人们关于上帝-之父。后来上帝声明了相同的真理，通过耶稣基督和穆罕默德，向以色列的人们和所有现代的基督教徒和伊斯兰教的世界。但是，印度和基督世界的人们没能够成功地维持这个关于上帝父亲的知识，那个超越了他们的综合的能力。他们几乎完全忘记了关于他的存在，已经转移他们的注意力到了古代的童话故事人物（在印度）或者是到一些大量耶稣基督教徒里面的想象神化了的人物（更多的细节 — 见[6]）。

… 其中在本章开始，我们没有考虑的问题只有一个：什么是《三位一体》？

上帝-之父 — 最高的原始的宽大的意识，在微妙的多维的空间的极长时期，在《窥镜》关于整个多维集聚体的创造。他是对于所有人来说最高的目标。

他的主要表现形式，代表，当前活动的组织者和地球上任何生命的圣灵。

这些都体现了造物主的核素与他之前达成合并的人。他们在不同的语言被称为弥赛亚，基督，头像。

也就是说，《三位一体》 — 造物主，圣灵和基督，但在薄伽梵歌条款 — 自在，婆罗门，和头像。

但是术语《儿子》，因为耶稣自己解释[35]，— 关于这方面，完全不会成功。对于每个人必须学会去感知上帝自己的父亲-母亲，和自己 — 一个儿子或女儿。

上帝 — 与我们

上帝 — 是一种无形的不飞的人，就像他目前的原始宗教教派。上帝 — 通用海洋的意识。他有多大？我们可以自己设想一个《光年》？这是 — 天文子午线的单位测量宇宙的空间：由光射线在一个地球一年走过的距离。天文学家发现宇宙中的物体，从离地球几十亿光年的距离。但上帝 — 甚至更多。因为宇宙是无限的。他 — 无限大！

而无论多么伟大，我们认为我们的星球，当我们步行或驾驶飞沿其表面或周围 — 但这个星球其实是微不足道的，与对造物主的海洋意识比较气派。

地球 — 它只是一个来自数十亿岛屿的物质，由他自己创造的比自己-海洋更厚。在地球上，如同在许多其他行星的宇宙，创造条件适合生活和发展的有机机构。在植物，动物和人的身体 — 且有意识的普遍发展。我们 — 来自我们，人类，有一个粒子，凝结物的意识，这发生在各自的最后地方 — 植物，动物，然后人体的发展，现在人类目前的义务做出努力提高自身素质。

我们应该努力使自己，为了 a) 自己成为一个有价值的和 b) 能 — 深入到造物主的修道院，并与他合并。然后，我们会发现在与他在最高的神圣的永恒的与他合并，他的存在。

他一直一次又一次地提醒我们关于这个的目标，通过化身于人类身体的部分。但是大多数的人们一直不能够领悟这个真理，并且记在脑子里面。他们总是倾向于忘记，曲解和颠倒上帝授予我们的教学。这就是如何出现了各个宗教信仰 [6]。

… 每个物质的《孤岛》-地球，在无限的海洋上帝的存在具有一定的持续时间。然后，它涉及到《世界末日》。这些意识（灵魂）的没有时间与他达成合并，— 被破坏，被摧毁。得出了同样的合并充实自己，他，完全满足他们的生活目的，实现与他合并我对他的爱。

人类生命的意义

对于自己的生命的意义问题必然面临的人类，如果他去，长大了，从它的本能-反射的自己的发展阶段 — 其实人道的，那里的健康行为和智力的定义开始占据主导地位。

这些问题使许多哲学家受苦恼。但是，并非所有这些竟然领悟上帝真正的哲学；通过歪曲概念不能满足他们的众多教派创建。结果，关于人类生命的问题很多的含义是《公认》的一般《伪问题》 — 问题是没有答案。假设这个无神论，实际上，人类不是和动物迥然不同，而人类对于在地球上存在的意义仅仅是… — 只有在繁殖后代，延续《人类的种族》，创造物质价值为了后代。如果是的话 — 任何的精神的努力是没有必要的，没有必要与其他生物关系的伦理… 《什么是我们的生活？ — 游戏…善与恶 — 一个梦想… 工作，诚实 — 故事为了妇女…》¹。而自杀时，《当时间流逝》 — 只为一个人值得尊重的正确的一步…

但是真理是一个人的生命的意义。

他 — 在意识的发展：定性和定量发展。

定性发展包括在智力和道德意识的完善和细化。定量 — 在精致的意识直接增加能源数量。

后者反映，特别是所谓的《个人权力》的人 — 一个特定的个人心理能量的意识力，取决于意识的能源数量，或者换句话说，灵魂的大小。

¹ 从柴可夫斯基(P. Chaikovsky)对普希金的作品歌剧话，“黑桃皇后”。

根据这个数量标准，上帝给灵魂分类成《小》的核《大》的[9]。但是，不管这种分类，他们每一个都可以拥有积极的核消极的财产。上帝说的《小》灵魂，是已经发展消极性质的魔鬼般的人们；如果除了这个，他们已经积累一个重要的《个人力量》的数量，他们被认为是邪恶和魔鬼。他们可能遭遇到或者具体的，或者非具体的形式。他们的住所是地狱，当他们处在非具体的状态下。当他们变成化身的时候，这个发生在 — 《地狱》的状况下，在那里，他们将经理他们恶业的结果（他们为自己创造的命运）。通过这个方式，上帝说明了他们经历了什么样的痛苦，就像他们给其他生命引起的痛苦。上帝这样对待他们是为了帮助他们变得更好，促使他们思考关于他们的方式，关于人类生命的意义，关于上帝和通向他的路径…

但是，那些朝着正确方向发展的人们， — 冲向他们热爱的创造者的怀抱；他们的生命变得充满越来越多的神圣的幸福和神圣的爱的进化。

上帝希望看到我们的具体性？

命 运 和 她 的 改 变

我们，生活在我们的物质的身体，很多时候认为，我们可以保持《完全独立》，我们可以有秘密，其中《从来没有或者没有人会知道》。但是，实际上 — 这是我们的幻觉，因为，用我们的肉眼，我们能够看见的只有人们具体的身体部分，从这上面，我们可以真正的遮掩或是掩盖一些事情。

但是，在现实中，我们住在，完全的裸露在上帝和许多精神的前面。他们不仅观看我们的活动，听到我们的声音，感觉我们的情绪。但他们知道我们所有的想法。

而且有没有这样的情况，因此，我们仍然没有人完全看不见。当我们，《隐居》，在这样或那样的变化 — 我们也拭目以待。如果我们在沙漠中，在树林里，在渺小的没有人

居住的岛屿在海洋上，白天和晚上小，热和冷，——我们是绝对开放的为了上帝和许多非化身众生。即使我们坐在，锁闭的，在厕所，我们——绝对可见他们的四面八方的，和底部，甚至是来自内部。无论是服装，还是其他任何障碍或外套为了他们——而不是障碍物。

在这方面，这将是非常有用的冥想：《我——在上帝的掌心》。如果我们不断地感受到他的眼睛——这将帮助我们更迅速的清洗很多在自己剩余的东西。

…他们（上帝和灵魂），无形之中给我们，我们可能对这样或那样的影响。

特别是，他们可以很容易影响我们的情绪，特别是如果我们不知道如何管理他们自己。

例如，我们可以很容易地被直接地爱上，或者，以同样的方式，在成长中突然的厌倦某人。

或者走下来，我们《选择》停下来，向左走，或者向右或走得更快，但…

或者，我们可以《翻转》这样或那样的想法。同时，我们接收她们为了自己。

或者是刺激我们的大脑，他们可以使我们失去平衡，滑到，摔跤或是伤害到我们自己。射击的时候错过。

还有，如果一个罪犯攻击我，在某方面伤害我——这不仅是因为他是一个凶猛的，恶毒的地狱界原始，——还是因为上帝引导他向我来在这个情况下。

在这种情况下，更原始人类的智慧——这是更容易管理：他没有强烈的道德信念，不抵制这种控制。

动物可以操纵更容易。因此，如果有人咬狗——它不仅是她的意志。

上帝和人与动物的精神的控制。但他们正在努力感化无生命的物体。因此，子弹可能是，如果必要，拒绝，和炸弹，炮弹，手榴弹可能不会爆炸，火可以熄灭。相反，火，水，

或其他任何可以出现在最意想不到的地方，并在意外的时间。这个证据 — 和捉弄人的鬼现象，谁创造的弥赛亚，不仅靠近身体的奇迹，而且在任何的距离。现在是我们展示，特别是沙迪亚赛巴巴[10, 14, 42, 58, 64]和大卫科波菲尔[9]。

当认识领会的时候，上帝是无处不在的，而且是全能的，我们需要学习看见，没有外部力量，能够做任何伤害我们的，除非，他服从上帝的意志。（所有的精神也是被他所掌管的）。如果有什么不愉快的事情发生在我们身上，我们应该在我们自己的身上找引起这个的原因 — 我们的事迹和错误：或者是最近的，或者是那些遥远以前的。

…我们已经说过，上帝创造了他的整个创作是不是我们的人。而对于自己！我们的人 — 而不是现有的能力。而且这还不是客观与上帝隔绝。相反 — 我们在他身上，我们从他的独立性 — 这只是我们无聊的幻想，我们所有的时间和弊病的原因。

