

老子

# 道德经

2018

《道德经》（关于道与德之书）是中国伟大的精神苦修者老子于 2500 年前创作的。在那次化身中，老子是（当时未化身的<sup>1</sup>）黄帝的个人弟子，——并且达到了彻底的精神自我实现境界。

老子是道的代表，作为德的他可以为化身的人类提供精神上的帮助（本书将对此进行阐释）。

应老子的请求，我们进行了此次道德经译文的校对工作。<sup>2</sup>

《道德经》是哲学领域和人类精神完善方法论领域的最基础教材之一。

---

<sup>1</sup> 详情——请阅读本书后文。

<sup>2</sup> 在此，他要论证的是，只有本身已经走完认识道之路的人，才能完全从内行的角度来翻译道德经。

1. 一个人不可能仅仅通过谈论道来认识道<sup>3</sup>。

我们不能用人类的名称来命名天空和大地的始祖——万物的母亲。

只有摆脱“尘世”激情的人，才能看见道。而拥有“尘世”激情的人，——看见的只是道的创造物而已。

此外，两者（造物主与创造物）在本质上是一体的，它们只是名称不同而已<sup>4</sup>。两者都是隐秘的。存在于两者之间的通道是通往一切真正的奇迹的大门。

2. 当人类知道什么是美时，——就出现了关于丑的概念。

当人类知道什么是善时，——就出现了恶的概念。

与之类似的还有：存在与非存在，困难与容易、长的与短的，高的与矮的，——这些互补的概念可以帮助人类认知彼此。

不同的声音在混合后，可以创造出和谐。同样地，处于和谐状态的前者与后者也会接连发生。

智者倾向于无为<sup>5</sup>并且喜欢处在沉静<sup>6</sup>的状态中。在智者周围发生的一切都仿佛是自发出现的。智者既对尘世间的

---

<sup>3</sup> 从起源上来说，该词汇汉语同义词为：原始意识、造物主、父神、真主、自在、斯瓦格罗等。

<sup>4</sup> 造物主和创造物。表示“它们的集合”的术语是“绝对”。

<sup>5</sup> 造物主和创造物。表示“它们的集合”的术语是“绝对”。

一切毫不留恋，也不愿将自己完成的任何事物据为己有。在创造任何事物后，——智者也不会为此而骄傲。

智者不自夸、不炫耀、不要求特殊的尊重，——所有人 人与之相处都能感到愉悦。

3. 如果杰出的人不被过分歌颂，那么人们就不会妒忌。如果物质世界的珍品不被称赞，那么就不会出现小偷。换言之，如果不暴露激情的对象，那么就不会出现诱惑。

聪明的统治者不让百姓陷入这样的诱惑，而是关心百姓是否能够吃饱。这可以帮助百姓消除激情、增强体魄。事实的确如此，聪明的统治者时常追求消除百姓的激情和对他们的诱惑，这样，穷凶极恶的人就毫无用武之地。

在解决上述问题以后，人才能获得宁静。

4. 道看起来仿佛是空。但它——是万能的！

它——在深处。<sup>7</sup>

它——是一切的起因。

它——控制一切。

它——贯穿一切。

它——*闪烁着的光芒*。

它——*是最微妙的！*

它——是一切的主要本质！

我们无法描述它：因为它本身是最初的、原始的。

---

<sup>6</sup> 这里讲的是内在的宁静，——希腊语称之为“赫西喏雅”（hesychia）。该词起源于“静修”（Hesychasm）——是基督教神秘主义的一个古老的流派（见[14]）。

<sup>7</sup> 在多维空间的深处。换言之，——在多维等级表向量中“最微妙的”一端。

5. 无论是天空中还是陆地上的物质，——都冷静地对待一切生物，——草木、动物、人类。虽然，它是万物的根基。

与此相类似，智者也能冷静地面对他人。

地球上方的空间——是虚空的、无拘束的，它像风箱或者长笛里的空间。而且，活动空间越广阔，——它越有成效。

干涉他人事物且多言的人，——是令人讨厌的人。

因此，我们最好遵循不干涉他人的事情、保持宁静的原则。

6. 最微妙者<sup>8</sup>的生活和发展——是永恒的、无限的。

它——是其它一切事物最深层的基础。

它是物质世界存在的依靠。

并且，它是非暴力的行为。

7. 天空与大地——是永恒的。它们之所以能够实现永恒，是因为它们的存在不是独立的、不是利己的。道造就了它们，它们为了道而存在。

智者将自己的地位置于他人之后，因此智者不去打扰他人并且能够引导他人走上正途。虽然智者不珍惜自己的肉体生命，但是道却保护智者的生命。

这也与智者的存在理念有关，智者并不是为了自己而存在。正因如此，智者的个人需求也会得到满足。

智者因道而存在，并且服务于道。

8. 智者的生活如清水。水服务众生，但从不索取。水的存在低于一切，在这一点与道相类似。

---

<sup>8</sup> 道。

生活应当遵循自然原则。  
按照心路前进吧！友爱众生吧！  
只讲真理吧！  
遵循保持宁静的原则——进行教导吧！  
所做的每件事都应是力所能及并且能够按时完成的。  
一个人若不追求在他人面前出风头，那么他就能避免  
很多错误。

9. 水不应倒得过满，刀刃不应磨得过利。而且谁又有能力保护一个装满黄金和碧玉的屋子呢？  
过度招致灾祸。  
当完成一件事情后，——就应退出。  
这就是道所建议的和谐定律。