我们完全的依靠与于他。他带领我们就像是他的牧群，送我们到达地球的《牧场》，为了发展和成熟。这里，在这个与我们的同伴和物质世界的物体相互合作，我们获得和加强我们的个人的质量 — 无论是好的还是坏的。

我们要学习开间，听见，而且，服从我们的牧师，也要热爱他。一些人们很乐于学习这个，然而，其他的人们保持着尝试从他那里隐藏，假装他是不存在的，但是他们确实在但是有我！ — 变得强壮，而且周围完全很好。

谦逊的，善良的，热爱的，和智慧的 — 他们，他培养小心，临近，和很快地进入他。

剩下的，通过其他的新的身体的出生，不得不保持回来。在化身之间，他们住在相似的灵魂里面很长时间 — 在意识的状态下，他们习惯于他们自己在地球上生活。

上帝继续照顾我们 — 直到《世界的尽头》 — 不断提醒自己通过他的关于先知弥赛亚和我们通过圣书。他还告诉我们如何成为邪恶，说谎，卑鄙的，爱好别人的财产 — 显

示，在我国人民的罪犯，凶猛的动物… 以这样的方式，他想给我们解释什么是疼痛，害怕，被抢劫等等… — 来教会我们从不要做这些对其他人。

人们称它是《因果报应法则》 — 对事业和我们的命运的影响规律。根据这一原则，他将我们《打击》只要我们摆脱恶习，直到我们成为，就像我们想见到他：绅士，关心人的，无私心的，绝对的的诚实的，从自我为重点和傲慢里出来，不再有能力去生气，利用暴力 — 我们也许能够只用暴力，在当我们保护好人们不受到一些其他人们粗鲁的暴力的时候。

他是爱。为了与他融合，或者甚至是接近他，我们不得不变得也要爱。

什么是 — 爱呢？几乎没有几个人理解这个词的意义！

爱 — 主要是一种情绪状态。最重要的，其中有一价值的 — 微妙的柔情伴随着平静。此外 — 关怀，善良，荣誉，尊重，欣赏，等。

情绪 — 这不是思想，不是模仿，不是行为反应，不是大脑中的电子过程。情绪不出现头部，作为物质-生理学家认为。他们起源于胸部，颈部，腹部 — 一个专门情绪的结构 — 脉轮和经络。

爱情的变化上述所列出的是产生于心轮，坐落于胸腔。实际上，他们只被那些心轮发达和功能正确的人们所熟知。对于剩下的人们温和，仁慈，等等， — 只是一个字这对他们来说是不值得任何具体内容。而如果一个人的生活没有《心的》爱 — 这意味着他的生命《在远处》，从上帝和精神的成功，认识上帝和他的爱，即使在天堂 — 他还没有。

爱与和平 — 是两个状态，和这个生活在一起，我们有迅速的精神的提升的机会，离上帝更近。

愤怒在许多品种（仇恨，愤怒，愤怒，埋怨，嫉妒，沮丧等。和恐惧 — 这些意识，都引导于我们从上帝相反的方向，带领我们到地狱。

这两付情绪的状态是对立的 — 相互排除的。

学习感受愤怒和恐惧 — 是很简单的。几乎每个人能够感受得到他们。但是，我们确实真的想走向那里吗？我们如何能够面对邪恶，我们到地狱的呢？通过憎恶那些《分开所有的阶段》的人们？这 — 将会是最简单的而且是最愚蠢的决定！这是一个决定，那将会确保我们不仅对现在和未来的化身的不好的命运，而且会持久的到地狱，在他们之间。

我们居住的每一个人的条件， — 是我们过去的生命的命运结果，那是缺乏精神的强烈的愿望的。我们想要我们的未来更加糟糕吗？…

良好的命运，向天堂，向上帝 — 我们可以只保留爱与和平，团结在一起，不管外部环境。

但是，我们如何能够学习一直感受爱与和平？

第一种方式，上帝已经建议我们从任何时间是和谐的性爱 — 爱，是激情的自由，性欲（自私的欲望）和妒忌， — 爱是在相互尊敬的基础上，是一方给另一方的全部，代表为了整体的和谐，而不仅仅是未来一个人自己的好。

第二种方式 — 是抚养孩子们在和谐和幸福的大气层里面。

第三种方式 — 是与大自然的和谐的交往。

第四种方式 — 是精神的艺术。特别地，艺术，那是我们来贡献于爱与和平的发展。

第五种方式 — 是参观精神会议的教堂和寺庙，在那里，有和谐的共同的默想，那是前往爱的发展，是熟练的。

此外，有深奥的技巧对自己的工作，其中首先应该是爱的情感发展的主体 — 精神的内心。然后按照细微的意识，认识圣灵，然后上帝之父。

我们 — 作为意识，灵魂 — 在他个人的发展演变，一些个别属性，这是所谓的《特征》。这些特征能够是好的和邪恶的。

在我们不道德行为当中，能够被趋向于侵略性的，生气的，暴力的，讽刺的，傲慢的，贪婪的，自私的，无聊的，不真实的，伤害的，对其他朋友们的特征的不愉快，像不好的讥讽的习惯，《发抖的膝盖》，当坐在桌子上面，《以鼻子吸气》，用下流的语言，或是仅仅说很多或是用很大的声音。

一些积极的特征的缺席，也能够被认作是一个不道德的行为，例如，内部和平的缺失，真诚的，温和的爱的能力的缺失，在与其他的人们当中，缺少忠实和可靠性，在上帝的存在之处缺少信仰，对于精神的和完善的愿望的缺失，真诚的乐意与帮助其他人们在每一件好的事情上面。

我们如何能够搏斗我们的恶性的行为呢？推荐不同，根据情况。有些时候，仅仅是我们其中一些的邪恶的认识，就足以打破这个特殊的行为模式。举个例子，这本书的作者放弃了吸烟，喝酒，和吃被杀动物的身体，当他认识到上帝和生命存在的意义的时候，对于我们，食用动物的尸体不是必要的，也不是一种满足于我们残酷的暴饮暴食的手段。

换句话说，这里有无知的不道德的行为 — 而且他们很容易地就消失了，在知识的灯光里面。

但是，这里有邪恶的特征，如一个撒谎的习惯；或者是不断的恼怒生气，或者是无聊；也有自大，贪婪，自私，懦弱，等等，那是不能够很快的被消除的。他会花费一定的智力上的努力来克服他们 — 努力在理解他们的邪恶的性质，在发展新的正确的思想，情绪反应的形式和引领。阅读严肃的信仰的书籍，一些精神能量的方法，如调整脉轮的系统和重要的忏悔努力可能是最大的帮助在这里。

现在，让我们来讨论一下这个忏悔的性质：它的意义和构造是什么。

颓废的宗教信仰，也一样，也许有悔改的练习，但是它丢失了它的有效力。原因是那些宗教信仰丢失了人类和上帝之间的真正的关系的理解。他们描绘一些种类的极大可怕的法官，他们 — 为一些原因 — 仔细审查人们的罪行，当中

的一些，他们没有还忏悔，而然后，在这个基础上，送他们或者到天堂，或者是地狱去不断地忍受。根据他们，在节约《忏悔书》，以正确地通知当地的特殊的罪行的教派中的《牧师》。然后，牧师将会《免除罪行》，而因此，从地狱拯救出来一个人。换句话说，如果每一个人犯错，那么真是完美地澄清一个罪行。如果一个人不犯错，他们说 — 一个人也许会因为他自己的证人而骄傲自大，而且，这个将会是最致命的罪行。所以，一个人的罪行要来取一个节约的自白书。

聪明的人认识到，《忏悔的公式》无非是更多的恐吓手段，强制《教徒》去教堂，内容一样的正式《牧师》。

在这本书的环境里，这个可能对于我们是有兴趣的，在理论上，去找出什么是允许建立忏悔的荒谬的主题。关键点是，那些《基督教徒》宗派的概念已经丢失了关于上帝-之父的知识，他们等待我们去和他融合回去 — 之后，待我们本身 — 完美，上帝般的 — 我们应该变成。

这个暗示了忏悔的意义 — 不是仅仅的以《报告》我们的罪行像一些人，然后逃脱地狱，而是完全地免除邪恶的行为，作为灵魂的质量，为了变得像上帝一样的纯洁的爱，然后，当得到智慧和力量去和他永远的合一，去成为他的一部分。

换句话说，我们不得不准备我们自己作为一个有价值的礼物给上帝，作为我们的爱的礼物献给他，作为神圣的贡品。而且，这个贡品必须是像神一样的纯洁！

现在对于我们必须是完美地，不论多少次的我们有《报告过》或是道歉为我们的罪行，这个练习既不能够拯救我们从地狱，也不能够带我们到天堂和创造者更进一步 — 只要我们还保持住在粗鲁的情绪里面的状态！

… 悔过书的主要机制在于感觉对我们犯下的罪行感到深刻的反省。任何的对存在的生物的伤害，我们做过的或者是私利或者是失误，或者是由于我们的糟糕的性格 — 这是主要的我们承认的罪行的形式。我们伤害他人，不仅是通过我们的邪恶的行为或语言，而且通过我们的消极的情绪。更

重要的是，每一次，我们从爱的状态里面出来，我们不仅疏远了我们自己从上帝那里，而且带有糟糕的情绪的状态的能量而污染了绝对真理的空间。而且，上帝给我们指出来，甚至是这些状态的罪行，那些导致不好的命运的积累。

我们罪行能够被描述为对我们坏形状的线程弦珠，或是恶意的行为。为了摆脱不好的行为，我们需要回忆所有的情形 — 在哪里我们每一个人都被证明的，去尝试感受所有的疼痛，那些我们给其他生物所引起的，忏悔我们做所的，去心理上的重建这个情形，以一种正确的方式。这个通过使用这个方法，我们能够销毁我们错的行为和思想模式化，而且提前准备道德上正确的决定的样式。

… 《真理（例如正确地理解什么事上帝，人类和进化） — 简单 — 爱 — 卡玛-瑜伽（通过在每一件好事上面帮助服务于其他人来服务于上帝） — 力量《自我》的放弃，为了和上帝更高的《自我的融合》上帝》 — 这是精神著作的主题，通过神阿凡达巴巴及提供给人们。通过改变我们自己，在更好的通向上帝的道路上，我们将来改变我们自己，用更多的精神成长和晋升的机会来填充他们，使他们更加幸福，更加接近于我们个人进化的最终目标 — 和上帝-之父融合的极乐。

爱，智慧和力量

当上帝向我解释，他的主要素质是爱，智慧和力量。因此，试图与他合并，人们需要发展自己，以这三个基本的参考[9]。多年以后，同一个词来自上帝给我们通过《耶稣之书》[35]。

掌握这些属性每个开展作为上帝的灵感来自于正确的愿望《普通》的生活，并通过特殊心理能源的方法。

这一切都学习和教导我们耶稣[10, 18]。

详细的具体化的思想对于现代人赋予我们同时代人 — 弥赛亚沙迪亚赛巴巴 (Messiah Sathya Sai Baba) [10, 14, 18, 42-51, 58, 61 等]。

把自己的道德标准的完善提供宝贵的意见，我们可以发现在其他老师的教诲精神也遭受了上帝 — 如胡安马特斯 (Juan Matus)，罗杰尼希 (Rajneesh) 等 [10, 14, 18]。

… 因此，伦理的观点的发展必须开始在我们对这方面的研究，我们的关系想看到上帝，以跟踪缺陷，消除他们通过，包括忏悔与一个积极活跃的素质培养。

而对于那些在这条路径上面先进大胆的人们，追求向前的上帝实际的认知的人们，而且他充满了真诚的爱， — 为了他们道德的自我纠正的至关重要的阶段（就控制个人的情感而言）将会被训练心理得自我调节。这些训练都是以瞄准精通熟练的意识的集中意识从一个脉轮到另一个而开始的。因为，脉轮是负责情绪产生的器官和其他心灵上的状态。

因此，心轮是器官，产生《内心的》爱的情感。因此，如果我们清洗和开发了这种特殊的练习能源结构，仅仅是以意识的集中力的进入将会足以使我们从劳累的状态当中出来，愤怒和焦虑 — 而且进入到光和爱和平静的纯粹的状态。

那些练习如此方法的人们会注意到，人们的态度朝向他们，逐渐地开始改变。我们开始创造有利的能源领域给那些环绕我们的，使人们感觉到比较好的。他们发现与我们沟通更加简单和开心 — 因此，改变就在态度。

如果我们需要调整到实业界的能源 — 这里是完好的脐轮 (manipura) 或者总和三个底部的脉轮（原）。

精神的活动不能够是有很有效的，如果脉轮位于头脑里面是不纯洁的和发达的…

脉轮的条件，直接影响着位于身体相应的部位的器官的功能。相应的脉轮的净化，仅仅能够很容易地至于很多相对应的疾病。

… 智慧的发展方面包括两个主要的阶段。

第一个 — 就是知识和思想能力发展的积累。有能力辨明错误的教学和概念，从真正那些里面，而且创造智力的能力（例如，有能力寻找新鲜的决定，在小事和大事上的心灵手巧）暗示这个它的发展的一个高水平。在不同的教育机构里面学习，读书，智力游戏，对科学的智力努力，职业的，和教育活动等等 — 这所有的一切贡献于积极的人类灵魂的积极的进化。

如果没有发达的智力进行认真的宗教活动是非常危险的。这样的人很容易成为这样的虚假和破坏性的概念，为精神文明的进步，必须喝尽可能多浸湿或《释放》，是通过所有的道德标准和《自发性》的习惯的反应… 这些人是无法分辨的爱 — 与欲望，柔情 — 与甜度，微妙 — 与粗鲁，上帝 — 与魔鬼。思考，例如，他们听到上帝的声音，他们服从指导的恶魔和魔鬼都应该对他的《个人权力》狂喜，与凶残的暴行相结合。

心理能量工作 — 不是为微弱的心态！这些人现在的任务 — 通过服务提高自己，增强信心，知识，道德自我纠正。

智慧发展的第二个阶段，影响着关于真正的多维空间的探索，通过探寻者的意识和居住在那里的意识的认知，包括创造者的意识。

这个过程会导致逐渐取代了原始人类自我中心主义 — 上帝中心主义。

最深远的智慧能够被达到，靠一个非化身的人通过有能力看见物质世界的现象通过上帝的眼睛，从上帝那里逐字的，代替了看见他们，从小的《自我》的不限制于身体的，作为这一点和所有人几乎差不多。

《固定自己的智慧在我》， — 为上帝教导我们，在薄伽梵歌 [10. 18]，即尽量先了解心，上帝是什么和我的个人的地方在创作与他的存在联系。如果可以做到这一点，那么 — 通

过特殊的精神实践 — 能力可能会沉浸在你的意识他，接近完成，最终与他合并。

能够控制自己心中的方向，然后和意识，而不是纯粹的本能反应，从外而内身体的刺激，— 不能没有掌握，再次，特殊心理能量培训。它是关于与因陀罗（indriyas）一起工作。

《因陀罗》 — 一个梵语词。它们代表意识《触角》。

《普通的》世俗体现在他的身体的人的生活，绝不是他的主人。相反，他 — 他的奴隶。他与他相似，就好像他是牢固和永久地拴在座椅的驱动程序和机制驾驶。这些《汽车》，各个不同：有人全新的，目前仍在维修，有的人 — 老和破旧。人类通常是《坐》在意识在或者另外的自己的脉轮，经常在脏的，有故障的，或者如果转移内部的物体 — 它不是由自己意志，但由于身体的特殊需要吩咐他们：视觉，嗅觉，等等。因此，他伸展意识的《触手》，通过感官器官，在某种程度上可以说。疼痛的地方，有时《吞》，漂亮的地方… 而从自己的《汽车》，他像外面表露出来的只能通过感官：视觉，听觉，嗅觉等。此外，他似乎是通过感官延伸《触手》的意识。

我们能够观察我们自己，例如，我，收听录音机。我的因陀罗正在伸展从我的耳朵里面到录音机那里。但是突然 — 在旁边电话响了。我立刻转移我的因陀罗，关掉录音机。现在 — 他们在接电话，而且，也没有录音机再次打扰我了。

我们也伸展我们的因陀罗通过对物体和人民的思想，当我们思考他们的时候。敏感的人们能够察觉到，或者甚至是看见其他的人们的因陀罗直接的通过他们的洞察力。依靠发送者的情绪的状态，他的或是她的因陀罗也许有一个好的，中立的，不愉快的，或者甚至是引起疾病的，影响着物体。后者的现象被称之为邪恶的《眼睛》：如果是不和善的，而同时积极心理加强一个人接触某人和这个因陀罗，他或是她灌输她的糟糕的情绪的能量《飞入》到某个人，并且 — 开始感受糟糕的或者甚至最后结果病倒了。

让我们来做下面的结论：我们情绪的状态，尤其是如果我们已经拥有一些《个人的力量》的数量 — 不仅仅再是我们个人的事业。我们：需要记住我们能够造成相当大的伤害对于其他的人们，带有我们的不好的情绪，甚至不是自愿的。另一方面，我们能够帮助他们，消除他们，特别地，如果我们送我们的爱给他们。

… 正如我们发展我们自己作为意识在正确的方向，我们逐渐地自由， — 从锁我们身体的束缚。首先，我们变得有能力移动自由根据在身体里面的专注，从一个脉轮或者是主要的子午线到另一个，得到摆脱身体里的不同的杂质。所有的这一切显著地提高了我们的健康。然后，它变得对于我们是可行的，去从身体里面移动出来，生长在尺寸上面作为意识，来发展《个人的力量》，这个允许我们从一个极长时期移向另一个，因此，探索这个多维宇宙的性质。

一个发达的意识，那个已经从身体移动出来的，能够比喻成一个变形虫，伸展他的因陀罗自由地而不再用身体感官器官的援助给物体，而且绘画自己。当我们在精炼意识的过程中，我们变得有能力进入到更多的微妙的极长时期中以这种方式 — 上升到最初意识的住所，上帝-之父的意识。

… 人类的《个人的力量》 — 不是身体的力量，而是意识的力量。它也许变得魔鬼的或是神圣的 — 决定于我们追随的在自我发展上的哪一个方向。而且这个轮流地决定于我们习惯于的那种情绪状态。

正确的《个人的力量》的发展不能够被达到，除非我们保持身体的健康和积极的。所以，体力上的工作，有活力运动的驯良，体力训练，和适当的营养是非常重要的，尤其是他们从儿童时期开始的培养。身体变得更加强壮和健康，为了使一个人真正地有高精神成就的能力。