10. 为了保持宁静的状态，我们应当去感知万物的统一性<sup>9</sup>。那时，就不会产生虚伪的自我中心欲念。

我们必须微妙我们的意识，找到那种类似于新生儿的  
状态。如果一个人的意识变得如此微妙——那么他  
（她）便不会误入迷途。<sup>10</sup>

在管理国家和人民时，应使用爱，而非暴力。

只有在进入宁静状态时，由物质世界通往隐秘世界的大  
门才会开启。在无为状态下，才能理解这一真理。

教育——但不暴力，创造——但不夸耀，建立——但不攫取，资格老——但不专横！这就是伟大的德的高风亮节<sup>11</sup>。

---

<sup>9</sup> 包含在神-绝对的完整性中。

<sup>10</sup> 或者说，正是通过这种方式，——才能认知并实现道。

<sup>11</sup> 这是德（圣灵、婆罗门）所提倡的高等道德。

11. 虽然一个自行车车轮是由三十根辐条构成的，但车轮之所以能发挥作用则需依赖辐条之间的空隙。

虽然容器是由黏土制成的，但容器之所以能发挥作用则需依赖其内的凹空度。

房屋是由墙体、门窗构成的，但房屋之所以能发挥作用则需依赖内部的空间。

因此，事物的功用——取决于其空心度。

12. 一个人若只能看见物质世界的五种颜色，——那么这个人几乎与盲人无异。

一个人若只能听见物质世界的声音，——那么这个人几乎与聋人无异。

一个人若只能品尝出物质食物的味道，——那么这个人几乎误入歧途。

一个人若不择手段地追逐利益，——那么这人是疯狂的。

获得珍宝的过程，——就是伤害自己的过程。

智者只追求吃饱，而不追求占有很多财物。智者之所以满足于世间的微小事物，是因为他（她）选择了要进入原始意识之家。

13. 荣誉与耻辱——同样可怕。名望——是人生莫大的不幸。

为什么说荣誉与耻辱——同样可怕呢？因为人们为了荣誉而冒险、奋进，得到后又害怕失去它。

为什么说名望——是人生莫大的不幸呢？我之所以说它是不幸的，因为我珍视自己的名字。

当我不珍视自己的名字时，——很多烦恼和不幸将烟消云散。

因此，智者从不追求对自身的过分赞扬。智者只是忘我地为他人服务，因此他（她）可以平静地生活在人们中间。智者从不与人一争高下——因此，他是无懈可击的。

14. 如果想要看见道——你往往不能立刻看见它，因此，人们说它是难以看见的。

如果想要听见道——你往往不能立刻听见它，因此，人们说它是难以听见的。

如果想要把握它——你往往不能轻易得到它，因此，人们说它是难以捕捉的。

在道那里，——获得赞赏的圣灵们！<sup>12</sup>他们都会与它融为一体。

道——无论是向上还是向下，都是相同的。

道——是无限大的——我们无法用具体的名称来称呼它。

他们从道中来，每个德都展示着自己的个性——而后重新变回到无个性的显现形式——与道融合。

道没有肉体和面孔，因此，在谈及它时，我们说它是隐蔽的、神秘的存在。

遇见道——我看不到它的脸，跟着道——我看不见它的背。

作为意识的自己在化形的原始之路上应当严肃地前行，——这样才能认知永恒的开端。这条路就是道之路。

15. 自古以来，那些能达到精神清明境界的人，通常能够或多或少地认知这条隐秘的、难以认知的道路。

---

<sup>12</sup> 此处讲的是关于神灵的问题：神灵从道中来，并且与道统一。按照基督教的传统，它们被称之为—— 圣灵。

人们很难识别出这些修士。只能大体上描述出他们的特征：他们处事仿佛像蹚过冬季的河流般严谨；他们处事慎重，因为他们小心地提防着外人；他们全神贯注，因为他们已经意识到了在地球上时间的有限性；他们十分警戒，如履薄冰；他们单纯又朴素；他们的胸怀如平原一般宽广，游手好闲的人是难以靠近他们的。

他们能够保持宁静状态，能化肮脏为纯洁。

他们能够促进生命的进化。

他们崇尚道，即使卑微地存在于世俗世界，他们也会感到满足。他们不贪多，满足于所拥有的一切，不主动追求物质的丰盛。

16. 彻底放空<sup>13</sup>自己，获得绝对的宁静！让周围的一切都自己动起来！让周围的一切都在精神上绽放，让意识朝着真实的本质前进<sup>14</sup>！

能够认清自己真实的本质的人——可以获得彻底的宁静。这意味着修士已经进入了成就者之家<sup>15</sup>。

应当时常停留在成就者之家中。一个人若能长期处于成就者之家中，那么他就能成为达到完美的精神开悟境界的人，并且获得高级智慧。

已经进入成就者之家的人是“统一的我们”，是最高的统治者。那个地方也被称为天上<sup>16</sup>，即永恒的道之家。

道——无形，因此，无论是谁也“捕捉”不到它。因此，它是坚不可摧的。

---

<sup>13</sup> 此处讲的是关于被称之为尼罗德希（Nirodhi）的冥想（涅槃的状态之一），在此状态下，个体的“小我”彻底消失，融解在道之中。

<sup>14</sup> 阿特曼、高等的“大我”、道。

<sup>15</sup> 这是造物主之家。

<sup>16</sup> 或天堂。

17. 最高统治者赋予众生意识发展的可能，但它却不求以“世俗”的好处造福或奖励众生，并且它也不愿因自己的存在而使众生感到恐惧和颤抖。

那些有愚蠢信仰的人——并不知道这点；但是，一旦认识到，——他（她）必然不会重返蒙昧无知的状态。

噢，真理是如此之深奥！

每当我取得成功后，我将继续前行——关于万事万物更多的知识将呈现在我面前。

18. 如果一个国家否认伟大的道，但却空谈“人道主义”、“公平公正”……那么，在这种情况下，这些论调不过是极端的假仁假义！

与此类似，如果一个家庭不和睦，那么就会出现“父慈子孝”的要求……

或者，如果一个国家充斥着无序和混乱，那时就出现了“爱国”、“爱国主义”的口号……

19. 当消除这种虚伪和谎言时，——人民将会幸福百倍。虚伪、贪图富贵、偷盗、残暴地对待生物——当这一切都消失时，人们将会掌握真正的知识。人类的所有恶习都源于知识的匮乏。只有真正的知识才能告诉人们——做一个单纯善良的人、遏制对“尘世”的欲望、摆脱极为有害的激情都是符合我们个人利益的。