能量的结构，对于个人意识的加强增长是有必要的，是一整套三个较低的脉轮 — 这个称之为哈拉（或者更低的丹田）。但是，它将会是一个粗俗的错误，如果一个开始精神工作，这个结构的发展，由于得到个人力量在爱的功能发达

功能之前，没有深刻地充分地道德立场出来，能够引诱一个人进入培养道德的恶行。在这种情况下，精神能量的训练，取代了带给一个人大的收益，将会是极大地伤害。

这就是为什么精神心灵的发展必须得到精神能量的工作的优先权，尤其是在这条路径的开端。有能力从心轮里面看到世界，而且维持这个状态，甚至是在极度的情况之下，应该被用作是标尺，来判断是否信徒能够被教意识力量增长的方法。

什么是爱？

爱 — 有很多方面。它表现为照顾，温柔，奉献，牺牲自我本身，主动服务于上帝，这实现于服务于其他人，被称作业力瑜伽（工作不是为了报酬，而是为了取悦于上帝），和通过一些其他许多的方法。

居住在爱的国度的《基础》，是始终如一的在心轮里面的意识里面停留，改变自己（作为意识） — 通过这个 — 转到恒久的爱的情感，这个辐射到所有人，所有有生命的物种。

爱的主要表现，其中一个温柔，包括这个的性的方面。它应该在这里被注意，在道德上正确的性生活直接有助于发展爱的能力。

上帝就是爱。如果你想和他合一，我们不得不也要转变我们自己到爱 — 到意识，一直生活在上帝式的爱的状态里面。这是当我们成为上帝的这些信徒的时候，他赐予所有智慧的其他方面，而后，他自己就接受了我们。这是有能力直接走向他的，最重要的先决条件。

但是，那些反对爱 — 反对上帝的人们。

依靠发展精神的心灵，一个正道的追随者，要学会如何扩大超出它的身体界限 — 首先，是几米，然后用整个的地球来充满它，然后 — 更广泛。这是打破认同身体的最理想

的方式，意识发展的正确的方式，而且获得存在和行动的经验，当它依然活着的时候，而不需要身体。

他已经发展它自己达到了如此的一个水平，摆脱了附加在他的身体上，也不再恐惧死亡：自从他找出来那个，现在，他有没有身体都和他没有关系了。

他肯定的是，身体的死亡会放过他世俗的不必要的麻烦。对于如此的一个英雄，此刻地接近，当创造者将要揭示他自己给他，而且让他来到他的住所里面。

爱 人 们

爱能够而且应该被情绪和行为所表现出来。

我们已经谈论过关于情绪化的爱，然后将会继续谈论关于这个下面。这里，我们将仅仅重申一下，做一个特殊的强调，发展爱在某个人身上是一种精神自我完善的主要的方法。这是一种我们改变我们自己的一个方法（作为意识）到似神的爱首先，然后达到神的爱，联合且融入上帝。

这个爱一定不要和欲望相混淆 — 自私的性的激情。

真正的爱不是和砂糖一样的甜 — 一种爱的拙劣的模仿，一些事情，发生的，当一个人尝试证明演示爱当精神心灵是情绪的空虚感的时候。

真正的爱的特征，是缺乏暴力和强迫的原理基础在这里。否则，今后不再是爱，而是强制，强夺。

爱 — 是微妙的，柔和的，而且不再自尊自大和自我中心主义。它是基于关心其他的，而不是自己。

爱的成熟必须是以上帝的真正的知识和人类生命的意义为基础的。

当这个爱积累知识和经验，他就会变得明智。

当他发展帮助其他人，包括为他们的健康而战，而且通过练习特殊的沉思的技术 — 它就变的强壮。

爱，智慧，和力量 — 这些事上帝的质量。那些已经掌握他们上升到神的水平的人们，灌输他们自己很容易地到最初的意识，因此，完成他们的进化以人类的形式。之后，他们继续存在于有上帝-之父的积极的部分的能力。

但对神圣的道路无法通行，但关于它的思考。这是一重塑造自身漫长而艰难的工作她有点类似标准的运动员，顽强的年代和沉重的训练，是为了改善自己的身体。但与心灵 — 更是难上加难在这里，如体育，人们，通常，不能达到没有一个老师的帮助有很大的成绩。在心路历程，因此教师可以成为化身或人为大师 — 一个人已通过所有或几乎所有的方式和途径有客观的个人知识。或者大师可以成为上帝，因为他在我的生活[9, 15]。

一个自我发展的普遍的方法，在这条通向完善的路径上面，上帝不断建议我们的，卡玛-瑜伽 — 这是一条完善自己的方法通过服务于上帝，这个被执行，通过帮助在他们的进化的人们。这个能够和他们分享精神指示，或者是教他们阅读和写作，引进科学，教育学的，或者是医学领域，联系艺术或是建筑房屋，制造衣服和生产事物，交易或是保护人们远离各种不同的犯罪人渣 — 进化的沉淀物。关于这个重要的是每一种活力不得被表现不是为了报酬，不是自私的 — 而是为了帮助人们发展完善，包括支持他们在地球上的存在，在上帝的学校里面。

卡玛-瑜伽的原则，并不一定意味着自由的劳动力 — 那将是荒谬的。但是，这些谁提供的一份礼物形式的援助，必须考虑礼物的反应。人们谁不响应接收到的礼物 — 礼物，上帝呼召的盗贼（见[10, 18]薄伽梵歌）。

他应该被注意在这里，那些引起对人们有伤害的活力，不是卡玛-瑜伽，而且不能够被正确的考虑到。这些事 — 例如，生产和分销酒精饮料，烟草产品和其他的产生幻觉的物质参加侵略性的战争，（所谓是不太足够的《麻醉剂》）讲

道任何形式的仇恨和进攻性，促进担忧，为了使用动物的身体作为食物的杀戮，或者是使用他们身体上的皮肤，不必须的植物的破坏，等等。

换句话说，卡玛-瑜伽暗示着只帮助人们的好的事物。

热爱大自然

接触存在生机的大自然对于精神的成长是必不可少的。拒接森林或是其他的大自然的风景是对于上帝的一种重要的《揭露》方法方法，以至于他能够更加有效地教导我们。《在森林里面探寻我的指南!...》[34: 玛丽的花园。邀请]。这是我们可以《传播》的和谐的环境意识，在这个地方，为了，在这个城市，《就坐》在头脑里的脉轮，当生活在城市，《喂养》自己用关于人们的世俗的愿望的信息，而且变得被污染被他们消极的情绪的能量。

尽管城市，作为一个大的文化中心，也是必要的：这里有图书馆，也有其他的几号的机会来发展智力。而且也是很容易的找到具有相似意义的人们和在精神路径上的合作者。

这也是有益于暴露身体给阳光的，尤其在早上，当阳光特别的温和的时候。这个阳光的存在不仅在物质的飞机上，也还穿过其他的 — 微妙的 — 我们多维空间的有机体的内部范围里，恢复他们，用纯洁的力量填充他们。

对于生活在高纬度的人们有一个《人工太阳》是有好处的 — 《石英》灯 — 而且有日光浴在家里。这也是一种奇妙的治疗法对于各种不同的疾病。例如，暴露紫外线可以能够容易地治愈鼻黏膜炎的传染，如果第一个症状的体现之后。光线在胸部照射，背部是 — 《石英》灯做的在那里芥末药膏是通常被实用的 — 使咳嗽立刻消除。

夏天和秋天 — 是手机和储藏蘑菇和野生的浆果类的时机，这个是纯洁营养的非常重要的组成部分。

一年当中任何时候的沉思能够被表现出来，在力量的特殊地方——区域，有个至关重要的能量影响在人类中。他们一是非常的不同，而且能够被使用，依靠这个自己来康复，对于和上帝的谈话，为了提炼意识，为了增长个人的精神能量力量或者是为了溶解《自我》和上帝，并且与他合并。

… 早春的清晨是当自然商谈我们最伟大的和谐与极乐祈福的时候当鸟儿们开始唱歌，甚至是在黎明之前和整个的围绕着我们空间，变得很湿和他们的爱的能量。和他们的状态协调，允许我们和上帝更加靠近，而且构成了意识细微的改良的一定的水平的达到。

谁喜欢睡很长的时间，谁喜欢睡很长的时间，《批准》自己这个《权利》与《猫头鹰》，——事实上，更不用说精神进步的机会。

… 日落时分，在春天，也提供了一个宽广的不同样的微小的印象。在这个时候，鸟儿们的歌声成为了阶层和令人赞叹的宁静，和谐的背景。意识的能量从各自的身体里面《溢出》，而且扩大到祈福的饱和的森林，充满他而且与他融合。以这种方式，意识更加易于移动，更加流动而且建立在一个和谐纯净的地方。

… 但是，在一年当中的任何时候，一个早晨或是一个晚上花费在森林或是水提醒我们春天的黎明或是黄昏时刻。他们对于那些已经学习了深刻的春天之美的人们是非常重要的！

… 自然——这是，包括生物，动物和植物，往往能够更加精致的意识和无可比拟的享受内心的平静许多——比大多数人。而现代人平均有一个很长的路，使自己达到他们的和平与爱的水平，只有这样才有权要求至少有一些自己的灵性。