20. 当你不再保持对物的执念和痴迷时，——那么，你将摆脱痛苦和自怜！只有这么做，才能在生活中获得真

正的支撑<sup>17</sup>！为此，难道我们不应该放弃世俗所认同的习惯和期望么？

善恶之间的差距是如此之大！

不要做他人不愿做的事情，——秉承这一原则，才能减少混乱，建立社会秩序。

然而，现在所有人都醉心于无所事事……社会上充斥着混乱……

虽然只有我一个人保持冷静，但我却不凌驾于众人之上。我仿佛是一个孩子，从未出生在这个无所事事、游手好闲的世界上……

所有人都被尘世的欲望所奴役，只有我一人拒绝了他们所珍视的一切。我——对这一切都无动于衷。

所有人都奉行自我中心主义，只有我一人选择躲避它。

作为意识的我像一股水流一样在空间中流动，不知何时停下……

我在自己的心中认知道！噢，它是多么的微妙啊！

我与他人不同，因为我珍视创造宇宙万物的神！

21. 德来自道，而道则隐藏在原始意识的深处。

德——是行动者、推动者。与道相同，德也是隐蔽的、神秘的，但它却是实际存在的！

它是有形的。

它拥有力量。它的力量超越世间一切。

德是可以看见的。从古至今，物质世界的造物主通过德的声音表达自己的意志。

那么，我在哪里能够看见德的面孔呢？——它无处不在！

---

<sup>17</sup> 道。

22. 满足于微少，往往会得到更多。过分追求俗物，会误入歧途。智者会听取这个训诫。但愿这个训诫可以开导普天之下的人们吧！

智者相信的不只是肉体的眼睛，——因此，他（她）能看得更清楚。

智者从不认为只有自己才是正确的，——因此，他（她）能知晓真相。

智者不贪慕荣耀，——但人们尊敬他（她）。

智者不渴求权力，——但人们追随他（她）。

智者不与任何人争斗，——因此，他是不可战胜的。

智者从不自怜自艾，——因此，他（她）可以达到完美。

只有不争强好胜的人，才能与他人和谐共处。

智者关爱他人，——因此他（她）成为了众人的榜样。

智者虽然发光，但却不愿显耀。

智者虽然不赞美自己，但人们却尊敬他（她）。

智者不抬高自己，——因此他（她）总能获得周围人的敬重。

古语曾说，一切都是由不完美走向完美的。难道，这是一句空话？——不！事实上，只有获得统一，你才能走向完美！

23. 少一些言语，多一点单纯吧！

强风不会刮一个早上，大雨不会下一天。这取决于什么呢？——取决于天地。

天空和大地虽然广阔无边，但却不能孕育永恒，而人更是如此。因此，我们最好服务于永恒的道。

一个人若在日常事务中服务于道，——那么他（她）会获得与道融合的权利。

一个人若将自己<sup>18</sup>细化成德的状态，——那么他将等同于德。

一个人若将自己细化成道的状态，——那么他将等同于道。

一个人若等同于德，——那么他（她）将获得德的无上幸福。

一个人若等同于道，——那么他（她）将获得道的无上幸福。

但是，当一个人不配得到那种幸福时，——他（她）将被剥夺获得这种幸福的可能。

怀疑这个道理绝非明智之举！

24. 踮起脚尖的人，——不能长久的站立。

迈着大步的人，——不能长久的行走。

长时间暴露在所有人面前的人，——不能长久的保持力量。

夸赞自己的人，——必然不会获得荣耀。

自怜自艾的人，——无法完善自我，只能越来越弱。

心存嫉妒的人，——无法取得成功。

赞美自己的人，——无法获得威望。

过度沉迷于饮食、做无意义的事情、对周围的一切感到愤怒和反感的人，——无法获得宁静。

从道的角度上看，很明显，这一切都是邪恶欲望的产物。这些行为都是荒谬的行为，因此，应当与这种人断绝来往。

---

<sup>18</sup> 当然是作为意识（灵魂）的自己。

一个人若追求与道融合，——在他（她）身上就不会出现这些行为。

25. 诞生在天地出现之前、生活在宁静之中、没有形态、最微妙的统一且唯一的存在啊，你无处不在、无边无际、坚不可摧，你是万物之母！你被称之为道！我还将你称之为至伟的，——无限发展的永恒！

天、地、人——都依赖于道。道是独立存在的。

26. 勤劳使未来的生活变得容易。

但是，我们也知道，保持宁静的状态才是前行时最重要的事情。

因此，虽然智者不畏艰难、整日勤奋工作，但却依旧保持完全宁静的状态。

智者可以居于豪宅，但却不堕落。

为什么数万辆战车的统治者傲慢地蔑视全世界？因为灵魂已经被蔑视的情绪所腐蚀、摧毁！

丧失宁静的状态就会导致失去支撑！……

27. 知晓道路的人，——即使不依靠先人踩出的道路，也能找到正确的方向。能说会道的人，——不会犯错误。精于算计的人，——不会失算。最好的储柜，——虽然没有锁，但却无法撬开。最好的关系，——虽然不依靠物质维系，但却牢不可破。