此外，只有打开自然的风景相比之下，城市公寓的《盒子》和街道的《走廊》是有可能扩大，来打开广泛的精炼的意识，为了达到字面上的成长的大小。

… 让我提醒你，情绪 — 它的精神状态。意识是 — 这就是我们。正是在一种或另一种情感，我们暂时远离造物主 — 或接近他。

上帝朝着创造者的方向 — 是意识能量的改良的最高的程度。现在我们很清楚了，这个方向我们应该移动关于我们情绪的半球的发展？

… 几乎没有人有证人，在春天里所发生的事情展示在了抱怨的土地上面，当在黎明前期，薄雾被大的，美丽的，和激情的鸟儿们的歌声充满了。但是，大多数的那些人们已经在那里了，打断了那些爱的美丽的歌声充满了枪声，痛苦，血液，和死亡… 而且，享受杀人的快感。

突出的一个传统，又杀死动物的《权利》，不是有绝对的内部的忌讳反对强加任何的痛苦给其他存在的生物，无神论者，也包括我们国家的宗教的成员，和容易地转换成人们大量的杀戮…

… 在春天的夜晚，通常在日落，黄昏时的森林覆盖率 — 在林间空地和池塘边缘与灌木和野草丛生的边缘飞着雄的丘鹑。他们的歌声，由美丽的，灵魂接触《温和》和《呼噜声》，发送给我们这些可爱的鸟儿们的爱的情绪波。在这些灌木丛里，在雄的丘鹑的上方飞过，坐在了雌的丘鹑 — 选择一个唱歌最好的… 这里 — 这个！她闪耀着显示她自己给他… 他 — 冲过去到她，被鸟儿的爱的激情抓住了… 然后，他们一起度过一夜。在早晨，他们分开飞走，《有时间感到讨厌》已经厌倦了彼此 — 去寻找新的朋友和冒险在下一次的日落…

大的一种鸟的歌声的神秘美丽，飘来到我们的耳朵里面，从最近的沼泽地，《天上的轻声》狙击表演的求婚仪式在高空中，是振动尾部的羽毛在高空里，和画眉鸟，整夜的青蛙的隆隆声在水坑里面，产卵的闪动鱼儿在芦苇丛，带有火的的味道，在森林湖里面游泳在第一道阳光光束里面 — 然后 — 吸一口蒸汽，从潮湿的和极乐的赤裸的身体里面，灵魂的狂喜，《爆炸》从溢出的对于上帝的爱的快乐里面，和为了每

一个活着的生物 — 这是感情的基础，上帝想要我们有的，以至于我们能够发展更快，而且在他的方向更加有效地！

* * *

植物 — 也是存在的活着的生物。灵魂居住在他们的身体里面，就像我们做我们的一样。通常 — 这些是有关植物的灵魂，换言之，《基本初步的》，发展《胚胎》的阶段。尽管我知道几个树木-人类，是非常的发达的，大的，而且强壮的人类的灵魂。但是 — 那些人吗得不到要求的和平的学位，在他们的过去的前身 — 和上帝，为了帮助他们变得更好，具体表现在他们到树上：以至于为了他们能够保持冷静，在作为一种《植物》活着，几百年之后变得安静…

很容易和这些人树沟通关于情绪，或者甚至是精神水平。他们变得越来越强壮《无条件的附加》到那些有能力理解他们的人们；他们感觉到伤心如果一个人参观他们很长时间。当一些人们过来看见他们 — 这些植物高兴地遇见他们，有时候，这个和疼痛混合在一起…

… 那么什么是和平呢？什么也不做？生活很懒惰？困乏懒惰？不！和平 — 是情绪波动和焦躁不安的缺席。有能力去执行身体，精神或者是沉思工作快速的，而且长时间地体验内部的和平。这密切地进行着活着的充满活力的方式。维持内部的和平允一个人不是浪费能量徒劳的。每一种活动的执行内部的和平，作为一个背景被更有效的。而最重要的是 — 他可以让你与上帝保持联系，在他制定的方针，以避免 — 因为这个 — 犯了很多错误。在他的环境可能逐渐《成长》上帝的意识也就是说，他有利于人的积极发展。当忙乱的主张褊狭从上帝，回到自己低级的《自我》。她是 — 阻碍进展。

所有普通植物能够感知人的情绪。这是，例如，证明了许多国家的科学家改变植物的电特性 — 针对人类的情感（内容详见 — 见[9]）。

曾经，很长时间以后，我转变成《无残酷性》的饮食，我曾工作在一个造林术关于清洁树林变薄。在我的工作开始，我认为一些事情关于这个是有用的在大体上，而且甚至享受剪辑《多余的》树 — 以至于他们剩余的有更多的生活空间。到那时，在一些要点上，当我得到更大的敏感度，感受那些生物的疼痛，被我的斧子给砍短了，变得对我不再难以忍受 — 而且我立刻放弃这个工作。

当然，我们不能够生活如果没有吃植物。我们不可避免的使用他们的身体在建筑上和作为木柴。而且这个不能有道理的去等待知道一棵树变老，倒掉，而且，开始腐朽；这就是为什么它那些被砍倒的《成熟》树木。

但是，一个人一定不要杀害植物不必要地，或者刺一把小刀或是一把斧子到树里面，仅仅是为了娱乐，或者切掉绿色的树枝不是绝对的必要性，或者是《机械地》采摘和扔掉树叶从树上，草叶，或者是花。失礼的态度对于事物同样地不可接受的：自从事物被活着的生物的身体所制造，那些为我们的理由所奉献。拒绝事物 — 甚至只吃植物的时候 — 也是一个罪孽，一个不必要的杀戮的罪孽。

而且从一个道德的立场是完全地荒谬的，是那些成千上万的枞树和松树的《仪式的》杀戮，在圣诞节和新年节前，也一样采摘花朵为了把他们放在花瓶里面，然后赞赏他们至死…

重要的，为了你，读者，现在不开始尝试要记住：这是一可以，这是 — 不能… 重要的是不要《弄成缺口》某些《规则》，理解伦理的原则同情别人的痛处和尊重别人的生活。

而那些人不理解或接受 — 然后不抱怨自己的痛苦：通过我们的痛苦上帝教导我们要明白，什么是 — 疼痛的现象：这是不愉快的感觉！在此之后，他教导我们要不遗余力别人，不伤害他们。

而甚至对于一个更大的范围比对于植物这个同情的原则，必须被动物暗示，因为他们能够感觉到无比的痛苦更加强烈地比植物。

为有原则的同情完全符合，特别是在膳食，需要的是学习和上帝教导我们[10, 14, 18]。上帝是爱。如果我们想获得更接近上帝——我们必须完全接受爱的原则。但它可以为爱——没有爱心吗？只有蠢事呢？

让我们来认识到，无论怎样坚持不放弃地各种各样的《牧师》的宗派教会我们对立面，我们将没有能力取得进步，在我们精神发展上面，要是没有接受全部的同情的准则和下定决心《转变不杀生》的饮食（例如：不包括在内的动物身体：哺乳动物，鸟类，鱼，等等）——在道德上，而不是自负（为了提高个人的健康，举个例子）动机！

…一个人能够学习到的课程，关于植物不仅仅是在营养的领域。帐篷的挂钩能够不仅仅出自于绿色的植物，也可以出自于依然强壮的干燥的小棍。而且，一团火能够在一堆老火的地方燃起，或者是在痕迹上，等等——而不是正好在绿色的植物上。

另一件事情团火不是必须在泥炭中燃烧：大面积的森林能够烧尽，成千上万的植物和许多的动物将会死亡在火海中。而且，在干燥的时期，一团火不应该在高大的云杉树下面燃烧：厚的长期掉落的针叶层将会熏烧结果树的根部和周围附近的植物将会燃烧。一个是必须极其的小心在春天的时期，草着火了是很容易地。当发生的时候，大多数的植物，昆虫类，鸟类的巢和蛋或者是幼鸟，和种子也会被燃烧而且死亡。而且大量的老草，能够作为自然肥料和丰富土壤的草，也会在大火中浪费掉。而且，当一些人有意地，这个看起来像春野生的，不道德的行为，为了有趣，放置这个《春天的野火》，这个是非常频繁的，变成了干草堆，房子，和其他建筑物的毁坏缘由…

…在一些寺庙里面，人们歌唱，尝试使上帝相信，他是——《能忍耐的，而且是仁慈的》…但是，如果他们放弃这个没有用的占领和开始居住并依照上帝的爱他们自己的准则，将不是更好的吗？但是，这个是不可能的，没有同情所

有人们和每一个或者的生物，包括蚂蚁，蠕虫，植物，和许多其他的？…

上帝是爱

这种优越的公式，关键是要认识上帝，耶稣基督给我们。

但是，是什么原因，有这么几个人认为自己是基督徒，能够使用此真理为了自己精神的进步？为什么这个公式不是启发到学习耶稣的教导和唯物主义者的体质？

其中的一个原因为了这个耶稣基督的教育的扭曲，开始能早越早当新的证明被暗示的时候，这个发生仅仅在耶稣的化身后的几个世纪在地球的末端[6]。

他的谈论被一部分谈论耶稣的人们作为一个不断发展的意识，他们的发展目标是得到一个向上帝的状态，然后，与上帝-之父合一。上帝-之父的描述也是出自他的说教。但是，他们也包括恼怒的需求，关于一个人应该或是不应该穿衣，哪一个发型是适当的。出现了缺乏常识的爱和启示，以对血液和脓液充满威胁的海洋盆地。（这一不只是这本书的作者个人意见，是耶稣[35]同样的态度）。