智者有拯救他人的能力并且经常拯救他人。智者有能力帮助他人，帮助他人摆脱水深火热的困境。这就是深层智慧的体现！

智者还教导恶人。在他（她）的帮助下，恶人也能够找到支撑。

但是，如果恶人不珍惜导师的帮助，因为不爱道而不愿在道中找到支撑，——智者就会放弃他们：要知道，在此情况下，智者也不再重视与他们的交流。

这个原则非常重要、非常深刻！

28. 勇者——要保持谦逊！人民才会追随你。

人民的领袖啊，——不要舍弃伟大的德，让德成为引导自身行为的向导吧！你应该成为如同婴儿一般纯洁、温柔、微妙的灵魂！

与人为善，——但不要忘记邪恶的存在！要为所有人树立善的榜样。

一个人若能在上述方面成为所有人的榜样，——那么，这种人的灵魂品质与伟大的德毫无区别。而后，这种人将朝着与永恒的道融合的方向发展。

这样的人，虽然知晓自己的优点和成就，但却依旧保持低调、默默无闻，——在此情况下，他（她）会成为一个英明的领袖。

这种智者一旦成为国家的领袖，——这将有助于在国家建立稳定的秩序。

29. 某些人有一个伟大的追求——统治全世界，他们为之努力。但是，我认为这绝无可能。要知道，世界——是完美的、无懈可击的道的容器！人类无法统治它！

谁若追求统治世界，——那么，他（她）必将失败。

任何人都可以选择：对抗和谐的存在趋势或顺从它。前者会用尽全力、筋疲力尽、伤心哭泣、变得虚弱；而后者则会在和谐中绽放，呼吸变得深沉、饱满，变得强壮。

智者不追求权势、无节制的浪费和奢华。

30. 信仰道的国家领导人不会出兵侵略其它国家，因为这将引发灾难，对他自己来说，也是如此。<sup>19</sup>

军队所过之处，破坏殆尽。战争之后，必逢荒年。

英明的统帅绝不好战，智慧的军人绝不易怒。知道如何克敌制胜的人，——从不主动进攻。战胜者，——会就此罢手，不会对战败者施暴。战争胜利后，智者绝不自我夸耀，自高自大，他不喜欢征战。智者之所以能打胜仗是因为他不得不这样做。智者即使能打胜仗，但他也不崇尚战争。

一个人如果在快要达到鼎盛时开始患病、衰老，——那么，这是因为他（她）未能与道和谐共处。这种人在尘世的生命将会过早地结束。

31. 武器——是引发不幸的工具，必须丢弃它。

因此，遵循道的原则的人不使用武器。

称职的统治者是容易让步的。只有为了保卫国家和人民时，他才会动用武力。他会竭尽所能地维护和平。

以战争胜利为荣的人，——实际上是以杀人为乐。以杀人为乐的人，——岂能获得人民的尊重？

尊重带来安宁。安宁有助于激发创造力。

而暴力——只能带来不幸。

如果许多人被杀害，那么这就是一个痛苦的悲剧。这样的胜利必须要以葬礼来“庆祝”。

32. 道——是永恒的，并且没有人类的面容。

道虽然具有温柔的本质，但世界上无人能征服它。

---

<sup>19</sup> 依据“因果报应法则”。

如果国家的统治者开始与道和谐共处，——那么，国家的子民将会感到安宁，天地将在和谐中融合，繁荣和幸福将会降临，人民将会安居乐业！

为了确立国家秩序应当建立法律，但法律不应过于严苛。

道如同大海一般包罗万象。海洋比所有的河流都低，因此所有的河流都流向了海洋。

33. 了解他人的人，——是聪明的；了解自己的人，——是开悟的<sup>20</sup>。能够战胜敌人的人，——是强壮的；能够战胜自己的人，——是强大的<sup>21</sup>。

物质富足的人，——可以生活无忧；坚韧不拔的人，——可以拥有意志。而任意妄为、放纵自己的人，——是软弱、愚蠢的。

一个人若能与道融合并且不丧失道——那么，他（她）就能够达到最高存在的境界。在身死之后，他（她）会继续生活在道中，成为真正的不死之人。

34. 永恒的道渗透在万物之中，它无处不在。因为道的存在，所有的灵魂才得以存在、发展。

虽然道如此伟大，完成了如此伟大的事业，——但它却不慕荣耀。

道用爱教导众生，它拒绝施暴，它从不强求人们完成它的愿望。

它是伟大的，虽然它不坚持这一点。

聪明的人都奔向它——伟大的道！

---

<sup>20</sup> 此处讲的是，彻底认知作为多维生物的自己。

<sup>21</sup> 战胜自己就是说战胜自己的恶习，其中包括战胜具有自我中心主义的“小我”。

35. 所有完美的灵魂都融入了伟大的道。

沿着这条路前进吧！这对你没有任何害处，相反，你会获得宁静、和谐和丰满的生命。

我自己，在无为的状态中，在无边无际的道中漫游。这种感觉无法言表！道——是至高无上的微妙和神圣！

36. “世俗”的激情——会使人变得虚弱；而坚定不移的决心——会使人充满力量！

“世俗”的激情——会摧残人的意识；而坚定不移的决心——会提高并巩固人的意识！

“世俗”的激情——会使人受到奴役；而坚定不移的决心——会使人得到自由！

冷静、温和、柔顺可以战胜热烈、坚硬、粗糙。

37. 道不会直接在物质世界中行动<sup>22</sup>，尽管如此，但是一切创造物都是它所创造的作品。

按照道的规则行事吧，周围一切生物都将以自然的形式发展自己！

当你过着简朴的生活、不在意谣言和敌意、与道和谐相处时，——那时，你便“无欲无求”了！

摒除“尘世”的欲望，会使你获得内在的宁静，——这时周围的一切都会井然有序。

38. 如果一个人已经成为了伟大的德，那么，他（她）就不必强迫自己做善事：因为他（她）的自然存在形式就是善。

如果一个人远离德，那么，他（她）就应当尝试强迫自己做善事：因为他（她）的本质不是善。

---

<sup>22</sup> 这是行动的德。

如果一个人已经成为伟大的德，那么，他不会活跃在物质世界：因为他的行为是为无。

如果一个人远离德，那么他（她）就会生活在忙乱中，他（她）的行为也会受到激情的影响。在宗教生活方面，他（她）的行为只能归结为仪式，但是他对仪式“魔力”的期待会导致宗教信仰的退化！通常，这种人还迫使他人如自己一般行事。

这种情况只会发生在生活中不具备道的人的身上。他们不值得被信任，因为他们背叛了道，——他们也能够背叛任何人。

智者，了解道，——能够根据此特性区分他人。他（她）选择只与善人交往。

39. 此外，自古以来，某些人便已经与道融为一体。因为他们，——天空才如此纯净，大地才如此稳固，自然才如此温和，河流才如此丰沛，花朵才能在山谷中绽放，万物才能不断繁衍，精神之路上的英雄是值得我们效仿的榜样。这一切都是与道实现统一的灵魂所表现出来的！

如果没有他们的帮助，——那么，天空不再纯净，土地将会断裂，自然之美不再绽放，山谷中的花将会枯萎，绿洲将变为沙漠，万物将不再繁衍直至消失，精神之路的英雄不再是善的榜样，将会被耻笑、被驱逐……

人民是统治者的根基，因此，抬高自己的凡间统治者不具备坚实的基础。他们之所以抬高自己，恰恰是因为他们没有将人民看作是自己的根基，这是他们的错误。

如果拆散你所乘坐的战车，——那么，你还剩下什么呢？

不要将自己当作珍贵的宝玉！让自己变得简单些，——把自己当成一块普通的石头！

40. 对立面的相互作用——就是道的活动范围。

至高无上的微妙——是道的一个重要品质。然而，恶人的粗糙品质却与之对抗。

所有化形生物都在这些对立品质的相互作用下发展。

但是，物质世界本身来源于最微妙的本源……

41. 智者在了知道以后，渴望在道中自我实现。

然而，没有大智慧的人在了知道以后，——时而记得道，时而忘记道。

愚人在听说道以后，通常会嘲笑它。他们蔑称那些了解道的人是精神病、疯子……在他们看来，智慧是疯狂……，高等的公平是恶习……，正大光明的生活是堕落……，而伟大的真理则是谎言……

是的，伟大的方形没有棱角，伟大的声音不能被听见，伟大的形象不能被看见……

是的，在这种人的眼前，道隐藏起来了，道只引导值得被引导的人走向完全！

42. 有一次，一个（圣灵）从道中出来了，它又邀请了两个圣灵，那两个圣灵又邀请了三个圣灵，并且它们在地球上创造了不同形式的生命。<sup>23</sup>

万物分阴阳，负阴而抱阳，中气为和<sup>24</sup>。它们相互作用，不断发展。

所有人都害怕孤独，视孤独为痛苦，尘世的统治者也不例外。

他们只关心自己，拒绝去帮助他人。

---

<sup>23</sup> 此处讲的是，某些从道中来的圣灵（德）需要创建并监督重新来到地球上的化身的灵魂（详情——请阅读本书后文）。

<sup>24</sup> 在其它语言中的发音是——基（KI）。

然而，正确的做法恰恰与之相反，应当关心他人，忘记自己。

智慧的精神修士为他人的幸福而奉献自己的生命，因此，即使是死亡也无法征服他（她）。我相信，这些话比某些哲人的教导更好！

达到道的境界的人会在道中与之融合。

43. 在世界上，存在着以柔克刚的事例。之所以柔能克刚，——是因为德渗透一切，无处不在，控制万物。

因此，我认为，这就是无为的好处。

世界上，没有什么可以与关于内心的宁静和无为的益处学说相提并论的理念了！

44. 人需要什么：生活——还是荣耀？人珍视什么：生活——还是财富？对于人来说，什么更难承受：获得——还是失去？

储存的越多——失去的越多！积累的越多——丢失的越多！

知道分寸，就能避免失败；知道界限，就能规避风险，——这样，你的生活才会平和宁静，没有后顾之忧！

知道分寸的人，不会品尝到失败的滋味，因为这样的人能够迷途知返，避免悲剧。因此，他（她）能够顺利地领悟原始的、永恒的道。

45. 人们可能会混淆极致的完美和癫狂，极致的容量——空虚，极致的曲度——平直度，极致的机敏——愚蠢，极致的演说者——不能言语的人。

密集的运动可以战胜寒冷，静止不动可以战胜炎热。

宁静与和谐只能保证人们可以正确地认识到世界上所发生的事情。

46. 如果一个国家按照道的规律生活，——那么，马匹将被用来种地。

然而，如果一个国家拒绝道，——那么，马匹将踏上战场。

没有什么比具有不可控制的“尘世”的欲望更不幸的了！没有比追求“尘世”财富的增加更不幸的了！

知足者常乐。满足于自己所拥有的一切的人，——总是快乐的！

47. 即使足不出户，智者也能认识世界。即使不看向窗外，智者也能看见原始的道。即使要了解更多，他（她）也不需要走得太远。

智者哪里也不去，——但是他什么都知道；智者哪里也不看，——但是他（她）什么都能够描述；从外在来看，智者似乎什么也没做，——但他（她）却得到了一切。

他在内心探寻所需的一切。<sup>25</sup>

这就是为什么智者能够了解未曾到过的地方，因为他（她）能看见普通肉眼无法看见的事物。

48. 学习的人，——知识与日俱增。服务于道的人，——“尘世”的欲望与日俱减。随着“尘世”欲望的不断减弱，人能逐渐达到无为的境界。

只有在无为中，才能掌握宇宙的全部奥秘！如果做不到无为，这一点就无法实现。

---

<sup>25</sup> 此处讲的并不是关于肉体心脏的问题，而是关于精神之心的问题，精神之心——通过修炼菩提 - 瑜伽得以发展、壮大。只有在精神之心的里面，我们才能认知道；此外，通过精神之心，我们可以找到与其它生物的交流的方法。

49. 智者没有私心，他们为他人的利益而活。

我用善行良回报善人，亦对恶人祝好。这就是以德为本质的善行。

我用正直面对正直的人，亦用正直面对不正直的人。这就是以德为本质的正直。

智者平静地在自己的国家中生活，但是这里却居住着各种各样的人：善良的——邪恶的，诚实的——虚伪的，聪慧的——愚昧的，自私的——为他人利益而活的，行道的——否认道的。

智者看待形形色色的人，就像看待自己的孩子一样。

50. 人类在地球上出生、死亡。身死后，每十人中——约有一人继续在天堂里存在，另外三人在堕入地狱，还有三人则因迷恋“尘世”俗务未能在心灵发展之路上取得成就。

真正掌握生命奥秘的人，行走世间——不惧犀牛、老虎，战斗时——不惧全副武装的士兵。因为在他（她）面前，无论是犀牛的角、老虎的爪子，还是士兵的剑，——都无处下手，不能伤他（她）分毫。为什么会这样呢？这是因为对于他（她）来说，不存在死亡！<sup>26</sup>