耶稣基督的教学的描述的结果，是许多的推动被称作《基督教》，几乎来自于他的开端停止到成为一个爱的宗教信仰——爱，上帝给耶稣基督去建立。让我们回顾彻底调查，东正教徒和天主教徒之间的战争，《十字军东征》，并在俄罗斯——对犹太人的大规模杀伤性《老信徒》，《大屠杀》…

杰出的俄罗斯人们——亚历山大普希金，列夫托尔斯泰，费奥多陀斯妥耶夫斯基，弗拉迪米尔，（Alexander Pushkin, Leo Tolstoy, Fyodor Dostoevsky, Vladimir Vysotsky）和许多其他的人们——尽管他们公认上帝的存在，没有接受基督教在这个形式上面。

而人们《方便》也是站起身来的问题，教会不能给他们一个明确的回答：好，什么是上帝是爱，如果他是在启示答

应了，如果我们现在看到周围 — 战争，暴力，虐待疾病，痛苦？不，如果他是万能的，但是，如果围绕的 — 只有邪恶的，如果我没有看到其他地方没有任何爱，不管是如何对他的请求 — 在这种信念的东西是错误的，所以我不需要上帝！

这对于我们是重要的，去认识到深渊，那个出现在《基督教徒》 — 和上帝，以及那些上帝隔离的人们和那些上帝对立的人们之间的民众，使他们乞讨各种各样的怜悯从他那里 — 代替鼓舞他们去改变他们自己，来与他的意志一致，并且融入到他的爱 — 这个深渊已经不是他创造的了，而是人们，那些弯曲他的教学的人们。

… 事实上，上帝不是在不为人知的远处在天上，而是，正如耶稣说，从我们每个人的距离造物主的修道院 — 不超过纸张厚度[35]…

但是，为了穿越如此一个小的距离到他的爱的怀抱，我们不得不变成纯洁的爱像他，而不是生气，恐惧，或者是自私的欲望。

情绪 — 一种意识状态。理解 — 是至关重要的。

我们 — 是意识，意识的能量，不是身体和思想。

上帝也是一个意识，尽管比我们的无限的大。

而为了履行他想要从我们身上得到的，我们紧紧需要学习一直活在微妙和纯洁的爱的状态里面，而且从不要脱离这个。

上帝是爱。他有对我们的怜悯。他愿意帮助我们，总是导向我们在通往他的路径上面，到他的住所，到我们的最终的幸福…

但是，我们毕竟是 — 不要走向他！我们一起《争吵》是幸福《这个世界》，从自己的里面憎恨其他的人，他们打扮的，理发等 — 没有像我一样，因为他们做的不是这样，《教堂》的身体动作，因为他们有不同的肤色或其他国籍…

… 上帝要我们，为了批准我们确定自己在爱的情绪状态。然后 — 进去！

《 每个从爱的状态出来 … 》

《每一个从爱的状态退出导致了积累负面的命运》，一所以上帝曾经在很多年前对我说。这句话可以放在第二细目后，《上帝是爱》。

这里的言语关于什么？是什么 — 再次的威胁？他会惩罚我？给我一个严重的病？或者遭受厄运在未来的化身？不，这种做法是无效的。

上帝从来不惩罚任何人。他教会我们。我们建立我们自己的命运。举个例子，我们自己推迟与他的幸福见面。而且，我们将继续遭受我们和他分开的苦难，只要我们不爱我们自己。各种不同的厄运是都是我们自己吸引过来的；这不是上帝惩罚我们。

我将会举出几个我自己生命中的显著的例子。

看到了经常发生的不法的刊物我的书关于大卫科波菲尔 (David Copperfield) 非法出版的内容：不仅没有我的同意和财务计算，在这次还有错误的内容 — 一些在文本中荒谬的计划，并以我的名义…²

在我这《充满了耐心》：我从爱的状态走出来，调整《弄明白关系》与犯法的出版商…

而那天晚上我开始食管发炎：痉挛，甚至不能吞下唾液…

早晨，我能够看见一个大的黑色神灵，他抓住了我的喉咙，扎它，而且不能走动，尝试着使窒息。我 — 在造物主

²我所知道的有关几个这些出版物：包括与封面上的肖像大卫，其他骇人听闻毁容 — 与专门只对大卫本书的主要章节的情况下（分别只保留了序言和后记，事实证明，我想宣传自己使用他的名字是...）。

的修道院，回到了爱的状态 — 并只记得：《一个从爱的状态退出…》… 和精神都消失了，炎症也几乎马上走了。

这个机械装置是如下。当我们在意识的微妙的状态里面 — 我们是公开抓住邪恶的神灵：她们是没有能力进入到微妙的时代。如果我们变粗糙情绪上 — 那么我们马上和他们的给他更加接近，而且很容易地以他们的侵略性的进攻作为目标。

三十年前发生在我身上的还有很多《陡坡》。然后在莫斯科的同事突然开始在我背后搞无赖勾当[9]。它看起来对我作为一个上帝的作品的背叛。上帝下令在莫斯科创造的精神的心灵立即关闭。

而且，实际上，所有的一切，我已经做到了这个情况。但是我 — 到了一个拖延的朝着他们生气的状态。而且，我马上引起了恶魔般的力量们的注意：没有任何明显场合，我被一伙人所攻击。之后，我在我的身体的死亡边界很长一段时间，遭受剧烈的疼痛。我经历了诊所的两次死亡，而最后，以身体上的残疾几年而结束。

只有《烧穿》昆达里尼能量脊椎的骨头，当我得知这一点，考虑到几乎完全愈合治好…

… 而我们每个人借鉴了自己的幸福或痛苦本身：我们进入一个神圣的爱的状态 — 并可以接近上帝，我们正在进入一个粗略的状态 — 和我们的身体，《粘贴》恶魔和魔鬼的话，我们生病，受苦。

这是我们如何惩罚我们自己为了没有服从上帝的意志。

而这很清楚地表达了耶稣会：爱上帝，彼此相爱，不管是什么！[10, 18]。

完全错误观念，认为如果上帝有责任提供各种物质让我们享受。不，他从来没有承诺为所有的人做这… 他 — 不是我们的仆人！他 — 上帝，主啊！

他爱我们，而且努力帮助我们。但是 — 不是努力帮助我们得到得到世俗的安逸，不是使我们自私的欲望的满足。

他的爱是被证明的在他导向我们到我们的最终的幸福，与他合并。

他 — 雇主，绝对的统治者。我们必须学会接受并执行他的意志和他的法律。然后，我们将生活在与他的和谐。该法律如下：路径与上帝的合并 — 这是一个妥协的爱，谁从她走出来 — 从上帝的覆盖层走出来和原来捕捞居住者的困境。

我们来服从他的意志：这是我们的兴趣所在 — 去走向上帝，接受他的法律！

他创造了整个的宇宙和我们每一个人 — 不是为了我们的缘由。这个机构，他的演变和他的生命。而且，他将要执行他的意志坚定地：如果我们想要走向他 — 我们不得和爱居住在一起，而且开心幸福，如果不是 — 我们将会遭受我们和他分开的苦难！

自我为中心 — 与上帝为中心

很显然，上帝为中心的世界不能在我们每一个人在一旦形成 — 例如，读完这本书后。什么将是必要的不只是思考的概念，是真实的感受上帝有这样，我们学会了看地球上的情况和他们自己的位置 — 仿佛与他的位置他的眼睛。但现在投入到开发上帝中心主义的任务。我们需要作好准备通过与他的自我中心自己战斗。

放弃个人享乐 — 为他人着想，随着消除傲慢 — 这是对自我中心主义斗争的开始。

另一项自我中心是真的 — 那就是，合理，从暴力和野蛮的自由 — 对别人关怀。

于是，其他人们的利益必须被给更高的优先权高于个人的利益。

对其他人们的利益以及福利负责 — 在家庭里面，或者其他任何组织 — 对于质量的发展的是一个机会。领导者《自我》的感受，必须消失，而且给地方给《我们》的感受，在那里没有任何个人的利益无论留下什么。

两性的关系式球体活动范围，在那里自我中心也有它的缺失，能够清楚的表露出他们自己以一种非常显著的方式。

我自己做的两性关系是来自于个人的兴趣或者来自于我的合作伙伴的吗？ — 这个是最基本的问题，每一个人应该问他们自己，作为自我分析和自我控制的一部分。

暴力的任何形式和强制两性关系 — 是一个令人作呕的质量的表现！

另一种自我中心的表现 — 当一个人不关心他的女朋友防止意外怀孕。

另一个例子 — 当一个人摘花后继续为自己满意的性行为，忽视了疼痛《敬爱的》。

许多例子能够被举出来。

许多女人们的行为依旧比许多的男人们的更加令人厌恶。

现在，让我们来看营养习惯。一大部分人们吃动物的尸体，甚至根本不去思考他们所经历的痛苦和遭遇， — 仅仅为了我们参考的味觉和我们的快乐习惯的满足！

膳食《屠杀》（即，肉类和鱼类）的食物是没有必要的：我们能够得到所有必需的营养元素来自于植物，牛奶制品，和鸡蛋。食用《屠杀》食物，仅仅是导致通过酸味的盐来我们有机体的玷污（这个引起各种不同的残留物）而且，通过粗糙的能量，那些由于恐惧和痛苦经历当死亡时候留在动物尸体里面的能量。