51. 道创造生物，德守护生物，培养它们，帮助它们达到完美和成熟，照顾它们，支持它们。

这些生物的灵魂逐渐成长，完善，达到完美。

因此，没有任何人可以不崇拜道和德。

---

<sup>26</sup> 一个人若已经掌握菩提-瑜伽的方法，拥有无限的精神之心，并且与道融合，——那么他（她）在躯体之外舒适地、全面地感知自己。他（她）——作为广阔的意识——既不会被猛兽所伤，也不会被人类的武器所伤。他（她）——是永生的。

道和德从不强迫人们做任何事情，它们根据生物自身的自由选择，赋予生物自然发展的可能。

造就而不攫取，创造而不自夸，居高位而不统治他人！这就是伟大的德的生活准则。

52. 物质世界中的一切都有其来源，它就是物质世界的母亲。

当我们了解母亲后，——我们才能够更容易地认知她的孩子们<sup>27</sup>。

在熟悉孩子们后，——就不应该忘记母亲。这样，直至生命的尽头，你的生活也不会遇到苦难。

如果我们抛弃个人的欲望，摆脱“尘世”的激情，——那么，直至生命的尽头，人活着也不会感到疲惫。

如果“放纵”激情、沉迷俗务，——那么，人就不会摆脱不幸。

能看见最微妙的是真正的视力清晰。

能够保持意识的微妙是真正的强大。

注视道之光吧！了解道的深奥之处吧！道是真正的宝藏！不要失去它，——因为有了它你能避免很多苦难！

53. 拥有真正知识的人，——才能走上正途。

我唯一担心的就是陷入忙乱。

正途——是绝对平坦的，但是人们却更喜欢……走曲折的旁路。

如果尘世的统治者将所有的注意力都放在奢华的宫殿上，——那么，田野将长满杂草，粮仓将变得空虚。如果尘世的统治者穿着华贵的衣服，佩戴锋利的宝剑，不满足

---

<sup>27</sup> 德。

于普通的饮食，沉迷于积累过度的财富，——那么，他的行为无异于抢劫，他破坏了道的准则。

54. 在认知自己的同时，——认知他人；在帮助他人的同时，——认知一切。

一个人若站得稳，——就不会被撞倒；一个人若有所依靠，——就不会被打倒。是的，这样的人将被后人所铭记！

当你在道中获得了类似的稳定时，——你将如初升的太阳一般照亮别人！

去尝试在这个方面为别人提供帮助吧，——先从关心家人开始，逐渐延伸道关心生活在同一国家的其他人，而后关心周围的一切！这样，你就能够获得不可战胜的、无穷无尽意识的力量！

我是如何知道这一切的呢？——正是通过做这些事情……

55. 与伟大的德融合的人——是如同婴儿般纯洁的人。毒虫和蛇类不叮咬他，猛兽不攻击他（她），猛兽也不进犯他（她）。他通过微妙的意识——与道融合。

他（她）在评价他人时，依据的是人的本质——灵魂，而非是性别或其它外部特征。

他（她）将万物看做是统一中的唯一<sup>28</sup>的组成部分。

他有能力促进人的精神成长。

他（她）可以整天传教布道，而声音依旧保持强劲：因为他常于道融合！

他（她）的生活充满幸福！

---

<sup>28</sup> 神-绝对（详情请阅读本书，如下小节[7, 11-12, 14-15]）

在生命力刚一达到巅峰后，普通人立即开始走向衰老……这是因为他们没有道融合。

56. 我们不能仅通过语言来传播真理！因为，寄希望于此的人也许不能完全理解我在说什么！<sup>29</sup>

抛开个人的欲望，摆脱《世俗的》激情，降低了自己的需求，实现清晰的认识，不求名利，是在一个稳定的意识细化到极限状态，一他（她）代表原始和最深切的道。

他（她）不能被诱惑，欺侮，强迫，说服他（她）荣耀的事实。任何人也不能伤害他（她）！

他（她）——像太阳一样闪耀！他（她）像可以让每个人都喝饱的泉源一样充盈！

他（她）——是人类至高无上的宝藏！

57. 从道出发将产生宁静、和谐与正义。

但是，人类中间却充斥着狡猾、贪婪、欺骗和暴力……

可以通过无为进入道。

当人类对财富等不必要的外物产生了过度的追求，——那么他们的精神将会变得贫瘠。

当过多的武器被制造出来时，——土匪将不可避免地变得更加猖獗，进而将会发生叛乱。

当能工巧匠把全部精力都用于创造物质财富时，——国家就不会出现奇迹。

当国家的法律和镇压变得严苛时，——便会加剧人民的不满和反抗。

这就是智者从尘世的忙乱中抽身并且让所有事情在没有他（她）直接参与的情况下发生的原因。

---

<sup>29</sup> 若要彻底了解真理，——只有亲身实践本文所描述的内容。

改变应该从自身开始。我若追求平静和安宁，——其他人也会效仿我冷静下来；我若不追求过多的物质财富，——我周围的其他人也开始满足于所拥有的不多的财富。我若不迷恋“世俗”，不被激情所牵绊，——我周围的人也会过起简单自然的生活。

58. 如果尘世的统治者在宁静与和谐中统治国家，——那么，人民也会安宁祥和，不愿失去这种幸福……

如果尘世的统治者行事激进、有侵略性，——那么人民也会变坏，灾难和不幸也会随之而来地破坏原有的幸福。人们就会开始思索、寻找出路——某些人就会以道为依托，进入无为的状态，沉浸在无尽的道的光明中寻找解决之道。成功和幸福——最终会在不幸中诞生。

正如我们所见，幸福和不幸是交互产生的……

智者——总是平静的、温和的、温柔的、公正的。他（她）不愿从他人那里获取什么。他（她）是无私的，不愿通过任何方式伤害任何人。他（她）是正义的，他（她）与道、与自然、与他人和谐共处。

智者发光但不耀眼。

59. 为了顺利地服务于道，在精神上帮助他人，——我们应当学会保存并积累意识力量。为了达到此目的，我们应当保持节制，避免任何形式的意识力量的浪费。

在高等精神之路上，这种节制有助于德的力量<sup>30</sup>的增加。德的力量是取之不竭用之不尽，是完整地认识道的保障。

---

<sup>30</sup> 德的力量 —— 可用其它术语表述为：通过修炼菩提-瑜伽发展出来的个人意识中具有婆罗门特性的成分。

对于每个人乃至整个物质世界来说，道是永恒的、无限的原始基础。与基础相连接的道路也被称之为根。

60. 对于不同年龄段的个体灵魂来说，可以将道和德的活动比作使用众多食材在一口大锅里烹饪的菜肴。

对于大多数人来说，——在实现他们自身的宿命时，——德可以使用各种灵魂，其中甚至包括某些发展程度较低的灵魂。

如果一个人的灵魂在品质上接近道，——那么他就不受影响的范围内。

61. 伟大的道的王国<sup>31</sup>仿佛是位于河流下游的河口处。

海洋——低于所有河流，因此所有河流都汇入海洋。

海洋平静而有耐心。它静静地等待着流向它、流入它的河流。

海洋——是一个伟大王国。在地球上存在着一个个由人所组成的小王国。

伟大王国所关心的是彻底满足进入它里面的所有灵魂。

在小王国中，统治者所关心的是他的人民吃饱的问题。

这样，所有人都会得到自己想要的，——无论是在伟大王国中，还是在小王国中。

我们要记住，伟大的始终在万物的下面。

62. 道——是万物的深层基础。道——是求道者的宝藏。但是，道也承认恶人的存在。

---

<sup>31</sup> 用其它术语表述为 —— 造物主之家。

是的，应当向所有人宣扬纯洁和善行。但是，社会上难道不需要坏人的存在么？

坏人的存在难道不是帮助人们认识到——“尘世”的财富和宝藏是虚无缥缈的，在当前的躯体中得到永生的幻想是不切实际的？

在与坏人的交往中，为了远离邪恶，难道好人就没有在向道之路上努力改变自己么？毕竟，为了使邪恶对自己触之不及，就必须通过某些具体的行动发展作为意识的自己……<sup>32</sup>

如果没有恶人的“帮助”，很多人就不会努力变得更好！

无论是拥有绝对的权力的尘世统治者，还是他们的近臣——都珍爱自己贵重、豪华的战车……但是，事实上，他们丝毫不优于那些与世隔绝、内心宁静、朝着通往道的最深处前进的人！因此，尘世的统治者应当开始宁静的生活并且一生致力于对道的认知，这样岂不是更好？