膳食动物尸体与精神文明的进步不相容的，包括因为他们不符合道德成熟的饲养人。这是上帝与人交谈不断[10, 14, 18]。但是现在，我们看见了那些食用死亡的动物身体，是多样的宗教的伪牧师想要从他们的追随者得到的一否则，他们说，你可以长的骄傲的！他们应该停止，而且通过做这个要认识到，他们行为和上帝相对立，而且与进化对立，他们残害了那些信任他们的人们的灵魂！

上帝想要我们拥有的是爱。

* * *

一个在我们的自我中心我们破坏至关重要的作用下《自我》可以发挥特殊的冥想技巧。这是一个冥想《总互惠》分阶段发展。它的本质存在于积极地转换意识到无我的状态，分发到身体以外，它的外部，利用注意的导向直接朝向身体。其实质就在于积极的心态变成了《无-我》，是分布在身体之外，超越，关注的向量直接指向身体。

因此，有另一个自己的自我中心和基本步骤是进行合并与上帝以及从他的角度来看，他的眼睛视力地上的情况下破裂。

这是沉思技巧，允许一个人能够得到整个的与他的融合在他的修道院里。

爱上帝

精神的路径为了强的和确定的 — 这个路径日益幸福，快乐和幸福的方式！

但是，为什么极少的人们走这条道路呢？而且，为什么大多数的人们完全地容纳履行伪信仰的行为，像多彩的复活鸡蛋，大量的酗酒在节日里面《特别的》而且有杀害动物和植物的仪式？

这仅仅是缺乏智慧，使他们做这些代用的行为，这个常常只不过面对上帝的犯罪吗？或者，也许原因就是他们缺少对上帝的热爱？

上帝的爱并不意味着在《以防万一》的仪式参与：他真正是 — 惩罚你！爱上帝 — 这是他吸引的爱情，要知道他和合并与他！这就像性激情：与他爱的渴望从他的分离 — 与幸福和满足，此刻访问：成功地进行冥想。

为了爱上帝像一个已经知道怎样的去爱的人一样。对于那些不能够爱的人们，上帝是达不到的。耶稣讲述关于这个：学习相互之间的爱 — 然后你将有能力已经直接的发展爱，朝向上帝-之父。

但是，一个人不得不花费整个的化身，去努力地学习和长时间的世俗的爱的艺术。一个是加速显著地学习通过使用特殊的发展爱的器官的方法 — 精神的心灵。这也是很重要的对于理解上帝真正的是什么：神话故事人物，那些各种各样的衰退的宗教信仰的学校提议的去崇拜的《牧师们》不能够激发起严肃的人们的爱！

… 上帝-之父能够被认知，只有在修道的人。但和尚 — 不穿制服或者另外的颜色 — 黑色，白色，橙黄色… 而不是趾高气昂的颂歌给自己新的 — 通常是外国 — 名称。这是所有 — 孩子们的游戏《宗教》大的人。

真正的修道院的生活方式不是被必须要求以修道院一样的生活，也不是放弃对家庭和社会服务的关心，或者是一种严厉的独身的或《身体的耻辱》，通过拒绝基本的卫生的惯例，用穿着枷锁和持久的疾病。

真正的修道院 — 生活方式是出于一种和上帝连接的状态，而不是去反对物质的飞机。这是心灵热爱上帝的结果，这 — 已经发展通过沉思的训练。

僧侣 — 在这个词里的真正的意思，这个上帝指派给他 — 是永久的机警的活着，处于《总和战争》的状态，和他的

或是她的不道德行为和缺点生活。这个精神的勇士也和在这条精神的路径的合作者为了好地存在而奋斗。

一个精神武士的重要属性是一个单细胞：一间屋子或是一座房子，在那里可以睡觉，而且大多数时间是和上帝单独相处的，而且有可能使隔离接近大自然为了沉思工作。

有能力用香皂每天的洗刷身体也是很重要的。维护一个身体外部的清洁，来促进健康，感受精神饱满，和清晰的细微差别。

另外最好有《石英》灯，特别是如果你住在北部纬度——全年享受日光浴。太阳的光线——不只是《生活》，但即使是人为的，模拟人——我们的健康，促进我们的身体和灵魂的福祉。

除了这个修道士的生活，这里还应该有精神的书籍，精神道路上的伙伴朋友，而且什么是最重要的——上帝，作为目前的老师和忠告者，温柔的和关心的，但是，对于我们从通向他的路径上的背离行为是无情的，全体的父亲和母亲。

精神武士的成功准则是自我中心（感情已经被证明，主要表现在犯罪的感性中的一个为了《自己》的东西的愿望）和逐渐地增加上帝为中心。

后者不是暗示仅仅的智力答谢的表示，那个这是有上帝，而是一个真正的他无处不在的感受，每一件事情，他是每一件事情。《自己》的感觉消失：一个较低的《自我》——应归于因陀罗和上帝——逐渐地溶解到他里面。从根本上讲，这将改变一个人的生活状态，不是吗？

忘我牺牲者，充满激情与创造者，而不是思想的生命意识，但合并与他的爱和帮助别人做同样的爱——他可以让你出差回到自己在他的修道院，在自己。通过将自己作为精神的心灵有可能是第一个真正拥抱意识的手——他心爱的首席。

最后的与他融合的加固允许一个人开始从他的住所里行动，觉察自己作为他的一部分。

这是完整的精神的自我认识，最终的解放，最高的极乐世界，作为人类存在的个人进化的完成，上帝的全部认知和自我的，以及与他融合成一个。

文学

1. 烈火瑜伽 (Agni Yoga)。层次结构。切尔内 (Naberezhnye Chelny)，1991 年。（俄文）
2. 烈火瑜伽 (Agni Yoga)。火热的世界。III。《Detskaya Literatura》，新西伯利亚，1991 年。（俄文）
3. 烈火瑜伽 (Agni Yoga)。地面以上的。《Sfera》，莫斯科，1995 年。（俄文）
4. 烈火瑜伽 (Agni Yoga)。社区。《Detskaya Literatura》，新西伯利亚，1991 年。（俄文）
5. 阿金菲耶夫 (Akinfiev I. Y.) — 素食从生物关键的观点。地段，1914 年。（俄文）
6. 安东诺夫 (Antonov V. V.) — 宗教的内心。宗教团结。《Polus》，圣彼得堡，1999 年。（俄语和英语）
7. 安东诺夫 (Antonov V. V.) — 新奥义书：绝对的结构和认知。《Polus》，圣彼得堡，1999 年。（俄语和英语）
8. 安东诺夫 (Antonov V. V.) (主编) — 与儿童精神工作。《Reality》，圣彼得堡，2001 年。（俄语和英语）
9. 安东诺夫 (Antonov V. V.) — 如何认识上帝。自传科学家等人研究上帝。《Polus》，圣彼得堡，2002 年。（俄语和英语）
10. 安东诺夫 (Antonov V. V.) — 上帝说。教科书的宗教。《Polus》，圣彼得堡，2002 年。（俄文）
11. 安东诺夫 (Antonov V. V.) — 性学。《Finder-Plus》，圣彼得堡，2002 年。（俄语和英语）

12. 安东诺夫(Antonov V. V.) (编辑) — 宗教的内心: 向造物主路径(诗, 沉思和启示)。《Reality》, 圣彼得堡, 2003年。(俄文)
13. 安东诺夫(Antonov V. V.) (作者和作曲家) — 现代的静坐派实践。《KP CDP》, 敖德萨, 2004年。(俄文)
14. 安东诺夫(Antonov V. V.) (编辑) - 上帝说。书2。神圣的教师 - 关于自己。《Vilna Ukraina》, 利沃夫, 2005年。(俄文)
15. 安东诺夫(Antonov V. V.) (编辑) — 如何认识上帝。书2。自传的神学生。《Vilna Ukraina》, 利沃夫, 2005年。
16. 安东诺夫(Antonov V. V.) (编辑) — 幸福的。史诗。《Druck》, 敖德萨, 2006年。(俄文)
17. 安东诺夫(Antonov V. V.) (编辑) — 道-德-经。《Druck》, 敖德萨, 2007年。(俄语和英语)
18. 安东诺夫(Antonov V. V.) (编辑) — 精神哲学与当代经典。《Druck》, 敖德萨, 2007年。(以俄语和英语)
19. 巴巴吉(Babaji)的深不可测。《Libris》, 莫斯科, 1997年。(俄文)
20. 别佐勃拉佐夫(Bezobrazov P. V.) — 对动物的权利。莫斯科, 1904年。
21. 通过和谐素食。《Society for Vedic Culture》圣彼得堡, 1996年。(俄文)
22. 高尔基(Gorky M.) — 表白。在: 收集在30卷作品。T. 8。《Hood. Lit.》。莫斯科, 1952年。(俄文)
23. 格林纳德尔(Grenadier A. B.) — 硬化和冬季的寒冷他对身体的影响航行。〈第二届科学和方法学会议上冷钢和冬泳〉。明斯克, 1967年。(俄文)
24. 丹尼洛夫(Danilov B. A.) — 烈火瑜伽方面。《Algim》, 新西伯利亚, 1995年。(俄文)
25. The Philokalia。《Molodaya Gvardia》, 莫斯科, 1992年。(俄文)
26. 德民(Demin V. N.) — 斯拉夫部落的珍惜比喻。《Fair—Press》莫斯科, 2002年。(俄文)

27. 道林 (Dowling L. H.) , — 水瓶时代的福音耶稣基督。吠陀文化协会, 圣彼得堡, 1997 年。 (俄文)
28. 吉姆 (Dymshits E. O.) — 关于素食主义。《Ed. Rosenberg》地段 1911。 (俄文)
29. (Zhbankov R. G.) — 挑战与冷回火和冬泳前景。《第二届会议上的科学和方法的脾气巴尼寒冷的冬季游泳》。明斯克, 1967 年。 (俄文)
30. 在圣伊萨生活中, 男人的儿子最佳。在: 约耶稣。《Society for Vedic Culture》, 基辅, 1993 年。 (俄文)
31. (Zalmanov A. S.) — 对人体秘密的智慧。《Nauka》, 列宁格勒, 1966 年。 (俄文)
32. 卡斯塔涅达 (Castaneda M. R.) — 与卡洛斯卡斯塔涅达神奇之旅。《Myth》, 1998 年。 (俄文)
33. 基斯林 (Kiesling B.) — 治疗性。《Piter》, 圣彼得堡, 1997 年。 (以俄语和英语)
34. 克鲁迟高娃 (Kluchnikova M. Y.) (Comp.) — 生活伦理。《Respublika》, 莫斯科, 1992 年。 (俄文)
35. 库伦 (Cullen B.) — 耶稣的书。《Polus》, 圣彼得堡, 1997 年。 (俄文)
36. 路哭谕于 (Lu Kuan Yu) — 道家瑜伽。炼金术和不朽。《Oris》, 圣彼得堡, 1993 年。 (俄文)
37. 父亲的精神流浪者偷拍的故事。喀山, 1911 年。 (俄文)
38. 帕金斯, (Perkins M., Hainsworth P.) — 巴哈伊信仰。莫斯科, 1990 年。 (俄文)
39. 普垃圾 (Platen M.) — 一个新的治疗方法。《Prosveschenie》, 圣彼得堡, 1902 年。 (俄文)
40. 拉度吉 (Radugin V. V.) — 素食与打破从他离开的原因。舒雅 (Shuya), 1908 年。 (俄文)
41. 锡克教的宗教 (The Religion of Sikhs)。上帝是一个, 也是唯一一个。锡克教徒传教中心, 1997 年。 (俄文)
42. (Sandvays S.) — 沙迪亚赛巴巴 (Sathya Sai Baba) — 神圣… 和心理医生。圣彼得堡, 1991 年。 (俄文)

43. 沙迪亚赛巴巴(Sathya Sai Baba) — 教诲。《中心“萨蒂亚”(Centre 'Satya')》，圣彼得堡，1991年。（俄文）
44. 沙迪亚赛巴巴(Sathya Sai Baba) — 普里马 (Prema Vahini)。流神圣的爱。《Society for Vedic Culture》，圣彼得堡，1993年。（俄文）
45. 沙迪亚赛巴巴(Sathya Sai Baba) — (Sandeha Ni-varini)。允许的疑问。《Society for Vedic Culture》，圣彼得堡，1993年。（俄文）
46. 沙迪亚赛巴巴(Sathya Sai Baba) — (Prashnothara Vahini)。的问题和答案的流动。《Society for Vedic Culture》，圣彼得堡，1993年。（俄文）
47. 沙迪亚赛巴巴(Sathya Sai Baba) — 吉安娜 瓦赫尼(Jnana Vahini) — 神圣智慧流。《Society for Vedic Culture》，圣彼得堡，1997年。（俄文）
48. 沙迪亚赛巴巴(Sathya Sai Baba) — 瑜伽的动作。无私服务的价值。《Sathya Sai Baba Center》，圣彼得堡，1997年。（俄文）
49. 沙迪亚赛巴巴(Sathya Sai Baba) — 生活的艺术。《Sai Veda》，圣彼得堡，1999年。（俄文）
50. 沙迪亚赛巴巴(Sathya Sai Baba) — 普拉斯 瓦赫尼 (Prasanthi Vahini)。在高等世界流动。《Satya》，圣彼得堡，1996年。（俄文）
51. 沙迪亚赛巴巴(Sathya Sai Baba) — 经(Sutra Vahini)。《Sai Veda》，圣彼得堡，1999年。（俄文）
52. 托尔斯泰 (Tolstoy L.N.) — 免费膳食或素食，不同作家的思想。《Posrednik》，1911年。（俄文）
53. 托尔斯泰 (Tolstoy L.N.) — 批判的神学。问：《全集托尔斯泰》，编辑。(Beryukova P.I.)。《Izdatelskoye Tovarischestvo Sytina》，1913年。（俄文）
54. (Assumption P.D) — 在奇迹般的搜索。《Izdatelstvo Chernysheva》，圣彼得堡，1966年。（俄文）
55. 黑格 (Haig A.) — 饮食及其与力量，耐力，训练和竞技。基辅，1908年。（俄文）

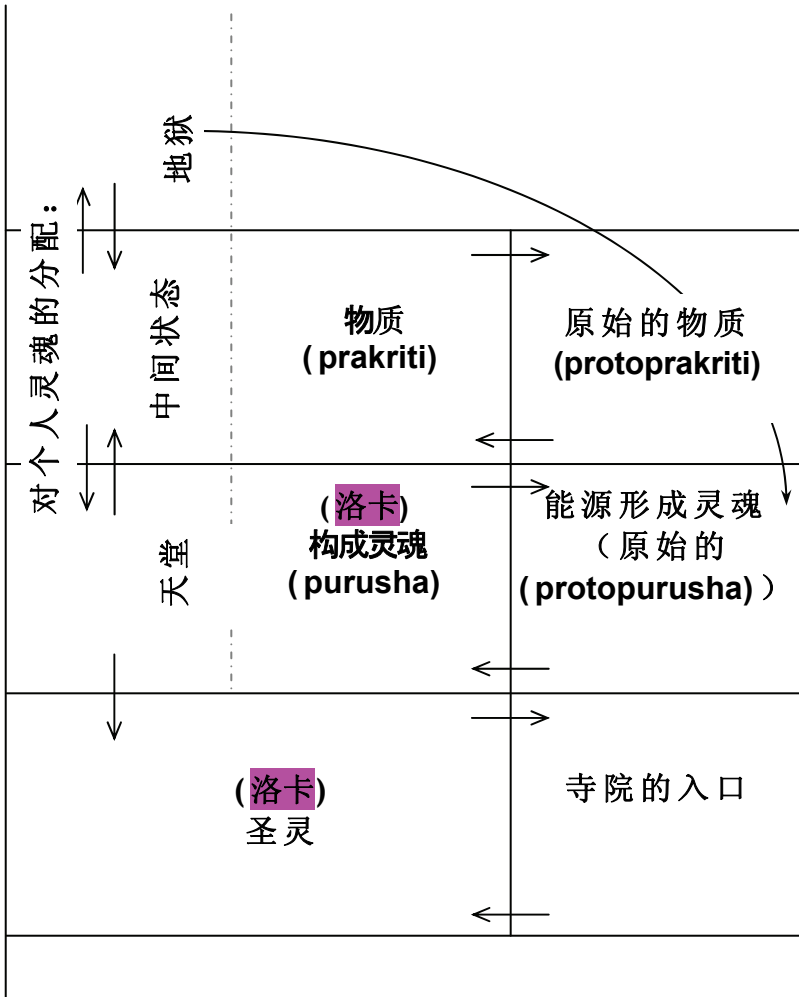
56. 黑池 (Haich E.) — 启动。莫斯科《Sfera》，1998年。
(俄文)
57. 汉德黑 (Hindhead M.) — 我们的粮食改革。《Novyi Chelovek》，圣彼得堡，1914年。(俄文)
58. 希斯洛普 (Hislop J. S.) — 与斯里兰卡沙迪亚赛巴巴薄伽梵对话。《Society for Vedic Culture》，圣彼得堡，1994年。(俄文)
59. 迟磊高夫 (Chertkov V. G.) — 邪恶的乐趣。狩猎的思考。《Posrednik》，1890年。(俄文)
60. 萨河 (Shyam R.) — 我 — 和谐。图书约巴巴吉。《协会“通过和平文化”》，莫斯科，1992年。(俄文)
61. 贝内特 (Bennett T. G.) — 关于 (Subud)。《Hedder & Stoughton》，1958年。
62. 伯劳福特 (Blofeld J. E.) — 西藏密宗的神秘主义。《Dutton》，纽约，1970年。
63. 大卫 — 尼尔 (David-Neel A.) — 西藏的神奇和神秘。《Univ. Books》，纽约，1958年。
64. 希斯洛普的 (Hislop J. S.) — 我的粑粑和。《Sri Sathya Sai Books and Publications Trust》，Prasanthi Nilaym, 1985年。
65. 养干阿德 (Yogananda) — 一个瑜伽的自传。《The Philosophical Library》，纽约，1946年。

与其他材料可以在这里找到：

www.swami-center.org

www.spiritual-art.info

这项计划为研究绝对的结构



请注意该计划：箭头显示在绝对进程的动态。