据说，在远古时代，人们不追求那些世俗的财富，也不会惩罚罪犯。那时，人们都尊崇道……

63. 摆脱杂乱的思想、远离不必要的行为，保持内心的平静，满足于简单的食物！

这样，我们走上了伟大的道的认知之路。道是统一，是许多伟大灵魂的统一。

此外，也存在着许多在各种身体里被化身的微小灵魂。

了解此点的智者知道，应当以德报怨。

---

<sup>32</sup> 在本书的后文中，还会列举类似的例证。

困难的事情往往从简单的方面开始。要知道，任何大事都是由众多小事构成的。因此，伟大的事业也是逐步完成的。

如果有人承诺“一举”完成某件大事，——那么，他的话不可信……

智者从未在物质世界中开启“伟大的事业”！他（她）只会选择在精神世界创造伟大的事业，因此，这并不困难。

64. 帮助已经达到和谐境界的人，——是轻而易举的。

为那些正在寻找但尚未找到合适路径的人指路——并非难事，但是要记住弱者容易跌倒。那些灵魂不够强大的人总是喜欢逃避困难。

在不需要摧毁旧废墟的地方进行建设更容易；在没有恶人和蠢人敌对的地方灌输精神知识效果更好。

大树是从小树苗长起来的，九层宝塔是从一培土建起来的，千里之行是一步步走出来的。

在物质世界中，企业家可能沦为乞丐，财产私有者可能失去财产。这就是智者选择无为的原因——这样他（她）就无需承受失败。他（她）什么都没有，——因此也没什么可失去的。

智者在生活中摆脱了“尘世”的激情，不追求需要付出巨大努力的物质。他（她）的生活简单而自然，他（她）满足于凡人所排斥的生活条件。

他（她）向着道前进。

65. 了解道的人不会在无知的人面前装模作样地炫耀自己，此外，他（她）也不会去“统治群众”——因此，他可以继续完善自我、帮助值得帮助的人。

对于没做好准备的人来说，关于发展意识的隐秘的高级知识是有害的。

了解这点并以此原则行事的智者，——是值得效仿的榜样。

这正是伟大的德的行为。

为了理解这一点，我们应当清楚伟大的德与放荡的人相对立。对于放荡的人来说，——伟大的德遥不可及。

这就是伟大的德，——拥有至高无上的力量、守护众生的德！它使人们融合、分离；它统治万物！它是博得人类最强烈的爱和尊崇的君主！

向它学习，你将获得至高无上的幸福！

66. 大河之所以强盛有力，是因为它的底部通向大海，四面八方的水都向它涌来。

智者乐于助人，因而将自己的位置摆得比他人低。尽管智者高于人民，但是他（她）不会成为人民的负担，——人民也不会伤害他（她）。人们愉快地最随他（她），不离不弃。

智者不与任何人竞争，因此他（她）是不可战胜的。

智者自己不断前进，但人们却不嫉妒他（她）。

智者不与任何人斗争，因此全世界无人能够强迫他（她）做违背自己的意愿的事情。

67. 道——是伟大的，没有可与它比肩或类似的存在。

道如此深奥、如此微妙，因此它绝不会被捕捉、被强迫！

我拥有三件值得我珍视的宝物：第一件——仁爱，第二件——节俭，第三件——不凌驾于他人之上。我是仁爱

的，因此我是勇敢的；我是节俭的，因此我是慷慨的；我不敢为天下先，因此我能成为人民的领袖。

勇敢而无爱心，慷慨而不节俭，一心追求领先，疏远他人，——这样的人注定会遭受失败。

相反地，在战斗中仍充满爱心的人——会取得胜利。他是难以攻克的：因为道时刻保护着他。

68. 英明的统帅不好战，智慧的军人不易怒，能够取得胜利的一方往往不率先出击。能够统帅人们追随自己的人从不贬低他人，而是将自己摆在较低的位置上。

这就是拒绝愤怒、拒绝自大、拒绝暴力的德的法律。因此，德的代表们也如此行事，引导人们走向原始的、永恒的道。

69. 军事技巧教导人们：我不愿率先打响战役，但我会等待时机；我不愿向前进攻一寸，但却可以后退一尺。这就是无为的行为，不以暴力取胜的行为。这样，我就不会树敌，也无需白白耗费力量。

没有比仇恨敌人更不幸的了！对敌人的仇恨会使我们迷失通往最珍贵的道的道路。

因此，极力避免斗争的人往往会取得斗争的胜利。

70. 我的话很容易理解也很容易做到，但是很多人却无法理解、无法做到。

我的话语的背后隐藏着万物的起源。不知道万物起源的人自然也无法理解我的话语的含义。

了解道的人——虽然他们身上有着巨大的优点，但他们安静且不引人注目。虽然他们穿着普通，但内心却隐藏着宝贵<sup>33</sup>的财富。

71. 拥有知识却保持沉默的人，——是崇高的。

没有知识却假装博学的人，——是不健康的。

智者能够自我治愈。智者不会生病，因为他（她）会避免引发疾病。他（她）生活在道之中，他（她）怎能生病呢？

72. 生活在恐惧中人无法变得强大。只有在无所畏惧时，人才能够获得意识的力量。

此外，我们还不应鄙视他人！鄙视他人的人，被道所鄙视！

不对他人使用暴力！施暴者，——自己也将遭受暴力！

不欺骗他人！欺骗他人，——就是自欺欺人。<sup>34</sup>

在爱中生活！

不要标榜自己！知晓自己高等本质的智者既不自恋，也不在他人面前抬高自己。

摆脱自我中心主义，——才有机会获得道。

73. 骁勇且好战的人——会灭亡；骁勇但不好战的人——会活下来。

有谁知道人们憎恨好战者的原因呢？即使是智者也很难解释这一问题。

---

<sup>33</sup> 智慧。

<sup>34</sup> 因为他的行为没有考虑到神的存在以及神构造人的命运的原则。

伟大的道是宁静平和的，它不与任何人斗争。它不暴力制胜。

道——是沉默的，它不回答任何问题，但它会靠近召唤者。

道——是平静的——统治一切。

道拣选值得接纳的人。

74. 一个人若不惧死亡的人，——那么，用死亡威胁他（她）毫无意义！

用死亡威胁他人并享受此道的人，——自己也会遭受死亡的威胁。

只有道才能操纵人的生死。没有人能够代替道安排人的生死！谁若决意这样做，——到头来，受害的只是自己。

75. 纵观大多数人，可以说，他们是饥饿的，因为他们总是不停地关注自己储蓄的积累和增长情况，在这件事上，他们停不下来！

在处理事情时，他们只关心个人利益——不惜任何代价！

他们不愿理解道所推崇的生活原则，——关心爱护他人以及无为。

他们在生活中枉顾道、忽略道，他们在没有真正价值的事情上浪费自己的生命。他们对强烈地“热爱生活”，——因此他们通常短命。

但是，那些为了全社会的福祉忽视自己尘世生活的人，——其价值在道面前会有所提升。

76. 在出生时，人的躯体柔软的，死后，它凝固变硬。而植物也是如此，在新生时，柔软而灵活，在死后干燥而易碎。

强壮的树木无法经受暴风雨的摧残，或者，等待它的最终会是斧头。在这方面，柔软而灵活的植物就具有一定的优势。

温柔而柔软的人，——走向生路；冷硬而粗暴的人，——走向死路。

77. 让原始的道的生活成为我们的榜样吧！

暴力凌辱、贬低他人的人——是与道对立的人。

一个人若从不自私自利、与他人分享财富、不为荣誉而完成功绩、生活在宁静之中、没有“尘世”欲望、沉浸在温柔而微妙的道之中、在精神之路上帮助他人的人，——可以被称之为与道类似的人。

78. 水——是温柔而柔顺的，它能磨平、摧毁坚硬的东西。在克服坚硬时，没有什么可以胜过它了。

温柔和柔软是坚硬和粗糙的克星，只有智者才能理解它的本质……

79. 盛怒过后，一片狼藉。因此，平静的心态也可以被称之为善。

智者发誓不谴责任何人。

善良的人也依据此准则生活，而邪恶的人却不这么做。

原始的道始终站在好人的一边。

80. 关于国家组织，我是这样认为的：

当国家规模较小、人口稀少时，国家的秩序更好。

即使一个国家拥有许多武器，也不应使用它们；此外，还不应使用军舰和战车；军人最好不要参加战争。

之所以应该这么做，为的是让人民对国家不离不弃。

如果所有人都能吃到美味的食物，穿着漂亮的衣服，住在舒适的房子里，生活的快乐幸福，——这多么的美好啊！

如果能带着爱心去观察邻国，你就会听见邻国富有生活气息的鸡鸣犬吠。

如果人们能在这样的国家生活到暮年，达到完善，从这里离开物质世界并且不再回来，——这多么的美好啊！

81. 真挚的话语未必优美，悦耳的话语不总是值得信赖。

善良的人未必有好口才，有好口才的人未必是善良的人。

学识渊博的人不争论，好争论的人是愚昧无知的。

智者不自私自利，他（她）总是乐于助人。

伟大的道关心众生的幸福。道对众生所做的一切，——都不含暴力因素，不具有危害性。

智者不使用暴力，不以任何方式伤害他人。